

広  
報

vol.92

# とうおん



[特集]

## 家庭ごみ 正しく出せば大きな資源

- 06 平成25年度採用 東温市職員を募集します
- 07 健康チェック忘れずに～集団健診が始まります～
- 09 東温市のゆるキャラを大募集します

2012

6

平成24年6月1日



特集

# 家庭ごみ正しく出せば大きな資源



もくじ

02 特集

家庭ごみ 正しく出せば大きな資源/  
平成25年度採用東温市職員を募集しま  
す/健康チェックを忘れずに

08 スポットニュース

東温市のゆるキャラを大募集しま  
す/入札結果ほか

14 ア・ラ・カルト

水道だより/消費者力アップ通信/  
土砂災害防止月間/食育月間

16 カメラスケッチ

18 ふれあい広場

エミリー先生/きらり東温から/  
満1歳/公共交通ニュース

20 情報BOX

募集/催し/学びの扉/  
愛媛FC・MPを応援しよう

22 子育て

こども館/子育て支援センター/  
ファミサポとうおん/  
幼稚園・保育所園庭開放

24 やっぱり健康

集団健診が始まります

26 ドクターの健康百科

辻井循環器科内科 辻井武廣先生  
発熱について

27 6月カレンダー

当番医/イベント/ごみカレンダー

28 キラリ東温この人なう

鶴見武道さん・恵子さん

表紙の写真



5月21日、世紀の金環日食を一目見ようと  
と拝志小学校で観察会が行われました

限りある資源を有効に利  
用するため、東温市では合  
併当初から分別収集を行っ  
ています。  
現在、回収された資源ご  
みは金属やプラスチックな  
どの資源として再び活用さ  
れ、燃やすごみは焼却して  
灰にし、その他燃やさない  
ごみや粗大ごみは粉碎して、  
ともに埋め立てなどの処理  
をしています。  
近年、埋め立てられるご  
みの量が増えています。平  
成19年度から平成23年度  
まで埋め立てられるごみの

却されたりしていることが  
推測されます。  
このまま燃やすごみや埋  
め立てごみが増えていくと、  
次のような問題が起こるこ  
とも考えられます。  
**ごみ処理経費の増大**  
まず、ごみ処理にかかる  
経費が増大することが予想  
されます。燃やすごみは重  
油燃料により焼却処分する  
ため、燃やすごみが増加す  
ると、経費が上昇します。  
また、埋め立てごみは市

れるはずのごみが焼却され  
埋め立てられると、限りあ  
る資源を無駄に捨てること  
になります。地球の資源は  
無尽蔵ではなく、鉱物や石  
油などを採り尽くすとなく  
なってしまいます。ごみの  
中で再び資源として使える  
ものは回収していくことで  
将来の資源不足を回避する  
こととなります。  
また、ごみの焼却量が増  
えると、地球温暖化が進み  
ます。地球温暖化は、異常  
気象や海面上昇を引き起こ  
すといわれています。私たち

Voice

生ごみを捨てるなんて  
もったいない

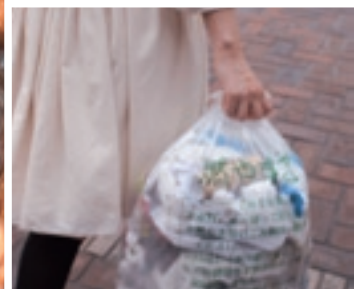


にしだ よしこ  
西田 芳子さん

私は長年、生ごみを「燃やすごみ」として出していません。ほかし容器で発酵させて堆肥を作り、自宅にある家庭菜園で使用したり、大好きな庭の花木の土づくりに使ったりしています。最初は「エコの取り組み」のひとつとしてスタートさせましたが、今では化成肥料を使わない野菜を食べることが楽しみで、ごみを減量するということが、後からやってくる結果だと思っています。

「生ごみ」と聞くと、なんだかいやなおいを想像してしまいましたが、私は家庭で簡単に作れる「えひめA1-2」を利用し、生ごみの独特なおいを軽減しています。

ごみは見る角度によっては宝の山となります。捨ててしまうことは「もったいない」です。



量が増加した一方、資源として利用されるごみの量が減っています。その原因として、この数年で東温市の世帯数が、平成16年度の12,900世帯から平成23年度には14,057世帯と増え、世帯単位で出るごみの全体量が増えていることや、資源ごみとして出すべきごみが燃やすごみとして出されたり、資源ごみとして出されたごみでも、分別や洗浄が不十分なため資源化できずに焼

内の最終処分場に持ち込みますが、埋め立てごみの増加に比例し、処理経費も増加します。これらのごみ処理経費が増大すると、結局私たち市民全員が、その分を負担していくこととなります。

地球環境の悪化

次に、地球環境の悪化につながるごみ予想が、本来、資源として活用さ

自身や未来を生きる子どもたちの生活環境を脅かす、いわば命に関わる問題です。地球温暖化を防ぐためにも、さまざまな取り組みを行う必要があり、燃やすごみの減量もその一つです。限りある資源を有効活用するためにも、また、地球温暖化を防ぐためにも、私たちは、ごみの減量と分別(リサイクル)の徹底を心がける必要があります。

生ごみ処理容器等購入費補助金

◆コンポスト式(2基まで)  
購入金額の1/2以内で補助(限度額3,000円※1基につき)ほかし容器や電気式生ごみ処理機の補助制度もあります。



使用済み天ぷら油を回収

◆場所  
東温市役所、川内支所  
◆時間  
8時30分～17時15分  
土日祝日を除く  
詳しくは、市民環境課  
(TEL964-4415)までお問い合わせください。





間違った方法を思い込んでいませんか

# よく間違えるごみの分別と出し方を再チェック

## 燃やすごみ

燃やすごみはクリーンセンター（山之内）で焼却処分します。近年、ルールを守っていないために収集を行えないごみや、危険物混入によるトラブルが増加しています。ごみの出し方を再チェックしましょう。



ごみは1点1点確認しながら収集します。



生ごみはよく水切りを



地区名・名前はきちんと記載しましょう



シュレッダーごみは少量で紙袋に入れるか新聞紙に包む



せんていした木（木くず）は直径5cm長さ50cm以内に切って縛って木くず以外は指定ごみ袋に入れて

資源

## プラスチック類

プラスチックごみは「プラスチック製容器包装類」のことです。「容器包装類」は、商品が入っていた容器や、商品を包んでいた包装などで、中身を使ったのちに不要となるプラスチック類です。プラスチック製品はプラごみではありません。

再資源化の際には一定の基準を満たさなければならず、汚れたものが混ざっていたり、容器包装以外のものが混入し、品質が悪い場合、リサイクル品としての引き取りを断られる場合があります。資源として認められません。「プラごみ」の定義をおさらいし、必ずルールを守って出しましょう。



この「プラマーク」が目印



資源

## 紙類

紙類は①新聞・広告紙②ダンボール類③紙パック④それら以外、に4分類し、それぞれひもで縛って出しましょう。また、昨年4月から収集は月の第2週、第4週の2回となっています。

地区によっては自治区が自治活動の一環として個別収集を行っています。自治区の貴重な財源となりますので、協力しましょう。

《例》平成24年6月のカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
第1週						1	2
第2週	3	4	5	6	7	8	9
第3週	10	11	12	13	14	15	16
第4週	17	18	19	20	21	22	23
第5週	24	25	26	27	28	29	30

日程を間違えると、集積場を管理する地域やごみ当番の方に迷惑をかけるので、お気をつけください。



# 粗大ごみ・その他燃やさないごみ

これらのごみは、再資源化が不可能で、なおかつ焼却処理できないごみです。埋め立て等の処理を行います。袋に入るのは、地区名・名前を記載し、無色透明袋に入れて出してください。

ブロックや土砂などの産業廃棄物、注射針などの医療ごみは市では収集できません。



粗大ごみ火災の様子

ガスライターはガスを抜いて出しましょう。過去に火災事故が発生しています。

## 資源 家電は正しくリサイクル

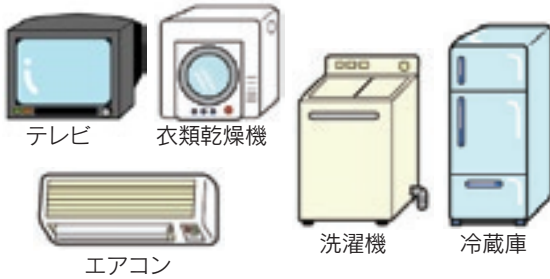
次の家電は家電リサイクル法により、リサイクルすることが義務付けられています。粗大ごみでは出せません。

処分する場合は、電器店に相談するか、郵便局で事前にリサイクル券を購入のうえ、指定引取場所に直接持ち込みしてください。

### ※指定引取場所

四国西濃運輸松山支店  
東温市上村甲980  
(TEL 990・1313)

### 家電リサイクル法の対象商品



テレビ

衣類乾燥機

エアコン

洗濯機

冷蔵庫

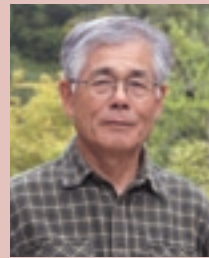


### やむなくシールを貼ることも

市民環境課  
高橋 俊光 主査

燃やすごみや埋め立てごみの処理には当然のことながら費用がかかります。もちろんそれは市民の税金で賄われます。一方、適切に分別された資源ごみは、売却し市の財源になります。分別は未来の地球環境だけではなく、市にとっても一石二鳥の取り組みです。

正しく分別されていなかったり、ルールが守られていなかったりするごみは、外側にそのことをお知らせするシールを貼り、再分別をお願いします。これは、市民に正しい分別を再確認していただくよう促すために、やむを得ず行っていますので、ご理解ください。



### 古紙を区で集団回収 収益を区の公園管理に

南方西区長  
大西 仁志さん

南方西区は3年前から古紙の行政回収を区の集団回収に切り替え、売却益を得ています。最初は住民に取り組みを理解してもらえなかったり、活動が定着しなかったりしましたが、住民に毎月収益を報告し、目に見えて区のメリットになることが分かってくると、次第に定着しました。

今では一部組では抜き取り業者に横取りされないよう集会所や倉庫に保管するなど、地域住民が率先して協力してくれています。

月1万5千円～2万円程度の売却益は住民憩いの場であるくぼの泉公園のトイレ清掃員への報償などに使っています。集団回収にしてよかったです。

## いかごみや

## つまく付き合つか

江戸時代まで生活から出たごみは土にかえっていましたが、モノは捨てるものではなく丁寧にして使っていました。

今の私たちの周りには、モノが豊富にあります。たくさんモノを消費し、そして捨てていく。プラスチックやびんなどその多くは、江戸時代までのように土にはかえっていきできません。

現在のライフスタイルを、昔のライフスタイルに戻すことは、不可能です。しかし、資源がなくなれば、現在のライフスタイルもできなくなります。だから、再び資源として使うことが大変重要となります。

一人ひとりの取り組みとして正しく分別することが必要です。



東温市のために  
働きたい人  
集まれ!

