

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日 虫歯予防行事食	5日 芒種(ぼうしゅ)行事食
8日	9日 虫歯予防行事食	10日	11日	12日
15日	16日	17日	18日	19日
☆☆☆ 地 場 産 物 活 用 週 間 ☆☆☆				
22日	23日 愛媛FC コラボメニュー	24日 伊方町の味めぐり	25日	26日
29日	30日	6月4日～10日は、歯と口の健康週間です！ 私たち愛媛FCレディーズが、メニューを考えました。かみかみサラダに、さきいかが入っているのがポイントです。かめばかむほど、いかのうま味が感じられ、同時にあごも鍛えられるところが、このサラダのよいところです。 実は、スポーツと歯の健康は、とても関係が深いです。正しいかみ合わせは、強くかみしめて力を発揮することができ、身体のバランスをうまくとることができます。 みなさんもあごを鍛えることを意識しながら、食べてみてください。 やすだ みみ せん しゅ		