

vol.104

広報

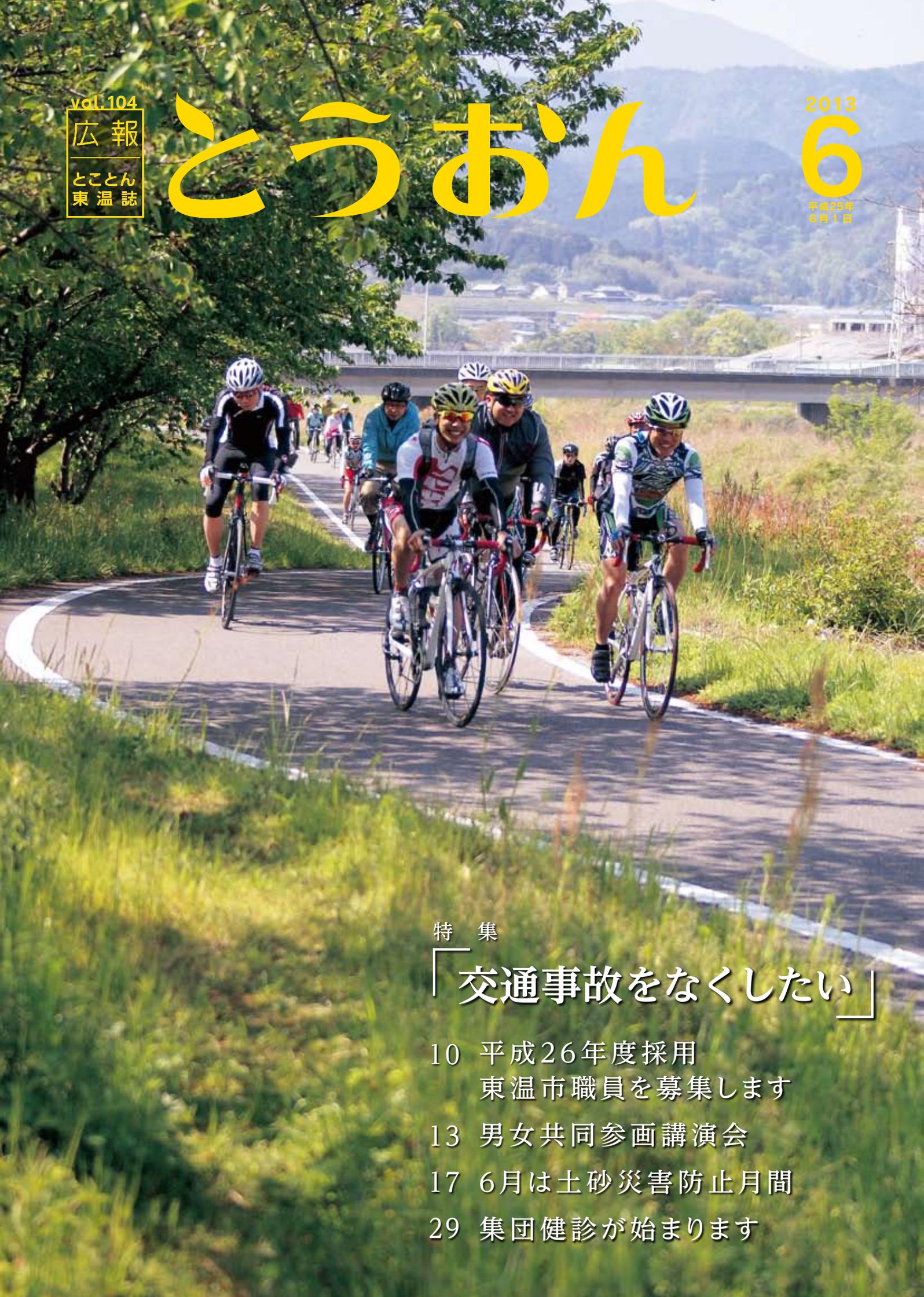
とことん
東温誌

とうおん

2013

6

平成25年
6月1日



特集

「交通事故をなくしたい」

- 10 平成26年度採用
東温市職員を募集します
- 13 男女共同参画講演会
- 17 6月は土砂災害防止月間
- 29 集団健診が始まります

もくじ

- 02 ● [特集] 交通事故をなくしたい
- 10 ● 平成26年度採用
東温市職員を募集します
- 11 ● 市役所からのお知らせ
介護保険料のお知らせ／交通災害共済
の加入／下水道使用料が6月使用分
から変わります／夏の省エネ得々
キャンペーン！／長期間の通行制限
が伴う下水道工事について ほか
- 16 ● 入札結果
- 17 ● 6月は土砂災害防止月間
- 18 ● アラカルト
水道だより／消費者力UP通信／
公共交通ニュース／年金のひろば
- 20 ● カメラスケッチ
- 22 ● ふれあい広場
- 25 ● 図書館だより
- 26 ● 子育てガイド
イベントカレンダー／
こども館 ほか
- 28 ● やっぱり健康
集団健診が始まります
- 32 ● 情報BOX
学びの扉／お知らせ／催し／募集
- 34 ● ドクターの健康百科
消化器内科 古田 聡 先生
- 35 ● カレンダー
- 36 ● キラリ東温この人なう
牙山 さなえさん

＝ 特集 ＝ 交通事故をなくしたい

市内で交通死亡事故発生

4月30日朝、東温市役所前の直線道路で、交通事故が発生し、一人の若者が尊い命を失いました。

この事故により、県内で10日以内に交通死亡事故が5件以上となったことから、交通安全県民総ぐるみ運動愛媛県本部（中村時広本部長）は「交通死亡事故多発緊急事態宣言」を発令し、交通事故防止を呼び掛けている。

5年で8件の死亡事故が 市内で発生

左図は平成20年から、市内で発生した死亡事故の状況です。「交通事故をなくしたい」、誰もが同じ思いを抱いているにも関わらず、なかなか無くなるという現実。どうして事故は起きてしまっているのでしょうか。

交通事故のないまちを目指すには、地域で交通安全を支えていく必要があります。毎日の暮らしの中で小さな意識や行動を積み重ね、いつも心に「交通安全」への思いを育てていく必要があります。



表紙の写真

4月28日、スポーツバイク専門のレンタサイクルショップ「strada (ストラダ)」(見奈良レスパシティ内)のオープン記念として山之内までのサイクリングイベントが実施され、約50人が参加しました。

平成25年1月～4月 東温市で発生した人身事故

(内高齢者)

発生件数	52	19
死者数	1	0
負傷者数	62	11

東温市における事故の特徴 (発生件数52件の内)

1 道路別

国道11号	17
県道	12
市町道	16
高速道	5
その他	2

2 事故類型別

人对車両	5
自転車対車両	5
車両相互	37
車両単独	5

3 道路形状別

信号交差点	2
その他交差点	18
交差点付近	6
カーブ	5
直線	21

4 昼夜別

昼間	36	夜間	16
----	----	----	----



平成20年～25年における死亡事故発生箇所マップ





検証と実践 ①

高齢者の事故

前ページから分かるように、この5年で東温市内で発生した8件の交通死亡事故のうち、7件の犠牲者は65歳以上の高齢者でした。

近年、全国的にも交通事故発生数は減少傾向にあります。しかし、割合で唯一増加傾向にあるのが、高齢者の絡んだ事故です。

検証1 歩行中が大半

市内の高齢者死亡事故は、7人のうち「歩行中」が4人、「自転車運転中」が2人です。また、3件の事故は、午前3時30分から8時までの時間帯に発生しています。

検証2 意識と身体機能にズレ

こういった高齢者がからんだ交通事故の背景にあるのは、高齢者自身の意識と身体機能にズレが生じているのが原因の一つです。

幅の広い道、車の性能向上など交通事情の変化により昔の感覚との違いに対応できないことや、道の横断時などに「まだ間に合うと思う意識」と「身体機能の衰え」とのギャップが事故につながるものが考えられます。道路横断中の事故では、子どもが「飛び出し」が多いのに対し、高齢者は「横断完了寸前」が多いのがそれを示しています。

高齢者が事故にあわないために

実践1 必ず横断歩道を

道路を横断するときは、横断歩道や歩道橋などを渡りましょう。近くに横断歩道があるのにそれ以外の場所を渡ったり、道

路を斜めに横断したりするのはとても危険です。

斜め横断は、直角横断に比べ横断する距離と時間が長くなる上、接近する車を確認できないなど危険です。

実践2 横断前に周囲の安全確認

信号機が青信号に変わってもすぐに渡らず、必ず周囲を見て、右折・左折する車両などがないことを確認して渡りましょう。

実践3 夜間は反射材を使用

夜間は、明るい服装で約50メートル、黒っぽい服装では約30メートルまで近づかなければ運転者からは見えません。反射材を付けている人は運転者から約100メートル離れていても確認できます。

実践4 電動車いすは歩道を

近年利用者が急増している電動車いすは、道路交通法では「歩行者」です。スピードを出さず、歩道を通りましょう。



実践5 運転免許証自主返納制度

警察庁では、増加する高齢者の交通事故を防止するため、65歳以上の高齢者に免許証の返納を勧めっており、免許を返納した高齢者の支援を行っています。

問 県警察本部運転免許課
(TEL 934・0110)



身分証明書に代わる
運転経歴証明書が交付されます



反射材の使用

❖ 「生活の足」となる公共交通を支える ❖

みんなの 公共交通を考える会



八木通隆代表

当会は、市内の路線バスをもっと使いやすくしたいと願う市民により設立されました。公共交通の利用者の不満や要望を集めて行政や事業者に直接働きかけています。そういった活動が実を結び、2年前には市内の山間部を中心にバスの増便や新ルートでの試験運行が始まっています。また、路線バスが来ない地区に住む人たち同士でタクシーを乗り合わせる取組みなども進めています。

技術に不安を感じながらの車の運転は非常に危険です。公共交通はそういった方の「生活の足」です。事故を起こしてしまう前に、勇気を持って車や運転免許証を手放すという選択肢を忘れないでいてほしいです。



床が低く、乗り降りしやすい路線バス

高齢者の交通の見守り

市では、交通事故の増加を抑制するため、平成20年6月から「高齢者交通・防災セーフティ



高野直江さんと黒川陽子さん

アドバイザー」を配置して、75歳以上の高齢者の家庭訪問を行っています。

高野直江さんと黒川（旧姓・宮脇）陽子さんはアドバイザーとしてコンビを組んで5年、聞き取り調査を行った高齢者は2566人に上ります。二部の高齢者にとって、買い物や通院など、自動車が生きていくうえで必要不可欠なものとなっている」とした上で「高

齢者が被害者となる死亡事故の割合が増える一方、高齢者が加害者となる事故も年々増加している」と危惧します。

二人の2566人への聞き取り調査によると「交通事故を起こしたことがある」と回答したのは23人（表1）となっています。「しかし、ほとんどの人が交通事故故にあいそうになる『ヒヤリ』『ハッと』した経験がありました。少しの気の緩みで交通事故は起こる。そのことを肝に銘じて欲しい」と話します。

また、運転免許証を自主返納している308人のうち、ほとんどの人が85歳になるまでには返納しているもの（グラフ2）、「70歳までに返納している人も多く、返納の遅滞と二極化してい

ると感じている」と黒川さん。「運転者自身が体力の低下や運転への不安を感じたり、家族が運転して欲しくないと心配したりしている場合は、『運転免許証自主返納制度』も視野に入れて見守っていく必要があります。最近では、免許返納に対しての特典も多くなっているので、いつでも相談して欲しい」と呼びかけます。

「これからも高齢者の交通事故がないよう、過去の交通死亡事故発生箇所をふまえた交通事故危険箇所マップを作成することで、各地区の交通指導員たちにフィードバックしながら、自分たちもより具体的な交通安全の呼びかけを図っていく」とアドバイザーの二人は意気込みます。

