



02 特集 生ごみの堆肥化にチャレンジしてみませんか??

05 いざという時に備えて ~6月は土砂災害防止月間です~

生ごみの堆肥化に
チャレンジしてみませんか??



- 02 特集 生ごみの堆肥化にチャレンジしてみませんか??
- 05 いざという時に備えて ~6月は土砂災害防止月間です~
- 06 市役所からのお知らせ
平成29年度採用東温市職員を募集します／平成28年度の区長を紹介します／「平成28年経済センサスー活動調査」へのご回答はお済みでしょうか／平成28年度介護保険料のお知らせ／今年もやります!夏の省エネ得々キャンペーン／東温市体育施設備品・設備の更新について／浄化槽に関するお知らせです／下水道課からのお知らせです／男女共同参画講演会を開催します ほか
- 16 アラカルト
- 19 図書館だより
- 20 ふれあい広場
- 22 子育てガイド
- 24 カメラスケッチ
- 25 やっぱり健康
- 28 情報BOX
- 30 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 31 カレンダー
- 32 それゆけ!東温市地域おこし協力隊!

表紙 愛媛県植樹祭

4月23日、西岡のツインドーム重信・総合公園にて愛媛県植樹祭が開催されました。会場で、上林小学校のささゆり緑の少年隊と西谷小学校の西谷緑の少年隊が、日頃の活動について元気よく発表した後、参加者達は愛媛のみどりに想いを込めて総合公園で記念植樹を行いました。



人の動き

平成28年
5月1日現在

| | | |
|----|---|--------------|
| 人口 | 男 | 15,995人(±0) |
| | 女 | 17,796人(+17) |
| | 計 | 33,791人(+17) |
| 世帯 | | 14,649戸(+44) |
| | | ※()内は前月比 |

生ごみは、燃やすごみで出すと焼却処理されますが、堆肥化すれば、ごみは減り、堆肥を畑や鉢植えなど植物を育てることに使えます!



今月は「環境月間」です。生ごみを燃やさずに堆肥化できれば、環境にやさしいこと間違いなしです。「生ごみ処理容器」や「電気式生ごみ処理機」を使った生ごみの堆肥化を始めてみませんか?

東温市で平成27年度に家庭から出されたごみは、約7,200トンです。そのうち、燃やすごみは約5,100トンであり、全てのごみの70%程度になります。燃やすごみの中には多くの生ごみが排出されており、生ごみを減らすことができれば、ごみの量は格段に減ります。

生ごみ処理容器(コンポスト)を使っている人に聞いてみました!

2人のきょうだいに聞きました。



Q1. ごみをどのくらい出していますか?
A1. 2週間に1回程度、小の袋で出しています。

Q2. 堆肥化するにはかなりの手間がかかりますか?
A2. そうでもありません。水分をできるだけ切った状態の生ごみを毎日入れていきます。虫が気になった時など、時々土をかぶせています。

Q3. どれくらいの堆肥ができますか?
A3. 1年に容器1基分くらいできます。



生ごみ以外にも、草も入れているそうです。



できた堆肥は、ご自宅の畑に使っています。



次の点に気を付けると、より良い堆肥を作ることができます。

①微生物の力を使って、生ごみを分解して堆肥が出来上がりますので、微生物が分解できないものは入れないようにします。

○入れるもの
台所から出る生ごみ（調理くずや残飯等）、落ち葉や雑草

○入れないもの
プラスチック、ガラス、貝等



②土の上に置きます。

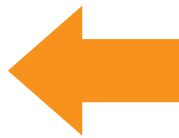
③虫や臭いが発生した時は、土や落ち葉を入れて水分を少なめに保ってください。

電気式生ごみ処理機

忙しくてあまり手間をかけられないけれど数万円の費用を負担することができる人におすすめです。コンポストよりも早く堆肥として利用できるそうです。



自宅で出た生ごみから堆肥を作り、堆肥からできた野菜を食べて、また堆肥化する。ごみも減量でき、環境にやさしい素敵なりサイクルだと思います。



東温市では、「生ごみ処理容器」と「電気式生ごみ処理機」について補助金を出しています。購入を考えている人は、是非ご利用ください。



○補助金の申請は、購入前にする必要があります。ありますのでご注意ください。

○補助金の額は、購入価格の2分の1で、生ごみ処理容器が3,000円、電気式生ごみ処理機が10,000円を上限とします。

東温市から排出されるごみの量は、一人平均に換算すると県内トップクラスの少なさとなっております。
(平成27年度：一人一日約582g)
これからも、東温市ではごみの減量化を行っていききたいと思っています。ごみを減らすためにできることは、たくさんありますので、自分に合った方法を見つけてチャレンジしてみてください！

(特集終わり)

いざという時に備えて ～6月は土砂災害防止月間です～

平成23年8月、台風12号の豪雨により和歌山県や奈良県等で発生した土砂災害、平成26年8月の豪雨により広島市で発生した土砂災害など、土砂災害は毎年のように日本のどこかで発生しています。

昨年は、東温市では幸いにも大きな被害を伴う土砂災害は発生していませんが、愛媛県で22件（※1）と全国的に見ても上位にランクされるほどの土砂災害が発生しています。

土砂災害は一瞬にして尊い命や家具などの貴重な財産を奪うなど、甚大な被害をもたらします。いつ発生するかわからない土砂災害の被害を防ぐためには、砂防堰堤などの施設整備に加え、常日頃から一人ひとりが自分の命は自分で守れるように備えておくこと、いざというときに早めに避難することが重要です。

※1 国土交通省砂防部ホームページより

平成28年3月にリニューアルされた東温市の防災マップをこの機会に再確認し、自然災害に関する基礎知識の習得や自分の家の周りに危険な場所がないか、避難場所がどこなのかなど、いざという時の備えをしておきましょう。

リニューアルされた東温市の防災マップには、地震、風水害や土砂災害などに関して役立つ情報や地域ごとの避難場所や現在指定されている土砂災害警戒区域や土砂災害危険箇所などを示しています。避難する道や避難場所にも危険な場所がないか確認しておきましょう。

普段から家族みんなで避難場所や避難する道順を確認しておく心安いです。

※防災マップは東温市ホームページでも確認できます。



台風や大雨の時は気象情報に注意しましょう

大雨による土砂災害発生危険度が高まった時には、「土砂災害警報」が発表されます。雨が降り出したら、大雨警報や土砂災害警戒情報等の防災気象情報に注意しましょう。

愛媛県 河川・砂防情報システム

(<http://kasensabo.pref.ehime.jp/dosha/>)

国土交通省 川の防災情報

(<http://www.river.go.jp/>)

気象庁 (<http://www.jma.go.jp/jp/dosha/>)

大雨時や土砂災害警報が発表された場合は早めに避難しましょう

- 夜中に大雨が予想される場合は、暗くなる前に避難することがより安全です。
- 豪雨などで避難が困難な場合は、家の中の崖や溪流から離れた部屋や2階の少しでも安全な場所に移動しましょう。

中予地方局から土砂災害防止法に伴う がけ地等の調査協力をお願い

県では、土石流のおそれのある谷の周辺や、がけ崩れのおそれのある斜面について、危険な区域（土砂災害警戒区域等）の設定を行うため、東温市内一円のがけ地等の調査を実施します。

つきましては、この作業にあたり、対象地の土地へ立ち入りさせていただく場合がありますので、調査期間中（平成29年3月末まで）は、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 中予地方局 建設部河川砂防課
(Tel.909-8774)

砂防展示室に行ってみよう！

ミニ模型等を用いて土砂災害について詳細な説明を行っています。ぜひお立ち寄りください。

国土交通省 四国山地砂防事務所
重信川砂防出張所（水天宮東隣）



市役所からの お知らせ

教育相談室は
Tel 964-3437
Tel 966-6150
です

平成29年度採用東温市職員を募集します

総務課 人事係 Tel 964・4400

第1次試験

日時 7月31日(日) 9時～

会場 東温市役所

| 試験区分 | 上級行政職 | 上級土木職 | 幼稚園教諭 |
|-------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 採用予定数 | 若干名 | 若干名 | 若干名 |
| 受験資格 | 昭和62年4月2日～平成7年4月1日生まれの人 | 昭和62年4月2日～平成7年4月1日生まれの人 | 幼稚園教諭資格取得者または平成29年3月末日までに取得見込みの人 |
| 第1次試験 | 教養試験 専門試験(行政) 一般性格適性検査 | 教養試験 専門試験(土木) 一般性格適性検査 | 教養試験 専門試験(幼稚園教諭) 一般性格適性検査 |
| 第2次試験(第1次試験合格者のみ) | 作文・面接・ 集団討論 | 作文・面接 | 作文・面接 |

共通受験資格

- ① 日本国籍を有する人
- ② 地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の各号いづれにも該当しない人

身分及び処遇

給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給

申込方法

必要書類を市役所3階総務課へ持参または郵送で提出してください。

郵送する場合は、簡易書留等確実な方法で郵送してください。

申込先

〒79110292
東温市見奈良530番地1
東温市役所 総務課 人事係

申込受付期間

6月1日～24日

※土日を除く

8時30分～17時15分

(郵送する場合、6月24日(金)の消印有効)

提出書類等

○試験申込書(申込日前3か月以内に撮影した写真を貼付)

※試験申込書はホームページからダウンロードできます。また、総務課人事係に設置しています。

※市販の履歴書は使用できません。

○資格・免許の写し、または取得見込証明書(幼稚園教諭)

○その他

○募集の詳細な案内は市のホームページにてお知らせしていますのでご覧ください。

○第2次試験は8月下旬の予定です。詳細は第1次試験合格者に通知します。

○第2次試験は8月下旬の予定です。詳細は第1次試験合格者に通知します。

あなたの体力や運動能力を測定してみませんか!

生涯学習課 社会体育係 Tel 964・1500

測定内容

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、往復持久走、立ち幅とび

参加対象者

市内在住で平成28年4月1日現在の年齢が満30歳から49歳までの人

参加費

無料
申込期限 6月10日(金)

生涯学習課まで

日時・場所

6月13日(月) 19時30分～

川上小学校体育館

6月14日(火) 19時30分～

南吉井小学校体育館

※受付は15分前から開始

平成28年度の区長を紹介します

総務課 広報広聴・男女共同参画係 Tel 964・4400

| 自治区 | 氏名 |
|-------|-------|
| 山之内 | 松下 勇 |
| 樋 口 | 田中 康雄 |
| 横 河 原 | 伊賀 義夫 |
| 志 津 川 | 伊藤 萬淑 |
| 志津川南 | 豊島 光宏 |
| 西 岡 | 丹生谷光嘉 |
| 見 奈 良 | 池川 良徳 |
| 田 窪 | 東 隼也 |
| 田窪団地 | 仙波 健吾 |
| 牛 淵 | 井門 孝徳 |
| 牛淵団地 | 安部 慶子 |
| 播磨台団地 | 奥田健二郎 |
| 上 樋 | 伊達 知元 |
| 南 野 田 | 束村 公則 |
| 北 野 田 | 中川 秀孝 |
| 北野台団地 | 矢田部 信 |
| 新 村 | 森 泰雄 |
| 上 林 | 森 善政 |
| 下 林 | 竹村 俊一 |
| 上 村 | 石丸 臣一 |
| 河之内 | 坂本 憲俊 |
| 則之内東 | 武智 洋一 |
| 則之内西 | 池川 秀敏 |
| 井 内 | 東 才一 |
| 滑 川 | 井上 和弘 |
| 土 谷 | 中島 將 |
| 奥松瀬川 | 森 東洋司 |
| 前松瀬川 | 渡部 治 |
| 横灘団地 | 森井 成生 |
| 北 方 東 | 佐伯 和伸 |
| 北 方 西 | 野中 孝雄 |
| 町 東 | 三棟 義博 |
| 町 西 | 大石 修三 |
| 南 方 東 | 桐山 公明 |
| 南 方 西 | 大西 仁志 |

