

れていました。 からか歩く人も無くなり、藪に覆わ

存知ですか。

皆さんは、「東温アルプス」をご

「東温アルプス」とは、

東の石墨

歩きやすい縦走コースとして整備し ボランティアで草刈りを行い、再び グループ「さくら山行会」などが、 そのルートを復活させようと登山

ことです。

距離約10キロメートルの山岳地帯の 山から西の皿ヶ嶺を主峰とする縦走

少しでも多くの人に愛され、 「東温アルプス」という名前には、 実際に

の山を縦走するコースは、いつの頃 して、すでに有名ですが、この2つ

石墨山と皿ヶ嶺は、四国百名山と

うにという熱い思いが込められてい 歩いてもらえる登山コースとなるよ

Ⅲヶ嶺登山にチャレンジしました。 5月12日、東温高校の全校生徒

のレベルに応じて楽しめるファミリー コースとして親しまれています。 「東温アルプス」のなかでも皿ヶ嶺 今年度の登山は雨天のために2度 初心者から上級者までそれぞれ

順延されましたが、当日は、 時間をずらして、学年ごとに集合し、 五月晴れとなりました。 バスで上林の谷の登山口まで移動し 全校生徒は、学校のグラウンドに 登山の出発です。 絶好の

物行事でした。 ど前まで東温高校で行われていた名 東温高校のⅢヶ嶺登山は、 30 年 ほ

往復約20キロを歩いていたそうで当時は、学校から皿ヶ嶺までの

す。その名物行事が7年前に復活

との大切さを学んでほしいという思 ひとつになって、目的を達成するこ いが込められていました。 しました。 この登山には、自然の中で仲間と

今年のコースも高層湿原の竜神平

東温アルプスガイ



豊かな表情を見せてくれます。 スがいくつもあり、 文所などで無料配布しています。 光協会発行の「東温アルプスガ ド」が完成し、市役所や川内 さくら山行会監修、東温市観 「東温アルプス」には登山コー 四季折々の

の内容となっています。 ガイドとしてご活用ください。 る滝の紹介など、盛りだくさん 是非、「東温アルプス」の山の

コース、山々に咲く花や点在す

「東温アルプス」の地図や登山



道のりとなっています。 を目指す行程で、16キロメート ルの

なか、リュックサックを背負った生初夏を思わせる心地よい風が吹く を目指します。 徒たちは、上林の棚田が広がる集落 の間を一路、遠くにそびえる皿ヶ嶺

道に変わります。 湧水で足元をとられそうな険しい山 と、杉木立が並ぶ山の中へ突入しま した。舗装された道から、落ち葉や のどかな田園風景を通り過ぎる

途中のポイントで先生が励ましの言 があがる状態になっていましたが、 も、普段とは違う自然の厳しさに息 意気揚々とスタートした生徒たち

葉を送ります。

それに応えるように力を振り絞って いました。 足が重くなってきた生徒たちも、

明るい光が見えました。 うっそうと茂る杉木立からようやく どれくらい歩いたでしょうか。

気が降りてきました。 りはじめると、ひんやりとした冷 徒たちを迎えてくれます。再び登 ロギクなどの可憐な高山植物が生 公園の入り口です。山ツツジやシ が、生徒たちを癒してくれました。 ここでは、山から湧き出す自然の水 し」でにぎわう水の元に到着です。 もう少しで皿ヶ嶺連峰県立自然 東温市の夏の風物詩「そうめん流

緑濃い木々に囲まれ、苔むした岩

中を通り抜けていきます。 心地よく、生徒たちの足取りもいく の間から出てくる風は、部屋のクー 巨大なケヤキやミズが茂る原生林の で抱えるほどもあるナラやカエデ、 分軽くなったように感じられました。 ラーとは比べものにならないくらい い一帯は国有林で、大人が2、3人 そこから目的地の竜神平へ続く広

ていました。 目的地は、もうすぐそこまで迫っ

ジ登山。 足で頂を目指した皿ヶ嶺チャレン自然を体で感じながら、自分の

の喜びや厳しさを知ることにもつな 自然を知ることは、命があること

> がります。それは人への優しさや思 しょうか。 いやりにも通じるものではないで

は一生の糧になるはずです。 ちと力を合わせ、頂を目指した経験 仲間同士で声をかけながら登ってい そして厳しい自然の中で、

が、5月の風に揺れていました。

じて、生徒たちへ願いの込められた詩 くその山道には、このⅢヶ嶺登山を通

皿ヶ嶺の自然に学ぼう 一歩 ひたむきに

逃げずに頑張っている証拠 苦しいと思うのは

自然は急がない





用ください



ドで、行政手続をインター ネットで申請などができる電 キュリティに優れた一〇カー 子自治体の基盤ともなるもの 住民基本台帳カードは、セ

す。

本人確認を行う際 運転免許証など

この住民基本台帳カードの

帳カードは、 の公的な証明書として利用で また、写真付き住民基本台

> 年3月3日までの間、 数料が初回のみ無料になりま 普及促進を図るため、 交付手 平 成 23

を取得されてはいかがです でお得な住民基本台帳カード あなたもこの機会に、便利

でお願いします。 境課(14966・4404 ご確認のうえ、市役所市民環 申請手続きは、 次の要領を

どんなことに使えるの? 住民基本台帳カードって

本人確認が必要な窓口で、 利用することができま 公的な身分証明書として

身分証明書になるもの

- みの際に使えます。 金融機関における新規口座 開設や10万円を超える振込
- クレジットカード等の契約 の際に使えます。
- パスポートの新規発給の際 に使えます。
- 書留郵便等の受け取りの際 に使えます。
- 航空各社の各種割引運賃適 用の際に使えます。
- 献血をする際に使えます。
- フィットネスクラブの入会 の際に使えます。

戸籍の届出などの際に使え

2 電子証明書の取得により、 手続きが可能になりま ターネットを通じて行政 税の電子申告など、イン 本人確認を必要とする国

どうすればもらえるの? 住民基本台帳カードって

必ず、作成者本人が、次 のものをご持参いただ き、ご申請ください。

申請に必要なもの

険者証などの官公署が発行 身障者手帳、 運転免許証、 した身分証明書 健康保険被保 パスポート、

※健康保険被保険者証など 書をお持ちになった場合に 写真付きではない身分証明 ださい。 できませんので、ご注意く 行います。即日での交付は 郵送による本人照会を

印鑑

その他留意事項

だく必要はありません。 ただきますので、ご持参いた 住民基本台帳カードは、 住民基本台帳カードの写真 申請の際に撮影させてい 市

用できませんので、ご注意く 市役所の自動交付機には使 民カード(印鑑登録証)

とは

全く別のカードです。

④森林組合

募集しています! 平成19年度に策定され

のブランド化を行う事業者 た「とうおん農産物等ブラ いはそれらを加工した産品 東温市産の農産物等ある に対して、必要経費の一部 ノド化基本方針」に基づき、

◆応募できる方

②農林畜産物加工グル ③農業協同組合 ①農林畜産業に従事する プまたは個ー ループまたは個人

⑥民法第34条の規定によ あって、地域の産業の り設立された法人で

"販路開拓等支援事業

8月23日(月)から

パスポートの申請・交付の窓口が変わります!

海外旅行に必ず必要なパスポート。それは日本政府が、海外であなたが日本人であることとあなたの氏名・ 年齢などを証明する国際的身分証明書であり、また、万一何かが起こったときにその国の政府に対してあな たに必要な保護と援助を与えるよう要請する重要な公文書です。

これまでパスポートの申請及び交付事務は、愛媛県パスポートセンターで行ってきましたが、県事務の権 限移譲を受けたことで、平成22年8月23日(月)から、東温市にお住まいの方のパスポートの申請・交付の窓口 が東温市役所(本庁のみ)に変わります。

◆取扱場所

東温市役所(本庁) 1階 市民環境課

◆パスポートの申請・受領ができる方 東温市に住民登録をされている方

◆取扱時間

午前8時30分から午後5時15分までです。 ※土・日・祝日、年末年始を除きます。

◆申請から受領までの期間

十・日・祝日、年末年始を除いて、およそ8日間かかります。

◆申請に必要なもの

- ○一般旅券発給申請書【1通】
- ○戸籍謄本または抄本(6か月以内に発行されたもの)【1通】
- ○写真(45mm×35mmで6か月以内に撮影したもの)【1葉】
- ○本人確認書類 (運転免許証等)
- ○パスポート(以前に取得したことがある方)

※申請は代理でもできますが、申請には本人の署名が必要となります。パスポートの受領は、申請者本人 のみが受け取ることとなります。代理人による受け取りは認められませんのでご注意ください。

◆手数料について

受け取りの際に収入印紙と県証紙で納付していただきます。

※収入印紙はお近くの郵便局で、県証紙は東温市役所(本庁)1階の会計課で販売しています。

	旅券手数料の種類	収入印紙	県 証 紙	手数料合計
+-	10年有効旅券	14,000円	2,000円	16,000円
新規	5年有効旅券(12歳以上)	9,000円	2,000円	11,000円
八九	5年有効旅券(12歳未満)	4,000円	2,000円	6,000円





(温市役所) 産業創出課

製造費等

|援事業の概要 補 へ事 助50業 ば

以降は随時受付です

企業法第2条に規

を身につけ、 に関する知識と選択力など り、望ましい生活リズム、 じたコミュニケーションや 生活を送るために、食を通 食を大切にする気持ち、食 バランスの取れた食事をと 「食育」とは、健康的な 実践していく

り、健全な食生活を取り戻 た様々な問題が生じてお 食、肥満、過度なダイエッ ています。 していくことが必要になっ フスタイルの多様化に伴 私たちの食生活は、ライ 生活習慣病などといっ 孤食や偏食、朝食の欠

