

vol.128



とうおん TOON

2015

6

平成27年
6月1日



- 02 New ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり
- 03 特集 いざという時のために
- 28 キラリ東温この人なう 丸山 有子さん

「鶴姫伝説」復活公演

坊っちゃん劇場作品第4作目「鶴姫伝説～瀬戸内のジャンヌダルク～」の復活公演が現在、東温市見奈良の坊っちゃん劇場で行われています。

5月8日には「東温市観光大使就任式」が行われ、出演中の三名の役者さんが新たに東温市観光大使として任命されました。



人の動き

平成27年
5月1日現在

人口	男	16,162人 (-13)
	女	17,869人 (+7)
	計	34,031人 (-6)
世帯		14,564戸 (+42)
		※()内は前月比

New!

ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり

みんなで減らそう「燃やすごみ」

家庭から出るごみの約70%を占めるのが「燃やすごみ」です。燃やすごみの中には、消費期限、賞味期限切れなどの理由でそのまま捨ててしまう、いわゆる「もったいないごみ」があります。「もったいないごみ」を減らすことは、環境負荷を軽減し、ごみ処理にかかる燃料費を節約することにもつながります。

東温市では一般廃棄物処理基本計画を策定し、1人1日当たりの燃やすごみの排出量の目標値を定めています。今月号より1か月あたりの実績値を掲載していきます。市民の皆さんで協力して、ごみを減らしていきましょう。

■ 1人1日当たりの燃やすごみの排出量

	重量
平成27年度での目標値	406g
平成27年4月の実績値	438g



- 02 ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり
- 03 特集 いざという時のために
- 06 市役所からのお知らせ
平成28年度採用東温市職員を募集します/平成27年度の区長を紹介します/下水道課からのお知らせです/東温市介護保険推進委員会委員等を公募します/平成27年度 東温市国民健康保険税の限度額が変わります/平成27年国勢調査が実施されます/児童館の名称を募集します ほか
- 14 アラカルト
- 17 カメラスケッチ
- 18 ふれあい広場・図書館
- 20 子育てガイド
- 22 情報BOX
- 24 やっぱり健康
- 26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 27 カレンダー・いのとんに会いにいこう!
- 28 キラリ東温この人なう 丸山 有子さん

今月のごみ減量のこつ

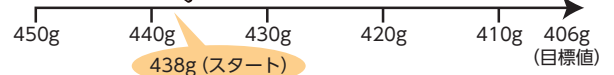
安売りをしていて、つい買い過ぎることありませんか? 安売りでも購入するものは必要分だけにしましょう。また、必要以上の量を買うことのないように、ばら売りやカットされた野菜を購入するのもおすすめです。

食品ごみを減らす4つのポイント

- 計画的な献立を立てる。
- 必要なものだけ買い物をする。
- 食べる量だけ料理する。
- 残さず食べる。



いのとんも
目標値目指して
がんばります!



いざという時のために 6月は土砂災害防止月間です



平成23年8月の台風12号豪雨により和歌山県や奈良県等で発生した土砂災害、昨年8月の豪雨により広島市で発生した土砂災害など、近年、毎年のように土砂災害が発生しています。

土砂災害は尊い生命や貴重な財産を一瞬にして奪っていきます。土砂災害の被害を防ぐためには、砂防堰堤などの施設整備だけでなく、常日頃から一人ひとりが自分の命は自分で守れるように備えておくこと、いざというときに早めに避難することが重要です。

知っていますか？避難の知識

いざという時に備えて！

台風や集中豪雨に備えて自分の家の周りに危険なところがないか、避難場所がどこかといった情報を確認しておきましょう。東温市の防災マップには地域エリアごとの避難所や土砂災害危険箇所などを示しています。避難する道や避難場所にも危険なところがないか確認しておきましょう。



※防災マップの各戸への配布は終了しています。現在手元にない人は市のホームページで確認することができます。

URL
http://www.city.toon.ehime.jp/bousai/emergency/bousaimap.html

避難情報について

市では、台風や集中豪雨、災害発生後の二次災害による被害を防ぐため、人的被害が発生する可能性が高まった時には、避難勧告などを発令し、市民の皆さんに伝達します。

避難情報の種類

避難指示

○災害の前兆現象の発生や切迫した状況から人的被害が発生する可能性が非常に高まっている状況または実際に人的被害が発生した状況です。

○避難中の人は確実に避難を完了してください。
○いまだに避難していない人は直ちに避難所へ避難を始めてください。
○避難の時間的な余裕がない場合は生命を守る最低限の行動をしてください。

避難勧告

○通常の避難ができる人も避難を始めなければならない状況です。
○人的被害が発生する可能性がさらに高まっている状況です。

○避難所等へすみやかに避難をはじめてください。



避難準備情報

○避難するのに時間のかかる人は避難を始めなければならない状況です。
○人的被害が発生する可能性が高まっている状況です。

○高齢者、病人、障害者などで特に避難に時間が必要な人は避難所へ早めの避難を始めてください。
○非常用持出袋を用意するなどいつでも避難できるように準備してください。

情報発信手段の種類

とうおんメール

○配信登録者に防災情報や避難情報などに加え、平時から行政情報などが配信されます。(市外でも受信が可能です)

防災行政無線

○屋外のスピーカーや、戸別受信機から避難情報等をお知らせします。

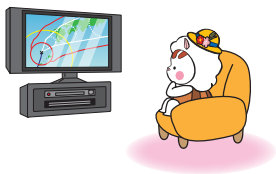
Lアラート (災害情報共有システム)

○市からの避難情報等を放送事業者を通じ、テレビなどの様々なメディアを通じて配信します。

緊急速報メール

○気象庁が配信する緊急地震速報や津波警報、市が配信する災害・避難情報をおおよそ市内のエリアの携帯電話へ配信します (NTTドコモ・au・ソフトバンクモバイル)

防災情報は、防災行政無線など様々な手段で提供されているので、今、どこで、どんな災害が起こっているのか、自分のいる場所が安全なのかを確認しましょう。



積極的な情報収集を！

市からの情報以外にも情報収集は可能です。例えば、台風や集中豪雨の時には気象情報に注意しましょう。また、雨が降り始めたら、大雨警報や土砂災害警戒情報等の防災気象情報に注意しましょう。携帯電話・スマートフォン・パソコンなどでもこれらの情報を確認できます。

参考URL

気象庁
<http://www.jma.go.jp/jp/warn/>
 国土交通省防災情報提供センター
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosai/oho/>

防災豆知識
注意報・警報・特別警報
これらの違いとは？

気象庁では、大雨や強風によって災害が起こるおそれがあるときは「注意報」を、重大な災害が起こるおそれがあるときは「警報」を、重大な災害が起こるおそれが著しく大きいときは「特別警報」を、発表して注意や警戒を呼びかけています。

避難の際の注意

①危険を感じたらすぐ逃げる

がけ下や渓流沿いなどに住んでいる人は、大雨の時や土砂災害警戒情報が発表されたら早めに近くの避難所など、安全な場所に避難しましょう。

②危険になる前に逃げる

夜間に大雨が予想される時は、暗くなる前に避難するとより安全です。

③水平避難と垂直避難

豪雨などで避難場所への移動（水平避難）が困難な時は次善の策として自宅や近くの頑丈な建物のなるべく高い階へ一時避難（垂直避難）し、救助を待つことも検討してください。

それも困難な場合は、家の中のがけや溪流から離れた少しでも安全な場所に移動しましょう。

④ブレーカーを切る

通電火災を起こさないために、避難する時はブレーカーや電気製品の電源を切るようにしましょう。

⑤避難したら戻らない！

安全が確認されるまでは、戻らないようにしましょう。

防災かまどベンチ

4月27日、災害時に役立つ多目的ベンチの開発・製作に取り組み普及を進めている、NPO法人TIESS21えひめより「防災かまどベンチ」が市に寄贈されました。



寄贈された防災かまどベンチは、非常時に木製の座席を外し、鋼材やコンクリートで

作られた台座部分をかまどとして使用するもので、総合公園芝生広場に設置しています。

（市役所で行われた贈呈式では、高須賀市長が「普段は、公園のベンチとして、また、万一のときは貴重な資材として使わせていただきます」とお礼を述べました。）



こんなに危険箇所が多いなんてびっくりトン



東温市の
土砂災害危険箇所

「土砂災害」と聞いてもどのようなものかまいまいち実感が湧かないかもしれません。しかし、東温市では、山間部や河川流域が多く存在するため、土砂災害発生危険性がある土砂災害危険箇所が747箇所もあります。決してどこか遠い場所での出来事などではなく、意外と身近に潜んでいるものです。6月の土砂災害防止月間にあわせて、今一度防災に関する意識を高めてみてはどうでしょうか。

地域の別	土砂災害危険箇所の数 (単位: 箇所)			
	土石流危険渓流	急傾斜地崩壊危険箇所	地すべり危険箇所	合計
東温市	130	596	21	747
愛媛県全体	5,877	8,807	506	15,190
全国	183,863	330,156	11,288	525,307

●土石流

崩壊した山腹や渓流の土石等が流下する自然現象。



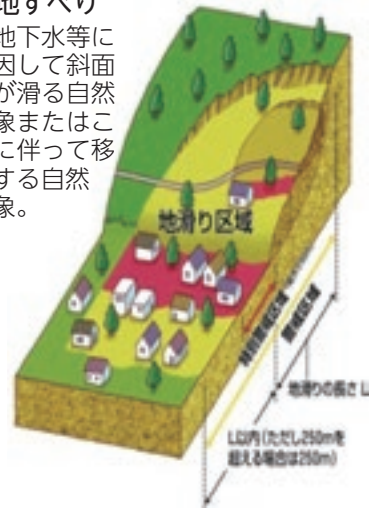
●急傾斜地の崩壊

傾斜度が30°以上である土地が崩壊する自然現象。



●地すべり

地下水等に起因して斜面等が滑る自然現象またはこれに伴って移動する自然現象。



砂防展示室へ
行ってみよう!