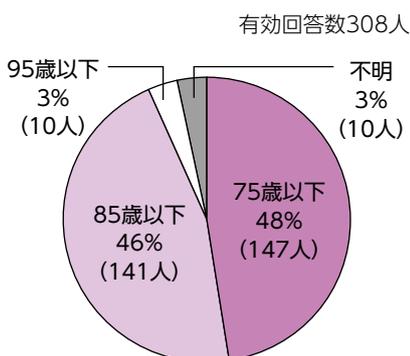
(表1) 事故を起こした23人の事故発生時の状況

事故の状況	人数
自分が事故を起こした	8人
ぶつけられた	9人
自損事故	6人

内、自損事故の内容

- 自転車で走りながら川に落ちた
- 自動車を運転していて電柱にぶつかった 等

(グラフ2) 免許の返納年齢



子どもの交通安全

子どもを見守る三つの目

交通事故は、車を運転する人だけが気をつければよいというものではなく、歩行者自らが、自分自身を守るといふ姿勢がなければなりません。そのためには交通ルールを子どもものときから習慣づけるよう、交通安全を徹底することが大切です。その上で、子どもたちが事故に巻き込まれないよう、子どもたちを取り巻く地域、学校、家族が、優しく、時には厳しく見守っていくことが大切です。

その1 地域の目

見守り隊

東谷小学校校区に住む小倉眞一郎さんは2年前から愛犬『奈美』と一緒に近所の小学生の集団登校の見守り隊として毎朝永野から国道までの片道1.5kmを歩きます。

「通学路は車の少ない農道が中心ですが、だからこそスピードを出した自転車が飛び出してきたり、子どもたちの姿が大人の目には届かなかつたりするの



見守り隊員の小倉眞一郎さんと奈美(犬)

で、見守り隊は必要です。子どもたちも『奈美』をかわいがり、たまに家に遊びに来てくれたりするの、『見守り隊』に参加してよかった」と小倉さんは話します。

その2 学校の目

子どもたちにとって学校は身近な場所です。しかし、登下校は常に危険が伴います。そのため、市は、松山南交通安全協会と協力して、毎年春に市内保育所や幼稚園、小学校、中学校等で交通安全教室を実施しています。

教室に参加して



東谷小学校
佐伯 直さん

自転車教室では、手信号や乗り降りの際に後ろを確認しないといけないなど、普段できていないことを再確認して練習しました。僕は時々自転車に乗ります。交通事故にあわないよう、交通ルールを守っていきたいです。



北吉井小学校
上永 冴記さん

ダミー人形での交通事故再現では、「ドンッ」という想像以上に大きな音にとっても驚きました。本当の人間だったらと想像するととても怖いです。私は登下校の班長です。みんなを守るよう、先頭に立って安全確認して登校したいです。



◀東谷自転車教室
自転車の正しい乗り方を体験。普段との違いに戸惑いも

▼北吉井交通安全教室
ダミー人形による模擬衝突では、子どもたちから衝撃の声があがった





その3

家族の目

かつて自動車学校校長を務めた河田泉さんは「保護者は子どもと一緒に通学路や近所の道を歩いて、子どもの目線で危険な箇所がないか、必ずチェックして欲しい」と呼びかけます。「大人からは見えるものでも、子どもの目の高さからは見えない場合があります。子どもの目線で通学路を見つめて、子どもが注意しなければならぬ箇所があれば、時には厳しく交通安全の大切さを教えましょう」と訴えました。



河田泉さん

交通安全のエキスパート 交通安全指導員

市内には現在、30人の交通安全指導員が市民の交通安全を守るための活動しています。

加藤サチ子さんは旧川内町時代から45年間、交通安全指導員を務める一番のベテランです。交通事故が起こるたびに、当事者たちの悲しい思い、悔しい思いを見てきたといいます。交通事故で命をなくせば、周りの家族や仲間たちの悲しみは、言葉では語りつくせないほど。そんな

な悲しい思いをさせまいと、交通安全指導員は打ち合わせを重ね、市のイベントや交通安全運動などでの活動を積極的に展開しています。

県が発令した緊急事態宣言を受け、加藤さんは「交通事故を少しでも減らしたい。それが指導員みんなの願いです。これからも一丸となって、啓発活動に全力を注いでいく」と気を引き締めました。

▶朝の登校時や市内のイベント等では、市民の交通安全のために交通整理を行うのも仕事のひとつ



加藤サチ子さん（左）と指導員さん

松山南警察署 交通課長に聞いた

一人ひとりの心に交通安全を



検問

**いかなる交通事故も必ず
代償は伴う**

今年に入って、5月2日現在、県内で発生した交通事故は2383件、死者は24人。発生件数は前年より減少していますが、死者数は増加しています。

松山南署では、交通死亡事故多発緊急事態宣言の発令中、署をあげて検問を行ったり、夕暮れ時に街頭に立ったりして、ドライバーの皆さんに啓発活動を行いました。

交通事故は一瞬にして命を奪ってしまい、何の罪も関係もない他人をも巻き込んでしまいます。朝「行ってきました」と元気に家を出た人が、もの言わぬむくろとなって帰宅する。そのあまりのはかなさに、被害者の親兄弟はもちろんのこと友人知

人もが、大きな喪失感に襲われます。加害者側も、ついうっかりした運転が取り返しのできない結果をもたらしてしまった過酷な現実を、何とか受け入れながらも、ただ頭を垂れるしかありません。

交通事故は、被害者にとっても加害者にとっても大きな代償を払う結果となるのです。

**加害者にならないために、
被害者にならないために**

交通事故の被害者や加害者にならないために、ありきたりですが、まずは交通ルールを守っていただきたいです。ドライバーは、法定速度を守るとか、横断歩道は歩行者優先だから停車するとか、運転中の携帯電話は絶対に行わないとか、基本的なことが事故防止につながります。また、子どもや高齢者が歩いているいたら徐行したり、思いやりと心に余裕を持った運転が大切です。夜間歩行者は必ず反射材を付け、ドライバーにいち早く自分の存在を認識してもらいましょう。



松山南警察署 交通課長 渡部 太一 警部

事故は身近に起きています

連日、新聞やニュースで交通事故が報道されています。東温市だけでも4月末までの4か月間で52件の事故が発生しています。(3ページ)これは3日に1件発生しているペースです。

それでも、心のどこかで「自分には関係ない」と思っています。せんか？加害者とならないために、そして、被害者とならないために、歩行者も自転車もドライバーも、一人ひとりが常に注

意しなければなりません。

特にドライバーの皆さん、「車の速さが自分の強さ」は思いつき、「勝手な運転が格好よい」は勘違い、「自分は急いでいるから」はひとりよがりです。これらはいずれも事故へとつながる心の隙です。この心の隙が事故を招いてしまうのです。ちょっとした気のゆるみが、大事な命を落とす凶器になるということを、決して忘れないでください。

交通事故は自分だけ気を付けていけば防げるわけではありません。相手を守る交通行動が、自分を守ることにもなります。自分の安全はみんなの安全。みんなの安全は自分の安全につながるのです。

交通事故の撲滅を助けるのは、やはり地域の力。身近な人や地域に目を向け、思いやりの気持ちを持って、いつも交通安全を意識する。互いに思いあう温かな心をつないで、交通事故のない安全で安心な東温市をつくっていきましょう。



平成26年度採用

東温市職員を募集します



【一次試験】 日時 7月28日(日) 9時から 場所 東温市役所

身分及び試験区分	上級行政職	保育士
採用予定数	若干名	若干名
受験資格	・昭和59年4月2日～平成4年4月1日生まれの人	・保育士資格取得者または平成26年3月末日までに取得見込みの人
1次試験	教養試験 専門試験(行政) 一般性格適性検査	教養試験 専門試験(保育士) 一般性格適性検査
2次試験 (1次試験合格者のみ)	作文・面接・集団討論	作文・面接
処遇及び初任給	給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給	
	大卒初任給 172,940円(現行)	短大卒初任給 153,457円(現行)



■ 共通受験資格

- ①日本国籍を有する人
- ②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の各号いずれにも該当しない人

■ 提出書類等

- 試験申込書(3ヶ月以内に撮影した写真を貼付)
- ※申込書は市ホームページからダウンロードできるほか、総務課で配布します。
- ※市販の履歴書は使用できません。
- 資格・免許の写し又は取得見込証明書(保育士)

■ 申込方法

必要書類を総務課へ持参又は郵送で提出してください。郵送する場合は、簡易書留等確実な方法で郵送してください。

送り先

〒791-0292 東温市見奈良530番地1
東温市役所 総務課 人事係 宛

■ 申込受付期間

6月3日(月)～6月25日(火)

土日を除く8時30分～17時15分
(郵送の場合、6月25日の消印有効)

■ 受験票の送付

申し込み受け付け後受験票を郵送します。7月16日(火)までに受験票が届かない場合は、お問い合わせください。

■ その他

- ・募集の詳細は市ホームページをご覧ください。
- ・2次試験は8月下旬の予定で、詳細は1次試験合格者に通知します。
- ・初級行政職及び消防職についても採用予定ですが、試験日程については決定次第、広報紙や市ホームページでお知らせします。

■ お問い合わせ 総務課 人事係 (TEL964-4400)

市役所からのお知らせ

平成25年度介護保険料のお知らせ

介護保険は、介護が必要になっても住み慣れた地域でできる限り自立した生活を送れるよう、社会全体で支え合っていく制度です。介護保険にかかる費用は国・県・市・被保険者の方それぞれが負担する仕組みとなっていて、東温市では現在、愛媛県財政安定化基金及び東温市介護給付費準備基金の活用により介護保険料の上昇抑制に努めています。

今年度の保険料は下表のとおり(昨年度と同額)です。今後とも介護保険制度にご理解、ご協力をお願いいたします。

平成25年度介護保険料 (平成24年度と同額)

所得段階	区分	保険料(年額)
1	老齢福祉年金受給者で住民税世帯非課税の人、生活保護を受けている人	37,200円
2	世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	37,200円
3	世帯全員が住民税非課税で第2段階に該当しない人	55,700円
4	本人が住民税非課税で世帯内に住民税課税者がいる人のうち、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	63,200円
	本人が住民税非課税で世帯内に住民税課税者がいる人で、上記に該当しない人	74,300円
5	本人が住民税課税で合計所得金額が190万円未満の人	92,900円
6	本人が住民税課税で合計所得金額が190万円以上の人	111,500円

保険年金課 ☎964・4408

教育相談室は
☎964-3437
☎966-6150
です

平成25年度交通災害共済の加入はお済みですか?