平成28年度の東温市衛生委員を紹介します

健康推進課 Tel 966・2191

| 地区名 | 氏名 | 地区名 | 氏名 |
|-------|-------|--------|-------|
| 山之内 | 和氣 文子 | 上 林 | 藤田絵理子 |
| | 和田喜代香 | | 小椋 幸江 |
| 樋 口 | 形上れい子 | | 有馬 忠志 |
| | 和田 知子 | 森 朱美 | |
| 横 河 原 | 山内 清子 | 下 林 | 渡部 晴子 |
| | 細川早智子 | 上 村 | 近藤 照美 |
| | 吉田 光子 | | 中山 潤子 |
| 志 津 川 | 泉 千鶴 | 河之内 | 佐伯ミネ子 |
| | 青木千代美 | | 渡部 恭子 |
| | 谷本 迪子 | 則之内東 | 佐伯 明美 |
| 西 岡 | 岡本 直美 | 則之内西 | 松浦 靖子 |
| | 竹田 千津 | | 中島 安希 |
| 見 奈 良 | 橋本 稔 | 井 内 | 渡部 宏 |
| | 和氣 静子 | | 菅野 次子 |
| 田 窪 | 大森 裕彦 | 滑 川 | 渡部 洋子 |
| | 潮 祥子 | 土 谷 | 佐伯佐和恵 |
| | 飯田 直子 | 奥松瀬川 | 渡部ひとみ |
| | 藤本三保子 | 前松瀬川 | 渡部つたえ |
| 田窪団地 | 二神 則子 | 横灘団地 | 桐山 義行 |
| | 増田美代子 | | 畑田 茂 |
| 牛 淵 | 大北 寿恵 | 北 方 東 | 藤本 昌弘 |
| | 玉川由美子 | | 渡部 純一 |
| | 橋本美穂子 | | 緒方 光男 |
| 牛淵団地 | 高橋 輝雄 | 北 方 西 | 中島美智子 |
| | 宮内 智子 | | 瀧澤美知子 |
| | 宮道 照美 | 町 東 | 石橋 智子 |
| 播磨台団地 | 稲井 美和 | | 菅田美代子 |
| | 篠崎 英子 | 浅野 瑞穂 | |
| 上 樋 | 山口ひろみ | 町 西 | 柴田ゆかり |
| 南 野 田 | 宮崎 真貴 | | 森川佐津子 |
| | 明賀 利恵 | 高須賀三枝子 | |
| 北 野 田 | 八塚 常子 | 南 方 東 | 高須賀京子 |
| | 山本まゆみ | | 高須賀洋子 |
| 北野台団地 | 小野 仁志 | | 菅野 美香 |
| 新 村 | 八塚 祐一 | | 吉田 一成 |
| | 八塚 美雪 | 相原ユカル | |
| | | 南 方 西 | 菅野 政江 |

「平成28年経済センサス―活動調査」への ご回答はお済みでしょうか

企画財政課 情報統計係 TEL964・4401

6月は、「平成28年経済センサス―活動調査」が実施されています。

○調査員から調査票を受け取られた事業所等の皆さんは、6月7日(火)までにインターネットでご回答いただくか、調査票を調査員へお渡しください。

○郵送で調査票を受取られた企業の皆さんは、インターネットでのご回答または、調査票を郵送してください。

■問い合わせ先

①調査票の書き方などに関するお問い合わせ
TEL0120・143・150

※IP電話などフリーダイヤルに接続できない場合
TEL03・4334・3150

②インターネット回答に関するお問い合わせ
TEL0120・671・937

※IP電話などフリーダイヤルに接続できない場合
TEL03・6748・1937

③調査員に関するお問い合わせ
東温市役所 企画財政課
TEL964・4401 (直通)

でも早くお返しを願います。
お答えをお願いします。



児童手当等現況届の提出をお忘れなく

現況届は、児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するために毎年提出する必要があります。

臨時職員を募集します

農林振興課 農林振興係 TEL964・4409

■職種 一般事務補助

■賃金 月額142,898円
(ただし平成28年8月から9月は月額6,595円の日給)

通勤、期末手当を規定に基づき支給(※日給期間は支給なし)

採用決定後は、健康診断書の提出が必要

■雇用期間(更新有)

平成28年8月5日から1年間

■保険等

健康保険・厚生年金・労働

保険

■募集資格等

地方公務員法第16条の各号いずれにも該当しない人

自動車通勤の場合、月額1,500円から2,000円の

駐車場代が必要

■募集人数 1人

■応募方法

履歴書を持参または郵送で提出

■受付期間

6月1日～30日(必着)

8時30分～17時15分

(土日除く)

※郵送する場合は、6月30日必着、簡易書留等確実な方法で送ってください。

■採用試験

日時 7月10日(日)

場所 東温市役所

内容 個人面接

■提出先

〒791-0292

東温市役所 農林振興課

社会福祉課 児童福祉係 TEL964・4406

6月初旬に用紙を郵送しますので、市役所1階社会福祉課、または川内支所へ提出してください。

※提出がない場合は6月以降の手当が受けられなくなります。
※公務員の人は勤務先で手続きをしてください。

平成28年度介護保険料のお知らせ

長寿介護課 介護徴収係 TEL 964・4408

介護保険は、介護が必要になっても住み慣れた地域でできる限り自立した生活を送れるよう、社会全体で支え合っていく制度です。

介護サービスにかかる費用は、国・県・市、被保険者が負担する仕組みとなっていて、平成28年の介護保険料は次の表のとおりです。(昨年度と同額です)

| 区分 | 所得段階 | 対象者 | 保険料(年額) |
|---------------------|------|--|----------|
| 世帯全員が住民税非課税 | 1 | 老齢福祉年金を受給している人、生活保護を受けている人、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人 | 37,600円 |
| | 2 | 合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人 | 62,600円 |
| | 3 | 合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の人 | 62,600円 |
| 本人が住民税非課税で世帯内に課税者あり | 4 | 合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人 | 75,200円 |
| | 5 | 合計所得金額+課税年金収入額が80万円超の人 | 83,500円 |
| 本人が住民税課税 | 6 | 合計所得金額120万円未満の人 | 100,200円 |
| | 7 | 合計所得金額120万円以上190万円未満の人 | 108,600円 |
| | 8 | 合計所得金額190万円以上290万円未満の人 | 125,300円 |
| | 9 | 合計所得金額290万円以上の人 | 142,000円 |

保険料額については、決定通知書を6月中旬にお送りします。今後とも介護保険制度にご理解、ご協力をお願いします。

介護保険料(普通徴収) 第1期の納期は平成28年6月30日(木)です。

平成28年度 東温市国民健康保険税の限度額が変わります

国民健康保険制度とは? 国民健康保険税って何? 税務課 市民税係 TEL 964・4403

国民健康保険制度とは?

日本では、万が一の病気やけがの際に安心して医療が受けられるように、すべての人がいづれかの医療保険に加入することになっています。

国民健康保険も医療保険の一つで市町村ごとに運営されている大切な医療保障制度です。

一般的に東温市内に住所を有する75歳未満の人で職場の健康保険等に加入していない人は、すべて東温市の国民健康保険の被保険者になります。

国民健康保険税って何?

その年に予想される医療費を積算した総額から、一定のルールに従って算出された国・県等の交付金や一般会計からの繰入金を差し引いた残りの財源が、加入者の皆さんが負担する保険税です。

納めていただいた保険税は、国などからの交付金と併せて、加入者が医療機関にかかった時の費用等を支払うために使われます。

| 区分 | | 平成27年度 | 平成28年度 |
|----------------|--------------|---------|---------|
| 医療費分 | ①所得割 | 10.4% | 10.4% |
| | ②均等割1人(年間) | 30,400円 | 30,400円 |
| | ③平等割1世帯(年間) | 27,600円 | 27,600円 |
| | 課税限度額1世帯(年間) | 52万円 | 54万円 |
| 後期高齢者支援金等分 | ①所得割 | 2.8% | 2.8% |
| | ②均等割1人(年間) | 8,000円 | 8,000円 |
| | ③平等割1世帯(年間) | 7,900円 | 7,900円 |
| | 課税限度額1世帯(年間) | 17万円 | 19万円 |
| ※40から64歳介護納付金分 | ①所得割 | 2.4% | 2.4% |
| | ②均等割1人(年間) | 7,800円 | 7,800円 |
| | ③平等割1世帯(年間) | 4,700円 | 4,700円 |
| | 課税限度額1世帯(年間) | 16万円 | 16万円 |

補足説明 ○所得割：世帯の加入者所得に応じて計算 ○均等割：世帯の加入者数に応じて計算 ○平等割：世帯ごとに平等に計算 ○課税限度額：1世帯当たりの年間上限額

軽減判定基準額の変更

- 2割軽減基準額＝被保険者×480,000円+330,000円以下
- 5割軽減基準額＝被保険者×265,000円+330,000円以下
- 7割軽減基準額＝330,000円以下

補足説明 ○軽減制度：世帯主と世帯主以外の加入者の所得金額が、軽減判定基準額以下の世帯について均等割額と平等割額を軽減

今年もやります！夏の省エネ得々キャンペーン

環境保全課 新エネ推進係 TEL964・4415

夏本番になると、電気の使用量が急増します。そこで市民の皆さんに省エネに取り組みんでいただくため、今年も「夏の省エネ得々キャンペーン！」を実施します。

電気の使用量は、ちょっとした工夫で減らすことができます。今年も応募していただいた中で削減率が最も高いご家庭に、東温市特産品セット（5,000円程度）を進呈するほか、削減を達成した参加者には抽選で、体にやさしい東温市特産の「押しはだか麦ともち麦粉」が当たります。

■応募条件

7、8、9月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」（電力検針票）にある電気使用量が、前年の同月電力使用量と比較して削減されている家庭（東温市内に限る）

■応募方法

応募用紙と一緒に、前年同月使用量と比較して節減されている7、8、9月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」



（コピー可）を市役所環境保全課または川内支所の窓口に参加してください。郵送も受けれます。

■応募用紙

市役所環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館に設置しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

■応募締切 10月14日(金)必着

後期高齢者歯科口腔健康診査について

市民課 医療年金係 TEL964・4471

後期高齢者医療の被保険者を対象に、無料の歯科口腔健康診査を実施します。

お口の健康は、全身の健康にもつながります。この機会にぜひ歯科口腔健康診査を受診してください。

■受診できる人

愛媛県後期高齢者医療の被保険者

※ただし次の人は対象外です。
○病院または診療所に6か月以上継続して入院している人
○障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設へ入所・入居している人

■受診期間
平成28年6月1日～
平成29年2月28日

■申込方法

愛媛県後期高齢者医療広域連合に電話等で直接お申込ください。

クーポン券、受診票、質問紙、実施歯科医院一覧表

をセットにして郵送します。クーポン券等が届いたら、事前に電話等で健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

■受診場所

クーポン券と一緒に一覧表を同封しますので、ご参照ください。

また、愛媛県後期高齢者医療広域連合と愛媛県歯科医師会ホームページにも掲載しています。

■その他注意事項

○歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきます。

○歯科健診は無料ですが、その後の治療行為は有料となりますのでご注意ください。

■健診の申込・問い合わせ先

愛媛県後期高齢者医療広域連合
事業課医療給付係

TEL 911・7733

FAX 911・7735

E-Mail info@ehime-kouiki.jp

東温市体育施設備品・設備の更新について

生涯学習課 社会体育係 TEL 964・1500

ツインドーム重信

アリーナ

- バスケットゴール
- バスケットボール

カウンタ―

フルシステム

平成29年に開催されるえひめ国体に向け、スポーツ振興くじ(toto)の助成を受けて整備しました。



農林業者トレーニングセンター

卓球場・剣道場

- 卓球台 (6台更新)

セパレート式になっており、以前に比べて移動・設置が容易になりました。



トレーニングルーム

- ランニングマシン (1台追加)
- エアロバイク (アップライト・リカベント) (各2台更新)
- ベルトトレーナー (2台更新)



川内運動場

多目的運動場

- トイレ (新築)

トイレブースを男女に分けたほか、多目的トイレ及びスロープを設置したことで、車いすの人も利用することが可能となりました。



お詫びと訂正

広報5月号に掲載いたしました「体育施設予約サービス利用方法変更のお知らせ」にて、以下の内容が誤っておりました。訂正し、お詫び申し上げます。

■抽選申込可能件数について

- 誤 同系等の施設で合算しており、1団体10件まで…
- 正 庭球場など同系統の施設で合算しており、各系統10件まで…

■一番下の表

| | |
|-------------------------|--------------------|
| 総合公園・緑地公園・かすみの森公園・川内運動場 | |
| [抽選申込] | 中央公民館・川内公民館・予約システム |
| 小中学校 (川内地区) | |
| [利用登録・予約取消] | 誤 中央公民館 |
| [利用者登録・使用料支払・還付] | 正 川内公民館 |



高齢者に関する総合相談について

東温市地域包括支援センターが、高齢者のみなさんが安心して暮らしていくための支援をします！

東温市地域包括支援センター

TEL 955-0150 FAX 955-5766

月～金曜 (祝日除く)
8時30分～17時15分

協力機関として2か所の在宅介護支援センターでも相談できます。(何時でも可)

