

生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果
(4月23日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(9か所)のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/L以下)を超える値(0.17mg/L)が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすものではありません。
生活環境課 ☎964-4415

郷土史講座のご案内

日時 6月24日(日)
13:30~15:00
場所 川内公民館2階 第1会議室
講師 山内 謙 先生
演題 「歴史と伝承 鎌倉堂と北条時頼」
聴講料は無料(どなたでも聴講できます)
共催 東温史談会・東温市教育委員会

保健年金課から

Tel.964-4408

国民年金の届出を

お忘れなく

国民年金の加入者は、職業などの違いに応じて、第1号被保険者・第2号被保険者・第3号被保険者の3つの「種別」に区分されています。

これまで厚生年金に加入されていた方は、第2号被保険者でしたが、退職にもない被保険者の「種別」が変わりますので国民年金の種別変更届が必要です。

次の方は国民年金(第1号被保険者)加入・変更の届出が必要です。
退職した場合には、種別変更の手続きを忘れないようにしましょう。

該当する方

退職して自営業や無職(求職中)になった方(60歳未満)、退職した方に扶養されていた配偶者(60歳未満)、扶養をされなくなった配偶者(60歳未満)など

・第1号被保険者
自営業、農林漁業、学生無職の方

・第2号被保険者
サラリーマンなど厚生年金、共済組合に加入している方

・第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されている配偶者
国民年金保険料
1か月:14,100円
(平成19年度)の納付が必要です。

手続き場所
市役所1階保険年金課または、松山東社会保険事務所
必要な書類等

年金手帳、認め印(口座振替を希望する場合は、通帳、通帳印)、失業の場合、「雇用保険受給資格者証」又は「離職票」の写しが必要です。所得の減少や失業によって保険料の納付が困難な場合は、「国民年金保険料免除制度」「若年者(30歳未満)納付猶予制度」をご利用ください。
免除には一定の基準がありますのでご注意ください。

介護福祉課から

Tel.964-4411

まちの新しい介護予防

65歳以上の方を対象に、毎年実施されている基本健康診査では生活習慣病とともに、日々の生活を維持していくための心身の能力チェックする「生活機能評価」が行われます。

健康診査を機に今までに気づけなかった自分の生活の問題点を知り、毎日の生活の中で介護予防に目を向けてみましょう。

社会保険事務所からのお知らせ

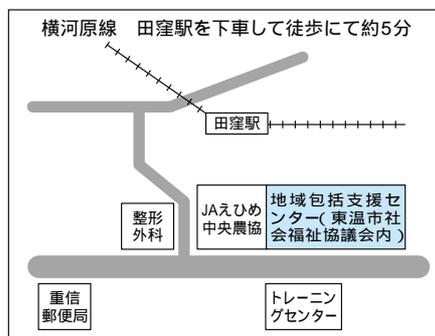
~年金相談の時間延長と休日相談のご案内~

愛媛県内の社会保険事務所では、年金相談時間の延長及び休日における年金相談を実施しています。平日や昼間に相談できない方は、是非ご利用ください。

時間延長の年金相談
毎週月曜日 午後7時まで延長
休日開庁による年金相談
毎月第2土曜日 午前8時30分~午後5時15分
受付時間:午前8時30分から午後4時40分
時間予約による年金相談を受け付けています。
あらかじめ、相談希望日の前日までに電話等で社会保険事務所までお申込みください。
松山東社会保険事務所 ☎946-2146

~年金ホームページのご案内~

社会保険庁HP <http://www.sia.go.jp>
社会保険庁では、年金に関する最新情報や、国民年金・厚生年金等の制度についてより深く知っていただくためホームページを開設しています。
愛媛社会保険事務局HP
<http://www.sia.go.jp/ehime/>



また、介護予防の拠点として、平成18年度から地域包括支援センター(☎955-0150)が設置されました。介護予防サービスなどの相談にご利用ください。

東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

- 1階 FAX 964-4446
- 2階 FAX 964-4447
- 4階 FAX 964-4449
- 5階 FAX 960-5186
- 川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

