



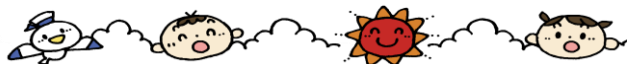
わくわくだより



夏本番、真夏の太陽が照り付ける毎日です。子どもたちは、路面の暑さや太陽のまぶしさを、大人以上に感じています。衣服の調節や水分補給、エアコンを上手にを使って、猛暑を乗り切っていきましょう。

あそびの広場やおおぞらルーム開放など快適に遊べる場を提供しています。ぜひ遊びに来てくださいね。

8月のお知らせ



おおぞらルーム自由開放 火・水・木曜日13:00~16:00(水色の日)
12日(水)の自由開放は健康診査のためお休みします。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	おおぞら広場	あかちゃん広場	ともだち広場 R7年度生まれ児	
10	11	12	13	14
	山の日	あかちゃん広場		
17	18	19	20	21
	おおぞら広場	あかちゃん広場	ともだち広場 R6年度生まれ児	
24	25	26	27	28
ともだち広場 R5年度生まれ児	おおぞら広場 (誕生会)	あかちゃん広場		
31				

※ かけはし広場とふれあい広場は予約制にて実施しています。8月の開催はありません。9月分の予約についてはお電話や広場利用時にお知らせください。また親子手帳アプリからも予約できます。(1か月前より)

※ 夏休み中、さくら広場もお休みです。

※ 遊びに来られる際には、親子ともに水分、汗拭きの準備をお願いします。

※ 広場等の利用対象者は、未就園児です。幼稚園児や小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんは参加できません。ご了承ください。

9月の広場のご案内 ※ 予定が変わることもありますので、次号でご確認ください

おおぞら広場(おおぞらルーム)火曜日 9:00~11:00

あかちゃん広場(おおぞらルーム)水曜日 9:00~11:00

さくら広場(さくらこども館)第1・3木曜日

ともだち広場(おおぞらルーム)9:00~11:00

令和7年度生まれ児 3日 令和6年度生まれ児 17日

令和5年度生まれ児 24日

かけはし広場 9:30~11:00

北吉井幼稚園 7日 双葉保育所 8日

南吉井保育所 15日

ふれあい広場(東谷幼稚園)10日 10:00~11:00



☆ お願い ☆

- ① 発熱(37.5℃以上)や体調不良などを感じられる方は、ご利用をお控えください。
- ② ご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合もご利用をお控えください。
- ③ 警報発令時は、安全を考慮し「あそびの広場」は中止します。遊びに来られる際には気象情報をご確認ください。

今月の子育てニュース



「夏のアソビを楽しもう！」

…暑い夏を、少しでも涼しく、そして楽しい時間が過ごせますように…

水遊び

午前中の早い時間に、20~30分程度を目安に行いましょう。直射日光を避け、こまめな水分補給と休息を取りましょう。また、お子さんから目を離さないよう、安全には十分留意しながら楽しんでください。

- ① ペットボトルシャワー…穴を開ける数を変えることで、水が出る量を調整できます。何度も繰り返し、その冷たさと心地よさを感じ取りながら…心の安定にもつながります。



- ② 宝探し…水を張ったタライにボールや水に沈むキラキラの石を入れて、スプーンやお玉ですくう。おもちゃの魚を浮かべて、魚すくいも楽しそうですね。

- ③ 色付き氷…水に食紅を加えて、凍らせます。冷たさを感じながら、溶けていく様子を見たり、不思議さを感じたり…色付き氷を使って、お絵かきもできます。おもちゃを入れて凍らせるのも面白そう。

★ 色を付ける際は、万が一口に入っても大丈夫なように食紅を使うといいですよ。ただ、氷の大きさによっては、喉に詰まらせる危険性もあります。口に入れないよう気を付けましょう。



感触遊び

- ① せっけん遊び…泡をすくう、つぶす、広げて伸ばす、山を作るなど、泡の感触を楽しんだり、空き容器に入れてままごとをしたり。長時間泡に触れると肌が乾燥したり荒れたりすることもあるので、気を付けましょう。遊んだ後は、しっかり洗い流してくださいね。



- ② 寒天…食紅を使っていろいろな色を付けて寒天を作ります。まずは、手や指で触って感触や冷たさを味わって、ぐちゃぐちゃになってきたら、空き容器に入れてご馳走作り。少し大きい子は、型抜きを用意してバージョンアップ!

ビニール袋に入れて、ぐちゃぐちゃした感触を味わうのも汚れを気にせずに遊べていいですね。

- ③ ウォーターマット…布団や衣類の圧縮袋の中に水(食紅で色を付けるときれいです)を入れて、しっかり口を閉めて、テープで止めると出来上がり。中にスパンコールを入れてキラキラさせても素敵ですね。触ったりその上に寝転んだり、その感触や冷たさを味わいましょう。

★ スプーンやお玉を使って、手首を返す、回すなどの動きは、楽しみながら食事のスプーンの練習にもなります。カップの中身を移し替える遊びも、その前段階の手首や手指の運動になります。



東温市地域子育て支援センター
開設時間 月~金 8:30~17:15
場 所 東温市見奈良490番地1
総合保健福祉センター3階
連絡先 電話 089-990-1227
メー ル aozora@city.toon.ehime.jp

