

vol.141



とのおん TOON

2016

7

平成28年
7月1日



10 第24回参議院議員通常選挙

17 ふるさとCM大賞えひめ'17の作品募集について

28 主な市機関の電話番号一覧



表紙 にしだに大運動会開催

5月29日、雨で順延となった運動会が西谷小学校で開催されました。当日は時折雨が降る天気でしたが、子どもたちは応援パフォーマンスや徒競走、ダンスなど多彩な種目を元気いっぱいに取り組みました。小学4～6年生によるソーラン節は一糸乱れぬ踊りで観客を魅了。保護者も一緒に参加した大玉運び3本勝負は、大接戦を繰り広げ会場全体が大いに盛り上がっていました。



人の動き

平成28年
6月1日現在

人口	男	15,981人 (-14)
	女	17,793人 (-3)
	計	33,774人 (-17)
世帯		14,661戸 (+12)

※()内は前月比

03 市役所からのお知らせ

東温市教育委員会臨時職員「学校生活支援員」を募集します／国民健康保険証の更新について／後期高齢者医療制度について／介護保険制度について／社会を明るくする運動「東温市大会」を開催します／「なめがわ清流の森」を利用してみませんか！／第24回参議院議員通常選挙／アッピーが教えてくれる選挙豆知識 ほか

12 アラカルト

15 図書館だより

16 ふれあい広場

18 子育てガイド

20 カメラスケッチ

21 やっぱり健康

24 情報BOX

26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定

27 カレンダー

28 主な市機関の電話番号一覧

えがお 愛顔つなぐえひめ国体 競技別リハーサル大会開催まで

(平成28年7月1日時点)

バスケットボール 41日
(成年男子)

- 日時 8月11日(木・祝)～14日(日)
- 場所 ツインドーム重信



銃剣道 51日
(全種別)

- 日時 8月21日(日)
- 場所 ツインドーム重信



【お知らせ】 えがお 愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会東温市実行委員会のホームページを公開しています。情報をどんどん更新していきますので、ぜひご覧ください。
URL : <http://www.toon-kokutai.jp/>

市役所からの お知らせ

教育相談室は
Tel 964-3437
Tel 966-6150
です

東温市教育委員会臨時職員「学校生活支援員」 を募集します

学校教育課 総務係 Tel 964・4420

■業務内容

学校生活において支援を要する児童生徒の介助及び安全確保等

■採用予定数 2人

■任用期間

平成28年9月1日から平成29年3月31日まで（更新の場合あり）

■賃金

(1)教員免許証所有者

日給 8,184円

(2)資格なし

日給 7,285円

■勤務場所

東温市立小中学校

■勤務時間

8時～16時45分
(7時間45分)

■休日

土曜日、日曜日及び祝日並びに年末年始

※学校行事の関係で変更になる場合有り

■健康保険等

健康保険、厚生年金、雇用保険

■休暇 年次有給休暇

(規定に基づき付与)

■その他

○自動車通勤の場合、1か月2,000円(軽自動車は1,500円)の駐車場代が必要

○採用者は、健康診断書の提出が必要です。

■採用試験

日時 8月10日(水)

※時間は個別案内

場所 東温市役所

内容 個人面接

■応募方法

履歴書(3か月以内に撮影した写真貼付)及び教員免許証の写し(所有者のみ)を持参または郵送(特定記録郵便)してください。

■受付期間

7月1日(金)～29日(金)(必着)

8時30分～17時15分

(土日祝日除く)

■提出先

〒791-0292

東温市見奈良530-1

東温市教育委員会

学校教育課 総務係

児童用机椅子の無償譲渡について

学校教育課 学事係 Tel 964・4420

児童用机椅子の新JIS規格への更新に伴い、入れ替えで廃棄する机椅子を無償で譲渡します。

傷やへこみなど損傷の程度に差がありますが、選択はできませんのでご了承ください。

なお、営利目的で利用するための譲渡の申し込みはお断りします。



■申込方法

学校教育課窓口にある申込書を、8月1日(月)までに学校教育課へ提出してください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

申し込みの際に本人確認のため、運転免許証など確認できるものを持参してください。

※無償譲渡数は100セットです。在庫が無くなり次第、受付終了になります。

国民健康保険証の更新について

市民課 国民健康保険係 TEL964・4471

現在、お持ちの保険証の有効期限は、7月31日です。新しい保険証は、

Point1 7月中旬

Point2

世帯員について

Point3

簡易書留郵便で

送付しますので、届きましたら、住所・氏名や生年月日などを必ず確認してください。また、7月末までに届かない場合は、お問い合わせください。

■注意点

○裏面の臓器提供意思表示の欄の記入は任意です。

○国保加入者全員分が揃っているか確認してください。(修学のため転出している世帯員は除く)

○70歳以上の高齢受給者の人は、保険証に負担割合が記載されています。

○保険証の有効期限は、年齢等によって異なる場合があります。

○社会保険等に加入した人で、国民健康保険の喪失手続きをしていない場合は、早急に手続きをしてください。

○期限切れの保険証は、個人情報に十分留意の上、各自処分するか、市民課または川内支所に返却してください。(郵送可)

松山市広域都市計画の変更に係る告示及び縦覧について

都市計画課

都市計画係

TEL964・4412

東温市が進めていた松山広域都市計画区域区分、用途地域、公共下水道、地区計画の変更について、5月31日に告示しました。

また、関係図書等については、都市整備課(市役所2階)で縦覧していただけますのでお知らせします。

狩猟免許試験の実施について

農林振興課 農林振興係 TEL964・4409

農地を荒らすイノシシ等を捕獲するためには、狩猟免許を取得し、狩猟者登録をする必要があります。

狩猟免許試験が左上の表のとおり実施されますのでお知らせします。

試験日時	場所	免許申請書の提出期間	申請手数料
8月2日(火) 午前9時	中予地方局 7階 大会議室 (松山市北持田町132)	7月5日(火)~ 7月19日(火) 郵送の場合、 消印有効	初めて申請する場合、5,200円、追加取得は3,900円
9月11日(日) 午前9時		7月5日(火)~ 8月29日(月) 郵送の場合、 消印有効	

■問い合わせ先

免許に関すること
中予地方局森林林業課
(TEL909・8767)

狩猟免許試験(初心者) 予備講習会

- 日 時 7月24日(日) 9時30分~
- 場 所 愛媛県生活文化センター(松山市北持田町139-2)
- 申込期限 7月14日(木) (先着順で定員になり次第締切)
- 受講料 7,500円(狩猟読本及び試験例題集込み)
- 問い合わせ・申込先 松山猟友会(Tel921-8350) 平日9時~16時

後期高齢者医療制度について

市民課 医療年金係 Tel 964・4471

保険証(被保険者証)が新しくなります

現在お持ちの保険証(薄桃色)の有効期限は7月31日です。8月1日からは、新しい保険証(青色)に変わります。新しい保険証は、

Point1 7月下旬に

Point2 簡易書留郵便で

送付しますので、届きましたら、住所・氏名や負担割合などを必ず確認してください。

8月直前になっても届かない場合は、お問い合わせください。なお、8月以降新たに75歳になる人の保険証は、誕生月の前月に郵送します。

■対象者

- 75歳以上の人
- 65歳から74歳の一定の障がいがある人(本人の申請に基づき、愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人)

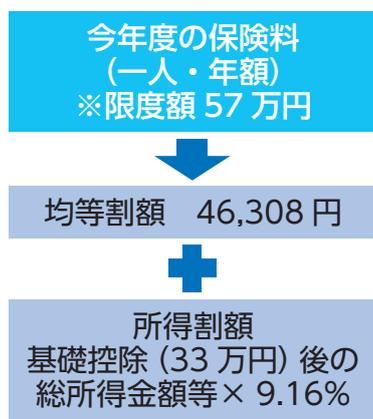
限度額適用・標準負担額減額認定証

こちらも7月31日が有効期限です。現在保有する人で、次の要件を満たしている場合は、保険証と一緒に送付しますので、申請の必要はありません。新規交付を希望する場合は、お問い合わせください。

■要件

- ①保険料の滞納がない
- ②本年度住民税が非課税の世帯
- ③世帯内に所得の未申告者がいない

保険料額決定通知書を7月中旬に送付します



保険料の支払いについて

保険料は原則年金天引き払いますが、制度加入から約6か月間は年金からの天引きができないため、市が発送する納付通知書で、市役所もしくは納付通知書裏面に記載されている金融機関でお支払いください。この間、口座振替を希望する人は、市役所もしくは

は各金融機関(ゆうちょ銀行含む)へ申し込みしてください。なお、国民健康保険税を口座振替していた人も、改めて申し込みが必要で、替が開始されます。詳細については、保険証と一緒に送る「後期高齢者医療制度のご案内」をご覧ください。

歴史民俗資料館展示「極地へはこぶひと」の開催について

歴史民俗資料館 Tel 964・0701

歴史民俗資料館では、8月30日まで、企画展示「極地へはこぶひと」を開催しています。今回は、昨年度寄贈していただいた第7次南極地域観測協力(昭和40〜41年)に関する資料を展示しています。南極の石や当時の写真、手刷りの新聞などをもとに、観測隊員と物資を輸送する任務にあたった自衛官が見た「南極」や「南極大陸へのみちのり」を紹介します。この機会にぜひご覧ください。

