

vol.152

広報

とことん
東温誌

とことん TOON

2017

平成29年
6月1日

03 平成30年度新規採用の東温市職員を募集します
11 東温市民ミュージカル「城ノブ〜愛媛のワザ〜」





表紙 城ノブ ～愛媛のマザー・テレサ～

4月29、30日に東温市で初めての市民ミュージカル「城ノブ ～愛媛のマザー・テレサ～」が公演されました。(公演の様子は11pをご覧ください)



人の動き

平成29年
5月1日現在

人口	男	15,841人 (+16)
	女	17,699人 (+28)
	計	33,540人 (+44)
世帯		14,713戸 (+48)

※()内は前月比

03 市役所からのお知らせ

平成30年度新規採用の東温市職員を募集します／「ふるさと納税」で自慢の商品を全国にPRしませんか！／平成29年度の区長を紹介します／東温市老朽危険空家除却事業について／ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)の導入に対し補助金を交付します／東温市立(川上、東谷、西谷)幼稚園における満3歳児保育の実施について／下水道使用料が6月使用分から変わります／入札 ほか

11 東温市民ミュージカル「城ノブ ～愛媛のマザー・テレサ～」

12 アラカルト

15 図書館だより

16 ふれあい広場

18 子育てガイド

20 やっぱり健康

23 カメラスケッチ

24 情報BOX

26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定

27 カレンダー

28 東温市魅力発見の旅 第3回

選挙の豆知識

東温市選挙管理委員会 TEL 964-4400

今回は「選挙の種類」についてです。

○私たちに関わる選挙はどのようなものがあるの？

選挙は、大きく国政選挙と地方選挙に分けられます。国政選挙には、「衆議院議員選挙」と「参議院議員選挙」の2種類があります。地方選挙には、「都道府県の議会議員選挙(愛媛県議会議員選挙)」「都道府県知事選挙(愛媛県知事選挙)」「市区町村の議会議員選挙(東温市議会議員選挙)」「市区町村長選挙(東温市長選挙)」などがあります。

○衆議院議員選挙とは？

衆議院議員選挙には、「小選挙区選出議員選挙」と「比例代表選出議員選挙」の2種類があります。投票の際には、小選挙区選挙はその地区の候補者のうち1名の名前を記入し、比例代表選挙は支持する政党等の名前を記入します。

○参議院議員選挙とは？

参議院議員選挙には、「選挙区選出議員選挙」と「比例代表選出議員選挙」の2種類があります。投票の際には、選挙区選挙はその地区の候補者のうち1名の名前を記入し、比例代表選挙は支持する政党等の名前もしくは政党等が届け出た名簿に記載されている者のうち1名の名前を記入します。

～次回は「投票」についてです～

「選挙の種類」について、詳しく知りたい人は市ホームページをご覧ください。



市役所からの お知らせ

教育相談室は
TEL 964-3437
TEL 966-6150
です

平成30年度新規採用の東温市職員を募集します

総務課 人事係 TEL 964-4400

試験区分	上級行政職	保健師	幼稚園教諭
採用予定数	若干名	若干名	若干名
受験資格	昭和63年4月2日～平成8年4月1日生まれの人	保健師資格取得者または平成30年4月1日までに取得見込みの人	幼稚園教諭資格取得者または平成30年4月1日までに取得見込みの人
第1次試験	教養試験 専門試験（行政） 一般性格適性検査	教養試験 専門試験（保健師） 一般性格適性検査	教養試験 専門試験（幼稚園教諭） 一般性格適性検査
第2次試験 (第1次試験合格者のみ)	作文・面接・ 集団討論	作文・面接	作文・面接

■第1次試験

日時 7月23日(日)

9時～

会場 東温市役所

■共通受験資格

①日本国籍を有する人

②地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条の各号いづれにも該当しない人

■身分及び処遇

給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給

■申込方法

必要書類を市役所3階総務課へ持参または郵送で提出してください。

郵送する場合は、簡易書留

等確実な方法で郵送してください。

■申込先

〒791-0292

東温市見奈良530番地1

東温市役所 総務課 人事係

■申込受付期間

6月1日(木)～23日(金)

※土日を除く

8時30分～17時15分

(郵送する場合、6月23日(金)の消印有効)

■提出書類等

○試験申込書(申込日前3か月以内に撮影した写真を貼付)

※A4縦・両面印刷により提出してください。

※試験申込書はホームページからダウンロードできます。また、総務課窓口に設置しています。

○資格・免許の写し、または取得見込証明書(保健師・幼稚園教諭)

■その他

○提出書類等について、不備がある場合は受付できませんのでご注意ください。

○提出書類等に含まれる受験者の個人情報、採用試験以外の目的には一切使用しません。ただし、合格者の個人情報、人事情報として使用します。

なお、この試験において提出した書類は、特段の申出がない限り返却しません。

○募集の詳細な案内は、市のホームページにてお知らせしていますのでご覧ください。また、本試験に関して内容の変更等がある場合は、随時掲載しますので、受験前に必ずご確認ください。

○第2次試験は8月下旬の予定です。詳細は、第1次試験合格者に通知します。



「ふるさと納税」で自慢の商品を全国にPRしませんか！

ふるさと納税制度推進プロジェクト TEL964・4400

市では、ふるさと納税をしていただいた人に対して、市の特産品などを返礼品として送付しています。

今後、返礼品をさらに充実するため、新規返礼品提供事業者向けの説明会を開催します。

対象 市内事業者

定員 90人程度

開催日時 6月27日(火)

午前の部 10時～

午後の部 14時～

開催場所

市役所 4階 大会議室

申込方法

参加申込書をメール・FAX

X・郵送等により提出してください。申込書はホームページからダウンロードできます。また総務課窓口でも配布します。

申込期限

6月21日(水) 17時まで

※事前申込がなくても、定員に達していなければ当日参加が可能です。

申込先

〒791-0292

東温市見奈良530番地1

東温市ふるさと納税制度推進プロジェクト事務局

TEL 964・4400

FAX 964・1609

あなたの体力や運動能力を測定してみませんか！

生涯学習課 社会体育係 TEL964・1500

日時・場所

6月21日(水) 19時30分～

川上小学校体育館

6月22日(木) 19時30分～

南吉井小学校体育館

※受付は15分前から開始

測定内容

握力、上体起こし、長座体

前屈、反復横とび、往復持久走、立ち幅跳び

参加対象者

市内在住で、平成29年4月1日現在の年齢が満30歳から

49歳までの人

参加費 無料

申込期限 6月16日(金)

平成29年度介護保険料のお知らせ

長寿介護課 介護徴収係 TEL964-4408

区分	所得段階	対象者	保険料(年額)
住民税非課税 世帯全員が課税	1	老齢福祉年金を受給している人 生活保護を受けている人 合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	37,600円
	2	合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	62,600円
	3	合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の人	62,600円
本人が住民税 に課税で世帯 非課税あり	4	合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	75,200円
	5	合計所得金額+課税年金収入額が80万円超の人	83,500円
本人が住民税課税	6	合計所得金額120万円未満の人	100,200円
	7	合計所得金額120万円以上190万円未満の人	108,600円
	8	合計所得金額190万円以上290万円未満の人	125,300円
	9	合計所得金額290万円以上の人	142,000円

介護保険料(普通徴収) 第1期の納期は平成29年6月30日(金)です

平成29年度東温市国民健康保険税の軽減判定基準額が変わります

税務課 市民税係 TEL964-4403

国民健康保険税の軽減制度

平成29年度 軽減判定基準額

被保険者数	2割軽減	5割軽減	7割軽減
1人	820,000円以下	600,000円以下	330,000円以下
2人	1,310,000円以下	870,000円以下	330,000円以下
3人	1,800,000円以下	1,140,000円以下	330,000円以下
4人	2,290,000円以下	1,410,000円以下	330,000円以下
5人	2,780,000円以下	1,680,000円以下	330,000円以下
以下1人増すごとに	490,000円加算	270,000円加算	同上(加算なし)

軽減判定基準額の求め方

2割軽減基準額=被保険者数×490,000円+330,000円以下

5割軽減基準額=被保険者数×270,000円+330,000円以下

7割軽減基準額=330,000円以下

補足説明：世帯主と世帯主以外の加入者の所得金額が、軽減判定基準額以下の世帯について均等割額と平等割額を各割合で軽減

平成29年度の東温市衛生委員を紹介します

健康推進課 TEL 964・4407

地区名	氏名	地区名	氏名
山之内	和氣 文子	上 林	倉橋 恵
	和田喜代香		藤原 泉
樋 口	形上れい子		有馬 忠志
	和田 知子	森 朱美	
横河原	山内 清子	下 林	渡部 晴子
	近藤 町子	上 村	松藤 尚枝
	椎葉 実子		中村 英子
志津川	大野 裕子	河之内	佐伯ミネ子
	青木千代美	則之内東	佐々木ヨシミ
	谷本 迪子		大野美千代
志津川南	松本 善富	則之内西	宇和川妙子
	水田 弘子		山内 園美
西 岡	平岡 五月	井 内	水谷 慎二
	岡本かず子		菅野 操
見奈良	橋本 稔	滑 川	渡部 洋子
	和氣 静子	土 谷	佐伯佐和恵
田 窪	中川 善文	奥松瀬川	渡部ひとみ
	平岡 秀子	前松瀬川	加藤 理美
	中川 恵	横灘団地	小椋 綱之
	亀岡喜代子		横田千壽子
田窪団地	小倉 清子	北 方 東	中島 勝昭
	荻山 映子		玉井 俊三
牛 淵	葛原 裕美	北 方 西	藤井 光雄
	高田 信子		高橋 公子
	橋本美穂子	藤原ちさと	
牛淵団地	斎藤巖保子	町 東	権田千恵子
	石川ふじ子		大野友理子
	三好 和江	小椋千代子	
播磨台団地	稲井 美和	町 西	弓矢 由紀
	金子 勝美		河野 栄子
上 樋	向井 直子	南 方 東	三木 順子
	宮崎 真貴		中村富美枝
南野田	明賀 利恵		田井野弘一
	八塚 常子		名越 弘美
北野田	山本まゆみ	高須賀三喜	
	門屋 守近		
北野台団地	牧 正人	高市 緑	
	相原 和子	久川 則雅	

自治区	氏名
山之内	山内 英彦
樋 口	恒岡 和俊
横河原	伊賀 義夫
志津川	伊藤 萬淑
志津川南	渡部 良平
西 岡	伊賀 悌二
見奈良	池川 良徳
田 窪	東 隼也
田窪団地	仙波 健吾
牛 淵	井門 孝徳
牛淵団地	安部 慶子
播磨台団地	石田 耕平
上 樋	伊達 知元
南野田	八塚 正明
北野田	中川 秀孝
北野台団地	久保永雄三
新 村	森 泰雄
上 林	森 善政
下 林	竹村 俊一
上 村	石丸 秀作
河之内	坂本 憲俊
則之内東	武智 洋一
則之内西	池川 秀敏
井 内	東 才一
滑 川	井上 和弘
土 谷	中島 将
奥松瀬川	森 東洋司
前松瀬川	渡部 治
横灘団地	藤本 昌弘
北 方 東	佐伯 和伸
北 方 西	野中 孝雄
町 東	三棟 義博
町 西	渡部 桂
南 方 東	高須賀廣志
南 方 西	大西 仁志

