

vol.177

広報  
とことん  
東温誌

# とうおん TOON

2019

7

令和元年  
7月1日

—表紙—

横河原朝市で  
朝ごはんを食べる女の子

—Pick UP—

市民ワークショップを開催し  
それ、詐欺ですよ。

—キラリ東温この人なう—

山崎 玲奈さん

特集

## 3Rで減らそう！食品ロス

—うちの子育て—

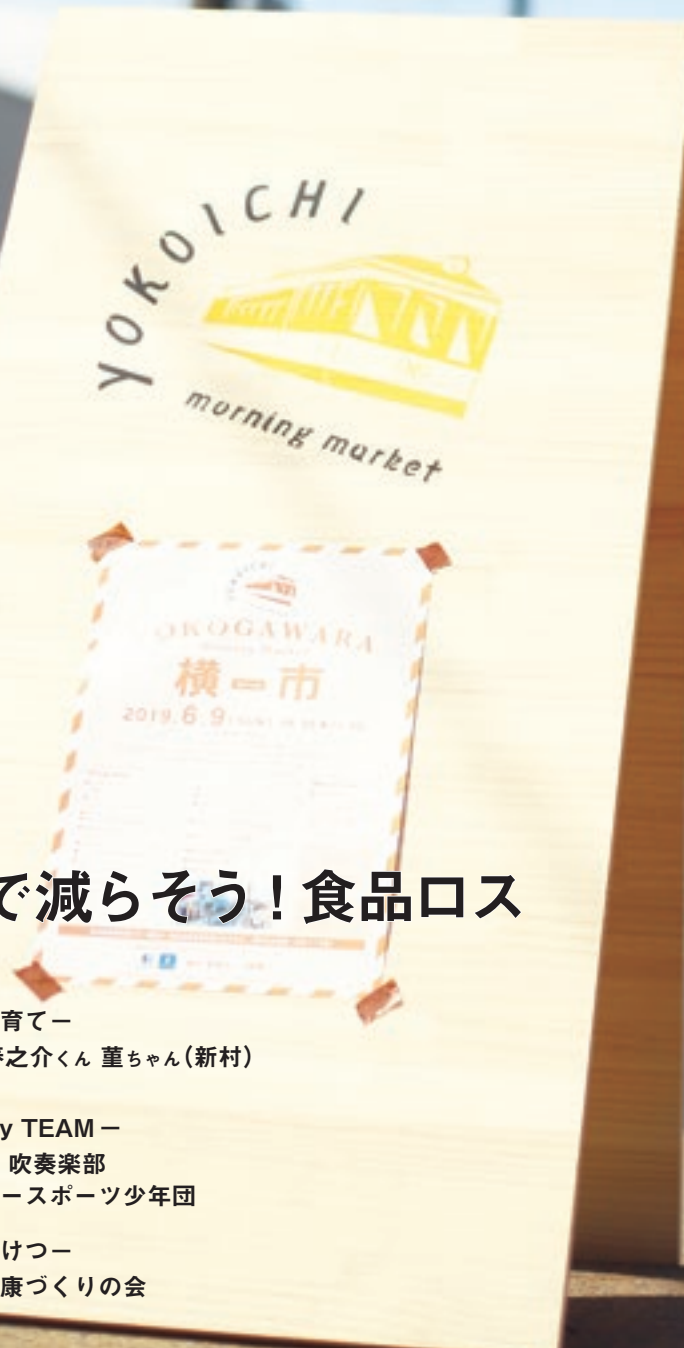
千秋さん 春之介くん 董ちゃん(新村)

—輝け!! My TEAM—

重信中学校 吹奏楽部  
川上サッカースポーツ少年団

—元気のひけつ—

とうおん健康づくりの会





# 3Rで減らそう！食品ロス



3

**消費期限と賞味期限の違いを理解**

「消費期限」と「賞味期限」の違いをご存じですか。消費期限は品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のため、それを超えたものは食べないほうが安全です。「賞味期限」は、品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「おいしく食べられる期限」であり、それを超えてもすぐに食べられなくなるわけではありません。賞味期限を超えた食品については、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。

1

**買い過ぎず、使い切る。食べ切る。**

食品の在庫を確認し、必要なものだけを買きましょう。特に、野菜や生ものなどの傷みやすい食材には有効です。買ったものは使い切る・食べ切るようにしましょう。また、冷蔵庫のパーシャル室やチルド室など、保存場所を上手に活用すれば、食べ物は更に長持ちします。

ほかにも、多めに作って余った料理や、一度の料理で使い切れなかった肉や野菜は、一回使用分ごとに小分けにして「冷凍庫」で保存し、早めに食べ切りましょう。

## 4つのヒントで食品ロス削減

今日から実践！



4

### 外出時の食べ残しを防ぐために

外出のときには、ボリュームが予想外に多い、嫌いな食べ物が含まれていた、などの理由で食べ切れない場合があります。飲食店では、こうした客の食べ残しが食品ロスの主な原因になっており、それを減らすために、料理を注文する際にボリュームを確認し、食べ切れないかと思ったら「少なめにできますか?」とお願いしたり、セットメニューの中に食べられない物があれば、注文の際に、あらかじめそれを抜いてもらうなど工夫しましょう。



2

### 残った食材は別の料理に活用

食べ残しなどを減らすために、料理は食べられる量だけ作るようにしましょう。食べ切れずに残ってしまったら冷蔵庫に保存し、早めに食べましょう。中途半端に残ったら別の料理に活用するなど、食べ切る工夫をしてみましょう。「食材を無駄にしないレシピ」を東温市ホームページで紹介していますのでご覧ください。

家庭での食品ロスを削減できれば、食べ物の廃棄量を減らすという環境面だけでなく、家計にもメリットがあります。そのためヒントをいくつかご紹介します。



### 持続可能な開発目標

令和元年5月31日に公布された、食品ロスの削減の推進に関する法律（略称：食品ロス削減推進法）では、食品ロスを日本全体で削減していくことが目的とされています。この法律の制定は、



▲全国連加盟国で採択されたSDGs。持続可能な消費と生産のパターン確保が目標の一つ。

## ひと手間の水切りが地球を救う

家庭から出た燃やすごみには、水分が半分程度含まれています。その中でも野菜や果物といった、水分が多く含まれた食品ごみは燃えにくく処分にも多くのエネルギーを使います。ごみの焼却には私たちの税金を多く使うことになるので、食品ごみの減量は東温市のお財布事情から考えても有意義なことです。

**水分を含むものは乾かす。**

野菜くずや皮は小さくカットし、新聞紙の上や、水分を吸い取りやすい紙に包んで捨てましょう。

**ティーバッグなどはぎゅっと一絞り。**

水気を絞ったら乾かして捨てます。ティーバッグだけでなく三角コーナーに入った生ごみもできるだけ絞ります。

**水分の少ない野菜くずは濡らさない。**

玉ねぎの皮や野菜くずをシンク内の三角コーナーに入れると、ごみが重くなり臭いも発生して不衛生です。いらぬ紙で作った紙箱などを用意して、まとめて捨てましょう。

### 生ごみ処理容器の購入を補助します

市では、家庭から排出される生ごみの減量及び再資源化を図るため、生ごみ処理容器及び電気式生ごみ処理機を設置されるご家庭に対して、購入費用を一部補助しています。詳しくは、環境保全課へお問い合わせください。



環境保全課 (☎ 964-4415)

2015年の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ（SDGs）」で、食料の損失、廃棄の削減についての目標設定がされたことが深く関係しています。近年では、大手お菓子メーカーが賞味期限の延長や表示方式の変更を行い、また、コンビニチェーンでは、消費期限の近づいた食品を実質割り引いて販売するなど、食品ロス削減に向けた動きは社会全体で進んでいきそうです。



家庭から出される生ごみの中には、手つかずの食品が2割もあり、さらにそのうちの4分の1は賞味期限前にもかかわらず捨てられているものです。そのほか、調理の際の、野菜の皮剥きや肉の脂身の取り除きなど、食べられる部分を過剰に捨てていることも食品ロスの原因になっています。

### 普段の心がけて改善

家庭から出る食品ロスは、①鮮度低下、②消費・賞味期限切れ、③食品の安全性への不安、④食品が余ったため、が主な原因と言われています。日本は多くの食料を輸入しているにもかかわらず、大量の食料を捨てています。食べ物はできる限り、無駄なく食べるのが大切と言えます。





愛媛大学教育学部 家政教育講座  
竹下 浩子 准教授

消費は投票行為——

モノを買う、買わないを決めるのは私たち消費者です。ではその基準はどこにあるのでしょうか？ただ安いから、欲しいからという基準だけでモノを購入するのではなく、それを使って、捨てる、または再利用する場面をイメージしてみましょう。「この洗剤は安いけど、環境にはどうだ？」「こっちの野菜は安いけれど、あっちの方が地元で育った野菜だから」一。個人の社会的責任についても視野を広げて考えることがロスの少ない消費者市民社会に繋がります。

家族やグループで外食する際、少なめの量を頼んだり、持ち帰りが可能か尋ねてみるのも良いと思います。海外ではドギーバッグ（食べ残した料理を持ち帰る袋）や、レジ袋なしが当たり前になっていますが、大手コンビニチェーンの食品ロス削減施策をみても分かるように、大量生産、大量消費、大量廃棄を続けてきた日本の消費社会も大きな方向転換が始まっています。消費行動には未来を選ぶ投票の権利があります。皆さんが毎日行う消費行動の1票が、社会を動かす大きな力になるのではないのでしょうか。



市内産食材を店頭販売するほか、市の給食センターへ納品して地元幼・小・中学生が食べる給食の高い地産地消率に貢献しています。また地元の食材を使用した商品をイートインコーナーで販売したり、料理教室では地元食材を使ったレシピを紹介しています。  
Tsunemi Ayubaba 吉岡 智美さん

さくらの湯観光物産センター

所在地：東温市北方甲 2098 番地  
TEL：089-993-8054  
URL：https://toon-kanko.jp



二酸化炭素 (CO<sub>2</sub>) だけでなく原料である石油やゴミの削減に努めるため、マイバッグ運動 (レジ袋削減運動) に取り組んでいます。店頭では牛乳パックや食品トレイの回収ボックスを設置し、青果、精肉、惣菜売り場はばら売りで容器トレイ削減に努めています。  
Maruyama Shinobu 白形 光泰さん

