

Toon

2026

広報とうおん 7

VOL.261

PUBLIC RELATIONS

PICK UP

そのときどうしますか？
救急車を呼ぶ前に
知っておきたいこと

ソフトボールで世界に挑む
八木 孔輝 選手

うちの子育て (10分)

黒川 和毅 さん 千裕 さん 晃斗 くん 陽日 ちゃん(見奈良)

CREATOR'S FILE (12分)

木村 ちなつ さん(志津川南)

元気のヒケツ (14分)

松下 政子 さん(上林)

輝け!! My TEAM(14分)

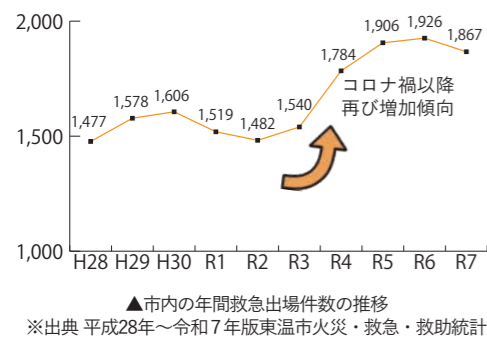
HATACHIの会

キラリ東温この人なう(24分)

大西 陸 さん(下林)



COVER 市民の命を守る市消防職員の皆さん



救急出場件数は年々増加
市内の年間救急出場件数は、この10年で約400件増加し、急病で搬送された人が多く、特に高齢者の占める割合が高くなっています。現場では、高齢者が一人暮らしであったり、家族が近くにいなかったりすると、普段の健康状態や生活の様子が分からず、症状の判断が難しい場合があります。日頃から健康



救急出場件数は年々増加

に気を付け、身近な人と体調の変化を共有することが大切です。
夏に増える救急出場を防ぐために
救急出場は、特に夏と冬に増える傾向があり、これからの時期は熱中症だけでなく、暑さによる急激な体力の消耗などで動けなくなり、救急搬送される事例が多くなります。高齢者は暑さを感じにくく、エアコンを使用しないまま過ごして、気付いたときには熱中症になっていたりすることがあります。適切にエアコンを使用し、水分補給を行うなど、日頃から暑さを避ける行動を心掛け、熱中症を予防しましょう。

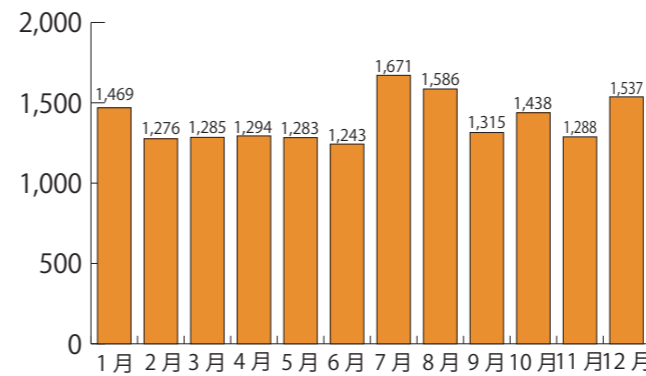
救急医療を守るために
普段からできること

かかりつけ医を持ち、定期受診や健康診断を受けることで、病気の早期発見や重症化を防ぐことができます。日頃から健康管理を心掛けることで、自身の健康を守るだけでなく、救急医療を真に必要とする人が適切な医療を受けられます。



そのときどうしますか？

救急車を呼ぶ前に知っておきたいこと



救急車は、限りある大切な医療資源。一刻も早く真に必要な人へ、救急医療を届けるためには、一人ひとりの正しい理解と判断が欠かせない。
夏を迎えるこの時期は、例年、救急要請が増える傾向にある。救急車を呼ぶべき症状や、迷ったときの対応など、今知っておきたいことを医療や救急の現場に携わる皆さんに伺った。

救急車を呼ぶときは

～救急医療を必要とする人に、適切な医療を届けるために～

迷ったときは、#7119に電話相談を

救急車を呼ぶべきか迷ったときは#7119に相談してください。

医師や看護師などが症状を聞き取り、救急車を呼ぶべきか、すぐに病院を受診した方が良いかなどの助言や、近くの医療機関を案内します。

電話番号	通話料	受付時間
# 7119	固定ブッシュ回線及び携帯電話(NTTドコモ回線、楽天回線)は無料。その他の携帯電話は有料。	24時間
0120-79-7119	無料	365日
909-9935	有料	

こんなときは#7119

- 家族の様子なんとなくおかしいが、救急車を呼んで良いか分からない
- 体調が悪いが、救急車を呼ぶべきか近くの病院を受診すべきか分からない

☎警防課 ☎ 964-5217

緊急時は、ためらわず119番通報を

「呼びかけても反応がない」、「耐えきれない激しい痛みがある」、「ろれつが回っていない」、「けいれんしている」、「手足に力が入らない」、「普段歩ける人が動けない」など明らかに普段と違う症状があり緊急を要する場合は、ためらわず119番通報をしてください。

救急医療情報キットをご活用ください

持病、かかりつけ医、飲んでる薬、緊急連絡先などを記載した用紙をキットに入れ、冷蔵庫で保管してください。本人が伝えることができなくても、駆けつけた救急隊員がキットの中身を確認することで迅速に対応できます。



◇配布場所…社会福祉課、川内支所、市社会福祉協議会

☎社会福祉課 ☎ 964-4406



救急医療の現場では、
患者さんの集中が課題に

救急医療の現場では、一度に患者さんが集中することが大きな課題となっています。例えば、短時間に救急車が何台も到着することがあり、過去に7台続けて患者さんが搬送されたことがあります。救急車で搬送された患者さんは、優先して診察し、重症かどうかを判断する必要があります。一人当たり数分でも、何人も続くと、真に緊急な対応が必要な重症患者さんへの対応が遅れてしまいます。救急医療を必要としている患者さんへ速やかに医療を届けるためにも、必要だと感じたときはためらわず119番通報し、迷った場合

高齢者や子どもは、
家族の気付きが鍵

高齢者や子どもは、自分の症状を上手く伝えられないことがあります。高齢者は、重い病気でも熱が出にくく、子どもは体調不良を言葉で表現できず、機嫌が悪くなるだけの場合もあり、重症であっても周囲が異変に気付きにくいことがあります。「元気がない」、「反応が鈍い」など、異変を感じた際は、早めに医療機関を受診しましょう。症状が重い場合や緊急性が高いと感じた場合は、119番通報してください。

高齢者は日頃からの準備を

高齢の患者さんは複数の持病を抱えていることが多く、適切な診療には本人や家族からの情報が欠かせません。いざというときに備え、通院先や持病、服用している薬などの

情報を日頃から整理し、家族で共有したり、すぐに確認できるようにしておきましょう。また、人生の最終段階における医療においても、いざというときに本人の意思が確認できないことがあります。日頃から考えを共有しておくことで、本人の意思を尊重した医療を行うことができます。

熱中症の危険サイン

これからの時期は、熱中症による搬送が増加します。熱中症が疑われる場合、意識がない、けいれんがあるといった症状のほか、特に注意したいのは、「自力で水を飲めない状態」です。熱中症の際は、脱水が進行しているため、水分補給が極めて重要です。自力で水分を摂れない場合は、重症化している可能性があります。「意識があるから大丈夫」と自己判断せず、速やかに医療機関を受診してください。症状が重いと感じた場合は、ためらわず119番通報しましょう。



▲世界一に輝き、仲間たちと喜ぶ八木選手(写真前列左から3番目)