■場所 歴史民俗資料館 第2展示室

■時間 9時〜17時15分

■入館料 無料

■休館日 月曜日・第3日曜日 月末日



介護保険制度について

長寿介護課 介護徴収係 TEL 964・4408

新しい介護保険負担割合証を送付します

要支援・要介護の認定を受けている人がお持ちの「介護保険負担割合証」の有効期限は7月31日です。新しい負担割合証は、**7月中旬**に送付します。有効期間は8月1日から翌年7月31日までです。

負担限度額認定の判定基準が変わります

■部屋代・食費の負担軽減とは
介護老人福祉施設などを所得の少ない人が利用する場合、「負担限度額認定」の申請により食費・居住費が軽減されます。

■負担軽減判定の追加要件

利用者負担の第2段階と第3段階では課税年金収入額+合計所得金額により判定をしていましたが、8月からは非課税年金等（遺族年金と障害年金）収入を含めて判定することとなりました。

【平成28年8月からの負担軽減判定の要件】 ※非課税年金等を収入に含めて判定します。

要件1

預貯金等が単身で1,000万円、夫婦で2,000万円以下の人

要件2

世帯全員（世帯分離している配偶者含む）が市区町村民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額及び非課税年金等（遺族年金、障害年金）の合計が…

80万円以下の人

第2段階

80万円を超える人

第3段階

介護保険料（普通徴収）第2期の納期は8月1日（月）です。

長寿祝金の支給について

長寿介護課 高齢福祉係 TEL 964・4408

長寿をお祝いして祝金を支給します。

次の要件に該当する人へ、6月中旬に申請書を郵送していただきます。

7月15日（金）までに申請された場合、8月中旬に振込予定です。（その後も随時申請を受け付けます。）

■支給要件

今年4月1日時点で東温市

に1年以上居住し、今年度満

88歳及び満100歳になる人

■支給祝金（口座振込）

満88歳：…3万円

満100歳：…5万円

あなたのアイデアをカタチに！「まちづくり企画」大募集!!

企画財政課 地域振興係 TEL 964・4401

市民団体等が企画し、自ら実施するまちづくり活動を応援する制度を設けました。身近な視点から生まれる多彩な企画をお待ちしています。アイデアがある人は、お気軽にお問い合わせください。

■対象となる活動

市まち・ひと・しごと創生総合戦略の基本目標（雇用、移住交流、子育て、地域づくりなど）に関連する活動で、市民のアイデアと行動力で地域を元気にする活動（年度内に完了するものに限る）

■対象者

市内で活動し、市民5人以上を含むまちづくり団体等

■補助金額

1事業あたり最大50万円（補助率10/10）

■申込方法

申請書に必要書類を添えて、8月5日（金）までに企画財政課へ提出してください。申請書はホームページからダウンロードできます。

■審査方法

書類審査及びプレゼンテーション審査

社会を明るくする運動「東温市大会」を開催します

社会福祉課 社会福祉係 Tel 964・4406

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指します。

どなたでも参加できますので是非ご参加ください。

日時 7月27日(水)
 13時30分～16時

場所 中央公民館
 2階 大ホール

内容

式典・中学生意見発表・講演会

講演会演題

「どんな時も希望をすてず！」

講師

南海放送アナウンサー
 戒田節子さん



自動交付機の利用停止について

市民課 市民係 Tel 964・4404

次の期間は、自動交付機の入替のため証明書の発行はできません。

ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

期間

7月15日(金)17時～18日(月)祝

サービス停止内容

- ▽住民票発行
- ▽印鑑証明書発行
- ▽所得証明書発行
- ▽課税台帳等記載事項証明書発行

上林五本松団地分譲宅地のご案内

都市整備課 都市計画係 Tel 964・4412

上林五本松団地分譲宅地も残り1区画です。

今年度、価格見直しに加え、新たに創設した「とうおん移住促進事業補助金」を活用すると、最大で150万円の助成が受けられます。

都市整備課窓口で受付していますので、是非この機会にご検討ください。価格・補助金等、詳しくはお問い合わせください。



地番	東温市上林甲1757-12
面積	209,62㎡ (63.41坪)



「なめがわ清流の森」を利用してみませんか！

生涯学習課 社会教育係 TEL964・1500

豊かな自然環境の中で、野外活動を十分に楽しめるよう10のテントサイト(キャンプスペース)のほか、研修棟(会議室)を設けています。

キャンプ、炊事棟でのバーベキュー調理、自然観察、星空観察などを楽しむことができます。自然を満喫し、心と体をリフレッシュしてみませんか。

■アクセス

東温市滑川甲1422番地
(旧滑川小学校跡地)

■利用について

研修棟、炊事棟、キャンプ場の利用時間や使用料、利用する際の申請等は、生涯学習課または川内公民館へお問い合わせください。

※研修棟は有料ですが、炊事棟及びキャンプ場は原則無料で使用できます。

■問い合わせ先

生涯学習課

(TEL964・1500)

川内公民館

(TEL966・4721)

■「なめがわ清流の森」アクセスマップ



志津川墓園の使用者を随時募集しています

環境保全課 環境対策係 TEL964・4415

志津川墓園は、市内が一望できる緑深い高台にあり、祖霊とのふれあいの場としてふさわしい静かな聖地です。使用墓地は全てが南向きで、墓園内には休憩所があり、参道は各使用墓地に通じています。

■募集区画・永代使用料

① 移転用区画

3号区

(1・65m×2・00m)

50万円

② 新設用区画(和墓)

4号区

(2・00m×2・50m)

75万円

■申込資格

東温市に本籍または住所がある人

■申込方法

使用許可申請書に本籍記載住民票を添付の上、環境保全課に提出してください。

使用料は、申込時に一括納入となります。

■その他

○区画の空き状況は環境保全課にお問い合わせください。
○申請書は市のホームページからダウンロードできます。

○墓石等を設置する場合、市が指定する配置・規格があります。

○使用区画内は責任を持って管理・清掃してください。
○お供え物等は、持ち帰るようご協力ください。



志津川墓園

入札結果 【5月実施分】		総務課 管財係 (TEL964-4400)		
日程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円	
5月10日	公共土木施設維持工事その1	(有)佐々木建設	9,828,000	
	公共土木施設維持工事その2	南條工業(株)	9,720,000	
	東温市ふるさと交流館プール天井修繕工事	(有)吉川建設	4,849,200	
	公共下水道事業に伴う工損調査委託業務	(株)芙蓉コンサルタント	7,776,000	
	市道植樹帯管理委託業務	(有)山内農園	8,640,000	
	志津川地区道路舗装工事	新産道路(株)	48,276,000	
	志津川土地区画整理工事その36	協和道路(株)	42,120,000	
5月17日	下水道工事に伴う仮設管布設・配水管布設替工事(2工区)	(有)さくらい設備	8,964,000	
	横河原駅周辺整備工事	協和道路(株)	7,994,262	
	川内公民館ロビーパーテーション設置工事	ワタナベ工業	3,142,800	
	野田地区水路維持管理委託業務	(株)都グリーン	756,000	
	重信川緑地公園除草委託業務	松山流域森林組合	2,052,000	
	桜つつみ公園除草委託業務	松山流域森林組合	2,052,000	
	重信川かすみの森公園除草委託業務	松山流域森林組合	2,732,400	
	重信川樋口公園除草委託業務	高須賀緑地建設(株)	2,095,200	
	茶堂公園除草委託業務	松山流域森林組合	4,125,600	
	白猪の滝農村公園除草委託業務	松山流域森林組合	982,800	
	重信川見奈良緑地除草委託業務	高須賀緑地建設(株)	1,198,800	
	5月24日	播磨台団地集会所改築工事	(有)吉川建設	19,645,200
		吉久西組線外除草委託業務	松山流域森林組合	4,104,000
下水道事業に伴う舗装復旧面積算定委託業務		(株)親和技術コンサルタント	270,000	
市立幼稚園(3園)電気空調設備改修工事設計業務		(株)鳳建築設計事務所	3,672,000	
川上小学校屋外プール改築実施設計委託業務		新企画設計(株)	6,750,000	
重信中学校屋外プール大規模改修実施設計委託業務		(株)大野建築構造事務所	4,482,000	
播磨台団地集会所改築工事施工監理委託業務		柴田建築設計事務所	594,000	
重信中学校体育館大規模改修建築主体工事		山本建設(株)	140,076,000	
斎場桜花苑冷暖房空調機器保守点検業務		(株)富士原冷機	491,400	
平成28年度東温市学校給食センター空調設備保守点検委託業務		北四国エアコン(株)	842,400	
平成28年度東温市学校給食センター調理場内高所清掃委託業務		(株)三愛	550,800	
愛顔つなぐえひめ国体ソフトボール競技リハーサル大会音響設営等業務		愛媛メディアシステム(株)	388,800	
平成28年度東温市議会会議録調製業務		(株)会議録研究所	1,215,324	
消防職員被服貸与品購入		(株)岩本商会	2,104,164	
北吉井小学校グランドピアノ購入		(株)総合ピアノサービス	1,948,320	
5月31日		公共下水道汚水管渠工事(28-②工区)	(有)竹田建設	21,708,000
		北野田5号線外道路舗装工事	協和道路(株)	5,064,367
		市立幼稚園(3園)空調設備工事	渡部電水工業(株)	7,445,520
		横河原集会所(電気設備)工事	(株)中電工松山営業所	5,270,400
		横河原集会所(機械設備)工事	北四国エアコン(株)	13,824,000
		さくらこども館エアコン設置工事	渡部電水工業(株)	1,501,200
	川内地区消火栓設置工事	(有)村上設備	2,147,040	
	横河原集会所改築(建築主体)工事	(株)岡崎工務店	72,360,000	
	災害対応特殊消防ポンプ自動車(CD-I型)購入	(株)岩本商会	41,984,490	
	横河原集会所改築工事施工監理業務	(株)エスディー企画設計	1,512,000	
	地積測定(松瀬川地区)	南海測量設計(株)	2,700,000	
	東温市上水道事業経営変更認可申請書作成委託業務	(株)菱和設計コンサルタント	12,204,000	
	川内地区統合簡易水道事業に伴う舗装面積算定委託業務	(株)ユニコン	2,160,000	
	向井川橋樑添架配水管布設替他実施設計委託業務	(株)菱和設計コンサルタント	3,024,000	
	出作平松線測量設計委託業務	(株)親和技術コンサルタント	2,052,000	
	東温市都市公園等遊具保守点検委託業務	トス愛媛(株)	963,360	
	東温市内カーブミラー修繕工事(単価契約)	(株)愛媛ミラー	348,840	
	東温市内カーブミラー設置工事(単価契約)	(株)愛媛ミラー	332,100	