株式会社フジ フジグラン重信

所在地：東温市野田三丁目 1 番地 13  
TEL：089-964-4111  
URL：https://www.the-fuji.com



たまたま目にした米袋の紐をヒントに、牛乳パックから再生・加工された紙バンドを材料に、両面テープと接合させる自作の機械で製造しています。書類が緩む心配もなく、廃棄時の分別が不要で、コストと時間削減に直結するエコなアイデア商品です。  
Abe Hiroshi 平岡 彰夫さん

株式会社カスタムテック

所在地：東温市田窪 1818  
TEL：089-990-1919  
URL：http://www.custamtec.com



自家農園で自然農法により栽培した農産物をはじめ、地元食材を使用した料理で地産地消を推進しています。店舗で発生する食品廃棄物はコンポストに由来する堆肥・液肥化を行い、市内の養鶏業者に肥料として提供することで循環型社会づくりに取り組んでいます。  
Natsuki Yone 矢野 松明さん

イタリア料理OTTO

所在地：東温市北方 3355 番地 4  
TEL：089-960-6033  
URL：https://ot8to.net

お店でもecoしています  
リデュース・リユース・リサイクル

愛媛県資源循環優良モデルに東温市の4つのお店が認定されています。リサイクル製品の製造から、廃棄物の発生抑制 (リデュース)・再利用 (リユース)・再資源化 (リサイクル) に積極的に取り組んでいる事業所や店舗を優良モデルとして認定する制度です。皆さんの取り組みをご紹介します。

●皆さんが普段行うゴミ分別も、エネルギーを大切にすることの大事なポイントです。東温市では「ごみ分別はわかり帳」を作成していますので、ご参考ください。





### 池川相談員に感謝状 市民に寄り添う行政相談

東温市担当の行政相談委員池川義晴さんが、松山市のにぎたつ会館において開催された平成31年度行政相談委員全体会議の席上で、総務省愛媛行政監視行政相談センター所長感謝状を贈呈されました。

池川さんは、平成27年度から行政相談委員を務め、住民からの行政に対する苦情や意見・要望などを受け付け、その解決や実現のために地道な活動を行ってきたことが認められたものです。  
心からお喜び申し上げます。



### 夏がきた！ 川上小 プール開き

6月4日、川上小学校プール竣工式が行われました。新設されたプールは、川上幼稚園児も利用できるよう幼児・低学年用プールも備えており、プールサイドも遮熱シートに整備され、安全に配慮された設計になっています。児童を代表して、6年竹組 大和加蓮さんは、「水泳の授業はもちろん、水泳大会が行われるのも楽しみです。ルールを守って安全に使用していきたいです」と感謝の言葉を述べました。

### 防災、減災へ力を合わせて 水防演習に800人が参加

5月12日、松山自動車道重信川下流右岸河川敷で2019重信川総合水防演習が開催され、東温市消防団から約70名が参加し、水防工法技術を披露しました。

市役所や消防、消防団、自主防災組織等が参加した会場では、58機関から約800人が土のう積みなどの水防工法や情報伝達の訓練に取り組み、防災関係機関の連携強化を図りました。

災害はいつ発生するか分かりません。できることから防災対策を整えましょう。



### どぶろくオーナー制度 田植え体験

5月25日、由紀つ娘蔵元(下林)でどぶろくオーナー制度の最初の作業である田植えが行われました。今回で9回目となる今年の田植え体験には、市内外から約40名の親子連れが参加しました。今年の水不足の影響で池の水を利用して田んぼに水を張ったそうです。最初に田植えのコツを教わった後、横一列になり、30センチの間隔で一つひとつ丁寧に手植えしていきます。参加者たちは、自然との触れ合いを楽しんでいるようでした。



### 地域の良さを伝えよう 西谷小で田植え体験開催

6月6日、西谷小学校緑の少年隊約30人が田植え体験で汗を流しました。西谷小学校区の子どもたちは毎年自然体験教室で田植えを行っており、今年は「KOMELY A和田丸」の皆さんが「西谷の綺麗な水と空気で作ったお米の文化を伝えたい」と田植え教室を開催したものです。

植え方を教わった子どもたちは裸足で畑に入り、慣れた手つきで田んぼに苗を植え、秋の豊作を心待ちにしていました。



### 中村知事と愛顔でトーク 中央公民館で開催

5月30日、中央公民館で行われた「知事とみんなの愛顔でトーク」に、東温市から藤井由紀枝さん(下林)、古河恭一さん(北野田)、駄場元哲也さん(ウインテック株)の3人が参加しました。農業振興、健康推進、産業振興の面から意見交換が行われ、中村知事は「これからの農業が課題を乗り越え、さらに発展するためには、日本の農業環境にあった戦略とITソリューションの活用が必要だ」と話し、参加者は熱心に耳を傾けました。



### 広域での連携が鍵 東温市で中予地区消防本部の連携強化訓練を開催

大規模災害が頻発する近年、各消防本部や医療機関など枠組みを超えた、円滑な広域連携活動が重要です。5月24日、老朽化により解体を予定している川内支所第2別館(則之内)を利用して、東温市、松山市、伊予市、久万高原町の各消防機関と愛媛大病院が合同訓練を行いました。

訓練は、市内で土砂災害と地震災害による建物倒壊、火災が発生したという想定で行われ、消防職員は、回転ノコギリなどを使用し、倒壊した施設内での救助活動に向かいました。高須賀消防長は「相互応援協定に基づき、今後も訓練を重ねて連携力強化に努めたい」と話しました。





\*イベント情報は、子育て相談も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

**いわがらこども館**  
☎960-5003

**ウインドカーを作ろう**  
☎8月21日☎ 13時30分～  
☎20人  
☎7月7日☎～8月10日☎

**たなばた**  
☎7月5日☎ 10時30分～  
☎30人(先着)

**エンジョイタイム**  
☎7月6日☎ 14時～  
☎小学生  
☎自由参加

**ドッジボール教室**  
☎7月13日☎ 14時～  
☎小学生  
☎自由参加

**キッズおもちゃ病院**  
☎7月21日☎ 10時～15時  
☎自由参加  
☎当日12時まで

**みずあそび**  
☎7月24日☎ 10時30分～  
☎未就園児  
☎自由参加

**けん玉タイム**  
☎7月27日☎ 14時～  
☎自由参加

**水鉄砲大会**  
☎7月29日☎ 10時30分～  
☎小学生 ☎自由参加  
\*タオル持参、濡れてもよい服装で

**いわがらサマーフェスティバル**  
☎8月8日☎ 10時～12時  
☎来館者全員  
☎130人(先着)

**さくらこども館**  
☎966-6169

**レッツジャグリング**  
☎7月13日☎ 13時30分～  
☎20人(先着)

**ウインドカーを作ろう**  
☎8月23日☎ 13時30分～  
☎15人(抽選)  
☎7月13日☎～8月10日☎

**プール遊び**  
☎7月12日☎ 10時30分～  
☎自由参加  
\*水着(あれば)、タオル、帽子持参

**おりがみ広場**  
☎7月6日☎ 14時～  
☎自由参加

**伊予東温VYSレクリエーション**  
☎7月20日☎ 14時～  
☎自由参加

**カレーライス作り**  
☎7月22日☎ 10時30分～  
☎小学生  
☎15人(先着)  
☎7月6日☎～

**こうさく広場「水でっぽう作り」**  
☎7月24日☎ 13時30分～  
☎自由参加

**水でっぽう大会&スイカわり**  
☎7月26日☎ 10時30分～  
☎自由参加(雨天時27日☎)  
\*タオル持参、濡れてもよい服装で

**さくらサマーフェスティバル**  
☎8月8日☎ 10時～  
☎来館者全員  
☎80人(先着)

**よしいのこども館**  
☎955-2026

**ウォーターガン**  
☎7月22日☎ 10時30分～  
☎小学生 ☎自由参加  
\*着替え、水筒持参

**不思議の国のアイス**  
☎8月2日☎ 13時30分～  
☎小学生 ☎15人(先着)  
☎7月20日☎～

**みずあそび**  
☎7月18日☎ 10時30分～  
☎乳幼児とその保護者  
☎自由参加  
\*着替え、水筒持参

**伊予東温VYSレクリエーション**  
☎7月6日☎ 14時～  
☎自由参加

**よしいのあそび組「からだであそぼ」**  
☎7月13日☎ 10時30分～  
☎3～5歳児とその保護者  
☎15人(先着)  
☎7月5日☎まで

**よしいのサマーフェスティバル**  
☎8月8日☎ 10時～  
☎来館者全員  
☎180人(先着)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月	1 おはなし 双子サークル	2 あおぞら	3 赤ちゃん広場 親子体操 園開放 おはなし ぴよ	4 あおぞら ぴよ	5 親子体操 こあら	6
7	8	9 親子遊び	10 赤ちゃん広場 親子体操 園開放 乳幼児相談 7か月児教室	11 あおぞら ちびちゃん	12 親子体操 ぱんだ	13 かぼちゃん
14	15 海の日	16 あおぞら ぴよ すくすく	17 赤ちゃん広場 親子体操 1歳6か月児健診 おはなし ぴよ	18 あおぞら ぴよ	19 親子体操	20
21	22	23 ぴよ すくすく	24 赤ちゃん広場 親子体操 おはなし	25 ぴよ ちびちゃん	26 親子体操	27 かぼちゃん
28 ママサークル	29	30 あおぞら	31 赤ちゃん広場 親子体操 2歳児教室			

**すくすく** 中公 10時 ☎955-5535

**赤ちゃん広場** 健康セン 9時 ☎966-2080

**親子遊び** 中公 9時30分 ☎966-2080

**あおぞら** 健康セン：☎9時 さくら：☎9時30分 ☎966-2080

**おはなし** 11時 いわがら：第1・3☎ さくら：第1・3・5☎ よしいの：第1☎

**ちびちゃん** 図書館本館 11時 ☎964-3414

**親子体操** 11時 いわがら：第1・3以外の☎、第1以外の☎ さくら：第1・3・5☎、第1・3☎ よしいの：毎週☎・☎

**園開放** 9時30分 3日☎ 川上幼 10日☎ 東谷幼 重信幼

**ぴよ** 9時30分 ☎966-2080

3日☎ 中央公民館  
4日☎ いわがらこども館  
16日☎ 野田集会所  
17日☎ 南吉井保育所  
18日☎ 志津川集会所  
23日☎ 双葉保育所  
25日☎ 上林保育所

