

vol.164

広報
とことん
東温誌

とうおん

TOON

2018

6

平成30年
6月1日



- 02 特集 健康って楽しみ上手！
- 08 「夢を仕事にー」輝く ひと
- 10 「人が繋がるー」輝く まち
- 11 「まちを育てるー」輝く しごと

PARADIGM SHIFT

新しい考え方への転換

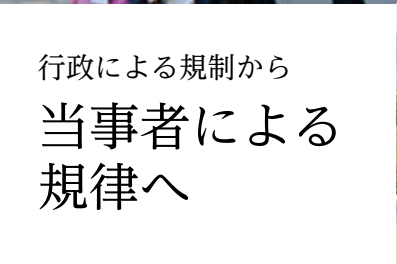
国では、2035年を展望した上で、保健医療において守るべき基本理念や価値観、求められる変革の方向性を示す「保健医療2035」を掲げています。(厚生労働省HPより)



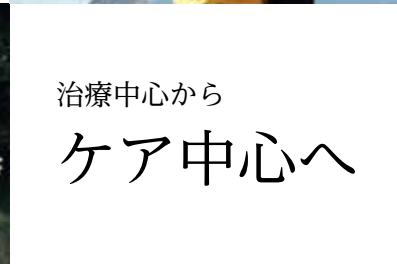
量の拡大から
質の改善へ



インプット中心から
価値中心へ



行政による規制から
当事者による
規律へ



治療中心から
ケア中心へ



発散から
統合へ



ー健康日本一の
まちづくりー

東温市では、医療・福祉・介護の充実した恵まれた環境を活かして、愛媛大学医学部・愛媛医療センター・東温市医師会・東温市歯科医師会などとの連携事業や健診受診環境の整備を進めながら、市民一人ひとりが健康への関心を高めることで、元気な高齢者の割合が日本一のまちづくりを目指しています。

健

康とは、心身がすこやかな状態であることを指し、健康長

寿でありたいという願いは、誰もが世代を超えて持っています。しかし今は、経済成長の鈍化と人口動態の変化、医療費をはじめとする社会保障費の急増が見込まれる中で、これまでの保健医療制度の持続可能性が懸念されています。長期的な視点に基づく持続可能な『健康づくり』のためには、これまでの保健医療制度を規定してきた根底の価値規範や原理、思想などを根本的に転換する必要がある(厚生労働省より引用)——といわれていますが、東温市で活動する「とうおん健康づくりの会」の考え方は、まさにこれからの社会で目指すべき『健康づくり』を一人ひとりが主体となって考える社会を実現するために必要なことかもしれません。

ー健康でいきいきと暮らしたいー

今月の広報とうおんは「健康」特集。楽しむことで健康づくりを自律的かつ主体的に行う皆さんに迫ります。

特集 健康って楽しみ上手！



歩くのが楽しいまち



とうおん健康づくりの会 会長 古河恭一さん。シンボルマークは、『市民』『愛媛大学医学部』『東温市』の三者が、健康長寿を願い、大地をふまえ健康を支えるという意味がある。

目指したい未来

―会長として、会員の皆さんにできることはもつとある―

今回話を伺ったのは、同会会長の古河恭一さん（北野田）。古河さんは平成19年から会員として活動しており、

新緑が目に見える4月20日、毎年恒例の「春のウォーキング大会」が開催されました。これは、「健康づくりの主役は自分自身であることを認識し、地域にその輪を広げよう！」をスローガンとする『とうおん健康づくりの会』が主催する催しで、毎年違ったコースを会員などで歩いて巡るものです。

今年度は市中央公民館（見奈良）を出発し、約7kmとなる佐古ダム（下林）までの往復を総勢60名の会員の皆さんがウォーキングしました。「東温市は自然が豊かなので歩くのも楽しくなる」と、長い道のりの間も会員の皆さんから笑顔がこぼれます。

往復7kmの散歩みち

五月晴に恵まれて、春のウォーキング大会に出向きました。初めて歩いた上重信橋左手河岸には美しい紫藤の花、正面に高く雄大な皿ヶ嶺、萌ゆるような新緑、茶摘み歌に出てくる風景そのものです。山の息吹を感じ坂道を登り木立を抜けると視界には高さ三十米巨大堰壁コンクリートの佐古ダム。満々と水をたたえ、山懷に抱かれたダム湖が静かに眠っている感じがでした。

―岡田正幸さん感想より―



平成22年度からは副会長、平成26年度からは会長を歴任されてきた方で会の未来に対する気持ちも人一倍強く持っています。「健康に対する意識というのは、本来は自発的に生まれてくるものだと思います。他人から言われたからやっていることは、どんなことでも長続きしないですね。私たちは自発的な気持ちを起こすきっかけづくりを、会の活動を通してお手伝いしています」

とうおん健康づくりの会は、市内12班で構成されており、現在234名の会員数。4月20日に開催された「春のウォーキング大会」には約60名の会員が参加しましたが、会長はその数に満足はしていません。「どうか会員の皆さんが参加したいと思える企画を考えたいですね。東温市は健康日本一のまちを掲げているのだから、私たちの使命は大きいですよ」と会員の意欲増進に向け、日々模索しています。

同会は、各班での活動が主となりますが、班とは別に4つの部会が立ち上がっており（ウォーキング部会、健康応援部会、とびつき笑顔の会、ノルディックウォーキング部会）、会員の中でも意欲的に活動する動きが見られます。

例えばウォーキング部会は、特定の地区集会所に設置されたポストに、毎月の「歩いた距離」を記録した用紙を対象者が投函。年間で集計されると自分がどれくらい歩いたのかが分かる仕組みとなっています。簡単な仕組みですが会員のやりがいにつながっており、中には年間3,500kmを歩く方も！「この1年間、天気の良い日を除き、ほぼ毎日ウォーキングができました。80歳を超える年齢となり、無病息災の日々を過ごせたのも、ウォーキングのおかげだと思います」と約1,000kmを歩いた方が話します。

また、とびつき笑顔の会では、毎月1回報告会を開催し、年の初めには自分で1年間の目標を立て、部会のなかで発表します。「地道なことですが、自発的に設定した目標を発表することは、この年になって少ない貴重なこ

とです。自分で課した宿題は達成しないと：って思うことが大事。この活動こそが健康づくりの答えじゃないかと思うんです」と会長は満足そうに語ります。



新しく始めた料理講習会

新しい試み

昨年度からは、市民グループ同士の新しい繋がりも始まりました。「健康には〈食べる・寝る・動く〉の3要素が必要と言われていますが、動くはこれまでやってきました。寝るは自然とやっています（笑）。あとは〈食べる〉。体の中から健康になろうということで、東温市食生活改善推進協議会の方にお声かけさせていただき、料理講習会を年1回開催しています。こういった市民同士の繋がり新しい取り組みのきっかけにもなりますし、会員さんも積極的に出てくれる。第一楽しいので、ワクワクしますね」。主体的に活動するために大切なことを、会長は教えてくれました。

凡事徹底

最後に、会長に健康づくりとは何かを尋ねました。「たいそうな事をするに疲れて持続しませんから。普段の生活の中で、少しでも普段使わない内筋を動かしてみるとか、少しのことを徹底していくことが大事だと思います。とにかく楽しむということが一番大事だと思いますね」

とうおん健康づくりの会は、これからも東温市民一人ひとりが豊かな人生を実現するために凡事徹底を忘れず、活動を続けます。



この活動こそ健康づくりの答えじゃないかと思います



いよし健康づくりの会
会長 安渡 偉典さん

東温市の皆さんは「健康」に対する意識がやはり高いと感じます。東温市と伊予市は、各会の指導者に愛大医学部の斉藤先生をお招きしている関係で、情報共有を行っています。今日も

東温市のウォーキングに参加させていただきました。体の老化はやはり足からきますので、歩くことで身体全体の新陳代謝もあがります。気分転換にもなりますので、家でこたつに座っている方は是非一緒に歩きましょう（笑）。



毎回参加しています

毎週水曜日のノルディックウォーキングにも参加しているという横山梅子さん（河之内、写真中央左）。健康の秘訣について尋ねると、「何でも食べることです。東温市の野菜は美味し、いから自然と食事が進みます。あと、色々なところに出かけること。私はひとり暮らしなので、自分に使える時間がたっぷりありますから（笑）。とにかくよくよせずに毎日楽しく暮らすことが大事だと思っています。丈夫に育ててくれた親にも感謝していますね」と元気に答えてくれました。



「とうおん健康づくりの会」では随時会員を募集しています。ご希望の人は、事務局（☎966-2191）までご連絡ください。



1 重信キッカーズ

渡部 清則（わたなべ きよのり）監督

●キッカーズとしての目標

中予選を勝ち上がり、県大会に出場することを目標に、日々練習に取り組んでいます。

●岡田選手へメッセージ

子どもたちのいい目標になってほしい。J3に昇格して、東温市で初のプロスポーツ選手が出ることを期待しています。

2 キャプテン

宮内 裕晟（みやうち ゆうせい）くん

●キャプテンとして

誰よりも声を出してチームのみんなを引っ張っていきけるように頑張っています。

●岡田選手へメッセージ

東温市出身の選手がサッカーチームでプレーしているのがとても嬉しいです。試合に出て、たくさん活躍できるように頑張ってください！

岡田慎司 選手

（おかだ・しんじ）◆1996年3月10日旧重信町生まれ。重信幼稚園—南吉井小学校—重信中学校卒業生。2018年1月よりFC今治に加入。キックコントロールが高く、攻撃参加できるのが魅力のGK。

＼岡田選手の応援に行こう！／

6月FC今治 ホームゲーム日程
会場：ありがとうサービス・夢スタジアム
6.10(日) vs MIOびわこ滋賀 13時
6.24(日) vs ラインメール青森 13時



サッカーとは「人生」

ー FC今治ゴールキーパー岡田慎司選手 ー

東温市の皆様へ



東 温市出身で、FC今治のゴールキーパーとして活躍する岡田慎司選手が5月10日、市長を表敬訪問されました。加藤市長とは、重信キッカーズ時代のコーチと教え子。「いつの間にかコーチが市長になっていたの、今治からの道中、とても緊張しました（笑）」と話してくれた岡田選手。東温市で生まれ育った岡田選手はどんな少年時代だったのでしょうか。

楽しくてしょうがない！

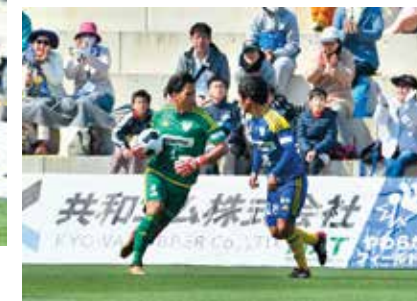
「とにかく外で遊ぶのが好きでした」そんな岡田選手に、小学校入学時から在籍してい



た重信キッカーズの印象を尋ねると、「キッカーズでサッカーの楽しさを学びました。週2回の練習が待ち遠しくて仕方なかったです。本当に楽しかったことばかりで練習に行きたくない日は一度もありませんでした」と話してくれました。当時のコーチは、「たとえ練習であっても、ゴールを決められると一人わんわん泣いて悔しがっていた。とにかく負けん気が強く勝気な性格だった」と言います。「楽しむ」ことの中にも並々ならぬ努力や気持ちの強さが垣間見えます。

サッカー選手として

FC今治でプレーすることについて、「仕事としてサッカーをするようになって、当たり前ですが環境がガラリと変わりました。今までと違う誇りのようなものを自分自身でも感じていて、良い緊張感を持って取り組んでいると思います」と引き締まった表情で語ってくれました。



憧れの選手でありたい
「どんな夢をもってサッカーを楽しんでほしい。そのためには夢を持つ子どもたちの憧れの選手でありたいと思っています。ぜひスタジアムまで応援に来てほしいです」
拔群のキックコントロールを武器に益々活躍が期待される岡田選手を応援しています！

