

vol.129



とうおん

TOON

2015

7

平成27年
7月1日

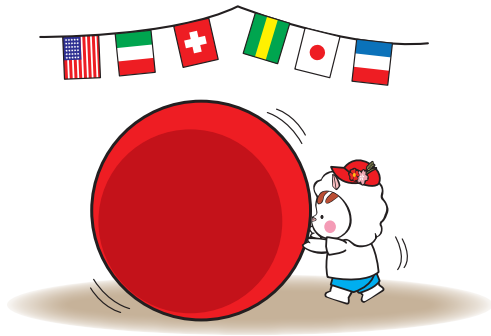


- 03 特集「さくらの湯」の魅力
- 06 市役所からのお知らせ
- 22 カメラスケッチ

南吉井小学校運動会

5月31日、南吉井小学校で運動会が開催されました。当日は明け方まで天気が悪かったですが、なんとか持ち直し、予定より少し遅れての開会となりました。

児童たちは応援の声援に負けないくらい元気よく競技に挑みました。午前中には5年生が保育所の年長さんと一緒に走り、将来の南吉井小学校の児童とグラウンドを駆け抜けました。



人の動き

平成27年
6月1日現在

人口 男 16,117人(−45)
女 17,831人(−38)
計 33,948人(−83)
世帯 14,534戸(−30)
※()内は前月比



02 ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり

03 特集 「さくらの湯」の魅力

06 市役所からのお知らせ

国民健康保険証の更新についてお知らせします/後期高齢医療制度についてのお知らせ/介護保険制度が変わります/社会を明るくする運動「東温市大会」を開催します/子育て世帯臨時特例給付金及び臨時福祉給付金について/第11回東温市民大学のご案内 ほか

13 アラカルト

16 ふれあい広場

18 子育てガイド

20 情報BOX

22 カメラスケッチ

23 図書館

24 やっぱり健康

26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定

27 カレンダー・いのとんに会いにいこう!

28 キラリ東温この人なう 碓井 涼子さん

ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり

食品ごみ減量アイデア大募集!

ティーパックや、三角コーナーに入ったごみを一絞りして、乾かして捨てます。こうするとかなりの水分を出すことができ、ごみが軽くなります。

東温市環境保全課では、このような食品ごみ減量に関するアイデアや取り組んでいる事例を募集しています。どんな小さなことでも大丈夫です。教えていただいた内容については、ホームページなどで紹介したいと思います。

■問い合わせ先 市役所環境保全課
Tel 964-4415 Fax 964-4447
E-mail: kankyohozen@city.toon.ehime.jp

■1人1日当たりの燃やすごみの排出量

	重量
平成27年度での目標値	406g
平成27年4月の実績値	438g
平成27年5月の実績値	420g

今月のごみ減量のこつ

★買い過ぎないように★

買い物をする際、あらかじめ購入する物をメモしておけば、不要な買い物が減り、期限切れなどの理由で捨ててしまう食品ごみを減らせます。

このような食品を捨てることは、お金を捨てるのと同じです。買いすぎを解消できれば、キッチンの整頓やお金の節約もできます。



来館者延べ600万人目前
いのとんも大好き

「さくらの湯」の魅力



特集だトン!



東温市北方にある「東温市ふるさと交流館さくらの湯」では今年、通算来館者数が600万人に達する見込みです。開館以来ずっと愛され続けてきた「さくらの湯」、今回東温市イメージキャラクターいのとんと一緒に「さくらの湯」の魅力を紹介したいと思います。