# 平成25年度採用 東温市職員を 募集します

■ 1次試験 7月22日(日) 9時～ 会場 東温市役所

身分及び試験区分	上級行政職	上級土木職	幼稚園教諭	保育士
採用予定数	若干名	若干名	若干名	若干名
受験資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>昭和58年4月2日～平成3年4月1日生まれの人</li> <li>大学卒業者または平成25年3月卒業見込みの人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昭和58年4月2日～平成3年4月1日生まれの人</li> <li>大学卒業者または平成25年3月卒業見込みの人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>幼稚園教諭資格取得者または平成25年3月末日までに取得見込みの人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育士資格取得者または平成25年3月末日までに取得見込みの人</li> </ul>
1次試験	教養試験 専門試験(行政) 一般性格適性検査	教養試験 専門試験(土木) 一般性格適性検査	教養試験 専門試験(幼稚園教諭) 一般性格適性検査	教養試験 専門試験(保育士) 一般性格適性検査
2次試験 (1次試験合格者のみ)	作文・面接・ 集団討論	作文・面接	作文・面接	作文・面接
処遇及び 初任給	給料・手当等は、東温市給与条例の規程により支給			
	大卒初任給 172,940円(現行)	大卒初任給 172,940円(現行)	短大卒初任給 153,457円(現行)	短大卒初任給 153,457円(現行)

## ■共通受験資格

- ①日本国籍を有する人
- ②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の各号いずれにも該当しない人

## ■提出書類等

- 履歴書(3か月以内に撮影した写真貼付)  
(様式の指定はありません)
- 最終学校卒業(見込)証明書
- 成績証明書(※原本のみ)
- 資格・免許の写しまたは取得見込証明書  
(幼稚園教諭・保育士)

## ■申込方法

必要書類を総務課へ持参または郵送で提出してください。郵送する場合は、簡易書留等確実な方法で郵送してください。

送り先

〒791-0292 東温市見奈良530番地1  
東温市役所 総務課 人事係 宛

## ■申込受付期間

6月4日(月)～6月20日(水)  
土日を除く8時30分～17時15分  
(郵送の場合、6月20日の消印有効)

## ■その他

- 募集の詳細な案内は市ホームページをご覧ください。
- 2次試験は8月26日(日)の予定です。
- 消防職についても採用予定ですが、試験日程については決定次第、広報紙や市ホームページで周知します。

## ■問い合わせ先 総務課人事係 (Tel.964-4400)





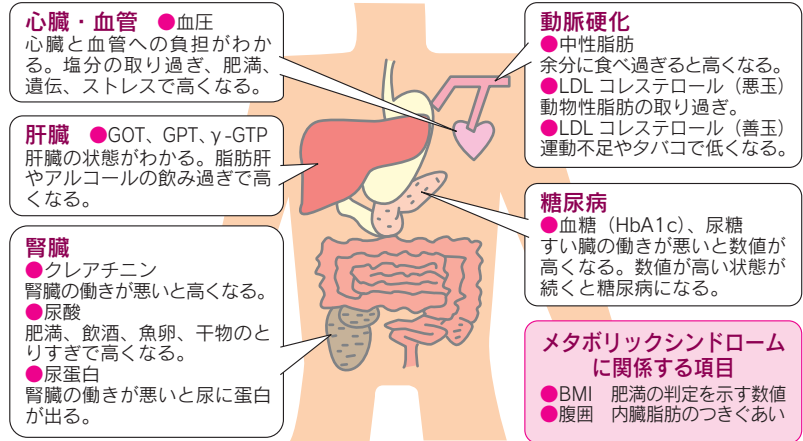
# あなたと、あなたを想う大切な人のために 健康チェックを忘れずに

漢方医学には「未病」という概念があります。「未病」とは、「病気」ではないけれど、病気に向かいつつある状態。健診は、がんなどの重大な病気はもちろん、あなたさえ気づいていない「未病」までも発見する大切な機会です。

「今、何があっても倒れるわけにはいかない」と言う人は多くいても、「今、自分が倒れても大丈夫」と言う人はいません。それが、社会や一家族を支える30代～50代ならなおさらです。

あなたと、あなたを想う大切な人のために、健康であることに心がけましょう。そして、定期的に、継続して健診を受けましょう。

## 健診（特定検診・健康診断）でわかること



6月から集団健診が始まります  
日程等は  
25ページをご覧ください

## 健康診断と人間ドックは何が違う？

健康診断（健診）は1年以内ごとに1回、定期的に行うことを労働安全衛生法で義務付けられているもので、健康異常の早期発見などが主な目的です。身長、体重、血液検査など検査項目は全部で11項目です。一方、人間ドックは法的には定義されておらず、完全に自由意思、個人負担で、こちらと同じく異常の発見を目的としています。

# がん検診・婦人検診 「18人」

これは昨年度東温市のがん検診によって、がんが判明した人数です。また、がんの疑い、がん以外の疾患が判明した人の数も含めるとその数は20倍に跳ね上がります。

東温市では毎年集団健診によるがん患者の早期発見があります。それでも東温市における死亡原因の1位は「がん」によるものです。

現在の医学では、がんは早期発見して治療するもの。そのために定期的ながん検診は欠かせません。

市では、集団健診の際、比較的安価で受けることができるがん検診を行っています。健康診査を受けなくても、がん検診のみで受けることもできます。

あなたと、あなたを想う大切な人のために、がん検診を受けましょう。

## 市が行うがん検診 (加入保険に関係なく、すべての市民が対象です)

脳炎ウイルス検診	40～70歳の未受診者	400円
	40歳～65歳(5歳きざみ)の未受診者	無料クーポン
結核・肺がん検診	【C R検診(単純撮影)】40歳以上	800円
	【C T検診(断層撮影)】40歳以上(2年に1回)	4,000円
胃がん検診	40歳以上	900円
大腸がん検診	40歳以上	500円
	40歳～60歳(5歳きざみ)	無料クーポン
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上	800円
	20歳～40歳(5歳きざみ)	無料クーポン
乳がん検診	30～39歳の女性	2,000円
	40歳以上の女性【2年に1回】	1,200円
	40歳～60歳(5歳きざみ)	無料クーポン

※無料クーポンの対象年齢の人は平成24年4月1日現在の年齢です。  
※検診料の減免制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。

## がん死亡数が多い部位(2009年) (国立がん研究センター調)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	肝臓	結腸	すい臓
女性	肺	胃	結腸	すい臓	乳房

## 「健診」と「検診」どちらが正しい？

「健診」とは、健康診査、健康診断の略で、「病気の危険因子」の有無(=一次予防)を調べるものです。ですから、血液検査や、体重測定などを含む特定健診などは「健診」となります。同様に人間ドックもこれにあたります。これに対して「検診」とは、特定の病気を早期に発見するための検査(=二次予防)になります。「がん検診」や「婦人検診」が「検診」という言葉を使うのもこのためです。

まちづくり課から

Tel.964-4412

**吹付けアスベスト含有調査費用を補助します**

市民の安全・安心を確保し、火災・地震時等におけるアスベスト飛散を防止するため、民間建築物のアスベスト含有調査に要する経費に対して、予算の範囲内で市が補助します。

健康被害を未然に防ぐため、アスベスト含有調査を行ってみませんか。

まちづくり課で事前相談を受け付けていますので、お申し込みや詳細についてはお問い合わせください。

**対象建築物**

東温市内に所在する民間建築物

**対象者**

対象となる建築物の所有者

**補助対象**

住宅・建築物の吹付け建材について行うアスベスト含有の有無の調査

**補助金額**

補助対象経費の額

※1棟につき限度額25万円

**受付期間**

5月1日～11月30日

社会福祉課から

Tel.964-4406

**老人福祉センター内浴室を解放しています**

**■解放日・時間**

毎週木曜日（祝日の場合は翌金曜日）  
13時～16時

※シャワーのみの利用の場合、祝日を除く平日9時～16時

**■利用料 無料**

**■予約 不要**

**■利用対象者**

市内在住の60歳以上の方

**■所在地 中央公民館内**

**■利用上の注意**

事務室の「使用簿」に記入の上ご利用ください。

危機管理室から

Tel.964-4400

**アドバイザーが高齢者世帯を訪問します**

交通事故防止や防災知識の啓発、悪徳商法からの被害防止のために、市内75歳以上の方を対象に市の「アドバイザー」による訪問啓発活動を行っています。

危機管理室から

Tel.964-4400

**国道11号線の大雨による「事前通行規制区間」のお知らせ**

大雨等で落石や土砂崩れなどの恐れがある場合、道路利用者を未然に危険から守るために、つぎの区間において事前通行規制（通行止め）を実施します。

豪雨など異常気象時に出かけの時は、最新の道路状況に注意してください。

最新情報はパソコンや携帯電話のほか、ラジオの道路情報や道路情報板などで取得することができ

**■問い合わせ先**

松山河川国道事務所

(Tel 972・0034)



**保険料を見直しました 平成24年度介護保険料のお知らせ (保険年金課 Tel964-4408)**

介護保険は、介護が必要になっても住み慣れた地域でできる限り自立した生活を送れるように、社会全体で支えあっていく制度です。

介護サービスを利用する人が今後さらに増えていくことが予想されるため、現在は愛媛県財政安定化基金及び東温市介護給付費準備基金を取り崩し、繰り入れることにより介護保険料の上昇を抑制している状況です。

これからも介護保険制度にご理解、ご協力をお願いします。

所得段階	区分	保険料(年額)
1	高齢福祉年金受給者で住民税世帯非課税の人、生活保護を受けている人	37,200円
2	世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	37,200円
3	世帯全員が住民税非課税で第2段階に該当しない人	55,700円
4	本人が住民税非課税で世帯内に住民税課税者がいる人のうち、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	63,200円
	本人が住民税非課税で世帯内に住民税課税者がいる人で、上記に該当しない人	74,300円
5	本人が住民税課税で合計所得金額が190万円未満の人	92,900円
6	本人が住民税課税で合計所得金額が190万円以上の人	111,500円



まげづくり課から

Tel.964-4412

**地震への備え、あなたの家は大丈夫？耐震診断・耐震改修の一部を補助します**

近い将来発生が想定されている東南海・南海地震に備え、あなたの家も耐震診断を行い、補強が必要と判断されたときには、改修工事をしましょう。

市では木造住宅の耐震診断及び耐震改修工事費用の一部を補助します。希望される方は、まちづくり課で事前相談を受けてください。詳細についてはお問い合わせください。

**【東温市木造住宅耐震診断補助事業】**

**■対象となる木造住宅**

- ①昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅（※条件あり）
- ②階数が2階以下で、延べ面積が500㎡以下のもの
- ③専用住宅・併用住宅（延べ床面積の過半が住宅のもの）

