

チャレンジ！皿ヶ嶺登山！

東温高校恒例行事、皿ヶ嶺チャレンジ登山が5月9日実施されました。全校生徒940名が上林の登山口から本格的な登山コースを経て竜神平を目標し、東温高校まで踏破する全長20kmのコースは、まさしく「チャレンジ」という呼び名にふさわしい心臓破りのコースです。



目的地の竜神平は皿ヶ嶺の久万高原町側にある。達成感が広がると同時に、遠くまで歩いてやってきたという不思議な実感が湧いてくる。



友達に助けってもらいながら、友達を助けながら。長い登りで足は疲れていたはずだけど、皆で登れば不思議とそれを感じない。不思議。

高校生たちの普段の会話の内容は、テストのこと、部活のこと、ダイエットのこと、気になっている子のこと。朝セットした前髪がいい感じにならないとか、芸能人の話題。そう、この子たちはどこにだっている普通の高校生なのだ。他の子と違うのは、東温市の皿ヶ嶺登山にチャレンジしたという事実。

東温高校は、自然の中で仲間とひとつになって、目的を達成することの大切さを学んでほしいとの目的から、毎年皿ヶ嶺登山を開催し、今年は第8回目を数えました。

朝8時半、初夏を思わせる心地よい風の吹くなか、東温高校の全校生徒が、上林の登山道入口バス停へ降り立ちました。

ここから徒歩で皿ヶ嶺山頂近くの「竜神平」を目指します。

田植えが終わったばかりの里山の風景を抜け、うつそうと茂る杉木立の中に入ると、登山道の入り口が待っています。そこから竜神平までは、ひたすら続く険しい登山道です。

生徒たちは、冷たくておいしい湧き水を飲んだり、山の澄んだ空気をいっぱい吸い込んだりしながら、仲間と励ましあいつつ、自

分の足で、一步一步、頂を目指しました。

ケヤキやミズナラ、カエデ、ブナなどの原生林を通り過ぎると、目的地の竜神平が明るく開けました。達成感が広がる瞬間です。

お弁当休憩もつかの間、生徒は一路、東温高校を目指します。

最後の生徒が東温高校に帰りついた時、時刻は午後6時を回っていました。東温高校生の長い一日が終わったのです。

辛く厳しい瞬間は、自分を成長させてくれる瞬間です。この日経験した多くのことを、高校生たちは吸収し、大きく成長したに違いありません。

さらに、厳しい自然の中で、仲間たちと力を合わせ、一つの目標を目指した経験は、彼らのかげがえのない思い出となり、また、一生の糧となることでしょう。



登山道には、生徒が道に迷ってしまわないように黄色い札が随所に立てられている。そこに書かれた詩は、生徒が苦しい時、あきらめないための道しるべにもなっている。



コースには 12 の関所があり、先生方が生徒の通過をチェックしている。チェックするのはズルをさせないためではない。体力や体調でどうしてもダメな時はある。生徒たちはリタイアしたっていいのだ。だからズルをしたって意味がない。



緑深い木々に囲まれ、苔むした岩の間から出てくる風は、夏日となったこの日の蒸し暑さに心地よい風を運んだ。生徒たちの足取りも幾分軽くなる。



「がんばれ、負けるな」苦しい時はどこからともなくエールが聞こえてくる。そのエールを聞くと、不思議と踏み出す足に力が宿る。



皿ヶ嶺チャレンジ登山は、自分への挑戦であり、自分との闘い。しかし後で皆、自分ひとりでは踏破できなかったと口をそろえた。そこには仲間の支え合いがあつてからこそ、乗り越えられた壁があるのだろう。



自然を身体で感じることは、命があることの喜びや厳しさを知ることにも繋がる。それは人への思いやりにも通じる。きっとそうだろう。

ご理解ください 国民健康保険税 引き上げ

国民健康保険制度は、加入者の皆さんが病気やけがをしたとき、安心して治療が受けられるよう、お互いに保険税を出し合い、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。

しかし、高齢化の進展、医療技術の高度化による医療費の増加や、依然として低迷する経済状況による保険収入の伸び悩みなどにより、国保事業の運営は年々厳しくなっております。

このため、やむを得ず平成23年度において次のとおり国保税率の改正をお願いすることになりました。国保加入者の皆さんにはご負担をおかけいたしますが、ご協力とご理解をお願いします。

国保税率の引き上げについて

(年税額)

課税項目	算定基準	平成22年度	平成23年度	増	減
医療費分 (限度額51万円)	所得割 (所得に応じて課税)	8.0%	9.0%	1.0%増	
	均等割 (世帯内の加入者数に応じて課税)	22,500円	26,500円	4,000円増	
	平等割 (世帯ごとに平等に課税)	19,000円	24,000円	5,000円増	
後期高齢者 支援金等分 (限度額14万円)	所得割 (所得に応じて課税)	2.3%	2.5%	0.2%増	
	均等割 (世帯内の加入者数に応じて課税)	5,500円	6,400円	900円増	
	平等割 (世帯ごとに平等に課税)	6,500円	7,500円	1,000円増	
介護納付金分 (限度額12万円) 40歳から64歳までの 方の介護保険料	所得割 (所得に応じて課税)	1.8%	2.1%	0.3%増	
	均等割 (世帯内の加入者数に応じて課税)	5,800円	6,700円	900円増	
	平等割 (世帯ごとに平等に課税)	3,200円	3,700円	500円増	

※平成23年度から地方税法の改正に伴い、賦課限度額について、医療費分が50万円から51万円へ、後期高齢者支援金等分が13万円から14万円へ、介護納付金分が10万円から12万円に引き上げられます。

欠かせない国保税

皆さんに納めていただく国保税は、国保の財源の約1/4を占め、国保の運営に欠かせないものです。

国保税や国などの補助金で得た収入は、皆さんが病気やけがをして医療機関にかかったときなどの保険給付に使われます。そのため、国保税が不足してしまうと、十分な医療の提供ができなくなってしまう。

いざというときのために、皆さんの納める国保税はとても大切なものです。

国保会計の実情

平成16年度の合併以降の国保財政の状況は、国保加入者の一人当たりの医療給付費の増加等により毎年の実質収支は赤字になっています。

東温市では、合併以降この差を前年度からの繰越金と財政調整基金（以下、保有資金）により調整してきました。

平成16年度末には4億3千万円あった保有資金が、平成19年度末には1億4千万円ほどに減少し、平成20年度末には底をつきました。

平成21年度には税率改正を行いました。さらに厳しい財政状況は続いており、23年度において見込まれる医療給付費等の財源が不足するという状態になっています。

国民健康保険税とは

その年に予想される被保険者の皆さんの医療費等を積算した総額から、皆さんの医療費の負担を少なくするため一定のルールに従って算出された国・県等の交付金や東温市の一般会計からの繰入金金を差し引いた、その残りの額が、被保険者の皆さんにご負担いただく国民健康保険税となります。

そして、保険税率というのは、保険税として必要な額を、所得額、被保険者数および世帯数に按分して税率が決定され、税として賦課されるものです。

納めていただいた保険税は、国などからの交付金と併せて、皆さんが医療機関にかかったときの費用等を支払うために使われます。

平成23年度 介護保険料のお知らせ

介護保険制度は、介護サービス等の円滑な実施を行うために3年ごとに事業計画の見直しが行われます。

平成21年度からの介護保険料は、平成21年度から平成23年度の間で東温市の方が利用する介護サービスにかかる費用を推計し、65歳以上の方で費用の20%を負担いただくよう算出されたものです。

要介護認定者等の増加に伴い介護サービスを利用する人が今後さらに増えていくことが予想されております。

介護保険にかかる費用は国・県・市・被保険者の方それぞれが負担する仕組みとなっております。これからも介護保険制度にご理解、ご協力をお願いします。

平成23年度介護保険料（平成22年度と同様）

所得段階	区 分	算 式	保険料 (年額)
第1段階	生活保護を受けている方 老齢福祉年金受給者で住民税世帯非課税	基準額×0.5	31,300円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.5	31,300円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で第2段階以外の方	基準額×0.75	46,900円
第4段階	本人が住民税非課税で世帯内に住民税課税者がいる方のうち、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.85	53,100円
	本人が住民税非課税で世帯内に住民税課税者がいる方で、上記以外の方	基準額	62,500円
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満の方	基準額×1.25	78,100円
第6段階	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上の方	基準額×1.5	93,800円

介護従事者の処遇改善のための緊急特別対策について

介護従事者の処遇改善を図り安定的にサービスが利用できるようにすることを趣旨に、平成21年4月に介護報酬を上げる改定が行われました。

介護報酬とは、提供事業者や介護保険施設が、サービスを提供した場合に、その対価として支払われるものです。

この改定により介護保険料が上昇することになりますが、急激な上昇を抑制するために、国の特別対策として平成21年度分の影響額全額、平成22年度分の1/2相当の交付金が交付されました。

この交付金を、平成21年度から平成23年度まで3年間均等に配分し、介護保険料の軽減を図っています。

問い合わせ先 保険年金課 (Tel.964-4408)

国保財政のあり方として、医療費等の経費に対し、国・県等からの交付金を受け、残る額については、保険税による負担を求めるところが原則ですが、厳しい経済状況下で不足分全てを補うほどの税率の引き上げは困難なため、不足分のおおむね1/2を一般会計からの繰り入れで対応し、残りを皆さんにご負担いただく分として税率を設定しています。

市民の生命と健康に対する安心を確保する要である国保の健全運営のため、皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先

国保税の金額について

市役所 税務課

(Tel.964・4403)

国保制度について

市役所 保険年金課

(Tel.964・4408)

モデルケース①

7割軽減世帯

68歳の一人世帯（公的年金収入150万円）			
	H22	H23	（増減）
医療	12,400円	→ 15,100円	2,700円
支援	3,600円	→ 4,100円	500円
計	16,000円	→ 19,200円	3,200円

モデルケース②

2割軽減世帯

68歳、65歳の二人世帯（公的年金収入250万円）			
	H22	H23	（増減）
医療	119,200円	→ 138,100円	18,900円
支援	33,500円	→ 37,400円	3,900円
計	152,700円	→ 175,500円	22,800円

モデルケース③

30代夫婦、7歳の三人世帯（給与収入350万円）			
	H22	H23	（増減）
医療	241,700円	→ 278,100円	36,400円
支援	67,600円	→ 75,200円	7,600円
計	309,300円	→ 353,300円	44,000円

モデルケース④

40代夫婦、子ども2人の四人世帯（給与収入500万円）			
	H22	H23	（増減）
医療	359,400円	→ 411,700円	52,300円
支援	100,400円	→ 111,300円	10,900円
介護	71,100円	→ 82,800円	11,700円
計	530,900円	→ 605,800円	74,900円

