

地価公示価格公表

市役所2階 都市計画課
☎964-4412(課直通)

地価公示価格(1月1日現在)が公表されました。この地価公示に関する図書は、県庁(都市計画課)・市役所(都市計画課)・県立図書館等で閲覧できます。

いわがらこども館だより

☎960-5003

こども館の5月の行事をお知らせします。
●親子で楽しむお話し会
幼児と保護者を対象とした絵本の朗読を次のとおり行います。お気軽にご参加ください。
5月10日(水)13時~15時
5月17日(水)11時~11時30分

子育て・サポート・

親子遊びの広場

(月1回第2火曜日開催)

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどを気軽にしゃべり合ひましょう。楽しい親子遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行っています。

日時

5月9日(火)

9時30分~11時30分

内容 鯉のぼり作り

場所 中央公民館

応援します！

あなたの子育て！

「近所に友達がいらない...」「子どものことが心配...」こんな時はどうしたらいいの。「そんな時お手伝いさせていただくのが、地域子育て支援センター」と「ファミリー・サポート・センター」とうおん」です。

地域子育て支援センターから
ファミリー・サポート・センターとうおんから
Tel.966-2080
Tel.990-1130

あおぞら広場

(週2回開催)

地域の親子が集える場所を提供しています。親子で楽しく遊んだり、おしゃべりをしたりしながら、友達作りをしましょう。

遊んだ後は、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びや親子ふれあい遊びなどを行っています。

○火曜日

時間 9時~11時

場所 福祉館

○木曜日

時間 9時~11時

場所 川内保育園園庭

(雨天時は中止します)

年1回、初回参加時に保険加入(保険料500円)

が必要です。

育児相談

子育ての悩みや不安などなどの相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

ご希望があれば、家庭訪問いたします。

サマースクール指導員を募集します！

市では、夏休み期間中に実施するサマースクールの指導員を募集します。

活動期間(予定)	7月21日~8月29日(日曜・お盆を除く) 午前8時30分~午後5時頃まで (変更することがあります。)
場所	いわがらこども館 南吉井小学校体育館 川上くすのき児童クラブ 下林集会所(予定)
指導内容	室内における学習・読書・遊戯等、または近隣においてスポーツ・野外活動などを行います。
募集内容	・子どもが好きで、明るく元気な方 ・教育関係の勤務経験のある方 ・教育学部又は保育科等に在学されている学生さん ・育児の経験のある方
賃金	時給800円程度

サマースクールとは、夏休み期間中に行う小学生を対象とした学童保育です。

ファミリー・サポート・センター とうおんの案内

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制度で、組織化した子育て支援です。

○こんな時に利用できます
保育所、幼稚園などの送り迎えや急な仕事や体調が悪くて、子どもを預けたい...など。

毎月1回情報交換と研修会(調理実習、体操、講座)

演会)等の楽しい集まりもあります。

○協力会員さん大募集!!

あなたも子育て支援で活躍してみませんか!

○問い合わせ先

「ファミリー・サポート・センターとうおん」と「子育てサポート・親子遊びの広場」のくわしいお問い合わせは、次のところまでご連絡ください。
東温市田窪2370番地
(東温市中央公民館内)
☎990-1130

郷土史講座のご案内

日時 6月4日(日) 13:00~
 場所 川内公民館 第1会議室集合
 講師 東温史談会 酒井 孝 先生
 演題 「川内地区の文化財見学」
 (約2時間歩きます)
 共催 東温市教育委員会・東温史談会
 聴講料は無料(どなたでも聴講できます)

生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果
 (3月20日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(9箇所)のうち、2地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/ℓ以下)を超える値(0.10と0.08mg/ℓ)が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすものではありません。
 生活環境課 ☎ 964-4415

税務課から

Tel.964-4403

平成18年度自動車税・
軽自動車税について

自動車税及び軽自動車税は、4月1日現在に登録されている車輛の所有者に課税されます。

自動車税は愛媛県松山地方局から、軽自動車税は東温市役所から、それぞれ5月中旬に納税通知書を送付します。

納期限は、5月31日(水)です。お忘れのないよう、納めてください。

身体障害者等に対する減免

障害の程度等、一定の要件を満たしたものは、減免申請により1台に限り減免されます。身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けておられる方(身体障害者等)が所有する自家用自動車や、18歳未満の身体障害者、精神障害者または知的障害者と生

計を一にする者が所有する自家用自動車でその身体障害者等自身、その身体障害者等と生計を一にする者、及び身体障害者等のみの世帯のその世帯のその身体障害者等を常時介護する者が運転する者のうち、専らその身体障害者等のために利用される自動車

