

■ 9 月の脳トレ大学(オープン教室)

| 日    | 場所・時間 (㉑10:00～㉒13:30～)                           |
|------|--------------------------------------------------|
| 1 ㊤  | ①上林(会場：市役所)<br>②見奈良集会所、下林集会所                     |
| 3 ㊤  | ①西岡公民館                                           |
| 7 ㊤  | ①横瀬団地集会所、町東公民館、南方東公民館<br>②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、上村集会所 |
| 8 ㊤  | ①北方東公民館<br>②樋口集会所、南野田公民館                         |
| 10 ㊤ | ①上樋集会所、保免集会所<br>②井口集会所                           |
| 14 ㊤ | ①横河原集会所、田窪集会所、町東公民館<br>②田窪団地集会所、土谷公民館            |
| 15 ㊤ | ①上林(会場：市役所)<br>②見奈良集会所、下林集会所、町西公民館               |
| 17 ㊤ | ①上樋集会所                                           |
| 24 ㊤ | ①保免集会所<br>②井口集会所                                 |
| 28 ㊤ | ①田窪集会所、横瀬団地集会所、南方東公民館<br>②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館   |
| 29 ㊤ | ①北方東公民館<br>②樋口集会所、南野田公民館、町西公民館                   |

◇対象…市内在住の 65 歳以上の人

◇参加料…200 円 ※要事前連絡

㊤長寿介護課 ☎ 964-4408

■ 9 月の休日当番医

| 日    | 医療機関名         | 電話       |
|------|---------------|----------|
| 6 ㊤  | 増田整形外科        | 970-2020 |
| 13 ㊤ | 中野クリニック       | 960-5800 |
| 20 ㊤ | 藤本内科クリニック     | 960-5500 |
| 21 ㊤ | 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 | 964-5400 |
| 22 ㊤ |               |          |
| 23 ㊤ | 山本内科胃腸科       | 966-2066 |
| 27 ㊤ | いずみ内科循環器クリニック | 961-1195 |

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関へお問合せください。子どもの急病は、県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談

| 日    | 時間      | 場所    |
|------|---------|-------|
| 17 ㊤ | 13:00 ～ | 川内公民館 |

㊤社会福祉課 ☎964-4406

■行政相談

| 日    | 時間      | 場所  |
|------|---------|-----|
| 24 ㊤ | 13:00 ～ | 市役所 |
| 30 ㊤ |         | 福祉館 |

㊤総務課 ☎ 964-4400

■福祉館の相談

| 相談名    | 日    | 時間              | 場所  |
|--------|------|-----------------|-----|
| じんけん相談 | 17 ㊤ | 19:00 ～         | 福祉館 |
| 各種相談   | 30 ㊤ | 10:00 ～ 13:30 ～ |     |

㊤福祉館 ☎ 966-3306

■健康の相談

□病態別栄養相談

| 日    | 時間            | 場所                  |
|------|---------------|---------------------|
| 18 ㊤ | 10:00 ～ 14:00 | 総合保健福祉センター、川内健康センター |
| 25 ㊤ |               |                     |

1人1時間・要予約

□こころの健康相談

| 日    | 時間            | 場所                       |
|------|---------------|--------------------------|
| 24 ㊤ | 13:30 ～ 15:30 | 総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問 |

◇相談…このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎ 964-4407

■マイナンバーカード

□申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…市役所本庁 1 階窓口課、川内支所(平日のみ)

◇持参物…運転免許証など本人確認書類

□休日窓口開設

マイナンバーカード関係手続の休日窓口を開設します。

◇実施日…9月13日㊤

◇受付時間…9時～13時

◇場所…市役所本庁 1 階窓口課

㊤窓口課 ☎ 964-4404

■無料法律相談など(※は要予約)

| 相談名     | 日    | 時間            | 場所                    |
|---------|------|---------------|-----------------------|
| 心配ごと相談  | 10 ㊤ | 13:00 ～ 15:00 | ふれあいプラザ<br>総合保健福祉センター |
|         | 24 ㊤ |               |                       |
| 弁護士相談※  | 8 ㊤  | 13:30 ～       |                       |
| 税理士相談※  | 10 ㊤ |               |                       |
| 司法書士相談※ | 25 ㊤ |               |                       |

㊤市社会福祉協議会 ☎ 955-5535

■地域包括支援センターのイベント

□東温交流カフェ きらきら

| 日    | 時間           | 場所         |
|------|--------------|------------|
| 26 ㊤ | 9:30 ～ 11:30 | 総合保健福祉センター |

□認知症の人の家族の集い

| 日    | 時間           | 場所         |
|------|--------------|------------|
| 26 ㊤ | 9:30 ～ 11:30 | 総合保健福祉センター |

㊤地域包括支援センター ☎ 955-0150

■ 9 月の献血バス運行

| 日    | 時間                            | 場所  |
|------|-------------------------------|-----|
| 18 ㊤ | 9:30 ～ 11:45<br>13:00 ～ 16:00 | 市役所 |

㊤県赤十字血液センター

☎ 973-0700

■健康に気をつけよう

□9月は集団食中毒防止月間

9月は気温が高く、暑さで体力を消耗していることに加え、行楽など集団で飲食する機会も多いことから、集団食中毒の発生が多い月です。清潔、迅速、温度管理の三原則に注意して、食中毒を予防しましょう。

