

東温市

# 子育て ガイドブック

令和8年度版



東温市  
×  
株式会社サイネックス

えひめ | どう おん し | 東 温 市 | 

東温市イメージキャラクター  
「いのとん」  
©2013東温市いのとん

とっても便利!

東温市

# 子育てガイドブックの使い方

「東温市 子育てガイドブック」は、お子さんを授かった方、これから東温市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育てマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役に立てください。

Point

## 利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。

Point

## 検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

**妊産期**

4. 母子健康手帳 0564-4450  
母子健康手帳は、妊産期から乳幼児期の健康状態や予防接種の情報を記録する大切な手帳です。育児に関する情報も掲載しています。妊婦が分かったら、妊婦届を提出いただく、母子健康手帳を発行します。

5. 妊婦一般健康診査 0564-4407  
母子健康手帳と一緒に計14回分の受診券をお渡しします。受診券を使って、産科医療機関等で身体計測や尿検査、血液検査、エコー検査などの妊婦健診を定期的に受けましょう。

6. 妊産期子胎検査 0564-4407  
RSウイルスは、特に生後6か月未満の赤ちゃんが感染すると重症化しやすい病気です。妊婦8年4月から、お母さんが妊産中にワクチンを接種することで、生まれてくる赤ちゃんが重症化を防ぐ「母子免疫ワクチン」が定期接種となりました。予防接種は、医師のよい時に受けましょう。

| 種別                 | 対象者           | 実施場所       |
|--------------------|---------------|------------|
| RSウイルス<br>母子免疫ワクチン | 妊婦28週0日～36週6日 | 豊橋市内指定医療機関 |

7. 妊産科医療機関 0564-4407  
妊娠すると、ホルモンの変化により体調変化が起こりやすくなります。産前産後は妊娠糖尿病や胎内での発育にも影響します。つわりがおさまってから、体調の変化に合わせて産科医療機関を受診しましょう。

バッグにも入るサイズ  
だから外出先でも  
気軽に調べられます!

「外出先で子どもがケガをした!」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある?」など、バッグの中に入れておく様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行ける  
おでかけ情報も満載!

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。子育てマップでは、公園の位置を確認できます。

たとえ急な病気に  
なってもお医者さんが  
すぐ見つかる!

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

# INDEX

|                      |           |                       |           |
|----------------------|-----------|-----------------------|-----------|
| <b>1 子育てマップ</b>      | <b>2</b>  | ●予防接種                 | 21        |
| ●市内お手軽マップ【重信地区】      | 2         | ●あそびの広場               | 25        |
| ●市内お手軽マップ【川内地区】      | 4         | ●あおぞらルーム自由開放          | 26        |
| <b>2 おでかけチョイス</b>    | <b>6</b>  | ●子育て支援すくすく            | 26        |
| <b>3 子育てカレンダー</b>    | <b>12</b> | ●とことこクラブ              | 27        |
| <b>4 妊娠期</b>         | <b>14</b> | ●こどもを預ける(保育所、認定こども園等) | 27        |
| ●母子健康手帳              | 14        | ●子育て短期支援事業            | 30        |
| ●妊婦一般健康診査            | 14        | ●子育て世帯訪問              | 30        |
| ●妊娠期予防接種             | 14        | <b>7 3歳児～</b>         | <b>32</b> |
| ●妊婦歯科健康診査            | 14        | ●こどもを預ける(幼稚園、認定こども園)  | 32        |
| ●おやこ手帳アプリ            | 14        | ●教育施設の無償化             | 34        |
| ●パパママ教室              | 15        | ●認可外施設の無償化            | 34        |
| ●妊婦のための給付金(1回目)      | 15        | ●育ちの支援教室              | 35        |
| ●低所得の妊婦に対する初回産科受診料支援 | 15        | ●5歳児相談                | 35        |
| ●出産世帯応援事業            | 15        | ●就学時健康診断              | 35        |
| ●出産世帯奨学金返還金支援事業      | 15        | ●就学相談・教育相談            | 36        |
| <b>5 出産後</b>         | <b>16</b> | ●東温市子育て応援ファイル「きらり」    | 37        |
| ●出生届                 | 16        | <b>8 小学生・中学生・高校生</b>  | <b>38</b> |
| ●出産育児一時金             | 16        | ●市立小学校                | 38        |
| ●子ども医療費受給資格証         | 16        | ●就学援助制度               | 38        |
| ●児童手当                | 16        | ●教育支援教室「ひだまり」         | 38        |
| ●紙おむつ購入券(愛顔っ子応援券)    | 16        | ●特別支援学校               | 39        |
| ●予防接種手帳              | 16        | ●放課後児童クラブ             | 39        |
| ●妊婦のための給付金(2回目)      | 17        | ●市立中学校                | 40        |
| ●児童扶養手当              | 17        | ●奨学金                  | 40        |
| ●ひとり親家庭医療費助成制度       | 17        | <b>9 障がい</b>          | <b>41</b> |
| ●赤ちゃん訪問              | 17        | ●身体障害者手帳              | 41        |
| ●産後ケア事業              | 18        | ●療育手帳                 | 41        |
| <b>6 0歳児～</b>        | <b>19</b> | ●障害児通所支援              | 41        |
| ●健診                  | 19        | ●特別児童扶養手当             | 41        |
| ●相談                  | 20        | ●障害児福祉手当              | 41        |
|                      |           | ●基幹相談支援センター           | 41        |
|                      |           | <b>10 連絡先一覧</b>       | <b>42</b> |
|                      |           | ●連絡先                  | 42        |
|                      |           | ●緊急連絡先                | 43        |
|                      |           | ●市内の医療機関              | 44        |

## 広告

愛媛県公安委員会 第82000304号



安全・安心のために  
**KOKUDO 株式会社**

交通誘導警備 駐車場警備 イベント警備  
高速規制業務 施設警備 AI交通誘導システム

〒791-0216 愛媛県東温市野田1丁目29-1 ☎089-968-1150

# 市内お手軽 マップ 【重信地区】

(令和8年4月現在)



## 病院・診療所 P44-45

- ① 愛媛大学医学部附属病院
- ② 愛媛医療センター
- ③ パールレディースクリニック
- ④ 石川小児科
- ⑤ いのうえ小児科
- ⑥ 池川内科・神経内科
- ⑦ こばやし内科クリニック
- ⑧ 辻井循環器科・内科
- ⑨ 西野内科クリニック
- ⑩ いずみ内科循環器クリニック
- ⑪ 藤本内科クリニック
- ⑫ さとう耳鼻咽喉科クリニック
- ⑬ 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院
- ⑭ 生島眼科
- ⑮ いずみだ眼科
- ⑯ 隻手薬師石川眼科
- ⑰ 重信クリニック
- ⑱ たけもと整形外科クリニック
- ⑲ 西本整形外科
- ⑳ 中野クリニック
- ㉑ 春香メンタルクリニック
- ㉒ 四国がんセンター
- ㉓ 愛媛県立子ども療育センター
- ㉔ 訪問診療クリニックそら
- ㉕ このはな脳とこころの診療所

## 歯科医院 P45

- ㉖ 上田歯科医院
- ㉗ 駅前歯科医院
- ㉘ 河野歯科医院
- ㉙ 近藤歯科クリニック
- ㉚ 重信歯科医院
- ㉛ 富原歯科医院
- ㉜ 日野歯科医院
- ㉝ ひまわり歯科
- ㉞ にこでんタルクリニック
- ㉟ オリブ歯科クリニック

## 保育所 P27

- ㊳ 双葉保育所
- ㊴ 南吉井保育所
- ㊵ 南吉井第二保育所
- ㊶ 拜志保育所
- ㊷ 上林保育所

## 幼稚園 P32

- ㊸ 重信幼稚園

## 認定こども園

- ㊹ 北吉井幼稚園 P32
- ㊺ ひかり認定こども園 P27

## 小規模保育 P28

- ㊻ よつば保育園
- ㊼ きらり園
- ㊽ ささゆり保育園
- ㊾ キッズパオ東温あおぞら園
- ㊿ スポキッズなかよし保育園
- ㊽ 小規模保育園むぎの穂

## 認可外保育 P28

- ㊿ 東温保育園
- ㊽ むぎの穂保育園



**東温市子ども家庭センター**

子ども家庭センターは、妊娠・出産から18歳まで、子育てに関するさまざまな相談を受け付け、関係機関と連携して解決のお手伝いをします。

〒791-0211 東温市見奈良490番地1  
 東温市総合保健福祉センター内  
 電話 089-964-4450



# 市内お手軽 マップ 【川内地区】

(令和8年4月現在)

子育てマップ



— 告 告 —



## 造 園・土 木・緑化工事 高須賀緑地建設(株)

東温営業所 東温市南方1592-1 TEL(089)966-5100

本 社 松山市平井町甲2849-1 TEL(089)975-4425



**病院・診療所 P44-45**

- ① 山本内科胃腸科
- ② 愛媛十全医療学院附属病院
- ③ 辻整形外科クリニック

**歯科医院 P45**

- ④ 菅野歯科医院
- ⑤ 渡部祐子歯科

**保育所 P27**

- ⑥ 川内保育園

**幼稚園 P32**

- ⑦ 川上幼稚園
- ⑧ 東谷幼稚園
- ⑨ 西谷幼稚園

お出かけしよう

# 遊び場所

## 児童館



東温市イメージキャラクター  
いのとん

親子が気軽に楽しめる場所として、市内には3つの児童館があります。各児童館では親子体操、お話し会、自由工作、ベビーマッサージ教室など楽しいイベントがたくさんありますので、ぜひ足を運んでみてください。子育て世代の親同士の交流の場としても人気のスポットです。



## いながらこども館

- 📍 横河原1368-1
- ☎ 960-5003
- 🕒 (4/1～9/30) 9:30～18:00  
(10/1～3/31) 9:30～17:30
- 📅 毎週火曜日、こどもの日を除く祝日、  
年末・年始(12/29～1/3)
- ★ 横河原駅から徒歩6分と便利な場所にあります。  
24角形のユニークな形で野外遊具も備えています。



広告

# TOSA

ELECTRO-INDUST



土佐電子工業株式会社  
FA本部

土佐電子工業株式会社

SoftBank Y! mobile

ツウテック株式会社

ホワイトシステム株式会社

凡例

📍…住所 📞…電話番号 🕒…開館時間 🛋…休館日 💰…料金 🌟…特徴



## さくらこども館



- 📍 南方285-1 📞 966-6169
- 🕒 (4/1～9/30) 9:30～18:00  
(10/1～3/31)9:30～17:30
- 🛋 毎週火曜日、こどもの日を除く祝日、  
年末・年始(12/29～1/3)
- 🌟 東温市役所川内支所の西隣に位置し  
ています。野外遊具も備えています。



## よしいのこども館



- 📍 田窪1071-10
- 📞 955-2026
- 🕒 (4/1～9/30) 9:30～18:00  
(10/1～3/31)9:30～17:30
- ※土曜日と日曜日は19:00まで開館します。  
利用できる人は中学生以上です。  
※中学生が18:00以降利用する場合は保護者の送迎が必要です。
- 🛋 毎週火曜日、こどもの日を除く祝日、年末・年始(12/29～1/3)
- 🌟 体育室があるので屋内でからだが動かせます。



## ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを  
安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク  
ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。

出典：国土交通省



# 東温市総合公園



## 芝生広場

自然の地形を生かして山の斜面に作られており、眺めも良く家族全員が楽しめる公園です。

📍 西岡1284-1 ☎ 955-5123 (ツインドーム重信)

🕒 8:30~22:00

🗓 年末・年始(12/29~1/3)

