

vol.153

広報  
とことん  
東温誌

# とうおん TOON

2017

# 7

平成29年  
7月1日



- 03 とうおんファミリーフェスティバル&第40回全国スイーツマラソン in 東温
- 10 『夏休み何する?』 応援企画
- 11 はじめませんか? 緑のカーテン&ネイチャーゲーム





**表紙** **とうおんファミリーフェスティバル&  
第40回全国スイツマラソンin東温**

6月3日(土)、重信川河川敷で「とうおんファミリーフェスティバル&第40回全国スイツマラソンin東温」が開催されました。(当日の様子は次のページをご覧ください)



**人の動き**

平成29年  
6月1日現在

人口	男	15,825人 (-16)
	女	17,694人 (-5)
	計	33,519人 (-21)
世帯		14,732戸 (+19)
		※( )内は前月比

**03** **とうおんファミリーフェスティバル&  
第40回全国スイツマラソンin東温**

**04** **市役所からのお知らせ**

社会を明るくする運動「東温市大会」を開催します／長寿祝金支給について／国民健康保険証の更新についてお知らせ／後期高齢者医療制度についてお知らせ／生徒用机椅子の無償譲渡について／入札 ほか

**10** 『夏休み何する?』 応援企画

**11** はじめませんか? 緑のカーテン&ネイチャーゲーム

**12** アラカルト

**15** 図書館だより

**16** ふれあい広場

**18** 子育てガイド

**20** やっぱり健康

**22** カメラスケッチ

**23** 情報BOX

**26** ドクターの健康百科・ごみ収集予定

**27** カレンダー

**28** キラリ東温この人なう 福本 健さん

**選挙の豆知識 vol.6**

今回は、「投票 (その1)」についてです。

○投票できる時間はいつからいつまで?

投票所は、原則として午前7時に開き、午後8時に閉じます。

○午後8時まで投票できなかった場合は?

投票所は午後8時に閉じられますが、閉鎖の時刻までに投票所に入っている選挙人については、たとえ投票所の閉鎖時刻を過ぎていたとしても、投票することができます。

○投票所に持っていくものは?

選挙期日(投票日)の公示日または告示日以降、各ご家庭に「投票所入場券」が届きますので、そちらを持参してください。

ただし、入場券をなくした場合や忘れた場合でも、選挙人名簿に登録されている本人であることが確認できたら、投票することができます。

東温市選挙管理委員会 TEL 964-4400

○どこで投票すれば良いの?

地域ごとに決められた投票所がありますので、そちらで投票してください。

入場券にも投票する場所が記載されていますので、ご確認のうえ、投票にお越しくください。

○障がい等により字が書けない場合は投票できないの?

投票管理者(投票所にいます)に申し出れば、「代理投票」をすることができます。

選挙人から「代理投票」の申し出があった場合、投票管理者が投票事務を行う者から補助者2名を選び、1名が選挙人の指示に従って投票用紙に記入し、もう1名が選挙人の指示どおりに記入したかどうかを確認するために立ち会います。

~次回は「投票 (その2)」を  
特集します~



# とらおんファミリーフェスティバル

## Sweets Marathon



スターターの  
加藤市長

6月3日(土)、重信川河川敷(横河原)において、「とらおんファミリーフェスティバル&第40回全国スイーツマラソンin東温」が開催されました。

晴れ渡った青空の下、響き渡るスタートの合図でランナーたちが一斉に飛び出しました。四国初開催となる「全国スイーツマラソンin東温」。市内外から2,652人が参加して、1周1.6kmのコースを、それぞれの種目別に分かれて走りました。

沿道からは思い思いの格好で走るランナーたちに、盛んな声援と拍手が送られていました。



このマラソンの目玉、ランナーたちのお目当ての給スイーツ所では、クッキーやカステラ、ケーキにゼリーなどなど…274種類のスイーツが用意され、ランナーたちはスイーツに手を伸ばし、たくさん頬張りながら完走を目指していました。



また、とらおんファミリーフェスティバルの会場では、市内の約30事業所による「見本市」や特殊車両に試乗できる「働く車大集合」が開催され、多くの親子連れが訪れていました。同じ会場に設置されたステージ上では「ゆるキャラ®まつり」が行われ、いのとんをはじめとしたゆるキャラ®たちが大集合!会場を大いに盛り上げていました。



集まったゆるキャラ®は30体以上!





# 市役所からの お知らせ

教育相談室は  
Tel 964-3437  
Tel 966-6150  
です

## 社会を明るくする運動「東温市大会」を開催します

社会福祉課 社会福祉係 TEL964・4406

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

7月は、その強調月間です。東温市大会を次の日程で開催しますので、ぜひご参加ください。

**日時** 7月26日(水)  
13時30分～16時

**場所** 中央公民館 大ホール

**内容** 式典・中学生意見発表・講演会

**講演会演題**

「最近の非行少年の特徴について」

**講師**

松山少年鑑別所  
首席専門官 福本浩行氏



## 平成29年度東温市男女共同参画講演会を開催します

総務課 広報広聴・男女共同参画係 TEL964・4400

東温市では、男女が共に責任を分かち合い、自分らしくいきいきと過ごすことができる「男女共同参画社会」づくりを進めています。

今年度は、「防災と男女共同参画」をテーマに講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

**日時** 8月10日(木)  
14時～15時30分  
(開場 13時30分)

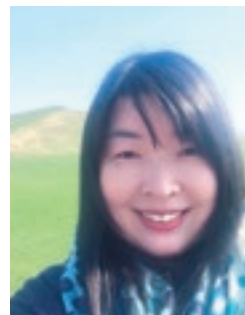
**場所** 中央公民館 2階  
第1・2研修室

**入場** 無料  
※託児あり(6か月～就学前  
事前の申込が必要です)

**演題** 「災害からいのちを守るために私たちが今日やること」

**講師**

趙由紀美氏  
(西条中央病院勤務。看護士、防災士)



**〈講師プロフィール〉**

1999年、愛媛県立医療技術短期大学卒業。同年より社会医療法人同心会西条中央病院にて勤務、現在に至る。就職と同時期にボイスカウトの指導者を通じて地域活動に参加、地元で起こった台風災害を機に災害看護について学び始める。現在は病院勤務を続けながら地域防災活動に参画している。

## 長寿祝金支給について

長寿介護課 高齢福祉係 TEL 964・4408

今年度、満88歳および満100歳を迎える人に、長寿をお祝いして祝金を支給します。

下記要件に該当する対象者には6月中旬に申請書を郵送していただきますので、提出してください。

### ■要件

今年4月1日時点で東温市に1年以上居住し、今年度満88歳および満100歳になる人

### ■支給祝金

満88歳 3万円  
満100歳 5万円

■締切 平成30年3月末日

## 介護保険制度からのお知らせ

長寿介護課 介護徴収係 TEL964-4408

### ■新しい介護保険負担割合証を送付します

現在、要支援、要介護認定を受けている人が持っている「介護保険負担割合証」の有効期限が**7月31日**までとなっています。新しい負担割合証は、7月中旬頃に送付します。

(※新たに認定を受けた人には、随時交付します)

有効期間は8月1日から翌年度の7月31日までで、毎年7月に発行します。

介護サービスを受けるときには、負担割合証を事業者または施設に提示してください。

介護保険料 (普通徴収)  
第2期の納期は  
**7月31日(月)**です。



## 予定納税の納税をお忘れなく!

税務課 TEL 964・4403

### ■予定納税とは

前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告等に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則、その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納付する制度です。

予定納税(第1期分)の納期限は7月31日(月)です。予定納税が必要な人には、6月中旬に税務署から「平成29年分所得税及び復興所得税の予定納税額の通知書」を送付しています。

### ■問い合わせ先

松山税務署  
(TEL 941・9121)

## れきみん講座 麦わら細工体験を開催します

歴史民俗資料館 TEL 964・0701

東温市で収穫されたはだか麦のワラをつかった細工物(虫かご)を作ってみませんか?

■日時 7月15日(土) 10時～

■場所 歴史民俗資料館

■定員 10人程度

■対象 小学生以上の市民

※小学生の場合は保護者同伴

■受付 7月7日(金) 9時～

■参加費 無料



## 国民健康保険証の更新についてお知らせ

市民課 国民健康保険係 TEL 964・4471

現在、国民健康保険に加入している人の保険証の有効期限は7月31日までです。

新しい保険証は、7月末までに世帯ごとに簡易書留郵便で送ります。届きましたら修学のため転出している世帯員

を除いた加入者分が揃っているか、住所・氏名・生年月日等に誤りがないかお確かめください。

また、7月末までに届かない場合はお問い合わせください。

### 保険証が届いたときの注意点

- 台紙からはがして使用してください。
- 臓器提供の意思表示は任意なので未記入でもかまいません。
- 70歳以上の高齢受給者は、負担割合が記載されています。保険証と高齢受給者証が一体なので、高齢受給者証のみの交付はありません。
- 有効期限は年齢等により異なる場合があります。
- 社会保険等に加入して、国民健康保険の喪失手続を済ませていない場合は、早急に手続を行ってください。
- 現在使用している保険証は、個人情報に十分留意の上で各自処分するか、市民課または川内支所まで返却してください。(郵送可)

## 70歳以上の人の医療費の自己負担限度額(月額)が段階的に変わります

現行

区分	世帯 (入院+外来)	
	個人 (外来)	個人 (外来)
現役並み (年収370万円以上 課税所得 145万円以上)	44,400円	80,100円+ (医療費 -267,000円) ×1% <44,400円>
一般 (年収156万~ 370万円) 課税所得 145万円未満)	12,000円	44,400円
住民税非課税		24,600円
住民税非課税 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円

29年8月~30年7月

区分	世帯 (入院+外来)	
	個人 (外来)	個人 (外来)
現役並み	57,600円	80,100円+ (医療費 -267,000円) ×1% <44,400円>
一般	14,000円 (年間14.4 万円上限)	57,600円 <44,400円>
住民税非課税		24,600円
住民税非課税 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円