- 総務部
- 総務課 ☎ 964-4400
- 企画財政課 ☎ 964-4401
- 税務課 ☎ 964-4403
- 市民課 ☎ 964-4404
- 川内支所(代表) ☎ 966-2222
- 保健福祉部
- 社会福祉課 ☎ 964-4406
- 介護福祉課 ☎ 964-4411
- 健康推進課 ☎ 964-4407
- 川内健康センター ☎ 966-2191
- 保険年金課 ☎ 964-4408
- 生活環境課 ☎ 964-4415
- 産業建設部
- 農林振興課 ☎ 964-4409
- 産業創出課 ☎ 964-4414
- 都市計画課 ☎ 964-4412
- 建設課 ☎ 964-4413
- 国土調査課 ☎ 966-2190
- 下水道課 ☎ 964-4417
- 会計課 ☎ 964-4402
- 公営企業局
- 水道課 ☎ 964-4416
- 教育委員会事務局
- 学校教育課 ☎ 964-4420
- 生涯学習課 ☎ 964-1500
- 中央公民館(代表) ☎ 964-1500
- 川内公民館(代表) ☎ 966-4721
- 図書館 ☎ 964-3414
- 〃(川内分館) ☎ 966-4721
- 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
- 東温市学校給食センター ☎ 966-6322
- 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
- 監査事務局 ☎ 964-4419
- 議会事務局 ☎ 964-4422
- 東温市消防署 ☎ 964-5210

災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400

東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400

東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609

東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

最近、燃やすごみの収集について、過積載防止のため、収集ルートの見直しや焼却場への搬入回数の増加により全体的に収集時間が遅くなっています。

市では、当日の午前8時までに出了されたごみを、増車等の車両運行の効率化を図ることで早く収集できるよう検討していますが、カラス等によるごみの散乱対策(飛散防止ネットやブル

燃やすごみ集積場の管理についてお知らせします

生活環境課から
Tel.964-4415



シート等の活用)のご協力をお願いします。

また、今後とも分別を徹底して、ごみの減量化にご協力いただきますようお願いいたします。

6月 不燃物収集日程表

地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ		粗大ごみ	蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 びん・ガラス類
	日	日			
重信地区	樋口	10日 24日	17日		3日
	横河原・八反地		3日 17日		
	田窪				
	志津川(八反地を除く)	10日 24日		3日	3日 17日
	見奈良		24日 27日		3日
	田窪団地		17日	3日	
	牛淵団地	10日 24日		27日	3日 17日
	下林			24日 27日	
上記以外の地区			27日	3日	
川内地区	地 区	ペットボトル プラスチック類	その他燃やさないごみ・粗大ごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 廃乾電池
	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	5日 19日	18日	11日	25日
	北方東・北方西・南方東・南方西	6日 20日	19日	12日	26日
	町東・町西・前松瀬川・横灘団地	4日 18日	20日	13日	27日

クラウス先生の

ALETからようせいひと言

季節は違うけど

16年日本にいますが、未だに梅雨というものには慣れません。6月になるとやって来て、数週間ほど居座ります。高温多湿を避けて、海辺や山の涼しいところに身を隠したくなります。エアコンのある家庭はいいですね。私は、性能がいいので今も扇風機を使います。朝の冷たいシャワーや特製スープで爽やかな気分を味わいその日に備えます。しかし、忙しい日などはやる気が失せることもあります。私の日本人の友達もそつでしょう。

そうです。ドイツには梅雨がありません。大陸性気候により、夏は涼しく蒸し暑くないのです。それで、エアコンというものはほとんどありません。逆に、冬はヒーターが必要になります。梅雨が嫌な季節であることは仕方がないので、よりよい日が来ることを祈って！



English

Different seasons

Having lived in Japan for almost 16 years now, it is still difficult to get used to the upcoming rainy season which will begin in June and last for a couple of weeks.

The humidity and high temperatures make me want to stay in cool places, spending lots of time at the sea or the mountains, where I can at least enjoy a cool breeze. Lucky are the ones who have air-condition in their house, even though I am still relying on the good old electric fan. Getting up in the morning, a cold shower helps to get ready for the day and using a special soap, which gives you a cool feeling is very convenient, too. Still, I am sometimes lacking the energy necessary for a busy working day and I think many of my Japanese friends feel the same way.

Yes, in Germany we don't have a rainy season. Even the summers are in general much cooler and definitely not as humid - mainly connected to the "continental" climate. This is also one of the main reasons why in most German houses you will not find air-condition. Instead a good heating system is needed for the cold time of the year.

But even with all the disadvantages the rainy season brings along - there is always the hope for better days to come!



ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、7月生まれの満1歳児を募集します。6月8日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail:soumka@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。



男女が共に輝く社会へ向けて
きらり東温からお知らせします

きらり東温では、6月の活動は市議会の傍聴を行います。市議会の活用を身近に感じ、東温市の現状と課題を知るチャンスです。皆さんも気軽に傍聴してみませんか。

日時 6月11日月か12日火 9時30分(予定)

くわしくは、東温市ホームページ(議会情報)でご確認ください。

場所 市議会議場(市役所5階)

内容 本会議一般質問

人数 先着順25名

7月は国際交流を予定しています。

興味のある方は、ご参加ください。

時期 7月末頃

場所 上林森林公園 風穴

連絡先 山内まで

(☎964・5622)

おはなしウーフの会が 文部科学大臣表彰!



4月26日、子ども読書活動優秀実践団体として文部科学大臣表彰を受賞した「おはなしウーフ」の皆さんが高須賀市長を表敬訪問しました。この団体は、平成10年に結成され、子どもたちと本との良き出会いの場となるよう、図書館や保育所などを訪問し、紙芝居や絵本を使ったおはなし会などを実施しています。



日中交流アカシアの会の 総会が開催されました。

4月25日、市役所4階の大会議室で日中交流アカシアの会の総会が開催されました。この会は、交流を深めることで、お互いの国を理解し、友情を築くことを目的に小中学生の絵画の交流などの活動をしています。この日の総会では、蛭翔出版倶楽部代表の佐川敬先生の「出会いに生きる」という記念講演も開かれ、聴衆はユーモアを交えた話に熱心に聞き入っていました。



東温ジュニアバレーボールクラブ 大健闘

4月7・8日、徳島県で第22回三好東部少女バレーボール近県交流大会が開催されました。中四国から42チームが集まり、愛媛県から参加した東温ジュニアバレーボールクラブは、Bブロック準優勝の成績を残しました。

4月17日、重信川河川敷でたばこ組合東温支部によるボランティア清掃が行われました。横河原の広場に集合したメンバーはそろいのエプロンを身につけ、トラックいっぱいのごみを拾い集めていました。



たばこ組合がボランティア清掃

Meeting place

滑川ためとも祭りが 開催されました！

5月5日、恒例となった滑川ためとも祭りが開催されました。会場となった光明寺周辺では、お茶席も設けられ、市内外から多くの親子連れらが訪れました。餅まきで幕を開けたお祭りでは、パーベキューやビンゴゲームなどが行われ、自然を満喫しながら、思い出に残る子どもの日を過ごしていました。



**STOP地球温暖化
あなたもトライしましょう！**

今年も「夏の省エネ得々キャンペーン！」「CO₂CO₂（コツコツ）トライアル」が7月から始まります。昨年、参加しすばらしい賞品を獲得された方、今年こそ参加しようと思われている方、トライ方法をお伝えいたします。是非ご参加ください。

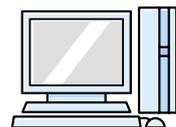
日時 6月23日(土) 14時～15時
場所 中央公民館 2階 第3研修室 ちりつも共和国

あなたの「困った」を解決します！
「パソコン相談室」のご案内

セキュリティが心配、光プロードバンドって何？これからパソコンを始めたい方のご質問も大歓迎です。

日時 6月23日(土) 10時～12時
場所 中央公民館 2階 第1研修室
参加費 無料(パソコン持込可)
申込先 NPO生涯学習プログラム
☎ 9555・1975
e-mail sgedu@k4.dion.ne.jp

過去の相談内容は次のホームページ/ <http://homepage2.nifty.com/sg-program/>



情報

ア・ラ・カルト



東温市臨時保育士募集

採用予定人員 若干名
 受験資格
 平成19年4月1日現在55歳（S2742生以降生まれ）までで、保育士の資格を有する者（保育士登録が完了した者）
 月給 148,000円
 提出書類
 履歴書及び資格登録証の写しを持参、又は郵送してください。
 受付期間
 6月1日～7月10日
 採用試験
 試験日 7月22日（日）

内容 作文・面接
 問い合わせ及び提出先
 〒791-0292
 東温市見奈良530-1
 東温市役所 社会福祉課
 ☎964・4406

東温市パート保育士募集

採用予定人員 若干名
 受験資格
 平成19年4月1日現在55歳（S2742生以降生まれ）までで、保育士の資格を有する者（保育士登録が完了した者）
 時給・日給
 時給 850円
 日給 6730円
 提出書類
 履歴書及び資格登録証の写しを持参、又は郵送してください。
 受付期間