▲トロフィーを持つ仲間と記念撮影する八木選手(写真右側)

恩師が語る 八木選手

① 小学生時代 小さな頃から練習熱心



▲上林地区で指導していた森数正さん

小学2年生頃まで地区対抗の小学生ソフトボール大会の際に指導しており、練習熱心だった印象があります。世界一に輝いたと聞いたときは、「すごい選手になったな」と思い、小さな頃から知る選手が世界で活躍することは、指導者として大変嬉しいです。

② 小学生時代 主将としてチームを牽引



▲拝志スポーツ少年団で監督として指導した家弓誠也さん

当時からコントロールが良く、試合を組み立てられる投手でした。また、仲間の信頼も厚く、主将としてチームを引っ張ってくれました。世界一になったと知ったときは、とても嬉しかったです。選手として、更なる飛躍を期待しています。

③ 中学生時代 当時から感じていた可能性



重信中学校時代に顧問及びU15日本代表スタッフとしてかかわった橋本清先生

中学生の頃から感覚の良さが際立ち、将来が楽しみな選手でした。U15日本代表で携わっていただけに、今回の結果は感慨深いものがありました。培ってきた経験を力に、トップの日本代表で世界を目指して欲しいです。

④ 高校生時代 日本が成し遂げていない世界へ



▲県立松山工業高等学校時代に監督として指導した速藤大輔先生 ※現県立東温高等学校男子ソフトボール部監督

高校時代から全国トップレベルの力を持ち、体づくりやトレーニングに真摯に取り組む選手でした。教え子が世界一となり、誇りに思います。U18、U23で世界一となり、次はトップの日本代表で世界一を取る中心選手になって欲しいです。

東温市の子どもたちへ ~続けることが夢を叶える一歩に~

男子ソフトボールはプレーできる環境が限られていて、自分も途中で辞めていたかもしれません。それでも、続けてきたからこそ今があります。どんな形でも続けることが大切だと思います。トップでプレーしている選手は、みんな続けてきた人たちばかりです。みなさんも、夢に向かって頑張ってください！



八木 孔輝 選手



PICK UP
ソフトボールで
世界に挑む

東温市から 世界一に

WBSC 第2回男子 U23 ワールドカップ優勝

上林出身の八木孔輝選手。小学5年生で本格的にソフトボールを始め、重信中学校、県立松山工業高等学校を経て、現在はトヨタ自動車(愛知)に所属。4月25日④から5月3日⑤までの9日間、コロンビアで開催されたWBSC第2回男子U23ワールドカップで、日本代表の一員として投打で活躍し、世界一に貢献した。

世界の頂点に立った今も、その視線は次の目標へ。ソフトボールとの出会いからワールドカップ、そして今後の目標について話を伺った。

ソフトボールを始めたきっかけを教えてください。

兄の影響もあって自然とソフトボールに興味を持ちました。小さい頃から野球やソフトボールが大好きで、友達と遊びながらボールを投げたりしていました。とにかく楽しかったですね。

ソフトボール人生で一番成長した時期はいつですか。

高校時代です。厳しいトレーニングの日々でしたが、一番成長できた時期でした。当時の経験が今の自分に繋がっています。

世界一になった瞬間の気持ちを教えてください。

世界一になったという実感はありませんでしたが、決勝のオーストラリア戦は最後まで接戦で、投手陣が粘り強く守り抜き、チーム全員でつかんだ勝利だったので、本当に嬉しかったです。

ワールドカップを振り返って、一番印象に残っている試合はありますか。

予選のアルゼンチン戦では、7回表ツーアウトからは、逆転負けをし、「もう負けられない」という状況になりました。そこから、チーム全体が吹っ切れ、その後の一戦一戦を集中して戦うことができました。

代表では、4番打者として活躍されましたが、自分の持っている武器を磨き、年齢制限の無いトップ代表に投手として選ばれることが目標です。

次回のWBSC男子ワールドカップでは、トップ代表がまだ成し遂げていない世界一を目指して挑戦していきたいです。



**笑顔とにぎわいが溢れる一日に
とうおんフェス開催**

5月17日(土)に、クールズ・モールでとうおんフェスが開催されました。ダンスや音楽ライブ、餅まきなどが行われ、多くの来場者が楽しんでいました。イベントを総合プロデュースした市観光大使の啓太さん(集合写真前列右から2番目)は、「ゼロからの挑戦で不安でしたが、多くの人に来ていただき楽しんでもらえて嬉しかったです」と話していました。次回は、10月3日(土)、4日(日)に同会場で開催予定です。



**雨にも負けず、みんなで頑張りました
西谷小学校の子どもたちが田植え**

6月4日(土)に、西谷小学校の全校児童が、地域で米づくりに取り組むKOMEYA 和田丸さんの指導のもと、雨の中、田植を体験しました。子どもたちは、泥に足を取られて苦戦する様子も見られましたが、次第にコツをつかみ、友達同士で声を掛け合いながら作業を進め、地域の人との交流を通して、米づくりの大変さや楽しさを学ぶ貴重な体験となりました。



**季節を感じながら健康づくり
春のウォーキング大会**

4月27日(土)に、とうおん健康づくりの会主催の春のウォーキング大会が開催され、会員、伊予市健康づくりの会、愛媛大学丸山広達先生、愛媛大学学生、加藤市長の計49人が参加しました。参加者は、中央公民館から市総合公園までを往復し、住宅の庭に咲く花や色づき始めた裸麦を見て会話を弾ませながら、軽い足取りで約1万歩のウォーキングを楽しんでいました。



**校舎のすぐ横を流れる井内川へ
アメノウオの稚魚を放流**

5月14日(土)に、西谷小学校の児童が、アメノウオの稚魚約2,300匹を放流しました。重信川を豊かな漁場として守るとともに、子どもたちに重信川への親しみを持ってもらうため、重信川漁業協同組合が毎年実施しています。6年生の高橋心海さんは「10cmもないくらいの小さな稚魚が、3倍くらい大きさに育つと知ってびっくりしました」と話していました。



**夏祭りが待ち遠しいね
南吉井小学校で盆踊り交流会**

6月4日(土)に、南吉井小学校の3年生が田窪婦人クラブの皆さんから盆踊りを教わりました。同クラブは、「地域の夏祭りに足を運んで、一緒に盆踊りを楽しんで欲しい」という思いから毎年この時期に南吉井小学校を訪れています。子どもたちからは「みんなといっばい踊れて楽しかった」、「また盆踊りを踊りたい」といった声が上がリ、笑顔溢れる楽しい交流の時間となりました。



Congratulations!