社会福祉課 ☎964・4406

交通災害共済は、不幸にして交通事故にあったときに、少しの掛金で災害見舞金を受け取ることが出来る制度です。年度途中の加入(途中加入)も受け付けていますので、未加入の人はぜひ検討ください。車を運転する人はもちろん、お年寄りやお子さんを含め、ご家族そろっての加入をお勧めします。

▼加入資格
東温市に居住し、住民票のある人
※ただし、学生等で東温市に住民票がない人でも、扶養義務者が加入する場合は加入できます。

▼加入方法
今年2月に各世帯にお届けしている加入申込書に掛金を添えて申し込んでください。再発行を希望する人や世帯員の変更のある人は、市役所または川内支所までお越しください。

▼共済掛金 一 般 700円
中学生以下 300円

▼共済期間(途中加入の場合)
掛金納付の翌日〜平成26年3月31日
※転出した場合も共済期間内有効

▼申込受付 市役所・川内支所・各金融機関(郵便局を除く)

下水道使用料が

6月使用分から変わります

下水道課 ☎964・4417

4月号広報でお知らせしましたとおり、6月使用分(8月請求分)から下水道使用料及び井戸水を使用している方の汚水量の算定基準が変わります。

利用者の皆さんにご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

新旧比較表	使用料(月額・税抜)			
	基本料金	従量料金(1㎡につき)		
		排除汚水量	旧	新
旧 300円	新 400円	1㎡~10㎡	66円	71円
		11㎡~20㎡	132円	142円
		21㎡~30㎡	144円	155円
		31㎡~50㎡	156円	167円
		51㎡~100㎡	168円	180円
		101㎡~	180円	193円

認定汚水量の算定基準

井戸水のみを使用する場合	2人目まで1人につき8㎡ 3人目から1人につき3㎡
上水道と井戸水を併用している場合	①上水道の使用量が上記を超えない場合は井戸水のみを認定汚水量
	②上水道の使用量が上記を超える場合は上水道の使用量

今年もやります！夏の省エネ得々キャンペーン！

市民環境課 新エネ推進室 ☎964・4415

電力供給が増大する夏期に、市民に楽しく省エネに取り組んでいただくため、今年も「夏の省エネ得々キャンペーン」を実施します。

応募者の中から削減率が最も高いご家庭に、素敵な賞品が当たります。

▼応募条件

7月、8月、9月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(電力検針票)にある電気使用量が前年の同月電力使用量と比較して削減されているご家庭(東温市内に限る)

▼応募方法

応募用紙と一緒に、前年同月使用量

と比べて節減されている7月、8月、9月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(コピー可)を市役所新エネ推進室又は川内支所の窓口にご持参ください。また、郵送でも受付けます。

▼応募用紙

応募用紙は市役所新エネ推進室、川内支所、中央公民館、川内公民館に設置しています。市ホームページからもダウンロードできます。

▼応募締切 10月17日(木)必着

児童手当の受給者は「現況届」を忘れずに！

社会福祉課 ☎964・4406

現況届は、児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

対象者には6月初旬に用紙を郵送します。社会福祉課、または川内支所へ提出してください。提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※公務員の方は勤務先で手続きをしてください。



6月17日～23日は愛媛県男女共同参画推進週間

男女共同参画講演会

～菊地幸夫弁護士を招いて～

社会福祉課 Tel.964-4406

演題「出会いの人生から学んだこと」

男女がともにのびやかに生きるまちを目指し、男女平等の社会づくりを促進するため講演会を開催します。参加は無料ですが、入場整理券が必要です。(配布開始 7月1日(月)～)

▶日時 8月10日(土) 13時30分～15時(開場13時)

▶場所 中央公民館 大ホール

※託児あり(事前申込要)(6か月～就学前)

▶入場整理券配布場所

東温市役所、川内支所、中央公民館、川内公民館各窓口



第18回男女共同参画社会づくり推進県民大会

▶日時 6月18日(火) 13時～15時40分

▶会場 ひめぎんホール(サブホール) ※市役所発(12時出発)の公用バスをご利用ください。(事前申込要)

▶講演 「ビジネスを育てる女性の力 -夢・起業・経営-」

▶講師 志村なるみ (ABCクッキングスタジオ創業者)

▶参加申込 6月10日(月)までに社会福祉課までお電話でお申し込みください。

あなたの家は大丈夫？まずは耐震診断、ついで耐震改修を！

まちづくり課 ☎964・4412

もしもの地震が発生したとき、あなたの生命・財産を守るため、家の耐震診断を行い、必要と判断されれば改修工事をお願いします。

市では木造住宅の耐震診断及び耐震改修工事費用の一部を補助します。希望する人は、まちづくり課で事前相談を受けてください。

【木造住宅耐震診断補助事業】

▼対象となる木造住宅

- ①昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅（※条件あり）
- ②在来軸組工法で建築されたもの
- ③平屋または2階建ての住宅（併用住宅含む）

▼補助対象 対象住宅の所有者

▼補助金の額

補助対象経費の3分の2以内で上限2万円

▼受付期間 5月1日～11月29日

▼募集戸数 20戸（受付先着順）

【木造住宅耐震改修補助事業】

▼対象となる木造住宅

前述の「耐震診断補助事業」による耐震診断を受けた結果、補強が必要な住宅

▼補助対象

対象住宅の所有者

※市税を滞納していない人

▼補助金の額

・設計に要する経費の3分の2以内で、上限20万円

・工事に要する経費の3分の2以内で、上限60万円

・工事監理に要する経費の3分の2以内で、上限5万円

▼受付期間 5月1日～11月29日

▼募集戸数 5戸（受付先着順）

相談の際に、補助の対象となるかどうかを確認しますので、住宅の建築年度や構造など、わかる範囲で調べておいてください。詳細についてはお問い合わせ下さい。



あなたの体力・運動能力を測定しませんか

生涯学習課 ☎964・1500

市民の体力・運動能力の現状を把握し、生涯スポーツ振興の資料とするため「新体力テスト」を実施します。参加希望者は、6月7日（金）までにお申し込み下さい。

申し込み先

▼日時・場所

- 6月10日（月）川上小学校体育館
- 19時30分～2時間程度
- 6月11日（火）南吉井小学校体育館
- 19時30分～2時間程度

▼測定内容

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、往復持久走、立ち幅跳び

▼参加対象者

市内在住で、4月1日現在、満30歳～49歳までの人

▼参加費 無料

▼申込み先

生涯学習課（☎964・1500）

家具転倒防止器具等の購入費を助成します

総務課 危機管理室 ☎964・4400

地震発生時の家具転倒による被害を最小限に抑えるため、家具転倒防止器具等を購入し設置する人への補助を行います。

▼補助対象世帯

市内に住所を有し、次の①～⑤のいずれかに該当する世帯で、市税の滞納がない世帯

- ①65歳以上の高齢者のみの世帯
- ②要介護認定（3～5）者のいる世帯
- ③身体障害者手帳（1・2級）所有者のいる世帯
- ④療育手帳（A）所有者のいる世帯
- ⑤精神障害者保健福祉手帳所有者のいる世帯

る世帯

▼補助対象経費

家具の転倒等を防止するために設置する器具等の購入に要する経費

▼補助金額 購入費の3分の2（千円未満端数切捨て）の額

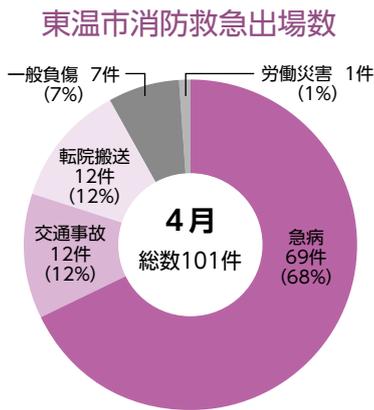
※1世帯あたり上限10,000円

▼補助期間 平成26年3月31日まで

※補助期間中、1世帯1回限り

▼申し込み方法

申請及び代行の申込みは危機管理室までご連絡ください。
※申請等、無料代行が可能です。



六価クロム地下水等
 モニタリング調査結果
 (4月15日採水分)

牛淵地区の調査地点(6箇所)について、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/ℓ以下)を超える値(0.48mg/ℓ)が検出されました。周辺には常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

市民環境課 (Tel.964-4415)

【区長氏名】 坂上 文明
 広報とうおん5月号で未定となっていた志津川区長が決まりましたのでお知らせします。

総務課 ☎964・4400

志津川区長が決定しました

長期間の通行制限が伴う下水道工事について

下水道課 ☎964・4417

次の区間(横河原・志津川地区)で長期の通行制限を行いながら下水道工事を行います。このほか部分的、一時的に路地においても通行制限が行われます。

期間中は、伊予鉄バスの運行も変更となります。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼通行制限内容
 4輪車通行止(自動車等の通り抜け不可、ただし、途中までの進入は可能)

▼期間(予定)
 7月1日〜平成26年2月28日
 (年末年始は除く)

▼時間 月曜〜土曜日
 8時30分〜17時(原則)

※沿線の住民の方等へは工事の進捗に合わせ、別途お知らせします。
 ※自転車・歩行者は通行できます。
 (ガードマンの案内に従ってください)



入札結果【平成25年4月2日～4月30日入札実施分】 総務課 (TEL964-4400)

日程	工事(業務)名	落札業者	落札金額(税込)円
4/2	H25新築に伴う公共ます設置工事	(有)渡部興産	9,586,500
//	広報とうおん作成業務	佐川印刷(株)	(単) 4.3
//	公用車購入(プラグインハイブリッド車)	愛媛トヨタ自動車(株)	6,169,400
//	公用車購入(小型乗用ハイブリッド車)	(有)川内ホンダ販売	1,735,650
//	平成25年度とうおん議会だより印刷製本業務	(株)明朗社	1,470,000
//	クリーンセンターダイオキシン及び排ガス測定業務	三浦工業(株)環境事業本部	630,000
//	ごみ質分析委託業務	(株)綜企画設計 松山支店	406,350
//	クリーンセンター薬品納入(消石灰)	四国エンジニアリングサービス(株)	(単) 128.1
//	クリーンセンター薬品納入(キレート剤)	アイワク産業(株)	(単) 532.25
//	クリーンセンター工事見積査定業務	(株)東和テクノロジー関西支店	840,000
4/9	東谷小学校西校舎耐震補強改修工事施工監理業務	(株)鳳建築設計事務所	924,000
//	東温市河川等水質検査委託業務	三浦工業(株)環境事業本部	997,500
//	学校プール用次亜塩素酸ナトリウム購入(単価見積)	三洋興産	(単) 829.5
//	東谷小学校西校舎耐震補強改修工事	森貞建設(株)	43,260,000
4/16	公共土木施設維持工事その1	(有)佐々木建設	9,765,000
//	公共土木施設維持工事その2	南條工業(株)	9,660,000
//	公用車購入	中島モータース	2,097,900
//	総合公園植栽管理業務委託(A工区)	(有)新立造園	8,295,000
//	総合公園植栽管理業務委託(B工区)	成瀬緑化産業(株)	8,295,000
//	総合公園植栽管理業務委託(C工区)	(株)ひらい緑地	6,835,000
//	ゆるぎ公園植栽管理業務委託	(有)総合緑地開発	1,417,500
//	重信地区都市公園植栽管理業務委託	(有)総合緑地開発	1,680,000
//	川内地区都市公園植栽管理業務委託	高須賀緑地建設(株)	2,415,000
//	水道用薬品納入業務 (水道用次亜塩素酸ナトリウム一級品12% 20kgキューブボックス/箱)	村上産業(株)	(単) 2,625
//	水道用薬品納入業務 (水処理凝集剤ポリ塩化アルミニウム20kg/ポリ缶)	村上産業(株)	(単) 1,564.5
//	水道用薬品納入業務 (水処理凝集剤ポリ塩化アルミニウムローリー車4t以下ロット1,500リットル)	光洋通商(株)	(単) 47.25
//	東温市指定ごみ袋作成業務	アイワク産業(株)	7,062,825
4/23	東温市内カーブミラー設置工事	瀬戸内ライン工業(株)	354,375
//	東温市内カーブミラー修繕工事	瀬戸内ライン工業(株)	364,875
//	向井古墳第2次発掘調査報告書作成業務委託	(株)イビソク 徳島営業所	840,000
//	向井古墳石室保護業務委託	(株)セットアップ	924,000
//	向井古墳史跡整備実施設計委託	(株)イビソク 徳島営業所	3,255,000
//	南野田出作農道(38路線)測量設計委託業務	(株)親和技術コンサルタント	3,465,000
//	則之内上坂水路測量設計委託業務	(有)エイピー調査設計	420,000
//	田窪二本松泉測量設計委託業務	(株)親和技術コンサルタント	3,780,000
//	東温市ふるさと交流館空調設備保守管理委託業務	曾我部電気サービス	903,000
4/30	野田地区水路維持管理委託業務	(株)都クリーン	735,000
//	樋口団地外壁等改修工事実施設計委託業務	(株)鳳建築設計事務所	1,995,000
//	川内・重信浄化センター植栽維持管理委託業務	高須賀緑地建設(株)	756,000

※(単)は単価契約

6月は 土砂災害 防止月間



河之内 平成11年9月台風16号

大雨などで山や住宅地にある急な斜面が崩れ、水を含んだ土や石や岩が私たちに襲いかかってくるのが土砂災害です。私たちの命と財産を守るため、土砂災害に対する知識を持ち、備えをしましょう。

知っておくべき3つの土砂災害

1 土石流災害



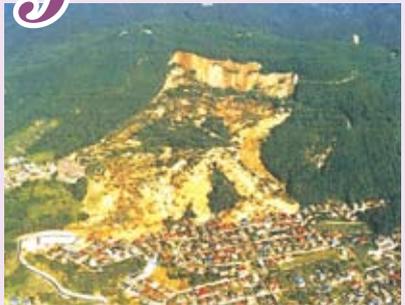
山からくずれてきた土や石や岩が水や木といっしょになって、ものすごい勢いで流れ落ちてくるものが「土石流」です。

2 地すべり災害



地すべりは比較的広い範囲にわたって起こるのが特徴です。ゆっくり動くのが通常ですが、一気に数メートルも動くこともまれにあります。

3 がけ崩れ災害



急な斜面が崩れることをがけ崩れといいます。大雨の時に一瞬のうちに起こることが多いため逃げ遅れて亡くなる人が多いのが特徴です。

資料提供：NPO法人砂防広報センター

いざ避難！ 冷静に対処しましょう

ステップ1 ●万が一への備え

- あらかじめ、付近の土砂災害危険箇所をチェックする。
- 避難場所、避難経路について家族で話し合う。

ステップ2 ●避難前

- 台風や大雨の時は、気象情報に注意する。
- 緊急時のため、懐中電灯、携帯用ラジオ等、避難袋を準備する。
- 素早く準備して早めに避難する。

ステップ3 ●避難の途中

- 沢や川には近づかず、直角の方向に避難する。
- ご近所さんと声をかけあって避難する。
- 単独行動は絶対にしない。

ステップ4 ●自宅に戻るとき

- がけ崩れや洪水の危険があるところは避ける。
- 雨が止んでも危険な状態はしばらく続くので、危険な箇所を避けて、安全な道を選ぶ。

「砂防」は土砂災害を防ぐ仕事

.....