**双子サークル** 中公 9時30分

**ママサークル** 健康セン 9時30分

**7か月児教室** 中公 12時30分

**乳幼児相談** 中公 9時30分

**1歳6か月児健診** 中公 13時

**2歳児教室** 中公 9時

**いのとんに会いに行こう！**

「いのとんに会いに行こう！」コーナーでは、東温市イメージキャラクター「いのとん」のイベント出演情報をお伝えしています。イベントに参加して、いのとんと触れ合ってください！

**地域イベント情報**

**横河原土曜夜市**

☎7月20日☎ 18時～22時  
☎横河原商店街  
☎あり  
☎横河原商工連盟

毎年、夏休み最初の土曜日に開かれる横河原商店街の土曜夜市。当日は駅前が歩行者天国になり、沢山の夜店が並びます。恒例のピング大会や餅まき、ラムネ早飲み大会など子どもから大人まで楽しめます。

**とことこクラブ**

☎7月10日☎ 10時30分～12時  
☎花き研究指導室(東温市下林)  
☎あり  
☎環境保全課(☎964-4415)

自然を体感するおさんぽ会「とことこクラブ」では、自然案内人との昆虫探しや木のおもちゃで遊べます。キーワードは「センスオブワンダー」！

☎日時	☎場所	☎申込期限	☎内容	☎対象	☎定員	☎問い合わせ	☎駐車場	☎主催	☎料金	☎協力
-----	-----	-------	-----	-----	-----	--------	------	-----	-----	-----

地域子育て支援センターだより ☎966・2080

絵本を楽しんでい  
ますか？「いつまで読  
めば？」と疑問に思っ  
てもあると思います。  
何度も絵本を読ん  
でほしがるのは、大  
人が何度も音楽を聞  
きたくなる気持ちと  
同じ。子どもの「もう  
1回！」は大人にする  
と「アンコール！」な  
り。

のかもしれないね。  
広場で人気の絵本  
は、音の繰り返しを  
楽しむ絵本です。ア  
ンコールに出来るう  
ちに、一緒に声を出  
し始めるお子さんも  
いる楽しい絵本です。  
あおぞら広場にも  
ありますので、読み  
にきてくださいね。

春之介は元日生ま  
れなので新春の爽や  
かな響き、重は可愛  
らしい花のイメージ  
が名前の由来です。  
春之介は車が好きで  
で、公園でも活発に  
遊んでいます。よく  
笑ってくれて、今は  
バナナが好き。野菜  
は練習中ですが、よ  
く食べてくれていま  
す。最近お兄ちゃん  
の自覚が芽生えて、  
妹を可愛がってくれ  
ています。将来は、  
自分の好きなことに  
楽しく取り組んで、  
優しい子に育ってほ  
しいです。

**うちの  
子育て  
VOICE**



千秋さん  
春之介くん  
董ちゃん 親子(新村)



・ information ・

**中央公民館(生涯学習課)**  
開館 8時30分～22時  
☎964-1500  
〈今月の休館日〉  
15㊿、21㊿

**川内公民館(図書館分館)**  
開館 8時30分～22時  
(分館 9時～17時15分)  
☎966-4721  
〈今月の休館日〉  
15㊿、21㊿  
分館は上記に加えて31㊿

**図書館本館**  
開館 9時～19時  
☎964-3414  
〈今月の休館日〉 31㊿

**歴史民俗資料館(れきみん)**  
開館 9時～17時15分  
☎964-0701  
〈今月の休館日〉  
毎週㊿、第3㊿、31㊿

7月のかぼちゃん号  
(移動図書館)



地区公民館などを巡回します。

幸楽・南方・則之内・河之内・町西  
8日・22日 (第2・4㊿)

希望の館・樋口・横河原  
9日・23日 (第2・4㊿)

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵  
10日・24日 (第2・4㊿)

上樋・播磨台・野田・新村・北野田  
11日・25日 (第2・4㊿)

上村・下林・上林・ガリラヤ荘  
12日・26日 (第2・4㊿)

北方・松瀬川・南方  
6日・20日 (第1・3㊿)

北方東・横河原・田窪団地・  
上林・下林・南野田・堀池  
7日・21日 (第1・3㊿)

則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川  
13日・27日 (第2・4㊿)

南方・吉久・井内・則之内乙  
14日・28日 (第2・4㊿)

上記の他に、小学校、幼稚園も巡回しています。

図書館 市民

おはなし会のご案内  
絵本に紙芝居、手遊びなど、おはなしの世界を満喫できます。  
日時：ちびちびちゃんのおはなし(3歳児まで)7月11日㊿ 11時～12時  
ちびちびちゃんのおはなし(3歳児まで)7月25日㊿ 11時～12時  
かぼちゃんのおはなし(3歳児まで)7月13日・27日㊿ 11時～12時  
◇場所：いずれも図書館本館2階

おまつり図書館を開催  
楽しいミニゲームや、夜のおはなし会を用意してお待ちしています。(申込不要。小学生以下は)

保護者同伴)  
日時：8月3日㊿ 19時～20時30分(19時15分までに来館ください)  
◇場所：図書館本館2・3階

天文講座『月と惑星や夏の星を見よう』  
日時：8月10日㊿ 19時30分～21時(受付19時)◇定員：30人(小学生以下は保護者同伴、申込多数は抽選)  
◇募集期間：7月6日㊿～7月29日㊿  
◇申込：図書館本館

課題図書の出は1週間です  
利用が集中するため、今年の課題図書に選ばれた図書の貸出は、1週間としています。ご理解とご協力をお願いします。

図書館にない資料を借りたい  
受付カウンターで、図書リク

れきみん企画展示「うちのこあいさつ」  
東温市域で作製・配布されていた暑中伺いや、進物広告などを展示します。個人の店舗が軒を連ねていた時代の広告から、ちよつと昔のまちの営みを振り返ります。  
期間：10月27日㊿まで  
場所：歴史民俗資料館

エスト・予約カードに必要事項を書いてお渡しください。図書館にない資料は購入や、他の図書館から借り受けるなど、できるだけ希望にお応えします。リンクエストできる冊数はおひとり1か月に2冊までです。雑誌・コミックは、リンクエストできません。資料の準備ができましたら図書館から連絡します。

New Arrival



エジソン-ネズミの海底大冒険-  
著/トーベン・クールマン 訳/金原 瑞人

ネズミの冒険3部作の完結編。若いネズミが、元冒険家の年老いた教授ネズミの力を借りて、失敗を重ねながら祖先の宝が眠る海底を目指します。



はじめてママへ  
やさしく作れる赤ちゃん小もの  
編著/朝日新聞社

赤ちゃんのためになにか作ってあげたい…。そんなママたちに向けて生後24か月頃までの赤ちゃんのおくのみやお食事スタイなどの作り方を初心者にもやさしく解説しています。

Toon baby studio

はじめてのお誕生日おめでとう



7月5日生まれ  
この1年で随分と大きくなったね！たくさん遊んで逞しく成長していったね。  
きむら ゆうだい  
木村 悠大くん (志津川南)



7月7日生まれ  
お誕生日おめでとう！お兄ちゃんと一緒に、いっぱい遊んで大きくなってね☆  
ちもり みなと  
千守 湊仁くん (南方東)



7月9日生まれ  
一歳のお誕生日おめでとう！よく笑い、よく遊んで、元気に育ちますように☆  
たまい けんきち  
玉井 建吉くん (見奈良)



7月11日生まれ  
これからも、おひさまみたいに明るく元気に、楽しく大きくなってね！  
いしい よう  
石井 陽くん (則之内西)



7月26日生まれ  
1歳おめでとう。お兄ちゃんとたくさん遊んで、元氣いっぱい大きくなってね！  
わたなべ あおと  
渡部 蒼翔くん (志津川南)

写真掲載しませんか！

- ▶対象 2018年8月生まれ
- ▶締切 7月8日(月)
- ▶必要事項  
①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤父母氏名⑥メッセージ(30字程度)⑦写真
- ▶宛先  
soumka@city.toon.ehime.jp  
※メール件名「満1歳掲載依頼」

輝け!! My TEAM  
You can make it!



川上サッカースポーツ少年団

指導：花山 カーさん/6年：岩田 一真くん(文)

私たちは、明るくて、みんな優しいチームです。上級生は下級生に正しいことを教えてあげたり、いいところは褒めてあげられるように接しています。

点を取られても取り返す、絶対負けたくないという気持ちで1日1日の練習を大切にしていきたいです。いつでも見学にきてください。

入団等ご相談は「教室のご案内」をご覧ください。

重信中学校 吹奏楽部

顧問：森岡 美香先生 佐野 志帆先生  
キャプテン：相原 ほの花さん(文) /部員：43名

1年生が沢山入ったので、全員でいい演奏ができるよう、笑顔で楽しく練習に励んでいます。目標は、8月に開催されるコンクールで金賞を獲得ことです。

吹奏楽は全員がレギュラーです。人数が多い分、全員が心を一つにして演奏を揃えた時が一番楽しいです。





みんなで  
考えよう

# こんな東温市に 住んでみたいよね

大人も子どもも！ みんなで取り組む「まちづくり」

平成16年9月21日に産声をあげた東温市は、今年で15歳になりました。立地条件や医療・福祉環境に恵まれた東温市は、全国的に地方の人口減少が進む中、県下でも減少率が低く、転入が多い地域です。そこで東温市が市民の皆さんと一緒に、改めてお伝えしています。

(参照元) 東温市まち・ひと・しごと創生総合戦略

1

## 働く場所が 近くにあるのっていいよね

「市内で就職したいけど就職先がありません。企業誘致にも力を入れてほしいです」「専門資格を活かした就職を希望しています」「起業したいから、セミナーに出て勉強してみたい！」「進学や就職で出ていく人が帰ってきてくれたら」「農地が荒れて困っています。就農をサポートしてほしい」

