

暮らしの相談窓口  
～悩まず相談してください～

**行政相談**

6月12日(水) 13時～ 福祉館  
6月27日(木) 13時～ 農村環境改善センター

**心配ごと相談**

6月13日(木) 13時～ 福祉館  
6月27日(木) 13時～ 農村環境改善センター

**特設人権相談**

6月 3日(月) 13時～ 川内公民館  
6月 3日(月) 13時～ 東温市役所

**消費生活相談**

月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
東温市消費生活相談窓口 (☎964-4400)

**子育て相談の総合窓口**

月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
東温市子育て相談窓口 (☎964-4450)

**福祉館じんけん相談**

6月20日(木) 19時～

**各種相談事業**

6月26日(水) 10時～、13時30分～  
☎ 福祉館 (☎966-3306)

**弁護士相談**

6月11日(火) 13時30分～

**司法書士相談**

6月28日(金) 13時30分～

**行政書士相談**

6月19日(水) 13時30分～

**土地家屋調査士相談**

6月 5日(水) 13時30分～

**税理士相談**

6月20日(木) 13時30分～  
☎・☎ 社会福祉協議会 (☎955-5535)  
※無料・要予約

**高齢者に関する総合相談**

東温市地域包括支援センター (☎955-0150)  
在宅介護支援センター ウェルケア重信 (☎955-0300)  
在宅介護支援センター ガリラヤ荘 (☎966-6250)

**健康相談**

毎週水曜日 9時～11時  
場所 健康ハウス(川内健康センター隣)  
市役所での相談をご希望の人は、ご連絡ください。  
☎・☎ 川内健康センター (☎966-2191)

**6月 介護予防教室**

**対象者** 東温市内に住所を有している65歳以上の人  
**時間** ①10時～ ②13時30分～

**地区訪問型運動教室【参加費：無料】**

6日(木)	②永野集会所
19日(水)	②南野田集会所
26日(水)	①牛淵公民館 ②土谷公民館

**脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】**

3日(月)	①上林公民館、田窪集会所、上樋集会所 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所
4日(火)	①牛淵団地第一集会所、北方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所
6日(木)	①西岡公民館 ②山之内集会所
10日(月)	①上林公民館、南方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
11日(火)	①保免集会所、横灘団地公民館 ②見奈良公民館、上村集会所、土谷公民館
13日(木)	①町東公民館 ②井口集会所
17日(月)	①田窪集会所、上樋集会所 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所
18日(火)	①牛淵団地第一集会所、北方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所
20日(木)	①西岡公民館 ②山之内集会所
24日(月)	①上林公民館、南方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
25日(火)	①保免集会所、横灘団地公民館 ②見奈良公民館、上村集会所、土谷公民館
27日(木)	①町東公民館 ②井口集会所

※飲み物持参。当日の天候で中止することがあります。  
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明と状態の間き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。  
☎ 長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

**6月の当番医**

日程	当番医	電話番号
2日(日)	訪問診療クリニック六花	☎948-4677
9日(日)	春香メンタルクリニック	☎993-7710
16日(日)	中野クリニック	☎960-5800
23日(日)	中川病院	☎976-7811
30日(日)	たけもと整形外科クリニック	☎955-5888

6月のごみカレンダー

☎環境保全課 ☎964-4415

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	毎週月・木	4日・18日	9日・23日	16日	2日		2日・9日 16日・23日
上村	毎週水・土	6日・20日					2日
横河原 八反地	毎週月・木	4日・18日	2日・16日				
田窪 ※	毎週月・木 毎週火・金 毎週水・土	4日・18日 8日・22日 6日・20日					
志津川(八反地除く) 志津川南	毎週月・木	4日・18日	9日・23日	2日 16日	2日	2日・9日 16日・23日	
見奈良	毎週水・土	6日・20日	9日・23日	23日	2日		
田窪団地				16日	2日		
下林	毎週火・金	8日・22日	9日・23日	23日・26日	23日・26日		
牛淵団地				26日	26日	2日・9日 16日・23日	
新村	毎週月・木	4日・18日	9日・23日		2日 16日	2日	2日・9日 16日・23日 26日
山之内				26日		2日	
西岡 ※	毎週月・木 毎週火・金	4日・18日 8日・22日	2日				
牛淵・播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野台団地	毎週火・金	8日・22日					
上林	毎週水・土	6日・20日					

※田窪及び西岡の「燃やすごみ」「紙類」については、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	8日・22日	4日・18日	17日	10日	24日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	6日・20日	5日・19日	18日	11日	25日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	毎週水・土	4日・18日	3日・17日	19日	12日	26日

・「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。  
・「その他燃やさないごみ」は、重信地区は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。  
・ごみ分別の詳細は、東温市ホームページの「ごみ分別はわかり帳」をご参照ください。