大浴場には、気泡浴、圧注浴、露天風呂があり、様々なスタイルで楽しめます。また、家族で利用できる家族風呂もあるため、一家団欒で温泉を楽しむこともできます。

広々とした談話コーナーは来館者の憩いの場となっており、ゆったりとした時間を過ごすことができます。

軽食コーナーでは地元の食材を使った「地産地消」メニューを提供しており、今まで知らなかった地元の美味しさを知ることができます。

また隣地には「さくら市場」が併設されていて、地元東温市産の新鮮な農産物を中心に、お弁当や手工芸品が販売されています。

「さくらの湯」と「さくら市場」は地元の人たちと交流し、ふるさとを感じることができる、まさに「ふるさと交流」のための場所です。今まで利用したことのない人も、一度リラックスしに訪れてみてはいかがでしょうか。

東温市ふるさと交流館

■営業時間

- 入浴施設 6時～23時
(22時30分札止め)
- 家族風呂 6時～23時
(22時札止め)

※家族風呂を利用する際にはできるだけ電話予約をお願いします。

- 軽食コーナー 10時～22時
(21時30分オーダーストップ)
- さくら市場
8時30分～17時30分

■問い合わせ先

東温市ふるさと交流館
(Tel 960・6511)

いのとんの

さくらの湯おすすめポイント

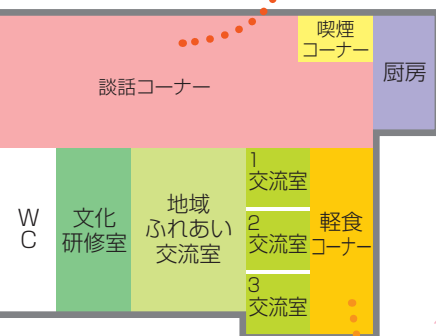


大浴場

ここからはいのとんの
おすすめポイントを
紹介するトン。



談話コーナーは広々ゆつ
たりとしたスペースになっ
ているトン。
温泉で温まった後はここ
でゆる〜く時間を過ごすの
がいのとん流だトン。
地元の人たちや家族とお
話してリラックスするんだ
トン。



P駐車場完備

軽食コーナーでは地元産品を
ふんだんに使った「地産地消」
メニューがいっぱいあるトン。
特に東温市松瀬川産の地鶏
「ほっちょ鶏」のお肉を使った
親子丼、「ほっちょ丼」がお勧
めの一品だトン！
ほっちょ鶏のプリプリお肉に
とろ〜りとした卵、それにプチ
プチしたもち麦の食感がアクセ
ントになっているのとも大好き
な丼になっているトン。
さくらの湯に行ったときは是
非一回食べてみてほしいトン。



ほっちょ丼





健康増進施設ではトレーニング器具の利用ができるトン。汗を流してから入る温泉はまた一段と気持ちいいんだトン。

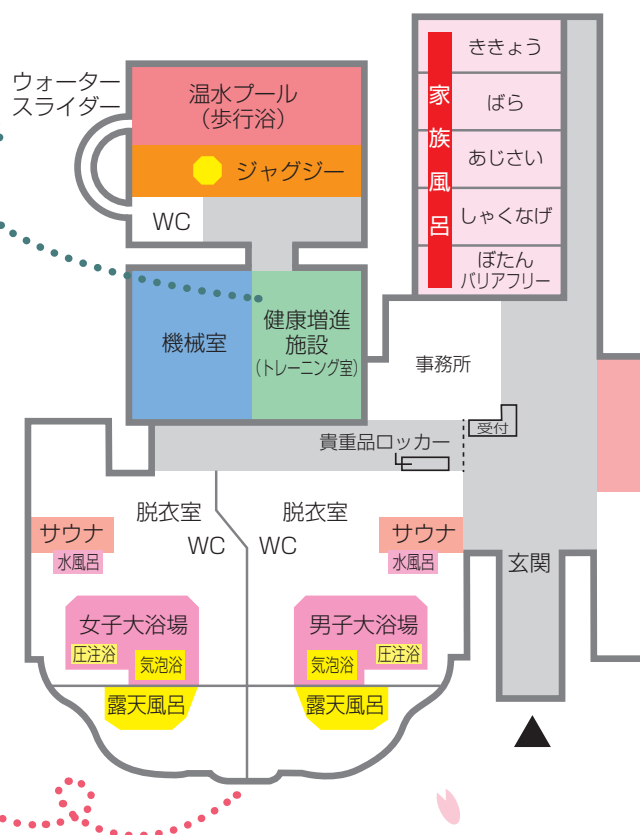
健康な体作りもできるし、是非、利用者の皆さんにも活用してほしいんだトン。利用料金はなんと無料！入館料を払えば誰でも気軽に利用できるんだトン。

