

特集 食べて育むもの

皆さんは、「食育」という言葉を
ご存じでしょうか。
食は、人間が生きていくうえで欠
かすことのできない基本となるもの
ですが、近年、食生活の乱れによる
健康への悪影響や食の安全について
の信頼性など、さまざまな問題が生
じています。

このようなか、国は平成17年に「食
育基本法」を定め、翌年3月には「食
育推進基本計画」を策定しました。
食に関する正しい知識を広め、子ど
もたちの健全な食習慣を育むこと
は、国の将来につながる重要課題だ
とされたのです。

食育推進基本計画では、毎年6月
が「食育月間」、毎月19日は「食育
の日」と定められました。

当たり前のことですが、食べるこ
とは、動物にとって必要な行為です。

食べることは、私たちが生きていくため
に欠かせない重要なことですが、その食を
取り巻く環境の変化は、大きな社会問題と
なっています。

東温市では自然の恵みと地域のつながり
を考え、「食」と「食に関わる人々」への
感謝と思いやりの心を深め、食べることの
大切さへの理解を深めようと、「東温市食育
推進計画」を策定しました。

6月は、「食育月間」です。
普段何気なくとっている食事や自分の食
習慣についてこの機会に振り返ってみませ
んか。



東温市食育推進委員会委員を 募集します

市民の皆さんの意見を反映さ
せるため食育推進委員会委員を
募集します。

内容

食育推進に関する事項について

委嘱期間

委嘱の日から平成23年3月末
までを予定

開催時期

年2〜3回程度（不定期の）
平日

開催場所

市役所または川内健康セン
ターの会議室

募集期限

6月30日 必着
直接持参される場合は、月
金曜日の午前9時から午後5
時までにお持ちください。

募集人数

3名程度

応募資格

次に掲げるすべての項目に該
当する方（自薦に限る）
市内に在住で委員会（平日の
日中）に出席可能な方

食育に関し、広く関心をお持
ちの方

国又は地方公共団体の議員及
び職員でない方



東温市では、食育の大切さを理解することにより、安全・安心な食べ物を選択する力や健全な食生活を身につけることをめざし「東温市食育推進計画」を策定し、食育を推進しています。東温市ホームページに掲載中ですので、是非ご覧ください。

「いただきます」の意味をもう一度考えてみませんか？

私たちが生きていくために必要な栄養は、食事をすることによって摂取しています。この栄養が足りなかったり、多すぎたり、バランスが悪かったりすると健康に悪い影響を及ぼすこととなります。

食育の大きな目的のひとつは、健康な体をつくることですが、それだけではありません。

食育というキーワードがあげられるときによく取り上げられる問題に「こ食」という言葉があります。

この「こ食」には、3つの漢字が当てられます。

孤食
同じ屋根の下でありながら、家族の食事時間がバラバラで一人で食べる人が多い

個食
家族で食卓を囲んでいても、それ

それが別のものを食べる
固食
自分の好きな同じものばかりを食べ続ける

なんだか寂しさすら漂う「こ食」ですが、大きな要因は家族の団欒が減っている現代の家庭事情にあるとされています。

毎食はできなくても、週に一回でも家族全員が揃って食卓を囲むことによって、家族の絆はより強まります。家族そろっての食事も、大切な食育なのです。

皆さんは、食事のとき「いただきます」「ごちそうさま」という挨拶ができていますか。

「いただきます」の語源には「わたしの命のために動植物の命をいた

たきます」という説があります。人は自然の恵みによって生かされているという感謝の言葉です。

そして、「ごちそうさま」とは、「ご馳走様」と書き、走り回って食事を用心してくれたことへ感謝を表しています。「いただきます」「ごちそうさま」の本当の意味を理解し、積み重ねることで、食べ物が育った自然の素晴らしさを知り、命への感謝の気持ちが育まれます。

家族で食卓を囲むこと、「いただきます」の挨拶をすることは、決して難しいことではなく、昔は当たり前に行われていました。今では、食育として取り組まれています。

食の体験を通して、子どもたちは体だけでなく、心も成長していきます。その姿を見ながら、私たち大人も食の大切さに気づき、感動し、一緒に学んでいきましょ。

応募方法

住所、氏名、電話番号（日中の連絡先）、生年月日、応募理由を記載したものに、食育についての考えや思いを書いた作文（800字程度）を添えて後述の応募先に直接お持ちいただくか、郵送によりご応募ください。（様式は問いません）

なお、提出された応募書類は返却しませんのでご了承ください。

選考方法
書類選考により決定します。

結果通知
決定後、速やかに、応募者全員に通知します。

応募先

〒791 0301

東温市南方262番地

川内健康センター

（966・2191）

〒791 0292

東温市見奈良530番地1

東温市役所 健康推進課

（964・4407）

応募の詳細に関する問い合わせは、川内健康センターまでお願いします。



東 温市の夏の風物詩『観月祭』が、 8月29日 に開催することになりました。

観月祭実行委員会では、ポラントイアや踊り子を募集しています。是非、夏の思い出として、一緒に観月祭を盛り上げ、充実した汗を流してみませんか。

そして、観月祭といえば花火です。今年も、市民の皆さんから花火募金を行いますのでご協力ください。

ポラントイア募集

観月祭実行委員会では、観月祭の当日（8月29日）までの準備、祭の運営、翌日の清掃活動等のポラントイアを募集しています。

対象者 年齢20歳以上の方
（住所と性別は問いません）
団体での参加も可能です。
活動内容

観月祭の会場設営から翌日の後片付け（清掃）

募集期間

6月1日 ～ 7月31日

申込方法

観月祭実行委員会事務局へ電話でお申込みいただくか、市と東温市商工会のホームページに掲載した申込書に必要事項を記入のうえファックスまたはEメールでお申込みください。

踊り子募集

昨年の観月祭で誕生した『舞ラブとっおんよさこい』。

今年は、第2弾として新しい曲と振付けが新たに生れます。

新しい曲の振付けも、現在、坊っちゃん劇場で好評公演中の『鶴姫伝説』に陶晴賢役として出演されている近藤誠二さんが指導。

あなたも、この踊りをマスターして観月祭を盛り上げましょう。

対象者 踊りに参加したい方

（住所と性別は問いません）

団体での参加も可能です。

募集期間

6月1日 ～ 6月19日

申込方法

観月祭実行委員会事務局へ電話でお申込みいただくか、市と東温市商工会のホームページに掲載した申込書に必要事項を記入のうえファックスまたはEメールでお申込みください。

その他

練習方法等は観月祭実行委員会事務局へお問い合わせください。

市民花火募金

今年も市民の皆さんからの花火募金を募り、東温市の夏の夜空を彩る市民花火の打ち上げを行う予定です。

東温の夏の風物詩

観月祭を盛り上げよう！



8月29日 開催決定！
（雨天の場合は順延となります）

す。市内の各所に「市民花火募金箱」を設置しますので、是非、ご協力をお願いいたします。

募金期間 6月1日～
今回の「市民花火募金」は、観月祭実行委員会関係者が各世帯を個別に訪問してお願いすることは一切ありませんのでご注意ください。

申込・問い合わせ先

〒791-0211

東温市見奈良495番地3

観月祭実行委員会事務局

（東温市商工会館内）

（964・1254）

（FAX 964・3938）

メールアドレス

toon@shokokai.nime-jinet.or.jp

募金箱設置箇所
市役所1階ロビー、川内支所、中央公民館、川内公民館、さくらの湯、市内の各飲食店等
花火の「模擬玉」を募金箱として使用しています。
口座振込方法
振込用紙を市内の各銀行窓口設置しています。

市職員を募集します！

平成22年度採用

東温市では、平成22年4月1日付採用予定の市職員を次のとおり募集します。

上級行政職

募集人数 若干名

受験資格

- ・昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者で、大学卒業者
- ・平成22年3月卒業見込みの者
提出書類等（受付期間厳守）
- ・履歴書 3か月以内に撮影した写真貼付してください。
様式指定はありません。
- ・最終学校卒業（見込）証明書および成績証明書【原本】
身分および処遇
給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給
【大卒初任給 172,940円】

保育士

募集人数 若干名

受験資格

- ・保育士資格を有する者
- ・平成22年4月1日までに資格を取得する見込みの者で、
短大卒業者または、平成22年3月卒業見込みの者。
提出書類等（受付期間厳守）
- ・履歴書 3か月以内に撮影した写真貼付してください。
様式指定はありません。
- ・最終学校卒業（見込）証明書および成績証明書【原本】
- ・資格、免許の写しまたは取得見込み証明書
身分および処遇
給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給
【短大卒初任給 153,457円】

共通事項

受付期間 6月8日 ~ 6月23日

持参または郵送での受付です。受付時間等制限がありますので事前にお問い合わせください。

試験方法

一次試験

日時 7月12日 9時～

場所 市役所会議室

内容 教養・適性・専門試験

一次試験合格者については、健康診断書の提出が必要となりますので別途連絡します。

二次試験（一次試験合格者のみとなります）

日時 8月30日 9時～

場所 市役所会議室

内容 作文試験、面接試験

申込・問い合わせ先

〒791 0292 東温市見奈良530番地1

東温市役所 総務課（964 4400）





美しいまちづくり サポーター募集!



美しいまちづくりの第一歩は「自分たちのまちは自分たちの手で美しくする」ということから始まります。東温市では、まちを愛し、住み良い環境づくりを目指す市民ボランティアなどの皆さんを支援するため、「美しいまちづくりサポーター制度」を導入しています。

あなたもみんなが誇れる美しいまちづくりへ積極的に参加してみませんか。

美しいまちづくりサポーター制度

ある一定区域を緑化・美化・清掃活動等を行う団体の活動を市が支援する制度です。

活動内容や場所

ふれあい花壇等の草花等の植栽管理、除草、ごみ回収
景観形式・雑木林などの里山生態系の復元活動、植樹活動等

制度の流れ

道路や公園などの公共空間の緑化・美化・清掃活動等について、市役所（市民環境課新工ネ推進室）と話し合いを行い、作業内容や作業方法を検討します。

ただし、国や県の管理地の場合は、河川の場合「愛リバー・サポーター制度」、道路の場合「愛媛ふれあいのみち」がありますのでそちらを優先してください。

サポーターと市との間で合意書を取り交わします。

提出していただくものは、サポーター認定申請書・活動計画書・参加者名簿です。

活動に必要な用具・資材類は、市が予算の範囲内で支給または貸与します。また、安全を期すために加入していただくボランティア保険料は市が負担します。

年1回、4月に前年度の活動を報告していただきます。

活動は広報やホームページ等で市民の皆さんに報告させていただきます。

平成20年度の美しいまちづくり活動報告については現在作成中です。

美しいまちづくりサポーター

Q アンド A

Q1 既存のボランティア活動とどこが違うのですか？

A1 既存のボランティア活動では、活動場所を固定化する必要はありませんが、この制度は原則として活動する場所が決まりますので、同じ場所で継続して活動することになります。

Q2 サポーターの手続きは面倒ではないですか？

A2 手続きは、できるだけ簡単にと考えていますが、最低限の書類の提出をお願いすることがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

Q3 誰でも美しいまちづくりサポーターになれるのですか？

A3 基本的に団体と合意書を取り交わします。団体とは、NPO、なかよしグループ、企業、家族など、有志を構成する組織で、その単位は問いません。

Q4 支援とは、具体的にどのようなものですか？

A4 清掃活動や花壇の整備活動に必要な軍手、ほうき、ちりとり、草刈刃等の消耗品類の提供や、花苗、肥料、苗ポット等の提供です。また、ボランティア保険料は市負担です。

一般家庭へ太陽光発電システム・太陽熱高度利用の導入を補助します！

東温市では、環境への負荷が少ないエネルギー「新エネルギー」の一般家庭への導入を支援するための地球温暖化対策機器設置費補助金制度を設けています。

太陽光発電システムに関しては、今年の1月に国が補助事業を開始してから、市内でも国と市それぞれの補助制度を併用してシステムを設置する家が増加しています。是非、ご利用ください。