ミニ模型などを用いて土砂災害について詳細な説明を行っています。ぜひ立ち寄ってみてください。

■場所

国土交通省 四国山地砂防事務所 重信川砂防出張所(横河原水天宮東隣)
(Tel 964・2126)



〈特集おわり〉



愛媛県からのお知らせ

愛媛県では土石流のおそれのある谷の周辺や、がけ崩れのおそれのある斜面について調査を実施しています。

この作業にあたり、対象地の土地へ立ち入りする場合がありますので、調査期間中(平成27年9月末まで)はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先

愛媛県中予地方局
建設部河川砂防課
(Tel 909・8774)

■調査実施会社

(株)荒谷建設コンサルタント
(Tel 973・2313)

よろしく
お願いします



市役所からの お知らせ

教育相談室は
TEL 964-3437
TEL 966-6150
です

平成28年度採用東温市職員を募集します

総務課 人事係 TEL 964・4400

■第1次試験

日時 7月26日(日) 9時〜 会場 東温市役所

試験区分	上級行政職	幼稚園教諭	保育士
採用予定数	若干名	若干名	若干名
受験資格	昭和61年4月2日〜平成6年4月1日生まれの人	幼稚園教諭資格取得者または平成28年3月末日までに取得見込みの人	保育士資格取得者または平成28年3月末日までに取得見込みの人
第1次試験	教養試験 専門試験(行政) 一般性格適性検査	教養試験 専門試験(幼稚園教諭) 一般性格適性検査	教養試験 専門試験(保育士) 一般性格適性検査
第2次試験 (第1次試験合格者のみ)	作文・面接・ 集団討論	作文・面接	作文・面接

■共通受験資格

①日本国籍を有する人

②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の各号いづれにも該当しない人

■身分及び処遇

給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給

■申込方法

必要書類を市役所3階総務課へ持参または郵送で提出。郵送の場合は、簡易書留等

確実な方法で郵送してください。

■申込先

〒791-0292

東温市見奈良530番地1

東温市役所 総務課 人事係

■申込受付期間

6月1日〜24日

※土・日を除く

8時30分〜17時15分

(郵送する場合、6月24日(水)の消印有効)

提出書類等

■提出書類等

○試験申込書(申込日3か月以内に撮影した写真を貼付)

※試験申込書はホームページからダウンロードできます。また、総務課人事係に設置しています。

※市販の履歴書は使用できません。

○資格・免許の写し、または取得見込証明書(幼稚園教諭・保育士)

○その他

○募集の詳細は市のホームページをご覧ください。

○第2次試験は8月下旬の予定です。詳細は第1次試験合格者に通知します。

あなたの体力や運動能力を測定してみませんか!

生涯学習課 社会体育係 TEL 964・1500

■測定内容

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、往復持久走、立ち幅跳び

■参加対象者

市内在住で平成27年4月1日現在で年齢が満30歳から49歳までの人

■参加費 無料

■申込期限 6月12日(金)

生涯学習課まで

■日時・場所

6月15日(月) 19時30分〜

川上小学校体育館

6月16日(火) 19時30分〜

南吉井小学校体育館

※受付は15分前から開始

地区名	氏名	地区名	氏名
山之内	和氣 文子	上 林	藤田絵理子
	和田喜代香		小椋 幸江
樋 口	形上れい子		沖田 勝
	和田 知子	下 林	森 朱美
横河原	山内 清子		渡部 晴子
	吉田 博美	上 村	岩田ヒサミ
	松本ヒロ子		上田かおり
志津川	泉 千鶴	河之内	佐伯ミネ子
	青木千代美		福井 節子
	宮本 秀美	則之内東	佐伯 明美
西 岡	岡本 直美		松浦 靖子
	竹田 千津	則之内西	和田 隆夫
見奈良	林 茂		白戸恵美子
	和氣 静子	井 内	永井 里美
田 窪	大森 裕彦	滑 川	渡部 洋子
	潮 祥子	土 谷	佐伯佐和恵
	飯田 直子	奥松瀬川	永元 和枝
	藤本三保子	前松瀬川	酒井 清子
田窪団地	吉田 守	横灘団地	伊東 重明
	高田 利彦		千田 保
牛 淵	大北 寿恵		福積 秀樹
	眞鍋 佳織	北 方 東	桐山 高義
	玉川由美子		渡部 好弘
牛淵団地	安部 美里	北 方 西	梅崎セツ子
	杉本みさを		渡部 高嘉
	堀川 道子	町 東	永井 直子
播磨台団地	宮内 俊子		佐伯 恒美
	篠崎 英子	片山 育美	
上 樋	山口ひろみ	町 西	忽那 道代
	南野田		中内 正子
明賀 利恵			日野 美里
北野田	八塚 常子	南 方 東	松下 生寿
	山本まゆみ		日野八重子
北野台団地	櫻井公一郎		上山 功市
新 村	西村真由子		領家奈津子
	山下 桃子	南 方 西	石川ツキミ
			田井野悦子

平成27年度の東温市衛生委員を紹介します

健康推進課 Tel 966・2191

自治区	氏名
山之内	松下 勇
樋 口	田中 康雄
横河原	伊賀 義夫
志津川	谷本 好之
西 岡	丹生谷光嘉
見奈良	池川 良徳
田 窪	高須賀数馬
田窪団地	仙波 健吾
牛 淵	井門 孝徳
牛淵団地	安部 慶子
播磨台団地	奥田健二郎
上 樋	伊達 知元
南野田	束村 公則
北野田	中川 秀孝
北野台団地	山之内芳夫
新 村	森 泰雄
上 林	森 善政
下 林	竹村 俊一
上 村	石丸 臣一
河之内	坂本 憲俊
則之内東	高須賀良之
則之内西	高須賀健博
井 内	菅野 徳美
滑 川	井上 和弘
土 谷	中島 将
奥松瀬川	森 東洋司
前松瀬川	山本 久
横灘団地	森井 成生
北 方 東	佐伯 和伸
北 方 西	野中 孝雄
町 東	三棟 義博
町 西	井上 清司
南 方 東	松木トミ子
南 方 西	大西 仁志

平成27年度の区長を紹介します

総務課 広報広聴・男女共同参画係 Tel 964・4400

下水道課からのお知らせです

下水道課 管理係 Tel 964・4417

■浄化槽の保守点検・清掃・法定検査について

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査は設置者の義務です。必ず行いましょう。

- 定期的な保守点検
浄化槽は、機能を維持するために、法律で定められた回数（一般家庭は年3回以上）の保守点検が必要です。
- 定期的な清掃
浄化槽は年1回以上の清掃が必要です。浄化槽の中に汚泥が溜まり過ぎると、水質の悪化や悪臭等の原因になります。

清掃料金は年1回の清掃を前提に設定されています。数年間放置すると清掃の際の料金トラブルの原因にもなりますので、必ず1年に1回の清掃作業をお願いします。

○法定検査
愛媛県浄化槽協会が愛媛県から委託されて実施する検査で、2種類あります。

①7条検査
浄化槽を設置して3か月を経過した日から5か月の間

に実施する検査

②11条検査

年1回の定期検査（水質状況などの機能判断）

※法定検査は、保守点検や清掃を行っていても、年に1回必ず受けなければいけません。11条検査は保守点検や清掃が一定の基準に従って実施されているかなどを検査するもので、保守点検や清掃とは全く別の観点から行われるものです。

■問い合わせ先

○清掃

松山衛生事業共同組合
(Tel 911・5122)

○保守点検・法定検査

愛媛県浄化槽協会
(Tel 925・2661)

■合併浄化槽を設置する人の補助制度について

市では、河川、水路の水質向上を図り、住環境を保全するために、「合併処理浄化槽」を設置する世帯に補助制度を設けています。

○補助対象区域

①公共下水道事業計画区域及

び農業集落排水事業対象区域を除く東温市全域

②公共下水道事業計画区域内で概ね7年以内に供用開始の見込まれない区域

③前各号にかかわらず、早期に使用開始が見込める地域は除く。

④前①②にかかわらず、接面に下水道布設されており、接続可能な土地は除く。

○補助対象の浄化槽

全国合併処理浄化槽普及促進市町村協議会に登録している処理対象人員10人以下の浄化槽で、申請年度内に設置が完了する浄化槽。

○補助対象の建物

個人の主に居住を目的とした建物または同一建物の延べ床面積の2分の1以上を居住用に供する建物（建売、別荘等は不可）

○補助金額

平成27年度は次の補助金額で、予算の範囲内において補助金を交付します。

■問い合わせ先

補助対象地域の確認やその他詳細については下水道課（Tel 964・4417）までお問い合わせください。

■合併浄化槽設置補助金額

人槽区分	補助金額	補助金額 (山之内地区)
5人槽	332,000円	550,000円
6~7人槽	414,000円	700,000円
8~10人槽	548,000円	850,000円

■下水道使用者で上水道以外の水を使用する人へ

井戸水などの上水道以外の水を使用する人は、申請している世帯の人数により下水道使用料を算定しています。

転出や長期に渡る施設への入所などで人数が変更になる場合、下水道課に異動届の提出が必要になりますのでご注意ください。

※住民基本台帳で確認できない異動の場合は、住所以外での居住が確認できる書類（公共料金の領収書や入所施設からの通知など）が別途必要になります。

東温市介護保険推進委員会委員等を公募します

長寿介護課 TEL 964・4408

市民の皆さんの意見を反映させるため、住民代表委員を公募します。

※次の4つの委員を兼任していただきます。

①介護保険推進委員会委員
(介護保険事業の計画運営に関すること)

②高齢者福祉計画策定等委員会委員
(高齢者福祉事業の計画運営に関すること)

③地域包括支援センターの運営協議会委員
(地域包括支援センターの運営に関すること)

④介護保険地域密着型サービス運営委員会委員
(地域密着型サービスの指定に関すること)

■任期
委嘱の日から2年

■開催時期
年2回程度の平日(不定期)

※事業計画策定年度は年5回程度になります。

■開催場所

東温市役所等

■募集期間

6月3日～19日

■募集人数

2人

■応募資格

東温市内に在住する40歳以上の人で委員会(平日の日中)に出席可能な人(自薦に限ります。)

■応募方法

募集期間内に直接または郵送で郵便番号、住所、氏名、性別、職業、電話番号および応募理由「これからの高齢者福祉行政・介護保険について(400字程度・様式任意)」を書いて応募してください。

■選考方法

応募理由等を参考に選考します。結果は6月下旬に文書で通知します。

■提出・問い合わせ先

市役所 長寿介護課

今年もやります!夏の省エネ得々キャンペーン

環境保全課 新エネ推進係 TEL 964・4415

市民の皆さんに省エネに取り組んでもらうため、今年も「夏の省エネ得々キャンペーン!」を実施します。

電気の使用量は、ちよつとした気遣いで減らすことができます。今年も応募していただいた中で削減率が最も高い家庭に、東温市特産品セット(5,000円程度のもの)を進呈するほか、削減を達成した参加者には抽選で体にやさしい東温市産の「押しはだか麦」ともち麦が当たります。

