

SPOT NEWS

スポットニュース

市役所からのお知らせ

生活環境課から

Tel.964-4415

「とことこクラブ」を
開催します

市では、地域の自然環境への愛着を深め、自然環境保全への意識を高めることを目的として、就園前の幼児とお母さんを対象に、NPO法人 自然環境教育「えことのは」の協力のもと、「自然観察会」「とことこクラブ」を、昨年に引き続き開催します。

キーワードはセンス・オブ・ワンダー。
普段は身近にあってもあまり意識することのない「自然」を、親子で一緒に楽しんで体験してみませんか。

開催予定日
 第1回 5月9日(水)
 第2回 7月4日(水)
 第3回 9月5日(水)
 第4回 11月7日(水)
 第5回 3月5日(水)
 実施場所
 愛媛県緑化センターと近くの原っぱや泉



くわしくは生活環境課新工ネ推進室(☎964-4415)まで

集合場所
 緑化センター2階研修室
 対象
 就園前の子どもと保護者30名ほど。ベビーカーで参加できます。
 参加費 無料
 持ちもの
 お茶、おしぼり、タオルなど。夏場は虫よけスプレー。
 服装 帽子は必ず。できれば長袖、長ズボンで。サンダルも避けて。
 申込みは必要ありません。当日直接現地にお出かけください。

議会事務局から

Tel.964-4422

市議会3月定例会報告

平成19年東温市議会第1回となる3月定例会が、3月6日から20日までの15日間の会期で開かれました。

会議の日程

3月	6日	火 本会議 開会、委員長報告(質疑・討論・表決)、議案上程(所信表明、提案説明)
9日	金 本会議 補正予算議案(質疑・討論・表決)、議案審査(質疑・委員会付託)、請願上程、委員会付託	
13日	火 本会議 一般質問	
14日	水 委員会 総務委員会	
15日	木 委員会 産業建設委員会・厚生委員会	
16日	金 委員会 文教委員会	
20日	火 本会議 委員長報告(質疑・討論・表決)、追加議案審議、閉会	

会議では、執行部より提出された平成18年度各会計補正予算・平成19年度各会計当初予算・条例の一部改正議案等22件と、議員から

提出された、地方自治法の一部改正に伴う委員会条例会議規則の改正議案2件を可決しました。人事案件では、人権擁護委員候補者に引き続き菅野胤子氏(南方)を推薦することに同意しました。

意見書

トンネルじん肺根絶の抜本的な対策を求める意見書を可決し、関係機関に提出しました。

選挙

愛媛県後期高齢者医療広域連合議員の選出については、指名推薦により、高須賀功市長が当選されました。

一般質問

山内 孝二(無所属)
 伊藤 隆志(無所属)
 大西 佳子(無所属)
 佐伯 強(日本共産党)
 竹村 俊一(無所属)
 白戸 寧(無所属)
 佐藤 壽兼(日本共産党)
 近藤千枝美(公明党)
 渡部 伸二(無所属)

くわしくは、5月1日発行の「とつおん議会だより」をご覧ください。

地価公示価格公表

市役所2階 都市計画課
☎964-4412(課直通)

地価公示価格(1月1日現在)が公表されました。この地価公示に関する図書は、県庁(都市計画課)・市役所(都市計画課)・川内支所・県立図書館等で閲覧できます。

いわがらこども館だより

☎960-5003

こども館の5月の行事をお知らせします。
親子で楽しむお話し会
幼児と保護者を対象とした絵本の朗読を次のとおり行います。お気軽にご参加ください。
5月 2日(水) 11時~11時30分
5月16日(水) 11時~11時30分

地域子育て支援センター
Tel.966-2080
いきいき子育てサポートセンターから
Tel.990-1130

応援します！

あなたの子育て！

「近所に友達がいない...」
「子どものことが心配、こんな時はどうしたらいいの」
そんな時お手伝いさせていただきますのが、「子育て支援センター」と「ファミリー*サポート*とうおん」です。

子育て・サポート

親子遊びの広場

(月1回第2火曜日開催)

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどを気軽にしゃべりし合いましう。楽しい親子遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行っています。

日時

5月8日(火)

9時30分~11時30分

内容

こいのぼりを作ろう

場所 中央公民館2階

大ホール

あおぞら広場

(週2回開催)

地域の親子が集える場所を提供しています。親子で楽しく遊んだり、おしゃべりをしながら、友だちづくりをしましょう。遊んだ後は、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びや親子ふれあい遊びなどを行っています。

火曜日 9時~11時

場所

川内健康センター2階

木曜日 9時~11時

場所

川内保育園

(4月から、川内保育園園庭です。但し第3木曜日は、保育園開放「びよびよ」になります。)
年1回、初回参加時に保険加入(保険料500円)が必要です。

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。お気軽に電話ください。

ご希望があれば、家庭訪問いたします。

ファミリー*サポート*とうおん

(ご案内)

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制度で、組織化した子育て支援です。

こんな時に利用できます
保育所、幼稚園などの送り迎えや急な仕事や体調が悪くて、子どもを預けたい...
毎月1回情報交換と研修会(調理実習、体操、講演会)等の楽しい集まりもあります。