30年8月~

区分	世帯 (入院+外来)	
	個人 (外来)	個人 (外来)
年収約1,160万~ 課税所得 690万円以上	252,600円+(医療費- 842,000円)×1% <140,100円>	
年収約770万~ 1,160万円 課税所得380万円以上	167,400円+(医療費- 558,000円)×1% <93,000円>	
年収約370万~ 770万円 課税所得145万円以上	80,100円+(医療費- 267,000円)×1% <44,400円>	
一般 (年収156万~370万円)	18,000円 (年間14.4 万円上限)	57,600円 <44,400円>
住民税非課税		24,600円
住民税非課税 (所得が一定以下)	8,000円	15,000円

※<>は1年間に世帯単位の高額療養費が4回以上あった場合の4回目以降の自己負担限度額

## 後期高齢者医療制度についてお知らせ

市民課 医療年金係 TEL 964・4471

保険証(被保険者証)が新しくなります

現在お持ちの保険証(青色)の有効期限は7月31日です。8月1日からは、新しい保険証(オリーブ色)に変わります。

新しい保険証は7月下旬に簡易書留郵便で送付します。で、届きましたら住所や氏名、一部負担割合(1割または3割)などを確認してください。8月直前になっても届かない場合は、お問い合わせください。なお、8月以降に75歳になる人の保険証は、誕生月の前に郵送します。

### ■対象者

- 75歳以上の人
- 65歳から74歳の一定の障がいがある人(本人の申請に基づき、愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人)

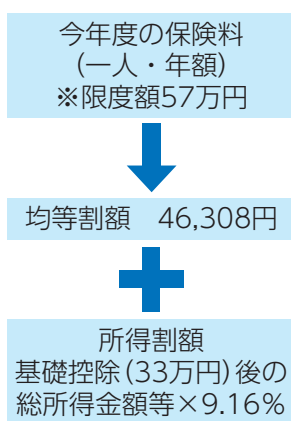
限度額適用・標準負担額減額認定証

こちらも7月31日が有効期限です。現在保有する人で、次の要件を満たしている場合は、保険証と一緒に送付しますので、申請の必要はありません。新規交付を希望する場合は、お問い合わせください。

### ■要件

- 保険料の滞納がない
- 本年度住民税が非課税の世帯
- 世帯内に所得の未申告者がいない

保険料額決定通知書を7月中旬に送付します



○保険料(年額)は10円未満切捨てで、限度額は57万円です。

○世帯の所得に応じて、均等割額の9割・8.5割・5割・2割が軽減される場合があります。

○所得割額を負担する人のうち、基礎控除(33万円)後の総所得金額等が58万円以下の人は、これまで5割軽減されていましたが、平成29年度は2割軽減になります。

○制度に加入する前日に会社の健康保険などの被扶養者だった人(国民健康保険及び国民健康保険組合は除く)は、所得割額の負担はありません。

○均等割額については、これまで9割軽減されていましたが、平成29年度は7割軽減になります。ただし世帯の所得が低い人は、均等割額の9割または8.5割軽減が受けられます。

詳細は、保険証と一緒に送付する「後期高齢者医療制度のご案内」をご覧ください。

## 保険料の支払方法

保険料は原則、年金天引きで納めていただきますが、約6か月間は年金天引きができないため、送付する納付通知書で納めてください。

この間、口座振替を希望する場合は、市役所もしくは各金融機関へ申し込んでください。申し込みいただいた翌月から振替が開始されます。

なお、国民健康保険税を口座振替していた人も、あらためて申込が必要なので注意してください。





## 生徒用机椅子の無償譲渡について

学校教育課 学事係 TEL964・4420

生徒用机椅子の新しいIS規格への更新に伴い、入れ替えで廃棄する机椅子を無償で譲渡します。

傷やへこみなど損傷の程度に差がありますが、選択はできませんのでご了承ください。

なお、営利目的で利用するための譲渡の申込はお断りします。

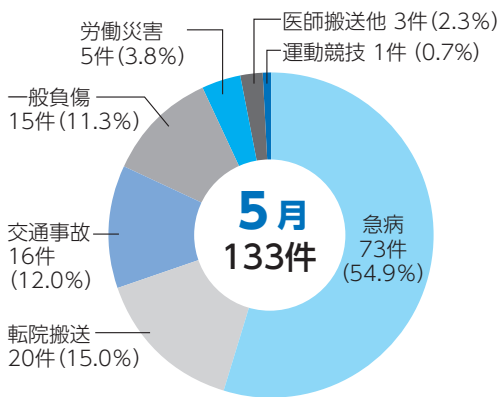


## 六価クロム地下水モニタリング調査結果 (5月9日採水分)

牛淵地区の調査地点（6か所）について、1地点の観測用井戸で環境基準値（0.05mg/ℓ以下）を超える値（0.36mg/ℓ）が検出されました。周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼす恐れはありません。

環境保全課 (TEL964-4415)

## 東温市消防救急出場数



### ■ 申込方法

学校教育課窓口にある申込書を、7月14日(金)から8月1日(火)までに学校教育課へ提出してください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

申込の際に本人確認のため、運転免許証などを持参してください。

※一人5セットまでです。  
※無償譲渡数は100セットです。在庫がなくなり次第、受付終了になります。

## 東温市介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスA従事者養成研修のお知らせ

長寿介護課 介護給付係 TEL964・4408

東温市介護予防・日常生活支援総合事業の「訪問型サービスA」に従事するヘルパーの養成研修を開催します。介護職員初任者（ヘルパー養成）研修を受講していない人も、この研修を受講することで訪問型サービスAに従事することができま。

「訪問型サービスA」とは？  
日常生活に一定の支援が必要な要支援等の人に、掃除、調理やごみ出し等の生活援助を提供するサービスのことです。

### ■ 場所

農村環境改善センター

■ 受講料 無料

### ■ 申込先

8月14日(月)までに左記まで申し込んでください。

○地域包括支援センター

(TEL955・0150)

○長寿介護課（介護給付係）

(TEL964・4408)

### ■ 研修内容

日程	時間	内容
1 8月23日(水)	9:45~12:00	開講、オリエンテーション 介護保険制度について
	13:00~15:00	認知症について
2 8月24日(木)	10:00~12:00	基本的態度、接遇、コミュニケーション技術について
	13:00~15:00	生活支援技術について
3 8月25日(金)	10:00~12:00	尊厳と自立保持について リスク管理について
	13:00~15:00	高齢者の心と体、修了証交付、閉講



# 入札結果

【5月実施分】

総務課 管財係 (Tel964-4400)

日程	業務（工事）名	落札業者	落札金額（税込）円
5月 9日	AED賃貸借（長期継続契約、月額）	愛媛総合警備保障(株)	103,086
	市道植樹帯管理委託業務	(有)山内農園	11,664,000
5月11日	西谷幼稚園プール修繕工事	(株)トサトヨー	1,350,000
5月18日	重信中学校北校舎大規模改修実施設計委託業務	(株)根津設計	8,391,600
	下水道工事に伴う仮設管布設・配水管布設替工事	(株)大門工業	8,856,000
	市役所西交差点改良測量設計委託業務	(株)親和技術コンサルタント	2,916,000
	林道九騎線調査設計委託業務	(株)松山測量設計	1,458,000
	松瀬川水路測量設計委託業務	(株)ライト設計コンサルタント	1,404,000
	見奈良廣坪水路測量設計委託業務	(株)ライト設計コンサルタント	1,436,400
5月25日	重信川かすみの森公園多目的広場トイレ新築工事	(有)相原建設	23,706,000
	西岡八反地線道路舗装補修工事	新産道路(株)	10,558,575
	東温市総合公園遊歩道舗装改修工事	(有)フジケン	6,763,110
	佐古ダムボート練習場改修工事	(有)吉川建設	1,703,160
	東温市内ガードレール等設置工事	瀬戸内ライン工業(株)	4,276,800
5月30日	第2次東温市環境基本計画書等印刷製本業務	佐川印刷(株)	266,760
	斎場桜花苑冷暖房空調機器保守点検業務	(株)富士原冷機	491,400
	東温市ふるさと交流館空調設備保守管理委託業務	曾我部電気サービス	961,200
	東温市食育推進計画策定業務	(株)いよぎん地域経済研究センター	1,350,000
	東温市庁舎植栽管理委託業務	(有)総合緑地開発	648,000
	重信川かすみの森公園多目的広場除草委託業務	高須賀緑地建設(株)	1,944,000
	東温市職員検診等業務	公益財団法人 愛媛県総合保健協会	3,709,140

## 処理期限迫る！

### PCB含有電気機器等の期限内適正処理について

PCB（ポリ塩化ビフェニル）含有電気機器等のPCB廃棄物については、法律により期限内処理が義務付けられています。

特に、高濃度PCB廃棄物については、処分期間（※1）が迫っていますので、事業所の電気室、キュービクル、倉庫等の確認を今一度お願いします。

高濃度のPCB含有電気機器かどうかは、各機器メーカーに問い合わせるか、（一社）日本電機工業会HP（※2）で確認できます。

なお、使用中の電気設備の調査に当たっては、必ず電気主任技術者に相談してください。

☎ 愛媛県循環型社会推進課（Tel912-2358）

※1 トランス・コンデンサ等：平成30年3月31日、安定器等：平成33年3月31日

※2 <https://www.jema-net.or.jp/Japanese/pis/pcb/>

## 高齢者に関する総合相談について

### 東温市地域包括支援センターが高齢者のみなさんを支援します！

東温市地域包括支援センターは、東温市にお住まいの高齢者のみなさんが、住み慣れたまちで安心して暮らしていくために、さまざまな支援を行うための地域の総合相談窓口です。お困りのことがありましたら一人で抱え込まずにご相談ください。

東温市地域包括支援センター  
 Tel955-0150 Fax955-5766

月～金曜（祝日除く）  
 8時30分～17時15分

協力機関として2か所の  
 在宅介護支援センターでも相談できます

ウェルケア重信  
 Tel955-0300

ガリラヤ荘  
 Tel966-6250

小・中学生のお子さんをもつ保護者の皆さん、夏休みの予定はもう立てましたか？

夏休みを子どもとどう過ごすのか悩んでいる人や、自分が仕事に出ている間でも子どもにいろんな経験をさせたい

# はじける夏到来!



## 『夏休み何する?』応援企画

と考えている人のために、生涯学習課では、親子及び子どもを対象にした夏休みイベントを企画しています。夏の楽しい思い出づくり、夏にしかできない学習の場として利用してみませんか。