□9月健康増進普及月間

統一標語は「1 に運動 2 に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～」生活習慣病の一次予防には、運動、食事、禁煙など生活習慣を改善することが大切です。この機会に生活習慣を振り返り、健康づくりを心掛けましょう。

㊤健康推進課 ☎ 964-4407

□9月24日㊤～30日㊤は

結核・呼吸器感染症予防週間

結核は過去の病気だと思っていませんか？日本では今も1日平均28人が結核と診断されています。

年1回は健診等で胸部エックス線検査を受け、「咳や痰が2週間以上続く」、「微熱やだるさが続く」、「食欲や体重が明らかに減った」などの症状があれば、すぐに医療機関を受診しましょう。また、特に秋冬にはインフルエンザなどの呼吸器感染症が流行します。咳エチケット、手洗い、換気など、基本的な感染対策を心掛けましょう。

㊤中予保健所健康増進課 ☎ 909-8757

■ 10 月 1 日㊤～7 日㊤は公証週間

公正証書は、法律の専門家である公証人が作成する公文書で、高い証明力があります。公証役場では、公正証書の作成、私署証書や会社等の定款への認証の付与、私署証書への確定日付の付与などを行っています。確実な法律行為を行うには、公正証書を作成したり、認証を受けることをお勧めします。

また、公証役場では、無料電話相談も実施しています。

㊤松山公証人合同役場 ☎941-3871

■ 9 月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

| 重信地区                               | 燃やすごみ | 紙類    | ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ | 粗大ごみ | 缶・びん 金属 ガラス類 | 蛍光灯 鏡 | 乾電池 体温計       |
|------------------------------------|-------|-------|----------------------|------|--------------|-------|---------------|
| 樋口                                 | ㊤㊤    | 8・22  | 13・27                | 20   | 6            |       | 6・13<br>20・27 |
| 上村                                 | ㊤㊤    | 10・24 |                      |      |              |       | 6             |
| 横河原<br>八反地                         | ㊤㊤    | 8・22  | 13・27                | 23   | 6・20         | 6     | 6・13<br>20・27 |
| 田窪※                                | ㊤㊤    | 8・22  |                      |      |              |       |               |
|                                    | ㊤㊤    | 12・26 |                      |      |              |       |               |
| 志津川(八反地除く) 志津川南                    | ㊤㊤    | 10・24 | 13・27                | 23   | 6・20         | 6     | 6・13<br>20・27 |
| 見奈良                                | ㊤㊤    | 8・22  |                      |      |              |       |               |
| 田窪団地                               |       | 12・26 |                      |      |              |       |               |
| 下林                                 | ㊤㊤    | 10・24 |                      |      |              |       |               |
| 牛淵団地                               |       | 8・22  |                      |      |              |       |               |
| 新村                                 | ㊤㊤    | 12・26 |                      |      |              |       |               |
| 山之内                                | ㊤㊤    | 8・22  |                      |      |              |       |               |
| 西岡※                                | ㊤㊤    | 8・22  |                      |      |              |       |               |
| 牛淵・上樋<br>播磨台団地<br>北野田・南野田<br>北野台団地 | ㊤㊤    | 12・26 |                      |      |              |       |               |
| 上林                                 | ㊤㊤    | 10・24 |                      |      |              |       | 6             |

※田窪と西岡は、場所により収集日が異なります。

| 川内地区                | 燃やすごみ | 紙類    | ペットボトル/プラ | 粗大ごみ/その他燃やさないごみ | びん/ガラス類 /蛍光灯/鏡/体温計 | 空き缶 金属類 乾電池 |
|---------------------|-------|-------|-----------|-----------------|--------------------|-------------|
| 東谷・西谷・土谷<br>滑川・奥松瀬川 | ㊤㊤    | 12・26 | 1・15      | 14              | 7                  | 28          |
| 北方東・北方西<br>南方東・南方西  | ㊤㊤    | 10・24 | 2・16      | 15              | 8                  | 29          |
| 町東・町西<br>前松瀬川・横瀬団地  | ㊤㊤    | 8・22  | 3・14      | 16              | 9                  | 30          |

燃やすごみと紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。㊤環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休)

粗大ごみは受入れできません。㊤リサイクルセンター ☎966-4989

| 暮らしの相談窓口 (市外局番 089)                                                                                                                                            |                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150／在宅介護支援センター長安 ☎964-8555／在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214 | 愛媛県自殺 SOSダイヤル ☎0570-0556-14<br>みんなの人権 110 番 ☎0570-003-110<br>こどもの人権 110 番 ☎0120-007-110<br>難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757<br>えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 |
| こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556                                                                                                                                   | 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213                                                                                                                 |
| よりそいホットライン ☎0120-279-338                                                                                                                                       | 外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911                                                                                                                       |
| 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1 8 9                                                                                                                                           | 害虫駆除(県ベストコントロール協会) ☎913-1064                                                                                                                    |
| 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783                                                                                                                                    | 多重債務ほっとライン ☎0570-03-1640                                                                                                                        |

市役所本庁  
：8時30分～17時15分(開庁日のみ)  
964-4400  
市消費生活相談窓口 ☎964-4400  
相談時間  
◇相談時間  
：8時30分～17時15分(開庁日のみ)