奥には温水プールもあって、みんなで楽しく利用できるんだトン。



さくらの湯でおすすめしたいのはやっぱり泉質なんだトン。さくらの湯の泉質は素晴らしいので、お肌がいいし、疲労回復や健康増進に効果的な温泉なんだトン。

お湯に浸かると肌がヌルヌルとする感じが楽しめるトン。これは温泉に含まれる炭酸水素ナトリウムの効果なんだトン。お湯加減も40℃くらいでゆったり温泉を肌で感じる事ができるんだトン。



案内図



普段、あまり温泉には行かないという人も、たまには行ってみてはいかがでしょう。おいしい地元グルメや良質な温泉、日常とちよっと離れた癒しを感じてもらえればと思います。

さくらの湯は600万人の来館者目前。もしかしたらあなたが記念すべき600万人目の来館者になるかも！

〈特集終わり〉

市役所からの お知らせ

教育相談室は
Tel 964-3437
Tel 966-6150
です

国民健康保険証の更新についてお知らせします

市民課 国民健康保険係 Tel 964・4471

現在、東温市国民健康保険に加入されている人の保険証の有効期限は、7月31日までになっています。

新しい保険証は、**7月末までに世帯ごとに簡易書留郵便で送ります**ので、届きましたら、住所・氏名・生年月日などに誤りがないか確かめください。

また、7月末までに届かない場合は、市民課までお問い合わせください。

■注意

○国保加入者全員分が揃っているかご確認ください。

(修学のため転出している世帯員は除く)

○臓器提供の意思表示欄を裏面に記載しています。記入

は任意で、臓器提供を強要するものではありません。未記入でも大丈夫です。

○高齢受給者証のみの交付はせず、70歳以上の高齢受給者の人には、負担割合を保険証に記載しています。

○保険証の有効期限が年齢等によって異なる場合があります。

○社会保険等に参加した人で、国民保険の喪失手続きをしていない人は、早急に手続きを行ってください。

○期限切れの保険証は個人情報に十分留意して各自処分するか、市民課もしくは川内支所に返却してください。(郵送可)

狩猟試験の施行について

農林振興課 農林振興係 Tel 964・4409

農地を荒らすイノシシ等を捕獲するためには、狩猟免許を取得し、狩猟登録をする必要があります。その狩猟免許の試験が、表のとおり実施されますのでお知らせします。

試験日時	試験場所	免許申請書の提出期間	申請手数料
8月4日(火) 9時	松山市上野町甲650 愛媛県生涯学習センター 大研修室	7月7日(火)～ 7月21日(火) 郵送の場合、最終日消印有効	初めて申請する場合は 5,200円、追加取得は 3,900円
9月6日(日) 9時	松山市北持田町 中予地方局 7階 大会議室	7月7日(火)～ 8月24日(月) 郵送の場合、最終日消印有効	

■問い合わせ先

免許に関すること
中予地方局森林林業課
(Tel 909・8767)

狩猟免許試験（初心者予備講習会）

- 日時 7月26日(日) 9時30分～
- 場所 愛媛県生活文化センター
(松山市北持田町 139-2)
- 申込期限 7月上旬(先着順、定員になりしだい締切)
- 受講料 7,500円(狩猟読本及び試験例題集込み)
- 問い合わせ・申込先