> ませんか。 なところから取り組んでみ ありません。日常のちょっと したことから始められます。 あなたもこの機会に身近 「食育」は難しいことでは

ション

食」について

ケーションをとること てみましょう。コミュニ ミュニケーションをとっ 食を楽しみながら、コ 家族や地域の人・友達と で、こころが安定するこ

考えてみませんか

バランスの取れた食事

わせて食べれば、食事の 食、主菜、副菜を組み合 らずに、一回の食事で主 です。あまり神経質にな わって食べることも大切 ときにはよくかんで味 大切です。また、食べる 品を過不足なく、好き嫌 ためには、いろいろな食 と言われています。その ることが健康につながる バランスの良い食事をと いしないで食べることが

月は「食育月間」 毎月19日は『食育の日』

今日からできる

■食を通じたコミュニケー

の人が朝ごはんを食べ

とがあります。

食を大切にする気持ち 然の恵みや食に関わる人 あいさつを習慣化し、 うさまでした」の食事の 「いただきます」「ごちそ 深めましょう。 の感謝の気持ちと理解を たちのいろいろな活動へ 自

食に関する知識と選択力

どに関する意識と関心を をしていく中で、食の安 全性、日本の食料問題な 食材選びから調理、食事 持ちましょう。

■問い合せ先

バランスを整えることが できます。

望ましい生活リズム

規則正しい食事の習慣 いるのは朝食です。また、 重要で、この鍵となって を規則正しくとることが めにも、1日3度の食事 健康的な生活をおくるた がってきます。 を形成し、健康にもつな が、好ましい生活リズム

性は3割、女性は2割 から30歳代の男 ており、特に20歳 べない人が増え 基本ですが、最 健康な食生活の 則正しい食事は、 食べていますか。 はんをちゃんと 近、朝ごはんを食 朝・昼・晩の規 皆さんは、 朝こ

て1杯の牛乳、おにぎ うにしましょう。 単なものから食べるよ りやパンと果物など簡 めのエネルギー補給を いた体や脳を目覚めさ ていません。 するためにも重要です。 朝ごはんは、眠って 忙しい朝でも、 午前中の活動のた せめ



家族で健康チェック 集団健診が始まります!



平成20年度から国の医療制度が変わり、従来の「基本健診」 が、「特定健診」や「75歳以上健診」に変わりました。 また、若い時期から健康や生活習慣をふり返っていただく ために、東温市では30歳代健診も行っています。 皆さん、この機会に是非、健診を受けましょう。

■対象者

対 象 者
40~74歳の東温市国民健康保険に加入している方
後期高齢者医療に加入している方
30~39歳の方 (医療保険の種類は関係ありません)
- 対象年齢の方
(医療保険の種類は関係ありません)

※東温市国保以外の保険に加入している方へ

ご加入の医療保険が発行する「特定健康診査受診券」と「健康 保険証」を提示すれば東温市の健診会場で受診できる場合があ ります。次の2点を加入している医療保険者にご確認ください。

- ①特定健診受診券の発行方法や時期
- ②東温市が集団健診を委託している健診機関(愛媛県総合保健 協会)で特定健診を受けられるかどうか

■集団健診日程表(6月~7月中旬分)

受付 ● 7:30~10:00 ○ 8:00~10:00 ◎ 9:00~10:30 時間 □13:00~14:00 ◆13:30~15:00

F-01-0			17.0		10.0						
				6	建診種	別及	び受	付時間	間		
実施 場所	日程	特定健診	75歳 以上 健診	30歳代健診	肝炎	胸部	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
井内 公民館	6/30	0	0	0	0	0		0	0		
和田丸 集会所	6/30	•	•	•	•	•		•	•		
土谷 公民館	7/ 1	0	0	0	0	0		0	0		
奥松瀬川 公民館	7/ 1	•	•	•	•	•		•	•		
下林 集会所	7/ 2	0	0	0	0	0	0	0	0		
南野田 集会所	7/ 2	•	•	•	•	•		•	•		
中央	7/13	•	•	•	•	•	•	•	•		
公民館	7/14	•	•	•	•	•	•	•	•		
東谷 小学校	7/21	0	0	0	0	0	0	0	0		
南吉井 小学校	7/22	•	•	•	•	•		•			
北吉井 小学校	7/23	•	•	•	•	•	•	•	•		

■申込・問い合せ先

がん検診等について 川内健康センター (Tel 966-2191) 特定健診について 保険年金課 特定健診担当 (Tel966-2224)

予 防 平 12か月から24か月とされ防接種1期対象者は、生平成22年度麻しん風しん

1

ん風しん予防接種



対象者は、 ましいので忘れないように接種時期は4月~6月が望 防接種を受けましょう。

日本脳炎予防接種

成21年6月2日付け 期

で

しん予防接種2・3・4期の種をしましょう。麻しん風性が高いので、1歳のお誕間に麻しんに感染する可能でいます。1歳から2歳の lをしましょう。麻しん風を目安になるべく早く接 ん予防接種2・3・4期の いので、1歳のお誕 個別案内します。

勧奨するため、対象者へ個の観点から、平成22年度はの観点から、平成22年度はの確認等のは結量、安全性の確認等のはがありました。厚生労働 防接種についての説明書等予防接種を受ける方は予 別に案内します。 種を受けましょう。 をよく読み、十分理解した 上で体調 ・脳炎ワクチン」 のよい時に予防

され、「乾燥細 接種 怪実施規 一が使用が一部 可日改

接種機会を逃した方へ

掲載します。

厚生労働省の回答による 今後、接種状況やワク

様計中ですので、わかり次できません。厚生労働省でできません。厚生労働省でできません。厚生労働省でので、わかり次のに位置づけがなされてい ノチンは、 燥細 は、現在、ない地胞培養日本 第2期

qa/kenkou/nouen/index (http://www.mhlw.go.jp/

がら定期の接種を確保できチン供給量などを勘案しな るよう検討を行うこととし

ています。

くわしく知りたい方へ

種に係るQ&A」を掲載しジに「日本脳炎ワクチン接厚生労働省のホームペー ておりますので、 ご覧くだ

亚成22年度介護保除料

亚成21年度と同様)

TIV	化二甲反升 碳体侧件	(平成と)	年度と同様)
所得 段階	区 分	算 式	保険料 (年額)
1	生活保護を受けている方 老齢福祉年金受給者で住民税世帯 非課税	基準額 ×0.5	31,300円
2	世帯全員が住民税非課税で本人の 合計所得金額+課税年金収入額が 80万円以下の方	基準額 ×0.5	31,300円
3	世帯全員が住民税非課税で第2段階 以外の方	基準額 ×0.75	46,900円
4	本人が住民税非課税で世帯内に住民税課税者がいる方のうち、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額 ×0.85	53,100円
	本人が住民税非課税で世帯内に住民 税課税者がいる方で、上記以外の方	基準額	62,500円
5	本人が住民税課税で合計所得金額 が200万円未満の方	基準額 ×1.25	78,100円
6	本人が住民税課税で合計所得金額 が200万円以上の方	基準額 ×1.5	93,800円

サービス等の円滑な実施を 支える介護保険制度。 行うために3年ごとに事業 介護保険制度は、 介護

介護の問題を社会全体で

計画の見直しが行われます。 険料は、平成21年度から平 が利用する介護サービスに 成3年度の間で東温市の方 平成21年度からの介護保

> 担いただくよう算出された ものです。 以上の方で費用の20%を負 かかる費用を推計し、 65 歳

伴い、介護サービスを利用 する人は、今後さらに増え ていくことが予想されてい 要介護認定者等の増加に

制度を維持していくために の方、それぞれが負担する 理解が欠かせません。 仕組みとなっており、この 介護保険にかかる費用 国・県・市・被保険者 被保険者の皆さんのご

サービスを受けられるよ に誰もが安心して適切な 協力をお願いします。 介護が必要になったとき 介護保険料の納付にご ています。

ら料 せに

平成22年度

のための緊急特別対策介護従事者の処遇改善

酬を引き上げる改定が行わ れました。 趣旨に、昨年4月に介護報 用できるようにすることを 図り安定的にサービスが利 介護従事者の処遇改善を

介護報酬とは、提供事業

2相当の交付金が交付され るために、国の特別対策と すが、急激な上昇を抑制す 料が上昇することになりま 払われるものです。 るサービスの対価として支 者や介護保険施設が提供す 全額、平成24年度分の1) して平成21年度分の影響額 この改定により介護保険

軽減を図っています。 間均等にし、介護保険料の 度から平成23年度まで3年 この交付金を、平成21年

巾役所

保険年金課

TEL 964 · 4408



すて

こども館から

に来館してください。 をお知らせします。 幼児の場合は、 こども館から6月のイベント 保護者と 緒

★小学生クラブ 申込締切 6月10日休 「ジャージャーめんと牛乳か (応募多数の場合は抽選) 6月19日出 13時3分~15時3分

2

★こあらクラブ 当日受付 先着3組 日時 6月11日 30分 「父の日のプレゼントづくり 「七夕を楽しもう

▶小学生クラブについて

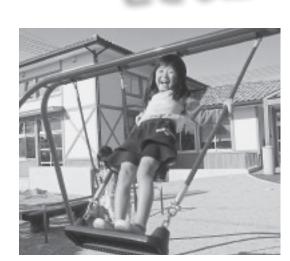
X	東小学生グラブについて					
	7月17日	工作				
CI	8月21日	工作				
わが	9月18日	料理				
5	10月16日	革工作				
がらこども	11月20日	おりがみ				
تے	12月 4日	フラワーアレンジメント				
館	1月15日	手芸				
ДЦ	2月19日	レクリエーション				
	7月10日	デコミラーを作ろう				
ਣ	8月 7日	工作				
<	9月11日	料理				
さくらこども	10月 9日	革工作				
تح	11月13日	おりがみ				
ŧ	12月11日	フラワーアレンジメント				
館	1月 8日	手芸				
	2月12日	レクリエーション				