5月の研修会
両会員交流会「遠足」の予定です。

研修会報告「親子のコミュニケーションについて」

3月の研修会は今年度の反省会を持ちました。交流会を通して信頼関係を充実する事が出来たり、

子供さんの成長を見つめる事ができ自分を含めて楽しい時間を過ごす事が出来た等の意見がありました。また、東温市管理

栄養士、市川明子先生に

は、簡単に出来ておかずもいっしょに食べれる、かわいい「おにぎり作り」についてご指導も頂きました。19年度もいろいろな研修会を持ちたいと考えています。
協力会員さん大募集!!
あなたも子育て支援で活躍してみませんか!
問い合わせ先
「ファミリー*サポート*とうおん」のくわしいお問い合わせは
東温市田窪2370番地
(中央公民館内)
☎990-1130



生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果(3月19日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(9箇所)のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/l以下)を超える値(0.19mg/l)が検出されましたが、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。なお、愛媛県土壌汚染調査・対策検討委員会で審議された結果、6月採水分から汚染範囲から離れていて、これまで六価クロムの検出のなかった調査地点を削減し、汚染範囲周辺部の6か所を重点的に調査していきます。

生活環境課 ☎ 964-4415

郷土史講座のご案内

日時 5月6日(日)
13:30~15:00
場所 中央公民館2階 第1・2会議室
講師 清水 正史 先生
演題 「近世の東温地方(仮題)」
聴講料は無料(どなたでも聴講できます)
共催 東温市教育委員会・東温史談会

税務課から

Tel.964-4403

平成19年度自動車税・
軽自動車税について

自動車税及び軽自動車税は、4月1日現在に登録されている車輛の所有者に課税されます。

自動車税は愛媛県松山地方局から、軽自動車税は東温市役所から、それぞれ5月中旬に納税通知書を送付します。

納期限は、5月31日(木)です。お忘れのないよう、納めてください。

身体障害者等に対する
減免制度

1 障害の程度等、一定の要件を満たしたものは、減免申請により1台のみ減免されます。

・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けておられる方(身体障害者等)が所

有する自動車等
・18歳未満の身体障害者等と生計を一にする者が所有する自動車等

・身体障害者等のみの世帯の場合、その身体障害者等を常時介護する者が運転する者のうち、専らその身体障害者等のために利用される自動車等

2 減免申請には次の書類が必要です。

・減免申請書
・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

・運転免許証
・自動車税納税通知書(申請時に届いている場合のみ)

・印鑑
・自動車検査証

生計同一者または常時介護者が運転する場合には添付書類として

・生計同一証明書(健康保険証の呈示で生計同一の確認ができる場合は必要ありません)または常時介護証明書

・通学・通園・通所証明書、
通院証明書または通勤・
生業証明書

3 自動車税は松山地方局課
税課自動車税係、軽自動車税は市役所にて、それぞれ5月24日(木)まで減免申請を受け付けます。

問い合わせ先
自動車税: 松山地方局
課税課自動車税係
松山市北持田町132
☎ 909・8754

・軽自動車税: 市役所
税務課市民税第2係
☎ 964・4403
☎ 946・2835



休日に出張収納窓口を設置します!

自動車税(県税)・軽自動車税が対象です。自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日(木)です。平日や昼間納税に来られない方のために出張収納窓口を設置します。是非、ご利用ください。

日時 5月19日(土)、20日(日)、
26日(土)27日(日)
9:00~18:00

軽自動車税は、26日(土)、27日(日)の2日間となります。

場所 フジグラン重信
5月中旬に送付された納税通知書をご持参ください。

問い合わせ先
税務課(☎964-4403)



東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

- 1階 FAX 964-4446
- 2階 FAX 964-4447
- 4階 FAX 964-4449
- 5階 FAX 960-5186
- 川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

- 総務部
- 総務課 ☎ 964-4400
- 企画財政課 ☎ 964-4401
- 税務課 ☎ 964-4403
- 市民課 ☎ 964-4404
- 川内支所(代表) ☎ 966-2222
- 保健福祉部
- 社会福祉課 ☎ 964-4406
- 介護福祉課 ☎ 964-4411
- 健康推進課 ☎ 964-4407
- 川内健康センター ☎ 966-2191
- 保険年金課 ☎ 964-4408
- 生活環境課 ☎ 964-4415
- 産業建設部
- 農林振興課 ☎ 964-4409
- 産業創出課 ☎ 964-4414
- 都市計画課 ☎ 964-4412
- 建設課 ☎ 964-4413
- 国土調査課 ☎ 966-2190
- 下水道課 ☎ 964-4417
- 会計課 ☎ 964-4402
- 公営企業局
- 水道課 ☎ 964-4416
- 教育委員会事務局
- 学校教育課 ☎ 964-4420
- 生涯学習課 ☎ 964-1500
- 中央公民館(代表) ☎ 964-1500
- 川内公民館(代表) ☎ 966-4721
- 図書館 ☎ 964-3414
- 〃(川内分館) ☎ 966-4721
- 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
- 東温市学校給食センター ☎ 966-6322
- 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
- 監査事務局 ☎ 964-4419
- 議会事務局 ☎ 964-4422
- 東温市消防署 ☎ 964-5210