市はシステムの設置に際し、業者のあつせんは一切行っておりません。また、発電量は日射量やシステムを設置する屋根の面などにより異なります。設置は自己責任のうえ、十分に検討ください。

国の補助金に関しては、えひめ産業振興財団（960・1100）へお問い合わせください。

- 補助対象となるシステム
- 太陽光発電システム
- （補助金額：1キロワット4万円4キロワットまで）
- 太陽熱高度利用システム
- （一律4万円）
- 補助条件
- 自ら居住する市内の住宅に設置すること
- 未使用であること

- 電力会社と電力供給契約書を締結していること
- 市税を滞納していないこと
- 一世帯につき、いずれか1回に限ります。

（）は太陽光発電システムのみ補助金交付の流れ

予約 予約受付通知 設置 補助金申請 交付決定通知 交付（口座振込み）

市民環境課 新工ネ推進室
（964・4415）



夏目前 今年もやります！夏の省エネ得 得 キャンペーン

暑い夏を目前に控え、日差しの強い日も増えてきました。

東温市では、毎年夏の恒例である

「夏の省エネ得 得 キャンペーン」を実施します。

冷房の使用を控えたり、冷蔵庫の開閉を少なくしたり、何でもいいので省エネしたら、とにかくおサイフにお得。キャンペーンに応募したら抽選でエコグッズが当たります。

得 得 キャンペーンに是非、ご参加ください。

応募方法

応募用紙と一緒に、前年同月使用料と比べて節減されている7月、8月、9月いずれかの「電気ご使用料のお知らせ」（コピー可）を市民環境課新工ネ推進室へご提出ください。郵送でも受け付けます。なお、応募用紙は市民環境課窓口、支所窓口にあります。

応募締切 10月13日 必着
お問い合わせ先 市民環境課 新工ネ推進室
（964・4415）



東温市エコ・キッズ・フェスティバル 今年度は7月に開催！



恒例のエコ・キッズ・フェスティバルは、例年3学期の開催となっていました。今年度は1学期に中央公民館で開催します。あなたも、この機会に環境について、地球について、考えてみませんか。

日時 7月1日 9時～12時
場所 中央公民館
対象 小学校5年生（一部4、6年生）、市民、学生等
入場 無料
プログラム
愛媛大学の先生による講演、愛媛総合科学博物館による出前エコ・サイエンスショー、分科会など

国民健康保険税は、加入者の皆さんが不幸にも病气やケガで医療機関を受診せざるを得なくなつた時の治療に要する費用の財源となるものです。

平成21年度の国民健康保険税は、平成20年中の所得や現在の加入者数等をもとに世帯毎に算出し、世帯主に通知します。年間の保険税については、6月中旬に通知書を送付します。

納付の方法については、次のとおりです。

普通徴収

納付書で納付されている方は……

6月から来年3月まで、毎月中旬に納付書を送付します。

口座振替で納付されている方は……

6月から来年3月まで、毎月納期限日に口座から振替させていただきます。

特別徴収（年金天引き）

下記の要件を全て満たす方は、年金支払い月に年金から保険税を天引きで納めていただくこととなります。

平成21年度 国民健康保険税について



国保税が年金天引きとなる要件は……

世帯主が国保に加入しており、介護保険料を年金天引きで納付している。世帯内の国保被保険者が全員65歳以上である。年金受給額が年間で18万円を超えている。介護保険料と国民健康保険税を合わせた金額が年金額の1/2を超えない。年金天引きで納めていただいている方でも、口座振替に変更することができ

ます。ご希望の方は、市役所税務課（964・4403）までご連絡ください。国保税を口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座で支払った方に適用されます。これにより世帯全体の所得税や住民税に影響がある場合があります。

その他、国保税の制度概要については、納税通知書にパンフレット等を同封しますので、ご参照ください。

国保税の引き上げについて

（年税額）

課税項目	算定基準	平成20年度	平成21年度	増減
医療費分 （限度額47万円）	所得割 （所得に応じて課税）	6.8%	8.0%	1.2%増
	均等割 （世帯内の加入者数に応じて課税）	16,500円	22,500円	6,000円増
	平等割 （世帯ごとに平等に課税）	19,500円	19,000円	500円減
後期高齢者 支援金分 （限度額12万円）	所得割 （所得に応じて課税）	2.3%	2.3%	（据え置き）
	均等割 （世帯内の加入者数に応じて課税）	5,500円	5,500円	（据え置き）
	平等割 （世帯ごとに平等に課税）	6,500円	6,500円	（据え置き）
介護納付金分 （限度額10万円）	所得割 （所得に応じて課税）	1.2%	1.8%	0.6%増
	均等割 （世帯内の加入者数に応じて課税）	5,000円	5,800円	800円増
	平等割 （世帯ごとに平等に課税）	4,200円	3,200円	1,000円減

平成21年度から地方税法の改正に伴い、介護納付金分の課税限度額が9万円から10万円に引き上げられます。それぞれの課税項目の合計が世帯の年税額となります。一定の基準以下の所得世帯への軽減措置はこれまでと同様に継続しています。

平成21年10月から、公的年金等を受給している方の納税の利便性向上を目的として、個人市県民税の公的年金からの引き落とし（特別徴収制度）が全国一斉に始まります。

なお、この改正で納税者の皆さんに新たな負担が発生することはありません。

個人市県民税の公的年金からの引き落としについて

老齢基礎年金等を引き続き受給されている65歳以上の方です。ただし、次に該当する方は対象となりません。

年金収入のみで非課税の方
介護保険料が年金から引き落とされしていない方
引き落とされる市県民税額が老齢基礎年金等の額を超

える方

対象となる年金は…

老齢基礎年金または昭和60年以前の制度による老齢年金、退職年金等が対象となります。障害年金及び遺族年金等の非課税の年金からは、引き落としはされません。

平成21年度の納め方

年税額の2分の1に相当する額を6月と8月の2回に分けて普通徴収により納めていただき、残りの2分の1に相当する額は、10月から3月までの各年金支給月（10月・12月・2月）の3回に分けて、引き落としされます。

平成22年度以降の納め方

年金支給月の4月・6月・8月は前年度2月分の税額と同額が仮徴収されます。10月・12月・2月は、新年度年税額から4月・6月・8月で仮徴収された特別徴収税額を差し引いた額の3分の1ずつが引き落としされます。

平成21年度の算出税額が6万円の場合

月	納付書等で納める (普通徴収)		年金から引き落とし (特別徴収)		
	6月 (第1期)	8月 (第2期)	10月	12月	2月
税額	15,000円	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円
算出方法	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

平成22年度の算出税額が6万3千円となった場合

月	年金から引き落とし (特別徴収)					
	前年度特別徴収による仮徴収			当年度算出税額による本徴収		
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	10,000円	10,000円	10,000円	11,000円	11,000円	11,000円
算出方法	平成21年度2月と同じ額			平成22年度の年税額の残りの1/3ずつ		

特別徴収の対象税額は…

引き落としされるのは、年金所得の金額から計算した市県民税額のみです。

給与所得や事業所得等の金額から計算した市県民税額は、これまでどおり給与からの引き落とし、または普通徴収（納付書または口座振替）により納めていただきます。

特別徴収の中止は…

引き落とし開始後、市外への転出、税額の変更、年金の支給停止等が発生した場合は、引き落としが中止となり普通徴収により納めていただきます。

実施時期は…

平成21年10月からです。

勤務先の給与から特別徴収されている場合は…

昨年まで勤務先の給与から年金分も含めて特別徴収されている場合についても、法律の改正により公的年金等の収入に対して計算された市県民税は、今年度から普通徴収で納めていただくこととなります。

通知時期は…

平成21年6月中旬に対象予定者へ通知書を送付します。

国民年金保険料の納付はクレジットカードもOK!

国民年金保険料のクレジットカード納付とは、事前に申込用紙を社会保険事務所へご提出いただき、申し込みに応じて保険料を定期的にクレジットカード会社が立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。

対象とならないカードもありますので、くわしくは、社会保険庁ホームページまたはカード発行会社までお問い合わせください。

クレジットカードでの納付には、毎月納付、半年分納付（前納）、一年分納付（前納）があります。ご希望の方は、年金手帳または納付書

クレジットカードをご持参のうえ、松山東社会保険事務所（946・2146）もしくは市役所保険年金課（964・4408）へお申し込みください。



広げよう！ 健康づくりの輪

とうおん健康づくりの会から



4月15日、「とうおん健康づくりの会」が主催する春のウォーキング会が開かれました。

参加者の皆さんは、さわやかな新緑の中をいきいきとした表情でウォーキングを楽しみました。

「とうおん健康づくりの会」は、『健康づくりの主役は住民自身であること』をモットーに元気で健康なまちづくりを進めるためにさまざまな活動

を行っています。

秋のウォーキングなども予定しており、いつでもどなたでも参加できます。

さあ、あなたも楽しみながら、みんなと一緒に健康づくりを始めてみませんか。

問い合わせ先

とうおん健康づくりの会

事務局

川内健康センター

(966・2191)

Voice

「とうおん健康づくりの会」
春のウォーキング会に
参加して



9班 高須賀 恵美子さん

春のウォーキング会が、4月15日に参加者93名で行われました。前日は雨で天候が心配されていたのですが、幸い雨も上がり、曇り空ながら絶好のウォーキング日和でした。

午前9時、川内公民館集合。会長、健康推進課長、愛媛大学医学部教授の開会あいさつや準備運動等があり、9時30分出発。コースは、川内公民館出発 表川南岸沿いを下る 道向橋 くぼの泉公園（休憩と記念撮影） 向井川橋 表川南岸沿いを上る 川内公民館着。往復で約5km、歩数で約1万歩。10日ぶりとかの前日の雨で洗われた新緑の中を散策するのは心地よいものでした。会長のあいさつにあった「山笑う」という季語がぴったり。「こんなのを山が笑うというだね」「新緑がきれいなね」「イタドリがあるね」「イタドリの料理の仕方は？」等々、友達とおしゃべりしながら、楽しくウォーキングができました。

自宅から川内公民館までの往復も徒歩にしたので、この日は久しぶりに歩数が2万歩を超え、大満足の1日でした。

私は「とうおん健康づくりの会」に昨年7月に入ったばかりで、まだ1年も経っていません。10年くらい前から血圧が少し高めで降圧剤を飲んでいるのですが、医者からも運動を勧められていました。新しくスポーツを始めるのもおっくうだし激しい運動は苦手なので、ウォーキングが私に合っているようです。現在1日1万歩を目標にしています。ウォーキングのおかげでダイエットができ、血圧も正常値になりました。

多くの仲間と共に楽しく、自分の健康をつくっていききたいと思っています。健康での長寿を目指しています。

予防接種について



東温市では、定期予防接種を次のとおり実施しています。対象年齢の方は予防接種についての説明書等をよく読み、接種を希望される場合は十分理解した上で体調のよい時に予防接種を受けましょう。