松山猟友会 (Tel 921-8350) 平日9時～16時

※詳しいことは、それぞれの問い合わせ先でお聞きください。

後期高齢医療制度についてのお知らせ

市民課 医療年金係 Tel 964・4471

保険証（被保険者証）が新しくなります

現在お持ちの保険証（オリーブ色）の有効期限は7月31日です。8月1日からは、新しい保険証（薄桃色）に変わります。新しい保険証は、7月下旬に簡易書留で郵送します。届きましたら住所・氏名や負担割合などを必ず確認してください。

8月直前になっても届かない場合や、不明な点がある場合は、市民課医療年金係までお問い合わせください。

なお、8月以降新たに75歳となる人の保険証は、誕生月の前月に郵送します。

■対象者

○75歳以上の人
○65歳から74歳の一定の障がいがある人（本人の申請に基づき、愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人）

限度額適用・標準負担額減額認定証

こちらも7月31日で有効期限切れになります。現在保有する人で、次の要件を満たしている人は、保険証と一緒に送りますので申請の必要はありません。新規交付を希望する場合は、お問い合わせください。

■要件

- ① 保険料の滞納がない
- ② 本年度住民税が非課税の世帯
- ③ 世帯内に所得の未申告者がいない

保険料額決定通知書を7月中旬に送付します

今年度の保険料
（一人・年額）
※限度額 57 万円

均等割額 45,231 円



所得割額
所得割額基礎控除
（33 万円）後の
総所得金額等 × 9.05%

保険料の支払いについて

保険料は原則年金天引き払いますが、制度加入から約6か月間は年金からの天引きができないため、市が発送する納付通知書で、市役所もしくは納付通知書裏面に記載されている金融機関でお支払いください。この間、口座振替を

児童用机椅子の無償譲渡について

学校教育課 学事係 Tel 964・4420

平成27年度から実施する児童用机椅子の新JIS規格への更新に伴い、入替で廃棄する机椅子を無償譲渡します。

傷やへこみなど損傷の程度に差がありますが、選択はできませんのでご了承ください。



希望する人は、市役所もしくは各金融機関（ゆうちょ銀行含む）へ申し込みしてください。なお、国民健康保険税を口座振替していた人も、改めて申し込みが必要です。※申し込みの翌月から口座振替が開始されます。

詳細については、保険証と一緒に送る「後期高齢者医療制度のご案内」をご覧ください。

なお、営利目的で利用するための譲渡の申し込みは断ります。

■申し込み方法

学校教育課窓口にある申込書を、7月31日（金）までに提出してください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

申し込みの際に本人確認のため、運転免許証など確認できるものを持参してください。

介護保険制度が変わります

長寿介護課 TEL 964・4408

一定以上の所得のある人は、介護サービスを利用するときの自己負担が2割になります

月々の自己負担の上限（高額介護サービス費の基準）が変わります

■自己負担が2割になる人

本人の合計所得額が160万円以上で、次の要件にあてはまる人。

【要件】

世帯内の65歳以上（本人含む）の人の年金収入＋その他の合計所得金額が

①1人の場合

…280万円以上

②2人以上の場合

…346万円以上

■介護保険負担割合証

要支援・要介護の認定を受けている人には、利用者の負担割合（1割または2割）を記載した「介護保険負担割合証」を7月中に送ります。有効期間は8月1日から翌年の7月31日までで、毎年発行します。

新たに認定を受けた人には随時発行します。

■高額介護サービス費とは

介護サービスを利用したときに支払う自己負担額（1割または2割）には月々の上限が設けられており、超えた分を「高額介護サービス費」として後から給付（払い戻し）する制度です。

■負担の上限額が引き上げられる人

同じ世帯に65歳以上で課税所得が145万円以上の人がある場合に、現役並み所得に相当するとみなされ、負担の上限が引き上げられます。

ただし、次の要件に当てはまる場合は、東温市に申請することによって37,200円になります。

【要件】

同じ世帯に65歳以上の人（本人含む）が1人で、その人の収入が383万円未満

自己負担の上限額

平成27年7月まで

区 分	自己負担の上限 (月額)
世帯のどなたかが市民税課税	37,200円（世帯）
世帯全員が市民税非課税	24,600円（世帯）
課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円以下の人等	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
生活保護を受給している人等	15,000円（個人）