災害に備えて「いざ」というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400

東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400

東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609

東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

社会福祉課から
Tel.964-4406

児童手当制度改正
3歳未満の第2子まで
手当が倍増されます

児童手当は、小学校6年生までの児童を養育している方に、手当を支給することにより、家庭における生活の安定と児童の健全な育成に役立てることを目的とした制度です。

今回の法改正は、急速な少子化の進行を踏まえ、家庭の経済的負担の軽減を図る観点により4月1日から改正されました。

改正の内容は、3歳未満

(第1子・第2子)の乳幼児に対する児童手当の額を月額5,000円から10,000円に引き上げるものです。

改正前	改正後
第1子・第2子 月額 5,000円	第1子・第2子 月額 10,000円

ただし、3歳以上の手当額は、改正後も、第1子・第2子月額5,000円、第3子10,000円で変更はありません。また今回の改正による、新たな手続きは必要ありません。

5月 不燃物収集日程表

地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	蛍光灯・鏡		空き缶・金属類 びん・ガラス類	
			収集日	収集日	収集日	収集日
重信地区	樋口	13日 27日	20日	6日		
	横河原・八反田	6日 20日				
	志津川(八反地を除く)	13日 27日		6日	6日	20日
	見奈良		20日 23日	6日		
	田窪団地		20日	6日		
	牛淵団地	13日 27日		23日	6日 20日	
川内地区	下林		20日 23日	6日 20日		
	上記以外の地区		23日	6日		
	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	8日 22日	24日	17日	28日	
	北方東・北方西・南方東・南方西	9日 23日	22日	15日	29日	
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	10日 24日	23日	16日	30日		

5月3日、4日、5日の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。
5月3日、5日の「紙類」は収集を休みます。

マッシュュー先生の

英語でホット一息



新緑のころ、皆さんいかがお過ごしですか。私はどの季節も同じくらい好きです。夏は雨が降っているにもかかわらず暖かく、午後になると澄み切った青空が見られます。秋には涼しく過ごしやすいくなります。まさしく日本の風情はここにあるというような気候です。また冬は冷たくてさすがに日本の風情を感じられ、雪が舞うのを目にすることがあります。しかし私は春の訪れを感じさせたくれる暖かな春の日をいつも心待ちにしています。春は何か月も続いた閉ざされた世界を開放させ、新たな息吹を与えてくれます。花が咲きほころび、木々は枝葉を広げ、動物たちも冬の眠りから目覚めま

す。地面、水中、空気にさえ春の装いと活力で満たされ

ます。

先日春の暖かい風を頬にうけ、思わず深呼吸しました。そして「これが春の薫りだ」と実感しました。

新しい季節がやってきました。この春の間は活動的に過ごそうと思っています。私の友人は私のことを熊と呼んで冗談をいいます。

冬眠から目覚め、新たな一歩を踏み出すべきだと思っています。太陽の下で読書をしていたり、木陰で昼寝をしていたりする私の姿をどこかで見かけることでしょうか。

外でみなさんとお会いできるのを楽しみにしています！

Matthew

ARNOLD

English

Is it green yet?

I happen to like all of the seasons, and I like them all equally. Summer is always warm, even when it rains, and you can see some truly wonderful skies in the afternoon. Autumn brings a nice cool temperature and just about perfect weather, especially here in Japan. Winter is a time for cold crisp air and the occasional dance of snow.

However, I always enjoy the sudden burst of warmth that spring brings. Spring is the bringer of life into a world that has been dark for months. The flowers peak out, the leaves unfurl, animals awaken, and life just fills the world with color and energy, on the ground, in the water, and even in the air. Just the other day, I felt a marvelous warm breeze across my face, inhaled deeply and thought to myself "That is the scent of spring."

Just as the world awakens, I suppose that I too will become more active again during this spring. My friend jokes at me, calling me a bear, and I suppose that I should go ahead and come out of hibernation. You'll probably see me outside reading a book in the sun, or perhaps catching a nap under the shade of a tree. I hope to see you out there too!

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、6月生まれの満1歳児を募集します。5月9日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail:soum@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。

障害者基本計画が答申されました



東温市障害者基本計画等策定委員会(委員長=別宮 徹・副委員長=安井 浩二)が、高須賀市長に計画を答申しました。国の新しい障害者基本計画の策定や障害者自立支援法、県の障害者計画を受け、昨年7月から協議を経て決定した答申に、高須賀市長は「すべての人が住みやすいまちづくりのために有効に活用させていただきます」と語っていました。

きらり東温からお知らせします

子育て支援学習会：講師 斉藤 智子さん
(NPO法人 自然環境教育 えことのは 代表)

日時：5月27日(日) 14時～15時30分
場所：中央公民館 2F 第1研修室
会費：無料

斉藤智子さんは、愛媛新聞四季録に「子育て観察日記」を平成16年4月から1年間連載されました。ご記憶の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。その中から、印象に残った文章を一部、ご紹介します。「子どもというのは何をしてもなく、その子の持つ時間の流れを保つてやるだけで落ち着いていられるという面があるようです。」