平成29年度の区長を紹介します

総務課 広報広聴・男女共同参画係 TEL 964・4400

6月は

土砂災害防止月間です

いざという時に備えて

平成28年は、東温市では大きな土砂災害は発生しませんでした。愛媛県では50件を超える多くの土砂災害が発生しています。

土砂災害は一瞬にして尊い生命や家屋などの貴重な財産を奪うなど、甚大な被害をもたらします。

恐ろしい土砂災害から身を守るために知っていただきたい3つのことをお知らせします。

○お住まいの場所の周りに危険な場所がないか、避難場所がどこなのかなど、いざという時の備えをしておきましょう。

○雨が降り出したら、土砂災害警戒情報に注意しましょう。

○土砂災害警戒情報が発表されたら、早めに避難しましょう。

東温市老朽危険空家除却事業について

都市整備課 建築住宅係 TEL964・4412

安心安全な住環境づくりを促進するため、老朽化して倒壊等のおそれのある危険な空家を除却する人に対し、その費用の一部を補助します。

対象となる住宅

- ① 市内にあり、住居用の建築物で居住その他に使用されておらず、今後も使用の見込みがない住宅。
- ② 住宅地区改良法に基づく不良度判定で、評価の合計が100以上のもの。(職員が現地調査の上、判定します)
- ③ 建物が2戸以上立ち並んでいる道路の沿道にあること、または緊急輸送道路の沿道であること。
- ④ 倒壊すれば、全面の道路を塞ぎ、非難等に支障をきたす恐れのあるもの。
- ⑤ 公共工事による移転、建替えその他補償の対象になっていないこと。

補助金額(限度額80万円)

次の①または②いずれか少ない額となります。

- ① 補助対象経費の5分の4以内
- ② 国土交通省が定める標準建設費の除却工事費(変動有)5分の4以内

募集戸数 5件

※先着順ではありません。

※5件を超えた場合は、緊急性の高いものから優先します。

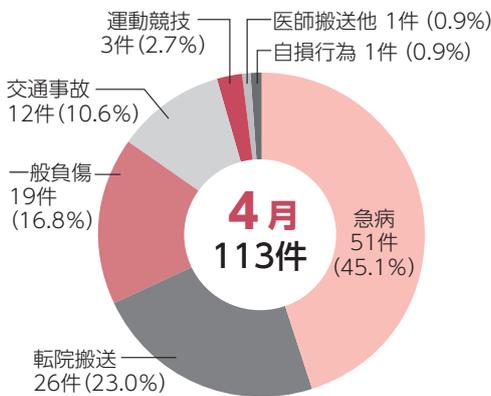
募集期間

6月1日(木)～7月31日(月)

注意事項

- 事前調査申請書を提出し、判定を受ける必要があります。
- 交付決定を受ける前に契約または着手した場合は、補助対象になりません。
- 除却により、土地の税額が増えることがあります。
- 工事後1年を経過しないうちに、売買または土地の貸与、譲渡等を行った場合は、補助金の取消、返還を求められる場合があります。

東温市消防救急出場数



農地や空地の雑草管理について

気温の上昇とともに、雑草が繁茂する時期になりました。この時期になると、雑草管理についての相談や苦情が寄せられています。

雑草を放置していると、景観を損ねたり、病害虫等の被害の発生やごみの不法投棄の原因にもなります。

土地所有者は周囲の迷惑にならないよう、雑草の管理をお願いします。

- 問い合わせ先 農地：農業委員会 (TEL964-4410)
- 農地以外の土地：環境保全課 (TEL964-4415)

東温市避難行動要支援者支援事業の推進について

災害時に備えて、地域で助け合う仕組みづくりのための名簿整備を進めています。詳しくは広報とうおん平成29年2月号または市ホームページをご覧ください。

市

避難行動要支援者名簿

外部提供に対する意思確認

同意あり

【平常時】

○市から避難支援等関係者(区・民生児童委員等)へ提供(紙媒体)
○日頃からの見守り、個別計画の作成等に活用
※管理等個人情報への配慮が必要

同意なし

【災害時】

○名簿情報を活用して、避難支援、安否確認、救助等に活用

問い合わせ先

社会福祉課 社会福祉係
TEL 964・4406



ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)の導入に対し補助金を交付します
環境保全課 新エネ推進係 TEL 964・4415

市では、ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)を導入する人に対し、導入費の一部を補助します。
※交付申請は先着順

補助対象

再生可能エネルギー設備や省エネルギー技術により、一次エネルギー使用料が正味でゼロとなる住宅

補助金額 10万円(定額)

補助条件

○補助金対象の住宅に居住し

○経済産業省「住宅・ビル

の革新的省エネルギー技術

導入促進事業」または国土

交通省「地域型住宅グリーン

化事業」の高度省エネ型

補助事業の補助を受けてい

る、または住宅版BELS

認証がゼロエネ相当。

○市税の滞納がないこと。

始めた日から6か月以内に

交付申請すること。

○市内にZEHを導入し、居

住すること。

市民提案活動支援事業「まちづくり企画」を大募集します
企画財政課 地域振興係 TEL 964・4401

市民団体等が企画し、自ら実施するまちづくり活動を応援する制度を設けています。今年も市民の皆さんの身近な視点から生まれる多彩な企画をお待ちしています。

対象となる活動

市まち・ひと・しごと創生総合戦略の基本目標に関連する活動で、市民のアイデアと行動力で地域を元気にする活動(年度内に完了するもの)

対象者

市内で活動し、市民5人以上を含むまちづくり団体等

補助金額

1事業あたり最大50万円

募集期限・申込方法

6月30日(金)までに、所定の申請書に必要な書類を添えて、市役所企画財政課に持参してください。

※申請書はホームページからダウンロードできます。



今年も！夏の省(笑)エネ得々キャンペーン
環境保全課 新エネ推進係 TEL 964・4415

電気使用量の削減率が最も高い家庭に東温市特産品セットを進呈するほか、参加者には抽選で、体にやさしい東温市特産の「押はだか麦ともち麦粉」をプレゼントします。

応募条件

7月、8月、9月いずれかの電気使用料が、前年同月と比較して削減されている東温市内の家庭。

応募方法

応募用紙と一緒に、前年同月と比較して削減されている「電気ご使用量のお知らせ」(コピー可)を市役所環境保全課または川内支所に持参してください。(郵送可)

応募用紙

環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館の窓口にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

応募締切

10月13日(金)

昨年度の夏の省エネキャンペーンでは、延べ21世帯の参加があり、1,105 kWh (CO₂換算78.1kg)を削減ができました。ご協力ありがとうございました。



東温市立(川上、東谷、西谷)幼稚園における満3歳児保育の実施について

保育幼稚園課 幼児教育・保育係 TEL964・4484

川上、東谷、西谷幼稚園では、今年度から3歳の誕生日を迎えたお子さんの翌月から入園受入れ(満3歳児保育)を実施しています。

○東谷、西谷幼稚園の定員等

幼稚園名	満3歳児定員	通園区域
東谷幼稚園 (Tel.966-3708)	5人	明河、滑川、河之内、則之内の一部
西谷幼稚園 (Tel.966-5850)	5人	井内、則之内の一部

※東谷幼稚園、西谷幼稚園は他区域からの通園も可能です。
 ※入園希望者は、幼稚園にお問い合わせください。
 ※川上幼稚園は、定員に達したため募集は終了しています。

六価クロム地下水モニタリング調査結果 (4月10日採水分)

牛淵地区の調査地点(6箇所)について、2地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/l以下)を超える値(0.36mg/l、0.98mg/l)が検出されました。
 周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。
 環境保全課 (Tel.964-4415)

- 入園資格
 - (1)東温市に在住するもの
 - (2)今年度の途中に満3歳に達した幼児
 - 応募手続

次の書類を東谷幼稚園または西谷幼稚園に提出してください。

 - 入園願書
 - 生活習慣についてのアンケート
 - 支給認定(1号)申請書
 - 幼稚園使用料減免申請書
- ※減免事由に該当しない人は不要です。

浄化槽に関するお知らせ

環境保全課 TEL964・4415
 下水道課 TEL964・4417

■浄化槽の保守点検・清掃・法定検査について

浄化槽の点検等は設置者の義務です。公共水域の保全のためにも、必ず実施しましょう。

- 定期的な保守点検

機能維持のために、法律で定められた回数回の保守点検が必要です。
- 定期的な清掃

年1回以上の清掃が必要です。
- 法定検査

愛媛県浄化槽協会が県の委託を受けて実施しています。

①7条検査

設置から3か月を経過した日から5か月の間に実施する検査

②11条検査

年1回の定期検査(水質状況などの機能判断)

▽清掃 松山衛生事業協同組合 (Tel.911・5122)

■合併処理浄化槽を設置する人の補助制度について

市では、河川、水路の水質向上を図り、住環境を保全するために「合併処理浄化槽」を設置する世帯に補助制度を設けています。補助対象地域の確認やその他詳細については下水道課(Tel.964・4417)までお問い合わせください。

○合併処理浄化槽設置補助金額

人槽区分	補助金額	補助金額(山之内地区)
5人槽	332,000円	550,000円
6~7人槽	414,000円	700,000円
8~10人槽	548,000円	850,000円

▽保守点検、法定検査
 愛媛県浄化槽協会 (Tel.925・2826)

下水道使用料が

6月使用分から

変わります

下水道課 TEL 964・4417

広報4月号でお知らせしたとおり、平成29年6月使用分(8月請求分)から使用料が変わります。

利用者の皆さんにはご負担をおかけしますが、今後とも効率的な下水道整備と維持管理に努め、経費の削減を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

