

■7月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (㊤10:00～㊥13:30～)
2 (㊤)	①上樋集会所
6 (㊤)	①横瀬団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、田窪団地集会所、上村集会所
7 (㊤)	①上林公民館 ②見奈良集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
9 (㊤)	①保免集会所 ②井口集会所
13	①横河原集会所、田窪集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
14 (㊤)	①北方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
16 (㊤)	①西岡公民館、上樋集会所
21 (㊤)	①北方東公民館 ②見奈良集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
23 (㊤)	①保免集会所 ②井口集会所
27 (㊤)	①田窪集会所、横瀬団地集会所、南方東公民館 ②樋口集会所、土谷公民館
28 (㊤)	①上林(会場:市役所) ②南野田公民館、町西公民館

◇対象…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課 ☎964-4408

■7月の休日当番医

日	医療機関名	電話
5 (㊤)	訪問診療クリニックそら	948-4677
12 (㊤)	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
19 (㊤)	たけもと整形外科クリニック	955-5888
20 (㊤)	重信クリニック	964-1188
26 (㊤)	中川病院	976-7811

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関へお問合せください。子どもの急病は、県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
16 (㊤)	13:00～	川内公民館

㊤社会福祉課 ☎964-4406

■行政相談(無料)

日	時間	場所
1 (㊤)	13:00～	福祉館
23 (㊤)		市役所

㊤総務課 ☎964-4400

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	16 (㊤)	19:00～	福祉館
各種相談	22 (㊤)	10:00～ 13:30～	

㊤福祉館 ☎966-3306

■健康の相談

□病態別栄養相談

日	時間	場所
3 (㊤)	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター
10 (㊤)		

1人1時間・要予約

□こころの健康相談

日	時間	場所
21 (㊤)	9:30～11:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 院長 長尾 奈穂子 先生

◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

■マイナンバーカード

□申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…市役所本庁1階窓口課、川内支所(平日のみ)

◇持参物…運転免許証など本人確認書類

□休日窓口開設

マイナンバーカード関係手続の休日窓

口を開設します。

◇実施日…7月12日(㊤)

◇受付時間…9時～13時

◇場所…市役所本庁1階窓口課

㊤窓口課 ☎964-4404

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	9 (㊤)	13:00～ 15:00	ふれあい プラザ センター 総合保健福祉センター
	23 (㊤)		
弁護士相談※	14 (㊤)	13:30～	
税理士相談※	16 (㊤)		
司法書士相談※	24 (㊤)		

㊤市社会福祉協議会 ☎955-5535

■地域包括支援センターのイベント

□東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
25 (㊤)	9:30～11:30	総合保健福祉センター

□認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
25 (㊤)	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■市公式 LINE のご案内

市からのお知らせを随時配信しており、右記二次元コードから登録できます。受信設定をすると、必要な情報を選んで受け取ることができます。

また、トーク画面でごみ分別検索が簡単にできますので、是非ご利用ください。

㊤総務課 ☎964-4400



▲市公式 LINE

■7月の献血バス運行

7月は、市内で一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■マダニによる感染症に注意

4月下旬以降、ダニ媒介感染症の発生件数が増加しています。野山に出かけるときは、長袖、長ズボンなどで肌を出さないように対策し、マダニに咬まれたら速やかに医療機関を受診しましょう。

㊤県健康増進課 ☎912-2402

■無料調停手続相談会

土地建物、相続関係、金銭トラブルなどの民事紛争や、夫婦関係、遺産相続など家事紛争の解決手段を、調停委員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守、予約可です。

◇日時…7月4日(㊤)10時～16時◇場所…いよてつ高島屋7階 キャッスルルーム

㊤松山調停協会 ☎903-4375

■サマージャンゴ発売

パソコンやスマホからネット購入できます。



㊤(公財)愛媛県市町振興協会 ☎941-7598

■7月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	(㊤)(㊤)	7・21	12・26	19	5		5・12 19・26
上村	(㊤)(㊤)	9・23					5
横河原 八反地	(㊤)(㊤)	7・21	12・26	26	5・19		5
田窪※	(㊤)(㊤)	7・21					5
	(㊤)(㊤)	11・25					5
志津川(八反地除く.) 志津川南	(㊤)(㊤)	7・21	12・26	19	5・19		5・12 19・26
見奈良							5
田窪団地	(㊤)(㊤)	9・23					5
下林							5
牛淵団地	(㊤)(㊤)	11・25	12・26	22	5・19		22
新村	(㊤)(㊤)	11・25					5
山之内	(㊤)(㊤)	7・21					5
西岡※	(㊤)(㊤)	7・21	12・26	22	5・19		5
	(㊤)(㊤)	11・25					
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	(㊤)(㊤)	11・25					
上林	(㊤)(㊤)	9・23					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	(㊤)(㊤)	11・25	2・14	13	6	23
北方東・北方西 南方東・南方西	(㊤)(㊤)	9・23	1・15	14	7	21
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	(㊤)(㊤)	7・21	3・13	15	8	22

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により、収集日が異なります。㊤環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤)(㊤)は休)

※粗大ごみは受入れできません。㊤リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)		
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150/在宅介護支援センター長安 ☎964-8555/在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717/在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300/在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250/在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	みんなの人権110番 ☎0570-003-110	みんなの人権110番 ☎0570-003-110
よりそいホットライン ☎0120-279-338	子どもの人権110番 ☎0120-007-110	子どもの人権110番 ☎0120-007-110
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757	難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851	えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851
	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
	害虫駆除(県ベストコントロール協会) ☎913-1064	害虫駆除(県ベストコントロール協会) ☎913-1064
	多重債務ほっとライン ☎0570-03-1640	多重債務ほっとライン ☎0570-03-1640



東温市消費生活相談員
村瀬 公彦 相談員
消費者力UP通信 vol.190

警察庁推奨 特殊詐欺対策アプリ登場!

昨年1年間の国内の詐欺被害額は、約4,000億円。そのうち、約3,200億円が特殊詐欺による被害です。また、電話による詐欺被害は、全体の約8割を占め、その6割が国際電話からの発信とされています。

警察庁は、被害防止のため、特殊詐欺対策アプリの活用を呼び掛けています。

このアプリでは、国際電話や特殊詐欺等に利用された番号からの着信を遮断・警告するほか、防犯情報等を受け取ることができます。

詳しくは、左記二次元コードから警察庁HPを確認し、アプリを取得してください。

迷ったときやトラブルが起きた場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。

㊤市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間 8時30分～17時15分(開庁日のみ)