エスニック野菜でまちを元気に



ニック野菜は扱ってくれるお店も多いし、「エスニック野菜は東温市にいれば全部手に入る」ような未来を目指したいですね」と熱く語ってくれました。

関東出身で2016年に愛媛県へ移住した廣川さんは、ラーメン店やフランス料理店で勤めていたことがあり料理が得意。市内外のイベントでは「東温パクチーカーレー」を提供し、東温市をエスニック野菜で元気にしたいと日々奮闘されています。

若 手農業者で構成される東温市青年農業者協議会が、第54回愛媛県若い農業者大会の事例発表において、優秀賞を受賞しました。受賞したのは、エスニック野菜の販路拡大と通年栽培のプロジェクト。主にプロジェクトを運営した廣川慎太朗さん（35）は、「市場価格を落とさないよう出荷量を調整しています。エスニック野菜のなかでもパクチーは病気に弱く農薬も使えない。土づくりをこれから見直して、病気に負けない畑を目指しています。エス





重 信川河川敷西岸で4月29日、毎年恒例の商工会産業まつりが開催されました。雲一つない晴天の下、約4,300人が、まちの特産品や、体験コーナーを楽しみました。産業まつりは東温市の商工会員がが日頃の感謝を込めて開催するイベントです。会場でお気に入りのブースを見つけた人は、市内のお店にも足をお運びください。

- 1 ねこぐるま（一輪車）レース「Fにゃんグランプリ」
- 2 重信川の石に絵付けする「小石アート」
- 3 親子で木材を切ったりつないだりする「木工体験」
- 4 バルーンアートで作るかわいいお花
- 5 大勢ご協力いただいたボランティアのみなさん
- 6 坊っちゃん劇場ミュージカル「よろこびのうた」



北 吉井小学校で「放課後わくわく教室」が開催され、1年生から5年生までの生徒約60名が「割れにくいシャボン玉づくり」や「世界のボードゲーム」に挑戦しました。

これは、子どもたちに豊かな体験・交流活動の機会を提供し、地域の自然や文化の再認識、豊かな人間性を育むとともに、地域の子どもと大人の参画・交流による地域コミュニティの充実を図るため市生涯学習課が企画するものです。

今年度は定員30名を大幅に超える60名の応募があり、市は、「できる限り多くの子どもたちに機会を提供したい」と定員数を拡大。地域コーディネーターとして委嘱を受けた松井駿作さん（滑川）と藤岡慶太さん（志津川）が検討した年16回のプログラムで、子どもたちの居場所づくりが始まりました。

今後は、地域の皆さんが講師となるプログラムも組み入れ、学校・家庭・地域が連携した教育力の向上を目指します。

／ 私たちがリポートします！ ／



シャボン玉ができる仕組みを教わりました。表面張力がポイントです。



5年生
やまだひかりさん・わたなべあいかさん
はしだあおいさん・しなべさなさん



割れにくい液を作ると、シャボン玉の中に入ることができました！

体験を終えて…

シャボン玉を膨らますのが楽しかった！
きくちはるかさん（3年）
シャボン玉を割るのが楽しかった！
じんのこのかさん（3年）
「おぼけキャッチ」が楽しかった！
ふくもとさえさん（1年）
ゆきもとたくやくん（1年）



毎回みんなに会えるのを
楽しみにしています！

地域コーディネーター
藤岡 慶太さん



色々な企画があるので
一緒に楽しみましょう。
地域コーディネーター
松井 駿作さん



他の国で作られているボードゲームは、日本にはないようなルールがほとんど。いつもと違うルールにとってもわくわくしました！

放課後わくわく教室
毎月第2・4水曜日の放課後に開催
北吉井小生徒を対象に行われる

第23回男女共同参画社会
づくり推進県民大会

▶日時 6月20日(水)
13時30分～15時30分
▶会場 ひめぎんホール
▶講師 大森 美香さん (NHK 連続
テレビ小説「あさが来た」脚本家)
▶内容 講演及び対談
▶参加料 無料
▶申込先
愛媛県 男女参画・
県民協働課男女
参画グループ 大森 美香さん
☎912-2332・FAX 912-2444
E-mail danjokyodo@pref.
ehime.lg.jp
※当日市役所から会場まで送迎を
します。希望者は6月8日
(金)までに市役所総務課 (☎964-
4400) に電話でお申し込みくだ
さい。

訪問型サービスA従事者養成研修
(介護予防・日常生活支援総合事業)

介護職員初任者 (ヘルパー養成) 研
修を受講していない人も、この研
修を受講することで訪問型サービ
スAに従事することができます。
※訪問型サービスA…要支援等の
人 (日常生活に一定の支援が必要
な人) に掃除、調理やごみ出し等
の生活援助を提供するサービス

	日 程	時間・内容
1	6月25日 (月)	9時45分～11時35分 開講、オリエンテーション 高齢者の心と体について 尊厳と自立保持について 12時35分～14時45分 介護保険制度について
2	6月26日 (火)	10時～12時 認知症について 13時～15時 基本的態度、接遇、コミュ ニケーション技術について
3	6月27日 (水)	10時～12時 生活支援技術について 13時～15時 リスク管理について

▶場所 農村環境改善センター
▶参加費 無料
▶申込期日 6月21日(木)
☎ 地域包括支援センター
(☎955-0150)
長寿介護課 介護給付係
(☎964-4408)

あなたの体力や運動能力
を測定してみませんか？

東温市スポーツ協会の協力のもと
日本代表や愛媛代表選手の指導実
績のあるスポーツトレーナーによ
る運動指導と併せて開催されます。
▶日時・場所
6月20日(水)
19時30分～21時30分
川上小学校体育館
6月21日(木)
19時30分～21時30分
南吉井小学校体育館
(15分前受付開始)
▶測定内容 握力、上体起こし、長座体前
屈、反復横とび、往復持久走、立ち幅跳び
▶対象者 市内在住 (特に平成30
年4月1日現在の年齢が満30歳
から49歳までの人)
▶参加費 無料
▶申込締切 6月15日(金)
▶申込先 生涯学習課 (☎964-1500)

無料調停相談会

豊富な経験と知識をもった調停委
員が、調停で解決する手続き等につ
いて相談に応じます。※予約不要
▶日時 7月1日(日)
10時～16時 (受付は15時30分まで)
▶場所 いよてつ高島屋 7階
キャッスルルーム
☎ 松山調停協会 (☎903-4375)

介護職員初任者研修受講者
を募集します

▶対象 福祉・介護の仕事に関心
があり、全日程を受講できる人
▶受講料 40,000円 (テキスト代含む)
▶会場 農村環境改善センター
(東温市社会福祉協議会)
▶定員 20人
※定員になり次第、締め切り
※超過の場合は、東温市在住者優先
▶開講式 7月2日(月)
9時30分～ (9時受付)
▶講義・演習 7月2日～8月9
日までの全24日 (通学)
▶申込締切 6月18日(月)
(郵送、FAX可)

※申込用紙とカリキュラムは、窓口
またはホームページから入手可。
※受講科目及び受講時間の免除は
申請が必要です。
☎ 社会福祉法人 東温市社会福祉協議会
☎955-5535・FAX 955-5766

郷土料理教室

旬の野菜をたっぷり使った懐かし
いふるさとの味をみんなで楽しみ
ましょう。
▶日時 6月24日(日)
9時30分～13時
▶場所 中央公民館 1階 調理室
▶内容 郷土料理を作ります
▶持参品 エプロン、三角巾
▶参加費 500円
▶申込締切 6月15日(金)
☎ さらり東温 佐藤
(☎964-9171)

第38回ふれ愛コンサート
in 愛媛

▶日時 7月7日(土)
開場13時30分
開演14時
▶会場 ひめぎんホール
▶演奏 航空自衛隊西部航空音楽隊
▶入場 無料
☎ 第38回ふれ愛コンサートin
愛媛支援委員会
(☎941-8381)

行政改革推進委員を
募集します

行政改革の推進にあたり、市民の
皆さんの意見を反映させ、市民協
働の行政運営を進めるため、行政
改革推進委員を公募します。
▶内容 年1回程度、行政改革の
推進に関する調査及び審議を行
う会に出席いただき、取組みや
進捗状況等に対する意見をいた
だきます。
▶応募資格
①行政改革に関心及び意欲のある人
②東温市内在住の20歳以上の人
③平日 (昼間) に開催する会議に参
加できる人
▶募集人数 若干名
▶任期 任命の日から2年以内
▶応募方法 応募用紙に必要事項
を記入のうえ、市役所企画政策
課まで持参、郵送、ファックス
またはメールによりお申し込み
ください。応募用紙は、企画政
策課に直接請求されるか、HP
からダウンロードできます。
▶応募締切 6月22日(金)必着
☎ 企画政策課 (☎964-4473)

情報BOX

募集 相談 講座・研修
インフォメーション イベント

松山圏域連携婚活支援事業
3市3町めぐり愛イベントin
東温 参加者募集！

手作りタルトを楽しみながら素敵
なお相手を探してみませんか？
▶日時 7月29日(日)
13時30分～17時30分
▶場所 アルドールはただ重信店
▶内容 プロフィールトーク、タ
ルト作り、マッチングなど
▶費用 1,500円/人
▶対象 中予地区に在住または在勤
で20～45歳くらいまでの独身の人
▶募集人数 男女各20人 (抽選)
▶持参物 筆記用具、写真付身分証
▶申込期限 7月1日(日)
▶申込先 えひめ結婚支援センター
http://www.msc-ehime.jp/m/
ユーザー登録後申込またはEmail
meguriai@msc-ehime.jpにイベント
名・住所・氏名・性別・携帯番号・職業・
メールアドレスを明記して申込
☎ えひめ結婚支援センター
(☎933-5596)
保育幼稚園課 (☎964-4484)

まつやま圏域連携事業
笑顔のめぐり愛 親による
婚活交流会 参加者募集

仕事が忙しくて婚活できない…。
そんな独身者の親御さん同士で交
流する場です。
▶日時 7月8日(日)
13時15分～16時00分
▶会場 ふなや (松山市道後)
▶内容 プロフィールトークなど
▶費用 3,000円
(ご夫婦での参加は6,000円)
▶対象者 中予地区に在住または
在勤で20～45歳くらいまでの
お子さんをもつ親御さん
▶募集人数 男女各10組 (抽選)
▶募集締切 6月15日(金)必着
▶申込方法 はがき・FAX・メール
▶申込先
〒790-0067松山市大手町2-5-7
えひめ結婚支援センター
FAX 947-4251
E-mail meguriai@msc-ehime.jp
※申し込みにはお子さんの同意が
必要です。
☎ 保育幼稚園課 (☎964-4484)

PICK UP !!