6月1日～7月10日
 採用試験
 試験日 7月22日（日）
 内容 作文・面接
 問い合わせ及び提出先
 〒791-0292
 東温市見奈良530-1
 東温市役所 社会福祉課
 ☎964・4406

子育て支援サポート会員を募集しています！

働くお父さんやお母さんが、子育ての手助けをしてくれる人がいなくて困っています。
 ちよつと熱がでて急なお迎えを、今日は仕事を休めない、そんな時に子どもを預かりをしてくれる方を募集します。希望者には事前に研修を受講していただきます。

サマースクールの指導員を募集します！

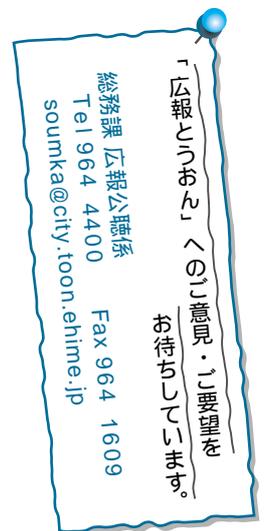
東温市では、夏休み期間中に実施するサマースクールの指導員を募集します。サマースクールとは、夏休み期間中に行う小学生を対象とした学童保育です。勤務を希望される方は、履歴書をご提出ください。

活動期間 (予定)	7月23日～8月31日 (土曜・日曜・お盆を除く。) 8時～18時まで
場所	横河原いわがらこども館・南吉井小学校体育館 川上くすのき児童クラブ・拝志小学校体育館
指導内容	室内における学習・読書・遊戯等、または近隣においてスポーツ・野外活動などを行います。
募集対象	・子どもが好きで、明るく元気な方 ・教育関係の勤務経験のある方 ・教育学部又は保育科等に在学されている学生さん ・育児の経験のある方
賃金	時給770円～850円

問い合わせ・履歴書提出先
 〒791-0292 東温市見奈良530-1
 東温市社会福祉課（☎964・4406）

サポート会員研修
 日時
 6月6日（水）7日（木）8日（金）
 10時～15時40分
 受講料 無料
 場所 愛媛県勤労会館
 4階孔雀の間

松山市宮田町132
 締め切り 6月4日（月）
 問い合わせ先
 子育て支援えひめ緊急サポートネットワーク事務局
 ☎998・6848



愛媛FCをみんなで応援しよう

～7月6日(金)は、東温市の日(マッチシティ)です～
【試合日】 7月6日(金) 19:00 キックオフ
 対戦相手 徳島ヴォルティス
【試合会場】 県総合運動公園内陸上競技場(松山市)
 ～入場券申込は、6月1日から～
 東温市在住の小・中・高校生及び65歳以上の方は入場無料(ただし、入場券必要)
 東温市在住の一般の方は、入場料金が500円になります。〔東温市マッチシティ価格・入場券必要〕
 入場券ご希望の方は、市役所ほか下記の受付期間・場所(一般の方は500円を添えて)お申してください。

受付期間	受付場所	受付時間
6月1日(金)～7月5日(木)	東温市役所 3階 企画財政課 川内支所 ツインドーム 中央公民館 川内公民館	平日の 8時30分～ 17時30分

6月のホームゲーム試合日程表

開催日	キックオフ	対戦相手	マッチシティ・マッチタウン
6/13(水)	19:00	コンサドーレ札幌	伊方町
6/27(水)	19:00	アビスパ福岡	内子町



**男女共同参画社会づくり
推進県民大会**

日時 6月19日(火)
13時30分～16時
場所 県民文化会館
サブホール
内容 著書「パラサイト・シン

グルの時代」や「新平等社会」でおなじみの山田昌弘さんの基調講演及び
 てい談
 参加料 無料
 申し込み方法
 はがき・ファックス・Eメール・県のホームページでの電子申請
 問い合わせ先
 愛媛県男女共同参画課
 事業係
 ☎ 912・2332
 ☎ 933・4083
 e-mail danjokiyodo@pref.ehime.jp