### キッズ金融塾

協力：(株)伊予銀行

「銀行のしくみ」や「健全な金銭感覚」などを学ぶ小学生向け金融教育教室を開催します。学校では教えないお金の勉強をすることで、お小遣いの使い方や大切さを考えます。

■日時 8月17日(木) 9時30分～

■場所 中央公民館

■参加条件

市内在住の小学4～6年生

■募集人数 40人

※申込多数は抽選。結果はハガキにて全員に通知します。

■申込方法

生涯学習課に直接電話で申し込んでください。

■申込受付

7月10日(月) 9時から

8月4日(金) 正午まで

■参加費 無料

★川内公民館から送迎を行います。

■出発 8時50分

■帰着 正午頃

※詳細は、参加者にお知らせします。

### 親子ふれあいキャンプ

滑川野外活動研修施設でキャンプを行い、テントで1泊します。翌日には、滑川渓谷を散策し、自然を満喫します。

■日時 7月29日(土) 13時集合

30日(日) 正午解散

※雨天時は中止

■場所

滑川野外活動研修施設

※中央公民館集合・解散

■参加条件

市内在住の子どもとその保護者

■募集人数 10組程度

※申込多数は公開抽選。結果はハガキにて全員に通知します。



夏の大切な思い出になるトン

※抽選の場合、7月18日(火)の17時より中央公民館1階ロビーで行います。

■申込方法

生涯学習課に直接電話で申し込んでください。

■申込受付

7月11日(火) 9時から

18日(火) 正午まで

■参加費 2,000円

※小学生未満の場合は、一人1,000円

※7月24日(月)の正午までに中央公民館にお支払ください。当日キャンセルによる払戻しはできません。雨天中止の場合は払戻ししません。

### 親子向けひろば次回予告

★星空観察会

★日時 9月2日(土)

★場所 滑川野外活動研修施設

(なめがわ清流の森)

※雨天時は図書館プラネタリウム室

★参加条件

市内在住の児童とその保護者

★募集人数 12組程度

※申込多数は公開抽選

★申込受付

8月1日(火) 9時から

21日(月) 正午まで



はじめませんか？

# 緑のカーテン&ネイチャーゲーム

## 今年も！大きく育て涼しくな一れ！

5月15日、西谷幼稚園の園児や先生たちが庁舎を訪れ、ゴーヤの苗の植え付けを行いました。園児たちは一つひとつ丁寧に穴を掘って苗を植え、植え終わった後はみんなで数を数えながら水やりを行い、ゴーヤが元気に育つように声をかけていました。



加藤市長と園児たち



## 「緑のカーテン」実施中！

市では、庁舎南側をゴーヤの緑のカーテンで覆う取り組みを毎年実施しています。

### 「緑のカーテン」とは

建物の壁面や窓の外に吊り下げたネットなどに、つる性の植物（ゴーヤやアサガオなど）を這わせた自然のカーテンのことです。

### ■どんな効果があるの？

建物への強い日差しや紫外線などを遮るだけでなく、葉の気孔から水分が蒸発する働きにより、室内の温度上昇が抑えられ、冷房の使用を減らすなどの省エネ効果があります。



## ネイチャーゲームを活用してみませんか？

豊かな自然環境は、人々の感性に大いに影響を与えます。特に子ども時代に環境から受ける影響は大きいいため、身近な場所に豊かな自然環境が存在し、そこで遊びながら育つことはとても大切なことです。

### ■ネイチャーゲームとは

自然の中で参加者一人ひとりが主体となって遊びながら、センス・オブ・ワンダー（神秘さや不思議さに目を見張る感性）を身につけ、自然生態系に興味を持ち、人と自然とが調和した社会をつくる「人」を育むためのゲームです。



実施風景

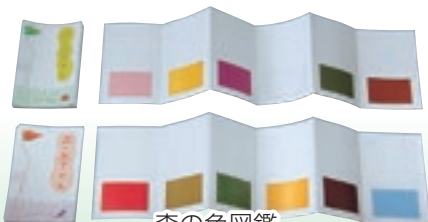
現在、市内の保育園や幼稚園でネイチャーゲームを実施しています。今後さらに多くの人に活用してもらえよう、4種類のゲームを用意していますので、興味のある人は環境保全課 新エネ推進係（TEL964・4415）までご連絡ください。



どきどきチェック 生き物のすみか



タヌキさんのおつかい (探し物ゲーム)



森の色図鑑



ビンゴゲーム



## 年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471  
松山東年金事務所 Tel.946-2146

詳しくは  
お問い合わせください



### ご存知ですか？

## 国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度

国民年金保険料（月額16,490円）を納めることが経済的に困難な場合には、納付が免除または猶予される制度があります。未納のままにすると、将来の「老齢年金」や万が一のときの「障害年金」「遺族年金」を受取ることができない場合がありますので、市役所または最寄りの年金事務所でご相談ください。

※過去2年間（2年1か月前）までさかのぼって申請できます。

### 申請免除制度

- 前年所得に応じて、全額免除・3/4免除・半額免除・1/4免除の4種類があります。
- 申請者本人、配偶者、世帯主のそれぞれが、次のいずれかに該当するとき
  - ①前年所得が基準以下であるとき
  - ②天災、失業、DVなどの理由で保険料を納めることが著しく困難なとき

### 納付猶予制度

- 50歳未満の人に限り申請できる制度です。
- 申請者本人、配偶者のそれぞれが、次のいずれかに該当するとき
  - ①前年所得が基準以下であるとき
  - ②天災、失業、DVなどの理由で保険料を納めることが著しく困難なとき

### 免除・納付猶予を受けるには、申請が必要です。

市民課、川内支所、年金事務所申請できます。平成29年度の申請は7月より受付します。

#### ●申請手続きに持参するもの

- ①本人確認できるもの（運転免許証等）  
※代理人の場合は委任状が必要
- ②基礎年金番号がわかるもの（年金手帳等）
- ③印鑑（本人が申請、署名する場合は不要）
- ④所得証明書等（他の市区町村から転入した人）
- ⑤学生の場合、学生証（コピー可）または在学証明書（原本） ※申請年度有効のもの

⑥失業などのときは、次のいずれかの書類の写し

- ◎雇用保険受給資格者証
  - ◎雇用保険被保険者離職票
  - ◎雇用保険被保険者資格喪失確認通知書
- ※雇用保険の適用のない離職者は、市民課または年金事務所へお問い合わせください。  
※申請者の配偶者及び世帯主が失業の場合、該当するすべての人の書類が必要です。

### <免除または納付猶予承認後の保険料の額>

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除	納付猶予	学生納付特例
保険料額（月額）	0円	4,120円	8,250円	12,370円	0円	0円

※保険料の全額免除や一部納付等の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した場合に比べ、将来受ける年金額が少なくなります。免除または猶予された保険料は、10年以内であれば追納することが可能です。

### 年金請求手続きはお済みでしょうか？

平成29年8月からは、老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構において、資格期間が10年以上あることが確認できた人には、年金請求書（黄色）を2月下旬から7月上旬にかけて送付しています。平成29年8月以前でも、事前に請

求手続きを行うことができますので、まだ手続きがお済みでない人は、お近くの年金事務所でお早めに手続きをお願いします。請求書が届いていない人でも、合算対象期間を含めて年金を受給できる可能性がありますので、ご自身の資格期間について年金事務所へご相談ください。





## 介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係  
Tel964-4408

### プール使用型運動指導事業（さくらの湯） 第2クール ★参加者募集★

**対象者** 東温市内に住所を有している65歳以上の人  
**内容** 温水プールを利用した水中での運動やウォーキングなど

**場所** ふるさと交流館「さくらの湯」

**時間** 9時～11時30分

**日程** <基本毎週月曜日：第4教室>

8月31日★

9月 4日・11日・25日

10月 2日・16日・23日・30日

11月 6日・13日・20日・27日★

<基本毎週水曜日：第5教室>

8月31日★

9月 6日・13日・20日

10月 4日・11日・18日

11月 1日・8日・15日・27日★・29日

<基本毎週木曜日：第6教室>

8月31日★

9月 7日・14日・21日・28日

10月 5日・12日・26日

11月 2日・9日・16日・27日★

★のついた日は体力測定を実施します。

**参加費** 1回310円（別途年間保険料1,200円が必要）

**定員** 各教室10名

**申込方法** 7月27日(木)までに、社会福祉協議会の窓口で、**印鑑**持参のうえお申し込みください。（事前に社会福祉協議会までご連絡ください）  
※申込多数の場合は抽選で決定します。

☎ 社会福祉協議会 生活支援課 Tel955-0150

## 8月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人

### 脳トレ大学（オープン教室）【参加費 200円】

1日(火)	10:00～	上林公民館、北方東公民館、南方東公民館
	13:30～	下林集会所、上村集会所
2日(火)	13:30～	滑川生活改善センター
3日(水)	10:00～	上樋集会所、横灘団地公民館
	13:30～	播磨台団地公民館
7日(月)	10:00～	西岡公民館、保免集会所
	13:30～	南野田公民館、町西公民館
8日(火)	10:00～	田窪公民館、牛淵団地第一集会所 上林公民館、町東公民館
	13:30～	樋口集会所、見奈良公民館、下林集会所 土谷公民館
21日(月)	10:00～	西岡公民館
	13:30～	町西公民館
22日(火)	10:00～	牛淵団地第一集会所、北方東公民館 南方東公民館
	13:30～	樋口集会所、田窪団地集会所、上村集会所
24日(水)	10:00～	上樋集会所、横灘団地公民館
	13:30～	播磨台団地公民館
28日(日)	10:00～	西岡公民館、保免集会所
	13:30～	南野田公民館
29日(火)	10:00～	田窪公民館、上林公民館、町東公民館
	13:30～	見奈良公民館、下林集会所
31日(水)	10:00～	横灘団地公民館