🌟 大駐車場完備

遊具:ローラーコースター、  
ジャングルジム、すべり台など



## 幼児広場(ツインドーム東)



## ハロウインの森



凡例



…住所



…電話番号



…開館時間



…休館日



…料金



…特徴

— 告 告 —

CREATION OF COMFORTABLE SPACE



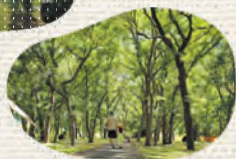
# 成瀬緑化産業株式会社

代表取締役 成瀬 要三



東温市下林2964-2

TEL(089)964-7277



## かすみの森公園

重信川の豊かな自然を生かした親水公園です。木陰も多くピクニックにも最適で子どもを連れた家族が一日中楽しめるスポットです。

📍 上村417-1地先



## 樋口公園

重信川の河川敷を利用してつくられたレクリエーション広場です。ドッグランも設置しており、ペットも含めて家族で楽しめる公園です。

📍 横河原521-1地先



## くぼの泉公園

周囲には山が綺麗に見え、景色がよい自然豊かな公園です。公園内には小川が流れており、暑い時期に子どもが水遊びができます。

📍 南方1166-1



## 風穴（上林森林公園）

岩穴から四季を通じてほぼ一定の風が吹き出し、夏になると外気との温度差により神秘的な霧が発生することから、涼を求める大勢の人々で賑わいます。

📍 上林

広 告

一般車検整備／チューニングエンジン製作／  
Dynopackロムチューン／スポット溶接ボディー補強／  
レースカー製作／積載車完備 etc

Power Racing Service

**Tadaki**

☎ 089-964-4141

📠 089-907-1130

📞 090-1172-0777

〒791-0202  
愛媛県東温市  
樋口510

🔧 車検整備・板金塗装・新車・中古車販売 🔧

有限会社

カーサービス・イケガワ

TEL.089-964-1523

FAX.089-964-1723

〒791-0216  
愛媛県東温市野田2丁目18-2



# ❁ さくらの湯 (東温市ふるさと交流館)



リーズナブルな入浴料にプール利用料も含まれています。  
家族風呂もあって家族そろってゆっくり楽しめます。

おでかけチョイス



## 温水プール



📍 北方甲2081-1 ☎ 960-6511

🕒 6:00~22:00(21:30札止め)

ただし、温水プールは21:00まで

家族風呂は10:00~21:00(20:00札止め)

お食事処は11:00~21:00(20:30オーダーストップ)

📅 毎月第4水曜日

💰 大人(中学生以上)500円、子供(4歳以上)350円、3歳以下無料  
65歳以上又は障がい者400円、家族風呂は1時間2,500円

★ 四国有数の泉質と言われています。  
路線バスでの来館が可能です。  
温水プールにはウォーターライダーがあります。  
家族風呂は、事前に電話での予約が必要です。



凡例 📍…住所 ☎…電話番号 🕒…開館時間 📅…休館日 💰…料金 ★…特徴

— 広 告 —



**伊予銀行**

横河原支店 TEL.089-964-2221  
川内支店 TEL.089-966-3315  
牛淵支店 TEL.089-964-0111



**愛媛銀行**

重信支店 TEL.089-964-6231  
見奈良支店・川内支店 TEL.089-964-5430



**愛媛信用金庫**

横河原支店 TEL.089-964-8111



## さくらの湯観光物産センター



- 📍 北方甲2098 ☎ 993-8054
- 🕒 【農産物直売所】8:30～16:30  
【観光物産案内所・ふるさと体験棟】9:00～17:00
- 📅 【農産物直売所】1/1～1/5、12/31、毎月第4水曜日  
【観光物産案内所・ふるさと体験棟】  
1/1～1/3、12/29～31、毎週火曜日、毎月第4水曜日
- ★ さくらの湯の隣にあり、農産物直売所  
やイトインコーナーがあります。  
家族で参加できる体験イベントやレン  
タサイクルで楽しめます。



おでかけ  
チヨイス

## 家族で楽しめるイベントも開催

- ★ さくらの湯観光物産センターでは、4月、11月、1月に「家族で楽しむほっちよ市」を開催しています。  
美味しいグルメやこだわり雑貨、ビンゴ大会などの家族で楽しめるステージイベントも実施。さくらの湯の入浴割引券プレゼントやお得なお野菜袋の販売もしています。ぜひお越しください。  
※各月の開催日は決定次第、市HP等でお知らせします。
- 📍 東温市さくらの湯観光物産センター駐車場(東温市北方甲2098番地)
- ☎ (一社)東温市観光物産協会 089-993-8054



広告

おいしさは、いつも自然から。  
**5くわん**



生乳と砂糖だけで仕上げた  
**メイファーム 生乳ヨーグルト**

四国産生乳  
使用  
香料・安定剤  
無添加



# 子育てカレンダー



月齢 妊娠 0か月 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月

## 健診 相談

母子健康手帳・妊婦一般健康診査・妊婦歯科健康診査・おやこ手帳アプリ P14

パパママ教室 P15 / 妊娠期予防接種 P14

子ども医療費受給資格証 P16 / 赤ちゃん訪問 P17 / 産後ケア事業 P18

拡大新生児スクリーニング検査・新生児聴覚検査 P19

産婦健康診査 P19 離乳食教室 P20

7か月児

乳幼児相談 P20

乳児一般健康診査(1か月) P19 乳児一般健康診査(3~4か月) P19

予防接種手帳 P16

各種予防接種 P21

## 教育 保育



小規模保育事業所 P28

保育所・認定こども園 P27



こども誰でも通園制度 P29

ファミリー・サポート・センターとうおん P29

病児・病後児保育 P30

あそびの広場 P25 / すくすく P26 / とことこクラブ P27

## 助成 その他

妊婦のための給付金1回目・低所得者初回産科受診料支援 P15

出産世帯応援事業(奨学金返還金支援含む) P15

出生届・出産育児一時金・児童手当・紙おむつ P16

妊婦のための給付金2回目 P17

子育て短期支援事業・子育て世帯訪問事業 P30



広告



## Toon Ballet Studio BAUM



toonballetbaum@gmail.com

東温市樋口



教室 P20



1歳6か月児健康診査 P19

3歳児健康診査 P20



就学時健診 P35

就学相談・教育相談 P36

乳児一般健康診査(9~11か月児) P19

2歳児教室 P20

5歳児相談 P35

小学校 P38

幼稚園・認定こども園 P28

中学校 P40

教育支援教室ひだまり P38

特別支援学校 P39

放課後児童クラブ P39

育ちの支援教室「ばれっと、なかよし」 P35

一時保育 P28

教育施設等の無償化 P34

就学援助制度 P38

奨学金 P40



広告

愛媛県東温市横河原285-1

Ekimae Dental Clinic

お口から、  
健やかな成長を。

駅前歯科

医療法人 慈歯会 院長 能智崇徳

診療日・時間  
はこちらから



0120-089-964

フリーダイヤルが  
繋がらないときは...

089-964-8241



# 妊娠期



## 母子健康手帳

☎ こども家庭センター ☎964-4450

母子健康手帳は、妊娠期から乳幼児期の健康状態や予防接種の情報を記録する大切な手帳です。育児に関する情報も掲載しています。妊娠が分かったら、妊娠届を提出いただくと、母子健康手帳を発行します。

## 妊婦一般健康診査

☎ 健康推進課 ☎964-4407

母子健康手帳と一緒に計14回分の受診券をお渡しします。受診券を使って、産科医療機関等で身体計測や尿検査、血液検査、エコー検査などの妊婦健診を定期的に受けましょう。

## 妊娠期予防接種

☎ 健康推進課 ☎964-4407

RSウイルスは、特に生後6か月未満の赤ちゃんが感染すると重症化しやすい病気です。令和8年4月から、お母さんが妊娠中にワクチンを接種することで、生まれてくる赤ちゃんの重症化防ぐ「母子免疫ワクチン」が定期接種となりました。

予防接種は、体調のよい時に受けましょう。

| 種類                 | 対象者           | 実施場所       |
|--------------------|---------------|------------|
| RSウイルス<br>母子免疫ワクチン | 妊娠28週0日～36週6日 | 愛媛県内指定医療機関 |

## 妊婦歯科健康診査

☎ 健康推進課 ☎964-4407

妊娠すると、ホルモンの変化により歯周疾患がおこりやすくなります。歯周疾患は妊娠糖尿病や胎内での発育にも影響します。つわりがおさまってきたら、体調のよい時に受診券を使って歯科健康診査を受けましょう。



## おやこ手帳アプリ

☎ 健康推進課 ☎964-4407

東温市おやこ手帳アプリは、予防接種スケジュール管理・妊娠・子どもの成長記録、健診時はデジタル問診票の提出などがスマホでできる無料アプリです。

mila-e  
おやこ手帳アプリ

App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう

## ♡ パパママ教室

☎ こども家庭センター ☎964-4450

助産師によるリラックス法に関する講話・実技、参加者同士の交流・情報交換、赤ちゃんのお風呂体験等を行います。妊娠7か月頃にご案内をお送りします。



## ♡ 妊婦のための給付金(1回目)

☎ こども家庭センター ☎964-4450

妊娠期からの身体的、精神的、経済的な負担を軽減するため、妊娠届出時などに面談を行い、合わせて50,000円の給付金を支給します。妊娠届出時の面談の際に申請のご案内をします。

## ♡ 低所得の妊婦に対する初回産科受診料支援 ☎ こども家庭センター ☎964-4450

住民税非課税世帯の方を対象に、経済的負担の軽減を図るため、市販の妊娠検査薬で陽性確認後、妊娠判定のための初回産科受診料を助成します。事前に申請していただいた場合は受診券を発行します。受診後に申請される場合は、領収書に基づき、10,000円までの償還払いとなります。

妊娠期

## ♡ 出産世帯応援事業

☎ 保育幼稚園課 ☎964-4484

- ◆事業概要等 経済的理由で出産を諦めることがないように、出産後に要する経費の一部を助成し、子どもを持ちたい夫婦を支援します。
- ◆補助対象 出産後1年以内の世帯。
- ◆対象経費 育児用品、時短・省エネ家電購入費(洗濯乾燥機、冷蔵庫、食器洗い乾燥機、掃除機、オーブンレンジ、電気圧力鍋)【新生児1人当たり補助限度額300千円】

## ♡ 出産世帯奨学金返還金支援事業

☎ 保育幼稚園課 ☎964-4484

- ◆事業概要等 経済的理由で出産を諦めることがないように、奨学金返還に要する費用を補助し、子どもを持ちたい夫婦を支援します。
- ◆補助対象 出産後1年以内の世帯。
- ◆対象経費 母子健康手帳発行から子どもが1歳になるまでに奨学金を返還した額(繰上げ償還含む)【1人当たり補助限度額200千円】

— 広 告 —

# 東温市管工事業協同組合

東温市指定工事店

上本住宅設備㈱

東温市田産1139-5  
TEL(089)964-1213

加藤電気水道

東温市松瀬川1698-1  
TEL(089)966-2680

㈱共進建設

松山市高井町1168  
TEL(089)975-3244

恒和設備工業㈱

松山市北梅本637  
TEL(089)975-3315

㈱さくらい設備

東温市野田1丁目18-16  
TEL(089)964-8149

㈱フジモト設備

東温市牛瀬1846-6  
TEL(089)964-8221

㈱村上設備

東温市牛瀬605  
TEL(089)964-8696

東温市志津川番外5-2 TEL(089)960-5677 FAX(089)960-5679





# 出産後



## ♥ 出生届

問 窓口課 ☎964-4404

赤ちゃんが生まれた日から14日以内(出生日を含みます)に届出が必要です。

- ◆届出ができる人 生まれた子の父または母(同居者や医師、助産師も可)
- ◆届出に必要なもの 出生届書(出生証明書)、母子健康手帳

## ♥ 出産育児一時金

問 窓口課 ☎964-4471

国民健康保険に加入している人が出産した歳に、出産育児一時金を支給します。

- ◆支給金額届出ができる人 生まれた子の父または母(同居者や医師、助産師も可)
- ◆届出に必要なもの 出生届書(出生証明書)、母子健康手帳

## ♥ 子ども医療費受給資格証

問 社会福祉課 ☎964-4406

0歳から18歳到達年度の3月31日までの児童を対象に保険診療による入院・通院について、医療費の自己負担分を助成します。なお、「子ども医療費受給資格証」の交付には、申請が必要です。

- ◆申請ができる人 生まれた子の父または母
- ◆申請に必要なもの 生まれた子が加入予定の健康保険情報のわかるもの(資格確認証、資格情報のお知らせなど)

## ♥ 児童手当

問 社会福祉課 ☎964-4406

赤ちゃんが生まれた日の翌日から15日以内に申請が必要です。

- ◆申請ができる人 生まれた子の父または母
- ◆申請に必要なもの 父または母のうち所得の高い方の通帳(キャッシュカード可)

## ♥ 紙おむつ購入券(愛顔っ子応援券)

問 保育幼稚園課 ☎964-4484

安心して子どもを産み育てることができる環境の整備を目的に、第2子以降のお子さんを出生した世帯に紙おむつが購入できる応援券を交付しています。

- ◆対象者 市内に住所を有する方で第2子以降のお子さんを出産した世帯
- ◆購入券金額 50,000円分(1,000円×50枚)

## ♥ 予防接種手帳

問 健康推進課 ☎964-4407

出生届出後に、健康推進課で予防接種の予診票をつづった予防接種手帳を交付しています。母子健康手帳を持って、健康推進課までお越しください。

♥ 妊婦のための給付金(2回目) 問 こども家庭センター ☎964-4450

妊娠期からの身体的、精神的、経済的な負担を軽減するため、パパママ教室や赤ちゃん訪問時に面談を行い、合わせて50,000円の給付金を支給します。赤ちゃん訪問の際に申請のご案内をします。