ウェルケア重信
TEL 955-0300

ガリラヤ荘
TEL 966-6250

浄化槽に関するお知らせです

環境保全課 TEL 964・4415
下水道課 TEL 964・4417

■浄化槽の保守点検・清掃・法定検査について

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査は設置者の義務です。定期的に行うことにより、

悪臭等によるご近所とのトラブルや清掃時の料金トラブル等を未然に防止できます。公共水域の保全のためにも、必ず実施しましょう。

○定期的な保守点検

浄化槽は、機能を維持するために法律で定められた回数（一般家庭は年3回以上）の保守点検が必要です。

○定期的な清掃

浄化槽は、年1回以上の清掃が必要です。浄化槽の中に汚泥がたまりすぎると、水質の低下や悪臭等の原因になります。

料金は年1回の清掃を前提に設定されていますので、数年間放置すると清掃の際に料金トラブルの原因になります。必ず1年に1回の清掃作業をお願いします。

○法定検査

愛媛県浄化槽協会が愛媛県の委託を受けて実施しています。

①7条検査

浄化槽を設置して3か月を経過した日から5か月の間に実施する検査

②11条検査

年1回の定期検査（水質状況などの機能判断）

※法定検査は、保守点検や清掃を行っていても、年に1回必ず受けなければなりません。11条検査は保守点検や清掃が一定の基準に従って実施されているかなどを検査するもので、保守点検や清掃とはまったく別の観点から行われるものです。

○問い合わせ先

▽清掃

松山衛生事業協同組合

(TEL 911・5122)

▽保守点検、法定検査

愛媛県浄化槽協会

(TEL 925・2826)

■合併浄化槽を設置する人の補助制度について

市では、河川、水路の水質向上を図り、住環境を保全するために、「合併処理浄化槽」を設置する世帯に補助制度を設けています。

○補助対象区域

- ① 公共下水道事業計画区域及び農業集落排水事業対象区域を除く東温市全域
- ② 公共下水道事業計画区域内で概ね7年以内に供用開始の見込まれない区域
- ③ 前各号にかかわらず、早期に使用開始が見込める地域は除く。
- ④ 前①②にかかわらず、接面に下水道布設されており、接続可能な土地は除く。

○補助対象の浄化槽

全国合併処理浄化槽普及促進市町村協議会に登録している処理対象人員10人以下の浄化槽で、申請年度内に設置が完了する浄化槽。

○補助対象の建物

個人の主に居住を目的とした建物または同一建物の延べ床面積の2分の1以上を居住用に供する建物（建売、別荘等は不可）

○補助金額

平成28年度は次の補助金額で、予算の範囲内において補助金を交付します。

■合併浄化槽設置補助金額

| 人槽区分 | 補助金額 | 補助金額 (山之内地区) |
|--------|----------|-----------------|
| 5人槽 | 332,000円 | 550,000円 |
| 6～7人槽 | 414,000円 | 700,000円 |
| 8～10人槽 | 548,000円 | 850,000円 |

■問い合わせ先

補助対象地域の確認やその他詳細については下水道課 (TEL 964・4417) までお問い合わせください。

下水道課からの

お知らせです

下水道課 TEL 964・4417

生活環境の改善や河川等の水質保全を図るため、下水道の整備や管理、合併浄化槽を設置する世帯への補助を行っています。

■下水道使用者で上水道以外の水を使用する人へ

井戸水などの上水道以外の水を使用する人は、世帯の人数により下水道使用料を算定しています。

転出や長期にわたる施設への入所などで世帯の人数が変更になる場合、下水道課に異動届の提出が必要になりますので、ご注意ください。

※住民基本台帳で確認できない異動の場合は、住所地以外での居住が確認できる書類（公共料金の領収書や入居施設からの通知など）が別途必要になります。

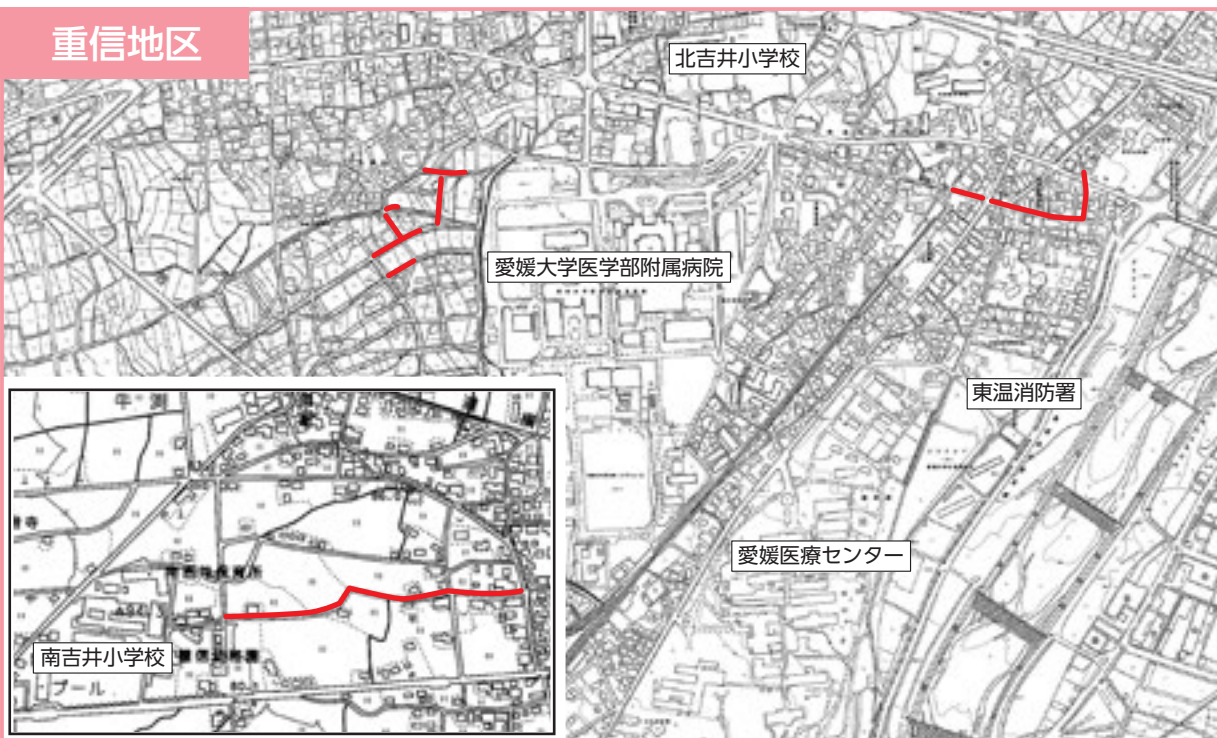
■農業集落排水事業について

処理施設の老朽化が進行しているため、近年の人口減少も考慮した収支バランスの最適化や維持管理費の削減等を目的に、上林地区と拝志地区の処理統合を含めた機能強化対策の検討を行っています。

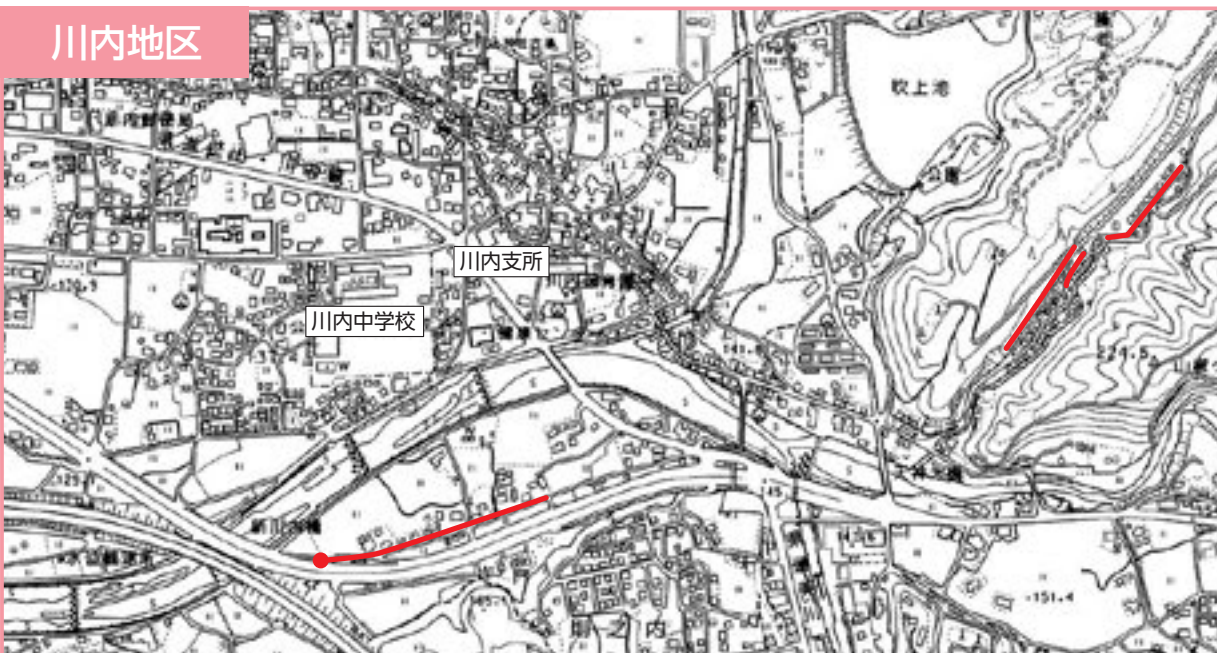
■公共下水道事業について

今年度、左図の区域で工事を予定しています。工事期間中は、騒音や振動、また一時的な交通制限など、ご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。

重信地区



川内地区



男女共同参画講演会を開催します

総務課 広報広聴・男女共同参画係 TEL964・4400

東温市では、男女がともに責任を分かち合い、自分らしくいきいきと過ごすことができる「男女共同参画社会」づくりを進めています。

今年度は、東温市女性団体連絡協議会の研修会を兼ねた講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

■日時 8月5日(金)

15時～16時30分

(開場 14時30分)

■場所 中央公民館 2階

第1・2研修室

■入場 無料

(ただし入場整理券を持参してください)

※入場整理券は、東温市役所・川内支所・中央公民館・川内公民館窓口で配布しています。

※託児あり

(6か月～就学前 事前に申込が必要です)



講師 近藤 智佳氏

■共催

東温市・東温市女性団体連絡協議会

■演題

「親子三代おてんばさん
～男女共同参画が与えてくれたもの～」

■講師

株式会社タイワ
ワークライフバランス推進室長
近藤 智佳氏

横河原にぎわいづくりワークショップに参加しませんか？

企画財政課 地域振興係 TEL964・4401

横河原駅前に新しくできた交流拠点施設「横河原ぷらっとHOME」を利用して、みんなが楽しめるイベント企画などについてアイデアを出し合い、参加者で実践するワークショップを次の日程で開催します。

興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

■日時 19時～21時

第1回 6月20日(月)

第2回 7月25日(月)

第3回 8月29日(月)

第4回 9月26日(月)

■人数 50名程度(先着順)

■場所

横河原ぷらっとHOME
(東温市横河原189番地4)

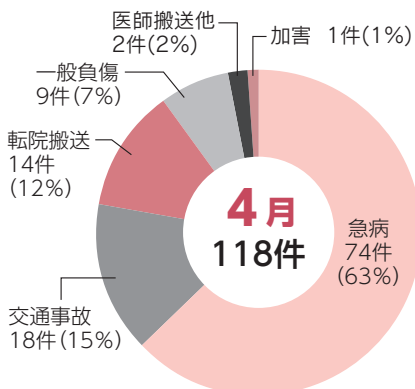
※人数によって開催場所を更しします。

六価クロム地下水モニタリング調査結果(4月11日採水分)

牛淵地区の調査地点(6か所)について、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/l以下)を超える値(0.15mg/l)が検出されました。周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