※参加時の飲み物は、各自で用意してください。

※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。

※初めて参加する人には内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加の前に市役所へお問い合わせください。



## 公共交通ニュース

都市整備課 Tel964-4412

### 路線バスに乗ってみよう ～路線バス親子体験教室を開催しました！～

市では伊予鉄道(株)と連携し、公共交通の利用促進に取り組んでいます。この取組の一環として、市内の幼児と保護者を対象に路線バスの親子体験教室を5月25日にさくらこども館で開催しました。

当日は約20組の親子が参加し、路線バスを利用する際の注意点などを学んだ後、駐車場で路線バスの体験乗車を行いました。



# 2017えひめ国体に向けて！ vol.22

## フットベースボール競技リハーサル大会が開催されました！

5月28日(日)に、東温市総合公園多目的グラウンドで、愛顔つなぐえひめ大会（第17回全国障害者スポーツ大会）フットベースボール競技リハーサル大会が開催されました。当日は絶好のスポーツ日和で、開催県として本大会出場を決めている愛媛県チームは、大会参加4チームからの選抜メンバーと交流戦を行い、23対6で快勝しました！

また、中四国ブロック予選では、山口県が優勝し、本大会への出場を決めました。



愛媛県チームの皆さん

東温市実行委員会ホームページはこちら  
URL：<http://www.toon-kokutai.jp/>

(第72回国民体育大会)  
**愛顔つなぐえひめ国体** 開催まで **91日**  
(第17回全国障害者スポーツ大会)  
**愛顔つなぐえひめ大会** 開催まで **119日**  
※平成29年7月1日時点

## 第5回総会を開催しました！

第72回国民体育大会東温市実行委員会第5回総会を、5月19日(金)に中央公民館で開催し、平成28年度事業報告及び収支決算を含む議案など3件全てが全会一致で承認されました。

## カウントダウン実施中！

国体開催100日前の6月22日(木)から、東温市実行委員会ホームページ上で、「100日前カウントダウンイベント」を実施しています。主に市内の児童・生徒・園児の皆さんの写真が日替わりで掲載されていますので、ぜひご覧ください！



100日前 重信中学校の皆さん

## 地域づくりニュース ～地域の新しい挑戦を応援します～

### ■古民家体験施設「井内の里 人空田」

築153年の古民家を活用した古民家体験施設「井内の里 人空田」。井内区での暮らしを体験したり、古民家でのゆったりとした時間を体験してもらったりできるよう皆様のお越しをお待ちしております。利用方法はお客様のご要望にお応えできるようご相談に乗らせていただきますのでご連絡ください。



井内担当 古谷

棚田が美しい井内区へお越しください！

紫陽花が色づき、田んぼの稲も少しずつ大きくなっています。先日、井内区を愛媛大学の学生さんと歩いてみましたが、時間帯や天気によって違う姿を見せてくれる棚田の美しさに魅了されました。カメラを片手に井内区にぜひお越しください。

井内区で撮ったお気に入りの1枚を募集しています。  
連絡先：Tel.090-1170-6257（古谷）



東温市地域おこし協力隊のFacebookページ  
<https://www.facebook.com/toon.kyouryokutai/>



## 消費者力UP↑通信



**「占いサイト」のトラブルに注意!**  
 ~占い師と何度も有料で  
 やり取りさせられて高額に~

### 相談事例

スマホで占いサイトを見つけ会員登録した。前世占い等を依頼し1回1,500円分のポイントを使った。前払いでポイントを購入する仕組みになっており、クレジット決済した。その後、依頼していないのに占い師や鑑定士から何通もメールが届き、「あなたにはお告げがあったので施術が必要」などと言われ、何度もやり取りをしているうちに約100万円を支払ってしまった。

### 相談・お問い合わせ

東温市消費生活相談窓口  
 TEL964-4400

※毎週月曜日、第2、第4金曜日は専門の相談員が対応

○消費者ホットライン

**TEL188** 『嫌や!』(イヤヤ!)

一人で悩まず、すぐに相談しましょう。

### アドバイス

- ポイント購入を伴うシステムは、高額使用になるので要注意です。
- 相手の言葉をうのみにせず、冷静に判断しましょう。
- 相手は、利用者に少しでも長くやり取りを続けさせようとしています。
- 不審に感じたら、すぐに相談しましょう。



## Library Information

# 図書館だより

本館：TEL964-3414 川内分館：TEL966-4721

## 01 おばけ大会のお知らせ

- 開催日時 8月5日(土) 19時30分~21時
- 場 所 図書館本館 2階・3階
- 募集人数 60人 ※申込多数の場合は抽選(小学生以下の参加は保護者同伴です)
- 募集期間 7月1日(土)~25日(火)
- 申 込 先 図書館本館 TEL964-3414

## 02 課題図書についてのお願い

今年の課題図書に選ばれた図書の貸出期間は、一週間です。毎年この時期には、貸出利用が集中するので、少しでも多くの人に読んでもらうため、貸出期間を短くしています。そのため、かぼちゃん号での貸出は行っていません。

皆さんのご理解とご協力を、よろしくお願ひします。

## 03 天文講座 おほしさまをながめんかい 「土星と夏の星を見よう!!」

- 開催日時 7月29日(土) 19時30分~21時  
(受付開始 19時~)
- 場 所 図書館本館 天体観測室
- 募集人数 30人※申込多数の場合は抽選。

- 募集期間 7月20日(木)まで
- 申 込 先 図書館本館 TEL964-3414

- ★小学生以下の参加は保護者同伴です。
- ★薄曇りなどで観測が難しい場合は、プラネタリウム室で解説を行います。
- ★天候不順の場合は中止で、予備日はありません。

## 7月の図書館



本館  
 TEL964-3414  
 開館 9時~19時  
 休館日 31日



川内分館  
 TEL966-4721  
 開館 9時~17時15分  
 休館日 16日・17日  
 31日

### 移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 10日・24日(第2・4月曜日)  
 希望の館・樋口・横河原 11日・25日(第2・4火曜日)  
 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 12日・26日(第2・4水曜日)  
 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 13日・27日(第2・4木曜日)  
 上村・下林・上林・ガリラヤ荘 14日・28日(第2・4金曜日)  
 則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 8日・22日(第2・4土曜日)  
 北方・松瀬川・南方 1日・15日(第1・3土曜日)  
 南方・吉久・井内・則之内乙 9日・23日(第2・4日曜日)  
 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 2日・16日(第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。

耳寄りな情報をお寄せください♪

# ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

**ALT** から  
クラウス先生



A quarter of a century ...

... or 25 years. This is how long I have been working at Kawauchi Junior High School this year.

25 years multiplied by an average of 100 is 2500. This is the number of students I had the privilege and honor to teach.

24 graduation ceremonies, 25 times ceremonies for the new first year students coming to junior high school, 25 sports and 25 culture events.

A new gym, pool and classroom building were constructed during this time. The old "trash burning place" is gone forever.

25 years sounds so long, but those years really went by so fast. Memories remain, the sad ones as well as the ones that brought so much joy. Yes, I do remember almost everything, even some of the students from the time I began my job. Toon-shii, Kawauchi as well as Kawauchi Junior High School will always be a part of my life.

四半世紀

そう、25年です。25年の間、そして今年も私は川内中学校で働いています。

25年に平均100をかけると2500です。これは、光栄なことにも私がかれまでに教えてきた生徒の数です。

24回の卒業式、25回の入学式に体育祭、文化祭。

この間、新しい体育館、プール、校舎が建てられました。古い“焼却炉”もなくなってしまいました。

25年はとても長く聞こえますが、実際には本当に早く過ぎていきました。思い出は残っています。悲しいことだけでなく、大変喜ばしいことも。この仕事を始めた時から生徒たちの数人のことさえ、ほとんどすべて覚えていると言えます。東温市、川内、そして川内中学校はいつも私の人生の一部であり続けるでしょう。



## Mālo e lelei! (こんにちは!) NO.4

トンガから

JICA海外シニアボランティア  
平成28年1次隊 栗原 純子

トンガで大切な儀式の一つはお葬式です。私もこの1年足らずの間に数回お葬式に参加する機会がありました。中国への出張中に急逝した同僚の場合は、知らせが入ってから準備が始まり、農業省全ての事務所の塀の周りに黒と紫の布を張り、いろいろな飾りを総出で付け、私もリボンを作って留める手伝いをしました。遺体が帰って来る日は早朝から空港に集合してタオバラ（パンダナスの葉を編んで作ったマット）を何枚も重ねて祭壇の準備をし、到着してからは警察音楽隊の演奏とともに、荘厳、哀悼をより深めたお迎えとなりました。

また、今年の3月に国王のお母様が崩御された時は国葬が執り行われ、学校や職場は一日お休みになりました。ニュージーランドで亡くなられたので空港から宮殿までの沿道には喪章を付けた幼稚園以上の子どもや生徒たちが並び、もちろん一般の人々も喪服を着て真夏の暑い一日でしたがお迎えをしました。

家々には黒と紫の布が張り巡らされ、国中悲しみ一色でしたが、その様々な飾り付けを見るのは興味深いものがありました。

葬式にはお弁当が付き物ですが、王家の場合も一般と同じ感じであったようです。そのために、ある部落からはトラック2～3台分の食材（豚、卵等々）が届けられた話も聞きました。この時私たちは10日間、ゆかりのある人々は3か月以上、まだ今も黒い服を着て喪に服している人もいます。日常の衣服を見てもトンガは慣習をととても大切に守り続けている国民だと思います。

それではまた次回。トキシオ！（また会いましょう！）





# 満1歳

Happy Birthday

お兄ちゃん達にもまれて、たくましく元気に大きくなっ



浅野 あさの  
夏輝 なつき くん  
7月10日生まれ (横河原区)

お外が大好きなはる君。これからも、お姉ちゃんと仲良くたくさん遊んでね!



山本 やまもと  
明輝 はるき くん  
7月10日生まれ (志津川南区)

お誕生日おめでとう! これからもお兄ちゃんと一緒に元気に育ちますように!



佐伯 さいき  
楓真 ふうま くん  
7月18日生まれ (横河原区)

## 写真掲載しませんか!

ペットの  
写真も  
募集中!