第24回参議院議員通常選挙

東温市選挙管理委員会 TEL 964・2001

公示日 6月22日(水)

選挙期日 7月10日(日)

7月10日(日)は、任期満了に伴う参議院議員通常選挙の投票日です。

今回の選挙は、私たちに
とって、今後の国政を任せる
人を選ぶという大変重要な意
義があります。
皆さん、忘れずに投票しま
しょう。

■投票できる人

○年齢

満18歳以上の日本国民
(平成10年7月11日以前に
出生した人)

○住所

3月21日までに、転入の手
続をし、引続き3か月以上東
温市に住所を有している人

■投票日 7月10日(日)

■投票時間 7時～20時

■投票場所

居住地域によって指定され
た投票所

■選挙公報

選挙公報は、愛媛・朝日・
読売・毎日・産経・日本経済
の各新聞の朝刊に折り込んで
配布します。

また、市役所、川内支所、
中央公民館、川内公民館、ふ
るさと交流館等にも置いてい
ます。

新聞を購読していない人
は、郵送しますので市選挙管
理委員会へご連絡ください。

■学生の選挙権

東温市に住民票を残したま
ま、市外の大学や専門学校に
修学のため、寮や下宿などに
居住している学生は、選挙の
際に投票所入場券が届いても
投票することができませんの
で、お住まいの市区町村に住
民票を移す手続きを行って
ください。

また、居住している市区町
村に転入の届出をした日から
3か月経過後に、選挙人名簿
に登録される資格ができ、投
票することができます。

●投票所入場券の変更について

今回の選挙から、投票入場券と期日前投票宣誓書
が1つになりました。

期日前投票をする場合は、事前に裏面の宣誓書を
記入しておく、受付がスムーズになりますので、
ご協力よろしくお願いします。

なお、選挙当日に投票する場合は、宣誓書の記入
は不要です。

●期日前投票のご案内

投票日当日に仕事や旅行などの都合で投票に行け
ない人は、期日前投票ができます。

■期間 6月23日(木)～7月9日(土)

■時間 8時30分～20時

■場所 市役所4階 大会議室、川内支所3階 会議室

投票区	投票所
第1	山之内集会所
第2	北吉井小学校体育館
第3	西岡集会所
第4	重信中学校体育館
第5	南吉井小学校体育館
第6	牛湫団地第1集会所
第7	北野田公民館
第8	上村集会所
第9	拝志小学校体育館
第10	上林小学校体育館
第11	川内公民館大ホール
第12	川上小学校体育館
第13	奥松瀬川公民館
第14	河之内公民館
第15	井内公民館
第16	土谷公民館
第17	滑川生活改善センター

※投票所の場所がわからない場合は
お問い合わせください。

★アッピーが教えてくれる選挙豆知識★



今回の選挙から
ここが変わります

愛媛県選挙管理委員会イメージキャラクター
「アッピー」

①選挙年齢が18歳に引き下げされます!!

選挙年齢がこれまでの「20歳以上」から「18歳以上」に引き下げられることにより、全国で約240万人の18歳・19歳の皆さんが投票できるようになります。

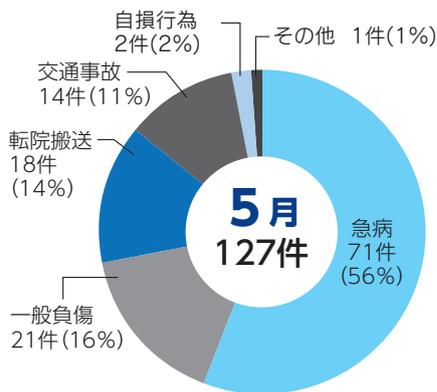
国や地方の政治にもっと若い世代の意見が反映されるようにするため、今回新たに選挙権を得た18歳・19歳の皆さんは、ぜひ初投票に行きましょう。

②投票所へ18歳未満の子ども同伴が可能となります!!

投票所への子ども同伴は、「幼児」や「やむを得ない事情のある人」に限定されていましたが、今回の選挙から「幼児、児童、生徒その他の18歳未満の者」に拡大されます。

ただし、投票所の混雑状況などにより、投票所の秩序や選挙の公正を確保することができなくなるおそれがある場合は、入場をお断りする場合があります。

東温市消防救急出場数



六価クロム地下水モニタリング
調査結果（5月6日採水分）

牛淵地区の調査地点（6か所）について、1地点の観測用井戸で環境基準値（0.05mg/ℓ以下）を超える値（0.40mg/ℓ）が検出されました。

周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

☎ 環境保全課 TEL964-4415

高齢者に関する総合相談について

東温市地域包括支援センターが、高齢者のみなさんが安心して暮らしていくための支援をします!

東温市地域包括支援センター
 TEL955-0150 FAX955-5766
 月～金曜（祝日除く）
 8時30分～17時15分

協力機関として2か所の在宅介護支援センターでも相談できます。
 （何時でも可）
 ウェルケア重信 TEL955-0300
 ガリラヤ荘 TEL966-6250



年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471
松山東年金事務所 Tel.946-2146

詳しくは
お問い合わせください



知っていますか？ 国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度

国民年金保険料（月額16,260円）を納めることが経済的に困難な場合には、納付が免除または猶予される制度があります。未納のままにすると、将来の「老齢年金」や万が一のときの「障害年金」「遺族年金」を受取ることができない場合がありますので、市役所または最寄りの年金事務所でご相談ください。
※過去2年間（2年1か月前）までさかのぼって申請できます。

申請免除制度

●前年所得に応じて4種類あります

全額免除・3/4免除・半額免除・1/4免除

主な対象

- ①申請者本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が基準以下であるとき
- ②天災、失業、DVなどの理由で保険料を納めることが著しく困難なとき

納付猶予制度

●50歳未満の人に限り申請できる制度です

主な対象

- ①申請者本人、配偶者それぞれの前年所得が基準以下であるとき
- ②天災、失業、DVなどの理由で保険料を納めることが著しく困難なとき

※平成28年7月から、対象を現行の「30歳未満」が「50歳未満」へと拡大しました！
※学生の場合は「学生納付特例制度」の申請をしてください。

免除・納付猶予を受けるには、申請が必要です

平成28年度の申請は7月より受付します。
市民課、川内支所、年金事務所で申請できます。

●申請手続きに持参するもの

- ①本人確認できるもの（運転免許証等）
※代理人の場合は委任状が必要
 - ②基礎年金番号がわかるもの（年金手帳等）
 - ③印鑑（本人が申請、署名する場合は不要）
 - ④所得証明書等（他の市区町村から転入した人）
 - ⑤学生の場合、学生証（コピー可）または在学生証明書（原本） ※申請年度有効のもの
 - ⑥失業などのときは、次のいずれかの書類の写し
 - 雇用保険受給資格者証
 - 雇用保険被保険者離職票
 - 雇用保険被保険者資格喪失確認通知書
- ※雇用保険の適用のない離職者は、市民課または年金事務所へお問い合わせください。
※申請者の配偶者及び世帯主が失業の場合、該当するすべての人の書類が必要です。

区分	全額免除	一部免除（一部納付）			若年者納付猶予 (50歳未満のみ)	学生納付特例 (学生のみ)	未納
		3/4免除	半額免除	1/4免除			
納付額 (月額16,260円)	0円	4,070円 (1/4納付)	8,130円 (半額納付)	12,200円 (3/4納付)	0円	0円	未納 (0円)
年金の 受給資格期間に	算入する	納付により算入する (納付が0円では未納期間)			算入する	算入する	算入しない
老齢基礎年金の 年金額に	反映する (承認を受けた免除の内容によって反映する額は異なる)				反映しない	反映しない	反映しない
万が一のときには	障害年金・遺族年金を請求する時には、納付期間と同様にみなされる						請求できない 場合がある
後から納付して 受給額を増やすことは	10年以内であれば追納できる						2年を超え ると時効により 納付できない
所得要件の審査対象 となる者の範囲	本人所得・配偶者所得・世帯主所得				本人所得 配偶者所得	本人所得	



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel964-4408

プール使用型運動指導事業 (さくらの湯) 第2クール ★参加者募集★

- **対象者** 市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人
- **内容** 温水プールを利用した水中での運動やウォーキングなど
- **場所** ふるさと交流館「さくらの湯」
- **時間** 9時～11時30分
- **参加費** 1回310円
(別途年間保険料1,200円が必要です)
- **定員** 各教室10名
- **申込方法** 7月29日(金)までに、東温市社会福祉協議会の窓口で、印鑑持参のうえお申し込みください。(事前連絡必要。申込多数の場合は抽選)
☎ 東温市社会福祉協議会 生活支援課
(Tel955-0150)