**■補助対象者**

対象住宅の所有者

※市税を滞納していない人  
**■補助金の額**  
 補助対象経費の3分の2以内で上限2万円

**■受付期間**

5月1日～11月30日

**■募集戸数**

20戸（受付先着順）

**【東温市木造住宅耐震改修補助事業】**

**■対象となる木造住宅**

前述の「耐震診断補助事業」による耐震診断を受けた結果、補強が必要な住宅

**■補助対象者**

対象住宅の所有者

**■補助金の額**

- ・設計に要する経費の3分の2以内で、上限20万円
- ・工事に要する経費の3分の2以内で、上限60万円
- ・工事監理に要する経費の3分の2以内で、上限5万円

**■受付期間**

5月1日～11月30日

**■募集戸数**

5戸（受付先着順）



新エネ推進室から

Tel.964-4415

**今年もやります！夏の省エネ得々キャンペーン**

**■応募条件**

7月、8月、9月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」（電力検針票）にある電気使用量が前年の同月電力使用量と比較して削減されているご家庭（東温市内に限る）

**■応募方法**

応募用紙と一緒に、「電気ご使用量のお知らせ」（コピー可）を新エネ推進室または川内支所に持参するか、郵送してください。

**■応募用紙**

新エネ推進室、川内支所、中央公民館、川内公民館に設置しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

**■応募締切**

10月18日（木）必着



抽選で「押はたか麦」「もち麦」が当たります。

**東温市のゆるキャラを大募集します**

東温市のイメージアップのため、東温市のシンボルとして、皆さんに親しまれ、愛されるキャラクター（ゆるキャラ）のデザインを募集します。

**－ 東温市ゆるキャラ三か条 －**

1. 東温市愛に満ち溢れ、東温市のイメージに相応していること
2. 立ち居振る舞いがユニークで、強いメッセージ性があること
3. 愛すべき、ゆるさ、を持ち合わせていること



左：旧川内町キャラクター「さくらちゃん」  
 右：旧重信町キャラクター「かぼちゃん」

**■募集期間** 6月1日（金）～8月31日（金）

**■応募資格**  
 ▽どなたでも応募可能 ▽応募点数に制限なし  
 ▽自作の未発表作品に限る

**■賞金** 採用作品 1点 10万円

- 応募規定**
- ①応募用紙またはA4白色用紙を使用し、用紙1枚につき1作品
  - ②提出は、持参・郵送、またはメール（画像データ（3MB以下のJPEG、GIF形式））

**■結果発表**  
 採用作品の作者に通知するとともに、広報とうおん及び市ホームページで発表します。

**■著作権**

- ①応募作品については返却しません。
- ②採用作品に関する一切の権利は、東温市に帰属します。
- ③採用作品の使用は、作品に若干の変更を加える場合やモノクロで利用する場合があります。

**■応募先・問い合わせ先**

産業創出課 TEL964-4414  
 Eメール sangyosoyutsu@city.toon.ehime.jp  
 ※「東温市イメージキャラクター（ゆるキャラ）募集要領」を必ず確認の上ご応募ください。市ホームページに掲載しています。

東温市 ゆるキャラ 検索 🔍

社会福祉課から

Tel.964-4406

これまでの「子ども手当」は「児童手当」に変わりました

3月までに子ども手当の認定を受けている方は、原則として引き続き児童手当の受給者となります。

児童手当は、6月、10月、2月の年3回、受給者名義の口座に振り込みます。6月分以降の手当から、前年中の所得に応じた所得制限が導入されます。

「児童手当現況届」を忘れずに

児童手当を受けている方は、毎年6月中旬に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

この届は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

公務員の方は勤務先で手続きをください。詳しくはお問い合わせください。

児童手当の支給月額

年齢	支給月額	
3歳未満	一律	15,000円
3歳以上 小学校 修了前	第1子 第2子	10,000円
	第3子以降※	15,000円
中学生	一律	10,000円
平成24年 6月以降、 所得制限額 以上の人	一律	5,000円

※第3子とは、満18歳到達後最初の3月31日まで（高校生以下）のお子さんで数えま



学校教育課から

Tel.964-4420

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験の実施について

中学校卒業程度認定試験が次のとおり実施されますのでお知らせします。

■対象

次のいずれかに該当し、平成25年3月31日まで

○病气やその他やむを得

ない事由により、中学

校を卒業することがで

きなかった人

○日本国籍を有しない人

■試験日 11月1日(木)

■試験場 愛媛県庁

■願書提出先 愛媛県庁

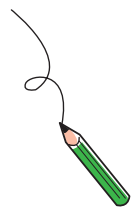
■願書受付期間 8月17日(金)～9月4日(火)

■問い合わせ先 愛媛県教育委員会義務教

育課 (Tel.9122294)

または学校教育課へど

うぞ。



市立・私立幼稚園使用料(保育料)の減免について (学校教育課 Tel.964-4420)

東温市教育委員会では、幼稚園使用料の減免を行っています。市立幼稚園と私立幼稚園では減免方法等が異なりますので、お気を付けください。詳しくはお問い合わせください。

	市立幼稚園	私立幼稚園
対 象	▽東温市に住民登録していること ▽4月1日現在の満年齢が3～5歳であること	▽東温市立幼稚園または私立幼稚園に在園していること
減 免 金 額	▽平成24年度市民税の所得割が非課税である世帯または生活保護法の規定による保護を受けている世帯 ※世帯全員が市町村民税所得割非課税であること	▽平成24年度の市町村民税の所得割が211,200円以下であること
手 続 き	使用料(保育料、入園料)が減免(限度額年額20,000円)	※所得割の課税額に応じて金額が異なります。詳細は幼稚園配布の文書または市ホームページでご確認ください。
決 定 の 通 知	市立幼稚園には「東温市立幼稚園使用料減免申請書」、私立幼稚園には「保育料等減免措置に関する調書」を各幼稚園に配布していますので、必要事項を記入の上、①を添付し、お子さんが通う幼稚園に提出してください。なお、幼児と同一世帯に属して生計を一にしている父母及びそれ以外の扶養義務者すべての方の証明が必要です。 ①平成24年度市町村民税の課税証明または市町村民税の納税通知書の写し	
	各幼稚園長を通じて結果を通知	



保険年金課から

Tel.964-4408

国民年金「付加保険料」  
 の納付がおススメです

国民年金の定額保険料に月額400円の付加保険料を納付すると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。付加年金は「200円×納付月数」で計算されます。

なお、付加保険料の納付は、申請した月分からとなり、定額保険料（月額14,980円）を納付することが条件です。

ご希望の方は市役所で申請してください。

■手続きに必要なもの

年金手帳（運転免許証等）、認印

※第3号被保険者・国民年金基金に加入している方の申請はできません。

※納付期限（対象月の翌月末）を経過すると、付加保険料は納付できなくなります。

詳しくは保険年金課、または松山市東社会保険事務所（Tel.946・2146）へお問い合わせください。

市役所でのねんきん  
 ネットサービスは事前  
 申し込みを

「ねんきんネット」サービスとは、国民年金・厚生年金などの加入者や年金受給者が自分の年金記録などを知りたい場合、インターネットでいつでも検索することができ、便利なシステムです。（※携帯電話及びスマートフォンではサービスを利用できません。）

市では、パソコンをお持ちでない方や操作方法が分からない方のために、本人に代わって「ねんきんネット」情報を取得するサービスを4月よりスタートさせました。

このサービスの提供には時間を要しますので、ご利用の際はあらかじめ電話にてお申し込みください。

■申込先

保険年金課  
 (Tel.964・4408)

■持参物

▽本人確認ができるもの（運転免許証等）▽印鑑  
 ▽（代理の場合）委任状

健康推進課から

Tel.964-4407

子どもさんに  
 受けさせていますか  
 麻しん・風しんの予防接種

平成18年度から小学校就学前の年長児に対し、麻しん・風しん2期接種が導入されています。また、平成20年度から、平成24年度末までは中学1年生及び高校3年生に相当する年齢の人（3、4期）も、これらの予防接種を受けることになっていきます。

過去に一度接種を受けている人も、対象者には個別に案内していますので、この機会にもう一度接種しましょう。

〔平成24年度麻しん・  
 風しん接種対象者〕

■1期 生後12か月～24か月の間にある人（1歳

のお誕生日を目安）

■2期 小学校就学前の1年間にいる人（いわゆる年長児）

■3期 中学1年生に相当する年齢の人

■4期 高校3年生に相当する年齢の人

“みのもんたの朝ズバ!” コメンテーター<sup>すきおひでや</sup>杉尾秀哉氏を招いて  
 男女共同参画講演会を開催します

市では、男女がともにのびやかに生きるまちを目指し、男女平等の社会づくりを促進しています。次のとおり、市民対象に、講演会を開催しますので、お気軽にご参加ください。

■日時 7月21日(土)  
 13時30分～15時

■場所 中央公民館 大ホール  
 ■入場 無料（ただし入場整理券を持参してください）  
 ※入場整理券は、6月1日から東温市役所・川内支所・中央公民館・川内公民館窓口で配布します。

■演題 「家族・夫婦のつながり、今大切なこと  
 ～男女共同参画社会実現の先に～」

■講師 杉尾秀哉氏  
 (TBSテレビ報道局 解説・専門記者室長)

※託児あり（6か月～就学前 要事前申込）

■問い合わせ先 社会福祉課 男女共同参画係 Tel.964-4406 Fax.964-4446



社会福祉課から

Tel.964-4406

サマースクール指導員を募集します

サマースクールとは、夏休み期間中に行う小学生（1～3年生）を対象とした学童保育です。勤務を希望される方は履歴書をご提出ください。

活動期間（予定）

7月23日（月）～8月31日（金）  
8時～18時

※土・日・お盆を除く

場所

- 北吉井あおい組（いわがらこども館内）
- 南吉井すみれ組（南吉井小学校体育館内）
- 川上くすのき児童クラブ（川上小学校敷地内）



川上くすのき児童クラブ  
たい かずえ  
田井 和江さん

4年前から指導員をしています。活動内容は、子どもたちの身支度の世話をしたり、夏休みの学習の補助をしたり、一緒に遊んだりします。子どもたちとは互いに友だち同士のように接していて、私自身もたくさん元気をもらっています。

○拝志ひまわりクラブ  
（拝志小学校体育館内）

指導内容

室内における学習・読書・遊戯などや近隣においてのスポーツ・野外活動など

■こんな人を求む

- ・子どもが好きで、明るく元気な人
- ・教育関係の勤務経験のある人
- ・教育学部または保育科等に在学されている学生
- ・育児経験のある人

■賃金

時給811円、または896円（保育士・教諭資格を有する方など）

■申込・問い合わせ先

社会福祉課  
子育て支援室  
（Tel.964・4406）

まちづくり課から

Tel.964-4412

志津川地区用途地域の変更（案）、地区計画の変更（案）を縦覧します

志津川土地区画整理事業地区内における良好なまちづくりのため、都市計画法に基づくこれらの案を作成しましたので、次のとおり縦覧を行います。

■都市計画の種類

○松山広域都市計画  
用途地域（志津川地区）の変更

○松山広域都市計画  
地区計画（志津川地区）の変更

■土地の区域

東温市志津川の一部（志津川土地区画整理事業施行地区の一部）

■都市計画の案の縦覧場所

まちづくり課  
（市役所2階）

■縦覧期間

6月6日（水）～6月20日（水）  
縦覧時間  
8時30分～17時15分

行政相談委員に大政美智子さん

平成15年から9年間にわたり務めていただきました本宮幸訓さんに代わり、5月1日付けで大政美智子さん（川内地区）が、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、皆さんの行政に関する苦情や意見・要望をお聞きし、公平・中立的立場で相談にのってくれます。