☎ 環境保全課 TEL964-4415

東温市消防救急出場数



| 入札結果 【4月実施分】 | | 総務課 管財係 (TEL964-4400) | | |
|--------------------------------|---|-----------------------|-----------------|------------|
| 日程 | 業務(工事)名 | 落札業者 | 落札金額(税込)円 | |
| 4月 4日 | 平成28年度とうおん議会だより印刷製本業務 | 明星印刷工業(株) | 1,028,160 | |
| | 広報とうおん作成業務(単価契約) | 岡田印刷(株) | 4.75 | |
| | 愛顔つなぐえひめ国体競技別リハーサル大会会場設営業務 | 西尾レントオール(株) スペース営業部 | 37,800,000 | |
| | 愛顔つなぐえひめ国体競技別リハーサル大会会場看板作成業務 | (株)松山建装社 | 1,965,600 | |
| | 市道舗装補修工事その1 | 協和道路(株) | 19,073,444 | |
| 4月 5日 | 市道一円清掃除草委託業務(重信地区) | 松山流域森林組合 | 7,452,000 | |
| | 市道一円清掃除草委託業務(川内地区) | 松山流域森林組合 | 7,236,000 | |
| | 水道用薬品納入業務(水道用次亜塩素酸ナトリウム特級品 12% 20kgキューブボックス/箱)(単価契約) | 村上産業(株) | 2,700 | |
| | 水道用薬品納入業務(水処理凝集剤ポリ塩化アルミニウム20kg/ポリ缶)(単価契約) | 光洋通商(株) | 1,188 | |
| | 水道用薬品納入業務(水処理凝集剤ポリ塩化アルミニウム ローリー車4t以下 ロット1500リットル)(単価契約) | 村上産業(株) | 41.04 | |
| | グリーンセンター薬品納入(消石灰)(単価契約) | アイワク産業(株) | 132.84 | |
| | グリーンセンター薬品納入(キレート剤)(単価契約) | アイワク産業(株) | 565.92 | |
| | 東温市指定ごみ袋作成業務 | アイワク産業(株) | 7,766,820 | |
| | かすみの森公園多目的広場除草委託業務 | 高須賀緑地建設(株) | 1,512,000 | |
| | 重信中学校プールろ過機改修工事 | 伊予トーヨー(株) | 2,430,000 | |
| | グリーンセンターダイオキシシン及び排ガス測定業務 | 帝人エコ・サイエンス(株) 松山事業所 | 459,000 | |
| | 河川水質検査委託業務 | エヌエス環境(株) 松山営業所 | 766,800 | |
| | ごみ質分析委託業務 | 公益財団法人 愛媛県総合保健協会 | 604,800 | |
| | 東温市立保育所・幼稚園健診検査業務 | (株)愛媛臨検 | 793,200 | |
| | グリーンセンター改修工事見積査定委託業務 | (株)東和テクノロジー 四国営業所 | 1,026,000 | |
| | 公共施設等総合管理計画策定及び固定資産台帳整備業務 | (株)地域科学研究所 香川事務所 | 14,472,000 | |
| | 4月12日 | 市立保育所(3園)電気空調設備改修工事 | 三徳電機(株) | 26,330,400 |
| H28新築に伴う公共ます設置工事 | | (有)竹田建設 | 12,420,000 | |
| 愛媛県植樹祭式典会場設営業務 | | (株)松山建装社 | 885,600 | |
| 4月19日 | 公共下水道汚水管渠工事(111工区) | (有)竹田建設 | 23,544,000 | |
| | 公共下水道汚水管渠工事(102-3工区) | 丹原建設(株) 川内支店 | 12,258,000 | |
| | 公共下水道汚水管渠工事(103-5工区) | (有)渡部興産 | 4,600,800 | |
| | 東温市総合公園平板ブロック改修工事 | (有)佐伯工業 | 4,860,000 | |
| | 東温市総合公園駐車場区画線整備工事 | (株)協和産業 | 1,188,000 | |
| | 南野田上組農道(9路線)測量設計委託業務 | (株)親和技術コンサルタント | 3,024,000 | |
| | 公用車購入(バン) | 愛媛日産自動車(株) 松山インター店 | 1,440,000 | |
| | 総合公園植栽管理委託業務(A工区) | (有)新立造園 | 8,856,000 | |
| | 総合公園植栽管理委託業務(B工区) | 成瀬緑化産業(株) | 10,476,000 | |
| | 総合公園植栽管理委託業務(C工区) | (株)ひらい緑地 | 8,640,000 | |
| | 川内地区都市公園等植栽管理委託業務 | 高須賀緑地建設(株) | 2,916,000 | |
| | 重信地区都市公園等植栽管理委託業務(その1) | (有)総合緑地開発 | 1,836,000 | |
| | 重信地区都市公園等植栽管理委託業務(その2) | (株)愛媛庭園 | 1,836,000 | |
| | ゆるぎ公園植栽管理委託業務 | (有)総合緑地開発 | 1,512,000 | |
| | 東温市総合公園トイレ改修工事設計委託業務 | 柴田建築設計事務所 | 3,240,000 | |
| | 4月26日 | 川内・重信浄化センター植栽維持管理委託業務 | 高須賀緑地建設(株) | 1,080,000 |
| | | 市庁舎空調機器保守点検委託業務 | 川崎設備工業(株) 四国営業所 | 594,000 |
| 市庁舎空調機器フィルター等清掃委託業務 | | 川崎設備工業(株) 四国営業所 | 1,026,000 | |
| 平成28年度川内支所施設清掃委託業務 | | 佐伯ビル管理(株) | 518,400 | |
| 東温市市有施設小便器自動洗浄装置借上業務(長期継続契約) | | 日本カルミック(株) | 434,160 | |
| 公共下水道事業現場監理委託業務 | | (株)親和技術コンサルタント | 16,200,000 | |
| 汚泥処理委託業務(公共)その1(単価契約) | | オオノ開発(株) | 14,256.00 | |
| 汚泥処理委託業務(公共)その2(単価契約) | | (株)E-システム | 14,364.00 | |
| かすみの森公園多目的広場トイレ新築工事実施設計委託業務 | | (株)日創設計 | 1,479,600 | |
| 集落排水・公共下水道用薬品納入業務(固形塩素剤)(単価契約) | | (株)ダイキアクシス | 918.00 | |



水道だより

水道課 Tel.964-4416
南吉井浄水場 Tel.909-7900

安全で安心な水を安定的に供給するために

6月1日から6月7日までは「水道週間」

「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」

「水道週間」は、日常生活に欠かせない水道について、広く皆さんに理解と関心を深めてもらい、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的として、厚生労働省をはじめ、都道府県や市町村等の水道事業体が様々な事業を展開しています。水は飲むだけでなく、水洗トイレ、食器洗浄、お風呂やシャワーなど私たちの日常生活に欠かすこ

とができません。この機会にいつも当たり前のように使われている水道の重要性やありがたさについて考えてみましょう。

東温市には、最新の膜ろ過装置を完備した浄水場があります。この浄水場の見学はいつでも出来ますので、ご希望の方は「南吉井浄水場Tel.909-7900（直通）」までご連絡ください。



年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471
松山東年金事務所 Tel.946-2146

詳しくは
お問い合わせください



「付加保険料」の納付がオススメです！

●付加保険料とは

国民年金の定額保険料(16,260円)に加えて付加保険料(400円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられます。付加年金は、「200円×納付月数」で計算されます。

例) 20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めていた場合の年金額

200円×480月(40年) = 96,000円
受け取れる年金額(年額) = 老齢基礎年金 + 96,000円

↓
受け取れる年金額が月々8,000円UP！

※付加保険料を納めた分は、
2年間でモトが取れます。

●対象者

国民年金第1号被保険者
任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)
※定額保険料を納付することが条件です。
※第3号被保険者・国民年金基金加入者は申請できません。

●納付について

付加保険料は、申請した月分からお支払いしていただくこととなります。
まとめて前払い(前納)すると割引があります。
口座振替やクレジットカード納付を利用できます。

●手続きについて

市役所、支所、年金事務所で申請できます。
持参物…年金手帳、身分証明書(運転免許証等) 認印など
※口座振替を希望する人→通帳・銀行届出印
※クレジットカード納付を希望する人→クレジットカード

◎一般的な年金相談に関するお問い合わせ(東日本大震災で被災された人のお問い合わせもお受けします)

「ねんきんダイヤル」…0570-05-1165(ナビダイヤル)

※050で始まる電話でおかけになる場合…03-6700-1165(一般電話)

受付時間: 月曜日 8:30~19:00
火~金曜日 8:30~17:15
第2土曜日 9:30~16:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日はご利用できません。

2017えひめ国体に向けて！ vol. 9

(第72回国民体育大会)

えひめ 愛顔つなぐえひめ国体 開催まで **486日**

(第17回全国障害者スポーツ大会)

えひめ 愛顔つなぐえひめ大会 開催まで **514日**

※平成28年6月1日時点

えがお 愛顔つなぐえひめ国体競技別リハーサル大会が開催されます！

6月18日(土)と19日(日)の2日間、「男子第60回四国高等学校ソフトボール選手権大会」が東温市総合公園多目的グラウンドと東温市かすみの森公園多目的広場の2会場で開催されます。この大会は平成29年の「愛顔つなぐえひめ国体ソフトボール競技(少年男子)」のリハーサル大会に位置付けられています。当

日は無料ドリンクコーナーも用意していますので、お気軽にご観戦ください！また、8月には、バスケットボール(成年男子)、銃剣道のリハーサル大会を予定しています。皆さんも会場に足を運び、試合の熱気を肌で感じてみてください！

第2回目の清掃ボランティアを実施します！

日時：平成28年6月4日(土) 9時から2時間程度(雨天の場合は5日(日)に順延します)

場所：かすみの森公園多目的広場

皆さんのご参加をお待ちしています。

えひめ 愛顔つなぐえひめ大会 競技別リハーサル大会

開催まで(※平成28年6月1日時点)

ソフトボール：17日 バasketボール：71日 銃剣道：81日



公共交通ニュース

都市整備課 TEL964-4412

路線バスで東温ぶらり発見

～春の滑川に咲く陽光桜をたずねました！～

公共交通のあるまちづくりに取り組む「みんなの公共交通を考える会」企画の路線バスツアー「路線バスで東温ぶらり発見」の第2回が平成28年4月4日に開催されました。当日は横河原駅から8名、川内支所から3名がバスに乗車し、弥助成から1名参加しました。曇天ではありましたが、桜満開の春の滑川をみんなでゆっくりと探索し、楽しみました。

◆参加者の感想◆

- 路線バスをパーク＆ライドという形で利用できてよかったです。
- バスでの移動中の会話も楽しく、現地も桜が満開できれいでした。
- 歴史などをよく調べていただいております、歩く距離、時間も無理なく快適でした。
- また、みなさんと一緒に参加したいです。





介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel.964-4408

7月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

★短期集中運動講座参加者募集★

●重信教室 (全12回)

7月20日・7月25日・7月27日・8月 1日
8月 3日・8月 8日・8月10日・8月22日
8月24日・8月26日・8月31日・9月 2日
9:30~11:30

場所：農村環境改善センター 2階

●川内教室 (全12回)

7月20日・7月27日・8月 3日・8月10日
8月24日・8月26日・8月31日・9月 2日
14:00~16:00

7月28日・8月 4日・8月30日・9月 6日
9:30~11:30

場所：川内健康センター 2階

●対象 市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

●内容 ①身体の柔軟性を高めるストレッチ ②筋力トレーニング ③バランスボールを使った運動

●参加費 無料 ●申込締切 6月30日(木)

※申込多数の場合は抽選となります。

●申込受付場所

長寿介護課、川内支所、東温市社会福祉協議会

●持参品 印鑑

※申込時に申請書、誓約書をご記入いただきます。

☎ 長寿介護課 介護給付係 (Tel.964-4408)

東温市社会福祉協議会 生活支援課
(Tel.955-0150)

会場変更のお知らせ 脳トレ大学(オープン教室)

6月7日(火)・21日(火) 13:30~

播磨台団地公民館⇒池之下集会所

6月14日(火) 10:00~

町東公民館⇒川内公民館3階 第3学習室

| | | | |
|-----------------------|--------|--------|--------|
| 地区訪問型運動教室 【参加費 無料】 | 14日(木) | 10:00~ | 河之内公民館 |
|-----------------------|--------|--------|--------|

| 脳トレ大学(オープン教室)【参加費 200円】 | | | |
|-------------------------|--------|-----------------------|--|
| 4日(月) | 10:00~ | 横灘団地公民館、南方東公民館 | |
| | 13:30~ | 池之下集会所※、上村集会所 | |
| 5日(火) | 10:00~ | 西岡公民館、上林公民館、保免集会所 | |
| | 13:30~ | 樋口集会所、下林集会所 | |
| 7日(木) | 10:00~ | 上樋集会所 | |
| | 13:30~ | 山之内公民館、南野田公民館 | |
| 11日(月) | 10:00~ | 横灘団地公民館、北方東公民館 | |
| | 13:30~ | 上村集会所 | |
| 12日(火) | 10:00~ | 西岡公民館、田窪公民館、上林公民館 | |
| | 13:30~ | 田窪団地集会所、土谷公民館、町西公民館 | |
| 14日(木) | 10:00~ | 牛淵団地第一集会所、町東公民館 | |
| | 13:30~ | 見奈良公民館 | |
| 19日(火) | 10:00~ | 西岡公民館、上林公民館、保免集会所 | |
| | 13:30~ | 樋口集会所、下林集会所 | |
| 21日(木) | 10:00~ | 上樋集会所、北方西公民館 | |
| | 13:30~ | 山之内公民館、南野田公民館 | |
| 25日(月) | 10:00~ | 横灘団地公民館、北方東公民館、南方東公民館 | |
| | 13:30~ | 池之下集会所※ | |
| 26日(火) | 10:00~ | 西岡公民館、田窪公民館、上林公民館 | |
| | 13:30~ | 田窪団地集会所、下林集会所、町西公民館 | |
| 28日(木) | 10:00~ | 牛淵団地第一集会所、町東公民館 | |
| | 13:30~ | 山之内公民館、見奈良公民館 | |

※播磨台団地公民館は工事のため、会場を池之下集会所に変更しています。

消費者力UP 通信



中高生の美容サプリ通販トラブル増加!