基本毎週月曜日：第4教室
8月29日、9月5日・12日・26日、10月3日・17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日
基本毎週水曜日：第5教室
8月29日、9月7日・14日・21日、10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日・28日・30日
基本毎週木曜日：第6教室
8月29日、9月1日・8日・15日・29日、10月6日・13日・27日、11月10日・17日・28日、12月1日

8月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

脳トレ大学 (オープン教室) [参加費 200円]

1日(月)	10:00～	上樋集会所
	13:30～	樋口集会所
2日(火)	10:00～	保免集会所、横灘団地公民館、南方東公民館
	13:30～	南野田公民館、下林集会所、上村集会所
4日(木)	10:00～	田窪公民館、上林公民館
	13:30～	池之下集会所、町西公民館
8日(月)	10:00～	西岡公民館、町東公民館
	13:30～	樋口集会所
9日(火)	10:00～	牛淵団地第一集会所、横灘団地公民館、北方東公民館
	13:30～	見奈良公民館、下林集会所
22日(月)	10:00～	西岡公民館、上樋集会所
	13:30～	田窪団地集会所、土谷公民館
23日(火)	10:00～	保免集会所、横灘団地公民館、南方東公民館
	13:30～	南野田公民館、上村集会所
25日(木)	10:00～	田窪公民館、上林公民館、新村集会所
	13:30～	池之下集会所、町西公民館
29日(月)	10:00～	西岡公民館、町東公民館
30日(火)	10:00～	牛淵団地第一集会所、北方東公民館
	13:30～	見奈良公民館、下林集会所

※播磨台団地公民館は工事のため、会場を池之下集会所に変更しています。

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。

※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



公共交通ニュース

都市整備課 Tel964-4412

東温市では伊予鉄道株式会社と連携し、公共交通の利用促進に取り組んでいます。この取組の一環として、市内の幼児と保護者を対象に路線バスの親子体験教室を5月19日にさくらこども館で開催しました。



路線バスに乗ってみよう

～路線バス親子体験教室を開催しました！～

当日は約20組の親子が参加し、路線バスを利用する際の注意点を学んだ後、駐車場で路線バスの体験乗車を行いました。



2017えひめ国体に 向けて！ vol.10

(第72回国民体育大会) 開催まで **456日**
えがお 愛顔つなぐえひめ国体
 (第17回全国障害者スポーツ大会) 開催まで **484日**
えがお 愛顔つなぐえひめ大会
 ※平成28年7月1日時点

第72回国民体育大会東温市実行委員会 第4回総会が開催されました！

5月20日(金)に、平成29年に愛媛県で開催される愛顔つなぐえひめ国体及び愛顔つなぐえひめ大会に向けて、本市開催競技であるソフトボール(少年男子)・バスケットボール(成年男子)・銃剣道(全種別)・フットベースボール(知)の円滑な開催を目的とした、東温市実行委員会第4回総会を開催し、議案等6件が全て可決承認されました。

また、6月に行われたソフトボールのリハーサル大会に引き続き、8月にもバスケットボール【11日(木・祝)～14日(日)】、銃剣道【21日(日)】のリハーサル大会が開催されます。

ぜひ皆さんも会場に足をお運びいただき、ご声援をよろしくお願いいたします。



第2回目の清掃ボランティアが実施されました！

6月4日(日)に、愛顔つなぐえひめ国体ソフトボール競技の会場である「かすみの森公園多目的広場」で150人以上のボランティアによる清掃が実施されました。曇天の中での作業でしたが、皆さんのお力添えにより無事作業を終えることができました。今後も継続的にボランティア清掃を実施しますので、より多くの皆さんのご参加をお願いします。



消費者カ UP 通信



熊本地震に便乗した訪問や電話に注意!
義援金名目でプリペイドカードを購入させ、番号をだまし取る手口

相談事例

福祉の団体を名乗る人から電話があり、「熊本地震の義援金を募っている。今はとにかく現金が必要だ。振込先口座は当団体のホームページに掲載しているが、アクセスがいっぱいで見られない。コンビニでプリペイドカードを購入して、その番号を知らせてほしい」などと言われ不審だ。

相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
Tel964-4400
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン
TEL188『嫌や!』(イヤヤ!)
TEL0570-064-370

アドバイス

- 見知らぬ不審な団体等から「プリペイドカードを購入して、その番号を知らせてほしい」と言われても、絶対に応じないでください。
- 公的機関が各家庭に電話や訪問をして義援金を求めることはありません。まずは確認を。
- 不審な電話はすぐ切り、来訪の申し出があっても断ってください。万が一、金銭を要求されても、決して支払わないでください。
- 不審に思ったら、すぐに消費生活相談窓口や警察に相談しましょう。



Library Information

図書館だより

本館：Tel964-3414 川内分館：Tel966-4721

01 おばけ大会のお知らせ

- 開催日時 8月6日(土) 19時30分～21時
- 場所 図書館本館 2階・3階
- 募集人数 60人 ※申込多数の場合は抽選
- 募集期間 7月1日(金)～25日(月)
- 申込先 図書館本館 (Tel964-3414)

02 課題図書についてのお願い

今年の課題図書に選ばれた図書の貸出期間は、一週間です。毎年この時期には、貸出利用が集中するので、少しでも多くの人に読んでもらうため、貸出期間を短くしています。そのため、かぼちゃん号での貸出は行っていません。皆様のご理解とご協力を、よろしく申し上げます。

03 天文講座 おほしさまをながめんかい 「土星と夏の星を見よう!!!」

- 開催日時 8月20日(土) 19時30分～21時
(受付開始 19時～)
- 場所 図書館本館 天体観測室
- 募集人数 30人 ※申込多数の場合は抽選
- 募集期間 7月15日(金)～8月10日(水)
- 申込先 図書館本館 (Tel964-3414)

- ★小学生以下の参加は保護者同伴です。
- ★薄曇りなどで観測が難しい場合は、プラネタリウム室で解説を行います。
- ★天候不順の場合は中止。予備日はありません。

7月の図書館



本館
Tel964-3414
開館 9時～19時
休館日 31日



川内分館
Tel966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 10日、17日、18日、31日

移動図書館車運行事

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 11日・25日 (第2・4月曜日)
希望の館・樋口・横河原 12日・26日 (第2・4火曜日)
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 13日・27日 (第2・4水曜日)
上樋・播磨台・野田・新村・北野田 14日・28日 (第2・4木曜日)
上村・下林・上林・ガリラヤ荘 8日・22日 (第2・4金曜日)
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 9日・23日 (第2・4土曜日)
北方・松瀬川・南方 2日・16日 (第1・3土曜日)
南方・吉久・井内・則之内乙 10日・24日 (第2・4日曜日)
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 3日・17日 (第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。(4月から曜日が変わりました。ご注意ください)

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

ALT から
クラウス先生



Easter Egg Hunting ……
…… or how to make students use English.

Well, Easter is over but students still had a chance to go Easter egg hunting. Well, not really. It was part of an English lesson.

Preparing questions in English in accordance with the vocabulary they had learned during the past year, writing the questions on a piece of paper, and putting the paper in small plastic eggs was part of the preparation. Then it came to hiding the eggs at various locations in the classroom. 3, 2, 1 and off the students went to find “their” Easter egg. What a surprise when it didn’t contain some candies but a piece of paper with a question in English.

Still the groups enjoyed this fun game to the utmost. Asking their friends the questions and having them answer in English was a valuable learning and communication experience.

I hope we will be able to have this kind of lesson more often in the future. And to the students: Job well done!!



イースターエッグ ハンティング…
…生徒に英語を使わせる方法

イースター（復活祭）は終わりましたが、それでもイースターエッグハンティングを行うことは生徒にとって英語を使う良い機会です。実際のものではありませんが、授業で行ったことを紹介しましょう。

これまでに学習した英単語で質問を作り、用紙に記入します。それをプラスチックの小さな卵の中に入れる、ここまでが準備です。そして教室の様々な場所に卵を隠しました。「3, 2, 1」、生徒たちはイースターエッグを探し始めます。キャンディではなく英語の質問が入っていることに生徒たちは驚きましたが…。

それでも、グループでこのゲームをできる限り楽しみました。友達に質問をしたり英語で答えたりすることは、とても有意義な経験となりました。

私は今後、このような授業がもっと増えていけばいいなと思っています。そして生徒たちへ、「よく頑張りました！」

※イースターエッグ ハンティング
復活祭（イースター）のイベントで「予め隠しておいた卵を子どもたちが探す」遊び

ボンジュール！先日、私が配属されている学校で日本祭りを行いました！少しでも多くの人に日本を知ってもらいたい、日本語を学んでいる学生たちが主体となって自分たちで作るという思いを込めて取り組みました。当日はステージ発表と文化紹介ブースの2部構成。ステージでは、日本語の歌・日本語スピーチ・剣道や空手の実演・芸者の踊りなど、すべて学生中心で発表しました。会場が停電してプログラムの変更などがあり、私はバタバタして発表をゆっくり見る事はできませんでした。楽しんでいただけようので、安心していただきました。文化紹介では、おりがみ・書道・浴衣・剣道・絵馬の体験ブースを設けました。また焼き鳥と焼きおにぎりを日本人協力者におまかせし、日本人協力は自分たちでメニューを作りました。日本食体験も行いました。相撲トーナメントも取り、会場を沸かせました。

あなセネガル?!

vol. 26

JICA青年海外協力隊

平成25年度3次隊

セネガル 大石紗己

セネガルで日本祭り



企画・準備を学生と行うのは大変でした。切羽詰まらないうちにも動かない学生たち、決めたこともすぐ変更してしまう、期限を守らないなど、思い通りに進まないことばかり。でもその中で、アフリカの文化や習慣を尊重すること、学生の頑張りを見落とさない事など、私自身学ぶこともたくさんあり、また学生たちと濃い時間を過ごせたことは一生の思い出です！任期終了目前！まだまだセネガルに日本ファンを作って帰りたいと思います！



満1歳

Happy Birthday

いつも笑顔のまなちゃん。笑顔を絶やさず、すくすく大きくなつてね!