環境教育の実践者として活躍され、仕事と育児の両立や家族の役割分担など、とても興味深いお話が伺えると思います。

お気軽に是非ご参加ください。
山内(☎964・5622)



愛媛FCをみんなで応援しよう

5月のホームゲーム試合日程表

開催日	キックオフ	対戦相手	マッチシティ・マッチタウン
5/6(日)	13:00	モンテディオ山形	八幡浜市
5/12(土)	13:00	湘南ベルマーレ	西予市
5/26(土)	14:00	サガン鳥栖	大洲市

東温市マッチシティ7月6日(金)
対徳島ヴォルティス

チケット価格

席種	一般			小中学生	
	シーズンチケット年間(24試合)	当日券(1試合)	前売券(1試合)	当日券(1試合)	前売券(1試合)
SA席	50,000円	3,000円	2,700円		
A席	30,000円	2,500円	2,200円	1,500円	1,200円
B席	25,000円	1,800円	1,500円	1,000円	800円
C席	20,000円	1,500円	1,200円	800円	500円

愛媛県シニアソフトボール大会



3月25日に松山市の「北条文化の森」で行われた愛媛県シニアソフトボール大会(媛リーグの部)において、重信シニアソフトボールクラブが見事優勝しました。おめでとうございます。

川内中学校が全国アルミ缶回収優秀校



生徒会の提案で始まったアルミ缶回収をとおした環境学習の活動が認められ、平成18年度全国アルミ缶回収優秀校に川内中学校が選ばれました。生徒会は、缶の回収で集めたお金で毎年、市内の施設などへ車椅子を贈呈しています。

Meeting place

ボランティアのつどいを開催しました



3月11日、川内公民館で東温市ボランティアのつどいが開催されました。この催しは、ボランティア活動への理解やボランティア活動への参加を広く市民の皆さんへ呼びかけるため、今回はじめて行われたものです。会場には、パネル展やボランティア体験コーナーなどが設けられ、スタンプラリーやバザー、「戸田道尚と一文無しグループ」のコンサートなどをとおして、お互いの交流を深めあっていました。

パソコン体験講座「あいうえお」から始めよう!

パソコンに触ったことが無い方でも大丈夫。ソフトキーボードを使って「ひらがな一覧」から簡単に文字入力をする方法も紹介します。

日時 5月21日(月)
5月28日(月)
13時30分~15時30分
6月4日(月)に補講あり。
場所 (川内公民館3階視聴覚室)
定員 10名
参加費 資料代200円
申込先 NPO生涯学習プログラム
(☎)955・1975
留守番電話対応となります。

カトレアいけばなこども教室「一緒にお花をいけましょう!」

文化庁の委託を受けた財団法人文化国民協会より認可を得て、地域のこどもたちに日本の伝統文化を広めています。おけいこの月謝、花器、はさみの諸費用は、当協会が負担して、花代のみ個人負担です。月2回のおけいこをしています。

日時 第2・4土曜日
13時~15時
場所 レッスン教室
費用 花代500円
申込先 渡部まで
(☎)964・3918
6月からの生徒募集です。



募集

海上自衛隊潜水艦救援隊 「ちはや」一般公開

海上自衛隊の潜水艦救助隊「ちはや」を一般公開します。
見学につきましては、整理券等は不要です。
駐車場が限られておりますので、乗り合わせての来場をお願いします。

日時
5月12日(土)
13時～16時
5月13日(日)
9時～11時(30分)
13時30分～16時

場所
松山市外港第1埠頭
2号岸壁
一般公開艦艇船
海上自衛隊潜水艦救難艦「ちはや」



第27回ふれあいコンサート
陸上自衛隊第14音楽隊による第27回ふれあいコンサート

1トを開催します。
皆様のご来場をお待ちしています。

日時
6月10日(日)
開場 13時
開演 14時
会場
松山市民会館 大ホール
演奏者
陸上自衛隊第14音楽隊
イベント名
第27回ふれあいコンサート
入場料 無料
入場整理券必要
申込方法
返信用の封書に切手を貼り、氏名と住所、裏面に必要枚数(5枚まで)を記入したものを同封し、次のところへ、5月11日(必着)までにお送りください。

〒790-0003
松山市三番町8丁目
352-1
自衛隊愛媛地方協力本部内
「ふれあいコンサート実行委員会」行
問い合わせ先
自衛隊愛媛地方協力本部
広報室
☎941-8381
8382

第30回医学祭

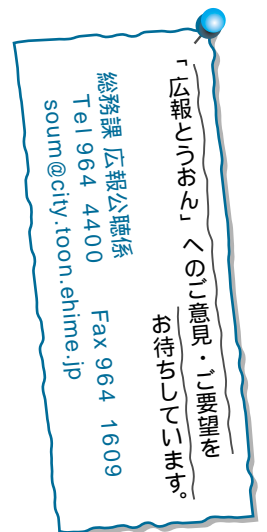
今年のテーマは「Life医fu」です。「ライフ」という言葉は、生命、生活、人生などの様々な意味を持ちます。