ウェルスポートナビで健康に！参加者募集

健診結果や体重・血圧など自らの健康状態を把握し継続的な健康づくり
を支援するため、ウェルスポートナビ (東温市健康づくり支援システム) を
活用した生活習慣病重症化予防の取組みに参加する方を募集しています。
▶対象者 ※事業所での参加も可能
東温市在住の20歳以上で、次の①から④の要件を全て満たす人です。
なお、⑤については、必須要件ではありません。
①スマートフォンを所有している人
②体重計の計測が可能な人
③継続して歩数計測が可能な人
④事業実施期間内に東温市ふるさと交流館「さくらの湯」に3回以上
来館できる人
⑤過去の健診結果を所有している人
▶募集人数 300人 (先着順) ※歩数や健康スコア上位者等には特典あり
▶参加費 無料 ▶実施期間 7月23日～平成31年1月31日
▶申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、6月29日(金)までに産
業創出課に提出してください。
※申込書は市ホームページでダウンロード可
☎ 産業創出課 (☎964-4414)

短期集中運動講座参加者募集

▶対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
▶内 容 ①身体の柔軟性を高めるストレッチ
②筋力トレーニング ③バランスボールを使った運動
重信教室 (全12回)
○日程 7月18日(水)・23日(月)・25日(水)・30日(月)、8月1日(水)・6日(月)・
8日(水)・22日(水)・24日(金)・29日(水)・31日(金)・9月4日(火)
○時間 9時30分～11時30分
○場所 農村環境改善センター 2階
川内教室 (全12回)
○日程 7月18日(水)・25日(水)、8月1日(水)・8日(水)・22日(水)・24日(金)・
28日(火)・29日(水)・31日(金)、9月4日(火)・5日(水)・7日(金)
○時間 14時～16時
○場所 川内健康センター 2階
▶参加費 無料
▶申込場所 長寿介護課、川内支所、東温市社会福祉協議会 地域包
括支援センター
▶持参品 印鑑 ※申込時に申請書、同意書をご記入いただきます。
▶申込締切 6月28日(木) ※申込多数の場合は抽選
☎ 長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)
東温市社会福祉協議会 地域包括支援センター (☎955-0150)

6月の愛媛プロスポーツ試合スケジュール (中予地域)
～会場に行って応援しよう！～

愛媛FC

会場	ニンジニアスタジアム
10日	VS 大分トリニータ 開始 16時
23日	VS 水戸ホーリーホック 開始 19時

東温市はこの2選手を
応援します！



20 河原 和寿選手 2 山崎 浩介選手

6/23土愛媛FCvs水戸ホーリーホック戦は
とうおんマッチシティの日！

取扱い期間 6月1日(金)から23日(土)まで

チケット取扱所	取扱時間	備 考
中央公民館 生涯学習課窓口		
東温市役所 3階 総務課	8時30分～ 17時15分	平日のみ取扱い
川 内 支 所		
川 内 公 民 館		
ツインドーム重信	8時30分～22時	
さくらの湯	6時～23時	第4水曜日休館
さくらの湯観光物産センター (イートイン)	9時～17時	毎週火曜日、 第4水曜日休み
ジョイグリーン	8時～17時	

取扱いチケットについて

座 種	区 分	マッチシティ特別価格
オレンジ自由席 (バックスタンド)	一 般 小中高	1,000円 無 料

❗ 不審者情報の配信

4月から「とうおんメール」で不審者情報を配信しています。メール配信登録方法は以下の手順をご覧ください。

とうおんメール登録手順

▶ステップ1

1. QRコードを読み取るか、下記のURLにアクセスします。
【URL：http://toonmail.city.toon.ehime.jp】

2. とうおんメール専用サイトが表示されますので、「④登録方法」より利用規約を確認し、同意の上「利用規約に同意して登録する」を選択してください。



※市ホームページからも登録できます。

▶ステップ2

メール作成画面が表示されます。件名、本文を入力せずに空メールを送信してください。

※iPhoneの場合、件名に「登録」などの文字を入れると送信できます。

▶ステップ3

数分以内に返信メールが届きますので、メールに記載されているURLをクリックし、画面の内容に沿って登録してください。

【メール登録時の注意事項】

○メールが届かない場合は、info@toonmail.city.toon.ehime.jpを受信可能な状態にしてから、ステップ1の操作を行ってください。

※設定方法については、各携帯電話会社にお問い合わせください。

○登録は無料ですが通信にかかる費用は利用者のご負担となります。

😊 HIV血液検査・相談

エイズに関する悩みや不安、疑問等をお持ちの人は、ご利用ください。

▶受付日時

- 〈休日血液検査・相談〉
6月2日(土) 13時～14時
〈夜間血液検査・相談〉
6月7日(木) 18時30分～19時30分
〈定期検査・相談〉
毎週水曜日13時～14時

▶実施場所

愛媛県中予保健所 1階 予診室
※無料・匿名・予約不要
☎ 愛媛県中予保健所 健康増進課 (☎909-8757)

❗ ～楽しみながらエコしよう～
夏の省エネ得々キャンペーン

去年の電気使用量と比較して削減率が最も高いご家庭に、東温市特産品セットを進呈するほか、応募者の中から抽選で体によさしい東温市産の「押はだか麦ともち麦粉」をお送りします。地球にも家計にも優しいお得なキャンペーンに是非ご参加ください。

▶応募条件 7月、8月、9月いずれかの電気使用量が前年同月と比較して削減されている東温市内のご家庭

▶応募方法 応募用紙・7月、8月、9月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(コピー可)・COOL CHOICE賛同書を市役所環境保全課または川内支所に持参してください。(郵送可) 応募用紙は市役所環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館にあります。ホームページからもダウンロードできます。

▶応募締切 10月11日(木)必着
☎ 環境保全課 新エネ推進係 (☎964-4415)



特産品セット

昨年度のキャンペーンでは、のべ18世帯の参加があり、2,359kWh(CO₂換算1,623kg)の削減ができました。ご協力ありがとうございました。

😊 難病相談・訪問相談

難病の患者さんとお家族を対象とした相談窓口です。

▶場所 中予保健所

▶日時 毎月第4水曜日
(祝日の場合は第3水曜日)
11時～12時 ※要予約

窓口に来られない人にはご自宅に保健師が訪問し、療養生活のご相談に応じます。

☎ 中予保健所 難病・母子保健係 (☎909-8757)

❗ ペットボトルのラベルはがしが義務付け

平成29年4月1日、ペットボトルのラベルはがしが、容器包装リサイクル法の品質基準として追加されました。ペットボトルを出すときは、必ずラベルをはがしてから排出してください。カッター等を使用しないとはがすことが難しいラベルは、そのまま排出できます。

なぜラベルをはがす必要があるの？
リサイクル業者が機械でラベルをカットした後、風力で吹き飛ばして選別していましたが、近年ペットボトル自体の軽量化が進み、風力による分離が難しくなったためです。効率的なりサイクルのため、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



☎ 環境保全課 (☎964-4415)

👏 「ふるさと納税」返礼品大募集

登録費用は一切かかりませんので、この機会に自慢の商品をふるさと納税の返礼品として登録し、全国にPRしてみませんか？

▶登録費用 不要

▶登録条件 市内で生産・加工された物など地元の特産品が条件ですが、市内の事業者(事業所・工場等)が提供する商品であれば、個別に検討します。商品以外のサービス(空き家管理サービス・記念撮影権など)の登録事例もあります。

▶その他 返礼品登録のための契約等については、市が業務を委託している「株式会社JTB西日本」と契約を締結していただきます。

☎ ふるさと納税制度推進プロジェクト事務局 (☎964-4400)

❗ 六価クロム地下水モニタリング調査結果(4月9日採水分)

牛淵地区の調査地点(6か所)について、2地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/ℓ以下)を超える値(0.11mg/ℓ、0.13mg/ℓ)が検出されました。周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

☎ 環境保全課 (☎964-4415)

❗ 使用済み天ぷら油の資源回収

回収した油は、バイオディーゼル燃料(BDF)として、ボイラや給食配送車、ゴミ収集車の燃料として使用されます。

▶回収場所

市役所環境保全課、川内支所 ※土、日、祝日は市役所のみ

▶受付時間

8時30分から17時15分まで

▶回収対象 家庭から出た天ぷら油(廃食用油)

※揚げ物のかす等の不純物をこしてお持ちください。

▶回収できない油 ラード、バターなど固体状のもの、業務用に使用された油、パーム油・オリーブ油、薬品で固めたもの、エンジンオイル等

☎ 環境保全課 (☎964-4415)

❗ 6月は土砂災害防止月間です

平成29年は県内で16件の土砂災害が発生しました。土砂災害から身を守るために知っておきたい3つのことをお伝えします。

- ①東温市の防災マップで自宅周辺の危険な場所や避難場所の確認をしましょう。
②大雨により土砂災害発生の危険度が高まったときは、土砂災害警戒情報に注意しましょう。
③土砂災害警戒情報が発表されたら早めに避難しましょう。
がけ下や溪流沿いなどにお住まいの人は、土砂災害警戒情報が出たら早めに避難しましょう。夜間に大雨が予想されるときは、暗くなる前に避難しましょう。



❗ 民生児童委員の交代

次の地区の民生児童委員が交代しましたので、お知らせします。

▶見奈良地区(北地区)

【旧】岡部美英子

【新】高原 幸

☎ 社会福祉課 (☎964-4406)

👏 松山高等技術専門学校(販売実務科)訓練生募集

▶訓練期間

10月15日～平成31年3月19日

▶訓練内容 スーパーマーケット等の後方支援業務、清掃業務及びパソコン操作に関する訓練

▶対象者

次の要件すべてに該当する人
①知的障がいがある

②求職中でハローワークの受講指示を受けられる

③受講に意欲があり、全課程を修了できる

④松山高等技術専門学校へ1人で通学が可能

▶募集人数 10人

▶募集期間

6月1日(金)～7月12日(木)

☎ 愛媛県立松山高等技術専門学校 (☎924-5808)

❗ 避難支援アプリひめシェルター配信



県内全市町の、地震や津波・気象警報から、避難勧告や避難所開設情報、ミサイルなどの国民保護情報や緊急のお知らせなどを受信できる愛媛県公式スマートフォンアプリ「ひめシェルター」が配信されました。地図とGPSを使って避難場所やハザードマップを確認し、ご自身の避難ルートや避難計画を記録するなど、自主訓練にも役立ちます。



※通信費用は利用者負担

☎ 愛媛県防災危機管理課 (☎912-2318)

👏 子ども・子育て会議委員の募集

▶内容 保育施設等の利用定員、子育て支援事業に関すること及びその計画に関すること

▶任期 委嘱日から2年間

▶開催場所 東温市役所

▶募集人数 1人

▶募集期限 6月29日(金)(必着)

▶応募資格 市内在住の20歳以上で年数回程度の会議(平日の日中)に出席可能な人

▶応募方法 履歴書、応募理由を記載した作文(400字程度)を持参または郵送

▶提出先・☎ 〒791-0292 東温市見奈良530-1 東温市役所 保育幼稚園課 (☎964-4484)

❗ 老朽危険空家除却事業

老朽化して倒壊等のおそれのある危険な空家を除却する際、費用の一部を補助します。

▶対象住宅

- ①市内にあり、現在使用されておらず今後も使用の見込みがない
②住宅地区改良法に基づく不良度判定で、評価の合計が100以上(職員が現地調査の上、判定します)

③建物が2戸以上立ち並んでいる道路の沿道にある、または緊急輸送道路の沿道にある

④倒壊すれば、前面の道路を塞ぎ、避難等に支障をきたすおそれがある

⑤公共工事による移転、建替えその他補償の対象になっていない

▶補助金額(限度額80万円)

次の①または②いずれか少ない額

①補助対象経費の5分の4以内

②国土交通省が定める標準建設費の除却工事費(変動有)5分の4以内

▶募集戸数 5件

※5件を超えた場合は、緊急性の高いものから優先

▶募集期間

6月1日(金)～7月31日(火)

▶注意事項

事前調査申請書を提出し、判定を受ける必要があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎ 都市整備課 (☎964-4412)

満1歳
Happy Birthday



我が家のアイドル維音ちゃん♡
元気で優しい子に育ってね☆

松下 維音ちゃん
6月7日生まれ (志津川)



いつも元気いっぱい可愛い笑顔があり
がとう♡すくすく大きく育ってね☆

宮本 結衣ちゃん
6月7日生まれ (志津川南)

写真掲載しませんか！

必要事項

【満1歳】(対象) 7月生まれ
①写真 ②氏名(ふりがな)
③住所 ④生年月日 ⑤電話番号
⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さん
へのメッセージ
締切 6月8日(金)
応募先 総務課広報担当 (☎964-4400)
〒791-0292 東温市役所 総務課
メール soumka@city.toon.ehime.jp
※メール件名を「満1歳掲載依頼」と
してください。

地域づくりニュース/

井内自慢の棚田は田植えが終わり、水面に映った空が美しく、蛙が喜んで鳴いています。この春、小手ヶ滝城跡の城山に歴史を記した看板を設置し、山頂には山の木を利用したテーブルセットが完成。地区全体が見渡せる山頂は木陰が多く、気持ちよいハイキングをお楽しみいただけます。紫陽花や丁寧に手入れされた菖蒲の花も見頃を迎えますので、ぜひご家族、お友だちとお越しください。



地域おこし協力隊 古谷

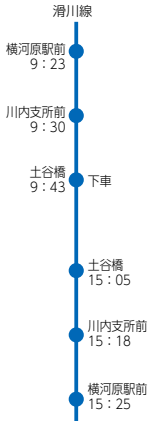
公共交通ニュース/

4月5日、路線バスで東温市の名所・旧所を巡る「路線バスで東温ぶらり発見」が開催され、市内外から合計24人が参加しました。地元の桜三里会ご協力のもと、土谷集会所から旧金毘羅街道を散策。午後からは土谷の三島神社を探訪しました。当日は例年にない暖かさで、参加者は昔の人に思いを馳せながら山道を楽しみました。