東温市の恵まれた立地や交通条件を活かして、企業が進出しやすい環境を整えています。また、多様で付加価値の高い新たな産業を育成することによって、社会経済情勢の変化に対応する足腰の強い産業構造の構築と就業機会の拡大を目指しています。

3

## 子どもを 育てるには いいところ

「婚活イベントはほとんどしてほしい！」「不妊治療の助成等、医療費の助成があれば子どももほしいと感じています」「一時的な預かりや働き方に合わせた子どもの預かり場所を充実してほしい」「子育てと仕事が両立できるような雇用の充実や企業への啓発してほしい」「子育てママ歓迎の職場の情報を収集して発信してほしい」

現在東温市で行っている子育て支援の取り組みを、より分かりやすく情報発信することもに、共働きを前提とした子育て支援の拡充を図ることによって、安心して子どもを産み育てることが出来る地域社会の実現を目指しています。

4

## 自分の経験を 活かして 生きがい作り

「東温市の魅力である自然を大切にしてほしい！」「大規模災害に備えて、地域での防犯や防災対策が必要だと思っています」「横河原の駅前エリア、川内インター付近を活性化できればよい」「高齢者が生き活きと暮らしていける住みやすいまちであってほしいです」「リタイア後の人材バンクがあれば、地域の人材を活用できるかも！」

市民の力を市政に活かすとともに、他市町と連携して広域的な視点で社会、経済構造の転換や防災対策を講じることににより、誰もが夢と生きがいを持って、生き活きと暮らせる生産性の高いまちの実現を目指します。



一緒に暮らしやすい東温市を考えましょう。

## 参加者 追加募集 市民ワークショップ

東温市が将来にわたって暮らしやすいまちとなるよう、計画的に市政運営を行うための一番基本となる「総合計画」と、社会問題である人口減少対策などに対応するための「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の改定・策定に向けた市民ワークショップを、7月から開催します。



ご参加  
お待ちしております！

グループに分かれて、参加者同士で今後のまちづくりに向けた意見やアイデアを出し合っていました。ワークショップを、7月12時・東温市内 ※参加は1回から可能。

2

## ご近所が賑やかに なって 安心だね

「まちの魅力や頑張っている人たちを広報するとよい」「他県や海外の人を呼び込むような農業体験プログラムを実施したらどう？」「移住体験や観光資源として空き家や空き店舗を活用してほしい」「移住者と地元者の交流会や同世代の若者が集うイベントが東温市で催されたら楽しい！」

地域資源を磨き上げPRすることによって、市のイメージアップを図っています。また移住・定住を促進する施策に官民一体となって取り組むことで、定住人口の増加を目指しています。

5

## 東温市 ○○なまち

これまでに挙げてきた内容以外にも、東温市には地域をよりよくしていくと活動する皆さんが大勢います。先人が築き上げてきた東温市をさらに良くして、次の世代に引き継ぐためには、皆さんの新たな視点が必要です。

# それ、詐欺ですよ。



東温市消費生活相談員  
武田 咲枝さん

「詐欺」といえば主に高齢者が狙われていると思われがちですが、実は近年10代、20代の若者を狙った詐欺も増加しています。詐欺被害を未然に防ぐためのポイントや、最新の手口などをご紹介します。

## 1 架空請求詐欺

ある日突然、ハガキやメールなどで料金を請求される。

ハガキやSMS、メールに記載されている電話番号に電話する。



偽造者

利用サービスの料金が未払いです。コンビニでプリペイドカードを買って、番号を連絡してほしい。

コンビニに行き、プリペイドカードを購入して、番号を連絡してしまう。

後日、再び電話がかかってくる。



偽造者

他にも未払いがあったからすぐに支払うように。払わないと、家族や職場に迷惑をかけることになる。

### こんなところに注意！

- 電話では、「お金は後日返金される」と言われる場合や、偽弁護士の番号を伝えられる場合もあります。
- 「コンビニの端末機へ番号を入力し、出てくる支払用紙を持ってレジで支払ってほしい」と言われることもあります。
- 少しでも不審に思ったら、消費者ホットライン「(局番なし)188」または、警察相談専用電話「#9110」に相談してください。

## 2 カードだまし取り

ある日突然、電話がかかってくる。



偽警察官

あなたの口座(カード)が詐欺事件に悪用されています。銀行協会から連絡があります。

その後、別の電話がかかってくる。



偽銀行協会

新しいカードに交換する必要があるので取りに行きます。手続きに必要なので暗証番号を教えてください。

家で待っていると、協会職員を名乗る者が現れる。



偽銀行協会

カードを渡した結果、カードが犯人に使われ、お金を引き出されてしまった。

### こんなところに注意！

- 警察官や銀行協会等の職員が暗証番号を聞くことはありません。
- 絶対に、他人に暗証番号を教えるはいけません。
- 金融庁(財務局)や預金保険機構をかたる同様の手口もあります。
- 百貨店社員を名乗り、「あなたのクレジットカードが不正に使われた」などとだます場合もあります。

## 3 仮想通貨トラブル



悪質業者

将来有望な通貨を安く販売しています。日本では買うことができないので、確実にもうかりますよ。

その後、仮想通貨の流通開始が来年になると知り、解約返金を要求するが、返事がない。

### こんなところに注意！

- 仮想通貨は日本円やドルなどのように、国がその価値を保証している「法定通貨」ではありません。インターネット上でやりとりされる電子データです。
- 仮想通貨は価格が変動することがあります。仮想通貨の価格が急落し、損をする可能性があります。
- 仮想通貨を利用する際は、金融庁・財務局への登録を受けた仮想通貨交換業者かどうか、金融庁・財務局のホームページで確認してください。
- 「購入後に完了連絡がない」「入金情報が反映されない」「サイトが閉鎖されてしまった」「仮想通貨を売却したが口座に振り込まれない」という相談が寄せられています。取引の前に、取引内容やリスク(価格変動リスク、サイバーセキュリティリスク等)をよく理解して、納得した上で行ってください。
- 仮想通貨を利用したり、仮想通貨交換業の導入に便乗したりする詐欺や悪質商法にご注意ください。

## 4 個人情報削除詐欺

ある日突然、公的機関を装って電話がかかってくる。



偽公的機関

あなたの個人情報が漏れている。今すぐ削除しないと大変なことになる。

それは大変だ。削除をお願いします。



偽公的機関

今からいう場所に、宅配便で現金を送ってほしい。

言われるままに、現金を送ってしまった。

### こんなところに注意！

- 「個人情報を削除してあげる」などと持ちかけてくる電話は詐欺です。相手にせずすぐ電話を切ってください。
- 質問に答えると、複数の業者が次々に電話をかけてくる「劇場型勧誘」も多くみられます。
- 少しでも不審に思ったら、消費者ホットライン「(局番なし)188」または、警察相談専用電話「#9110」に相談してください。

あなたの防サギ力を  
今すぐチェック！

Q1. 電話の相手が名乗った職業のうち信用して良いのは？

- A 警察
- B 弁護士
- C 役所の職員

Q2. この中で間違いなく詐欺ではないのはどれ？

- A 役所の者ですが、還付金の手続きのためATMへ足をお運びいただけませんか？
- B 有料サイトの支払いが遅れているようなのでご連絡ください。
- C 息子さん事故を起こされたので弁護士に電話を代わります。

Q3. 110、119の次に知っておくべき電話番号は？

- A 188
- B 177
- C #9110

▽答えは17ページ下へ。



### 元気のひけつ

とうおん健康づくりの会  
4班 船岡藤雄さん(文)



#### 春のウォーキング大会に参加して

4月25日(休)、天気は曇りで最高気温24度の予報。中央公民館から「森の交流センター」までのコース。途中の「隻手薬師」新山門前で記念撮影。「森の交流センター」の敷地西半分は愛媛県警察本部機動隊となっていました。しかし、東側のセンター敷地も広く新緑の木々の香りがいっぱい、20分間の休憩。復路は重信川の土手道を各自おしゃべりをしながらのウォーキングでした。

中央公民館に帰り着いたときは汗ばんでいて、みなさんとさわやかに体操をして、健康的ないい午前をすごしました。

### 催しと相談

#### ■スマホで健康管理！ウェルスポルトナビ参加者募集

健康結果や体重・血圧などの健康状態をスマートフォンで管理して、継続的な健康づくりを推進する取り組みへの参加者を募集します。

**対象者**：①東温市内に居住又は勤務する20歳以上の人、②スマートフォンを所有している人、③体重の計測が可能なる人、④継続して歩数計測が可能なる人 ※③④は週に1、2回程度でも可 ◇**募集人数**：300人(先着) ※ウォークラリーイベントを開催し、歩数上位者等には特典あり ◇**参加費**：無料 ◇**申込方法**：参加

申込書に必要事項を記入の上、産業創出課に提出してください。昨年度参加された方も改めて申し込みをお願いします。※申込書は市HPからダウンロード可。  
**■HPV検査の実施**  
今年度から、東温市が実施する集団健診で子宮頸がん検診を受診される人は、全額自己負担でHPV検査を実施できます(※子宮頸がんの原因といわれるヒトパピローマウイルスに現在感染しているかを調べる検査)。子宮頸がん検診を希望されている人には、問診票送付時にリーフレットを同封しますので、受診希望者は検査日当日に受付

でお申し込みください。  
**■えひめ無事故・無違反123コンテスト募集**  
8月31日～12月31日までの123日間、5人1組の仲間が無事故・無違反を達成して、旅行券などの豪華賞品を獲得しませんか？申込方法など詳しくはお問い合わせください。※参加費1人1,000円必要です。  
**■このころの健康相談**  
日時：7月12日(金)14時～16時  
医師：真光園院長 大久保 彦彦先生 ◇**場所**：川内健康センター、市役所及び家庭訪問 ◇**定員**：2人

**申込**：川内健康センター  
**■病態別栄養相談(要予約)**  
日時：7月12日(金)、19日(金) 9時～14時 ◇**内容**：栄養相談(1人1時間) ◇**場所**：川内健康センターまたは市役所  
**申込**：川内健康センター