お知らせ

『環境月間』と『環境の日』

6月は『環境月間』、6月5日は『環境の日』です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。
 深刻化する地球温暖化を考え、日々の生活を見直し、環境に特に配慮するよう心がけましょう。

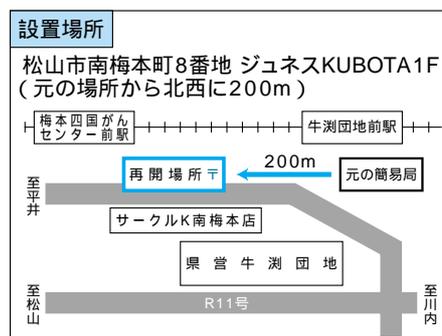
東温市緑の基本計画を策定しました

おおむね20年後の東温市の将来像を見据えて、緑の将来像、その実現のための施策などを定めた東温市緑の基本計画を策定しました。
 この東温市緑の基本計画は、次の場所でご覧いただけます。また、概要版を東温市ホームページ(<http://city.toon.ehime.jp/>)に

- も掲載しております。
- ・市役所2階 都市計画課
- ・川内支所1階 窓口
- ・市立図書館
- ・市立図書館川内分館
- ・各自治区の公民館

牛湍団地前簡易郵便局が再開しました

牛湍団地前簡易郵便局は、昨年9月末の一時閉鎖以降大変ご不便をおかけしていましたが、5月1日から、次の場所で再開しました。



地域に根ざした「真つ向サービス」を提供する郵便局を今後ともよろしくお願します。

愛媛県計量検定所からのお知らせ

「特定計量器(はかり)」の定期検査を実施します。取引又は証明に「はかり」を使用されている方は、2年に1度の定期検査が計量法により義務付けられています。合格シールのない「はかり」は原則として使用できません。次のいずれの会場でも受付できますので、必ず受検してください。

なお、ヘルスメーター、キッチンスケール等を家庭内で使用している場合は、検査の必要はありません。

月日	時間	検査場所
6月25日	10:00～15:00	東温市川内公民館
6月26日	10:00～11:30	JAえひめ中央拝志支所
	13:30～15:00	JAえひめ中央南吉井支所
6月27日	10:00～15:00	JAえひめ中央重信支所

問い合わせ先 愛媛県計量検定所(☎947-4001)
 東温市産業創出課(☎964-4414)



あなたの体力や運動能力を測定してみませんか！

市民の皆さんの体力・運動能力の現状を把握し、生涯スポーツ振興の資料とするために、次により「新体力テスト」を開催します。参加を希望される方は、6月15日(金)までに生涯学習課(☎964・1500)までお申し込みください。

日時・場所
 ・6月20日(水) 19時30分～21時30分 川上小学校体育館
 ・6月23日(土) 14時～16時 北吉井小学校体育館
 (15分前受付開始)
 測定内容
 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、往復持久走、立ち幅とび
 参加対象者
 市内の男女で年齢が、平成19年4月1日現在で満

20歳から64歳までの方
 参加費 無料



花いっぱい運動

今回は花苗を中学校等へ移植します。

日時
 ・6月9日(土) 9時～11時
 ・6月16日(土) 9時～11時
 場所
 中央公民館 西側駐車場



パソコンをやってみようよ！

日時
 6月27日(水)～29日(金)
 (連続する3日間)
 19時30分～21時30分
 場所
 中央公民館2階 青年室

内容 ワードコース
 募集人数 10名(抽選)
 受講料 1,000円程度
 (テキスト代)
 受講資格 市内在住の方

川内公民館さくら講座

おりがみ教室

日時 7月14日(土)
 9時30分～11時30分
 場所 川内公民館
 講師 山木 栄典先生
 募集人数 50名
 参加料 無料
 参加者 市内の小学生
 募集締切 6月29日(金)
 問い合わせ先 川内公民館
 ☎966・4721

川内公民館さくら講座

パソコン講座

表計算基本講座
 開催日

第3回東温市民ソフトボール大会

日時 7月1日(日)
 開会式 午前8時30分～
 場所 総合公園・重信中学校グラウンド
 川内中学校グラウンド
 川上小学校グラウンド



第3回目となる市民ソフトボール大会を開催します。皆さんの声援をお待ちしています。

申込方法 川内公民館
 ☎966・4721

川内さくらクラブから

キッズサッカー教室

日時・場所
 ・6月10日(日) 10時～12時(西谷小学校体育館)
 ・7月8日(日) 10時～12時(川上小学校体育館)
 7月8日はバドミントン
 時間(金) 6回コース
 6月11日(月)・13日(水)・15日(金)・18日(月)・20日(水)・22日(金)
 22日(金) 6回コース
 時間 19時30分～21時30分
 場所 川内公民館3階 視聴覚室
 募集人数 10名(抽選)
 参加料 教材費
 (1,000円程度)
 内容
 簡単な家計簿などを作ってみたいという方に、基本的な操作の講習です。

図書館の行事を
お知らせします!



