

ふれあい スクールランチ コンテスト '26 IN 東温



東温市産の食材を使った学校給食レシピを募集します！

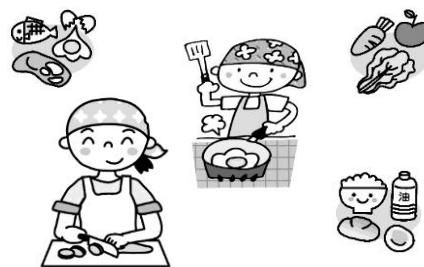
家族で考えて応募してみませんか。優秀作品は大量調理向けにアレンジして2学期以降の給食に採用します。

コンテスト内容

- 1 東温産食材（別紙をご覧ください）のグループ①、②からそれぞれ1種類以上の食材を使うこと。
- 2 主食・主菜・副菜となるもの。（お菓子・デザートは除く）
- 3 2人前の材料費で2000円以内、かつ60分以内（配膳を含む）で料理できるもの。
- 4 未発表のものに限ります。（過去の入賞作品と同一メニューは不可）
- 5 採用時には、季節に応じた食材に一部変更することがあるのでご了承ください。

副賞（各部門ごと）

- | | | |
|--------------|----|------------|
| ★ 最優秀賞 | 1点 | 賞状+図書券+商品券 |
| ★ 優秀賞 | 1点 | 賞状+図書券+商品券 |
| ★ 努力賞・審査員特別賞 | 数点 | 賞状+図書券+商品券 |



応募（参加）資格

小学生または中学生とその家族
（ひと家族で1チームです）



たくさんの応募まってるよ！

応募方法・応募〆切

応募方法： 応募用紙を学校に提出するか、給食センターへメールでお送りください。
応募用紙は、メールに添付しておりますが、用紙が欲しい場合は学校でもらってください。
応募〆切は**7月3日（金）**です。

審査

- 1次審査（書類審査）7月中旬
応募作品は1次審査のうえ、上位作品6点程度を選考し2次審査（調理）を行います。
- 2次審査（調理審査）7月26日（日）午前9時から
場所：東温市総合保健福祉センター 栄養指導室
- ◎ 指定食材と調味料（砂糖・塩・酢・醤油・みそ・ウスターソース・ケチャップ・マヨネーズ・米油）は学校給食センターが用意します。
※その他の材料は、2人前相当分を各自で用意してください。
- ◎ 2次審査出場者には、学校を通じて**7月10日（金）**までに連絡します。
- ◎ 1次審査を通過しなかった場合の個別連絡は行いませんので、ご了承ください。

問合せ先・メールアドレス

東温市学校給食センター 電話 089-966-6322
E-mail kyusyoku@city.toon.lg.jp



別紙 東温産食材（指定食材）

★グループ① もち麦・はだか麦・古代米（黒米・赤米）
もち麦入りプチプチ肉団子（加工品）

★グループ② にんじん（冷凍加工）・さといも（冷凍加工）・玉ねぎ
にんにくの芽（冷凍加工）・バジル（乾燥）
東温パクチー・たけのこ（水煮）・梅干し
きくらげ（乾燥）・切干大根（乾燥）

※グループ①から1種類以上、グループ②から1種類以上は使用してください。

参考

ふれあいスクールランチコンテスト 過去の入賞メニュー

実施年	メニュー名	受賞
第1回 2018年	黒米入りポテトサラダ・黒米入りナスハンバーグ	最優秀
	もち麦ハンバーグ・もち麦の団子スープ	優秀
	もち麦のパエリア・チャウダー	努力
	プチプチ米サラダ	審査員特別
第2回 2019年	親子ピラフとはだかむぎ団子スープ	最優秀
	やさいたっぷり食べようキーマカレー	優秀
	ブロッコリーともち麦ソーセージのもち麦リゾット	努力
	もち麦のり和えともち麦のり佃煮	努力
	”ぶちっとろっさくっ”カレーコロッケ	審査員特別
もち麦入り豚肉のから揚げ	学校給食センター賞	
第3回 2020年	黒米チキンライス とろとろホワイトソースがけ	最優秀
	豚ひき肉ののっけそうめんといんげんの和え物	優秀
	もち麦の和風つくね焼き もち麦とオクラのとろとろスープ	努力
	ころころライスボール	努力
	揚げないアジのもち麦フライ	審査員特別
第4回 2021年	白身魚のムニエルぶちっぱりソース	最優秀
	もち麦入りじゃこカツ・もち麦とミックスビーンズのサラダ	優秀
	はだか麦チキンソテー	努力
	もっちりロコモコ丼とふわふわコンソメスープ	努力
第5回 2022年	鶏と野菜の甘酢もち麦ソース和え	最優秀
	赤米の洋風ちらし寿司・もち麦とかにかまのふわとろスープ	優秀
	肉団子のもち麦クリーム焼きそば	努力
	アサリのプチプチ塩ラーメン・プチプチマーボー豆腐	努力
	はだか麦のつくねスープ・夏野菜のプチコロサラダ	審査員特別
もち麦とおからの鶏団子みぞれがけ	審査員特別	
第6回 2023年	もち麦と豚しゃぶのパワーオン(温)サラダ	最優秀
	ドイツ風チキンシチュー グラシュ	優秀
	ミニトマトごはん・もち麦入りスクランブルエッグ	努力
	サムゲタン風もち麦おかゆ・オクラとコーンのもち麦入りサラダカレー風味	努力
	鮭のプチプチカップ焼き・夏野菜たっぷりプチプチラタトゥイユ	審査員特別
とろーりぶちぶちオムレツ	審査員特別	
第7回 2024年	プチカラサラダ・かぶとプチとあんかけ	最優秀
	もち麦のキノコたっぷりリゾット・もち麦じゃこチャーハン	優秀
	野菜たっぷり和風ガパオライス	努力
	とりつくねのもち麦みそだれ	努力
	プチっともち麦おこのみやき風・もち麦スイートポテト	審査員特別
もち麦meetsアイヌ 鮭のチタタブ オハウ	審査員特別	