### 必要事項

- 【満1歳】(対象) 8月生まれ  
①写真 (デジカメ画像も可)  
②氏名 (ふりがな) ③住所 ④生年月日  
⑤電話番号 ⑥父母氏名  
⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

■締切 7月10日(月)

### 応募先

必要事項を明記の上、下記まで  
☎ 総務課広報広聴・男女共同参画係  
(Tel964-4400)  
〒791-0292  
東温市役所 総務課  
メール [soumka@city.toon.ehime.jp](mailto:soumka@city.toon.ehime.jp)  
※必要に応じて抽選を行います。

※メールで送る場合、件名を「満1歳掲載依頼」と明記してください。

## きらり東温からのお知らせ

バスツアーで今治・しまなみ海道を訪問します。今治の歴史やしまなみ海道の自然の美しさを楽しみましょう。

ご夫婦で、ご近所でお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

■日時 7月30日(日) 8時~18時

■集合場所 中央公民館 駐車場

今治城 愛媛文華館→大島 亀老山展望、レストラン能島水軍→大三島 大山祇神社→今治タオル美術館

■参加費 2,000円 (入館料と保険代を含む)

■申込締切 バスの定員になり次第、締め切ります。

☎ 佐藤 (Tel964-9171)

## おさらい会のご案内

津軽三味線片山社中がおさらい会を開催します。皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

■日時 7月9日(日)

開場13時30分、開演14時

■場所 川内公民館大ホール ■入場料 無料



## 旭日単光章を受章しました

中島 なかつ 将 まさむね さんが昭和59年から農業委員として長年職責を果たされ、平成17年から平成26年までは会長として尽力された功績により、「旭日単光章」を受章されました。



## ふるさとCM大賞えひめ'18の作品募集について

ふるさとの魅力を30秒のCM作品に込めて紹介する「ふるさとCM大賞 えひめ」(株愛媛朝日テレビ主催)が今年度も開催されます。

そこで、東温市自慢の観光資源、特産品などをCMで表現していただける団体を募集します。

応募を希望される人は、8月31日(木)までに市役所総務課までお申出ください。

☎ 総務課広報広聴・男女共同参画係 (Tel964-4400)





SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月						1
2	3 おはなし	4 ぴよぴよ あおぞら すくすく	5 ぴよぴよ おはなし 親子体操 赤ちゃん広場	6 あおぞら 赤ちゃん相談 7か月児教室	7 親子体操 こあら	8 かぼちゃん
9	10 ファミサポ 2歳児教室	11 親子遊び ぴよぴよ	12 ぴよぴよ 園開放 赤ちゃん広場 おはなし 親子体操 1歳6か月児健康診査	13 ぴよぴよ あおぞら ちびちびちゃん 園開放	14 親子体操 ぼんだ	15
16 海の日	17	18 ぴよぴよ あおぞら	19 ぴよぴよ 赤ちゃん広場 おはなし 親子体操	20 Café あおぞら	21 園開放 親子体操	22 かぼちゃん
23 園開放	24	25 ぴよぴよ あおぞら すくすく	26 赤ちゃん広場 おはなし 親子体操	27 ぴよぴよ ちびた ちびこ 園開放	28 親子体操	29
30	31					

- すくすく** 中公 10時  
TEL955-5535
- 赤ちゃん広場** 健康セン 9時  
TEL966-2080
- あおぞら** 火曜日：健康セン 9時  
木曜日：さくら 9時30分  
TEL966-2080
- ちびた ちびこ** 図書館本館 11時  
TEL964-3414
- ちびちびちゃん** 図書館本館 11時  
TEL964-3414
- かぼちゃん** 図書館本館 11時  
TEL964-3414
- ぴよぴよ** TEL966-2080  
4日(火) 田窪団地集会所  
5日(水) よしいのこども館  
11日(火) 南吉井第二保育所  
12日(水) 東谷幼稚園  
13日(木) 中央公民館  
18日(火) 野田集会所  
19日(水) 南吉井保育所  
25日(火) 上林保育所  
27日(木) 西谷幼稚園
- ファミサポ** 中公 9時30分  
TEL990-1130
- 親子遊び** 中公 9時30分  
内容：七夕飾り  
TEL966-2080
- おはなし** 11時  
いわがら：第1・第3水曜日  
さくら：第2・第4水曜日  
よしいの：第1月曜日
- 親子体操** 11時  
いわがら：第2・第4水曜日、第1金曜日以外の金曜日  
さくら：第1・第3水曜日、金曜日  
よしいの：第2水曜日以外の水曜日、金曜日
- 園開放** 9時30分  
12日(水) 東谷幼稚園  
13日(木) 重信幼稚園  
24日(月) 川上幼稚園  
27日(木) 西谷幼稚園
- ぼんだ** さくら 10時30分  
TEL966-6169
- こあら** いわがら 10時30分  
TEL960-5003
- Café** よしいの 11時  
TEL955-2026

健康推進課 TEL 964-4407

川内健康センター TEL 966-2191

乳幼児健康診査  
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、救急救命士によるミニ講話 等  
対象：平成28年12月生まれ  
日時：7月6日(木)  
受付：12時30分～13時  
場所：中央公民館

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行 妊娠等に関する相談  
日時：執務日 8時30分～  
場所：市役所 健康推進課 川内健康センター

2歳児教室

内容：親子遊びの紹介 等  
対象：平成27年3・4月生まれ  
日時：7月10日(月)  
受付：9時～9時30分  
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測※、子育て相談 等  
対象：乳幼児  
日時：7月6日(木)  
9時30分～11時  
場所：中央公民館

1歳6か月児健康診査

内容：内科診察、歯科診察 等  
対象：平成27年12月生まれ 平成28年1月生まれ  
日時：7月12日(水)  
受付：13時～14時  
場所：中央公民館





## ファミリー・サポート・センターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

### ファミサポだより

#### 研修会報告

第2回研修会は、「親睦・交流」を兼ねて「愛媛県立とべ動物園」へ遠足に行きました。車中や園内を散策する間に、いろいろな話で盛り上がり、会員さん同士の信頼関係も深めることができました。「子どもたちも大きくなり、なかなか行くことなくなった動物園に小さいお子さんと参加でき、とても楽しかったです。」など感想がありました。これからも研修会に多くの会員さんに参加してほしいと思います。

## 子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

#### ■ママサークルについて

同学年のお子さん（平成28年4月～平成29年3月生まれ）をもつお母さん同士で、楽しく活動ができるようサークル支援を行っています。ちょっと覗いてみようかな…でも大歓迎です。

## いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館：（4～9月）9時30分～18時

## さくらこども館 TEL 966-6169

## よしいのこども館 TEL955-2026 休館日：火曜日 開館：9時30分～20時

乳幼児・小学生：18時まで（4～9月） 中学生：20時まで（18時以降は保護者の迎え要） 高校生：20時まで

### こども館の催し（共通）

- 子育て相談  
随時（イベント時除く）
- 親子体操（週1回程度）  
時間：11時～  
対象：幼児と保護者
- おはなし会（月2回程度）  
時間：11時～  
対象：未就園児と保護者
- ◎小学生クラブ 対象：小学生  
※定員は申込多数の場合は抽選  
※申込は各こども館にある申込書  
またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。
- 幼児教室  
対象 未就園児とその保護者
- ★その他 来館者全般 自由参加

### いわがらこども館 （小学生クラブ）

- ◎ジャグリング  
「レッツ ジャグリング」  
日時：7月1日(土) 13時30分～  
申込終了
- ◎工作  
「手品の道具をつくってあそぼう」  
日時：8月23日(水) 13時30分～  
申込期間：7月1日(土)～8月16日(水)  
定員：20人

### さくらこども館 （小学生クラブ）

- ◎ジャグリング  
「レッツ ジャグリング」  
日時：7月9日(日) 13時30分～  
申込期間：～7月1日(土)  
定員：20人程度
- ◎工作  
「手品の道具をつくってあそぼう」  
日時：8月18日(金) 13時30分～  
申込期間：7月9日(日)～8月5日(土)  
定員：15人

### よしいのこども館（友遊タイム）

- ◎よしいのウォーターバトル  
日時：7月24日(月) 13時30分～14時30分  
内容：水鉄砲あそび 定員：先着20人程度  
※飲み物、タオル、帽子、着替え等を持参



### いわがら（こあらクラブ・その他）

- たなばた 定員：当日先着30人  
日時：7月7日(金) 10時30分～
- ★けんだま教室  
日時：7月16日(日) 13時45分～
- ★キッズおもちゃ病院  
日時：7月23日(日) 10時～15時  
申込期間：7月1日(土)～当日14時  
※取替部品代は実費
- ★自由にみずあそび  
日時：7月20日(木)、24日(月)、  
26日(水) 10時30分～
- ★水鉄砲大会 対象：小学生  
日時：7月26日(水)14時～  
※水着、タオル、着替え等を持参
- ★いわがらサマーフェスティバル  
日時：8月7日(月) 10時～  
定員：先着100人

### さくら（ぱんだクラブ・その他）

- プールあそび（雨天時：室内あそび）  
日時：7月14日(金) 10時30分～  
※水着、タオル、着替え等を持参
- ★おにぎり弁当作り 対象：小学生  
日時：7月24日(月) 10時30分～  
定員：15人  
(申込多数の場合は抽選)  
申込期間：7月1日(土)～15日(土)
- ★水でっぼう大会とすいか割り  
日時：7月28日(金) 10時30分～  
※水着、タオル、着替え等を持参  
※雨天時は7月31日(月)に順延
- ★さくらサマーフェスティバル  
日時：8月7日(月) 10時～  
定員：先着60人

### よしいの（育ジョイタイム・その他）

- なつだ！みんなでみずあそび！  
日時：7月13日(木) 10時30分～  
定員：先着25人  
申込期間：7月1日(土)～
- ★TEAMよしいの  
日時：7月15日(土) 13時30分～  
対象：小学4年生～高校3年生  
内容：サマーフェスティバルの準備
- ★けん玉教室  
日時：7月16日(日) 15時15分～
- ★よしいのサマーフェスティバル  
日時：8月7日(月) 10時～  
定員：先着150人  
※一部有料コーナー有り