減免申請には次の書類が必要です。

- ・減免申請書
- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
- ・運転免許証
- ・自動車税納税通知書(申請時に届いている場合のみ)
- ・印鑑
- ・自動車検査証
- ・生計同一者または常時介護者が運転する場合には添付書類として、
 - ・生計同一証明書(健康保険証の呈示で生計同一の確認ができる場合は必要ありません)または常時介護証明書

障害児タイムケア事業がはじまります

障害のある小・中・高校生に放課後や長期休暇中の活動の場を提供するとともに、保護者の就労支援や休息時間を確保するための事業を実施します。

- 対象者
市内在住で、市内の学校(養護学校・特殊学級)に通っている障害のある小・中・高校生
- 手続きに必要なもの
印鑑、身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの方は手帳
- 費用
利用者負担金、保険料などの費用負担が必要です。

手話通訳者派遣事業を実施しています

手話をコミュニケーション手段とする聴覚障害者等が意思の疎通を容易にするため、手話通訳者を派遣し、聴覚障害者等の福祉向上を図ります。

- 対象者
市内に在住する身体障害者手帳の交付を受けた聴覚障害者の方で、手話通訳者の派遣を必要とする方
- 手続きに必要なもの
印鑑・身体障害者手帳

申請先及びお問い合わせ先
 社会福祉課(☎ 964-4406)

・通学・通園・通所証明書
 通院証明書または通勤・生業証明書

自動車税は松山地方局課税自動車税係、軽自動車税は市役所にて、それぞれ5月24日(水)まで減免申請を受け付けます。

■ 問い合わせ先

・自動車税

松山地方局 課税課自動車税係
 松山市北持田町132
 ☎ 941-1111(内線351、352)

・軽自動車税

市役所 税務課市民税第2係
 ☎ 964-4403

市役所からのお知らせ

東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

1階 FAX 964-4446

2階 FAX 964-4447

4階 FAX 964-4449

5階 FAX 960-5186

川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

総務部

総務課 ☎ 964-4400

企画財政課 ☎ 964-4401

税務課 ☎ 964-4403

市民課 ☎ 964-4404

川内支所(代表) ☎ 966-2222

保健福祉部

社会福祉課 ☎ 964-4406

介護福祉課 ☎ 964-4411

健康推進課 ☎ 964-4407

川内健康センター ☎ 966-2191

保険年金課 ☎ 964-4408

生活環境課 ☎ 964-4415

産業建設部

農林振興課 ☎ 964-4409

産業創出課 ☎ 964-4414

都市計画課 ☎ 964-4412

建設課 ☎ 964-4413

国土調査課 ☎ 966-2190

下水道課 ☎ 964-4417

会計課 ☎ 964-4402

公営企業局

水道課 ☎ 964-4416

教育委員会事務局

学校教育課 ☎ 964-4420

生涯学習課 ☎ 964-1500

中央公民館(代表) ☎ 964-1500

川内公民館(代表) ☎ 966-4721

図書館 ☎ 964-3414

〃(川内分館) ☎ 966-4721

歴史民俗資料館 ☎ 964-0701

重信学校給食センター ☎ 964-2101

川内学校給食センター ☎ 966-2207

農業委員会事務局 ☎ 964-4410

監査事務局 ☎ 964-4419

議会事務局 ☎ 964-4422

災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400

東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400

東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609

東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

社会福祉課から
Tel.964-4406

平成18年度赤十字社員増強運動について

赤十字事業の推進につきましては、平素から格別のご支援ご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。さて、今年も5月1日から「赤十字社員増強運動」が全国一斉に展開されます。この赤十字社員増強運動は、全国の皆様に赤十字の事業活動をご理解いただき、個人はもちろん、企業や団体にも、赤十字を支えてくださる赤十字社員に加入を呼びかける運動です。



日本赤十字社の活動は、これらの社員によって納められる「社費」を主な財源として、国際救助・災害救護活動から公衆衛生活動まで、広汎多岐に及んでいます。

この運動の趣旨を深くご理解いただき、本年度も全世界赤十字加入を目標に地域の皆様へ呼びかけていただきますよう、引き続き格別のご協力をお願い申し上げます。

5月 不燃物収集日程表

地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗 大 ご み	蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・牛淵団地	14日 28日	24日		7日 21日
横河原・八反地		7日 21日		
田 窪				
志 津 川	14日 28日		7日	7日 21日
(八反地を除く)				
見 奈 良		24日	7日	7日
田 窪 団 地	14日 28日	28日	7日	
下 林		21日 24日		7日 21日
上記以外の地区		24日	7日	

地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ・粗大ごみ	紙 類	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 廃 乾 電 池
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	11日 25日	25日	6日・13日 20日・27日	18日 29日
北方東・北方西・南方東・南方西	9日 23日	23日	11日 18日・25日	16日 30日
町東・町西・前松瀬川・横瀬団地	10日 24日	24日	2日・9日 16日・23日 30日	17日 31日

