



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

[illegible]




1日


2日


3日

僕たち、愛媛FCがメニューを考えました。
僕の勝ちメンである「夏野菜のキーマカレー」には、動物性たんぱく質である豚ミンチ、鶏ミンチと、植物性たんぱく質である

豆腐、高野豆腐、大豆が入っています。強い体をつくるためには、両方のたんぱく質をバランスよく食べることが大切です。また、体を冷やさない寒の害を抑える野菜もたっぷり入っています。



僕たち、愛媛FCがメニューを考えました。

僕の勝ちメシである「夏野菜のキーマカレー」には、動物性たんぱく質である豚ミンチ、鶏ミンチと、植物性たんぱく質である豆腐、高野豆腐、大豆が入っています。強い体をつくるためには、両方のたんぱく質をバランスよく食べることが大切です。また、体を冷やす効果のある夏野菜もたっぷり入っています。暑さに負けないよう残さず食べて、7月を元気に過ごしましょう！



福井県の味めぐり



セレクト給食(A献)



セレクト給食(B献)



マークのついている日に使う玉ねぎは、
北吉井幼稚園・西谷小学校・重信中学校のみ
んなが、去年の10月に種まき、12月に苗植
えをして、
6月に収穫をした「玉ねぎ」が一部使われて
います。



終業式