予防接種の対象者及び接種方法

種類	対象者		標準的な接種期間(2)	接種方法
ポリオ	生後3か月から生後90か月までの方 (41日以上の間隔をあけて2回)		生後3か月～生後18か月に達するまでの期間	集団接種(3)
B C G	生後6か月未満の方		生後3か月～生後6か月	個別接種(4)
三種混合	ジフテリア百日せき破傷風(DPT)	第1期初回3回接種 生後3か月から生後90か月までの方	生後3か月～生後12か月(20日～56日間隔で3回)	
	ジフテリア破傷風(DT)	第1期追加1回接種 生後3か月から生後90か月までの方	1期初回接種終了後6か月以上の間隔をおく	
	第2期1回接種	11歳以上13歳未満の方	11歳～12歳(小学校6年生)	
麻しん風しん(MR)混合または麻しん風しん	1期	生後12か月～生後24か月の方	【1・2期について】 ・平成18年度から2回接種となる ・接種時期は4～6月が望ましい 【3・4期について】 ・接種時期は4～6月が望ましい ・3・4期は、平成20年度から5年間の措置である ・大学受験や就職時に予防接種歴を確認する場合がある 2・3・4期は、平成22年3月31日までに接種する(以降有料となる)	
	2期	5歳以上7歳未満の人であって、小学校就学前の1年間の方 (平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)		
	3期	中学1年生に相当する年齢の方 (平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)		
	4期	高校3年生に相当する年齢の方 (平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ)		
日本脳炎(1)	1期初回	生後6か月から生後90か月の方	3歳～4歳(6～28日間隔で2回)	
	1期追加	生後6か月から生後90か月の方	4歳～5歳(1期初回接種終了後約1年おく)	
	2期	9歳以上13歳未満の方	9歳～10歳	

- (1) 日本脳炎予防接種は、新しいワクチンでの接種が可能になれば広報等でお知らせします。
- (2) 標準的な接種期間は、病気にかかりやすい時期を考慮して定められた期間です。できるだけこの期間に接種を受けましょう。
- (3) 集団接種は、中央公民館または川内健康センターで指定された日時に集団で受ける方法です。
- (4) 個別接種とは、愛媛県内の指定医療機関で個別に接種を受ける方法です。

東温市内接種可能医療機関

(平成21年5月1日現在)

医療機関名	所在地	電話番号	B C G	三種混合		麻しん風しん(MR)				麻しん	風しん	日本脳炎
				1期	2期	1期	2期	3期	4期			
池川内科・神経内科	志津川89-3	964-7787										
石川小児科	横河原337-1	955-0333										
泉内科	南方1595-2	966-2226										
いのうえ小児科	野田2丁目485-1	955-0055										
愛媛十全医療学院付属病院	南方561	966-5011										
岸本医院	北方2207	966-5670										
こばやし内科クリニック	野田2丁目102-2	960-5311										
辻井循環器科・内科	田窪2030	964-0013										
西野内科クリニック	牛淵1073	964-2200										
西村医院	志津川999-6	964-2461										
藤石医院	志津川1843-1	964-1234										
山本内科胃腸科	北方3205-3	966-2066										

【持参品】 母子健康手帳(予防接種記録欄に接種記録を記載) 予防接種手帳(予診票・予防接種券)
接種料は対象者のみ無料です。予防接種手帳(予診票・接種券)がお手元がない方やご不明な点がある方は、健康推進課(964-4407)または、川内健康センター(966-2191)までお問い合わせください。

一瞬にして人命や大切な財産を奪う土砂災害。土石流、地すべり、がけ崩れなど、土砂災害のほとんどは、長雨や大雨が引き金となって起こります。

電灯や携帯ラジオなども常に準備しておきましょう。なお、危険な箇所を見つけたときは、すぐに市役所や県の地方局などにお知らせください。

あなたの備えは万全ですか？

6月は土砂災害防止月間です

6月は、「防災対策強調月間」です。

県ではこの月間中、河川、道路などの土木施設や工事現場のパトロールを強化し、危険箇所の発見や応急工事の実施など災害の未然防止に努めています。

皆さんも、テレビ、ラジオなどの災害情報に注意し、危険が迫ったときはすぐに避難するなど、災害に対する警戒を十分に心掛けてください。

また、災害に備えて懐中



災害の防止に皆さんのご協力をお願いします。

構え その1

地域の危険箇所を確認！
家の周りや地域で、過去に浸水やがけ崩れなどが発生した場所がないか確認しておきましょう。

構え その2

非常持出品の準備！
避難するときに持ち出すものを背負いやすいリュック、サックなどにまとめておきましょう。

構え その3

避難場所などの確認！
最寄りの避難所や避難経路、家族が離ればなれになったときの連絡方法などについて事前に話し合っておきましょう。

構え その4

地域の方に気配りを！
地域に住む一人暮らしのお年寄りや体の不自由な方に目を向けるなど、普段からの気配りを忘れないようにしましょう。

問い合わせ先

市役所 危機管理室

(964・4400)

！ 市内20箇所の避難所標識蓄光式看板を設置しました

避難所標識蓄光式看板とは、太陽光や人工光に含まれる紫外線を吸収蓄積し、自ら発光する看板のことです。災害時に夜間での視認性も良く、被災地からの避難活動や避難誘導をスムーズに行うために、今年3月、市内各所の避難場所に設置しました。

台風や地震等により、市内に災害が発生、または発生する恐れがある場合、災害の規模により災害拠点となる避難所は、市内に20箇所あります。いざというときに、あわてず対応できるよう、日ごろからしっかりと確認しておきましょう。



避難所標識蓄光式看板一覧表

- 北吉井小学校
- 南吉井小学校
- 拝志小学校
- 上林小学校
- 重信中学校
- 東温市農林業者トレーニングセンター
- 東温市中央公民館
- 東温市農村環境改善センター
- 東温市ツインドーム重信
- いわがらこども館
- 川内健康センター
- 東温市滑川生活改善センター
- 東温市川内体育センター
- 川内中学校
- 川上小学校
- 東谷小学校
- 西谷小学校
- 川内公民館
- 奥松瀬川公民館
- 土谷公民館

安心・安全なまちづくりへ向けて 放火と盗難を未然に防ごう！

身近なところで発生する火災や犯罪。

「放火および放火の疑い」が原因となっている火災は、他の原因を圧倒している火災は、4件に1件の割合で起きています。

放火による火災の発生状況では、人目につきにくい深夜、そして、人通りが少ない、街路灯などが無い場所が多く発生します。効果的な対策として考えられるのが、社会的な監視を強

めることです。まず夜間に、暗間になることを防ぐこと。放火犯は自分を認識されることを恐れます。自主防犯活動が活発化してきていることもあり、市内の犯罪発生件数は減少してきていますが、減らない犯罪があります。それは「自転車盗」です。

自転車は金銭的に買い替えが難しいものでもないため、古くなってくると「盗まれたら買い替えればいい」という安易な気持ちから、盗難対策があるそかになりがちですが、ツーロックなどのちよつとした対策で自転車を盗難から守ることができます。市民の皆さん一人ひとりが放火や盗難への対策に取り組

み、安心・安全なまちづくりを目指しましょう。



平成21年度 介護保険料のお知らせ

介護保険制度は、介護サービス等の円滑な実施を行うために3年ごとに事業計画の見直しが行われます。

平成21年度からの介護保険料は、平成21年度から平成23年度の間で東温市の方が利用する介護サービスにかかる費用を推計し、65歳以上の方で費用の20%を負担いただくよう算出されたものです。要介護認定者等の増加に伴い介護サービスを利用する人が今後さらに増えていくことが予想され、介護給付費準備基金を取り崩し、繰り入れることにより介護保険料の上昇を抑制しています。

介護保険にかかる費用は国・県・市・被保険者の方それぞれが負担する仕組みとなっており、これからも介護保険制度にご理解、ご協力をお願いします。

介護保険料算定表

所得段階	区 分	算 式	平成21年度 保険料 (年額)
1 段階	生活保護を受けている方 老齢福祉年金受給者で住民税 世帯非課税	基準額 × 0.5	31,300円
2 段階	世帯全員が住民税非課税で本人の 合計所得金額 + 課税年金 収入額が80万円以下の方	基準額 × 0.5	31,300円
3 段階	世帯全員が住民税非課税で第 2段階以外の方	基準額 × 0.75	46,900円
4 段階	本人が住民税非課税で世帯内に 住民税課税者がある方のうち、 本人の合計所得金額 + 課 税年金収入額が80万円以下 の方	基準額 × 0.85	53,100円
	本人が住民税非課税で世帯内に 住民税課税者がある方で、 上記以外の方	基準額	62,500円
5 段階	本人が住民税課税で合計所得 金額が200万円未満の方	基準額 × 1.25	78,100円
6 段階	本人が住民税課税で合計所得 金額が200万円以上の方	基準額 × 1.5	93,800円

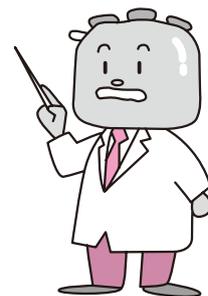
介護従事者の処遇改善のための緊急特別対策について

介護従事者の処遇改善に資すること、また、利用者が質の高いサービスを安心して安定的に利用できるようにすることを趣旨として介護報酬が3%引き上げられます。この改定により介護保険料が上昇することになりますが、急激な上昇を抑制するために国の特別対策による軽減措置が実施されます。

平成21年度は改定による保険料上昇分の全額、平成22年度は改定による保険料上昇分の半額が国からの交付金として交付されますが、本市では、それを平成21年度から平成23年度まで3年間均等に配分することにより介護保険料の軽減を図ります。

問い合わせ先 市役所保険年金課 (964-4408)

生活排水をきれいにして環境保全に大きな役割を果たしている浄化槽。
大切な自然環境を守るためにも、浄化槽を適切に管理しましょう。



浄化槽の法定検査を

お忘れなく！

保守点検

浄化槽の保守点検は、正常な機能を維持するため、定期的に各種装置の点検や消毒剤の補充などを行います。
保守点検の技術上の基準は、環境省令で定められており、専門的な知識や技術等が必要となります。保守点検を委託される場合は、必ず愛媛県の登録業者に委託するようお願いします。

問い合わせ先

愛媛県浄化槽管理センター
松山支部
(925・2826)

清掃

浄化槽の清掃は、浄化槽内の汚泥等の引き出し、装置の清掃や掃除などを行います。清掃の技術上の基準は、環境省令で定められており、専門的な知識や技術等が必要です。

浄化槽の清掃は年1回以上しなければなりません。市の許可した業者が計画的に収集していますので、収集の依頼は早めに業者へ依頼してください。

許可業者 (株)カトウ

(933・7900)

法定検査

法定検査には、新たに設置された浄化槽が一定期間使用された後の検査と、年1回の定期検査があります。
浄化槽の保守点検や清掃が適正に実施され、正常な機能が維持されているかを公的に確認するための検査で、知事が指定した検査機関が実施しています。

問い合わせ先

愛媛県浄化槽管理センター
松山支部
(925・2826)

法定検査手数料

人 槽	5~10	11~20	21~50	51~100
7条検査手数料	6,500円	8,000円	9,500円	11,000円
11条検査手数料	5,000円	8,000円	9,500円	11,000円

101人槽以上については次のところにお問い合わせください。
愛媛県知事指定検査機関 社団法人 愛媛県浄化槽管理センター
検査管理課(925-8168) 検査事業課(923-9313)

合併浄化槽を設置する方は補助制度があります！

東温市では、河川、水路の水質向上を図り住環境を保全するために、し尿と生活雑排水と一緒に処理することが可能な「合併処理浄化槽」を設置する世帯に補助制度を設けています。

補助対象の区域

公共下水道事業計画認可区域及び農業集落排水事業対象区域を除いた東温市全域
公共下水道事業計画認可区域内でおおむね7年以内に供用開始の見込まれない区域
前各号にかかわらず、早期に使用開始が見込める地域は除きます。
前にかかわらず、接面に下水道が布設されており、接続が可能な土地は除く。
補助対象か対象外か不明なときは、事前にお問い合わせください。

補助対象の浄化槽

全国合併処理浄化槽普及促進市町村協議会に登録している処理対象人員10人以下の浄化槽で、平成21年度中に設置が完了すること。

補助対象の建物

個人の主に居住を目的とした建物又は同一建物の延べ床面積の2分の1以上を居住用に供する建物

(建売、別荘等は不可)

補助対象者(条件)

- ・自ら居住するために設置する者(法人は不可)
- ・市税を滞納していない者

補助金額

平成21年度は下記の補助金額で、予算の範囲内において補助金を交付します。

問い合わせ先

市役所下水道課(964-4417)