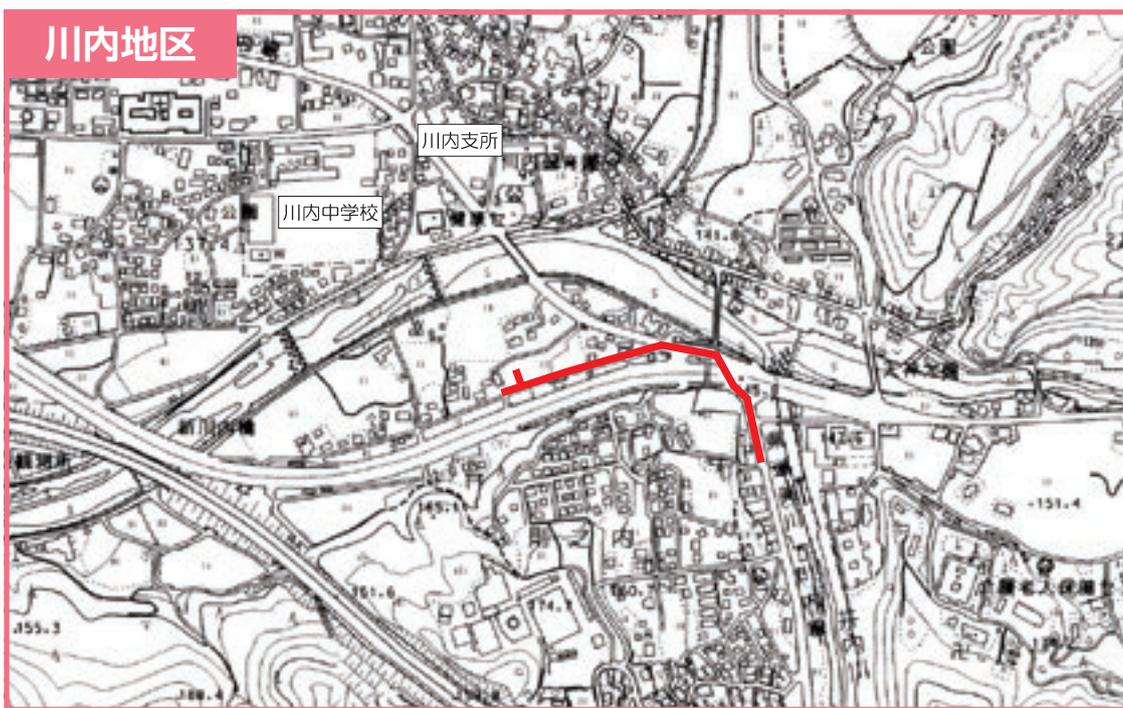
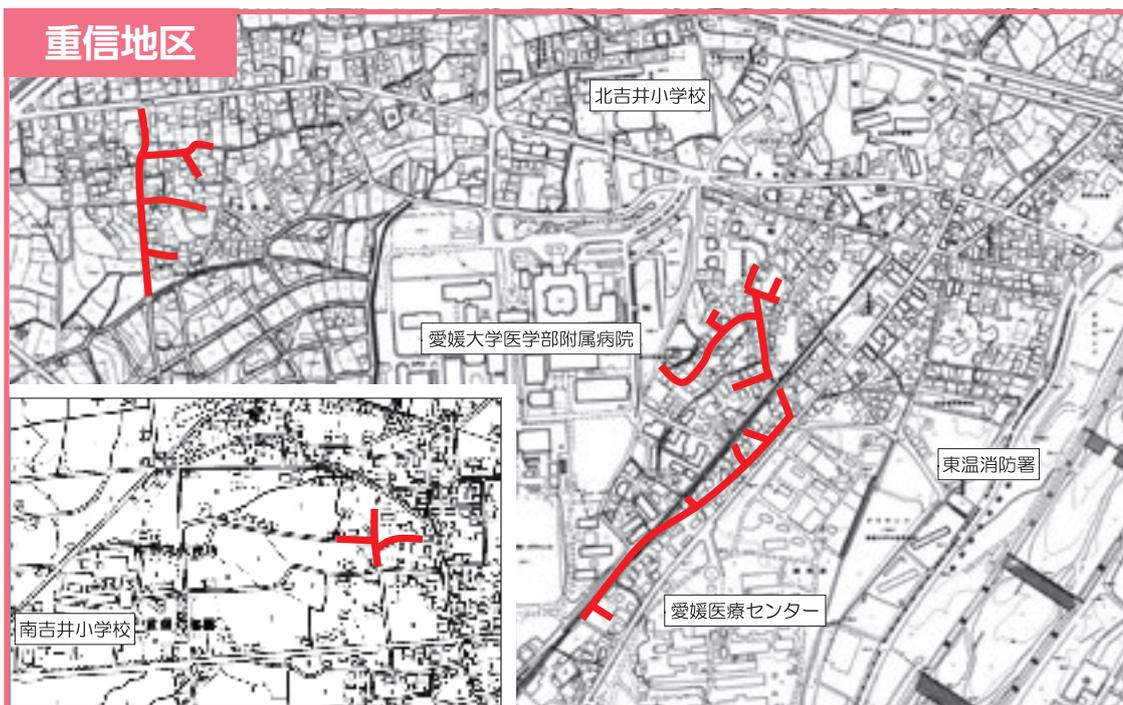
■ 下水道使用料新旧比較表

基本料金	使用料 (月額・税抜)		
	従量料金 (1㎡につき)		
	排除汚水量	旧	新
旧 400円	1㎡~10㎡	71円	75円
	11㎡~20㎡	142円	149円
	21㎡~30㎡	155円	163円
新 500円	31㎡~50㎡	167円	175円
	51㎡~100㎡	180円	189円
	101㎡~	193円	203円

下水道工事について

今年度の工事箇所は左図の区域を予定しています。期間中は、騒音や振動、また一時的な交通制限など、ご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。

※やむを得ず工事箇所を変更する場合があります。



入札結果 【4月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
4月 3日	広報とうおん作成※	岡田印刷(株)	4,86
	平成29年度とうおん議会だより作成	明星印刷工業(株)	881,280
4月 4日	「愛顔つなぐえひめ国体・愛顔つなぐえひめ大会」東温市報告書作成	(株)明朗社	993,600
	市道一円清掃除草委託業務(重信地区)	松山流域森林組合	7,992,000
	市道一円清掃除草委託業務(川内地区)	松山流域森林組合	7,884,000
	東温市立保育所・幼稚園健診検査業務	(株)愛媛臨検	769,630
	ごみ質分析委託業務	公益財団法人 愛媛県総合保健協会	604,800
	河川水質検査委託業務	エヌエス環境(株) 松山営業所	734,400
	クリーンセンターダイオキシン及び排ガス測定業務	三浦工業(株) 環境事業本部 三浦環境科学研究所 環境営業部	432,000
	クリーンセンター薬品納入(キレート剤)※	アイワク産業(株)	565.92
	クリーンセンター薬品納入(消石灰)※	四国エンジニアリングサービス(株)	135.00
	愛顔つなぐえひめ国体東温市開催競技(3競技)看板類設営業務	TMTミオカ(株)	2,484,000
	愛顔つなぐえひめ国体東温市開催競技(3競技)音響設営業務	愛媛メディアシステム(株)	1,252,800
	愛顔つなぐえひめ国体東温市開催競技(3競技)損害保険業務	三井住友海上火災保険(株) 愛媛支店	464,267
	愛顔つなぐえひめ国体東温市開催競技(3競技)警備等業務	KOKUDO(株)	5,400,000
	東温市立図書館システム更新業務に係るリース契約(長期継続契約)	富士通リース(株) 四国支店	414,828
	東温市議会会議録検索・議会映像配信用機器等賃借(長期継続契約)	株式会社録研究所	214,839
4月 6日	公共土木施設維持工事その1	(有)佐々木建設	9,828,000
	公共土木施設維持工事その2	南條工業(株)	9,849,600
	南野田地区生活道路改良工事	(株)松田組	10,476,000
	H29新築に伴う公共ます設置工事	(有)石山工務店	12,690,000
	市道舗装補修工事その1	A B C 開発(株) 東温営業所	19,664,298
	東温市内カーブミラー設置工事	松山開成(株)	324,000
	東温市内カーブミラー修繕工事	松山開成(株)	341,280
	東温市ふるさと交流館談話コーナー間仕切設置工事	(株)南海リフレッシュサービス	4,482,000
	半鐘台撤去・ホース乾燥塔新設工事(上村)	(有)大興建設	2,116,800
	東温スマートIC(仮称)実施計画策定委託業務	(株)長大 松山事務所	30,780,000
	日浦線測量設計委託業務	(株)親和技術コンサルタント	3,888,000
	クリーンセンター改修工事見積査定委託業務	(株)東和テクノロジー 四国営業所	1,026,000
4月11日	愛顔つなぐえひめ国体東温市開催競技(3競技)会場設営業務	西尾レントオール(株) スペース営業部	128,304,000
	愛顔つなぐえひめ国体東温市開催競技(3競技)識別用品作成※	(株)フクヤスポーツ	3,996
	第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委託業務	(株)いよぎん地域経済研究センター	3,456,000
	介護認定審査会支援システム導入委託業務	(株)愛媛電算	8,100,000
	集落排水・公共下水道用薬品納入(固形塩素剤)※	(株)ダイキアクシス	918.00
	水道用薬品納入(水道用次亜塩素酸ナトリウム特級品 12% 20kgキューブボックス/箱)※	村上産業(株)	2,700
	水道用薬品納入(水処理凝集剤ポリ塩化アルミニウム20kg/ポリ缶)※	アイワク産業(株)	1,015
	水道用薬品納入(水処理凝集剤ポリ塩化アルミニウム ローリー車4t以下 ロット1500リットル)※	村上産業(株)	43.20
4月13日	志津川土地区画整理事業換地計画書作成委託業務	日本都市技術(株) 西日本支社	14,569,200
4月18日	東温市指定ごみ袋作成	アイワク産業(株)	6,717,600
	国体啓発用幟旗作成	(株)プロックス	338,796
	東温市地域福祉計画策定委託業務	(株)ぎょうせい 四国支社	3,326,400
	東温市第5期障がい福祉計画策定委託業務	(株)ぎょうせい 四国支社	3,175,200
	川内・重信浄化センター植栽維持管理委託業務	高須賀緑地建設(株)	1,404,000
	上林・拝志地区浄化センター植栽維持管理委託業務	高須賀緑地建設(株)	399,600
	重信川緑地公園除草委託業務	松山流域森林組合	2,095,200
	桜つつみ公園除草委託業務	松山流域森林組合	2,160,000
	重信川かすみの森公園除草委託業務	松山流域森林組合	2,916,000
	重信川樋口公園除草委託業務	高須賀緑地建設(株)	2,073,600
	茶堂公園除草委託業務	松山流域森林組合	4,320,000
	白猪の滝農村公園除草委託業務	松山流域森林組合	1,015,200
	重信川見奈良緑地除草委託業務	高須賀緑地建設(株)	1,080,000
	エコの森緑地除草委託業務	(有)総合緑地開発	864,000
	総合公園植栽管理委託業務(A工区)	(有)新立造園	9,072,000
	総合公園植栽管理委託業務(B工区)	成瀬緑化産業(株)	9,720,000
	総合公園植栽管理委託業務(C工区)	協和環境整備工業(株)	8,640,000
	ゆるぎ公園植栽管理委託業務	(有)総合緑地開発	1,620,000
	重信地区都市公園等植栽管理委託業務(その1)	(有)総合緑地開発	2,160,000
	重信地区都市公園等植栽管理委託業務(その2)	(株)愛媛庭園	2,484,000
	川内地区都市公園等植栽管理委託業務	高須賀緑地建設(株)	3,564,000
4月20日	市立幼稚園(3園)電気空調設備工事	日機愛媛(株)	35,326,800
	ほ場整備事業に伴う種子吹付工事(牛湫東2・3・4工区内)	愛媛緑化防災工業(株)	1,857,600
	市立幼稚園(3園)電気空調設備工事施工監理業務	(株)鳳建築設計事務所	1,220,400
	天神団地外壁等改修工事実施設計委託業務	(株)鳳建築設計事務所	6,372,000
	川内健康センター給水管改修工事	渡部電水工業(株)	4,752,000
	さくらの湯観光物産センター(仮称)整備事業設計委託業務	(株)鳳建築設計事務所	2,667,600
4月25日	吉久西組線外除草委託業務	松山流域森林組合	4,374,000
	市庁舎空調機器フィルター等清掃委託業務	川崎設備工業(株) 四国営業所	1,026,000
	市庁舎空調機器保守点検委託業務	川崎設備工業(株) 四国営業所	702,000
	消防庁舎空調設備等保守点検委託業務	重松兄弟設備(株)	756,000
	野田地区水路維持管理委託業務	(株)都グリーン	756,000
4月27日	公共下水道汚水管渠工事(29-1工区)	(有)竹田建設	19,332,000
	公共下水道事業に伴う工損調査委託業務	(株)芙蓉コンサルタント	11,772,000
	川内体育センター改修工事実施設計委託業務	(株)日創設計	4,752,000
	公共下水道汚水管渠工事(112工区)	(株)坂本重機建設	30,780,000
	田窪集会所新築工事設計委託業務	(株)大野設計	2,808,000
	公共下水道事業現場監理委託業務	(株)親和技術コンサルタント	16,200,000