初回は商品代無料、2回目から定期購入に

相談事例

中学2年生の娘が、親の承諾を得ずに、スマホから美容サプリを注文していた。初回は商品代金0円で、送料500円だけを支払ったようだ。娘は4回の定期購入が条件であることは知らなかったようだ。初回分のサプリは消費してしまった。2回目の商品が届き、娘に事情を聞いたところ発覚した。残り3回分を6,500円ずつ支払うことになっているが、解約したい。

相談・お問い合わせ

○東温市 消費生活相談窓口(総務課内)

Tel.964-4400

※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応

○消費者ホットライン

TEL188 『嫌や!』(イヤヤ!)

TEL0570-064-370

アドバイス

- 購入前に契約内容や支払方法などを、よく確認しましょう。
- 通信販売はクーリング・オフができません。
- 返品・交換は、業者が決めた返品特約に基づいて行うことになります。
- 未成年者の契約で、親権者の同意がなかった契約は、取り消すことができる場合があります。
- 困った時は一人で悩まず、すぐに相談しましょう。



本館：Tel964-3414 川内分館：Tel966-4721

01 おばけボランティア大募集！

おばけ大会までの準備はもちろん、大会当日のオペ役や、おはなし会などを手伝ってくれる子ども達を募集します！

- 募集期間 6月15日(水)～7月13日(水)
- 募集人数 5～7名程度
(小学5年生～中学生が対象です)
- ボランティア期間 7月27日(水)～8月6日(土)
※大会当日は夜遅くまでかかるので、保護者の送迎が可能な人とさせていただきます。

02 おはなし会のご案内

本館図書館では、子ども向けに毎月4回、おはなし会を実施しています。

- ちびちびちゃんのおはなしかい(0～3歳児対象)
6月9日(木) 11時～
- ちびたちびこのおはなしかい(0～3歳児対象)
6月23日(木) 11時～
- かぼちゃんのおはなしかい(どなたでも参加)
6月11日(土)・25日(土) 11時～

03 教科書展示のお知らせ

東温市の小・中学校で現在使用している教科書の見本を展示しています。どなたでも自由に閲覧できますので、この機会に是非一度お立ち寄りください。

- 開催期間 6月17日(金)～7月1日(金)
- 開催場所 図書館本館 2階 YAコーナー



オススメ新刊紹介

ハーネスをはずして —北海道盲導犬協会の 老犬ホームのこ—

辻恵子/著
あすなる書房
盲導犬たちへの最後の贈りものとは—。看取った盲導犬は250頭。盲導犬のための老犬ホームの運営に、28年に渡りかかわってきた著者が、老犬ホームの暮らしを語る。



ちっちゃいさん

イソール/作、宇野和美/訳
講談社
ちっちゃいさんは、はだかんぼうでやってきます。みんながきづくように、ンギヤー、ンギヤーとなきながら…。リンドグレーン記念文学賞受賞作家による、どんな育児書よりもあかちゃんのことわかる絵本。



毎日のお味噌汁

平山由香/著
KTC中央出版
あたらしいお味噌汁のアイデアが満載！著者の「お味噌汁日記」を中心に、その日の出来事、気候、季節の行事などの記録とともに、ひと椀の具材、吸口、出汁と味噌、作り方を紹介する。



オレンジシルク

神田茜/著
新潮社
30歳、恋愛経験なし。ダメな私が人気マジシャンに一目惚れ。無理な恋が人生を変えていく。手品のように…。ほっこり度最高の長篇小説。



6月の図書館



本館
Tel964-3414
開館 9時～19時
休館日 30日



川内分館
Tel966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 19日、30日

移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 13日・27日(第2・4月曜日)
希望の館・樋口・横河原 14日・28日(第2・4火曜日)
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 8日・22日(第2・4水曜日)
上樋・播磨台・野田・新村・北野田 9日・23日(第2・4木曜日)
上村・下林・上林・ガリラヤ荘 10日・24日(第2・4金曜日)
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 11日・25日(第2・4土曜日)
北方・松瀬川・南方 4日・18日(第1・3土曜日)
南方・吉久・井内・則之内乙 12日・26日(第2・4日曜日)
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 5日・19日(第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。(4月から曜日が変わりました。ご注意ください)

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

ALT から
スティーブン先生



During the spring vacation, I was fortunate enough to spend some time with my friend in Nakatsugawa (Gifu prefecture). While I spent the first day walking around the city, I saw many cool things in the small town. As I was headed back to the apartment, I saw a thunderstorm come in over the mountains. The green of the mountains and the dark-grey sky was very cool looking.

The day after, we went to three samurai castles in three days. The first one — Nagoya castle — was huge. In addition to the castle, we toured the section of the rebuilt palace. It's very beautiful, and impressive. The next day, we went to Gifu castle. While smaller, the view from the top of the mountain was amazing. We took the cable car to the top of the mountain instead of walking the 5 kilometers up the mountain. Finally we went to Nagano prefecture to see Matsumoto castle. The Japanese alps up there are beautiful. Some of the mountains even had snow on them! The castle was cool, but Matsuyama castle is better. Hopefully during golden week, my friend will come to Ehime, and we'll tour castles around here.

Every day I find something new in Japan to be amazed with. This is a beautiful and wonderful country.

春休み中、私は岐阜県中津川市を訪れ、そこにいる友人と休暇を過ごすことができました。初日から市内を散策中に、いろんな発見がありました。アパートに帰る途中で、山の向こうから雷を伴った嵐がやってくるのを見えました。山々の緑と真っ暗な空がとても美しかったです。

翌日から3日間で3つのお城を訪れました。最初は名古屋城。とても大きく、城の内部にも入りました。とても美しく感動的でした。

次の日には岐阜城に行きました。名古屋城に比べると小さかったですが、(お城のある)金華山からの眺めは素晴らしかったです。お城までは歩くと5キロありますが、ロープウェイで登りました。

最後に松本城に行くために長野県に行きました。そこから見える日本アルプスは美しく、中には雪がある山もありました。お城は素敵でしたが、私は松山城のほうが好きです。

連休中に、友人を招いて近隣のお城を散策できればと思います。

日本では毎日が驚きの連続です。この国は美しく、素晴らしい国だと思います。

東温市のみなさん、こんにちは。気がつけば、今年に入って半年も経つんですね。私の協力隊としての活動も残すところ2か月ほどとなりました。学校で日本語の授業を行い、セネガル人やアフリカの人に日本語を話せるようになってほしいと頑張ってきましたが、容易ではありませんでした。日常生活の中で日本語を話す機会がほぼなく、せっかく習っても上達しないどころか忘れてしまいます。また教科としてではなく趣味として捉えられているようにさえ感じます。それでも日本から遠く離れたセネガルで今、日本語を学んだり日本を知ったりすることは、彼らの将来のビジネスチャンスを広げたり異文化理解をする中で彼らの心が豊かになっていくと私は信じています。そして活動を通して、日本語が話せるようにならなくても、日本文化に

あなセネガル?!

vol. 25

JICA青年海外協力隊

平成25年度3次隊 セネガル 大石紗己

日本語の授業



興味を持ち体験したり日本を知ろうとしてくれる学生たちの存在に元気をもらってきました。それが私のここでの存在意義を作ってくれたと思っています。
活動も終盤！学生たちとの貴重な時間を、お互いにとって有意義なものにできるように最後まで頑張りたいと思います！

満1歳

Happy Birthday

やんちゃな雄都くん。
笑顔いっぱい元気大きく
なってるね。



山内 雄都くん
6月23日生まれ(田窪区)

しあわせいっぱい夢いっぱい
が大好き!
いつも笑顔いっぱいの健ちゃん!



伊賀 健人くん
6月28日生まれ(牛淵区)

写真掲載しませんか!

■必要事項

【満1歳】(対象) 7月生まれ

- ①写真(デジカメ画像も可)
- ②氏名(ふりがな) ③住所
- ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母氏名
- ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

【ペット】①写真(デジカメ画像も可)

- ②名前 ③種類とメス・オス
- ④応募者の住所・氏名・電話番号
- ⑤25字程度のコメント

■締切 6月10日(金)

■応募先 必要事項を明記の上、下記まで

〒911-0292 東温市役所 総務課宛
総務課広報広聴・男女共同参画係

(Tel964-4400)
〒791-0292 東温市役所 総務課宛
メール soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

第11回東温市民バレーボール大会

分館活動の活性化を図る良い機会です。たくさんの声援をお待ちしています。

- 日時 7月3日(日)
開会式 8時30分～
- 場所 ツインドーム重信ほか
市内各体育館



第31回愛媛県バレーボール協会長杯

東温市MAX JVCが、4月24日開催の第31回愛媛県バレーボール協会長杯の混合の部で準優勝しました。まだまだ男女部員募集中です!体を動かしたい子、バレーが好きな子、一度練習を見に来てみませんか?
☎ 山越 (090-5707-9071)



きらり東温からのお知らせ

東日本大震災から5年、復興も本格的と思った矢先、熊本・大分での地震災害により、多くの方が避難を余儀なくされています。避難所では、性別のみならず、高齢者や障がいを持つ人々や乳幼児など子育て中の家族への配慮が求められますが、実際にはどのような対応が出来るのでしょうか。男女が共に連携して、災害に強い地域づくりを目指しましょう。

ご近所、ご夫婦でお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- 日時 6月18日(土) 13時30分～15時
- 場所 中央公民館 第1研修室
- テーマ 災害時における困難から男女共同参画を考える
- 講師 愛媛県男女共同参画センター館長 越智 やよい 氏
- 申込締切 6月10日(金) ☎ 佐藤 (Tel964-9171)

マダニの感染症に注意!

マダニの活動が活発な時期になりました。例年、この時期から、マダニに咬まれて感染する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の発生が増加します。

農作業やレジャーなどで野山、畑、草むらなどに入る場合は肌の露出する服装を避けるなど、マダニに咬まれないように十分注意しましょう。飼犬等に付いているマダニにも注意が必要です!

SFTSに関するご相談は、中予保健所健康増進課(Tel909-8757)で受付けていますので、お気軽にご相談ください。

放課後児童クラブサマースクール支援員募集!!

東温市では、夏休み期間中に実施するサマースクール(放課後児童クラブ)の支援員を募集します。勤務を希望される人は、履歴書を提出してください。

- 活動期間 7月21日(木)～8月31日(木)
8時～18時(週3日程度・シフト制・時間は要相談)
※土・日・祝日・お盆(8月15・16日)を除く
- 場所 北吉井あい組(いわがらこども館内)
南吉井すみれ組(南吉井小学校体育館内)
南吉井たんぼぼ組(よしいのこども館併設)
川上くすのき児童クラブ
(川上小学校東側専用室)
拝志ひまわりクラブ(拝志小学校体育館内)
- 指導内容 室内における学習・スポーツ等
- 募集対象 子どもが好きで、明るく元気な人
教育関係の勤務経験のある人
教育学部または保育科等に在学されている学生さん
育児の経験のある人
- 賃金 時給940円または1,056円
(保育士・教諭資格を有する人等)
- ☎ 東温市教育委員会
保育幼稚園課 子育て支援係(Tel964-4484)



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|------------------------------------|---|---|---|---|--|------------------------------------|
| 6月 | 幼稚園開放 8日(休) 東谷幼 9時30分 16日(休) 北吉井幼 9時30分 21日(休) 西谷幼 9時30分 | | 1 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら・よしいの 11時 | 2 あおぞら広場 さくら 9時 パパママ教室① 中公 9時30分 | 3 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら・よしいの 11時 | 4 |
| | 5 | 6 ぴよぴよクラブ 中公 9時30分 ベビーマッサージ教室 さくら 11時 親子で楽しむお話し よしいの 11時 | 7 ぴよぴよクラブ 北方東公 9時30分 すくすく 中公 10時 3歳児健康診査 中公 13時 | 8 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 川内保 9時30分 親子で楽しむお話し さくら 11時 親子体操 いわがら・よしいの 11時 | 9 ぴよぴよクラブ 西岡集 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃんのお話し 図書館本館 11時 | 10 親子体操 いわがら・さくら よしいの 11時 |
| 12 | 13 ぴよぴよクラブ いわがら 9時30分 | 14 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分 親子体操 さくら・よしいの 11時 7か月児教室 中公 12時30分 | 15 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 北吉井幼 9時30分 赤ちゃん相談 中公 9時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時 | 16 あおぞら広場 さくら 9時30分 | 17 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら・よしいの 11時 | 18 |
| 19 パパ体操 いわがら・さくら よしいの 11時 | 20 ぴよぴよクラブ 志津川集 9時30分 親子で楽しむお話し よしいの 11時 | 21 ぴよぴよクラブ 南吉井第二保 9時30分 すくすく 中公 10時 | 22 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し さくら 11時 親子体操 いわがら・よしいの 11時 | 23 あおぞら広場 さくら 9時 ぴよぴよクラブ 拜志保 9時30分 パパママ教室① 中公 9時30分 ちびちびこのお話し 図書館本館 11時 | 24 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら・よしいの 11時 | 25 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時 |
| 26 | 27 | 28 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時 | 29 赤ちゃん広場 健康セン 9時 離乳食教室 中公 9時30分 親子体操 いわがら・さくら・よしいの 11時 | 30 あおぞら広場 さくら 9時30分 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 栄養相談実施のお知らせ 子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。お気軽にご相談ください。川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。Tel966-2191まで </div> | |