<参加者の声>

○いろいろな人と触れ合えて楽しかったです。席を譲ったりするのが社会勉強になりました。
○念願の源太桜を見に行けてよかったです。



次回のお知らせ 路線バスで東温ぶらり発見 ～地元案内人と歩く白猪の滝～

日時 6月14日(木) ※雨天時は翌日に順延
内容 白猪の滝農村公園と菖蒲園散策
定員 先着20人 申込締切 6月10日(日)
参加費 500円 (バス代は別途各自負担)
集合場所・時間 横河原駅9時25分/川内支所9時30分
※車利用の人は川内支所に駐車し、バスに乗車します。
※帰りは白猪滝口13時10分発に乗車します。
申込・問い合わせ先 みんなの公共交通を考える会 (☎080-2970-0432)



Mālo e lelei! (こんにちは!) NO.15

トンガから

JICA海外シニアボランティア
平成28年1次隊 栗原 純子

南十字星が煌めくトンガは冬の季節です。鋭い陽射しがあたる日中は暑くてたまりませんが、朝夕は肌寒く、厚手の長そでや毛布が必要です。これから9月まではフジラと泳げるホエールスイムが始まり、世界各地から愛好家が押し寄せ賑やかになります。

5月の第一日曜はこどもの日、ホワイトサンデーという特別な日でした。真っ白な洋服、首には赤い飾りをつけおめかしした子ども達は教会に行き、人々から祝福を受けます。こうした行事を大切にするとところは日本と共通しています。

1歳のお誕生日も盛大です。何十人もの人々が招待されていて、所狭しと手作り料理が並んでいます。そ

れを前にしても子ども達は長いお祈りの間、静かにじっとしていて感心します。この日の主役の女の子はピンクのドレスを着てお姫様のようなでした。トンガでは、少し前までは子ども達が1歳まで成長するのも難しかった背景が華美な催しと関係があるのでしょうか。多くの子ども達の無垢で明るい笑顔や声から日々力を貰っています。

それではトキシオ(また会いましょう!)



主役の女の子

「食」について考えてみよう 6月は「食育月間」

誰かと一緒に食事をするを『共食(きょうしょく)』と言います。第2次東温市食育推進計画では、望ましい食生活の形成や、食を通じた心の育成などを目的とした「家族や仲間と一緒に食べる共食の機会の増加」を掲げています。共食はマナーやコミュニケーション能力を身につける場としても重要です。この機会に、家族、友人、同僚、地域の人たちと一緒に食事をする機会を増やしていきましょう。ちなみに一緒に食べることだけではない『共食』。共食には、家族や仲間と一緒にできる以下のことも含まれます。
○材料をそろえる・料理をつくる
○配膳、食卓の準備、声かけ
○後片付け・感想を話したり、聞いたりすること
☎ 健康推進課(☎966-2191)

労働保険の年度更新

労働保険は労働者の最も重要なセーフティネットです。電子申請ならオフィスのパソコンから24時間申告・納付が可能です。
▶**手続期間** 7月10日(火)まで
☎ 愛媛労働局労働保険徴収室 (☎935-5202)

無料労働相談

労働問題の専門家が話し合いによる円満解決をサポートします。
▶**事務局職員による労働相談**
(電話・面談)
平日8時30分～17時15分
随時受付
▶**委員による労働相談(面談)**
月1回(原則第4金曜日14時30分～17時)
事前予約制・先着3人程度
☎ 愛媛県労働委員会事務局 (☎912-2996)

松山広域福祉施設事務組合 臨時職員(介護員)募集

▶**職務内容** 福祉施設の介護業務
▶**勤務場所** 松山市恵原町(久谷荘・みさか荘・江南荘)
▶**勤務時間** 7時間45分/日
▶**賃金** 181,100円/月
▶**募集人数** 2人程度
▶**申込方法** 履歴書を持参または郵送
▶**申込先** 〒790-0003 松山市三番町6丁目6-1 松山広域福祉施設事務組合事務局
▶**申込期限** 6月14日(木)(消印有効)
☎ 松山広域福祉施設事務組合事務局 (☎948-6416)

平成30年度区長を紹介します (総務課☎964-4400)

自治区	氏名
山之内	山内 英彦
樋口	恒岡 和俊
横河原	伊賀 義夫
志津川	伊藤 萬淑
志津川南	渡部 良平
西岡	伊賀 悌二
見奈良	池川 良徳
田窪	東 隼也
田窪団地	仙波 健吾
牛淵	大西 賢
牛淵団地	安部 慶子
播磨台団地	石田 耕平
上樋	伊達 知元
南野田	八塚 正明
北野田	古河 恭一
北野台団地	門屋 守近
新村	森 泰雄
上林	森 善政
下林	竹村 俊一
上村	石丸 秀作
河之内	坂本 憲俊
則之内東	大石 重臣
則之内西	池川 秀敏
井内	山本 哲
滑川	宇野 光男
土谷	中島 将
奥松瀬川	森 東洋司
前松瀬川	高須賀 功
横瀬団地	藤本 昌弘
北方東	佐伯 和伸
北方西	渡部 秀明
町東	三棟 義博
町西	赤尾 忠彦
南方東	金橋 菊美
南方西	大西 裕

平成30年度衛生委員を紹介します 健康推進課 (☎966-2191)

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
山之内	和氣 文子 和田喜代香	牛淵団地	武田 泰美 栗山三知留	則之内西	菅野 博美
樋口	和田 知子 大西 幸子	播磨台団地	渡邊 悦子 金子 勝美	井内	高須賀寿子
横河原	山内 清子 吉田れい子 山本 恵子 谷本 迪子	上樋	樋口まち子 向井 直子	滑川	渡部 洋子
志津川	大野 裕子 青木千代美	南野田	宮崎 真貴 明賀 利恵	土谷	佐伯佐和恵
志津川南	松本 善富 水田 弘子	北野田	八塚 常子 山本まゆみ	奥松瀬川	渡部ひとみ
西岡	平岡 五月 岡本かず子	北野台団地	小野真由美 牧 千賀子	前松瀬川	高木フジ子
見奈良	橋本 稔 和氣 静子	新村	福田 邦弘	横瀬団地	楠 真一郎
田窪	平岡 秀子 中川 恵 大瀧 雅嗣 高橋 光子	上林	倉橋 恵 藤原 泉 大野 若子	横瀬団地	神山 征男
田窪団地	増田 文男 越智 英夫	下林	森 朱美 渡部 晴子	北方東	金澤 薫
牛淵	高田 信子 葛原 裕美 山本 祐香	上村	武智カヨ子 永野 洋子	北方西	玉井 俊三
		河之内	佐々木ヨシミ 中野 敬子	藤井 光雄	松本みどり
		則之内東	大野美千代 宇和川妙子	北方西	白木真由美
		則之内西	大石 廣子	町東	名智 咲子
				町東	白戸 利子
				町東	佐伯 洋子
				町西	西原 陽子
				町西	満田 京子
				町西	米井 貴子
				南方東	森 幸恵
				南方東	岡部 洋夫
				南方東	二宮 千里
				南方西	六車 明
				南方西	菅野千代子
				南方西	高岡 勝章

横河原朝市

“みんなで朝ごはん”をテーマに横河原駅前で開催する朝市。日曜の朝に親子でのんびり過ごしてみませんか？

時 6月3日(日) 8時～11時

所 伊予鉄道横河原駅前コミュニティスペース

駐車場 若干あり

問 横河原朝市実行委員会

横河原朝市

検索

親子ものづくり体験教室

数種類のコース（機械加工、木工など）から1つを選択して、親子でものづくりの楽しさや大切さを体験する教室です。

時 7月29日(日) 9時～15時

所 ポリテクセンター愛媛

対 小学4～6年生及び保護者

募集期間 6月末

問 ポリテクセンター愛媛(☎972-0329)

Pickup Event

小学生
クラブ

いわがらこども館

☎960-5003

フラワーアレンジメント

時 6月10日(日) 13時30分～

申 6月2日(出)まで

定 15人(抽選)

レッツ・ジャグリング♪

時 7月1日(日) 13時30分～

申 6月10日(日)～6月23日(出)

定 20人(抽選)

こあら
クラブ

おやこで工作

おもりを作ります

時 6月15日(金) 10時30分～

定 当日先着25人

エンジョイタイム

○×クイズ&みんなであそぼ

時 6月2日(出) 14時～

対 小学生 対 自由参加

ママのための骨盤ケア

時 6月4日(日) 10時30分～

申 5月16日(火)～

対 0～1歳児とその保護者

定 先着15組

いわがらあそび組

Let's Play English!

時 6月23日(出) 10時30分～

申 6月2日(出)～6月16日(出)

対 3、4、5歳児と保護者

定 先着30組

小学生
クラブ

さくらこども館

☎966-6169

フラワーアレンジメント

時 6月9日(出) 13時30分～

申 6月2日(出)まで

定 15人(抽選)

レッツ・ジャグリング♪

時 7月8日(日) 13時30分～

申 6月9日(出)～6月30日(出)

定 先着20人

ぱんだ
クラブ

たなばたをたのしもう

観劇、パネルシアター

時 6月29日(金) 10時30分～

対 自由参加

さくらフリーマーケット

時 6月3日(日) 13時～16時

対 自由参加

ベビーマッサージ教室

時 6月25日(月) 11時～

対 首がすわった頃～

1歳児くらいとその保護者

定 先着10組程度

申 6月6日(火)～定員になり

次第終了

けんだま教室

時 6月24日(日) 14時～

対 自由参加

ファミリー・サポート・センターとうおん

☎990-1130

子育てを助けてほしい人たち（利用会員）と、子育ての手助けや協力をしてあげたい人たち（協力会員）を、登録制で組織化した子育て支援です。

協力会員さん大募集

子育ての手助けをしていただける協力会員さんを大募集しています。

問 アドバイザー 小川 礼子 (☎990-1130)

地域の若いお母さんや子どもさんがあなたの力を必要としています！自分自身の体験の場にもなりますよ♪



6月ファミサポ広場 会員の集い

時 6月4日(月)、18日(月) 9時30分～11時30分

所 中央公民館 3階 和室

サマースクール（放課後児童クラブ）支援員・補助員募集

夏休み中に実施するサマースクールの支援員（有資格者）と補助員（無資格者）を募集します。希望される人は履歴書をご提出ください。

勤務時間 7月23日(月)～8月31日(金) ※土日祝日、お盆（8/14～16）を除く
8時～18時（週3日程度・シフト制・時間は要相談）

勤務場所 市内放課後児童クラブ

支援内容 室内での学習・読書・遊戯など 近隣でのスポーツ活動など

賃金 時給955円または時給1,071円（保育士・教諭資格を有する人）

提出先 〒791-0292 東温市見奈良530番地1

東温市教育委員会 保育幼稚園課 子育て支援係 (☎964-4484)

応募期限 6月29日(金)



未就園まで

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月					1 親子 体操	2 かぼ ちゃん
3	4 ぴよ ぴよ おは なし	5 あお ぞら パパママ 教室①	6 赤ちゃん 広場 おは なし 親子 体操 ぴよ ぴよ	7 あお ぞら 離乳食 教室	8 親子 体操	9
10	11 ぴよ ぴよ	12 親子 遊び すく すく	13 赤ちゃん 広場 おは なし 3歳児 健診	14 あお ぞら ちびち ちゃん	15 親子 体操 こあら	16
17 父の日 親子 体操 パパ 体操	18 おは なし	19 ぴよ ぴよ あお ぞら パパママ 教室②	20 赤ちゃん 広場 おは なし 親子 体操 7か月児 相談 教室	21 あお ぞら	22 親子 体操	23 かぼ ちゃん
24	25 ママ サークル	26 あお ぞら すく すく ぴよ ぴよ	27 赤ちゃん 広場 親子 体操 おは なし ぴよ ぴよ	28 あお ぞら ぴよ ぴよ ちびた ちびこ	29 ぱんだ 親子 体操	30

