

vol.176

広報

とことん
東温誌

とうおん

JOON

2019

6

令和元年
6月1日

—表紙—

除ヶの堰堤を優雅に泳ぐ
山之内のこいのぼり

— Pick UP —

「もしも」の時に備える
令和2年度新規採用職員募集

—キラリ東温この人なう—

高須賀 年男さん(河之内)

特集

皿ヶ嶺に登ろう。

—うちの子育て—

愛さん 海成くん(南方東)

—輝け!とうおんの子どもたち—

川内中学校軟式野球部
皿ヶ嶺柔道会

—元気のひけつ—

高須賀 教子さん(上村)

皿ヶ嶺に登ろう。

山の上で食べるご飯が最高に美味しいから。

日頃の運動不足を解消したいから。

頭を空っぽにして、自然を楽しみたいから。

山頂でしか見られない景色を見たいから。

巨木の葉からこぼれる太陽の光や、土や草のにおい。

葉っぱの擦れる音や、鳥のさえずり。

東温市に登山口のある皿ヶ嶺には、

ここでしか味わえない、最高の体験が広がっています。

山に登ると、日々のプレッシャーから解放され、

自然が普遍的なものであると再認識します。

慌ただしい日常から離れ、

想像力を活性化させ、

エネルギーをチャージする。

自然は、私たちが本来持っている

生きる力を呼び起こしてくれます。

まだ皿ヶ嶺を味わっていないすべての人に――

特集「皿ヶ嶺に登ろう」。

東温市にしかない景色を探してみませんか。

山頂
Summit

竜神平
Ryugandaira

皿ヶ嶺の魅力

現時点でもっとも新しい国民の祝日となった「山の日」は、8月11日です。2016年から施行され、祝日法第2条によれば「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日」とされています。

皿ヶ嶺は、東温市と久万高原町にまたがる皿ヶ嶺連峰県立自然公園を擁する山です。標高1,271mで、東温市からの登山口はいくつもありますが、上林地区の風穴までは車で簡単に上がれるようになっており、ファミリー向けのハイキングコースとしても人気です。

皿ヶ嶺は山野草の宝庫で、四季折々の植物を観賞しながら登山できるのも、魅力の一つです。

コースによっては、中腹までは急傾斜が続きますが、山頂付近はなだらかな竜神平が広がります。皿を伏したような山容が名前の由来です。

もっと楽しくなる！

皿ヶ嶺山歩き講座

【靴】

靴は履き慣れたスニーカーで十分ですが、靴底が凸凹したものが滑りにくくて歩きやすいです。

【歩き方】

歩く前には簡単なストレッチを。お子様と一緒に登るときは、最初は大人が先を歩いてペースを作ってあげましょう。体調や気分に合わせて休憩をとり、植物や虫を探したり、鳥の声を聞き分けたりして、遊びながら歩くと飽きることなく楽しめるでしょう。

【マナー】

なるべく山側を歩く、すれ違いでは登る人優先、行き会った人とあいさつするといった最低限のマナーは守りましょう。

【その他】

山の気候は変わりやすいです。熱中症対策として水分を多めに常備しましょう。体力や天候に不安があれば無理をせず、予定を変えるなど柔軟に行動しましょう。



①多くの登山家が皿ヶ嶺を楽しむ
②山頂から見える街並み ③途中のベンチで休憩もできる ④花の開花を確認する皆さん ⑤山頂標識 ⑥緑の映える山道 ⑦迫力ある木の根 ⑧真っ直ぐに伸びる木々からの木漏れ日 ⑨竜神平には湿地帯が広がる



広い世代から愛される皿ヶ嶺
皿ヶ嶺登山コースは、フラットな稜線が特徴の、初心者でも楽しめる登山コースです。緑豊かな登山道、四季折々を彩る花々はもちろん、さまざまな景色が見られることで人気の皿ヶ嶺登山道。中でも登山の中腹で目の前に広がる

竜神平は必見。なだらかで大きな湿地帯が目前に広がります。
レベルに合わせたコース
竜神平からブナの原生林を抜けて山頂まで登れば、久万高原町の景色が一望できます。皿ヶ嶺の登山コ

スは複数ルートが存在し、「風穴ルート」がポピュラーで親しまれています。「風穴ルート」とは、四季を通して涼しい風が吹き出す不思議な岩穴として有名な風穴付近まで車で上がり、竜神平を通じて山頂を目指す、子ども連れのハイキング



東温市観光物産協会
吉岡 智美さん

春の山野草が芽吹く時期や秋の紅葉シーズンがおすすめです

観光物産協会では、登山ガイドも行っています。皿ヶ嶺連峰県立自然公園内にある東は石墨山、西は引地山までの皿ヶ嶺を代表とする山並みを、「東温アルプス」と呼び、

初心者から中級・上級者まで登山を楽しめる多種多様なコース設定が可能ですので、是非一緒に楽しみましょう。
市観光物産協会
(☎ 993-8054)



コース。往復約3時間、ご飯休憩などを挟んで半日かかる、森林ハイキングに最適なコースです。
東温アルプスを楽しむ
東温市観光物産協会では、東温アルプスガイドを作成して、14のコースをレベルに合わせて設定しています。白猪の滝など、周辺にある滝も合わせて楽しめるコース設定なので、ガイドマップを手に、東温アルプスを満喫してみたいいかがでしょうか？



TAKE foot works

山上 武則さん（松山市）

皿ヶ嶺の楽しみは無量大にある
松山に住む私ですが、東温市の山にはいつも登りに行きます。東温市は街並みも山の雰囲気も良く、アクセスの良さが魅力ですね。皿ヶ嶺をはじめ、東温アルプスのルートは、初心者から上級者まで幅広く楽しめますし、東温市にしか

い自然林の良さを感じる事ができます。竜神平まで登って宿泊したり、ご飯を食べたり、時にはルートから外れて新しい発見をしてみたり。里山フィールドの楽しみ方は無限にありますので、近くの方はぜひ山に足を運んでほしいです。

上林の景色は最高のご褒美
下林から上林の道は、サイクリストにとっては緩急があつてちょうどよい車道です。棚田と松山平野、天気が良ければ海まで一望できる景色は、上まで登った人だけのご褒美ですね。上林地区だけにある最高の景色です。今の時期、夕方の

時間だと、水を張った田んぼに映る夕焼けが綺麗でおススメです。
東温市は、河川敷にサイクリングロードが整備されているので、安全に山にも海にもアプローチできる場所なので、僕は最高の立地と思います。



サイクリスト

中川 康宏さん（北野田）



上林小学校

こずえ 上甲 鼓季 校長

地域で受け継がれる思いやり

一人だけでは生きていけない。その考えが、上林小学校の児童には不思議と身についています。自然が豊かな地域で育つことで、心も豊かになっているのでしょうか。いつも学校教育にご協力いただいている上林

地区の皆さんは、児童全員を我が子のように接してくれます。そんな環境で育った子どもたちは、自然と下級生を見守る行動をとっています。これまで受け継がれてきた地域の思いやりの精神を誇りに思います。

皿ヶ嶺登山口を訪れると、美しい棚田景観が広がります。上林地区です。地域をそれぞれの楽しみ方で満喫する人たちに、まちの良さを尋ねました。聞こえてきたのは、「豊かな自然」はどこにでもあるけれど、「豊かな上林」はここにしかない、そんな地域への愛着でした。そんな皿ヶ嶺、上林へ是非足をお運びください。



さくら山行会

田中 克彦さん（町東）

人が歩けば、道できる

重信町と川内町が合併した時に「さくら山行会」が結成されました。皿ヶ嶺から石墨山までのルートの草刈りなどを年1回行っています。

皿ヶ嶺は、季節ごとに違った表情を見せてくれます。山野草や紅葉を楽しめます。また、子どもからお年寄りまで体力に応じて選べるコースが魅力です。人が歩くところに道ができる。皆さんが山登りを楽しんでくれば、いつも歩きやすい山道になるので、自然を大事に思つて、一緒に皿ヶ嶺を楽しみましょう。

緑を育て、
緑に親しみ、
緑から学ぶ。
上林の自然は
人を育て、人を呼ぶ。

自然いっぱいの上林が大好き
上林小学校では、3年生から「ささゆり緑の少年団」に入つて活動が始まります。地域の田んぼで地元の人たちが田植えを教えてくれたり、通学路の清掃活動も行います。上林は自然がいっぱいで、いつでも虫や動物と触れ合えるところが魅力です。年1回はキャンプで風穴や皿ヶ嶺に登ります。その時、環境ポスターを貼つて、上林に来る人たちに自然の大事さを呼びかけています。私が大きくなった時、自分の子どもも大好きな上林小に通わせたいです。



ささゆり緑の少年団

菅能 彩さん（上林）



気をつけよう！ 高齢者の悪質商法トラブル

5月8日、中央公民館で行われた赤十字奉仕団総会で、市消費生活相談員の武田咲枝さんによる講演会が行われました。パソコンやスマートフォンで手軽にインターネットを楽しめるようになった近年、メールやSNSを使い高齢者を狙う悪質な手口が広がっています。武田相談員は、「本人に身に覚えがなく、支払い方法でプリペイドカードを購入させようとする手口には気をつけてください。不審に思ったら、すぐご相談ください」と呼びかけました。