5月4日(木)のごみ収集(紙類)は両地区とも休みます。
平成18年4月から「燃やすごみ」は祝日も収集しています。

ヤコブ先生の

英語で

ホント

一息



私は今朝、鳥のさえずりで目が覚めました。ついに春がやってきたので、私は頭をかき、また眠りに落ちました。この時期は、その日の天気を判断するのが難しいですね。青空が広がると陽の光がさすので、シャツを着て仕事に出かけたのですが、一歩外に出て自分と間違っていたことがわかりました。でも、時すでに遅しです。その日一日ふるえながら学校で過ごしました。天気予報の日本語を理解できるようなっていただけならなあと思いました。

でも、今日は4月の第一月曜日。空気に春の気配がしつかり感じられます。花はほとんど咲き始めました。お花見が楽しみです。3月17日、3年生は卒業式を迎え、中学校に別れを告げ巣立っていきましました。これまでどんな天候のときも重信中学校の生徒と他の小学校の児童の皆さんは私を元気づけてくれました。たとえ言葉を交わすことがなくても、私も彼らを励ますことができました。3月17日は聖バトリック・デー。アイルランドだけでなく他の地域でも特別な日です。ダブリン、ニューヨーク、そして東京でもブルースバンド、大きな旗を持った人たちが、あらゆる種類のパフォーマンスを行う人々が参加してのパレードが行われます。私の故郷ダブリンでも、バンド、ダンス、その他世界から集まったパフォーマーが歓迎されます。いくつかのお祭りに日本の太鼓のグループや阿波踊りの人々、それから御神輿が参加するようにしたら素晴らしいでしょうね。

Y A Q O U B

Conversation

Michiko San: "Hello. "もしもし。

Marie: "Hello, Who is speaking. "もしもし、どちら様ですか。

Michiko San: "This is Michiko speaking. May I speak to Marie please? "

みちこです。まりえさんをお願いします。

Marie: "Hi Michiko, This is she. How are you? "私です。元気？

Michiko San: "Fine. I was wondering, would you like to join our flower arrangement class? "はい、あの華道教室に参加しませんか？

Marie: "Oh, that sounds really nice. When is it? "いいですね。いつですか。

Michiko San: "Our class is every Thursday from six till seven. Sometimes it finishes a little after seven. Are you free this Thursday? "教室は毎週木曜日の6時から7時にあります。7時すぎに終わることもあります。今週の木曜日はあいていますが？

Marie: "Yes. Where can we meet? "どこに行ったらいいですか？

Michiko San: "The class is held at the community center. Lets say, ten to six at the entrance. "教室はコミュニティセンターで開かれます。17時50分に入口で会いましょう。

Marie: "Perfect! See you then. "わかりました。では、その時に。

Michiko San: "See you then. Bye. "じゃあね。

Marie: "Bye. "さようなら。

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデいのコーナーでは、6月生まれの満1歳児を募集します。5月7日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail: soum@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。

楽しい音楽のWAで国際交流

世代をこえて地元で活躍している音楽愛好グループと外国の方との楽しい共演です。

■日時 6月3日(土) 13時～15時

■場所 中央公民館大ホール

■入場料 無料

■主催 国際交流サロン

■後援 教育委員会

■連絡先 橋本(☎964・2215)まで

新しい仲間 募集中

あなたのお子さんにも空手を通じてスポーツ仲間との楽しい生活を！

■団体名 糸東会 誠致館 重信支部

「東温市スポーツ少年団」にも加盟し活動しています。平成29年に開催される「えひめ国体」に向けて、選手層の拡大を図るため、特に小学生を歓迎します。

■指導者 伊藤 忠徳(☎964・2103)

■場所 南吉井小学校体育館

■日時 毎週月・金 19時10分～21時40分

東温市バレーボール

チャンピオン大会

三恵ホーム

清掃ボランティア



2月19日に開催された第1回東温市バレーボールチャンピオン大会で優勝した川内クラブの皆さんです。

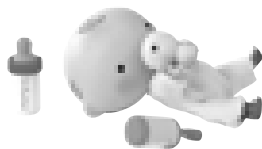


3月14日、国道11号線植樹帯の清掃ボランティアをした三恵ホームの皆さんです。



満1歳

Happy Birthday



加納 南方

武井 たくとくん
(5月27日生)

ごきげん武井。兄ちゃんと仲良く遊んでね
(父・母より)

第30回 医学祭 “テーマは「創史想愛」”



■日時 5月20日、21日(10:00~17:00)
■場所 愛媛大学医学部キャンパス

5月20日(土)は夜回り先生として知られる水谷修さんを招き「今、病み行く子供たち」をテーマに、リストカット、ひきこもり、自殺に関する講演会を開催します。5月21日(日)には、GOING UNDERGROUNDとthe pillows のライブもあります。両日とも医学部サークルによるバザー(たこ焼き、焼きそばなど)や医師による無料の健康相談、医学部で行っている研究のパネル展示、妊婦体験コーナーなど、盛りだくさんの企画を用意して、皆さんのお越しをお待ちしています!