休館日 6月30日(土)

- 移動図書館車
- 北吉井幼稚園 6月5日、19日(火)
 - 重信幼稚園 6月6日、20日(水)
 - 幸楽 6月7日、21日(木)
 - 北方・松瀬川・南方 6月2日、16日(土)
 - 山之内・樋口・横河原 6月12日、26日(火)
 - 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 6月13日、27日(水)
 - 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 6月14日、28日(木)
 - 上村・下林・上林 6月8日、22日(金)
 - 則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 6月9日、23日(土)
 - 南方・吉久・井内・則之内西 6月10日、24日(日)
 - 上林小学校 6月7日、21日(木)
 - 拝志小学校 6月1日、15日(金)

- 読書会「伊勢物語」
6月20日、27日(水)
13:30~ 中央公民館
- たまゆら読書会
6月3日(日)・18日(月)
10:00~ 北野台団地集会所
- 川内中央読書会
6月24日(日) 14:00~
川内公民館 応接室
- かぼちゃんのおはなし会
6月9、23日(土) 11:00~
- ちびたちのおはなし会
6月14日(木) 10:00~
- ちびちびちゃんのおはなし会
6月28日(木) 11:00~

図書リサイクルコーナー新設
玄関入口に毎日置いてます。

問い合わせ先
図書館 ☎964-3414
図書館(川内分館) ☎966-4721

- ・体験もを行います。
- ・参加費
- ・大人 1000円
- ・子ども 50円
- ・会員外
- ・大人 2000円
- ・子ども 1000円
- ・持参品 体育館シューズ・
・飲物・タオル
- ・テニス教室
- 日時・場所
6月30日(土)
10時~12時
- 四国乳業本社工場敷地内
らくれんテニスコート
- ・参加費
- ・大人 2000円
- ・中学生以下 1000円
- ・会員外
- ・大人 5000円
- ・中学生以下 2000円
- ・持参品 ラケット
- ・定員 30名(会員優先)
- ・バスケットボール教室
- 日時・場所
6月30日(土)
9時~12時
- 川内小学校体育館
- ・参加費
- ・大人 1000円
- ・子ども 50円
- ・会員外
- ・大人 2000円
- ・子ども 1000円
- ・持参品 体育館シューズ・
・飲物・タオル
- ・ソフトボール教室
- 日時・場所
6月24日(日)
9時30分~11時30分
- 川内小学校
- ・参加費
- ・大人 1000円
- ・子ども 50円
- ・会員外
- ・大人 1000円
- ・子ども 50円
- ・持参品 運動のできる服
・飲物・タオル
- ・NEW!!
- ・タグラグビー教室
- 日時・場所
6月24日(日)
20時~22時
- 川内中学校体育館
- ・参加費
- ・大人 1050円
- ・子ども 50円
- ・会員外
- ・大人 1000円
- ・子ども 1000円
- ・持参品 体育館シューズ・
・飲物・タオル
- ・卓球の集い
- 日時・場所
毎週土曜日
13時~17時
- 川内体育センター卓球場
- ・参加費 会員 無料
- ・会員外
- ・大人 2000円
- ・子ども 1000円
- ・持参品 体育館シューズ・
・飲物・タオル
- ・囲碁教室
- 日時・場所
毎月第4土曜日
13時~18時
- 川内公民館 2階和室
- ・参加費 無料

健康相談・栄養相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター
市役所2階 健康推進課

こころの健康相談

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談です。

日時 6月20日(水) 14時～16時

久米病院 大上 まどか医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問

内容 精神科医師を交えた相談(予約制)

精神保健家族教室

ご家族の方を対象に、病気や障害に関する知識を学習し、病気への理解を深めたり、家族同士の支えあいの場として家族教室を開催しています。今年度は年5回を予定しています。お気軽にご参加ください。