浄化槽補助金

人槽区分	補助金額	補助金額 (山之内地区)
5人槽	332,000円	550,000円
6~7人槽	414,000円	700,000円
8~10人槽	548,000円	850,000円

上下水道工事 のお知らせ



水道課 (964-4416)
下水道課 (964-4417)

今年度の上下水道の工事箇所は、下図の区域を予定しています。

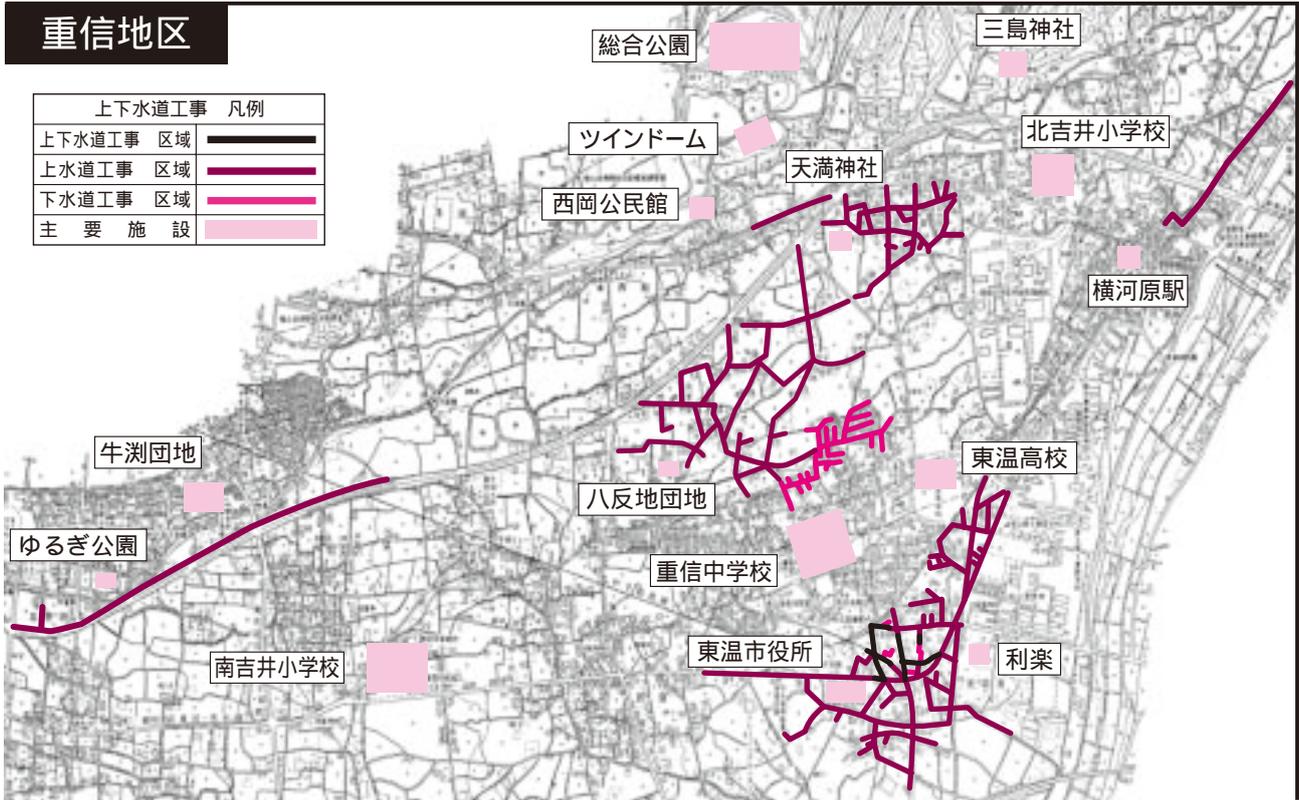
工事期間中は、騒音や振動、また一時的な交通制限、断水など、ご迷惑をおかけすることになります。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、公共下水道及び農業集落排水については、供用開始から数年経過している地域がありますが、未だ下水道への接続を終わっていない方は、速やかに接続をお願いします。

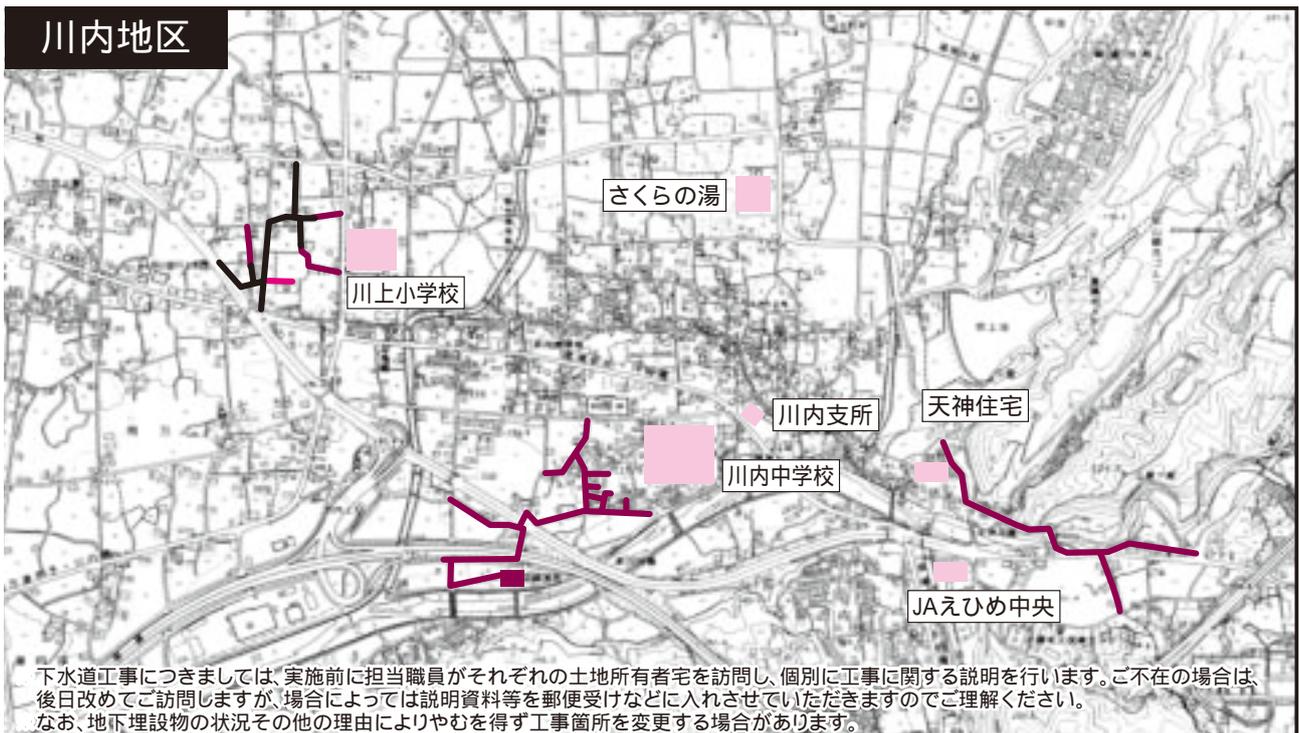
なお、下水道への接続を行う場合は、必ず東温市下水道排水設備指定工事店をご利用ください。

重信地区

上下水道工事 凡例	
上下水道工事 区域	——
上水道工事 区域	——
下水道工事 区域	——
主要施設	■



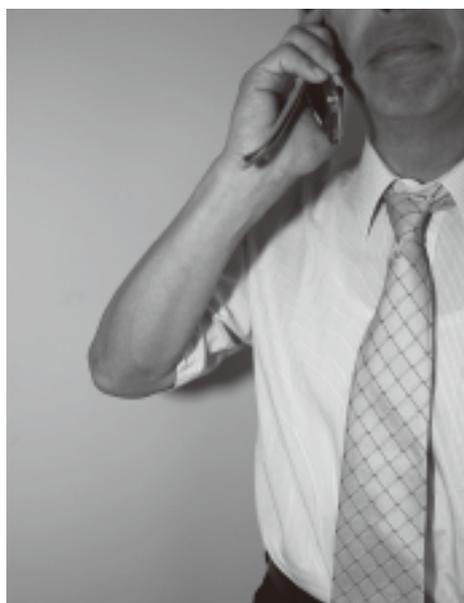
川内地区



下水道工事につきましては、実施前に担当職員がそれぞれの土地所有者宅を訪問し、個別に工事に関する説明を行います。ご不在の場合は、後日改めてご訪問しますが、場合によっては説明資料等を郵便受けなどに入れていただきますのでご理解ください。
なお、地下埋設物の状況その他の理由によりやむを得ず工事箇所を変更する場合があります。

「悪質商法」にご用心!

No.8



日々変化する「悪質商法」は後を断ちません。

特に、最近では高齢者をめぐる消費者トラブルが急増しています。

高齢者は昼間一人で家にいることが多く、時間的な余裕もあるため、さまざまな悪質商法などの被害にあいやすい状況に置かれています。

また、悪質商法の被害にあった場合も、その意識が薄く、後で家

族から相談が寄せられることが多いため、トラブルの解決が困難になる場合も少なくありません。

日頃、テレビや新聞、雑誌などで悪質商法について取り上げているのを目にしても、「私だけは大丈夫」と思っていないませんか。

悪質商法の手口は、日々、巧妙に複雑化して、私たちをねらっています。

今月は、次々販売をご紹介します。

警報！次々販売と呼ばれる悪質な商法に気をつけて

年齢を重ねることにより、記憶力の低下や健康や体力への不安は避けられないものです。こうした高齢者の判断力の低下や不安につけこみ、大切な老後資金や生活費などをだまし取る悪質な業者が後を絶ちません。

次々販売とは、一度契約した人に、次々と商品を販売する手口です。呉服やアクセサリー、布団、リフォーム工事など、商品も多岐にわたります。

次々販売の手口

訪問してきた業者に勧められ、床下換気扇工事の契約をしたが、その後次々と勧められ床下、屋根裏の工事の契約をした。合計20件で1,500万円にもなってしまった。途中の契約からは、自分がどんな契約を勧められ、それが本当に必要なものなのか考えられなくなってしまった。支払いは途中で現金で支払い、その後はクレジットにしたが、年金の額を超える支払いとなりもう支払えない。

予防と対策

次々契約では、同じ業者から次々に契約を勧められる場合と、色々な業者から入れ替わり立ち替わり訪問され契約を勧められるケースとがあります。後者においては、次々契約者としての情報が漏れている可能性があります。契約のうち、訪問販売に関するものは契約した日から8日間はクーリング・オフをすることができます。また、消費者契約法によると、重要なことについてウソの説明があったり、住まいに居座られたりした場合には、クーリング・オフ期間が過ぎても契約を取り消すことができます。



消費生活に関する相談窓口

市役所 総務課 (964-4400) 愛媛県消費生活センター (925-3700)