市民バレーボール大会で優勝したチームの皆さん、おめでとうございます。



志津川



北方東



田窪



則之内東



志津川 B

第18回市民バレーボール大会結果

会場	ツインドーム重信 (1部男子A)	川内体育センター (2部男子A)	重信中学校体育館 (2部B)	農林業者 トレーニングセンター (2部C)	川上小学校体育館 (2部D)
優勝	志津川	北方東	田窪	則之内東	志津川 B
準優勝	南方西	南方西	南方東	志津川 A	町西



Interview



レスキュー訓練を体験して
まさあき
高橋 正明 さん (山之内)

人命救助の際は、自分の作業だけに集中してしまいがちですが、作業をする人同士で声を掛け合うことや、下敷きになっている人に声を掛けて安心させることが大切だと実感しました。



大切な命と地域を守るために
出水期に備えて水防工法訓練

5月24日⑩に、重信川河川敷で水防工法訓練を行い、消防団、自主防災組織、市内事業所、松山河川国道事務所、防災エキスパート、市職員など174人が参加しました。

浸水を防ぐ土のう積みや、命綱などに使えるロープワー



クを実践したほか、今年度は新たに、瓦礫などの下敷きになった人を救助するレスキュー訓練も行いました。いざというときにそばにいる人同士で助け合うことができるよう、出水期に備えて地域の防災力を高めることができました。



ボールと地域の絆を繋ぐ
白熱の市民バレーボール大会

6月7日⑩に、ツインドーム重信ほか4会場で市民バレーボール大会を開催しました。

18回目を迎えた今回は、30分館から50チーム、464人が参加。必死にボールを追いかけて、得点が決まるとハイタッチで喜び合ったりと、各会場で白熱した試合が繰り広げられました。

世代を超えて、バレーボールで地域の絆が繋がる1日となりました。

こども館イベント *Event of children's center*

今月のスマイル

こども館利用時間：
 9時30分～18時（4月～9月）、
 9時30分～17時30分（10月～3月）
 ※よいのこども館は、土日のみ19時まで開館します。（対象：中学生以上）
 ※イベントは、変更や中止になる場合があります。



いわがらこども館 ☎960-5003 / 横河原 1368 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
こあらクラブ 「わくわく★いわがランド」	7月 3日(金)	10時30分～	20人(先着)	乳幼児と保護者	随時
いわがら de 紙コップ	7月 18日(土)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
キッズおもちゃ病院	7月 19日(日)	10時～	先着20個	来館者全般	7/5(日)～
エンジョイタイム	7月 24日(金)	14時～	自由参加	小学生	不要
むかしあそび	7月 25日(土)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
小学生クラブ 「おりがみさかなつり」	8月 21日(金)	14時～	15人(先着)	小学生	7/22(水)～

さくらこども館 ☎966-6169 / 南方 285 番地1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
こうさく広場 「紙コップランド」	7月 8日(水)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
ぱんだクラブ 「なつあそび」	7月 10日(金)	10時30分～	18人(先着)	乳幼児と保護者	随時
伊予東温 VYS	7月 18日(土)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
小学生クラブ 「さくら DE ウォーターガン」	7月 22日(水)	10時30分～	20人(先着)	小学生	7/6(日)～
小学生クラブ 「おりがみさかなつり」	8月 19日(水)	14時～	12人(先着)	小学生	7/22(水)～

よいのこども館 ☎955-2026 / 田窪 1071 番地10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
こども館あそび組 「親子クッキング」	7月 4日(土)	10時30分～	15人(先着)	3～5歳	随時
育ジョイタイム 「みずあそび」	7月 16日(水)	10時30分～	20組(先着)	乳幼児と保護者	随時
友遊タイム 「ドッジDEファイト！」	7月 25日(土)	14時～	16人(先着)	小学生	随時
全国カプラ大会	7月 31日(金)	10時～	自由参加	来館者全般	不要
中高生イブニング 「デラックスかき氷」	8月 2日(日)	16時～	15人(先着)	小6～高3	7/11(土)～
友遊タイム 「実験遊び&暗闇で光るスライム」	8月 22日(土)	14時～	15人(先着)	小学生	7/25(土)～

母子保健事業 ☎健康推進課 ☎964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
乳幼児相談	乳幼児	7月 8日(水)	9時～要予約
7か月児教室	令和7年12月生	7月 8日(水)	12時30分～
1歳6か月児健診	令和6年11、12月生	7月 15日(水)	個別案内
パパママ教室	妊婦とその家族	7月 23日(水)	9時30分～
離乳食教室	令和8年1、2月生	7月 28日(水)	9時30分～

ファミサポだより ☎990-1130

協力会員を募集しています。協力会員には、利用会員から1時間当たり600円～800円が支払われ、市が1時間当たり500円を助成します。



イベントスナップ *Event Snapshot*

春のおさんぽ

5月29日(金)に、いわがらこども館の「こあらクラブ」で県警察機動隊と森の交流センターを訪れました。県警察機動隊では、普段見ることのできない車両の見学や乗車体験など、貴重な経験をしました。森の交流センターでは、芝生広場で手持ちの風車を持って駆け回る姿が見られ、参加した親子は笑顔溢れるひとときを過ごしていました。

うちの子育て *Enjoy parenting Voice90*

かずき ちひろ
 黒川 和毅さん 千裕さん
 あきと はるひ
 晃斗くん 陽日ちゃん 家族（見奈良）



(写真左から) 千裕さん 陽日ちゃん 晃斗くん 和毅さん

今年の春に東温市に引っ越してきました。子ども館が充実していて遊びやすく、いいなと感じています。兄のあつくんは元気がいいのやんちゃざかり。妹の陽ちゃんのこと可哀しくて構いたくて仕方がないよ

うで、よくぎゅーっ と抱きしめてあげています。陽ちゃんもお兄ちゃんが構ってくれると嬉しそうにニコニコとよく笑います。二人とも友達と仲良く、名前のおり明るくのびのび育って欲しいと願っています。

子育てカレンダー

●地域子育て支援センター ☎990-1227 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝日休館
 ●社会福祉協議会 ☎955-5535 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝日休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月			1	2	3	4
			おはなし 園開放 あかちゃん 親子体操	さくら ともだち	親子体操	
5	6	7	8	9	10	11
園開放	すくすく あおぞら	あかちゃん 親子体操	ふれあい	親子体操		
12	13	14	15	16	17	18
			おはなし あかちゃん 親子体操	さくら ともだち	親子体操	
19	20 海の日	21	22	23	24	25
		あおぞら	あかちゃん 親子体操	ともだち	親子体操	
26	27	28	29	30	31	
		すくすく あおぞら	あかちゃん 親子体操		親子体操	

●あそびの広場 ▼詳しくはこちら

●あおぞら あおぞらルーム 毎週(水)9時

●ともだち あおぞらルーム 9時 2(水) R7年度生まれ 16(水) R6年度生まれ 23(水) R5年度生まれ

●ふれあい あおぞらルーム 9時10分

●すくすく 福祉館 7時10分 中央公民館 14:28(水)10時

●園開放 9時30分 1(水)北吉井幼稚園 6(水)重信幼稚園

●おはなし 11時 いわがら：第3(水) さくら：第1(水)

●親子体操 11時 いわがら：第1,2,4,5(水)、第2,3,4,5(水) さくら：第2,3,5(水)、第1,3,4,5(水) よいの：毎週(水)、(金)

※「ふれあい広場」は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

今月は、地域おこし協力隊の大瀬戸正宗さんおすすめの本です。
劇団でさまざまな作品に取り組む大瀬戸さんが、演劇を上演するために書かれた台本である「戯曲」をご紹介します。



人形の家

著/ヘンリック・イブセン 訳/原千代海

夫のヘルメルに、家の中でまるで人形のように扱われてきたノーラが、自身の選択で生きていくために家庭を捨て家を出るという物語です。執筆年の1879年のノルウェーは、女性に政治参加や職業選択・契約などの権利が全くない時代。そんな当時の社会に大きな影響を与えた作品です。

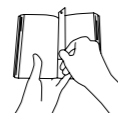
7月のおはなし会

幼児対象のおはなし会を毎月開催しています。

①9日、23日(土)11時～(対象0～3歳)

②11日、25日(土)11時～(対象なし)

◇場所…図書館本館2階



7月のかぼちゃん号 (移動図書館)