◆ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）Tel 990-1130 ◆東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場・ぴよぴよクラブ）Tel 966-2080 ◆川内健康センター Tel 966-2191 ◆いわがらこども館 Tel 960-5003 ◆さくらこども館 Tel 966-6169 ◆よしいのこども館 Tel 955-2026 ◆市立図書館 Tel 964-3414 ◆社会福祉協議会（すくすく）Tel 955-5535

こあらクラブ（いわがら） 幼児教室：● その他：★

- おとあそび 定員：当日先着30人
日時：6月3日(金) 10時30分～
- おやこで工作 定員：当日先着30人
日時：6月17日(金) 10時30分～
- たなばた 定員：当日先着30人
日時：7月1日(金) 10時30分～
- ★いわがら・あそび組～レッツダンス♪～
日時：6月11日(土) 10時30分～
申込期間：6月1日(休)～ 定員：先着20人程度
対象：3、4、5歳児(年少・年中・年長)と保護者
- ★パパ体操
日時：6月19日(日) 11時～ 対象：乳幼児と保護者 自由参加

ぱんだクラブ（さくら） 幼児教室：● その他：★

- たなばたをたのしもう 自由参加
日時：6月24日(金) 10時30分～
- ★さくらフリーマーケット 自由参加
日時：6月4日(土) 13時～ 対象：来館者全般
- ★けんだま教室
日時：6月5日(日) 14時～
- ★ベビーマッサージ教室 日時：6月6日(月) 11時～
定員：先着20組(要申込)
- ★パパ体操 日時：6月19日(日) 11時～
対象：幼児と保護者 自由参加
- ★伊予東温VYS「レクリエーション」
日時：7月2日(土) 14時～15時 来館者全般 自由参加

育ジョイタイム（よしいの） 幼児教室：● その他：★

- 父の日スペシャル パパ体操
日時：6月19日(日) 11時～ 自由参加
- ★TEAMよしいの 日時：6月11日(土) 13時30分～
毎月土曜日1回程度 対象：小学4年生～高校3年生
内容：グループレクリエーション活動などを行う
随時募集中
- ★ワールドジャグリングデー
日時：6月18日(土) 13時30分～
内容：ジャグリング体験、パフォーマンス 自由参加
- ★総合避難訓練
日時：6月30日(木) 11時～



健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査 相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行
妊娠等に関する相談
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所健康推進課
川内健康センター

パパママ教室

内容：沐浴体験等
対象：妊婦とその家族
日時：6月2日(木)、23日(休)
受付：9時30分～10時
場所：中央公民館

3歳児健康診査

内容：内科診察、歯科診察等
対象：平成24年11・12月生まれ
日時：6月8日(休)
受付：13時～14時
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測※
子育て相談 等
対象：乳幼児
日時：6月15日(休)
9時30分～11時
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、
救急救命士によるミニ講話 等
対象：平成27年11月生まれ
日時：6月15日(休)
受付：12時30分～13時
場所：中央公民館

離乳食教室

内容：離乳食の進め方について
対象：平成28年1・2月生まれ
日時：6月29日(休)
受付：9時30分～10時
場所：中央公民館

ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録（写真2枚と印鑑）が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

ファミサポだより

研修会ご案内

第3回研修会は、レベルアップ研修会「短期幼児安全法」を6月21日(休)に中央公民館2階第1・2研修室において実施します。
詳しいご案内は、研修会案内文書にてお知らせします。

今月の「ファミサポ広場」会員の集い

日時 6月6日・20日(月)
9時30分～

場所 中央公民館 3階 和室

おもちゃ等を準備しています。登録をお考えの人も、是非参加してください。

子育て支援センター

TEL966-2080

対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

子育て・サポート・親子遊びの広場

日時：6月14日(休) 9時30分～
内容：影絵観賞・バルーンアート
場所：中央公民館

ブックスタート事業について

絵本をひらくことにより、誰もが楽しく赤ちゃんとゆっくり心に触れ合うひとときをもてるようにという願いを込めて、7か月児教室で絵本の手渡しをしています。対象のお子さん全員に東温市から絵本を1冊プレゼントしていますので、ご案内があった際はぜひご参加ください。

いagaraこども館

TEL 960-5003

さくらこども館

TEL 966-6169

対象：乳幼児～18歳まで

休館日：火曜日 開館（4～9月）：9時30分～18時

よしいのこども館

TEL955-2026

休館日：火曜日

開館：9時30分～20時

乳幼児・小学生：18時まで

中学生：20時まで（18時以降は保護者の迎え要）

高校生：20時まで

こども館の催し（共通）

子育て相談

月曜日 随時受付
(イベント時除く)

親子体操（週1回程度）

対象：幼児と保護者

おはなし会（月2回程度）

対象：未就園児と保護者

小学生クラブ 対象：小学生

※申込は各こども館にある申込書
またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。

いagaraこども館

★ダンス「みんなでダンス♪」

日時：6月12日(日) 13時30分～

申込期間：～6月4日(出)

定員：25人（申込多数の場合は抽選）

★フラワーアレンジメント

「おはなにしたしもう」

日時：7月2日(出) 13時30分～

申込期間：6月12日(日)～25日(出)

定員：15人（申込多数の場合は抽選）

さくらこども館

★ダンス「みんなでダンス♪」

日時：6月19日(日) 13時30分～

申込期間：～6月11日(出)

定員：20人（申込多数の場合は抽選）

★フラワーアレンジメント

「おはなにしたしもう」

日時：7月3日(日) 13時30分～

申込期間：6月11日(出)～25日(出)

定員：15人（申込多数の場合は抽選）

よしいのこども館

★ダンス「みんなでダンス♪」

日時：6月5日(日) 13時30分～

募集終了 ※当日は見学可

小学生クラブ

友達タイム



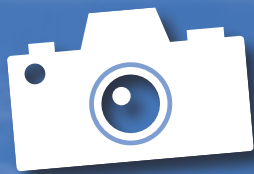
2 第51回えひめ花まつり 今年も綺麗に咲きました

5月3日から2日間、下林の愛媛県花き研究指導室で「えひめ花まつり」が開催されました。今年で51回目を迎え、会場ではフラワーボトルや多肉植物の寄せ植えなどの体験コーナーや、フラワーオークションが開かれたほか、花の種とポット苗のプレゼントがあり、朝早くから多くの人で賑わっていました。



1 行政改革等に関する説明会 今後の市政・まちづくりに向けて

4月21・22日に職員向けの行政改革等に関する説明会が市役所内で行われました。今年の3月に第2次東温市総合計画が策定されたことを踏まえて、今後の市政の総合的、計画的な運営及びまちづくりの方向性等について理解を深める目的で開かれました。



カメラスケッチ



4 東温市水防工法訓練 大雨や台風の被害に備えて

5月15日、東温市水防工法訓練が重信川河川敷で実施され、消防団や自主防災組織の多くの人たちが参加しました。訓練では防災のエキスパートを講師に迎え、ロープワークや土のう工法などいざという時に被害を最小限にとどめるための方法を参加者達は真剣な表情で取り組んでいました。



3 水天宮奉納少年剣道大会 伝統ある野試合

5月5日のこどもの日、横河原の水天宮神社で水天宮奉納少年剣道大会が行われました。この大会は「野試合」という形式を採っており、少年剣士たちは運動靴を履いて試合に臨みます。さわやかな青空の下、会場には子ども達の威勢の良い声と竹刀のぶつかり合う音が響き、観客からは大きな声援と拍手が送られていました。

平成28年6月1日～12月31日の期間に下記の検診を行います

☎ 川内健康センター (Tel966-2191)

それぞれの指定医療機関に予約の上受診してください。

※対象者には受診票を送っています。対象者で受診票がない人は、川内健康センターまで連絡してください。

①個別骨粗鬆症検診

| 医療機関名 | 電話番号 |
|-------------------|----------|
| 愛媛十全医療学院附属病院 | 966-5011 |
| 白岡整形外科 | 960-6555 |
| たけもと整形外科 クリニック | 955-5888 |
| 西本整形外科 | 964-1611 |

■対象者 平成29年3月末で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性
■持参品 受診票、検診料(1,000円)、健康保険証

②個別歯周疾患検診

| 医療機関名 | 電話番号 | 医療機関名 | 電話番号 |
|-----------|----------|--------|----------|
| 石山歯科医院 | 966-3435 | 菅原歯科医院 | 964-0118 |
| 上田歯科医院 | 964-9955 | 日野歯科医院 | 964-2201 |
| 菅野歯科医院 | 966-3911 | ひまわり歯科 | 961-4700 |
| 河野歯科医院 | 955-5505 | 満石歯科医院 | 966-2146 |
| 近藤歯科クリニック | 964-8807 | 渡部祐子歯科 | 966-5950 |
| さくら歯科 | 966-1776 | | |

■対象者 平成29年3月末で、40歳、50歳、60歳、70歳になる人
■持参品 受診票、検診料(500円)、健康保険証

糖尿病予防教室

■対象者 ①30～64歳で血糖を下げる薬を服用していない人
②健康診査等の結果でHbA1c(NGSP値)が5.6～6.9%の人

☎ 川内健康センター (Tel966-2191) ■参加費 500円(全受講分) ■申込期限 6月13日(月)

| 回 | 月日 | 内容 | 時間・場所 |
|---|-----------|---|--------------------------------------|
| 1 | 7月5日(火) | 講演 目標設定 ①測定 ②血液検査 ③生活習慣アンケートチェック ④講話「糖尿病はなぜ怖い？」⑤グループワーク | 9時30分～ 12時30分 中央公民館 第1・2研修室 |
| 2 | 7月15日(金) | 運動指導 目標見直し ①測定 ②講話及び実技「運動で糖尿病を予防しよう」 ③体力測定 ④グループワーク | 9時30分～ 13時30分 中央公民館 第1・2研修室 |
| 3 | 7月27日(水) | 栄養指導 目標見直し ①測定 ②講話・調理実習「食事は糖尿病予防の特効薬①」 ～食事の基本を知りましょう～ ③アンケート及び血液検査結果に基づく個別相談 ④グループワーク | 9時30分～ 13時30分 中央公民館 第1・2研修室 |
| 4 | 9月13日(火) | 運動指導 ①測定 ②講話及び実技「運動を続けて予防効果アップ！」 ③グループワーク ④しげのぶ会による体験談 | 9時30分～ 12時30分 中央公民館 第1・2研修室 |
| 5 | 11月22日(火) | 栄養指導 ①測定 ②血液検査 ③生活習慣アンケートチェック ④講話「食事は糖尿病予防の特効薬②」 ～理想の食事を考えてみましょう～ ⑤グループワーク | 9時30分～ 12時30分 中央公民館 第1・2研修室 |
| 6 | 12月15日(水) | 講演 ①測定 ②講話「糖尿病予防から始まる健康生活」 ③グループワーク | |

ひとりで悩まずに相談を…無料・秘密厳守

65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談など。

- 日時 6月23日(水) 14時～16時
- 場所 家庭訪問または市役所
- 定員 2人
- 申込 長寿介護課 (Tel964-4408)
- 相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
- 場所 健康ハウス (川内健康センター隣)
- 申込 川内健康センター (Tel966-2191)
- ※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

病態別栄養相談 (要予約)

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。(相談時間：ひとり約1時間)

- 日時 6月3日(金)、17日(金) 9時～12時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター (Tel966-2191)
- 相談員 管理栄養士

こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- 日時 6月9日(水) 14時～16時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 申込 川内健康センター ●定員 2人
- 相談員 真光園 長尾 奈穂子 医師

東温市の集団健診がはじまります！

平成28年度の集団健診を6月から11月に実施します。健診は、生活習慣病の予防やがんの早期発見のためには欠かせません。まずは、お電話にてご相談、お申込みください。

■対象者及び検診項目

| 健診名 | | 対象者 |
|----------|---------|---|
| 健康 診査 | 30歳代健診 | 30歳から39歳の人（医療保険の種類は関係ありません） |
| | 特定健診 | 40歳から74歳の東温市国民健康保険に加入している人 |
| | 75歳以上健診 | 後期高齢者医療に加入している人 |
| がん検診 | | 子宮頸がん…20歳以上の女性 乳がん（エコー）…30歳代の女性 乳がん（マンモグラフィ）…40歳以上の女性（2年に1回） 肺・胃・大腸がん…40歳以上の人 前立腺がん…50歳以上の男性 ※いずれも医療保険の種類は関係ありません。詳細は下記までお問い合わせください。 |
| 肝炎ウイルス検査 | | 40歳から70歳の未受診者（医療保険の種類は関係ありません） |