相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

■行政相談日時・場所

- 毎月第4木曜日 13時～15時  
農村環境改善センター（田窪）
- 毎月第2月曜日 13時～15時  
福祉館（南方）

■問い合わせ先

総務課（Tel.964-4400）



新任の大政美智子さん



退任された本宮幸訓さん

本宮前相談委員さんには、長年の功績を称えて、総務大臣から感謝状が贈呈されました。

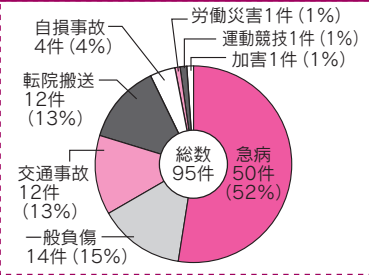


市民環境課からお知らせです  
**六価クロム地下水モニタリング調査結果**  
 （4月16日採水分）

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点（6箇所）のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値0.05mg/L以下）を超える値（0.46mg/L）が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。 市民環境課 TEL964-4415



**4月の東温市消防救急出場数**



**入札結果**

【平成24年4月3日～4月24日入札実施分】

総務課（TEL964-4400）

日程	業務（工事）名	落札業者	落札金額（税込）円
4/ 3	粟ノ木川河川災害復旧工事	㈱東温土木	18,375,000
	弥助成川河川災害復旧工事	㈱富久	29,767,500
	平成24年度新築に伴う公共ます設置工事	㈲渡部興産	7,738,500
	見奈良1号線道路改良工事に伴う仮設管布設・配水管布設替工事	㈲村上設備	2,971,500
	東温市河川等水質検査委託業務	三浦工業(株)環境事業本部	997,500
	東温市指定ごみ袋作成業務	村上産業(株)	4,489,905
	クリーンセンター薬品納入（消石灰）	アイワク産業(株)	(単価) 129.15
	クリーンセンター薬品納入（キレート剤）	アイワク産業(株)	(単価) 532.35
	クリーンセンター工事見積査定業務	㈱東和テクノロジー	787,500
	平成24年度学校給食センター腸内細菌検査委託業務	㈱スベック 松山営業所	23,940
4/ 6	平成24年度とうおん議会だより印刷製本業務	明星印刷工業(株)	1,764,000
	広報とうおん作成業務	岡田印刷(株)	(単価) 4.41
4/10	老人福祉センター業務用冷凍冷蔵庫購入業務	四国厨房(株)	312,900
	ごみ質分析委託業務	㈱綜企画設計 松山支店	422,100
	ダイオキシン・排ガス測定委託業務	帝人エコ・サイエンス(株) 松山事務所	762,300
	学校プール用次亜塩素酸ナトリウム購入	三洋興産(株)	(単価) 892.50
	消防救急デジタル無線実施設計委託業務	㈱アイ・ティー・シー	9,334,500
	東温市議会会議録検索・議会映像配信用機器等賃貸借業務	㈱会議録研究所	1,809,150
	南吉井保育所コンビオーブン設置工事	藤岡萬建設(有)	2,604,000
	西谷幼稚園耐震補強改修工事	森貞建設(株)	31,479,000
	西谷小学校校舎給水設備改修工事	㈲フジモト設備	8,452,500
	公共土木施設維持工事（その1）	㈲佐々木建設	8,400,000
4/17	公共土木施設維持工事（その2）	南條工業(株)	8,610,000
	市道舗装補修工事その1	協和道路(株)	21,000,000
	総合公園植栽管理委託業務（A工区）	㈲新立造園	8,295,000
	総合公園植栽管理委託業務（B工区）	成瀬緑化産業(株)	8,610,000
	総合公園植栽管理委託業務（C工区）	㈲永井造園	7,140,000
	ゆるぎ公園植栽管理委託業務	㈲総合緑地開発	1,417,500
	重信地区都市公園植栽管理委託業務	㈲総合緑地開発	1,680,000
	川内地区都市公園等植栽管理委託業務	高須賀緑地建設(株)	2,415,000
	公用車購入	㈲マナベモータース	1,854,000
	西谷幼稚園耐震補強改修工事施工監理業務	新企画設計(株)	703,500
4/24	東谷小学校西校舎耐震補強改修工事実施設計業務	㈱鳳建築設計事務所	4,998,000
	北吉井幼稚園大規模改造工事実施設計業務	㈱日創設計	3,129,000
	野田地区水路維持管理委託業務	㈱都クリーン	735,000
	松瀬川庄屋池1号水路測量設計委託業務	㈱ライト設計コンサルタント	588,000
	水道用薬品納入業務（水道用次亜塩素酸ナトリウム一級品12% 20kgキューブボックス/箱）	光洋通商(株)	(単価) 2,415.00
	水道用薬品納入業務（水処理凝集剤ポリ塩化アルミニウム20kg/ポリ缶）	光洋通商(株)	(単価) 1,984.50
	水道用薬品納入業務（水処理凝集剤ポリ塩化アルミニウムローリー車4t以下ロット1,500kg）	村上産業(株)	(単価) 61.16
	公用車購入	中島モータース	2,735,355
	下林区内生活道路舗装工事	四国道路(株)	1,701,000
	樋口区内生活道路舗装工事	協和道路(株)	1,942,500
南方東区内生活道路舗装工事	協和道路(株)	577,500	
上村環状線道路舗装工事	㈲フジケン	4,515,000	
田窪区内生活道路舗装工事	協和道路(株)	766,500	
川上小学校南校舎耐震補強改修機械設備工事	渡部電水工業(株)	1,583,400	
消防団安全対策設備整備事業（備品購入）	ミドリ安全松山(株)	3,536,253	
川内・重信浄化センター植栽維持管理委託業務	高須賀緑地建設(株)	714,000	
下水道用薬品納入業務（固形塩素剤）	㈱ダイキアクシス	(単価) 892.50	
東温市下水道化基本構想見直し委託業務	日本上下水道設計(株)	1,050,000	
平成24年度東温市議会会議録調整業務	㈱会議録研究所	1,204,648	
川上小学校南校舎耐震補強改修工事施工監理業務	新企画設計(株)	2,205,000	

## 水道だより

水道課 TEL 964-4416

安全で安心な水を安定的に供給するために



### 6月1日から1週間は水道週間です 今年のスローガン「さあ今日も 水と元気が 蛇口から」

「水道週間」は、水道について広く国民の皆さんの理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に、1959年（昭和34年）に厚生省（現厚生労働省）により制定されました。

蛇口をひねればいつでも流れ出る安心・安全な水。じつはこの水が私たちの家にたどり着くまでにはたくさんの過程を経ています。この機会に水道のありがたさ、大切さについて理解を深めてみませんか。

#### 浄水場を見学しませんか

市では、最新の膜ろ過装置を完備した浄水場があります。この浄水場の見学はいつでも出来ますので、ご希望の方は水道課までご連絡ください。

#### 水道料金の支払いは便利な口座振替を

水道料金は、検針員が水道メーターで検針し、使用量に応じた料金を請求しています。支払いは、本庁や支所で行うことができるほか、銀行などの口座振替でも可能です。口座振替は、支払い記録が預金通帳で確認できますし、納め忘れもなく便利で確実、そして安全なので、お勧めです。

## 消費者力 アップ 通信



### 後を絶たない訪問販売トラブル あなたは大丈夫？

自宅の排水管の点検や修理をめぐるトラブルが後を絶ちません。

**Q 1.** 訪問販売で、排水管洗浄や修理等を勧められ、工事することにした。領収書はもらったが契約書面はもらわなかった。

**A 1.** 訪問販売の場合、必ず契約書を取り交わすことが法律で定められています。契約書を渡したがる業者は悪質業者の可能性もありますので、たとえ数千円の契約でも、必ず契約書をもらいましょう。



床下に炭を撒く作業のはずが未開封の炭を放置して作業完了した手抜き工事

**Q 2.** 訪問業者に排水管等の無料点検を受けたところ、排水管の高圧洗浄などを強く勧められたため、契約、工事を完了したが、本当に必要な工事だったか疑問が残る。

**A 2.** 工事の施工後でも、契約書面を受け取って8日間を過ぎていても、真実でないことを言われたりした場合など、取り消しを求める方法もあります。また、床下に入って無料点検などを行ったことをきっかけに、高額なシロアリ駆除や基礎補修工事等を次々と勧められるケースもありますので、十分注意しましょう。ご相談は、消費生活相談窓口までどうぞ。

#### ■相談・問い合わせ先

消費生活相談窓口（総務課）（TEL964-4400）  
※毎週月曜日は、専門の相談員が対応します。  
消費者ホットライン電話  
TEL0570-064-370



## 6月は「土砂災害防止月間」です ～日ごろの心構えを忘れずに～

本格的な梅雨入りの季節を迎え、降雨量が多くなると、土砂災害が発生しやすくなります。

特に、昨年は東日本大震災や台風第12号など地震・豪雨により全国各地で土砂災害が発生し、多くの尊い人命や財産が失われる被害が発生しています。

自然災害はいつどこで起こるか分かりませんが、一人ひとりが防災意識をもつことで被害を最小限に抑えることができます。いざというときにあわてずに対応できるよう、日ごろからしっかりと備えておきましょう。



土砂災害危険箇所パトロールの様子

### 日ごろの心構え1 地域の危険箇所を確認

家の周りや地域で、過去に浸水やがけ崩れなどが発生した場所や危険箇所がないか確認しておきましょう。

### 日ごろの心構え2 非常持出品の準備

避難するときに持ち出すものを背負いやすいリュックサックなどにまとめておきましょう。また、定期的に点検し、入れ替え・補充することも忘れずに。

### 日ごろの心構え3 避難場所などの確認

最寄りの避難所や安全な避難経路、家族が離ればなれになったときの連絡方法などを話し合っておきましょう。

### 日ごろの心構え4 地域の方に気配りを

一人暮らしのお年寄りや体の不自由な方に向けるなど、普段から地域で助け合う体制をつくっておくことも大切です。

## 6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」 ～「食」について考えてみましょう～

近年における食をめぐる環境の変化の中、子どもたちが健全な心と身体を培い、未来や国際社会に向かって羽ばたくことができるようにするとともに、すべての人が心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるようにすることが大切です。