【砂防えん堤】

土石流が発生した時、砂防えん堤がしっかりと受け止めて下流の集落を災害から守ります。



砂防展示室に行ってみよう！

常設展示室では、ミニ模型等を用いて土砂災害について詳細な説明を行っています。

国土交通省 四国山地砂防事務所
重信川砂防出張所（横河原 水天宮東隣）
(TEL964-2126)

ご質問はこちらまで
HP <http://www.skr.mlit.go.jp/sabo/index.html>





水道だより

水道課 ☎964-4416

安全で安心な水を安定的に供給するために

6月1日から1週間は水道週間です

スローガン 「復興の ^{いのち} 未来と生命 照らす水」

浄水場を見学しませんか

東温市には最新の膜ろ過装置を完備した浄水場があり、見学は可能です。希望する人は、水道課までご連絡ください。



膜ろ過装置

「水道週間」は、水道について広く国民の皆さんの理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に、厚生省（当時）の広報活動の一環として、実施期間を昭和34年7月25日から31日までとする、第1回水道週間が実施されました。

その後、水の最需要期と時期が重なることなどから、時期の変更等を経て、第6回水道週間から実施時期が6月1日からの1週間に改められ、今日に至っています。

現在、水道はほとんどの家庭に普及し、私たちの生活から切り離すことのできない重要な役割を果たしています。この機会に水のありがたさ、大切さなどについて理解を深めていただく期間が「水道週間」です。ぜひこの機会に水道について考えてみましょう。

消費者力 UP 通信



悪質！健康食品の 送り付けに注意

相談事例

02

突然知らない業者から「2か月前にあなたから申込みを受けた健康食品の発送準備ができたので送る」と電話があった。

「注文した覚えはない」と断ったところ、「受注した時の録音もある。あなたの注文を受けて製造したのだから、引き取ってもらわないと困る」と言われた。注文時の録音を聞かせてくれと頼んだが、結局、録音は聞かせてもらえず、「どうしても解約したいというならば、注文した3回分のうち

■相談・お問い合わせ

- 東温市役所 消費生活相談窓口（総務課内）
☎964-4400 ※毎週月曜日は専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン
ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ 守ろうよ みんなを！
☎0570 - 064 - 370

の1回分2万円を支払ってくれば契約は取り消す」と言われた。

特徴

注文していない商品をまるで消費者が注文したかのように思わせ、覚えがないと断ったのに強引に商品を送りつけてくる手口です。昨年度から依然として相談が増加しています。

アドバイス

- 最近「注文したときの録音がある」「裁判に出す」などとおどし、消費者の恐怖心や関わりたくないという心理につけこんだ悪質な手口が増えています。
- 注文した覚えがなければ、きっぱりと断りましょう。
- 断ったにもかかわらず商品が届いた場合は、業者名や連絡先をメモした上で、「受取拒否」をしましょう。
- 断りきれずに承諾し商品を受け取っても、クーリング・オフができる場合があります。



公共交通ニュース

公共交通に乗ってみよう

路線バス親子体験教室を開催しました！

東温市では伊予鉄道(株)と連携し、公共交通の利用促進に取り組んでいます。この取組みの一環として、昨年に引き続き、市内の幼児と保護者を対象に路線バスの親子体験教室を5月16日、さくらこども館で開催しました。当日は約30組の親子が参加し、路線バスを利用する際の注意点を学んだ後、駐車場で模擬運行する路線バスでICカードを使った体験乗車を行いました。



年金のひろば

保険年金課 ☎964-4408

今年度も誕生月に「ねんきん定期便」が送付されます

「ねんきん定期便」は、掛金納付実績や年金見込額等の年金個人情報をお知らせするものです。

昨年度に引き続き、今年度も、国民年金、厚生年金に加入している人を対象に、「ねんきん定期便」が日本年金機構から誕生月に送付されます。



「ねんきん定期便」の通知内容

- 【ア】 平成25年度初めて定期便が送付される人、及び今年度節目年齢（35歳、45歳）になる人
⇒ ①～⑥の内容が通知されます。
- 【イ】 【ア】以外の方 ⇒ ①～③及び⑤と⑥の直近一年分が通知されます。

- ① 年金加入期間（加入月数、納付済月数等）
- ② 【50歳未満の人】 ⇒ 加入実績に応じた年金見込額
【50歳以上の人】 ⇒ 「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額（年金受給者には見込額は通知されません）
- ③ 保険料の納付額
- ④ 年金加入履歴（加入制度、事業所名、加入者資格取得・喪失年月日等）
- ⑤ 厚生年金のすべての期間の月毎の標準報酬月額、賞与額、保険料納付額
- ⑥ 国民年金のすべての期間の月毎の保険料納付状況（納付、未納、免除等の別）

▶お問い合わせ ねんきん定期便専用ダイヤル Tel0570-058-555
市役所保険年金課 (Tel964-4408) 松山東年金事務所 (Tel946-2146)



母恵夢工場4周年祭

③ お菓子づくりの製造ラインにわくわく

則之内の母恵夢工場の開業4周年を記念した催しが4月21日実施され、地元住民ら約1,500人が訪れました。中でも人気だったのは、年に1度この日のみ開放される「工場見学コーナー」で、美味しい母恵夢のお菓子が生まれる製造ラインを一目見ようと多くの親子連れが足を運びました。西条市からお母さんと訪れた久保晴輝君(5歳)は「工場で焼きたてのところを見れて楽しかった」と喜んでいました。



第48回えひめ花まつり

④ 花の季節に酔いしれる

5月3日から2日間、下林の愛媛県花き総合指導室で「えひめ花まつり」が開催されました。この催しは愛媛県花き園芸組合連合会などが、花き農業の発展を目的に毎年開催しているもので、今年48回目を迎えます。会場ではフラワーアレンジの制作や寄せ植えの講習会などが多数企画され、訪れた人たちは花や緑とふれあったり、展示即売会に参加したり、催しに参加したりしていました。

camera sketch

まちの話題をカメラでスケッチ♪



東温高校が皿ヶ嶺登山を実施

⑦ 自分に負けず、乗り越える力をつける

5月8日、東温高校が皿ヶ嶺チャレンジ登山を実施し、全校生徒950人が上林の登山口から本格的な登山道を使い竜神平を経て東温高校までを踏破する、全長20kmの過酷な登山遠足にチャレンジしました。これは、自然の中で仲間とひとつになって、目的を達成することの大切さを学んで欲しいと、東温高校が毎年開催し、今年で10回目を数えます。生徒たちは長く続く登山道に苦しみながらも、互いを励ましあい、ミズナラやカエデなどの原生林を楽しみながら竜神平を目指しました。



第5回野点まつり in 東温

⑧ 風薫る5月の野点に風情を楽しむ

5月11日、西岡のツインドーム重信を主会場に「野点まつり in 東温」が開かれ、野外で自然の風を感じながらお茶を楽しもうと市内外から合わせて1,800人が訪れました。このイベントは、医療法人順風会などを展開するアトムグループが開催したもので、今年で5回目を数えます。会場は野点のほかに子どもたちが平安装束に身を包んで練り歩く稚児行列や健康体操などが行われ、終日にぎわいました。



山之内除ヶに 88 匹のこいのぼり
春の爽やかな風にこいのぼりが舞う

山之内除ヶの堰堤に4月28日、恒例のこいのぼりの川渡しがお目見えしました。これは、山之内区の有志グループが、こいのぼりで地域を活性化したいと始めたのがきっかけで、今年で19回目を数えます。88匹のこいのぼりが爽やかな風に揺られ、文化庁の登録有形文化財である堰堤の造形美がこいのぼりをさらに引き立てました。5月12日までの期間中、多くの人々がその姿を楽しもうと立ち寄りしました。



水天宮奉納少年剣道大会
境内に響き渡る気合い

こどもの日の5月5日、恒例の水天宮奉納少年剣道大会が横河原の水天宮神社で行われました。今年で64回目という長い歴史を持つこの大会、屋外で行われる「野試合」のため選手たちは運動靴を履いて試合をします。市内外から参加した166人の選手たちは真剣で気迫に満ちた試合を披露し、訪れた多くの観客から大きな拍手を送られていました。



カメラスケッチ



重信アンサンブルが施設で演奏会
音楽で楽しく元気になるう

4月24日、田窪にある愛媛県子ども療育センターにおいて、「重信アンサンブル」が恒例の演奏会を行いました。これは、音楽を通して子どもたちに元気を届けたいと、5年前から毎月訪問し、演奏会を行っているものです。子どもたちは、皆この日を楽しみにしていて、ピアノとサックスの演奏に合わせて童謡や流行歌を歌ったり、打楽器を鳴らしたりして楽しんでいる様子でした。



第8回商工会産業まつり
地場産業の活性化に繋げよう

4月28日、今年で8回目となる「商工会産業まつり」が横河原河川敷で開催されました。東温市の地場産業に対する理解を深めてもらい地域経済の振興を図ろうと、市内の約50の会員事業所が一堂に集まり「美味しいもの」等をPR、訪れた人たちの足を止めていました。また、小石アートやネイルアートコーナーにはたくさん子どもたちが集まり、特設ステージでは東温市のイメージアップキャラクター「いのとん」も登場、会場は笑顔であふれていました。

ふれあい広場

meeting place

ちょっと一言

エミリー先生



ALT から

Dear Toon,

I hope everyone is enjoying the spring weather! I am so happy that spring is here and it is no longer cold.

For my spring vacation, I went to Okinawa. Even though the sea was a little cold, my friend and I went snorkeling. We saw many different types of fish and coral. It was very beautiful.

On our last day, we decided to go looking for turtles at Ama beach on Zamami. I looked for a long time but all I saw were turtle-shaped rocks. As I was swimming near the beach, a sea snake swam past my face! It was very scary! I found out later that the snake was venomous and if it had bitten me, I would have had to go to hospital.

Luckily, it didn't bite me and as I was swimming away, I saw a turtle! It was very cool!