■集団健診日程表（6～7月）

●7時30分～10時 ○8時～10時 ◇9時～10時 ■13時～14時

| 実施場所 | 検査日 | 対象地区 | 健診種別及び受付時間 | | | | | | | | |
|----------|----------|------------------|------------|----|----------|---|----|-----|----|--------------|---|
| | | | 健康 診査 | 肝炎 | 胸部 CR | 胃 | 大腸 | 前立腺 | 子宮 | 乳 マンモ エコー | |
| 井内公民館 | 6月24日(金) | 井内 | ◇ | ◇ | ◇ | | ◇ | ◇ | | | |
| 和田丸集会所 | 6月24日(金) | 則之内西（和田丸・惣田谷下） | ■ | ■ | ■ | | ■ | ■ | | | |
| 土谷公民館 | 6月27日(月) | 土谷・滑川 | ◇ | ◇ | ◇ | | ◇ | ◇ | | | |
| 奥松瀬川公民館 | 6月27日(月) | 奥松瀬川 | ■ | ■ | ■ | | ■ | ■ | | | |
| 下林集会所 | 6月28日(火) | 下林・上村 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 南野田集会所 | 6月28日(火) | 南野田・北野田・北野田台地・新村 | ■ | ■ | ■ | | ■ | ■ | | | |
| 中央公民館 | 7月5日(火) | 健診協力者・託児が必要な人 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ◇ | ● | ● |
| | 7月6日(水) | 西岡・上村・下林 | ● | ● | ● | ● | ●■ | ● | ■ | ●■ | |
| 上林公民館 | 7月7日(木) | 上林 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○■ | ○ | ■ | | |
| 川内健康センター | 7月11日(月) | 河之内・則之内西 | ● | ● | ● | ● | ●■ | ● | ■ | ●■ | |
| | 7月12日(火) | 南方東 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ◇ | ● | ● |

■申込先 がん検診等について 川内健康センター（Tel966-2191） 特定健診について 市民課 特定健診担当（Tel966-2224）

中予保健所からのお知らせ

12月1日は「世界エイズデー」です。県では、6月1日から7日までの一週間を「HIV検査普及週間」と定め、エイズ予防に関する啓発活動を実施しています。

期間中、中予保健所では休日及び夜間に、血液検査・相談を実施します。エイズに関する悩みや不安、疑問等をお持ちの方は、ぜひご利用ください。そして、この機会にエイズの正しい知識を持ち、誤解や偏見をなくしましょう。

■受付日時

- <休日血液検査・相談>
6月4日(土) 13時～14時 受付
- <夜間血液検査・相談>
6月7日(火) 18時30分～19時30分 受付
- <定期検査・相談>
毎週水曜日 13時～14時 受付

■実施場所

- 中予保健所 1階 予診室
- 岡中予保健所 健康増進課 感染症対策係
Tel909-8757
(月～金※祝祭日を除く 8時30分～17時15分)
- ※無料・匿名・予約不要で検査が受けられます。
- ※その日のうちに、検査結果が分かります。

不妊相談の窓口について

■電話相談

日時 毎週水曜日 13時～16時
担当 保健師等

■面接相談

日時 月1回（完全予約制）
場所 愛媛県心と体の健康センター 1階
担当 不妊相談アドバイザー、医師及び助産師等

■予約・問い合わせ先

相談専用ダイヤル（Tel927-7117）
※予約時間は毎週水曜日13時～16時です。

「東温市高齢者総合健康調査」アンケートのお願い

愛媛大学医学部では、東温市在住の高齢者を対象に、アンケート調査を実施いたします。

このアンケートは、平成8年から5年ごとに東温市の高齢者の実態を把握する目的で実施しているものです。なお、ご提出いただきました回答は、本調査以外の目的では使用いたしません。調査へのご理解とご協力をお願いします。

■配布時期 6月下旬～7月上旬
岡愛媛大学医学部地域健康疫学研究室
(担当：石橋・山内 Tel960-5437)

東温市国保加入の40～74歳の人へ 平成28年度個別特定健診のご案内

☎ 川内健康センター内
市民課 特定健診係 (Tel966-2224)

■ 個別特定健診の流れ

① 受診券を申し込む

○電話にてお申し込みください。
平成29年1月31日(火)まで
(Tel966-2224)

② 受診券が届く

○2週間前後で受診券等必要書類が届きます。

③ 病院に予約

○希望する特定健診実施医療機関に、電話にて予約をしてください。

⑥ 健康相談を受ける

○健診結果に基づく相談を無料で実施しています。下記までお申し込みください。
(Tel966-2224)

⑤ 結果を受け取る

○約1か月後に受診した病院から健診結果を受け取ります。

④ 健診を受ける

平成29年3月31日(金)まで

持参品

- 保険証 ・ 受診券 ・ 問診票
- 健診料1,000円
- ※免除される場合あり

■ 健診項目

身体計測、腹囲測定、尿検査（糖・蛋白・潜血）、血圧測定、問診、診察

血液検査（HDL・LDLコレステロール、中性脂肪、GOT、GPT、 γ -GTP、HbA1c、尿酸、クレアチニン）

※心電図・眼底検査・貧血検査は必要な人のみ実施

■ 市内医療機関

| 医療機関名 | 電話番号 | 医療機関名 | 電話番号 |
|-------------|----------|-----------|----------|
| こばやし内科クリニック | 960-5311 | 藤石医院 | 964-1234 |
| 西本整形外科 | 964-1611 | 池川内科・神経内科 | 964-7787 |
| 中野クリニック | 960-5800 | 西野内科クリニック | 964-2200 |
| 泉内科 | 966-2226 | 辻井循環器科・内科 | 964-0013 |
| 山本内科胃腸科 | 966-2066 | | |

■ 注意事項

- ① 集団健診と個別健診を併せて受診することはできません。
- ② 東温市国民健康保険から異動後に健診を受診された場合は、健診費用を全額自己負担していただきます。

■ 健診料の免除について

該当する人は、健診受診後の平成29年3月17日(金)までに窓口まで領収書と印鑑をご持参の上お越しください。

- ① 市民税非課税世帯に該当する人
- ② 年度末年齢75歳の人

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」～「食」について考えてみよう～

私達が普段口にする食料は、季節問わず様々なものがありますが、これは生産者をはじめとした多くの人々によって支えられています。この生産から消費までの「食の循環」を意識し、「食」に対して感謝の気持ちを持つことが大切です。

しかし日本では、まだ食べられるものを廃棄してしまう「食品ロス」が推計で年間約642万トンも発生していると言われており、廃棄された食料の処分の際に、環境への大きな負荷が生じることも問題となっています。

第2次東温市食育推進計画では、この「食品ロス」を減らすため、家庭での食べ残しなどを減らす取り組みをしている市民の割合について数値目標を掲げています。本計画からの新規目標のため、昨年度に現状を調査し、計画最終年度である平成30年までの目標値を次のとおり設定しました。

「食品ロス」を減らすには、計画的な買い物をする、食べ残しをしないよう食べる分だけ料理するなど、食材の廃棄を出さないよう心がける必要があります。

普段の生活の中で、食べ残しなどをしてしまうという人は、買い物や料理の際に少しでも気をつけてみましょう。

■ 家庭での食べ残しなどを減らす取り組みをしている市民の割合

基準値
(H27)

66.8%



目標値
(H30)

70.0%

(出典：H27 環境保全課調査)

情報 BOX



「カレーがだいすき」
りつくん

- 学びの扉 **扉**
- お知らせ **知**
- 催し **催**
- 募集 **募**

知 「子どもの人権110番」 電話相談のお知らせ

- **相談内容**
いじめ・体罰・児童虐待など、子どもの人権問題に関するあらゆる相談(無料・秘密厳守・予約不要)
- **受付日時**
① 6月27日(月)～7月1日(金)
8時30分～19時
② 7月2日(土)・3日(日)
10時～17時
- **電話番号** 0120-007-110
(携帯電話からも可能、IP電話不可)
- **相談担当者**
人権擁護委員、法務局職員
- **主催** 松山地方法務局・愛媛県人権擁護委員連合会
- ☎ 松山地方法務局人権擁護課
(Tel.932-0888)

知 看護職合同就職説明会 2016のご案内

- **日時** 6月18日(土)
11時30分～16時
- **場所**
松山市総合コミュニティセンター
企画展示ホール
- **参加料** 無料(申込不要)
- **対象者**
▷看護系教育施設で学ぶ看護学生
▷再就職を希望する看護職の人
- ☎ 公益社団法人 愛媛県看護協会
(Tel.923-1287)

扉 放課後わくわく広場 7種類のがっき作り

- 紙コップなど、身近なものを使っているいろいろな楽器を作ります。
- **日時** 6月15日(水)
16時～16時45分
 - **場所** さくらこども館
 - **対象者** 小学生以下の児童
 - **受講料** 無料
 - ☎ 生涯学習課 (Tel.964-1500)

募 求職者支援訓練 受講者募集

- 職業訓練を活用して就職に必要なスキルを身につけてみませんか!
- **訓練期間** 3～6か月
 - **会場** 各民間訓練機関
 - **訓練内容** 医療事務、介護福祉、IT、営業・販売・事務等の分野
 - **対象者**
▷ハローワークに求職申込をしている人
▷支援が必要であり、原則雇用保険受給資格がない人
 - ※要件を満たす場合は給付金支給
 - **定員** 10～20人程度
 - **料金** 原則無料
(一部自己負担あり)
 - ☎ ハローワーク松山
(Tel.900-8600)

知 「女性の権利110番」 電話相談

- **相談内容** 女性に対する暴力など女性の権利一般に関する相談。
- **日時** 6月23日(木) 10時～15時
- **場所** 愛媛弁護士会館
- **電話番号** 913-8002
(当日のみ直通)
- **相談料** 無料
- **主催** 愛媛弁護士会・
日本弁護士連合会
- ☎ 愛媛弁護士会 (Tel.941-6279)

催 第12回東温市民大学

- **日時** 6月26日(日) 12時 受付
12時30分 開場
13時 開校
- **会場** 坊っちゃん劇場
- **内容**
【第1部】講演 13時15分～
演題 「お遍路さん」
講師 吉川 俊宏 太山寺住職
(四国八十八ヶ所霊場会 会長)
- 【第2部】観劇 14時10分～
ミュージカル「お遍路さんどうぞ」
- **受講券** 1,800円
(先着順 全席指定)
- ※1回の購入は一人5枚まで
- ※6月10日(金)9時より、中央公民館・川内公民館にて販売開始。
- ※車椅子等優先席あり
- ☎ 東温市文化協会 事務局
(Tel.090-4509-7056)
生涯学習課 (Tel.964-1500)

講師プロフィール

昭和42年薬師寺住職、昭和55年福泉住職を経て、平成4年より太山寺住職となる。真言宗智山派愛媛教区青年会会長、総本山智積院企画委員、愛媛県仏教会会長などを歴任し、現在は四国八十八ヶ所霊場会会長、子供遍路塾塾長、松山市文化財所有者委員会会長などの多数の役職をしており、多方面で活躍中。

愛媛県民全力前進で、愛媛FCを応援しよう 2016シーズン J2『愛媛FC』ホームゲーム

6・7月のホームゲーム(ニンジニアスタジアム) 試合日程表

| 開催日 | 曜日 | キックオフ | 対戦相手 |
|-------|----|-------|-------------|
| 6月12日 | 日 | 19:00 | 徳島ヴォルティス |
| 6月26日 | 日 | 16:00 | V・ファーレン長崎 |
| 7月3日 | 日 | 19:00 | ジェフユナイテッド千葉 |
| 7月16日 | 土 | 19:00 | 清水エスパルス |
| 7月20日 | 水 | 19:00 | レノファ山口 |

松山広域デー

東温市応援デー





情報 BOX

「ぶどうがだいすき」
ちさきちゃん

- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集

催 第1回人権ゼミナールのご案内

- **日時** 6月24日(金)
13時30分～15時30分
 - **場所** 中央公民館
2階 大ホール
 - **演題** 「捨聖一遍と坂村真民の人権に学ぶ」
 - **講師** 武智 利博氏
(愛媛県立図書館 元館長)
 - **受講料** 無料 (事前申込不要)
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

催 第36回ふれ愛コンサート in 愛媛

- **日時** 6月17日(金)
開場 17時30分
開演 18時30分
 - **場所** ひめぎんホール メインホール
 - **演奏** 陸上自衛隊中央音楽隊
 - **入場** 無料(入場整理券不要)
- ※先着順。満席になり次第締切。
☎ 自衛隊愛媛地方協力本部
募集課広報室 (Tel941-8381)

知 夜間通行止めのお知らせ

高速道路の夜間通行止めについてお知らせします。

松山自動車道

- 松山IC～大洲IC間
- **日時** 5月30日(月)～6月4日(土)
20時～翌朝6時
 - **迂回路** 国道56号及び
県道23号伊予川内線
- ☎ 西日本高速道路(株)四国支社
愛媛高速道路事務所
(Tel905-0181)

知 東温市ダンスで元氣プロジェクト!