運動靴の剣士が熱戦 横河原水天宮奉納剣道大会

5月5日のこどもの日に合わせて、初夏の晴天の下、横河原水天宮で春祭りが開催されました。青空の下で運動靴を履いた剣士が熱戦を繰り広げるのが見どころで、県下で最も歴史が古い野試合の大会です。

今年は、市内外から50チーム255人の剣士たちが参加しました。当日は小さなお子さんも楽しめる紙ヒコキ大会や金魚すくい、餅まきなどが開催され、会場は多くの親子連れで賑わっていました。



産業まつり開催 東温市のイイモノ発見

4月28日、重信川河川敷で市商工会産業まつりが開かれました。恒例の餅まきには大勢の人が詰め寄り、その後、出店者ブースで食事やワークショップなどを楽しんでいました。

産業まつりは、同実行委員会が毎年開催しており、市内で新しくオープンしたお店の出店も見られました。参加した親子は「新しいお店が見つかった嬉しい。次の休みには子どもとお店に行ってみようと思う」と笑顔を見せました。



田植えシーズン到来 東谷 田植え体験

5月7日、地域の伝統や文化を知ってもらい、子どもたちにあふるさとを大切に思ってもらおうと、東谷小学校・幼稚園の子どもたちが地元の方に田植えを教わりました。東谷小学校松本校長から「地域の方に感謝して、自分の足や手で季節を感じて田植えをしましょう」と挨拶があった後、一斉に田植えがスタート。参加した児童は、「時々泥に足をとられたけどうまく植えることができた」と満足した様子で話してくれました。



日本の原風景の中で 井内 田植え体験

5月18日、井内地区活性化協議会が主催する棚田の田植え体験会が行われました。棚田で実際に田植えをしたあと、井内の棚田米おにぎりや豚汁が振る舞われます。松山から毎回参加しているという親子は、「家の周囲に田んぼがないので、貴重な経験をさせてもらっています。虫好きな息子も毎回楽しみにしていてありがたいです」と笑顔をみせ、振る舞われた棚田米おにぎりや豚汁を頬張りながら秋の収穫を心待ちにしている様子でした。



7名が観光大使に就任 「瀬戸内工進曲」

5月16日、坊っちゃん劇場で観光大使就任式が行われ、「瀬戸内工進曲」に出演されている7名の役者に、新たに就任していただきました。「瀬戸内工進曲」は新居浜市の別子銅山を舞台に煙害問題に取り組み親子の挑戦と家族愛を描いた物語です。主演の田中隆雅さんは「東温市のことをもっと知って市の魅力をPRできるよう頑張ります」と意気込みを語ってくれました。「瀬戸内工進曲」は令和2年3月中旬まで上演予定。ぜひ劇場に足をお運びください。



二人の新しい門出 限定の婚姻届受領証を交付

元号が平成から令和へと変わった5月1日、市役所では市民課臨時窓口が設置され、婚姻届などを提出する皆さんが列を作りました。1日が大安と重なったことから、婚姻届8件、出生届2件の提出があり、市のイメージキャラクターはお祝いムードに包まれました。人生の記念となる日に東温市への愛着を感じてもらおうと、加藤市長からは、令和初日限定の婚姻届受領証の交付が行われました。おめでとございます。



夏を涼しく！ 緑のカーテンゴーヤ植え付け

5月15日、東谷幼稚園の園児たちが市役所を訪れ、ゴーヤの苗の植え付けを行いました。このゴーヤは市役所の壁につるを伸ばし、緑のカーテンとして、夏の省エネに役立ちます。園児たちは一つひとつ丁寧に植え付けを行った後、大きな声でゴーヤに向かって「大きくなあれ！大きくなあれ！」と願いを込めていました。

環境保全課では緑のカーテン用の種子を配布しています（なくなり次第終了）。夏は緑のカーテンで涼しく過ごしてみませんか？

いわがらこども館
☎960-5003

レッツジャグリング
☎7月7日(日) 13時30分～
定20人
☎6月8日(土)～29日(土)まで

おとあそび
☎6月14日(金) 10時30分～
定自由参加

たなばた工作
☎7月5日(金) 10時30分～
定30人(先着)

エンジョイタイム
☎6月15日(土) 14時～
定小学生
定自由参加

パパ体操
☎6月16日(日) 11時～
定乳幼児とその保護者
定自由参加

HAHAタイム「アロマスプレー作り」
☎6月17日(月) 10時30分～
定0～18歳のお子さんをもつ保護者
定15人(先着)
☎6月10日(月)まで

あそび組「Let's Play in English!」
☎6月22日(土) 10時30分～
定3～5歳児とその保護者
定30人(先着)
☎6月6日(木)～15日(土)まで

さくらこども館
☎966-6169

レッツジャグリング
☎7月13日(土) 13時30分～
定20人(先着)
☎6月9日(日)～

さくらミニミニ運動会
☎6月21日(金) 10時30分～
定自由参加

おりがみ広場
☎6月8日(土) 14時～
定自由参加

パパ体操
☎6月16日(日) 11時～
定乳幼児とその保護者
定自由参加

さくらでおやつ作り!
☎6月16日(日) 13時30分～
定小学生以上
定10人程度(先着)
☎6月1日(土)～

けんだま広場
☎6月23日(日) 14時～
定自由参加

ベビーマッサージ教室
☎6月24日(月) 11時～
定首がすわったお子さん
定10人程度(先着)
☎6月5日(木)～

よしいのこども館
☎955-2026

ジャグリングタイム
☎6月22日(土) 13時30分～
定小学生 定自由参加

オリジナルボトルを作ろう
☎7月7日(日) 13時30分～
定小学生 定15人
☎6月20日(木)～30日(日)

パパ体操
☎6月16日(日) 11時～
定乳幼児とその保護者
定自由参加

たなばたのつどい
☎7月1日(月) 10時30分～
定乳幼児とその保護者
定自由参加

Caféタイム「子育てに役立つカラーセラピー」
☎6月20日(木) 10時30分～
定乳幼児とその保護者
定自由参加

泡フェスinよしいの
☎6月29日(土) 13時30分～
定来館者全員
定自由参加

よしいのあそび組「からだであそぼ」
☎7月13日(土) 10時30分～
定3～5歳児とその保護者
定15人(先着)
☎6月21日(金)～7月5日(金)

▷こども館では、子育て相談も受け付けています。



いのとんに会いに行こう!

さくらフリーマーケット

◇日時と出演時間
6月2日(日) 11時～12時
◇場所: さくらこども館

ファミサポ広場

☎6月3日・17日(月) 9時30分～11時30分
所中央公民館3階和室
☎アドバイザー小川(☎990-1130)

▷子育てをサポートする協力会員さんを募集しています。若いお母さんや子どもさんのために活動してみませんか。まずはアドバイザーまでご連絡ください。

地域イベント情報



こどもスポーツ大会

☎6月8日(土) 開始時間は競技により異なる
所ツインドーム重信ほか(西岡)
☎あり
国生涯学習課(☎964-1500)

青少年健全育成や校区を越えての交流を図ることを目的に、PTAとの共催により、小学生を対象にソフトボール、キックベースボール、ミニバスケットボールなどを行います。



スラックライン体験会

☎6月2日(日) 10時～12時、16日(日) 14時30分～16時30分
所重信川かすみの森公園
☎公園東側
国日本スラックライン連盟四国支部 堀内(☎906-5016)

東温市の小学生以上の人を対象に、スラックラインの無料体験会を開催します。16日(日)は2013年ワールドカップチャンピオンの大杉徹氏をお招きしての体験会です。

☎日時 ☎場所 ☎申込期限 ☎内容 ☎対象 ☎定員 ☎問い合わせ ☎駐車場 ☎主催 ☎料金 ☎協力

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月						1
2	3 ぴよ ぴよ	4 あ ぞら	5 赤ちゃん 広場 おは なし 親子 体操 ぴよ ぴよ	6 あ ぞら パパママ 教室①	7 親子 体操 園 開放	8 か ぼ ちゃん
9	10	11 親子 遊び 離乳食 教室	12 赤ちゃん 広場 親子 体操 おは なし ぴよ ぴよ	13 あ ぞら う び ちゃん	14 親子 体操 こ あ ら	15
16	17 お は なし	18 あ ぞら す く す く ぴよ ぴよ	19 赤ちゃん 広場 おは なし 親子 体操 3歳児 健康 診査	20 あ ぞら Café 園 開放 パパママ 教室②	21 親子 体操 ぱ ん だ	22 か ぼ ちゃん
23/30	24 ぴよ ぴよ ママ サークル	25 す く す く あ ぞら ぴよ ぴよ	26 赤ちゃん 広場 親子 体操 乳幼児 相談 7か月 児 教室	27 あ ぞら ち び た ち び て ぴよ ぴよ	28 親子 体操	29