平成27年8月まで

区 分	自己負担の上限 (月額)
現役並み所得者に相当する人	44,400円（世帯）
世帯のどなたかが市民税課税	37,200円（世帯）
世帯全員が市民税非課税	24,600円（世帯）
課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円以下の人等	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
生活保護を受給している人等	15,000円（個人）

入所、短期入所を利用するときの、部屋代・食費の負担軽減の要件に資産要件等が追加されます

■部屋代・食事代の負担軽減とは

介護老人福祉施設などへの入所、短期入所を利用するときの部屋代・食費は利用者による負担が原則ですが、所得が低い人については、負担を軽減する制度があります。

■負担軽減判定の追加要件

これまでは、負担軽減の申請後、本人及び同世帯員の前年の所得を基に対象になるか判断していましたが、8月から次の要件を追加します。

【追加要件】

○配偶者が市区町村民税を課税されているかを確認し、課税されている場合には対象外とする。（同世帯かどうかは問わない。）

○預貯金の金額を確認し、次の基準を超える場合は対象外とする。

①配偶者がいる人

…合計2,000万円超

②配偶者がいない人

…1,000万円超

社会を明るくする運動「東温市大会」を開催します

社会福祉課 社会福祉係 Tel 964・4406

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない地域を作るために、一人ひとりが考え、参加するきっかけを作ることを目指しています。

どなたでも参加できますので是非参加してください。

■日時 7月24日(金) 13時30分～16時

■場所 中央公民館 2階 大ホール

講演会

愛をみんなで

「再犯防止が安全・安心な社会づくりに」



更正保護のマスコットキャラクター
更正ペンギンのホゴちゃん

講師

更正保護法人
愛媛県更正保護会
理事長 佐伯正夫氏



去年開催された「東温市大会」

東温市戦没者追悼式について

長寿介護課 高齢福祉係 Tel 964・4408

戦後70年の節目にあたり、第3回東温市戦没者追悼式（献花方式）を次のとおり挙行いたします。

戦没者等のご遺族で市遺族会に加入されている場合には、現在、各支部において参列のご案内及び参列者の取りまとめをしています。

遺族会に加入されていないご遺族等で、東温市戦没者追悼式に参列を希望される人は、7月17日(金)までに長寿介護課

までお申し出くださいますよう、ご案内します。

■式典内容

①開催日時

8月1日(土)

受付 9時30分～
式典 10時30分～
(1時間程度)