※単価契約

東温市民ミュージカル 「城ノブ ～愛媛のマザー・テレサ～」

市民キャストの熱演で観客を魅了！



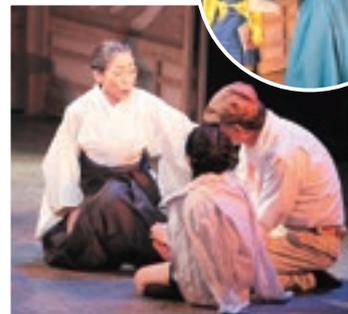
4月29日、30日の2日間、本市初の市民ミュージカル「城ノブ～愛媛のマザー・テレサ～」が坊っちゃん劇場にて上演されました。



計3公演分のチケットが即完売となり、注目度の高さが感じられたこの作品。最終公演では観客450人からスタンディングオベーションが沸き起こり、場内は感動に包まれました。



「市民ミュージカルとは思えないクオリティだった」「城ノブ氏が東温市出身であることを誇りに思う」「2日間ではもったいない。ぜひ全国展開を！」など、たくさんのご意見をいただき、今後の事業展開が期待されるものとなりました。



この事業は、市の新たなまちづくり、移住定住促進施策として取り組む「アート・ヴィレッジとうおん構想」の一環として実施したものです。

※本市民ミュージカルは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の助成金を受け実施しました。

※当日電気使用で排出されたCO₂は「とうおん太陽の恵みスマイルプロジェクト」によりカーボン・オフセット(排出されたCO₂に他の場所で削減した分を充てること)しています。



2017えひめ国体に 向けて！ vol.21

(第72回国民体育大会)
えひめ 愛顔つなぐえひめ国体 開催まで **121日**
 (第17回全国障害者スポーツ大会)
えひめ 愛顔つなぐえひめ大会 開催まで **149日**
 ※平成29年6月1日時点

第10回アトムカップチャリティーミニバス大会が開催されました！

チャリティーミニバス大会「アトムカップ」が4月8日(土)、9日(日)、愛顔つなぐえひめ国体バスケットボール競技〔成年男子〕の会場となるツインドーム重信で開催されました。大会には市内外から12の男子ミニバスチームが集い、一心不乱にボールを追いかけ、熱戦を繰り広げました。

本戦後には、bリーグ愛媛オレンジバイキングス所属の加藤悠三選手にダンクシュートやドリブルなど、国内トップレベルの技を披露していただき、子どもたちはその華麗なプレーに見入っていました。えひめ国体開催まで半年を切り、国体開催への気運は益々盛り上がりました。



白熱した戦いを見せる
「東温MBC」の選手たち



ダンクやドリブルなど、様々なボール捌きで魅せる加藤悠三選手

えひめ国体・えひめ大会東温市実行委員会の
ホームページはこちら
 URL : <http://www.toon-kokutai.jp/>



年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471
 松山東年金事務所 Tel.946-2146



「付加保険料」の納付がオススメです！

●付加保険料とは

国民年金の定額保険料（16,490円）に加えて付加保険料（400円）を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金は、「200円×納付月数」で計算されます。

例) 20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めていた場合の年金額

200円×480月(40年)=96,000円
 受取れる年金額(年額)=老齢基礎年金+96,000円

↓
 受取れる年金額が月々8,000円UP！

●対象者

国民年金第1号被保険者
 任意加入被保険者（65歳以上の人を除く）
 ※定額保険料を納付することが条件です。
 ※第3号被保険者・国民年金基金加入者は申請できません。

●納付について

付加保険料は、申請した月分からの納付となります。

まとめて前払い（前納）すると割引があります。口座振替やクレジットカード納付を利用できます。

●手続きについて

市役所、支所、年金事務所で申請できます。
 持参物…年金手帳、身分証明書（運転免許証等）、認印など

※口座振替を希望する人→通帳・銀行届出印
 ※クレジットカード納付を希望する人→クレジットカード

◎一般的な年金相談に関するお問い合わせ

「ねんきんダイヤル」…0570-05-1165（ナビダイヤル）

※050で始まる電話でおかけになる場合…03-6700-1165（一般電話）

受付時間：月曜日 8時30分～19時
 火～金曜日 8時30分～17時15分
 第2土曜日 9時30分～16時

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用できません。

消費者力UP↑通信



**大手通販業者を名乗る
「架空請求」の被害多発！**
～「身に覚えがない有料動画サイトに
未払いがある」と請求する手口～

相談事例

大手通信販売業者で商品を購入したことがある。携帯電話に業者を名乗って、「会員登録している有料コンテンツの利用料金が未払いになっている。本日中に連絡がない場合は、訴訟手続きに移行する」というショートメッセージが届いた。不安になったので、表示された電話番号に連絡すると、「コンビニでギフト券を25万円分購入して、その番号を連絡するように」と指示された。身に覚えがない請求だが、支払わなければならないのか。

相談・お問い合わせ

- 詐欺などの被害に関する相談は
愛媛県松山南警察署 (Tel958-0110)へ
- 契約に関する相談は
東温市消費生活相談窓口 (Tel964-4400)へ
※毎週月曜日、第2、第4金曜日は専門の
相談員が対応
- 消費者ホットライン
TEL188『嫌や!』(イヤヤ!)

アドバイス

- 脅して急かすことで、冷静な判断をさせないようにする「詐欺」です。支払う必要はありません。
- 慌てて業者に電話してはいけません。
- 「一旦お金を支払えば、後で支払った金額が返金される」というウソの説明をする場合があります。
- 「ギフト券を購入してカード番号を連絡するように」と言われたら、典型的な詐欺の手口です。すぐに警察に相談しましょう。



公共交通ニュース

都市整備課 Tel964-4412

市内鉄道駅のホームが バリアフリー化されました！

市内の鉄道駅である「牛渕駅」、「田窪駅」、「見奈良駅」のホームに、視覚障がい者誘導用ブロックが整備され、ホームのアスファルト舗装もきれいになりました！今回の整備で、市内の全駅で視覚障がい者誘導用ブロック・スロープが設置済みとなり、利便性、安全性が向上しています。ぜひ、新しくなったホームから電車に乗って出かけてみてください！



牛渕駅



見奈良駅



田窪駅



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel.964-4408

★短期集中運動講座参加者募集のお知らせ★

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
内容 ①身体の柔軟性を高めるストレッチ
②筋力トレーニング
③バランスボールを使った運動

重信教室 (全12回)

農村環境改善センター 2階

川内教室 (全12回)

川内健康センター 2階

月日	時間
7月19日(水)	9:30~11:30
7月24日(月)	
7月26日(水)	
8月 2日(水)	
8月 7日(月)	
8月 9日(水)	
8月21日(月)	
8月23日(水)	
8月25日(金)	
8月28日(月)	
8月30日(水)	
9月 1日(金)	

月日	時間	
7月19日(水)	14:00~16:00	
7月26日(水)		
7月27日(木)		9:30~11:30
8月 2日(水)		14:00~16:00
8月 3日(木)		9:30~11:30
8月 9日(水)		14:00~16:00
8月22日(火)		9:30~11:30
8月23日(水)		14:00~16:00
8月25日(金)		14:00~16:00
8月29日(火)		9:30~11:30
8月30日(水)		14:00~16:00
9月 1日(金)		14:00~16:00

参加費 無料

申込受付場所 長寿介護課、川内支所
社会福祉協議会

持参品 印鑑

※申込時に申請書、同意書を記入していただきます。

申込締切 6月29日(木)

※申込多数の場合は抽選となります。

☎ 長寿介護課 介護給付係

(Tel.964-4408)

社会福祉協議会 生活支援課

(Tel.955-0150)



7月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

3日(月)	10:00~	南方東公民館
6日(木)	13:30~	下林集会所
12日(水)	13:30~	田窪団地集会所
13日(木)	10:00~	河之内公民館
31日(月)	10:00~	牛淵団地第一集会所

脳トレ大学 (オープン教室)【参加費 200円】

3日(月)	10:00~	横灘団地公民館
	13:30~	町西公民館
4日(火)	10:00~	西岡公民館、上林公民館、町東公民館
	13:30~	樋口集会所、播磨台団地公民館、下林集会所
6日(木)	10:00~	上樋集会所、南方東公民館
	13:30~	山之内集会所、上村集会所
10日(月)	10:00~	横灘団地公民館、北方東公民館
	13:30~	見奈良公民館
11日(火)	10:00~	西岡公民館、上林公民館、保免集会所
	13:30~	南野田公民館、下林集会所
13日(木)	10:00~	田窪公民館、牛淵団地第一集会所
	13:30~	田窪団地集会所
18日(火)	10:00~	西岡公民館、上林公民館、町東公民館
	13:30~	樋口集会所、播磨台団地公民館、土谷公民館
20日(土)	10:00~	上樋集会所、南方東公民館
	13:30~	山之内集会所、上村集会所
24日(月)	10:00~	横灘団地公民館、北方東公民館
	13:30~	見奈良公民館、町西公民館
25日(火)	10:00~	西岡公民館、保免集会所、町東公民館
	13:30~	南野田公民館、下林集会所
27日(木)	10:00~	田窪公民館、牛淵団地第一集会所
	13:30~	山之内集会所、田窪団地集会所

※参加時の飲み物は、各自で用意してください。

※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。

※初めて参加する人には内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加の前に市役所へお問い合わせください。



水道だより

水道課 Tel.964-4416
南吉井浄水場 Tel.909-7900

安全で安心な水を安定的に供給するために

6月1日から6月7日までは「水道週間」

「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」

快適で豊かな生活を支える「水」。暮らしに必要な水のほとんどを水道水に頼っています。もし水がなくなったとしたらどうなるでしょうか。例えば、災害時に水道管が被害を受ければ、たちまち水のない不自由な生活を強いられます。

また、濁水、水質事故等によって断水になることも。市として災害に強い水道づくりに取り

組んでいくことはもちろんですが、みなさんもこの貴重な水を無駄にしないよう日頃から水を大切にしましょう。

市には、最新の膜ろ過装置を完備した浄水場があります。この浄水場の見学はいつでもできますので、希望者は「南吉井浄水場 Tel.909-7900 (直通)」までご連絡ください。

地域づくりニュース

～地域の新しい挑戦を応援します～

■無人販売所「ほぼ滑川」(土・日・祝日のみ営業)

このユニークなネーミングは「ほぼ滑川の農産物を販売するから」という理由で名付けられました。多くの人に来ていただいております、地域の人も、出品した商品が売れるととてもうれしそうに「今日はだいが売れとった!!」と話してくれます。



東温市地域おこし協力隊のFacebook ページ
<https://www.facebook.com/toon.kyouryokutai/>



滑川担当 松井

4月に滑川地区初となる無人販売所「ほぼ滑川」が完成しました。

滑川渓谷も、新緑が美しい季節になってきました。たくさんの人に来ていただいている中、渓谷の案内看板をリニューアルしました。デザインは河原デザイン・アート専門学校の学生さん達にお願いして製作していただきました。滑川渓谷にお越しの際は、ぜひこちらもお覧になってください。



Library Information

図書館だより

本館：Tel964-3414 川内分館：Tel966-4721

01 おばけボランティア大募集!