入札結果報告

東温市で執行された入札結果を公表します。
表記内容【工事(業務)名・落札者・税込落札額】

- 4月2日
- ・広報とうおん作成業務
岡田印刷(株)...3,780,000円
 - ・市道一円補修工事その1
協和道路(株)...32,235,000円
 - ・東温市水道施設巡回委託業務
(株)キャップ...3,037,440円
 - ・とうおん議会だより印刷
明星印刷工業(株)...1,575,000円
- 4月8日
- ・東温市指定ごみ袋作成業務
村上産業(株)...7,234,500円
 - ・クリーンセンター薬品納入(キレート剤)kg単価
アイワク産業(株)...504円
 - ・ごみ質分析委託業務
愛媛県総合保健協会...556,500円
 - ・ダイオキシン測定委託業務
帝人エコ・サイエンス(株)松山営業所...934,500円
 - ・東温市河川等水質検査委託業務
帝人エコ・サイエンス(株)松山営業所...980,000円
 - ・旧ごみ焼却施設解体焼却施設周辺地下水分析業務
綜企画設計松山支店...615,000円
- 4月15日
- ・横瀬三軒屋線クロトンネル改修工事
(株)構造メンテック...22,680,000円
 - ・八反地団地下水道接続工事実施設計委託業務
(株)親和技術コンサルタント...2,992,500円
 - ・クリーンセンター工事見積査定業務
(株)東和テクノロジー...472,500円
 - ・学校プール用次亜塩素酸ナトリウム購入
(単価契約) 20kg缶単価
三洋興産(株)...1,449円
 - ・庁用自動車購入業務
佐伯モーターズ...1,010,000円
 - ・クリーンセンター薬品納入(消石灰) kg単価
四国エンジニアリングサービス...118円
- 4月22日
- ・東温市図書館トイレ改修工事
藤岡萬建設(有)...2,394,000円
- 4月30日
- ・野田地区水路維持管理委託業務
(株)都クリーン...766,500円
 - ・公用車購入業務
(有)重松自動車...987,820円
 - ・公用車購入(軽四2台)
(有)川内ホンダ販売...1,914,000円
 - ・ごみ減量化等方策検討業務
(株)東和テクノロジー...1,974,000円
 - ・山之内水源調査委託業務
香川鑿泉(株)...2,625,000円
 - ・総合公園樹木管理委託業務(A工区)
(有)新立造園...6,825,000円
 - ・総合公園樹木管理委託業務(B工区)
成瀬緑化産業(株)...9,240,000円
 - ・総合公園樹木管理委託業務(C工区)
(有)永井造園...6,930,000円
 - ・ゆるぎ公園樹木管理委託業務
(有)総合緑地開発...1,260,000円
 - ・重信地区都市公園植栽管理委託業務
協和環境設備工業(株)...1,522,500円
 - ・川内地区都市公園植栽管理委託業務
高須賀緑地建設(株)...2,310,000円

掲載【平成21年4月2日～4月30日入札実施分】

下水道料金が 6月使用分から変わります

生活環境の改善や自然環境の保全を図るため、市では下水道の整備を進めています。平成21年6月使用分から下水道料金を改正することになりました。

現行の下水道料金は、平成13年4月に旧川内町で制定したもので、平成16年9月の合併後も基本料金のみ改定し、従量料金

は同一単価として据え置いてきました。

下水道事業は、処理場建設、管路整備等の工事が膨大で、その財源として国の補助金と借入金で実施しています。下水道事業は、独立採算制を基本とし、借入金の償還及び運営経費は下水道使用料で賄わなければなりません。

市では経費の節減に努めてまいりましたが、このまま推移しますと健全な下水道事業の経営も危ぶまれることから、このたび、下水道料金を改定させていただきますこととなりました。

今後とも、経費の節減を図り、効率的な経営を進めてまいりますのでのご理解とご協力をお願いいたします。

詳細は、広報4月号をご覧ください。

郷土史講座のご案内

日時	7月18日	13時30分～15時
場所	中央公民館 2階	第1・第2研修室
講師	市文化財保護審議会委員 和田 義雄 先生	
演題	「雑学ミニ郷土史」	
聴講料	無料 どなたでも聴講できます。	



共催 東温市教育委員会・東温史談会

バスケットボール
クリニック 2009
第一線の技術を学ぶ



4月6日、日本女子バスケットボールリーグの最高峰であるWリーグ所属の女子バスケットボールチーム「JALラビッツ」が、ツインドーム重信にやってきました。これは、地域の人々と親交を深めながらバスケットボールの楽しさを伝えようと2006年よりスタートしたもので、東温市では初の開催となったものです。地元の小中学生や東温高校生など総勢80名余りが参加したクリニックでは、第一戦で活躍するJALラビッツの選手が、相手をかわずドリブルやシュートなどの基本テクニックを披露。その後は、フリースロー大会や交流試合なども行われ、バスケットボールを通して親交を深めていました。



Camera
Sketch

カメラ
スケッチ

まちの話題をカメラでスケッチします



牛湫の獅子舞 市無形民俗文化財指定祝賀会
華麗で多彩な演目に拍手喝采

先月号でお知らせした牛湫の獅子舞の市無形民俗文化財指定を祝う祝賀会が、5月5日、牛湫公民館で開催され、市の関係者や地域住民など100名を超える人が参加しました。牛湫の獅子舞は、東温市に多い乱獅子のひとつですが、周辺地域の獅子舞の起源と伝えられ、浮嶋神社祭礼では、奉賛会による「お練り」の神幸行列にも登場して有名です。祝賀会では、奉賛会のメンバーが三番そうや千鳥などの華麗で多彩な演目を熱演。まわし姿の力士による土俵入りが披露されると、会場は拍手喝采に包まれていました。



宇氣洲神社 ジャズの夕べ
音楽との新しい出会いを求めて

4月25日、地域住民でつくる田窪行政連絡協議会が主催する「宇氣洲神社 ジャズの夕べ」が開かれ、700名を超える聴衆が境内を埋めつくしました。このイベントは、地域に新しい風を吹かせたいという願いを込めて3年前から始まったものです。夕暮れ迫る境内にクラッシュ・ジャズ・オーケストラの軽やかなジャズの音色が響きわたると一斉に拍手が沸き起こり、聴衆は音楽との新しい出会いに魅了されていました。



こども相撲大会 チビっ子力士の真剣勝負!!

見奈良の素鷲神社で5月3日、こども相撲大会が開かれ、チビっ子力士の元気な歓声が若葉まぶしい境内に響きました。東温市柔相会のバックアップで開催されるこの相撲大会は、地区の春祭りの恒例行事となっています。土俵の回りに集合した小学1年から6年までの子どもたち約40名は、自分の名前が呼ばれると元気よく返事をして向かい合い、「はっけよ~い!のこった!」の掛け声を合図に白熱した取り組みを披露していました。



除の堰堤にこいのぼり 川を渡る季節の風物詩

重信川の上流、除の堰堤に今年も大群のこいのぼりが泳ぎ、端午の節句に彩りを添えました。このこいのぼりは、子どもたちや行楽客に見に来てもらい、地区の活性化につなげようと始められたもので、今では重信川を代表する初夏の風物詩となっています。4月26日、地区内外から寄付された大小のこいのぼり88匹を両岸に張った2本のワイヤに取り付けた地元住民グループ「山彦会」の皆さんは、風に乗気持ちよさそうに泳ぐこいのぼりを誇らしげに眺めていました。

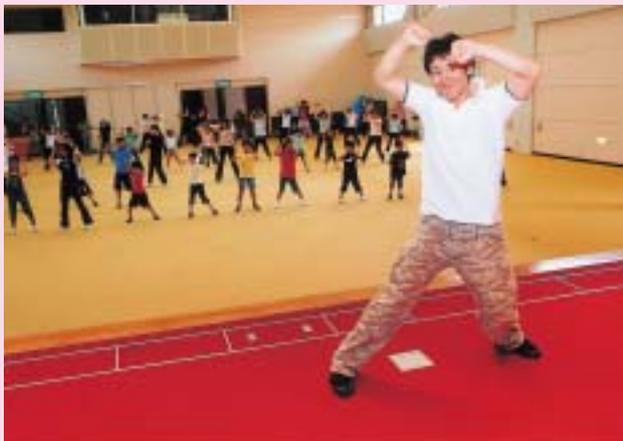
井内の棚田でボタンまつり 山里に咲く大輪の花々を観賞

棚田が広がる井内で、4月26日、恒例のボタン祭りが開催されました。薄紅色や乳白色など1,000株以上の花が見ごろを迎えたボタン園には、今年も多くのお家族連れや友人グループなどが訪れ、大輪の花々を観賞。会場では、採れたての農産物やどぶろくも販売され、人気を集めていました。祭りでは、さくら夢太鼓夢童による太鼓の演奏なども行われ、パーベキューやうどんなどを食べながら、山里の一日を満喫していました。



「舞 とうおんよさこい」を踊ろう! 観月祭を踊りで盛り上げる

昨年登場して以来、一躍東温市の名物となった「舞 とうおんよさこい」。5月10日、中央公民館で「舞 とうおんよさこい」を広めようというワークショップが開催され、3歳の子どものから60歳を超えるお年寄りまで約55名が参加しました。この踊りは、東温市の夏の風物詩・観月祭により多くの人々に参加してもらおうと作られたもので、勢いあふれるダンスで表現しています。当日は、踊りの振り付けを担当した近藤誠二さんら坊っちゃん劇場の役者2名が講師として招かれ、熱心に指導していました。





市役所からあなたへ

スポットニュース

社会福祉課から

Tel.964-4406

6月は

「児童手当現況届」を
忘れずに!

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

この届は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうか確認するためのもので、この届の提出がないと6月分以降の手当が受けられなくなりしますのでご注意ください。

また、所得制限により現在児童手当を受給していない方も、平成20年中の収入が著しく減少した場合や、扶養親族数が増えた場合などで受給できるようになることがあります。

公務員の方は勤務先で手続きをしてください。

手当の支給対象児童手当等は、12歳到達後最初の3月31日までの児童を養育している方に支給されます。

支給額

・3歳未満

一律

月額 10000円

・3歳以上

第1子・第2子

月額 5000円

・3子以降

月額 10000円

支払時期

原則として、毎年2月・

6月・10月

所得制限限度額

所得が一定額以上の場合

には所得制限により児童

手当は支給されません。

くわしくは社会福祉課ま

でお問い合わせください。

お問い合わせ先

市役所 社会福祉課

(964・4406)



全国一斉

「子どもの人権110番」

強化週間について

いじめ・体罰・児童虐待

など、子どもの人権問題に

関するあらゆる相談を行い

ます。お気軽にご利用くだ

さい。(無料・秘密厳守)

日時

6月28日～7月4日

【内訳】

6月29日～7月3日

8時30分～19時

6月28日～7月4日

10時～17時

フリーダイヤル

0120・007・110

(携帯電話からの相談も

可能、IP電話不可)

問い合わせ先

松山地方事務局

(932・0888)

サマースクール指導員募集!

東温市では、夏休み期間中に実施するサマースクール(放課後児童クラブ)の指導員を募集します。勤務を希望される方は、履歴書をご提出ください。

活動期間 (予定)	7月21日～8月31日 8時～18時 土曜日・日曜日・お盆(8/14～16)を除く
場所	北吉井あおい組(いわがらこども館内) 南吉井すみれ組(南吉井小学校教室内) 川上くすのき児童クラブ(川上小学校敷地内) 拝志ひまわりクラブ(拝志小学校体育館内)
指導内容	室内における学習・読書・遊戯などや近隣においてスポーツ・野外活動などを実施します。
募集対象	子どもが好きで、明るく元気な方 教育関係の勤務経験のある方 教育学部または保育科等に在学されている学生さん育児の経験のある方
賃金	時給786円または 868円(保育士・教諭資格を有する方等)

申込・問い合わせ先

〒791-0292 東温市見奈良530番地1

東温市役所 社会福祉課 子育て支援室(964-4406)

65歳からのこころとからだの健康相談

65歳以上の方で心の悩みや心の病の相談、身体的な相談、地域生活の支援について精神科医師・保健師が無料で応じます。是非、ご利用ください。
(完全予約制)

日時 6月25日・7月30日
15時30分～、16時30分～
場所 家庭訪問または東温市役所
申込先 保険年金課 (TEL964-4408)



教育相談室は
☎964-3437
☎966-6150
です!