すく 中公 10時 ☎955-5535 赤ちゃん 健康セン 9時 ☎966-2080 あお 火曜日：健康セン 9時 木曜日：さくら 9時30分 ☎966-2080 ちびた ちびち ちびこ ちびちゃん 図書館本館 11時 ☎964-3414

ぴよ 9時30分 ☎966-2080 4日(月) 志津川集会所 19日(火) 南吉井第二保育所 6日(火) 上林保育所 26日(火) 北方東公民館 11日(水) 西岡公民館 27日(水) 横河原公民館 13日(木) 川内保育園 28日(木) 拝志保育所 こあら いわがら 10時30分 ☎960-5003 ぱんだ さくら 10時30分 ☎966-6169

おは 11時 いわがら：第1・第3水曜日 さくら：第2・第4水曜日 よしいの：第1・第3月曜日 親子 11時 いわがら：第2・第4水曜日、第3以外の金曜日 さくら：第1・第3水曜日、第5以外の金曜日 よしいの：毎週水曜日、毎週金曜日 親子 中公 9時30分 ☎966-2080

乳幼児健康診査
相談・教室

健康推進課

☎964-4407

川内健康センター

☎966-2191

妊婦相談

母子健康手帳の発行

妊娠等に関する相談

時 執務日 8時30分～

所 市役所健康推進課

川内健康センター

乳幼児相談

身体計測

子育て相談 等

対 乳幼児

時 6月20日(火)

要 9時30分～11時

所 中央公民館

パパママ教室

対 1日目 沐浴体験
2日目 歯の健康と栄養

対 妊婦とその家族

時 6月5日・19日(火)

要 9時30分～10時

所 中央公民館

7か月児教室

対 小児科医師、歯科衛生士、
救急救命士によるミニ講話

絵本のプレゼント

対 平成29年11月生

時 6月20日(火)

要 12時30分～13時 所 中央公民館

離乳食教室

対 離乳食の進め方について
栄養、子育て相談、身体計測

対 平成30年1・2月生

時 6月7日(火) 所 中央公民館

要 9時30分～10時

3歳児健康診査

対 内科診察、歯科診察

対 平成26年11・12月生

時 6月13日(火) 要 13時～14時

所 中央公民館

子育て支援センター

☎966-2080

川内健康センターの2階にある、お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

親子遊びの広場

時 6月12日(火) 9時30分～ 所 中央公民館

対 人形劇の観劇 対 未就園児

絵本に触れ合おう

赤ちゃんに触れ合うひと時をもてるよう、7か月児教室で対象のお子さん全員に東温市から絵本を1冊プレゼントしています。



放課後わくわく広場 工作ランド

申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

時 6月20日㊥ 16時～17時

所 よしいのこども館

対 小学生以下の子ども ※保護者同伴可

費 無料

問 生涯学習課 (☎964-1500)

シニアに人気！スポーツ吹矢やってみませんか！

レクリエーションスポーツとして人気の高いスポーツ吹矢を4回シリーズで実施します。

所 中央公民館 時 14時30分～16時 定 30人

費 100円 (マウスピース代金)

募 6月11日㊤から電話で受付。定員になり次第終了。

申 生涯学習課 (☎964-1500)

実施日	内容
7月 3日㊤	スポーツ吹矢で健康に！
7月10日㊤	ルールと実践
7月17日㊤	チーム戦で楽しもう
7月24日㊤	チーム戦で楽しもう



おススメ講座

郷土史講座

東温市教育委員会と東温史談会が共催する恒例の講座を開催します。どなたでも聴講できますので、お気軽にお越しください。

時 6月24日㊤

13時30分～15時

所 川内公民館 第1会議室

内講師 多田 仁 先生

(公財)愛媛県埋蔵文化財センター職員

演題 「愛媛の戦争遺跡」

費 無料

問 歴史民俗資料館



6月のかぼちゃん号

(移動図書館)

幸楽・南方・則之内・河之内・町西
11日、25日 (第2・4㊤)希望の館・樋口・横河原
12日、26日 (第2・4㊤)志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
13日、27日 (第2・4㊤)上樋・播磨台・野田・新村・北野田
14日、28日 (第2・4㊤)上村・下林・上林・ガリラヤ荘
8日、22日 (第2・4㊤)北方・松瀬川・南方
2日、16日 (第1・3㊤)北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
3日、17日 (第1・3㊤)則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川
9日、23日 (第2・4㊤)南方・吉久・井内・則之内乙
10日、24日 (第2・4㊤)

上記の他に、小学校、幼稚園へも巡回しています。お気軽にご利用ください。

フランクリンの空とぶ本やさん

文/ジェン・キャンベル
絵/ケイティ・ハーネット
訳/横山 和江

ドラゴンのフランクリンは本がだいすき。本を通してお友達ができ、世界が広がることを教えてくれる楽しい絵本です。小学校低学年から。



バビロンの階段

蜂須賀 敬明 著

君は生まれ変わるならだれになる？「僕」は何となく訪れた新宿の古びたバーで、かつて親友だった「サクマ」と再会した。そのときは、すでに死んでいたはずのサクマと…。

図書館 information

教科書展示のお知らせ

毎年14日間、教科書の展示会を開催しています。東温市の小学校・中学校で使用されている教科書はもちろん、採用していない教科書も展示しています。どなたでも自由に閲覧できますので、この機会に是非一度お立ち寄りください。

時 6月15日㊤～28㊤

所 本館2階YAコーナー

棚の位置変更のお知らせ

1階の新着コーナーのレイアウトを変更しました。愛媛ゆかりの本は、新着コーナーの裏側に移動しています。また、新着棚の裏側には、特集展示コーナーとして、「育児・医療・園芸」の本を集めました。ぜひお立ち寄りください。



雨の日って楽しいね♪

大人と子どものふれあい広場

「激アツ！親子サッカー観戦ツアール」

「アール」ニンジニアスタジアム」

選手の出迎え、選手ロッカー・VIP席ほかの見学、ピッチ体験など、多くの特典付ツアー。

時 6月23日㊤ 15時20分～

※試合開始 19時～

対 市内在住の小学生以上の子どものとその保護者

費 大人 1,000円

高校生以下 無料

集合 中央公民館 ※小雨決行

定 60人(申込多数は抽選)

募集締切 6月13日㊤

申・問 中央公民館

第1回人権ゼミナール

時 6月22日㊤

13時30分～15時30分

(13時受付開始)

所 中央公民館 大ホール

内講演 「子どもと人権」

講師 石川 正一郎 先生

(放送大学大学院客員教授)

費 無料(事前申込不要)

問 生涯学習課

石川正一郎先生の紹介
1948年生まれ。元松山大学教授。臨床心理士。カウンセリングや教育相談・生徒指導に関連して、非行・いじめ・不登校に関する問題、子どもの教育問題を研究。

さくら講座「イタリア料理教室」参加者募集

ハーブやイタリア野菜を使った簡単クッキング！エプロン・三角巾をご持参ください。

時 7月10日㊤

9時30分～13時

所 中央公民館 栄養指導室

定 10人

対 東温市在住の人

費 1,000円

第13回市民バレーボール大会

分館活動の活性化を図る良い機会です。たくさんの方の応援を待ちしています。

時 7月8日㊤

開会式 8時30分～

所 ツインドーム重信 ほか



「東温市民大学」のお知らせ

販売 6月16日㊤ 9時から中央公民館で先着順によりチケット販売(1人5枚まで)

聴講希望者はチケットを購入の上、当日ご持参ください。

時 6月24日㊤ 13時～16時10分

所 坊っちゃん劇場

内 講演及びミュージカル観劇

講演 全日本「第九を歌う会」連合会名誉会長 亀井 俊明 先生

観劇 「よろこびのうた」

費 1,800円(座席指定)

問 東温市民大学実行委員会事務局(生涯学習課) ☎964-1500



生涯学習ひろば



中央公民館(生涯学習課)

開館 8時30分～22時
☎964-1500
〈今月の休館日〉
6/17㊤

川内公民館(図書館分館)

開館 8時30分～22時
(図書館分館 9時～17時15分)
☎966-4721
〈今月の休館日〉
6/17㊤
図書館分館は上記に加えて
6/30㊤

図書館本館

開館 9時～19時
☎964-3414
〈今月の休館日〉
6/30㊤

歴史民俗資料館(れきみん)

開館 9時～17時15分
☎964-0701
〈今月の休館日〉
月曜日、6/17㊤、30㊤

時	日	時	所	内
講	講	定	所	内
費	参	加	費	参
募	集	開	始	募
問	問	合	せ	問

東温市の集団健診がはじまります

平成30年度の集団健診を6月から11月に実施します。健診は、生活習慣病の予防やがんの早期発見のためには欠かせません。まだ申し込みをされていない人は、6月19日から申し込みをお電話で受け付けます。

集団健診日程表（6月～7月上旬） ●7時30分～10時30分 ○8時～10時 ◇9時～10時 ◆9時30分～10時30分 ■13時～14時

実施場所	検査日	対象地区	検査項目及び受付時間								
			健康 診査	肝炎	胸部 CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳 マンモ	乳 エコー
井内公民館	6月26日(火)	井内	◇	◇	◇		◇	◇			
和田丸集会所		則之内西（和田丸・惣田谷下）	■	■	■		■	■			
土谷公民館	6月27日(水)	土谷・滑川	◇	◇	◇		◇	◇			
奥松瀬川公民館		奥松瀬川	■	■	■		■	■			
下林集会所	6月28日(木)	下林・上村	○	○	○	○	○	○			
南野田集会所		南野田・北野田・北野台団地・新村	■	■	■		■	■			
中央公民館	7月 5日(木)	健診協力者	●	●	●	●	●	●	◆	●	●
	7月 6日(金)	西岡・上村・下林	●	●	●	●	●	●	◆	●	●
	7月 7日(土)	平日の受診が難しい人	●	●	●	●	●	●	◆	●	●
	7月 8日(日)		●	●	●	●	●	●	◆	●	●

※対象地区以外の日程でも受診できます。

個別健診について

☎・☎ 川内健康センター (☎966-2191)

指定医療機関等で個別健診を実施します。内容等ご確認の上、受診してください。

※集団健診と個別健診の併用はできません。

特定健診・75歳以上健診 【受診の際は、必ず受診券が必要です】

検診名	対象者	検診料	内容（問診含む）	市内の指定医療機関
特定健診	40歳～74歳 東温市国民健康保険加入者	1,000円 ※1	尿検査（糖・蛋白・潜血） 身体計測・血圧測定 腹囲測定・診察 血液検査（HbA1c・血糖値・ 中性脂肪・HDLコレステロール・ LDLコレステロール・GOT・ GPT・γ-GTP・尿酸・クレア チニン） ※75歳以上の人は、腹囲測定 を除きます。	こばやし内科クリニック 西本整形外科 池川内科・神経内科 中野クリニック 西野内科クリニック 泉内科 辻井循環器科内科 山本内科胃腸科 西村医院
75歳以上健診	後期高齢者医療加入者	無料		

申込期間 平成30年6月20日(水)～平成31年1月31日(木)

実施期間 平成30年7月 1 日(日)～平成31年3月31日(日)

※受診希望の場合は、電話でのお申込、受診券のお取り寄せが必要です。（お手元に届くまでに2週間程度かかります）

※特定健診を受診された日に東温市国民健康保険の資格消失された場合は、健診の料金を負担していただきます。

※1 集団健診以外で特定健診を受診される人が検診料の免除を希望される場合は、健診受診後に申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

子宮頸がん検診・乳がん検診

検診名	対象者	検診料	内容（問診含む）	指定医療機関等
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 （2年に1回）	1,500円	視診・細胞診	ハートレディースクリニック
		1,000円	視診・細胞診	
乳がん検診	40歳以上の女性 （2年に1回）	1,200円	マンモグラフィ （乳房エックス線検査）2方向	愛媛県総合保健協会 愛媛県厚生連健診センター

申込期間 平成30年6月20日(水)～平成31年1月31日(木)

実施期間 平成30年7月 1 日(日)～平成31年2月28日(木)