- 募集期間 6月5日(月)～6月25日(日)
- 募集人数 5～7名程度
(小学5年生～高校生が対象です)

●ボランティア期間

7月26日(水)～8月5日(土)

※大会当日は夜遅くまでかかるので、保護者の送迎が可能な人とさせていただきます。



02 『土星と夏の星を見よう!!』

- 日 時 7月29日(土) 19時30分～21時
(受付19時～)
- 人 数 30人(小学生以下は保護者同伴)
- 募集期間 6月25日(日)～7月20日(木)
- 申込先 図書館本館 (Tel964-3414)

03 教科書展示のお知らせ

- 開催期間 6月16日(金)～6月29日(木)
- 開催場所 図書館本館 2階 YAコーナー

6月の図書館



本館
Tel964-3414
開館 9時～19時
休館日 30日



川内分館
Tel966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 18日・30日

移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 12日・26日 (第2・4月曜日)
 希望の館・樋口・横河原 13日・27日 (第2・4火曜日)
 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 14日・28日 (第2・4水曜日)
 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 8日・22日 (第2・4木曜日)
 上村・下林・上林・ガリラヤ荘 9日・23日 (第2・4金曜日)
 則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 10日・14日 (第2・4土曜日)
 北方・松瀬川・南方 3日・17日 (第1・3土曜日)
 南方・吉久・井内・則之内乙 11日・25日 (第2・4日曜日)
 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 4日・18日 (第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。

ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

ALT から
スティーブン先生



Dear Toon,
This past spring break was a lot of fun. For the most part I stayed around the city taking in the spring air and beauty of Japan. There was a trip, however. I went to Tokyo for a week. Being in Japan for almost two years and never seeing Tokyo was an issue I wanted to correct. Tokyo is an amazing city that blew my mind. I took the Shinkansen into Tokyo station and it was pouring down rain. While my friend and I were waiting for check-in time at the hotel, we walked Ginza. I've been to New York, and Ginza feels almost exactly like downtown Manhattan. It was a lot of fun seeing the high-end stores. At around four the hotel was ready for check-in. We were located one train stop from Akihabara, so I spent a lot of time there. The following day it rained, so we walked around museums. On the third day we went to ochanomizu to see all the music stores. I play guitar and it was amazing to see so many different stores packed with all the instruments. One thing that amazed me was how revered American guitar manufacturers like Gibson and Fender are in Japan. The other places we went throughout the time in Tokyo were Senso-ji, Skytree, Harajuku, Ikebukuro, and Shinjuku. Overall, I really enjoyed my time in your capital city. Finally, I look forward to starting the new school year, and hope to make it a good year.

東温市の皆さん
この春休みはとても楽しく過ごせました。多くの時間を春の匂いを感じる美しい日本の町で過ごしていましたが、一週間の東京旅行にも行きました。約2年間日本にいても関わらず、東京に行ったことがなかったので、ぜひとも行ってみたい場所でした。東京は私の心を圧倒するような素晴らしい町でした。

私が東京駅で新幹線に到着した時、雨がザーザー降っていました。友人と私はホテルのチェックインの時間を待つ間、銀座を歩いていました。私はニューヨークに行ったことがあるのですが、銀座はまさにマンハッタンのダウンタウンのような雰囲気でした。高級ブランドの店舗を見ながらとても楽しい気分になりました。ホテルのチェックイン開始は4時頃でした。宿泊した場所は秋葉原から一駅だったので、多くの時間その周辺で過ごしました。

次の日も雨が降っていたので、博物館を見て回りました。3日目には友人とお茶ノ水に行き、すべての楽器店をめぐりました。私はギターを弾くので、あらゆる楽器でいっぱい様々な種類のお店を見て回るのはとても素晴らしい体験でした。私が驚いたことの一つは、ギブソンやフェンダーのようなアメリカのギターメーカーが日本でどれほどあがめられているかということでした。東京で過ごした時間の中で、他に浅草寺、スカイツリー、原宿、池袋や新宿にも行きました。

全体的に、私は皆さんの首都での時間は本当に楽しみました。さて、新学期が始まるのが楽しみです。良い一年になることを祈っています。

Mālo e lelei! (こんにちは!) NO.3

トンガから

JICA海外シニアボランティア
平成28年1次隊 栗原 純子

これからの時期、東温市では田植えの準備や蛙の鳴き声で田んぼを中心に賑やかになっていくことでしょう！

さて、今回はトンガの生活水についてお話ししたいと思います。トンガの生活水は雨水です。各家には大きなタンクが必ず設置されています。私の家の大家さんはタンクを叩いた音で水の減り具合が分かるそうで、ガンガンという音が聞こえると「少し節約しないと…」と気を引き締めます。

水道水も家庭に配管されていますが、人々には雨水が良いという雨水信仰が根強く、石灰が多く入った水道水は飲料として使わない家庭が多いようです。タンクの水が枯渇した時は水道水に切り替えて使いますが、飲み水は買っていると聞きました。

日本では安心して飲める清潔な水道水が蛇口からふんだんに出るのは当たり前で、流し水で思う存分食器を洗う事が多いと思います。ワークショップの時、私もその感覚で洗っていると20代の女の子に「代わって」と言われました。交代すると2つ並んだシンクの一つは洗剤液、もう片方は真水を溜め、両方を潜らせるだけで終了です。思わず衛生面の事を考

えましたが、それ以前にこれは、長年の生活の知恵から生まれたやり方で、大切な水を使うためには最も合理的な方法なのだと思いますを得ませんでした。ここでは水はまさに命を繋ぐ大切なものなのです。

考えてみれば、トンガタブ（首都のある本島）には川が一つもありません。雨がたくさん降ると珊瑚礁でできた土地に染み込み切らず、あちらこちらで大きな水溜まりができます。大雨の中、子ども達がプールと化したグラウンドでラグビーのスライディングの練習や泳いで遊んでいる光景にギョッとしましたが、子どもの興味はどこも同じだと微笑ましく思いました。

最初は驚きや興味のある事ばかりでしたが、今は違和感なく生活していて時折私自身驚くこの頃です。さてトンガの人に私はどう映っているのでしょうか？

それではこの辺でトキシオ(ではまた)。



満1歳

Happy Birthday



まさおか
6月26日生まれ(南方東区)
あいこ
愛子ちゃん

お誕生日おめでとう♡
これからも元気にすくすくと育ちますように！

写真掲載しませんか！

■必要事項

【満1歳】(対象) 7月生まれ

- ①写真(デジカメ画像も可)
- ②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日
- ⑤電話番号 ⑥父母氏名
- ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

■締切 6月9日(金)

■応募先

必要事項を明記の上、下記まで
☎ 総務課広報広聴・男女共同参画係
(Tel.964-4400)

〒791-0292

東温市役所 総務課

メール soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

※メールで送る場合、件名を「満1歳掲載依頼」と明記してください。

ペットの
写真も
募集中！

愛媛県歯科保健文化賞受賞

4月18日、拝志小学校が愛媛県歯科保健文化賞を受賞しました。拝志小学校では、給食後に模型を使って歯の磨き方を指導したり、劇やクイズなどを通じた啓発活動に取り組んでいます。



第2回東温市フォトコンテストを開催します！

行って
みたい！
東温市

- 募集期間 6月1日(木)～平成30年2月14日(水)必着
※平成29年1月から平成30年1月までに撮影した未発表の作品
- 応募作品 カラープリント4つ切り
(ワイド・合成写真不可)
- 応募方法 募集チラシ裏の応募用紙を貼り付けて、郵送または持参
- 応募資格 プロアマ問いません。どなたでも応募可能です。

応募上の注意事項等、詳しくは募集チラシ・観光物産協会HPをご覧ください。
募集チラシは市役所、ふるさと交流館さくらの湯で配布しています。

■送付・問い合わせ先

〒791-0292 東温市見奈良530番地1 東温市役所2階
産業創出課内 東温市観光物産協会
Tel・Fax 993-8054

第12回東温市民バレーボール大会

分館活動の活性化を図る良い機会となります。たくさんの声援をお待ちしています。

- 日時 7月9日(日)
開会式 8時30分～
- 場所 ツインドーム重信ほか
市内体育館
- ☎ 生涯学習課 (Tel.964-1500)



きらり東温からのお知らせ

- 日時 6月17日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 中央公民館 第1研修室
- テーマ 少子高齢社会の地域づくり・人づくり
- 講師 愛媛県男女共同参画センター
館長 越智 やよい 氏
- 申込締切 6月9日(金) ☎ 佐藤 (Tel.964-9171)

放課後児童クラブ サマースクール支援員募集!!

勤務希望者は、履歴書を提出してください。

- 活動期間(予定) 7月21日(金)～8月31日(木)
※土日祝日、お盆(8月14～16日)を除く
※時間は要相談(週3日程度・シフト制)
- 活動場所 各放課後児童クラブ
- 指導内容 室内における学習・読書のほか、スポーツや野外活動などを実施します。
- 募集対象
 - ・教育関係の勤務経験のある人
 - ・教育学部または保育科等に在学している学生さん
 - ・育児経験のある人 など
- 賃金 時給949円または1,065円(有資格者)
- 提出・問い合わせ先
〒791-0292 東温市見奈良530番地1
保育幼稚園課 子育て支援係 (Tel.964-4484)



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT								
6月				1	2	3								
				ぴよ ぴよ	あお ぞら	親子 体操	こあら							
4	5	6	7	8	9	10								
	ぴよ ぴよ	おは なし	ファミ サポ	ぴよ ぴよ	あお ぞら	すく すく	おは なし	親子 体操	赤ちゃん 広場	あお ぞら	ちびちび ちゃん	親子 体操	かほ ちゃん	
			赤ちゃん 相談	7か月児 教室	パパママ 教室									
11	12	13	14	15	16	17								
			親子 遊び	ぴよ ぴよ	おは なし	親子 体操	あお ぞら	親子 体操	こあら					
			赤ちゃん 広場	3歳児 健診										
18	19	20	21	22	23	24								
	ぴよ ぴよ	おは なし	ファミ サポ	ぴよ ぴよ	あお ぞら	すく すく	おは なし	親子 体操	あお ぞら	ぴよ ぴよ	園 開放	親子 体操	ぱんだ	かほ ちゃん
			園 開放				赤ちゃん 広場	おは なし	親子 体操	あお ぞら	ちびた ちびこ	離乳食 教室		
25	26	27	28	29	30									
		すく すく	親子 体操	おは なし	あお ぞら	パパママ 教室	親子 体操							

すく 中公 10時
すく TEL955-5535

赤ちゃん
広場 健康セン 9時
TEL966-2080

あお
ぞら 火曜日：健康セン 9時
木曜日：さくら 9時30分
TEL966-2080

ちびた
ちびこ ちびちび
ちゃん 図書館本館
11時
TEL964-3414

ぴよ
ぴよ TEL966-2080

1日(木) いわがら 19日(月) 北方東集会所
5日(月) 西岡公民館 20日(火) 南吉井第二保育所
6日(火) 上村集会所 22日(木) 上林保育所
14日(水) 川内保育園