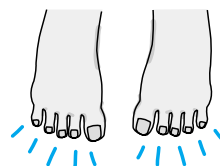
■問い合わせ先 医学祭実行委員会(Tel.964-1119)
■<http://www.m.ehime-u.ac.jp/school/student/igakusai/mf30/index.html>

Meeting place

足裏健康法教室

家庭でできる「足裏健康法」「リフレクソロジー」手軽にできる健康法です。ご家族とのスキンシップに…心と身体のリフレッシュのひとつに…刺激は、「イタタタタタ…」ではなく、「痛気持ちいい」刺激です。

■定員 10名程度
■回数 6回
■用意する物 筆記用具・バスタオル
■材料代 5000円
■日程 6/1、6/15、6/27、8/6、8/10、8/29
■時間 10時~11時30分
■場所 中央公民館3階和室
■連絡先 水田なぎさ(☎964-3520)まで



東温市民応援隊の横断幕ができました!



3月31日、東温ライオンズクラブから市役所に東温市民応援隊の横断幕が贈呈されました。これは、市民が一致団結する証となるよう贈られたもので、4月2日に坊っちゃんスタジアムで行われた、愛媛マングラインパイレーツの試合で初お披露目されました。



ボーイスカウトで富士賞を受賞!

3月23日、ボーイスカウト「富士賞」の受賞者・西川典江さんが高須賀市長を表敬訪問しました。「富士賞」とは、高校生のボーイスカウトの中から、特に優秀である者に与えられる栄誉ある最も優れたスカウトの証です。

募集



小児・乳幼児(0～8歳児
対象)応急手当受講者募集

小児・乳幼児(0～8歳
児)を対象とした応急手
当の受講者を募集します。是
非、ご参加ください。

○内 容

心肺蘇生法、窒息、誤飲・
誤嚥、けいれん等の対処に
ついて

○日 時

5月13日(土)
10時30分～12時

○場 所

中央公民館 1階和室

○参加人数

20名程度

○募集要領

電話予約にて先着順で決
定します。連絡先は東温
市消防署(☎964・
5210) 救急係まで



パソコン体験講座

「あいうえお」から始めよう!

パソコンを始めたばかり
の方、これから始めたい方

。超初心者のためにボラ
ンティアサポーターが個別
に対応します。マウスの持
ち方から文字入力の基本ま
でを学びましょう。

○日 時
5月15日(月)・22日(月)
10時～12時

○場 所
中央公民館 2階 青年室

○定 員 10名

○参加費

資料代 200円

○申込先

NPO生涯学習プログラム

☎955・1975

E-mail:sgedu@k4.dion.ne.jp



お知らせ



就職にお悩みの30歳代前半までの方
ジョブカフェ愛ワーク

ジョブカフェ愛ワークは、
30歳代前半までの若年者の
方々の就職活動を支援する
施設です。

職業適性診断やカウンセ
リングを主に、求人情報の
検索・閲覧はもちろん、各
種就職支援セミナーなどを
実施している機関です。

就職にお悩みの30歳代前
半までの方、悩んでいない
で、ちょっとのぞいてみま
せんか。

○場 所

〒790-0012

「広報とうおん」くのご意見・ご要望を
お待ちしております。

総務課 広報公聴係
Tel 964-4400 Fax 964-1609
soun@city.toon.ehime.jp

松山市湊町三丁目4番地6
松山銀天街

GET! 4階

○OPEN

・平日

8時30分～19時

・土曜日

10時～18時

(休日・日曜・祝日・年末年始)

☎913・8686

☎913・8685

URL: <http://www.ai-work.jp/>

E-mail: info@ai-work.jp



愛媛県教育委員会から
銃砲刀剣類の登録について

平成18年度の銃砲刀剣
類の登録審査を次のとおり
実施します。

梅本駅リニューアル&電車連絡 「梅本ループ線」運行が開始!

四国がんセンター移転に伴い、通院される方にも快適に電車・バスをご利用いただけるよう、バス路線の新設・変更や駅の改修を実施しています。

■梅本駅がリニューアル!