★幼児教室について

大切が教主について					
	7月	9日	プール遊び (晴れ)		
	7 75	эц	室内遊び(雨)		
	9月	10日	敬老の日のプレゼント作り		
LI		24日	消防署見学		
わ		8日	秋を楽しもう		
が	10月	15日	児童館合同 / 三二運動会		
がらこども		22日	お菓子作り		
تے	11月	12日	リズム遊び・親子体操		
ŧ		26日	秋の素材を生かした工作		
館	12月	10日	クリスマス会		
	1月	14日	お正月にちなんだ工作		
		28日	節分にちなんだ工作		
	2月	25日	ひな人形作り		
	7月	2日	七夕を楽しもう		
		16日	プール遊び(晴れ)		
		ТОЦ	室内遊び(雨)		
	00	3日	室内遊び(雨) レクリエーション		
ਰ	9月				
さくこ		3日	レクリエーション		
さくらこ	9月	3日	レクリエーション 敬老の日のプレゼント作り		
せくいいざ	10月	3日 17日 1日	レクリエーション 敬老の日のプレゼント作り 秋祭りにちなんだ遊び		
さくらこども		3日 17日 1日 15日	レクリエーション 敬老の日のプレゼント作り 秋祭りにちなんだ遊び 児童館合同 / ミニ運動会		
さくらこども館	10月	3日 17日 1日 15日 5日 19日 3日	レクリエーション 敬老の日のプレゼント作り 秋祭りにちなんだ遊び 児童館合同 / ミニ運動会 楽器作り		
さくらこども館	10月	3日 17日 1日 15日 5日 19日	レクリエーション 敬老の日のプレゼント作り 秋祭りにちなんだ遊び 児童館合同 / ミニ運動会 楽器作り レクリエーション		
さくらこども館	10月	3日 17日 1日 15日 5日 19日 3日	レクリエーション 敬老の日のプレゼント作り 秋祭りにちなんだ遊び 児童館合同 / ミニ運動会 楽器作り レクリエーション クリスマスにちなんだ工作		
さくらこども館	10月 11月 12月	3日 17日 1日 15日 5日 19日 3日 17日	レクリエーション 敬老の日のプレゼント作り 秋祭りにちなんだ遊び 児童館合同 / ミニ運動会 楽器作り レクリエーション クリスマスにちなんだ工作 クリスマス会		

が楽しみながらいろいろな 明るく、たくましく育つこ 来て、たくさんの友だちを も館」があり、いろいろな とを目的とする施設です。 体験をし、知識を身につけ、 つくりましょう。 しています。 ★小学生クラブについて イベントや教室などを企画 こども館」と「さくらこど 第2もしくは第3土曜日 是非、こども館に遊びに 東温市には、「いわがら こども館は、子どもたち

みんなおいでよ! こども館へ



の開催です。 (もしくは15時30分) まで 初回参加時までに保護者

としたイベントです。 に開催される小学生を対象

原則、

13時3分から15時

各イベントごとに設けられ の同意書の提出が必要です。 参加を希望される方は

以降の計画表は、次のとお ブ」と「幼児教室」の7月 こども館の「小学生クラ

是非、ご参加ください。

★ぱんだクラブ

「レクリエーション」

6月4日金

10時30分~11時30分

申し込んでください。 直接来館するか、電話にて た申し込み締め切りまでに

★幼児教室について

ども館では「ぱんだクラ 対象としたイベントです。 ブ」という名称で、10時30 **゙**こあらクラブ」、さくらこ いわがらこども館では 未就園児とその保護者を

★小学生クラブ 定員12名 中込締切 (応募多数の場合は抽選)

日時 6月1日出 13時3分~15時3分 6月7日月

分から11時30分まで開催し

60-0-00 EARCHWANA ★親子で楽しむお話し会 日時 当日受付 自由参加 611時16~11時30分 6月2日飲 106月3025日金11時30分 11時~11時30分

ています。

(随時受付)

両館共通で子育て相談を行つ

毎週水曜日

9時30分~14

時

★親子で楽しむお話し会 11時~11時30分

当日受付 先着25組

日時

6月18日金

10時30分~11時30分

当日受付 自由参加

「父の日の工作」



月間」です。 が多くなると、土砂災害が入りの季節を迎え、降雨量 発生しやすくなります。 いよいよ、本格的な梅 この月間は、 6月は、「土砂災害防止 土砂災害防

崩れなど、土砂災害のほと土石流、地すべり、がけ 財産を奪う土砂災害。 金となって起こります。 んどは、長雨や大雨が引き

瞬にして人命や大切な

懸命な復旧作業によって私 えました。 たちの前から消え、姿を変 災害のつめあとは、人々の 市内の被災状況です。 をもたらした台風16号。 自然の脅威をみせつけた 上の写真は、当時の東温 平成11年、未曾有の被害

動かしがたい現実です。 は誰もの願いです。 起きてほしくないというの てくるかわからないのも、 しかし、災害はいつやっ あのような災害は二度と

> ができます。 被害を最小限に抑えること が防災意識を持つことで、 できませんが、一人ひとり いざというときに、 あ

的としています。 の被害を防止することを目

こるかわかりません。 災害を未然に防ぐことは 自然災害はいつどこで起 土砂災害による人命、財産理解と関心を深めながら、止に対する住民の皆さんの

れています。 こそ、今、私たちに求めら 日ごろの心構えをもつこと 風化させず、災害に対する

あの悪夢のような記憶を

危機管理室 市役所 総務課 Tel 9 6 4 · 4 4 0 0)

▼問い合せ先

おきましょう。 ごろからしっかりと備えて てずに対応できるよう、 日

災害時の応急物資を供給する 協定を締結しました!

5月18日、市役所大会議室で災害時におけ る応急物資の供給に関する協定の調印式が行 われました。式では、髙須賀市長と大和酸素 工業㈱の一色社長が協定書にサインし、力強 く握手を交わしました。この協定で、災害時 の医療活動を支援するための酸素ガスやドラ イアイスなどの資機材の供給が優先的に行わ れることとなりました。





募集します!!

サマースクール指導員を募集します!

東温市では、夏休み期間中に実施するサマース クール(放課後児童クラブ)の指導員を募集します。 勤務を希望される方は、履歴書をご提出ください。 サマースクールとは、夏休み期間中に行う小学 (1~3年生)を対象とした学童保育です。

〒794-0292東温市見奈良530番地1 ■申込先 市役所 社会福祉課 子育て支援室 (Tel964-4406)

	Г
活動 期間 (予定)	7月21日(水)〜8月31日(火) 8時〜18時 ※土・日・お盆 (8/14〜16) を除く
場所	北吉井あおい組 (いわがらこども館内) 南吉井すみれ組 (南吉井小学校教室内) 川上くすのき児童クラブ (川上小学校敷地内) 拝志ひまわりクラブ (拝志小学校体育館内)
指導 内容	室内における学習・読書・遊戯な どや近隣においてスポーツ・野外 活動などを実施します。
募集対象	子どもが好きで明るく元気な方 教育関係の勤務経験のある方 教育学部または保育科等に在学されている学生さん 育児の経験のある方
賃金	時給811円または896円 (保育士・教諭資格を有する方等)

登録制マイクロバス運転手を募集します!

市では、市の行事等の際に臨時に運転していた だける登録制マイクロバス運転手を募集します。

■登録職種

マイクロバス運転手 若干名 平成22年4月1日現在 65歳までの方

※大型自動車二種免許を有する方に限ります。

■登録手続

次の書類に必要事項を記入し、市役所総務課人 事係まで提出してください。

- 履歴書
 - (申込日前3か月以内に撮影した写真を添付)
- 運転免許の写し
- ■登録期間

登録日から登録日の翌々年の3月31日まで ※登録の変更や取消しは、随時行います。

- ■受付期間 6月1日(火)~6月30日(水)
- ■申込先 市役所 総務課(Tel964-4400)

もいると報じられています。 刻な状況に追い込まれる人 加し、夜逃げや自殺など深 せなくなる多重債務者が増 多重債務に陥るきっかけ リストラなどによる牛

> ります。 ないクレジットカードの利 用など、あなたの身近にあ 多重債務にならないよう お金を借りる前にしっ

かり考えましょう。

お金は借りない。

談しましょう。

弁護士や司法書士などに相

人で悩まずに、早めに

活のための借金、 計画 性の

ここ数年、

借金を重ね返

多重債務とは

になる状態を言います。 え続け、借金の返済が困難 で、借金が雪ダルマ式に増 からの借金を繰り返すこと 済のために、他の金融業者 多重債務とは、 借金の

多重債務にならない

は、次のようなことに注意 将来の収入の見通しをた て、返済計画の立たない

多重債務になったら

することが必要です。 債務にならないために

を充分理解する。 かどうかを確認し、

ない。 取り立てに追われ、 借

金をしない。 返済のためのあらたな借 金 金利や手数料、登録業者 必要以上のクレジ カードは持たない。 ツ 1

安易に連帯保証人になら 内容

ます。

消費生活センターでは

紹介していますので、 軽にご相談ください。 その方にあった相談窓口を

)問い合せ先

愛媛県消費生活センター 市役所 総務課 TEL 964 · 4400)

TEL 925 · 3700)

よって、 務者の収入や借金の額に も解決する方法があり、 多額の債務を抱えていて 整理方法が異なり 債

療ボランティア研修に ご参加ください!