それぞれの「ライフ」について考えよう、という思いを込めてこのテーマで開催することになりました。例年行われているサークル

バザー、餅まき、フリーマーケットのほか、無料健康相談や妊婦体験、医学部展など医学部ならではの企画も満載です。また、ゲスト企画として、「麒麟」などを迎えて、吉本お笑いライブも予定しています。

日時
5月19日(土)・20日(日)
10時～17時
場所 愛媛大学医学部 重信キャンパス
料金 無料
問い合わせ先
医学祭実行委員会
☎964-1270

吉本お笑いライブ
日時
5月20日(日)
13時20分 開演





平成19年度

赤十字社員増強運動

日本赤十字社では国際救
援活動や国内の災害救護活
動、救急法などの講習会、
看護師の養成等様々な活動
を展開していますが、これ
らの活動資金は皆様から寄
せられた「社費」により支
えられています。
今年も5月1日から「赤

平成19年商業統計調査

6月1日を調査期日として、卸売・小売業
を営むすべての事業所を対象に商業統計調査
が実施されます。5月下旬から、県知事から
任命された調査員が各事業所に伺いますので、
ご協力をお願いいたします。

回答いただきました調査内容につきましては、
統計法により厳重に秘密の保護が守られ、統
計作成の目的以外に使用することは一切あり
ません。

経済産業省・愛媛県・東温市

十字社員増強運動」が全国
一斉に展開されます。この
運動は、赤十字の組織や事
業内容を皆様によく知って
いただくとともに、個人は
もちろん、企業や団体にも
赤十字を支えてくださる赤
十字社員への加入を呼びか
けるものです。

東温市においても全世帯
社員加入を目標に運動を行
いますので、皆様のご理解
とご協力をお願い申し上げ
ます。

旧日本赤十字社救護看護婦及び
旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ
内閣総理大臣名の書状を
贈呈します

先の大戦において、外地
等（事変地の区域又は戦地
の区域）に派遣され、戦時
衛生勤務に従事された旧日
本赤十字社救護看護婦及び
旧陸海軍従軍看護婦の方（慰
労給付金受給者を除く）に
対して、その御労苦に報い
るため内閣総理大臣名の書
状を贈呈しております。
請求期限が2年間延長さ
れ、平成21年3月31日まで
となりました。

請求用紙

請求用紙は、介護福祉課
高齢者福祉係の窓口にあ
ります。（次のところに
直接問い合わせてもかま
いません。）

問い合わせ先
〒100-8926

東京都千代田区霞が関
2-1-2 中央合同庁舎
2号館8F

総務省大臣官房管理室

☎03-5253-5182
FAX03-5253-5190

戦没者等のご遺族・戦傷病者の
妻の皆様へ

戦没者等の特別弔慰金・
戦没者等の妻に対する特
別給付金・戦傷病者等
の妻に対する特別給付金に
ついて

現在、戦没者等の特別弔
慰金・戦没者等の妻に対す
る特別給付金・戦傷病者等
の妻に対する特別給付金の
受付を行っております。

以前、国債を受け取って
いた方で、まだ手続きをさ
れていない方は早急に手続
きをお願いします。

また、平成11年4月1日

から平成17年3月31日まで
に、遺族年金等の失権手続
きをされた方は、戦没者等
の特別弔慰金に該当する場
合がありますのでご相談く
ださい。

なお、特別弔慰金・特
別給付金には、それぞれ
請求期間があり、請求期
間内に請求を行わなければ、
時効により請求権が消滅
してしまいますのでご注
意ください。

請求期間

・戦没者等の遺族に対する
特別弔慰金
平成20年3月31日まで

・戦傷病者等の妻に対する
特別給付金
平成21年9月30日まで

戦没者等に対する特別給
付金は受給していた国債
によって異なりますので
お問い合わせください。
お問い合わせ先 介護福祉課
☎964-4411

愛媛県教育委員会から
銃砲刀剣類の登録について

平成19年度の銃砲刀剣類
の登録審査を実施します。

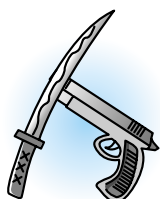
銃砲刀剣類をお持ちの方は、
忘れず登録しましょう。

日時
偶数月 第3水曜日
（祝日の場合は翌日）
・刀剣類
13時～17時
（受付は16時30分まで）
・古式鉄砲
16時から17時まで
（受付は16時30分まで）

会場
愛媛県庁 第一別館
9階会議室

持参品
・銃砲刀剣類発見届出済証
・当該銃砲刀剣類
・身分証明書
・愛媛県収入証紙

登録申請
1件につき6300円分
登録証再交付申請
1件につき3500円分
くわしくは、愛媛県教育
委員会文化財保護課（☎
912-2976）まで
お問い合わせ
ください。





大人と子どものふれあい広場
しまなみ海道サイクリング
に挑戦!