②会場

中央公民館
2階 大ホール

中山間地域等直接支払い制度について

農林振興課 農林振興係 Tel 964・4409

中山間地域等直接支払い制度の第4期対策（平成27年度から平成31年度の5年間）が始まります。

この制度は、中山間地域の中で農業を続けていく上で農業生産条件の不利な地域にある農用地を5年以上継続して「耕作放棄地の発生防止」や「担い手の育成」、「共同で支え合

う農業生産活動」など、いくつかの取り組みを行う農業者に対して支援をする制度です。この制度を利用するには、計画書を提出し、認定を受ける必要があります。

詳しい内容につきましては、市役所農林振興課（Tel 964・4409）までお問い合わせください。

子育て世帯臨時特例給付金及び臨時福祉給付金について

社会福祉課 給付金窓口 ☎ 993・5334

消費税率引上げの負担を緩和するため、子育て世帯に「子育て世帯臨時特例給付金」、市民税非課税者に「臨時福祉給付金」が支給されます。

子育て世帯臨時特例給付金

○対象者

平成27年6月分児童手当（特例給付を除く）受給者

○支給額

児童手当受給対象児童1人あたり3,000円

○申請期間

平成27年12月1日まで

○支給時期

平成27年10月予定

○申請先

平成27年5月31日時点の住所地

※申請期間を過ぎると、給付金を受取ることができません。早めの申請をお願いします。

臨時福祉給付金について

○対象者

平成27年度市民税非課税者

（市民税課税者に扶養されている人や生活保護受給者は除く）

○支給額
1人あたり6,000円

○申請先
平成27年1月1日時点の住所地

※対象者には8月頃案内を送付する予定です。

問い合わせ先

厚生労働省給付金専用ダイヤル
☎ 0570・03・192

給付金を装った詐欺に注意！

給付金の手続きでATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込みを求めめることは絶対ありません。給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取に注意してください。

東温市奨学金基金への募集について

学校教育課 総務係 ☎ 964・4420

東温市では、独自の奨学金基金制度により、成績優秀でありながら経済的理由により、高校進学が困難な子どもたちに支援を行っています。

現在、奨学金の基金原資が減少し、奨学金制度の継続が困難な状況にあります。

奨学金を一人でも多く子どもたちに活用してもらうため、皆さんからのご寄附をお願いします。

募集期間 随時

金額 いくらでも結構です。

ご寄附いただいた場合は、了解を得た上で紹介させていただきます。

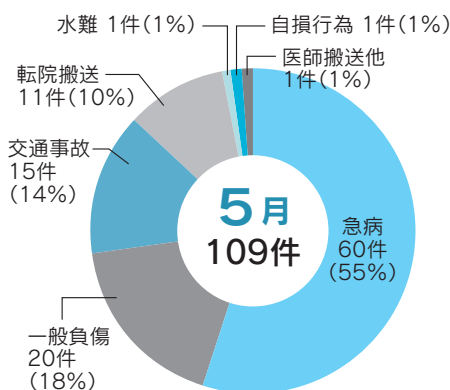
六価クロム地下水モニタリング調査結果（5月7日採水分）

牛淵地区の調査地点（6箇所）について、1地点の観測用井戸で環境基準値（0.05mg/ℓ以下）を超える値（0.29mg/ℓ）が検出されました。

周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

☎ 環境保全課 ☎ 964-4415

東温市消防救急出場数



■寄附金控除 年間2千円を超える額については、個人住民税と所得税の寄附金控除の対象になります。

■申込方法 学校教育課まで連絡をお願いします。

《今年度ご寄附いただいた皆さん》（申込順）

○松山国際ゴルフ倶楽部及び東温市ゴルフ大会参加者有志ご一同様

○菅野邦彦様

○明賀正宏様

ありがとうございました。

第11回東温市民大学のご案内

生涯学習課

社会教育係

TEL 964・1500

第11回東温市民大学を次の内容で開催します。

■日程

7月26日(日)
(12時受付・12時30分開場・13時開校)

■会場

坊っちゃん劇場

■内容

○第一部 講演
(13時15分～)

講師 高橋知伽江先生

○第二部 観劇
(14時10分～)

ミュージカル『鶴姫伝説』

■受講券

7月10日(金)、9時より中央公民館、川内公民館にて1,500円で販売開始

※先着順・全席指定・車椅子等優先席有

※1回の購入は1人5枚まで

■問い合わせ先

東温市文化協会 事務局

(Tel 090・4975・8166)

市役所生涯学習課

(Tel 964・1500)

講師プロフィール



高橋知伽江先生

(劇作家・翻訳家)

東京外国語大学ロシア語学科卒業。劇団四季、新神戸オリエンタル劇場を経て、1997年よりフリーランスで主に舞台作品での戯曲の執筆、翻訳、訳詞などを手がけており、坊っちゃん劇場のミュージカルでは『鶴姫伝説』『誓いのコイン』の脚本・作詞を担当。また映画作品においても、『アナと雪の女王』をはじめとしたディズニー映画の楽曲の訳詩などで活躍中。