#### ■このころの健康講座

人生の後半の迎え方について、このころの健康を視点にお話しします。  
日時：7月22日(月)13時30分～15時 ◇**講演**：「これから人生をよりよく生きるために」講師 森川隆先生(株式会社どんぐり) ◇**場所**：中央公民館2階第1、2研修室 ◇**参加費**：無料  
**申込**：川内健康センター

#### ■元気歯つらつコンクール 応募者募集

愛媛県では80歳でご自分の歯を20本以上保つ「8020運動」を進めています。該当する方は、元気歯つらつコンクールにご応募ください。  
**対象**：①平成31年4月1日現在で満80歳以上の人 ②ご



高血圧ってどうやって予防するの…？  
よくある質問にお答えします。

#### Q 高血圧にならないための食事のコツって？

A. 高血圧に気を付けて塩分を控えようと思っても薄味でも足りない…そんなときのコツをお教えします。  
・しょうが、にんにく、ワサビ、みょうがなどの香味野菜を利用する。  
・こしょう、からしなどの香辛料で味に変化をつける。  
・酢やレモンなどの酸味で補う。  
・塩分の多いだし汁の素は控え、かつお節、こんぶ、干しいたけなどのだしとうま味を活用する。

自分の歯が20本以上ある人(治療済みの歯も含む) ③同コンクールの受賞経験のない人 ◇**内容**：個別に歯科医院での口腔診査を行います。優秀者及び入賞者は表彰状をお渡しします。◇**締切**：7月17日(水)  
**申込**：川内健康センター  
**■なくそう！望まない受動喫煙「マナーからルールへ」**



健康増進法の一部が改正されたことにより、望まない受動喫煙を防止するための取り組みが変わります。基本的な考え方として、①望まない受動喫煙をなくす ②受動喫煙による健康被害が大きい子ども、患者等に特に配慮する ③施設の類型・場所ごとに対策を実施することが定められています。

具体的には、7月1日から公共施設が原則敷地内禁煙、令和2年4月1日から飲食店、オフィス等が原則屋内禁煙になります。  
**川内健康センター**

## ご存知ですか?? / 東温スタディ

地域住民と歩む疫学研究と予防活動

を把握することができず、受診料金は無料ですので、ぜひ健康づくりにお役立ててください。

健診	結果説明会
8月26日(月)	▶ 10月4日(金)
8月27日(火)	
9月9日(月)	▶ 10月18日(金)
9月10日(火)	
10月6日(日)	▶ 11月22日(金)
10月7日(月)	

東温スタディは、愛媛大学医学部が中心となって行っている詳細健診のことです。市や職場で行う健診の種類に加えて、糖尿病や動脈硬化に関わる精密な検査や、自律神経機能測定、歯周病検査、認知機能検査など他に類を見ない詳細な健診を行っており、東温市にお住まいの方だけが受診できるものです。  
東温スタディを受診していただくことで、さまざまな視点から自身の健康状態

**受付時間**：健診8時～、結果説明会13時～ ◇**料金**：無料 ◇**対象**：①30歳～79歳で東温市に住民票のある人 ②東温スタディを受けたことのない人 ※今年度の市の健康診査(個別・集団)を既に受診された方は受診できません。◇**場所**：△健診▽川内健康センター、△結果説明会▽川内公民館  
◇**申込締切**：7月26日(金)  
愛媛大学東温スタディ事務局(☎904・3287 平日10～16時)

### あなたの防サギ力を今すぐチェック！

#### ～答え合わせ～

**Q1.** 電話の相手が名乗った職業のうち信用して良いのは？  
【答え】全て信用できるとは限らない  
解説：どれも詐欺師が名乗る典型的な職業です。詐欺グループは複数人でチームを組むことが多いので、途中でそれらしい職業の人に電話を代わられても、簡単に信用してはいけません。


**Q2.** この中で間違いなく詐欺ではないのはどれ？  
【答え】全て詐欺の可能性あり  
解説：どれも典型的な詐欺の手法です。不審な電話は相手にしない。そしてすぐに「188」「#9110」にご相談を。

**Q3.** 110、119の次に知っておくべき電話番号は？  
【答え】A 188(消費者ホットライン) C #9110(警察相談専用電話)

解説：何かあれば一人で悩まず「188」「#9110」に電話して、どんなことでもすぐに相談を。ちなみにBの177は、気象庁の天気予報電話サービスです。





 暮らしの相談窓口  
～悩まず相談してください～

- 行政相談**  
7月10日(水) 13時～ 福祉館  
7月25日(水) 13時～ 農村環境改善センター
- 心配ごと相談**  
7月11日(木) 13時～ 福祉館  
7月25日(水) 13時～ 農村環境改善センター
- 特設人権相談**  
7月10日(水) 13時～ 川内公民館  
7月18日(木) 13時～ 東温市役所

**消費生活相談**  
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
東温市消費生活相談窓口 (☎964-4400)

**子育て相談の総合窓口**  
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
東温市子育て相談窓口 (☎964-4450)

**福祉館じんけん相談** 7月18日(木) 19時～  
**各種相談事業** 7月24日(水) 10時～、13時30分～  
☎福祉館 (☎966-3306)

**弁護士相談** 7月 9日(火) 13時30分～  
**司法書士相談** 7月26日(金) 13時30分～  
**行政書士相談** 7月17日(水) 13時30分～  
**土地家屋調査士相談** 7月 3日(水) 13時30分～  
**税理士相談** 7月18日(木) 13時30分～  
☎・☎ 社会福祉協議会 (☎955-5535)  
※無料・要予約

**高齢者に関する総合相談**  
東温市地域包括支援センター (☎955-0150)  
在宅介護支援センター ウェルケア重信 (☎955-0300)  
在宅介護支援センター ガリラヤ荘 (☎966-6250)

**健康相談**  
毎週水曜日 9時～11時  
場所 健康ハウス(川内健康センター隣)  
市役所での相談をご希望の方は、ご連絡ください。  
☎・☎ 川内健康センター (☎966-2191)

 7月の当番医

日程	当番医	電話番号
7日(日)	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	☎964-5400
14日(日)	中野クリニック	☎960-5800
15日(月)	辻井循環器科内科	☎964-0013
21日(日)	愛媛医療センター	☎964-2411
28日(日)	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎990-1133

7月 介護予防教室

**対象者** 東温市内に住所を有している65歳以上の人  
**時間** ①10時～ ②13時30分～


**地区訪問型運動教室【参加費：無料】**

3日(水)	①牛淵団地第一集会所
4日(木)	①河之内公民館
8日(月)	①南方東公民館
10日(水)	①横瀬団地公民館 ②北方東公民館

**脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】**

1日(月)	①西岡公民館、横瀬団地公民館 ②樋口集会所、田窪団地集会所
2日(火)	①上樋集会所、北方東公民館 ②播磨台団地集会所、下林集会所
4日(木)	①田窪集会所 ②山之内集会所、永野集会所
8日(月)	①西岡公民館、上林公民館、保免集会所 ②南野田公民館、上村集会所、土谷公民館
9日(火)	①牛淵団地第一集会所、南方東公民館 ②見奈良公民館、町西公民館
11日(水)	①町東公民館 ②井口集会所
16日(火)	①上樋集会所、北方東公民館 ②播磨台団地集会所、下林集会所
18日(木)	①田窪集会所 ②山之内集会所
22日(月)	①西岡公民館、上林公民館、横瀬団地公民館 ②田窪団地集会所、南野田公民館、土谷公民館
23日(火)	①牛淵団地第一集会所、南方東公民館 ②見奈良公民館、町西公民館
25日(木)	①町東公民館 ②井口集会所
29日(月)	①保免集会所、横瀬団地公民館 ②樋口集会所、上村集会所

※飲み物持参。当日の天候で中止することがあります。  
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明と状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。  
☎ 長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

 7月のごみカレンダー

☎環境保全課 ☎964-4415

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	毎週月・木	9日・23日	14日・28日	21日	7日	7日	7日・14日 21日・28日
上村	毎週水・土	11日・25日					7日
横河原 八反地	毎週月・木	9日・23日	7日・21日				
田窪 ※	毎週月・木 毎週火・金 毎週水・土	9日・23日 13日・27日 11日・25日					
志津川(八反地除く) 志津川南	毎週月・木	9日・23日	14日・28日	7日 21日	7日	7日・14日 21日・28日	
見奈良	毎週水・土	11日・25日	14日・28日	28日	7日		
田窪団地 下林				21日 21日・24日	7日 21日・24日		
牛淵団地	毎週火・金	13日・27日	14日・28日	24日	7日 21日	24日	7日・14日 21日・28日
新村						7日	7日・14日 21日・24日 28日
山之内	毎週月・木	9日・23日	14日・28日	24日	7日 21日	7日	
西岡 ※	毎週月・木 毎週火・金	9日・23日 13日・27日					
牛淵・播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野台団地	毎週火・金	13日・27日	14日・28日	24日	7日 21日	7日	
上林	毎週水・土	11日・25日					

※田窪及び西岡の「燃やすごみ」「紙類」については、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	13日・27日	2日・16日	18日	8日	22日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	11日・25日	3日・17日	16日	9日	23日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	毎週水・土	9日・23日	1日・18日	17日	10日	24日

- ・7月15日(月)の「燃やすごみ」の収集は平常どおり行います。
- ・「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。
- ・「その他燃やさないごみ」は、重信地区は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。
- ・ごみ分別の詳細は、東温市ホームページの「ごみ分別はわかり帳」をご参照ください。▶





投票区	投票所
第1投票所	北吉井小学校体育館
第2投票所	西岡集会所
第3投票所	中央公民館
第4投票所	南吉井小学校体育館
第5投票所	牛淵団地第1集会所
第6投票所	北野田公民館
第7投票所	上村集会所
第8投票所	拝志小学校体育館
第9投票所	上林小学校体育館
第10投票所	川内公民館
第11投票所	川上小学校体育館
第12投票所	奥松瀬川公民館
第13投票所	井内公民館
第14投票所	東谷小学校体育館

**投票できる人**  
 基準日時点で、①及び②の要件を両方満たす人  
**【要件】**①満18歳以上(平成13年7月22日以前に出生した人)の日本国民②引き続き3カ月以上東温市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人