すくすく 中公 10時
☎955-5535

赤ちゃん広場 健康セン 9時
☎966-2080

親子遊び 中公 9時30分
☎966-2080

Café よしいの 10時30分
☎955-2026

あおぞら 健康セン: ☎9時
さくら: ☎9時30分
☎966-2080

おはなし 11時
いわがら: 第1・3☎
さくら: 第2・4☎
よしいの: 第3☎

ちびたち 図書館本館 11時
☎964-3414

ちびちゃん

親子体操 11時
いわがら: 第1・3以外の☎、
第2以外の☎
さくら: 第1・3☎、
第3以外の☎
よしいの: 毎週☎・金

園開放 9時30分
7日☎ 川上幼
12日☎ 東谷幼
19日☎ 北吉井幼
20日☎ 西谷幼

ぴよ 9時30分
☎966-2080
3日☎ 上村集会所
5日☎ 町西公民館
12日☎ 川内保育所
18日☎ 南吉井第二保
24日☎ 横河原公民館
25日☎ 田窪団地集会所
27日☎ 拝志保育所

パパママ教室 中公 9時30分

乳幼児相談 中公 9時30分

離乳食教室 中公 9時30分

7か月児教室 中公 12時30分

3歳児健康診査 中公 13時

ママサークル 健康セン 9時30分

地域子育て支援センターだより
☎966・2080

やる気の土台となる自己肯定感、どうすれば育まれていくのでしょうか。実は、日々の子育ての中で自然と行っていることがほとんどだそうです。①スキミング、②ご飯を作る、③一緒に食べる、④一緒に遊ぶ、⑤泣いたらよしよしする、⑥子どもの気持ちをくんで言葉にして返す、⑦子どもの話を聞く、⑧絵本を読む、⑨子どもをまるごとほめる。できることからやってみましょう。

海のように広いところを持つてほしいという願いと、平成最後の生まれなので、「成」の文字を入れしました。もう少ししたら離乳食も始まります。おもちゃで遊んだり、あやすと笑顔を見せられるようになります。はじめたのが嬉しい。将来は元気で優しく育って、なんでもいいから自分の好きなことを見つけて楽しい人生を歩んでほしいと願っています。

VOICE
うちの
子育て



愛さん
海成くん 親子(南方東)

クラブ紹介



重信クラブ（バレーボールクラブ）

練習日：毎週金曜日 20時～

練習場所：南吉井小学校

年齢層幅広く、楽しく練習しています！ストレス解消に一緒にバレーを始めませんか？（☎090-7789-7384 代表：楠窪）

図書館 information

教科書展示のお知らせ

東温市内の小中学校で使用されている教科書はもちろん、採用していない教科書もたくさん展示しています。

時 6月15日④～6月28日⑤

所 図書館本館2階 YAコーナー

本で広がる子どもたちの世界「おはなし会」

本館では毎月4日、おはなし会を開催しています。参加は自由で、絵本に紙芝居、手遊びなどを行っています。

①ちびちびちゃんのおはなしかい（図0～3歳）第2⑥11時～

②ちびたちびこのおはなしかい（図0～3歳）第4⑥11時～

③かぼちゃんのおはなしかい（図どなたでも）第2,4④11時～

New Arrival



ぼくらの山の学校

著／八束 澄子

砥部町立高市小学校と山村留学センターがモデル！学校にも家にも居場所がないと感じていた小学4年生の壮太が大自然を舞台に成長していく物語です。



わが家のおいしい梅干し・梅シロップ・梅酒のレシピ

著／柳澤 由梨

梅酒や梅干しだけでなく、梅しょうゆ、梅みそ、梅ジャムなど梅を使った料理レシピが満載！時間をかけてじっくりとわが家の味を見つけていきましょう。

6月のかぼちゃん号（移動図書館）

幸楽・南方・則之内・河之内・町西
10日・24日（第2・4⑥）

希望の館・樋口・横河原
11日・25日（第2・4④）

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
12日・26日（第2・4⑥）

上樋・播磨台・野田・新村・北野田
13日・27日（第2・4⑥）

上村・下林・上林・ガリラヤ荘
14日・28日（第2・4④）

北方・松瀬川・南方
1日・15日（第1・3④）

北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
2日・16日（第1・3⑥）

則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川
8日・22日（第2・4④）

南方・吉久・井内・則之内乙
9日・23日（第2・4⑥）

上記の他に、小学校、幼稚園へも巡回しています。



川内体育センター
リニールオープンイベント
愛媛オレングバイキングス選手によるバスケットボール教室のほか、スラックラインやダーツなどの体験会も開催します。東温市観光物産協会による物産販売やいのともも出演！是非お越しください。（バスケットボール教室のみ申し込みが必要です）
時 6月22日④ 9時～
（受付8時30分～）
所 川内体育センター
費 無料
申 6月3日⑥～6月14日④
問 生涯学習課

時 7月29日⑥ 8時30分～13時30分
所 松瀬川地区（中央公民館、川内公民館に集合してバスで移動）
定 20人（高校生未満は保護者同伴）
対 東温市在住の人
費 1,500円（当日集金）
申 6月10日⑥～7月5日④
問 川内公民館

大人と子どものふれあい広場
「郷土料理に挑戦」
炊き込みの鯛めしをメインに愛媛の郷土料理づくりに挑戦します。
時 6月23日⑥ 9時15分～
所 中央公民館
定 30人（抽選）
対 東温市在住の小学生以上の子どもとその保護者
費 中学生以上1,000円

小学生700円
募 6月11日④～18日④
問 生涯学習課

体力・運動能力測定
時 6月19日⑥ 19時30分～
川上小学校体育館
6月20日⑥ 19時30分～
南吉井小学校体育館
因 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、往復持久走、立ち幅跳び
対 東温市在住（特に満30歳～49歳）
費 無料 募 6月14日④まで
問 生涯学習課

郷土史講座
市教育委員会と東温史談会が共催する恒例の講座です。

第13回東温市民バレーボール大会

たくさんの声援をお待ちしています。

時 7月7日⑥ 開会式8時30分～

所 ツインドーム重信ほか市内各体育館

問 生涯学習課 ☎964-1500



生涯学習ひろば



川内体育センター

中央公民館（生涯学習課）

開館 8時30分～22時

☎964-1500

〈今月の休館日〉16⑥

川内公民館（図書館分館）

開館 8時30分～22時

（図書館分館 9時～17時15分）

☎966-4721

〈今月の休館日〉16⑥

図書館分館は上記に加えて30⑥

図書館本館

開館 9時～19時

☎964-3414

〈今月の休館日〉30⑥

歴史民俗資料館（れきみん）

開館 9時～17時15分

☎964-0701

〈今月の休館日〉3⑥、10⑥、16⑥、17⑥、24⑥、30⑥

開日時 開場所 開内容
開持ち物 開定員 開対象
開主催 開参加費 開申し込み
開募集期間 開問い合わせ



川内中学校 軟式野球部

顧問：清水 建吾さん／キャプテン：岡田 拓真くん（文）／部員：12 名

3 年生 8 名、2 年生 1 名、1 年生 3 名で活動しています。少人数ですが、挨拶や声出し、移動など常に全力で取り組んでいます。

また、「この練習には何の目的があるのか」を常

に考え、1 球 1 球を大切に練習に励んでいます。郡市総体で優勝し、県総体出場を目指しているので、応援よろしくお願いします。



皿ヶ嶺柔道会

指導：河野 賢嗣さん

6 年：菅野 駿くん（文）

部員：23 名

僕たちは、大きな声を出して全員で士気を高めていけるよう、練習に取り組んでいます。目標は、全員が愛媛県の強化選手に選ばれることです。勝った時はもちろん嬉しいし、団体戦での勝利が「柔道を

やっていて良かったな」と感じる時です。先生は厳しく指導してくれて、それが身になっていると思います。いつでも見学に来てください。

輝け！
とうおんの
子どもたち

You can make it!

入団等ご相談は「教室のご案内」をご覧ください。

Toon baby studio

はじめてのお誕生日おめでとう



6 月 7 日生まれ

1 歳おめでとう。お姉ちゃんとたくさん遊んで、大きくなってね。

みつむね ゆりの
光宗 侑里乃ちゃん（志津川南）



6 月 24 日生まれ

1 歳おめでとう。これから笑顔いっぱい元気いっぱい大きくなってね。

いけだ さき
池田 紗葵ちゃん（志津川南）



6 月 6 日生まれ

1 歳誕生日おめでとう！！人が大好きなげんちゃん♡これからもみんなを笑顔にさせてね♡

ながやま げんき
長山 源生くん（志津川南）

写真掲載しませんか！

▶対象 2018年7月生まれ ▶締切 6月7日
▶必要事項 ①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤父母氏名⑥メッセージ(30字程度)⑦写真 ▶宛先 〒791-0292総務課広報担当(☎964-4400) メール soumka@city.toon.ehime.jp に送ってください。※メール件名「満 1 歳掲載依頼」

とうおん舞台芸術アカデミー

今春「とうおん舞台芸術アカデミー」という歌・芝居・ダンスなどの総合講座の立上げに関わることにしました。経験豊富な講師陣の下で楽しみながら実力をつけるカリキュラムになっており、ミュージカルをはじめ、舞台芸術を志す若者たちにも広く門戸を開いています。「昨日と違う自分に出会いたい」