和田まなみちゃん
7月16日生まれ(樋口区)

いつも元気なあやちゃん。これからもすくすく育つてね。



宮崎あやめちゃん
7月23日生まれ(北野田区)

写真掲載しませんか!

■必要事項

【満1歳】(対象) 8月生まれ

- ①写真(デジカメ画像も可)
- ②氏名(ふりがな) ③住所
- ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母氏名
- ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

【ペット】①写真(デジカメ画像も可)

- ②名前 ③種類とメス・オス
- ④応募者の住所・氏名・電話番号
- ⑤25字程度のコメント

■締切 7月8日(金)

■応募先 必要事項を明記の上、下記まで

〒964-4400 東温市役所 総務課宛

メール soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

第9回愛媛県少年少女空手道選手権大会

5月15日(日)、愛媛県武道館において第9回愛媛県少年少女空手道選手権大会(兼第16回全日本少年少女空手道選手権大会県予選)が開催され、東温空手教室から11名の選手が出場しました。

なかでも林美菜さん(川上小3年)・林優楽さん(川上小5年)の姉妹が、各学年個人戦で昨年に続いて二連覇する活躍を見せました。

ぜひお気軽に見学、体験にお越しください。

- 日時 火、水、土曜日
 - 場所 農林業者トレーニングセンター 2階 剣道場
 - 対象 園児(5歳から)・小学生・中学生
- 〒966-3910 前田 (Tel.966-3910)



きらり東温からのお知らせ

夏休みに親子で、ご夫婦でお料理を楽しみませんか? 太陽の光をふんだんに浴びた、旬の夏野菜を使ったリゾット等を作ります。

ご近所お誘い合わせの上、是非、ご参加ください。お待ちしております。

- 日時 7月24日(日) 9時30分~13時
- 場所 中央公民館 調理室
- メニュー 夏野菜のリゾット、冷製サラダ、パンプリン
- 持参物 三角巾、エプロン
- 材料費 500円
- 申込締切 7月15日(金) 〆 佐藤 (Tel.964-9171)

第10回夏祭りin宇氣洲神社

- 日時 7月23日(土) 18時~20時
 - 場所 宇氣洲神社境内
 - 出演 東温市民吹奏楽団・重信中学校吹奏楽部
- さくらゆめ太鼓 夢童
- 〒964-4400 中嶋 (Tel.080-6391-1531)



ふるさとCM大賞えひめ'17の作品募集について

ふるさとの魅力を30秒のCM作品に込めて紹介する「ふるさとCM大賞 えひめ」(株愛媛朝日テレビ主催)が今年度も開催されます。

そこで、東温市自慢の観光資源、特産品などをCMで表現していただける団体を募集します。

応募を希望される人は、8月31日(水)までに市役所総務課までお申出ください。

〒964-4400 総務課広報広聴・男女共同参画係





SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月	栄養相談実施のお知らせ 子どもの食生活で、お困りのことはありませんか。お気軽にご相談ください。川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。Tel966-2191まで				1 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら・よしいの 11時	2
3	4 2歳児教室 中公 9時30分 親子で楽しむお話し よしいの 11時	5 ぴよぴよクラブ 田窪団地集 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	6 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 野田集 9時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら・よしいの 11時	7 あおぞら広場 さくら 9時30分	8 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら・よしいの 11時	9 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時
10	11	12 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分 ぴよぴよクラブ 上村集 9時30分 親子体操 いわがら・よしいの 11時 1歳6か月児健康診査 中公 13時	13 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 東谷幼 9時30分 幼稚園開放 重信幼 9時30分 とことこクラブ 花き研究指導室 10時30分 親子で楽しむお話し さくら 11時	14 ぴよぴよクラブ 上林保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃんのお話し 図書館本館 11時	15 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら・よしいの 11時	16
17	18 海の日	19 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	20 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 南吉井保 9時30分	21 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら・よしいの 11時	22 幼稚園開放 川上幼 9時30分 親子体操 いわがら・さくら よしいの 11時	23 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時
24 31	25	26 あおぞら広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 双葉保 9時30分 すくすく 中公 10時	27 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し さくら 11時 親子体操 いわがら・よしいの 11時	28 赤ちゃん相談 中公 9時30分 ちびたちびこのお話し 図書館本館 11時 7か月児教室 中公 12時30分	29 親子体操 いわがら・さくら・ よしいの 11時	30

◆ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び） Tel 990-1130 ◆東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場・ぴよぴよクラブ） Tel 966-2080 ◆川内健康センター Tel 966-2191 ◆いわがらこども館 Tel 960-5003 ◆さくらこども館 Tel 966-6169 ◆よしいのこども館 Tel 955-2026 ◆市立図書館 Tel 964-3414 ◆社会福祉協議会（すくすく） Tel 955-5535

こあらクラブ（いわがら）

●：幼児教室（対象：未就園児とその保護者）

- たなばた 定員：当日先着30人
日時：7月1日(金) 10時30分～
- みずあそび（雨天・雷注意報発令時は親子体操）
日時：7月15日(金) 10時30分～
定員：当日先着30人

- ★けんだま教室 日時：7月17日(日) 13時45分～
- ★キッズおもちゃ病院 日時：7月24日(日) 10時～
申込開始：7月2日(出)～ 予約優先
- ☆親子水遊び（雨天・雷注意報発令時は親子体操）
日時：7月27日(水) 11時～ 対象：乳幼児
- ☆水鉄砲大会 日時：7月27日(水) 14時～ 対象：小学生

ぱんだクラブ（さくら）

●：幼児教室（対象：未就園児とその保護者）

- プールあそび
（雨天・雷注意報発令時は室内あそび）
日時：7月8日(金) 10時30分～ 自由参加
- ★伊予東温VYS
日時：7月2日(出) 14時～ 自由参加

- ★おにぎり弁当作り 日時：7月25日(月) 10時30分～
対象：小学生 定員：15人(申込多数の場合は抽選)
申込期間：7月3日(日)～16日(出)
- ☆水鉄砲大会とすいか割り 日時：7月28日(水) 10時30分～
対象：来館者全般 自由参加

育ジョイタイム（よしいの）

●：幼児教室（対象：未就園児とその保護者）

- 七夕まつり 定員：先着20組
日時：7月14日(木) 10時30分～
募集開始：6月30日(木)～
- なつだ！みんなでみずあそび！ 先着25人
日時：7月28日(水) 10時30分～
募集開始：7月13日(水)～

- ★よしいの・あそび組with伊予東温VYS 募集開始：6月22日(水)～
日時：7月9日(土) 14時～ 自由参加 定員：先着20組
対象：3～5歳児（年少～年長）と保護者
- ★TEAMよしいの 日時：7月16日(土) 13時30分～
対象：小学4年生～高校3年生 随時募集中



健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査 相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行
妊娠等に関する相談
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所健康推進課
川内健康センター

2歳児教室

内容：親子遊びの紹介 等
対象：平成26年3・4月生まれ
日時：7月4日(月)
受付：9時～9時30分
場所：中央公民館

1歳6か月児健康診査

内容：内科診察、歯科診察 等
対象：平成26年12月生まれ
平成27年1月生まれ
日時：7月13日(水)
受付：13時～14時
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測※、子育て相談 等
対象：乳幼児
日時：7月28日(木) 9時30分～11時
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、
救急救命士によるミニ講話 等
対象：平成27年12月生まれ
日時：7月28日(木)
受付：12時30分～13時
場所：中央公民館

ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録（写真2枚と印鑑）が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

ファミサポだより 研修会報告

第2回研修会は、5月17日に会員同士の交流を兼ねた遠足「とべ動物園」遠足を実施しました。五月晴れの最高の遠足日和となり、とても楽しい遠足ができました。「3年ぶりの動物園、とても楽しかったです。会員さん同士の交流もできてよかったです」など、たくさんの感想がありました。これからも会員同士の交流をたくさん実施していきたいと思えます。

今月の「ファミサポ広場」会員の集い

日時 7月4日・11日(月) 9時30分～
場所 中央公民館 3階 和室

おもちゃ等を準備しています。登録をお考えの人も、是非参加してください。

子育て支援センター TEL966-2080 対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

子育て・サポート・親子遊びの広場

日時：7月12日(火) 9時30分～
内容：七夕飾り
場所：中央公民館

ママサークルについて

同学年のお子さん(平成27年4月～平成28年3月生まれ)をもつお母さん同士で、楽しく活動ができるようにサークル支援を行っています。ちょっと覗いてみようかな…でも大歓迎です。

いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：乳幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館（4～9月）：9時30分～18時