※受診希望の場合は、電話でのお申込、受診券のお取り寄せが必要です。

※集団健診と個別健診をあわせて受診することはできません。重複して受診された場合は、検診の料金を全額自己負担していただきます。

施設検診について

申込期間 5月1日(火)～10月30日(火)

実施期間 7月1日(日)～11月30日(金)

40歳以上の東温市国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者は**ドック健診**を受診することができます。検診内容は健康診査、胸部検診、胃がん検診、大腸がん検診等です。詳細や申し込みについてはコールセンターにお問い合わせください。

検診施設	コールセンター
愛媛県総合保健協会	089-987-8201
愛媛県厚生連健診センター	0120-352-080

糖尿病予防教室

☎ 川内健康センター (☎966-2191)

対象者 ①30～64歳で血糖を下げる薬を服用していない人

②健康診査等の結果でHbA1c（NGSP値）が5.6～6.9%の人

費用 参加費500円（全受講分） 申込期限 6月15日(金) 場所 中央公民館

回	日時	内容
1	7月 6日(金) 9時30分～12時30分	講演 目標設定 ①測定（体重・血圧・腹囲） ②血液検査（HbA1c） ③生活習慣アンケートチェック ④講話「糖尿病はなぜ怖い？」 講師 愛媛県総合保健協会 医長 藤本 弘一郎 先生 ⑤グループワーク
2	7月10日(火) 9時30分～12時30分	運動指導 目標見直し ①測定（体重・血圧） ②講話及び実技「運動で糖尿病を予防しよう」 ③体力測定 講師 ヘルスフィットネスインストラクター 井門 恵理子 先生 ④グループワーク
3	7月18日(水) 9時30分～13時30分	栄養指導 目標見直し ①測定（体重・血圧） ②講話・調理実習「食事は糖尿病予防の特効薬①」 ～食事の基本を知りましょう～ 講師 管理栄養士 松本 孝子 先生 ③アンケート及び血液検査結果に基づく個別相談 ④グループワーク
4	9月11日(火) 9時30分～12時30分	運動指導 ①測定（体重・血圧） ②講話及び実技「運動を続けて予防効果アップ！」 講師 ヘルスフィットネスインストラクター 井門 恵理子 先生 ③グループワーク ④しげのぶ会による体験談
5	11月16日(金) 9時30分～12時30分	栄養指導 ①測定（体重・血圧・腹囲） ②血液検査（HbA1c） ③生活習慣アンケートチェック ④講話「食事は糖尿病予防の特効薬②」 ～理想の食事を考えてみましょう～ 講師 管理栄養士 松本 孝子 先生 ⑤グループワーク
6	12月11日(火) 9時30分～12時30分	講演 ①測定（体重・血圧） ②講話「糖尿病予防から始まる健康生活」 講師 愛媛大学糖尿病内科 医師 羽立 登志美 先生 ③グループワーク

病態別栄養相談（要予約）

食事記録にもとづいて、管理栄養士による
栄養計算や個人に応じた相談、またご質問
などにもお答えします。

☎ 6月8日(金)、15日(金) 9時～12時
（栄養相談1人1時間）

☎ 川内健康センターまたは市役所
☎ 川内健康センター (☎966-2191)

高齢者に関する総合相談

☎東温市地域包括支援センター

☎月～金曜 8時30分～17時15分

☎955-0150 FAX955-5766

☎ウェルケア重信 ☎955-0300

☎ガリラヤ荘 ☎966-6250

こころの健康相談（要予約）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、あ
なた自身やご家族のことで悩みを抱えていませんか？秘密は守られ
ますので、まずはお電話ください。

☎ 6月19日(火) 14時～16時

☎ 川内健康センター・市役所・家庭訪問

☎ 2人 ☎ 川内健康センター (☎966-2191)

☎相談員 このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生

健康相談

血圧測定・尿検査等を行っています。健康に関することはお気軽にご相
談ください。

☎ 毎週水曜日 9時～11時 ☎ 健康ハウス（川内健康センター隣）
※市役所での相談をご希望の人は、ご連絡ください。

☎(☎966-2191)

☎日時 ☎場所 ☎内容 ☎講師 ☎定員 ☎参加費 ☎対象
☎申し込み ☎問い合わせ ☎電話

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談
6月13日(水) 13時～ 福祉館
6月28日(木) 13時～ 農村環境改善センター

心配ごと相談
6月14日(木) 13時～ 福祉館
6月28日(木) 13時～ 農村環境改善センター

特設人権相談
6月 1日(金) 13時～ 川内公民館
6月 1日(金) 13時～ 東温市役所

消費生活相談
月～金(祝日除く) 9時～17時
東温市役所消費生活相談窓口 (☎964-4400)

子育て相談の総合窓口
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分
東温市役所子育て相談窓口 (☎964-4450)

6月 地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人

時 間 ①10時～ ②13時30分～

地区訪問型運動教室【参加費：無料】

20日(水)	②上林公民館
27日(水)	①牛瀧団地第一集会所 ②町東公民館

脳トレ大学（オープン教室）【参加費：200円】

4日(月)	①上林公民館（サロン合同）、町東公民館 ②播磨台団地集会所、町西公民館
5日(火)	①上樋集会所、保免集会所 ②樋口集会所、田窪団地集会所
7日(木)	①西岡公民館、南方東公民館 ②山之内集会所、南野田公民館
11日(月)	①牛瀧団地第一集会所、上林公民館
12日(火)	①田窪公民館、横瀬団地公民館、北方東公民館 ②見奈良公民館、下林集会所、上村集会所
14日(木)	②井口集会所
18日(月)	①上林公民館、町東公民館 ②播磨台団地集会所、南野田公民館
19日(火)	①上樋集会所、保免集会所、横瀬団地公民館 ②樋口集会所、田窪団地集会所
21日(木)	①西岡公民館、南方東公民館 ②山之内集会所、土谷公民館
25日(月)	①牛瀧団地第一集会所 ②町西公民館
26日(火)	①田窪公民館、横瀬団地公民館、北方東公民館 ②見奈良公民館、下林集会所、上村集会所
28日(木)	①西岡公民館 ②井口集会所

※参加時の飲み物は各自で用意してください。
※当日の気象状況によっては中止になる可能性があります。
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。
☎ 長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

福祉館じんけん相談
6月21日(木) 19時～

各種相談事業
6月27日(水) 10時～、13時30分～
☎ 福祉館 (☎966-3306)

弁護士相談
6月12日(火) 13時30分～

司法書士相談
6月22日(金) 13時30分～

行政書士相談
6月20日(水) 13時～

土地家屋調査士相談
6月 6日(水) 13時30分～
☎ 社会福祉協議会 (☎955-5535)
※無料・要予約

6月の当番医		
日	当 番 医	電話番号
3日(日)	白 岡 整 形 外 科	☎960-6555
10日(日)	このはな脳とこころの診療所	☎955-5087
17日(日)	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎990-1133
24日(日)	愛 媛 医 療 セ ン タ ー	☎964-2411

福祉館 健康体操		
日 程	時 間	場 所
5日(火)	19時30分～	福祉館
12日(火)		
19日(火)		
26日(火)		

いのとんに会いに行こう！
【2018年6月】いのとん出演予定

3日(日)	さくらフリーマーケット	場 所 さくらこども館 出演予定時間 13時～14時
23日(土)	愛媛FC「東温市の日」	場 所 ニンジニアスタジアム 出演予定時間 15時～21時

愛媛医療センター
横河原366番地 (☎964-2411)
【診療時間】 8時30分～12時、13時～16時
【休 診 日】 土・日・祝日
年末年始（12月29日～1月3日）
※受診科により診療時間が異なります。



血圧高めの方はご用心！



循環器内科(高血圧専門医) 岩田 猛

血圧が高めのなかに放置している方はいませんか。血圧が高くて自覚症状がなくても、少し高いくらいなら大丈夫などと、何もしない方をまだまだ多く見かけます。高血圧は放置すると、脳卒中や心筋梗塞などを起こして、健康寿命の短縮、死亡につながる怖い病気です。症状がないので、高血圧は「サイレントキラー（無言の殺人者）」とも言われます。この健康百科では、血圧が高いのに医療機関にかかっていない方に、高血圧に関心を持ってもらいたいと思います。

高血圧の予防・撲滅キャンペーンの一つとして、日本高血圧学会が募集した川柳（2017年版）の入賞作品を紹介して、皆さんに高血圧治療の大切さを知ってもらいます。

「手相より血圧計で知る未来」が2017年の最優秀作品でした。血圧が高くなった脳で半身不随が起き、卒中心筋梗塞や心臓病になったり、最悪の場合命を失う

「薄味が健康寿命の隠し味」
「血圧を気にして歩き友達を増える」
「血圧が高めの人にお勧めなのは、第一に減塩です。また、毎日の散歩が血圧を下げるのが知られています。減塩や運動などの生活習慣改善だけでは、血圧が十分に下がらない場合は医療機関で高血圧の治療を受けることになります。」
「測るのが 血圧治療の第一歩」
最近重要視されているのが「家庭血圧」です。自宅で測る血圧が、病院で測る血圧よりも将来の合併症予防に優れるとされています。血圧を測る状態でも、測定方法には、起きて排尿後、朝食前、座った状態で数分安静にして測ることです。血圧は測るたびに値が変わるので、惑うかもしれませんが、血圧はそんなものに変動して、そのように変動して、などの記録して週々月単位でその平均の血圧値を見ることが重要です。かかりつけ医に見てもらい、高血圧を改善してください。

「高血圧 下げるあなたに金メダル」
「百歳へ 血圧計で 舵を取る」
皆さん元気で百歳を目指しましょう。

6月の「燃やすごみ」「紙類」収集日 関 環境保全課 (☎964-4415)

重信地区	燃やすごみ	紙 類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川・志津川南 田窪の一部	毎週月・木曜日	5日・19日 (第2週・第4週火曜日)
田窪の一部・牛瀧・牛瀧団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	毎週火・金曜日	9日・23日 (第2週・第4週土曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	7日・21日 (第2週・第4週木曜日)

川内地区	燃やすごみ	紙 類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	毎週月・木曜日	9日・23日 (第2週・第4週土曜日)
北方東・北方西・南方東 南方西	毎週火・金曜日	7日・21日 (第2週・第4週木曜日)
町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	毎週水・土曜日	5日・19日 (第2週・第4週火曜日)

※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。
※「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。

6月の不燃物収集日

重 信 地 区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗 大 ご み	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋 口	10日・24日 (第2・4日曜日)	17日 (第3日曜日)	3日(第1日曜日)	3日・10日・17日・24日	
上 村			3日(第1日曜日)		
横河原・八反地 田 窪	3日・17日(第1・3日曜日)				
志津川(八反地除く) 志津川南	10日・24日(第2・4日曜日)		3日・17日 (第1・3日曜日)	3日 (第1日曜日)	3日・10日 17日・24日
見奈良	10日・24日 (第2・4日曜日)	24日(第4日曜日)	3日(第1日曜日)		
田窪団地		17日(第3日曜日)	3日(第1日曜日)		
下 林		24日・27日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)	24日・27日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)		
牛瀧団地		27日 (第4水曜日)	3日・17日 (第1・3日曜日)	27日(第4水曜日)	3日・10日 17日・24日 27日
新 村	3日(第1日曜日)				
上記以外の地区	3日(第1日曜日)				

川 内 地 区	ペットボトル プラスチック類	粗 大 ご み その他燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・体温計	空き缶・金属類 廃乾電池
東谷・西谷 土谷・滑川 奥松瀬川	5日・19日	18日	11日	25日
北 方 東 北 方 西 南 方 東 南 方 西	6日・20日	19日	12日	26日
町東・町西 前松瀬川 横瀬団地	4日・18日	20日	13日	27日

※「不燃物」を出す時間は、重信地区の場合は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間となります。



小さな子たちのかわいい相撲

4月29日、志津川天満神社でこども奉納相撲大会が開催され、志津川子供会193名が参加し、幼児から6年生までが相撲を取り合いました。土俵の周りでは多くの方が取組ごとに歓声をあげ、地域の皆さんによる餅つきが行われた後は、参加者同士で餅を食べながら交流を図りました。
#こども相撲

