

東温市集団健診のご案内

集団健診日程表(7月) ●7時30分~10時30分 ○8時~10時 ◆9時~10時 ◇9時30分~10時30分

実施場所	検査日	対象地区	検査項目及び受付時間								
			健康 診査	肝炎	胸部 CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳	
中央公民館	7月5日(木)	健診協力者	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	7月6日(金)	西岡・上村・下林	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	7月7日(土)	平日の受診が難しい人	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	7月8日(日)		●	●	●	●	●	◇	●	●	
川内健康センター	7月11日(水)	南方東	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	7月12日(木)	河之内・則之内西	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
上林公民館	7月13日(金)	上林	○	○	○	○	○	○	◆	○	○
東谷小学校	7月30日(月)	河之内	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南吉井小学校	7月31日(火)	牛淵・堀池	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
北吉井小学校	8月1日(水)	山之内・樋口	●	●	●	●	●	●	◇	●	●

予約日時の通知について 集団健診の申込書をご提出いただいた人には、健診予約日時の決定通知書(はがき)または問診票を送付しています。予約日時を確認の上、受診してください。

無料クーポン券による検診のご案内

対象者には6月中旬に無料クーポン券を送付しています。  
対象者 東温市に住所があり、下記に該当する人(年齢は平成30年4月1日現在)

年齢	肝炎 (未受診者)	子宮頸がん (女性)	乳がん (女性)
20歳		○	
40歳	○		○
45歳	○		
50歳	○		
55歳	○		
60歳	○		
65歳	○		

ドック健診のご案内

40歳以上の東温市国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者はドック健診を受診することができます。検診内容は健康診査、胸部検診、胃がん検診、大腸がん検診等です。お問い合わせやお申し込みについてはコールセンターにご連絡ください。

申込期間 平成30年5月1日~10月31日  
実施期間 平成30年7月1日~11月30日

検診施設	コールセンター
愛媛県総合保健協会	089-987-8201
愛媛県厚生連健診センター	0120-352-080

子宮頸がん検診と乳がん検診個別検診

検診名	内容等	対象者	指定医療機関名	検診料
子宮頸がん検診	視診・細胞診	20歳以上の女性 (2年に1回)	ハートレディースクリニック	1,500円
乳がん検診	マンモグラフィ2方向	40歳以上の女性 (2年に1回)	愛媛県総合保健協会 愛媛県厚生連健診センター	1,000円 1,200円

<p><b>病態別栄養相談(要予約)</b> 食事記録にもとづいて、管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えします。 時 7月6日(金)、20日(金) 9時~12時 (栄養相談1人1時間) 所 川内健康センターまたは市役所 ☎川内健康センター(☎966-2191)</p>	<p><b>こころの健康相談(要予約)</b> 原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、あなた自身やご家族のことで悩みを抱えていませんか? 秘密は守られますので、まずはお電話ください。 時 7月13日(金) 14時~16時 所 川内健康センター・市役所・家庭訪問 定 2人 ☎川内健康センター(☎966-2191) 相談員 真光園院長 大久保 巖彦 医師</p>
<p><b>高齢者に関する総合相談</b> ◎東温市地域包括支援センター 時 月~金曜 8時30分~17時15分 ☎955-0150 FAX955-5766 ◎ウェルケア重信 ☎955-0300 ◎ガリラヤ荘 ☎966-6250</p>	<p><b>健康相談</b> 血圧測定・尿検査等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。 時 毎週水曜日 9時~11時 所 健康ハウス(川内健康センター隣) ※市役所での相談をご希望の方は、ご連絡ください。 (☎966-2191)</p>

東温市に新たな拠点施設『東温市総合保健福祉センター(仮称)』が誕生します

東温市では、今後、多様化・高度化が予想される保健、福祉、子育て、教育等のニーズに対応するため、これらの拠点となる施設『東温市総合保健福祉センター(仮称)』を整備し、東温市総合計画に掲げる『みんなが元気になる健康福祉のまち』の実現を目指します。

建物構造

鉄筋コンクリート造3階建て 延床面積約3,100㎡

建設地

東温市役所本庁西側(現駐車場)

完成時期(予定)

2020年3月頃

主な施設機能

- ①保健機能(母子健診、健康相談、栄養相談、健康講座等)
- ②福祉機能(東温市社会福祉協議会関連事業)
- ③子育て・教育機能(あそびの広場、ぱれっと、ファミリーサポートセンター、教育相談等)

※センター建設工事に伴い、西駐車場で実施しておりました「パーク&ライド」は8月から本庁正面駐車場に変更いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいませようお願いします。詳細な場所等は、市HPに追って掲載します。また、パーク&ライドの取組みにご協力いただける施設の方がいらっしゃいましたら、都市整備課公共交通担当(☎964-4412)までご連絡ください。



元気歯つらつコンクール

愛媛県では80歳でご自分の歯を20本以上保つことを目標に「8020運動」をすすめています。該当する人は是非ご応募ください。

対象者 次の条件をすべて満たす人

- ①平成30年4月1日現在で満80歳以上
- ②ご自分の歯が20本以上ある(治療済みの歯も含む)
- ③元気歯つらつコンクールの受賞経験がない

内容 個別に歯科医院での口腔診査を行います。

表彰 優秀者及び入賞者は表彰状を交付します。

応募締切 7月17日(火)

☎川内健康センター

診察相談日のご案内(7月)

健康診査の結果は、診察相談日にお返しします。健診結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみましょ。なお、がん検診のみ受診された人は、結果が郵送されます。

実施場所	実施日	受付時間
井内公民館	7月24日(火)	9時~10時
和田丸集会所	7月24日(火)	13時~14時
土谷公民館	7月25日(水)	9時~10時
奥松瀬川公民館	7月25日(水)	13時~14時
下林集会所	7月26日(木)	9時30分~11時
南野田集会所	7月26日(木)	13時30分~15時

100日チャレンジ!

100日間、取組みごとに設定されたポイントを貯めて、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらうものです。貯めたポイントに応じて東温市の特産品等と交換できます。

ご自身の記録から多くの学びがあり、食生活や習慣を見つめ直すいい機会ですので、是非ご参加ください。

対象者 30~74歳で東温市に在住または在勤の人

期間 ●秋チャレンジ期間 7月24日(火)~10月31日(水)

●冬チャレンジ期間 11月21日(水)~平成31年2月28日(木)

募集人数 秋チャレンジ・冬チャレンジ各50人

申込期間 7月2日(月)~定員になり次第締切

取組内容 ●朝と寝る前の体重測定 ●1日の歩数を記録 ●1日の座っていた時間を記録(一例) ●健康教室や健康フォーラムに参加 ●健診やがん検診を受ける

☎川内健康センター

時日時 所場所 内内容 講講師 定員員 費参加費 対対象 申申し込み 問問い合せ ☎電話