Emily Johnson

東温市の皆さん、こんにちは。

みなさん、春の気候を楽しんでいると思います。春が来て、もはや寒くないのがとても嬉しいです。

春休みに私は沖縄に行きました。海は少し冷たかったのですが、友達とシュノーケリングに行きました。様々な種類の魚や珊瑚を見ました。とても美しかったです。

最後の日には、座間味の阿真海岸へ亀を探しに行くことにしました。長時間探しましたが、見つけたのは亀の形をした石だけでした。海岸近くを泳いでいると、ウミヘビが私の眼前を泳いでいきました。とても怖かった！後で分かったことですが、ウミヘビは有毒でもし噛まれたら、病院行きになるところでした。

幸運にも私は噛まれませんでした。泳いで逃げるときに、亀を見つけました。良かった！

エミリー・ジョンソン

単語
メモ

look for → 探す

find out → 発見する

山之内除ケのこいのぼり

自宅で眠るこいのぼりを 寄贈してください

山之内区は毎年、端午の節句の4月下旬から5月上旬にかけて、文化庁の登録有形文化財に指定されている除ケの堰堤においてこいのぼりのかけ渡しを実施しています。

こいのぼりが、強風等で年々数が減少し、山之内区民の悩みとなっています。そこで、自宅で不要となったこいのぼりを寄贈していただける方を広く募集します。

■連絡先

東温市役所
総務課 広報広聴係
(TEL 964-4400)

《県重要文化財
除ケの堰堤》



きらり東温からのお知らせ

男女共同参画

災害が起こった時、炊き出しはどうするのだろうか。緊急時に素早く対応できるように体験してみたいと思います。もし、電気が使えなかったら。水がなかったらどうするのか。工夫次第で美味しい炊き出しになるか、どこまでできるのか体験してみよう。

興味のある方はもちろん、男性の方も、ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時 6月22日(土) 9時30分～13時
- 場所 中央公民館 栄養指導室
- 内容 災害時の炊き出しなど
- 費用 500円
- 申込 6月14日(金)
- 申込先 佐藤 (TEL 964・9171)



満1歳

Happy Birthday



三木 結菜ちゃん
6月5日生まれ (志津川)

いつもかわいい笑顔をありがとう。
すくすく元気に育ってね。



宮下 暁途くん
6月6日生まれ (則之内東)

これから夜が明けて(暁)、みち(途)が開ける!
明るい未来に向かってのびのび育て!



大石 千尋ちゃん
6月22日生まれ (町東)

何でもチャレンジ! 我が家のヒーロー☆

写真掲載しませんか!

■必要事項

【満1歳】(対象) 7月生まれ
①写真(デジカメ画像も可) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日
⑤電話番号 ⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

【ペット】

①写真(デジカメ画像可) ②名前
③種類とメス・オス ④応募者の住所・氏名・電話番号 ⑤25字程度のコメント

■締切 6月10日(月)

■応募先

必要事項を明記の上、下記まで
☎総務課広報広聴係 (Tel964-4400)
〒791-0292 東温市役所 総務課宛
電子メール soumka@city.toon.ehime.jp
※必要に応じて抽選を行います。



東村 義清さん 農産園芸功労知事表彰



菊の鉢物やポット苗栽培に取組み、技術の向上に努めるとともに、地域農業のリーダーとして積極的に花園芸の振興を図ったとして、東村義清さん(南野田)が愛媛県農産園芸功労者(花き部門)知事表彰を受賞し、5月3日、第48回えひめ花まつり表彰式で表彰されました。

東村さんは「35歳のときに伝承菊から始めてコツコツと30年間の功績が認められてうれしい」と喜びのコメントを寄せました。



露口 俊孝さん えひめ花まつりで東温市長賞受賞



第48回えひめ花まつり品評で、露口俊孝さん(牛淵)が生産したブプレウラムが東温市長賞を受賞し、花まつり表彰式で表彰されました。



ブプレウラム

東温空手教室が選手権大会で好成績

5月5日、愛媛県武道館において第6回愛媛県少年少女空手道選手権大会が開催され、東温空手教室から17人の選手が出場しました。6種目で優勝、1種目で準優勝、2種目で3位入賞、5種目で4位入賞したほか、5種目で敢闘賞を獲得しました。この内、4人の小学生拳士が、8月10日から東京武道館で開催される全国大会に出場します。

拳士募集

- ▶対象 5歳以上中学生以下
- ▶練習場所 農林業者トレーニングセンター
- ▶練習日 火・水・土
- ▶連絡先 Tel966-3910 (前田)



我が家のペット



アトム(トイプードル)♂
森さん(田窪)

Cest mignon! のお洋服を着てパチリ!



ショコラ(猫)♀
丹生谷さん(下林)

子猫だったショコラが、もう2歳になりました。とにかく可愛いです。



ちい(ポメラニアン)♀
才田さん(見奈良)

れい(右)とラッキー(左)に囲まれた4か月のちいちゃん。大型犬になると思っているに違いない。

西村浩治さん宅（田窪）のラブラドル犬が 愛媛県警嘱託警察犬に認定

4月18日、松山南警察署で嘱託警察犬に委嘱されたジャンティ（ラブラドルレトリバー・2歳・オス）は、愛媛県警の公認訓練士である渡部美由紀氏に、持ち前の集中力と打たれ強い性格が、警察犬に向いていると見出され、1歳から本格的な警察犬訓練を開始し、わずか1年で難関試験に合格しました。

飼い主の一人である、西村怜さんは、「わずか2歳で警察犬試験に合格したときはびっくりしました。しかし同時に、甘やかし過ぎないように、飼い主としての責任も感じています。今後、機会があればぜひ社会貢献したい。東温市内に警察犬がいることが治安の向上につながれば」と意気込みを語ってくれました。



東日本大震災義援金 1,818,550円 を被災地へ ご協力ありがとうございました

日本赤十字社東温市地区では、市内各所に募金箱を設置し、協力を呼びかけたところ、3月末現在で1,818,550円の義援金が寄せられました。これらは日本赤十字社に送金し、全額が被災地の方々に届けられます。

日本赤十字社では、東日本大震災義援金の受付期間を来年3月31日まで、1年間延長しました。東温市内においても次のとおり募金箱を設置しますので、今後も温かいご支援をお願いします。



- 募金箱設置場所
- ・市役所本庁1階
- ・川内支所
- ・ふるさと交流館「さくらの湯」

「ハートラ会」が 「東北応援出前歌声喫茶」

東日本大震災の被災地復興の義援金を募ろうと、ボランティア団体「ハートラ会」（樺野隆夫代表）が4月21日、クールモール（見奈良）で歌声喫茶を開催し、約50人の参加者らは樺野代表が奏でるハーモニカに合わせて懐かしい童謡や昭和の歌謡曲などを口ずさみました。また、会場には被災地支援に向けた募金箱が設けられ、この日集まった義援金は後日、東温市を通じて日本赤十字社に届けられました。



寄付のようす

平成25年度就職支援セミナーのご案内

東温市地域雇用創造協議会では7月から3月まで、東温市民の皆さんの就職や起業を支援するセミナーを開催します。就活中の方はもちろん、起業を考えている人、就職したいけど何から始めればよいか不安な人におススメです！

各セミナー・説明会の詳細は、協議会ホームページ「とうおんdeグッジョブ！」（<http://www.toonjob.jp/>）や組を通じて配布するチラシなどでお知らせするほか、お電話（TEL997-7581）でご案内します。

「就活サポート室」のご案内

ご本人やご家族の就職活動に関する悩みやご相談など。事業推進員がお待ちしています。（予約制）

- ▶日時 毎月第2・第3火曜日 13時～16時
- ▶場所 東温市地域雇用創造協議会（市役所産業創出課内）

☎ TEL997-7581 メール info@toonjob.jp

コラム 就勝への道



就職支援を
活用しよう！

何から始めるの？ どう行動するの？ 自分がなりたいイメージは？ など、就職活動や仕事選びに疑問や不安はありませんか？
私も以前は職安に通い、情報誌やネットで求人検索をして、就職活動をしていました。職安の就職支援訓練も活用。就活中はひとりぼっちで、疑問や不安ばかり。しかし、訓練で就職に必要な知識・技能

を身に付け、企業の人事担当者の講話を聴き、講師にアドバイスをいただくうちに、前向きに考えるようになりました。
協議会では、皆さんが就活で感じている疑問や不安を解消するため、今年度のセミナー開催に先立ち、就活についての説明会を開く予定です。また、セミナーでいろいろな仕事を知り、学ぶことで就職の可能性も広がります。あなたも、前向きに考え、きっかけとして活用してみませんか？
（事業推進員 河村）



Library Information

図書館だより

本館：TEL 964-3414 川内分館：TEL 966-4721

01 あかちゃんと えほん de あそぼう

あかちゃんの心と言葉の成長には、周りからのあたたかい言葉がけが大切。絵本を上手に使って、たくさんの言葉がけ(=心の抱っこ)をしてみませんか？

■対象 首のすわっている0歳児とその保護者で、次の全3回講座すべてに参加できる人

■場所 図書館本館2階 親子読書室

■持参品 各自、バスタオル

■募集数 10組

■申込期間 6月1日(土)～15日(土)

※要事前申込 ※申込多数は先着順

■開催日時・内容 ※時間はすべて10時30分～11時10分



1	6月25日(火)	えほんだいすき ～はじめての絵本選び～ 【内容】赤ちゃんとおはなし、読み聞かせのコツ など
2	7月2日(火)	えほん de あそぼ① ～絵本の選び方～ 【内容】上手な絵本の与え方、年齢や月齢に合った絵本の紹介 など
3	7月9日(火)	えほん de あそぼ② ～たっぷり♪赤ちゃんおはなし会♪～ 【内容】参加者のおすすめ絵本(交流会)、ちよっぴり大きくなったら読みたい本の紹介 など

02 古典講座—源氏物語—のご案内

先生のわかりやすい解説で、楽しい講座を聞くことができます。紫式部が私たちに語る声を、一緒に聞いてみませんか？

■日時 毎月第3・4水曜日
13時30分～15時30分

■場所 中央公民館

■連絡先 TEL964-7032 (代表 野口寿満子)



03 市内小・中学校で採用されている教科書を展示します

■日時 6月15日(土)～28日(金) 9時～19時

■場所 図書館本館 2階YAコーナー

●6月の図書館



本館

TEL 964-3414
開館 9時～19時
休館日 30日



川内分館

TEL 966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 16、30日

幸楽(見奈良)・南方・則之内・河之内・町西 10日、24日(第2、4月曜日)

希望の館・樋口・横河原 11日、25日(第2、4火曜日)

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 12日、26日(第2、4水曜日)

上樋・播磨台・野田・新村・北野田 13日、27日(第2、4木曜日)

上村・下林・上林 14日、28日(第2、4金曜日)

則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 8日、22日(第2、4土曜日)

北方・松瀬川・南方 1日、15日(第1、3土曜日)

南方・吉久・井内・則之内西 9日、23日(第2、4日曜日)

北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 2日、16日(第1、3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせ下さい。

移動図書館車運行表



オススメ新刊紹介

『あずかりやさん』

大山 淳子/著

心やさしい店主が営む不思議なお店「あずかりやさん」を舞台に、お客さまが持ち込む「あずけもの」に隠された、それぞれの思いと秘密が交差する。切なくも心温まる物語。



『カステラ、カステラ!』

明坂 英二/文

齋藤 芽生/絵

日本の長崎で「カステラ」と呼ばれるようになったポルトガルのお菓子。どのように日本にやってきて「カステラ」になったかを紹介。



『マスコットキャラクター図鑑』

～「かわいい」が生み出すコミュニケーション～

リンクアップ/著

キョロちゃん、くまモン、どーもくんなど、マスコットキャラクターの意外な設定や、生まれた歴史を紹介。



『ONE PIECE ～のろわれた聖剣』

尾田 栄一郎/原作

マンガ・アニメ「ONE PIECE」のノベライズ。アスカ島にやってきた麦わらの一味。しかし、ゾロが、なぜか仲間たちに刃を向けてきて・・・。



未就園まで

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月						1
2	3 あおぞら広場 中公 9時	4 あおぞら広場 健康セン 9時 離乳食教室 中公 10時	5 赤ちゃん広場 健康セン 9時 3歳児健康診査 中公 13時 親子で楽しむお話し会 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	6 あおぞら広場 さくら 9時30分	7 こあらクラブ いわがら 10時30分 先着30名 親子体操 さくら 11時	8 かぼちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時
9	10	11 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分 びびよクラブ 新村集会所 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	12 びびよクラブ 川内保 9時30分 赤ちゃん広場 健康セン 9時 赤ちゃん相談 中公 9時30分 カンガルー広場 中公 10時 7か月児教室 中公 13時 親子体操 いわがら 11時 親子で楽しむお話し会 さくら 11時	13 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時	14 ぱんだクラブ さくら 10時30分 先着25名 親子体操 いわがら 11時	15
16	17	18 びびよクラブ 南第二保 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	19 幼稚園開放 西谷幼 9時45分 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し会 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	20 あおぞら広場 さくら 9時30分	21 こあらクラブ いわがら 10時30分 先着30名 親子体操 さくら 11時	22 かぼちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時
23	24	25 幼稚園開放 西谷幼 9時25分 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	26 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し会 さくら 11時 親子体操 いわがら 11時	27 びびよクラブ 祥志保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時	28 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら 11時	29
30 けん玉教室 いわがら 14時 ※自由参加・対象 年齢なし						