元気に安全に！北吉井見守り隊

児童約480名が通学する北吉井小学校。朝夕の通学時間は通勤ラッシュと重なることで大変危険です。そんな中地域の皆さんは「北吉井見守り隊」を結成して、朝夕の時間帯に横断歩道での交通整理やあいさつ運動を行っています。同隊で活動する高塚正一さん（志津川）は、「毎日日課になっています。子どもたちの挨拶でこちらが元気をもらっています」と笑顔をこぼします。
#北吉井小 #見守り隊



自然と触れ合う体験を「とことこクラブ」

東温市ツインドーム（西岡）で「とことこクラブ」が開催されました。これは、まちの自然環境への愛着を深め、自然環境保全への意識を高めることを目的に実施するもので、参加した未就園児と保護者7組は、虫の生態や自然の不思議さを体感していました。次回は7月11日(水)、花き研究指導室（下林）で開催します。
とことこクラブ 検索
#とことこクラブ

まちの“防災力”はどのくらい？

万一の際に連携して防災対応ができるよう、熊原義正松山地方気象台長が市長を訪問し、意見交換が行われました。東温市では「防災マップ」を作成し、市民の皆さんに来る大規模自然災害への十分な備えを啓発しています。まちの防災力向上には、皆さん一人ひとりの防災意識が必要です。近くの避難場所の確認や各家庭での防災セットの準備をお願いします。



まず だ かい 増田 魁くん全国へ！

5月13日、愛媛県武道館で行われた第11回愛媛県少年少女空手道選手権大会（兼第18回全日本少年少女空手道選手権大会県予選）で川上小学校6年生の増田魁くん（松瀬川）が組手の部で準優勝し、全国大会に出場することとなりました。
子どもから大人まで一緒にいい汗を流してみませんか？
活動日：火曜・土曜
場 所：川内体育センター
連絡先：090-3780-2270（渡部）



こどもが主役！水天宮春祭り

5月5日、こどもの日に横河原水天宮で春祭りが開催されました。第68回となる奉納剣道大会では、運動靴を履いた剣士たちが、青空の下で熱戦を繰り広げました。会場には威勢のいい剣士の「やーっ！」という声や竹刀の音、紙飛行機や金魚すくいを楽しむこどもたちの笑い声が響いていました。
#剣道大会 #紙ヒコーキ #金魚すくい #伝統行事



入学・進級祝い給食「さくらパン」誕生

東温市の花である桜の花びらを食材に、東温市学校給食センターが開発した「さくらパン」が、4月20日の学校給食でお披露目され、市長と南吉井小1年竹組の児童と一緒に給食の時間を過ごしました。パンを食べた楠本海斗くんは、「ほんのり桜の香りがして甘い」「ピンク色がかわいい」と新しい“まちの味”を楽しんでいました。
#さくらパン



東温MAX 小学生バレーボール大会混合の部 第3位！

4月22日、しもなだ体育館で行われた愛媛県バレーボール協会長杯 小学生バレーボール大会で、東温MAXが混合の部12チーム中、第3位になりました。東温市内外問わず、バレーに興味のある小学生、大募集中です。お気軽に見学・体験にお越しください。
東温MAX
活動日：木～日曜 夕方または日中
場 所：市内小学校体育館
連絡先：090-5288-4798（熊野）
#バレーボール #東温MAX



春空を雄大に泳ぐ 除ヶ堰堤のこいのぼり

4月29日、山之内地区にある除ヶ堰堤にて、毎年恒例の「重信川こいのぼりの架け渡し」が行われ、88匹のこいのぼりが春空を雄大に泳ぎました。これは地元役員・有志が「山之内を離れた人が帰ってきたときに見てほしい」と毎年行っており、今年で24回目を数えます。GW中は多くの人が子どもと一緒に写真を撮るなど、こいのぼりを楽しんでいました。
#こいのぼり #除ヶ堰堤 #文化財





年金のひろば

市民課医療年金係 ☎964-4471
松山東年金事務所 ☎946-2146

「付加保険料」の納付がオススメです！

付加保険料とは

- 国民年金の定額保険料(月額16,340円)に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。
- 付加年金の年金額は、「200円×付加保険料納付月数」で計算されます。

例) 20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めていた場合の年金額

200円×480月(40年)=96,000円

受取れる年金額(年額)＝老齢基礎年金+96,000円

↓

受取れる年金額が月々8,000円UP！

対象者

- 国民年金第1号被保険者
- 任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)
- ※定額保険料を納付することが条件です。
- ※第3号被保険者・国民年金基金加入者は申請できません。



平成30年度
介護保険料のお知らせ

長寿介護課 介護徴収係
☎964-4408

介護保険は、介護が必要になっても住み慣れた地域でできる限り自立した生活を送れるよう、社会全体で支え合っていく制度です。保険料額については、決定通知書を6月中旬にお送りします。

区分	所得段階	対象者	保険料(年額)
世帯全員が住民税非課税	1	老齢福祉年金を受給している人、生活保護を受けている人、合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)+課税年金収入額が80万円以下の人	39,300円
	2	合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	65,500円
	3	合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)+課税年金収入額が120万円超の人	65,500円
本人が住民税非課税で世帯内に課税者あり	4	合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)+課税年金収入額が80万円以下の人	78,600円
	5	合計所得金額(年金収入に係る所得は除く)+課税年金収入額が80万円超の人	87,300円
本人が住民税課税	6	合計所得金額120万円未満の人	104,800円
	7	合計所得金額120万円以上200万円未満の人	113,500円
	8	合計所得金額200万円以上300万円未満の人	131,000円
	9	合計所得金額300万円以上の人	148,400円

詳しくは
お問い合わせください



納付について

付加保険料は、申請した月分からお支払していただくことになります

- まとめて前払い(前納)すると割引があります
- 口座振替やクレジットカード納付をご利用できます

手続きについて

- 市役所、支所、年金事務所で申請できます。
- 持参物…年金手帳、身分証明書(運転免許証等)、認印 など
- 口座振替を希望される人→通帳・銀行届出印
- クレジットカード納付を希望される人→クレジットカード

◎一般的な年金相談に関するお問い合わせ

「ねんきんダイヤル」**0570-05-1165**(ナビダイヤル)

※**050**で始まる電話でおかけになる場合

03-6700-1165(一般電話)

受付時間：月 曜 日 8時30分～19時
火～金曜日 8時30分～17時15分
第2土曜日 9時30分～16時



安全協会みなみ

第260号
H30.6.1

松山南交通安全協会
☎958-6558

全ての座席のシートベルトと
チャイルドシート100%着用キャンペーン

シートベルト

- 肩にきちんとかける
- ねじれていない
- 腰の低い位置にぴったりと

チャイルドシート

- 座席にしっかり固定
- 肩ベルトにゆるみがない
- 取り付けは後部座席に



★正しく着用することで、交通事故に遭った際に被害を軽減させることができます。

チャイルドシートの貸し出し

当協会では、松山南警察署管内在住の会員様に限り、最大20日間無料でチャイルドシートを貸出ししております。いつでもご連絡ください。

消費者力UP↑通信



消費生活センターをかたる電話に注意！

個人情報の削除サービスをもちかける手口

公的な消費生活センターを名乗り、「あなたの個人情報が3社から流出している。無料で個人情報を削除する」と電話があり、削除依頼をした。後ほど、「2社は削除できたが、残り1社が取り消せない。誰か代理人を立てなければならない」と電話があり、個人情報の削除費用を請求された。

相談・お問い合わせ

東温市消費生活相談窓口 ☎964-4400

※毎週月曜日、第2・4金曜日は、専門の相談員が対応

消費者ホットライン

イヤヤ
☎188『嫌や!』

アドバイス

▷公的機関が個人情報の削除費用を請求することはありません。

▷劇場型の電話勧誘は、詐欺なので注意しましょう。

▷不審に感じたら、相手方から指定された電話番号ではなく、公的機関に直接確認し、警察に相談しましょう。

選挙の豆知識 vol.15

第15回のテーマは、「選挙権・被選挙権の停止」についてです。それでは、「いのとん先生」よろしくお願いします。

○選挙権(投票する権利)・被選挙権(立候補する権利)が停止される？

選挙犯罪をした人には、一定の刑罰が科せられることになります。また、特定の場合を除き、一定期間、選挙権・被選挙権が停止されてしまいます。停止期間中は、投票することも立候補することもできません。また、選挙運動をすることもできません。

<刑の種類と停止される期間>

▶罰金刑の場合 その裁判が確定した日から5年間、選挙権及び被選挙権が停止されます。

▶禁錮刑以上の場合 その裁判が確定した日から刑の執行を終えるまでの間+その後の5年間、選挙権及び被選挙権が停止されます。

▶累犯者の場合 買収罪などの罪を犯して刑に処された人がさらに選挙犯罪により刑に処されたときは、選挙権・被選挙権が、10年間停止されます。

～次号は、「選挙運動」を特集する予定です～



浄化槽の保守点検・清掃・法定検査(環境保全課☎964-4415)

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査は設置者の義務です。定期的な実施で悪臭等によるご近所とのトラブルや清掃時の料金トラブル等を未然に防止できるほか、公共水域の保全にも有効です。

保守点検・清掃

浄化槽の機能を維持するために法律で定められた回数(一般家庭は年3回以上)の保守点検や年1回以上の清掃が必要です。

法定検査

愛媛県浄化槽協会が愛媛県の委託を受けて実施しています。

①7条検査：浄化槽を設置して3か月を経過した日から5か月の間に実施する検査

②11条検査：年1回の定期検査(水質状況などの機能判断)

問い合わせ先

▷清掃 松山衛生事業協同組合(☎911-5122)

▷保守点検、法定検査 愛媛県浄化槽協会(☎925-2826)

合併処理浄化槽の設置

市では、河川、水路の水質向上を図り、住環境を保全するために、合併処理浄化槽を設置する世帯に補助制度を設けています。

※補助対象地域や建物などに条件がありますので、事前に環境保全課までお問い合わせください。

合併処理浄化槽設置補助金額

人槽区分	補助金額	補助金額(山之内地区)
5人槽	332,000円	550,000円
6～7人槽	414,000円	700,000円
8～10人槽	548,000円	850,000円

水道だより

安全な水を安定的に供給するために

6月1日から6月7日までは「水道週間」
～水道水 安全 おいしい 金メダル～

快適で豊かな生活を支える「水」。もし水がなくなったとしたらどうなるでしょうか。災害時に水道管が被害を受ければ、水のない不自由な生活を強いられます。市として災害に強い水道づくりに取り組んでいくことはもちろんですが、みなさんも貴重な水を無駄にしないよう日頃から水を大切にしましょう。

information

市には、最新の膜ろ過装置を完備した浄水場があります。見学を希望する人は、平日の8時30分から17時15分までにご連絡ください。

南吉井浄水場(☎909-7900)

平成31年度新規採用の東温市職員(上級行政職・上級土木職・保育士)を募集します

第1次試験

日時 7月22日(日) 午前9時から
会場 東温市役所

試験区分	上級行政職	上級土木職	保育士
採用予定数	若干名	若干名	若干名
受験資格	平成元年4月2日～平成9年4月1日生まれの人	平成元年4月2日～平成9年4月1日生まれの人	保育士資格取得者または平成31年4月1日までに取得見込みの人
第1次試験	教養試験 専門試験(行政) 一般性格適性検査	教養試験 専門試験(土木) 一般性格適性検査	教養試験 専門試験(保育士) 一般性格適性検査
第2次試験 (第1次試験合格者のみ)	作文試験 面接試験 集団討論試験	作文試験 面接試験	作文試験 面接試験

共通受験資格

- ①日本国籍を有する人
- ②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条各号のいずれにも該当しない人