**投票場所**  
 お住まいの地域によって指定された投票所で投票できます。「投票所入場券」の投票場所をご確認ください。  
 東温市選挙管理委員会 (☎964-4400)

投票日 公示日  
 令和元年 7月4日(日)  
 令和元年 7月21日(日)  
 午前7時～午後8時

## 参議院議員通常選挙のお知らせ

東温市内にお住まいで、参議院議員通常選挙の有権者であれば、投票当日にどなたでも投票所送迎用のタクシーを無料利用できます。タクシーの利用を希望する方は、以下の事業所に直接電話してください。※電話の際は「投票に行く」と必ずお伝えください。  
**【普通タクシー】** 見奈良タクシィ ☎089-964-3647  
 東温タクシィ ☎089-964-2054  
 川上タクシィ ☎089-964-2054  
 川内地区のみ ☎089-964-2054

9・966・2035  
**【福祉タクシー】** まるいち ☎089-966・2385  
 まくら介護タクシー ☎089-909・7485  
**利用できる日**：投票当日のみ(期日前投票では利用できません) ◆**利用時間帯**：午前8時30分から午後5時30分まで ◆**利用できる方**：東温市内に在住している参議院議員通常選挙の有権者のみ ◆**注意点**：投票以外の目的で利用することはできません。利用できる区間

は、自宅等から投票所まで、投票所から自宅等までのみです。1台のタクシーに、同居のご家族など、複数人が乗車いただくことや投票する方を介助するなどが同乗することも差し支えありません。配車の状況によっては、希望する時間帯に利用できないことがあります。空きがあれば、車椅子の方でも、福祉タクシーを利用することは可能です。原則は、車椅子の方を優先させていただきます。

**【県内初】どなたでも利用できます 投票所へタクシー無料送迎**

4階会議室・川内支所3階会議室  
**投票所入場券**：個別に郵送された投票所入場券を投票所へご持参ください。期日前投票をされる方は、入場券裏面の期日前投票宣誓書に必要事項をご記入ください。

**選挙公報**  
 各新聞(スポーツ紙除く)への折込のほか、公共施設へ設置します。新聞を購読しておらず、希望する場合は個別に郵送しますので、東温市選挙管理委員会までご連絡ください。

**期日前投票**  
 投票日当日に仕事や旅行などの都合で投票に行けない方は、期日前投票をすることができます。  
**期間**：令和元年7月5日(金)～令和元年7月20日(土)  
**時間**：午前8時30分～午後8時 ◆**場所**：市役所

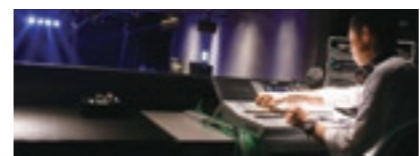
期日前投票をされる方は、入場券裏面の期日前投票宣誓書に必要事項をご記入ください。

期日前投票をされる方は、入場券裏面の期日前投票宣誓書に必要事項をご記入ください。

**長寿祝金の申請をお忘れなく**  
 今年度満88歳又は満100歳を迎える人へ長寿祝金をお渡ししています。該当する人には申請書を郵送しておりますので、長寿介護課へ提出してください。(締切りは令和2年3月31日)

支給祝金 満88歳 3万円  
 満100歳 5万円  
 長寿介護課(☎964-4408)

**とうおんアートヴィレッジフェスティバル企画「未来の裏方さん発掘ワークショップ～舞台音響編～」**



音響のプロが教える体験型のワークショップです。

音楽の音響～いい音って何?～音響機材の基本的な使い方からお教えします。音の座談会あり。レコードの音の魅力を再発見!

①クラシック、ジャズ、etc  
 日時…7月29日(月)  
 14時30分～17時

②ロック、クラブサウンド、etc  
 日時…7月30日(火)  
 14時30分～17時

場所…いずれもアトリエNEST B  
**お芝居の音響**  
 お芝居の音響って、コンサートと何が違うの?シアターNESTで実演します。

①お芝居の音作り  
 日時…7月31日(水)  
 14時30分～17時

②劇場での仕込みと音作り  
 日時…8月1日(木)  
 14時30分～17時

場所…いずれもシアターNEST  
**定員** 各回30名  
**料金** 各回500円 中学生以下無料(小学生以下は保護者同伴)

※1回からの受講も可能です。  
**申込** 東温アートヴィレッジセンター(☎990-7210)

**アクア博士体験教室**  
 水質検査や顕微鏡を使って微生物を探す体験。参加者プレゼントあり。(先着順) ※参加無料、申込不要  
**日時** 7月28日(日)10時～16時  
**会場** エミフルMASAKI 1階グリーンコート

**社会を明るくする運動「東温市大会」**

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です。犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

日時 7月24日(水)  
 13時30分～16時

場所 中央公民館2階大ホール

内容 中学生意見発表など  
 社会福祉課(☎964-4406)

**東温ジュニアハーモニー合唱体験会**



発声だけでなくリトミック風の動きも取り入れた合唱練習です。ぜひご参加ください。

日時 7月13日(土)  
 10時～11時30分

場所 中央公民館大ホール

参加費 無料(申込不要)  
 中央公民館(☎964-1500)

**放課後わくわく広場 工作ランド**

日時 7月24日(水) 16時～17時

場所 さくらこども館

対象 小学生以下の子ども ※保護者同伴可

費用 無料 ※申込不要  
 生涯学習課(☎964-1500)

**松山東高等学校通信制課程 後期入学(10月入学)生徒募集**

誰でも年齢を問わず、自分のペースで学習することができます。それぞれの科目について必要条件を満たせば、高等学校卒業の資格が得られ、卒業後は大学や専門学校などへの進学の道もあります。

**入学資格** ①平成31年3月に中学校を卒業した人、または中等教育学校前期課程を修了した人  
 ②中学校卒業程度の学力を有すると認められる人  
 ③高校に在学中または、中途退学した人

**出願期間** 令和元年9月2日(月)～9日(月) ※必着

**留意事項** 願書は本人以外には配布しません。

松山東高等学校通信制課程 (☎945-0131)

**松山広域福祉施設事務組合 臨時職員(介護員)募集**

**職務内容** 福祉施設の介護業務

**勤務時間** 7時間45分(1日)

**勤務場所** 久谷荘・みさか荘・江南荘(いずれも松山市恵原町)

**賃金** 月額18万2,600円(令和元年6月1日現在。期末手当・通勤手当・社会保険などあり)

**任用期間** 6か月(勤務成績により更新あり)

**対象** 地方公務員法第16条各号に該当しない人

**募集人数** 6人程度

**申込方法** 履歴書を持参または郵送(簡易書留)により提出。

〒790-0003

松山市三番町六丁目6-1

松山広域福祉施設事務組合事務局

(☎948-6416)

愛媛FCを会場  
 で応援しよう!

**日時** 7月7日(日) 19時キックオフ  
**対戦** モンテディオ山形

**日時** 7月27日(日) 19時キックオフ  
**対戦** ツエーゲン金沢

**場所** ニンジニアスタジアム (両日)  
 愛媛FC事務局 (☎970-0700)

**サマージャンボ7億円**  
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ5千万円**  
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚300円  
**7月2日(火)2種類同時発売!**  
 発売期間 7/2(火)～8/2(金)  
 公益財団法人愛媛県市町振興協会



# TOON ART VILLAGE FESTIVAL 2019

とうおん市が舞台！  
みんなが主役！  
舞台芸術の祭典！

とうおんアートヴィレッジフェスティバル 2019

東温アートヴィレッジセンターを中心に、舞台芸術に関わる仕事と学びの場を創出し、全国のアーティストが東温市を舞台に織り成す活動を通じて、「東温市に行ってみよう、住んでみたい」と、選ばれるまちを目指す取り組みです。今年度の開催イベント概要をお伝えします。 詳細は▶[とうおんアート](#) [検索](#)▶

1

2019.7～9月

## 未来の裏方さん発掘ワークショップ

作品づくりに欠かせない裏方の仕事の楽しさを知り、未来の裏方を発掘するWS。

2

2019.8～10月

## この町をお芝居にしてみよう

東温市に残されている地域伝承を題材に参加者が取材し、短いお芝居を書き上げる講座。

3

2019.9月

## ミュージカルガラ・コンサート～shall we sing?2019

ミュージカルスターと坊っちゃん劇場の俳優がブロードウェイの名曲を演奏するガラコンサート。

4

2019.10月

## 人形と男とバレリーナの恋物語

高島華宵大正ロマン館で上演する、音楽とバレエとパントマイムだけで妖艶に表現する完全オリジナル作品。

5

2019.12月

## 8K映像作品上映会

舞台芸術を最新の8K技術で映像化。エンターテインメント性の強い人気作品も収録し、坊っちゃん劇場で上映。

6

2020.1月

## TOON 戯曲賞 2018 大賞 作品演劇公演

昨年度選出された「TOON 戯曲賞」大賞作品を基に、演出家、地元出演者、スタッフによる創作物品を上演。

7

2020.2月

## 東温親子寄席

落語家・古今亭菊志ん氏と県内のパフォーマーがコラボ。マジック、コントも組み合わせ、お子さんも楽しめる寄席。

8

2020.3月

## 親子で楽しむ夜の芸術祭

地元アーティスト達が美術、音楽、ダンス、舞踊などのパフォーマンスを一夜に提供する幻想的なライブイベント。

就任2年目、アートヴィレッジ担当、高橋克司です。私は東京でお芝居の音響を20年経験し、昨年4月に東温市に移住してまいりました。昨年度は、見奈良の東温アートヴィレッジセンターを中心に活動させてもらい、今年度は地域とのつながりをより意識した活動にシフトしていければと思っています。

7月末には、舞台音響の世界を一般の方やお子様にも分かりやすく、楽しみながら体験していただける「未来の裏方さん発掘ワークショップ」を企画、開催いたします。地域行事等の場面で、音響の事で分からないことがありましたら、お気軽にお声がけください。

東温アートヴィレッジセンター (☎990・7210)