♥ 児童扶養手当 問 社会福祉課 ☎964-4406

父または母のいない児童(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)を監護している場合に、生活の安定と自立を促し児童の健やかな成長を願って支給される手当です。  
※ただし、所得制限により支給されない場合があります。

♥ ひとり親家庭医療費助成制度 問 社会福祉課 ☎964-4406

ひとり親家庭医療費受給者証をお持ちの方に、医療費の自己負担分が助成されます。

◆対象 ①ひとり親家庭の母もしくは父と子で同じ健康保険に加入していること  
②祖母もしくは祖父と孫、または姉もしくは兄と弟妹の家庭でひとり親家庭に準ずるもの  
③父母のいない子  
※離婚していても、事実婚状態や異性の方と同居している場合などは該当しません。  
※子、孫、弟妹は20歳未満で就職・結婚していない人

♥ 赤ちゃん訪問 問 こども家庭センター ☎964-4450

子育て支援に関する適切なサービスを行うため、保健師等による家庭訪問を実施します。

◆対象世帯 市内に住所を有し、生後4か月までの乳児をもつすべての家庭  
◆事業内容 乳児の身体計測  
育児に関する不安や悩みの聴取及び相談  
子育て支援に関する情報提供  
支援の必要な対象家庭に提供するサービスの検討及び関係機関との連絡調整

**とけいのクイズ** もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう!

3じ30ぶん

1 2 3 4

産後のお母さんが安心して子育てができるように、助産院や医療機関、自宅等にて、お母さんと赤ちゃんのケアや育児サポートを行います。

●利用できる方

|             |  |
|-------------|--|
| 宿泊型<br>日帰り型 | 東温市に住所を有する産後12か月未満のお母さん及び赤ちゃんのうち、下記のいずれかに該当する方<br>(1)産後に心身の不調、育児不安等がある方<br>(2)育児不安が強く、保健指導が必要な方<br>(3)家族等から家事・育児等の十分な産後の支援が受けられない方<br>(4)母子共に病院等への入院を望まない方 |
| 訪問型         | 東温市に住所を有する産後12か月未満のお母さん及び赤ちゃん  |

●ケアの内容

- ・お母さんの体調管理
- ・お母さんの乳房ケアを含む授乳の指導
- ・赤ちゃんの発育、発達チェック
- ・育児に関する具体的な指導や相談 等

●利用料等

|      | 利用時間                            | 食事  | 利用料(課税世帯)                               | 利用回数         |
|------|---------------------------------|-----|---|--------------|
| 宿泊型  | 午前10時～翌朝10時<br>(利用開始時刻から24時間以内) | 3食付 | 5,000円                                  | あわせて<br>7回まで |
| 日帰り型 | 午前10時～午後6時                      | 1食付 | 2,000円                                  |              |
| 訪問型  | 午前10時から午後5時までの<br>間の2時間程度       | なし  | 1,000円<br>※別に交通費(上限1,000円)<br>の負担が必要です。 | 7回まで         |

- ※宿泊型及び日帰り型は、赤ちゃん以外のお子さんは利用できません。
- ※2人以上の赤ちゃんが利用する場合にあたっては多胎児加算が必要となります。
- ※市民税非課税世帯、生活保護世帯の場合には減額制度があります。

●利用の流れ 利用には事前申請が必要です。

|             | 申請方法                         | 予約方法        |
|-------------|------------------------------|-------------|
| 宿泊型<br>日帰り型 | 窓口等で申請<br>※申請時は、保健師等がお話を伺います | 市が調整し、予約    |
| 訪問型         | 初回のみ電子申請または窓口等で申請            | 委託先助産師へ直接予約 |

●その他 利用できる医療機関等、詳細は東温市ホームページをご覧ください。



●問合せ・申請先

こども家庭センター(東温市総合保健福祉センター内)

☎089-964-4407 または 089-964-4450

◆受付時間 8:30～17:15(土日祝日・年末年始はお休み)



# 0歳児～



## 健診

健康推進課 ☎964-4407

お子さんの成長に合わせて、各健康診査を実施しております。

### ① 産婦健康診査

| 受診時期              | 場 所          | 内 容   |
|-------------------|--------------|---|
| 産後2週間<br>産後1か月の産婦 | 愛媛県内<br>医療機関 | お産を終えたお母さんの「体」と「心」の回復を確認します。産婦健康診査受診票を使用して産後56日までに2回公費で健康診査を受けることができます。 |



### ② 乳児一般健康診査

| 対象月齢       | 場 所          | 内 容   |
|------------|--------------|---|
| 生後27日～41日頃 | 愛媛県内<br>医療機関 | 愛媛県内の医療機関にて、乳児一般健康診査受診票を使用し、公費負担で健康診査を受けることができます。 |
| 生後3～4か月    |              |   |
| 生後9～11か月   |              |   |

### ③ 拡大新生児スクリーニング検査

| 検査時期    | 場 所          | 内 容   |
|---------|--------------|---|
| 生後27日以内 | 愛媛県内<br>医療機関 | 治療可能となった難病を早期に発見することで、早期治療が可能となります。<br>【対象疾患】<br>ポンペ病、ゴーシェ病、ファブリー病、<br>ムコ多糖症1型、ムコ多糖症2型、<br>重症複合型免疫不全症、脊髄性筋萎縮症 |



### ④ 新生児聴覚検査

| 検査時期           | 場 所          | 内 容  |
|----------------|--------------|--|
| 出生した病院の<br>入院中 | 愛媛県内<br>医療機関 | 赤ちゃんの聴覚に問題ないかを早期に発見するための検査です。生まれつき耳の聞こえに問題のあるお子さんは1,000人に1～2人とされています。検査により、早く発見し適切な治療や支援を受けることが大切です。 |



### ⑤ 1歳6か月児健康診査

| 対象月齢     | 場 所            | 時 間                                 | 内 容   |
|----------|----------------|-------------------------------------|---|
| 1歳6～7か月児 | 総合保健福祉<br>センター | 受付 13:00～<br>詳細は個別案内の時<br>にお知らせします。 | 身体計測、問診、内科診察、歯科診察<br>個別相談<br>(生活・栄養・歯科・子育て相談など) |



0歳児

### 6 3歳児健康診査

| 対象月齢     | 場 所        | 時 間                                  | 内 容   |
|----------|------------|--------------------------------------|---|
| 3歳6～7か月児 | 総合保健福祉センター | 受付 13:00～<br>詳細は個別案内の時間<br>にお知らせします。 | 身体計測、問診、内科診察、歯科診察<br>個別相談<br>(生活・栄養・歯科・子育て相談など) |



### 相談

健康推進課 ☎964-4407

各教室を開催し、様々な相談に対応しております。

### 1 乳幼児相談

| 対象者          | 場 所        | 時 間        | 内 容   |
|--------------|------------|------------|---|
| 乳幼児<br>【予約制】 | 総合保健福祉センター | 9:00～10:30 | 個別相談(保健師・管理栄養士・保育士・<br>歯科衛生士・公認心理師)<br>・身体発育について<br>・母乳や離乳食について<br>・歯みがきについて<br>・子育てについて<br>・発達について 等 |



※東温市おやこ手帳からWEB予約ができます。

### 2 離乳食教室

| 対象月齢   | 場 所        | 時 間                                   | 内 容                                       |
|--------|------------|---------------------------------------|---|
| 4～6か月児 | 総合保健福祉センター | 受付<br>9:30～10:00<br>教室<br>10:00～11:30 | 講話(管理栄養士)<br>・離乳食のすすめ方<br>親子遊びの紹介<br>個別相談 |



### 3 7か月児教室

| 対象月齢 | 場 所        | 時 間                                    | 内 容  |
|------|------------|--|--|
| 7か月児 | 総合保健福祉センター | 受付<br>12:30～13:00<br>教室<br>13:00～15:00 | 講話<br>・病気や予防接種について<br>(小児科医師)<br>・事故予防や小児救急について<br>(救急救命士)<br>・歯みがきの方法等について<br>(歯科衛生士)<br>絵本の読み聞かせ、絵本のプレゼント<br>親子遊びの紹介<br>個別相談 |



### 4 2歳児教室

| 対象月齢         | 場 所        | 時 間                                 | 内 容                                    |
|--------------|------------|-------------------------------------|--|
| 2歳<br>2～3か月児 | 総合保健福祉センター | 受付<br>9:00～9:30<br>教室<br>9:30～11:00 | 親子遊びの紹介<br>講話<br>・2歳の子どもの心とからだ<br>個別相談 |



予防接種については説明書等をよく読み、接種を希望される場合は十分理解したうえで体調のよい時に予防接種を受けましょう。

### ① 予防接種を受けるときの準備

- ①必ず予約をしてから、接種してください。
- ②持参品
  - ・母子健康手帳(接種記録を行うため、必ず持参してください)
  - ・予防接種手帳(予診票)
  - ・マイナンバーカード
- ③接種費用:無料

### ② 異なった種類のワクチンを接種する場合の間隔

- ・生ワクチンを接種した日から生ワクチンの予防接種を行うまでの間隔は27日以上おく。
- ・不活化ワクチンについては、接種間隔の定めはありません。

★同じ種類のワクチンを複数回接種する場合には、それぞれ定められた間隔があります。

### ③ 定期予防接種の対象者及び接種方法

愛媛県内指定医療機関にて個別接種を実施しています。

| 種類         | 対象者  | 標準的な接種期間                    |
|------------|--|-----------------------------|
| B型肝炎       | 1歳に至るまでの人<br>(27日以上の間隔を置いて2回さらに1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回)  | 初回接種開始は、生後2か月から生後9か月に至るまで   |
| 小児の肺炎球菌感染症 | 初回<br>生後2か月以上60か月に至るまでの人<br>(1歳までに27日以上の間隔を置いて3回)        | 初回接種開始は、生後2か月から生後7か月に至るまで   |
|            | 追加<br>生後2か月以上60か月に至るまでの人<br>(1歳以降に初回(3回)接種後、60日以上の間隔をおく) | ※標準的な接種期間を逃した場合、接種回数が異なります。 |

— 告 白 —

調剤予約 薬剤師に相談  
スマホでお薬手帳 オンライン服薬指導

**ハッピー薬局**  
 happy pharmacy 志知川店

東温市志知川1580-2 TEL 089-997-7888

0歳児

| 種 類                                     | 対象者                                     |  | 標準的な接種期間  |
|---|---|--|---|
| ロタウイルス<br>感染症                           | 1価                                      | 生後6週～24週までの人<br>(27日以上の間隔を置いて2回<br>経口投与)               | 生後2か月から生後14週6日まで<br>の期間   |
|   | 5価                                      | 生後6週～32週までの人<br>(27日以上の間隔を置いて3回<br>経口投与)               | 生後2か月から生後14週6日まで<br>の期間   |
| 結核(BCG)                                 | 1歳に至るまでの人                               |  | 生後5か月に達した時から生後8<br>か月に達するまでの期間                                      |
| 五種混合<br>(ジフテリア・百日せ<br>き・破傷風・ポリオ・<br>ヒブ) | 1期<br>初回                                | 生後2か月～90か月に至るまで<br>の人<br>(20日以上の間隔を置いて3回)              | 初回接種開始は、生後2か月から生<br>後7か月に至るまでの期間                                    |
|   | 1期<br>追加                                | 生後2か月～90か月に至るまで<br>の人<br>【1期初回(3回)接種後、6か月以<br>上の間隔をおく】 |   |
| ジフテリア・<br>破傷風(DT)                       | 2期                                      | 11歳～13歳未満の人  | 11歳に達した時から12歳に達す<br>るまでの期間(小学校6年生)                                  |
| 麻しん・風しん<br>(MR)                         | 1期                                      | 生後12か月～24か月に至るま<br>での人                                 | 1歳のお誕生日を目安  |
|   | 2期                                      | 小学校就学前の1年間にある人   |   |
| 水痘<br>(水ぼうそう)                           | 生後12か月以上36か月に至るまでの人<br>(3か月以上の間隔を置いて2回) |  | 1回目は、生後12か月から15か月に<br>達するまでの期間。2回目は、1<br>回目接種後6か月から12か月まで<br>の間隔をおく |

0歳児

— 廣 告 —



## さとう耳鼻咽喉科 クリニック

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00～18:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / |

休診日 木曜・土曜午後、日曜、祝日、お盆、年末年始
 


東温市志津川甲 1560-1

TEL(089)990-1133 WEB 受付▶



| 種類                               | 対象者   |  | 標準的な接種期間              |
|----------------------------------|---|--|-----------------------|
| 日本脳炎                             | 1期<br>初回  | 生後6か月～90か月に至るまでの人<br>(6日以上の間隔をおいて2回)           | 3歳に達した時から4歳に達するまでの期間  |
|                                  | 1期<br>追加  | 生後6か月～90か月に至るまでの人<br>【1期初回(2回)接種後、6か月以上の間隔をおく】 | 4歳に達した時から5歳に達するまでの期間  |
|                                  | 2期  | 9歳～13歳未満の人                                     | 9歳に達した時から10歳に達するまでの期間 |
|                                  | (積極的勧奨差し控えによる対応)<br>平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人で1期・2期の接種が不十分な場合(20歳未満の間に接種) |  |                       |
| ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)<br>(子宮頸がん予防) | 小学6年生～高校1年生相当の女子(3回接種)<br>15歳になるまでに受ける場合2回                              |  | 中学1年生相当の女子            |

#### 4 市内接種可能医療機関一覧表

令和8年4月現在

| 医療機関名            | 所在地            | 電話番号      | B型<br>肝炎 | 肺炎<br>球菌 | 小児<br>の<br>口<br>タ | B<br>C<br>G | 五<br>種<br>混<br>合 | D<br>T | MR     |        | 水<br>痘 | 日<br>本<br>脳<br>炎 | H<br>P<br>V | RS     |        |
|------------------|----------------|-----------|----------|----------|-------------------|-------------|------------------|--------|--------|--------|--------|------------------|-------------|--------|--------|
|                  |                |           |          |          |                   |             |                  |        | 1<br>期 | 2<br>期 |        |                  |             | 妊<br>婦 | 乳<br>児 |
| 石川小児科            | 横河原337-1       | ☎955-0333 | ○        | ○        | ○                 | ○           | ○                | ○      | ○      | ○      | ○      | ○                | ○           | ○      | ○      |
| いのうえ小児科          | 野田2丁目<br>485-1 | ☎955-0055 | ○        | ○        | ○                 | ○           | ○                | ○      | ○      | ○      | ○      | ○                | ○           | ○      | ○      |
| 愛媛十全医療<br>学院附属病院 | 南方561          | ☎966-5011 |          |          |                   |             |                  | ○      |        |        |        | 2期<br>のみ         | ○           |        |        |

0歳児

— 広 告 —



# あい薬局

**本店** 東温市志津川164-1  
TEL:089-964-7370

**東店** 東温市野田2丁目485-3  
TEL:089-955-0077

| 医療機関名             | 所在地            | 電話番号      | B型<br>肝炎 | 肺炎<br>球菌 | 小児の<br>ロタ | BCG | 五種<br>混合 | D<br>T | MR     |        | 水<br>痘 | 日本<br>脳炎 | HPV | RS     |        |
|-------------------|----------------|-----------|----------|----------|-----------|-----|----------|--------|--------|--------|--------|----------|-----|--------|--------|
|                   |                |           |          |          |           |     |          |        | 1<br>期 | 2<br>期 |        |          |     | 妊<br>婦 | 乳<br>児 |
| 西野内科<br>クリニック     | 牛淵1073         | ☎964-2200 |          |          |           |     |          |        | ○      | ○      |        |          |     |        |        |
| 山本内科胃腸科           | 北方3205-3       | ☎966-2066 |          |          |           |     |          |        | ○      |        |        | 2期<br>のみ |     |        |        |
| パールレディース<br>クリニック | 野田2丁目<br>100-1 | ☎955-0082 |          |          |           |     |          |        |        |        |        |          | ○   |        |        |
| いずみ内科循環器<br>クリニック | 志津川南<br>1丁目1-2 | ☎961-1195 | ○        |          |           |     |          |        |        | ○      | ○      | 2期<br>のみ | ○   |        |        |
| 春香メンタル<br>クリニック   | 志津川<br>179-14  | ☎993-7710 |          |          |           |     |          |        |        |        |        |          | ○   |        |        |

### ⑤ 愛媛県外で予防接種を希望する場合

事前に予防接種依頼の申請手続きを行うことで、予防接種費用の助成を受けることができます。詳しくは健康推進課までお問い合わせください。

### ⑥ その他

予防接種を受けたあと、接種局所のひどいはれ、高熱、ひきつけ等の症状がみられた場合は、医療機関に相談し、医師の診察を受けるようにしてください。その場合はあわせて、健康推進課までご連絡ください。

**問** 健康推進課 ☎964-4407

広 告

## 山本内科胃腸科

| 診療時間          | 月 | 火  | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|----|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ● | ●  | ● | ● | ● | ● |
| 午後14:00~18:00 | ● | ●* | - | ● | ● | - |

\*火曜は 13:30 ~在宅訪問 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日は休診

東温市北方3205-3

**TEL 089-966-2066**

子育てを応援することを目的として、様々な対象者や遊び内容による「広場」を開催しています。

| 広場                         | 対象年齢            | 概要  | 内容  | 開催日  | 時間  | 場所  |
|----------------------------|-----------------|---|---|--|---|---|
| あかちゃん広場                    | 0～1歳児<br>(未就園児) | 赤ちゃんの身長・体重を測り、遊びや開わり方を学べる広場です。                    | ・自由遊び(子育て相談)<br>・体操<br>・触れ合い遊び<br>・絵本の読み聞かせ<br>・計測(身長・体重)       | 毎週<br>水曜日  | 9:00～<br>11:00  | あおぞら<br>ルーム                                     |
| あおぞら広場                     | 1～3歳児<br>(未就園児) | 幼児との遊びや開わり方を学べる広場です。                              | ・自由遊び(子育て相談)<br>・体操<br>・触れ合い遊び<br>・絵本の読み聞かせ                     | 毎週<br>火曜日  | 9:00～<br>11:00  | あおぞら<br>ルーム                                     |
| さくら広場<br>(旧 あおぞら<br>広場さくら) | 0～3歳児<br>(未就園児) | さくらこども館で、乳幼児との遊びや開わり方を学べる広場です。                    | ・自由遊び(子育て相談)<br>・体操<br>・触れ合い遊び<br>・絵本の読み聞かせ                     | 月2回<br>(第1・3<br>木曜日)                               | 9:30～<br>11:00  | さくら<br>こども館                                     |
| ともだち広場<br>(旧 学年別広場)        | 0～3歳児<br>(未就園児) | 年齢に応じて製作やリズム遊びなど表現活動を楽しむ広場です。                     | ・自由遊び(利用者支援員相談)<br>・製作遊び<br>・リズム遊び<br>・絵本の読み聞かせ                 | 0・1・2歳児<br>各月1回                                    | 9:00～<br>11:00  | あおぞら<br>ルーム                                     |
| かけはし広場<br>(旧 ぴよぴよ<br>クラブ)  | 0～3歳児<br>(未就園児) | 保育所や幼稚園で、遊びや集団生活の様子を見ながら、就園に向けて保育士などと意見交換を行う広場です。 | ・自由遊び(戸外遊びあり)<br>・施設見学(相談)<br>・触れ合い遊び<br>・絵本の読み聞かせ<br>※予約が必要です。 | 各施設年<br>1～5回                                       | 9:30～<br>11:00  | 市立保育所<br>(園)<br>市立幼稚園<br>市立認定こども園               |
| ふれあい広場<br>(旧 親子遊びの<br>広場)  | 0～3歳児<br>(未就園児) | 運動遊びや季節に応じた体験型の遊びにより、親子の触れ合いを楽しむ広場です。             | ・体操<br>・サーキット遊び<br>・水遊び<br>・運動会<br>・クリスマス会等<br>※予約が必要です。        | 年10回<br>(8・1月<br>除く第2<br>木曜日)<br>※休日の<br>場合は翌<br>日 | 10:00<br>(9:30)<br>～11:00<br>東幼<br>～12:00<br>(ランチルーム開放) | あおぞら<br>ルーム<br>総合保健福祉センター<br>健診室<br>東谷幼稚園<br>など |

※おやこ手帳アプリから予約ができます。(P14参照)



あおぞらルーム自由開放

固 地域子育て支援センター ☎990-1227

| 対象年齢            | 内容   | 開催日       | 時間          | 場所                     |
|-----------------|------|-----------|-------------|------------------------|
| 0~3歳児<br>(未就園児) | 自由開放 | 毎週火・水・木曜日 | 13:00~16:00 | 地域子育て支援センター<br>あおぞらルーム |

子育て支援すくすく

固 社会福祉協議会 ☎955-5535

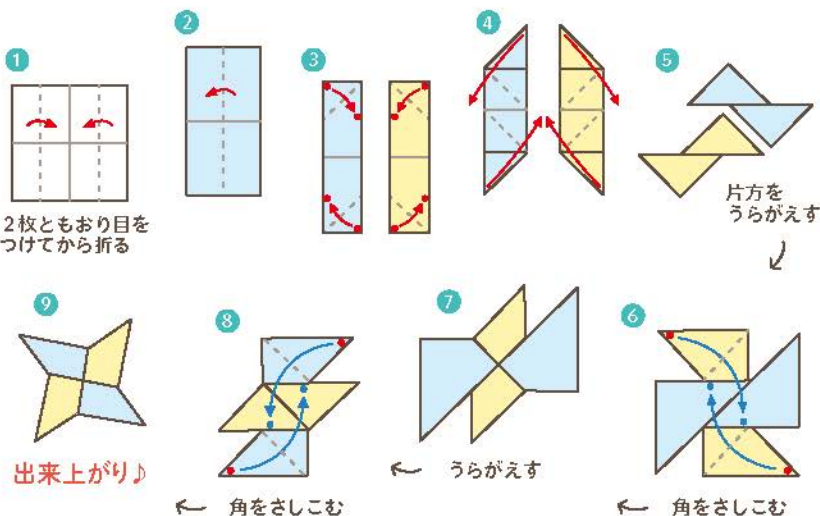
就学前の乳幼児と保護者の交流の場と情報交換の場です。

- ◆対象者 市内在住の就園前の乳幼児とその保護者
- ◆場所 中央公民館1階和室または福祉館
- ◆開催日 社会福祉協議会HPをご覧ください
- ◆開催時間 10:00~12:00
- ◆内容 和室とおもちゃの開放、簡単な親子ふれあい遊び



おり紙であそぼう

しゅりけんにチャレンジ



## とことこクラブ

環境保全課 ☎964-4415

とことこクラブは、未就園児(0歳～3歳頃)とその保護者のためのおさんぽ会です。

自然案内人とともに公園を歩いたり、木の球プールや木のおもちゃで遊んだりして、どきどき、わくわくの時間を一緒にすごしませんか？

- ◆開催時期 奇数月の第2水曜日
- ◆開催場所 東温市内の公園施設等(かすみの森公園、ツインドーム重信)
- ◆対象者 未就園児とその保護者 30名程度(ベビーカーでの参加もできます)
- ◆参加費用 無料(事前申込が必要)
- ◆持ちもの お茶・おしぼり・タオルなど
- ◆服装 帽子は必ず。できれば長そで・長ズボン。サンダルは×。雨の場合は雨具。



## こどもを預ける

保育幼稚園課 ☎964-4484

### ① 保育所・認定子ども園・小規模事業所 など

…… 保育所 ……

| 施設名      | 住所       | 電話番号      | 保育時間  | 早朝保育          | 延長保育   | 土曜保育           | 入所可能年齢               |
|----------|----------|-----------|---|---------------|--|----------------|----------------------|
| 双葉保育所    | 志津川210   | ☎964-2233 | (標準)<br>8:00～<br>18:00<br>(短時間)<br>8:00～<br>16:00 | 7:00～<br>8:00 | (標準)<br>18:00～<br>19:00<br>(短時間)<br>16:00～<br>19:00<br>※土曜なし | 8:00～<br>18:00 | 4か月                  |
| 南吉井保育所   | 田窪1095-2 | ☎964-2235 |   |               |  |                |                      |
| 南吉井第二保育所 | 牛淵2003-3 | ☎964-3122 |   |               |  |                |                      |
| 拝志保育所    | 下林甲2031  | ☎964-3003 |   |               |  |                |                      |
| 川内保育園    | 南方279    | ☎966-2288 |   |               |  |                |                      |
| 上林保育所    | 上林甲2532  | ☎964-6111 |   | なし            | なし   | なし             | 満3歳児<br>となった<br>翌月から |

※利用可能時間は「保育の必要性の認定」によって異なります。

※離乳食及び歩行が完了していない乳児については延長保育を受けることができません。

※上林保育所は、令和8年度休所しています。

0  
歳  
児

..... 認定こども園 .....

| 施設名       | 住 所       | 電話番号      | 入所可能年齢 |
|-----------|-----------|-----------|--------|
| ひかり認定こども園 | 見奈良1537-9 | ☎964-2950 | 2か月    |

..... 小規模保育事業 .....