利用者の利便性を考え、駅名表示を「梅本駅 四国がんセンター前」とし、新設の待合所には多目的トイレ、運行情報の案内ディスプレイを設置しています。

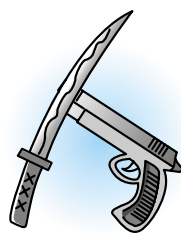
■新しい路線を運行開始!

電車連絡となる梅本ループで梅本駅 - 四国がんセンター - フジグランSCを結びます。



- 銃砲刀剣類をお持ちの方は、忘れず登録しましょう。
- 日時
偶数月 第3水曜日
(祝日の場合は翌日)
- 刀剣類
13時～17時
- 古式銃砲
16時～17時
- 会場
愛媛県庁 第一別館
9階会議室
- 持参品
・銃砲刀剣類発見届出済証
・当該銃砲刀剣類

- ・身分証明書
- ・愛媛県収入証紙
- 登録申請
1件につき6,300円分
- 登録証再交付申請
1件につき3,500円分
- くわしくは、愛媛県教育委員会文化財保護課 ☎912・2976(まで)。



学びの扉



SARA
子ども教室実行委員会から
平成18年度
プチSARAダ!
参加者を募集します

参加を希望される方は、
中央公民館 生涯学習課
社会教育係 ☎964・
1500(まで)お申し込
みください。

プチSARAダ!
世界に飛び出せ!
キッズ広場!!

英語や国際マナーについ
て勉強する教室です!

- 日時
5月10日・24日(水)
6月14日・28日(水)
16時30分～17時30分
(受付16時から)
- 場所
中央公民館 2階
第1・2研修室他
- 募集人数 50名
- 受講料

- 教材費 2,500円(程度)
- 1回700円
- 3か月ごとに受講料3,500円ずつ徴収します。
- 野外研修費や材料費は一部自己負担になります。
- 保険料 500円
- (スポーツ安全保険)
- 受講資格
市内の小学校・中学校に通う児童・生徒



プチSARAダ!
ジュニアパソコン広場

- 日時
5月13日・27日(土)
6月10日・24日(土)
9時～12時
(受付9時まで)

- 場所
中央公民館 2階 青年室



プチSARAダ!
なんでもやってみ隊
ニユースポーツ、自然観察、ボランティア活動をやってみよう!

- 日時
5月13日・27日(土)
6月10日(土)
9時～11時
- 場所
中央公民館 西駐車場
- 募集人数
多くの方の参加をお待ちしております。
- 内容
SARA主催の「花いっぱい運動」にボランティア参加します。
- 受講資格
市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

プチSARAダ!

「わくわく工作ランド」

針金や紙でいろんな物を作ってみませんか?

○日時

5月11日(木)・23日(火)
6月13日(火)・27日(火)
16時～17時30分

○場所

中央公民館2階 青年室

○募集人数 20名

○受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

ゴールに向かってまっしぐら!
タグラグビー教室に参加してみませんか!

○日時

5月17日(水)

19時30分～21時30分
(受付19時15分から)

○場所

ツインドーム重信

○募集人数 20名

(小学生以上・一般)

○参加資格

市内に在住または通勤・通学をされている方

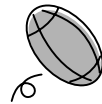
○受講料 無料

ただし、スポーツ安全保険の掛金(中学生以上)

下1050円、高校生以上1500円が事前

に必要です。

体育館シューズをご持参ください。



花いっぱい運動

種から花苗を育て、市内の各施設等に配布する予定です。みんなで東温市を花いっぱいにしましょう!

○日時

5月13日・27日(土)
6月10日(土)
9時～11時(予定)

【小雨決行】

受付8時45分

○場所

中央公民館 駐車場西



親子皿ヶ嶺登山

大人と子どものふれあい

新緑の皿ヶ嶺を親子で登ってみませんか?

○日時 5月21日(日)

○集合場所 中央公民館

○募集定員 30名

○時間

参加者が決定しだいお知らせします。

○参加者

市内在住の方で、親(保護者)子で参加できる方

エコハウス施設見学

えひめこどもの城にあるエコハウスで、エコ体験をしてみませんか?

○日程 6月18日(日)

○集合場所

中央公民館

○募集定員 30名

○参加者

市内在住の方で、親(保護者)子で参加できる方

時間・参加費等については、決定しだいお知らせいたします。

わんぱく広場

今年度も小学4年生～6年生を対象とした「わんぱく広場」を開講します。

今年度はAコース(中央公民館主会場)・Bコース(川内公民館主会場)の2コースがあります。

わんぱく広場 Aコース

○主催 教育委員会

○日時 6月24日(土)

○内容 開講式・オリエンテーション

○場所

中央公民館 わんぱく広場 Bコース

○主催 教育委員会

○日時 6月17日(土)

○場所 川内公民館

○内容

開講式・オリエンテーション

内容・時間等については団員にお知らせいたします。

パソコンをやってみよう!