身分及び処遇

給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給

申込方法

必要書類を市役所総務課へ持参または郵送
※郵送の場合は、簡易書留等確実な方法で郵送してください。

申込先 〒791-0292 東温市見奈良530番地1
東温市役所 総務部 総務課 人事係 宛

その他

- 申込書等提出書類について、不備がある場合は受付できませんのでご注意ください。
- 申込書等提出書類に含まれる受験者の個人情報、採用試験以外の目的には一切使用いたしません。ただし、合格者の個人情報は、人事情報として使用します。なお、この試験において提出された書類は、特段の申し出がない限り返却いたしませんのでご了承ください。
- 募集の詳細な案内は、市のホームページに掲載しています。また、本試験に関して内容の変更やお知らせがある場合は、随時掲載しますので、受験前に必ずご確認ください。
- 第2次試験は8月下旬の予定です。詳細は第1次試験合格者に通知します。

問い合わせ先

総務課(☎964-4400)
※土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

申込受付期間

6月1日(金)～21日(木)
土日を除く午前8時30分～午後5時15分
(郵送する場合 6月21日(木)の消印有効)

提出書類等

試験申込書(申込日前3か月以内に撮影した写真を貼付)
※A4サイズ縦・両面印刷により提出してください。
※試験申込書はホームページからダウンロードできます。また、総務課の窓口にあります。
※市販の履歴書は使用できません。
[保育士]
資格・免許の写しまたは取得見込証明書

児童手当等現況届の提出をお忘れなく(社会福祉課☎964-4406)

児童手当等の受給資格の要件確認のため、毎年現況届の提出が必要です。

該当者には6月上旬に用紙を郵送します。

提出先 市役所社会福祉課または川内支所 受付時間 8時30分～17時15分(郵送可)

※提出がない場合は6月以降の手当が受けられません。

※公務員は勤務先での手続きとなります。

下水道工事について(下水道課☎964-4417)

生活環境の改善や水質保全のため、下水道整備を進めています。

今年度の工事箇所は下図の区域を予定しています。

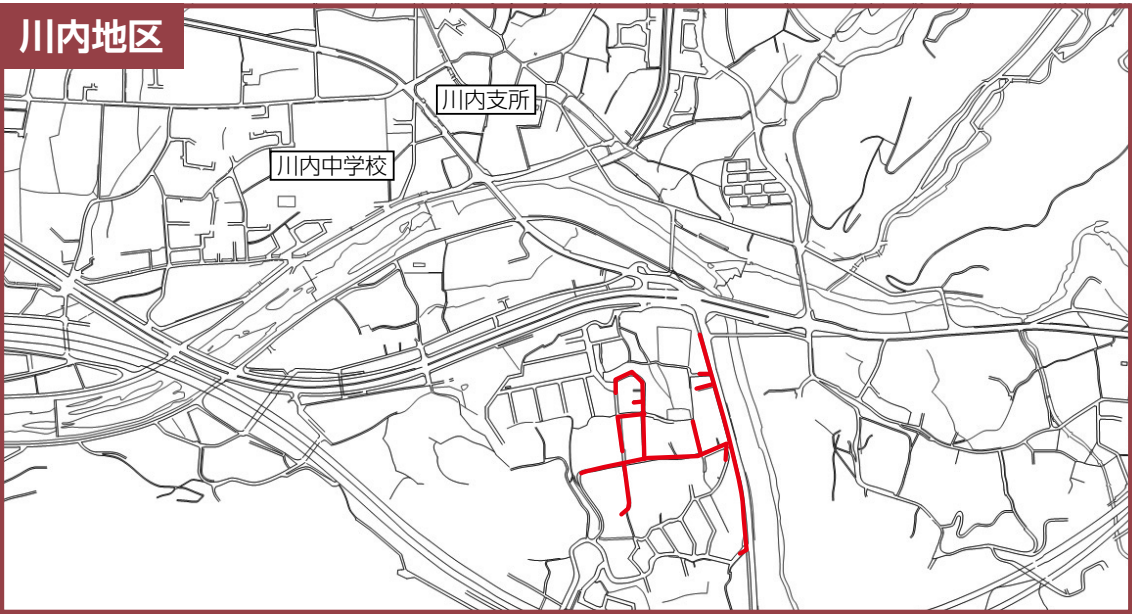
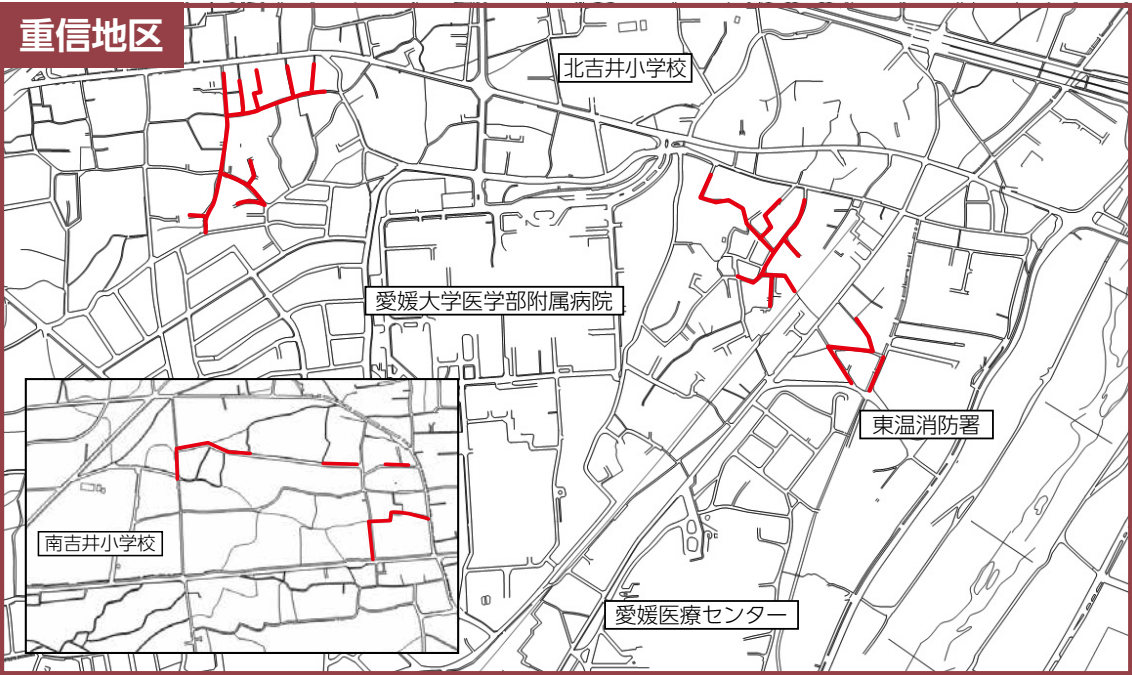
工事期間中は、騒音や振動、また一時的な交通制限など、ご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。

※やむを得ず工事箇所を変更する場合があります。

information 井戸水をご使用の人へ

転出や長期に渡る施設への入所などで世帯の人数が変更になる場合、下水道課に異動届の提出が必要です。

※住民基本台帳で確認できない異動の場合は、居住が確認できる書類(公共料金の領収書や入所施設からの通知など)が別途必要になります。



災害時に自ら避難することが困難な人へ (社会福祉課 ☎964-4406)

市が作成した「避難行動要支援者名簿」を支援者へ提供することで、平常時から支援者との情報共有や連携ができ、災害時の支援が受けられやすくなります。

平成30年4月1日時点の対象者のうち、昨年同意・不同意の確認が取れていない人と、新規に対象となった人へは、市から同意確認の文書を送付しますので返信をお願いします。

避難行動要支援者名簿の対象者

- ①75歳以上の高齢者のみの世帯
- ②介護保険制度における要介護3以上
- ③身体障害者手帳1～3級
- ④療育手帳所持者
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1～3級
- ⑥難病の人
- ⑦その他災害時の自力避難に不安な人

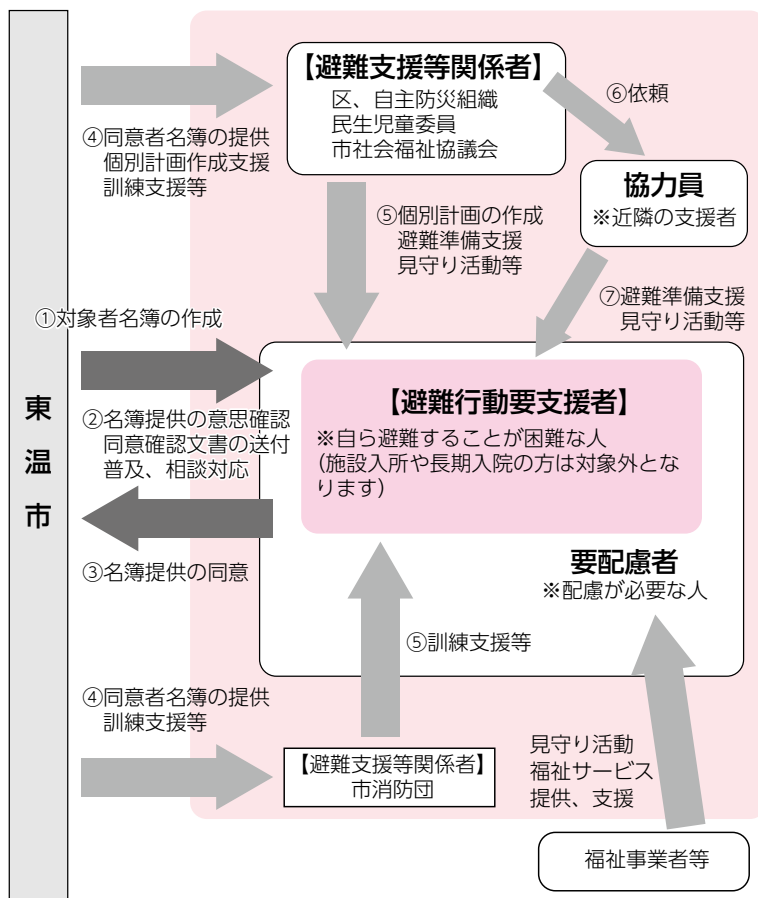
名簿の個人情報の取り扱いについて

名簿(及び個別計画)を提供した支援者に対しては、法律により守秘義務が課せられます。

提供時に市から支援者へ十分に説明のうえ、厳重に管理いただきます。

不同意の場合にも、災害発生時には必要な範囲で情報提供される場合があります。

平常時の名簿提供と支援の流れ



目次 Contents

- 02 特集 健康って楽しみ上手！
- 08 「夢を仕事にー」輝くひと
- 10 「人が繋がるー」輝くまち
- 11 「まちを育てるー」輝くしごと
- 12 情報BOX
- 17 ふれあい広場
- 18 子育てガイド
- 20 生涯学習ひろば
- 22 やっぱり健康
- 24 ドクターの健康百科
- 26 ごみ収集予定
- 26 カメラスケッチ
- 28 行政トピック

表紙 滑川渓谷

新緑が目に見える滑川渓谷では、大きなフキの葉を栽培しています。普段は食材として産直市で販売されていますが、可愛いお子さんが持つと大きな傘に変わりました！



人の動き

平成30年5月1日現在

人口	男	15,849人 (+8)
	女	17,729人 (+24)
	計	33,578人 (+32)
世帯		14,876戸 (+44)

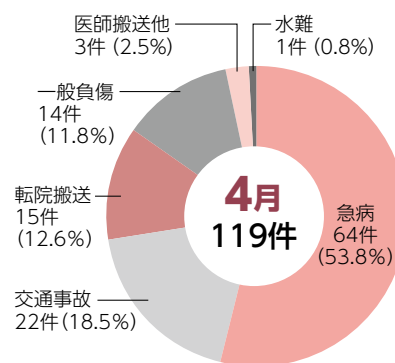
※()内は前月比

広報とうおんを
スマホにお届け！



マチイロ

東温市消防救急出場数



編集後記

楽しむこと、挑戦すること、世代問わず必要だと今回の取材で教わりました。これからも挑戦する人をどんどん取りあげていきたいと思っています。ありがとうございます。

さて、6月は河之内地区で蛸まつりが行われます。水のきれいな地域ならではの幻想的な風景...是非現地に足を運ぶください。

取材の中で「楽しむ」人、まちに触れてみて、楽しむ方は工夫次第なのかなと思いました。まずは楽しむことから始めようと思います！