ファミ
サポ 中公 9時30分
TEL990-1130

親子
遊び 中公 9時30分
内容：壁飾り作り
TEL966-2080

おは
なし 11時

いわがら：第1・3水曜日
さくら：第2・4水曜日
よしいの：第1・第3水曜日

親子
体操 11時

いわがら：第2・第4水曜日、第2・第4・第5金曜日
さくら：第1・第3水曜日、第4金曜日以外の金曜日
よしいの：毎週水曜日、金曜日

園
開放 9時30分

7日(水) 東谷幼稚園
20日(火) 西谷幼稚園
22日(木) 北吉井幼稚園

ぱんだ さくら
10時30分
TEL966-6169

こあら いわがら
10時30分
TEL960-5003

健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行
妊娠等に関する相談
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所 健康推進課
川内健康センター

赤ちゃん相談

内容：身体計測※
子育て相談 等
対象：乳幼児
日時：6月7日(水)
9時30分～11時
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、
救急救命士によるミニ講話 等
対象：平成28年11月生まれ
日時：6月7日(水)
受付：12時30分～13時
場所：中央公民館

パパママ教室

内容：沐浴体験 等
対象：妊婦とその家族
日時：6月8日(木)、29日(木)
受付：9時30分～10時
場所：中央公民館

3歳児健康診査

内容：内科診察、歯科診察等
対象：平成25年11・12生まれ
日時：6月14日(水)
受付：13時～14時
場所：中央公民館

離乳食教室

内容：離乳食の進め方について
対象：平成29年1・2月生まれ
日時：6月22日(木)
受付：9時30分～10時
場所：中央公民館



ファミリー・サポート・センターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

ファミサポだより

レベルアップ研修会報告

第1回研修会は、「子育て支援事業を円滑に進めるために」と題して、事業内容や普段のサポート支援を振り返りながら、留意事項を交えて子どもの発達と起こりやすい事故例など、協力会員さん達に勉強をしていただきました。「いろいろな事業内容を再確認でき良かったです」などの感想があり、安心して利用ができるようにしっかりとサポート支援の実施を心がけたいと思います。

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

ブックスタート事業について

絵本をひらくことにより、誰もが楽しく赤ちゃんとうつたり心と触れ合うひと時をもてるようにという願いを込めて、7か月教室で絵本の手渡しをしています。対象のお子さん全員に東温市から絵本を1冊プレゼントしていますので、案内があった際にはぜひご参加ください。

いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館：(4～9月) 9時30分～18時

さくらこども館 TEL 966-6169

よしいのこども館 TEL955-2026 休館日：火曜日 開館：9時30分～20時

乳幼児・小学生：18時まで(4～9月) 中学生：20時まで(18時以降は保護者の迎え要) 高校生：20時まで

こども館の催し(共通)

- 子育て相談
随時(イベント時除く)
- 親子体操(週1回程度)
時間：11時～
対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度)
時間：11時～
対象：未就園児と保護者
- ◎小学生クラブ 対象：小学生
※定員は申込多数の場合は抽選
※申込は各こども館にある申込書
またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。
- 幼児教室
対象 未就園児とその保護者
- ★その他 来館者全般 自由参加

いわがらこども館(小学生クラブ)

- ◎フラワーアレンジメント
「お花とあそぼう！」
日時：6月11日(日) 13時30分～
申込期間：
5月20日(土)～6月4日(日)
定員：15人
- ◎ジャグリング
「レッツ ジャグリング」
日時：7月1日(土) 13時30分～
申込期間：6月11日(日)～24日(土)
定員：20人程度

さくらこども館(小学生クラブ)

- ◎フラワーアレンジメント
「お花とあそぼう！」
日時：6月10日(土) 13時30分～
申込期間：
5月20日(土)～6月3日(土)
定員：15人
- ◎ジャグリング
「レッツ ジャグリング」
日時：7月9日(日) 13時30分～
申込期間：6月10日(土)～7月1日(土)
定員：20人程度

よしいのこども館(友遊タイム)

- ◎「ワールドジャグリングデーINよしいの」
日時：6月17日(土)
13時30分～14時30分



いわがら(こあらクラブ・その他)

- おにぎりパーティー
日時：6月16日(金) 10時30分～
申込期間：
5月31日(水)～6月9日(金)
定員：先着25組程度
- たなばた
日時：7月7日(金) 10時30分～
定員：当日先着30名
- ★パパ体操
日時：6月18日(日) 11時～
- ★いわがらあそび組
～親子体操&アロマせっけんづくり～
日時：6月24日(土) 10時30分～
申込期間：6月10日(土)～
定員：先着20組
対象：3、4、5歳児とその保護者

さくら(ぱんだクラブ・その他)

- たなばたをたのしもう
日時：6月23日(金) 10時30分～
- ★さくらフリーマーケット
日時：6月4日(日) 13時～
- ★パパ体操
日時：6月18日(日) 11時～
- ★けんだま教室
日時：6月25日(日) 14時～
- ★ベビーマッサージ教室
日時：6月26日(月) 11時～
申込期間：6月7日(水)～
定員：先着10組程度
対象：首がすわった頃～1歳児とその保護者
- ★伊予東温VYSレクリエーション
日時：7月1日(土) 14時～

よしいの(育ジョイタイム・その他)

- 父の日スペシャル パパ体操
日時：6月18日(日) 11時～
- 七夕シルエット
日時：7月3日(月) 10時30分～
- ★総合避難訓練
日時：6月29日(木) 11時～
対象：来館者全般
- ★よしいのあそび組
日時：7月1日(土) 10時30分～
申込期間：6月14日(水)～
(来館受付のみ)
定員：先着15名
対象：3、4、5歳児とその保護者
内容：運動あそび

平成29年6月1日～平成30年2月28日の期間に下記の検診を行います

☎ 川内健康センター (Tel966-2191)

それぞれの指定医療機関に予約の上受診してください。

※対象者には受診票を送っています。対象者で受診票がない人は、川内健康センターまで連絡してください。

①個別骨粗鬆症検診

医療機関名	電話番号
愛媛十全医療学院附属病院	966-5011
白岡整形外科	960-6555
たけもと整形外科クリニック	955-5888
西本整形外科	964-1611

- 対象者 平成30年3月末で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性
- 持参品 受診票、検診料 (1,000円)、健康保険証

②個別歯周疾患検診

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石山歯科医院	966-3435	菅原歯科医院	964-0118
上田歯科医院	964-9955	日野歯科医院	964-2201
菅野歯科医院	966-3911	ひまわり歯科	961-4700
河野歯科医院	955-5505	満石歯科医院	966-2146
近藤歯科クリニック	964-8807	渡部祐子歯科	966-5950
さくら歯科	966-1776		

- 対象者 平成30年3月末で、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人
- 持参品 受診票、検診料 (500円)、健康保険証

糖尿病予防教室

- 対象者 ①30～64歳で血糖を下げる薬を服用していない人
②健康診査等の結果でHbA1c (NGSP値) が5.6～6.9%の人
- 費用 参加費500円 (全受講分)
- 申込期限 6月12日(月)

☎ 川内健康センター (Tel966-2191)

回	月日	内容	時間・場所
1	7月3日(月)	講演 目標設定 ①測定 (体重・血圧・腹囲) ②血液検査 ③生活習慣アンケートチェック ④講話「糖尿病はなぜ怖い？」 ⑤グループワーク	9時30分～12時30分 中央公民館
2	7月12日(水)	運動指導 目標見直し ①測定 (体重・血圧) ②講話及び実技「運動で糖尿病を予防しよう」 ③体力測定 ④グループワーク	
3	7月26日(水)	栄養指導 目標見直し ①測定 (体重・血圧) ②講話・調理実習「食事は糖尿病予防の特効薬①」 ～食事の基本を知りましょう～ ③アンケート及び血液検査結果に基づく個別相談 ④グループワーク	9時30分～13時30分 中央公民館
4	9月12日(火)	運動指導 ①測定 (体重・血圧) ②講話及び実技「運動を続けて予防効果アップ！」 ③グループワーク	
5	11月21日(火)	栄養指導 ①測定 (体重・血圧・腹囲) ②血液検査 ③生活習慣アンケートチェック ④講話「食事は糖尿病予防の特効薬②」 ～理想の食事を考えてみましょう～ ⑤グループワーク	9時30分～12時30分 中央公民館
6	12月12日(火)	講演 ①測定 (体重・血圧) ②講話「糖尿病予防から始まる健康生活」 ③グループワーク	

病態別栄養相談 (要予約)

- 管理栄養士が食事記録などにもとづいて栄養計算や相談に応じます。(相談時間：ひとり約1時間)
- 日時 6月9日(金)、23日(金) 9時～14時
 - 場所 川内健康センターまたは市役所
 - 申込 川内健康センター (Tel966-2191)

健康相談

- 健康に関すること、お気軽にどうぞ。
- 日時 毎週水曜日 9時～11時
 - 場所 健康ハウス (川内健康センター隣)
 - 申込 川内健康センター (Tel966-2191)
- ※市役所での相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

- 心身の健康や認知症などの相談に応じます！
- 日時 6月22日(木) 14時～16時
 - 場所 市役所または家庭訪問 ●定員 2人
 - 申込 長寿介護課 (Tel964-4408)
 - 相談員 SHUN心療クリニック
院長 馬場 俊一 医師

こころの健康相談 (要予約)

- 原因不明のだるさや人間関係の悩みなどの相談。
- 日時 6月8日(木) 14時～16時
 - 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
 - 定員 2人
 - 申込 川内健康センター (Tel966-2191)
 - 相談員 真光園 長尾 奈穂子 医師

東温市の集団健診がはじまります

平成29年度の集団健診を6月から11月に実施します。健診は、生活習慣病の予防やがんの早期発見のためには欠かせません。5月17日までに申込されていない人は、川内健康センター（Tel966-2191）へご連絡ください。

■集団健診日程表（6月～7月上旬）

●7時30分～10時

○8時～10時

◆9時～10時

■13時～14時

実施場所	検査日	対象地区	検査項目及び受付時間								
			健康 診査	肝炎	胸部 CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳 マンモ エコー	
井内公民館	6月19日(月)	井内	◆	◆	◆		◆	◆			
和田丸集会所		則之内西（和田丸・惣田谷下）	■	■	■		■	■			
土谷公民館	6月20日(火)	土谷・滑川	◆	◆	◆		◆	◆			
奥松瀬川公民館		奥松瀬川	■	■	■		■	■			
下林集会所	6月21日(水)	下林・上村	○	○	○	○	○	○			
南野田集会所		南野田・北野田・北野台団地・新村	■	■	■		■	■			
川内健康 センター	6月27日(火)	南方東	●	●	●	●	●	●	◆	●	●
	6月28日(水)	河之内・則之内西	●	●	●	●	●	●	◆	●	●
中央公民館	7月3日(月)	健診協力者	●	●	●	●	●	●	◆	●	●
	7月4日(火)	西岡・上村・下林	●	●	●	●	●	●	◆	●	●
上林公民館	7月5日(水)	上林	○	○	○	○	○	○	◆	○	○