しています。

地域おこし協力隊の忠の仁です。隊の活動した東京から、東温市に移住して1年半が経ちました。現在は専門分野であるミュージカルの経験を生かして、東温アートヴィレッジセンターで活動



「自分の可能性を信じてみたい」とお考えの方、お気軽にお問い合わせください。
東温アートヴィレッジセンター
☎990・7210

地域づくり コース



「今月は私がお届けします！」



地域おこし協力隊 忠の仁隊員

生活習慣を見直し、元気な毎日を！ ～糖尿病予防教室のご案内～

不規則な食生活に慢性的な運動不足…こんな生活習慣に心あたりはありませんか？糖尿病は自覚症状があらわれにくく、症状が進行するにつれてさまざまな合併症を引き起こすやっかいな病気です。糖尿病

予防教室で生活習慣を見直し、これからの健康づくりについて一緒に考えましょう。

☎ 川内健康センター（☎966-2191）

対象者 30～64歳で血糖を下げる薬を服用していない人
健康診査等の結果でHbA1c(NGSP値)が5.6～6.9%の人
申込期限 6月14日(金)
開催場所 中央公民館
費用 500円（全受講分）

回	日 時	内 容	
1	7月5日(金) 9時30分～12時30分	目標設定 講演	①測定（体重・血圧・腹囲）
			②血液検査（HbA1c）
			③生活習慣アンケートチェック
			④講話「糖尿病はなぜ怖い？」 講師 愛媛大学糖尿病内科 助教 池田 陽介 先生
			⑤グループワーク
2	7月18日(木) 10時～12時30分	目標見直し 運動指導	①測定（体重・血圧）
			②講話・実技「運動で糖尿病を予防しよう」 講師 ヘルスフィットネスインストラクター 井門 恵理子 先生
			③体力測定
			④グループワーク
3	7月26日(金) 10時～13時30分	目標見直し 運動指導	①測定（体重・血圧）
			②講話・調理実習「食事は糖尿病予防の特効薬①」 ～食事の基本を知りましょう～ 講師 管理栄養士 松本 孝子 先生
			③アンケート及び血液検査結果に基づく個別相談
			④グループワーク
4	9月11日(水) 10時～12時30分	運動指導	①測定（体重・血圧）
			②講話・実技「運動を続けて予防効果アップ！」 講師 ヘルスフィットネスインストラクター 井門 恵理子 先生
			③グループワーク
			④しげのぶ会の紹介等
5	11月14日(木) 9時30分～12時30分	運動指導	①測定（体重・血圧・腹囲）
			②血液検査（HbA1c）
			③生活習慣アンケートチェック
			④講話「食事は糖尿病予防の特効薬②」 ～理想の食事を考えてみましょう～ 講師 管理栄養士 松本 孝子 先生
			⑤グループワーク
6	12月17日(火) 10時～12時30分	講演	①測定（体重・血圧）
			②講話「糖尿病予防から始まる健康生活」 講師 愛媛大学糖尿病内科 講師 川村 良一 先生
			③グループワーク

催しと相談

■訪問型サービスA従事者
養成研修を開催します
介護職員初任者研修（ヘルパー養成）を受講していない人もこの講習を受講することで、身体介護を伴わない基準緩和型訪問サービス等を提供する事業所に雇用された人は、身体介護を伴わないサービスに従事することができます。

日時：6月24日(月)～26日(水)
＊訪問型サービスA：要支援状態等の高齢者宅に伺い、掃除、調理、ゴミ出しなどの家事支援を行うサービス

3日とも10時～15時（24日のみ9時45分開始）
場所：農村環境改善センター
参加費：無料
☎955・0150

■シートベルトとチャイルドシート着用は必ず！
交通事故発生時の二次衝突や車外放出を防止する命綱です。松山南警察署管内在住の安全協会会員の方に、最大20日間無料でチャイルドシートの貸出をしています。お問い合わせください。
☎958・6558

■こころの健康相談
日時：6月18日(火)
13時30分～15時30分
このはな脳とこころの診療所院長 園部直美先生
場所：川内健康センター、市役所及び家庭訪問
定員：2人
申込：川内健康センター
☎966・2191

■病態別栄養相談（要予約）
日時：6月7日(金)、14日(金)
9時～14時
内容：栄養相談（1人1時間）
場所：川内健康センターまたは市役所

申込：川内健康センター
☎966・2191
■精神保健家族教室
こころの病気を抱える人のご家族同士で学習や情報交換を行います。
日時：6月12日(水)
13時30分～15時
講演：「これから始める老後生活資金設計」
講師 金融広報アドバイザー 二宮しおり先生
場所：農村環境改善センター
申込：川内健康センター
☎966・2191

■第3次食育推進計画策定
社会全体の食育推進の流れや、市の食育の現状や課題を踏まえ、食育基本法に基づき、第3次東温市食育推進計画を策定しました。アンケートなどご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。今後とも関係者の皆さんと連携し、食を通じて健康日本一のまちづくりを目指してまいります。



継続していくことが大事

トレーニングセンターで行われているニコニコ健康クラブで体操をしています。講師の先生は、体操だけではなく身体の機能や関節の動きなどから教えてくれます。孫育て、親の介護がひと段落し、今は時間を自分のために使うことができます。運動は元々好きで、しまなみ海道が開通した時は10kmウォーキングに参加したこともあります。

「健康とは病気でないことではない」という言葉を知り、毎日の気のもちようなんだと感じています。できない時もあるけれど、自分が良いと思ったことは継続してやっていくことが、私の元気のひけつです。



子どもの歯みがきが心配…。よくある質問にお答えします。

☎ 川内健康センター
☎966-2191

Q. 子どもが歯みがきを嫌がります。どうすれば？

A. 子どもが歯みがきを嫌がる時は、強制的に歯みがきをさせるのではなく、「ぬいぐるみと一緒にみがこうね」と誘うなど、親子で一緒に楽しく歯を磨く習慣をつけるようにしましょう。保護者が楽しそうに手本を見せたり、お子様ができたことをしっかり褒めたりしてあげることが大切です。

市では、幼児向け歯みがき教室を開催しておりますので、ぜひお子様と一緒にご参加ください。



暮らしの相談窓口
～悩まず相談してください～

行政相談

6月12日(水) 13時～ 福祉館
6月27日(木) 13時～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

6月13日(木) 13時～ 福祉館
6月27日(木) 13時～ 農村環境改善センター

特設人権相談

6月 3日(月) 13時～ 川内公民館
6月 3日(月) 13時～ 東温市役所

消費生活相談

月～金（祝日除く） 8時30分～17時15分
東温市消費生活相談窓口（☎964-4400）

子育て相談の総合窓口

月～金（祝日除く） 8時30分～17時15分
東温市子育て相談窓口（☎964-4450）

福祉館じんけん相談

6月20日(木) 19時～

各種相談事業

6月26日(水) 10時～、13時30分～
☎ 福祉館（☎966-3306）

弁護士相談

6月11日(火) 13時30分～

司法書士相談

6月28日(金) 13時30分～

行政書士相談

6月19日(水) 13時30分～

土地家屋調査士相談

6月 5日(水) 13時30分～

税理士相談

6月20日(木) 13時30分～
☎・☎ 社会福祉協議会（☎955-5535）
※無料・要予約

高齢者に関する総合相談

東温市地域包括支援センター（☎955-0150）
在宅介護支援センター ウェルケア重信（☎955-0300）
在宅介護支援センター ガリラヤ荘（☎966-6250）

健康相談

毎週水曜日 9時～11時
場所 健康ハウス（川内健康センター隣）
市役所での相談をご希望の人は、ご連絡ください。
☎・☎ 川内健康センター（☎966-2191）

6月

介護予防教室

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
時 間 ①10時～ ②13時30分～

地区訪問型運動教室【参加費：無料】

6日(木)	②永野集会所
19日(水)	②南野田集会所
26日(水)	①牛渚公民館 ②土谷公民館

脳トレ大学（オープン教室）【参加費：200円】

3日(月)	①上林公民館、田窪集会所、上樋集会所 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所
4日(火)	①牛渚団地第一集会所、北方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所
6日(木)	①西岡公民館 ②山之内集会所
10日(月)	①上林公民館、南方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
11日(火)	①保免集会所、横瀬団地公民館 ②見奈良公民館、上村集会所、土谷公民館
13日(木)	①町東公民館 ②井口集会所
17日(月)	①田窪集会所、上樋集会所 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所
18日(火)	①牛渚団地第一集会所、北方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所
20日(木)	①西岡公民館 ②山之内集会所
24日(月)	①上林公民館、南方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
25日(火)	①保免集会所、横瀬団地公民館 ②見奈良公民館、上村集会所、土谷公民館
27日(木)	①町東公民館 ②井口集会所

※飲み物持参。当日の天候で中止することがあります。
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明と状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。
☎ 長寿介護課 介護給付係（☎964-4408）



6月の当番医

日 程	当 番 医	電話番号
2日(日)	訪問診療クリニック六花	☎948-4677
9日(日)	春香メンタルクリニック	☎993-7710
16日(日)	中 野 ク リ ニ ッ ク	☎960-5800
23日(日)	中 川 病 院	☎976-7811
30日(日)	たけもと整形外科クリニック	☎955-5888