▶さくら (さくらこども館 TEL966-6169) ▶いわがら (いわがらこども館 TEL960-5003) ▶健康セン (川内健康センター TEL966-2191) ▶図書館本館 (図書館本館 TEL964-3414) ▶川内図書館 (図書館川内分館 TEL966-4721) ▶中公 (中央公民館 TEL964-1500)
●中央公民館が会場の催しは各実施主体へお問い合わせください。▶すくすく (社会福祉協議会 TEL955-5535) ▶びびよクラブ (子育て支援センター TEL966-2080) ▶幼稚園開放 (市役所学校教育課 TEL964-4420) ▶広場 (東温市地域子育て支援センター TEL966-2080)

こども館小学生クラブ
対象：小学生



※初回参加時に保護者の同意書の提出が必要です。
※申し込みはお電話で各こども館へどうぞ。

いわがらこども館

「ミカンゼリーを作ろう」(料理)

※缶詰使用

日 時：6月16日(日)
13時30分～15時30分

申込期間：5月11日(土)～6月9日(日)

定 員：12人 (申込多数は抽選)

「どうぶつをおろう」(折り紙)

日 時：7月13日(土)
13時30分～15時

申込期間：6月16日(日)～7月4日(木)

定 員：10人 (申込多数は抽選)

さくらこども館

「ミカンゼリーを作ろう」(料理)

※缶詰使用

日 時：6月8日(土)
13時30分～15時30分

申込期間：5月12日(日)～6月2日(日)

定 員：15人 (申込多数は抽選)

健康推進課 TEL964-4407 / 川内健康センター TEL966-2191

乳幼児健康診査・ 相談・教室

妊婦相談

内容：妊娠等の相談・
母子健康手帳の発行
日時：随時
場所：健康推進課または
川内健康センター

3歳児健康診査

対象：平成21年11・12月生まれ
日時：6月5日(水) 13時～
*受付14時まで
場所：中央公民館

離乳食教室

内容：身体計測・栄養、子育て
相談
対象：平成25年1・2月生まれ
日時：6月4日(火) 10時～
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

対象：1歳9か月未満の乳幼児
日時：6月12日(水)
9時30分～11時
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：7か月の時期のお話、
絵本のプレゼント等
対象：平成24年11月生まれ
日時：6月12日(水) 13時～
場所：中央公民館

1歳6か月児健康診査

対象：平成23年12月、
平成24年1月生まれ
日時：7月3日(水) 13時～
*受付14時まで
場所：中央公民館

さくらんぼ広場

内容：2歳のころとからだ
について(講話)、親子体操
対象：平成23年3・4月生まれ
日時：7月9日(火) 10時～
場所：中央公民館

ファミリー・サポートセンター・とうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

● 今月の「ファミサポ広場」会員の集い ●

とき 6月3日(月)、17日(月) 9時30分～
ところ 中央公民館 3階 和室

ファミサポだより

★第一回研修会の報告

協力会員としての心得・事業を円滑に進めるため、勉強会を実施しました。利用会員が、安心して子どもさんを預けられるよう、一人ひとりがしっかりと知識を身につけて、信頼していただけるサポート支援を目指しています。



保育園の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児



川内健康センター 2F

■子育て・サポート・親子遊びの広場(月1回)

中央公民館 9時30分～ 未就園児

■あおぞら広場

毎週火曜日 川内健康センター 9時～ 未就園児
毎週木曜日 さくらこども館 9時30分～ 未就園児

■赤ちゃん広場

毎週水曜日 川内健康センター 9時～ 2歳児未満
※年1回、初回参加時に保険加入(年間保険料800円)をお勧めしています。

■はッピー♡たいむ

毎月第1水曜日 川内健康センター 13時～ 育児相談
※家庭訪問も可能です。お気軽にどうぞ。

いわがらこども館 TEL960-5003 / さくらこども館 TEL966-6169

対象：乳幼児～18歳未満



今月の一枚



さくらこども館
「児童館こいのぼりいっぱいプロジェクト」で元気いっぱい!



いわがらこども館
場所：横河原



さくらこども館
場所：南方

こども館共通

休館日 火曜日 開館(4～9月) 9時～17時

■子育て相談

月曜日 9時30分～14時

■親子体操(週1回程度)

対象 幼児と保護者

■おはなし会(月2回程度)

対象 未就園児と保護者

■幼児教室

■小学生クラブ
(右ページ参照)

健康づくりは健診から

健康診査は、病気の早期発見と生活習慣の見直しのために自覚症状がないうちから受診する必要があります。

東温市が行う健康診査には、30歳代健診、特定健診、75歳以上健診があります。30歳代健診は、東温市独自のものであり、早いうちから生活習慣を振り返ってもらうために実施しています。

東温市が行う健康診査でわかること

心臓・血管

●血圧 心臓と血管への負担がわかる。塩分の取り過ぎ、肥満、遺伝、ストレスで高くなる

肝臓

●GOT、GPT、γ-GTP
肝臓の状態がわかる。脂肪肝やアルコールの飲み過ぎで高くなる。

腎臓

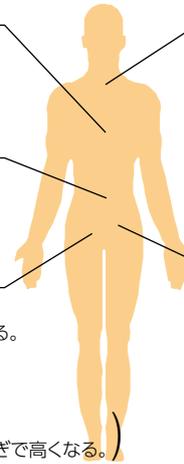
●尿蛋白
腎臓の働きが悪いと尿に蛋白が出る。
(●クレアチニン
腎臓の働きが悪いと高くなる。)
(●尿酸
肥満、飲酒、魚卵、干物のとりすぎで高くなる。)

動脈硬化

●中性脂肪
余分に食べ過ぎると高くなる。
●LDL コレステロール (悪玉)
動物性脂肪の取り過ぎ。
●HDL コレステロール (善玉)
運動不足やタバコで低くなる。

糖尿病

●HbA1c、血糖
すい臓の働きが悪いと数値が高くなる。



教えていのとん!

特定健診って何？



特定健診は、加入している医療保険がそれぞれ実施するため、加入している医療保険により健診実施機関が違います。東温市が行う特定健診は、東温市国民健康保険に加入している40～74歳が対象です。

受けて安心 知って納得 年に1回がん検診

「15人」

これは昨年度東温市のがん検診によって、がんが判明した人数。毎年、市の集団健診によるがん患者の早期発見があります。がんの疑い、がん以外の疾患が判明した人の数も含めるとその数は20倍に跳ね上がります。

現在の医学では、がんは早期発見すると治療する可能性が高いといわれています。そのために定期的ながん検診は欠かせません。

市では、集団健診の際、比較的安価で受けることができるがん検診を行っています。健康診査を職場等で受診される人も、がん検診のみ受けることもできます。

市が行うがん検診等 (加入保険に関係なく、すべての市民が対象です)

肝炎ウイルス検診	40～70歳の未受診者	400円
	40歳～65歳(5歳きざみ)の未受診者	無料クーポン
結核・肺がん検診	【C R 検診(単純撮影)】40歳以上	800円
	【C T 検診(断層撮影)】40歳以上(2年に1回)	4,000円
胃がん検診	40歳以上	900円
大腸がん検診	40歳以上	500円
	40歳～60歳(5歳きざみ)	無料クーポン
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上	800円
	20歳～40歳(5歳きざみ)	無料クーポン
乳がん検診	30～39歳の女性	2,000円
	40歳以上の女性【2年に1回】	1,200円
	40歳～60歳(5歳きざみ)	無料クーポン

※無料クーポンの対象年齢の人は平成25年4月1日現在の年齢です
※検診料の減免制度もありますので、詳しくはお問い合わせ下さい

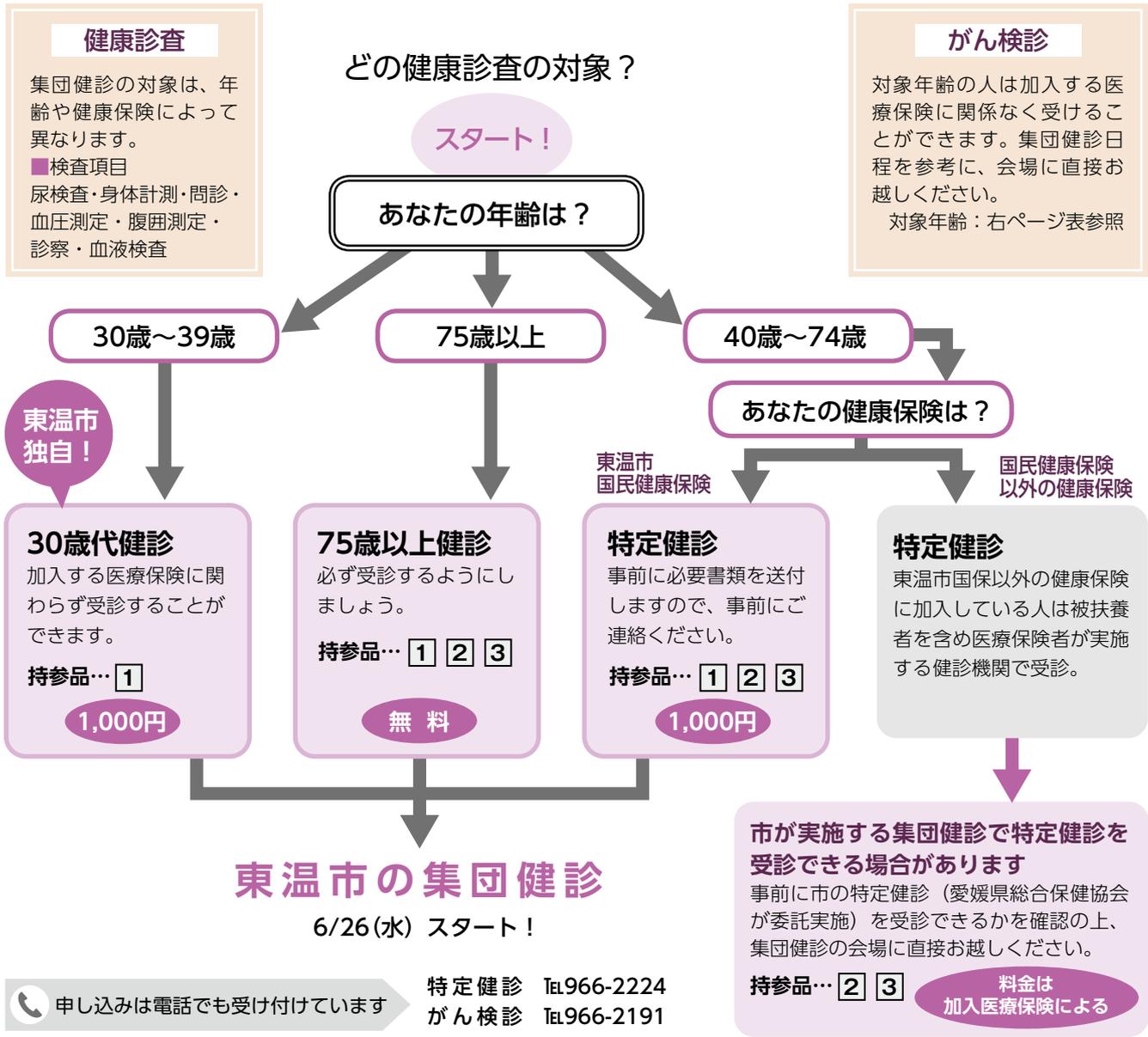
教えていのとん!