| 施設名           | 住 所       | 電話番号           | 入所可能年齢 |
|---------------|-----------|----------------|--------|
| よつば保育園        | 志津川1156-5 | ☎964-5151      | 2か月    |
| きらり園          | 牛淵1003-4  | ☎955-2275      | 2か月    |
| キッズパオ東温 あおぞら園 | 北野田808-1  | ☎948-4467      | 2か月    |
| スポキッズなかよし保育園  | 志津川甲1407  | ☎964-5070      | 2か月    |
| ささゆり保育園       | 田窪1006-1  | ☎989-5536      | 2か月    |
| 小規模保育園むぎの穂    | 横河原291-2  | ☎080-3163-4111 | 6か月    |

..... 認可外保育施設 .....

| 施設名     | 住 所      | 電話番号           | 入所可能年齢 |
|---------|----------|----------------|--------|
| 東温保育園   | 田窪1006-1 | ☎955-5561      | 4か月    |
| むぎの穂保育園 | 横河原291-3 | ☎080-3163-4111 | 3歳     |

② 一時保育

保護者の就労や病気、その他の理由により家庭保育が一時的に困難な場合、保育所で、月15日(週4日)を上限に子どもを預かります。

| 場 所      | 連絡先                                | 対象者   | 利用料金   |
|----------|------------------------------------|---|--|
| 南吉井第二保育所 | 牛淵2003-3<br>☎964-3122<br>☎964-3178 | 東温市に住所がある満1歳から未就学までの児童<br>(※ただし、歩行と離乳食が完了していること。) | 【3歳未満】<br>1日利用 2,000円<br>半日利用 1,000円<br>【3歳以上】<br>1日利用 1,500円<br>半日利用 750円<br>(給食代を含む) |
| 拝志保育所    | 下林甲2031<br>☎964-3003<br>☎964-3149  |   |  |

※利用する際は、前月の10日から20日までに電話または来所により申し込みを行ってください。初回利用時はお子さんも含めて面談を行います。

廣 告

みんな!みんな!  
未来の  
ひかり

共に育ち合い  
共に育てる保育

特定非営利活動法人カリスホーム ひかり認定こども園

〒791-0211 愛媛県東温市見奈良1537-9 TEL:089-964-2950

### ③ こども誰でも通園制度

保護者の就労要件にかかわらず、子どもを時間単位等で預かります。

| 場 所          |          | 連絡先       | 対象者   |
|--------------|----------|-----------|---|
| 南吉井第二保育所     | 牛淵2003-3 | ☎964-3122 | 保育所、認定こども園、地域型保育事業所等に通っていない0歳6か月～満3歳未満の未就園児 |
| スポキッズなかよし保育園 | 志津川1407  | ☎964-5070 |   |
| きらり園         | 牛淵1003-4 | ☎955-2275 |   |

※利用する前に、保育幼稚園課に申請を行い、認定を受ける必要があります。

※「利用方法」及び「利用料金」については、市HPをご覧ください。

※利用可能時間は、月10時間以内です。



### ④ ファミリー・サポート・センターとうおん

子育てを地域で相互援助するお手伝いをする組織です。

| 内 容  | 利用日時・金額・対象  | 問い合わせ先  |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>保育所・幼稚園・認定こども園の開園前や帰園後の預かり、送迎</li> <li>母親が出産前後で子どもの世話ができないとき</li> <li>その他、求職活動、園がお休み、急用が入ったとき 等</li> <li>学校の放課後や児童クラブ等終了後の送迎</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>平日 9:00～17:00<br/>1時間 600円<br/>上記以外:1時間 700円</li> <li>土日祝日 9:00～17:00<br/>1時間 700円<br/>上記以外:1時間 800円</li> <li>対象<br/>生後5か月から小学6年生までの子ども</li> </ul> | <p>※会員登録が必要です。</p> <p>〒790-0211<br/>東温市見奈良490番地1<br/>(総合保健福祉センター内)<br/>受付時間:<br/>平日8:30～17:00<br/>☎990-1130<br/>FAX961-1164</p> |

#### ◆ファミリー・サポート・センターとうおん利用料の助成について

|  |                             |
|--|-----------------------------|
| <p>ファミリー・サポート・センターとうおんに支払った利用料に対して助成を行います。</p> <p>◆<b>対象</b> ・児童扶養手当受給者<br/>・生活保護受給者<br/>・非課税世帯</p> <p>◆<b>補助率</b> 1/2以内</p> | <p>保育幼稚園課<br/>☎964-4484</p> |
|--|-----------------------------|

## かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



8:4772



1



2



3



4

## ⑤ 病児・病後児保育事業

| 対象者           | 場 所                            | 内 容   | 問い合わせ先  |
|---------------|--------------------------------|---|---|
| 0歳～<br>小学校6年生 | ジョイルーム<br>(石川小児科)<br>☎955-0333 | 保護者の就労等の理由により、病気の中のお子さまを家庭で保育できない場合に、一時的にお子さまをお預かりします。<br><ul style="list-style-type: none"> <li>月～金曜日 8:30～18:00</li> <li>土曜日 8:30～13:00</li> </ul> (石川小児科の休診日を除く)。<br>1日1,500円+実費相当額<br>※所得に応じて利用者負担金が異なります | ※事前登録が必要です。<br>病児・病後児保育児童票<br>(市役所、市立保育所、ジョイルームに備え付けています)。<br><br>利用方法等、詳細は保育幼稚園課(☎964-4484)までお問い合わせください。 |

※松山市の5施設でも利用可能です。ご利用の場合は予約システムから予約申し込みをお願いします。(予約システムから施設の空き情報確認ができます。)

- 石丸小児科(松山市三番町) ☎921-2918
- 天山病院(松山市天山) ☎946-1515
- 愛媛生協病院(松山市来住町) ☎961-1307
- 三葉病児園(松山市山西町542-1) ☎952-1777
- 高木保育園 Takagi AID+  
(松山市高木町252) ☎994-8831

予約サイトへアクセス ▶



松山市 病児・病後児



## ♥ 子育て短期支援事業

問 こども家庭センター ☎964-4450

保護者の病気や体調不良、育児疲れ、仕事、介護、冠婚葬祭などにより、子どもをみるのが難しいときに、施設や里親さん宅でお預かりします。

- ◆種別 ショートステイ(連続7日以内の宿泊)  
トワイライトステイ(平日夜間または休日の宿泊を伴わない預かり)
- ◆申請方法 事前に申請・打ち合わせが必要です。詳しくはお問い合わせください。

## ♥ 子育て世帯訪問

問 こども家庭センター ☎964-4450

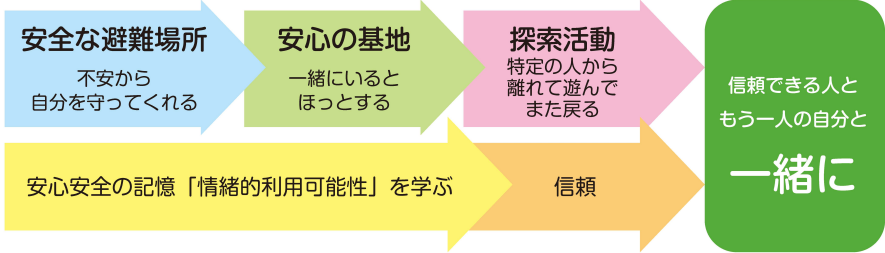
家事や育児等に不安や負担を抱えている保護者や妊産婦、ヤングケアラー等がいる子育て世帯を訪問し、家事支援や育児支援を行います。

- ◆利用上限時間 1か月あたり20時間以内、利用期間3か月以内。
- ◆申請方法 事前に申請・打ち合わせが必要です。詳しくはお問い合わせください。



# 子どもの成長を支える「愛着形成」を目指して

信頼（愛着形成）は、お子さんの将来の自立や社会性に影響を与えます。信頼関係や安心感が、しっかりと築かれることで、お子さんは安心して環境に適応し、自信を持って成長していきます。ほっとする雰囲気をつつみ込み、お子さんの思いに応じて絆を深めていきましょう。



**1.見つめる**  
目が合うとにっこり

泣く...

生理的欲求が満たされないときだけでなく、不安な気持ち、寂しい気持ちを表現

**2.人見知り**  
知らない顔を見分けて

## 5.いないいないばあ

記憶 予測

♡ お父さんも一緒に、お子さんとの信頼関係づくりを

**3.後追い**  
困った時に助けてくれる

## 6.一緒に、三項関係

同じものに注意を向けて・・・また二人で・・・

お花に注目しよう

## 4.抱っこ

ちゅと抱っこ

ごめん パワー注入

## 8.かくれんぼ

お母さんどこ?

あーっ!

## 9.おつかい、留守番、お泊り

おつかい

お泊り

頼りにされる 任せられる喜び・達成感

## 7.巣立ち練習（公園デビュー）

- ①少し離れて
- ③視野外で、覚えて報告

告げ口をする

助けを求め

受け止めてもらっただけで、すっきり

参考図書「子どものこころは大人と育つ」篠原郁子著 2024

0歳児



# 3歳児～



## こどもを預ける

### ① 幼稚園・認定こども園

#### ..... 市立幼稚園 .....

| 施設名   | 住所        | 電話番号      | 通園区域 | 教育時間           | 朝預かり保育        | 預かり保育           | 入所可能年齢               |
|-------|-----------|-----------|------|----------------|---------------|-----------------|----------------------|
| 重信幼稚園 | 田窪1108    | ☎964-3092 | 重信地区 | 9:00～<br>14:00 | 8:00～<br>9:00 | 14:00～<br>18:00 | 満3歳児<br>となった<br>翌月から |
| 川上幼稚園 | 北方甲2655   | ☎966-3755 | 川上地区 |                |               |                 |                      |
| 東谷幼稚園 | 則之内甲296-1 | ☎966-3708 | 市内全域 |                |               |                 |                      |
| 西谷幼稚園 | 則之内乙835   | ☎966-5850 | 市内全域 |                |               |                 |                      |

※一時預かりの時間等についてはP33を参照。  
 ※東谷幼稚園及び西谷幼稚園は、令和8年度休園しています。

#### ..... 市立認定こども園 .....

| 施設名              | 住所     | 電話番号      | 受入可能年齢                    | 教育時間   | 朝預かり保育        | 預かり保育<br>(学期中)                                       | 預かり保育<br>(春・夏・冬) |
|------------------|--------|-----------|---------------------------|--|---------------|--|------------------|
| 認定こども園<br>北吉井幼稚園 | 樋口1400 | ☎964-5952 | 教育1号認定<br>(3歳児から)         | 9:00～<br>14:00   | 8:00～<br>9:00 | 14:00～<br>18:00                                      | 8:00～<br>18:00   |
|                  |        |           | 受入可能年齢                    | 保育時間   | 早期保育          | 延長保育   | 土曜保育             |
|                  |        |           | (標準)<br>保育2号認定<br>(3歳児から) | (標準)<br>8:00～<br>18:00<br>(短時間)<br>8:00～<br>16:00<br>19:00<br>16:00～<br>19:00<br>※土曜なし | 7:00～<br>8:00 | 18:00～<br>19:00<br>(短時間)<br>16:00～<br>19:00<br>※土曜なし | 8:00～<br>18:00   |

#### ..... 園開放 .....

市立の幼稚園及び認定こども園では、年6回程度、園開放を行っています。園の遊具や砂場など親子で一緒に遊べる場がありますので、お気軽にお越しください。

各園ごとの日程については、市HPまたは各園に直接お問い合わせください。



## ② 一時預かり等(幼稚園及び認定こども園)

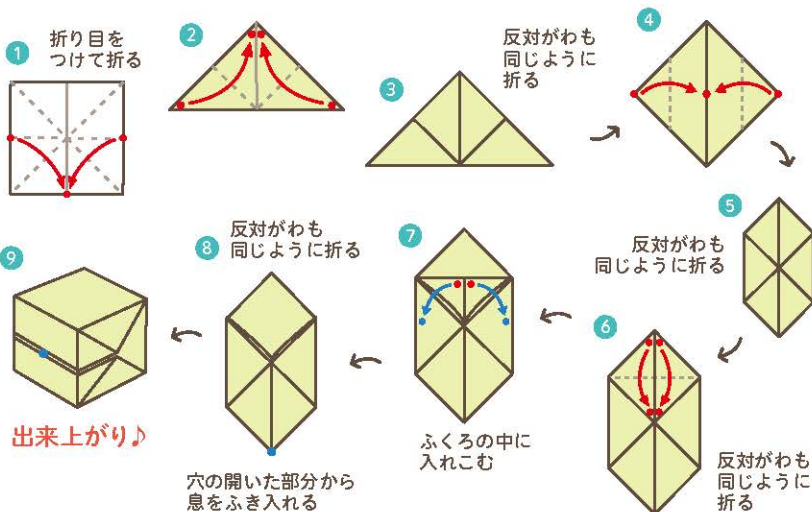
| 幼稚園・認定こども園名                           | 重 信 | 川 上 | 東 谷 | 西 谷 | 北吉井 |
|---------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 長期休業中等の預かり(8:00~18:00)                | ○   | ○   | ○   | ○   | ○   |
| 学期中の預かり保育<br>(8:00~9:00及び14:00~18:00) | ○   | ○   | ○   | ○   | ○   |
| 満3歳児保育                                | ○   | ○   | ○   | ○   | ○   |
| 校区外就園の弾力化                             |     |     | ○   | ○   |     |