関する年間3回の研修会を計 東温市社会福祉協議会などと 画しました。 協働して医療ボランティアに は、愛媛大学医学部附属病院 そこで今年度も東温市で

らスタートしたもので、災害 この研修は、平成20年度か

政で十分な対応ができず、

個 行

このような災害時には、

が多くなっています。

アが被災地で活動を行うこと た場合、数多くのボランティ

大規模災害が発生し

い状況も考えられます。 人レベルで対応せざるを得な

> 待されています。 支援の担い手となることが期 時に地域の負傷者や要介護者

は、今年度で最終となる予定 修の愛媛大学医学部での開催 なお、医療ボランティア研

しています。 にフォローアップ研修も予定 に研修を修了された方を対象 これに加えて、昨年度まで

役立つものです。 なく全ての家庭や介護現場で この研修は、災害時だけで

切さを再確認できますので、 なり、 是非ご参加ください。 地域、行政、病院が一つと 連携を深めることの大

■ 定 時 員 間 先着 50名

参加料 込みください。 無料

締切日 6月25日金

|ボランティア研修

• 1 回 目 7 月 10 日 (土) 医療ボランティアの基礎 (初級コース)

2回目(中級コース) 9月頃出

・3回目 (上級コース) 災害ボランティアの基礎Ⅰ 11月頃出

■フォローアップ研修 災害ボランティアの基礎Ⅱ

受講内容の復習 8月頃出

■申込先

• 医療現場でボランティアが

活動するための基礎知識や

・災害時に一人ひとりが力

を合わせ支援しあうため

技術

の内容

医師、

看護師

愛媛大学医学部附属病院

■応募締切 10月3日水必着

愛媛大学医学部附属病院の

内



応募方法

災害を想定した支援

ている7月、8月、9用料と比べて節減され 支所の窓口にあります。 ほか市民環境課、 は7月広報で配布する 送可)なお、応募用紙 民環境課新工ネ推進室ピー可)を添付し、市 ピー可)を添付し、 使用量のお知らせ」(コ 月いずれかの「電気ご 応募用紙に前年同月使 へご提出ください。(郵 (11964・4415)

※社会福祉課に電話でお申し 午前中3時間程度

夏目前!! 今年もやります 夏の省エネ キャンペーン

きました。 日差しの強い日も増えて 市民環境課新工之推進 暑い夏を目前に控え、

ペーン!を実施します。 夏の省エネ得々キヤン に是非、ご参加ください。 ネしたら、とにかくおけ たり、何でもいいので省エ 冷蔵庫の開閉を少なくし 室では毎年恒例となった、 ソツズが当たるかも。 ノペーンに応募したらエコ イフにお得です。このキヤ 冷房の使用を控えたり 得♪得♪キャンペーン

果報告

東温市で執行された入札結果を公表します。表記内容【工事(業務)名・落札者・税込落札額】

■4月13日

- 旧給食センター書架購入業務 アカマツ(株)…367.500円
- ・旧給食センターブラインド購入業務 アカマツ(株)…514,500円
- ・旧給食センター機械警備委託業務 愛媛綜合警備保障…9,870円
- ツインドーム天井照明器具改修工事 (株)ナトム…1,890,000円
- 川内中学校配電盤及び夜間照明改修工事 恒和設備工業㈱…2,625,000円
- 東温市川内健康センター正門門扉改修工事 南條工業(株)…2,499,000円

■4月20日

- 総合公園樹木管理委託業務 (A工区) (有)新立造園···6,930,000円
- 総合公園樹木管理委託業務 (B工区) 成瀬緑化産業㈱…8,610,000円
- 総合公園樹木管理委託業務(C工区) 協和環境整備工業(株)…7,350,000円
- ・ゆるぎ公園樹木管理委託業務 (有)総合緑地開発…1,365,000円
- 重信地区都市公園植栽管理委託業務 (有)総合緑地開発…1,470,000円
- 川内地区都市公園等植栽管理委託業務 高須賀緑地建設傑…2,299,500円
- 農村環境改善センター下水道工事設計委託業務 (株)大野建築設計事務所…819,000円
- 東温市公営住宅外部改修設計監理委託業務 (株)鳳建築設計事務所…2,835,000円
- 拝志小学校北校舎耐震補強改修工事施工監理業務 (株)大野建築構造事務所…798,000円
- 川内中学校太陽光発電設備設置工事設計業務 (株)鳳建築設計事務所…714,000円
- 川内公民館太陽光発電設備等実施設計委託業務 ㈱大野建築構造事務所…861,000円
- 重信川河川敷緑地整備測量委託業務 (株)芙蓉コンサルタント…483,000円
- ・ 重信川河川敷公園グラウンド整備測量委託業務 (株)ユニコン…787,500円
- 南野田白石農道(21路線)測量設計委託業務 (株)親和技術コンサルタント…661,500円
- 南野田出作農道(37路線)測量設計委託業務 (株)親和技術コンサルタント…2,730,000円
- 東温市公営住宅外部改修設計監理委託業務 (株鳳建築設計事務所…2,835,000円
- 水道用薬品納入業務 (水処理凝集剤ポリ塩化アルミニウム20kg/箱) 単価 村上産業(株)…1,995円
- 水道用薬品納入業務 (水道用次亜塩素酸ナトリウム一級品20kg/箱) 単価 おさむ工業所…2,730円

■4月27日

- ・林道惣田谷上線舗装工事 (有)フジケン…2,415,000円
- 野田地区水路維持管理委託業務 (株)都クリーン…472,500円
- 田窪前川泉水源調査設計委託業務 大成基礎設計㈱ 四国事務所…4,200,000円
- 改正省エネ法対応支援業務 中外テクノス(株)…3,003,000円
- 川内中学校校舎改築工事施工監理業務 ㈱鳳建築設計事務所…4,095,000円
- 重信中学校改築・耐震補強改修工事施工監理業務 (株)エスディー企画設計…4,987,500円

掲載【平成22年4月13日~4月27日入札実施分】

ごし 市民 を深めてみませんか。 ながら家族介護につ を開催します。 ある方を対象に家族 ています。 はさまざまな介護予防事業を が い住み み 介護につ の皆さんと一 7 んなで話をして、 i V 慣 いきと、 けるように、 れたところで、 11 て興味 自分ら 緒に展開 介護教 や関 (V 東温市 交流 7 しく過 理 誰 心 解 0



るための教室です。 宅介護について理解を深 士の交流を図りながら、

開催時間

13時~15時

丙

教室の年間計画 申込締切 (見学時は16時まで) 6 月 18 は次のとお 日 (金)

ある方を対象に、 介護について興味や関心の 在宅で介護をして 、材料費等の実費は負担 介護者 いる方や 同

11月17日水 介護技術

在

8

12月15日水 高齢者と薬の 話

老人食につ 月19日(水) e V Ì

1

もっと気楽に生きてみよう_

9月15日水 10月20日(水) 生活環境を見直してみよう」

7月21日(水) 6 月 30 で話そう 介護よも H Þ ま 話 Z h な

家族

介

予防

教

享

を

開

催

ま

す

受講料

無料

(市内在住の方)

募集定員

30 名

っです。

宅老所あ (水) んき 見学

昨年のキャンペーン賞品 イボトル」

た家庭より、電気使用料 品が当たります。 てみませんか。 なたも、 省エネ生活にトラ 料 今日から 抽選で が 削 でエコの調され イ 早

ガーデニング研修会 彩り鮮やか 暮らしに潤いを





まちの話題をカメラでスケッチします





幅広い年齢層に人気があるガーデニング。庭やベランダ などで花や緑を植えることは、空間を彩り、日々の暮らしに 潤いをもたらしてくれます。4月21日、東温市生活研究協議 会が、ガーデニング研修を市役所駐車場で行いました。研修 では、25名の参加者が、様々な花や緑を組み合わせて鉢に 植え込む「寄せ植え」に挑戦。束村園芸の講師から植え方の ポイントを聞きながら、自分のセンスでラベンダーやマリー ゴールドなど10種類ほどの花々を鉢に植え、自分だけの「寄 せ植え」づくりを楽しんでいました。皆さんも簡単でおしゃ れなガーデニングにチャレンジしてみませんか。

水天宮奉納少年剣道大会 初 緑の若葉まぶしい境内で野試合

子どもの日の5月5日、恒例の水天宮奉納少年剣道大 会が横河原の水天宮神社で行われ、市内外から12団体・ 38チームが参加しました。今年で62回目を迎えたこの 大会は、県内で最も歴史のある野試合として有名です。 普段の練習や大会は、体育館などの屋内で行われます が、この大会は「野試合」という形式に則り、選手は 裸足ではなく運動靴を履いて試合に挑みます。新緑の 若葉がまぶしい境内では、個人戦と団体戦に臨んだ少 年剣士たちの「メン!」「コテ!」などの気合いの入っ た声が境内に響きわたると、日頃鍛えた技に大きな声 援と拍手が送られていました。





宇氣洲神社 ジャズの夕べ 楽で地域に新しい風を起こす

4月24日、田窪連絡協議会とNPO法人教育倫理プ ラザが主催する「宇氣洲神社 ジャズのタベ」が開か れました。このイベントは、地域に新しい風を起こし たいという願いを込めて4年前から始まったものです。 ライトアップされた拝殿に来年結成30周年を迎えるク ラッシュ・ジャズ・オーケストラのメンバーが登場す ると会場は拍手喝采。ディズニーの名曲をジャズにア レンジした「ディズニーメドレー」やスペシャルゲス トのYAMATOさんが歌うスタンダードナンバーに、 境内を埋め尽くした聴衆は魅了されていました。

東温市消防団 初級・中級研修会 夜 間を利用して基礎訓練に取り組む

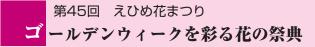
5月10日、11日の夜間、東温市消防署で東温市消 防団による初級・中級研修会が開かれました。これは、 消防団員が厳正な規律の保持と迅速で秩序ある消火活 動を効果的に実施できるよう、毎年この時期に行って いるものです。11日の午後7時30分から始まった中 級研修会には、夜間にもかかわらず市内の各分団から 団員46名が参加。指導者の号令に合わせて機敏に動 く規律訓練や「もやい」「巻き結び」などのロープ結 索などの基本的な訓練に真剣な面持ちで取り組んでい ました。





野点まつり in 東温 愛 くるしい稚児行列に思わず笑顔

野点とは、野外で自然の風を感じながらお茶を点て ることです。風薫る5月8日、西岡のツインドーム重 信を主会場に「野点まつりin東温」が開かれました。 このイベントは、医療法人順風会などを展開するアト ムグループが主催して行われたもので、今年で2回目 の開催となりました。野点やそうめん流しなどのコー ナーが設けられた会場には多くの観客が訪れ、地元の 子どもたちが参加した稚児行列では、平安装束に身を 包みながら練り歩く愛くるしい姿に思わず笑みがこぼ れていました。



5月3日と4日の2日間、下林の花き総合指導センター で、第45回目となる「えひめ花まつり」が開催されま した。この催しは、花き農業の発展を目的に県花き園 芸組合連合会などが毎年開いているもので、市内外か ら多くの人が訪れるゴールデンウィークの定番イベン トになっています。寄せ植えやフラワーデザインなど を体験するコーナーも設けられた会場では、花の鉢植 えや植木などが市価の半値近い値段で販売され、大勢 の人たちがお気に入りの花などを買い求めていました。



井内の棚田でボタンまつり Ⅲ里に咲き誇る大輪の花々

今年も井内の棚田に大輪のボタンが花を咲かせ、山 里を訪れた人たちを魅了しました。棚田を利用した約 20アールのボタン園では、約60種類、1,000株余り のボタンが栽培され、薄紅色や乳白色などのさまざま な色の花を咲かせました。五月晴れの4月25日に開か れた恒例の「ボタンまつり」には、多くの家族連れや 友人グループなどが訪れ、大輪の花々を観賞。会場で は、太鼓の生演奏やバーベキューのほか、新鮮な農産 物や「とうおんどぶろく」も販売され、人気を集めて いました。

市役所からあなたへ

スポットニュース

社会福祉課から

学校卒業までの児童を養る手当です。手当は、中

育している方に支給され

Tel.964-4406

'子ども手当現況届 を忘れずに!