四季折々の美しい自然が、豊かな自然と生命を育む日本は、反面、自然が突きつける厳しい現実にたびたび直面してきました。地震、台風、土砂災害。日本は世界の国々と比較しても、災害の多い国です。

日本人は、自然の恩恵を享受する一方で、自然と賢く共存する知恵を身につけてきました。

日本中が悲しみに沈んだこの春、東日本にもたらした大災害は、私たちへ日頃の備えの大切さを改めて認識させました。

6月は土砂災害防止月間です 日頃の備えを再チェック

いよいよ、本格的な梅雨入りの季節を迎え、降雨量が多くなると、土砂災害が発生しやすくなります。

一瞬にして人命や大切な財産を奪う土砂災害。

土石流、地すべり、がけ崩れなど、土砂災害のほとんどは、長雨や大雨が引き金となって起こります。

「土砂災害防止月間」では、土砂災害防止に対する住民の皆さんの理解と関心を深めながら、土砂災害による人命、財産の被害を防止することを目的としています。

災害はいつどこで起こるか分かりませんが、一人ひ

とりが防災意識を持つことで、被害を最小限に抑えることができます。

いざというときにあわてずに対応できるように、日ごろからしっかりと備えておきましょう。

日ごろの心構え①

地域の危険箇所を確認

家の周りや地域で、過去に浸水やがけ崩れなどが発生した場所がないか、危険箇所がないか確認しておきましょう。

日ごろの心構え②

非常持出品の準備

避難するときに持ち出す

ものを背負いやすいリュックサックなどにまとめておきましょう。また、定期的な点検し、入れ替え・補充も忘れず。

日ごろの心構え③

避難場所などの確認

最寄りの避難所や安全な避難経路、家族が離ればなれになったときの連絡方法などを話し合っておきましょう。

日ごろの心構え④

地域の方に気配りを

地域に住む一人暮らしのお年寄りや体の不自由な方に目を向けるなど、普段からの気配りも大切です。



子どもたちをため池や水路で遊ばせないで

近寄らない！ 遊ばない！ 遊ばせない！

子どもたちがため池や水路などで遊ばないよう、また近寄らないように注意しましょう。万一、誤って転落すると大きな事故につながり、死亡事故も発生しています。

痛ましい事故を防ぐため、子どもたちがため池や水路などで遊ばないよう、ご家族はもちろん、地域の皆さんのお声かけをお願いします。

次のことに注意し、水難事故から、自分の、そして大切なご家族の命を守りましょう。

◇子どもたちから目を離さない

その場にいながら、目を離した際に…。

たとえ、わずかな時間でも。

◇必ず保護者が同伴する

子どもたちだけの水遊びは危険。

保護者が同伴しましょう。

外出する子どもには、必ず行き先を確認しましょう。

◇地域全体で見守る

危ないと感じたら自分の子どもでなくても注意しましょう。

問い合わせ先 農林振興課 Tel964-4409



ここで
遊んでは
いけません
警察・防犯協会
管理者

※このような看板の近くでは特に注意しましょう。

水道だより

安全で安心な水を安定的に供給するために

水道課 TEL 964-4416

「蛇口から あふれるぼくらの 夢・未来」

6月1日(水)～7日(火)は水道週間

私たちは、水道の蛇口をひねればいつでも好きなだけ水を使える暮らしに慣れていますが、でも、無駄に使いすぎているのではないのでしょうか。

水洗トイレでは大・小のレバーをこまめに使い分ける、お風呂の残り湯を有効利用する、炊事や洗面の時に水を出しっぱなしにしないなど、日ごろの小さな心がけで多くの水を節約することができます。

いつまでも豊かな水の恵みを受けながら暮らせるように、水を大切に使いましょう。

水道水は、どうやって私たちの元へ届けられているのでしょうか。浄水場と配水池を紹介します。

* 浄水場には、水をろ過して飲料水とする方法として、膜ろ過、急速ろ過、緩速ろ過などの種類があります。

* 東温市では膜ろ過と緩速砂ろ過の2種類があり、膜ろ過の材質はセラミックを採用しています。セラミック膜は、目に見えない無数の穴の開いたろ材で、水中に含まれる1万分の1mm以上の大きさの不純物を取り除くことができます。

* 東温市では、重信地区上水道に北吉井浄水場と南吉井浄水場の2か所、拝志地区簡易水道には拝志浄水場と上林浄水場の2か所、川内地区上水道は、整備事業完了後、川内浄水場と松瀬川浄水場、土谷浄水場、問屋浄水場の4か所となる予定です。

* 配水池は、配水量を調整するために、浄水場でろ過した水を一時蓄えておく施設で、高低差を利用して配水するため高台に設置されています。



* 統合事業で整備した配水池は、衛生面と維持管理の容易なステンレス鋼板製の配水池を採用しており、重信地区上水道では、主に北吉井地区に配水している樋口配水池、除配水池の2か所、また、南吉井地区には南吉井配水池と志津川配水池の2か所があります。

現在整備中の川内地区上水道では、20年度に完成した川内地区で一番容量の大きい西ノ側配水池があります。

南吉井配水池と志津川配水池それと西ノ側配水池の3か所には、万一の災害時に配水池の水を確保するための緊急遮断弁が設置されており、緊急時の給水拠点となります。

【浄水場明細】

事業名	浄水場名	ろ過方法	計画1日浄水量/m ³
重信地区上水道	北吉井浄水場	セラミック膜ろ過	2,000m ³
	南吉井浄水場	〃	10,400m ³
拝志地区簡易水道	拝志浄水場	〃	1,297m ³
	上林浄水場	緩速砂ろ過	253m ³
川内地区上水道	川内浄水場	セラミック膜ろ過	6,397m ³
	松瀬川浄水場	緩速砂ろ過	67m ³
	土谷浄水場	〃	34m ³
	問屋大屋敷浄水場	〃	22.5m ³

生物多様性を 探る No.3

外来生物に伴う生態系の危機!!
人間の活動に伴う「外来生物」
の導入が生態系をかく乱

外来生物は人間の活動に伴って、
それまでその生き物が生息していな
かった場所に持ち込まれた動植物の
ことをいいます。その持ち込まれ方
は、ペット・観賞の目的や、農作物・
家畜などの目的で意図的に輸入され
たものであったり、外国からの荷物
に紛れ込んでやってきたりと様々で
す。

日本には、外来生物が2千種以上
も住んでいるといわれています。こ
れら全てが問題になっているわけ
ではありません。

大抵の外来生物は、その地域の自
然になじめなかったり、限られた地
域でしか生活できず死滅してしまう
ため問題にはなりません。しかし、
中にはその地域の自然にうまく入り
こみ、数を増やして、問題を引きお
こすものがあります。

1. 何が問題で、何の危機なのか

外来生物が引きおこす問題は大きく分けて、
3つあります。

- (1)日本にもともと住んでいた生き物や自然への問題
 - ・従来からその地域に住んでいた生き物を、食
べたりエサを横取りすることで、それらの生
き物を絶滅させたり、その地域に成立してい
た生態系のバランスを崩してしまう
 - ・外来生物に近い種の生き物がいた場合、繁殖
して、雑種をつくってしまい、もともと住ん
でいた生き物の遺伝子がなくなってしまう
- (2)人間への問題
 - ・毒をもっていたり、人間をさしたり、かみつ
いたりする
- (3)農業・林業・漁業への問題
 - ・農作物を食べてしまったり、漁師が獲る魚を
食べてしまう

特に、もともと住んでいた在来生物を絶滅さ
せてしまうということは、絶滅した生き物を再
び生き返らせることはできないため、今まで長
い時間をかけて進化してきた生き物が、永遠に
地球上からいなくなってしまうことであり、と
ても深刻な問題です。

2. 外来種から私たちと日本の生態系を守る

やってきた外来生物は、意図して悪さをし
ているわけではありません。自分が生きていくた
めに捕食活動をし、住んでいた地域と同じよう

に繁殖しているだけです。だからといって問題
を引きおこす外来生物を放っておくこともでき
ません。大切な日本の自然が損なわれ、自分た
ちだけではなく、私たちの子孫にもっと大きな
影響が出てくるかもしれないからです。日本固
有の生態系を守り、未来へバトンをつなぐこと
も、私たちの使命です。

これらのことを背景に、政府は平成17年に
外来生物法を制定し、特定外来生物の指定をし
ました。すでに日本の様々な地域環境にうまく
入りこみ、数を増やして、問題を引きおこして
いる動植物97種（平成22年2月1日現在）が現
在指定されています。

興味のある方は、環境省自然環境局生物多様
性センターのホームページ（<http://www.biodic.go.jp/>）をご覧ください。

最終回となる次回は、『地球温暖化と生物多
様性の危機』をテーマに取り上げます。



アライグマ（特定外来生物指定）

狭あい道路について （都市計画区域内）



狭あい道路とは、
建築基準法第42条第
2項に該当する、1.8
メートル以上4メー
トル未満の道路のこ
とです。

市ではより良い街づくりのた
め、住民の協力により、道路を
広げ、一般の通行及び緊急避難
・消火活動などで支障をきたさ
ないよう、建築物（既存不適格
建築物も含む）の道路後退を
推進しています。

建築道路後退線部分を寄附し
ていた場合は、市により
分筆登記事務を行い、その部分
の道路舗装を実施します。（※た
だし、事前に協議が必要です。）
都市計画区域内は建築基準法
により、敷地に接する道路の幅
員を4m以上と定めています。
ただし、幅員4m未満（1.8m

消費者力アップ通信



震災に便乗した「悪質商法」や「詐欺」にご用心！

東北地方太平洋沖地震

に便乗した「点検商法」や、公的機関やボランティアを装った「かたり商法」といった悪質商法、「義援金詐欺」などの相談が、国民生活センターや全国の消費生活センターに寄せられています。十分にご注意ください。

■便乗商法

(主な事例)

- ・屋根瓦の点検、屋根工事
- ・自治体職員をかたる「リサイクル商品収集」
- ・水の電話勧誘
- ・補助金が出ると勧誘する「住宅リフォーム工事」

■義援金詐欺

(主な事例)

- ・役所の職員をかたる「募金活動」
 - ・貴金属を売ってほしい
 - ・北海道産のカニを半額で買わないか
- 「チェインメール」(事例)
- ・「石油コンビナートの火災により有害物質が大気にはばまかれている」というメールが携帯電話に届いた

被害に遭いそうなとき、被害に遭ってしまったときは、すぐに相談してください。

市役所では、毎週月曜日に専門の相談員が対応しています。まずは、相談を。

■相談・問い合わせ先

消費生活相談窓口
(市役所総務課内)
(Tel 964・4400)
消費者ホットライン
(Tel 0570・064370)

募集します!!