「食育」は難しいことではありません。日常のちょっとしたことから始められます。あなたも身近なところから取り組んでみませんか。



### Point 1 食を通じたコミュニケーション

食事を家族と一緒に食べる「共食」などを通して、食を通じたコミュニケーションをとりましょう。

《東温市食育アンケート》家族の誰かと食べる割合  
小学6年生92%、中学2年生91%

### Point 2 バランスの取れた食事

生活習慣病の予防と改善につながるよう、栄養バランスが優れた「日本型食生活」等を実践しましょう。

《東温市食育アンケート》「食事バランスガイド」等を参考に食生活を送っている割合 16歳以上54%

### Point 3 望ましい生活リズム

朝食をとることや早寝早起きすること等、基本的な生活習慣を育成し、生活リズムを向上させましょう。

《東温市食育アンケート》朝食を毎日食べる割合  
小学6年生83%、中学2年生84%、  
20歳～34歳成人64%

### Point 4 食を大切にする気持ち

「いただきます」「ごちそうさまでした」を習慣化し、自然の恩恵や食に関わる人々の様々な活動への感謝の気持ちと理解を深めましょう。

### Point 5 食の安全

食品の安全性に関する意識と関心を高め、適正に食品を選択する力を身に付けましょう。

第47回 えひめ花まつり

## 花と緑の祭典



まちの話題をカメラでスケッチします

カメラ  
スケッチ



5月3日と4日の2日間、下林の愛媛県農林水産研究所花き研究指導室（旧花き総合指導センター）で、第47回目となる「えひめ花まつり」が開催されました。この催しには、市内外から多くの人々が訪れ、会場では、大勢の人たちがお気に入りの花などを買い求めていました。

また、期間中の5月3日には、農村環境改善センターで第47回えひめ花まつり表彰式があり、南野田の東村賢三さんが愛媛県農産園芸功労者（花き部門）知事表彰を受賞しました。

水天宮奉納少年剣道大会

## 歴史ある野試合

子どもの日の5月5日、恒例の水天宮奉納少年剣道大会が横河原の水天宮神社で行われました。今年で63回目を迎えたこの大会は、「野試合」という形式に則り、選手は裸足ではなく運動靴を履いて試合に挑みます。新緑の若葉がまぶしい境内では、個人戦と団体戦に臨んだ少年剣士たちの「メン！」「コテ！」などの気合いの入った声が境内に響きわたり、日頃鍛えた技に大きな声援と拍手が送られていました。



第7回商工会産業まつり

## 地域の活性化を図る

4月29日、東温市の産業や物産が一堂に集う「商工会産業まつり」が横河原河川敷を会場に開催されました。これは、地域経済の振興を図り、東温市の地場産業に対する理解を深めてもらおうと毎年開かれているものです。当日は、初夏を思わせる快晴の中、「さくら夢太鼓・夢童」の勇壮な太鼓演奏で幕をあげ、恒例の「もちまき」など多種多彩なイベントやささまざまな物産やバザーなどが行われ、多くの人で賑わっていました。





こども相撲大会

## ちびっこ力士の真剣勝負！

こども相撲大会が5月5日、牛渕の浮嶋神社で開かれました。この相撲大会は、毎年浮嶋神社菖蒲祭に合わせて開催されており、地元牛渕の小学校1年生から6年生までの子どもたちが参加し、神社横の五月田お旅所に作られた丸い土俵の中で大人顔負けの熱戦を繰り広げました。目の前で繰り広げられる子どもたちの真剣勝負に集まった観客からは盛んな拍手・喝采がおくられていました。



東温市自主防災組織連絡協議会設立

## 地域で連携し災害に備える

5月13日、災害発生時に地域住民が連帯して自主的な災害応急活動を行うことができる態勢を整え、「災害に強い安全・安心な東温市」のまちづくりに資することを目的として、市内34自治区の自主防災組織の会長で構成する東温市自主防災組織連絡協議会が設立され総会が開催されました。また、自衛隊愛媛地方協力本部<sup>ちとねまやぶし</sup>元脇康司<sup>たかほし</sup>本部長と愛媛大学防災情報研究センター<sup>たかほし</sup>高橋治郎<sup>じろう</sup>副センター長による危機管理や地震に備える基調講演が行われ、参加者は真剣な表情で話に聞き入っていました。

除に88匹のこいのぼり

## 端午の節句を地域をあげて盛り上げよう

重信川の上流、山之内<sup>よけ</sup>除の堰堤に恒例の大群のこいのぼりが泳ぎ、端午の節句に彩りを添えました。このこいのぼりは、子どもたちや行楽客に見に来てもらい、地区の活性化につなげようと地元グループが始めたもので、今では重信川を代表する初夏の風物詩のひとつとなっています。4月29日、山之内区住民45名は、約3時間かけて88匹のこいのぼりの取り付けを行い、風に乗る気持ちよさそうに泳ぐこいのぼりを誇らしげに眺めていました。



田窪宇氣洲神社でコンサート

## 音楽を通して考えるふるさとの「絆」

NPO法人教育倫理プラザは5月19日、田窪連絡協議会と協力し、第5回目となる「宇氣洲神社・ジャズの夕べ」を開催しました。今年のテーマは「絆」。昨年発生した東日本大震災の教訓を背景に、家族や地域が「絆」で繋がることの大切さを、音楽を通して訴求しました。ライトアップされた拜殿に社会人バンドの「NKP Big Band」のほか、東温高校吹奏楽部、コーラス部と川内中学校吹奏楽部の生徒らが登場し、境内に集まった700人を超える市民を魅了しました。



東温市の皆さん、こんにちは。  
春がついにやってきました。新しい年度の初めとなり、日本に約2年間住んでいるということになります。でも、つい昨日やってきたかのような気分です！この間に、私はたくさんの日本の娯楽をやってきました。桜の木の下で花見をしたり、京都で茶会を見たり、琴を弾いたりしました。でも、一生の内でまだ一つしてみたい娯楽があります。日本を去る前に、日本の野球の試合が見てみたかったです。広島カープと東京ヤクルトスワローズの試合が坊っちゃんスタジアムであると分かり、早速友達とチケットを買いました。

今まで野球の試合をテレビでも見たことがなかったので、とてもわくわくしました。イギリスでは、クリケットやサッカーが野球よりも人気があるので、野球の試合を見ることはありませんでした。人が野球について話すとき、にっこり微笑みルールを理解しているふりをしていました。実際には、外野がどこか、1試合何イニングあるかも分かりませんでした。イニングというのが何なのかもよく分かりませんでした。野球のことは、アメリカの映画やテレビで知ったので、詳しくありません。

幸運なことに、友達が野球が大好きで、何が行われているかを伝えてくれました。イニングとは何かを尋ねたら、笑われてしまいました。それでも、初めての野球経験を楽しみました。今は、マンダリンパイレーツの試合を見たいと思っています。

エミリー・ジョンソン

## エミリー先生の 英語で ぽっと言



Greetings Toon,  
Spring has finally arrived! With the start of the new school term, I realized that I have lived in Japan for almost two years. It feels like only yesterday that I arrived! During this time, I have tried many of Japanese major pastimes. I have had hanami under Cherry Blossom trees, seen tea ceremony in Kyoto and played the koto. There was still one major Japanese pastime on my bucket list\* though. Before I left Japan, I wanted to see a Japanese baseball game. So when I found out that the Hiroshima Carps and the Tokyo Yakult Swallows were playing at the Botchan Stadium in Matsuyama, my friends and I bought tickets.

This was very exciting as I had never seen a baseball game before. Not even on TV. In the UK, cricket and soccer are more popular than baseball so it is very difficult to watch a baseball game. When people talked about baseball, I would smile and pretend I understand the rules. In reality, I had no idea where the outfield was or how many innings were in a game. I was only vaguely sure what an inning was. Everything I knew about baseball was from watching American movies and TV, which is not very informative.

Luckily for me, my friends love baseball and were able to tell me what was going on. They did laugh when I asked what an inning was. Still, I enjoyed my first baseball experience and I now want to watch a Mandarin Pirates game.

Emily Johnson

\* bucket list: a list of things you want to do before you die.  
(一生の内でしたいことのリスト)

## Meeting place

## ふれあい広場

### あなたの体力や運動能力を 測定してみませんか！

市民の皆さんの体力・運動能力の現状を把握し、生涯スポーツ振興の資料とするため、次により「新体力テスト」を開催します。

参加を希望される方は、6月8日(金)までに生涯学習課へお申し込みください。

#### ○日時・場所

6月11日(月) 19時30分～21時30分 川上小学校体育館  
6月12日(火) 19時30分～21時30分 南吉井小学校体育館  
(15分前受付開始)

#### ○測定内容

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、往復持久走、立ち幅跳び

#### ○参加対象者

市内在住で、平成24年4月1日現在の年齢が満30歳から49歳までの方

#### ○参加費 無料

#### ○申込先

中央公民館内 生涯学習課 社会体育係 TEL964-1500

○日時 6月16日(出) 13時30分～15時  
○場所 中央公民館 婦人室  
○内容 次世代のエネルギーを考える

今後のエネルギー問題について、市民レベルでできる省エネ生活や次世代への持続可能なエネルギーについて、考えてみたいと思います。  
ご近所お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

きり東温からのお知らせです

再生可能エネルギーって何？  
原発の再稼働は一体どうなるの？



## 和食の基本を学びあう

海外で和食人気が高まる一方で、日本人の和食離れが進んでいると耳にします。子どもの成長にも家族の健康にも和食文化を見直す第一歩にしたいと思いませんか。

- 日時 6月20日(水) 10時～14時
- 場所 中央公民館 栄養指導室
- メニュー

- ① 本格的なだし汁を使ったにゅう麺
- ② 旬野菜を使ったてんぷら  
おいしいかき揚げ

### ○準備物

食材費としてワンコイン500円  
米1合・バンダナ・エプロン

### ○問い合わせ先

TEL0900・9779・6970 (中嶋)

### ○主催 NPO法人教育倫理プラザ

※参加者多数の場合抽選とさせていただきます。



「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳Happyバースデー」のコーナーでは、満1歳の誕生日を迎えるお子さんの顔写真とコメントを掲載してします。市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんが対象です。6月11日までに総務課(Tel.964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp)へ写真とコメントをお寄せください。

## 満1歳

Happy Birthday



**田窪**  
鈴木 健太くん  
(6月19日生まれ)

いつも元気いつぱいの笑顔をありがとう。



**田窪**  
重藤 悠真くん  
(6月25日生まれ)

お兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に元気いつぱい大きくなってね。

## 公共交通ニュース

### 公共交通に乗ってみよう

### ～上林小学校で体験学習を行いました!～

マイカーの普及により、子どもたちが電車や路線バスを利用する機会が減ってきています。そうしたことから、市では今年度、公共交通に触れる機会づくりとして、市内の小学校3校で体験学習を実施します。先日、1回目となる体験学習が上林小学校で行われ、1日目に路線バスの乗り方や乗車マナーについて学んだ後、2日目に公共交通を使って松山市内まで出かけ、松山市駅のバリアフリー施設を見学しました。

今年度は、この体験学習に加え、小学生を対象としたバスの絵コンテストやイベントでの路線バス乗車体験の開催を予定しています。この機会にぜひ公共交通に乗ってみて、公共交通について考えてみませんか？