さくらこども館 TEL 966-6169

休館日：火曜日 開館：9時30分～20時

よしいのこども館

乳幼児・小学生：18時まで 中学生：20時まで（18時以降は保護者の迎え要） 高校生：20時まで

こども館の催し（共通）

- 子育て相談
随時（イベント時除く）
- 親子体操（週1回程度）
対象：幼児と保護者
- おはなし会（月2回程度）
対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ 対象：小学生

○・☆ 水着やタオル、着替え等を持参してください。

※申込は各こども館にある申込書またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。

いわがらこども館

★フラワーアレンジメント
「おはなにしたしもう」
日時：7月2日(土) 13時30分～
申込終了

★工作「まゆ玉ころがしを作ろう」
日時：8月24日(水) 13時30分～
申込期間：7月2日(土)～8月17日(水)
定員：20人（申込多数の場合は抽選）

さくらこども館

★フラワーアレンジメント
「おはなにしたしもう」
日時：7月3日(日) 13時30分～
申込終了

★工作「まゆ玉ころがしを作ろう」
日時：8月19日(金) 13時30分～
申込期間：7月3日(日)～8月5日(金)
定員：15人（申込多数の場合は抽選）

よしいのこども館

☆水あそび「よしいのウォーターバトル」
日時：7月25日(月) 13時30分～
内容：水鉄砲あそび
※飲み物、タオル、着替え等を持参

小学生クラブ

友達タイム



2 どぶろくオーナー田植え体験 おいしいお米ができるかな？

『自分で作ったお米からどぶろくができる』どぶろくオーナー制度の一環で、田植え体験イベントが5月28日に下林の蔵元「由紀っ子」で開催されました。途中で小雨が降るなど悪天候でしたが、参加した子ども達や保護者は田んぼに横一列に並んで、一束ずつ丁寧に植えていました。今回植えた苗は、秋に自分たちの手で収穫する予定です。



1 庁舎南側に緑のカーテン 今年も涼しく!ぐんぐん大きくなあれ!

5月19日、東谷幼稚園の園児と保護者が庁舎を訪れ、ゴーヤの苗の植え付けを行いました。市では夏場の庁舎冷房を節減するため、庁舎南側をゴーヤの緑のカーテンで覆う取組みを毎年実施しています。参加した園児たちは苗を植えた後、元気に成長してほしいと願いを込めて、一つ一つ丁寧に水をあげていました。



カメラスケッチ



4 北吉井幼稚園泥田遊び 泥んこはおもしろい!

5月31日、北吉井幼稚園の隣の田んぼで、恒例の泥田遊びが行われました。これは、子どもたちに全身で自然を感じてほしいと10年前から実施されているもので、この日は、年長の園児約30名が参加。体中泥まみれになりながら、走りまわったり、泥だんごを投げあったりして自然とのふれあいを楽しんでいました。



3 移動スーパーも見守ります 「見守りネットワーク」に関する協定締結

5月20日、東温市は株式会社セブンスターと「見守りネットワーク」に関する協定を締結しました。この協定は、移動スーパーの販売員が訪問先で高齢者の異変を感じた場合、市に通報することで不測の事態を未然に防ぐものです。これにより、安心・安全な生活環境の充実が期待されます。

「東温スタディ」 追加募集!

先着
80名

『東温スタディ』は、愛媛大学医学部が無料で行う詳細健診です。市や職場で行う健診項目に加え、糖尿病や動脈硬化に関わる精密な検査、自律神経機能測定や歯周病検査、東洋医学など他に類を見ない詳細な健診です。

様々な視点から健康状態を把握し、ぜひ健康づくりにお役立ていただければと思います。

- ・簡易栄養診断
- ・血液検査
- ・体組成測定

- ・歯周病検査
- ・東洋医学
(舌診・他)

- ・質問紙による習慣的な活動量評価
- ・体力測定(握力など)

栄養

- ・ぶどう糖負荷試験
- ・インスリン分泌検査
- ・頸動脈エコー
- ・血管年齢

メタボ
糖尿病予防

- ・質問紙による睡眠の質やイビキに関する調査

運動

睡眠



詳細は東温スタディホームページをご覧ください
URL: <http://www.toon-study.jp/index.html>

■健診日程

健診		結果説明会
9月 5日(月)	→	10月21日(金)
9月 6日(火)		
10月 3日(月)	→	11月25日(金)
10月 4日(火)		
10月24日(月)	→	12月 2日(金)

■受付時間

健診 8時～9時30分 結果説明会 13時～13時30分

■料金 無料

■対象 30～79歳で東温市に住民票のある人
東温スタディを受けたことがない人

※今年度、市の健康診査(個別・集団)を受診された人は受診できません。

■場所 川内健康センター ■申込締切 8月5日(金)

☎ 愛媛大学医学部東温スタディ事務局
Tel.955-9807 (平日9時～16時)

とうおん健康づくりの会 春のウォーキング大会

とうおん健康づくりの会恒例の春のウォーキング大会が5月24日に開催されました。69名が参加し、5.3kmのコースを約2時間かけて歩きました。

気候の良いこの時期、午前中といえども後半は汗だくでした。森の交流センターでの休息の15分

余りは、新緑の木々の下、空気もひんやりとして大変心地よかったです。いい汗をかき、みんなとよい景色を眺め、会話をしながらのウォーキングは、やはり楽しいひとときでした。

とうおん健康づくりの会 4班 船岡 藤雄



～楽しく健康づくりを始めたいみなさまへ～

「とうおん健康づくりの会」に入会しませんか?
興味のある人はぜひお問い合わせください。

☎ とうおん健康づくりの会事務局
川内健康センター (Tel.966-2191)

子宮頸がん検診と乳がん検診のご案内

圃 川内健康センター (Tel966-2191)
 ※8時30分～17時15分 (平日)
 ※集団検診と個別検診では受診票が異なります。

■対象者等

検診名	対象者	料金	内容等
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	集団・検診施設	1,000円
		医療機関	1,500円
乳がん検診	30～39歳の女性	集団	2,000円
	40歳以上 (2年に1回)	集団・検診施設	1,200円

■受診方法

集団検診：川内健康センター、中央公民館、小学校、公民館等の会場で決められた日時に実施する検診です。

個別検診：東温市が指定する医療機関・検診施設で実施する検診です。

子宮頸がん検診…(検診施設)愛媛県総合保健協会、愛媛県厚生連健診センター
 (医療機関)ハートレディースクリニック

乳がん検診 …(検診施設)愛媛県総合保健協会、愛媛県厚生連健診センター

■申込期限 平成29年1月31日(火)まで ■実施期限 平成29年2月28日(火)まで

■各種健康診査のご案内 (7月)

●7時30分～10時 ○8時～10時 ◇9時～10時 ■13時～14時

実施場所	検査日	対象地区	健診種別及び受付時間									
			健康診査	肝炎	胸部CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳		
										マンモ	エコー	
中央公民館	7月5日(火)	健診協力者	●	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	7月6日(水)	西岡・上村・下林	●	●	●	●	●■	●	●	■	●■	■
上林公民館	7月7日(木)	上林	○	○	○	○	○■	○	○	■	■	■
川内健康センター	7月11日(月)	河之内・則之内西	●	●	●	●	●■	●	●	■	●■	■
	7月12日(火)	南方東	●	●	●	●	●	●	◇	●	●	●
東谷小学校	7月25日(月)	河之内	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南吉井小学校	7月26日(火)	牛淵・堀池	●	●	●	●	●■	●	●	■	●■	●■
北吉井小学校	7月27日(水)	山之内・樋口	●	●	●	●	●■	●	●	■	●■	■

がん検診等 (Tel966-2191) 特定健診 (Tel966-2224) 追加の申込も受け付けています。お電話にてご予約ください。

■診察相談日のご案内 (7月)

実施場所	実施日	対象地区	受付時間
井内公民館	7月20日(水)	井内	9:30～11:00
和田丸集会所	7月20日(水)	則之内西 (和田丸・惣田谷下)	13:30～15:00
土谷公民館	7月21日(木)	土谷・滑川	9:30～11:00
奥松瀬川公民館	7月21日(木)	奥松瀬川	13:30～15:00
下林集会所	7月22日(金)	下林・上村	9:30～11:00
南野田集会所	7月22日(金)	南野田・北野田・北野台団地・新村	13:30～15:00

健康診査の結果は、診察相談日にお返しします。健診結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみませんか？

ひとりで悩まずに相談を…無料・秘密厳守

病態別栄養相談 (要予約)

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。(相談時間：ひとり約1時間)

- 日時 7月1日(金)、8日(金) 9時～14時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター (Tel966-2191)
- 相談員 管理栄養士

こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- 日時 7月8日(金) 14時～16時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 申込 川内健康センター ●定員 2人
- 相談員 真光園 院長 大久保 厳彦 医師

65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談など。

- 日時 7月21日(木) 14時～16時
- 場所 家庭訪問または市役所
- 定員 2人
- 申込 長寿介護課 (Tel964-4408)
- 相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
- 場所 健康ハウス (川内健康センター隣)
- 申込 川内健康センター (Tel966-2191)
- ※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

●若い世代の献血への協力が必要です

様々な医療に必要な血液製剤ですが、高齢化の進行と共に供給量も増加しています。ところが、供給量の増加に対して献血者数が減少しており、特に若年層（10代・20代・30代）の減少が最大の問題となっています。

●健康な人が身近にできるボランティア

献血に要する時間は、全血献血ならば10分～15分、成分献血ならば40分～90分です。資格も道具もいらないだけでできるボランティアとして、年に1回からでも始めてみましょう。