現況届」を提出しなければ き続き支給を受けている方 なりません。 は、6月中に「子ども手当 方のうち、児童手当から引 手当が創設されました。 子ども手当を受けている 今年の4月から、子ども

引き続き受ける要件がある 6月分以降の手当が受けら のです。 かどうか確認するためのも この届は、子ども手当を この届の提出がないと、

※公務員の方は、 手続きをするようにお願 いします。 勤務先で

意ください。

れなくなりますので、ご注

○制度の概要

子ども手当は、

次代の社

支援するために支給され やかな成長を社会全体で 会を担う子どもたちの健



○支給額

児童1人につき 月額13,000円

○支払時期 2月・6月・ 原則として 10 月

ては、次のところまでお問 い合せください。 くわしい内容につきまし

○問い合せ先

子育て支援室 市役所 社会福祉 課

保育所園庭開放「ぴよぴよクラ

東温市立の保育所(園)で、毎月1回開催しています。 保育士や園児と交流しながら、園庭の遊具や砂場など で遊んだり、絵本の読み聞かせやふれあい遊びを楽し んだりしています。また、各保育所(園)で年1回の 育児講座も行っています。

★保育所(園)開放日

双葉保育所· 第一火曜日(161964-2233) 二木曜日(TEL964-6111) 第 第三火曜日 (TEL964-3122) 南吉井第二保育所· 第三水曜日 (Tel 964-2235) 南吉井保育所 . . . 第三木曜日 (TEL966-2288) 第四木曜日 (14964-3003)

日程が変更されている場合があります。各園にお問 い合せください。

★時 間 9時30分~11時 (園庭解放は12時)

帽子・水筒・着替えなど ★持参品

全国 社会福祉課から

権110番」 について

○フリーダイヤル

0 b

、携帯電話からの相談

可能、IP電話は

不可

秘

密

関するあらゆる相談を行 など、子どもの人権問題に いじめ・体罰・児童虐待

6月28日月~7月4日 (日) ※予約不要・無料 なります。)

○問い合せ先 松山地方法務局 Tel 9 3 2 · 0 8 8 8)

斉「子どもの Tel.964-4406 強化週間

内 訳

6月28日月~7月2日 8時30分~19時

7月3日出·7月4 10時~17時 \mathbf{H}

(日)

(金)

SPOT NEWS

65歳からのこころとからだの健康相談

生活の支援について精神科医師・保健師が無料で 応じます。是非、ご利用ください。 (完全予約制)

6月17日(水)·7月15日(水) 15時30分~、16時30分

所

家庭訪問または市役所 保険年金課(IL964-4408) 申込先



応援します! あなたの子育て!

う拠点として子育て支援セ る総合的な子育て支援を行 ンターを開設しています。 東温市では、地域におけ

子育て・サポート・ 親子遊びの広場

をおしゃべりしましょう。 を行っています。 子育ての楽しさや悩みなど 楽しい親子遊びや紙芝 親子で一緒に遊んだり、 絵本の読み聞かせなど 月1回第2火曜日

6月8日火 時

〇内容 9時30分~11時30分

こ」を観劇します。 による「のんびりーとね 人形げきや「ぷかさん」

大ホール 中央公民館

す。気軽にお電話ください。 いての相談をお受けしていま 子育ての不安や悩みにつ

あおぞら広場

から Tel.966-2080 地域子育て支援センター

センターとうおんからファミリー・サポート・

Tel.990-1130

くりのできる場所を提供し ています。 親子で集いながら、友達づ

教育相談室は ☎964-3437 ☎966-6150 です!

○火曜日 場 所 間 9時~11時 あおぞら広場

○水曜日 場 時 Ш 内健康センター 2階 間 所 赤ちゃん広場 9時~11時

○木曜日 時 Ш 内健康センター 間 あおぞら広場 9時30分~11時 2 階

○**火・水・** 木曜自由開放日 さくらこども館 13時~16時

内健康センター 2 階

ブックスタート事業

中に良い絵本と出会って欲 渡しをしています。子育て しいと願っています。 7か月児教室で絵本の手

育児相談

★7月

★9月 ん流し・風穴の見学

○協力会員さん大募集

さんや子どもさんのため サポート支援を支えてい 募集をしています。お母 しください。 に、あなたのお力をお借 ただける協力会員さんの

○ファミサポだより 研修会実施予定

る場合もあります)を予 月に1度研修会(変更す 見聞を広める場として、 員同士交流を深める場、 を目的とした研修会や会 今年度も、レベルアップ いただきたいと思います。 くの会員さんに参加して 定しております。是非多

「幼児安全法」AEDの 使用方法・病気の対処法 「自然体験」上林そうめ

★6月

ファミリー・サポート・ センターとうおん

★ 10 月

動かして遊ぼう

ミニ運動会」

からだを

録をお願いします。 子育て支援です。事前に登 登録制にして、組織化した 利用会員と協力会員を 互援助活動の一環とし

★11月

センター」と交流会

久万高原町子育て支援

★ 12 月

について

「子どもとのかかわり方」

○6月「ファミサポ広場_ 場所 「調理実習」おやつ作り 中央公民館

6月4日金 3 階 9時30分~11時30分 和室

※時間内であれば、 • 6月18日金 参加できます。 9時30分~11時30分 自 由 13



年 に 今年 保険年金課から į 加入している方に、「ね ねんきん定期便」 年 国民年金と厚生年金 度に引き続いて今 Tel.964-4408 送付されます

が

市民環境課(TEL964-4415)

市民環境課からお知らせです

る六価クロムは検出されていません。

六価クロム地下水モニタリング調査結果 (4月19日採水分)

牛渕地区六価クロムの地下水等モニタリン

グ調査地点 (6箇所)について、基準値を超え

年金加入期間

)50歳未満の方 加入月数、納付済月数等

年分が通知されます。

1) ③及び⑤と⑥の直

近

幼稚園を開放します! ~親子で一緒に遊びにきませんか~

⑤厚生年金のすべての期間

幼稚園では、未就園児と保護者の皆さんに園を開放し、「子育て支援」のお手伝いができればと 考えています。どうぞ、お気軽にご来園ください。

< る

知らせし、

現役世代、

③保険料の納付額

④年金加入履歴

を料特

負 K お

若

い世

代の方に保険

担と年金給付の関係

の保の

険料納付実績や年金額 お一人おひとりに対し、

見込額

見込みなど、年金に関す

※年金受給中の方には年金

見込額は通知されません。

個人情報を分かりやす

れ機

構

から

誕

生月に送付さ

これ ます。

は、

毎年

度、

加入者

の加入制度に引き続き加ねんきん定期便作成時点

た場合の将来の年

んきん定期便」

が日本年金

込額

加入実績に応じた年金見

50歳以上

一の方



	開名	6月の開放日	備考
3		0月07用放口	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	重信幼稚園 Tel.964-3092	随 時 14時30分~15時30分	・園庭のみの開放になります。 ・駐車場は、幼稚園園庭の東側にあります。 (入口は西口です。東口は出口専用です。)
STATISTICS OF THE PERSON	北吉井幼稚園 Ta.964-5952	6月3日休 9時30分~11時	テーマ「幼稚園であそぼう」 活動内容 ①砂あそび ②泡あそび ③シャボン玉あそび ・お茶と着替え、上履き(外履きを洗ったものでも可)をご持参ください。 ・駐車場は、幼稚園南側にあります。 ・園庭は随時開放しています (15時~16時)。
-	川上幼稚園 Tel966-3755	随 時 14時30分~15時30分	・園庭のみの開放になります。・駐車場は、園舎西側です。
STATE OF	東谷幼稚園 Tel966-3708	随 時 9時~16時45分	・園庭のみの開放になります。 ・駐車場は、幼稚園入口にあります。
Sale of Spinish page	西谷幼稚園 Ta.966-5850	6月22日(X) 10時~11時	テーマ「いつしよにあそぼう」 ・お茶と着替え、上履き(外履きを洗ったものでも可)をご持参ください。 ・駐車場は、園にご確認ください。 ・園庭は随時開放しています (9時~15時30分)。

※園の都合でできない日もありますので、事前にお問合せください。

0)

ものです。

賞与額、

保険料納付額

の月毎の

標準報酬月額

国民年金のすべての期間

の月毎の保険料納付状況

実感していただくため

交通事故-21件 (21%) 総数 100件 急病 47件 (47%

4月の東温消防救急出場数

自損行為1件(1%)

転院搬送 8件(8%)

ます。

一般負傷 — 22件 (22%)

○通知内容

ア平成22年度にはじめて定 45 22年度に節目年齢 期便が送付される方及び 歳、 58 歳) になる方 (35歳、

1 6 \tilde{O} 內容 が通知され

問い合せ先 ねんきん定期

便

専用ダイヤル 0570.058.555 03.6700.1144P電話、 PHSは

分分以 外の 方

SPOT NEWS

東温市役所ファックス一覧表

【代表】 1 964-1609

市役所(本庁)

1階 **M** 964-4446 2階 **20** 964-4447 4階 M 964-4449 5階 **20** 960-5186 川内支所 **20** 966-5679