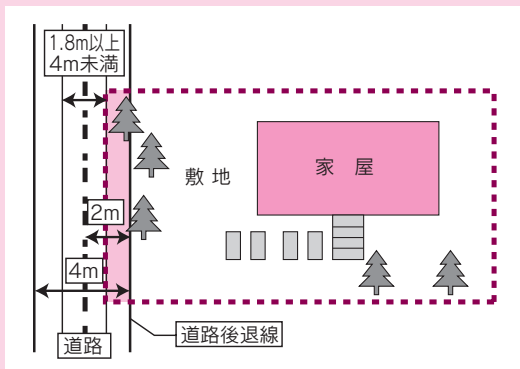
サマースクール指導員を募集します!

東温市では、夏休み期間中に実施するサマースクール(放課後児童クラブ)の指導員を募集します。勤務を希望される方は、履歴書をご提出ください。

※サマースクールとは、夏休み期間中に行う小学生(1~3年生)を対象とした学童保育です。

■申込先 〒791-0292 東温市見奈良530番地1
社会福祉課 子育て支援室
(Tel 964-4406)

活動期間(予定)	7月21日(木)~8月31日(水) 8時~18時 ※土・日・お盆(8/14~16)を除く
場所	北吉井あおい組 (いわがらこども館内) 南吉井すみれ組 (南吉井小学校体育館内) 川上くすのき児童クラブ (川上小学校敷地内) 拝志ひまわりクラブ (拝志小学校体育館内)
指導内容	室内における学習・読書・遊戯などや近隣においてスポーツ・野外活動などを実施します。
募集対象	子どもが好きで、明るく元気な方 教育関係の勤務経験のある方 教育学部または保育科等に在学されている学生さん 育児経験のある方
賃金	時給811円または896円 (保育士・教諭資格を有する方など)



以上)の道路の場合、道路の中心線より2m以内には建物、敷地を造成するための擁壁及びそれに付属する門扉等は築造できないことになっています。また、線路敷地、川、がけ地等により左右に後退することができない場合には、一方後退になります。

4m未満の道路では、消防車も通行が困難となります。我が家の安全を確保するためにもご検討ください。

○問い合わせ先

まちづくり課
(Tel 964・4412)



第46回えひめ花まつり
花の季節が
やってきた



5月3日から2日間、下林の花き総合指導センターで、「えひめ花まつり」が開催されました。第46回を迎えるこの催しは、県花き園芸組合連合会などが、花き農業の発展を目的に毎年開いており、この日も先着のお客さんから無料でプレゼントされる花の苗をもらおうと、早朝から長い列ができました。会場は寄せ植えの講習会、手軽なフラワーアレンジの制作、競り師によるアレンジメントの震災支援チャリティーオークションなど、花き好きにはたまらない催しが多数企画され、両日とも賑わいが絶えませんでした。



どぶろくオーナーが田植え体験
立派に育って、
美味しいどぶろくになってね

東温市にある3蔵のどぶろく醸造元では、一般の方にも田植えや稲刈りを体験してもらい、秋には収穫したお米と、それで作ったどぶろくを受け取れる「どぶろくオーナー制度」を昨年からは実施しています。5月21日、下林の蔵元「由紀っ娘」で、オーナーさん方を対象に田植え体験イベントが開催されました。途中、突然の大粒の雨にもみまわれましたが、多くの親子連れや若者が慣れない手つきながらも楽しく田植えをしました。秋にはきっと美味しいどぶろくになることでしょう。



除の堰堤に100匹のこいのぼり
風に流れる雄姿が人々を元気づける

重信川上流、除の堰堤に、今年も端午の節句を祝う約100匹のこいのぼりが渡されました。山之内の風物詩となっている除のこいのぼり。これには地域おこしの一環と同時に地域の子どもの健やかな成長、立身出世を願う意味が込められています。今年の特色は東北地方の復興を願って「がんばれ東北！」と書かれたこいのぼりがあったことです。風にあおられ泳ぐ姿は雄大で、必死で立ち上がろうとする東北にエールを送っているようにも見えました。



素鷲神社でこども相撲大会 大人顔負けの一番勝負！

見奈良の素鷲神社で5月3日、恒例のこども相撲大会が開かれ、子どもたちの元気な歓声が響きました。春祭りの伝統行事として行われるこの相撲大会は、市民の体力向上とスポーツ精神を養うため、東温市柔相会がバックアップしています。参加した子どもたちは、境内に設けられた本格的な土俵の中で、大人顔負けの熱戦を繰り広げ、会場は見物客の声援と歓声で熱気に包まれました。



野点まつり in 東温 凛々しくも愛くるしい稚児行列に思わず笑顔

今年で3回目となる「野点まつり in 東温」が、5月14日、東温市総合公園ゲートボール場及びツインドーム重信を会場に開催されました。このイベントは、医療法人順風会などを展開するアトムグループが主催して行われたもので、当日は快晴の中、野点やステージショーなどが行われ、中でも児童や園児が平安装束を身にまとい、会場内を練り歩く稚児行列では、その愛くるしい姿で多くの観客を魅了していました。



井内ポタン園 魅せる大輪の花々

棚田が広がる井内のポタン園で、千株以上のポタンが見ごろを迎え、短い花の盛りを見逃さまいと、連休中は多くの見物客が訪れました。松江の大根島から株を取り寄せて造られた棚田ポタン園には、今年も和洋約60種類が植えられ、純白の「連鶴」、濃い紫の「島大臣」、薄紅色を貴重に花びらが違った色を見せる「島錦」などが咲き誇り、来場者を楽しませました。



田窪アヤメの里 綺麗な水と菖蒲色のコントラスト

田窪の三ヶ村泉近くの土手沿いは、5年前、近所に住む農業高須賀新一さんが「草だらけの土手をアヤメの里にしよう」と整備し、東温市の新たな名所となっています。現在、約千株のアヤメが連なるように植えられ、見ごろを迎えた5月は多くの見物客がありました。この小川には、三ヶ村泉から湧き出る澄んだ冷たい水が流れ込んでいて、その水の音とアヤメの美しさが見物客を喜ばせました。





市役所からあなたへ

スポットニュース

中央公民館から

Tel.964-1500

東温市中央公民館の

休館について

災害時避難施設となる中央公民館は、補強工事及び大規模改造工事を実施するため、次の期間休館します。

○休館期間

平成23年6月19日(日)～

平成24年3月31日(土)

○利用再開(予定)

平成24年4月1日(日)

事務所は、図書館2階に移し、体育施設の予約受付は、図書館1階事務所で行います。

問い合わせ電話番号に変更はありません。

期間中、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

○問い合わせ先

中央公民館

(Tel.964・1500)

総務課から

Tel.964-4400

アドバイザーが高齢者

世帯を訪問します

市では、交通事故防止や防災知識の啓発、悪徳商法からの被害防止のために、高齢者の方を対象に「アドバイザー」による訪問啓発活動を行っています。

今年度はアドバイザーを増員し、対象者を75歳以上の方に拡大しました。

訪問の際には、ご要望に応じて交通指導・アンケート等を行いますので、ご協力をお願いします。



歴史民俗資料館から

Tel.964-0701

埋蔵文化財包蔵地の

見直しについて



川内地区の埋蔵文化財包蔵地が、調査等の結果により見直しが必要となり、愛媛県教育委員会が平成23年4月26日に埋蔵文化財包蔵地の変更を決定しました。

変更後の埋蔵文化財包蔵地の適用については、周知期間を設けます。適用は平成23年8月1日からとなります。

埋蔵文化財包蔵地の該当区域については、歴史民俗資料館までお問い合わせください。

変更後の埋蔵文化財包蔵地は、東温市ホームページに掲載しています。

○対象遺跡

- ・西法寺墓地(北方)
- ・宝泉・新池周辺遺跡(北方)

・揚り畑遺跡

(北方・松瀬川)

- ・揚り畑1号墳(北方)
- ・揚り畑2号墳(北方)
- ・揚り畑3号墳(北方)

- ・表川東遺跡(則之内乙)

- ・保免遺跡(則之内乙)

○問い合わせ先

歴史民俗資料館

(Tel.964・0701)



掘削風景

対象となる木造住宅
①昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅 (※桝組壁工法、丸太組工法、大臣等の特別な認定を得た工法のもの、対象外) ②階数が2階以下で、延べ面積が500㎡以下のもの ③次の用途の住宅が該当します。 ・専用住宅(※共同住宅及び長屋住宅は、対象外) ・併用住宅(※延べ床面積の過半の部分が、住宅の用途に供されているもの)
補助対象者
対象となる住宅の所有者
対象となる耐震診断
「愛媛県木造住宅耐震診断事務所」の登録を受けた建築士事務所が、「愛媛県木造住宅耐震診断マニュアル」に基づき実施する「耐震診断」
補助金の額
補助対象経費の3分の2以内、かつ、最高2万円を限度に補助します。
受付期間等
平成23年11月30日まで 平成23年度は、20戸の予定です。(受付先着順)

阪神・淡路大震災では、住宅・建築物の倒壊による大きな被害がありました。今年3月に発生した東日本大震災の余震は今も続いており、愛媛県でも大きな被害をもたらすといわれている南海地震は、明日にも起こるかもしれません。あなたと家族の大切な生命・財産を守るため、住宅

木造住宅耐震診断費用を補助します

まちづくり課から
Tel.964-4412

の耐震診断を受けて備えましょう。
市では、「人が住み人が集う安全・安心なまちづくり」の一環として、木造住宅の耐震診断を受ける方に、その費用の一部を補助します。
耐震診断を希望される方は、確認通知書の写しや、建物の登記簿謄本などをご準備の上、まちづくり課へ事前相談にお越しください。
○問い合わせ先
まちづくり課
建築住宅係
(Tel.964・4412)

吹付けアスベスト含有調査費用を補助します

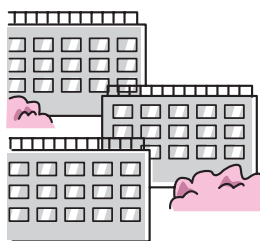
私たちの生活に身近な建物の天井や壁に「アスベスト(石綿)」が含まれているのでは?と不安に感じたことはありませんか?
アスベストが含まれる吹付け建材は1990年頃まで使われており、近年では、このアスベストが原因で健康被害が発生し、社会問題となりました。

市民の安全・安心を確保するとともに、火災・地震時等におけるアスベスト飛散を防止するため、民間建築物のアスベスト含有調査に要する経費に対し、市が予算の範囲内で補助します。
健康被害を未然に防ぐため、建物のアスベスト含有調査を行ってみませんか。