滑川野外活動研修施設「なめがわ清流の森」のご案内

川内公民館

TEL 966・4721

「なめがわ清流の森」は野外活動を通じて、市民の皆さんの健康増進及び青少年の健全育成を図るための施設です。

川遊びや天体観測など、アウトドアに絶好の季節になりました。気のあった仲間や子ども会などでは是非利用してみてください。

■アクセス

東温市滑川甲1422番地(旧滑川小学校跡地)
※国道11号から滑川溪谷へ向けて県道皿ヶ峰公園滑川線へ入り、国道から車で約10分

■利用について

研修棟、炊事棟、キャンプ場の利用時間や使用料、利用する際の申請等については、市役所生涯学習課または川内公民館までお問い合わせください。また、申請する場合は事前に利用状況を確認してください。

※研修棟は有料ですが、炊事棟及びキャンプ場については原則無料で使えます。

■問い合わせ先

○生涯学習課 (Tel 964・1500)
○川内公民館 (Tel 966・4721)

■アクセスマップ



入札結果 【5月実施分】

総務課 管財係 (TEL 964-4400)

日 程	業務（工事）名	落札業者	落札金額（税込）円
5月12日	市道一円清掃除草委託業務（重信地区）	(有)竹田建設	491,400
	市道一円清掃除草委託業務（川内地区）	松山流域森林組合	6,696,000
5月19日	公共下水道污水管渠工事（109-2工区）	(株)吉野土建	37,746,000
	重信川かすみの森公園除草業務	松山流域森林組合	2,235,600
	重信川樋口公園除草業務	高須賀緑地建設(株)	1,836,000
	茶堂公園除草業務	松山流域森林組合	3,650,400
	白猪の滝農村公園除草業務	松山流域森林組合	874,800
	重信川見奈良緑地除草業務	高須賀緑地建設(株)	626,400
	重信川緑地公園除草業務	松山流域森林組合	1,782,000
	桜づつみ公園除草業務	松山流域森林組合	1,728,000
	地籍測量・地積測定・一筆地調査業務（松瀬川地区）	南海測量設計(株)	73,440,000
	地積測定（滑川地区）	南海測量設計(株)	2,052,000
	過年度数値情報化（明河・滑川・松瀬川・北方・河之内地区）	南海測量設計(株)	734,400
	双葉保育所電気空調設備改修工事設計業務	(株)鳳建築設計事務所	572,400
5月26日	山之内関屋線道路舗装工事	(株)友建	1,404,000
	市庁舎空調機器保守点検委託業務	川崎設備工業(株) 四国営業所	1,512,000
	市庁舎空調機器フィルター等清掃委託業務	川崎設備工業(株) 四国営業所	1,026,000
	斎場桜花苑冷暖房空調機器保守点検業務	(株)富士原冷機	491,400
	平成27年度東温市学校給食センター空調設備保守点検委託業務	北四国エアコン(株)	842,400
	東温市ふるさと交流館空調設備保守管理委託業務	曾我部電気サービス	950,400
	平成27年度東温市学校給食センター調理場内高所清掃委託業務	(株)三愛	496,800
	東温市一般廃棄物処理基本計画改定業務	アセス(株) 四国支店	4,644,000
	下水道事業に伴う舗装復旧面積算定委託業務	セイワコンサルタント(株)	432,000
	市道植樹帯管理委託業務	(有)山内農園	6,696,000
	重信川かすみの森公園多目的広場除草委託業務	高須賀緑地建設(株)	1,587,600
	拝志保育所トイレ増築工事設計施工監理委託業務	(株)鳳建築設計事務所	853,200
	重信中学校体育館大規模改修実施設計委託業務	(株)大野建築構造事務所	9,828,000
	平成27年度東温市議会会議録調製業務	(株)会議録研究所	1,194,264
	東温市職員検診業務	医療法人 順風会	3,042,360