日時 第1回目 6月28日(木)

13時30分～15時

場所 川内健康センター

内容 ・講話「家族の役割について」

講師 未定

・座談会

参加申込みや詳細については、健康推進課までお問合せください。

東温市衛生委員会を開催しました

4月26日に東温市衛生委員会が開催され、市内の各地域から選ばれた委員の皆さんが出席しました。会に先立って、委員の代表者・和田高治さん(山之内)へ高須賀市長が委嘱状を手渡し、「市民の健康づくりのために活躍してください。」と激励していました。



ドクターの健康百科

聞こえていますか？

耳鼻咽喉科医師 佐藤英光

自分の視力がどの程度か皆さんはよくご存じでしょう。しかし、聞こえについてはどうでしょうか。どの程度聞こえているかと尋ねられても視力のように数値で答えられる方はほとんどいないでしょう。聞こえの検査を受ける機会がないので当然のことです。聴力は人間が最も小さく聞こえる大きさを0デシベルとして表します。正常聴力は20デシベル以下で、人の話し声は約50デシベル、トラックなどの車の騒音は約100デシベルです。

人は20歳を過ぎると年齢とともに聴力が低下していき、70歳で約40デシベルになります。聴力は特に高い音(高域)より低下していくため、電話の呼び出し音や、時計の秒針の音が最初に聞こえにくくなってきます。難聴が進むと日常生活に支障をきたすようになりますが、一般に聞こえて不自由と感ずるのは40デシベルを越えてからです。テレビの音を少し大きくしないと感ずっていることが分かりにくいと感じたら約40デシベル程度の難聴でしょう。

聞こえが悪くなると補聴器が必要となってきます。難聴が軽いときは違和感も少なく補聴器を使用することが出来るのですが、実際には軽度難聴では補聴器を使用される方は多くありません。難聴は年齢とともに徐々に進むため難聴の自覚に乏しいことと、補聴器をつけると障害者にみられるのではないかと抵抗があるようです。40デシベル程度の軽度難聴の方は自分では聞こえているつもりでも相手が小さな声で話すと充分聞こえておらず、話の内容を正確に理解できていません。一方、話し手も聞き手が難聴であることがわかりにくく、聞こえているものとして話をします。そこで双方の意志疎通がうまく行かず「言った、言わない」でトラブルになることが多いのです。特に会合や仕事上での話では聞き漏らしや聞き違いがあっては大変です。最近では耳の中に挿入するタイプのデジタル式補聴器が進歩してきており、軽度難聴の方にもお勧めです。職場や家庭、さらに近所の方との会話によるコミュニケーションは大切です。そのためにもテレビの音を少し大きくしないと話している内容がわかりにくいと感じたら一度聴力を調べてみてはどうでしょうか。



やっぱい健康



母子保健事業



乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
離乳食教室	離乳食のすすめ方についての学習 個別相談	平成19年 2月・3月生	6月11日 (月)	受付： 13時15分～ 教室： 13時30分～ 15時	中央公民館
7か月児教室	この時期におこりやすい 病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成18年11月生	6月20日 (水)	受付： 12時45分～ 教室： 13時～ 14時30分	
10か月児教室	歯の生え始める時期の歯 に関する学習 絵本の読み聞かせや親子 あそびの紹介 個別相談	平成18年8月生	6月20日 (水)	受付： 9時45分～ 教室： 10時～ 11時30分	
3歳児健康診査	3歳児の健康の確認と相談	平成15年 11・12月生	6月13日 (水)	受付： 13時～ 14時30分	
育児・発達相談ひろば	お子さんの運動やことば の発達、遊び方・かかわり 方などの相談や体験学習	幼児と保護者	6月15日 (金)	9時30分～ 11時	

老成人保健事業



病態別栄養相談（予約制）

基本健康診査後の食習慣・生活習慣の見直しについての相談ができます。また、現在通院中の方で、栄養相談の必要な場合には主治医による指導処方箋に基づいた具体的な相談ができます。ご希望の方は管理栄養士までご連絡ください。