日時 5月20日(日)
9時~

集合場所 中央公民館

開催内容
バスでサンライズ系山へ行き、そこからレンタル自転車で来島海峡大橋を渡り、よしうみバラ公園までの行程を往復します。
募集定員 40名
参加資格
市内在住で、必ず親(保護者)子で参加できる方
参加費、詳細については、決定しだい参加者に連絡いたします。

大人と子どものふれあい広場
滑川の自然を体感しよう!
ハイキング!!

日程 6月3日(日)
開催場所 滑川

募集定員 30名
参加資格

市内在住で、必ず親(保護者)子で参加できる方
参加費、詳細については、決定しだい参加者に連絡いたします。



川内公民館さくら講座
氣功体験教室

参加者募集!

日時 6月5日(火)
14時~

場所 川内公民館

講師 氣功指導者
豊島 由理子先生
募集人員 30名
参加料 無料
内容
心と体が柔らかく軽くなる。

申込期限 5月29日(火)
問い合わせ先(川内公民館)
☎ 966・4721

川内公民館さくら講座
忘れかけたふるさと料理に
挑戦してみませんか

日時 5月24日(木)
9時30分~

場所 川内公民館

募集人員 20名程度(先着順)
講師 食生活改善グループの先生
持参品 エプロン・700円程度
自己負担あり。
問い合わせ先(川内公民館まで)
☎ 966・4721



おほしさまを眺めん会
春の夜空を楽しもう

東温市立図書館では、みんなで春の夜空を堪能し、楽しいひと時を過ごそうと思いい、イベントを開催することとなりました。お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

日時 5月18日(金)
19時30分~21時

場所 東温市立図書館(本館)

参加人数 30名定員とします。
先着30名定員とします。
東温市在住の方を優先します。小学生以下の方は保護者同伴とします。
応募方法
東温市立図書館(本館)
964・3414まで
ご連絡ください。

活動内容
春の星空に関するミニ講座、天体望遠鏡や双眼鏡をとおして春の大三角形(うしかい座、おとめ座、しし座)や土星を観賞します。プラネタリウムをとおして、春の夜空を再現します。悪天候時

には、星座早見盤を作り
ます。



マ・どんな草履教室

環境問題を考える「ちりつも共和国」が、「菜の花祭り」に出展しました道後温泉古浴衣リサイクル「マドンナ草履」は、おかげさまで午前中に完売してしまいました。

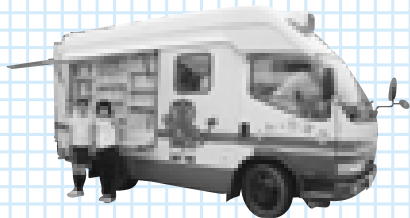
そこで、貴女も長い間使った「シート」や「バスタオル」「シャツ」を自分の手で「マイ草履」に変身させてみませんか?皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 5月13日(日)
10時~12時

場所 中央公民館第3研修室

持参品 5cm幅に裂いた古布
ビニールロープ4m
問い合わせ先
ちりつも共和国 西田
☎ 964・3899

図書館の行事を
お知らせします!



休館日
5/31

移動図書館車

- ☎(北吉井幼稚園)
5月1、15日(火)
- ☎(重信幼稚園)
5月2、16日(水)
- ☎(幸楽)
5月3、17日(木)
- ☎(北方・松瀬川・南方)
5月5、19日(土)
- ☎(山之内・樋口・横河原)
5月8、22日(火)
- ☎(志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵)
5月9、23日(水)
- ☎(上樋・播磨台・野田・新村・北野田)
5月10、24日(木)
- ☎(上村・下林・上林)
5月11、25日(金)
- ☎(則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川)
5月12、26日(土)
- ☎(南方・吉久・井内・則之内西)
5月13、27日(日)
- ☎(上林小学校)
5月17日(木)
- ☎(拝志小学校)
5月18日(金)

読書会「伊勢物語」

5月16、23日(水) 13:30~

中央公民館

たまゆら読書会

5月6日(日)・21日(月)

10:00~

北野台団地集会所

川内中央読書会

5月27日(日) 14:00~

川内公民館 応接室

かぼちゃんのおはなし会

5月12、26日(土) 11:00~

ちびたちびこのおはなし会

5月10日(木) 10:00~

ちびちびちゃんのおはなし会

5月24日(木) 11:00~

図書リサイクルコーナー新設

玄関入口に毎日置いてます。

問い合わせ先

図書館 ☎964-3414

図書館(川内分館) ☎966-4721

教育相談員は、さまざまな悩みを抱えている子どもたち、保護者の方々の相談をお受けします。
各幼稚園、各小・中学校

教育相談員に

気軽に相談ください

教育委員会から
専門的な指導主事を
配置しました

学校現場の先生を教育委員会に迎えて、専門的な教育行政や児童生徒の問題の解決を指導・補佐します。
学校教育課
☎966・4420

の先生方も子どもたちの悩みを気にしています。
どうぞ、お気軽にご相談ください。



各幼稚園、小中学校
中央公民館の相談室
☎964・3437
川内公民館の相談室
☎966・6150
相談や話し相手になつてくれる先生方がいます。
まず相談してみてください。

図書館がますます
便利になりました!