○日時

5月24日(水)・26日(金)
(連続する3日間)

○時間 19時～21時

○場所

中央公民館2階 青年室

○募集人数 10名(先着順)

○受講料 1000円

(テキスト・FD代含む)

○受講資格 市内在住の方



川内公民館さくら講座

作る科学体験教室

参加者募集!

○日時

6月10日(土)

9時30分～(2時間程度)

○場所

川内公民館 大ホール

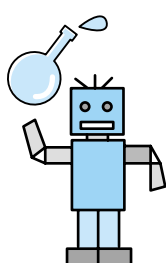
○参加料 無料

○内容

モーターで作る簡単ロボット・食塩電池作りなど

○申込期限 5月31日(水)

どなたでも参加出来ますので、川内公民館(☎966・4721)までお申込みください。



パソコン講座

インターネット

メール基本講座

○開催日

6月5日(月)・7日(水)・9日(金) 3回コース

○時間

19時30分～21時30分

図書館の行事を お知らせします！



- 休館日
5/1、3、4、5、8、15、21、22、29、31

● 移動図書館車

- (北吉井幼稚園)
5月2、16日(火)
- (北方・松瀬川・南方)
5月6、20日(土)
- (山之内・樋口・横河原)
5月9、23日(火)
- (志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵)
5月10、24日(水)
- (上樋・播磨台・野田・新村・北野田)
5月11、25日(木)
- (上村・下林・上林)
5月12、26日(金)
- (則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川)
5月13、27日(土)
- (南方・吉久・井内・則之内西)
5月14、28日(日)
- (重信幼稚園)
5月17日(水)
- (上林小学校)
5月18日(木)
- (拝志小学校)
5月19日(金)

- 読書会「源氏物語」
5月17、31日(水) 13:30～
中央公民館
- たまゆら読書会
5月1、15日(月) 10:00～
北野台団地集会所
- 川内中央読書会
5月28日(日) 14:00～
川内公民館 応接室
- おはなし会
5月13、27日(土) 11:00～
- ちびたちびこのおはなし会
5月11日(木) 10:00～
- ちびちびちゃんのおはなし会
5月25日(木) 11:00～

図書リサイクルコーナー新設
玄関入口に毎日置いてます。

- 問い合わせ先
図書館 ☎964-3414
図書館(川内分館) ☎966-4721

- 開催日
6月12日(月)・14日(水)
- 表計算基本講座
- 場 所
川内公民館 視聴覚室
- 募集人数 15名(抽選)
- 参加料 教材費代
(1000円程度)
- 内 容
電子メールを使ってみたいという方に、基本的な操作の講習です。
- 申込期限 5月22日(月)
- 申込方法
川内公民館まで直接又は
お電話(☎966・4721)にてお申込みください。

- 場 所
川内公民館 視聴覚室
- 募集人数 15名(抽選)
- 参加料
教材費代1000円程度)
- 内 容
簡単な家計簿などを作ってみたいという方に、基本的な操作の講習です。
(平成17年度の講習と同じ内容です。)
- 申込期限 5月29日(月)
- 申込方法
川内公民館まで直接又



お詫びと訂正
平成18年度「教室のご案内」の9ページのいけばな教室内の「小笠原」は「小原流いけばな」の誤りで会費月1500円は、「花代」の誤りでした。お詫びして訂正します。

はお電話(☎966・4721)にてお申込みください。

ボランティア募集！

生涯学習課では、平成18年度に開催する教室(講座)・スポーツイベントの運営などへの市民の方々のボランティアを大募集します。経験や年齢などは問いません。東温市の生涯学習を皆さんの手で盛り上げましょう。是非、ボランティアとしてサポートをお願いします。



東温市教育委員会 生涯学習課
Tel 964-1500 Fax 964-5025

老成人保健事業



健康相談・栄養相談

血圧測定、尿検査等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター・市役所2階 健康推進課

病態別栄養相談(予約制)

日時 5月19日(金) 9時～12時

場所 中央公民館

こころの健康相談

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談、認知症等介護の相談。

日時 5月12日(金) 14時～16時

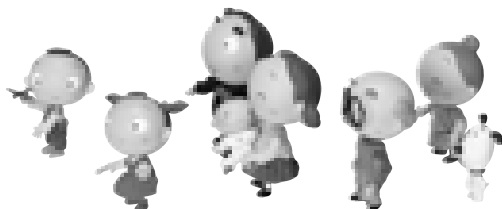
真光園 大久保 巖彦医師

5月17日(水) 10時～12時

久米病院 大上 まどか医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問

内容 精神科医師を交えた相談(予約制)