予約時間は、9時～10時 10時～11時 11時～12時の1時間単位です。

実施日	場所	実施日	場所
6月 8日(金)	中央公民館 第1研修室	11月 9日(金)	中央公民館 診察室
6月22日(金)	中央公民館 診察室	11月30日(金)	中央公民館 第1研修室
7月20日(金)	中央公民館 第1研修室	12月14日(金)	市役所 201会議室
8月31日(金)	中央公民館 第1研修室	12月21日(金)	中央公民館 第1研修室
9月 7日(金)	中央公民館 第1研修室	1月11日(金)	中央公民館 3階会議室
9月14日(金)	中央公民館 診察室	1月25日(金)	中央公民館 3階会議室
10月12日(金)	中央公民館 第1研修室	2月 8日(金)	中央公民館 3階会議室
10月19日(金)	市役所 201会議室	2月22日(金)	中央公民館 第1研修室
10月26日(金)	市役所 201会議室	3月 7日(金)	中央公民館 第1研修室
11月 2日(金)	市役所 201会議室	3月14日(金)	市役所 201会議室

CALENDAR

くらしのカレンダー

6

7

6/1 金	人権相談所 10:00~ 市役所 川内公民館 パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
2 土	
3 日	当番医 山本内科胃腸科 TEL 966-2066 大人と子どものふれあい広場 9:30~ 滑川
4 月	パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
5 火	氣功教室 14:00~ 川内公民館 健康体操 19:30~ 福祉館
6 水	パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
7 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館
8 金	パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
9 土	花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館
10 日	当番医 中川病院 TEL 976-7811 わんぱく広場Aコース 10:00~ 川内公民館
11 月	行政相談 13:00~ 福祉館 パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
12 火	健康体操 19:30~ 福祉館
13 水	「世界に飛び出せ!キッズ広場!」17:30~ 中央公民館 パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
14 木	ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター 行政相談 13:00~ 農村環境改善センター 人権問題懇談会 19:30~ 福祉館
15 金	パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
16 土	花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館
17 日	当番医 愛媛病院 TEL 964-2411
18 月	パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
19 火	生きがい大学 13:30~ 中央公民館 わくわく工作ランド 16:30~ 中央公民館 健康体操 19:30~ 福祉館
20 水	新体力テスト 19:30~ 川上小学校体育館 パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館

季節の足音

あのことろ



東温市の観光の名所である白猪の滝は、四季をとおしてさまざまな表情を見せてくれますが、6月になると滝の入り口付近にある花菖蒲が見ごろとなります。花菖蒲は日本の野山に自生するノナショウブをもとに、江戸時代から改良してきた日本産の園芸植物で、現在およそ2,000もの品種が存在するといわれています。

【平成14年6月】

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

21 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館
22 金	パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
23 土	新体力テスト 14:00~ 北吉井小学校体育館
24 日	当番医 西村医院 TEL 964-2461 わんぱく広場Bコース 10:00~ 川内公民館
25 月	
26 火	レディース学級 13:30~ 中央公民館 健康体操 19:30~ 福祉館
27 水	さくらの湯 休館日 各種相談事業 10:00~ 市役所 13:00~ 福祉館 「世界に飛び出せ!キッズ広場!」17:30~ 中央公民館 パソコンをやってみようよ! 19:30~ 中央公民館
28 木	ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター パソコンをやってみようよ! 19:30~ 中央公民館
29 金	パソコンをやってみようよ! 19:30~ 中央公民館
30 土	
7/1 日	当番医 池川内科・神経内科 TEL 964-7787 第3回 東温市民ソフトボール大会 総合公園他

2 月	
3 火	健康体操 19:30~ 福祉館

編集後記 ■ 皆さん、今年のゴールデンウィークはいかがでしたか? 長いと思われたゴールデンウィークも始まってみると、取材と田植えに追われる毎日。日ごろの運動不足が原因か、あっという間に過ぎ去った休みのあとに残ったのは、田植えのあとの筋肉痛でした(; ;)。さて、今月は救急について特集しました。一分一秒を争う現場には独特の緊張感があり、圧倒される場面もしばしば。ただ、取材した救急隊員の「この仕事をして、住民の方から感謝されたり必要とされたりするほど、うれしいことはありません。」という言葉には、同じ公務員として改めて考えさせられました。

おわびと訂正 謹んでお詫びいたします
5月号の12ページ 衛生委員名簿で訂正箇所がありました。
(誤) 横河原 菅野敦子 (正) 横河原 菅野厚子
(誤) 志津川 梶原厚子 (正) 志津川 梶原敦子