 暮らしの相談窓口
～悩まず相談してください～

- 行政相談**
7月10日(水) 13時～ 福祉館
7月25日(水) 13時～ 農村環境改善センター
- 心配ごと相談**
7月11日(木) 13時～ 福祉館
7月25日(水) 13時～ 農村環境改善センター
- 特設人権相談**
7月10日(水) 13時～ 川内公民館
7月18日(木) 13時～ 東温市役所

消費生活相談
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分
東温市消費生活相談窓口 (☎964-4400)

子育て相談の総合窓口
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分
東温市子育て相談窓口 (☎964-4450)

福祉館じんけん相談 7月18日(木) 19時～
各種相談事業 7月24日(水) 10時～、13時30分～
☎ 福祉館 (☎966-3306)

弁護士相談 7月 9日(火) 13時30分～
司法書士相談 7月26日(金) 13時30分～
行政書士相談 7月17日(水) 13時30分～
土地家屋調査士相談 7月 3日(水) 13時30分～
税理士相談 7月18日(木) 13時30分～
☎ 社会福祉協議会 (☎955-5535)
※無料・要予約

高齢者に関する総合相談
東温市地域包括支援センター (☎955-0150)
在宅介護支援センター ウェルケア重信 (☎955-0300)
在宅介護支援センター ガリラヤ荘 (☎966-6250)

健康相談
毎週水曜日 9時～11時
場所 健康ハウス(川内健康センター隣)
市役所での相談をご希望の方は、ご連絡ください。
☎ 川内健康センター (☎966-2191)

 7月の当番医

日程	当番医	電話番号
7日(日)	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	☎964-5400
14日(日)	中野クリニック	☎960-5800
15日(月)	辻井循環器科内科	☎964-0013
21日(日)	愛媛医療センター	☎964-2411
28日(日)	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎990-1133

7月 介護予防教室

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
時間 ①10時～ ②13時30分～


地区訪問型運動教室【参加費：無料】

3日(水)	①牛淵団地第一集会所
4日(木)	①河之内公民館
8日(月)	①南方東公民館
10日(水)	①横瀬団地公民館 ②北方東公民館

脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】

1日(月)	①西岡公民館、横瀬団地公民館 ②樋口集会所、田窪団地集会所
2日(火)	①上樋集会所、北方東公民館 ②播磨台団地集会所、下林集会所
4日(木)	①田窪集会所 ②山之内集会所、永野集会所
8日(月)	①西岡公民館、上林公民館、保免集会所 ②南野田公民館、上村集会所、土谷公民館
9日(火)	①牛淵団地第一集会所、南方東公民館 ②見奈良公民館、町西公民館
11日(水)	①町東公民館 ②井口集会所
16日(火)	①上樋集会所、北方東公民館 ②播磨台団地集会所、下林集会所
18日(木)	①田窪集会所 ②山之内集会所
22日(月)	①西岡公民館、上林公民館、横瀬団地公民館 ②田窪団地集会所、南野田公民館、土谷公民館
23日(火)	①牛淵団地第一集会所、南方東公民館 ②見奈良公民館、町西公民館
25日(木)	①町東公民館 ②井口集会所
29日(月)	①保免集会所、横瀬団地公民館 ②樋口集会所、上村集会所

※飲み物持参。当日の天候で中止することがあります。
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明と状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。
☎ 長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

 7月のごみカレンダー

☎環境保全課 ☎964-4415

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	毎週月・木	9日・23日	14日・28日	21日	7日	7日	7日・14日 21日・28日
上村	毎週水・土	11日・25日					7日
横河原 八反地	毎週月・木	9日・23日	7日・21日				
田窪 ※	毎週月・木 毎週火・金 毎週水・土	9日・23日 13日・27日 11日・25日					
志津川(八反地除く) 志津川南	毎週月・木	9日・23日	14日・28日	7日 21日	7日	7日・14日 21日・28日	
見奈良	毎週水・土	11日・25日	14日・28日	28日	7日		
田窪団地 下林				21日 21日・24日	7日 21日・24日		
牛淵団地	毎週火・金	13日・27日	14日・28日	24日	7日 21日	24日	7日・14日 21日・28日
新村						7日	7日・14日 21日・24日 28日
山之内	毎週月・木	9日・23日	14日・28日	24日	7日 21日	7日	
西岡 ※	毎週月・木 毎週火・金	9日・23日 13日・27日					
牛淵・播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野台団地	毎週火・金	13日・27日	14日・28日	24日	7日 21日	7日	
上林	毎週水・土	11日・25日					

※田窪及び西岡の「燃やすごみ」「紙類」については、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	13日・27日	2日・16日	18日	8日	22日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	11日・25日	3日・17日	16日	9日	23日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	毎週水・土	9日・23日	1日・18日	17日	10日	24日

- ・7月15日(月)の「燃やすごみ」の収集は平常どおり行います。
- ・「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。
- ・「その他燃やさないごみ」は、重信地区は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。
- ・ごみ分別の詳細は、東温市ホームページの「ごみ分別はわかり帳」をご参照ください。▶