■応募条件

7、8、9月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(電力検針票)にある電気使用量が前年の同月電力使用量と比較して削減されている家庭(東温市内に限ります。)

■応募方法

応募用紙と一緒に、前年同月使用量と比べて削減されている7、8、9月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(コピー可)を市役所環境保全課または川内支所の窓口を持参してください。また、郵送でも受け付けます。

■応募用紙

市役所環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館に設置しています。また、ホームページからダウンロードもできます。

■応募締切

10月15日(木)必着



特産品セット



押しはだか麦ともち麦

平成27年度 東温市国民健康保険税の限度額が変わります

税務課 市民税係 TEL 964・4403

■国民健康保険制度とは？

日本では、万が一の病気や怪我の際に安心して医療が受けられるように、全ての人がいづれかの医療保険に加入することになっていきます。

国民健康保険も医療保険の一つで市町村ごとに運営されている大切な医療保障制度です。一般的に東温市内に住所を有する75歳未満の人で職場の健康保険等に加入していない人は全て東温市の国民健康保険の被保険者になります。

■国民健康保険税とは？

その年に予想される医療費を積算した総額から、一定のルールに従って算出された国・県等の交付金や一般会計からの繰入金差し引いた残りの財源が、加入者の皆さんが負担する保険税です。

納めた保険税は、国などからの交付金と併せて、加入者が医療機関にかかったときの費用等を支払うために使われます。

区分	平成26年度	平成27年度	
医療費分	①所得割	10.4%	10.4%
	②均等割 1人(年間)	30,400円	30,400円
	③平等割 1世帯(年間)	27,600円	27,600円
	課税限度額 1世帯(年間)	51万円	52万円
後期高齢者 支援金等分	①所得割	2.8%	2.8%
	②均等割 1人(年間)	8,000円	8,000円
	③平等割 1世帯(年間)	7,900円	7,900円
	課税限度額 1世帯(年間)	16万円	17万円
※40歳 ～64歳 介護納付金分	①所得割	2.4%	2.4%
	②均等割 1人(年間)	7,800円	7,800円
	③平等割 1世帯(年間)	4,700円	4,700円
	課税限度額 1世帯(年間)	14万円	16万円

▽所得割：世帯の加入者所得に応じて計算▽均等割：世帯の加入者数に応じて計算▽平等割：世帯ごとに平等に計算▽課税限度額：1世帯当たりの年間上限額

■軽減判定基準額の変更

- ① 2割軽減基準額=被保険者×470,000円+330,000円以下
- ② 5割軽減基準額=被保険者×260,000円+330,000円以下
- ③ 7割軽減基準額=330,000円以下

軽減制度：世帯主と世帯主以外の加入者の所得金額が、軽減判定基準額以下の世帯について均等割額と平等割額を軽減

平成27年度 介護保険料のお知らせ

長寿介護課 介護徴収係 TEL 964・4408

介護保険は介護が必要になっても住み慣れた地域でできる限り自立した生活を送れるよう、社会全体で支え合っていく制度です。

介護サービスにかかる費用は国・県・市・被保険者で負担する仕組みとなっていて、

平成27年度からの介護保険料は、東温市で必要な費用の22%を65歳以上の人に負担していただくよう算定しています。

今後とも介護保険制度にご理解、ご協力をお願いします。

区分	所得段階	対象者	保険料(年額)
世帯全員が 住民税 非課税	1	老齢福祉年金を受給している人、生活保護を受けている人、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	37,600円
	2	合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	62,600円
	3	合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の人	62,600円
本人が 住民税 非課税で 世帯内に 課税者あり	4	合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	75,200円
	5	合計所得金額+課税年金収入額が80万円超の人	83,500円
本人が 住民税 課税	6	合計所得金額120万円未満の人	100,200円
	7	合計所得金額120万円以上190万円未満の人	108,600円
	8	合計所得金額190万円以上290万円未満の人	125,300円
	9	合計所得金額290万円以上の人	142,000円

平成27年国勢調査が実施されます

企画財政課 情報統計係 TEL964・4401

平成27年10月1日現在で、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とした平成27年国勢調査が実施されます。

国勢調査は日本の人口や世帯の実態を明らかにする目的で行われる、国の最も重要な統計調査です。

調査の期日

平成27年10月1日現在で実施します。

調査方法

平成27年国勢調査は、全世帯を対象としてインターネットによる回答を実施します。

インターネットでの回答がなかった世帯には、調査員が調査票を配布する方法により調査を行います。

調査項目

○世帯員について

「男女の別」、「出生の年月」、「配偶関係」、「就業状態」、「従業地または通学地」など13項目となります。

○世帯について

「世帯員の数」、「住居の種類」など4項目となります。

調査結果の利用

国勢調査で集計された結果は、衆議院小選挙区の画定や、地方交付税の交付額の算定など、行政が実施する様々な施策に利用されます。

また、将来人口を推計する上での基礎データや、国民経済計算などの加工統計を作成する際の基準人口といった、他の統計における情報基盤としても活用されます。

調査員の募集

国勢調査は、全世帯が対象となる大規模調査のため、多くの人の協力が不可欠です。

東温市では、国勢調査員として、調査業務に携わってくださる原則20歳以上の人を募集しています。

業務期間は平成27年8月下旬から10月下旬の2か月間で、薄謝ですが報酬も支給されます。

興味のある人は市役所企画財政課までお問い合わせください。

子育て世帯臨時特例給付金及び臨時福祉給付金について

社会福祉課 児童福祉係 TEL964・4406

消費税率引上げの負担を緩和するため、市民税非課税者に「臨時福祉給付金」、子育て世帯に「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。

子育て世帯臨時特例給付金

○対象者 平成27年6月分児童手当（特例給付を除く）受給者

○支給額 児童手当受給対象児童1人あたり3,000円

○支給時期 平成27年10月予定

○申請先 平成27年5月31日時点の住所地

※対象者のうち、東温市から児童手当が支給される人は、児童手当の現況届と併せて申請書を郵送します。公務員の人は、勤務先から案内予定です。

臨時福祉給付金

○対象者 平成27年度市民税非課税者（扶養されている人や生活保護受給者は除く）

○支給額 1人あたり6,000円

※申請方法等、詳細は決まり次第案内します。

給付金に関する問い合わせ先

厚生労働省給付金専用ダイヤル (TEL0570・03192)

給付金を装った詐欺に注意!

給付金の手続きでATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込みを求めるとは絶対ありません。「振り込め詐欺」や「個人情報詐取」にご注意ください。

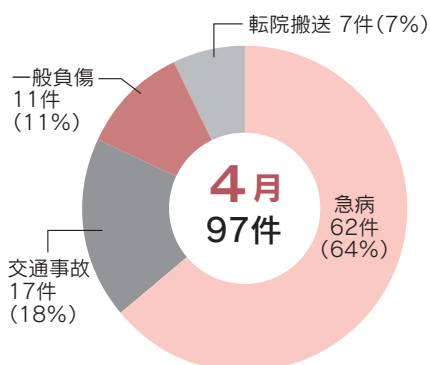
六価クロム地下水モニタリング調査結果

(4月13日採水分)

牛淵地区の調査地点（7か所）について、環境基準値(0.05mg/l)を超える六価クロムは検出されていません。

図 環境保全課 TEL964-4415

東温市消防救急出場数



児童館の名称を募集します

保育幼稚園課

TEL 964・4484

平成27年10月、南吉井小学校西隣に児童館が開館します。開館に向け、地域の子ども達に親しみがもて、覚えやすい名称を募集します。

応募方法

①東温市役所または川内支所に置いてある応募用紙に名称等を記入し、応募箱へ投函してください。

②官製はがきに名称、名称を選んだ理由、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名、学年を記入しポストへ投函してください。

※名称は「東温市〇〇〇児童館」または「東温市〇〇〇こども館」となるようにしてください。

■募集期間 6月1日～30日

■申込・問い合わせ先 東温市教育委員会 保育幼稚園課

「児童館名称募集」係

【完成イメージ図】



放課後児童クラブ208㎡を併設した木造平屋建て846㎡の建物です。

児童手当等現況届の提出をお忘れなく

社会福祉課

児童福祉係

TEL 964・4406

現況届は、児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するために毎年提出する必要があります。

6月初旬に用紙を郵送しますので、市役所1階社会福祉課、または川内支所へ提出し

てください。

※提出がない場合は6月以降の手当てが受けられなくなります。

※公務員の人は勤務先で手続きをしてください。

6月は「食育月間」です

健康推進課

地域保健係

TEL 966・2191

東温市では、平成25年度に策定した「第2次東温市食育推進計画」に基づき、食育推進に取り組んでいます。

その一環として、それぞれにあった食事バランスガイドを作成することとし、その第一弾として高齢者（65歳以上）向け食事バランスガイドを作成しました。

食事バランスガイドとは1日にどれくらい何を食べればバランスがよいかをコマのイラストでわかりやすく表わしたものです。

バランスガイドで用いられる「SV」という単位は、食事の提供量の略で食事の摂取量や栄養など細かく考えないで

いように簡素化したものです。これにより、誰でも気軽にバランスゴマを作成することができます。単位の目安は農林水産省のホームページ内の「SV早見表」で確認できます。食事バランスガイドを活用し自身の食生活を見直してみましよう。