東温市役所電話一覧表

2 964-4400 総務課 企画財政課 **2** 964-4401 税務課 **2** 964-4403 川内支所【代表】 ☎ 966-2222 社会福祉課 **2** 964-4406 **2** 964-4407 健康推進課 川内健康センター ☎ 966-2191 保険年金課 **2** 964-4408

市民環境課 戸籍·住民 ☎964-4404

環境・新エネ 2 964-4415 農林振興課 **2** 964-4409

産業創出課 **2** 964-4414

まちづくり課 ☎964-4412

国土調査課 **2** 966-2190

2 964-4417 下水道課 会計課 **2** 964-4402

水道課 **2** 964-4416

学校教育課 **2** 964-4420

牛涯学習課 **2** 964-1500

中央公民館【代表】 2964-1500 川内公民館【代表】 ☎ 966-4721

図書館 **2** 964-3414

〃 (川内分館) ☎ 966-4721

歴史民俗資料館 ☎ 964-0701 学校給食センター ☎ 966-6322

農業委員会事務局 ☎ 964-4410

監查事務局 **2** 964-4419

議会事務局 **2** 964-4422

東温市消防署 ☎ 964-5210 **2** 960-6511 さくらの湯

福祉館 **2** 966-3306

災害に備えて"いざ"というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合 ベロル・元上し、るには元上ノる心ないがある。 市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

23964-4400 東温市災害対策本部(設置時) **23**964-4400

東温市役所(代表) 四964-2001 10964-1609 東温市役所 危機管理室 2964-5210 1 1964-5503

東温市

は、

チ

1]

大

震

援 で

立

らい地 た

3

か て

募市月役

役 11

所 日 7

置 及 4

東温市消防署

内支所

ました。 ました。

皆に

員に募

を

CK

か

け 東 を設 本庁

7 温

呼 様

及び 金箱

市

しから

様

か

b

0)

温

か

11

から ま

b

寄

付を

いただきま

た、

東温

市

赤

十

字奉

仕

ごヘチ 大き協地 しカ震 たあ被 り害 が救 とう 援

社会福祉課から

援、

あ

ŋ

が

とうござ

11

ま

Tel.964-4406

○募金 合 計額

れ地赤 ます た。 の十集 救字ま 援 社っ 活 にた 動 送募 に 金金 役立 し、は、 7 被日 災本

6月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラ そ の 他	粗大ごみ	空き缶・金属類びん・ガラス類	
樋口·上村	13日・27日	20日	6日	
横河原・八反地・田窪	6日・2) 日	
志津川 (八反地除く)	13日・2	6日・20日		
見奈良		20日・23日	6日	
田窪団地	120.070	20日		
下 林	13日・27日	20日・23日	6日・20日	
上記以外の地区		23日		

川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	び ん・ ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	4日・18日	14日	10日	24日
北方東・北方西・南方東・南方西	2日・16日	15日	11日	25日
町 東・町 西・前 松瀬 川・横灘 団 地	3日・17日	16日	9日	23日

東温市の皆さん、こんにちは

本で過ごした最

た。そして、

、昨年の春、私は福岡城跡で見た桜に感動しま私はこれ以上桜を見るのに良い場所はないと確認初の一年間で、私は奈良、京都、姫路の桜を見

した。その桜の木は古くて、ごついた。その桜の木は古くて、ごつしていて、桜の木だけでもとでした。目の前に映る桜の木が神はり一番良いと思い、「これ以やはり一番良いと思い、「これ以やはり一番良いと思い、「これ以やはり一番良いと思いがと思わざるを得ました。目の前に映る桜の木がやはり一番良いと思い、「これ以やはり一番良いと思いでした。その桜の木は古くて、ごつした。その桜の木は古くて、ごつした。その桜の木は古くて、ごつした。その桜の木は古くて、ごつした。その桜の木は古くて、ごつした。その桜の木は古くて、ごつした。その桜の木は古くて、ごついた。

それでは、それでは、おた頭に浮か 桜がやっ

English

クビチェック

Greetings Toon,

During my first year in Japan, I saw the cherry blossoms bloom in Nara, Kyoto and Himeji. At the time I was convinced there were no better places to view cherry blossoms. Then, last spring I was moved by the cherry blossoms I saw at the Fukuoka Castle ruins. The cherry trees were old, gnarled and magnificent in their own right, but while in full blossom with the castle ruins providing a nostalgic backdrop, they were truly awe-inspiring. I could not help but think those trees were ultimate example of the Japanese aesthetic that is hanami.

However, this spring I finally had a chance to see the cherry trees at Matsuyama Castle in full bloom. Once again the thought "No place could be better" popped into in my mind, when I realized I always prefer the cherry blossoms in front of me most. Spring really is the best season in Japan.

Seriously though, the cherry blossoms at Matsuyama Castle are the best...;) Robert M. Kubicek

Sint of U

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。6月14日までに総務課(Tel964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp)へ写真とコメントをお寄せください。

○場

所

えひめ花まつりの花コンクールで 農林水産大臣賞を受賞

45回目を迎えた「えひめ花まつり」で 実施された「花のコンクール」で、高須賀 年男さん(河之内)が出品したバラが農林 水産大臣賞を受賞しました。このコンク ルは、県内の花き農家や園芸愛好家らが 丹精込めて育てた自慢の作品に贈られる ものです。おめでとうございました。



) 申 込 き 加 料

講

O テー 市役所

睦志課長 市民環境課

(E1964·2907)

ご近所お誘いの上、是非ご参加ください。どについての学習会をします。その結果をふまえて、ごみの有料化問題やごみ分別の仕方な

第1366 中央公民館 一份 15 15 15 15 15 時

こみの有料化はどうなる?第1研修室(2階) 環境問題学習会)

きらり東温 お 知 ぶらせ

利用できる手段です。 ごみ分別は、 あなたは、 こみ分別について困っていませんか。

ケートを実施しました。きらり東温は、昨年の 生活の中で発生するごみを大切な資源として再 東温市文化祭でごみ問題について、

日中交流アカシアの 会

篠笛演奏なども行われ、会員相平成22年度総会では記念講演や流を行っています。5月11日の流を行っています。5月11日の中友好の架け橋として、吉林省日中交流アカシアの会は、日 互の親睦を深めていました。

時

○○費場 ○講 用所

師

花文化を広げませんか。
一輪の花の醸し出す美しさ、

町 東

樋口

一央花ちゃん

(6月26日)

メソメソ、食いしんぼう、 ·そんな央花が大好きです♥

奏ちゃん (6月3日)

花のある暮らしの会

○問い合せ先○準備物 中嶋(090.9779.6970) NPO法人教育倫理プラザ ㈱あぼんりー 越智久美子氏 が料費のみ) 000円 $\widehat{\mathbb{W}}$

日中交流アカシアの会議会

Meeting

Happy Birthday

1歳おめでとう。毎日成長が楽しみです。 早く大きくなって、お兄ちゃんたちと いっぱい遊ぼうね。

東温市立図書館が 文部科学大臣表彰



東温市立図書館が、4月23日の「子 ども読書の日」に文部科学大臣表彰を受 賞しました。これは、子どもに対する積 極的な読書活動について優れた実績を残 した図書館を対象に贈られているもので す。市立図書館では、これからも、市民 の皆様に愛される図書館として、 職員 一層精進を積み重ねてまいりますの で、今後ともよろしくお願いします。

)問い合せ先

東温市立歴史民俗資料館 TEL 964 · 0701)



そうです。 たくさんの白い花を咲かせる が330センチメートルもあります。

落葉樹ですので、葉は写っていませんが、夏頃には新緑になり

新たな東温市指定天然記念物として指定されました。

志津川天満神社のチシャノキは、樹高が18メートル、

幹周り

4月20日に、

てはいかがですか。 た際には、是非一度ご覧になっ 皆さんも、 自然の力強さを感じてみ お近くに来られ

歴史民俗資料館からのお知らせです

ているムラサキ科の落葉高樹です。葉が柿に似ていることか 「チシャノキ」は、 皆さんは、 「チシャノキ」という木をご存知でしょうか。 中国地方西部から沖縄、 中国中南部に分布

別名「カキノキダマシ」とも呼ばれます。 志津川天満神社にある「チシャノキ」 1 本が

Information



ックス



新体力テスト

涯スポーツ振興の資料とす を測定してみませんか。 申し込みください。 るために、「新体力テスト」 動能力の現状を把握し、 方は、6月11日金までにお を開催します。参加希望の 市民の皆さんの体力・運 あなたの体力や運動能力

○日時・場所

- 6月17日休 19時30分~21時30分 川上小学校体育館
- 6月21日例 重信中学校体育館 19時30分~1時30分 (15分前受付開始)



○対象者 握力、上体起こし、長座 体前屈、反復横とび、往 復持久走、立ち幅跳び

22年4月1日現在で満30 歳から4歳までの方です。 市内在住で年齢が、平成

○参加費 無料

○申込先 中央公民館内 生涯学習課 社会体育係 (H964·1500)

基調講演

講師 株東レ経営研究所

・てい談

講師を交えたトーク

○定員 1,000人 でお申し込みください。

社会づくり推進県民大会 男女共同参画

場所 サブホール 13時~15時40分 **時** 6月22日巛 ひめぎんホール

〇内 容

めない」 事も家族も決してあきら フ・バランスか?私は仕 「いまなぜワーク・ライ

佐々木 代表取締役社長 常夫氏

○申込方法 Eメールで次のところま はがき、電話、ファックス、

E-mail 愛媛県男女参画課事業係 T890 - 8570 (H912·2332) (FX 912 · 2444)

danjokyodo@pref.ehime.jp

ライターに気をつけて

使い捨て式ライターが約9 で、製品が判明した事例では、 調査で確認されました。また、 り、5歳未満の死傷者発生 災のうち、ライターが原因で 率が高いことが今般の実態 あるものが半数以上にのぼ このうち発火源がライター 子どもの火遊びによる火

※託児あり(事前申込要) ○申込・問い合せ先 (先着順となります)

割を占めています。

子どもの手の届くところ にライターを置かない。

てください。

は、特に次のことに注意し

幼い子どものいる家庭で

子どもにライターを触ら せない。

• 子どもがライターで火遊 びをしているのを見かけ めさせる。 たら、すぐに注意してや

理解できる年齢になった ら、子どもに火の怖さを



・ターになろう

愛媛FCをみんなで応援しよう!