こども館から

いわがらこども館

親子で楽しむお話し会
(対象：幼児と保護者)

絵本の朗読
日時 6月3日
11時～11時30分

日時 6月17日
11時～11時30分

小学生クラブ

(対象：小学生)

料理「おこのみ焼きとあじさい寒天」

日時 6月20日
13時30分～

締切 6月10日

定員 12人

こあらクラブ

(対象：幼児)

父の日のプレゼント作り

日時 6月12日
10時30分～11時30分

日時 6月17日
11時～11時30分

当日先着30名

七夕を楽しむ

日時 6月26日
10時30分～11時30分

さくらこども館

親子で楽しむお話し会
(対象：幼児と保護者)

絵本の朗読
日時 6月10日
11時～11時30分

日時 6月24日
11時～11時30分

子育ての楽しさや悩みなどを気軽におしゃべりしましょう。

子育て・サポート・

親子遊びの広場

(月一回第2火曜日開催)

親子で一緒に遊んだり、

子育ての楽しさや悩みなどを

気軽にしゃべりましょう。

応援します!

あなたの子育て!

地域子育て支援センター
Tel.966-2080
ファミリー・サポート・
センターとうおんから
Tel.990-1130

東温市では、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。

あおぞら広場

・火曜日 あおぞら広場

・水曜日 赤ちゃん広場

・木曜日 あおぞら広場

時間 9時～11時

場所 川内健康センター
2階

第2火曜日は、「子育て・

サポート・親子遊びの広

場」(中央公民館)で行い

ます。

年1回、初回参加時に登

録及び安全保険加入を

日時 6月9日

9時30分～11時30分

内容

親子遊びをしよう

親子で体を動かそう

場所 中央公民館

2階 大ホール

お願いしています。平成21年度は、保障の内容が変わり、年間の保険料は600円になります。(各遊びの広場共通)

ブックスタート事業

7か月児教室で絵本の手渡しをしています。

子育て中に良い絵本と出会って欲しいと願っています。是非、お越しく下さい。

育児相談

子育ての不安や悩みについての相談をお受けしています。

ご希望があれば家庭訪問

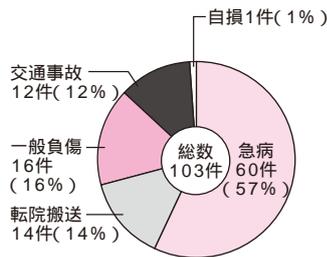
も行いますのでお気軽にお

電話ください。



ファミリー・サポート・センターとうおん
相互援助活動の一環として、利用会員と協力会員を登録制にして、組織化した子育て支援です。
今月は協力会員の子育てサポート・親子遊びの広場での様子をご紹介します。

4月の東温市消防救急出場数



市民環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果
(4月20日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(6箇所)のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/l以下)を超える値(0.10mg/l)が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

市民環境課 964-4415

企画財政課から

Tel.964-4401

事業所及び企業の皆さん
平成21年経済センサス
基礎調査にご協力くだ
さい

7月1日、平成21年経済センサス基礎調査が、市内すべての事業所及び企業を対象に全国一斉に行われます。

この調査は、事業所及び企業の産業、従業員規模等の基本的構造を明らかにするものです。

調査結果は、国や地方公共団体による行政施策立案の基礎データ等として広く利用され、産業・経済に関して重要な役割を果たします。

調査方法は、今月から調査員がお伺いして直接調査票を配布・回収する方法が主ですが、一部に総務省・愛媛県もしくは東温市から郵送等により調査票を配布・回収する方法で行います。

経済センサス調査員がお

伺いした場合は、必ず「調査員証」を携行していますので、安心してご協力をお願いします。

調査に当たっては、支社などがある場合は、本社等で支社などの内容についてもご記入ください。

なお、調査票の内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。また、統計関係者が秘密を漏らすことは法律で固く禁じられていますので、ありのままをご記入ください。

調査について、ご不審の点がありましたら、次のところまで、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

市役所 企画財政課

(964-4401)

ビルくんとケイチちゃん



社会福祉課から

Tel.964-4406

戦没者等の遺族の皆様へ
第九回特別弔慰金が
支給されます

対象者

公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります。

平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

戦没者等の子

戦没者等の 父母 孫

祖父母 兄弟姉妹

戦没者等と生計関係を有していた方のうち平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方、または

同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方に限ります。

上記3以外の戦没者等の 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹

戦没者等と生計関係を有していない方や戦没者等と生計関係を有していたが上記3に該当しない方。

上記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族
戦没者の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容
額面24万円、6年償還の記名国債

請求期間

平成21年4月1日から平成24年4月2日まで。請求期間を過ぎると時効により権利が消滅し特別弔慰金を受けることができなくなりますので請求漏れのないよう十分ご注意ください。

問い合わせ先

高齢者福祉係 援護担当

東温市役所ファックス一覧表

【代表】FAX 964-1609

市役所【本庁】

- 1階 FAX 964-4446
- 2階 FAX 964-4447
- 4階 FAX 964-4449
- 5階 FAX 960-5186
- 川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

【代表】☎ 964-2001

総務部

- 総務課 ☎ 964-4400
- 企画財政課 ☎ 964-4401
- 税務課 ☎ 964-4403
- 川内支所【代表】☎ 966-2222
- 市民福祉部(新)
- 社会福祉課 ☎ 964-4406
- 健康推進課 ☎ 964-4407
- 川内健康センター ☎ 966-2191
- 保険年金課 ☎ 964-4408

市民環境課(新)

- 戸籍・住民 ☎ 964-4404
- 環境・新工ネ ☎ 964-4415

産業建設部

- 農林振興課 ☎ 964-4409
- 産業創出課 ☎ 964-4414
- まちづくり課(新) ☎ 964-4412
- 国土調査課 ☎ 966-2190
- 下水道課 ☎ 964-4417
- 会計課 ☎ 964-4402

公営企業局

- 水道課 ☎ 964-4416

教育委員会事務局

- 学校教育課 ☎ 964-4420
- 生涯学習課 ☎ 964-1500
- 中央公民館(代表) ☎ 964-1500
- 川内公民館(代表) ☎ 966-4721
- 図書館 ☎ 964-3414
- // (川内分館) ☎ 966-4721
- 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
- 東温市学校給食センター ☎ 966-6322
- 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
- 監査事務局 ☎ 964-4419
- 議会事務局 ☎ 964-4422
- 東温市消防署 ☎ 964-5210
- さくらの湯 ☎ 960-6511
- 福祉館 ☎ 966-3306

災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400

東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400

東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609

東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

学校教育課から
Tel.964-4420

とうおんし相談支援ファイル「きらり」について

東温市では、お子さんの健やかな成長を支えるため、とうおんし相談支援ファイル「きらり」を作成しました。

このファイルは、お子さんが成長していくなかで相談した内容や大切な記録を集めて、一貫したサポートを受けるために活用するものです。

保健・福祉・教育・医療・就労など育ちに関わる人や



関係機関をつなぎ、一人ひとりが『きらり』と輝くように願いを込めました。

必要な情報を必要な場面で引き継いだり、関係者で共有するためのもので、保護者の方が自ら管理し、関係機関の相談等において、それまでの子ども様子を伝えるときに利用できます。

6月の不燃物収集日程表

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き 金属 缶類	びん ガラス 類
樋口・上村	14日・28日	21日	7日	
横河原・八反地・田窪	7日・21日			
志津川(八反地除く)	14日・28日		7日・21日	
見奈良	14日・28日	21日・24日	7日	
田窪団地		21日	7日・21日	
下林		21日・24日		
上記以外の地区		24日		
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ・その他 燃やさないごみ	びん ガラス 類	空き 金属 缶類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	2日・16日	18日	8日	22日
北方東・北方西・南方東・南方西	3日・17日	19日	9日	23日
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	1日・15日	17日	10日	24日

ロバート先生の

英語で



一言



東温市の皆さん、こんにちは

この春休みに、まだ行ったことのない日本最大の島、九州に向かいました。福岡から旅を始め、そこで歌舞伎を見ました。それはとても面白い、とても奇妙な感じでした。歌舞伎で使われている日本語は私の理解をはるかに超えたものでした。私は全くあらずじを理解できませんでした。しかし見た感じはブロードウェイミュージカルのようでした。(メイクも衣装もステイジも)色とりどりの絵の具をパレットでぶちまけたように感じました。たぶんこれが最後の歌舞伎鑑賞になるでしょう。なぜなら楽しいとはいえ、チケットがかなり高いからです。

次に長崎に向かい、グラバー邸と平和公園に行きました。グラバー邸がなぜそんなに有名な名所なのかは私にはわかりません。私は祖母の家を思い出しました。はっきり言うと、西洋建築をあまりよく知らない人々のための名所です。一方で平和公園はとてもきれいで、爆心地に根付いた桜の木の下でお花見をする家族をみて、とても感動しました。

最後に熊本に行きました。そこには日本でもっともすばらしい城があります。お城自体はそれほど印象的ではありませんが、石垣の部分はかなりどつしりと重圧感があります。やぐらや城壁の迷路を通り抜けて歩いていくと、壁のある部分に出てきました。「ここに登りたい。」と思わせたものでした。まさにその壁の下に一つ標識があり、「壁に登らないでください。」と書いてありました。お城のあたりにはそのような標識はどこにもなかったのに、お城のある部分に「登りたい」という人間の本能に火をつけるかと思ってしまうました。もしあなたがお城を訪れたら、標識を見るべきです。さらに、「登りたい」という衝動からすれば、それは、また、

ロバート・クビチェク

English

Greetings Toon
Over spring break I headed to the only main island of Japan I hadn't visited yet: Kyushu. I started off in Fukuoka where I saw a Kabuki play - strange, very strange. The Japanese was way beyond my comprehension, so I didn't really understand the plot, but visually it seemed like a Broadway musical that had been splashed with buckets of bright paint. I dare say it will be my last Kabuki experience because, while entertaining, the tickets are quite expensive.
Next I was off to Nagasaki where I visited the Glover Gardens and the Peace Park. I don't know what the big deal is about the Glover Gardens; it reminded me a lot of my grandma's house. Clearly it is an attraction for people unfamiliar with western architecture. The Peace Park, on the other hand, was very beautiful. It was very moving to see families picnicking under the cherry blossom trees that populate ground zero.
Finally, I made my way to Kumamoto, which really does have the most striking castle in Japan. The main castle itself is not all that impressive, but the castle grounds as a whole are quite massive. As I was walking through the maze of turrets and parapets, I stumbled upon a section of wall that made me think: "I really want to climb this." And, directly underneath that section of wall, a sign which read: "Please do not climb the walls." Nowhere else on the castle grounds was there a sign like that, which leads me to believe that something about that part of the castle excites within the human creature the need to climb. If you ever visit the castle you should keep your eye out for it and see if you too don't feel the urge to climb.
Sincerely,
Robert M. Kubicek

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。6月10日までに総務課(964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp)へ写真とコメントをお寄せください。

きらり東温からのお知らせです

「きらり東温」は、男女が共に生き生きと暮らせる地域を目指して活動しています。今年度の主な活動は、次のとおりです。お気軽に活動にご参加ください。

- 6月の行事予定
- 講演 まちづくり学習会
- 日程 6月6日
- 講師 藤目節夫先生
- きらり東温の年間行事予定
- 6月 環境学習会
- 7月 国際交流
- 8月 防災講習会
- 11月 自然探訪(交流会)
- 12月 文化祭参加
- 1月 男女共同参画学習会 家族の共生
- 2月 新春文化講演会(竹田美喜先生)
- 3月 まちづくりワークショップ



市内2団体が伊予銀行地域文化活動助成団体に

伊予銀行の地域文化活動助成制度は地域の皆さんが取り組んでいる伝統的な草の根文化活動を支援する制度です。第35回助成団体に東温市から東温ジュニアハーモニーと浮嶋神社秋祭り奉賛会の2団体が選ばれ、伊予銀行から助成金の目録が手渡されました。東温ジュニアハーモニーは、昭和50年に重信少年少女合唱団として設立。浮嶋神社秋祭り奉賛会は、牛淵地区の秋祭りで五穀豊穡を祈願して獅子舞を奉納しています。



浮嶋神社秋祭り奉賛会



東温ジュニアハーモニー

満1歳

Happy Birthday



南方 大西

七海 ちゃん
(5月3日)

なみちゃん、誕生日おめでとう。なみのかわいい笑顔でいつも癒されます。

「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、満1歳の誕生日を迎えるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。



松山ビッグボーイズ 部員募集中!

