

2026年度

9月 学校給食献立予定表

【献立表示のお知らせ】

献立表日付の項目に、下記のマークが入っている日は特別メニューです。

♡ 行事食 ☆ 旬の献立 ♪ 愛媛FCコラボメニュー

◆ 日本の郷土料理 ◎ アジア競技大会（2026/愛知・名古屋）

東温市学校給食センター

日曜	献立名	主 な 材 料 名			栄養価			日曜	献立名	主 な 材 料 名			栄養価		
		赤 おもに血や肉、骨をつくるもの	緑 おもに体の調子を整えるもの	黄 おもに熱や力のもとになるもの	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 %			赤 おもに血や肉、骨をつくるもの	緑 おもに体の調子を整えるもの	黄 おもに熱や力のもとになるもの	エネルギー kcal	たんぱく g	脂質 %
2 水	コッペパン 牛乳 ABCスープ 照り焼きチキン ツナサラダ 桃ジャム	牛乳 豚肉 鶏肉 ツナ	玉ねぎ 白菜 にんじん チンゲン菜 きくらげ レモン キャベツ きゅうり	パン ABCマカロニ じゃがいも 砂糖 米油 桃ジャム	小 610	27.8	30.2	火 ☆	15 白ご飯 牛乳 むらくも汁 なすの落とし揚げ すだち風味漬け しそひじき	牛乳 豆腐 卵 鶏肉 大豆 赤みそ わかめ しそひじき	にんじん えのき茸 小松菜 長ねぎ なす 玉ねぎ キャベツ きゅうり すだち果汁	米 でんぶん 米粉 菜種白絞油 砂糖	小 640	25.9	29.1
					中 801	35.5	28.7						中 823	30.1	25.9
3 木 ☆	赤米ご飯 牛乳 夏野菜カレー 焼き豚入りサラダ フルーツ和え	牛乳 鶏肉 豚レバー 焼き豚	トマト ゴーヤ ピーマン 玉ねぎ にんじん かぼちゃ にんにく もやし キャベツ きくらげ 切干大根 もも	米 赤米 じゃがいも 米油 黒砂糖 砂糖 ミックスゼリー 杏仁豆腐	小 651	21.9	18.9	水	16 コッペパン 牛乳 ポークビーンズ 小煮干しの磯風味 海藻サラダ	牛乳 大豆 豚肉 ベーコン 小煮干し 青のり 茎わかめ わかめ 昆布 白とさか 赤とさか	玉ねぎ にんじん パセリ にんにく トマト きゅうり もやし	パン じゃがいも 米油 砂糖 黒砂糖	小 643	33.1	30.8
					中 842	26.2	16.2						中 781	39.4	29.5
4 金	コッペパン 牛乳 もち麦入り プチプチ肉団子のスープ 高野豆腐ナゲットカレー風味 レモンドレッシングサラダ	牛乳 もち麦入り プチプチ肉団子 高野豆腐	玉ねぎ にんじん キャベツ チンゲン菜 きくらげ 小松菜 レモン	パン 砂糖 でんぶん 米粉 菜種白絞油 米油	小 653	27.2	34.7	木 ☆ ◎	17 栗ご飯 牛乳 さしめん ちくわのいそべ揚げ 梅ドレッシング和え	牛乳 鶏肉 油揚げ かまぼこ ちくわ 青のり	干ししいたけ にんじん 玉ねぎ 葉ねぎ キャベツ もやし 小松菜 コーン 梅干し	米 くり きしめん 砂糖 小麦粉 米粉 菜種白絞油 米油	小 675	26.3	21.5
					中 796	32.5	33.5						中 856	31.4	19.1
7 月 ☆	白ご飯 牛乳 なす入り麻婆豆腐 春巻き 小松菜のナムル	牛乳 豚肉 鶏肉 大豆ミート 豆腐 赤みそ	なす 干ししいたけ 玉ねぎ にんじん にら にんにくの芽 しょうが 小松菜 キャベツ もやし	米 米油 砂糖 でんぶん 春巻き 菜種白絞油 ごま油	小 687	23.6	31.2	金	18 はだか麦粉パン 牛乳 もち麦入り プチプチ肉団子のポトフ 揚げ鶏のピリカラフル フレンチサラダ	牛乳 もち麦入り プチプチ肉団子 鶏肉	大根 玉ねぎ エリンギ にんじん キャベツ チンゲン菜 パセリ トマト きくらげ 枝豆 コーン 長ねぎ きゅうり	パン じゃがいも でんぶん 菜種白絞油 砂糖 米油 フレンチドレッシング	小 648	34.0	30.7
					中 884	27.9	30.2						中 784	41.3	29.5