#### ■問い合わせ先

市内路線バスの運行状況やダイヤについて  
伊予鉄道町営業所 TEL.941-3574  
伊予鉄道(株)自動車課 TEL.948-3172  
公共交通活性化に向けた取り組みについて  
まちづくり課 TEL.964-4412



事前学習



校外学習 (見奈良駅)

**知** お知らせ

**催** 催し

**募** 募集

Information

# 情報

**B O X**

## 催 第7回東温市民バレーボール大会

第7回東温市民バレーボール大会を開催します。分館活動の活性化を図る良い機会です。

皆さんの声援をお待ちしています。

日時 7月8日(日)  
開会式 8時30分～

場所 ツインドームほか市内各体育館



## 催 花いっぱい運動

今回はポチュラカの定植をします。ご家族、お友達と一緒に参加してみませんか？

日時 6月9日(土) 9時～11時  
場所 中央公民館西側駐車場



## 催 第2回郷土史講座

日時 6月16日(土)  
13時30分～15時

場所 中央公民館  
第1・第2研修室

講師 石岡 ひとみ先生  
(愛媛県美術館 専門学芸員)

演題 「東温市のやきもの」

聴講料 無料  
※どなたでも聴講できます

申込・問 東温市歴史民俗資料館  
(Tel964-0701)

## 催 川内公民館さくら講座郷土料理教室

日時 6月15日(金)  
9時30分～(2時間程度)

場所 川内公民館

募集人員 20名  
参加料 1,000円程度

内容 愛媛の郷土料理  
講師 石田 信枝先生  
(石田料理教室校長)

募集締切 6月11日(月)  
申込・問 川内公民館 (Tel966-4721)



## 扉 放課後わくわく広場

受講資格

市内の小学校に通う児童

受講料 無料

申込・問 生涯学習課 (Tel964-1500)

### 日本の遊び 「昔の遊びを知ろう！」

日時 6月13日(水)  
16時30分～17時15分

場所 中央公民館 大ホール  
内容 「ろくむし」

### おもちゃの世界 「わくわく工作ランド」

日時 6月20日(水)  
16時30分～17時15分

場所 いわがらこども館  
内容 「ことことペンギン」作り

### 地域との交流 「地域の先輩に学ぼう！」

日時 6月6日(水)  
16時30分～17時15分

場所 中央公民館3階 会議室  
講師 古用 美砂子先生

## ■愛媛FC 6・7月のホームゲーム (ニンジニアスタジアム)

開催日	キックオフ	対戦相手
6月13日(水)	19:00	京都サンガF.C.
6月24日(日)	19:00	東京ヴェルディ
7月15日(日)	19:00	水戸ホーリーホック
7月29日(日)	18:00	大分トリニータ



## ■愛媛MP 6・7月の愛媛ホームゲーム

開催日	開始時刻	対戦相手	球場
6月 9日(土)	13:00	福岡ソフトバンクホークス3軍	マドンナスタジアム
6月10日(日)	13:00	福岡ソフトバンクホークス3軍	マドンナスタジアム
7月 7日(土)	14:00	高知ファイティングドックス	坊っちゃんスタジアム
7月28日(土)	13:00	香川オリーブガイナーズ	マドンナスタジアム

## 6/10日は 「中予広域の日」

みんなで愛媛マンダリンパイレーツを応援しよう！

### ■前売り券 (帽子付き)

大人 700円

子ども (中学生まで) 無料

### ■販売場所・日時

中央公民館、川内公民館で6月1日より販売します。

問 川内公民館 (Tel966-4721)



# 情報

## BOX



### 催 平成24年度 東温市民大学

日程 7月1日(日)  
 開会 13時～(受付12時～)  
 場所 坊っちゃん劇場(見奈良)  
 第一部 講演 堀内八重先生  
 (西予市教育委員会学芸員)  
 第二部 観劇  
 ミュージカル『幕末ガール』  
 受講料 1,500円  
 6月8日(金)～26日(火)  
 中央公民館、川内公民館にて販売

### 知 全国一斉 「子どもの人権110番」強化週間

強化週間  
 6月25日(月)～7月1日(日)  
 受付  
 ①6月25日(月)～29日(金)  
 8時30分～19時  
 ②6月30日(土)、7月1日(日)  
 10時～17時  
 相談内容 いじめ、体罰、児童  
 虐待など、子どもの人権問題  
 に関するあらゆる相談  
 ※予約不要・無料・秘密厳守  
 電話番号  
 0120-007-110  
 (フリーダイヤル)  
 ※携帯電話からの相談も可能、  
 ただしIP電話不可  
 相談担当者  
 人権擁護委員  
 法務局職員

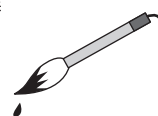


### 知 B型肝炎訴訟説明会の お知らせ

日時 7月15日(日) 11時～  
 場所 松山市民会館  
 第3会議室  
 内容 集団予防接種の際注射器  
 の回しうちによるB型肝炎ウ  
 イルス感染被害について、国  
 から和解金支払い等の救済を  
 受けるための手続きについて  
 料金 無料  
 申込等 事前の参加申込は不要  
 主催  
 全国B型肝炎訴訟広島弁護士  
 会 Tel.082-836-5171

### 催 重信書道連盟 ロビー展を開催します

恒例のロビー展ですので、ゼ  
 ひご来館、ご覧ください。  
 日時 6月18日(月)～7月1日(日)  
 9時～14時  
 場所 中央公民館  
 ロビー



## 図書館 だより

本館 Tel.964-3414  
 開館時間 9時～19時  
 休館日 6月30日  
 川内分館 Tel.966-4721  
 開館時間 9時～17時15分  
 休館日 6月17日、30日

### オススメ新刊図書



『魔女にとられたハッピーエンド』  
 キャロル・アン・ダフィ/文  
 ジェーン・レイ/絵  
 さわちか ともこ/訳  
 ジュジュの仕事はおとぎ話のハッピーエンドを子どもたちにふりまくこと。とところがある夜…。



『テディ・ロビンソンのたんじょう日』  
 ジョーン・G.ロビンソン  
 /作・絵 小宮 由/訳  
 くまのぬいぐるみのテディ・ロビンソンのおかしくて、かわいくて、あったかい6つのお話を紹介。



『ロバートキャンベルの小説家神髄』  
 ロバート キャンベル/編著  
 平成文学とは何なのか？  
 ロバートキャンベルが、  
 現代作家6人と、様々なことを語り合う。

その他、新刊を多数設置しています

## 6月の図書館

### 一般地区の移動図書館車運行表

- 幸楽(見奈良)・南方・則之内  
河之内・町西  
11日、25日(第2、4月曜日)
- 樋口・横河原  
12日、26日(第2、4火曜日)
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛窪  
13日、27日(第2、4水曜日)
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田  
14日、28日(第2、4木曜日)
- 上村・下林・上林  
15日、29日(第2、4金曜日)
- 則之内東・河之内・滑川・土谷  
松瀬川  
9日、23日(第2、4土曜日)
- 北方・松瀬川・南方  
2日、16日(第1、3土曜日)
- 南方・吉久・井内・則之内西  
10日、24日(第2、4日曜日)
- 北方東・横河原・田窪団地・上林・  
下林・南野田・堀池  
3日、17日(第1、3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせください。



## 地域子育て支援センター (Tel.966-2080)

地域における総合的な子育て支援の拠点

開設時間 8:30 ~ 17:15 (月~金曜日)

☆申し込みをしてから次の各催しに参加できます。

催し		開催日	時間	場所	対象	内容
子育て・サポート・親子遊びの広場		6月12日(火)	9時30分~11時30分	中央公民館 2階 大ホール	未就園児	「人形劇を楽しもう」
あおぞら広場 ※ 午後は会場を自由解放しています。	あおぞら広場	毎週火曜日	9時~11時	川内健康センター 2階	2歳未満	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、親子ふれあい遊びなど
	赤ちゃん広場	毎週水曜日				
	あおぞら広場	毎週木曜日	9時30分~11時	さくらこども館	未就園児	
育児相談	はっぴー♡たいむ	毎月第1水曜日	13時~16時	川内健康センター 2階	ママ、パパ その家族	育児座談会

※年1回、初回参加時に保険加入をお勧めしています。(年間の保険料800円)

※子育ての不安や悩みについての相談をお受けしています。ご希望があれば家庭訪問します。

## ファミリー・サポート・センターとうおん (Tel.990-1130)

子育てに関する有償の援助を行うところ

ファミサポでは、保育所や幼稚園の送り迎え、放課後の子どもの預かりなど、子育ての援助がほしい時に、援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録が必要です。協力会員さんの募集も随時行っています。まずはお電話を。



### ★6月「ファミサポ広場」会員の集い

日時 6月4日(月)、18日(月) 9時30分~11時30分

場所 中央公民館 3階 和室

### ファミサポだより

#### ★研修会報告「サポート支援について」

平成24年度、第一回会員研修会「サポート支援について」と題して、勉強会を実施しました。協力会員さんが安心して援助活動を行えるために、育児について知識、技術を身につけ、会員としての心構えやサポート支援について意識を深め、これからも利用会員さんが、安心して利用できるように、研修会を定期的に行き意見交換を交えて、充実した子育て支援が出来るように、取り組んでいきたいと思いました。

6月の研修会は、「幼児安全法について」 6月5日(火) 9時30分から 中央公民館第1・2研修室

## 6・7月の幼稚園開放・保育所園庭開放

保育士や園児とついに園庭の遊具遊び・砂場遊び

幼稚園開放	月日	時間
重信幼稚園 (Tel.964-3092)	7月11日(水)	9時~11時
北吉井幼稚園 (Tel.964-5953)	6月7日(木)	9時30分~11時
	7月5日(木)	
川上幼稚園 (Tel.966-3755)	7月27日(金)	9時30分~11時30分
東谷幼稚園 (Tel.966-3708)	6月19日(火)	9時45分~11時15分
	7月18日(水)	
西谷幼稚園 (Tel.966-5850)	6月26日(火)	
	7月10日(火)	

びびよクラブ (保育所園庭開放)	月日	時間
双葉保育所 (Tel.964-2233)	6月5日(火)	9時30分~11時 (園庭は12時まで開放)
	7月3日(火)	
川内保育園 (Tel.966-2288)	6月13日(水)	
	7月11日(水)	
上林保育所 (Tel.964-6111)	6月14日(木)	
	7月12日(木)	
南吉井第二保育所 (Tel.964-3122)	6月19日(火)	
	7月17日(火)	
南吉井保育所 (Tel.964-2235)	6月20日(水)	
	7月18日(水)	
拝志保育所 (Tel.964-3003)	6月28日(木)	
	7月26日(木)	