○申込方法
希望される方は、まちづくり課窓口で事前相談を受け付けています。詳細については、お問い合わせください。

○問い合わせ先
まちづくり課
建築住宅係
(Tel.964・4412)

対象となる建築物	東温市内に所在する民間建築物
補助対象者	対象となる建築物の所有者
調査内容	住宅・建築物の吹付け建材について行うアスベスト含有の有無の調査
補助金の額	補助対象経費の額 【ただし、1棟につき25万円が限度】
受付期間等	平成23年11月30日まで



教科書展示会のお知らせ

学校教育課から
Tel.964-4420

平成24年度使用中学校用教科書見本本の展示会を次の要領で行います。
ぜひこの機会にご覧ください。

○展示期間

6月17日(金)～7月6日(水)
(土・日を除く)

○展示場所

東温市役所
4階 ロビー
※会場のみでの閲覧となりますので、貸出はいたしません。



なお、小学校・中学校で現在使用されている検定教科書は、図書館(本館)2階で常設展示しています。

総務課から

平成24年度採用 東温市職員を募集します

◆1次試験

日時 7月24日(日) 9時～

会場 東温市役所

試験区分	上級行政職	幼稚園教諭
採用予定数	若干名	若干名
受験資格	<ul style="list-style-type: none"> ■昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの人 ■大学卒業者または平成24年3月卒業見込みの人 	<ul style="list-style-type: none"> ■幼稚園教諭資格取得者または平成24年3月末日までに取得見込みの人
1次試験	教養試験 専門試験(行政) 一般性格適性検査	教養試験 専門試験(幼稚園教諭) 一般性格適性検査
2次試験 (一次試験合格者のみ)	作文・面接・ 集団討論	作文・面接

◆共通受験資格

- ①日本国籍を有する人
- ②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条各号のいずれにも該当しない人

◆身おおよび処遇

給料・手当等は、東温市給与条例の規程により支給

上級行政職【大卒初任給 172,940円(現行)】

幼稚園教諭【短大卒初任給 153,457円(現行)】

◆申込方法

必要書類を市役所3階総務課へ持参または郵送で提出してください。

郵送する場合は、必ず簡易書留で送ってください。

送り先 〒791-0292 東温市見奈良530番地1
東温市役所 総務課 人事係

◆申込受付期間

土・日を除く8時30分～17時15分

6月6日(月)～6月20日(月)

(郵送する場合 6月20日(月)の消印有効)

◆提出書類

- 履歴書(3か月以内に撮影した写真貼付)(様式の指定はありません)
- 最終学校卒業(見込)証明書
- 成績証明書(原本)
- 資格・免許の写し、または取得見込証明書(幼稚園教諭のみ)

◆その他

- 募集の詳細な案内は市のホームページにてお知らせしておりますのでご覧ください。
- 2次試験は9月4日(日)の予定です。
- 消防職についても採用予定ですが、試験日程については決定次第、広報紙、ホームページでお知らせします。

◆問い合わせ先 総務課人事係 (TEL964-4400)



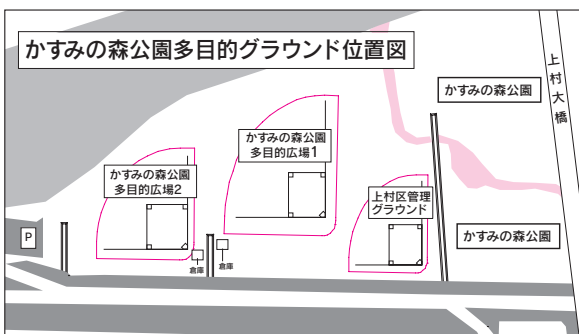
平成22年度事業として整備しておりました重信川かすみの森公園多目的広場が、オープンしました。

4月24日(日)、オープンを記念して、オープニングセレモニーを開催し、小学生の部と中学生の部で記念試合が行われました。

重信川かすみの森公園
多目的広場(ソフトボール・少年野球専用グラウンド)がオープンしました!

生涯学習課から

Tel.964-1500



グラウンドは市が管理しており、利用を希望する場合、利用日の3日前までに予約、入金を済ませる必要がありますのでお気をつけください。

詳細な問い合わせ、利用申し込みは、生涯学習課(中央公民館内)までどうぞ。

東温市公式ホームページから予約する場合は、事前に中央公民館にて登録が必要です。

○問い合わせ先

生涯学習課

(中央公民館内)

(TEL964・1500)

東温市役所ファックス一覧表

【代表】FAX 964-1609
 市役所（本庁）
 1階 FAX 964-4446
 2階 FAX 964-4447
 4階 FAX 964-4449
 5階 FAX 960-5186
 川内支所 FAX 966-5679

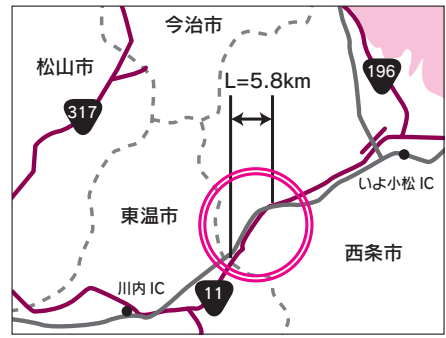
東温市役所電話一覧表

【代表】☎ 964-2001
 総務課 ☎ 964-4400
 企画財政課 ☎ 964-4401
 税務課 ☎ 964-4403
 川内支所【代表】☎ 966-2222
 社会福祉課 ☎ 964-4406
 健康推進課 ☎ 964-4407
 川内健康センター ☎ 966-2191
 保険年金課 ☎ 964-4408
 市民環境課
 戸籍・住民 ☎ 964-4404
 環境・新工ネ ☎ 964-4415
 農林振興課 ☎ 964-4409
 産業創出課 ☎ 964-4414
 まちづくり課 ☎ 964-4412
 国土調査課 ☎ 966-2190
 下水道課 ☎ 964-4417
 会計課 ☎ 964-4402
 水道課 ☎ 964-4416
 学校教育課 ☎ 964-4420
 生涯学習課 ☎ 964-1500
 中央公民館【代表】☎ 964-1500
 川内公民館【代表】☎ 966-4721
 図書館 ☎ 964-3414
 〃（川内分館）☎ 966-4721
 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
 学校給食センター ☎ 966-6322
 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
 監査事務局 ☎ 964-4419
 議会事務局 ☎ 964-4422
 東温市消防署 ☎ 964-5210
 さくらの湯 ☎ 960-6511
 福祉館 ☎ 966-3306

大雨等で落石や土砂崩れなどの恐れがある場合、道路利用者を未然に危険から守るために、次の区間において事前通行規制（通行止め）を実施します。
 事前通行規制になった場合は、安全確保のため、規制区間内は通行できません。豪雨など異常気象時に出かけの時は、ラジオの道路情報や道路情報板に表示される道路状況を確認するとともに、パソコンや携帯

国道11号線の大雨による「事前通行規制区間」のお知らせ

まちづくり課から
 Tel.964-4412



電話等で最新の情報を確認してください。
 詳細については、お問い合わせください。
 ○問い合わせ先
 松山河川国道事務所
 (Tel.972-0034)

6月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラ その他	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス
樋口・上村	12日・26日	19日	5日
横河原・八反地・田窪	5日・19日		
志津川(八反地除く)	12日・26日		5日・19日
見奈良		19日・22日	5日
田窪団地	12日・26日	19日	5日・19日
下林		19日・22日	
上記以外の地区		22日	

川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	7日・21日	20日	13日	27日
北方東・北方西・南方東・南方西	8日・22日	21日	14日	28日
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	6日・20日	22日	15日	1日 29日

6月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	7日・21日
木曜日が収集日の地区	9日・23日
土曜日が収集日の地区	11日・25日

7月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	5日・19日
木曜日が収集日の地区	7日・21日
土曜日が収集日の地区	9日・23日

※収集の曜日は変更ありません。

※収集の曜日は変更ありません。

市役所から 報告します

市役所情報、調査報告、報告会など

災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎964-4400
 東温市役所 危機管理室 ☎964-4400
 東温市役所(代表) ☎964-2001 ☎964-1609
 東温市消防署 ☎964-5210 ☎964-5503

市民環境課から

Tel.964-4415

六価クロム地下水 モニタリング調査結果 (4月18日採取分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(6か所)のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/l以下)を超える値(0.38mg/l)が検出されました。
 なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。



総務課から

Tel.964-4400

市役所で、夏に向けた 省エネ準備が始まりました

政府は、夏の電力不足対策で、東京電力と東北電力管内全ての企業と家庭に対し一律15%の節電を求めています。
 東温市役所においても、電力不足が危惧される夏に向けた省エネ準備が始まっていますので、ご報告します。

◎クールビズの早期実施
 例年では衣替えの6月1日からスタートしていたクールビズ(ノーネクタイ・ノー上着)を5月16日に開始しました。



市職員災害地派遣報告

市では東日本大震災の被災地へ職員を派遣しています。5月6日、任務を無事終えた派遣員による第1回派遣報告会が実施されました。



消防本部
佐伯 敏則

- 所属 東温市消防
- 期間 3月14日～21日
- 派遣地 岩手県釜石市
- 人命検索、救急搬送



下水道課
池田 裕二

- 所属 下水道課
- 期間 4月2日～12日
- 派遣地 宮城県名取市
- 下水道管路の被災状況調査

県下14消防本部、34隊、112名から成る愛媛県緊急救助隊の一人として、岩手県釜石市をはじめとする各所において人命検索等の任務を行いました。

被災直後の被災地における活動は、日頃訓練を重ねた身であっても困難を極めました。被災者の心情を思うと決して気を抜けませんでした。

現地の被災者の方々の「お疲れさまです」というお声がけには逆に元気をいただきました。

東日本大震災の復興には日本国民全体の協力が必要であり、長期にわたる後方

3月下旬、「今自分ができること」を日本中の一人ひとりが考えていた、そんな頃、日本下水道協会からの支援要請がありました。同じ下水道に携わる技術者として、「二次調査」に4名を派遣し、留守番隊と併せて下水道課が一体となり、このミッションに取り組みました。

宮城県名取市の津波により被災した地区での調査活動は、体力的にも精神的にもハードな作業となりましたが、任された調査を一杯行い、下水道施設復旧への第一歩としてお役に立てたと思っています。