日	巡回地区
1、15(水)	西谷小学校・上林小学校
2、16(木)	拝志小学校・東谷小学校
3(金)	南吉井小学校・重信幼稚園
4、18(土)	北方・松瀬川・南方
5、19(日)	横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
6(月)	北吉井小学校・北吉井幼稚園
7(火)	川上小学校・川上幼稚園
8、22(水)	志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
9、23(木)	上樋・播磨台・野田・新村・北野田
10、24(金)	上村・下林・上林・ガリラヤ荘
11、25(土)	則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川
12、26(日)	ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙
13、27(月)	幸楽・南方・則之内・河之内・町西
14、28(火)	希望の館・樋口・横河原

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

今年もやりますアートフェス!
地域おこし協力隊アート担当の大瀬戸です。移住して3年目となる今年、新たな法人を立ち上げました。一般社団法人Nurture Arts TOONと言います。Nurtureは、育つ・育むなどの意味を持つ英単語です。文化芸術が人を育て、人が集まって文化芸術を育んでいく、そんな素敵なまちを目指して社員一同一丸となって



▲(一社)Nurture Arts TOONのメンバー

励んでまいります。そして、とうおんアートフェスティバル、今年も開催します!皆様に新たな価値観や視点に触れていただける作品をご用意してお待ちしております!

CREATOR'S FILE #58

木村 ちなつさん (36)

きむら・ちなつ (志津川南)

ここから

「大切な人を笑顔にした。その思いを胸に、安心安全な材料と地元産の素材にこだわった手作り菓子店を営む木村さん。妊娠、出産、子育てをする中で、子どもがアトピーを持つていたこともあり、健康に育てたいという思いから食べ物にこだわることになりました。そして私と同じように、安心して子どもに食べさせられるおやつを求める人のために、お店を始めました」

と振り返る。小麦不使用の米粉パンや米粉クッキー、平飼卵や低温殺菌牛乳を使ったプリンなどを自宅の工房で丁寧に手作りし、昨年10月からさくらの湯観光物産センターなどで販売している。「自然豊かで過剰しやすい大好きな東温市で子育てをしながら、地元産の素材を活かしたおやつを作り、地域に少しでも貢献できたら」と、これからも家庭に優しさを届けていく。



子どもたちと始める、持続可能な未来

Building a Sustainable Future!



始動! 「SDGs エコス마트界限」

重信幼稚園では、身近なことから環境について考えるきっかけづくりを進めており、5月中旬から分別しやすく工夫したオリジナルごみ箱を導入しました。

子どもたちは、「これは紙ごみだね」「こっちはもやすごみ!」と話しながら、自分たちで考えてごみを捨てる姿が見られるようになってきています。

今後は、ゴーヤを育てて緑のカーテンづくりにも取り組み、楽しく環境にやさしい行動を広げていきます。

開館 9時～17時15分 / ☎964-0701
休館日 6月、13月、19日、21日、27日、31日

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

上市地蔵尊・下市地蔵尊

志津川にある市指定記念物(史跡)「上市地蔵尊・下市地蔵尊(平成16年4月1日指定)」は、志津川が市場町として栄えていたことから、その守り神として祀られたと考えられています。

上市地蔵尊は、台座正面に「仙峯覚心」、右側に「元文元年(1736)辰年11月10日、左側に「久米郡志津川村」と書かれています。また、下市地蔵尊は台座正面に「三界萬靈」、右側に「宝曆甲□(判読不明)」、左側に

催しもの・展示

「木で拵える牛と農具」

かつて、大型の農具は牛や馬の力を借りて使われていました。人が動物とともに動かしていた機械化以前の農具をかわいらしい木製のミニチュアで振り返ります。

◇期間: 10月20日(土)まで ◇場所: 歴史民俗資料館ロビー

第1展示室「東温の歴史」

常設展示(第1展示室)では、「銭壺」「龍神社の金幣」「安国寺古地図」など市指定文化財(一部複製)を展示しています。

収蔵庫のご案内

くらし、農業、山仕事の生業の道具や、学校、役場で使われていた道具など、市内の歴史を語る資料を保存しており、見学も可能です。詳しくは、歴史民俗資料館へお問合せください。



▲上市地蔵尊

▲下市地蔵尊

「三月廿日」と書かれています。こちらの地蔵尊も、地域の人々によって管理・供養されています。

Toon baby studio

初めてのお誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？

▶次号対象…2025年8月生 ▶締切…7月8日 ☎▶必要事項…①行政区（お住まいの地区）②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ（30字程度）⑤写真を送ってください ▶宛先…soumka@city.toon.lg.jp ※件名「満1歳掲載依頼」インスタグラムのDMも可。



川畑 慧人くん
かわばた・けいと(志津川南)
7月4日生まれ
夏の太陽みたいにパワフルな慧くん ☀
元気に大きくなってね！



武智 葵央ちゃん
たけち・きお(牛淵)
7月8日生まれ
お誕生日おめでとう！
葵央ちゃんらしく、マイペースで
おおきくなってね！



野中 晴葵くん
のなか・はるき(下林)
7月12日生まれ
好奇心が旺盛な晴くん。
君の笑顔にいつも癒されています。



伊藤 結菜ちゃん
いとう・ゆいな(町西)
7月18日生まれ
1歳のお誕生日おめでとう！
結菜らしくのびのび成長してね！



城戸 慈温くん
きど・しおん(志津川)
7月18日生まれ
大好きなしーくん♡毎日たくさんの
幸せと笑顔をありがとう♡生まれて
きてくれて本当にありがとう！



佐伯 彩羽ちゃん
さいき・いろは(横河原)
7月25日生まれ
食欲は誰にも負けない☆
にいと一緒になくなってね♡

まちの掲示板

Bulletin board

バレエ講座 受講生募集

バレエをもっと深めたい人、再開したい人など大歓迎！受講料など詳しくは、右記二次元コードからご確認ください。
◇日時…毎週月、第2、第4金18時30分～20時◇場所…東温アートヴィレッジセンター◇対象…大学生以上
☎ YK Dance Base 門
✉ kadoyuki.official@gmail.com



いわがらヨーガ教室会員募集

心と身体の軽さを感じる優しいヨーガを始めませんか。会員さん大募集中です。無料体験も行っていますので、お気軽にお越しください。
◇日時…月4回 ☎19時30分～21時
◇場所…中央公民館 1階 和室
☎ いわがらヨーガ教室 二神
☎ 964-9671

夏の斑入り山野草展

展示、即売会を行います。是非お立ち寄りください。
◇日時…7月4日 ☎10時30分～15時、5日 ☎9時～14時
◇場所…中央公民館玄関ロビー
☎ 西日本斑入り山草会 松尾
☎ 090-8367-3138

皆さんの投稿コーナーです。クラブ、サークルの部員募集やイベント告知などを掲載できます。また、スマホで撮影した日常の風景なども投稿してください。
▶次号締切…7月8日 ☎☎ 広報担当 ☎964-4400

Healthy my life! vol.89 元気のヒケツ

松下 政子さん (90)
まつした・まさこ (上林)

月に一度、食生活改善推進協議会の活動に参加する松下さん。同会へ加入し、50年以上にわたる活動を通じて、市合併時には、特産品であるもち麦を使用した「もち麦しぐれ」の考案に携わるなど、地元食材を活用した料理作りに取り組んできました。

「みんなで調理する時間が楽しいんです」と話す松下さん。仲間と試作を重ねたり、自宅でレシピを考える時間が、日々の活力になっているという。また、「健康は毎日の食事から。若い人にも食の大切さを知ってもらい、気軽に会に参加していただけると嬉しいですね」と、次の世代への思いを語っていた。