※都合により開放できない日もあります。また、各園持参品などもありますので、必ず事前にお問い合せください。

※タオル・帽子・水筒・着替えなどを用意ください。



## 母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービス

乳幼児健診・相談・教室

健康推進課 Tel.964-4407 川内健康センター Tel.966-2191

事業名	内容	対象者	実施日	時間	場所
楽しい歯みがき教室	・歯科衛生士、管理栄養士によるミニ講話 ・歯科衛生士による歯みがきチェック、フッ素塗布 ・歯科医師による歯科診察	平成21年4月～平成22年3月生	6月6日(水)	受付：9時～10時15分 教室：9時～11時	※1 中央公民館
離乳食教室	・離乳食の進め方・作り方についての話と試食 ・身体計測 ・栄養、子育て相談	平成24年1・2月生	6月14日(木)	受付：9時30分～10時 教室：10時～11時30分	
7か月児教室	・小児科医師、歯科衛生士、救急救命士、管理栄養士によるミニ講話 ・絵本の紹介とプレゼント ・子育て相談	平成23年11月生		受付：12時30分～13時 教室：13時～14時30分	
3歳児健康診査	・3歳児の健康の確認と相談	平成20年11・12月生	6月21日(木)	受付：13時～14時 健診：13時～15時30分	
赤ちゃん相談	・身体計測 ※2 ・保健師・保育士による育児相談 ・管理栄養士による栄養相談	0～1歳9か月未満	6月26日(火)	相談：9時30分～11時	
カンガルー広場	・赤ちゃんのおもちゃづくり ・市内の親子の遊び場、サークル、保育所の紹介	・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠期から参加している1歳未満の保護者とその家族		受付：9時30分～10時 広場：10時～11時	

※1 平成23年度と実施場所を変更しています。ご注意ください。


※2 乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも測定できます。(22ページ参照)

## 麻しん風しん混合ワクチン(MR) 予防接種について

平成24年度麻しん風しん予防接種1期対象者は、生後12か月から24か月の間にある人です。1歳から2歳の間に麻しんに感染する可能性が高いので、1歳のお誕生日が過ぎたらなるべく早く接種しましょう。

## 児童館 (いわがらこども館・さくらこども館)

楽しい催しを多数用意しています

	いわがらこども館 (Tel.960-5003)	さくらこども館 (Tel.966-6169)
小学生クラブ 対象 小学生 ※初回参加時に保護者の同意書の提出が必要	6月16日(土) 13時30分～15時 「フラワーアレンジメント」 申込締切日 6月10日(日) 定員15名 ※申込多数の場合は、抽選になります。	6月9日(土) 13時30分～15時 フラワーアレンジメント 「お花とともだちになろう」 申込締切日 6月6日(水) 定員15名 ※申込多数の場合は、抽選になります。 7月14日(土) 13時30分～15時 おりがみ工作「どうぶつを折ろう」 申込締切日 7月9日(月) 定員10名 ※申込多数の場合は、抽選になります。
		
	こあらクラブ	ばんだクラブ
幼児教室 対象 未就園児と保護者	6月8日(金) 10時30分～11時30分 「親子ふれあい交通安全教室」 当日先着35組 6月22日(金) 10時30分～11時30分 「七夕をたのしもう」 自由参加	6月1日(金) 10時30分～11時30分 「親子で遊ぼう」 自由参加 6月15日(金) 10時30分～11時30分 「消防士さんのお仕事を知ろう」 自由参加
親子体操 対象 幼児と保護者	6月1日(金)、6月13日(水)、6月15日(金) 6月27日(水)、6月29日(金) 11時～11時30分 自由参加	6月6日(水)、6月8日(金)、6月20日(水) 6月22日(金)、6月29日(金) 11時～11時20分 自由参加
おはなし会 対象 未就園児と保護者	6月6日(水)、6月20日(水) 11時～11時30分 自由参加	6月13日(水)、6月27日(水) 11時～11時30分 自由参加
子育て相談(随時受付)	毎週水曜 9時30分～14時	



健康推進課 TEL 964-4407  
川内健康センター TEL 966-2191

骨粗しょう症や歯周病は、日々の自己管理に加えて、定期的な検診を行うことが大切です。次のとおり骨粗しょう症検診、歯周疾患検診を行いますので、対象の方はぜひ受診しましょう。

	骨粗鬆症検診（女性のみ）	歯周疾患検診
対象者	平成25年3月末で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人	平成25年3月末で、40歳、50歳、60歳、70歳になる人
実施期間	6月1日～12月22日	6月1日～12月22日
持参品	平成24年度骨粗鬆症検診受診票（桃色）、検診料1,000円、健康保険証	平成24年度歯周疾患検診受診票（緑色）、検診料500円、健康保険証、現在使用中の歯ブラシ等
受診方法	指定医療機関（受診票に記載）に予約の上受診してください。	
備考	対象の方には、各種健康診査申込書と一緒に「受診票」をお送りしています。対象の方でお手元に受診票がない方は川内健康センターまでご連絡ください。	

## 各種相談

### 健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時	毎週水曜日 9時～11時
場所	市役所健康推進課 川内健康センター隣 健康ハウス

※市役所での相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

### 65歳からのこころとからだの健康相談（要予約）

65歳以上の方で心の悩みや心の病の相談、身体的な相談を受け付けます。

日時	6月21日(木) 15時30分～17時
場所	家庭訪問または市役所
申込	市役所保険年金課 TEL964-4408
相談員	SHUN心療クリニック 馬場俊一医師・保健師

### 難病に関する相談（要予約）

中予保健所では、難病患者とその家族を対象に相談事業を行っています。お気軽にご利用ください。

#### 定例相談

日時	毎月第4水曜日 11時～12時 ※この相談日以外でも相談に応じることができます。
場所	愛媛県中予保健所
申込	TEL909-8757（内線262）

#### 訪問相談

窓口相談に来られない人には、保健師が自宅に訪問し、療養生活の相談に応じます。また、必要に応じて専門医、歯科医師、看護師、作業療法士等も訪問し、医療面、生活面のご相談に応じます。

### 病態別栄養相談（要予約）

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談を受け付けます。（相談時間：おひとり約1時間）

日時	6月8日(金)・6月22日(金) 9時～12時
場所	川内健康センターまたは市役所
申込	川内健康センター 相談員 管理栄養士

### こころの健康相談（要予約）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談を受け付けます。

日時	6月20日(水) 10時～12時
場所	川内健康センター・市役所・家庭訪問
申込	川内健康センター 定員 2名
相談員	久米病院 大上まどか医師と保健師

### 6月1日～7日は「愛媛HIV検査普及週間」です

エイズに関する正しい知識を持ち、誤解や偏見をなくしましょう。

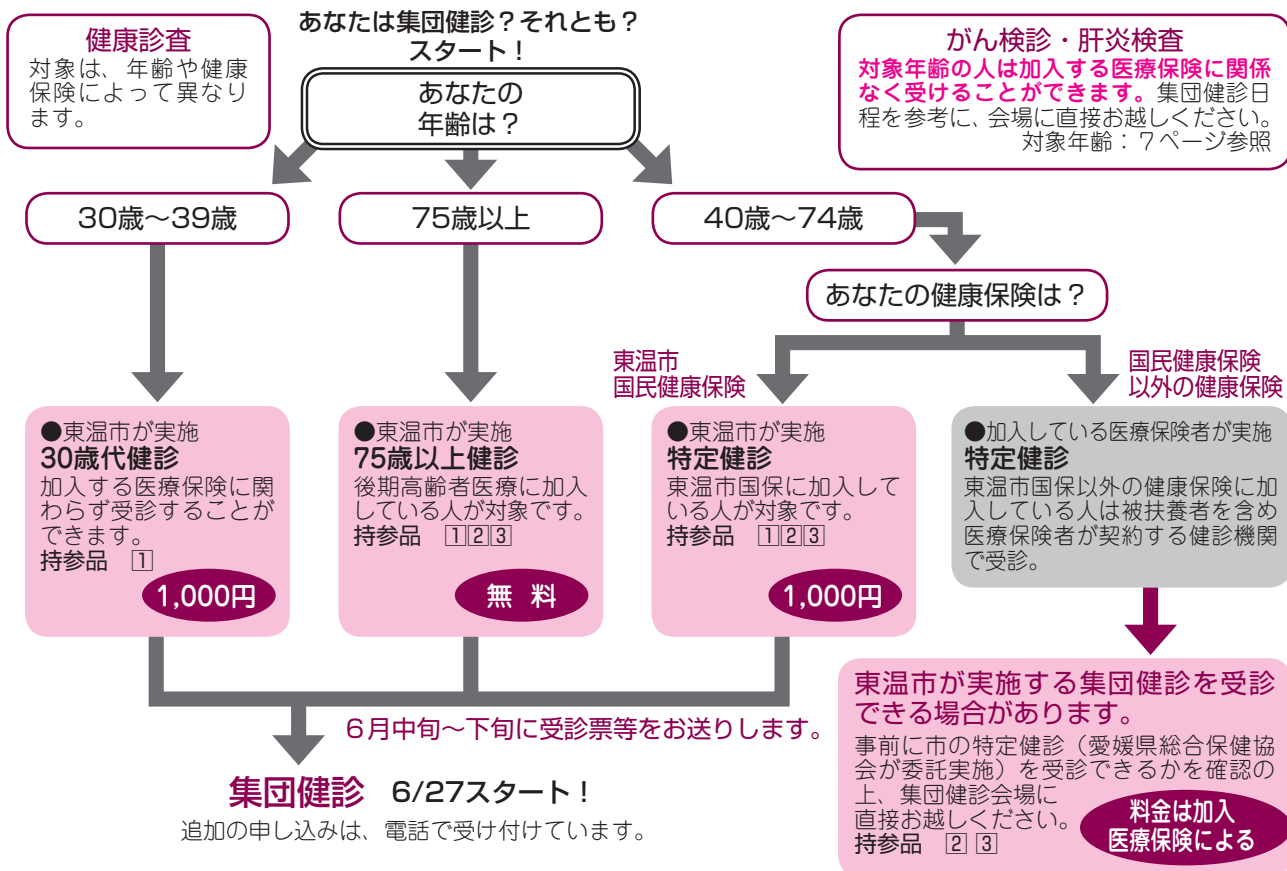
期間中は、次のとおり血液検査や相談を実施します。

検査は匿名・無料で受けられ、その日のうちに検査結果がわかります。（追加確認検査が必要な場合、検査結果が後日になることもあります）プライバシー等は厳守され、専門の医師等が相談等にお答えします。

日時	6月2日(土) 13時～14時受付 6月4日(月) 18時30分～19時30分受付 6月6日(水) 13時～14時受付
場所	愛媛県中予保健所
申込	TEL909-8757（内線261） FAX931-8455



## あなたの健康チェック！集団健診(検診)が始まります



### 持参品一覧

- ① 健診申込者に事前に送付する受診票等書類一式
- ② 健康保険証
- ③ 受診券（国保加入者の特定健診と75歳以上健診申込者は事前に送付する受診票書類一式の中に入っています）