### 概要

- ・長期休業中等の預かり…春・夏・冬休み期間中の預かり
  - ・学期中の預かり保育……長期休業以外の学期中の9:00以前及び14:00以降の預かり(延長)保育(ただし、土・日曜日及び祝日を除く)
  - ・満3歳児保育 ……………満3歳の誕生月の翌月から幼稚園への入園が可能
  - ・校区外就園の弾力化……校区外からの就園を認める
- ※東谷幼稚園及び西谷幼稚園は、令和8年度休園しています。

## おり紙であそぼう

### 紙風船にチャレンジ



## ♥ 教育施設の無償化

☎ 保育幼稚園課 ☎964-4484

### 🌸 幼児教育・保育無償化(新制度未移行幼稚園分)

#### ① 教育時間保育料の無償化

- ◆対象 満3歳児～5歳児
- ◆内容 保育料を月額上限25,700円まで無償化

#### ② 預かり保育利用料の無償化

- ◆対象 ①保育の必要性が認定された3歳児～5歳児  
②保育の必要性が認定された非課税世帯の満3歳児
- ◆内容 月当たりの預かり保育利用料を次の計算により算出された上限額まで無償化  
450円×利用日数  
※ただし、月額上限額11,300円(満3歳児は16,300円)まで

#### ③ その他

幼児教育・保育の無償化については、申請が必要です。入園までに幼稚園へ書類を提出してください。

## ♥ 認可外施設の無償化

☎ 保育幼稚園課 ☎964-4484

### 🌸 認可外保育施設の保育料の無償化

#### ① 認可外保育施設の保育料の無償化

- ◆対象 ①保育の必要性が認定された3歳児～5歳児  
②保育の必要性が認定された市民税非課税世帯の0歳児～2歳児
- ◆内容 保育料を月額上限37,000円まで無償化(市民税非課税世帯の0歳児～2歳児は月額上限42,000円まで無償化)

#### ② その他

幼児教育・保育の無償化については、申請が必要です。入園までに認可外保育施設へ書類を提出してください。

3歳児

## かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



いぬ



1



2



3



4

## ♥ 育ちの支援教室

☎ 地域子育て支援センター ☎990-1227

子どもの健やかな成長発達に向けて、サポートが必要と思われる家庭に対して、早期に相談や支援を行います。

### 個別教室「ぱれっと」

育ちの原動力は“安心”と“自信”です。ぱれっとでは、親子で「楽しい!」「できた!」「がんばった!」「わたし(ぼく)ってすごい!」という体験を重ねることで育ちを支援し、学びの基礎をつくります。また、子どもへのかかわり方や発達について保護者の方と共に考えます。

◆実施場所 地域子育て支援センターぱれっと

◆実施回数 数か月に1回～月に数回  
(月曜日～金曜日)

◆利用時間 1回1時間程度



### 小集団教室「なかよし」

少人数での遊びや活動を行います。人とのかかわりを喜んだり、意欲的に参加したりする力が育つよう、小集団で活動します。

◆実施場所 地域子育て支援センターあおぞらルーム

◆実施回数 月1回(月曜日)

◆利用時間 1回1時間程度

※原則として、どちらの教室も保護者の付き添いが必要です。

## ♥ 5歳児相談

☎ 地域子育て支援センター ☎990-1227

5歳になるころは、基本的な生活習慣が身に付き、社会性が著しく成長していく大切な時期です。また、就学に向けての準備を始めるよいタイミングでもあります。

5歳の誕生日を迎えたお子さまの成長の確認や日々の生活の振り返りができるよう、対象の方には「5歳児アンケート」をお送りしますので、提出をお願いします。また、アンケートを記入しながら、気になることや相談したいことがある場合には「5歳児相談」をご利用ください。

## ♥ 就学時健康診断

☎ 学校教育課 ☎964-4420

小学校の就学に向けて、子どもの心身の健康や発達などを確認し、疾患や異常があった場合、早期の治療や支援につなげるために、健康診断を実施します。

◆開催時期 毎年10月～11月(予定)

◆場所 就学予定の小学校※合同で実施する場合があります。

特別な教育的支援が必要と思われる未就学児とその保護者等を対象に、支援の在り方や望ましい就学の場について考える就学相談・教育相談を行います。

◆開催時期 毎年7月または10月ごろ(予定)

～子どもの特性を理解してみましよう～ 該当するものに✓を入れてみましょう。

### 学習面

- 早とちりや簡単なミスが多い。
- 問題の意味が理解できにくい。
- 理解してできるようになるまでに時間がかかる。
- みんなについていけないかどうか心配だ。
- 📌 **こんな支援をしてみませんか**
- 手本を示したり一緒にしたりして、読み・書きの練習をさせましょう。
- 具体物を使って問題文の内容を再現したり、計算の仕方を言葉で言わせたりしてみましょう。
- 一緒にしてやり遂げた喜びを経験させましょう。
- 伸びを見つけてほめましょう。

### 行動面

- 強いこだわりがある。
- 集団の中での行動がとれにくい。
- 注意力が散漫で衝動的に行動する。
- 非行や問題行動を起こすことがある。
- 学校へ行くのを嫌がる時がある。
- 📌 **こんな支援をしてみませんか**
- 見通しがもてるような方法や手順を示しましょう。
- 気になる行動を指摘するのではなく、望ましい行動を示しましょう。
- 原因をさぐり、共感的に受け止めましょう。

### 人とのかわり

- 人とのトラブルを起こすことがある。
- 友達づくりがうまくできない。
- 一人でいることが多い。
- 自分の考えをあまり言わない。
- いじめられているように思う。
- 📌 **こんな支援をしてみませんか**
- 適切なかわり方のモデルを示しましょう。
- みんなと一緒に過ごす楽しさが味わえる経験をたくさんしましょう。
- 温かいかわりを増やしましょう。
- 早めに園や学校に相談しましょう。

### 情緒面

- 感情の起伏が激しい。
- かんしゃくを起こしたり、乱暴な行動をとったりする。
- 気持ちの切り替えができていない。
- 人を怖がる時がある。
- 心配なことがあると、頭やお腹が痛くなる。
- 📌 **こんな支援をしてみませんか**
- 自分の行動に気付くよう少し間をとりましょう。
- 気持ちの切り替えを示し、がまんができたときは十分ほめましょう。
- 気持ちをしっかり聞いて寄り添いましょう。

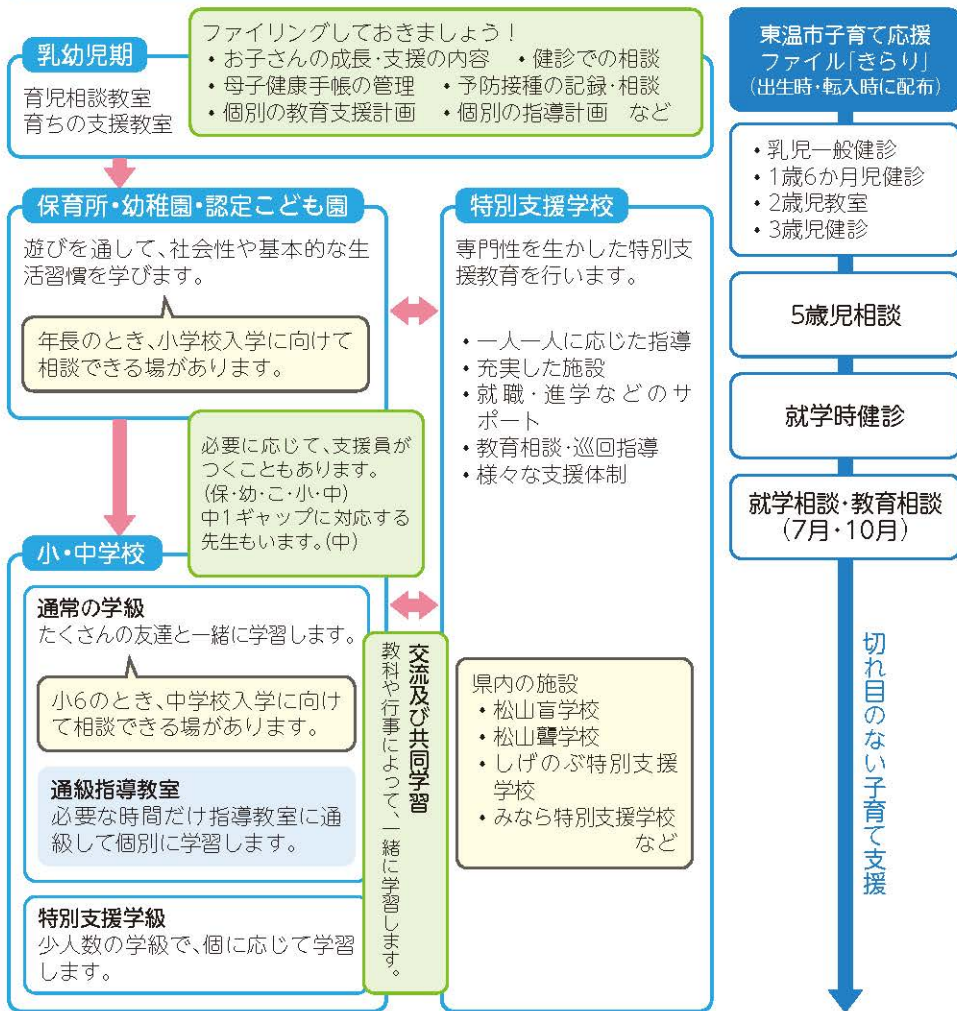
### ことば

- 言葉の発達が遅れているように思う。
- 発音がはっきりしない。
- 会話が一方的で話題がとびやすい。
- 相手がだれであれ同じように話しかけてしまう。
- 相手がどう思っているかが分からない。
- 📌 **こんな支援をしてみませんか**
- 正しい発音でゆっくり話しかけましょう。
- 十分に時間をとって聞いたり文章に書かせたりしましょう。
- 本の読み聞かせや会話を多くしましょう。
- 気持ちを言葉にする仲立ちをしましょう。

### 身体面

- 手先の器用さや走ったり歩いたりする動きがぎこちない。
- 目の見え方や耳の聞こえ方などが気になる。
- 発達が遅れているように思う。
- 病気があり学校生活が送れるかどうか心配だ。
- 身体的特徴から人に何か言われなにか心配だ。
- 📌 **こんな支援をしてみませんか**
- 様々な遊びや運動を一緒に楽しみましょう。
- 早めに専門機関等に相談しましょう。
- よさをほめ、自己肯定感を高めましょう。

# ♥ 東温市子育て応援ファイル「きらり」を使って、 切れ目のない子育て体制により見守ります！



3歳児

みんなで話し合っ  
て「お子さんに合った学びの場」  
が決まります。

「きらり」を見てもらえば、何度も同じ説明をしなくても、一貫した相談、支援がスムーズに受けられますね。



就学先が決定したあとも、適切な支援が受けられるよう、継続して見守っていきます。  
 お子さんの成長や様子に合わせて、「個別の教育支援計画」や「個別の指導計画」などを作成し、「学びの場」や「支援内容」を一緒に考えていきます。





# 小学生・中学生・高校生



小学校・中学校に入学される児童・生徒の保護者の方に、1月末日までに入学する学校を指定した「就学通知書」を送付します。その後、保護者説明会を各学校において開催します。

小学校の入学者については、入学する前年の10月頃に「就学時健康診断実施通知書」を送付しますので、健康診断を受けてください。

## 市立小学校

| 学校名    | 住所      | 電話番号      | 通学区域                                    |
|--------|---------|-----------|---|
| 北吉井小学校 | 志津川131  | ☎964-2119 | 山之内、樋口、横河原、志津川、志津川南(1～7丁目)、西岡の一部、見奈良の一部 |
| 南吉井小学校 | 田窪1100  | ☎964-3504 | 西岡の一部、見奈良の一部、田窪、牛淵、南野田、北野田、野田(1～3丁目)    |
| 拜志小学校  | 下林甲1585 | ☎964-2015 | 下林、上村                                   |
| 上林小学校  | 上林甲2565 | ☎964-3574 | 上林                                      |
| 川上小学校  | 北方甲2655 | ☎966-2021 | 松瀬川、北方、南方、吉久                            |
| 東谷小学校  | 則之内甲334 | ☎960-6711 | 河之内、則之内の一部、明河、滑川                        |
| 西谷小学校  | 則之内乙835 | ☎960-6411 | 則之内の一部、井内                               |