にゅうさつ 入札結果報告

■東温市で執行された入札結果を公表します。
■表記内容【工事(業務)名・落札者・税込落札額】

■4月5日

- ・南野田7号線物件補償調査委託業務
 (株)日之出設計補償コンサルタント…703,500円
- ・八反地閉地給湯器等改修工事実施設計委託業務
 (株)鳳建設設計事務所…945,000円
- ・クリーンセンター薬品納入(消石灰)
 四国エンジニアリングサービス(株)…120,75円(単価)
- ・クリーンセンター薬品納入(キレート剤)
 アイワク産業(株)…519,75円(単価)
- ・平成23年度とうおん議会だより印刷製本業務
 明星印刷工業(株)…1,722,000円
- ・市道舗装補修工事その1
 協和道路(株)…23,520,000円
- ・H23新築に伴う公共ます設置工事
 (有)渡部興産…3,465,000円
- ・広報とうおん作成業務 岡田印刷(株)…4,662,000円
- ・市有施設不燃物収集運搬処理委託業務
 オオノ開発(株)…154,3円(単価)
- ・東温市河川等水質検査委託業務
 三浦工業(株) 環境事業本部…1,039,500円
- ・東温市指定ごみ袋作成業務 村上産業(株)…3,817,800円
- ・クリーンセンター工事見積査定業務
 (株)東和テクノロジー…735,000円

■4月12日

- ・障害者基本計画等策定業務委託
 (株)サーベイリサーチセンター 四国事務所…1,764,000円
- ・ごみ質分析業務
 (株)綜企画設計 松山支店…428,400円
- ・ダイオキシン測定業務
 帝人エコ・サイエンス(株)松山事業所…609,000円
- ・クリーンセンター炉内等清掃委託業務
 (株)川崎技研…400,050円
- ・改正省エネ法対応支援等業務
 中外テクノス(株)…498,750円
- ・学校プール用次亜塩素酸ナトリウム購入
 三洋興産(株)…934,5円(単価)
- ・平成23年度学校給食センター腸内細菌等検査業務委託
 (株)スペック 松山営業所…23,940円(単価)

■4月19日

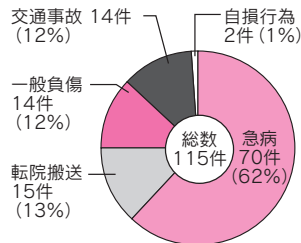
- ・川内浄化センター電気室空調設備設置工事
 松山電設工業(株)…1,942,500円
- ・上林・拝志地区浄化センター空調設備設置工事
 三徳電機(株)…1,092,000円
- ・田窪排水路整備工事その1 (有)佐々木建設…2,572,500円
- ・川内中学校プールサイド改修工事 森貞建設(株)…2,257,500円
- ・総合公園樹木管理委託業務(A工区) (有)新立造園…7,875,000円
- ・総合公園樹木管理委託業務(B工区)
 成瀬緑化産業(株)…8,400,000円
- ・総合公園樹木管理委託業務(C工区) (有)永井造園…7,140,000円
- ・ゆるぎ公園樹木管理委託業務 (有)総合緑地開発…1,365,000円
- ・重信地区都市公園植栽管理委託業務
 (有)総合緑地開発…1,680,000円
- ・川内地区都市公園植栽管理委託業務
 高須賀緑地建設(株)…2,310,000円
- ・水道用薬品納入業務(水道用次亜塩素酸ナトリウム 一級品
 12% 20kgキューブボックス/箱)
 村上産業(株)…2,730円(単価)
- ・水道用薬品納入業務(水処理凝集剤 ポリ塩化アルミニウム
 ローリー車4t以下 ロット1,500kg)
 村上産業(株)…71,66円(単価)
- ・水道用薬品納入業務(水処理凝集剤 ポリ塩化アルミニウム
 20kg/ポリ缶) 村上産業(株)…1,995円(単価)
- ・生涯学習課用トラック購入 (有)重松自動車…2,125,505円
- ・見奈良堂ノ本水路測量設計委託業務 (株)ユニコン…997,500円
- ・北方西ノ側水路測量設計委託業務
 (有)エイビー調査設計…630,000円
- ・南野田出作農道(25・29路線)測量設計委託業務
 (株)親和技術コンサルタント…2,520,000円
- ・南野田出作農道(31路線)測量設計委託業務
 (株)ライト設計コンサルタント…1,732,500円
- ・横河原駅周辺測量設計委託業務
 (株)親和技術コンサルタント…2,152,500円

■4月26日

- ・1階執務室カウンター等購入業務 アカマツ(株)…1,270,500円
- ・野田地区水路維持管理委託業務 (株)都クリーン…735,000円
- ・川内・重信浄化センター植栽維持管理委託業務
 高須賀緑地建設(株) 756,000円
- ・第5期高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定業務
 (株)ジャパンインターナショナル総合研究所…1,984,500円
- ・公用車購入 田井能自動車(株)…861,775円
- ・南吉井保育所プールろ過器設置工事 (有)村上設備…7,843,500円

掲載【平成23年4月5日～4月26日入札実施分】

4月の東温消防救急出場数



◎緑のカーテン

市庁舎の南側に、幅30m、高さ9mの巨大なネットを設置し、ゴーヤを育てています。

昨年は立派な緑のカーテンに成長し、室内外の温度差も4度と一定の効果が得られたほか、1600本ものゴーヤを収穫し、市民に向けて配布しました。今年も多くはゴーヤの収穫が期待されています。

また、さくらこども館、いわがらこども館にも緑のカーテンを設置予定です。



昨年の様子

支援が必要であると感じました。

今後、南海・東海地震が近いうちに発生する可能性が高く、東温市においても防災対策を協議・見直しする必要を感じます。

この震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたします。



見渡す限り一面のがれき、流された車や漁船を目の当たりにし、行政に携わる者として危機管理の重要性をあらためて認識しました。

まだまだ復興には長くて厳しい道のりが続くと思いますが、一日も早い「元気な東北」になることを願うばかりです。



エミリー先生の

英語で



一言

東温市の皆さん、こんにちは

私は今、正式に日本で初めての花見を経験しました。私は4月に友達と京都へ行ったのですが、特に天気が良いだったので、とても楽しめました。前回京都にいたときは、雪が降っていてとても寒かったので、外での観光は楽しくありませんでした。今回は、美しいくらいに晴れたので、友達も私も「哲学の道」沿いを歩いたり、嵐山の竹林に行ったりしました。

イギリスにも桜の木はありますが、日本ほど一般的ではなく、花見もしません。桜の季節が始まる前は、木の下のピクニックをすることがそんなに素晴らしいことなのかあまり理解できませんでした。けれども、私の考えはすぐに花見の素晴らしさによって変わりました。美しい桜の木の下に座り、友達とピクニックをすること以外に春を体験する良い方法はありません。

実際に、北イングランドにあるアルンウィック城・ガーデンで「日本桜祭り」が行われるというのを聞いたことがあります。ガーデンがさまざまな色の旗や提灯や凧で飾り付けされて、さらには折り紙や書道といった日本の伝統工芸品を並べる露店もありました。きっとこの祭りは人気となり、たくさんの方がイギリスで花見をし始めることでしょう。

エミリー・ジョンソン



English

I have now officially experienced my first cherry blossom experience in Japan. I went to Kyoto in April with some friends, which was a lot of fun, especially as the weather was nice. Last time I was in Kyoto, it was snowing and very cold, so sight-seeing outside wasn't fun. This time, the weather was beautiful and sunny so my friend and I walked along the Path of Philosophy (Tetsugaku no michi) and visited the bamboo forest in Arashiyama. In the UK, we also have blossom trees but they are not as common as they are in Japan and we don't have hanami parties. Before the season started, I didn't really understand what was so great about having a picnic under a tree. However, I soon became converted to the wonders of hanami. There is no better way to experience spring than sitting under a beautiful cherry blossom tree and having a picnic with friends. In fact, I have heard that there is going to be a `Japanese Cherry Blossom Festival` at Alnwick Castle and Garden, which is in North England. The Garden will be decorated with colourful banners, paper lanterns, and kites and there will also be stalls showing traditional Japanese crafts such as origami and calligraphy. Hopefully, this will catch-on and many other people will start having hanami parties in the UK.



ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。6月13日までに総務課 (Tel.964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp) へ写真とコメントをお寄せください。

きらり東温からのお知らせです

人間だれしも健康でありたいと願うのは当然のことですが、少子高齢化が進み、核家族化の中、高齢者の介護は他人事ではありません。現実には自分または家族が介護される時が来るのです。自宅で介護をする場合、どのように取り組めばよいのか、具体的なお話をよりわかりやすく学んでいきます。ご家族で、またご近所お誘い合せの上、お気軽にご参加ください。

- 日時 6月11日(土) 13時30分～15時
- 場所 中央公民館 2階 第1研修室
- 演題 在宅介護のABC
- 講師 順風会健診センター 特定保健指導室室長 渡辺 義男 先生
- 参加料 無料
- 問い合わせ先 佐藤 (Tel.964・9171)



健康川柳

東温市では、市民の健康づくりの一つとして、健康川柳を募集しています。今までに集まった健康川柳を紹介いたします。

- やせたいと 言う口食べる 同じ口 めだか
- メタボ腹 白衣の夢で 目を覚ます アツチャン
- 柿食えば 決心ゆらく 腹八分 柿大好き
- 薄味で 腹八分目よ 元気なり A・T
- ウォーキング 一歩が出ずに 年の瀬よ のんちゃん
- 一万歩 毎日歩き 脱メタボ マダム洋子
- 歩けども 少しも減らぬ めもりかな 東温の太陽
- 健康は みんなの笑顔 集めくる 東温のソーザン
- 健診日 一夜漬けでも 頑張ろう とびっきりの笑顔
- 一日に 三人の友 話す幸 たかちゃん

○問い合わせ先
川内健康センター内 保険年金課 (特定健診担当)
(Tel.966・2224)

日中交流アカシアの会

4月28日、平成23年度「アカシアの会」総会が開催されました。総会では、前年度の活動・決算報告に続き、奏者グループ「トーンチャイム」音（ネネ）による素晴らしい演奏がアトラクションとして、花を添えました。

その後、アカシアの会の16年間の活動を編集したビデオ鑑賞を行い、子どもたちを通じた中国通化市との交流など、これまでの歩みを振り返りました。



満1歳

Happy Birthday



南方
安平

あかり
朱里ちゃん
(6月29日)

お姉ちゃん、お兄ちゃんといっばい遊んで大きくなってね!!