輝け!! My TEAM

You can make it! vol.92

はたち HATACHIの会

メンバー 7人 (当日1人欠席)
代表 宇和川由貴子さん
(集合写真前列右から2番目)



笑顔を大切にボランティア活動を行う「HATACHIの会」。平成13年、障がい者施設を退職した仲間が集まり、「人の役に立ちたい」と結成した。「いくつになっても、20歳の気持ちで元気に活動したい」という思いが、名前に込められている。

現在は、市内高齢者施設や障がい者施設等で、車椅子清掃や紙芝居等を行っている。紙芝居は、以前施設利用者が考えた、ふくろうの物語をもとに、歌や小道具を交えながら楽しく披露。施設の利用者が「20歳のおばちゃん来るよ」と待ってくれることもあり、それが活動を続ける励みになっているという。多くのひととの繋がりを大切に活動が続いている。

情報BOX

LOCAL NEWS & LOCAL INFORMATION

市外局番(089)

陸海空自衛官募集。詳しくはお問合せください。☎松山募集案内所 ☎947-3040

催し・イベント

あなたの体力や運動能力を測定しませんか

新体力テストを実施します。ご都合の良い会場にお越しください。

◇日時：①7月8日(水)、②14日(火)、両日19時30分～21時30分
◇場所：①川上小学校体育館、②南吉井小学校体育館
測定内容：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳び
◇対象：市内在住の健康な人
参加費：無料
☎生涯学習課 ☎964-1500

3市3町めぐり愛イベント with 東温

「風穴」から吹く涼しい風を浴び、人気のひんやりスイーツの名店を訪れ、「涼」を楽しむ

みながら婚活しませんか。
◇日時：8月30日(日)12時20分～17時
◇対象：30代の独身男女 ※中予圏域在住、在勤者優先
◇定員：男女各12人
◇参加費：2,500円
◇申込方法：左記二次元コードからお申込みください
◇申込期限：8月9日(日)
☎えひめ結婚支援センター ☎998-6770

愛媛十全医療学院 オープンキャンパス

◇日時：7月17日(金)18時30分～19時30分、18日(土)9時30分～12時30分
◇申込方法：左記二次元コードからお申込みください。
☎愛媛十全医療学院 ☎966-4573

愛媛十全医療学院附属病院 医療系お仕事体験会

中学生を対象に、看護師、理学療法士、作業療法士のお仕事体験会を開催します。
◇日時：7月30日(水)13時30分～16時
◇申込方法：左記二次元コードからお申込みください。
☎愛媛十全医療学院附属病院 ☎966-4320

講座・教室・相談

人材定着につながる「共働き・共育て」とは？

第31回男女共同参画社会づくり推進県民大会を開催します。

◇日時：7月24日(金)13時30分～15時
◇場所：県男女共同参画センター多目的ホール
講演：「男性育休時代に考えた、人材定着につながる『共働き・共育て』とは？」講師：(一社)Daddy Support 協会代表理事・産業医・産婦人科医 平野翔大氏
◇参加費：無料
◇申込方法：左記二次元コードからお申込みください
◇申込期限：7月15日(水)17時
☎(公財)えひめ女性財団 ☎926-1633

きらり東温からのお知らせ

家族の介護の負担を軽くし、誰もが地域でいきいきと暮らしていけるよう、介護保険やサービスを専門家から学びます。
◇日時：7月31日(金)13時30分～15時
◇場所：中央公民館第1研修室
講演：「介護を乗り切るための3つのポイント」

ト」講師：県介護支援専門員協会会長 矢川ひとみ氏
◇参加費：無料
◇申込方法：電話
◇申込期限：7月22日(水)
☎きらり東温 塩出 ☎964-1137(18時以降)

【設立30周年記念】城郭考古学者千田氏講演会

市町村による四国の文化財を守る会の設立30周年を記念して、千田嘉博氏を講師にお迎えし、講演会を開催します。

◇日時：8月19日(水)13時30分～15時30分
◇場所：松山市民会館中ホール
◇定員：200人(抽選)
◇参加費：無料
◇申込方法：はがきに郵便番号、住所、電話番号、氏名(2名まで)を記入し、〒791-2113伊予郡砥部町拾町105番地1(株)エーシー内千田嘉博講演会担当宛に郵送
◇申込期限：7月21日(火)(必着)
☎(株)エーシー ☎960-0100

支援・助成

水道基本料金を減免します

物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するため、4月から9月までの利用分(6

揺れへの備えは大丈夫？

家具固定費用等を助成します。申請は補助期間中1世帯1回限りで、購入日から6か月以内に限りです。

◇対象：市内在住で、市税等の滞納がない世帯
◇対象経費：①家具等を固定する器具等の購入及び設置費用、②地震ブレイカーの購入及び設置費用
補助率：4分の3 ※ただし、1

事業承継に悩む中小企業を全力でサポートします

「経営を誰に任せようか」「後継者がいないし、小さい会社だから誰か買ってくれないだろうか」「事業承継といっても何かから始めればいいのか分からない」などの悩みを抱えていますか。国が設置した公的機関が、秘密厳守、無料でご相談を承ります。詳しくは、下記二次元

☎964-4483



募集・申請

介護保険負担限度額認定申請の更新を受付

申請書を担当課窓口又は下記二次元コードから取得し、必要書類を添えて担当課窓口へ提出又は郵送してください。
◇対象：要支援又は要介護の認定を受けている人、介護保険施設や短期入所を利用する予定がある人
◇申請期限：7月

コードからご確認ください。
◇受付時間：9時～17時 ※年末年始及び土日祝日を除く
◇場所：テクノプラザ愛媛別館
☎県事業承継・引継ぎ支援センター ☎948-8511



ふるさとCM大賞えひめ 出品作品を募集

ふるさとの魅力が詰まった30秒のCMを作ってみませんか。素敵な作品をお待ちしています。
◇応募方法：エントリーシートを担当課にご提出ください。様式は左記二次元コードから取得できます
◇応募期限：9月17日(水)
◇作品提出期限：11月11日(水)
☎総務課 ☎964-4400



企業版ふるさと納税



(株)大門工業(松山市)から、エコ・キッズ支援事業に、企業版ふるさと納税により寄附をいただきました。いただいた寄附金は、市の地方創生推進の取組に活用いたします。

市営住宅補欠入居者の随時募集	
①	樋口団地…樋口1356 / S57.58 建 / 77.61㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
②	横河原団地…横河原355-75 / S60 建 / 70.88㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
③	八反地第1団地…志津川1847 / S53 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
④	八反地第2団地…志津川1849 / S56 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑤	見奈良団地…見奈良1445 / S62 建 / 72.91㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑥	上林団地…上林甲2919-1 / S61 建 / 66.97㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑦	天神団地…南方21 / S47～51 建 / 42.75㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場無
⑧	下沖団地…南方608-1 / H20 建 / 37.37㎡、68.05㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑨	茶堂南団地…南方2188-1 / S59 建 / 74.15㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑩	茶堂団地…北方3213-1 / H4 建 / 79.63㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有

◇受付期限…12月28日(日)まで8時30分～17時15分(土日祝日を除く) ◇受付場所…市役所2階都市整備課 ☎都市整備課 ☎964-4412

放置された自転車や原動機付自転車は撤去します

道路や公園など公共の場所への自転車等の放置を防止し、良好な環境を確保するため、「自転車等の放置防止に関する条例」を制定しました。公共の場所に放置された自転車等には警告書を貼り付け、警告期間経過後もなお放置されている場合、撤去の上、保管場所に移送します。なお、3か月間保管し、引取りが無ければ市が売却又は処分します。詳しくは、右記二次元コードからご確認ください。 ☎総務課 ☎964-4400