入札結果 【4月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日程	業務 (工事) 名	落札業者	落札金額 (税込) 円	
4月 2日	平成27年度とうおん議会だより印刷製本業務	明星印刷工業(株)	1,075,680	
	広報とうおん作成業務	岡田印刷(株)	4.64	
	くすのき児童クラブ建設工事設計委託業務	新企画設計(株)	4,968,000	
	重信川遊歩道整備工事 (その2)	(株)富久	12,517,200	
4月 7日	志津川区画整理区域内案内板整備工事	(有)渡部興産	1,479,600	
	公共土木施設維持工事その1	(有)佐々木建設	9,882,000	
	公共土木施設維持工事その2	南條工業(株)	9,936,000	
	H27新築に伴う公共ます設置工事	(株)青井建設 東温支店	11,847,600	
	志津川区画整理区域内道路照明工事	松山電設工業(株)	40,932,000	
	総合公園多目的広場放送設備改修工事	松山電設工業(株)	12,883,320	
	中央公民館・川内公民館・歴史民俗資料館防犯カメラ設置工事	愛媛総合警備保障(株)	3,591,000	
	市道舗装補修工事その1	A B C 開発(株) 東温営業所	18,774,240	
	クリーンセンター改修工事見積査定業務	(株)東和テクノロジー 四国営業所	972,000	
	愛顔つなぐえひめ国体東温市開催競技会場施設実設計業務	西尾レントオール(株)レントオール事業部	1,512,000	
	クリーンセンター薬品納入 (キレート剤)	アイワク産業(株)	565.92	
	クリーンセンター薬品納入 (消石灰)	四国エンジニアリングサービス(株)	133.92	
	水道用薬品納入業務 (水処理凝集剤 ポリ塩化アルミニウムローリー車4t以下ロット1500ℓ)	光洋通商(株)	41.58	
	水道用品納入業務 (水処理凝集剤 ポリ塩化アルミニウム20kg/ポリ缶)	村上産業(株)	1,274	
	水道用薬品納入業務 (水道用次亜塩素酸ナトリウム特級品 12% 20kgキューブボックス箱)	村上産業(株)	2,700	
	東温市指定ごみ袋作成業務	日泉ポリテック(株) 松山営業所	10,345,860	
	ごみ質分析委託業務	(財)愛媛県総合保健協会	594,000	
	東温市河川等水質検査委託業務	オオノ開発(株)	950,400	
	クリーンセンターダイオキシン及び排ガス測定業務	三浦工業(株)環境事業本部 三浦環境科学研究所 環境営業部	518,400	
	東温市立保育所健診検査業務	(株)愛媛臨検	786,296	
	4月14日	予防車更新購入業務	(有)マナベモータース	3,527,043
		川内公民館トイレ改修工事設計施工監理業務	(株)大野建築構造事務所	1,242,000
土木積算システムプログラム使用に係るリース契約 (長期継続契約)		N T T ファイナンス(株)四国支店	90,828	
4月21日	第二次東温市男女共同参画計画策定業務	(株)サーベイリサーチセンター 四国事務所	2,240,000	
	臨時福祉給付金等臨時事務員派遣委託業務	アビリティセンター(株) 松山オフィス	2,774,253	
4月28日	公共下水道污水管渠工事 (102-2工区)	(株)坂本重機建設	36,684,360	
	公共下水道污水管渠工事 (103-3工区)	(有)竹田建設	15,433,200	
	公共下水道污水管渠工事 (103-4工区)	(有)渡部興産	28,674,000	
	横河原駅周辺整備工事	(有)佐々木建設	10,422,000	
	野田地区水路維持管理委託業務	(株)都クリーン	756,000	
	集落排水・公共下水道用薬品納入業務 (固形塩素剤)	(株)ダイキアクシス	918	
	川内・重信浄化センター植栽維持管理委託業務	高須賀緑地建設(株)	972,000	
	総合公園植栽管理業務委託 (A工区)	(有)新立造園	8,208,000	
	総合公園植栽管理業務委託 (B工区)	成瀬緑化産業(株)	9,612,000	
	総合公園植栽管理業務委託 (C工区)	(有)永井造園	8,100,000	
	ゆるぎ公園植栽管理業務委託	(有)総合緑地開発	1,512,000	
	重信地区都市公園植栽管理業務委託	(有)総合緑地開発	2,052,000	
	川内地区都市公園等植栽管理業務委託	高須賀緑地建設(株)	2,700,000	
	公共下水道事業現場監理委託業務	(株)親和技術コンサルタント	14,256,000	
	公共下水道事業に伴う工損調査委託業務	(株)芙蓉コンサルタント	5,184,000	
	東温市移住・定住支援ポータルサイト構築業務	(株)えひめリビング新聞社	1,221,588	
	統合型GISカラープリンタ導入業務	四国通建(株)	594,000	



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel.964-4408

7月事業予定 地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

短期集中運動講座参加者募集のお知らせ

- 対象者 市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人
 - 内容 ①身体の柔軟性を高めるストレッチ
②筋力トレーニング
③バランスボールを使った運動
 - 参加費 無料 ●申込締切 6月30日
※申込多数の場合は抽選となります。
 - 申込受付場所 長寿介護課、川内支所、東温市社会福祉協議会
 - 持参品 印鑑 ※申込時に申請書、誓約書をご記入いただきます。
- ☎長寿介護課 介護給付係 (Tel.964-4408)
東温市社会福祉協議会 (Tel.955-5535)

重信教室 (全12回) 農村環境改善センター 2階	
月 日	時 間
7月22日	9:30~
7月27日	9:30~
7月29日	9:30~
8月 3日	9:30~
8月 5日	9:30~
8月19日	9:30~
8月21日	14:00~
8月26日	9:30~
8月28日	14:00~
8月31日	9:30~
9月 3日	9:30~
9月 4日	14:00~

川内教室 (全12回) 川内健康センター 2階	
月 日	時 間
7月22日	14:00~
7月29日	14:00~
7月30日	9:30~
8月 5日	14:00~
8月 6日	9:30~
8月19日	14:00~
8月21日	9:30~
8月25日	9:30~
8月26日	14:00~
8月28日	9:30~
9月 1日	9:30~
9月 4日	9:30~

地区訪問型運動教室【参加費 無料】					
2日(木)	10:00~	新村集会所	13日(月)	10:00~	横灘団地公民館
8日(水)	13:30~	上林公民館	16日(木)	10:00~	牛淵集会所
9日(木)	10:00~	河之内公民館	23日(木)	10:00~	南方東公民館

脳トレ大学 (オープン教室)【参加費 200円】			
6日(月)	10:00~	町東公民館、南方東公民館	
	13:30~	樋口集会所、田窪団地集会所	
7日(火)	10:00~	西岡公民館、上林公民館	
	13:30~	播磨台団地公民館、下林集会所、町西公民館	
9日(水)	10:00~	保免集会所、横灘団地公民館	
	13:30~	見奈良公民館、上村集会所	
13日(月)	10:00~	田窪公民館、町東公民館	
	13:30~	樋口集会所、南野田公民館	
14日(火)	10:00~	西岡公民館、上林公民館、北方東公民館	
	13:30~	牛淵団地第一集会所、土谷公民館	
16日(木)	10:00~	上樋集会所、横灘団地公民館	
	13:30~	山之内公民館	
21日(火)	10:00~	西岡公民館、上林公民館	
	13:30~	播磨台団地公民館、下林集会所、町西公民館	
23日(木)	10:00~	保免集会所、横灘団地公民館	
	13:30~	山之内公民館、見奈良公民館	
27日(月)	10:00~	田窪公民館、南方東公民館	
	13:30~	田窪団地集会所、南野田公民館	
28日(火)	10:00~	西岡公民館、上林公民館、北方東公民館	
	13:30~	牛淵団地第一集会所、下林集会所	
30日(木)	10:00~	上樋集会所、新村集会所	
	13:30~	山之内公民館、上村集会所	

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471
松山東年金事務所 Tel.946-2146

詳しくは
お問い合わせください



「付加保険料」の納付がオススメです！

●付加保険料とは

国民年金の定額保険料(15,590円)に加えて付加保険料(400円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金は、「200円×納付月数」で計算されます。

例) 20歳から60歳までの40年間、
付加保険料を納めていた場合の年金額
200円×480月(40年)=96,000円
受け取れる年金額(年額)=老齢基礎年金+96,000円
↓
受け取れる年金額が月々8,000円UP！

※付加保険料を納めた分は、2年間でモトが取れます。

●対象者

国民年金第1号被保険者
任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)
※定額保険料を納付することが条件です。
※第3号被保険者・国民年金基金加入者は申請できません。

●納付について

付加保険料は、申請した月分からお支払いしていただくこととなります。
まとめて前払い(前納)すると割引があります。
口座振替やクレジットカード納付を利用できます。

●手続きについて

市役所、支所、年金事務所で申請できます。
持参物…年金手帳、身分証明書(運転免許証等) 認め印など
※口座振替を希望する人→通帳・銀行届出印
※クレジットカード納付を希望する人→クレジットカード

消費者力 UP 通信



電話勧誘による
「プロバイダ変更」は慎重に！

～すぐに契約せず、
十分に検討しましょう～

相談事例

大手通信会社の光回線名を告げて電話があり、「今より利用料金が安くなる」と言うので新プランだと思い契約を承諾。パソコンで遠隔操作を行った。後日、契約書が送られてきたら、大手通信会社とは関係なく、プロバイダが変更されていたことが判明。解約したいと連絡したら、違約金を請求された。

相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
Tel964-4400
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン電話
ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ 守ろうよ みんなを！
Tel0570-064-370

アドバイス

- 分かるまでサービス内容の説明を受け、理解してから契約しましょう。大手通信会社と関係があると誤認して契約するトラブルが多発しています。一人で決めずに、家族と相談してから決めるようにしましょう。
- プロバイダ変更をした場合、以前使用していたプロバイダの解約手続きを、自分でしなければならず、メールアドレスも変わります。
- 電気通信サービスはクーリング・オフの適用外です。
- 契約期間の途中で契約を解除すると、高額な「違約金」が発生する場合がありますので要注意。しかし、契約事業者によっては遠隔操作前や一定期間内なら解約に応じるケースがあるので、すぐ相談を。
- 遠隔操作によって自分のパソコンを設定させる場合は、パソコン内の情報が外部に流出するおそれがあるので、注意しましょう。



公共交通ニュース

都市整備課 Tel964-4412

路線バスに乗ってみよう

～路線バス親子体験教室を開催しました！～

東温市では伊予鉄道㈱と連携し、公共交通の利便促進に取り組んでいます。この取り組みの一環として、市内の幼児と保護者を対象に路線バスの親子体験教室を4月23日にさくらこども館で開催しました。

当日は約20組の親子が参加し、路線バスを利用する際の注意点を学んだ後、駐車場で路線バスの体験乗車を行いました。体験教室に参加してくれた子どもたちは「バス応援団」の団員となり、一人ひとりに団員証が交付されました。



バス応援団ってなに？

路線バスをはじめとした「公共交通」を子どもたちに身近に感じてもらうことを目的に創設した東温市独自の制度です。路線バス体験教室など市内で開催される公共交通イベントの参加者を応援団に認定し、公共交通のサポーターを増やしていきます。



応援団第1号は「いのとん」です。



水道だより

水道課 TEL964-4416

6月1日から7日までは「水道週間」
「カラカラで蛇口に飛び込む僕の口」

「水道週間」は、この期間に私たち水道事業者が中心となり様々な広報活動を行うことで上水道について広くみなさんの理解や関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に、全国同時に毎年実施しています。

