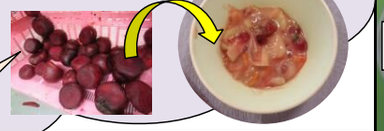
10月 配膳図

東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
僕たち愛媛FCがメニューを考えました。今月は、僕の勝ち飯である「秋野菜のポークカレー」が登場します。今が旬しいれが秋野菜には、厳した疲果ずが食夏を回りまる残過ごしあべて元気に過ごしょう！  曾根田（そねだ） 穣選手（ゆたか）	☆桃色のクリームスープが登場します☆ ビーツは、真っ赤な色が特徴の野菜です。見た目は、カブや大根に似ていますが、中身まで鮮やかな赤色をしています。このビーツの赤色と牛乳の白色が合わさって･･･桃色になるのです。どんな味がするのかお楽しみに♪  ビーツ		1 日 ごぼうサラダ とりにくのからあげ さつまいもごはん なすいりみそしる	2 日 じゃことピーマンのサラダ ハンバーグのきのこソースかけ コッペパン やさいとベーコンのスープ
5 日 おかかあえ とうふのかわりあげ わかめごはん きつねうどん	6 日 きゅうりとあぶらあげのすのもの さばのてりやき ごこくごはん きりぼしだいこんのうまに	7 日 ブルーベリージャム さつまいもサラダ チキンチキンごぼう コッペパン きのこスープ 目の愛護デーの行事食	8日 りんご だいこんサラダ しろごはん あきやさいのポークカレー 愛媛FCとのコラボメニュー	9日 カラフルあえ ようふうかきあげ ちらしずし ぎょそうめんじる 秋祭りランチ
12 日 スポーツの日  	13日 バンサンスー とうおんスタミナどん しろごはん プチプチわかめスープ 拝志小学校　今井優さんのメニュー	14日 （幼）なし （小・中）ぶどう しょうゆドレッシングサラダ こくとうパン きのこスパゲティ	15 日 てづくりいもケンピ ホイコーロー しろごはん にらたまスープ	16日 コーンサラダ とりにくのフレークやき コッペパン ビーツのクリームスープ
19 日 なっとう れんこんチップス ぶたにくとピーマンのいためもの しろごはん ぬっぺじる 茨城県の味めぐり	20日 キャベツのあえもの ヤンニョムチキン コーンピラフ レタスとたまごのスープ	21 日 かいそうサラダ アーモンドいりこ かぼちゃパン ようふうにこみ	22 日 チンゲンサイのおひたし さかなのもみじあげ ひじきごはん あつあげのみそしる	23日 ちくわのごまあえ えびのこうみあげ しろごはん とうおんじる
26日 ヨーグルト ゆでやさい いろどりタコライス あかまいごはん はくさいとはるさめのスープ 北吉井小学校　横井美緒さんのメニュー	27日 そくせきづけ しそひじき ぶたにくのかりんあげ しろごはん だいずのごもくに	28日 あおじそドレッシングサラダ タンドリーチキン コッペパン チャウダー	29日 じゃがいものゆかりあえ さけのみそマヨやき しろごはん すましじる	30日 ひじきサラダ かぼちゃのグラタン コッペパン ミネストローネ ハロウィンの行事食