※みずあそびについては3館とも雨天・雷注意報発令時は中止

子宮頸がん検診と乳がん検診（個別検診）のご案内

☎ 川内健康センター（TEL966-2191）

■申込期限 平成30年1月31日(水) ■実施期限 平成30年2月28日(水)

検診名	対象者	検診料	内容（問診含む）	指定医療機関名
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回)	1,500円 1,000円	視診・細胞診	ハートレディースクリニック
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)	1,200円	マンモグラフィ (乳房エックス線検査) 2方向	愛媛県総合保健協会 愛媛県厚生連健診センター

無料クーポン券による  
検診のご案内

対象者には、6月中旬頃に検診の無料クーポン券を送付しています。

■対象者 東温市に住所があり、右記に該当する人  
(年齢は平成29年4月1日現在)

年齢	生年月日	肝炎 (未受診のみ)	子宮頸がん (女性のみ)	乳がん (女性のみ)
20歳	平成 8年4月2日～平成 9年4月1日		○	
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日	○		○
45歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	○		
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日	○		
55歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日	○		
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日	○		
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日	○		

集団健診のご案内（7月）

●7時30分～10時 ○8時～10時 ◇9時～10時 ■13時～14時

実施場所	検査日	対象地区	検査項目及び受付時間									
			健康 診査	肝炎	胸部 CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳 マンモ エコー		
中央公民館	7月3日(月)	健診協力者	●	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	7月4日(火)	西岡・上村・下林	●	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
上林公民館	7月5日(水)	上林	○	○	○	○	○	○	○	◇	○	
東谷小学校	7月24日(月)	河之内	○	○	○	○	○	○	○			
南吉井小学校	7月25日(火)	牛淵・堀池	●	●	●	●	●■	●	●	■	●■	●■
北吉井小学校	7月26日(水)	山之内・樋口	●	●	●	●	●■	●	●	■	●■	

診察相談日のご案内（7月）

実施場所	実施日	受付時間	実施場所	実施日	受付時間
井内公民館	7月18日(火)	9時～10時	下林集会所	7月20日(水)	9時30分～11時
和田丸集会所		13時～14時	南野田集会所		13時30分～15時
土谷公民館	7月19日(水)	9時～10時	川内健康センター	7月27日(木)	9時～11時
奥松瀬川公民館		13時～14時		7月28日(金)	

病態別栄養相談（要予約）

管理栄養士が食事記録などにもとづいて栄養計算や相談に応じます。（相談時間：ひとり約1時間）

- 日時 7月7日(金)、21日(金) 9時～14時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター（TEL966-2191）

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
  - 場所 健康ハウス（川内健康センター隣）
  - 申込 川内健康センター（TEL966-2191）
- ※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

65歳からのこころとからだの健康相談（要予約）

心身の健康や認知症などの相談に応じます！

- 日時 7月20日(木) 14時～16時
- 場所 市役所または家庭訪問 ●定員 2人
- 申込 長寿介護課（TEL964-4408）
- 相談員 SHUN心療クリニック  
院長 馬場 俊一 医師

こころの健康相談（要予約）

原因不明のだるさや人間関係の悩みなどの相談。

- 日時 7月14日(金) 14時～16時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 定員 2人
- 申込 川内健康センター（TEL966-2191）
- 相談員 真光園院長 大久保 巖彦 医師



# 東温スタディ

地域住民と歩む疫学研究と予防活動

『東温スタディ』は、愛媛大学医学部が無料で行う詳細健診です。市や職場で行う健診項目に加え、糖尿病や動脈硬化に関わる精密な検査、自律神経機能測定や歯周病検査、東洋医学など他に類を見ない詳細な健診です。



愛媛大学医学部 教授 斉藤 功 先生

様々な視点から健康状態を把握し、ぜひ健康づくりにお役立ていただければと思います。

## 健診日程

健診		結果説明会
8月21日(月)	➡	9月29日(金)
8月22日(火)		
9月4日(月)	➡	10月13日(金)
9月5日(火)		
10月15日(日)	➡	11月24日(金)
10月16日(月)		

## 健診内容

- 簡易栄養診断
- 血液検査
- 体組成測定
- 歯周病検査
- 東洋医学 (舌診・他)

- 質問紙による習慣的な活動量評価
- 体力測定 (握力など)



先着100名

追加募集

- ぶどう糖負荷試験
- インスリン分泌検査
- 頸動脈エコー
- 血管年齢

- 質問紙による睡眠の質やイビキに関する調査



メタボ  
糖尿病予防

運動

睡眠

詳細は東温スタディホームページをご覧ください  
URL: <http://www.toon-study.jp/index.html>

■受付時間 健診 8時～9時30分 結果説明会 13時～13時30分

■料金 無料

■対象 30～79歳で東温市に住民票のある人  
東温スタディを受けたことがない人

※今年度、市の健康診査(個別・集団)を受診された人は受診できません。

■場所 健診: 川内健康センター 結果説明会: 川内公民館

■申込締切 7月21日(金)

☎ 愛媛大学医学部東温スタディ事務局 TEL955-9807 (平日9時～16時)

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

### ●若い世代の献血への協力が必要です

様々な医療に必要な血液製剤ですが、高齢化の進行と共に供給量も増加しています。ところが、供給量の増加に対して献血者数が減少しており、特に若年層(10代～30代)の減少が最大の問題となっています。

### ●健康な人が身近にできるボランティア

献血に要する時間は、全血献血は10～15分、成分献血は40～90分です。資格も道具もいらない、誰でもできるボランティアとして、年に1回からでも始めてみましょう。

## 元気歯つつコンクール応募者募集

愛媛県では、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目標に「8020運動」をすすめています。

### ■対象

- 平成29年4月1日現在で、満80歳以上の人
- 自分の歯が20本以上ある人(治療済みの歯も含む)
- 元気歯つつコンクールの受賞経験のない人

■内容 個別に歯科医院での口腔診査を行います。

■表彰 優秀者は11月の表彰式で表彰します。

■締切 7月20日(木)

■問・応募先 川内健康センター (TEL966-2191)

## 熱中症予防のために ①暑さを避ける ②こまめに水分補給する

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

熱中症についての正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 熱中症が疑われる人を見かけたら

- エアコンの効いた室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所に避難させる
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす (特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)
- 水分・塩分、経口補水液などを補給する

**自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう!**

### ●高齢者や子ども、障がい者・障がい児は、特に注意が必要です。

▷ 熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。

▷ 子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。

▷ のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

● 気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。



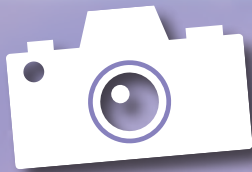
## 2 どぶろくオーナー制度 おいしいお米にな～れ！

お天気に恵まれた5月27日、下林の蔵元「由紀っ子」でどぶろくオーナー制度の一環である田植え体験が行われました。最初に稲の植え方を教わった後、参加者たちは横一列に並び、田んぼの上に張られた目印の通りに丁寧に植えていました。爽やかな風が吹きぬける中、収穫の秋を楽しみにする子どもたちの賑やかな声が辺りに響いていました。

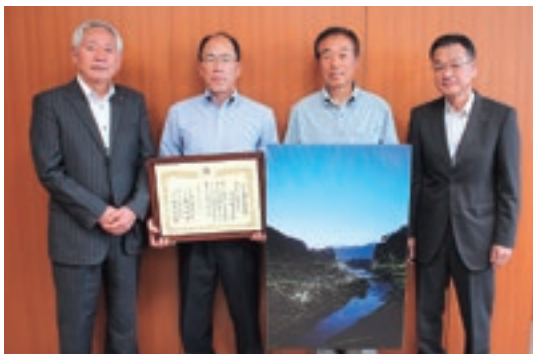


## 1 田植え体験 井内米の豊作を願って

5月20日、井内の棚田で田植え体験が行われました。この行事は地域住民で構成される井内地区活性化協議会が毎年主催しているもので、親子ら約30名が参加。日常生活では経験することが少なくなった泥の中での作業に苦戦しつつも、等間隔に苗を植え付けていました。また、子どもたちは田んぼにいるカエルやヤモリなどの生き物にも興味津々。田植え後には、井内の棚田で作ったおにぎりとお汁が参加者にふるまわれました。



# カメラスケッチ



## 4 「小さな親切」実行賞受賞 ほたるの里を目指して

6月14日、雨滝ほたるの里づくり実行委員会が「小さな親切」実行賞を受賞したことを市長に報告しに訪れました。この賞は、地域社会において、清掃などの地道な「親切」を実践している個人や団体に贈られるものです。実行委員会では、毎年ほたるの里づくりのため草刈りやゴミ拾いなどの活動を行っており、今年で6回目を迎えました。

※実行委員の坂本さん（写真右から2番目）が手にしている写真は、愛媛大学准教授の野見山桂さんの「雨滝ほたるの里」という作品です。



## 3 全国シニアソフトボール大会準優勝 年齢を感じさせない好プレー続出！

5月20日から22日まで、松山市で開催された第35回全国シニアソフトボール松山大会親善の部において、東温シニアチームが見事準優勝しました。6月9日に市長へ報告に訪れた井門監督と新立主将は、好成績を収めた要因について「チームワークの良さ」と話し、「生涯現役」を合言葉に、次は全国一を目指す！と誓っていました。



**扉** 学びの扉

**知** お知らせ

**催** 催し

**募** 募集



# 情報 BOX

「カレーがだいすき」  
いおりちゃん

**知** 55歳以上限定  
施設警備スタッフ講習案内

- **日時**  
7月31日(月)～8月8日(火)  
※土日を除く  
9時～16時50分  
※最終日は9時30分～16時30分
- **会場** (株)東京リーガルマインド  
松山支社
- **対象者**  
ハローワークに求職登録している55歳以上の人
- **内容**  
施設警備や受付管理に関わる知識、応急措置等に関する知識や技術を習得します。
- **定員** 15人
- **料金** 無料
- **申込締切**  
7月24日(月)までに電話にて申込  
☎ (株)東京リーガルマインド  
松山支社 (Tel947-7011)