東温市立図書館(本館)の開館日と開館時間が、4月1日から大幅に拡大しました。

休館日を月末・年末年始・3月の特別整理期間のみとします。
開館時間を午前9時から午後7時までとします。

祝日や月曜日・第3日曜日を閉館しますので、年末年始と3月(年度末)以外の月は、月末のみ休館となりました。したがって

て年間約75日程度図書館の開館日数が増えることになりました。また、開館時間も午前9時から午後5時30分の8時間30分を午前9時から午後7時までの10時間に変更しますので、利用時間が1時間30分伸びることになります。
開館日・開館時間の拡大効果については、約1万人の方の利用が増えるものと見込んでいます。
図書館がますます便利に使いやすくなります。是非、調べ物や読書にご活用ください。
なお、川内分館については従来どおり変更ありません。

改正前

休館日

祝日 → 開館します

月曜日 → 開館します

第3日曜日 → 開館します

月末 → 休館します

年末年始 → 休館します

3月特別整理期間 → 休館します

開館時間

9時~17時30分 → 9時~19時

改正後

るので、皆さんのご利用をお待ちしています。

老成人保健事業



健康相談・栄養相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター
市役所2階 健康推進課

病態別栄養相談(予約制)

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えいたします。

日時 5月18日・25日(金)
9時～12時 栄養相談1時間

場所 中央公民館
予約時間 9時～10時、10時～11時、11時～12時

こころの健康相談

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

日時 5月11日(金) 14時～16時

真光園 大久保 巖彦医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問
内容 精神科医師を交えた相談(予約制)

とうおん健康づくりの会が総会を開催しました

3月27日、とうおん健康づくりの会の総会が川内公民館で開催されました。この会は市民の皆さん自ら、元気になる健康なまちづくりを進めるため、平成17年3月に設立され、さまざまな活動をしています。総会では、愛媛大学医学部公衆衛生・健康医学教授の小西先生の講演「これからの健康づくりと医療制度～メタボリックシンドローム?～」も開かれ、多くの方が地域の健康をつくり育ていく活動の大切さを実感していました。



ドクターの健康百科

腰部脊柱管狭窄症について

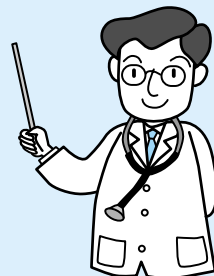
整形外科 光長 栄治

整形外科の日常診療において、腰部脊柱管狭窄症の患者さんを診る機会が増えてきています。あの、みのもんたさんが受けた手術ということで、この腰部脊柱管狭窄症という病名が、多くの方の知るところとなったと思います。

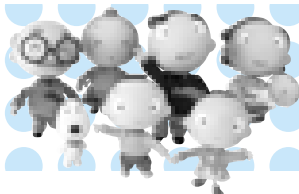
この病気は、多くの場合腰椎部の加齢変性の結果発症し、腰痛、下肢痛、しびれを生じますが、間欠はこうが特徴的です。これは、暫く歩くと下肢の痛み、しびれで休む、休むと1～2分でまた歩けるといった症状です。姿勢により、脊柱管の形態は変化することがわかっています。腰椎部は前屈すると脊柱管が拡大し、逆に後屈するとさらに狭小化します。これは、暫く歩いていて、下肢痛やしびれが出てきたら、しゃがみこんだり、前屈ぎみの姿勢になると、楽になることでもわかります。但し、似たような症状が閉塞性動脈硬化症などにみられる血管性間欠はこうがあります。この場合には、歩行姿勢と無関係に生じ、休息時の姿勢も関係がなく、通常は5～10分位楽になるのに時間が必要です。治療方法が異なりますので、注意が必要です。

腰部脊柱管狭窄症の自然経過に関しては、報告が多くありません。日本では、5年以上追跡した報告がありますが、41例で、自覚症状では軽減20%、不変60%、悪化20%であり、他覚所見では軽減15%、不変29%、悪化56%であったとの報告でした。必ずしも、全例が悪化するわけではありません。

治療に関しては、保存治療と手術治療に分けられます。保存治療には日常生活の指導、理学療法、薬物療法、神経ブロックなどがあります。特に、日常生活指導では、この病気の病態をよく説明し、なぜ杖歩行、自転車走行、車の運転などが楽なのかを理解していただくことが大切であると思います。手術治療は、色々な方法が選択されますが、専門の先生とご相談してみてください。