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

現在、平成23年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

教養学部

- 科目履修生（6か月在学し、希望する科目を履修）
- 選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
- 全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

大学院

- 修士科目生（6か月在学し、希望する科目を履修）
- 修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

○出願期間

6月1日～8月31日

○資料請求（無料）・問い合わせ先

〒790-0082
松山市文京町3（愛媛大学内）
放送大学愛媛学習センター
TEL 0923・8544
放送大学ホームページ
<http://www.ouj.ac.jp>



Meeting place

第54回愛媛県空手道選手権大会（全国大会予選）が、5月8日、愛媛県武道館において開催されました。

優秀な成績を収めた次の選手は、8月の全国大会（長野県松本市で開催）へ出場し、9月にスコットランドで行われる世界大会出場を目指します！

○高校生団体組手

- 優勝 森 泰義
城本龍也
- 渡部洋士

○個人形

- 第2位 森 泰義

○個人組手

- 優勝 渡部洋士
- 第2位 森 泰義



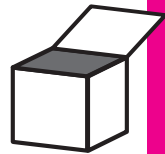
東温市老人クラブ 連合会総会

4月27日、中央公民館大ホールで東温市老人クラブ連合会の総会が開催され、各地区の老人クラブから総勢250名の会員が参加しました。大会では、橋本政雄会長が「これからも培った知識や経験を生かして地域に貢献しましょう」と挨拶。52名の会員に市老連会長表彰として、賞状と記念品が授与されました。





情報ボックス



**今年もやります！
夏の省エネ得々
キャンペーン**

夏本番になるとエアコンや冷蔵庫はフル回転となり、電気の使用量が急増します。そこで市民の皆さまにさらに省エネに取り組んでいただくため、今年も「夏の省エネ得々キャンペーン」を実施します。電気の使用量は、冷房の使用を控えたり、冷蔵庫の開閉を少なくしたり、見えないときはテレビを消すなどのちょっとした気づかいで減らすことができます。省エネしたら、とにかくおサイフにお得です。キャンペーンに参加したら抽選で素敵な賞品が当たるかも…。

ぜひ、このキャンペーンにご参加ください。

○応募方法

応募用紙と一緒に前年の同月電力使用量と比較して削減されている7月、8月、9月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(「プー可」)を市民環境課新エネ推進室、または、川内支所の窓口にご持参ください。また、郵送でも受け付けます。

※応募は東温市内のご家庭に限ります。

応募用紙は市民環境課新エネ推進室、川内支所、図書館、川内公民館に置いてあります。また、ホームページからダウンロードできます。

○応募締切

10月13日(木)必着

○問い合わせ先

市役所 市民環境課

新エネ推進室

(Tel 964・4415)

**男女共同参画
社会づくり推進県民大会**

○日時

6月21日(火)

13時～15時40分

○場所

ひめぎんホール

サブホール

○内容

・基調講演

「イクメンが語る三つのバランス〜仕事、生活子育て〜」

・講師

NPO法人ファザーリング・ジャパン

代表理事 安藤 哲也氏

・対談

講師を交えたトーク

「ワーク・子育て・バランスの実現に向けて」

○申込方法

はがき、電話、ファックス、Eメールで次のところまでお申し込みください。

○定員 1,000人

(先着順となります)

※託児あり(事前申込要)

○問い合わせ先

T 890・8570

愛媛県男女参画課事業係

(Tel 912・2332)

(Fax 912・2444)

Eメール

danjok@pref.ehime.jp

○募集人員 15名

○募集科目

オフィスワーク事務科
後期生

○受付期間

6月20日(月)～7月19日(火)

○問い合わせ先

国立県営 兵庫障害者職業能力開発校

(Tel 072・782・3210)

http://www.hyoushou.jp/

**愛媛県計量検定所
からのお知らせ**

「特定計量器(はかり)」の定期検査を実施します。取引又は証明に「はかり」を使用されている方は、2年に1度の定期検査が計量法により義務付けられています。合格シールのないはかりは原則として使用できません。次のいずれの会場でも受け付けできますの



**身体障害者訓練生
募集について**

国立県営 兵庫障害者職業能力開発校では、10月入校の身体障害者職業訓練生を募集します。



サ ポーターになろう

愛媛FCと愛媛MPを
みんなで応援しよう!



愛媛FC

6・7月のホームゲーム
(ニンジニアスタジアム) 日程表

月 日	開始時刻	対戦相手
6月12日(日)	13:00	ガイナレ鳥取
7月 3日(日)	19:00	ファジアーノ岡山
7月18日(月)	19:00	京都サンガF.C.
7月24日(日)	18:30	東京ヴェルディ

愛媛MP

6月のホームゲーム日程表

月 日	開始時刻	対戦相手
6月10日(金)	18:00	高知ファイティングドックス
6月18日(土)	19:00	三重スリーアローズ
6月24日(金)	18:00	香川オリーブガイナース

で、必ず受検してください。
なお、ヘルスメーター、
キッチンスケール等を家庭
内で使用している場合は、
検査の必要はありません。

- 日程・場所
6月20日(月)
川内公民館
6月21日(火)・22日(水)
市役所付属棟車庫
- 時間
10時～15時
- 問い合わせ先
愛媛県計量検定所
(Tel)947・4001



守って！電波のルール

6月1日から10日まで、
電波利用環境保護周知啓発
強化期間です。
電波の利用には、原則
免許が必要です。ルールを
守り電波環境を乱さないよ
うにしましょう。

- 問い合わせ先
総務省四国総合通信局
(Tel)936・5055

地デジの準備は お済みですか？

地上アナログ放送が終了
する7月24日が、いよいよよ
間近に迫ってきました。
アナログ放送終了後も
テレビを視聴するために
は、デジタル放送対応受信
機のご購入やUHFアン
テナの設置など地デジ対
応の準備をしておく必要
があります。
地デジの準備でお困りの
場合は、地デジコールセン

ター(Tel)0570・07・
0101)にお気軽にご相談
ください。

家族介護教室を 開催します！

在宅介護をしている方
家族介護に興味・関心のある方、
参加者同士の交流を
図りながら家族介護につい
て理解を深めてみませんか。
次のおり家族介護教室
を開催します。お気軽にご
参加ください。

- 対象者
東温市在住で家族を介護
している方
家族介護に興味・関心のある方
- 場所
東温市農村環境改善セン
ター 2階 大会議室
- 開催時間
13時～15時
- 募集定員 30名
(申込多数の場合は、在
宅介護をされている方、
初受講者を優先いたしま
す。)
- 受講料 無料
(講義によっては、材料費・
教材費などの実費負担が
生じることがあります。)

65歳からのこころとからだの健康相談

日 時 6月16日(木)・7月14日(木)
15時30分～17時 完全予約制
内 容 65歳以上の方で心の悩みや心の病の
相談、身体的な相談など
担 当 精神科医師・保健師
場 所 家庭訪問または東温市役所
定 員 2名
申 込 先 市役所 保険年金課 (Tel)964-4408

- 日程及び内容
7月20日(水)
「東温市の福祉事情」
8月17日(水)
「介護体験談」
9月21日(水)
「施設見学」
10月19日(水)
「介護技術」
12月21日(水)
「認知症について」
1月18日(水)
「交流会」
- 申込締切
6月24日(金)
- 申込先
東温市地域包括支援セン
ター
(Tel)955・0150



**プチSARAダ！
世界に飛び出せ！
キッズ広場！！**

英語や国際マナーについて勉強する教室です。

- 日時 6月8日(水)
17時～17時50分
- 場所 中央公民館 2階
研修室等

※7月以降は中央公民館耐震補強工事のため農村環境改善センター2階大会議室に変更

- 受講料 1回につき5000円
(教材費等自己負担)
- 保険料 6000円
(初回のみスポーツ安全保険が必要)
- 受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童生徒
- 申込先 生涯学習課
(Tel964・1500)

わくわく工作ランド

動物や自転車などを「針金」でつくる広場です。

みんなで「ハリガネ」工作マスターを目指そう！

- 日時 6月1日(水)
16時15分～17時15分
- 場所 中央公民館 3階
会議室

※7月以降は中央公民館耐震補強工事のため歴史民俗資料館会議室に変更

- 受講料 無料
- 受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童生徒
- 申込先 生涯学習課
(Tel964・1500)

花いっぱい運動

私たちの住む東温市を花いっぱいにしてみませんか。皆様の参加をお待ちしています。

- 開催日 6月4日(土)
- 内容 ポーチュラカの定植
- 時間 8時50分集合
9時から2時間程度

○場所 中央公民館 西側駐車場
※小雨決行

**川内公民館さくら講座
パンづくり教室**

- 日時 6月24日(金)
10時～(3時間程度)
- 場所 川内公民館
料理実習室

- 募集人員 20名
- 参加料 8000円程度
- 内容 ハムロール・ピザ(2種類)づくり
- 申込締切 6月17日(金)
- 申込先 川内公民館
(Tel966・4721)

郷土史講座のご案内

- 日時 6月5日(日)
13時30分～15時
- 場所 中央公民館 2階
第1・2研修室

- 講師 (財)愛媛県埋蔵文化財調査センター
岡田 敏彦先生
- 演題 松山平野の古墳
- 聴講料 無料
- 申込先 歴史民俗資料館
(Tel964・0701)

第6回東温市民バレーボール大会

第6回東温市民バレーボール大会を開催します。分館活動の活性化を図る良い機会です。たくさんの方の声援をお待ちしています。

- 日時 7月3日(日) 開会式 8時30分～
- 場所 ツインドームほか市内各体育館



人権講座・人権ゼミナール

誰でも自由に参加できます。

日時	講座等名(演題は仮題)
8月9日(火) 13時～15時30分	人権講座 (兼教職員人権・同和教育研修) 演題「人権と学校づくり」 講師 野口克海さん
9月14日(水) 13時30分～15時10分	第2回人権ゼミナール 演題「日本人土木技師・八田與一の生涯」 講師 古川勝三さん
11月20日(日) 13時30分～15時40分	人権を語る集い 演題「あの戦争から遠く離れて」 講師 城戸幹さん&城戸久枝さん

- 場所 川内公民館
- 問い合わせ先 生涯学習課 Tel964-1500

6月の図書館

本館











TEL 964-3414
 FAX 964-7322
 ホームページ <http://www.toon-lib.jp>
 メール bookin@toon-lib.jp
 開館時間 9時～19時
 休館日 6月13日～22日・30日

川内分館






TEL 966-4721
 開館時間 9時～17時15分
 休館日 6月19日・30日

移動図書館車運行表

一般地区

-  見奈良（幸楽前）
13日・27日（第2・4月曜日）
-  南方・則之内・河之内・町西
13日・27日（第2・4月曜日）
-  樋口・横河原
14日・28日（第2・4火曜日）
-  志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
8日・22日（第2・4水曜日）
-  上樋・播磨台・野田・新村・北野田
9日・23日（第2・4木曜日）
-  上村・下林・上林
10日・24日（第2・4金曜日）
-  則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川
11日・25日（第2・4土曜日）
-  北方・松瀬川・南方
4日・18日（第1・3土曜日）
-  南方・吉久・井内・則之内西
12日・26日（第2・4日曜日）
-  北方西・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
5日・19日（第1・3日曜日）