平成23年に発生した東日本大震災以降、ライフラインとしての水道の重要性が改めてクローズアップされています。

蛇口をひねればいつでも流れ出る安心・安全な水のありがたさ、この機会に水道全体のシステムや浄水処理の流れ等に興味を持ち、水道について理解を深めてみませんか。

東温市には、最新の膜ろ過装置を完備した浄水場があります。この浄水場の見学はいつでも出来ますので、ご希望の方は「南吉井浄水場TEL909-7900(直通)」までご連絡ください。

平成27年6月請求分（4・5月使用分）から水道料金が変わります。

※下水道使用料は変更ありません。

皆さんに安定的に水を供給するために東温市で行っている施設の維持管理や、地震等災害に強い耐震管や耐震施設の計画的な整備には多額の費用が必要となります。

また、近年の生活様式の変化や節水機器の普及により、使用水量も減少傾向にあり、このまま推移すると健全な経営状況が危ぶまれる可能性があることから、現行の水道料金を見直し、改定を行う運びとなりました。ご理解とご協力をお願いします。

■水道料金の計算例

【口径13mmの家庭が2か月で45m³使用した場合】

※水道料金は2か月ごとに水道メーターを検針し、2か月分の料金をまとめて請求するので、料金表の従量料金（月額）の範囲も2倍になります。

基本料金 @440円×2か月=880円 (①)

従量料金

1m³～20m³まで @ 71円×20m³=1,420円 (②)

21m³～40m³まで @119円×20m³=2,380円 (③)

41m³～60m³まで @154円×5m³= 770円 (④)

小計 (①+②+③+④) =5,450円

5,450円×1.08 (消費税) =5,886円

10円未満は切り捨てて請求のため 5,880円

■新しい料金表

メーターの口径	基本料金 (月額)		従量料金 (月額)					
	新料金	現行料金	用途	口径	段階	使用水量	1m ³	
							新料金	現行料金
13mm	440円	340円	一般用	13mm ┆ 20mm	第1段	1m ³ ～10m ³	71円	69円
					第2段	11m ³ ～20m ³	119円	115円
					第3段	21m ³ ～30m ³	154円	149円
					第4段	31m ³ ～40m ³	202円	195円
					第5段	41m ³ ～50m ³	据え置き	218円
					第6段	51m ³ 以上	267円	270円
20mm	610円	510円		25mm 以上	第1段	1m ³ ～10m ³	71円	69円
					第2段	11m ³ ～20m ³	119円	115円
					第3段	21m ³ ～30m ³	154円	149円
					第4段	31m ³ ～40m ³	202円	195円
					第5段	41m ³ ～50m ³	据え置き	218円
					第6段	51m ³ 以上	238円	241円
25mm	840円	740円						
30mm	1,130円	1,030円						
40mm	1,590円	1,490円						

※消費税及び地方消費税は含まれておりません。 ※基本料金は使用水量が0m³の場合は発生しません。



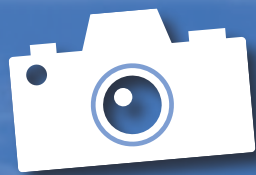
2 水天宮奉納少年剣道大会 野試合に臨む少年剣士たち

5月5日のこどもの日、横河原の水天宮神社で水天宮奉納少年剣道大会が行われました。この大会では「野試合」という形式を採っているため、運動靴を履いての試合に臨む少年剣士たち。試合会場では、気合の入ったかけ声と一緒に繰り広げられる熱戦に、大きな声援と拍手が送られていました。



1 行政相談委員感謝状贈呈 行政相談委員として活躍

4月22日、市役所第1応接室にて平成27年3月31日に行政相談員を退任された池川廣一さん（前重信地区行政相談委員）と大政美智子さん（前川内地区行政相談委員）へ感謝状が贈られました。池川さんは平成15年から、大政さんは平成24年から行政相談委員を務め、行政相談制度の発展に寄与されました。



カメラスケッチ



4 茜沢ユメル ミニコンサート 平和を願う陽光桜

5月15日、東谷小学校体育館でシンガーソングライターの茜沢ユメルさんのミニコンサートが開催されました。これは平和のシンボルとして世界各地に植樹されている「陽光桜」の誕生秘話を伝えるプロジェクトの一環で、戦後70年目の節目に「陽光桜」ゆかりの地で行われたものです。コンサートでは「陽光桜」誕生に関する朗読劇の後に茜沢さんの歌声が披露され、小学校の児童や地域の人々と一緒に平和の大切さを実感していました。



3 とことこクラブ キーワードは「センス・オブ・ワンダー」

5月13日、西岡のツインドーム重信で「とことこクラブ」が開催されました。これは未就園児と保護者を対象にした自然観察会で、この日はオカリナの演奏会や絵本の読み聞かせの後にみんなでツインドーム周辺を散策。近くにある神社まで一緒に「とことこ」歩きながら自然の中の新発見を探しました。子どもたちはモンキアゲハなどの虫を発見して目を輝かせながら自然を満喫していました。

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

エミリー先生

ALT から



Dear Toon,

Do you know the Royal Ascot? It is one of the biggest horse race meets in the world. It is held every year in June at the Ascot Racecourse in the UK. Over 300,000 people come to watch and it is shown on TV all over the world.

The Ascot Racecourse is very old. It was built in 1711 and is very popular with the British Royal Family. Every year, members of the Royal Family go to the Royal Ascot. In particular, Queen Elizabeth II enjoys horse racing. She owns and breeds many horses. There are many different races over five days and over five hundred horses compete. The most famous race is the Gold Cup. It was won by the Queen's horse Estimate in 2013.

The riders of the Queen's horses wear a purple, red and gold jacket with a black hat. If you watch the race, please look for them.

Emily Johnson

東温市のみなさん、こんにちは

Royal Ascot (ロイヤルアスコット) を知っていますか。それは世界で最も大きな競馬の大会の一つです。イギリスのアスコット競馬場で毎年6月に行われています。30万人以上の人々が見に来たり、世界中でテレビ放映されたりします。

アスコット競馬場は、とても歴史があります。1711年に建てられ、イギリス王室にも人気があります。毎年、イギリス王室の方々はRoyal Ascotに出向きます。特にエリザベス2世は競馬を楽しんでいます。彼女はたくさんの馬を所有し、飼育しています。5日間にわたって様々なレースがたくさん行われ、500頭を超える馬が競争します。最も有名なレースはゴールドカップです。2013年には、女王の馬であるEstimate (エスティメイト) が優勝しました。

女王の馬に乗る騎手は黒い帽子に紫、赤、金色をあしらったジャケットを着て出場します。もし、レースを見ることがあったら、その騎手を探してみてくださいね。

エミリー ジョンソン

あなセネガル?!

vol. 13

セネガルの服

JICA 青年海外協力隊 平成25年度3次隊 セネガル 大石紗己

ボンジュール! みなさんはおしゃれ好きですか? セネガル人はとてもおしゃれです。外出時に特に女性はとてもきれいに着飾っています。毎週金曜日はセネガル服を着る習慣があり、私も着ています。



市場で近隣諸国やセネガルの布が売られていて、1m約100円から買う事ができます。上質で高価なものもあります。布をほしい長さだけ買い、次に仕立て屋へ持って行きます。



そこで、注文したいデザイナーの絵を書くなどして、服の仕立てを説明します。セネガルの伝統的な服からモダンな

洋服など、注文に応じて作ってくれます。ワンピースやシャツなど複雑でなければ約700円~1,000円ほどで仕立てが可能です。市場と同じく、値段は交渉次第です。

仕立て屋さんの腕と、期日を守ってくれるかどうかは注文してみないと分かりません。サイズが合わなかったり、思った通りのデザインでなければお直ししてくれます。日本では既製品ばかりなのでオーダーメイドには馴染みがないですよ。セネガルでは一般的に行われています。仕立て屋さんは衣類だけでなく鞆なども作る事ができます。私は最近、竹刀袋を作ってもらいました。

さて今回、仕立て屋さんに写真の青い布でワンピースをお願いしてきました。どんなワンピースができるかな? 来月号でのお楽しみです!



満1歳

Happy Birthday



まえじま
6月11日生まれ (牛淵区)
前島陽太くん

ようたの笑顔が大好きだよ♡
ようたのペースでゆーっくり
スクスク成長していこうね!!



なかや
6月13日生まれ (志津川区)
中矢結萌ちゃん

1歳おめでとう! パパもママも
2人のお兄ちゃんも結萌の笑顔
がだ~いすき♡



こばやし
6月13日生まれ (田窪区)
小林杏紗ちゃん

お誕生日おめでとう
元気いっぱい大きくなってね♡



むらぐち
6月24日生まれ (志津川区)
村口莉帆ちゃん

好奇心旺盛で元気いっぱいの
莉帆ちゃん。いつもみんなを
笑顔にしてくれてありがとう♡

写真掲載しませんか!

■必要事項

- 【満1歳】(対象) 7月生まれ ①写真(デジカメ画像も可)
②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号
⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ
【ペット】①写真(デジカメ画像も可) ②名前
③種類とメス・オス ④応募者の住所・氏名・電話番号
⑤25字程度のコメント

■締切 6月11日(休)

■応募先 必要事項を明記の上、下記まで

☎ 総務課広報広聴・男女共同参画係 (Tel964-4400)

〒791-0292 東温市役所 総務課宛

メール soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

6月19日~7月3日の期間で東温市立図書館2階において平成28年度中学校用教科書の展示会を行います。

※館内の閲覧のみになるので貸出はできません。

マダニの感染症に注意!

マダニの活動が活発になり、マダニに咬まれて感染する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の発生が増加する時期になりました。農作業やレジャーなどで畑や草むらなどに入る場合は注意しましょう! 飼い犬に付いているマダニにも注意です。

SFTSに関する相談は、中予保健所健康増進課 (Tel909-8757) で受け付けています。

放課後児童クラブサマースクール 指導員募集!!