6月のごみカレンダー

☎環境保全課 ☎964-4415

重 信 地 区	燃やすごみ	紙 類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗 大 ご み	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計	
樋 口	毎週月・木	4日・18日	9日・23日	16日	2日		2日・9日 16日・23日	
上 村	毎週水・土	6日・20日					2日	
横河原	毎週月・木	4日・18日	2日・16日					
八反地								
田窪 ※	毎週月・木 毎週火・金 毎週水・土	4日・18日 8日・22日 6日・20日						
志津川（八反地除く） 志津川南	毎週月・木	4日・18日	9日・23日		2日 16日	2日	2日・9日 16日・23日	
見奈良	毎週水・土	6日・20日	9日・23日	23日	2日			
田窪団地				16日	26日	2日		
下 林				23日・26日		23日・26日		
牛渚団地	毎週火・金	8日・22日		26日		2日 16日	26日	2日・9日 16日・23日
新 村					2日		2日・9日 16日・23日 26日	
山之内					毎週月・木		4日・18日	2日
西岡 ※	毎週月・木 毎週火・金	4日・18日 8日・22日						
牛渚・播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野台団地	毎週火・金	8日・22日						
上 林	毎週水・土	6日・20日						

※田窪及び西岡の「燃やすごみ」「紙類」については、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙 類	ペットボトル プラスチック類	粗 大 ご み そ の 他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体 温 計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	8日・22日	4日・18日	17日	10日	24日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	6日・20日	5日・19日	18日	11日	25日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	毎週水・土	4日・18日	3日・17日	19日	12日	26日

・「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。
・「その他燃やさないごみ」は、重信地区は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。
・ごみ分別の詳細は、東温市ホームページの「ごみ分別はわかり帳」をご参照ください。

男女共同参画の視点で考える防災フォーラム



東日本大震災で災害対策に取り組まれた木須八重子さんをお招きして講演・対談を行います。

▶日時 6月19日(水) 13時30分～15時30分

▶会場 マリエール大洲

▶費用 無料

市役所から会場まで送迎をしますので、希望者は6月7日(金)までに市総務課(☎964-4400)にお申込みください。

☎ 愛媛県 男女参画・県民協働課 男女参画グループ(☎912-2332)

自衛官候補生の募集

18歳以上33歳未満の人が対象です。

▶試験日 6月15日(土) 7月28日(日)

▶締切 試験4日前まで

▶会場 松山駐屯地

☎ 自衛隊松山募集案内所 (☎947-3040)

路線バスで白猪の滝に行ってみませんか

第16回路線バスで東温ぶらり発見の「地元案内人と歩く白猪の滝と菖蒲園～子規や漱石の足跡にふれてみよう～」を開催します。

▶開催日 6月17日(月) ※雨天時は翌日順延

▶行き先 河之内「白猪の滝・菖蒲園」

▶定員 20人(先着)

▶締切 6月10日(月)

▶参加費 500円(バス代は別途自己負担)

▶集合場所 横河原駅 9時25分／川内支所 9時30分

※車の方は川内支所に駐車し、バスに乗りしてください。

☎ みんなの公共交通を考える会 (☎080-2970-0432)

重信川サイクリングロードスタンプラリー開催

重信川周辺をサイクリングしながら、スタンプを集めましょう。アンケート回答者の中から、抽選で中予の特産品を進呈！

▶期間 6月1日(土)～7月31日(水)

▶応募方法 台紙にスタンプを集め、アンケートに記入して県武道館又は県森の交流センターに提出

☎ 愛媛県中予地方局 地域政策課 (☎909-8751)

消費税軽減税率制度説明会を開催します

10月から、消費税軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度は、全ての事業者の方に関係します。「準備はこれから」という方は、説明会(無料)を次の日程で開催しますので、是非ご参加ください。

▶日程 6月24日(月)、7月30日(火)、8月21日(水)、9月19日(木)、9月20日(金)

▶時間 ①10時～11時30分 ②14時～15時30分

▶場所 松山若草合同庁舎 松山税務署 総務課 (☎941-9121)

児童手当等現況届の提出をお忘れなく

児童手当等を引き続き受ける要件があるか確認するため、毎年現況届を提出する必要があります。提出がない場合は6月以降の手当が受けられなくなります。6月初旬に用紙を郵送しますので、社会福祉課または川内支所へ提出してください。

▶受付 8時30分～17時15分(郵送可) ※公務員の人は勤務先で手続きをしてください。

☎ 社会福祉課(☎964-4406)

「私の中予サイクリングお勧めスポット」写真募集



中予の美しい風景やとっておきのお勧めスポットを募集します。優れた応募作品には図書カードを進呈！

▶期間 6月1日(土)～8月31日(土)

▶応募方法 期日までにSNSで「#ehime_chuyo」を付けて、写真や紹介コメントを投稿してください。(写真等の郵送も可)

☎ 愛媛県中予地方局 地域政策課 (☎909-8751)

タクシー無料送迎

東温市全域で投票所への行き来が便利に

▶対象者 どなたでも

▶料金 無料

▶利用可能日 投票日当日のみ



東

温市は、県内で唯一、選挙投票日に「タクシーによる投票所への無料送迎」を行っています。今年7月に行われる予定の参議院議員通常選挙でも同様に行う予定です。是非ご利用ください。

*注意事項

投票以外の目的で利用することはできません。 ▽利用できる区間は自宅等と投票所の区間です。 ▽1台のタクシーに同居のご家族や投票する方を介助する方などが同乗することも可能です。 ▽配車の状況によっては希望する時間に利用できないことがあります。 ▽福祉タクシーは原則車椅子などの方を優先させていただきます。

マイナンバーカードを作りましょう

確定申告などを行う際に必要なマイナンバー(個人番号)は、通知カードやマイナンバーカードで確認することができます。マイナンバーカードは、確定申告以外に身分証明書や住民票等コンビニ交付サービス時に利用できます。市民課では、7月～9月の間、申請用顔写真の無料撮影・印刷サービスを行いますので、この機会にマイナンバーカードの作成をお願いします。

☎ 市民課(☎964-4404)



税務職員採用試験

▶資格 ①平成31年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び令和2年3月までに高校卒業見込みの者②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

▶試験日 第一次試験 9月1日(日) 第二次試験は10月9日から18日のうち指定する日

▶会場 徳島市、高松市、松山市、高知市

▶受付期間 6月17日(月)9時～6月26日(水)(受信有効) ※原則として、インターネット申込みをご利用ください。

☎ 松山税務署(☎941-9121)

困ったら一人で悩まず行政相談を



池川 義晴さん



菅野 尚人さん

平成31年4月1日付けで、池川義晴さん(重信地区)、菅野尚人さん(川内地区)が、総務大臣から行政相談委員に再委嘱されました。行政相談委員は、国民の皆さんの行政に関する苦情や意見・要望をお聞きし、皆さんと役所などの間に立ち、公平・中立的立場で相談にのってくれます。開催日時・場所は19ページをご覧ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

☎ 総務課(☎964-4400)

経済センサス-基礎調査を実施します

この調査は、調査員が全国全ての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布するものです。本市の調査期間は6月から翌年3月ですので、調査にご協力をお願いします。

☎ 総務課(☎964-4400)

海運・船・船員について知ろう

貨物船等の役割や船員について説明します。

▶日時 6月29日(土) 10時30分～14時

▶場所 宇和島総合福祉センター

▶対象 どなたでもご参加可能

▶申込 不要(団体で参加の場合は事前連絡が必要です)

☎ 愛媛内航海運組合連合会事務局 (☎943-6630)

愛媛プロスポーツ 6月試合スケジュール \会場応援しよう／

愛媛FC			愛媛マングリンパイレーツ		
会場	ニンジニアスタジアム		会場	坊っちゃんスタジアム	
9(日)	VS	柏レイソル	1(土) 2(日)	VS	香川オリーブガイナーズ
	開始	17時		開始	18時
22(土)	VS	京都サンガF.C.			
	開始	19時			

に広愛
観域媛
戦デー
！ーF
！Cを
！松
！山
！得

日時 6月9日(日) 17時キックオフ

対戦 柏レイソル

場所 ニンジニアスタジアム

※事前購入でオレンジ自由席が1,000円に！(高校生以下無料)

☎ 愛媛FC事務局 (☎970-0700)

警戒レベル	避難行動	避難情報
警戒 レベル 5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報
警戒 レベル 4	全員避難 速やかに避難しましょう。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示（緊急）
警戒 レベル 3	高齢者等は避難 避難に時間を要する人とその支援者は避難を開始しましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう。	避難準備・ 高齢者等 避難開始
警戒 レベル 2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報
警戒 レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	警報級の可能性

東温市が発令

市から発令される避難情報、国や都道府県から提供される防災気象情報は、左表のものがああります。土砂災害と洪水災害など、異なる災害で、異なるレベルの情報が発表される場合があることに気をつけましょう。