元気歯つらつコンクール応募者募集

愛媛県では80歳で自分の歯を20本以上保つことを目標に「8020運動」をすすめています。下記に該当する人は「元気歯つらつコンクール」にご応募ください。

■対象

- ①平成28年4月1日現在で満80歳以上の人
- ②自分の歯が20本以上ある人
(治療済みの歯も含む)
- ③元気歯つらつコンクールの受賞経験のない人

■内容 歯科医院での歯科健康診査

■表彰 優秀者は11月に表彰式を実施予定

■締切 7月20日(水)

■問・応募先

川内健康センター (Tel966-2191)

熱中症予防のために

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

熱中症についての正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

●熱中症が疑われる人を見かけたら

- ▷エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる
- ▷衣服をゆるめ、からだを冷やす
(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ▷水分・塩分、経口補水液などを補給する

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

①暑さを避ける ②こまめに水分補給をする

●高齢者や子ども、障がい者・障がい児は、特に注意が必要です

▷熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。

▷子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。

▷のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

●節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください

▷気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

難病に関する中予保健所事業のご案内

■窓口相談

医師、保健師、栄養士等が病気や療養生活の相談に応じます。

■定例相談日

毎月第4水曜日 11時～12時 (要予約)
※第4水曜日が祝日の場合は、第3水曜日
※定例相談日以外にも、保健師が相談対応可

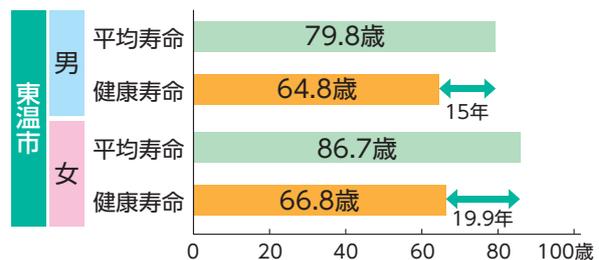
■訪問相談

窓口相談に来られない人には自宅に保健師が訪問し、療養生活の相談に応じます。

■問・申込先 中予保健所 難病・母子保健係
(Tel909-8757 内線262)

特定健診係からのお知らせ

東温市国民健康保険では、特定保健指導を実施しています。一緒に生活習慣を見直してみませんか？



※平均寿命：厚生労働省 平成22年度市区町村別生命表より
※健康寿命：国保データベースシステム(KDB)より



情報 BOX

- 学びの扉 **扉**
- お知らせ **知**
- 催し **催**
- 募集 **募**

「仮面ライダーゴースト
になりたい」 むつきくん

知 裁判員裁判体験ツアー 開催のお知らせ

- **日時** 8月10日(水)
13時15分～16時35分まで
- **場所** 松山地方裁判所
- **対象者**
県内の小学5年・6年生 30人
※申込多数の場合は抽選
※無料
- **受付期間**
7月1日(金)～15日(金)
※当日消印有効
- **申込方法**
往復はがきによる郵送のみ
※グループでの申込は3人まで
- **宛先**
〒790-8539
松山市一番町三丁目3-8
松山地方裁判所総務課
「裁判員裁判体験ツアー」係
【必要記載事項】
(往信用裏面)
①住所 ②氏名(ふりがな)
③電話番号 ④学校名 ⑤学年
⑥同伴する保護者の有無
⑦保護者氏名
(返信用表面)
参加希望者の住所、氏名
☎ 松山地方裁判所総務課庶務係
(Tel.903-4379)

募 自衛官募集案内

- **種目・試験日**
 - ①航空学生
(高卒(見込含)21歳未満の人)
▷一次試験 9月22日
 - ②一般曹候補生
(18歳以上27歳未満の人)
▷一次試験 9月16・17日※
※いずれか1日
 - ③自衛官候補生
(18歳以上27歳未満の人)
▷試験日
男子 9月16・17日※
女子 9月25日
※いずれか1日
- ☎ 自衛隊松山募集案内所
(Tel.947-3040)

募 放送大学 10月入学生募集

- 働きながら学んで大学を卒業したいなど、様々な目的で幅広い世代の人が学んでいます。
現在平成28年10月入学生を募集しています。お気軽にお問い合わせください。
- **出願期間**
第1回 8月31日(水)
第2回 9月20日(火)
 - ☎ 放送大学愛媛学習センター
(Tel.923-8544)

催 第13回 地域医療連携フォーラム

- **日時** 7月10日(日) 13時～
- **場所** ひめぎんホール
サブホール
- **主催** 松山赤十字病院
- **入場料** 無料
- **テーマ**
『これからの医療・介護をともに考える』～地域包括ケアシステムって何?～
- **講演内容**
▷地域包括ケアシステムとは
「転ばぬ先の杖：転倒の悪循環を断ち切ろう」ほか
- ☎ 松山赤十字病院
地域医療連携課 (Tel.924-1111)

知 えひめ若者サポート ステーションのご案内

- 働くことに自信がない、対人関係が苦手というような理由で、無業の状態にある若者に対して就労支援相談を実施しています。ぜひご利用ください。
- **日時** 10時～18時
(日曜・祝日を除く)
完全予約制
 - **場所** いよてつ高島屋
南館 3階
 - **内容**
個別就労相談、セミナーなど
 - **対象**
学生を除く15～39歳で無業の人
 - ☎ えひめ若者サポートステーション
(Tel.948-2832)

愛媛県民全力前進で、愛媛FCを応援しよう 2016シーズン J2『愛媛FC』ホームゲーム

7・8月のホームゲーム(ニンジニアスタジアム) 試合日程表

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
7月 3日	日	19:00	ジェフユナイテッド千葉
7月16日	土	19:00	清水エスパルス
7月20日	水	19:00	レノファ山口
7月31日	日	19:00	ザスパクサツ群馬
8月11日	木(祝)	19:00	ファジアーノ岡山





情報BOX

「プリキュアになりたい」
るかちゃん

扉 学びの扉

知 お知らせ

催 催し

募 募集

扉 放課後わくわく広場 あやつり人形

紙コップ、タコ糸、割りばしなどを使ってあやつり人形を作ります。

- **日時** 7月20日(水)
16時～16時45分
 - **場所** よしいのこども館
 - **対象者** 小学生以下の児童
 - **受講料** 無料
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

知 B型肝炎被害者救済説明会

- **日時** 7月31日(日)
13時30分～(1時間程度)
 - **場所** ひめぎんホール 別館
第13会議室
 - **内容** 集団予防接種の際の注射の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害について、国から和解金支払等の救済を受けるための手続き
- ※予約不要・参加無料
☎ 全国B型肝炎訴訟広島弁護団
担当：近藤 (Tel082-223-6589)

催 第12回東温市 こどもスポーツ大会

- **日時** 7月23日(土) 8時～
予備日7月24日(日)
- ※雨天時は全競技中止
- **場所** ツインドーム重信及び
各学校体育施設
 - **参加資格**
市内の小学4年生～6年生
 - **種目** (予定) キックベースボール、ソフトボール、ミニバスケットボール、ミニサッカー
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

知 東温市ダンスで 元気プロジェクト!

地域活性化を目的とした健康促進のためのダンス教室です。ご家族一緒に汗を流してみませんか?

- **日時** (予約不要)
▷ 7月2日(土) ヒップホップ
10時30分～ 3歳～小学生
講師：こうすけ
▷ 7月3日(日) ブレイクダンス
10時30分～ 年齢不問
講師：JUN
▷ 7月10日(日) ヒップホップ
10時30分～ 3歳～小学生
講師：こうすけ
 - **場所** ツインドーム 多目的ルーム
 - **参加費** 1人250円
(1レッスンにつき)
 - **持参物**
上履き、飲み物、タオル
(当日は動きやすい服装でお越しください)
- ☎ 中島 (Tel080-3923-1992)

知 調停相談会開催のお知らせ

- **日時** 7月24日(日) 10時～16時
(受付は15時30分終了)
 - **場所** いよてつ高島屋 7階
キャスルルーム
 - **内容** 民事上のもめごと、家庭内や親族間のもめごと など
- ※予約不要・相談無料・秘密厳守
☎ 松山調停協会 (Tel903-4375)

募 平成28年度松山地域就職準備・ 離職転職セミナー受講生募集

効果的な就職活動が行えるようにするため、自己アピールの仕方など基礎的な知識を習得する就職準備・離職転職セミナーを開催します。

- **日時** 8月4日(日) 10時～15時
 - **場所** 愛媛県男女共同参画センター
 - **対象者**
①母子家庭の母、寡婦及び父子家庭の父
②母子家庭及び父子家庭の児童で就業を希望する人
 - **募集人員** 50人
 - **受講料** 無料
 - **内容** 仕事の探し方、無料職業紹介事業について、他
 - **申込方法** 7月22日(金)までに、東温市役所社会福祉課へ認印を持参して申込をしてください。
- ※平成28年度松山地域パソコン技能取得講座受講中の方は、パソコン講習会場で申込をしてください。

知 県営住宅砥部団地の 新規入居者募集(60戸)

- **所在地**
伊予郡砥部町高尾田323
 - **募集期間** 7月4日(月)～11日(月)
- ※募集住戸のうち20戸は、「子育て世帯用住宅」として募集します。
- ☎ 愛媛県営住宅管理グループ
(Tel998-6671)