※対象地区以外の日程でも受診できます。

個別健診について

☎ 川内健康センター（Tel966-2191）

市では、指定医療機関等で個別健康診査ができます。健診種別、内容、対象者、注意事項等ご確認の上、受診してください。

なお、電話での事前申込が必要です。（集団健診と個別健診の併用はできません）

■特定健診・75歳以上健診 【受診の際は、必ず受診券が必要です】

検診名	対象者	検診料	内容（問診含む）	市内の指定医療機関
特定健診	40歳～74歳 東温市国民健康保険加入者	1,000円 ※1	尿検査（糖・蛋白・潜血） 身体計測・血圧測定 腹囲測定・診察 血液検査（HbA1c・中性 脂肪・LDLコレステロール・ GOT・GPT・γ-GTP・尿酸・ クレアチン） ※75歳以上の人は、腹囲 測定を除きます。	こばやし内科クリニック 西本整形外科 池川内科・神経内科 中野クリニック 西野内科クリニック 泉内科 辻井循環器科内科 山本内科胃腸科
75歳以上健診	後期高齢者医療加入者	無料		

■申込期間 平成29年6月20日(火)～平成30年1月31日(水)

■実施期間 平成29年7月1日(土)～平成30年3月31日(土)

※受診希望の場合は、電話でのお申込、受診券のお取り寄せが必要です。（お手元に届くまでに2週間程度かかります）

※特定健診を受診された日に東温市国民健康保険の資格消失された場合は、健診の料金を負担していただきます。

※1 集団健診以外で特定健診を受診される人が検診料の免除を希望される場合は、健診受診後に申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

■子宮頸がん検診・乳がん検診

検診名	対象者	検診料	内容（問診含む）	指定医療機関等
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 （2年に1回）	1,500円	視診・細胞診	ハートレディースクリニック
		1,000円	視診・細胞診	
乳がん検診	40歳以上の女性 （2年に1回）	1,200円	マンモグラフィ 乳房エックス線検査（2方向）	愛媛県総合保健協会 愛媛県厚生連健診センター

■申込期間 平成29年6月20日(火)～平成30年1月31日(水)

■実施期間 平成29年7月1日(土)～平成30年2月28日(水)

※受診希望の場合は、電話でのお申込、受診券のお取り寄せが必要です。

※集団検診と個別検診をあわせて受診することはできません。重複して受診された場合は、検診の料金を全額自己負担していただきます。

とうおん健康づくりの会 春のウォーキング大会

春のウォーキング大会の空は曇り、気温20度。程よい日和でした。加藤市長も参加し、総勢91名で表川沿いを歩きました。久し振りの再会に互いの近況を報告し、談笑は尽きません。桜の見ごろは数日後でしたが、路傍の土筆の坊やに、楚々と咲くスミレにとたくさん

の春に出会えました。復路は軽い汗ばみを覚え、柔らかに吹く風は心地よくほどよき疲れを感じ、明日への力をもらえた気がします。

12班 片岡 トヨ子



くぼの泉公園 4月5日(水)

マダニの感染症にご注意

マダニの活動が活発な時期になりました。農作業やレジャーなどで野山、畑、草むらなどに入る場合は肌の露出する服装を避けるなど、マダニに咬まれないように十分注意しましょう。

また、飼い犬等に付いているマダニにも注意が必要です。マダニの感染症に関するご相談は、中予保健所 健康増進課 (Tel909-8757) へ。

「HIV検査普及週間」血液検査・相談のお知らせ

■受付日時

- <休日血液検査・相談>
- 6月3日(土) 13時~14時 受付
- <夜間血液検査・相談>
- 6月6日(火) 18時30分~19時30分 受付
- <定期検査・相談>
- 毎週水曜日 13時~14時 受付

■実施場所 中予保健所 1階 予診室

圃 中予保健所 健康増進課 (Tel909-8757)
月~金 ※祝祭日を除く(8時30分~17時15分)
※無料・匿名・予約不要

難病相談について

圃・圃 中予保健所 健康増進課 (Tel909-8757)

難病の患者さんとご家族を対象に下記の事業を実施しています。

- ①難病窓口相談
医師、保健師、栄養士等が相談に応じます。
<定例相談日>
中予保健所 毎月第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日) 11時~12時(要予約)
- ②難病訪問相談
窓口に来られない場合は、自宅に保健師等が訪問し、相談に応じます。

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」~「食」について考えてみよう~

日本では、まだ食べられるものを廃棄してしまう「食品ロス」が推計で年間約642万トンも発生していると言われており、廃棄された食料の処分の際に、環境への大きな負荷が生じることも問題となっています。

第2次東温市食育推進計画では、この「食品ロス」を減らすため、家庭での食べ残しなどを減らす取組みをしている市民の割合について数値目標を掲げています。本計画からの新規目標のため、平成27年度に現状を調査し、計画最終年度である平成30年までの目標値を次のとおり設定しました。

■家庭での食べ残しなどを減らす取組みをしている市民の割合

基準値 (H27)	目標値 (H30)
66.8%	70.0%

(出典：H27環境保全課調査)

「食品ロス」を減らすには、計画的な買い物をする、食べ残しをしないよう食べる分だけ料理するなど、食材の廃棄を出さないよう心がける必要があります。

普段の生活の中で、食べ残しなどをしてしまうという人は、買い物や料理の際に少しだけ気をつけてみましょう。



1 タウンミーティングin則之内西
市民一人ひとりの声を大切にするまちづくり

4月26日、和田丸集会所(則之内西)で第2回目となるタウンミーティングが開催されました。冒頭のあいさつで「それぞれの立場からいただいたご意見を、行政に反映していきたい」と述べた加藤市長は、地区

の人たちから出された質問に一つ一つ丁寧に答えていました。タウンミーティングは今後も順次行っていく予定です。詳しい内容は市ホームページをご覧ください。



カメラスケッチ



3 東温市水防工法訓練
大雨等の災害に備えて

5月14日、重信川河川敷において、平成29年度東温市水防工法訓練が行われました。この訓練は、出水期に備えて水防工法の基礎を習得し、水防活動に対する意識啓発を目的に毎年実施しています。今年も地元消防団や自主防災組織ら多くの方が参加して、防災エキスパートからロープワークや改良積み土の工の方法など、熱心に学んでいました。



2 商工会産業まつり
Come On! とうおん オモロイもん!!

4月30日、東温市の産業や物産が一堂に集う「商工会産業まつり」が横河原河川敷を会場に開催されました。これは、地域経済の振興を図り、東温市の地場産業に対する理解を深めてもらおうと毎年開かれているものです。当日は、東温高校プラスバンド部の演奏で幕を開け、恒例のもちまきや小石アート、木工体験などのイベントに多くの方が集まり、会場は大いに賑わっていました。

情報 BOX



「シャケが大好き」
いくとくん

学びの扉

扉

お知らせ

知

催し

催

募集

募

催 第37回ふれ愛コンサート in 愛媛

- **日時** 7月19日(水)
開場 17時30分
開演 18時30分
- **場所** 松山市民会館
- **演奏** 海上自衛隊東京音楽隊
- **入場** 無料 (全席指定)
- **応募要領**
82円切手を貼った返信用封筒に必要事項を記入の上、下記申込先まで送付してください。詳しくは愛媛地本HPをご覧ください。
- **応募締切** 6月26日(月)
- **申込先**
〒790-0003
松山市三番町8丁目352-1
(自衛隊愛媛地方協力本部内)
「第37回ふれ愛コンサートin愛媛
支援委員会」係
☎ 自衛隊愛媛地方協力本部
広報室 (Tel941-8381)

知 就活道場 「社会人基礎力」実践講座

- **日時**
6月19日(月)～7月13日(木)のうち、
土日を除く12日間
10時～16時 全日程出席必須
- **場所**
松山銀天街GET！
4階 セミナー会場
(松山市湊町3丁目4番地6)
- **内容**
働く心構え、ビジネスマナーなど
- **対象者**
15～39歳までの正社員としての
就職を目指している人(学生除く)
- **定員** 15人(参加無料)
- ☎・☎ ジョブカフェ愛work
(Tel913-8686)
(Fax913-8685)

募 子育てパパママのための教室 ～イライラとの付き合い方～

- アドラー心理学をもとにした「勇気づけ」の子育てで、イライラや怒りのコントロール法を学んでみませんか？
- **日時** 6月23日(金)
10時30分～12時
 - **場所** 横河原ぷらっとHOME
(横河原189番地4)
 - **内容** 子育てのためのお話会
※終了後は個別相談も可能
 - **講師** 子育てサポーター
清水 さゆり さん
 - **参加費** 500円
☎・☎ (Tel090-5913-0686)
(E-mail:kuruton0209@yahoo.co.jp)
※LINE@での申込も可能です。
ID「@mta2390s」で検索してください。

扉 放課後わくわく広場 7種類の楽器づくり

- **日時** 6月21日(水)
16時～16時45分
- **場所** いわがらこども館
- **対象者** 小学生以下の児童
- **受講料** 無料 (申込不要)
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

知 第1回人権ゼミナール

- **日時** 6月23日(金)
13時30分～15時30分
(13時受付開始)
- **場所** 中央公民館 2階 大ホール
- **内容**
講演 「人権の視座」
講師 修文大学 健康栄養学部
教授 山本 克司 先生
- **受講料** 無料 (申込不要)
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

催 郷土史講座

- **日時** 6月24日(土)
13時30分～15時
- **場所** 中央公民館
第1・2研修室、栄養指導室
- **講師** (公財)愛媛県埋蔵文化財センター
多田 仁 先生
- **演題** 「東温の弥生石器 付編
石器の機能をみる」
- **聴講料** 無料
- **主催**
東温市教育委員会・東温史談会
☎ 歴史民俗資料館 (Tel964-0701)

募 「笑顔めぐり愛 親による 婚活交流会」参加者募集

- **日時** 7月23日(日)
13時15分～16時
- **会場** ふなや
(松山市道後湯之町1-33)
- **内容** プロフィールトークなど
- **費用** 一人3,000円
(夫婦での参加は6,000円)
- **対象者**
20～45歳くらいまでのお子さん
をもつ親御さんで、中予地区3
市3町に在住または勤務の人
- **募集人数** 男女各10組
※応募者多数の場合は抽選
- **申込** 6月20日(火)必着
※はがき、FAXまたはE-mailで下
記まで申し込みください。
- **申込先**
〒790-0067 松山市大手町2-5-7
えひめ結婚支援センター
(Fax947-4251)
(E-mail: meguriai@msc-ehime.jp)
☎ 保育幼稚園課 (Tel964-4484)

- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集



情報 BOX

「カレーが大好き」
ひなたちゃん

催 第13回東温市民大学

- **日時** 6月25日(日)
12時30分開場 13時開演
- **会場** 坊っちゃん劇場
- **内容**
【第1部】 講演 13時10分～
講師 子規記念博物館
竹田 美喜 館長
【第2部】 観劇 14時10分～
ミュージカル「52days」
- **受講券** 1,500円 (全席指定)
※1回の購入につき一人5枚まで。
※6月16日(金)10時より、中央公民館、川内公民館で販売開始。
- **主催** 東温市文化協会
- **共催**
東温市・東温市教育委員会
☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)



募 さくら講座「着付け教室」

- **日時** ①6月20日(火)
②7月14日(金)
それぞれ10時から2時間程度
- **場所** ①川内公民館和室 (2階)
②中央公民館和室 (3階)
- **定員** 6人 (東温市在住)
- **参加費** 無料
- **準備物** ゆかた、半幅帯、ゆかた用肌襦袢 (ワンピースまたは二部式)、腰紐3本、伊達締め、帯板、タオル
- **申込** 定員になり次第締切
※②は7月3日(月)より募集
☎ 川内公民館 (Tel966-4721)