**募** 放送大学  
10月入学生募集

- 働きながら学んで大学を卒業したいなど、様々な目的で幅広い世代の人が学んでいます。  
お気軽にお問い合わせください。
- **出願期間**  
第1回 8月31日まで  
第2回 9月1日～20日まで
  - ☎ 放送大学愛媛学習センター  
(Tel923-8544)

**知** 家族介護教室  
一人で悩んでいませんか？

- 家族介護教室は、介護に関する知識や技術を学ぶ機会を通じ、同じ悩みを持つ人同士で繋がりを持ち、自宅での介護のより良い方法を見つける教室です。  
お気軽にお問い合わせください。
- **場所** 農村環境改善センター  
☎ 東温市地域包括支援センター  
(Tel955-0150)

3市3町連携事業

## 松山圏域だより 夏号

### 「光のおもてなしin松山城2017」

松山城の夏の風物詩「光のおもてなしin松山城」では、「ひろしまドリミネーション」で実際に使用されているオブジェをお借りして、松山市のシンボルである「松山城」を幻想的に彩ります。

- **期間** 7月14日(金)～8月14日(月) 18時30分～21時30分  
※夜間ロケ撮影は金・土・日曜祝日と最終日に運行
- **会場** 東雲神社～東雲口登城道～松山城本丸広場  
☎ 観光・国際交流課 (Tel948-6557) (Fax943-9001)



**募** 認知症啓発川柳の募集

認知症を前向きに理解し、誰もが優しくサポートできる地域づくりのために「認知症」をテーマにした川柳を募集します。

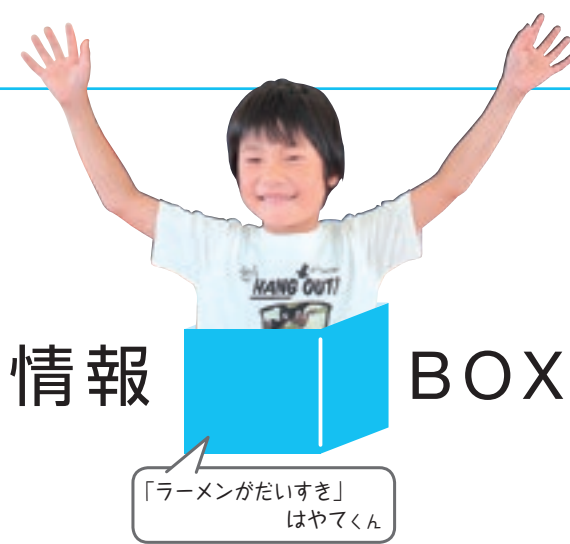
- **応募方法**  
川柳・ペンネーム・連絡先を記入の上、郵送、EメールまたはFAXで応募してください。
- ☎・☎ 〒791-0212  
東温市田窪300番地2  
東温市地域包括支援センター  
認知症啓発標語募集事務係  
(Tel955-0150) (Fax955-5766)  
Eメール  
toon-houkatsu@toon-shakyo.or.jp



**サマージャンボ7億円** (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ** (1等1億円)  
**サマージャンボプチ** (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**7月18日(火)3種類同時発売!** 発売期間 7/18(火)～8/10(水)

公益財団法人愛媛県市町振興協会 各1枚 300円



## 情報 BOX

学びの扉 **扉**  
 お知らせ **知**  
 催し **催**  
 募集 **募**

**催** 第14回地域医療連携フォーラム

- **日時** 7月30日(日) 13時～
  - **場所** ひめぎんホール サブホール
  - **主催** 松山赤十字病院
  - **入場料** 無料
  - **テーマ**  
『地域で守るかけがえのない命』  
～知って、防ごう ネグレクト  
(虐待・放棄)～
  - **講演内容**  
「児童虐待と育児放棄」ほか
- ☎ 松山赤十字病院  
地域医療連携課 (Tel.924-1111)

**知** 調停相談会開催のお知らせ

- **日時** 7月9日(日) 10時～16時  
(受付は15時30分終了)
  - **場所** いよてつ高島屋 7階  
キャスルルーム
  - **内容** 民事上のもめごと、家庭内  
や親族間でのもめごと など
- ※相談無料、秘密厳守、予約不要  
☎ 松山調停協会 (Tel.903-4375)

**知** B型肝炎被害者救済説明会

- **日時** 7月29日(土)  
13時30分～(1時間程度)
  - **場所** 松山市総合コミュニティセンター
  - **内容** 集団予防接種の際の注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害について、国から和解金支払等の救済を受けるための手続
- ※予約不要、参加無料  
☎ 全国B型肝炎訴訟広島弁護士団  
(Tel.0120-10-6589)

**募** 自衛官等募集案内

- **種目・受付期間・試験日**
  - ①航空学生  
◎海上(高卒(見込含))18歳以上23歳未満)  
◎航空(高卒(見込含))18歳以上21歳未満
  - ▷受付期間 7月1日～9月8日  
▷一次試験 9月18日
  - ②一般曹候補生  
(18歳以上27歳未満)  
▷受付期間 7月1日～9月8日  
▷一次試験 9月16・17・18日
  - ※いずれか一日
  - ③自衛官候補生  
(18歳以上27歳未満)
  - ※受付期間、試験日等については下記までお問い合わせください。
- ☎ 自衛隊松山募集案内所  
(Tel.947-3040)

**催** 路線バスで東温ぶらり発見 涼しい渓谷へ行ってみよう!

路線バスを使って滑川渓谷へ行き、4千万年前の地形が残る秘境を歩きます。

- **日時** 7月24日(月)
  - ※雨天時は翌日に順延
  - **定員** 先着20人
  - **申込締切** 7月18日(火)
  - **参加費** 500円
  - ※バス代は各自負担
  - **集合場所・時間**  
▷横河原駅 9時  
▷川内支所 9時10分  
▶海上 14時48分発(帰り)
- ☎・☎ みんなの公共交通を考える会  
(Tel.080-2970-0432)
- ※HP、フェイスブックでの申込も可能です。

**募** 平成29年度松山高等技術専門学校訓練生の募集

- **募集人数** 10人(販売実務科)
  - **訓練期間** 10月13日～  
平成30年3月19日
  - **応募要件**  
次の要件全てに該当する人  
①知的障がいのある人  
②求職中で、公共職業安定所長の受講指示を受けられる人  
③受講に意欲があり、全過程を修了できる人  
④松山高等技術専門学校への通学が可能な人
  - **募集日程**  
▷募集期間 7月3日(月)～9月6日(水)  
▷選考日 9月15日(金)
  - ※応募手続や選考方法については、下記までお問い合わせください。
- ☎ 愛媛県立松山高等技術専門学校  
(Tel.924-5808)

**募** さくら講座「気象教室」

- **日時** 8月8日(火) 14時～  
※13時15分 中央公民館集合
  - **場所** 松山地方気象台
  - **定員** 20人(市内在住の小学生)
  - **参加料** 無料
  - **内容** 気象台の施設・業務見学と気象教室
  - **申込期限** 8月3日(木)
  - ※定員になり次第終了
- ☎ 川内公民館 (Tel.966-4721)







# 情報BOX

「からあげがだいすき」  
りおちゃん

**扉** 学びの扉

**知** お知らせ

**催** 催し

**募** 募集

## 知 55歳以上限定 調理補助スタッフ講習案内

- 日時 7月18日(火)～20日(木)  
7月25日(火)～28日(金)  
9時～16時
  - ※18日は9時～17時
  - ※28日は9時30分～16時30分
  - 会場 愛媛県生活文化センター
  - ※最終日は(株)東京リーガルマインド松山支社
  - 対象者 ハローワークに求職登録している55歳以上の人
  - 内容 調理技術の基本を学び、調理業務に必要な知識と技術を習得します。
  - 定員 15人 ●料金 無料
  - 申込締切 7月11日(火)までに電話にて申込
- ☎(株)東京リーガルマインド松山支社 (Tel947-7011)

## 扉 放課後わくわく広場

- 日時 7月19日(水) 16時～
  - 場所 さくらこども館
  - 内容 あやつり人形づくり
  - 対象者 小学生以下の児童
  - 受講料 無料(申込不要)
- ☎生涯学習課 (Tel964-1500)

## 知 裁判員裁判体験ツアー 開催のお知らせ

- 日時 8月9日(水) 13時15分～
  - 場所 松山地方裁判所
  - 対象者 県内の小学5・6年生 30人
  - ※申込多数の場合は抽選
  - ※無料
  - 受付期間 7月3日(月)～14日(金)
  - ※当日消印有効
  - 申込方法 往復はがきによる郵送のみ
  - ※グループでの申込は3人まで
  - 宛先 〒790-8539  
松山市一番町三丁目3-8  
松山地方裁判所総務課  
「裁判員裁判体験ツアー」係
- 【必要記載事項】**  
(往信用裏面)
- ①住所 ②氏名(ふりがな)
  - ③電話番号 ④学校名 ⑤学年
  - ⑥同伴する保護者の有無(返信用表面)
- ①参加希望者の住所 ②氏名  
☎松山地方裁判所総務課 (Tel903-4379)

## 募 平成29年度松山地域就職準備・ 離職転職セミナー受講生募集

- 日時 8月3日(木) 10時～15時
  - 場所 愛媛男女共同参画センター 2階
  - 対象者 ①母子家庭の母、寡婦及び父子家庭の父  
②母子家庭及び父子家庭の児童で就職を希望する人
  - 募集人数 50人
  - 受講料 無料
  - 内容 仕事の探し方、無料職業紹介事業について 他
  - 申込方法 7月21日(金)までに、社会福祉課へ認印を持参の上、申し込んでください。
- ※平成29年度松山地域パソコン技能取得講座受講中の場合は、講座会場で申し込んでください。
- ☎愛媛県母子寡婦福祉連合会 (Tel907-3200)

## 募 さくら講座 「お菓子作り教室」

- 日時 7月26日(水) 10時～
  - 場所 川内公民館 料理実習室
  - 定員 15人(市内在住者)
  - 参加料 800円
  - 内容 しぐれ(もち麦入り)、草餅を作ります。
  - 準備物 エプロン、三角巾
  - 申込期限 7月19日(水)
- ☎川内公民館 (Tel966-4721)

## 7月の愛媛プロスポーツ試合スケジュール

～会場に行って応援しよう!～

### 愛媛FC

会場	ニンジニアスタジアム
16(日)	VS 大分トリニータ 開始 18:00
29(土)	VS ジェフユナイテッド千葉 開始 19:00



### マンダリンパイレーツ

会場	マドンナスタジアム
29(土)	VS 徳島I.S 開始 13:00

### 愛媛MP後期開幕戦は 中予広域の日!

各市町の特産品が当たる抽選会が行われる中予広域の日。是非、マドンナスタジアムへ!