健康づくり推進協議会

3月23日に健康づくり推進協議会が開催されました。会には医師会や各種団体などから選ばれた委員が出席し、東温市の健康づくりについて話し合いました。この協議会は、市民の皆さんが生涯を通じて健康づくりを推進するための施策を総合的かつ効果的に実施することを目的として設置されています。



ドクターの健康百科

糖尿病について

内科医師 辻井 武廣

血液中のブドウ糖をエネルギーとして使うためには、すい臓から出るインスリンが必要です。しかし何かの原因でインスリンの働きが悪くなるとブドウ糖は血液中にたまる(高血糖)ようになります。この状態が糖尿病です。

日本では約1,000万人の糖尿病患者がいてと考えられ、95%が2型糖尿病で、多くは中年になって発症しています。家族や親戚に糖尿病の方がいるという遺伝的な体質に、飲み過ぎ、食べ過ぎや運動不足による肥満及びストレスなどが重なった結果、糖尿病が引き起こされるのです。

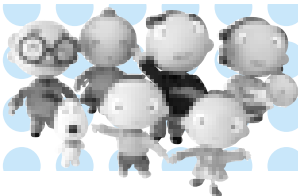
糖尿病の自覚症状として昔から、のどが異常にかわく、多量の水を飲み尿の量が多くなる、急激に体重が減る、の3大症状が知られてますが、他にも視力が衰えたり、物が2重に見えたり、手足の先がしびれたりピリピリ痛んだりすることがあります。ただ糖尿病の初期には、このような症状はほとんど現れないため、自分で気付いた時には、脳梗塞、心筋梗塞、網膜症、腎不全、下肢の動脈閉塞等の合併症が進行してしまっていたということになりかねません。

早期発見のためには、尿と血液の定期検査を受けることです。20代より体重がだいぶ増えた。おなかが出てきた。甘いものが好きでよく間食をする。身内に糖尿病の人がいる。ちょっと出掛けるにも車に乗る。夜食をよく取る。こういったことに思い当たる方はぜひ血糖値を調べて下さい。朝食前の血糖値が126mg/dl以上、食事に関係なく測った血糖値が200mg/dl以上、ブドウ糖負荷試験の2時間値が200mg/dl以上あれば糖尿型です。

早期に発見し、食事に気をつけて運動を心掛ければ、合併症を起こさず、快適な生活を過ごすことができます。



やっぱい健康



母子保健事業



乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター (1)
7か月児教室	この時期におこりやすい 病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成17年10月生	5月24日 (水)	受付： 12時45分～ 教室： 13時～ 14時30分	中 央 公 民 館
10か月児教室	歯の生え始める時期の歯 に関する学習 絵本の読み聞かせや親子 あそびの紹介 個別相談	平成17年7月生	5月24日 (水)	受付： 9時45分～ 教室： 10時～ 11時30分	
1歳6か月児 健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成16年 10・11月生	5月10日 (水)	受付： 13時～ 14時30分	
2歳児教室	むし歯予防などの歯に関 する学習 2歳児のこころとからだに ついての学習 個別相談	平成16年 1・2月生	5月16日 (火)	受付： 9時45分～ 教室： 10時～ 11時30分	
幼児 はみがき教室	歯の染め出し 歯みがきの体験学習（染 め出し液を使って） 歯科診察 フッ素塗布 希望者に個別相談	平成15年 1月～12月生	5月23日 (火)	受付時間： 9時～11時	
育児・発達 相談ひろば	お子さんの運動やことば の発達、遊び方・かかわり 方などの体験学習と相談	幼児と保護者	5月19日 (金)	9時30分～ 11時	川内健康センタ ーまでお問い合わせ ください。

(1) 赤ちゃん相談の場所について

川内健康センター改修工事のため、場所が変更する場合があります。くわしくは、川内健康センターへお問い合わせください。

予防接種



ポリオ予防接種について

ポリオ予防接種を次のとおり実施します。接種を希望される方は、受付時間内に会場へお越しください。

場 所	日 程	時 間	内 容
中央公民館 2階 大ホール	5月 9日(火) 5月25日(木)	13時30分 ～14時	生後3か月から生後90か月未満の未接種児
川内公民館 1階 大ホール	5月17日(水)		

持 参 品 母子健康手帳・予防接種手帳(予診票)・体温計

注意事項 ○下痢していると接種できません。

○ポリオ予防接種について詳細は、「予防接種手帳」及び「予防接種と子どもの健康」等の説明書を読み、よく理解してから受けましょう。

CALENDAR

くらしのカレンダー

5

6

5/1 月

2 火

●健康体操 19:30～ 福祉館

3 水

憲法記念日
当番医 重信クリニック TEL 964-1188

4 木

国民の休日
当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 TEL 964-5400
5月4日(木)のごみ収集(紙類)は両地区とも休みます。