やっぱい健康



母子保健事業



乳幼児健診・相談・教室

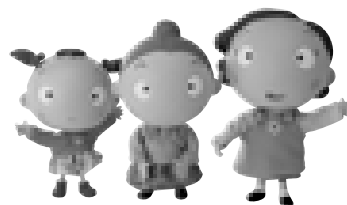
事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
7か月児教室	この時期におこりやすい 病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成18年10月生	5月23日 (水)	受付： 12時45分～ 教室： 13時～ 14時30分	中央公民館
10か月児教室	歯の生え始める時期の歯 に関する学習 絵本の読み聞かせや親子 あそびの紹介 個別相談	平成18年7月生	5月23日 (水)	受付： 9時45分～ 教室： 10時～ 11時30分	
1歳6か月児 健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成17年 10・11月生	5月16日 (水)	受付： 13時～ 14時30分	
2歳児教室	むし歯予防などの歯に関 する学習 2歳児のこころとからだに ついての学習 個別相談	平成17年 1・2月生	5月14日 (月)	受付： 9時45分～ 教室： 10時～ 11時30分	
幼児 はみがき教室	歯の染め出し 歯みがき指導 歯科診察 フッ素塗布	平成16年1月 ～ 平成16年12月生	5月22日 (火)	受付： 9時～11時	
育児・発達 相談ひろば	お子さんの運動やことば の発達・遊び方・かかわ り方などの相談や体験学 習	幼児と保護者	5月18日 (金)	9時30分～ 11時	川内健康センター までお問い合わせ ください。 (予約制)

ポリオ予防接種

ポリオ予防接種を次のとおり実施します。接種を希望される方は、受付時間内に会場までお越しください。

日程	場所	受付	対象者
5月9日(水) 5月31日(木)	中央公民館	13時30分～14時	生後3か月から生後90か月に至るま での間にある者
5月15日(火)	川内健康センター		

持参品 母子健康手帳、予防接種手帳(予診票・接種券)、体温計
注意事項 下痢をしているときは、ワクチンの効果が弱まります。
 体調のよいときに受けましょう。
 「予防接種手帳」や「予防接種と子どもの健康」などの
 説明書をよく読み、よく理解してから受けましょう。



CALENDAR

くらしのカレンダー

5

6

5/1 火	健康体操 19:30~ 福祉館
2 水	
3 木	憲法記念日 当番医 重信クリニック TEL 964-1188 「燃やすごみ」は平常どおり収集します。「紙類」は収集を休みます。
4 金	みどりの日 当番医 こばやし内科クリニック TEL 960-5311 「燃やすごみ」は平常どおり収集します。
5 土	こどもの日 「燃やすごみ」は平常どおり収集します。「紙類」は収集を休みます。 当番医 辻井循環器科内科 TEL 964-0013
6 日	当番医 愛媛病院 TEL 964-2411
7 月	
8 火	健康体操 19:30~ 福祉館
9 水	人権相談所 13:00~ 川内公民館
10 木	ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター 行政相談 13:00~ 農村環境改善センター 人権問題懇談会 19:30~ 福祉館
11 金	
12 土	花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館
13 日	当番医 たけもと整形外科クリニック TEL 955-5888
14 月	行政相談 13:00~ 福祉館
15 火	わくわく工作ランド 中央公民館 16:30~ 健康体操 19:30~ 福祉館
16 水	
17 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館
18 金	
19 土	
20 日	当番医 愛媛十全医療学院附属病院 TEL 966-5011 大人と子どものふれあい広場「自然体験教室」 9:00~ 中央公民館 集合

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

季節の足音



ポタンの花は、「立てばジャクヤク、座ればポタン、歩く姿はユリの花」と、美人を形容する例えの一つとして詠われています。ユリはさすがに見間違えることはありませんが、ジャクヤクとポタンはよく似ています。ジャクヤクは、草なので冬になると根を残して枯れてしまい、春になるとまた新芽が出るのに対し、ポタンは木なのでそのまま越年し、茎から芽が出るそうです。

【平成8年5月】

21 月	
22 火	いきがい大学 13:30~ 川内公民館 健康体操 19:30~ 福祉館
23 水	さくらの湯 休館日 各種相談事業 10:00~ 市役所 13:00~ 福祉館
24 木	ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター
25 金	さつき展(~27日まで) 川内公民館
26 土	花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館
27 日	当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 TEL 964-5400
28 月	第1回人権セミナー 13:30~ 中央公民館
29 火	健康体操 19:30~ 福祉館
30 水	レディース学級 13:30~ 中央公民館
31 木	
6/1 金	人権相談所 10:00~ 市役所 川内公民館
2 土	
3 日	当番医 山本内科・胃腸科 TEL 966-2066

不燃物ごみの収集日は「スポットニュース(P.19)をご覧ください。
図書館行事の日程は「情報アラカルト(P.25)をご覧ください。
保健行事の日程は「わが家の健康カレンダー」をご覧ください。

編集後記 ■ 春と言うと、皆さんはまず何を思い浮かべますか?

春、桜、お花見、宴会、飲み過ぎ、二日酔い・・・(; ;)
新人生、新社会人など、街には新しい生活に胸を膨らませた人たちがあふれ、市内では桜が満開となった木のしたで、春を満喫する人々にぎわっていました。
そんななか、自分は6回目の春を広報担当として迎えることとなり、4月の統一地方選挙でゆっくりとお花見をする時間もなく、あっという間にゴールデンウィークを迎えようとしています。
「初心忘れるべからず」という言葉がありますが、時間がたつにつれて薄れがちに…。4月という新しい年度のスタートを機に、もう一度「初心」を思い出し、もうひとふんぱりしていこうと思いますp()q

市の動き(4月1日現在) 世帯数 13,391(±0) 人口 34,641(+58) 男 16,535(+47) 女 18,106(-11)

()内は、前月比です。