小学校・幼稚園

-  西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校
6日・20日（第1・3月曜日）
-  南吉井小学校・重信幼稚園
7日・21日（第1・3火曜日）
-  拝志小学校・北吉井幼稚園
1日・15日（第1・3水曜日）
-  川上小学校・川上幼稚園
2日・16日（第1・3木曜日）
-  北吉井小学校・東谷小学校・東谷幼稚園
3日・17日（第1・3金曜日）

図書館休館のお知らせ

図書館本館2階の児童書及びYAコーナーの改修に伴い、6月13日～22日の期間は休館となります。

この期間中に、図書の返却をされる方は、玄関前の夜間返却口をご利用ください。
 ※川内分館・移動図書館は通常どおり開館



おはなし会のご案内

図書館では、子ども向けに毎月4回、おはなし会を実施しています。参加は自由！絵本に紙芝居、手遊びなど、楽しいおはなしの世界を満喫できますよ。

- ちびちびこのおはなしかい（0～3歳児対象）
6月9日（木） 11時～11時5
- かぼちゃんのおはなしかい（幼稚園児以上対象）
6月11日・25日（土） 11時～

新刊案内

★小説・エッセイ

青山七恵『わたしの彼氏』
 谷村志保『リラを揺らす風』
 宮本輝『三十光年の星たちへ（上・下）』
 花村萬月『裂』
 島中恵『ちよちよら』
 坂東眞砂子『天狗小僧魔境異聞』
 鍋木蓮『見えない鎖』
 あさのあつこ『スーサー』
 スパイクス 角田光代『よなかの散歩』
 有川浩『県庁おもてなし課』
 京極夏彦『豆腐小僧双六道中おやすみ』
 藤堂瞬一『敗者の嘘』
 蒼い猟犬 伊集院静『いねむり先生』
 沢木耕太郎

★その他

美輪明宏『悩みも苦しきもメッタ斬り！』
 松原惇子『年収200万円のハッピー生活』
 春田武彦『老いへの不安』
 うだひろえ『誰も教えてくれないお金の話』
 金子由紀子『買わない習慣』
 伊藤美海『ネガティブを愛する生き方』
 榎村さとる『ゆるゆるコツコツ自分改造』
 ママのためのお助け本
 阿部秀雄『魔法の子育てカウンセリング』
 高橋

★絵本

ジョン・バーメルマン『ジョン・バーメルマン』
 ス・マルシ『マドレーヌ』
 ホワイイトハウスにいく
 武田美穂『パパ・カレー』
 シムズ・ターマック『モーっていったのだから？』
 みやにしたつや『おとつさん・パパ・おとうちゃん』
 ナンシー・タフリ『わたしのて』
 但馬征三『やぎのしずか』
 たいへんなたいへんないちにち

『読書マラソン』開催中!!

昨年度好評でしたので、今年度も4月から実施しています。

実施内容は、本を1冊読むごとに、専用台紙にスタンプを1個押し、日本を一周したらゴールです。
 ゴールされた方には、認定証をお渡します。

この機会にたくさんの本と触れ合ってみませんか？
 ※台紙は、本館・川内分館または移動図書館で受け取りください。
 ※スタンプは、本館または川内分館のどちらかで押してください。



地域子育て支援センター (Tel.966-2080)

地域における総合的な子育て支援の拠点

開設時間 8:30 ~ 17:15 (月~金曜日)

※申し込みをしてから次の各催しに参加できます。

催し	開催日	時間	場所	対象	内容	
子育て・サポート・親子遊びの広場	6月14日(火)	9時30分~11時30分	中央公民館 大ホール	未就園児	「人形劇を楽しもう」	
あおぞら広場 ※広場は午前中開催、午後は自由解放(火・水・木)	あおぞら広場	毎週火曜日	川内健康センター	2歳未満	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、親子ふれ愛遊びなど	
	赤ちゃん広場	毎週水曜日				
	あおぞら広場	毎週木曜日	さくらこども館	未就園児		
育児相談	はっぴー♡たいむ	毎月第1水曜日	13時~16時	川内健康センター	ママ、パパ、その家族	育児座談会

※絵本をひろくことにより、誰もが楽しく赤ちゃんやゆっくり心と触れ合うひとときを持てるようにと願いを込めて、7か月児には絵本を無料でプレゼントしています。

※子育ての不安や悩みについての相談をお受けしています。ご希望があれば家庭訪問します。

※子育て・サポート・親子遊びの広場はファミリー・サポート・センターとうおんとの共催です。

ファミリー・サポート・センターとうおん (Tel.990-1130) 子育てに関する有償の援助を行うところ

ファミサポでは、保育所や幼稚園の送り迎え、放課後の子どもの預かりなど、子育ての援助がほしい時に、援助可能な協力会員をつなぎます。サポート支援を支えていただける協力会員さんの募集も随時行っています。まずはご連絡をお待ちしています。

ファミサポだより

中央公民館耐震工事に伴い、6月19日より事務所を川内支所2階へ移転します。

★6月「ファミサポ広場」会員の集い実施予定日

場 所 中央公民館 1階 和室 6月3日(金) 9時30分~11時30分

興味がある方も、ぜひ参加してみてください。

★平成23年度上半期研修会実施予定のお知らせ

6月 7日 レベルアップ研修会…幼児安全法

7月未定 自然体験……………風穴見学・そうめん流し

9月13日 ミニ運動会……………子育て親子遊びの広場(同時)



児童館 (いわがらこども館・さくらこども館)

こども館では楽しい催しを多数用意

	いわがらこども館 (Tel.960-5003)	さくらこども館 (Tel.966-6169)
親子で楽しむおはなし会 対象:幼児と保護者	6月1日(水)、6月15日(水) 11時~11時30分	6月8日(水)、6月22日(水) 11時~11時30分
小学生クラブ 対象:小学生	6月18日(土) 「(料理)ギョウザと中華スープ」 13時30分~15時30分 定員12名(申込者多数の場合抽選) 申込締切 6月10日(金)	6月11日(土) 「お花とあそぼう」 13時30分~15時 定員12名(申込者多数の場合抽選) 申込締切 6月6日(月)
	こあらクラブ	ぱんだクラブ
幼児教室 対象:幼児と保護者	6月10日(金) 「父の日プレゼントづくり」 10時30分~11時30分 先着30組	6月3日(金) 「レクリエーション」 10時30分~11時30分 自由参加
	6月24日(金) 「七夕を楽しもう」 10時30分~11時30分 自由参加	6月17日(金) 「父の日プレゼントづくり」 10時30分~11時30分 先着25組
親子体操 対象:幼児と保護者	6月3日、8日、17日、22日、29日	6月1日、10日、15日、24日、29日
	11時~11時30分	
子育て相談(随時受付)	毎週水曜 9時30分~14時	

母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービス

乳幼児健診・相談・教室

健康推進課 Tel 964-4407 川内健康センター Tel 966-2191

事業名	内容	対象児	実施日	時間	実施場所
離乳食教室	・離乳食の進め方・作り方、試食 ・東温市母子保健サービスの紹介 ・身体計測	平成23年1・2月生	6月7日(火)	受付：9時30分～10時 教室：10時～11時30分	※2 いわがらこども館
7か月児教室	・小児科医師による病気についての話 ・歯科衛生士によるむし歯予防の話 ・救急救命士による小児救急、事故予防の話	平成22年11月生	6月7日(火)	受付：12時30分～13時 教室：13時～14時30分	
楽しい歯みがき教室	・歯科衛生士による歯みがきチェック、フッ素塗布 ・歯科医師による歯科診察 ・歯科衛生士・管理栄養士によるミニ講話	平成20年4月～平成21年3月生	6月15日(水)	受付：9時～10時15分 教室：9時～11時	川内健康センター
3歳児健康診査	・3歳児の健康の確認と相談	平成19年11・12月生	6月22日(水)	受付：13時～14時 健診：13時～15時30分	
カンガルー広場	・妊婦と子育て中の保護者との交流 ・情報交換 ・広場の内容検討	・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠前から参加している1歳未満の子育てをしている保護者とその家族	6月28日(火)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時	※2 いわがらこども館
赤ちゃん相談	・身体計測 ※1 ・保健師・保育士による育児相談 ・管理栄養士による栄養相談	0～1歳9か月未満	6月28日(火) 6月30日(木)	相談：9時30分～11時	川内健康センター

※1 乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも測定できます。(右ページ参照)
 ※2 いわがらこども館は火曜日が休館日のため、駐車場の県道側入口は閉鎖しています。東側入口からお入りください。

麻しん風しん混合ワクチン(MR) 予防接種について

平成23年度麻しん風しん予防接種1期対象者は、生後12か月から24か月の間にある人とされています。1歳から2歳の間に麻しんに感染する可能性が高いため、1歳のお誕生を目安になるべく早く接種しましょう。

6・7月の幼稚園・保育所 園庭開放情報

保育士や園児とっしょに園庭の遊具遊び・砂場遊び

幼稚園開放	月日	時間	内容
北吉井幼稚園 (Tel.964-5952)	6月 2日(木)	9時30分～11時	砂遊び・泡遊び・シャボン玉遊び
	7月 7日(木)		水遊び・色水遊び・七夕かざり作り(シール遊び)・年少保育室
重信幼稚園 (Tel.964-3092)	7月13日(水)	9時～11時	水遊び・七夕かざり作り
東谷幼稚園 (Tel.966-3708)	6月15日(水)	9時45分～11時15分	水遊び・園庭遊び
川上幼稚園 (Tel.966-3755)	7月22日(金)	9時30分～11時	水遊び
西谷幼稚園 (Tel.966-5850)	6月28日(火)	9時45分～11時15分	砂遊び・水遊び・園児と一緒に遊ぶ
	7月12日(火)		園児と一緒に遊ぶ・「おはなしウーフ」のおはなし会(予定)

ぴよぴよクラブ (保育所園庭開放)	月日	時間	備考
双葉保育所 (Tel.964-2233)	6月 2日(木)	9時30分～11時 園庭は12時まで開放	保育士や園児と交流しながら、園庭の遊具や砂場などで遊びます。
川内保育園 (Tel.966-2288)	6月 8日(水)		
上林保育所 (Tel.964-6111)	6月 9日(木)		
南吉井第二保育所 (Tel.964-3122)	6月21日(火)		
南吉井保育所 (Tel.964-2235)	6月15日(水)		
拝志保育所 (Tel.964-3003)	6月23日(木)		

※都合により開放できない日もあります。また、各園持参品などもありますので、必ず事前にお問い合わせください。





健康推進課 TEL 964-4407
川内健康センター TEL 966-2191

健康増進事業

健やかに過ごすための予防的な観点から行う事業

骨粗しょう症や歯周病は、日々の自己管理に加えて、定期的な検診を行うことが大切です。次のとおり骨粗しょう症検診、歯周疾患検診を行いますので、対象の方はぜひ受診しましょう。