地域活性化を目的とした健康促進のためのダンス教室です。ご家族一緒に汗を流してみませんか?

- **日時** (予約不要)
▷ 6月8日(水)
①19時～ ブレイクダンス
②20時15分～ ヒップポップ
 - ▷ 6月17日(金)
③17時30分～ 幼児～小学生
 - ▷ 6月19日(日)
④10時30分～ 幼児～小学生
 - ▷ 6月22日(水)
⑤19時～ ブレイクダンス
⑥20時15分～ ヒップポップ
 - **講師**
①・⑤ JUN
②・④・⑥ NAKA-G
③ こうすけ
 - **場所** ツインドーム 多目的ルーム
 - **参加費** 1人250円
(1レッスンにつき)
 - **持参物** 上履き、飲み物、タオル
(当日は動きやすい服装でお越しください)
- ☎ 中島 (Tel080-3923-1992)

催 花いっぱい運動

- ポータユラカの定植をします。
- **日時** 6月4日(土) 9時開始
※小雨の場合は実施
 - **場所** 中央公民館 西側駐車場
☎ 中央公民館 (Tel964-1500)

催 郷土史講座のご案内

- **日時** 6月26日(日)
13時30分～15時
- **場所** 中央公民館 第1・2研修室
- **講師** 池田 照一 先生
- **演題** 「第7次南極観測支援を顧みて」
- **聴講料** 無料
- **主催** 東温市教育委員会・東温史談会
☎ 歴史民俗資料館 (Tel964-0701)

催 第59回えひめ母親大会

- **大会テーマ** 「生命と平和を守るため声をあげ行動しよう」
- **日時** 6月5日(日) 10時～16時
(午前：分科会、午後：全体会)
- **場所** 中央公民館
☎ 第59回えひめ母親大会実行委員会
(Tel933-2493)

愛媛FCを応援しよう!

6月12日の徳島ヴォルティス戦は「松山広域デー」。6月26日のV・ファーレン長崎戦は「東温市の日」として開催され、東温市民は特別価格で観戦チケットを購入できます。共に愛媛FCを応援しませんか?
(B自由席のみ。一般1,000円 高校生以下無料)

● チケット取扱場所

中央公民館・川内公民館・東温市 総務課窓口・川内支所・ふるさと交流館 さくらの湯・ツインドーム重信・ジョイグリーン フットサル

※6月26日「東温市の日」のみ、試合当日にチケットを取り扱います。
※購入の際、東温市民であることが分かる身分証明書を持参してください。
☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

ハートレディースクリニック

野田2丁目100-1

【診療時間】 (午前) 9時～13時
(午後) 水・土 15時～18時
火・金 15時～19時
【休診日】 木曜日 祝祭日



ホルモン補充療法の開始時期について



ハートレディースクリニック
産婦人科 山中 研二

今回は女性ホルモンのお話です。女性ホルモンは、月経や妊娠に大きく関与します。それ以外には、悪玉コレステロールを下げ動脈硬化を予防したり、骨を丈夫にしたり、肌に潤いを与え、髪を豊かにし、気分を安定させたりします。

さて、閉経が近づいて、この女性ホルモンが出にくくなり、いわゆる更年期障害が始まります。更年期障害と言えは、のぼせ、腰痛肩こり、肌の衰え、ゆううつなどの症状を思い浮かべると思いますが、他にも、更年期からは、骨粗鬆症や動脈硬化の進行が急に進みはじめます。これらに全て対応できる万能薬がホルモン補充療法です。それも骨粗鬆症や動脈硬化の進んでいないうちの、更年期または閉経直後の開始が有効です。こ

の時期に開始することは、単に自分の体から出ていたホルモンが出なくなったのを、ホルモンを使用することでしばらく延長するということ、現在のしっかりした骨やしなやかな血管の状態のまま、若さと健康を長引かせるということです。残念ながら、動脈硬化や高血圧などになつた後からのホルモンの開始は、かえってリスクが高いと考えられています。これらが無い最近閉経を迎えられた方には、漢方薬などではなく、ホルモン補充療法開始のまたとないチャンスなんじゃないかと考えます。

最近では、使用量もかなり低い量で効果があるといわれている事と、がんの増加も他の因子に比べ高くない事を付け加えておきます。そして適切な管理下(適切な時期の検査、状況にあわせた使用量の変更)での使用が必要ですよ。

あつ、実は万能薬がもうひとつあります。それは過度にならない適切な運動です。先日この欄でも触れられた「貯筋」。これも本当に大切だと思います。

ごみ収集予定

6月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

| 重信地区 | 燃やすごみ | 紙類 |
|---|--|------------|
| 山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川 志津川南・田窪の一部 | 2日・6日・9日・13日 16日・20日・23日・27日 30日 | 7日 21日 |
| 田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田・北野台 団地・新村 | 3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日 | 11日 25日 |
| 見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村 | 1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日 | 9日 23日 |
| 川内地区 | 燃やすごみ | 紙類 |
| 東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川 | 2日・6日・9日・13日 16日・20日・23日・27日 30日 | 11日 25日 |
| 北方東・北方西・南方東 南方西 | 3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日 | 9日 23日 |
| 町東・町西・前松瀬川 横灘団地 | 1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日 | 7日 21日 |

6月の不燃物収集日

| 重信地区 | ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ | 粗大ごみ | 空き缶・金属類 びん・ガラス類 | |
|---------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|-------------|
| 樋口・上村 | 12日・26日 | 19日 | 5日 | |
| 横河原・八反地・田窪 | 5日・19日 | | | |
| 志津川(八反地除く)・志津川南 | 12日・26日 | 5日・19日 | | |
| 見奈良 | 12日・26日 | 19日・22日 | 5日 | |
| 田窪団地 | | 19日 | 5日・19日 | |
| 下林 | | 19日・22日 | | |
| 上記以外の地区 | | 22日 | | |
| 川内地区 | ペットボトル プラスチック類 | 粗大ごみ その他 燃やさないごみ | びん・ガラス類 | 空き缶・ 金属類 |
| 東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川 | 7日・21日 | 20日 | 13日 | 27日 |
| 北方東・北方西 南方東・南方西 | 8日・22日 | 21日 | 14日 | 28日 |
| 町東・町西 前松瀬川・横灘団地 | 6日・20日 | 22日 | 15日 | 29日 |

※田窪及び西岡は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

6月 カレンダー

| | |
|--------|--|
| 6/ 1 水 | |
| 2 木 | |
| 3 金 | |
| 4 土 | ●花いっぱい運動② 9:00～ 中央公民館 |
| 5 日 | ◆当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック TEL990-1133 |
| 6 月 | |
| 7 火 | ●健康体操 19:30～ 福祉館 |
| 8 水 | ●行政相談 13:00～ 福祉館 |
| 9 木 | |
| 10 金 | |
| 11 土 | |
| 12 日 | ●マッチエリア松山広域デー 愛媛FC VS 徳島ヴォルティス 19:00～ ニンジニアスタジアム ◆当番医 池川内科・神経内科 TEL964-7787 |
| 13 月 | ●新体力テスト 19:30～ 川上小学校体育館 |
| 14 火 | ●新体力テスト 19:30～ 南吉井小学校体育館 ●健康体操 19:30～ 福祉館 |
| 15 水 | ●放課後わくわく広場 16:00～ さくらこども館 |
| 16 木 | ●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館 |
| 17 金 | |
| 18 土 | |
| 19 日 | ◆当番医 山本内科胃腸科 TEL966-2066 |
| 20 月 | |
| 21 火 | ●健康体操 19:30～ 福祉館 |
| 22 水 | ■さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00～ 福祉館 13:30～ 福祉館 |
| 23 木 | |
| 24 金 | ●第1回人権ゼミナール 13:30～ 中央公民館 |
| 25 土 | |
| 26 日 | ●マッチシティ東温市の日 愛媛FC VS V・ファーレン長崎 19:00～ ニンジニアスタジアム ●東温市民大学 13:00～ 坊っちゃん劇場 ◆当番医 愛媛医療センター TEL964-2411 |
| 27 月 | |
| 28 火 | ●健康体操 19:30～ 福祉館 |
| 29 水 | |
| 30 木 | |
| 7/ 1 金 | |
| 2 土 | |
| 3 日 | ●第11回東温市民バレーボール大会 8:30～ ツインドーム重信ほか ◆当番医 白岡整形外科 TEL960-6555 |
| 4 月 | |
| 5 火 | |

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

- 6月 8日(水) 13:00～ 福祉館
- 6月23日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

- 6月 9日(水) 13:00～ 福祉館
- 6月23日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

- 6月 1日(水) 13:00～ 川内公民館
- 6月 1日(水) 13:00～ 東温市役所

弁護士相談 (無料:要予約)

- 6月14日(水) 13:30～
- 問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

- 6月24日(金) 13:30～
- 問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

- 6月15日(水) 13:00～
- 問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

- 月～金 (祝日除く) 9:00～17:00
- 東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

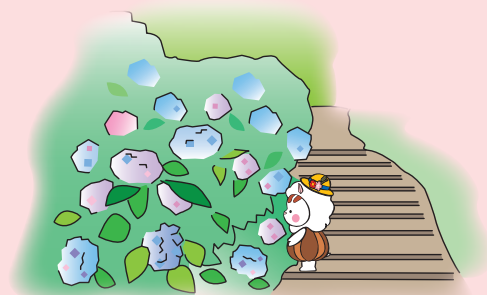
子育て相談の総合窓口

- 月～金 (祝日除く) 8:30～17:15
- 東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

いのとんに会いに行こう!

【2016年6月】いのとん出演予定

| | | | |
|---------------|---------------------------|------|--------------|
| 11日(土)・12日(日) | 愛媛県 地産地消フェア | 場 所 | フジグラン松山 |
| | | 出演時間 | 9時～18時 随時出演 |
| 12日(日) | 愛媛FC マッチエリア 松山広域デー | 場 所 | ニンジニアスタジアム |
| | | 出演時間 | 14時～19時 随時出演 |
| 26日(日) | 愛媛FC マッチシティ 東温市応援デー | 場 所 | ニンジニアスタジアム |
| | | 出演時間 | 14時～19時 随時出演 |





それゆけ！東温市地域おこし協力隊！

都市と農村の良さを併せ持つ東温市で、地域資源のポテンシャルを最大限に活かすため、今年度新たに『地域おこし協力隊』の導入を行いました。

地域おこし協力隊は、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

今回、東温市が委嘱した3人の隊員に、募集したきっかけや意気込みをインタビューしました。



森田 将史さん(奥松瀬川区担当)

きっかけは？

もともと地域づくりの仕事がやりたいという思いがあり、以前は北海道で地域おこし協力隊をしていました。両親の出身である愛媛県で仕事がしたいと思い、参加した説明会で、東温市と出会いました。

今後は？

松山などから多くの人を呼び込むことができる場所にしたいです。それにはまず地元から！地域の人を楽しめる場所作りの活動を広げていきたいです。

きっかけは？

移住・定住をしたいという思いがあり、大阪で行われていた説明会に参加しました。その時に東温市のことを知りました。

今後は？

河之内は緑や棚田がきれいで、自転車で走るととても気持ちのいいところです。自分が感じた地域の良いところを活性化につなげていきたいと思います。それと狩猟の勉強をして、猟期になったら挑戦してみたいです。



吉本 佑矢さん(河之内区担当)

きっかけは？

まちから少し離れたところでできる仕事がないかと探している時に、地域おこし協力隊のことを知りました。出身地に雰囲気似ていて落ち着ける滑川区で「何かお手伝いできることがないかな」と思ったのがきっかけです。

今後は？

「なめがわ清流の森」や滑川渓谷などの観光資源が多く、伸びしろは十分だと感じています。まずは地域の人たちの気持ちの部分から元気にしていく活動に取り組んでいきたいです。



松井 駿作さん(滑川区担当)

編集後記

だんだん日が暮れるのが遅くなり、暑さもあいまって夏の訪れを感じる今日この頃。今年には昨年と比べると取材に行く機会が増え、写真撮ることが多くなりました。相変わらず苦戦していますが、昨年よりは少し分かってきたような…？まだまだ挑戦は続きます。

⑧

新人広報担当として2か月が過ぎました。生まれ育った東温市でありますが、いろいろな行事を取材することで、まだまだ知らないことがたくさんあることに気がきました。より多くの人に東温市のことを知っていただけるような広報づくりを目指して、日々精進したいと思います。

⑨

愛媛の東は温かい



東温市公式 Facebook