えがお
愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会

～文化プログラム事業を募集します!～

愛媛の特色を活かした文化活動で、愛媛の魅力を発信する事業です。

- **募集期間** 平成28年4月1日～12月12日
 - **実施期間** 平成29年4月1日～12月31日
 - **実施場所** 愛媛県内であればどこでも可
 - **対象となる行事・イベント** 愛媛県の文化・芸術を紹介する事業など
 - **PR方法** 平成29年4月～(HP等)、平成29年9月～(HP、冊子等)
- ☎ 国体総務企画課 (Tel947-5454)



生島眼科

野田2丁目103-3 (TEL960-5000)

【診療時間】 月、水、金：9時～12時、14時～18時
 火：9時～11時
 土：9時～12時、14時～16時
 日：10時～13時
 【休診日】 木曜日、祝祭日、第2・4日曜日



眼底疾患画像診断の進歩

生島眼科 院長 生島 操

眼底疾患は、これまで検眼鏡で眼底をのぞいたり、眼底写真を撮影することで、平面的にしか観察、記録できまわって来た。しかし、網膜などの断層像を撮影することのできるOCT（光干渉断層計）の登場により、眼底疾患を立体的、客観的に観察できるようになりました。その開発は比較的最近のことで、90年に山形大学より日本国内の特許出願、91年に日本語論文が発表されたが、同年に米国マサチューセッツ工科大学が独自に米国特許出願、サイエンス誌に掲載されたため、日本は知的財産保護の観点で遅れをとりました。

OCTでは、近赤外線を眼球に当て、その反射光と基準反射光との波長のずれが干渉作用を生み、それを信号化します。これを深さ方向と測定軸方向に繰り返し二次元画像をつくり出します。当初のOCTは一度のスキャンで1点の情報しか得られず、深さ方向に繰り返しスキャンする必要がありました。現在主流となっているスペクトラルドメインOCTは一度のスキャンで深さ方向すべての情報を得るこ

とができ、撮影の高速化を実現しました。この高速化により、本邦では2010年頃から眼科クリニックにもOCTが普及するようになりました。OCTは生体の断層構造が、造影剤の点滴などを必要とせず、非侵襲的かつ短時間で観察できる装置で、深達度に限界があるものの、小さく複雑な構造を持つ眼球にふさわしい検査装置といえます。

OCT検査によって発見し、治療効果を評価し病勢の経過を追うことのできる眼疾患には、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性、緑内障などがあり、中年以後の人に多い眼病を網羅しています。OCTは網膜の層構造の変化や厚みと視神経乳頭断面を描出します。昨年からは造影剤を用いず網膜の血管形態を描出できるOCTアンジオグラフィが発売され、今後急速に普及していくものと思われています。

ごみ収集予定

7月の「燃やすごみ」「紙類」収集日		
重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川 志津川南・田窪の一部	4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日	5日 19日
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田・北野台 団地・新村	1日・5日・8日・12日 15日・19日・22日・26日 29日	9日 23日
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	2日・6日・9日・13日 16日・20日・23日・27日 30日	7日 21日
川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日	9日 23日
北方東・北方西・南方東 南方西	1日・5日・8日・12日 15日・19日・22日・26日 29日	7日 21日
町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	2日・6日・9日・13日 16日・20日・23日・27日 30日	5日 19日

7月の不燃物収集日				
重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	空き缶・ 金属類
樋口・上村	10日・24日	17日	3日	
横河原・八反地・田窪		3日・17日		
志津川(八反地除く)・志津川南	10日・24日		3日・17日	
見奈良		24日・27日	3日	
田窪団地	10日・24日	17日		
下林		24日・27日	3日・17日	
上記以外の地区		27日		
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	5日・19日	21日	11日	25日
北方東・北方西 南方東・南方西	6日・20日	19日	12日	26日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	4日・21日	20日	13日	27日

※田窪及び西岡は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。
 ※7月18日(月・祝)の燃やすごみの収集は平常通り行います。

7月 カレンダー

7/ 1 金	
2 土	
3 日	●第11回東温市民バレーボール大会 8:30～ ツインドーム重信ほか ◆当番医 白岡整形外科 TEL960-6555
4 月	
5 火	
6 水	
7 木	●健康体操 19:30～ 福祉館
8 金	
9 土	
10 日	◆当番医 中川病院 TEL976-7811
11 月	
12 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
13 水	●行政相談 13:00～ 福祉館
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	◆当番医 たけもと整形外科クリニック TEL955-5888
18 月	■海の日 ◆当番医 重信クリニック TEL964-1188
19 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
20 水	●放課後わくわく広場 16:00～ よしいのこども館
21 木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
22 金	
23 土	●第12回東温市こどもスポーツ大会 8:00～ ツインドーム重信ほか
24 日	◆当番医 中野クリニック TEL960-5800
25 月	
26 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
27 水	●各種相談事業 10:00～ 福祉館 13:30～ 福祉館 ●さくらの湯 休館日
28 木	
29 金	
30 土	
31 日	◆当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 TEL964-5400

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

7月13日(水) 13:00～ 福祉館
7月28日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

7月14日(木) 13:00～ 福祉館
7月28日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

7月13日(水) 13:00～ 川内公民館
7月21日(水) 13:00～ 東温市役所

弁護士相談 (無料:要予約)

7月12日(火) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

7月22日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

7月20日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月～金 (祝日除く) 9:00～17:00
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金 (祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

いのとんに会いに行こう!

【2016年7月】いのとん出演予定

6日(水)	社会を 明るくする運動 ・ 参議院議員選挙 啓発運動	場 所	フジグラン重信
		出演時間	16時～17時
15日(金)	ツタヤブックストア 重信店 オープン記念	場 所	フジグラン重信
		出演時間	9時30分～14時30分 随時出演
18日(月祝)	ツタヤブックストア 重信店 オープン記念 イベント	場 所	フジグラン重信
		出演時間	11時～14時30分 随時出演
23日(土) 24日(日)	東温市物産フェア	場 所	サニーマート久米店
		出演時間	随時出演
31日(日)	第11回 ボランティア フェスティバル	場 所	川内公民館
		出演時間	11時30分～13時 随時出演

ゆるキャラグランプリ2016

いのとんに毎日「1ぽち」お願いトン☆

【投票期間】 7月22日から10月24日18時まで

検索サイトで検索



応援
よろしくトン☆

東温市イメージキャラクター
いのとん

主な市機関の電話番号一覧



※市外局番は全て089番です。

市役所本庁【各課直通電話番号】

(1階)	
会計課	964-4402
税務課	964-4403
市民課	(市民・戸籍) 964-4404
	(国保・医療年金) 964-4471
社会福祉課	964-4406
健康推進課	964-4407
長寿介護課	964-4408

(2階)

農林振興課	964-4409
農業委員会事務局	964-4410
都市整備課	964-4412
産業創出課	964-4414
環境保全課	964-4415
水道課(料金・窓口業務)	964-4416
下水道課	964-4417
建設課	964-4472
国体推進課	964-4473

(3階)

総務課	964-4400
企画財政課	964-4401
危機管理課	964-4483

(4階)

学校教育課	964-4420
保育幼稚園課	964-4484
子育て相談窓口	964-4450

(5階)

監査事務局	964-4419
議会事務局	964-4422

南吉井浄水場

水道課(工事関係等)	909-7900
------------	----------

中央公民館内

中央公民館	964-1500
生涯学習課	
図書館	964-3414
歴史民俗資料館	964-0701
東温市教育相談	964-3437

川内公民館

川内公民館・川内図書館	966-4721
-------------	----------

川内支所

(1階)

川内支所(代)	966-2222
国土調査課	966-2190

川内健康センター

健康推進課	966-2191
市民課分室	966-2224
地域子育て支援センター	966-2080

学校給食センター

学校給食センター	966-6322
----------	----------

消防署

東温市消防署	964-5210
	【緊急・火災 119】

小学校・中学校・幼稚園・保育所

小学校	北吉井小学校	964-2119
	南吉井小学校	964-3504
	拝志小学校	964-2015
	上林小学校	964-3574
	川上小学校	966-2021
	東谷小学校	960-6711
中学校	西谷小学校	960-6411
	重信中学校	964-2007
幼稚園	川内中学校	966-2031
	北吉井幼稚園	964-5952
	重信幼稚園	964-3092
	川上幼稚園	966-3755
	東谷幼稚園	966-3708
保育所	西谷幼稚園	966-5850
	双葉保育所	964-2233
	南吉井保育所	964-2235
	南吉井第二保育所	964-3122
	拝志保育所	964-3003
	上林保育所	964-6111
	川内保育園	966-2288

その他施設

ふるさと交流館(さくらの湯)	960-6511
ツインドーム重信	955-5123
東温市総合公園	964-4440
いわがらこども館	960-5003
さくらこども館	966-6169
よしいのこども館	955-2026
クリーンセンター	964-0616

愛媛の東は温かい



東温市公式 Facebook

北吉井幼稚園の泥田
遊びを取材したときの
話です。当日うっかり
望遠レンズを忘れてし
まいました。入りたく
なかつたのです。泥田
メラを手にいざ泥田の
中へ。意外や意外、浅
いと思っていた泥田は
ひざ下まで沈み込む深
さで、身動きがとれな
く。隣には楽しそうに
た。だんごを投げあう
泥だんごを投げあう子
は。だんごを投げあう
した。だんごを投げあ
①

近所の田に水が張ら
れ、蛙がゲコゲコ鳴
き、今日この頃。だん
今蒸し暑くなり、変な
外に出るのが大変な時
期です。暑さには、イ
この時期なら、はのイ
メントを！暑さに負け
ず、あちこちに足を運
んで行きたいと思いま
す。皆さまも暑さ対策
等十分お気をつけくだ
さい。①

編集後記