※西岡、見奈良、則之内の通学区域の詳細は、学校教育課までお問い合わせください。

## 就学援助制度

☎ 学校教育課 ☎964-4420

市内の小中学校に在学する児童生徒の保護者で、学校に必要な経費の納金に経済的な困難を抱える方に対し、給食費や学用品費、校外活動費等の経費の一部を援助しています。

児童生徒の通学する東温市立小中学校にご相談の上、各学校にある申請書を記入し、相談した学校へご提出ください。申請については随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

## 教育支援教室「ひだまり」

◆概要 心理的要因等により登校できない状態または不登校傾向にある児童及び生徒に対して、集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的な生活習慣の改善等に向けて適切な支援を行います。

◆設置場所 総合保健福祉センター3階

◆運営内容 ①相談事業 月～金曜日(祝日・年末・年始を除く) 8:30～17:15  
②教室運営 月～金曜日(祝日・年末・年始・長期休業日を除く) 9:00～14:30

◆電話番号 ☎990-1226

◆E-mail hidamari@city.toon.lg.jp

## ♥ 特別支援学校

| 学校名          | 住 所     | 電話番号      | 内 容      |
|--------------|---------|-----------|----------|
| 県立みなら特別支援学校  | 見奈良1545 | ☎964-2395 | 知的障がい    |
| 県立しげのぶ特別支援学校 | 田窪2135  | ☎964-2258 | 肢体不自由、病弱 |

## ♥ 放課後児童クラブ

☎ 保育幼稚園課 ☎964-4484

保護者が就労等の理由により日中において児童の監護ができない時に、児童を預かり、適切な遊びと生活の場を提供します。

| クラブ名        | 住 所       | 電話番号           | 定 員              | 対象区域    |
|-------------|-----------|----------------|------------------|---------|
| 北吉井はなみずぎ組   | 樋口甲1379-3 | ☎090-7116-3507 | 40人×2組           | 北吉井小学校区 |
| 北吉井あおい組     | 横河原1368-1 | ☎090-7623-7566 | 40人×2組           | 北吉井小学校区 |
| 南吉井すみれ組     | 田窪1100    | ☎090-7149-6960 | 40人×2組           | 南吉井小学校区 |
| 南吉井たんぼ組     | 田窪1071-10 | ☎955-2027      | 40人×2組<br>30人×1組 | 南吉井小学校区 |
| 拝志ひまわりクラブ   | 下林甲1585   | ☎090-5919-0567 | 30人              | 拝志小学校区  |
| 上林ささゆりクラブ   | 上林甲2565   | ☎090-7149-9994 | 15人              | 上林小学校区  |
| 川上くすのき児童クラブ | 北方甲2655-2 | ☎966-6844      | 40人×2組           | 川上小学校区  |
| 東谷さくら児童クラブ  | 則之内甲334   | ☎080-2996-3354 | 15人              | 東谷小学校区  |
| 西谷みどり児童クラブ  | 則之内乙835   | ☎080-2996-3351 | 15人              | 西谷小学校区  |

- ◆開所日 月曜日から土曜日(長期休業期間中の土曜日を除く。)  
ただし、祝日、8/13~15、12/29~31、1/2~1/3を除く。
- ◆開所時間 平日・振替休校日 放課後~17:00 ※最長19:00まで延長可能  
土曜日 8:00~18:00  
長期休業期間 8:00~18:00  
※令和8年夏季休業期間より、早朝預かり(7:45~8:00)を開始する予定です。

### ◆利用料(月額)

|                           |            |        |
|---------------------------|------------|--------|
| 平日・振替休校日<br>長期休業期間(8月を除く) | 放課後~17:00  | 2,000円 |
|                           | 放課後~18:00  | 3,000円 |
|                           | 放課後~19:00  | 4,000円 |
| 土曜日                       | 8:00~18:00 | 2,000円 |
| 長期休業期間(8月)                | 8:00~18:00 | 8,000円 |
| 早朝預かり                     | 8月以外       | 500円   |
|                           | 8月         | 1,000円 |

※非課税世帯等の場合は減免があります。

※利用料は、規則の改正により変動する可能性があります。

## ♡ 市立中学校

| 学校名   | 住所      | 電話番号      | 通学区域                |
|-------|---------|-----------|---------------------|
| 重信中学校 | 志津川991  | ☎964-2007 | 北吉井、南吉井、拝志、上林小学校の区域 |
| 川内中学校 | 南方467-1 | ☎966-2031 | 川上、東谷、西谷小学校の区域      |

- 市内の小学校及び中学校において、発達等に配慮を要する必要がある時は、通級指導教室や特別支援学級の利用について、保護者を交えた就学相談・教育相談を行っています。

## ♡ 奨学金

☎ 学校教育課 ☎964-4420

高等学校(中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部を含む。)または高等専門学校の就学・進学が見込まれ、成績優秀でありながら経済的理由により就学等が困難な方に対して、就学中において月額10,000円を給付します。(運用委員会による選考あり)

## かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



012345



広告



# FUJI SEIKI

不二精機株式会社

TEL.(089)964-4480



HPはこちら

東温市田窪41-14



東証スタンダード上場企業  
考動で価値を創る、  
暮らしを支える金型メーカーです。



# 障がい



## 身体障害者手帳

☎ 社会福祉課 ☎964-4406

法律に定められた一定の身体障がいに該当すると認定された方に対し、交付されるものです。

## 療育手帳

☎ 社会福祉課 ☎964-4406

愛媛県福祉総合支援センター等において、知的障がいであると判定された方に対し、交付されるものです。

## 障害児通所支援

☎ 社会福祉課 ☎964-4406

発達過程で支援の必要な児童を対象に、年齢に応じて専門的な支援を行います。

## 特別児童扶養手当

☎ 社会福祉課 ☎964-4406

重度または中度の障がいを有し、日常生活において介護を必要とする20歳未満の児童を育てている家庭に支給される手当です。

※ただし、所得制限等により支給されない場合があります。

## 障害児福祉手当

☎ 社会福祉課 ☎964-4406

重度の障がいを有し、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の児童に支給される手当です。

※ただし、所得制限等により支給されない場合があります。

※その他障がいに関することは、**社会福祉課 ☎964-4406**にお問い合わせください。

## 基幹相談支援センター(社会福祉協議会内)

☎ ☎907-2755

障がい(発達障がいを含む)に関する困りごと、障がい福祉サービスの利用についてなど専門職員が相談を受けます。

### 広 告

### 「～障がい児である前に一人の子どもである～(Child Firstを心がけています)」

あなたの人生が花ひらくように、相談支援専門員は、そっと隣で歩く伴走者です。

あなたの想いや不安に寄り添いながら、今の状況と一緒に整理します。利用できる制度やサービスをわかりやすくお伝えし、あなたに合った生活のかたちを共に考えます。

一人で抱えなくて大丈夫。あなたのペースで、安心して歩めるよう支え続けます。

特定相談支援  
児童相談支援

相談支援事業所 さくら



児童発達支援・保育所等訪問支援  
放課後等デイサービス

さくらんぼ2号館・3号館



愛媛県東温市北方3051番地2 ☎089-966-5717



# 連絡先一覧



## ♡ 連絡先

| 施設名             |                 | 所在地        | 電話番号           |
|-----------------|-----------------|------------|----------------|
| こども家庭センター       |                 | 見奈良490-1   | ☎964-4450      |
| 地域子育て支援センター     |                 | 見奈良490-1   | ☎990-1227      |
| ファミリー・サポート・センター |                 | 見奈良490-1   | ☎990-1130      |
| 保育所             | 双葉保育所           | 志津川210     | ☎964-2233      |
|                 | 南吉井保育所          | 田窪1095-2   | ☎964-2235      |
|                 | 南吉井第二保育所        | 牛淵2003-3   | ☎964-3122      |
|                 | 拝志保育所           | 下林甲2031    | ☎964-3003      |
|                 | 川内保育園           | 南方279      | ☎966-2288      |
|                 | 上林保育所           | 上林甲2532    | ☎964-6111      |
| 幼稚園             | 重信幼稚園           | 田窪1108     | ☎964-3092      |
|                 | 川上幼稚園           | 北方甲2655    | ☎966-3755      |
|                 | 東谷幼稚園           | 則之内甲296-1  | ☎966-3708      |
|                 | 西谷幼稚園           | 則之内乙835    | ☎966-5850      |
| 認定こども園          | 認定こども園北吉井幼稚園    | 樋口1400     | ☎964-5952      |
|                 | ひかり認定こども園       | 見奈良1537-9  | ☎964-2950      |
| 小規模<br>保育施設等    | キッズパオ東温あおぞら園    | 北野田808-1   | ☎948-4467      |
|                 | スポキッズなかよし保育園    | 志津川1407    | ☎964-5070      |
|                 | よつば保育園          | 志津川156-5   | ☎964-5151      |
|                 | きらり園            | 牛淵1003-4   | ☎955-2275      |
|                 | ささゆり保育園         | 田窪1006-1   | ☎989-5536      |
|                 | 小規模保育園むぎの穂      | 横河原291-2   | ☎080-3163-4111 |
|                 | 東温保育園           | 田窪1006-1   | ☎955-5561      |
|                 | むぎの穂保育園         | 横河原291-3   | ☎906-7320      |
|                 | くるみ保育園(医療センター内) | 横河原366     | ☎990-1086      |
|                 | あいあいキッズ(愛媛大学内)  | 志津川454     | ☎960-5129      |
| 小中学校            | 北吉井小学校          | 志津川131     | ☎964-2119      |
|                 | 南吉井小学校          | 田窪1100     | ☎964-3504      |
|                 | 拝志小学校           | 下林甲1585    | ☎964-2015      |
|                 | 上林小学校           | 上林甲2565    | ☎964-3574      |
|                 | 川上小学校           | 北方甲2655    | ☎966-2021      |
|                 | 東谷小学校           | 則之内甲334    | ☎960-6711      |
|                 | 西谷小学校           | 則之内乙835    | ☎960-6411      |
|                 | 重信中学校           | 志津川991     | ☎964-2007      |
|                 | 川内中学校           | 南方467-1    | ☎966-2031      |
|                 | 放課後<br>児童クラブ    | 北吉井 はなみずぎ組 | 樋口甲1379-3      |
| 北吉井 あおい組        |                 | 横河原1368-1  | ☎090-7623-7566 |
| 南吉井 すみれ組        |                 | 田窪1100     | ☎090-7149-6960 |
| 南吉井 たんぼぼ組       |                 | 田窪1071-10  | ☎955-2027      |
| 拝志 ひまわりクラブ      |                 | 下林甲1585    | ☎090-5919-0567 |
| 上林 ささゆりクラブ      |                 | 上林甲2565    | ☎090-7149-9994 |

|              | 施設名          | 所在地       | 電話番号           |
|--------------|--------------|-----------|----------------|
| 放課後<br>児童クラブ | 川上 くすのき児童クラブ | 北方甲2655-2 | ☎966-6844      |
|              | 東谷 さくら児童クラブ  | 則之内甲334   | ☎080-2996-3354 |
|              | 西谷 みどり児童クラブ  | 則之内乙835   | ☎080-2996-3351 |
| 児童館          | いagaraこども館   | 横河原1368-1 | ☎960-5003      |
|              | さくらこども館      | 南方285-1   | ☎966-6169      |
|              | よしいのこども館     | 田窪1071-10 | ☎955-2026      |

## 緊急連絡先

### 緊急連絡先(医療関係)

| 名称                       | 診療時間  | 診療日                                | 連絡先   | 住所                    |
|--------------------------|---|------------------------------------|---|-----------------------|
| 子ども医療<br>電話相談<br>(#8000) | 平日:18:00~翌朝8:00<br>土曜日:13:00~翌朝8:00<br>日祝:8:00~翌朝8:00           | 毎日                                 | #8000<br>または<br>☎913-2777<br>☎964-5210      |                       |
| 東温地区<br>休日当番医            | 9:00~17:00  | 日曜・祝日                              | (東温市消防署)<br>※東温市広報・ホーム<br>ページにも掲載           | 各医療機関<br>(当番制)        |
| 松山市<br>急患医療センター          | 小児科:21:00~翌朝8:00<br>内科:21:00~24:00                              | 小児科:毎日<br>内科:1/1を除く<br>月~土曜日       | ☎922-1199                                   | 松山市萱町<br>6丁目<br>30番地1 |
| 松山市<br>医師会休日診療所          | 小児科:11:00~14:00<br>15:00~18:00<br>内科:10:00~13:00<br>14:00~17:00 | 日曜・祝日<br>1/1~1/3                   | ☎915-3111                                   | 松山市<br>藤原2丁目<br>4番70号 |
| 救急指定病院                   | 8:30~翌朝8:30<br>(一部医療機関を除く)                                      | 毎日                                 | 東温市消防署<br>救急病院案内<br>ガイダンス<br>☎050-1809-1913 | 各医療機関<br>(当番制)        |
| 愛媛県<br>口腔保健センター          | 9:00~12:00  | GW<br>5/3~5/5<br>年未年始<br>12/30~1/3 | ☎932-5047                                   | 松山市柳井町<br>2丁目<br>6番地2 |
| 休日<br>眼科応急診療             | 医療機関によって診療時<br>間が異なります  | 日曜・祝日<br>1/1~1/3                   | 各医療機関<br>もしくは<br>松山市医師会休日診療所<br>☎915-3111   | 各眼科医院<br>(当番制)        |