がんは、増えているの？



がんは、増えています。がんで死亡する人は、3人に1人といわれており、東温市でも同様です。東温市のがんの死亡は、1位肺がん、2位胃がん、3位すい臓がん・肝臓がん、5位大腸がんとなっています。(平成22年)

あなたの健康チェック! 集団健診が始まります



● 持参品一覧 ●

- 1 健診申込者に事前に送付した受診票等書類一式
- 2 健康保険証
- 3 受診券

(国保加入者の特定健診と75歳以上健診申込者は事前に送付する受診票書類一式の中に入っています)

● 検診料免除について ●

次に該当する人は健康診査料や検診料が免除される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- ① 市民税非課税世帯の人
- ② 生活保護の受給世帯の人
- ③ 今年度 75 歳に達する人・後期高齢者医療の人

健診結果は診察相談日で

健診結果返却時に医師と健診結果の相談ができます。これは健診結果を有効に活用するための東温市独自の取り組みです。今の健康状態にあわせて、将来を見すえた生活習慣を一緒に考えましょう。



集団健診日程表 (6月～7月)

受付時間 ●7:30～10:00 ○8:00～10:00 ◎9:00～10:00 □13:00～14:00

実施場所	日程	健診種別及び受付時間											
		特定健診	75歳以上健診	30歳代健診	肝炎	胸部	胃	大腸	前立腺	子宮	乳		
											マンモ	エコー	
井内公民館	6月26日(水)	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎				
和田丸集会所	6月26日(水)	□	□	□	□	□		□	□				
土谷公民館	6月27日(木)	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎				
奥松瀬川公民館	6月27日(木)	□	□	□	□	□		□	□				
下林集会所	6月28日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○				
南野田集会所	6月28日(金)	□	□	□	□	□		□	□				
東温市川内健康センター	7月4日(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□		
東温市川内健康センター	7月5日(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□	
東温市中央公民館	7月10日(水)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□		
東温市中央公民館	7月11日(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□	
上林公民館	7月12日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	□	○□		
南吉井小学校	7月24日(水)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□	
北吉井小学校	7月25日(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□	

📞 申し込みは電話でも受け付けています

健康センター TEL966-2191
特定健診 TEL966-2224

各種健診申込書のご案内時に同封した「平成25年度東温市各種健康診査日程表」で、上林公民館の乳がんマンモグラフィー健診時間を「●7:30～10:00」と表記しましたが、正しくは「○8:00～10:00」です。

骨粗鬆症検診、歯周疾患検診

骨粗鬆症や歯周病は、日々の自己管理に加えて、定期的な検診を行うことが大切です。対象の方はぜひ受診しましょう。

	骨粗鬆症検診	歯周疾患検診
対象者 (平成25年度未成年)	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性	40歳、50歳、60歳、70歳になる人
実施期間	6月1日～12月31日	
持参品	骨粗鬆症検診受診票(グリーン色)、検診料1,000円、健康保険証	歯周疾患検診受診票(青色)、検診料500円、健康保険証
受診方法	指定医療機関(受診票に記載)に予約の上受診してください。	
備考	対象者には「受診票」をお送りしています。	

こころの健康講座

無料

心の健康や心の不調について理解を深め、ストレスとうまく付き合う方法を一緒に考えてみませんか。

■日時 6月19日(水)
13時30分～15時

■場所 中央公民館

■内容

講演 「こころの健康を保つ暮らし方」

講師 春香メンタルクリニック

院長 宮内 奈穂 先生

■対象 東温市に住住民票のある人

問・申込 川内健康センター (TEL966-2191)



ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

親と子どもの相談窓口

要予約

子どもさんの発達や育児等の不安や悩み、ご自身の健康などにおける相談に応じます。

- ▶日時 毎月第3火曜日 13時30分～
- ▶場所 愛媛県中予保健所
- ▶相談員 保健師
- ▶申込 中予保健所 健康増進課
難病・母子保健係 (TEL909-8757)

難病に関する相談

要予約

難病患者とその家族を対象に、難病や療養生活の相談に応じます。

- ▶日時 毎月第4水曜日 11時～12時
- ▶場所 家庭訪問または
愛媛県中予保健所
- ▶相談員 医師、保健師、栄養士等
- ▶申込 中予保健所 健康増進課
難病・母子保健係 (TEL909-8757)

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- ▶日時 毎週水曜日 9時～11時
- ▶場所 健康ハウス
(川内健康センター隣)

※市役所での相談ご希望の方は事前にご連絡ください。



糖尿病予防教室 受講者募集!

全6回

1,000円

中央公民館



健康推進課
河端千津子 (栄養士)

糖尿病の初期は自覚症状がほとんどありません。生活を変えずに放置していると様々な合併症を引き起こします。糖尿病予防教室で生活習慣を見直し、これからの健康づくりについて一緒に考えてみませんか?

糖尿病の正しい知識と良い生活習慣を
ステップアップで習得しよう!

対象

- ◆40～64歳で血糖を下げる薬を服用していない人
- ◆健康診査等の結果でHbA1c値 (JDS) が5.2～6.5%の人

スタート

ステップ1 (第1回)

7月10日 (水) 9:30～12:30

【内容】

- ◆講話 「糖尿病はなぜ怖い?」
講師 愛媛大学糖尿病内科 医師
- ◆血液検査 (HbA1c) など

まずは第1回
に参加してみ
ましょう

ステップ2 (第2回)

8月6日 (火) 9:30～12:30

【内容】

- ◆講話・実技「運動で糖尿病を予防しよう」
講師 ヘルスフィットネスインストラクター
- ◆血液検査結果説明、体力測定 など

2回目以降は
毎回グループ
ワークあります



ステップ3 (第3回)

9月5日 (木) 9:30～13:30

【内容】 食事は糖尿病予防の特効薬①

- ◆講話・調理実習
「食事の基本を知りましょう」
講師 管理栄養士 松本孝子 先生

ステップ4 (第4回)

10月9日 (水) 9:30～12:30

【内容】

- ◆講話・実技「運動を続けて予防効果アップ!」
講師 ヘルスフィットネスインストラクター
- ◆体力測定

毎回血圧・体重
などの測定を
行います



ステップ5 (第5回)

11月14日 (木) 9:30～12:30

【内容】 食事は糖尿病予防の特効薬②

- ◆講話 「理想の食事を考えてみましょう」
講師 管理栄養士 松本孝子 先生
- ◆血液検査 (HbA1c)

ステップ6 (最終回)

12月19日 (木) 9:30～12:30

【内容】

- ◆講話 「糖尿病予防から始まる健康生活」
講師 愛媛県総合保健協会 医長
藤本弘一郎 先生

ゴール

ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

病態別栄養相談

要予約

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談ができます。

(相談時間：おひとり約1時間)

- ▶日時 6月7日 (金)、21日 (金) 9時～12時
- ▶場所 川内健康センターまたは市役所
- ▶申込 川内健康センター
- ▶相談員 管理栄養士

こころの健康相談

要予約

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談をお気軽にどうぞ。

- ▶日時 6月19日 (水) 10時～12時
- ▶場所 川内健康センター、市役所・家庭訪問
- ▶申込 川内健康センター
- ▶定員 2人
- ▶相談員 久米病院 大上まどか 医師

65歳からのこころとからだの健康相談

要予約

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談など、お気軽にどうぞ。

- ▶日時 6月20日 (木) 15時～17時
- ▶場所 家庭訪問または市役所
- ▶申込 保険年金課 (TEL964-4408)
- ▶相談員 SHUN心療クリニック 馬場俊一 医師・保健師



information
情報BOX

- 学びの扉 **扉**
- お知らせ **知**
- 催し **催**
- 募集 **募**

知 大雨による国道11号の「事前通行規制区間」

大雨等で落石や土砂崩れなどの恐れがある場合、道路利用者を未然に危険から守るため、事前通行規制（通行止め）を実施します。

豪雨など異常気象時にお出かけの時は、最新の道路状況に注意してください。

最新情報はパソコンや携帯電話のほか、ラジオの道路情報や道路情報板などで取得することができます。



- 国道11号事前通行規制区間
西条市丹原町志川～東温市河之内
- 規制基準雨量
連続雨量300mm
- 問 松山河川国道事務所
(Tel.972-0034)

催 平成25年度 東温市民大学

- ▶ 日時 7月7日（日） 13時～
- ▶ 場所 坊っちゃん劇場（見奈良）
- 第一部
講演 「夢と向き合った奇想天外な人生」
講師 平賀源内記念館 館長 砂山 長三郎 さん
- 第二部
観劇 『奇想天外 歌舞音曲劇《げんない》』
受講料 1,500円
※6月4日から終了まで中央公民館、川内公民館他にて販売
- 問 東温市文化協会 事務局
(Tel.964-2783)

催 花いっぱい運動

- ご家族お友達と一緒に参加して、私たちのまちを花いっぱいにしませんか。
- ▶ 日時 6月8日（土）
9時（集合10分前）
※小雨の場合は実施
- ▶ 場所 中央公民館 西側駐車場
- ▶ 内容 ポーチュラカの定植
- 問 中央公民館（Tel.964-1500）

知 「えひめ夢提案制度」25年春の提案募集

- 県では、規制緩和をはじめ、様々な形で地域を応援する「えひめ夢提案制度」を設けています。皆さまからの積極的な提案をお待ちしています。
- ▶ 締切 6月30日（日）までに所定様式をメール、FAXで回へ
- 問 愛媛県地域政策課
(Tel.912-2235 FAX912-2969)
メール yume-teian@pref.ehime.jp
夢提案 で 検索

知 6月1日～7日 愛媛HIV検査普及週間

- 休日・夜間にHIVの血液検査、相談を実施します。
- ▶ 受付日時
○6月1日（土）13時～14時
○6月4日（火）18時30分～19時30分
○6月5日（水）13時～14時
- ▶ 場所 中予保健所 予診室
（中予地方局内・松山市北持田町）
※匿名・無料での検査が可能です。
※その日のうちに検査結果が判明します。（追加確認検査が必要な場合、検査結果は後日）
- 問 中予保健所 健康増進課
感染症対策係（Tel.909-8757）

▶ J2愛媛FCホームゲーム（ニンジニアスタジアム）

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
6月8日	土	14:00	コンサドーレ札幌
6月29日	土	19:00	ガイナレ鳥取
7月3日	水	19:00	ロアッソ熊本
7月14日	日	19:30	徳島ヴォルティス
7月20日	土	19:00	ジェフユナイテッド千葉



シーズン2013
みんなで応援しよう!