東温市では、夏休み期間中に実施するサマースクール(放課後児童クラブ)の指導員を募集します。勤務を希望される人は、履歴書を提出してください。

活動期間 7月21日(火)~8月31日(月) (予定)

※土・日、お盆(8月13・14日)を除き8時~18時の時間

場所 市内小学校

指導内容 室内における学習・スポーツ等

賃金 時給833円または922円

(保育士・教諭資格を有する人等)

☎ 東温市教育委員会

保育幼稚園課 子育て支援係 (Tel964-4484)

きらり東温からのお知らせ

今回は、葉佐池古墳(はざいけこふん)公園を訪問します。葉佐池古墳は、6世紀中頃に築造。1992年に発見され、未盗掘の横穴式石室があります。古墳時代の葬儀儀礼を知る貴重な体験をしませんか。昼食には近くのお店で手作りピザを自分で焼きます。ご近所お誘いあわせの上、お気軽に参加ください。

日時 6月28日(日) 9時30分~15時

集合場所 中央公民館 駐車場

(参加者の車に乗り合わせ)

服装 長袖・長ズボン、運動靴

持参 飲み物

参加費 1,000円程度(保険代、昼食代実費)

申込締切 6月22日(月)

申込先 佐藤 (Tel964-9171)

6月の図書館



本館
Tel964-3414
開館 9時~19時
休館日 30日



川内分館
Tel966-4721
開館 9時~17時15分
休館日 21日、30日

移動図書館車運行事

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 8日・22日(第2・4月曜日)

希望の館・樋口・横河原 9日・23日(第2・4火曜日)

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 10日・24日(第2・4水曜日)

上樋・播磨台・野田・新村・北野田 11日・25日(第2・4木曜日)

上村・下林・上林・ガリラヤ荘 12日・26日(第2・4金曜日)

則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 13日・27日(第2・4土曜日)

南方・吉久・井内・則之内乙 14日・28日(第2・4日曜日)

北方・松瀬川・南方 6日・20日(第1・3土曜日)

北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 7日・21日(第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。



未就園まで

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月	1 ぴよぴよクラブ 中公 9時30分	2 あおぞら広場 健康セン 9時	3 赤ちゃん広場 健康セン 9時 赤ちゃん相談 中公 9時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	4 あおぞら広場 さくら 9時30分 ぴよぴよクラブ 西岡集 9時30分 7か月児教室 中公 13時	5 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	6
7	8 ぴよぴよクラブ 新村集 9時30分	9 子育て親子遊び の広場 中公 9時30分 離乳食教室 中公 10時	10 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 川内保 9時30分 パパママ教室① 中公 10時 親子で楽しむお話し さくら 11時	11 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃん のお話し 図書館本館 11時 親子体操 いわがら 11時	12 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら 11時	13 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時
14	15	16 ぴよぴよクラブ 南吉井第二保 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	17 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 北吉井幼 9時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	18 あおぞら広場 さくら 9時30分 3歳児健康診査 中公 13時	19 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	20
21 パパ体操 いわがら 11時	22	23 すくすく 中公 10時	24 赤ちゃん広場 健康セン 9時 パパママ教室② 中公 10時 親子で楽しむお話し さくら 11時 親子体操 いわがら 11時	25 ぴよぴよクラブ 拜志保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびたちびこの お話し 図書館本館 11時	26 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら 11時	27 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時
28	29	30 あおぞら広場 健康セン 9時	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>栄養相談実施のお知らせ</p> <p>子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。 お気軽にご相談ください。 川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。 TEL966-2191まで</p> </div>			

●ファミリー・サポートセンターとうおん(子育て遊び) TEL 990-1130 ●東温市地域子育て支援センター(あおぞら広場・赤ちゃん広場・ぴよぴよクラブ) TEL 966-2080 ●川内健康センター TEL 966-2191 ●いわがらこども館 TEL 960-5003 ●さくらこども館 TEL 966-6169 ●市立図書館 TEL 964-3414 ●社会福祉協議会(すくすく) TEL 955-5535

こあらクラブ (いわがら)

ぱんだクラブ (さくら)

幼児教室

- ★おやこでつくろう 定員：当日先着25人
日時：6月5日(金) 10時30分～
- ★からだあそび 定員：当日先着30人
日時：6月19日(金) 10時30分～
- ★たなばた 定員：当日先着25人
日時：7月3日(金) 10時30分～

- ★家族へのプレゼントづくり
日時：6月12日(金) 10時30分～
定員：当日先着25人
- ★たなばたをたのしもう
日時：6月26日(金) 10時30分～
自由参加

その他

- ★いわがら・あそび組～みんなであそぼう♪～
日時：6月13日(出) 10時30分～
対象：幼稚園・保育園児と保護者
申込期間：5月30日～ 定員：先着20人

- ★けんだま教室
日時：6月28日(日) 14時～
対象：来館者全般 自由参加
講師：愛媛県けんだま協会会員



健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査・相談・教室

※1. 乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行
妊娠等に関する相談
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所健康推進課
川内健康センター

赤ちゃん相談

内容：身体計測※1
子育て相談 等
対象：乳幼児
日時：6月3日(休)、7月15日(休)
9時30分～
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師・歯科衛生士
救急救命士によるミニ講話
対象：平成26年11月生まれ
日時：6月3日(休)、7月15日(休)
13時～
場所：中央公民館

離乳食教室

内容：離乳食の進め方について
対象：平成27年1・2月生まれ
日時：6月9日(休) 10時～
場所：中央公民館

パパママ教室

内容：妊娠期の生活について等
対象：妊婦とその家族
日時：6月10日(休)・24日(休)
10時～11時30分
場所：中央公民館

3歳児健康診査

内容：内科診察、歯科診察
対象：平成23年11・12生まれ
日時：6月17日(休) 13時～
場所：中央公民館

1歳6か月児健康診査

内容：内科・歯科診察
対象：平成25年12月・平成26年1月生まれ
日時：7月2日(休) 13時～
場所：中央公民館

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流ができ、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所、そして何より気分転換になる場所です。

- 子育て・サポート・親子遊びの広場 (月1回)
日時：6月9日(休) 9時30分～
場所：中央公民館
○にんぎょうげきや「おたこぐみさん」の人形劇を、お子さんと一緒に楽しみませんか？

- ブックスタート事業について
絵本をひらくことにより、誰もが楽しく赤ちゃんやゆっくり心を触れ合うひとときをもてるようにという願いを込めて、7か月児教室で絵本の手渡しをしています。対象のお子さん全員に東温市から絵本を1冊プレゼントしていますので、ご案内があった際はぜひご参加ください。

ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録(写真2枚と印鑑)が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

ファミサポだより 会員研修会報告

4月の会員研修は、「会員としての心・事業を円滑に進めるために」と題して、勉強会を実施しました。「子どもの発達や発達に伴う安全チェックの再確認ができました。」「大切なお子さんを預かるうえで、細かい注意事項や心構えなどを再確認し、心を引き締めて今まで以上にサポート支援に取り組みたいと思いました。」など、協力会員さんの真剣なサポート支援に対する意気込みを感じる事が出来ました。

今月の「ファミサポ広場」会員の集い

日時 6月1・15日(月) 9時30分～
場所 中央公民館 3階 和室
登録をお考えの人も、是非参加してください。お待ちしております。

いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：乳幼児～18歳未満

さくらこども館 TEL 966-6169

休館日：火曜日 開館(4～9月) 9時30分～18時

こども館の催し(共通)

- 子育て相談
月曜日 9時30分～14時
- 親子体操(週1回程度)
対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度)
対象：未就園児と保護者
- 幼児教室
こあらクラブ・ぱんだクラブ
対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ 対象：小学生
※申込は各こども館にある申込書に記入してください。

小学生クラブ

いわがらこども館

- ★ダンス「みんなでダンス♪」
日時：6月14日(日) 13時30分～
申込期間：6月6日まで
定員：30人(申込多数は抽選)

- ★フラワーアレンジメント「お花に親しもう」
日時：7月4日(土) 13時30分～
申込期間：6月7日～27日
定員：15人(申込多数は抽選)

さくらこども館

- ★工作「木でつくろう」
日時：6月6日(土) 13時30分～
申込は締め切りました。

- ★フラワーアレンジメント「お花に親しもう」
日時：7月5日(日) 13時30分～
申込期間：6月6日～27日
定員：15人(申込多数は抽選)



情報 BOX

「けいさつかんになりたい」
こたろうくん

学びの扉 **扉**
お知らせ **知**
催し **催**
募集 **募**

募 東温ジュニアハーモニー 新入団員を募集します

東温ジュニアハーモニーでは新入団員を募集しています。ぼくたち、私たちと一緒に歌いませんか？見学もいつでも歓迎しています。

- **対象** 小学1年生から中学3年生の歌が大好きな人
 - **練習日** 毎週土曜日
10時～11時30分
 - **場所** 中央公民館 視聴覚室
 - **会費** 1,200円/月
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)
ジュニアハーモニー酒井
(Tel070-5353-0214)

募 「知事とみんなの愛顔で トーク」傍聴者募集

愛媛県では、知事が地域に出かけ、地域住民と気軽に意見交換を行う「知事とみんなの愛顔（えがお）でトーク」の傍聴者を募集しています。

- **日時** 6月12日(金)
14時30分～17時
- **場所** 中央公民館 大ホール
- **定員** 50人 ※先着順
- **申込方法** 電話、郵送、FAXまたはEメールで住所、氏名、電話番号を記入（連絡）し、申し込んでください。
- **申込期限** 6月9日(火)

☎ 申込先

中予地方局地域政策課
〒790-8502
松山市北持田町132番地
(Tel909-8751) (Fax921-2601)
(Eメール
chu-seisaku@pref.ehime.jp)



知 「ふるさと愛媛学」 調査研究発表会

昭和30～40年代の東温市域の人々のくらしや文化、産業について聞き取り調査を行った「ふるさと愛媛学」の成果を発表します。

- **日時** 6月27日(土)
13時30分～15時30分
- **場所** 中央公民館 第1・2研修室
- **入場料** 無料
- **申込方法** 電話またはFAXで住所、氏名、連絡先をお知らせください。なお、申込書で申し込む人は、東温市役所、川内支所、中央公民館、川内公民館、東温市立図書館で配布しています。

☎ 申込先

生涯学習課
(Tel964-1500) (Fax964-5025)

催 郷土史講座のご案内

- **日時** 6月20日(土)
13時30分～15時
 - **場所** 川内公民館 第1会議室
 - **講師** 山内 譲先生
(松山大学法学部教授)
 - **演題** 「村上海賊について」
 - **聴講料** 無料
- ☎ 歴史民俗資料館 (Tel964-0701)