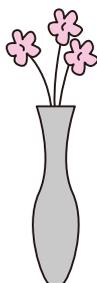
問い合わせ先 大森 (090-3185-3364)

小学1年生から6年生の野球好きっ子集まれ。初心者の子どもさんも大歓迎です。

練習日 土、日、祝日
練習場所 横河原グラウンド
リハビリグラウンド

花のある暮らしの会

日時 6月21日 10時~11時45分
場所 アルドールはただ 重信店 2階
費用 1000円
材料費のみ
講師 越智 久美子氏
(株)あぼんりー
準備物 花バサミ・器(皿、かご)
問い合わせ先 NPO法人教育倫理プラザ 中嶋まで
(090-9779-6970)



Meeting place

東温市老人クラブ連合会総会

4月27日、中央公民館大ホールで東温市老人クラブ連合会の総会が開催され、各地区の老人クラブから総勢250名の会員が参加しました。大会では、橋本会長が「これからも培った知識や経験を生かして地域に貢献しましょう。」と挨拶。27名の会員に市老連会長表彰として、賞状と記念品が授与されました。



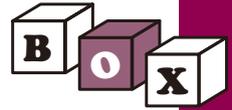
NPO生涯学習プログラムからのお知らせです

『経済的に体にも環境にもやさしいエコリフォーム学習会』
県産材や省エネ機器の専門家と共に、失敗しないリフォームのコツを5回にわたり学びます。

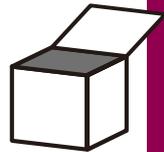
第1回「失敗しないリフォームのコツをプロに聞く」
日時 7月2日 10時~12時
場所 アルドールはただ 重信店 2階 談話室
定員 10名/申込が必要(6月16日締切)
参加費 1回500円(資料代)
申込先 NPO生涯学習プログラム (Fax 955-1975)

『パソコンで作る夏の便りと名刺作成』学習会
大切な人へ送る暑中見舞い、趣味や携帯電話番号を入れた自己紹介に役立つ名刺を作成します。
ボランティアがマンツーマンで対応するのでどなたでも安心。どちらか一方だけの作成もOKです。

日時 6月23日 13時~15時
場所 中央公民館 2階 青年室(パソコン室)
定員 7名/申込が必要
対象 初心者、高齢者、パソコンを持っていない人
参加費 500円(材料代)/パソコン持込み可
申込先 NPO生涯学習プログラム (Fax 955-1975)



情報ボックス



新体力テスト

あなたの体力や運動能力を測定してみませんか。市民の皆さんの体力・運動能力の現状を把握し、生涯スポーツ振興の資料とするために、次により「新体力テスト」を開催します。参加を希望される方は、6月15日 までに生涯学習課までお申し込みください。

- 日時・場所
- ・ 6月18日 19時30分～21時30分 川上小学校体育館
 - ・ 6月19日 19時30分～21時30分 北吉井小学校体育館 (15分前受付開始)



測定内容
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、往復持久走、立ち幅跳び

対象者
市内在住で年齢が、平成21年4月1日現在で満30歳から49歳までの方です。

参加費 無料

申込先 中央公民館内生涯学習課 社会体育係
(964・1500)

えひめITフェア2009
最新のIT情報や機器に触れるチャンスです。

日時 6月12日・13日 10時～17時

場所 アイテムえひめ小展示場
問い合わせ先 えひめITフェア運営事務局
(924・3760)

第4回 東温市民バレーボール大会
地域を盛り上げる大会です。たくさんの方の声援をお待ちしています。

日時 7月5日 開会式 8時30分～

場所 ツインドームほか市内各体育館



取引または証明に「はかり」を使用されている方は、2年に1度の定期検査が計量法により義務付けられています。合格シールのない「はかり」は原則として使用できません。

次のいずれの会場でも受付できますので、必ず受検してください。

なお、ヘルスマーター、キッチンスケール等を家庭内で使用している場合は、検査の必要はありません。

- 検査場所
- ・ 川内公民館 6月22日 10時～15時
 - ・ 市役所(本庁車庫) 6月23日 10時～15時
 - ・ 市役所(本庁車庫) 6月24日 10時～15時



特定計量器の定期検査

「特定計量器(はかり)」の定期検査を実施します。



熱狂のホームスタジアム
みんなで愛媛FCを応援しよう

開催日	キック オフ	対戦相手	マッチシティ・ マッチタウン
6月 9日	19:00	湘南ベルマーレ	
6月20日	14:00	アビスパ福岡	大洲市
6月27日	16:00	サガン鳥栖	愛南町 内子町

東温市マッチシティの日程が決定!

【日 時】7月18日
19:00 キックオフ
【試合会場】ニンジニアスタジアム
【対戦相手】ファジアーノ岡山



愛媛MPをみんなで応援しよう

開催日	試合 時間	対戦相手	球 場
6月 5日	18:00	長崎セインツ	坊っちゃんスタジアム
6月 6日	13:00	長崎セインツ	坊っちゃんスタジアム
6月14日	13:00	福岡レッドワブラス	マドンナスタジアム

四国・九州アイランドリーグ2009チケット価格

入場券 大人券(高校生以上) 全球団有り
全席自由席、期日指定なく、主催球団の試合のみ
使用可能
販売価格 前売:800円 当日:1,000円(税込み)
入場券 小人券(中学生以下) 全球団有り
全席自由席、期日指定なく、主催球団の試合のみ
使用可能
販売価格 前売:400円 当日:500円(税込み)

問い合わせ先
愛媛県 計量検定所
(947・4001)
市役所 産業創出課
(964・4414)

**中小・小規模企業を
全力をあげて応援します**

資金繰り支援をさらに拡
充します。
緊急保証の枠を20兆円か
ら、さらに30兆円にまで
拡大します。
セーフティネット貸付の

枠を10兆円から、さらに
15・4兆円にまで拡大
します。(うち、商工中
金の危機対応業務は0・
9兆円から、3・3兆円
までに拡大)

・小規模事業者経営改善資
金融資の返済期間、融資
限度額について拡充しま
す。
ものづくり・販路開拓な
どを支援します。
もの作り中小企業の有す
る基盤技術の高度化に対
する支援を強化します。

商店街の取り組みを応援
します。
空き店舗を活用した託児
所の設置など、社会課題
に対応する取り組みを支
援します。

・雇用維持に取り組み中
小・小規模企業を支援し
ます。
・雇用調整助成金の支給の
迅速化・簡素化を推進し
ています。
・中小企業が実施する人材
確保・育成のための実践
型研修は雇用調整助成

金や中小企業緊急雇用
安定助成金の対象とな
ります。
問い合わせは、各県労働局
となります。

経済危機策における税制
改正
・交際費の損益不算入制度
について、資本金一億円
以下の法人の定額控除限
度額を400万円から
600万円に引き上げ、
交際費課税を軽減しま
す。

問い合わせ先
四国経済産業局中小企業課
(087・811・8529)

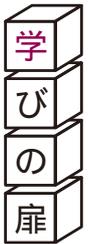
盲ろう者向け通訳・ガイド
ヘルパーを派遣します

愛媛県では、盲ろう者
(視覚と聴覚の重複障害を
持たれている方)のコミュ
ニケーションや移動の介助
等を行う通訳・ガイドヘル
パーを派遣する事業を行っ
ています。

派遣対象者
愛媛県内に居住し、身体
障害者手帳の障害内容
が、視覚障害及び聴覚障



害の双方に該当し、障害
の程度が1級又は2級に
該当する方
利用限度
原則年間240時間
自己負担 無料
ただし、利用者及び通訳・
ガイドヘルパーの移動に
要する交通費等は、利用
者の負担になります。
問い合わせ先
【利用について】
特定非営利活動法人
えひめ盲ろう者友の会
(090・7780・8404)
(FAX 926・0282)
【その他について】
愛媛県保健福祉部
障害福祉課在宅福祉係
(912・2423)
(FAX 931・8187)



プチSARAダ！
わくわく工作ランド
針金でいろんな物を作ってみませんか？

日時 6月17日
16時30分～17時30分
場所 中央公民館
受講資格
市内の小学校・中学校に通う児童生徒
申込先
生涯学習課
(964・1500)

プチSARAダ！
世界に飛び出せ！
キッズ広場！！

英語や国際マナーについて勉強する教室です。

日時
6月10日・24日
17時～17時50分
場所 中央公民館
2階 研修室等
受講料
1回につき500円
教材費等自己負担

保険料 600円
初回のみスポーツ安全保険が必要。
受講資格
市内の小学校・中学校に通う児童生徒
申込先
生涯学習課
(964・1500)



花いっぱい運動

ご家族やお友達と一緒に参加して、東温市を美しい花でいっぱいにしましょう。
皆さんの参加をお待ちしています。

日時
6月6日・13日
9時開始

集合8時50分
内容 定植
場所
中央公民館 西側駐車場
小雨の場合は決行します。



パソコン講座

日時
6月22日～6月27日
(連続する6日間)
19時30分～21時30分
場所 中央公民館
2階 青年室
募集人員 15名
多い場合は抽選となります。
受講料 1500円代程度
(テキスト代)
受講資格 市内在住の方

川内公民館さくら講座
ふるさと探訪教室

日時
6月24日
10時～11時30分
【講義】

東温市「人権講座・人権ゼミナール」

平成21年度人権講座・人権ゼミナールを次のとおり開催します。だれでも自由に参加できます。
人権ゼミナールの第1回・第2回は、人権啓発土曜講座の第2講座・第3講座をあてます。

月日	時間	講座等名	会場
6月27日	13:30～16:00	人権ゼミナール 第1回	中央公民館
7月18日		人権ゼミナール 第2回	
8月11日		人権講座(教職員研修)	川内公民館
12月6日		人権を語る集い	中央公民館
2月10日		人権ゼミナール 第3回	川内公民館

人権ゼミナールの第1回は、大島青松園愛媛県人会の本田久夫さんと磯野常二さんをお迎えし、講演と映画を行います。
講演「大島青松園から愛媛を思い愛媛から大島青松園を思う」
映画「新・あつい壁」

問い合わせ先 生涯学習課 TEL 964-1500

【現地研修】
7月23日
9時～12時
場所
川内公民館
川内地域の文化財
講師
市文化財保護審議委員長
酒井 孝 先生
募集人員 30名(先着順)
参加料 無料
内容
東温市土谷地域の歴史探

訪の講義と現地研修
受講要件
2回の講義受講可能な方
となります。
募集締切 6月12日
申込・問い合わせ先
川内公民館
(966・4721)



6月の図書館

本館

TEL 964-3414
 FAX 964-7322
 ホームページ <http://www.toon-lib.jp>
 メール bookin@toon-lib.jp
 開館時間 9時～19時
 休館日 6月30日

川内分館

TEL 966-4721
 開館時間 9時～17時15分
 休館日 6月21日、31日



移動図書館車運行表

- 一般地区
- 幸楽 8日・22日
 - 南方・則之内・河之内・町西 8日・22日
 - 山之内・樋口・横河原 9日・23日
 - 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 10日・24日
 - 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 11日・25日
 - 上村・下林・上林 12日・26日
 - 則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 13日・27日
 - 北方・松瀬川・南方 6日・20日
 - 南方・吉久・井内・則之内 14日・28日
 - 北方・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 7日・21日

小学校・幼稚園

- 北吉井小学校 1日・15日
- 北吉井幼稚園 1日・15日
- 川上小学校 2日・16日
- 川上幼稚園 2日・16日
- 重信幼稚園 3日・17日
- 西谷小学校・幼稚園 4日・18日
- 上林小学校 4日・18日
- 拝志小学校 5日・19日
- 東谷小学校・幼稚園 5日・19日