ホームゲーム日程
6・7月

▶ 愛媛MP（マンダリンパイレーツ）ホームゲーム

開催日	曜日	開始時刻	対戦相手	球場
6月8日	土	14:00	福岡ソフトバンクホークス3軍	マドンナスタジアム
6月9日	日	13:00	福岡ソフトバンクホークス3軍	坊っちゃんスタジアム
7月27日	土	13:00	高知ファイティングドッグス	マドンナスタジアム



扉 学びの扉

知 お知らせ

催 催 し

募 募 集



information

情報 BOX

扉 放課後わくわく広場 16ミリフィルム上映会

- ▶ 日 時 6月19日 (水)
- ▶ 場 所 いわがらこども館
- ▶ 内 容 16ミリ映写機の使い方を学んだうえで上映します。
- ▶ 受講資格 市内の小学校に通う児童
- ▶ 受講料 無料
- ▶ 時 間 16時15分～17時

問 生涯学習課 (Tel964-1500)

催 川内公民館さくら講座 パン教室

- ▶ 日 時 6月28日 (金)
10時～ (3時間程度)
- ▶ 場 所 川内公民館
- ▶ 対 象 東温市に住んでいる人
- ▶ 募集人員 20人
- ▶ 参加料 900円程度
- ▶ 内 容 パン2種類
- ▶ 募集締切 6月21日 (金)

申問 川内公民館 (Tel966-4721)

催 第8回東温市民 バレーボール大会

東温市では、恒例のバレーボール大会を開催します。皆さんの声援をお待ちしています。

- ▶ 日時 7月7日 (日)
開会式 8時30分～
- ▶ 場所 ツインドームほか市内各体育館

問 生涯学習課 (Tel964-1500)



催 第1回 人権ゼミナール

- ▶ 日時 6月27日 (木)
13時30分～15時30分
- ▶ 場所 中央公民館 大ホール
- ▶ 対象 東温市に住んでいる人
- ▶ 講演 「ハンセン病と人権」
- ▶ 講師 西条市氷見交友館
館長 村上 進 さん

問 生涯学習課 (Tel964-1500)

知 中四国初！国内線LCCが 「松山ー成田」に就航

6月11日から、新たに国内線LCC (格安航空会社) が「松山ー成田」間に就航します。

これにより国際線への乗り継ぎや北関東への移動が便利になるほか、首都圏への移動に新たな選択肢が加わります。

問 愛媛県交通対策課
(Tel912-2252)



催 B型肝炎訴訟説明会

- ▶ 日時 6月15日 (土) 14時～
- ▶ 場所 ひめぎんホール 別館
(松山市道後町)

▶ 内容 集団予防接種の際注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害について、国から和解金支払い等の救済を受けるための手続きについて (無料・予約不要)

問 全国B型肝炎訴訟広島弁護団
(担当：木村)
(Tel082-836-5171)

募 放送大学 10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の人が学んでいます。

現在10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

- ▶ 出願期間
6月15日 (土) ～8月31日 (土)
(インターネット出願は6月1日より受付開始)

問 放送大学愛媛学習センター
(Tel923-8544)

放送大学 で 検索 ▶

知 全国一斉「子どもの人権 110番」強化週間

〈強化週間〉

6月24日 (月) ～30日 (日)

電話相談を開設します。

- ▶ 受付
① 6月24日 (月) ～28日 (金)
8時30分～19時
② 6月29日 (土)、30日 (日)
10時～17時

▶ 相談内容
いじめ、体罰、児童虐待など、子どもの人権問題に関するあらゆる相談

※ 予約不要・無料・秘密厳守

▶ 全国統一電話番号 (フリーダイヤル)

0120-007-110

※ I P 電話不可

▶ 相談担当者
人権擁護委員、法務局職員

問 松山地方法務局 (Tel932-0888)



愛媛医療センター

横河原366番地 (Tel964-2411)

外来受付時間 午前8時30分～午前11時

病気のはなし～胃癌について

消化器内科 古田 聡



胃癌による死亡者数は男女とも2位になり減少傾向にあるものの発症率は年間10万人当たり80人とすべての先進国の中で飛び抜けて高率です。(アメリカでは10万人当たり10人前後と1/8です。)原因としては食生活における塩分摂取量が著しく多いことと、ピロリ菌の感染率が際立って高いことなどが考えられます。

日本では、10歳代のピロリ菌感染率は10%以下で、他の先進国と同水準ですが、年齢が上がるにつれて感染率が急上昇します。60歳代以上では約70%の人はピロリ菌に感染しフランスやイギリスのほぼ2倍と高水準です。ピロリ菌により引き起こされる慢性胃炎や、それがさらに進んだ腸上皮化生(粘膜が腸の

細胞に変化した状態)からは、ガンが発生しやすいことが分かっています。慢性胃炎の方は年1回の内視鏡検査をお勧めします。

今までピロリ菌の除菌治療は、胃潰瘍など特定の疾患に罹っていない限り、健康保険が適応されませんでした。ピロリ菌が胃癌の主因であることが明らかになり、平成25年2月からは「ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎」が新たに保険適応となりました。内視鏡検査及び採血などにてピロリ菌感染胃炎が確認された場合、誰でも健康保険で除菌治療が受けられるようになりました。

胃癌は早期発見にて完治できる病気です。症状がない方も年1回の住民検診を受けていただいて、検診で異常があった場合や症状がある時は内視鏡検査をお勧めします。早期癌の場合、内視鏡的治療のみで完治できることもあります。それ以外にも腹腔鏡下手術といった体への負担が少ない治療を選択することもできます。



クイズを解いて頭の体操

タテ

- ① 体重が増えてベルトがきつくなった。○○○○○に取り組まなければ!
- ② 休日は外出せず○○でくつろぐのが好きだ。
- ③ 夏の定番。果物ではなく、実は野菜です。
- ④ 「さくらの湯」はぬるぬるした湯質が自慢。
- ⑤ 1000kgは、1○○です。
- ⑥ 実験は高校では化学、小学校では○○の時間に行う。

ヨコ

- (ア) ○○○は武道とともに中学体育で必修となった。
- (イ) マイナス○○○が出る空気清浄機が流行っている。
- (ウ) 勝利のしるしとして与えられる名誉の冠。「全国制覇の○○○○に輝く」
- (エ) 転ばないように○○をついて歩く。
- (オ) 春の七草。○○・なづな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ
- (カ) 小節(こぶし)と呼ばれる独特の歌唱法が特徴。

①(ア)		③		⑤
カギ		(イ)	④	
(ウ)	②	カギ		
(エ)			(オ)カギ	⑥
		(カ)		

カギの3文字で言葉をつくりましょう
 ヒント：太陽系の惑星(答えは7月号に掲載します)
 5月号の答え：扇

6月 カレンダー

6/1	土	
2	日	◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013
3	月	
4	火	●健康体操A 19:30～ 福祉館 ●いきがい大学 13:30～ 川内公民館
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館 ●花いっぱい運動 9:00～ 中央公民館
9	日	◆当番医 たけもと整形外科クリニック TEL955-5888
10	月	●新体力テスト 19:30～ 川上小学校体育館
11	火	●健康体操B 19:30～ 福祉館 ●新体力テスト 19:30～ 南吉井小学校体育館
12	水	●東温高校 第1回公開授業
13	木	●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
14	金	
15	土	
16	日	◆当番医 愛媛医療センター TEL964-2411
17	月	●東温高校 2年生修学旅行 (21日まで)
18	火	●健康体操A 19:30～ 福祉館
19	水	●放課後わくわく広場 16:15～ いわがらこども館
20	木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
21	金	
22	土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
23	日	◆当番医 中川病院 TEL976-7811
24	月	
25	火	●さくら感謝デー ●健康体操B 19:30～ 福祉館
26	水	●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00～ 市役所、13:30～ 福祉館
27	木	●人権ゼミナール いきがい大学 レディース学級 13:30～ 中央公民館 ●ちびたちびこのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
28	金	●さくら講座 パン教室 10:00～ 川内公民館
29	土	
30	日	◆当番医 西野内科クリニック TEL964-2200
7/1	月	
2	火	
3	水	
4	木	

ごみ収集予定

6月 不燃物収集日

重信地区	ペットボトル、プラスチック類	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	9日・23日	16日	2日
横河原		2日・16日	
田窪・八反地		2日・16日	
志津川 (八反地除く)	9日・23日		2日・16日
見奈良		23日・26日	2日
田窪団地	9日・23日	16日	2日・16日
下林		23日・26日	
上記以外の地区		26日	

川内地区	ペットボトル、プラスチック類	粗大ごみ・ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	4日・18日	17日	10日	24日
北方東・北方西 南方東・南方西	5日・19日	18日	11日	25日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	3日・17日	19日	12日	26日

6月・7月 紙類収集日(全地区共通)

*収集の曜日は変更ありません。

重信・川内共通	6月	7月
火曜日が収集日の地区	4日・18日	9日・23日
木曜日が収集日の地区	6日・20日	11日・25日
土曜日が収集日の地区	8日・22日	13日・27日

各種相談の窓口

～悩まず
相談してください～

行政相談

6月12日(水) 13:00～ 福祉館
6月27日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

6月13日(木) 13:00～ 福祉館
6月27日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

6/1は「人権擁護委員の日」
6/3は四国一斉特設相談日
6月3日(月) 13:00～ 川内公民館
6月3日(月) 13:00～ 東温市役所

法律相談(無料:要予約)

6月11日(火) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談(無料:要予約)

6月19日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

人の動き

平成25年
5月1日現在

人口	男	16,268人 (+51)
	女	17,964人 (+9)
	計	34,232人 (+60)
	世帯	14,384戸 (+71)
※()内は前月比		

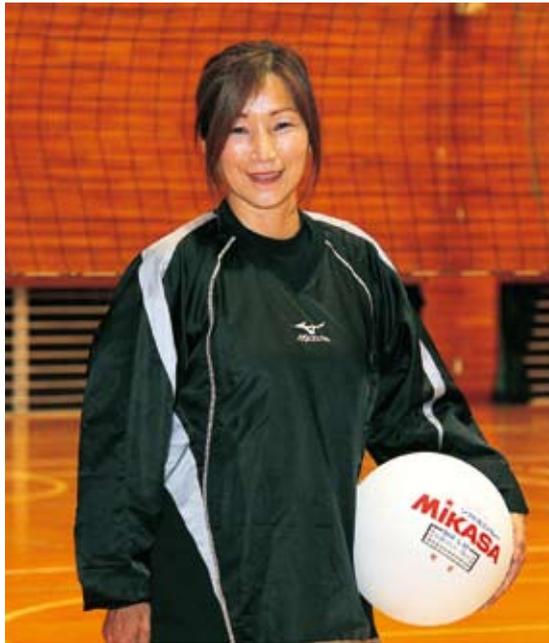
キラリ東温
この人なう

14

東温市レクレーシヨン

バレーボール協会 会長

きばやま
牙山さなえさん (52) 町東



市内の体育施設は、スポーツで汗を流したり交流をする場として活用されています。中でも人気が高いのは、直径80cmの柔らかいボールで、年齢や性別に関係なく一緒に楽しめるレクレーシヨンバレーです。

ある週末の夜、川上小学校体育館を訪れると、さなえさんは笑い声がひときわにぎやかなコートを中心にいました。

レクバレーを愛して20年

さなえさんがレクバレーを始めしたのは20年前、当時の川内町に家族と一緒に移り住み、子どもを預けた保育園のママ友に誘われたのがきっかけでした。持ち前の明るさとリーダーシップで人脈は広がり、10年前にレクバレーチーム「ファーストキャット」を立ち上げました。8年前、旧重信町と川内町が合併すると、東温市レクバレー協会に所属し、数々の大

過去には仕事での失敗に悩み、車内で独りになるとよく泣いていたそうですが、あるとき、「物事を『テキトーに』というか、プラス思考に捉えていくことも時には必要だと気づいて、肩の荷がおりた」と振り返ります。

最近では町東区のレクバレー大会を主催するなど「活発な人が沢山いる町東区での活動が面白くてたまらない」と、地元愛が止まりません。仕事面でも昨年、生命・損害保険の資格試験に合格し、ビジネスの幅を広げたり、地域交流のために新しい企画を主催したりと、意欲とバイタリティは衰えるところを知りません。

自分らしく生きる

今年、4人の子どものうち、末娘が高校を卒業して社会人になり子育てはひと段落。増えた自分の時間で、友達と女子会を開いたり、夫婦のバイク仲間とツーリングに行ったりして、仲間との交流を楽しみます。「レクバレーも、地域活動も、自分にやれることをできる限りやりたい。そして、自分らしく生きていくことを楽しみたい」とキラキラとした笑顔を見せます。



ファーストキャット メンバー

編集後記

5月20日、アメリカ合衆国カンザス州を巨大竜巻が襲い、甚大な被害をもたらしました。近年、世界各地で異常気象が報告され、台風や洪水も巨大化する傾向にあるそうです。原因の一つに、地球温暖化による海水温の上昇が指摘されています。今月は「土砂災害防止月間」と同時に「環境月間」。大雨による災害に備えつつ、環境に配慮した行動を心がけたいです。まずはCO2排出を抑制するエコドライブを心がけませんか。急ぐ気持ちを抑えてゆっくりアクセル。おのずと「交通安全」がついてきます。⑤

今月号から、一部の記事を担当しました。記録写真とは違って、広報紙に掲載するための写真を撮るのは難しいなあと実感しました。コメントもなかなか思い浮かびません(涙)。来月からは新聞記者になったつもりで少しずつ腕を磨くつもりです。⑥