災害情報を確認

STEP 2

interview



市危機管理課
瀧野 浩二 危機管理官

自助のきもちでー

今後さらに激しくなると予想される自然災害は、決して他人事ではなく、皆さんやご家族の命に関わる問題です。

皆さんの避難行動を全力で支援しますが、自然の脅威が迫っている中、一人ひとりを助けに行くことはできません。避難するかしない

か、最後はあなたの判断です。まずは、災害に関心をもって、事前の確認やできる準備を行い、「自らの命は自らが守る」という意識を持ちましょう。

避難情報の入手方法

防災行政無線

災害時に屋外のスピーカーや戸別受信機から、避難情報などをお知らせします。

緊急速報メール

緊急地震速報や災害・避難情報を被災の恐れがあるエリアの携帯電話に一斉配信します。

とうおんメール

登録者へ災害時は防災情報や避難情報などを、平時は行政情報などを配信します。

Lアラート

放送事業者を通じ、市からの避難情報などをテレビなどのメディアで配信します。

ラジオ

持ち運びができ、放送設備の復旧が早いので災害時の情報収集に活躍します。

SNS

Twitter(ツイッター)などでリアルタイムの情報収集・発信が可能です。

水害や土砂災害から、命を守るために。

「もしも」の時に備える

昨年は、記録的な風水害が集中して発生し、改めて自然の脅威と災害に対する備えの必要性を感じる一年でした。今年度から愛媛県では、災害時に皆さんが避難行動をすぐに取れるよう、防災情報を5段階の警戒レベルにより提供します。このうち警戒レベル3～5の避難情報は東温市が発令します。特に土砂災害警戒区域などにお住まい

の人は、避難勧告が発令された場合、速やかに避難するよう心がけてください。これまで発生した災害の記録を見ると、災害に対して事前に準備や確認をしていたことが、被害を最小限に抑えた、また被害に合わなくて済んだという結果があります。今一度、ご自身や家族で、災害発生時の行動を話し合ってみましょう。



△地域の避難マップを確認してみましょう。

☎ 危機管理課 964-4483

STEP 1

危険な場所を確認

東温市防災マップで、自分が普段利用する道に危険な場所があるか確認しましょう。また、指定避難場所やそこまでの経路や移動手段を、家族で話し合っておきましょう。

周囲の危険箇所はどこ？

どのような危険があるのか確認しましょう。

避難する時はどこに？

東温市が指定している避難場所を確認して、そこまでの経路や移動手段について家族で計画しておきましょう。高

齢者や乳幼児が家族にいる、障がいを持っているなどによって移動時間も変わります。避難所での生活を考え、リュックなど両手が使えぬ袋に1日程度生活するための防災セットをまとめておきましょう。

「見に行く」は危険です！

土砂災害の前兆を見つけるために、がけや川などに近づきすぎるのはかえって危険です。天気予報の降雨情報で「1時間に20ミリ」「降り始めから100ミリ」「土砂災害警戒情報」という言葉が出たら注意が必要です。

市民ワークショップの参加方法

①応募用紙に必要事項を記入してください。用紙は市役所などに置いています。

②市役所3階企画政策課に提出してください。郵送、FAX、メールでの提出も可能です。

ご提出後、1週間以内に企画政策課から個別にご連絡します。

③開催日が近づけば、参加者に開催場所など詳細な案内をお送りします。

④開催日にお越しください。服装は自由です。

02

一緒にまちづくりを考えましょう
市民ワークショップ参加者募集

企画政策課 企画政策係 ☎964・4473

「第2次東温市総合計画（後期基本計画）」及び「第2期東温市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の改定・策定に向けた市民ワークショップを開催します。グループに分かれて、参加者同士で今後のまちづくりに向けた意見やアイデアを出し合ってください。是非ご参加ください。

●日時・場所：7月28日(日)、8月25日(日)、9月29日(日) 各回9時～12時・東温市内※参加は1回から可能。

●募集人数：30名程度 ※応募者多数は抽選

●応募資格・方法：東温市在住の16歳以上で、今後の東温市のまちづくりと一緒に考えていただける人。

●所定の応募用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。(FAX、メール可) ※応募用紙は市役所、川内支所等に設置しています。市HPからもダウンロードできます。

●申込期限：6月28日(金)必着

04

令和元年度
区長の皆さんをご紹介します

総務課 ☎964-4400

地区名	氏名	地区名	氏名
山之内	山内 英彦	下林	越智 雄二
樋口	藤田 恒心	上村	石丸 秀作
横河原	伊藤 俊三郎	河之内	坂本 憲俊
志津川	伊藤 萬淑	則之内東	大石 重臣
志津川南	岡本 隆	則之内西	池川 秀敏
西岡	伊賀 悌二	井内	山本 哲
見奈良	池川 良徳	滑川	井上 和弘
田窪	東 隼也	土谷	中島 將
田窪団地	橘 敞三*	奥松瀬川	渡部 光右衛
牛渚	大西 賢	前松瀬川	高須賀 功
牛渚団地	安部 慶子	横灘団地	竹葉 光夫
播磨台団地	伊藤 壯一	北方東	佐伯 和伸
上樋	藤本 和久	北方西	渡部 秀明
南野田	和田 幸正	町東	三棟 義博
北野田	古河 恭一	町西	束村 典康
北野台団地	藤田 透	南方東	池川 靖子
新村	牧 正数	南方西	大西 裕
上林	森 善政	※「敞」は外字	

03

放課後児童クラブサマースクールの
支援員・補助員を募集します

保育幼稚園課 子育て支援係 ☎964-4484

夏休み期間中に実施するサマースクールの支援員（有資格者）及び補助員（無資格者）を募集します。勤務を希望される方は、履歴書をご提出ください。

●応募期限…6月28日(金)

●活動期間(予定)…7月22日(月)～8月30日(金) ※土・日・祝日・お盆(8月14～16日)除く

●活動時間…午前8時～午後6時(週3日程度・シフト制・時間は要相談)

●場所…市内放課後児童クラブ

●指導内容…室内での学習・読書・遊戯や近隣でのスポーツ活動などを実施します。

●募集対象…子どもが好きで明るく元気な人、教育関係の勤務経験者、教育学部又は保育科等に在学している学生さん、育児経験者など

●賃金…時給965円又は1,082円(保育士・教諭資格を有する方等)

●提出先
〒791-0292 東温市見奈良530番地1
東温市教育委員会 保育幼稚園課 子育て支援係

人を1倍強い東温愛を
活かせる仕事です。

令和2年度新規採用 職員募集

●第1次試験

日時 7月28日(日) 午前9時

会場 東温市役所

●申込受付期間
6月3日(月)～21日(金) 当日消印有効
(土日を除く8時30分～17時15分)

●申込先(郵送又は持参)
〒791-0292
東温市見奈良530番地1
東温市役所 総務部 総務課 人事係

●試験区分 採用予定数はいずれも若干名(併願不可)

	上級行政職	上級土木職	保育士
受験資格	①日本国籍を有する人 ②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人		
	平成2年4月2日～平成10年4月1日生まれの人		保育士資格取得者又は令和2年4月1日までに取得見込みの人
第1次試験	教養試験 専門試験(行政) 一般性格適性検査	教養試験 専門試験(土木) 一般性格適性検査	教養試験 専門試験(保育士) 一般性格適性検査
第2次試験	作文試験 面接試験 集団討論試験	作文試験 面接試験	作文試験 面接試験

▷採用情報の詳細は、市HPの採用試験案内をご覧ください。

- 提出書類
- ・試験申込書(指定用紙・写真添付)
市HP又は総務課窓口で取得してください。
- ・保育士は資格・免許の写し又は取得見込証明書

☎ 総務課 人事係 ☎964-4400

06 老朽化した危険な空家を除却する費用を補助します

都市整備課 建築住宅係 ☎964-4412

●**対象となる住宅** ①市内にあり、住居用の建築物で居住その他に使用されておらず、今後も使用の見込みがない住宅。 ②住宅地区改良法に基づく不良度判定で、評価の合計が100以上のもの。(職員が現地調査の上、判定します。) ③建物が2戸以上立ち並んでいる道路の沿道にあること、または緊急輸送道路の沿道であること。 ④倒壊すれば、前面の道路を塞ぎ、避難等に支障をきたすおそれがあるもの。 ⑤公共工事による移転、建替えその他補償の対象になっていないこと。

●**補助金額** 限度額80万円
次の①または②のいずれか少ない額となります。
①補助対象経費の5分の4以内
②国土交通省が定める標準建設費の除却工事費(変動有)の5分の4以内



●**募集戸数** 5件(超えた場合は、緊急性の高いものから優先します。)
●**募集期間** 6月3日(月)～7月31日(水)
●**注意事項**
事前調査申請書を提出し、判定を受ける必要があります。▷交付決定を受ける前に契約または着手した場合は、補助対象になりません。▷除却により、土地の税額が増えることがあります。

08 年金付加保険料のご案内

市民課 医療年金係 ☎964-4471

第1号被保険者(自営業者や学生など)や65歳になるまでの任意加入被保険者は、定額保険料(月額16,410円)に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、年金受給時に年額で【200円×付加保険料を納めた月数】の、付加年金が加算されます。

例) 10年間(120月)付加保険料を納めた場合
▷支払った付加保険料: 400円×120月=48,000円
▷受け取る年金額(年額)
1年目: 200円×120月=24,000円が加算
2年目: 200円×120月=24,000円が加算
3年目以降も同様に、24,000円が加算