## 地域づくりニュース

今月は私がお届けします！



地域おこし協力隊 高橋 克司 隊員

## ハーモニカコンサート

松山～愛南地区のハーモニカ愛好家が一堂に集い、大アンサンブル、小アンサンブル、独奏などいろいろな編成で腕前を披露します。魅惑のハーモニカサウンドを心ゆくまでご堪能ください。

▶日時 8月4日(日)13時～  
▶会場 坊っちゃん劇場  
▶費用 無料  
▶主催 愛媛県ハーモニカ協会  
☎ 高岡 (☎090-5918-9784)

## 令和2年の歌会始のお題

宮内庁から「令和2年歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領」が発表されました。

▶お題 「望(のぞみ)」と定められました。お題は「望」ですが、歌に詠む場合は「望」の文字が詠み込まれていればよく、「希望」、「望郷」のような熟語にしても、また、「望む」のように訓読しても差し支えありません。

詳しくは、宮内庁のホームページをご覧ください。

## 裁判員裁判体験ツアー

松山地方裁判所で県内の小学5、6年生向けの裁判員裁判体験ツアーを開催します。実際の法廷を使った刑事模擬裁判体験や裁判官への質問コーナーを設けています。参加は無料です。

▶日時 8月2日(金) 午後  
▶場所 松山地方裁判所  
▶対象 小学5、6年生30人 (申込多数は抽選)  
▶受付 7月1日(月)～11日(休)  
詳細は、松山地方裁判所HPをご覧ください。  
☎ 松山地方裁判所 総務課庶務係 (☎903-4379)

## 不動産無料相談会

相談は、宅地建物取引士、弁護士、税理士等が対応します。

▶日時 7月6日(土) 10時～16時  
▶場所 いよてつ高島屋7階  
▶内容 不動産売買などの相談  
▶費用 無料 ※申込不要

☎ (公社)愛媛県宅地建物取引業協会 (☎943-2184)

## 親子ものづくり体験教室

夏休みの思い出に、親子で体験教室や、さまざまな設備・機械などの見学を通じて、ものづくりの楽しさ・大切さを体感しませんか。

▶日時 7月27日(土) 9時～15時  
▶場所 ポリテクセンター愛媛  
▶内容 機械加工コース、木工コースなどの体験教室、施設見学など  
▶対象 小学4～6年生とその保護者  
▶費用 無料  
☎ ポリテクセンター愛媛 (☎972-0329)

## 第1回調停相談会

土地建物、借入金債務、交通事故など「民事上のもめごと」や遺産相続など「家庭内や親族間のもめごと」など相談に応じます。

▶日時 7月7日(日) 10時～16時  
▶場所 いよてつ高島屋7階  
▶費用 無料 ※予約不要  
☎ 愛媛調停協会連合会 (☎903-4375)

## とうおんファミリーフェスティバル 出店者募集

11月に開催する「とうおんファミリーフェスティバル」では東温市の“食”をメインテーマに、ご家族で楽しんでいただけるステージイベント、交流市町の特産品販売、ゆるキャラとのふれあいなどを予定しています。イベントに出店する事業者の皆さんを募集します。

募集期限 7月31日(水)  
出店料 1,000円/1出展  
会場 ふるさと交流館さくらの湯 さくらの湯観光物産センター  
募集数 飲食ブース 15店  
体験ブース 4店(クラフト等のワークショップ)  
癒しのブース 4店(さくらの湯館内でのハンドマッサージ等)



## \*とうおんファミリーフェスティバル\*

- 開催日 11月10日(日) 10時～15時(予定)
- 前回来場者 約2,000人
- イベント時に利用できるお得な金券を販売予定
- 近隣に臨時駐車場を設置、シャトルバス運行

☎ 東温市観光物産協会(さくらの湯観光物産センター内)

☎ 993-8054

## さらに東温からのお知らせ



発掘調査で出土した遺物や東温市の郷土文化に関わる歴史資料を見学しませんか。地球温暖化が心配されていますが、昔の夏の暮らしから、賢い省エネ生活を学びたいと思います。ご夫婦、ご近所でお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

▶日時 7月28日(日) 13時30分～15時  
▶場所 東温市歴史民俗資料館  
▶内容 昔の夏の暮らし、発掘調査の出土品などの見学(学芸員の方に解説していただきます。)  
☎ 山内 (☎964-5622)  
※18時以降におかけください。



01

緑のカーテンコンテスト  
応募者募集

環境保全課 ☎964・4415



地球温暖化対策の一環として「緑のカーテンコンテスト」を実施します。夏を涼しく過ごせて環境にも優しい緑のカーテン。たくさんのご応募をお待ちしています。  
応募対象：市内に「緑のカーテン」を設置している人  
応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、緑のカーテンの設置状況写真2枚を添付して提出（郵送、メールまたは窓口持参）  
応募締切：9月27日（金）※必着



02

プレミアム商品券 購入引換券の申請受付開始

社会福祉課 ☎964・4406

低所得者世帯・子育て世帯向けにプレミアム付商品券を販売します。  
対象者：①令和元年度市民税（均等割）非課税世帯②平成28年4月2日から令和元年9月30日の間に生まれた子の世帯主  
③販売額：5,000円の商品券を4,000円で販売（1人5セットまで購入可能）  
使用期間：10月1日から令和2年3月31日  
対象者のうち、低所得者世帯（市民税非課税世帯）の人は、商品券購入引換券の申請用紙を郵送しますので、期限までに申請してください。※平成31年1月1日時点で東温市に住民票がある人  
申請期間：7月16日（火）～11月30日（※当日消印有効）  
窓口申請時間：平日8時30分～17時15分

※プレミアム付商品券を装った振り込め詐欺にご注意ください。

03

後期高齢者医療制度からのお知らせです

市民課 医療年金係 ☎964・4471

保険証を更新します  
現在お持ちの保険証（薄桃色）の有効期限は令和元年7月31日です。新しい保険証（青色）は7月下旬に郵送します。8月以降新たに75歳となる人の保険証は誕生日の前月に郵送します。  
一部負担割合：1割または3割 ※平成30年中の所得により決定します。

保険料額を通知書でお知らせします  
今年度の後期高齢者医療保険料額が決まりました。7月中旬に加入者へ「保険料額決定通知書」をお送りします。

保険料の納付方法  
年金から天引きされる「特別徴収」と、納付書または口座振替で納める「普通徴収」の2通りがあります。前年度と納付方法が変更になっている人もいますので通知書を必ずご確認ください。

保険料額の計算方法  
保険料額（年額）  
＝ 均等割額 46,374円  
＋ 所得割額（総所得金額等－33万円【基礎控除額】）×所得割率 8.78%

世帯（世帯主と被保険者）の所得に応じ、均等割額の8.5割、8割、5割、2割が軽減される場合があります。▷平成30年度における9割軽減の区分は、今年度8割軽減になります。▷平成30年度は、加入期間にかかわらず均等割額の5割軽減が適用されていましたが、今年度からは加入後2年間が対象になります。

保険料の納付方法  
年金から天引きされる「特別徴収」と、納付書または口座振替で納める「普通徴収」の2通りがあります。前年度と納付方法が変更になっている人もいますので通知書を必ずご確認ください。

04

国民年金保険料  
免除・猶予申請受付は7月から

市民課 医療年金係 ☎964・4471  
松山東年金事務所 ☎946・2146

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、免除または猶予される制度が利用できます。過去に未納がある場合も、申請日から2年1ヵ月前まで遡って申請できます。  
申請場所：市民課、川内支所、最寄りの年金事務所（郵送可）  
持参物：①本人確認書類※代理人の場合は委任状が必要  
②基礎年金番号がわかるもの（年金手帳・納付書等）③印鑑（本人が署名する場合は不要）④他の

▽国民年金保険料を納め忘れていた状態では、将来の「老齢基礎年金」や万が一のときの「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」を、受給出来ない場合があります。

05

温水プールで体力アップ！  
運動指導事業の参加者を募集

東温市地域包括支援センター ☎955-0150

- 対象者…市内に住所を有している65歳以上の入
- 内容…温水プールを利用した水中でのウォーキングなど
- 場所…東温市ふるさと交流館さくらの湯
- 日程…下表のとおり ●定員…各教室10人

第4教室	9月4日（火）★、9日（水）、30日（月）▷10月7日（水）、21日（水）、28日（水）▷11月11日（水）、18日（水）、25日（水）▷12月2日（水）★
第5教室	9月4日（火）★、11日（火）、18日（火）▷10月2日（火）、9日（火）、30日（火）▷11月6日（火）、13日（火）、20日（火）▷12月2日（火）★
第6教室	9月4日（火）★、19日（水）、26日（水）▷10月3日（水）、17日（水）、24日（水）、31日（水）▷11月7日（水）、14日（水）▷12月2日（水）★

※★は体力測定実施日

- 参加費…1回310円（年間保険料で別途1,200円）
- 申込場所…8月9日（金）までに地域包括支援センター窓口へお越しください（事前連絡、印鑑持参、申込多数の場合は抽選）

6 新しい国民健康保険証をご確認ください

新しい保険証を7月末までに簡易書留郵便でお送りします。70歳以上の高齢受給者の人は、保険証に負担割合が記載されています。有効期限を過ぎた保険証は各自で処分するか、市役所まで返却してください。（郵送可）

社会保険等に加入された場合は国民健康保険の資格喪失手続きが必要となります。

市民課 国民健康保険係 ☎964-4471

7 使用済み天ぷら油回収にご協力ください



回収した油は、環境に優しいバイオディーゼル燃料（BDF）となり、給食配送車やゴミ収集車の燃料として使用しています。

- 回収場所…市役所2階環境保全課、川内支所
- 受付時間…8時30分から17時15分まで ※年末年始を除きます。土・日・祝日の回収場所は市役所のみです。

- 回収対象…家庭から出た天ぷら油（廃食用油）※不純物はこしてお持ちください。

環境保全課新工ネ推進係 ☎964-4415

8 ネイチャーゲームで環境学習

東温市では、子どもたちに神秘さや不思議さに気づく感性を育てるため、ネイチャーゲームを取り入れています。自然の中で生き物の生態系や体験・遊びを通して豊かな自然環境を学ぶことができます。興味のある人はお問い合わせください。