頑張れ新生活 新婚世帯を応援します

令和8年1月1日以降に結婚した世帯に対して、新生活の準備にかかった費用を補助します。申請は1世帯につき1回限りです。詳しくは、下記二次元コードからご確認ください。

◇申請期限…令和9年3月1日(日)

☎保育幼稚園課 ☎964-4484



対象	対象経費	助成限度額
夫婦とも婚姻日に29歳以下かつ世帯所得500万円未満	住宅取得費用、住宅リフォーム費用、住宅賃借費用、引越費用	上限60万円
	省エネ・時短家電購入費用	上限20万円
夫婦とも婚姻日に29歳以下かつ世帯所得500万円以上660万円未満	住宅取得費用、住宅リフォーム費用、住宅賃借費用、引越費用	上限20万円
	省エネ・時短家電購入費用	上限20万円
夫婦とも婚姻日に39歳以下かつ世帯所得500万円未満	住宅取得費用、住宅リフォーム費用、住宅賃借費用、引越費用	上限30万円

国民年金保険料の免除・猶予
申請は7月1日(金)から

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、納付を免除又は猶予する制度があります。
◇**免除・猶予期間**：原則7月から翌年6月までの12か月間
◇**申請方法**：窓口課、川内支所、最寄りの年金事務所窓口で申請(郵送可)又はマイナポータルから電子申請◇**持参物**：基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、納付書等)、学生の場合は学生証(コピー可)又は在学証明書(原本)、失業などを理由とするときは証明書類(雇用保険受給資格者証又は離職票の写し)
◎窓口課 ☎9644471 / 松山東年金事務所 ☎9462146

刑務官採用試験

◇**試験日**：(第1次試験)9月20日(日)◇(第2次試験)10月22日(金)◇28日(水)のうち、指定する日時◇**申込方法**：左記二次元コードからお申込みください◇**申込期間**：7月10日(金)9時～23日(水)◎**四国矯正管区職員課**
☎0878224469
/ 松山刑務所庶務課
☎9643355



放送大学入学生募集

10月入学生を募集します。
◇**募集種類**：(教養学部)科目履修生、選科履修生、全科履修生(大学院 修士科目生、修士選科生)◇**出願期間**：(第1回)8月31日(月)まで(第2回)9月1日(火)～9日(水)◎**放送大学愛媛学習センター**
☎9238544

「愛顔感動ものがたり」を募集します

愛顔あふれる感動の「エピソード」写真「映像」を募集します。優秀作品には賞金もあります。なお、映像部門は事前エントリーが必要です。詳しくは、左記二次元コードからご確認ください。
◇**応募期限**：エピソード、写真：9月18日(金)、映像：11月30日(月)◎**県文化振興課**
☎9475480



第32回「はがき歌」全国コンテスト作品募集

「文学のまち松山」から短歌の振興を目指して、短歌形式(五・七・五・七・七)のはがき歌を募集します。テーマ指定なしの一般部門と、「写真」をテ

マとする特別部門があります。詳しくは、左記二次元コードからご確認ください。

◇**応募期限**：11月2日(日)◎**子規記念博物館**
☎9315566



お知らせ

男女共同参画の意識調査にご協力ください

第3次男女共同参画計画策定の基礎資料とするため、7月中旬に調査票を発送します。回答にご協力をお願いします。
◇**対象**：無作為に抽出した市内在住の18歳以上の1,000人及び市内事業所50社◎**総務課** ☎9644400

新しい介護保険負担割合証をお送りします

現在、要支援、要介護認定を受けている人がお持ちの介護保険負担割合証の有効期限は、7月31日(金)までとなっています。新しい負担割合証は、7月中旬頃に送付予定です。介護サービスを受けるときは、負担割合証を事業所又は施設に提示してください。
◎**長寿介護課** ☎9644408

夏の省(笑)エネ得々キャンペーン

7～9月のいずれかの月の電気使用量が、前年の同月使用量と比較して一番削減されているご家庭に、市特産品セットを進呈します。また、参加者には抽選で市特産品をプレゼントします。

◇**応募方法**：応募用紙に前年の同月電気使用量と比較して削減されていることが分かる資料(電気ご使用量のお知らせ)等を添付して提出してください。応募用紙は、環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館又は左記二次元コードから取得できます◇**応募期限**：10月9日(金)◎**環境保全課**
☎9644415



課題図書の出借期間は1週間です

毎年7～8月は、夏休みの課題図書の出借が非常に多くなるため、なるべくたくさんの方が本を読めるよう、貸出期間を1週間としています。また、かばちゃん号での貸出は行っていません。ご理解とご協力をお願いします。
◎**図書館** ☎9643414

早い、安い、便利 ICOCA、使ってますか？

ICOCAは、全国の利用可能なエリアの鉄道、バスで利用できるほか、加盟店でのお買い物にも利用できる交通系ICカードです。運賃の支払が簡単で、スムーズな移動に役立ちます。

市内では、伊予鉄道と伊予鉄バスで利用でき、キャッシュレス割引が適用され、現金より安く乗車できます。是非、ご利用ください。

◎**都市整備課** ☎964-4412



エアコン火災に注意

暑くなり、エアコンを使用することが増える季節となりました。エアコンの内部部品の劣化や電気配線の異常により、火災が発生することがあります。「焦げ臭い匂い」、「異常な音」、「電源コードの発熱」などの異常があれば、すぐに使用を中止してください。コンセント周辺のほこりやたこ足配線にも注意し、点検や清掃を行うなどして火災を予防しましょう。

◎**市消防署** ☎9645210

マイナンバーカードで愛結びの手続きが簡単に

会員制の1対1お見合いシステム「愛結び」の会員登録の際に、マイナンバーカードを提示することで、独身証明書等の提出を省略できるようになりました。より簡単に登録できるようになった「愛結び」を是非ご利用ください。なお、愛結びの会員期間は2年間で、登録料は1万円です。詳しくは、左記二次元コードからご確認ください。
◎**えひめ結婚支援センター**
☎9986770



ドローンを使った点検のお知らせ

国土交通省では、市内の砂防設備等の大きな変状を確認するため、ドローンを使った点検を予定しています。住宅周辺等に飛行させる場合は、「砂防調査員」の腕章を着用した上で、関係法令を遵守し、安全に配慮して実施します。ご理解とご協力をお願いします。
◇**点検期間(予定)**：7月～令和9年3月の平日◇**点検業者**：アジア航測(株)
◎**四国山地砂防事務所調査課**
☎0883720034

横河原土曜夜市

今年も、横河原土曜夜市を開催します。横河原駅周辺が歩行者天国となり、たくさんの屋台が出店。ダンスステージ、ビンゴ大会などの催しもあります。

◇**日時**…7月18日(土)18時～21時(17時から歩行者天国)◇**場所**…横河原駅周辺



◎(株)くわばら ☎964-2145

つくる、ためる、つかう。共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ
太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者を募集します



県では、太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業の参加者を募集しています。参加を希望する人は、下記二次元コードから参加登録をしてください。また、参加登録のサポートも行っていますので、詳しくは事務局までお問合せください。◇**参加登録期限**…12月10日(金)

参加登録から設置までの流れ



◎**みんなのおうちに太陽光事務局** ☎0120-723-100 (受付時間…10時～18時※土日祝日を除く。)