東温市内に事業所がある企業の方、マッチシティ 「東温市の日」9月26日(印にロアッソ熊本戦(ニンジ アスタジアム)の応援をお願いできませんか?ま とめてチケットの購入を希望される企業は、ご連絡 ください。担当者がチケットを持参します。

C席を一般500円・65歳以上及び高校生以下は無 料で販売しています。

■連絡先

川内公民館 Tel 966-4721 · Fax 966-4867



愛媛 MP をみんなで応援しよう /

6月4日・11日・18日は「東温市の日」。東温市民 の方限定で特価観戦チケット700円(通常当日入場券 1,000円)を販売します。試合当日、弦場のチケット販 売ブースに東温市民であることが証明できるものを(免 許証など)提示してください。以下のいずれか1試合が 対象試合となります。

開催日	開始	対戦相手 / 球場
6月 4日(金)	18:00	高知ファイティングドッグス 坊っちゃんスタジアム
6月11日金	18:00	徳島インディゴソックス 坊っちゃんスタジアム
6月18日金	18:00	徳島インディゴソックス 坊っちゃんスタジアム

※その他の試合日程は、公式ホームページ(http:// www.m-pirates.jp/)をご覧ください。

※当日、小学生・中学生には、パイレ[.] -ツキャップを プレゼントします。

> します。 定め、 施します。 期間中は、

にも血液検査や相談を実施 は次のとおり夜間及び休日 検査は、 無料で受

けられます。

エイズに関する相談事業

媛H―V検査普及週間」と ら7日までの1週間を「愛 及に関する啓発活動等を実 愛媛県では、 エイズ予防と検査普 6月1日か



松山保健所で

どで運転に不安を持つ高齢 制度を推進しています。 納した高齢者に対する支援 や自治体の協力を得て、返 環境整備のため、 運転免許証を返納しやすい 支援内容や利用方法は、 愛媛県警察では、 度の推進について 転免許自主返納支援 (6歳以上)が自主的に 地元企業 加齢な

> 集しています。 協力いただける企業等も募 問い合せ先 愛媛県警察本部運転免許課 松山市勝岡町1163-7 最寄りの警察署交通課 TEL 934 · 0110)

難病に関する相談事業

難病の患者さんとご家族を |媛県松山保健所では

愛媛県松山保健所

療面、

生活面のご相談に

応じます。

定例相談日

看護師、

作業療法士、

歯 矢

科衛生士等も訪問し、

ておりますので是非ご利用 県警ホームページに掲載し

> 対象に次のような事業を実 施しています。 どうぞお気軽にご相談く

ください。

また、

支援にご

難病窓口相談

ワーカーがご相談に応じ が病気や療養生活のご相 医師、保健師、 祉制度に関してケース 談に応じます。 また、 栄養士等

問い合せ先

松山保健所 TEL 909 · 8757) 健康増進課

松山保健所1階 松山市北持田町132

)問い合せ先 松山保健所 TE1909 · 8757 健康増進課

予診室

場場 13時~14時受付 13時~14時受付 18時30分~19時30分受付 6月2日冰 定期検査·相談 6月5日出 6月1日火 夜間及び休日検査 所 相

※定例相談日以外も保健師 来ます。 毎月第4水曜日 が相談に応じることが出 時~12時(要予約)

難病訪問相談

相談に応じます。 が訪問し、療養生活のご 必要な場合は、専門医や 窓口相談に来られな 方にはご自宅に保健師 また、

> 是非ご利用ください。 安、疑問等をお持ちの方は、 この機会にエイズに関す エイズに関する悩み、 不

舑

や偏見をなくしましょう。 る正しい知識を持ち、



教材費等自己負担

1回につき500円

ブチSARAダ! わくわく工作ランド

作ってみませんか。 金でいろんな物を

○受講資格 ○場所中央公民館 16時15分~17時15分 時 6月16日/8

○申込先 通う児童生徒 市内の小学校・中学校に

生涯学習課 (EL964·1500)

ブチSARAダ! 世界に飛び出せ! キッズ広場!!

時

9時開始 6月12日出

(集合8時50分)

いて勉強する教室です。 英語や国際マナーにつ

○場所 中央公民館 17時~17時50分 6月9日(k)·23日(k) 時

時

○受講料

2階 研修室等

内内

容 定植

○場 13時30分~15時30分 6月21日第~6月2日金 ワードコース (連続する6日間) 中央公民館 2 階 青年室

○保険料 600円 受講資格 険が必要です。 初回のみスポーツ安全保

○申込先 通う児童生徒 市内の小学校・中学校に

生涯学習課 (TEL 964 · 1500)



花いっぱい運動

ています。 を美しい花でいっぱいにし てみませんか。 して、私たちの住む東温市 皆さんの参加をお待ちし ボランティア作業に参加

※小雨は、決行します。 場場 中央公民館 西側駐車場

障害と人権 ~発達障害とは~」

※申し込みが多い場合は ○募集人員 抽選となります。 10 名

○申込先 生涯学習課 ○締 切 ○受講資格 市内在住の方 (テキスト代) 6月10日休

○受講料 1,500円程度

(TEL) 964 · 1500) 場場

○ 演 〇 講 渡部 巡回指導員 東温市特別支援教育 川内公民館 師 徹先生

人権ゼミナール

子育てに関心のある方の参 加をお待ちしています。 たでも参加できます。特に このゼミナールは、どな

13時3分~15時7月13日 所 **時** 7月13日(火

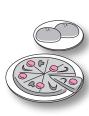
大ホール

○申込先 川内公民館

()締 切 ○受講料

6月8日火

800円



川内公民館さくら講座

〇日時 9時30分~13時30分 6月11日金

川内公民館 所 料理実習室

〇内容 ○募集人員 15名 アンパン・ピザづくり

TEL 966 · 4721



ムほか市内各体育館

第5回東温市民バレーボール大会を開催し す。分館活動の活性化を図る良い機会です。

8時30分~

たくさんの方の声援をお待ちしています。

開会式

 \bigcirc **日**

時 7月4日(日)

所

× ດ I

本 館

TEL 964-3414 FAX 964-7322 ホームページ http://www.toon-lib.jp メール bookin@toon-lib.jp 開館時間 9時~19時 休館日 6月30日

川内分館

TEL 966-4721 開館時間 9時~17時15分 休館日 6月20日、30日



移動図書館車運行表

一般地区

14日 · 28日 (第2 · 4月曜日) 💳 南方・則之内・河之内・町西 14日 · 28日 (第2 · 4月曜日)

₩₩ 樋口・横河原

8日・22日(第2・4火曜日)

跚 志津川・八反地・西岡・田窪・牛渕 9日・23日(第2・4水曜日)

💳 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 10日 · 24日 (第2 · 4木曜日)

上村・下林・上林

11日 · 25日 (第2 · 4金曜日)

12日 · 26日 (第2 · 4土曜日)

₩ 北方・松瀬川・南方

5日・19日 (第1・3土曜日)

南方・吉久・井内・則之内西 13日 · 27日 (第2 · 4日曜日)

北方西・横河原・田窪団地・上林 下林・南野田・堀池 6日・20日(第1・3日曜日)

小学校・幼稚園

南吉井小学校・重信幼稚園 7日·21日(第1·3月曜日) ※南吉井小学校は21日のみとなります。

₹ 排志小学校·東谷小学校·東谷幼稚園 1日·15日(第1·3火曜日)

西谷小学校·西谷幼稚園·上林小学校 2日 · 16日 (第1 · 3水曜日)

北吉井小学校・北吉井幼稚園 3日·17日(第1·3木曜日)

□□□ 川上小学校・川上幼稚園 4日・18日(第1・3金曜日)

ブ読書を ス

964 · 8899)

までご TEL

味のある方は

西田

楽しみませんか

は、

国

民読

書

です。 いていますので手にとって グループ読書を楽しんでい 会のあゆみ」を図書館に置 囲み熱く語りあいませんか。 方があります。 まゆら会」では、 書く人は一人でも、 会の内容は、「たまゆら 市内読書グループ「た 百人百様の読み取り 1冊の本を 月に2回、 読む

ださい。

展示期間

(2週間)

6月8日金~7月2日金

館

内のみでの閲覧ですの

貸出しはいたしませ

みてください。

連絡ください。 お待ちしています。

展 示のお 知らせ

教科書の 館2階で行います。 是非この機会に、 平成23年度使用小学校用 展 示会を図書館本



路みち』

井上夢人

『魔法

いの弟子たち』

水時計』

津村節子『遍

準 し相談ください。

備しますので、 できる限り要望の図書を 一書館で読みたい図書が 図書リクエス お気軽に 他の図

★その他

吉村昭 っわ 半藤 た 利 0) ぶ 取 5 材

書リクエストカード

書館 提供することが可能です。 新しく購入したり、 ない場合は、 -カードが利用できます。 义 から借り受けたりして

新

刊

案

内

★小説 が出会うとき』島村洋子 00K3 村上春樹 しに』新堂冬樹 **「ラブ・ストーリー** 1 Q 8 4 小手毬る 「白と黒 - を探 () В

でくねいく『もりのおと んぽ』長新太『チョコレ ちのますみ 五味太郎 『ぞうくんのおおかぜさ ぶくろ』なかのひろたか 『質問絵本』 『もぐらバス』

理子『存在の美しい哀し

愛されなさい』小池真

つほしいとの祈り』 み』原田マハ『星がひと

折原

『赤い森』ジム・ケリー

り日 ザー生活便利 新川てるえ『シングルマ 山三郎『逆境を生きる 『ツィッターの仕事術』 本史散 策 横 \blacksquare



健康 推進課 TEL 964-4407 川内健康センター TEL 966-2191

こころの健康相談(予約制)