**おほしさまを眺めん会
春の夜空を楽しもう**

図書館では、みんなで春の夜空を堪能し、楽しいひと時を過ごしやすいイベントを開催します。

日時 6月6日
 19時30分～21時
 悪天候時でも開催します。
 ただし台風などで開催が困難な場合は翌日を予定日とします。

場所 市立図書館

参加人数 先着30名
 市内在住の方を優先します。

小学生以下の方は、保護者同伴とします。

応募方法

市立図書館で直接受付をするか、お電話（964-3414）ください。

活動内容

- ・夜空の解説
- ・天体望遠鏡をおして星空を鑑賞します。
- ・プラネタリウム上映



教科書展示のお知らせ

図書館（本館）では、常設展示として、2階に小学校・中学校で使用されている検定教科書を展示しています。貸出はできませんが、お気軽に手にとってみてください。

図書館おすすめの絵本

今月は、小さいお子さんをもつ方へおすすめします。産まれたばかりで絵本はまだ早いかな…なんて思っている方へおすすめです。絵本には、ばらばらに描

新刊案内

『会社には人生を預けるな
 リスク・リテラシーを磨く』



かれた鳥や車にせんたくものなど。次のページをめくると…決まり言葉は「なーらんだ！」
 最後のページは、「にこにこえがおも…なーらんだ！」何回読んでもあきません。

勝間和代 / 『現職警官「裏金」内部告発』 仙波敏郎 / 『働くニホン 不安の時代をどう生きるか』 日本経済新聞社 / 『不幸を選択したアメリカ 「オバマ大統領」で世界はどうなる』 日高義樹 / 『あの人の食器棚』 伊藤まさこ / 『キャンプで使えるアウトドアゲーム集』 日本レクリエーション協会





健康推進課 964-4407
川内健康センター 966-2191

こころの健康相談（予約制）

心や体の相談に医師と保健師が応じます。
日時 6月17日 10時～12時
久米病院 大上 まどか医師
場所 川内健康センター・市役所及び家庭訪問
定員 2名

骨粗鬆症検診について

対象者 平成22年3月末で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性
実施期間 平成21年6月～10月
受診方法 下記の指定医療機関に予約の上受診してください。
持参品 平成21年度骨粗鬆症検診受診票、検診料1,000円、健康保険被保険者証

対象の方には、受診票をお送りしています。対象者で受診票がない方は予約の前にご連絡ください。

医療機関名	電話番号
愛媛十全医療学院附属病院	966-5011
白岡整形外科	960-0555
たけもと整形外科クリニック	955-5888
西本整形外科	964-1611

歯周疾患検診について

対象者 平成22年3月末で、40歳、50歳、60歳、70歳になる方
実施期間 平成21年6月～10月
受診方法 下記の指定医療機関に予約の上受診してください。
持参品 平成21年度歯周疾患検診受診票、検診料500円、健康保険被保険者証

対象の方には、受診票をお送りしています。対象者で受診票がない方は予約の前にご連絡ください。

医療機関名	電話番号
石山歯科医院	966-3435
上田歯科医院	964-9955
菅野歯科医院	966-3911
河野歯科医院	955-5505
近藤歯科クリニック	964-8807
さくら歯科	966-1776
菅原歯科医院	964-0118
日野歯科医院	964-2201
満石歯科医院	966-2146
渡部祐子歯科	966-5950

愛媛 HIV 検査普及週間について

夜間及び休日検査・相談 6月3日 18時～19時受付
6月6日 13時～14時受付
定期検査・相談 毎週水曜日 13時～14時受付
実施場所 愛媛県松山保健所 1階予診室
問い合わせ先 愛媛県松山保健所 感染症対策室（941-1111）

ドクターの健康百科



暑い時期、熱中症に注意！

整形外科 増田 義久

だんだんと気温が上がってくる季節、野外または屋内でも気温や湿度の高い場所でスポーツや仕事を行うときには熱中症という病気に注意を払う必要があります。以前は日射病、熱射病と言われていましたが、最近では熱中症と統一されるようになってきました。6月から8月ごろに多く発症しますが冬の時期にも起こることもあります。体力のない子どもさんや御年配の方に発症しやすい病気です。

日本体育協会が「熱中症予防の原則」として下記の8ヶ条を発表していますのでこれに基づき少しお話ししたいと思います。

『熱中症予防8ヶ条』

1. 「知って防ごう熱中症」
軽度、中等度、重度に分類されます。熱中症を疑う症状は、高い体温、赤く熱く乾いた皮膚（汗をかいていない状態）、頭痛、めまい、はきけ、意識がもうろうとするなどが挙げられます。
2. 「暑いとき、無理な運動は事故のもと」
午前10時から午後4時の間に多く発生しています。
3. 「急な暑さは要注意」
暑さに慣れるための準備期間（およそ4日間）が必要です。スポーツの夏合宿初日や休み明けの運動には注意が必要です。
4. 「失った水と塩分を取り戻そう」
気温の高いときには15から30分毎の水分補給が推奨されています。
5. 「体重で知ろう健康と汗の量」
体重の2から3%以上の脱水時には塩分の補給が必要です。スポーツの前後で自分の体重変化（発汗量）を知ること大切です。
6. 「薄着ルックでさわやかに」
帽子をかぶる、放温性の高い服を着るなどのくふうを。日焼け対策も忘れずに。
7. 「体調不良は事故のもと」
体温、脈拍測定などが体調把握に有用です。調子のよくないときは無理しないことです。
8. 「あわてるな、されど急ごう救急処置」
涼しい場所に移し体を冷やすことが必要です。意識障害など状態がよくない場合は病院への受診をためらってはいけません。特にスポーツ指導者の方は熱中症に関する知識が必要です。病院に連れて行くことや救急車を手配することも常に頭に置いておく必要があります。

楽しく安全なスポーツや仕事ができるように皆さんで気をつけていきましょう。

やっぱり健康

母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サ・ビスを行っています。

乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	2歳児未満	6月3日 6月10日	9時30分～11時	川内健康センター
		0歳～ 2歳未満	6月17日	9時～9時30分	
離乳食教室	離乳食のすすめ方について の学習と試食 個別相談	平成21年 2月・3月生	6月24日	受付：9時45分～ 教室：10時～ 11時30分	中央公民館
7か月児教室	病気についての話 むし歯予防の話 事故予防の話 個別相談	平成20年 11月生	6月24日	受付：12時45分～ 教室：13時～ 14時30分	
3歳児健康診査	3歳児の健康の確認 と相談	平成17年 11・12月生	6月10日	受付：13時～14時 健診：13時～ 15時30分	

楽しい歯みがき教室

実施日	対象者	時間	場所	内容
6月2日 10月6日 2月2日	平成18年4月 ～平成19年3月生	受付：9時～10時15分 教室：9時～11時	川内健康センター	ミニ講話 歯科診察、フッ素塗布 個別相談

カンガルー広場

市内に住む妊婦さんと妊娠・出産を経験した子育て中の先輩ママ・パパにも集まっていたいただき、妊娠・出産・子育てについて楽しく学び、情報交換を行う場として、カンガルー広場を開催します。是非、ご参加ください。

実施日	場所	時間	内容
6月17日 7月22日 9月2日 10月14日	中央公民館 1階 和室	受付 9時30分～ 広場 10時～11時	「妊娠・出産・子育て」について、毎月テーマを決めて妊婦さんと先輩パパ・ママの体験談を交えながら、楽しく学びます。

持参品 母子健康手帳

申し込み 随時受付（事前に川内健康センターまたは健康推進課までお申し込みください）

健康増進事業

健やかな老後を過ごすための予防的な観点から40歳以上の方を対象の事業を行っています。

健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター隣の健康ハウス

病態別栄養相談（予約制）

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に
応じた相談、またご質問などにもお答えします。

日時 6月12日・26日 9時～12時

栄養相談は1時間です。

場所 中央公民館



平成21年度 衛生委員会

CALENDAR

6

7

季節の足音 あのことろ

6月、本格的な夏の到来を前に、子どもたちが待ちに待ったプールの季節がやってきました。写真は、3年前、元オリンピック水泳選手の萩原智子さんを迎えて開催された「ハギトモ水泳塾in西谷」の様子です。憧れのオリンピック選手から泳ぐ楽しさを学んだ子どもたち...今年もプールには元気な歓声こだまらるでしょう。



1 月	人権相談所 13:00~ 市役所 13:00~ 川内公民館	19 金	新体力テスト 19:30~ 北吉井小学校
2 火	健康体操 19:30~ 福祉館	20 土	
3 水		21 日	当番医 愛媛病院 964-2411
4 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館	22 月	パソコン講座 19:30~ 中央公民館
5 金	環境の日	23 火	健康体操 19:30~ 福祉館 パソコン講座 19:30~ 中央公民館
6 土	花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館 おほしさまを眺めん会 19:30~ 市立図書館	24 水	さくらの湯 休館日 古典講座 13:30~ 中央公民館 世界に飛び出せ!キッズ広場 17:00~ 中央公民館 パソコン講座 19:30~ 中央公民館 各種相談事業 10:00~ 市役所 13:30~ 福祉館
7 日	当番医 西村医院 964-2461	25 木	ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館 ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター パソコン講座 19:30~ 中央公民館
8 月		26 金	レディース学級 13:30~ 中央公民館 パソコン講座 19:30~ 中央公民館
9 火	健康体操 19:30~ 福祉館	27 土	人権ゼミナール 13:30~ 中央公民館 パソコン講座 19:30~ 中央公民館 かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館
10 水	世界に飛び出せ!キッズ広場 17:00~ 中央公民館	28 日	当番医 北上靖博整形外科 975-3753 川内中央読書会 14:00~ 川内公民館 たまゆら読書会 9:30~ 市立図書館
11 木	ちびちびちゃんのおはなしかい 10:00~ 市立図書館 ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター 行政相談 13:00~ 農村環境改善センター 福祉館じんけん相談 19:30~ 福祉館	29 月	
12 金		30 火	健康体操 19:30~ 福祉館
13 土	花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館 かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館	7/1 水	エコ・キッズ・フェスティバル 9:00~ 中央公民館
14 日	当番医 愛媛十全医療学院附属病院 966-5011 たまゆら読書会 9:30~ 市立図書館	2 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館
15 月	行政相談 13:00~ 福祉館	3 金	
16 火	いきがい大学 9:00~ 中央公民館 健康体操 19:30~ 福祉館	4 土	
17 水	古典講座 13:30~ 中央公民館 わくわく工作ランド 16:30~ 中央公民館	5 日	当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 964-5400 東温市民バレーボール大会 8:30~ ツインドームほか
18 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館 新体力テスト 19:30~ 川上小学校	6 月	

人の動き (平成21年5月1日現在)

人口	
男	16,615人 (+ 68)
女	18,234人 (+ 32)
計	34,849人 (+ 100)
世帯	13,945戸 (+ 87)
	()内は前月比

表紙の写真

休耕田を市民に貸し出して共に稲を育てながら農村の活性化を図ろうという「里山のお米づくりプロジェクト」の開園式が5月9日、河之内の棚田で行われました。開園式で作業の安全や豊作を祈願した約70名の参加者は、早速はだしや田植靴を履いて田んぼに入り、横一線にならんで昔ながらの手植えを体験。夏のような日差しが照りつける中、なれない足元に四苦八苦しながらも、心地よい汗を流していました。

編集後記

今月は、食育について考えてみました。食事の文化やマナーは、家族が食卓を囲んで一緒に食事をしながら、親から子へと引き継がれていきます。そして、家族の食事を大切に思うことは、家族との暮らしやその絆を大切にすることに繋がるのではないのでしょうか。それにしても、取材させていただいた北吉井幼稚園の「親子でクッキングをしよう」の親睦会でふるまわれた親子の愛情がまった手作りに溢り、おいしかったです。「ごちそうさまでした。」