令和9年4月から

プラスチックの分別方法が変わります

どう変わる？

令和9年4月から、「その他燃やさないごみ」で回収している製品プラスチックの一部を、容器包装プラスチックと一緒に「プラスチックごみ」として回収し、資源としてリサイクルします。同月からは、製品プラスチックと容器包装プラスチックを1つの袋にまとめて、プラスチック回収日にごみ集積所に出してください。

注意事項

- ・汚れている場合は、汚れを取り除いてください。
- ・プラスチック以外の素材が含まれるものは、これまでどおり「その他燃やさないごみ」で出してください。
- ・45ℓの無色透明袋に入りきらないものは「粗大ごみ」として出してください。



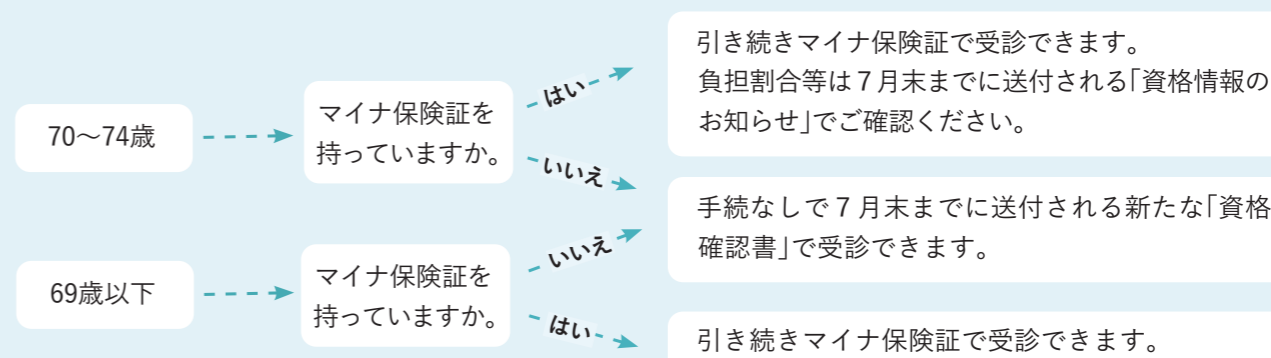
環境保全課 ☎ 964-4415

国保・後期加入者の皆さんへ

8月以降に病院を受診するときは

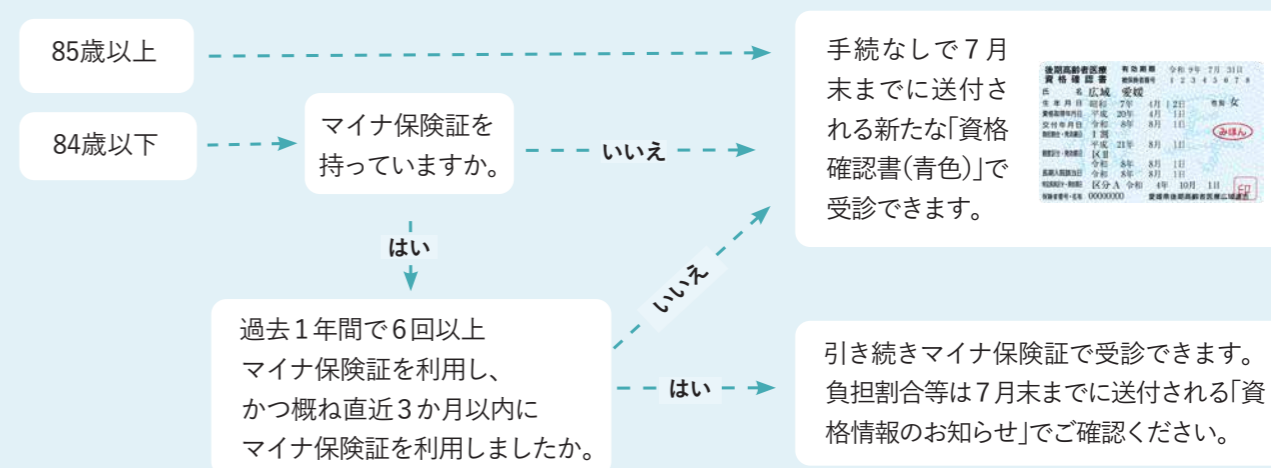
年齢やマイナ保険証の利用状況などで受診方法が異なります。以下のフローチャートでご確認ください。なお、年齢は8月1日時点での年齢です。

国民健康保険に加入している人



後期高齢者医療保険に加入している人

これまでは全員に資格確認書を送付していましたが、今年度からは年齢やマイナ保険証の利用状況によって交付条件が異なります。



窓口課 ☎ 964-4471

温水プールでフィットネス

プール使用型運動指導教室の参加者を募集します

第2クールの参加者を募集します。


◇場所…ふるさと交流館 さくらの湯◇内容…温水プールでの水中運動やウォーキングなど◇対象…市内在住の65歳以上の人◇参加費…1回400円(別途保険料1,200円/年)◇定員…各教室10人※申込多数の場合は抽選◇申込方法…市社会福祉協議会へ事前に電話連絡の上、お申込みください◇申込期限…7月31日☎ ☎市社会福祉協議会 ☎ 955-5535

実施日	
第4教室 原則毎週①	9月3日※、7日、14日、28日
	10月5日、19日、26日
	11月9日、16日、18日※
第5教室 原則毎週②	9月3日※、9日、16日、30日
	10月7日、14日、21日
	11月4日、11日、18日※
第6教室 原則毎週③	9月3日※、10日、17日
	10月1日、8日、15日、22日、29日
	11月5日、18日※
時間	9時～11時30分 ※の日は体力測定を実施します。

申込みをお忘れなく 各種健康診査の予約を受け付けています

健康推進課 ☎ 964-4407

令和8年度各種健康診査申込書を、4月下旬に対象者の世帯ごとにご送付しています。同封の健診内容等を確認の上、お申込みください。なお、県総合保健協会でのがん検診、一部指定医療機関での健康診査は、健診予約システムから予約できます。

種別	集団健診	ドック健診、がん検診 ※がん検診の種類は各施設にお問合せください。	健康診査、子宮頸・乳がん検診 ※指定医療機関での受診となります。
予約先	健診予約システム  ☎ 0120-489-355	県総合保健協会 ドック健診 ☎ 987-8201 がん検診 ☎ 0120-489-355	健康推進課 ☎ 964-4407に 受診券を申込み後、 各医療機関に予約
		県厚生連健診センター ☎ 0120-874-702	

■7月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (㊤10:00～㊥13:30～)
2 (㊤)	①上樋集会所
6 (㊤)	①横瀬団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、田窪団地集会所、上村集会所
7 (㊤)	①上林公民館 ②見奈良集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
9 (㊤)	①保免集会所 ②井口集会所
13 (㊤)	①横河原集会所、田窪集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
14 (㊤)	①北方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
16 (㊤)	①西岡公民館、上樋集会所
21 (㊤)	①北方東公民館 ②見奈良集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
23 (㊤)	①保免集会所 ②井口集会所
27 (㊤)	①田窪集会所、横瀬団地集会所、南方東公民館 ②樋口集会所、土谷公民館
28 (㊤)	①上林(会場:市役所) ②南野田公民館、町西公民館

◇対象…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課 ☎964-4408

■7月の休日当番医

日	医療機関名	電話
5 (㊤)	訪問診療クリニックそら	948-4677
12 (㊤)	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
19 (㊤)	たけもと整形外科クリニック	955-5888
20 (㊤)	重信クリニック	964-1188
26 (㊤)	中川病院	976-7811