8 火	はだか麦ご飯 牛乳 鶏そぼろ丼 カシューナッツいりこ キャベツと油揚げの和え物	牛乳 高野豆腐 鶏肉 小煮干し 油揚げ	干ししいたけ たけのこ にんじん 葉ねぎ しょうが キャベツ もやし きゅうり	米 はだか麦 砂糖 米油 カシューナッツ	小 614	26.5	28.0	木 ♡	24 白ご飯 牛乳 いもたき 魚の香味揚げ キャベツのおひたし お月見ゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ ホキ	干ししいたけ にんじん たけのこ さといも こんにゃく 砂糖 米粉 でんぶん 菜種白絞油 お月見ゼリー	米 さといも こんにゃく 砂糖 米粉 でんぶん 菜種白絞油 お月見ゼリー	小 626	25.0	21.6
					中 782	31.7	24.9						中 770	29.1	19.6
9 水 ☆	黒糖パン 牛乳 冷めん 夏野菜のかき揚げ なし	牛乳 ロースハム 錦糸卵 ウインナー	きゅうり にんじん たけのこ レモン 干ししいたけ かぼちゃ ゴーヤ コーン 玉ねぎ なし	パン 黒砂糖 中華麺 砂糖 米粉 小麦粉 菜種白絞油	小 632	21.0	29.5	金	25 コッペパン 牛乳 クリームシチュー いかのレモン風味 カラフルサラダ	牛乳 豚肉 いか 大豆	玉ねぎ にんじん ブロッコリー しょうが レモン 黄ピーマン 赤ピーマン きゅうり キャベツ	パン さつまいも じゃがいも 米油 でんぶん 菜種白絞油 砂糖	小 655	27.9	29.8
					中 791	25.3	27.6						中 793	33.1	28.7
10 木 ◆	ジュースー 牛乳 わかめスープ 大豆かりんとう にんじんシリシリ	豚肉 昆布 牛乳 わかめ 豆腐 大豆 ツナ いり卵	たけのこ にんじん 干ししいたけ 枝豆 えのき茸 玉ねぎ 長ねぎ もやし	米 米油 砂糖 ごま油 黒砂糖	小 605	27.0	24.7	月 ♪	28 チキンライス 牛乳 ミネストローネ オムライス用うす焼き卵 ビーンズサラダ (袋) ケチャップ	鶏肉 牛乳 ベーコン 卵 レッドキドニー マローファット ピース ガルバンゾー	玉ねぎ にんじん マッシュルーム コーン キャベツ トマトピラフの素 パセリ 枝豆 きゅうり レモン	米 米油 じゃがいも マヨネーズ	小 615	20.3	30.7
					中 772	32.2	21.6						中 795	23.9	25.7
11 金	白ご飯 牛乳 筑前煮 納豆味噌 おかか和え	牛乳 鶏肉 ちくわ 昆布 豚肉 なっとう 麦みそ かつお節	ごぼう にんじん たけのこ 枝豆 長ねぎ キャベツ チンゲン菜	米 さといも こんにゃく 米油 砂糖	小 604	26.6	20.3	火 ☆	29 白ご飯 牛乳 豚肉となすのみそ炒め きくらげのかき揚げ 小松菜のおひたし	牛乳 豚肉 厚揚げ 赤みそ ウインナー	しょうが なす 大根 にんじん たけのこ きくらげ 玉ねぎ 小松菜 もやし キャベツ	米 米油 砂糖 さつまいも でんぶん 米粉 菜種白絞油	小 657	22.5	28.5
					中 778	31.7	17.6						中 809	26.2	26.5
14 月 ☆	五穀ご飯 牛乳 東温汁 さんまの煮つけ ごま和え	牛乳 鶏肉 厚揚げ さんま	大根 にんじん たけのこ 長ねぎ 干ししいたけ 小松菜 キャベツ もやし	米 黒米 赤米うるち 赤米もち 緑米 香り米 さといも 米粉 もち麦粉 ごま 砂糖	小 602	24.6	16.1	水	30 コッペパン 牛乳 春雨と白菜のスープ 魚のアクアパッツァ ツナポテサラダ	牛乳 ベーコン ホキ ツナ	玉ねぎ 白菜 にんじん 長ねぎ 葉ねぎ きくらげ にんにく ピーマン きゅうり ブロッコリー トマト マッシュルーム	パン 春雨 ごま油 砂糖 オリーブ油 じゃがいも マヨネーズ	小 660	27.3	30.0
					中 742	28.9	14.2						中 786	32.5	29.2

【保護者の皆さまへ】

- ※ 物資の都合により、材料や献立が変更になることがあります。
- ※ 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立のご確認をお願いします。
- ※ 骨ごと食べられる魚やちりめんなど、漁獲方法や加工方法等によりえび・いかオキアミ等のコンタミネーションの恐れがあります。



★ ジュースのお知らせ 給食時間外で飲用します ★
小・中⇒15日（火）、28日（月） みかん果汁がつきます。