### 健診(検診)料免除について

次に該当する人は健康診査や検診が免除される場合があります。  
免除内容等、詳しくはお問い合わせください。

- ① 市民税非課税世帯の人
- ② 生活保護の受給世帯の人
- ③ 今年度75歳に達する人・後期高齢者医療に加入の人

集団健診日程表（6月～7月中旬） 受付時間●7:30～10:00 ○8:00～10:00 ◎9:00～10:00 □13:00～14:00

実施場所	日程	健診種別及び受付時間										
		特定健診	75歳以上健診	30歳代健診	肝炎	胸部	胃	大腸	前立腺	子宮	乳マンモ	乳エコー
井内公民館	6/27(水)	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
和田丸集会所	6/27(水)	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
土谷公民館	6/28(木)	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
奥松瀬川公民館	6/28(木)	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
下林集会所	6/29(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南野田集会所	6/29(金)	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
川内健康センター	7/ 5(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□
川内健康センター	7/ 6(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□
中央公民館	7/12(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□
中央公民館	7/13(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□

問 特定健診について 保険年金課 Tel966-2224  
がん検診等について 健康センター Tel966-2191

お詫びと訂正 平成24年度版東温市健康・食育カレンダーの11月の日付に誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。《誤》11月18日(金)→《正》11月16日(金)

# ドクターの健康百科



## 発熱について

辻井循環器科内科 辻井 武廣

「熱が出たので解熱剤（げねつざい）を飲んだ」とか「風邪を早く治したいので解熱剤が欲しい」とか患者さんからよく言われます。このように発熱を悪いことと捉えている方を多く見かけます。

風邪などの病原体が身体に侵入し、細胞分裂を起こし、たくさんの数に増えますと、発熱を認めます。発熱（37.0～37.9℃を微熱、38.0～38.9℃を中等度発熱、39.0℃以上を高熱）は、この病原体が出しているものと間違っていて考えている方が大勢います。発熱しているとは、体が持っている白血球が病原体と必死に戦っている状態です。ウイルスや細菌は36.0～37.0℃の時が一番細胞分裂をして増大するので、発熱することは、病原体が活発に増えるのを抑え、また体の免疫力を高めて白血球が効率良く病原体を退治する為の生体防衛反応なのです。

発熱時、全身倦怠、不眠、食思不振、エネルギーの消耗、不快感等を伴いますが、これがいやで解熱剤を希望される方がいます。これらの症状は「発熱の間はおとなしく静かに

していなさい。」という体からの指令だと考えてください。身体を動かせばもちろん、食べることすら食物の消化と吸収でエネルギーを使います。そういう活動の全てを一時的に休止して、身体が余計なエネルギーを消費せず、病原体との戦いに全力を傾ける為に発熱時、種々の症状を引き起こし、じっとしてもらっているのです。もし、39.0℃の高熱となったとしても、自分の体に向かって、「仕事も家事もしないでじっとして横になっているから病原体に一所懸命戦ってね」と呼びかけましょう。お子さんが発熱時丸くなってじっと寝ているのを見ていると思いますが、あの状態が一番の理想です。

従って、解熱剤によって無理やり熱を下げるのは、そういった体の正しい反応を邪魔することですし、病気は良くなりませんが、長引かすだけです。白血球が病原体を撃退すれば、体温は自然に下がります。（発熱の最高温度到達後）水分と栄養を適度に補給しながら、ゆっくり静養することです。

## クイズを解いて頭の体操 クロスワード

(ア)	②	③		⑥
	(イ)		⑤	
① (ウ)			(エ) カギ	
(オ)	カギ	④		
		(カ)		カギ

### タテのカギ

- ①「衣〇〇〇住」
- ②〇〇〇〇少々・塩パツパ。
- ③〇〇行。〇〇館。〇〇費。
- ④〇〇⇄派手。
- ⑤暗闇の中で栽培する山菜。〇〇。
- ⑥ヴェルサイユ〇〇〇〇〇。アルハンブラ〇〇〇〇〇。

### ヨコのカギ

- (ア)飛び散ったり物の上にたまったりする粉のような小さなごみ。〇〇〇。
- (イ)日本伝統の調味料。〇〇〇〇。
- (ウ)小〇〇。大〇〇。猛〇〇。
- (エ)〇〇脈。〇〇機。活〇〇。
- (オ)和菓子を切ったり口に運ぶ時に使います。〇〇〇。
- (カ)デコポン・ハッサク・ブンタンなどの品種があります。〇〇〇。

カギの3文字で言葉を作りましょう。  
ヒント：美味しい  
答えは7月号に掲載します。  
5月号のこたえ：さんま



## 6月のカレンダー

6/1 金	●特設人権相談 13:00~ 川内公民館、東温市役所
2 土	
3 日	◆当番医 増田整形外科 Tel.970-2020 ●出会いの料理教室 9:00~ 中央公民館
4 月	
5 火	●健康体操A 19:30~福祉館
6 水	●放課後わくわく広場「地域の先輩に学ぼう！」 16:30~中央公民館
7 木	
8 金	
9 土	●花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館 ●かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館
10 日	◆当番医 国立病院機構愛媛病院 Tel.964-2411
11 月	●新体力テスト 19:30~ 川上小学校体育館 ●行政相談 13:00~ 福祉館
12 火	●新体力テスト 19:30~ 南吉井小学校体育館 ●健康体操B 19:30~福祉館
13 水	●放課後わくわく広場「昔の遊びを知ろう！」 16:30~中央公民館
14 木	●人権ゼミナール ●いきがい大学 ●レディース学級 13:30~中央公民館 ●心配ごと相談 13:00~ 福祉館 ●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館
15 金	
16 土	
17 日	◆当番医 重信クリニック Tel.964-1188
18 月	
19 火	●健康体操A 19:30~ 福祉館
20 水	●放課後わくわく広場「わくわく工作ランド」 16:30~いわがらこども館
21 木	●福祉館じんけん相談 19:00~ 福祉館
22 金	
23 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館
24 日	◆当番医 西野内科クリニック Tel.964-2200
25 月	
26 火	●さくら感謝デー ●健康体操B 19:30~ 福祉館
27 水	●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00~ 市役所 13:30~ 福祉館
28 木	●心配ごと相談 13:00~ 農村環境改善センター ●行政相談 13:00~ 農村環境改善センター ●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館
29 金	
30 土	
7/1 日	◆当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 Tel.964-5400
2 月	
3 火	
4 水	●放課後わくわく広場「世界の遊びを知ろう！」 16:30~中央公民館
5 木	

## 各種相談の窓口 ~悩まず相談してください~

### 行政相談

6月11日(月) 13:00~ 福祉館  
6月28日(木) 13:00~ 農村環境改善センター

### 心配ごと相談

6月14日(木) 13:00~ 福祉館  
6月28日(木) 13:00~ 農村環境改善センター

### 特設人権相談

6月 1日(金) 13:00~ 川内公民館  
6月 1日(金) 13:00~ 東温市役所

### 法律相談(無料:要予約)

6月12日(火) 13:00  
圓・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

### 消費生活相談

月~金(祝日除く) 8:30~17:15  
東温市役所消費生活相談窓口

### 子育て相談の総合窓口

月~金(祝日除く) 8:30~17:15  
東温市役所子育て相談窓口

## ごみ収集予定

### 6月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラ その他	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	10日・24日	17日	3日
横河原・八反地・田窪	3日・17日		
志津川(八反地除く)	10日・24日		3日・17日
見奈良		24日・27日	3日
田窪団地	10日・24日	17日	3日・17日
下林		24日・27日	
上記以外の地区		27日	

川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷・ 滑川・奥松瀬川	5日・19日	18日	11日	25日
北方東・北方西・ 南方東・南方西	6日・20日	19日	12日	26日
町東・町西・前松 瀬川・横瀬団地	4日・18日	20日	13日	27日

### 6月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	5日・19日
木曜日が収集日の地区	7日・21日
土曜日が収集日の地区	9日・23日

### 7月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	3日・17日
木曜日が収集日の地区	5日・19日
土曜日が収集日の地区	7日・21日

※収集の曜日は変更ありません。

※収集の曜日は変更ありません。

## 人の動き (平成24年5月1日現在)

人口 男 16,317人 (-52)  
女 18,086人 (+1)  
計 34,403人 (-51)  
世帯 14,201戸 (+50)

※( )内は前月比

## 「みどりの日」自然環境功労者 環境大臣表彰を受賞

えひめ千年の森をつくる会

会長 <sup>つるみ たけみち</sup> 鶴見 武道さん (65)

事務局長 <sup>けいこ</sup> 恵子さん (60) 夫妻



「えひめ千年の森をつくる会」は、地域と連携して行う活動や、森林や棚田等における自然観察会・自然体験教室を開催するなど、自然とのふれあいと啓発活動に尽力したことが評価され、自然環境の保全の功績者に対しおこなわれる環境大臣表彰を受賞しました。

### 一千年の森の活動

武道さんが仕事の関係で千葉県から移住した平成13年に設立。その後は大学で勤める傍ら、山林を取得したり、会員を募ったり、準備に約2年費やしました。

本活的に活動を始めたのは平成15年、恵子さんが千葉での仕事を退職し、愛媛に移住してからです。現在120名あまりの会員が在籍しています。

「えひめ千年の森をつくる会」の活動は大きく分かれて2つあります。

一つは、荒れた山をくぬぎやこならの先棲植生を再現するための植樹や、スギ・ヒノキの人工林を保全する「森の活動」です。設立以来、累計1万5千本の木を植え、地道に管理しています。

もう一つが、地元の西谷小学校の「自然体験教室」です。鶴見さんの自宅の周辺に所有する棚田には、田植えや稲刈りなどを

行うため、子どもたちや保護者がやってきます。また、学校林の間伐指導などを行ってきました。

### －「川内に来て12年になりました。」

夫妻は感慨深く語ります。会の立ち上げ当初に植えた裏山のヤマザクラが現在では幹の胴回りが50cmを超え、大きく見上げるほどに成長し、確かな時間の流れを証明してくれます。

武道さんは言います。「現代は不信と他罰の時代。周りを批判することは簡単です。主体的に考えたり行動したりすることは、今の時代が必要としていることではないでしょうか。私たちの森の活動は、誰かに何をやれと決して強制しません。しかし、最初はどのようにいいかわからない参加者も、いつしか主体的に行動しています。森の中では、そうせざるを得ないようです。」

森を育てることは、人を育てることにつながっていると語る夫妻の活動は、きれいごとではなく、間違いのない実践者の声でした。



**季節の足音 あのころ**  
平成14年、南吉井小学校プールの改修工事が終わり、プールに入った児童が歓声を上げました。

### 編集後記

広報担当として2年目を迎えました。嬉しいことに、取材などを通してたくさんの方の声を聴く機会があります。そこで出会った方々の先達たちは皆「健康に歳を重ねることの大切さと歓び」を伝えてくれます。私も自分のため、家族のためにも、ずっと健康でいたい。だから健康チエックとしての健診には必ず行くことと決めていました。そして、今年も広報担当として与えられた時間を大切にします。よろしくお祈りします。◎

※今月のカレンダーはページをめくったP27です。