### 緊急連絡先(いじめ、非行)

| 機関名   | 所在地             | 電話番号                         | 内容                              |
|-------|-----------------|------------------------------|---------------------------------|
| 教育相談室 | 中央公民館・<br>川内公民館 | ☎964-3437(中)<br>☎966-6150(川) | いじめ、非行、学習方法等教育問題<br>全般の相談を受けます。 |

### 緊急連絡先(虐待)

児童相談所 虐待対応ダイヤル ☎<sup>いちばやく</sup>189(通話料無料)※

児童相談所 相談専用ダイヤル ☎<sup>いちばやく おなやみ</sup>0120-189-783(通話料無料)

※一部のIP電話からはつながりません。

## 市内の医療機関

医療機関

令和8年4月現在

| 医療機関名       |                   | 診療科目   | 所在地        | 電話番号      |
|-------------|-------------------|--|------------|-----------|
| 総合病院        | 愛媛大学<br>医学部附属病院   | 内科・外科・精神科・小児科・<br>脳神経外科・整形外科・皮膚<br>科・形成外科・泌尿器科・眼<br>科・耳鼻咽喉科・頭頸部外<br>科・放射線診断科・放射線治<br>療科・産婦人科・麻酔科蘇生<br>科・歯科口腔外科・救急科 | 志津川        | ☎964-5111 |
|             | 愛媛医療センター          | 内科・呼吸器内科・循環器内<br>科・消化器内科・脳神経内<br>科・整形外科・放射線科・麻<br>酔科・外科・糖尿病内科・小<br>児科  | 横河原366     | ☎964-2411 |
|             | 愛媛県立<br>子ども療育センター | 整形外科・リハビリテー<br>ション科・小児科・小児神経<br>科・歯科   | 田窪2135     | ☎955-5533 |
| 産婦<br>人科    | パールレディース<br>クリニック | 婦人科・不妊症  | 野田2丁目100-1 | ☎955-0082 |
| 小児科         | 石川小児科             | 小児科  | 横河原337-1   | ☎955-0333 |
|             | いのうえ小児科           | 小児科  | 野田2丁目485-1 | ☎955-0055 |
| 内 科         | 池川内科・神経内科         | 内科・神経内科・リハビリ<br>テーション科   | 志津川89-3    | ☎964-7787 |
|             | こばやし内科<br>クリニック   | 内科・循環器科・呼吸器科   | 野田2丁目102-2 | ☎960-5311 |
|             | 辻井循環器科・内科         | 循環器科・内科  | 田窪2030     | ☎964-0013 |
|             | 西野内科クリニック         | 内科・小児科   | 牛淵1073     | ☎964-2200 |
|             | いずみ内科循環器<br>クリニック | 循環器内科・内科・禁煙外来  | 志津川南1丁目1-2 | ☎961-1195 |
| 内 科         | 藤本内科クリニック         | 内科   | 横河原1301-3  | ☎960-5500 |
|             | 訪問診療クリニック<br>そら   | 内科・神経内科  | 牛淵331-1    | ☎948-4677 |
|             | 山本内科胃腸科           | 内科・胃腸内科・放射線科   | 北方3205-3   | ☎966-2066 |
| 耳鼻科・<br>皮膚科 | さとう耳鼻咽喉科<br>クリニック | 耳鼻咽喉科  | 志津川甲1560-1 | ☎990-1133 |
|             | 八木耳鼻咽喉科・<br>皮膚科医院 | 耳鼻咽喉科・皮膚科  | 牛淵1156-1   | ☎964-5400 |
| 眼 科         | 生島眼科              | 眼科   | 野田2丁目103-3 | ☎960-5000 |
|             | いずみだ眼科            | 眼科   | 田窪2228-1   | ☎955-0080 |
|             | 隻手薬師石川眼科          | 眼科   | 田窪1495-1   | ☎955-5558 |
| 泌尿<br>器科    | 重信クリニック           | 泌尿器科   | 志津川1246-6  | ☎964-1188 |

| 医療機関名 | 診療科目          | 所在地                     | 電話番号                 |
|-------|---------------|-------------------------|----------------------|
| 整形外科  | 愛媛十全医療学院附属病院  | 整形外科・内科・リハビリテーション科・放射線科 | 南方561 ☎966-5011      |
|       | 辻整形外科クリニック    | 整形外科・リハビリテーション科         | 北方甲2880-1 ☎960-6555  |
|       | たけもと整形外科クリニック | 整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科   | 野田2丁目100-2 ☎955-5888 |
|       | 西本整形外科        | 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科   | 田窪303-1 ☎964-1611    |
| 脳神経外科 | 中野クリニック       | 脳神経外科・リハビリテーション科        | 志津川11577-1 ☎960-5800 |
| 心療内科  | 春香メンタルクリニック   | 心療内科                    | 志津川1179-14 ☎993-7710 |
|       | このはな脳とこころの診療所 | 心療内科・精神科                | 北野田820-1 ☎955-5087   |

### 歯科医院

令和8年4月現在

| 歯科医院名       | 所在地         | 電話番号      |
|-------------|-------------|-----------|
| 上田歯科医院      | 田窪1546-1    | ☎964-9955 |
| 駅前歯科医院      | 横河原285-1    | ☎964-8241 |
| オリーブ歯科クリニック | 田窪1193-2    | ☎993-7676 |
| 菅野歯科医院      | 南方298-1     | ☎966-3911 |
| 河野歯科医院      | 北野田562-1    | ☎955-5505 |
| 近藤歯科クリニック   | 北野田239      | ☎964-8807 |
| 重信歯科医院      | 志津川南3丁目2-22 | ☎964-7474 |
| 菅原歯科医院      | 見奈良1362-2   | ☎964-0118 |
| にこデンタルクリニック | 南野田432-3    | ☎909-4425 |
| 日野歯科医院      | 牛淵1952-1    | ☎964-2201 |
| ひまわり歯科      | 志津川南7丁目3-5  | ☎961-4700 |
| 渡部祐子歯科      | 南方592-4     | ☎966-5950 |

— 広 告 —



## いずみだ眼科

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:30  | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ○ |
| 15:00～18:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / |

■ 休診日 / 土曜午後・水曜・日曜・祝祭日  
 ※ 予約なしの方も診療致しますので、ご来院下さい。

**東温市田窪2228-1**  
**TEL.089-955-0080**



医療法人 千明会 隻手薬師

## 石川眼科

| 診療時間        | 月  | 火  | 水 | 木 | 金 | 土 | 日      |
|-------------|----|----|---|---|---|---|--------|
| 9:00～12:00  | ●  | ●  | ● | ● | / | ● | ●      |
| 13:00～15:00 | 手術 | 手術 | / | / | / | / | 13:00迄 |
| 15:00～18:00 | ●  | ●  | ● | / | / | ● | /      |

休診日: 金曜、第1・3日曜、祝祭日

**TEL 089-955-5558 FAX 089-955-5552**  
 〒791-0212 愛媛県東温市田窪1495-1

連絡先一覧

こどもを守る

# 防災グッズ チェックリスト

## 大人の防災グッズに **プラス** しよう!

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



### 緊急避難!

#### おさんぽバッグに **プラス**

- ☑ 母子健康手帳
  - ☑ 止血パッド
  - ☑ 笛
  - ☑ お菓子
  - ☑ 抱っこ紐
- (キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)
- (万が一閉じ込められた時に)
- (ベビーカーの時も持ち歩き、避難時に便利です)



### 自宅から避難!

#### 非常持ち出し品に **プラス**

- ☑ 防災頭巾・ヘルメット
  - ☑ レインコート
  - ☑ マスクや軍手
  - ☑ 衣料品3日分(特に下着)
  - ☑ おむつ3日分
  - ☑ おしりふき(ウェットティッシュ)
  - ☑ 粉ミルク3日分
  - ☑ 哺乳瓶(使い捨てタイプ)
  - ☑ こどもの食料3日分
  - ☑ 離乳食スプーン
  - ☑ 食品用ラップ
  - ☑ 紙コップ&ストロー
  - ☑ 軽くて小さいおもちゃ
- 着て行く
- 個包装の物が便利!
- 月齢に合った好きな物
- スプーンや皿に巻けば汚さず使える
- おり紙など

広告

少人数だからできる!一人一人と向き合った指導で学力を伸ばします。

## さくら学習塾 さくら英語教室

東温市横河原 185-22-101  
(横河原駅すぐそば・バーマプラザさん1F)  
090-3183-9261 (担当:伊藤)  
mail:sakura.english@docomo.ne.jp



### さくら学習塾

|          |        |        |
|----------|--------|--------|
| 小学校準備コース | 小学生コース | 中学生コース |
|----------|--------|--------|

- 希望に合わせた時間帯・回数で学べる個別型
- 自立した学習を身につける
- 入会金無料、通いやすい料金設定

### さくら英語教室

|             |    |    |
|-------------|----|----|
| はじめての英語(幼児) |    |    |
| 小4          | 小5 | 小6 |

- アットホームで楽しいレッスン
- 【読む・書く・話す・聴く】をバランスよく
- 入会金・教材費無料、通いやすい料金設定

災害後自宅で過ごすための！

## 非常用備蓄にプラス

- ① 飲料水7日分（1人1日3リットル、粉ミルク用も）
- ② こどもの食料7日分（月齢に合った好きな物）



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

- ③ 粉ミルク7日分
- ④ おむつ&おしりふき7日分



## 「使える備え」にしよう！

### こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！



- ① 買い置きを備蓄に！「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きををストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品（おむつなど）の管理がしやすくなります。



- ② こどもの食べられるものを用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



- ③ 持ち出し品は持ち出せる重さに！



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

- ④ 避難生活の不安をやわらげよう！



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

## とうおんアプリ

東温市の防災情報や暮らしに役立つ市からのお知らせを手軽に受け取れるアプリです。



▼Androidの場合



▼iOSの場合



ストアから「とうおんアプリ」を検索してインストールすることも可能です。

広 告

## 自分の大切な人に心から勧めたい高齢者施設を目指して

社会福祉法人 喜久寿

### 高齢者総合福祉施設 ウェルケア重信

〒791-0215 東温市北野田533番1

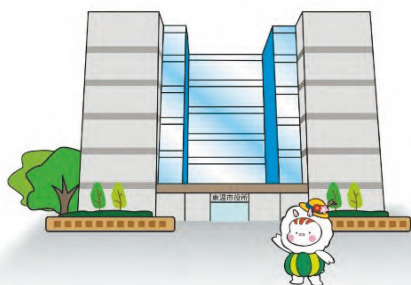
TEL : (089)955-0310(代表) FAX : (089)955-0311

E-mail : kikuju@welcare-s.jp

Instagram

YouTube





## 東温市イメージキャラクター 「いのとん」

©2013東温市いのとん

東温市のPR活動をする観光物産宣伝特命課長。白猪の滝の伝説「白いイノシシ」がモチーフとなっています。かぼちゃ型の服と、桜の花、ハナミズキの花、麦の穂先をつけた麦わら帽子がお気に入りです。

東温市

# 子育て ガイドブック

令和8年6月発行

### 発行

東温市／株式会社サイネックス



東温市HP



サイネックスHP



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

### 制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

### 広告販売

株式会社サイネックス 山陽支店

〒720-0812 広島県福山市霞町1-8-15

TEL.084-982-5557

※掲載している広告は、  
令和8年4月現在の情報です。

いつでも! 誰でも! どこからでも!



東温市

# 子育てガイドブック

## 電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

令和8年7月より公開

### 電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが  
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや  
支援制度がわからない



カレンダー形式の  
手続き一覧はないかしら?



次の遊び場は  
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから  
電子ブックで読みたい

ブックマークは  
こちらから



東温市

子育て  
ガイドブック