さくら講座 パン教室中止のお知らせ

6月と3月に予定していた「パン教室」は、都合により中止になりました。代わりに「うどん作り体験教室」と「お菓子作り教室」を予定しています。
詳細は、広報・ホームページでお知らせしますので、皆さんの参加をお待ちしています。

知 「子どもの人権110番」 電話相談のお知らせ

- **相談内容**
いじめ・体罰・児童虐待など子どもの人権問題に関するあらゆる相談 (無料・秘密厳守・予約不要)
- **受付日時**
①6月26日(月)～30日(金)
8時30分から19時まで
②7月1日(土)・2日(日)
10時から17時まで
- **電話番号** 0120-007-110
(携帯電話可、IP電話不可)
- **相談担当者**
人権擁護委員、法務局職員
☎ 松山地方法務局人権擁護課
(Tel932-0888)

催 花いっぱい運動

- ポーチュラカの定植をします。
- **日時** 6月3日(土) 9時～
※少雨の場合は実施
- **場所** 中央公民館 西側駐車場
☎ 中央公民館 (Tel964-1500)

6月の愛媛FC試合スケジュール (中予地域) ～会場に行って応援しよう！～

会場	ニンジニアスタジアム	
11(日)	VS	レノファ山口FC
	開始	19:00
21(水)	VS	カマタマーレ讃岐 (天皇杯)
	開始	19:00
25(日)	VS	アビスパ福岡
	開始	18:00

6/25(日)アビスパ福岡戦は松山広域デー！

松山広域デーとは、愛媛FCの試合を中予地区3市3町で応援する試合です。
対象の市町ではお得な観戦チケットを取り扱っていますので、購入する場合は、右記取扱場所までお越しください。

場所	時間	期間	備考
中央公民館 生涯学習課窓口 東温市役所 3階 総務課 川内支所 川内公民館	8:30～17:15	6/23まで	平日のみ 取扱い
ツインドーム重信 ふるさと交流館 さくらの湯 ジョイグリーン	8:30～22:00 6:00～23:00 8:00～17:00	6/25まで	

座種	区分	松山広域チケット
B自由席 (バックスタンド)	一般	1,000円
	小中高	無料



愛媛医療センター

横河原366番地 (Tel.964-2411)

【診療時間】 8時30分～12時、13時～16時

【休診日】 土・日・祝日

年末年始 (12月29日～1月3日)

※受診科により診療時間が異なります。



急性胆石性胆のう炎について



外科
鈴木 秀明

これからの季節に、気になる病気『急性胆石性胆のう炎』についてお話しします。

胆のうは、大きさ8cm×4cmのナスのような形をしています。みぞおちの右側でお腹の深くにあり、肝臓でつくられた胆汁を貯める働きがあります。食べたものが、胃から小腸へ動くときに、胆のう自体が収縮することにより、胆汁が胆管を通過して十二指腸の中へ流れこみ、食べ物と混ざることによって、消化吸収を助けます。

しかし、歳をとることや食事の量や質が急激に変化することで、胆のうや腸の働きが悪くなり、胆汁の中のコレステロールの量が増え、胆汁に細菌が感染し、胆汁の性質が変わって、胆のうの中で石のようなものが発生します。この状態を胆のう結石症といいます。

初期の胆のう結石症は、自覚症状がありません。しかし、胆のうの唯一の出入り口である、胆のう管に石がはまり込むと、強い痛みが発生します。これを胆石の痙攣(せんつう)発作といえます。

さらにこの状態が長く続くと、胆のうは、栓が詰まったままのラムネ瓶を強く振ったようになり、内部の圧力が高くなると、腫れあがります。これが、急性胆石性胆のう炎です。みぞおちから右わき上腹部の強い痛み、背中への痛み、悪寒・発熱や吐き気などの症状がでます。放っておくと、細菌が増殖し、胆のうが破裂して、腹膜炎になりますので、いち早く医療機関を受診し、検査・治療を受ける必要があります。

入院して絶食の状態、抗生物質などの点滴を行います。症状が治まらなければ、胆のうに針を刺し、胆汁を吸引したり、胆のうを摘出する手術を行います。手術は、腹腔鏡を用いた手術が一般的です。腹部に直径5、12mmの穴を4か所設け、腹腔鏡や鉗子などの手術器具を用いて、胆のうを摘出する方法です。ただし、ひどい病状では、開腹手術になります。

例年、当院では梅雨明けから、急性胆石性胆のう炎の緊急手術が増える傾向です。特に蒸し暑い時期は、脱水になりやすく、そのようなときに元気を出そうと、アルコールを飲んだり、高脂肪の食事をすると、要注意です。気になる場合は、早めにご相談ください。

ごみ収集予定

6月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類	川内地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部 志津川・志津川南・田窪の一部	1日・5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日	6日・20日	東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	1日・5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日	10日・24日
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日	10日・24日	北方東・北方西・南方東 南方西	2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日	8日・22日
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日	8日・22日	町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	3日・7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日	6日・20日

※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、わからない人は近所の人にお尋ねください。

6月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ の他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き 缶 金属 類
樋口・上村	11日・25日	18日	4日	東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	6日・20日	19日	12日	26日
横河原・八反地・田窪		4日・18日		北方東・北方西 南方東・南方西	7日・21日	20日	13日	27日
志津川(八反地除く) 志津川南	11日・25日		4日・18日	町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	5日・19日	21日	14日	28日
見奈良		25日	4日					
田窪団地		18日						
下林	11日・25日	25日・28日	4日・18日					
上記以外の地区		28日						

6月 カレンダー

6/ 1 木	
2 金	
3 土	●花いっぱい運動 9:00～ 中央公民館
4 日	●大人と子どものふれあい広場 13:15～ 坊っちゃん劇場 ◆当番医 増田整形外科 TEL970-2020
5 月	
6 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
7 水	
8 木	
9 金	
10 土	
11 日	◆当番医 白岡整形外科 TEL960-6555
12 月	
13 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
14 水	
15 木	
16 金	
17 土	
18 日	◆当番医 藤本内科クリニック TEL960-5500
19 月	
20 火	●さくら講座 10:00～ 川内公民館 ●健康体操 19:30～ 福祉館
21 水	●放課後わくわく広場 16:00～ いわがらこども館 ●新体力テスト 19:30～ 川上小学校体育館
22 木	●新体力テスト 19:30～ 南吉井小学校体育館
23 金	●第1回人権ゼミナール 13:30～ 中央公民館
24 土	
25 日	●東温市民大学 13:00～ 坊っちゃん劇場 ◆当番医 愛媛十全医療学院附属病院 TEL966-5011
26 月	
27 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
28 水	●さくらの湯 休館日
29 木	
30 金	

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

- 6月14日(水) 13:00～ 福祉館
- 6月22日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

- 6月 8日(木) 13:00～ 福祉館
- 6月22日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

- 6月1日(木) 13:00～ 川内公民館
- 6月1日(木) 13:00～ 東温市役所

福祉館じんけん相談

- 6月15日(木) 19:00～ 福祉館

各種相談事業

- 6月28日(水) 10:00～、13:30～ 福祉館

弁護士相談 (無料:要予約)

- 6月13日(火) 13:30～
- 問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

- 6月23日(金) 13:30～
- 問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

- 6月21日(水) 13:00～
- 問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

- 月～金(祝日除く) 9:00～17:00
- 東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

子育て相談の総合窓口

- 月～金(祝日除く) 8:30～17:15
- 東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

いのとんに会いに行こう!

【2017年6月】いのとん出演予定

3日(土)	とうおんファミリーフェスティバル2017	場 所	重信川河川敷(横河原)
		出演時間	9時～17時
		場 所	横河原駅横
4日(日)	横 市	出演時間	8時30分～11時
		場 所	さくらこども館
		出演時間	12時50分～14時
17日(土)・18日(日)	地産地消フェア	場 所	フジグラン松山
		出演時間	11時～
		場 所	ニンジニアスタジアム
25日(日)	愛媛FCマツチエリア「松山広域の日」	出演時間	未 定
		場 所	未 定

観光大使といのとんが行く

東温市魅力発見の旅 第3回

観光大使に就任した、現在、坊っちゃん劇場で上演中の「52days ~愚陀佛庵、二人の文豪~」に出演中の役者さんと東温市観光物産宣伝特命課長の「いのとん」が東温市のあちこちを旅します！

長嶋 貞治役
むらかみ ゆきお
村上 幸央さん



正岡 子規役
いわぶち としじ
岩淵 敏司さん



頼江 役
まつお なみ
松尾 奈美さん



滑川渓谷に行ってきました！

今回旅に出たのは、3人の観光大使と前回に引き続きミニいのとん。

駐車場に車を止め、滑川渓谷の「奥の滝」を目指して歩くこと約30分。「きれいな景色と川に囲まれて、リフレッシュできました」と松尾さんが話すように、道中にある「龍の尾」や「熊の爪」など、長い年月をかけて自然が創り出した世界に、「劇場と同じで、行って見ないと分からない素晴らしさがあります」（岩淵さん）、「季節の違う時期にまた訪れてみたいです」（村上さん）と3人とも笑顔で「来て良かった」と大絶賛していました。

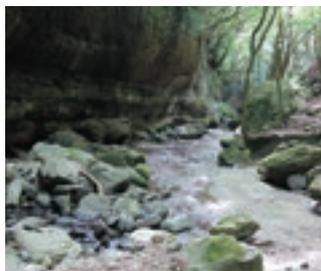
観光大使としての抱負を伺いました！

「東温市の自然の豊かさはもちろん、それ以上に地域の人たちの優しさを伝えたいです」と岩淵さん。松尾さんも「たくさんの人に東温市を知っていただいて、訪れてもらえるようにPRを頑張りたいです」とにっこり。

観光大使に就任したばかりの村上さんは「これからいろんな場所へ行って、おいしいものをいっぱい食べて、東温市の魅力をPRしていきたいです！」と気合十分！

滑川渓谷

長い年月をかけて侵食された砂礫岩の奇怪な岩肌や、全長1kmにも及ぶナメラと呼ばれる美しい川床や流水が川床にある小さなくぼみで渦を巻き小石が内側を削ってできた罅穴など、自然が創り出した世界を堪能できます。



就任しました



5月12日、新しく観光大使に就任した村上幸央さん（長嶋貞治役）と森奈みはるさん（ベゴニア夫人役）。

編集後記

だんだんと暑さが厳しく感じられる今日この頃。先日、カメラ片手に市民ミュージカルを観に行ってきました。舞台上でキラキラ輝く皆さんの姿を写真におさめながら、舞台上に立つというこの凄さをひしひしと感じました。いやはや、素晴らしい舞台がありました。

もうすぐ梅雨の季節です。私の家では例年、6月上旬に田植えを行っています。

田植えと言えば、5月下旬に井内地区で田植え体験が行われ、取材に行ってきました。井内地区は自然に囲まれていて、空気がおいしく、川の水は透きとおっていました。恵まれた自然環境で育つお米は、きつとおいしいでしょう！

防災行政無線の放送を聞き逃した時は自動応答専用電話をご利用ください。（通話料無料）

■ 専用番号 ■
ムセン ヨイ
0120-600-041