2年で、納付した付加保険料の合計額に見合う付加年金額を受け取ることができます。

お問い合わせの際は、基礎年金番号をご用意ください。
松山東年金事務所 ☎946-2146
東温市市民課 ☎964-4471



07 消費者力UP! 通信

総務課 消費生活相談窓口
☎964-4400

相談事例

スポーツ観戦チケットの購入注意！
—転売仲介サイトからの購入には気をつけて！—

スポーツ観戦のチケットをネット検索し、一番上に表示されたサイトでチケットを申し込み、クレジット決済した。ところが、購入したサイトは公式サイトではなく、転売仲介サイトであった。利用できるのは公式サイトから直接購入したチケットに限ると言われ、入場できなかった。

アドバイス

◆購入前に、チケット購入先が公式な販売者かどうか、よく確認しましょう。
◆海外の転売仲介サイトで購入した場合、解決が困難です。
◆トラブルに遭ったら、すぐに相談窓口にご相談しましょう。

消費者ホットライン **188**(嫌や!イヤヤ!)
相談受付: 9時～17時
毎週月曜、第2・4金曜日は、専門相談員が対応

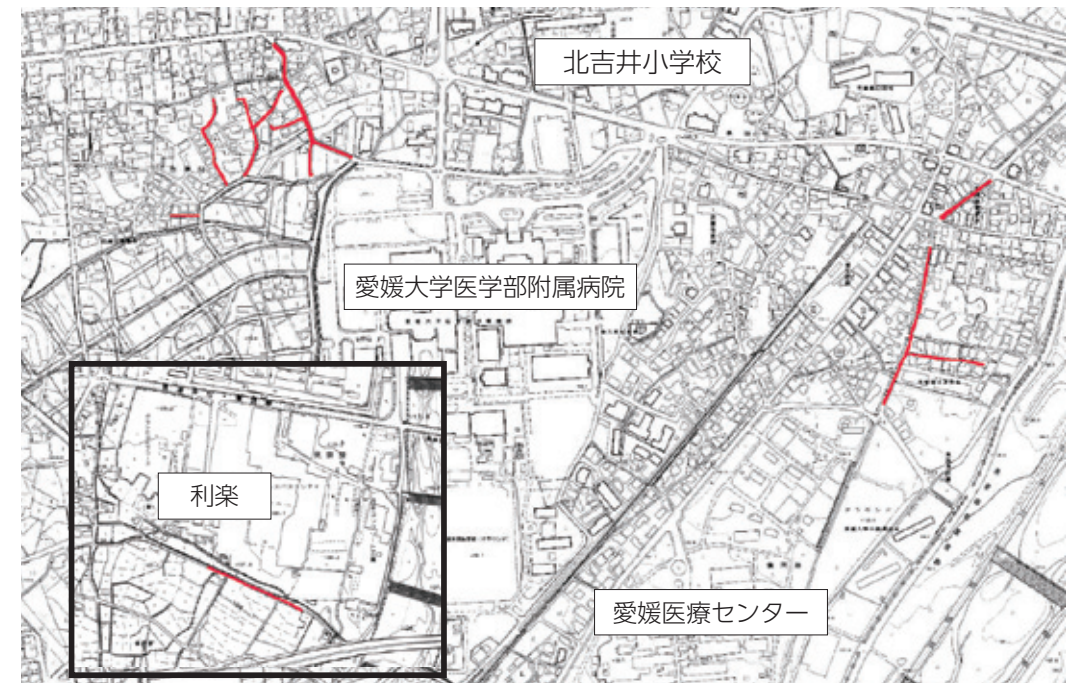
05 今年度下水道工事箇所をお知らせします

上下水道課 ☎964-4416 南吉井浄水場 ☎909-7900

生活環境の改善や河川等の水質保全を図るため、下水道整備を進めています。また、下水道整備に伴い、志津川、横河原の一部で水道管の移設等の工事を予定しています。

工事期間中は、騒音や振動、また一時的な交通制限など、ご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。
※やむを得ず工事箇所を変更する場合があります。

重信地区



川内地区



6月1日から6月7日までは「水道週間」です。

「いつものむ いつもの水に 日々感謝」

快適で豊かな生活を支える「水」。私たちは、暮らしに必要な水のほとんどを水道水に頼っています。もし水がなくなったとしたらどうなるのでしょうか。例えば、災害時に水道管が被害を受ければ、たちまち水の

ない不自由な生活を強いられます。また、湯水、水質事故等によって断水になることも。

市として災害に強い水道づくりに取り組んでいくことはもちろんですが、みなさんもこの貴重な水が無駄にしないよう日頃から水を大切にしましょう。

10 ーお口の健康は、身体の健康ー
後期高齢者歯科口腔健康診査を受診しましょう

愛媛県後期高齢者医療広域連合 ☎911-7739（市民課 医療年金係 ☎964-4471）

- ▶**対象者** 愛媛県後期高齢者医療の被保険者の人
※ただし、①病院又は診療所に6か月以上継続して入院している人、②障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設等へ入所・入居している人、③当該年度中に他の保健事業の歯科口腔健診を受けられた人は対象外となります。
- ▶**健診項目** ①問診、②歯の状態（噛む機能などの確認）、③舌の運動機能や粘膜、歯、歯周組織など口腔機能評価、④保健指導
- ▶**申込方法** 広域連合に電話でお申し込みください。クーポン券、受診票、質問紙、実施歯科医院一覧表をセットにして郵送します。
- ▶**受診期間** 6月1日(土)～令和2年2月29日(土)
- ▶**受診方法** クーポン券が届いたら、健診実施歯科医院の予約をして受診してください。

▶**注意事項** 歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。歯科口腔健診は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となります。

「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めて、80歳で20本以上の歯を残そうとする「8020運動」を進めましょう。

▶昨年度受賞した上野さん(町西)



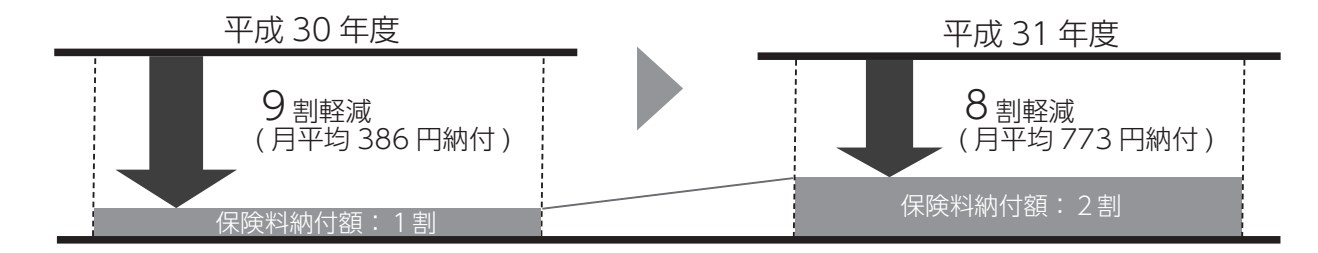
11 高齢者医療保険料の負担軽減の割合が変わります

市民課 医療年金係 ☎964-4471

高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた人は、今年度、8割軽減に変わります。介護保険料は、今年度、所得の低い高齢者への保

険料の負担軽減が強化されます。所得の低い年金受給者の人は、今年10月から年金生活者支援給付金（基準額月5,000円）の制度が始まります。

例：年金収入80万円以下の人



▶介護保険料軽減は、課税者が同居している場合は対象外となります。▶老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。▶金額は保険料を納めた期間等により異なり、基本的に10、11月分を12

月(年金の支払日と同日)に振込みます。▶医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

年金生活者支援給付金のお問い合わせは、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)へ。

09 平成31年度介護保険料をお知らせします

長寿介護課 介護徴収係 ☎964-4408

介護保険は、介護が必要になっても住み慣れた地域でできる限り自立した生活が出来るよう、社会全体で支え合っていく制度です。介護サービスにかかる費

用は国・県・市・被保険者で負担する仕組みとなっており、平成31年度の介護保険料は下表のとおりです。保険料額は、決定通知書を6月中旬にお送りします。

▶介護保険料 区分表

区分	所得段階	対象者	保険料(年額)
世帯全員が住民税非課税	1	老齢福祉年金を受給している人、生活保護を受けている人、合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)＋課税年金収入額が80万円以下の人	32,700円
	2	合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)＋課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	54,600円
	3	合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)＋課税年金収入額が120万円超の人	63,300円
本人が住民税非課税で世帯内に課税者あり	4	合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)＋課税年金収入額が80万円以下の人	78,600円
	5	合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)＋課税年金収入額が80万円超の人	87,300円
本人が住民税課税	6	合計所得金額120万円未満の人	104,800円
	7	合計所得金額120万円以上200万円未満の人	113,500円
	8	合計所得金額200万円以上300万円未満の人	131,000円
	9	合計所得金額300万円以上の人	148,400円

●日時・場所
重信教室(全14回)
川内教室(全14回)