# 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院

牛淵1156番地1 (TEL964-5400)

【診療時間】 9時～12時、14時～18時

【休診日】 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日



## 夏の急性咽喉頭炎は怖い



耳鼻咽喉科  
八木 拓

病気には季節によって病状に違いがあることがあります。例えば、耳鼻咽喉科を代表する疾患である急性咽喉頭炎は、風邪と言われ風邪症候群の一つですが、冬場にはウイルスの感染によるものが多く、夏場には初めはウイルスの感染症として発症したとしても、細菌感染へ移行する場合や、初めから細菌感染として発症することが多いように思います。

紫外線の強さや、気温の高低といった環境の違いにより、身体はこれらの病原体への応答を変化させているのかもしれない。急性咽喉頭炎ではのどの痛みが強いために水分も飲めない状態が来られる人がいます。夏場には体力がある人でも、戸外で激しい運動や作業をしている人に多いように思います。のどに痛みがあると水分を控える傾向があります。加えて多くの

汗をかくことで身体の水分が失われて脱水状態となります。発熱があればさらに脱水状態は進みます。空調の効いた室内でも運動をすると発汗は多くなります。

脱水状態は身体のあらゆる生理機能を低下させ、皆さんがよく耳にする熱中症と同じ病態となります。感染症に対応する抵抗力が減退し、病状が急激に悪化するものと考えます。脱水状態では前もって抗生剤をもちいていても効かない場合もあります。涼しい室内に居て、頻繁に水分を補給してください。熱が無くても唾液を飲み込む時に痛みを感じたら早急に受診してください。脱水状態があると思われる場合には点滴で水分を補給し、病状によっては入院治療が必要になることがあります。

さらに怖いのが急性喉頭蓋炎です。喉頭蓋は気管の入り口に位置して、誤嚥を防ぐ働きをしています。ここに浮腫を伴う炎症が起きると気道を閉塞することになり、緊急の気管切開が必要になります。嚥下時にのどの痛みのある人は、喉頭を診ることのできる耳鼻科を受診してください。

### ごみ収集予定

#### 7月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部 志津川・志津川南・田窪の一部	毎週月・木曜日	4日・18日 (第2週・第4週火曜日)
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	毎週火・金曜日	8日・22日 (第2週・第4週土曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	6日・20日 (第2週・第4週木曜日)

川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	毎週月・木曜日	8日・22日 (第2週・第4週土曜日)
北方東・北方西・南方東 南方西	毎週火・金曜日	6日・20日 (第2週・第4週木曜日)
町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	毎週水・土曜日	4日・18日 (第2週・第4週火曜日)

※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、わからない人は近所の人にお尋ねください。  
※7月17日(月・祝)の燃やすごみの収集は平常通り行います。

#### 7月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ の他 燃やさないごみ	びん ガラス類	空き 缶 金属 類
樋口・上村	9日・23日	16日	2日	東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	4日・18日	20日	10日	24日
横河原・八反地・田窪		2日・16日		北方東・北方西 南方東・南方西	5日・19日	18日	11日	25日
志津川(八反地除く) 志津川南	9日・23日		2日・16日	町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	3日・20日	19日	12日	26日
見奈良		23日	2日					
田窪団地		16日						
下林	9日・23日	23日・26日	2日・16日					
上記以外の地区		26日						

# 7月 カレンダー

7/ 1 土	
2 日	◆当番医 中川病院 TEL976-7811
3 月	
4 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
5 水	
6 木	●東温カレッジ③ 中央公民館
7 金	
8 土	
9 日	●第12回東温市バレーボール大会 8:30～ ツインドーム重信ほか ◆当番医 西野内科クリニック TEL964-2200
10 月	
11 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
12 水	●中予地域婦人教育研修会
13 木	
14 金	●さくら講座「着付け教室②」 10:00～ 中央公民館
15 土	
16 日	◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013
17 月	■海の日 ◆当番医 重信クリニック TEL964-1188
18 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
19 水	●放課後わくわく広場 16:00～ さくらこども館
20 木	
21 金	
22 土	●第13回こどもスポーツ大会 8:00～ ツインドーム重信ほか (予備日7月24日)
23 日	◆当番医 愛媛医療センター TEL964-2411
24 月	
25 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
26 水	●さくらの湯 休館日 ●さくら講座「お菓子作り教室」10:00～ 川内公民館
27 木	
28 金	
29 土	●親子ふれあいキャンプ (～30日まで) 滑川野外活動研修施設 ●愛媛MP「中予広域の日」マドンナスタジアム
30 日	◆当番医 池川内科・神経内科 TEL964-7787
31 月	

## 各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

### 行政相談

7月12日(水) 13:00～ 福祉館  
7月27日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

### 心配ごと相談

7月13日(木) 13:00～ 福祉館  
7月27日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

### 特設人権相談

7月11日(火) 13:00～ 川内公民館  
7月20日(木) 13:00～ 東温市役所

### 福祉館じんけん相談

7月20日(木) 19:00～ 福祉館

### 各種相談事業

7月26日(水) 10:00～、13:30～ 福祉館

### 弁護士相談 (無料:要予約)

7月18日(火) 13:30～  
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 司法書士相談 (無料:要予約)

7月28日(金) 13:30～  
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 行政書士相談 (無料:要予約)

7月19日(水) 13:00～  
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 消費生活相談

月～金(祝日除く) 9:00～17:00  
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

### 子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15  
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

## いのとんに会いに行こう!

【2017年7月】いのとん出演予定

		場 所
6 日 (木)	社会を明るく する運動	フジグラン重信
		出演時間 16時～
22 日 (土)	横河原 土曜夜市	場 所 横河原駅前広場
		出演時間 18時～
30 日 (日)	第12回東温市 ボランティア フェスティバル	場 所 中央公民館
		出演時間 11時20分～





『ピアノコンクール全国大会で金賞W受賞』  
多彩な才能がキラリと光る医学生

## ふくもと けん 福本 健さん (21) 横河原

愛媛大学医学部に在籍する医学生の福本さん。今年2月に開催されたピアノの全国大会『第7回日本バッハコンクール(大学・大学院A)』と『第8回全日本ピアノオーディション(連弾部門)』で見事金賞を受賞しました。

《演奏曲》  
J.S.バッハ『平均律クラヴィーア曲集より第2巻第13番』  
ピアソラ『アレグロ・タンガビーレ』他

### ピアノ上達の秘訣は譜読みにあり

幼い頃は病気がちで、よく病院に通っていたという福本さん。体の悪いところを魔法のように治してくれる医者に憧れを抱くとともに、生涯の趣味となるピアノを同時期から習い始め、「1冊の曲集を終わらせることが楽しくて、とにかく夢中になってたくさんの曲を弾いていました」と当時を振り返ります。

小学2年生のときピアノの先生からの勧めで、ピアノの上達に欠かせない譜読みを早くするため、CDで演奏曲を聞いて頭でイメージしてから弾くという練習方法を取り入れます。この方法で一生懸命練習を続けた結果、曲を1回聞いただけで、どのように弾いたらいいか、例えばメロディーの浮き立たせ方や左手と右手の強弱の付け方などが感覚的に分かるようになり、小学6年生のときにはピアノの全国大会に出場するほどの実力をつけます。しかし、初めて出場した全国大会では、緊張のあまり普段どおりの演奏をすることができず、「好きだったピアノのことを考えたくないくらい落ち込みました」と悔しさを経験します。

### 胸の奥が熱くなった介護施設での演奏会

そんな福本さんがピアノを演奏する喜びを再び感じるようになったのは中学生のとき。ボランティア活動に従事していた祖父から頼まれ、介護施設でピアノを演奏することに。最初は照れ臭さを感じていたものの、「演奏後、たくさん



の拍手と『ありがとう』という感謝の声をいただき、胸の奥が熱くなりました」とピアノで人を楽しませることに喜びを感じ、他の介護施設等でも同様の演奏会を開催しました。

### 人を楽しませることが一番の喜び

「人の心に響く演奏ができるよう技術を高めたい」という思いでピアノのコンクールに出場し続ける福本さんですが、高校時代、心と体を鍛えようと弓道部に入部し、愛媛県代表として国体へ出場した経歴もあります。この弓道で養った集中力は、今回のピアノコンクールに向けての練習にも活かされ、演奏曲をわずか1週間程で仕上げます。コンクールの結果は、見事金賞!「審査員の方々に評価していただき、聴衆の方々に楽しんでいただくことができ、自信になりました」と手ごたえを感じていました。

現在、医者を目指して勉強に励んでいる福本さん。努力することや工夫すること、人を楽しませようとする等、ピアノで得た経験は、今後の彼の人生に大いに活かされていくことでしょう。

### 編集後記

梅雨入りをしたけれども雨がなかなか降らない今日この頃。さて、今月号で紹介しましたスイマーソン!当日は私も気合を入れてランナーを追っていましたが、日頃の運動不足がたたって、ちよつと走っただけでヘトヘトに。フラフラしながらカメラを向けても、逃げることもなく良い笑顔でピースしてくれた皆さん、本当にありがとうございました。

今回、「キラリ東温この人なう」で福本さん取材させていただきましたが、実は私も中学生のときまでピアノを習っていましたが、取材後にピアノが懐かしくなり、家で眠っているピアノを弾いてみようとしたものの、長年弾けない自分。改めて全福本さんの凄さを実感しました。

防災行政無線の放送を聞き逃した時は自動応答専用電話をご利用ください。(通話料無料)

■ 専用番号 ■  
ムセン ヨイ  
0120-600-041