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関へお問合せください。子どもの急病は、県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
16 (㊤)	13:00～	川内公民館

㊤社会福祉課 ☎964-4406

■行政相談(無料)

日	時間	場所
1 (㊤)	13:00～	福祉館
23 (㊤)		市役所

㊤総務課 ☎964-4400

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	16 (㊤)	19:00～	福祉館
各種相談	22 (㊤)	10:00～ 13:30～	

㊤福祉館 ☎966-3306

■健康の相談

□病態別栄養相談

日	時間	場所
3 (㊤)	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター
10 (㊤)		

1人1時間・要予約

□こころの健康相談

日	時間	場所
21 (㊤)	9:30～11:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 院長 長尾 奈穂子 先生

◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

■マイナンバーカード

□申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…市役所本庁1階窓口課、川内支所(平日のみ)

◇持参物…運転免許証など本人確認書類

□休日窓口開設

マイナンバーカード関係手続の休日窓

口を開設します。

◇実施日…7月12日(㊤)

◇受付時間…9時～13時

◇場所…市役所本庁1階窓口課

㊤窓口課 ☎964-4404

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	9 (㊤)	13:00～ 15:00	ふれあい センター 総合保健福祉センター
	23 (㊤)		
弁護士相談※	14 (㊤)	13:30～	総合保健福祉センター
税理士相談※	16 (㊤)		
司法書士相談※	24 (㊤)		

㊤市社会福祉協議会 ☎955-5535

■地域包括支援センターのイベント

□東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
25 (㊤)	9:30～11:30	総合保健福祉センター

□認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
25 (㊤)	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■市公式 LINE のご案内

市からのお知らせを随時配信しており、右記二次元コードから登録できます。受信設定をすると、必要な情報を選んで受け取ることができます。

また、トーク画面でごみ分別検索が簡単にできますので、是非ご利用ください。

㊤総務課 ☎964-4400



▲市公式 LINE

■7月の献血バス運行

7月は、市内で一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■マダニによる感染症に注意

4月下旬以降、ダニ媒介感染症の発生件数が増加しています。野山に出かけるときは、長袖、長ズボンなどで肌を出さないように対策し、マダニに咬まれたら速やかに医療機関を受診しましょう。

㊤県健康増進課 ☎912-2402

■無料調停手続相談会

土地建物、相続関係、金銭トラブルなどの民事紛争や、夫婦関係、遺産相続など家事紛争の解決手段を、調停委員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守、予約可です。

◇日時…7月4日(㊤)10時～16時◇場所…いよてつ高島屋7階 キャッスルルーム

㊤松山調停協会 ☎903-4375

■サマージャンゴ発売

パソコンやスマホからネット購入できます。



㊤(公財)愛媛県市町振興協会 ☎941-7598

■7月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	(㊤)(㊤)	7・21	12・26	19	5		5・12 19・26
上村	(㊤)(㊤)	9・23					5
横河原 八反地	(㊤)(㊤)	7・21	12・26	26	5・19		5
田窪※	(㊤)(㊤) (㊤)(㊤) (㊤)(㊤)	7・21 11・25 9・23					5
志津川(八反地除く.) 志津川南	(㊤)(㊤)	7・21					5
見奈良			12・26	19	5・19		5
田窪団地	(㊤)(㊤)	9・23					5
下林			12・26	22	5・19		19・22
牛淵団地	(㊤)(㊤)	11・25					22
新村	(㊤)(㊤)	11・25					5
山之内	(㊤)(㊤)	7・21	12・26	22	5・19		5
西岡※	(㊤)(㊤) (㊤)(㊤)	7・21 11・25					5
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	(㊤)(㊤)	11・25	12・26	22	5・19		5
上林	(㊤)(㊤)	9・23					5

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	(㊤)(㊤)	11・25	2・14	13	6	23
北方東・北方西 南方東・南方西	(㊤)(㊤)	9・23	1・15	14	7	21
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	(㊤)(㊤)	7・21	3・13	15	8	22

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はやわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により、収集日が異なります。㊤環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤(㊤)は休)

※粗大ごみは受入れできません。㊤リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)		
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ☎964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	みんなの人権110番 ☎0570-003-110	みんなの人権110番 ☎0570-003-110
よりそいホットライン ☎0120-279-338	子どもの人権110番 ☎0120-007-110	子どもの人権110番 ☎0120-007-110
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757	難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851	えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851
	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
	害虫駆除(県ベストコントロール協会) ☎913-1064	害虫駆除(県ベストコントロール協会) ☎913-1064
	多重債務ほっとライン ☎0570-03-1640	多重債務ほっとライン ☎0570-03-1640



東温市消費生活相談員
村瀬 公彦 相談員
消費者力UP通信員

警察庁推奨
特殊詐欺対策アプリ登場!

昨年1年間の国内の詐欺被害額は、約4,000億円。そのうち、約3,200億円が特殊詐欺による被害です。また、電話による詐欺被害は、全体の約8割を占め、その6割が国際電話からの発信とされています。警察庁は、被害防止のため、特殊詐欺対策アプリの活用を呼び掛けています。このアプリでは、国際電話や特殊詐欺等に利用された番号からの着信を遮断・警告するほか、防犯情報等を受け取ることができます。詳しくは、左記二次元コードから警察庁HPを確認し、アプリを取得してください。迷ったときやトラブルが起きた場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。

市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間 8時30分～17時15分(開庁日のみ)

大西 陸さん

Riku Onishi (下林)

第80回県高等学校総合体育大会
陸上競技対校選手権大会

やり投 男子 1位

キラリ東温この人なう No.139

地域で輝く人にインタビュー

「やり投は天職」。笑顔でそう話すのは、県立松山北高等学校陸上部3年生の大西陸さんだ。6月の県高校総体のやり投種目で63・11mを記録し、1位に輝いた。「自己新記録で嬉しい気持ちはありませんが、『もつといける』という感覚はあります。インターハイをかけた四国総体では65mが目標です」と、全国の舞台へ向けて意気込みを見せる。

陸上を始めたのは中学生の頃。高跳びや四種競技(110mハードル、砲丸投、走高跳、400m)をしていたが、当時は思うような結果を出せなかったという。その後高校に入り、ハンドボール投げの記録が良かったことから顧問の先生にやり投げを勧められた。これを転機に才能を開花させ、高校2年生の頃には四国総体で優勝し、インターハイ出場を果たした。「試合のときは緊張しますが、今までやってきた自分を見失わず、地に足をつけて、意識することを極限まで減らして競技しています。10月まで部活を続けるので、高校生のうちに70mを超えるのが目標です」と、自信に満ちた表情で語る。更なる進化から目が離せない。(取材日:6月10日(水))

編集後記

世界一に輝いた八木選手取材する中で、本人を始め、これまで指導に当たってこられた多くの人たちから貴重なお話を伺いすることができました。トップの日本代表で、世界一を目指す挑戦を応援したいと思います。(戒能)

1年ぶりにバレーボール大会を取材。試合も応援もとても盛り上がっていて、チームスポーツっていいなあと改めて感じました。そして皆さん流石の上手さ。特にツインドーム重信会場のボールの威力、凄まじかったです。(川村)

有料広告

出張撮影 “じゃむじー” です
ニューボーンフォト撮影しませんか?

instagram
jamzy2025

- ▶ 20コマ
- ▶ 11,000円
- ▶ データお渡し

お問い合わせ・ご予約はこちら
お気軽にお電話ください 0120-427-359