場所	月日	場所	月日
2階 農村環境改善センター	7月17(水)、24(水)、29(月)、31(水)	2階 川内健康センター	7月17(水)、24(水)、31(水)
	8月5(月)、7(水)、9(金)、19(月)、21(水)、23(金)、26(月)、27(火)、30(金)		8月7(水)、9(金)、20(火)、21(水)、23(金)、27(火)、28(水)、30(金)
	9月3(水)		9月3(火)、4(水)、6(金)
時間…9時30分～11時30分		時間…14時00分～16時00分	

- 対象者**…東温市内に住所を有している65歳以上の人 ※参加無料です
- 講座内容**…①身体の柔軟性を高めるストレッチ ②筋力トレーニング ③バランスボールを使った運動
- 申込方法**…長寿介護課、川内支所、地域包括支援センターのいずれかにお越しください。(印鑑持参)
- 申込期限**…6月26日(水) ※申込多数は抽選

ストレッチやバランスボールで運動！
短期集中運動講座の参加者募集



川内地区で生まれた陽光桜、その葉と有機黒糖を組み合わせたオリジナルティーです。淹れると桜が優しく香り立ち、深い風味を楽しめます。農産物直売所で販売しているおなじみのしょうゆ餅と一緒にどうぞ。

陽光桜茶としょうゆ餅



東温で生まれた豊かな食材やユニークな商品を、観光大使の皆さんが紹介！

観光物産センターでしか食べられません！



渡辺 輝世美さん

田代 久雄さん



さくらの湯観光物産センター Info

〒791-0303 東温市北方甲2098番地
☎993-8054

農産物直売所

定休日：第4水曜日、12/31～1/5
営業時間：8:30～16:30

観光物産案内所・ふるさと体験棟

定休日：第4水曜日、毎週火曜日、12/29～1/3
営業時間：9:00～17:00
(イートインコーナーラストオーダー16:30)

おたより募集

「ええやろ！地元じまん」のコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報を掲載する、市民の皆さんで作るコーナーです。地域の伝統、地元で長年活動しているクラブ、ちょっと変わっている？しきたり…などジャンルは問いません。皆さんからの投稿をお待ちしています！

〒791-0292 総務課広報担当（☎964-4400）
メール soumka@city.toon.ehime.jp



タウンミーティングで話題となった意見を再編して掲載しています。

ホタルが観賞できる場所はありますか？

ホタルが飛ぶ場所は市内に何箇所もありますが、例えば河之内地区では、地域の方々が川や田をきれいにし、ホタルが飛び交う環境を守っています。ホタルが見えやすいように草を刈ったり、初めて来た人でも安心してホタルが見えるように道をうっすら照らしたりしています。地域の事をよく知る身近な人と一緒に活動したり、話を聞いてみると、ホタルを育む地域の田や川の事など、新しい発見があり、大変勉強になると思います。ホタルは、きれいな水が流

れる川にいるカワニナを食べた幼虫が成長し、夏に美しい乱舞を見せてくれます。私たちにできることは、川や山、自然をきれいにしていくことですが、地域活動の中でゴミ拾いや川の清掃をする機会もあったと思います。環境について考えて、美しいふるさとの自然と一緒に守っていきましょう。



13

楽しんでエコしよう！ 夏の省エネ得々キャンペーン

環境保全課 ☎964-4415



地球にも家計にも
優しいお得な
キャンペーンです！

7～9月いずれかの電気使用量が、前年の同月電力使用量と比較して最も削減されているご家庭に、特産品セットを進呈します。また、参加者の中から抽選で東温産押はだか麦などをプレゼントします。ご応募お待ちしております。

- 締切 10月17日(木) 必着
- 応募方法 応募用紙と「電気ご使用量のお知らせ」等を提出してください。応募用紙は市役所環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館に設置しています。市HPからもダウンロードできます。
- 応募先 市役所2階環境保全課へ提出(郵送可)

15

プレミアム付商品券の使用可能 店舗を募集します

社会福祉課 ☎964-4406

本年10月に、低所得者世帯・子育て世帯向けの「プレミアム付商品券」の販売を予定していますので、商品券を使用できるお店を募集します。

- 登録可能店舗 東温市内に所在する全店舗（東温市近郊の店舗(事業者)も登録可）。ただし、不動産、たばこ、公共料金等商品券が使用できない商品等のみを取扱う店舗は登録できません。
- 申請期間 8月9日(金)まで
※期間以降も申請は受け付けますが、HPやチラシ等への掲載が遅れる場合があります。
- 申請窓口 東温市社会福祉課
- 対象者 ①令和元年度市民税(均等割)非課税世帯
②平成28年4月2日から令和元年9月30日の間に生まれた子の世帯主
- 商品券 5,000円の商品券を4,000円で販売(1人当たり5セットまで購入可能)
- 使用期間 10月1日から令和2年3月31日

12

いざという時に備えて 6月は土砂災害防止月間です

建設課 ☎964-4472

平成30年は、愛媛県内で過去最高の419件の土砂災害が発生しました。土砂災害から身を守るために知っていただきたい3つのことをお知らせします。

- ①普段から自宅周辺の危険箇所・避難場所を確認！
- ②雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意！
- ③土砂災害警戒情報が発表されたら早めの避難！



▲大迫谷堰堤

▲平成30年7月東温市大迫谷で発生した土石流

14

あなたのアイデアをカタチに まちづくり企画 大募集

企画政策課 ☎964-4473

市民の皆さんが企画、実践するまちづくり活動を応援する制度です。「自分たちの力でこんなことがしてみたい！」というアイデアがある方は、お気軽にお問い合わせください。

- 対象となる活動 雇用促進、移住交流、子育て、地域づくりなどの活動で、市民のアイデアと行動力で地域を元気にする活動。(年度内に完了するもの)
- 募集期間 6月14日(金)まで
- 対象者 東温市が活動拠点で、市民5人以上が構成員となるまちづくり団体等(年齢制限なし)
- 対象経費 事業に必要な経費(団体の経常経費や個人消費経費は対象外です)
- 補助金額 1事業当たり最大30万円(補助率10/10)
- 審査方法 書類審査とプレゼンテーション審査があります。公益性や市全体のまちづくり計画との整合性、計画性などの確認を行い、審査します。

*スケジュールなど詳細は、市HPをご覧ください。

心を満たす一輪を。バラ栽培で農林水産大臣賞一

5月に開催された第54回えひめ花まつり花のコンクールで、河之内の高須賀年男さんが出品したバラ（品種名ピンクワルツ）が、農林水産大臣賞を受賞しました。バラ園を営んでいた両親の下で生まれ、花のある生活が当たり前だった幼少時代を過ごした高須賀さんは、高校卒業後すぐに就農。「父母の背中を見て育ったので、自然とその道に進みました」と振り返ります。今回受賞した品種のピンクワルツはもちろん、生花栽培は気候に左右され、温度、湿度管理の調整が難しく、豊富な知識と経験、普段の手間隙が必要です。「自分が育てた花を受け取った人が、笑顔を見せてくれた時が一番嬉しいですね。今回の受賞は、長年連れ添った妻に感謝したいです」と優しく笑います。

地元の東谷小学校では、フラワーアレンジを子どもたちに伝えることもある高須賀さん。卒業式では花束を贈り門出を祝うのも東谷小学校ならではの。「野花でもいい。心を癒す花が、皆さんの生活に溶け込む存在になれば」と、花育（はないく）にも力をいれ、花の魅力を伝え続けます。



高須賀 年男さん＝河之内＝

目次 Contents

- 02 特集 皿ヶ嶺に登ろう。
- 08 スイッチとうおん
- 10 子育てガイド
- 12 生涯学習ひろば
- 14 ふれあい広場
- 15 輝け！とうおんの子どもたち
- 16 やっぱり健康
- 18 暮らしのカレンダー
- 20 情報BOX
- 22 「もしも」の時に備える
- 24 行政トピック
- 32 キラリ東温この人なう



人の動き

令和元年5月1日現在

人口	男	15,849人 (+27)
	女	17,697人 (+25)
	計	33,546人 (+52)
世帯		15,099戸 (+87)

※（ ）内は前月比

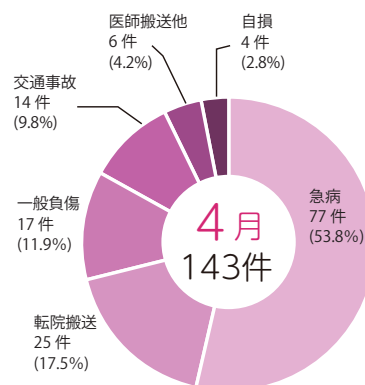
広報とうおんを
スマホにお届け！



マチイロ



東温市消防救急出場数



表紙

こいのぼりの架け渡し

山之内地区の除ヶの堰堤では、毎年地域有志の皆さんの手でこいのぼりの架け渡しが行われます。



編集後記
撮影のため皿ヶ嶺に登りました。尾根を行き交う人たちが互いに挨拶を交わし、道を譲り合う姿が印象的でした。聞くところ、遠くは愛知県からお越しの方もおられ、なぜか嬉しくなりました。㊦
同級生のお母さんやよく行くお店の店員さん、1年前に取材させてもらった方…。今月の取材は特にそういった方との再会が多く、この仕事の良さを痛感しています。㊦