5 金

こどもの日
当番医 藤石病院 TEL 964-1234

6 土

7 日

当番医 西本整形外科 TEL 964-1611

8 月

●人権相談所 13:00～ 川内公民館

9 火

●健康体操 19:30～ 福祉館

10 水

●プチSARADA「世界に飛び出せ!キッズ広場!」 16:30～ 中央公民館

11 木

●ふれあい相談 13:00～ 農村環境改善センター
●人権問題懇談会 19:30～ 福祉館 ●行政相談 13:00～ 農村環境改善センター
●プチSARADA「わくわく工作ランド」 16:00～ 中央公民館

12 金

13 土

●プチSARADA「ジュニアパソコン広場!」 9:00～ 中央公民館
●花いっぱい運動 9:00～ 中央公民館
●さくら講座(手打ちうどん作り教室) 9:00～ 川内公民館

14 日

当番医 愛媛病院 TEL 964-2411

15 月

●行政相談 13:00～ 福祉館

16 火

●人権相談所 13:00～ 市役所
●健康体操 19:30～ 福祉館

17 水

●タケラグビー教室 19:30～ ツインダム重信

18 木

●ふれあい相談 13:00～ 福祉館
●行政相談 13:00～ 農村環境改善センター

19 金

20 土

●おりがみ教室 9:00～ 歴史民俗資料館

季節の足音

あのことろ



昭和60年に現在の川内公民館で開催された「さつき花季展」の様です。さつきはその花を咲かせるまでには、植え替え、施肥、消毒、整枝、剪定と数多くの作業をこなさなければならぬ手のかかる植物ですが、それだけに見事な花を咲かせたときの感激もひとしおのこと…。今年も美しい花を競うさつき展が、間もなく開催されます。

【昭和60年5月 川内公民館】

21 日

当番医 中野クリニック TEL 960-5800
●大人と子どものふれあい広場「親子皿ヶ峰登山」

22 月

●各種相談事業 13:00～ 福祉館
●パソコン基本講座 19:30～ 川内公民館

23 火

●いしがい大学 13:30～ 川内公民館
●健康体操 19:30～ 福祉館
●プチSARADA「わくわく工作ランド」 16:00～ 中央公民館

24 水

●プチSARADA「世界に飛び出せ!キッズ広場!」 16:30～ 中央公民館
●各種相談事業 13:00～ 福祉館 ●パソコンをやってみよう 19:00～ 中央公民館
●パソコン基本講座 19:30～ 川内公民館

25 木

●ふれあい相談 13:00～ 農村環境改善センター
●パソコンをやってみよう 19:00～ 中央公民館

26 金

●さつき展(～28日まで) 川内公民館
●パソコンをやってみよう 19:00～ 中央公民館
●パソコン基本講座 19:30～ 川内公民館

27 土

●プチSARADA「ジュニアパソコン広場!」 9:00～ 中央公民館
●花いっぱい運動 9:00～ 中央公民館

28 日

当番医 西村医院 TEL 964-2461

29 月

●パソコン基本講座 19:30～ 川内公民館

30 火

●ふれあい相談 13:00～ 福祉館
●健康体操 19:30～ 福祉館

31 水

●パソコン基本講座 19:30～ 川内公民館

6/1 木

●人権相談所 13:00～ 市役所
●人権相談所 13:00～ 川内公民館
●ふれあい相談 13:00～ 福祉館

2 金

●パソコン基本講座 19:30～ 川内公民館

不燃物の収集日程は「スポットニュース」(P.19)をご覧ください。
図書館行事の日程は「情報アラカルト」(P.25)をご覧ください。
保健行事の日程は「わが家の健康カレンダー」をご覧ください。

編集後記

すっかり春めいてきました。1年で一番過ぎ易い季節です。この号が出る頃には、ゴールデンウィーク真っ只中。今年は、4月の29日から5月の7日までの9日間の長期休暇の会社もあるようです。ゆっくり体を休めるのもよし、旅行に出掛けるのもよし、それぞれの過ごし方をされているのではないのでしょうか。

さて、私は広報の担当になって5回目の春を迎え、今年もゴールデンウィークをゆっくりエンジョイできそうにもありませんが、気分も一新。少しでも皆さんに読んでもらえる広報紙づくりを目指してがんばりますので、今年度もよろしくお願いします。

おわびと訂正 謹んでお詫言いたします

●4月号の32ページの『季節の足音』で訂正箇所がありました。
(誤)平成62年4月 → (正)昭和62年4月

市の動き(4月1日現在) ●世帯数 13,153(-5) ●人口 34,464(-129) 男 16,428(-73) 女 18,036(-56)

()内は、前月比です。