催 第10回 東温市民バレーボール大会

分館活動の活性化を図る良い機会です。たくさんの方のご声援をお待ちしています。

- **日時** 7月5日(日)
(開会式8時30分～)
- **場所** ツインドームほか市内各体育館



知 愛媛マンダリンパイレーツ 超ウルトラ地域密着月間

今年の6～7月は「超ウルトラ地域密着月間」です！

愛媛マンダリンパイレーツといえば地域貢献活動。野球教室や講演、清掃活動、お祭り、イベント等に選手やマッピの参加を希望される際は、球団事務所にお問い合わせください。愛媛マンダリンパイレーツは今年も地域貢献活動で頑張ります！

- ☎ 愛媛マンダリンパイレーツ
球団事務所 (Tel914-8102)

愛媛MPをみんなで応援しよう！

4月18日・19日の両日、坊っちゃんスタジアムで愛媛マンダリンパイレーツのホーム開幕戦が開催されました。

19日の対徳島インディゴソックス戦は「中予広域デー」として、中予の3市3町が応援している試合で、3市3町の首長が同時に投球をする始球式が始まりました。結果は、5対1で愛媛マンダリンパイレーツが勝利しました。

マンダリンパイレーツの試合は前期が5月まで終了したため、6月・7月は試合がありません。しかし、8月からまた後期の試合が始まります！ご家族や職場の人と是非応援をよろしく願います。

※前売り券は中央公民館、川内公民館で取り扱っています。





情報BOX

「ケーキさんになりたい」
みゆちゃん

- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集

催 花いっぱい運動

今回はポーチラカの定植をします。ご家族、お友達と一緒に参加してみませんか？

- **日時** 6月6日(土) 9時～11時
- **場所** 中央公民館 (西側駐車場)
※小雨の場合は実施します。

知 「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

6月22日から28日までの7日間、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として電話相談を開設します。

- **相談内容** いじめ・体罰・児童虐待など、子どもの人権問題に関するあらゆる相談 (予約不要・無料・秘密厳守)
 - **受付日時**
 - ① 6月22日～26日 8時30分～19時
 - ② 6月27日・28日 10時～17時
 - **電話相談番号** Tel.0120-007-110
- ☎ 松山地方法務局人権擁護課 (Tel.932-0888)

催 人権ゼミナール 第1回のご案内

あなたの周りの人は、みんな笑顔で輝いていますか？意識を変えましょう。変えるのはあなた、変わるのもあなたです。

- **日時** 6月25日(木) 13時30分～15時30分
- **場所** 中央公民館 2階 大ホール
- **演題** 「みんな笑顔で輝いていますか？」
- **講師** 亀岡 マリ子さん (愛媛県男女共同参画センター元館長)

知 家族介護教室のご案内

市内在住で家族を介護している方、介護に関心のある方を対象に家族介護教室を開催します。

- **日時** 6月12日(金) 13時～15時
- **場所** 東温市農村環境改善センター 2階
- **申込先** 東温市包括支援センター (Tel.955-0150)

知 「えひめ共働き支援キャンペーン」について

「えひめ共働き支援キャンペーン」を本年度も引続き実施します。▷共働き支援に賛同し、支援するために取り組んでいる、または今後、取り組もうという県内企業等を募集しています。また、「共働き支援フェア」を開催していただける企業等も募集しています。

▷愛媛県ホームページに掲載している「賛同書」に必要事項を記入し、FAXまたはEメールでお申し込みください。

☎ 愛媛県男女参画・県民協働課 (Tel.912-2332) (Fax.912-2444) E-メール danjokyodo@pref.ehime.jp

催 川内公民館さくら講座 「パン教室」

- **日時** 6月19日(金) 10時～ (3時間程度)
 - **場所** 川内公民館 料理実習室
 - **定員** 18名 (東温市在住の方)
 - **参加料** 1,000円
 - **申込** 6月16日(火)まで
- ☎ 川内公民館 (Tel.966-4721)

シーズン2015みんなで応援しよう！ 6・7月のホームゲーム日程

J2愛媛FCホームゲーム (ニンジニアスタジアム)

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
6月14日	日	16:00	東京ヴェルディ
6月28日	日	19:00	ジュビロ磐田
7月8日	水	19:00	栃木 SC
7月18日	土	19:00	水戸ホーリーホック
7月22日	水	19:00	ツエーゲン金沢



※7月22日(水)は、マッチエリア「東温の日」に決定です。

扉 放課後わくわく広場

- **日時** 6月17日(水) 16時～16時45分
 - **場所** いわがらこども館
 - **内容** 紙コップなどの身近なものを使って色々な楽器を作ります。
 - **受講資格** 市内の小学校に通う児童
 - **受講料** 無料
- ☎ 生涯学習課 (Tel.964-1500)

平成27年6月1日～12月31日の期間に下記の検診を行います。

それぞれの指定医療機関に予約の上受診してください。 川内健康センター (TEL 966-2191)

※対象者には受診票を送っています。対象者で受診票のない人は川内健康センターまで連絡してください。

①個別骨粗鬆症検診指定医療機関

医療機関名	電話番号
愛媛十全医療学院附属病院	TEL966-5011
白岡整形外科	TEL960-6555
たけもと整形外科クリニック	TEL955-5888
西本整形外科	TEL964-1611

- 対象者 平成28年3月末で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性
- 持参品 受診票、検診料 (1,000円)、健康保険証

②個別歯周疾患検診指定医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石山歯科医院	TEL966-3435	菅原歯科医院	TEL964-0118
上田歯科医院	TEL964-9955	日野歯科医院	TEL964-2201
菅野歯科医院	TEL966-3911	ひまわり歯科	TEL961-4700
河野歯科医院	TEL955-5505	満石歯科医院	TEL966-2146
近藤歯科クリニック	TEL964-8807	渡部祐子歯科	TEL966-5950
さくら歯科	TEL966-1776		

- 対象者 平成28年3月末で、40歳、50歳、60歳、70歳になる人
- 持参品 受診票、検診料 (500円)、健康保険証

糖尿病予防教室

■対象者

- ①30歳～64歳で血糖を下げる薬を服用していない人
- ②健康診査等の結果でHbA1c値(NGSP)が5.6～6.9%の人

■参加費

500円 (6回分)、血液検査料金2,160円 (2回分)

■日程・内容 右記のとおり

■申込期限 6月15日(月)

川内健康センター (TEL966-2191)



回	月日	内容	時間・場所
1	7月7日(火)	①測定 ②血液検査 ③生活習慣アンケートチェック ④講話「糖尿病はなぜ怖い?」	9時30分～12時30分 中央公民館
2	8月3日(月)	①測定 ②アンケート調査及び血液検査結果説明 ③講話及び実技・体力測定 「運動で糖尿病を予防しよう」 ④グループワーク	9時30分～13時30分 中央公民館
3	9月9日(水)	①測定 ②講話「食事は糖尿病予防の特効薬①」 ～食事の基本を知りましょう～ ③調理実習 ④グループワーク	9時30分～12時30分 中央公民館
4	10月7日(水)	①測定 ②体力測定 ③講話「運動を続けて予防効果アップ!」 ④グループワーク	9時30分～12時30分 中央公民館
5	11月10日(火)	①測定 ②血液検査 ③生活習慣アンケートチェック ④講話「食事は糖尿病予防の特効薬②」 ～理想の食事を考えてみましょう～ ⑤グループワーク	9時30分～12時30分 中央公民館
6	12月15日(火)	①測定 ②血液検査 ③講話「糖尿病予防から始まる健康生活」 ④グループワーク	

いつでも悩まずに相談を...無料・秘密厳守

65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談。

- 日時 6月18日(木) 14時～16時
- 場所 家庭訪問または市役所
- 定員 2人
- 申込 長寿介護課 (TEL964-4408)
- 相談員 SHUN心療クリニック
院長 馬場 俊一 医師

健康相談

健康に関する相談はなんでも。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
 - 場所 健康ハウス (川内健康センター隣)
 - 申込 川内健康センター (TEL966-2191)
- ※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

病態別栄養相談 (要予約)

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。(相談時間：ひとり約1時間)

- 日時 6月12日(金)、26日(金) 9時～12時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター (TEL966-2191)
- 相談員 管理栄養士

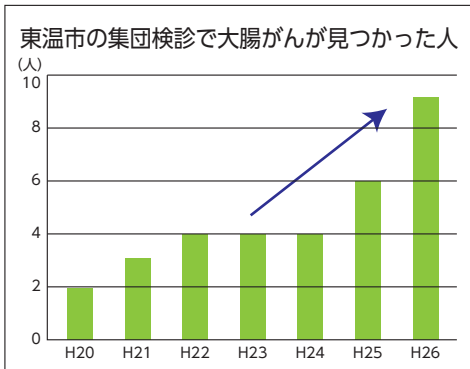
こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- 日時 6月17日(水) 10時～12時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 申込 川内健康センター
- 定員 2人
- 相談員 久米病院 大上 まどか 医師

大腸がん検診を受けよう！！

～大腸がんが増えています～



※平成26年度は、平成27年3月1日時点での速報値
毎年3,300人前後の人が受診されています。

●大腸がん…

大腸がんは、かつて日本では少ないがんとされていましたが、急速に増えてきました。東温市の集団検診でも大腸がんが見つかる人が年々増えています。

●治りますか？

大腸がん検診で見つかった人のほとんどが、初期の段階で見つかり、9割以上の方が完治します。大腸がんは進行するまで、ほとんど自覚症状がありません。早期で発見するためには、検診を受けることが重要です。

●大腸がん検診ってどんな検査？

便を提出して、血が混じっていないかを調べます。
(2日間に分けて専用の採便棒を使って、便を採取します)



●どこで受けたいの？

40歳以上の東温市住民の方は、東温市の集団検診会場で受診することができます。職場等で受診する機会のない方は、保険の種類に関係なく受診できるので、ぜひ受診してください。

東温市の集団健診がはじまります！

生活習慣病予防に着目した「特定健康診査」や「75歳以上健康診査」を実施します。

また、東温市では、若い時期から健康や生活習慣をふり返っていただくために、30歳代健康診査も行っています。

今年度より、特定健診が無料になりました。この機会にぜひ健診を受けましょう！

■対象者

健診名	対象者
30歳代健診	30歳から39歳の人(医療保険の種類は関係ありません)
特定健診	40歳から74歳の東温市国民健康保険に加入している人
75歳以上健診	後期高齢者医療に加入している人
がん検診	対象年齢の人(医療保険の種類は関係ありません)
肝炎ウイルス検査	詳細は下記までご連絡ください。

今年より
無料です！

■集団健診日程表(6～7月)