	骨粗しょう症検診（女性のみ）	歯周疾患検診		
対象者	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳（平成24年3月末）	40歳、50歳、60歳、70歳（平成24年3月末）		
実施期間	平成23年6月～10月			
受診方法	指定医療機関に予約の上受診してください			
持参品	平成23年度骨粗鬆症検診受診票（緑色）、 検診料1,000円、健康保険証	平成23年度歯周疾患受診票（青色）、 検診料500円、健康保険証		
備考	対象の方には、平成23年度各種健康診査申込書と一緒に「受診票」をお送りしています。対象の方でお手元に受診票がない方は、予約の前に東温市川内健康センターまでご連絡ください			
	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
	愛媛十全医療学院附属病院	966-5011	石山歯科医院	966-3435
	白岡整形外科	960-6555	上田歯科医院	964-9955
	たけもと整形外科クリニック	955-5888	菅野歯科医院	966-3911
	西本整形外科	964-1611	河野歯科医院	955-5505
お詫びと訂正 骨粗鬆症検診・歯周疾患検診の受診票に掲載している医療機関名に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。 骨粗鬆症検診 訂正前 愛媛十全医療学院附属病院 訂正後 愛媛十全医療学院附属病院 歯周疾患検診 訂正前 渡部裕子歯科 訂正後 渡部祐子歯科			近藤歯科クリニック	964-8807
			さくら歯科	966-1776
			菅原歯科医院	964-0118
			日野歯科医院	964-2201
			満石歯科医院	966-2146
			渡部祐子歯科	966-5950

病態別栄養相談（予約制）

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えします。
申込先 川内健康センター TEL966-2191

日時	場所	時間
6月3日(金)	中央公民館 婦人室	9時～12時
6月10日(金)	中央公民館 第3研修室	※相談時間1時間

健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。
日時 毎週水曜日 9時～11時 場所 川内健康センター隣 健康ハウス

こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談に医師と保健師が応じます。
日時 6月15日(水) 10時～12時 久米病院 大上まどか医師
場所 川内健康センター・市役所および家庭訪問 定員 2名
予約連絡先 川内健康センター TEL966-2191

麻しん風しん混合ワクチン（MR）予防接種について

麻しん風しん予防接種2・3・4期の対象者においては、個別に案内をしています。接種時期は、4月～6月が望ましく、忘れないように予防接種を受けましょう。

皆さんの中には、目の前に虫のような黒い物が動き回ることを自覚されている方が、少なからずいらっしゃると言います。この症状を飛蚊症と言います。私自身も最近飛蚊症を自覚するようになり、視界の中の黒い物が気になってしかたなく、不快なことを実感しております。

黒い物の形は、輪、糸くず、カエルの卵のようなものから墨を流したようなものまで、数は1つから多数とさまざまです。これらは、眼球内にある硝子体（しょうしたい）という透明なゼリー状の組織に生じた混濁の影が網膜に投影されて感じているのです。目の動きと共に濁りも動くため、動き回ることとなります。片眼だけのこともあれば、両眼のこともあります。また、光視症（視野の一定部分に

飛蚊症について
眼科 石川 明邦



ドクターの
健康百科

家族で健康チェック！集団健診が始まります

生活習慣病予防に着目した「特定健康診査」や「75歳以上健康診査」を実施します。また、東温市では、若い時期から健康や生活習慣をふり返っていただくために「30歳代健康診査」も行っています。

対象者

健診名	対象者
特定健診	40歳～74歳の東温市国民健康保険に加入している方
75歳以上健診	後期高齢者医療に加入している方
30歳代健診	30歳～39歳の方(医療保険の種類は関係ありません)
がん検診	対象年齢の方
肝炎検査	(医療保険の種類は関係ありません)

※ご加入の医療保険が発行する「特定健診受診券」と「健康保険証」を提示すれば東温市の検診会場で受診できる場合があります。ご加入の医療保険者に、東温市が集団健診を委託している健診機関(愛媛県総合保健協会)で特定健診を受けられるかどうか確認のうえ、検診会場の受付で申し出てください。

受診時の持参品

持参品	健診種別	特定健診(40歳～74歳)		健康診査		がん検診 胸部検診 肝炎検査
		国保加入者	国保以外の保険加入者	75歳以上	30歳代	
健診申込者に事前に送付した受診票等書類一式		○	×	○	○	○
健康保険証		○	○	○	×	×
受診券(ご加入の医療保険者の発行する)		○注1	○	○注1	×	×

注1) 国保加入者の特定健診と75歳以上健診の受診券は、健診申込者に事前に送付した書類一式の中に入っています。

集団健診日程表(6月～7月中旬) 受付時間●7:30～10:00 ○8:00～10:00 ◎9:00～10:30 □13:00～14:00 ◆13:30～14:30

実施場所	日程	健診種別及び受付時間									
		特定健診	75歳以上	30歳代	肝炎	胸部	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
井内公民館	6/29(水)	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	□	□
和田丸集会所	6/29(水)	◆	◆	◆	◆	◆	○	◆	◆	□	□
土谷公民館	6/30(木)	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	□	□
奥松瀬川公民館	6/30(木)	◆	◆	◆	◆	◆	○	◆	◆	□	□
下林集会所	7/1(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	□	□
南野田集会所	7/1(金)	◆	◆	◆	◆	◆	○	◆	◆	□	□
川内健康センター	7/12(水)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
川内健康センター	7/13(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□

問い合わせ先 がん検診等について 川内健康センター Tel.966-2191
特定健診について 保険年金課 特定健診担当 Tel.966-2224

松山保健所からのお知らせ

6月1日～7日は「愛媛HIV検査普及週間」です

エイズに関する正しい知識を持ち、誤解や偏見をなくしましょう。検査は、匿名・無料で受けられ、専門の医師等が相談等にお答えします。プライバシー等秘密は厳守いたします。

夜間及び休日検査・相談 6月4日(土) 13時～14時 受付、6月6日(月) 18時30分～19時30分 受付

定期検査・相談 6月1日(水) 13時～14時 受付

問い合わせ先 健康増進課 感染症対策係 Tel.909-8757(内線261)

遺伝相談

松山保健所では遺伝の心配・悩み等に関する相談窓口を開設しています。相談は無料で、個人の秘密は厳守します。

問い合わせ先 健康増進課 難病・母子保健係 Tel.909-8757(内線262)

再現性のある稲光のような光を自覚すること(注)を伴うことも多いようです。

大半は、硝子体の液化や後部硝子体剥離(ゼリーが網膜からはずれること)のように加齢と共に生じる問題のないものですが、中には網膜裂孔、網膜剥離、硝子体出血、網膜静脈閉塞症、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性、ぶどう膜炎などのように診察・加療をしないと失明につながるような疾患も少数ながらあるので注意が必要です。

放置してよいものか、診察・加療が必要なものは、症状からだけでは区別することはできません。そのため、すくなくとも最近急に発生した飛蚊症に関しては、眼科医を受診し、眼底検査を受けることをお勧めします。その際の注意点としては、極力、自分で自動車を運転して行かないことです。散瞳剤という目薬を使って、瞳孔を開いて詳しく眼底検査を行うことが多く、散瞳後はまぶしくなるのと、ピントを合わせるができなくなり、ボーツと見えるようになるため、帰りの自動車の運転が危なくなるからです。

CALENDAR



季節の足音 あのことろ

平成16年、川内中学校1年生の職業体験の様子です。この日、東温消防署で消防士に挑戦した5名の男子生徒は、ロープなどを使った救助訓練を行ったほか、実際に消火器を使った消火訓練と放水体験に挑戦しました。生徒たちは、初めての体験や慣れない仕事に戸惑いながらも、新たな発見、新たな感動そして新たな可能性にきっと出会えたはずですよ。



6/1 水	●わくわく工作ランド 16:15～ 中央公民館 ●人権相談 13:00～ 市役所 13:00～ 川内公民館
2 木	●中学校総体
3 金	
4 土	●花いっぱい運動 9:00～ 中央公民館
5 日	◆当番医 春香メンタルクリニック Tel.933-7710 ●郷土史講座 13:30～ 中央公民館
6 月	
7 火	●健康体操B 19:30～ 福祉館
8 水	●世界に飛び出せ キッズ広場 17:00～ 中央公民館
9 木	●心配ごと相談 13:00～ 福祉館 ●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館 ●ちびちびこのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
10 金	
11 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
12 日	◆当番医 たけもと整形外科クリニック Tel.955-5888
13 月	●行政相談 13:00～ 福祉館
14 火	●健康体操A 19:30～ 福祉館
15 水	
16 木	
17 金	
18 土	

19 日	◆当番医 国立病院機構愛媛病院 Tel.964-2411 ●中央公民館休館 (平成24年3月31日まで)
20 月	
21 火	●健康体操B 19:30～ 福祉館
22 水	●さくらの湯 休館日 ●各種人権相談 10:00～ 市役所 13:30～ 福祉館
23 木	●心配ごと相談 13:00～ 農村環境改善センター ●行政相談 13:00～ 農村環境改善センター
24 金	●さくら講座 10:00～ 川内公民館
25 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
26 日	◆当番医 こぼやし内科クリニック Tel.960-5311
27 月	
28 火	●健康体操A 19:30～ 福祉館
29 水	
30 木	
7/1 金	
2 土	
3 日	◆当番医 辻井循環器科内科 Tel.964-0013 ●東温市民バレーボール大会
4 月	
5 火	
6 水	

人の動き (平成23年5月1日現在)

人口	
男	16,430人 (+28)
女	18,132人 (+41)
計	34,562人 (+69)
世帯	14,120戸 (+63)
	※()内は前月比

表紙の写真

4月から5月にかけて、市内の各小中学校等で交通安全教室が行われました。新学期の始まりは、身の回りの環境が大きく変わります。初めて子どもだけで通学が始まる小学一年生や、通学ルートや通学手段が変わる中学一年生を取り巻く交通環境も、そのひとつです。交通安全教室では、「車はすぐには止まらない」など、交通指導員らから丁寧に指導がありました。車を運転する側も、交通ルールを守った運転を心がけましょう。

編集後記

新年度を迎え、新人広報担当として、はや2か月が過ぎようとしています。人様にお見せできるような写真など撮ったこともなく、ましてや、広報紙の編集などしたこともなく、手探り状態で、デジカメ片手にイベント等で遠二無二写真を撮りまくり、文章の作成に苦悩している毎日です。前任者の頂まで、まだまだ長い道のりですが、市民の皆様が自然と手にとって見ていただけるような広報を目指してがんばります。