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいか ないなど、心や体の相談に医師と保健師が応じます。

6月16日(水) 10時~12時 大上まどか医師 久米病院

川内健康センター・市役所及び家庭訪問 場

定

骨粗鬆症検診について

で自分の骨量を知り、運動や食生活に気を配ることで 骨量の減少を防ぐことができます。次のとおり骨粗鬆症 検診を行いますので、対象の方は是非受診しましょう。 対 象 平成23年3月末で、40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳になる女性

対

6月~10月 期

次の指定医療機関に予約の上受診してください。 方 持参 骨粗鬆症検診受診票、検診料1,000円、健康 保険被保険者証

医療機関名	電話番号
愛媛十全医療学院付属病院	966-5011
白岡整形外科	960-6555
たけもと整形外科クリニック	955-5888
西本整形外科	964-1611

歯周疾患検診について

歯周疾患の予防には、歯みがきなどの自己管理に加え、 定期的な検診が大切です。次のとおり歯周疾患検診を行 いますので、対象の方は是非受診しましょう。

平成23年3月末で、40歳、50歳、60歳、70 歳になる方

期 6月~10月

方 次の指定医療機関に予約の上受診してください。 法 持参品 歯周疾患検診受診票、検診料500円、健康保 険被保険者証

医療機関名	電話番号		
石山歯科医院	966-3435		
上田歯科医院	964-9955		
菅野歯科医院	966-3911		
河野歯科医院	955-5505		
近藤歯科クリニック	964-8807		
さくら歯科	966-1776		
菅原歯科医院	964-0118		
日野歯科医院	964-2201		
満石歯科医院	966-2146		
渡部祐子歯科	966-5950		

衛生委員のお詫びと訂正

広報5月号で掲載いたしました衛生委員名簿をお詫び して訂正します。

地区名	訂正前	訂正後	
則之内西	相原 昭嘉	相原良広	
滑川	中島 秀子	渡部 洋子	
土 谷	渡部 洋子	中島 秀子	

ドクターの健康



ワクチンを考える(その2)

内科医 高原 完祐

我が国の予防接種体制は世界標準にはる かに及ばないと批判され、世界で広く使わ れているワクチンが日本では接種できない という状況にありますが、それでもこの2 年の間にいくつかの新しいワクチンが使え るようになりました。

Hibワクチン「アクトヒブ」(20年12 月発売)と小児用7価肺炎球菌ワクチン (PCV7) 「プレベナー」(22年2月下旬発売) 乳幼児の細菌性髄膜炎は、かかるととても 怖い病気ですが、その原因としてインフル エンザ菌b型(Hib)と肺炎球菌が4分の3 以上を占めます。上記の2つのワクチンを 使うとそれらによる発症を予防できます。

接種回数は開始年齢で違いますが、生後 2か月から6か月に始めた場合はどちらのワ クチンも初回免疫を4週間開けて3回、1年 後に追加免疫を1回の計4回となります。ど ちらも三種混合ワクチン(DPT)と一緒に 打つことができます。

子宮頚がん予防ワクチンーHPVワクチ ン「サーバリックス」(21年12月発売)

子宮頸がんは国内では年間1万5千人以上 が発症し約3,500人が死亡していますが、 その原因はヒトパピローマウイルスです。 性交渉を通じて感染するため予防には若年 層へのワクチン接種が有効です。10歳以上 が対象で3回の接種が必要です。12歳の女 児全員が接種すれば、頸がんにかかる人や 死亡者を73%減らせると推計されます。

生命にかかわる感染症やがんがワクチン で予防できることはすばらしいことです。 いずれのワクチンも高い有効性と安全性が 世界で証明されており、子どもたちを守る ために接種が望まれますが、問題は定期予 防接種でないため公費ではなく高額な自費 負担になることです。1回の接種費用は単 独でHibは7千円、PCV7は1万円くらいか かります。HPVは3回で5万円前後かかり ます。全国的には一部の自治体で一部~全 額公費負担をするところも出てきています が、1日でも早く国が定期接種化すること を望みます。それまでは6月から給付され

る「子ども手当」を子ど もたちへのワクチン接種 費用にあてるというのは いかがでしょうか?



だっぱり 健康

母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービスを行っています。

乳幼児健診・相談・教室

事業名	内 容	対 象 児	実施日	時 間	場所
楽しい 歯みがき教室	①ミニ講話 ②歯科診察、 フッ素塗布 ③個別相談	平成19年4月~ 平成20年3月生	6月 7日(月)	受付:9時~ 10時15分 教室:9時~11時	川内健康センター
赤ちゃん	身体計測 育児相談	2歳未満	6月 9日(水)	9時30分~11時	
相談	栄養相談	∠/以及ノ下/川町	6月30日(水)	9時30分~11時	
3歳児 健康診査	3歳児の健康の確認と相談	平成18年 11・12月生	6月16日(水)	受付:13時~14時 ※14時以降に受付 を希望される方 は事前連絡をお 願いします。	
離乳食	離乳食のすす め方について の学習と試食、 個別相談	平成22年 2月・3月生	6月23日(水)	受付:9時30分~ 10時 教室:10時~ 11時30分	
7か月児 教室	病気についての話 むし歯予防の話 小児救急と事故 予防の話 個別相談	平成21年 11月生	6月23日(水)	受付:12時45分~ 13時 教室:13時~ 14時30分	中央公民館
カンガルー 広場	妊婦保護 情報 できる できる できまる できまる できまる できまる はい かいかい かいかい かいかい かいかい できない かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい か	・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠期から参加している1歳未満児の子育てをしている保護者とその家族	6月30日(水)	受付:9時30分~ 10時 広場:10時~11時	

健康增進事業

健やかた老後を過ごすための予防的な観点から40歳以上の方を対象の事業を行っています。

病態別栄養相談(予約制)

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えします。

 \Box **時** 6月11日金·6月25日金 9時~12時(栄養相談1時間)

所 中央公民館 予約時間 9時~10時、10時~11時、11時~12時

健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

時 每週水曜日 9時~11時

所 川内健康センター隣の健康ハウス

いきいき健康講座

今回の講座は、「健診はなぜ必要?」と題して、健診についてわか りやすくお話しする予定です。

時 6月24日休 15時~16時30分 所 中央公民館 2階 大ホール 場

容 講演 健診はなぜ必要? ~健診は健康づくりの第一歩~ 内

講 師 丿 熨媛県総合保健協会 医長 藤本弘一郎先生

込 川内健康センター (Tel.966-2191) 申

員 100名



ALENDAR



季節の足音 あのころ

皆さんは、「麦秋」という言葉を ご存じですか。6月になると東温 市は黄金色に輝く「麦秋」の季節 を迎えます。写真は、 2年前に川 上幼稚園の園児が体験した麦刈り の様子です。「麦秋」の秋という言 葉のとおり、麦を刈り取った園児 の笑顔には、収穫した喜びが感じ られます。



●人権相談所 13:00~ 市役所 13:00~ 川内公民館 6/1 **火** ●健康体操 19:30~ 福祉館

2 水

●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 福祉館 3 木

4 金

5 土

◆当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック TEL990-1133 6 日

7 月

●健康体操 19:30~ 福祉館 8 火

●世界に飛び出せ!キッズ広場 17:00~ 中央公民館

9 水

●ちびたちびこのおはなしかい 10:00~ 市立図書館 ●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 農村環境改善センター ●行政相談 13:00~ 農村環境改善センター ●福祉館じんけん相談 19:00~ 福祉館

11 金

●花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館

12 十 ●かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館

◆当番医 北上靖博整形外科 TEL975 - 3753 13 日 ●郷土史講座 13:30~ 川内公民館

●行政相談 13:00~ 福祉館 14 月

●健康体操 19:30~ 福祉館

15 火

●わくわく工作ランド 16:15~ 中央公民館

16 水

●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 17 木 ●新体力テスト 19:30~ 川上小学校

18 金

19 土

◆当番医 愛媛病院 TEL964-2411

20 日

●パソコン講座 13:30~ **21 月** ●新体力テスト 19:30~ 中央公民館 重信中学校

●パソコン講座 13:30~ 中央公民館 **22 火** ●健康体操 19:30~ 福祉館

●さくらの湯 休館日 **23 水** ●各種相談事業 10:00~ 市役所 13:30~ 福祉館 ●パソコン講座 13:30~ 中央公民館 ●世界に飛び出せ!キッズ広場 17:00~ 中央公民館

●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館 **24 木** ●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 農村環境改善センター ●パソコン講座 13:30~ 中央公民館

●レディース学級② 13:30~ 中央公民館 **25 金 ●**パソコン講座 13:30~ 中央公民館

●かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館

◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013

27 日

26 士

28 月

●健康体操 19:30~ 福祉館

29 火

30 水

●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 福祉館

7/1 木

2 金

3 +:

◆当番医 増田整形外科 TEL970 - 2020 ■ 東温市民バレーボール大会 8:30~ ツインドーム重信ほか

5 月

●健康体操 19:30~ 福祉館

6 火

人の動き (平成22年5月1日現在)

16,532人 (+63) 18,170人 (+20) 男 女 計 34,702人(+83) 14,034戸 (+58) 世 帯

※()内は前月比

表紙の写真

重信川の上流、除の堰堤に今年も色とりどりのこ いのぼりが遊泳し、端午の節句に彩りを添えました。 今年で16回目となるこいのぼりの架け橋は、子どもたちや観光客に見に来てもらい、地域の活性化につなげようと始められたもので、今では重信川を代表 する初夏の風物詩となっています。地元の人たちが 協力して川を渡した88匹のこいのぼりは、重信川を渡る涼やかな風に乗り、誇らしげに揺れていました。

編集後記

今月は、東温高校の全校生徒がチャレンジした皿ヶ嶺登山 をお届けしました。出発地点となった登山口から生徒たちを追いかける強行軍です。目的地の竜神平に到着した頃には足が棒のようになっていましたが、みんなのがんばる姿と笑顔 元気をもらえた取材となりました。

今回紹介できたのは「東温アルプス」の一部ですが、このルート、まだまだ奥が深そうです。もう一度、自分自身チャレンジして皆さんにお届けできたら…と思っています。