環境保全課新工ネ推進係 ☎964-4415

9 新しい介護保険負担割合証をお送りします

現在の「介護保険負担割合証」の有効期限は7月31日です。新しい負担割合証は7月中旬に郵送します（新たに認定を受けた人は随時交付します）。介護サービスを受ける際は負担割合証を事業者または施設に提示してください。

介護保険料（普通徴収）第2期の納期は7月31日（火）です。

長寿介護課 ☎964-4408

10 マイナンバーカード作成の撮影無料サービスを実施（7月～9月）

7月から9月の間、写真付きマイナンバーカードの申請に必要な写真を無料で撮影・印刷するサービスを行います。

- ①個人番号カード交付申請書及び通知カード、②運転免許証などの本人確認書類（健康保険証や年金手帳の場合は2点必要）、③印鑑をご持参の上、市民課窓口までお越しください。

市民課 市民係 ☎964-4404



### イチ押し！ SAKURAselct

東温市で生まれた豊かな食材やユニークな商品を、観光大使の皆さんが紹介！



#### 由紀っ娘のあま酒

下林地区にあるどぶろくの蔵元「由紀っ娘」さん手造りの味。自家栽培米と米麹のみのノンアルコール。ストレートタイプで、米の素朴な甘さと粒々感が癖になる逸品です。同じくノンアルコールのどぶろくプリン、どぶろく本来の風味を楽しめる大人のスイーツで、女性に人気の甘口と男性が好みの中辛の2種類。

甘くて美味しい！



観光大使：塚越 ピカルさん 今澤 汐音さん

#### ～ information ～

##### どぶろく工房由紀っ娘

所在地：東温市下林甲296

TEL：089-964-2918

URL：http://www.doburoku-yukikko.com

### NEWS TPIC

#### ニューストピック



#### 幻想的なサマーイルミネーション☆光のおもてなし in 松山城 2019

登城道や石垣を光の散歩道として演出するとともに、「ひろしまドリミネーション」の光のオブジェを多数設置して松山城を幻想的に彩ります。

▶日時 7月12日(金)～8月14日(水) 18時30分～21時30分

▶会場 東雲口登城道～松山城本丸広場

▶図 松山市観光・国際交流課 (☎948-6557)

### NEWS TPIC

#### ニューストピック



#### 夏祭りイン宇氣洲の杜

地域文化活動の一環として、“絆”を大切に子どもからお年寄りまで交流の輪を広げ、地域の活性化を図ります。

▶日時 7月27日(土) 18時～20時

▶会場 宇氣洲神社 (田窪 1587)

▶入場 無料

▶出演者 東温市民吹奏楽団・お祭り屋たね鼓

▶主催 夏祭りイン宇氣洲の杜実行委員会

▶図 武智 (☎080-5660-4891)

### まちのなるほど



皆さんからお寄せいただいた質問や疑問を掲載しています。

#### 東温市の公園で宿泊キャンプやデイキャンプはできますか？

キャンプは自然の中でさまざまな体験ができ、五感を刺激して自然や生き物への関心を高めてくれます。また火起こしやテント設置などを通じて、生きる上で大切なことを学ばせてくれます。東温市内では、以下の公園でキャンプができますので、ルールやマナーを守って充実したキャンプをお楽しみください。利用の際は事前に都市整備課公園係 (☎964-4412) までご連絡ください。

塩ヶ森ふるさと公園…テントサイト3基 (斜面にウッドデッキ設置)、炊事棟あり ◇白猪の滝農

村公園…テントサイト3基、炊事棟あり ◇上林森林公園…炊事棟あり ◇その他河川敷の公園…キャンプ用施設なし ◇山之内農村公園…地元管理 (有料)

\*バーベキューは脚付きグリルやコンロなど直火以外の方法で行う場合は可能です。近隣へのマナーを守って正しく行いましょう。また、炊事棟の水は飲料不可ですので、ご注意ください。花火や焚火は安全性、公園の維持管理の面から禁止しています。



#### 聖火ランナー応募のポイント

- ・2008年4月1日以前に生まれた人が対象。国籍、性別は不問。※2020年3月1日時点で18歳未満の人は保護者同意が必要。
- ・原則、職場、学校、居住歴など東温市にゆかりがあること。
- ・介添えスタッフ(介添者)のサポートは必要に応じて可能です。
- ・政治的、宗教的メッセージを伝える目的での応募は不可。
- ・公職選挙法に規定する公職(国会議員、地方公共団体の議員、首長)にある人または候補者、政党や政治団体の党首及びこれに準ずる人の応募は不可。

※所定の応募用紙は生涯学習課窓口を設置のほか、市HPからダウンロードできます。窓口への持参申込は、休館日(第3日曜日、祝日)を除く8時30分～22時をお願いします。

愛媛県で走行する東京2020オリンピック聖火ランナーを募集します。東温市は4月22日走行予定です。募集期間：7月1日～8月31日(土) 公募人数：2人(公募) 方法：所定の応募用紙に必要事項を記入し、窓口へ提出(電子メール、郵送可) 選考：以降、東温市からご連絡します。その後、連絡します。その後、組織委員会からの正式な当選通知をもって発表に代えさせていただきます。

※詳しい走行場所は組織委員会から当選者にご連絡します。落選の場合は特段連絡はありません。ただし、走行日の2週間前迄に欠員が生じて繰り上げ選出される場合は、組織委員会からご連絡があります。

11 東京2020オリンピック聖火ランナーを公募します 生涯学習課 ☎964-1500

応募窓口：東温市田窪2370番地 中央公民館内生涯学習課  
アドレス：syogaigakusyuu@city.toon.ehime.jp

### 12 水道事業運営委員会委員を公募します

上下水道課 ☎964-4416

皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。

- 内容 水道事業の経営や料金に関する審議
- 任期 委嘱の日から令和2年3月末まで
- 開催時期 年2～6回程度(不定期) ※平日昼間に主に市役所で開催
- 応募資格 東温市在住の18歳以上で委員会に出席可能な人 ●応募人数 3人以内
- 募集期間 7月1日(月)～16日(火) ※必着
- 応募方法 募集期間内に履歴書(市販)と応募理由「これからの水道について」(400字程度、様式任意)を書いて、直接持参又は郵送(メール可)にて応募してください。
- 選考方法 応募書類をもとに選考し、後日結果を本人宛文書にて通知
- 申込 〒791-0292 東温市見奈良530番地1 東温市 産業建設部 上下水道課 総務係 宛 e-mail jogesuido@city.toon.ehime.jp

### 消費者力UP 通信 ウイルスに感染したというニセ警告に注意！

—不安をあまり電話をかけさせる手口—

パソコンを操作中、突然画面に「ウイルスに感染している」と警告表示が出て画面が停止した。あわてて表示されていた番号に電話をすると、指示されるがまま遠隔操作でウイルス駆除の作業と対策ソフトをインストールした。画面はスムーズに動くようになったが、高額な費用を請求されクレジットカードで決済してしまった。解約できないか。

#### アドバイス

- ◆警告表示を信用し、すぐにクリックしてはいけません。
- ◆継続的な契約になっている可能性があるため、カード番号を変更しましょう。
- ◆トラブルにあったら、すぐに消費生活相談窓口にご相談しましょう。

消費者ホットライン 188(嫌や!イヤヤ!)  
相談受付：8時30分～17時15分  
毎週月曜、第2・4金曜日は、専門相談員が対応



## 夢は女優。難関オーディションでアニー役に大抜擢。

2017年に上演された東温市民ミュージカル「城ノブ」ではメインキャストを演じ、その後、伝統ある舞台『アニー』の難関オーディションで見事、第34代アニーに選ばれた山崎玲奈さん。前はダンス審査で落選したことでバレエを週6回、ジャズダンスも習うなど努力を重ねました。「どの審査も楽しく挑めました。特にワークショップ審査はどんな課題が出されるかわからないので、自分の想像力を最大限に活かして楽しめたかなと思います」とオーディションを振り返ります。元号の変わるタイミングでの東京公演では、公演前にキャストの皆さんと写真を撮るなど天性の明るさを発揮。8月から始まる地方公演に向けて「これから思い出しが始まります。少し演出が変わるかもしれないので、どんなふうになるのか今から楽しみです」と意気込みます。4月から中学生となり、勉強やスポーツにも取り組みつつ、将来は幅広い演技ができる女優になりたいと話す山崎さん。大きな夢への挑戦を応援しています。



Rina Yamasaki  
山崎 玲奈さん

○ミュージカル『アニー』広島公演  
上演日：8月24日(土) 11時～  
JMSアステールプラザ大ホールにて上演

## 目次 Contents

- 02 特集 3Rで減らそう！食品ロス
- 06 スイッチとうおん
- 08 子育てガイド
- 10 ふれあい広場
- 12 市民ワークショップを開催します
- 14 それ、詐欺ですよ。
- 16 やっぱり健康
- 18 暮らしのカレンダー
- 20 情報BOX
- 24 行政トピック
- 28 キラリ東温この人なう



## 人の動き

令和元年6月1日現在

人口	男	15,824人 (-25)
	女	17,670人 (-27)
	計	33,494人 (-52)
世帯		15,084戸 (-15)

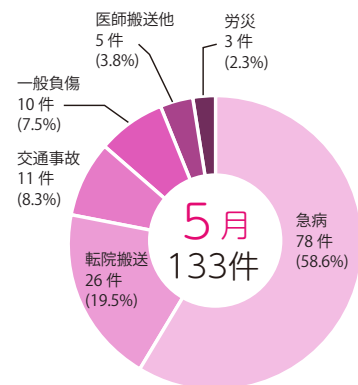
※( )内は前月比

広報とうおんを  
スマホにお届け！

マチイロ



## 東温市消防救急出場数



## 表紙

## 横河原朝市

横河原駅前で開催される朝市が第10回目を迎えました。小さなお子さんを連れた家族の姿が多く、会場は賑わいました。次回は9月29日開催予定。



編集後記  
話題の食品ロスについて取り上げました。この取り組みはこれからも普及すると予想されています。市内のイベントに参加する時はマイ箸、マイコップを持参して、できることから始めます。①  
田植えシーズンが到来し、東温市でも各地で田植えが行われましたが、田んぼに入る瞬間のみなさんの「これこれ！」という表情をみるのがとても楽しかったです！②