●7時30分～10時 ○8時～10時 ◎9時～10時 ■13時～14時

実施場所	検査日	対象地区	健診種別及び受付時間													
			特定健診	75歳以上健診	30歳代健診	肝炎	胸部CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳マンモエコー				
井内公民館	6月26日(金)	井内	◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎					
和田丸集会所	6月26日(金)	則之内西(和田丸・惣田谷下)	■	■	■	■	■			■	■					
土谷公民館	6月29日(月)	土谷・滑川	◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎					
奥松瀬川公民館	6月29日(月)	奥松瀬川	■	■	■	■	■			■	■					
下林集会所	6月30日(火)	下林・上村	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
南野田集会所	6月30日(火)	南野田・北野田・北野台団地・新村	■	■	■	■	■			■	■					
中央公民館	7月7日(火)	健診協力者	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	●	●	●	●
	7月8日(水)	西岡・上村・下林	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	●	●	●	●
上林公民館	7月9日(木)	上林	○	○	○	○	○	○	○	○	○	■	○	○		
川内健康センター	7月16日(木)	河之内・則之内西	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	●	●	●	●
	7月17日(金)	南方東	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	●	●	●	●
東谷小学校	7月22日(水)	河之内	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
南吉井小学校	7月23日(木)	牛淵・堀池	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	●	●	●	●
北吉井小学校	7月24日(金)	山之内・樋口	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	●	●	●	●

■申込先 がん検診等について 川内健康センター (Tel966-2191) 特定健診について 市民課 特定健診担当 (Tel966-2224)

不妊相談の窓口について

■電話相談

日時 毎週水曜日 13時～16時
担当 保健師等

■面接相談

日時 月1回(完全予約制)
場所 愛媛県心と体の健康センター 1階
担当 不妊相談アドバイザー、医師及び助産師等

■予約・問い合わせ先

相談専用ダイヤル (Tel927-7117)
※予約時間は毎週水曜日13時～16時です。

難病に関する中予保健所事業のご案内

■難病窓口相談

定例相談日 毎月第4水曜日 11時～12時
※祝日の場合は第3水曜日

場所 愛媛県中予保健所(要予約)

■難病訪問相談

窓口相談に来られない人には自宅に保健師が訪問し、相談に応じます。

■申込・問い合わせ先

愛媛県中予保健所 難病・母子保健係
(Tel909-8757 内線262)

愛媛医療センター

横河原366番地 (Tel.964-2411)

小児科診療時間 (予約制):
月曜日、水曜日、金曜日の14時~16時



予防接種について



愛媛医療センター
小児科 (小児神経)
矢野 喜昭

予防接種というと、子どもに限っての話のような印象があるかもしれませんが、そのような事はありません。大人にも関係する予防接種の代表例がインフルエンザウイルスワクチンです。また、テレビのコマーシャル等でご存知かもしれませんが、平成26年10月からは、高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチンの定期接種が開始されました。

そもそも、予防接種のワクチンはなぜ存在しているのでしょうか。大きくわけて2つの意味があります。1つは、感染症から自分を守ることです。もう1つは、感染症を周りの人にうつさずに拡大を防ぐことです。すべての感染症に対してワクチンがあるわけではありませんので、感染症を予防する最も重要な方法は、うがいや手洗い、マスクの着用などです。しかし、ワクチンが作られている感染症に対しては、予防接種を受けると、その病気にならないように抵抗する力である免疫というものをつけることができます。ワクチンで免疫をつけることにより、病気にかかることを防ぐ、あるいは病気がかかったとしても症状が軽くなる可能性があります。特に免疫が未発達な乳幼児では、感染症にかかった場合、深刻な合併症により後遺症を起こすことがありますので、予防接種で予防可能な病気は、ワクチンで防ごうといわれています。

高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチンに関しては、高齢者の方々の免疫が弱まった時などに肺炎球菌が原因で気管支炎や肺炎を起こし重症化するといわれていますので、ワクチンで防ぐために定期接種が開始された経緯があります。予防接種を受けることで、まずは自分自身が病気になることが、そして周囲の人にならぬことが大事であると思われれます。

最後に予防接種は、定期接種と任意接種に分けられ、ワクチンによって対象年齢や接種回数に違いがありますので、其々の予防接種の詳しい事に関しては、医療機関でご相談ください。

ごみ収集予定

6月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川の一部 田窪の一部	1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日	9日 23日
田窪の一部・牛瀨・牛瀨団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日 30日	13日 27日
志津川の一部・見奈良 田窪の一部・田窪団地 上林・下林・上村	3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日	11日 25日

6月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	14日・28日	21日	7日
横河原・八反地・田窪 志津川 (八反地除く)	14日・28日	7日・21日	7日・21日
見奈良	14日・28日	21日・24日	7日
田窪団地		21日	7日・21日
下林		21日・24日	
上記以外の地区		24日	

川内地区

川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日	13日 27日
北方東・北方西・南方東 南方西	2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日 30日	11日 25日
町東・町西・前松瀬川 横灘団地	3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日	9日 23日

川内地区

川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	2日・16日	15日	8日	22日
北方東・北方西 南方東・南方西	3日・17日	16日	9日	23日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	1日・15日	17日	10日	24日

※志津川、田窪及び西岡は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

6月 カレンダー

6/ 1 月	
2 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
3 水	
4 木	
5 金	
6 土	●花いっぱい運動② 9:00～ 中央公民館
7 日	◆たけもと整形外科クリニック TEL955-5888
8 月	
9 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
10 水	●行政相談 13:00～ 福祉館
11 木	
12 金	
13 土	
14 日	◆訪問診療クリニック六花 TEL948-4677
15 月	●新体力テスト 19:30～ 川上小学校体育館
16 火	●新体力テスト 19:30～ 南吉井小学校体育館 ●健康体操 19:30～ 福祉館
17 水	●放課後わくわく広場 16:00～ いわがらこども館
18 木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
19 金	
20 土	
21 日	◆愛媛医療センター TEL964-2411
22 月	
23 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
24 水	●各種相談事業 10:00～ 福祉館 13:30～ 福祉館
25 木	●第1回人権ゼミナール いきがい大学 レディース学級 13:30～ 中央公民館
26 金	
27 土	
28 日	◆池川内科・神経内科 TEL964-7787
29 月	
30 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
7/ 1 水	
2 木	
3 金	
4 土	
5 日	●第10回東温市民バレーボール大会 8:30～ ツインドーム重信ほか
6 月	
7 火	
8 水	●いきがい大学 13:30～ 川内公民館

各種相談の窓口

～悩まず相談してください～

行政相談

6月10日(水) 13:00～ 福祉館
6月25日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

6月11日(水) 13:00～ 福祉館
6月25日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

6月 1日(月) 13:00～ 川内公民館
6月 1日(月) 13:00～ 東温市役所

弁護士相談 (無料:要予約)

6月 9日(火) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

6月26日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

6月17日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く) 9:00～17:00
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

いのとんに会いに行こう!

【2015年6月】いのとん出演予定

		場 所
3日(水)	重症心障害棟行事 サマー フェスティバル 2015	国立病院機構 愛媛医療センター
		出演時間 14時30分～16時
16日(火)・ 20日(土)	愛媛県 地産地消フェア	場 所 フジグラン松山
		出演時間 9時～19時(随時出演)
21日(日)	愛媛県 地産地消フェア	場 所 フジグラン松山
		出演時間 9時～18時(随時出演)



新・東温市観光大使応援企画！

まるやま ゆうこ
丸山 有子さん

(鶴姫伝説・龍神役)

昨年の11月24日から、坊っちゃん劇場で復活公演されている「鶴姫伝説」。その中で4月18日から7月16日まで龍神を演じているのが丸山有子さんです。坊っちゃん劇場作品「吾が輩は狸である」(2007年・第2作)のジュリ絵役、「鶴姫伝説～瀬戸内のジャンヌダルク～」(2009年・第4作)の龍神役に続いて三度、東温市に帰ってきました。

「わらび座」に惹かれて

丸山さんが舞台に立ったきっかけは高校3年生のとき、地元青森から父親と一緒にわらび座へ遊びに行き、劇団員の温かさに触れたこと。青森から来た丸山さんを「いらっしゃい」と快く出迎えてくれて、更その夜に急遽、交流会まで開いてくれたわらび座の温かさに惹かれ、「この人たちと一緒に仕事がしたい！」とわらび座への入団を決心。入団後は、陸上部で鍛えた体力に自信があったため、役者を目指すことに。「もし役者がだめでも、また別の形で、どんな形でもいいからとにかくわらび座で働きたかったです」とわらび座への思いは人一倍です。

役者としての使命

昔は自分に自信が無く、研究生だった頃は毎日泣いていたという丸山さん。しかし、諦めずにコツコツ努力をすれば、必ず成果がついてくると芝居を通して実感。自分にも自信が持て、人間は誰もが無限の可能性を持っているということに気付いたそうです。「今度は私が舞台を通して、そのことをお客様に伝えたい。そう思い、この仕事を始めて30年。今は『鶴姫伝説』という作品に込められた平和への思いを伝えるという一役者としての責任も感じています」と舞台に立つことへの思いを熱く語ります。



東温市観光大使として

現在、「鶴姫伝説」に出演中の役者さん三人が新たに東温市観光大使として任命され、丸山さんもその内の一人。今までの公演を通して「坊っちゃん劇場」という一つの可能性が広がっていることを実感しているようで、「わらび座は地域に根ざした劇団で、坊っちゃん劇場も東温市という地域に根ざした素敵な劇場です。今回、三度目の坊っちゃん劇場ですがファンの人の年齢層が以前より広がっていると実感しました」と嬉しそうに話します。

そんな丸山さんは東温市の自然が大好きで、毎日劇場に行くまでに花を見たり、風を感じたりと五感で東温市を楽しむのがお気に入り。「自然豊かな東温市をこれから毎日PRしたい」と意気込みバッチリな丸山さんのこれからの活躍に注目です。

編集後記

坊っちゃん劇場に取材に行った際に、役者さんの迫力、演技の熱量にビックリ！現在公演中の「鶴姫伝説」は復活公演とのことですが、以前に見たことがあったという人もまだという人も是非観劇に坊っちゃん劇場まで足を運んでみてはいかがでしょう。

⑤ 新緑の季節が終わり、梅雨に入ろうかという今日この頃。最近あちこち取材に行く度に、写真を撮る難しさをひしひしと感じております。なかなか思ったような写真が撮れず、苦戦する日々を送っておりますが、前進しております！めげずに頑張ります！

愛媛の東は温かい



東温市公式 Facebook