年金のひろば

市民課医療年金係 Tel964-4471
松山東年金事務所 Tel946-2146

詳しくは
お問い合わせください



知っていますか？

国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度

国民年金保険料(月額15,590円)を納めることが経済的に困難な場合には、国民年金保険料の納付が免除または猶予される制度があります。未納のままにしておくと、将来の「老齢年金」や万が一のときの「障害年金」「遺族年金」を受け取ることが出来ない場合がありますので、市役所または最寄りの年金事務所でご相談ください。
※過去2年間(2年1か月前)までさかのぼって申請ができるようになりました！

申請免除制度

前年所得に応じて、「全額免除」「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」の4種類があります。

●主な対象

- ①申請者本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が基準以下であるとき
- ②天災、失業、DVなどで保険料を納めることが著しく困難なとき

若年者納付猶予制度

30歳未満の人に限り申請できる制度です。

●主な対象

- ①申請者本人・配偶者それぞれの前年所得が基準以下であるとき
 - ②天災、失業、DVなどで保険料を納めることが著しく困難なとき
- ※学生の場合は「学生納付特例制度」の申請をしてください。

免除された期間の保険料と年金は？

免除または猶予された保険料は、10年以内であればあとから保険料を納めること(追納)が可能です。詳しくは東温市役所市民課または松山東年金事務所までお問い合わせください。

免除・納付猶予を受けるには、申請が必要です

●申請手続きに持参していただくもの

- ①本人確認できるもの(運転免許証等)
※代理人の場合は委任状が必要
- ②基礎年金番号がわかるもの(年金手帳・納付書等)
- ③印鑑(本人が申請、署名する場合は不要)
- ④所得証明証等(他の市町村から転入した人)
- ⑤学生の場合は学生証(コピー可)・在学書(原本)
※いずれも、申請年度有効のもの

- ⑥失業などのときは、次のいずれかの書類の写し
- ◎雇用保険受給資格者証
- ◎雇用保険被保険者離職票
- ◎雇用保険被保険者資格喪失確認通知書 など
- ※雇用保険の適用のない離職者は、市役所市民課・年金事務所へお問い合わせください。
- ※申請者の配偶者及び世帯主が失業の場合は、該当するすべての人の書類が必要です。

区 分	全額免除	一部免除（一部納付）			若年者納付猶予 (30歳未満のみ)	学生納付特例 (学生のみ)	未 納
		3/4免除	半額免除	1/4免除			
納付額 (月額15,590円)	0円	3,900円 (1/4納付)	7,800円 (半額納付)	11,690円 (3/4納付)	0円	0円	未納（0円）
年金の 受給資格期間に	算入する	納付により算入する (納付が0円では未納期間)			算入する	算入する	算入しない
老齢基礎年金の 年金額に	反映する (承認を受けた免除の内容によって反映する額は異なる)				反映しない	反映しない	反映しない
万が一のときには	障害年金・遺族年金を請求するときには、納付期間と同様にみなされる						請求できない 場合がある
後から納付して 受給額を増やすことは	10年以内であれば追納できる						2年を超え ると時効により 納付できない
所得要件の審査対象 となる者の範囲	本人所得・配偶者所得・世帯主所得				本人所得 配偶者所得	本人所得	



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel964-4408

プール使用型運動指導事業 (さくらの湯) 第2クール ★参加者募集★

- 対象者 市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人
- 内容 温水プールを利用した水中での運動やウォーキングなど
- 場所 ふるさと交流館「さくらの湯」
- 時間 9時～11時30分
- 参加費 1回310円
(別途年間保険料1,000円が必要です)
- 定員 各教室10名
- 申込方法 7月31日までに、東温市社会福祉協議会の窓口で、印鑑持参のうえお申し込みください。(事前に東温市社会福祉協議会までご連絡ください) 申込多数の場合は抽選。
☎ 東温市社会福祉協議会 (Tel955-5535)

基本毎週月曜日：第4教室

8月27日・9月7日・14日・28日・10月5日・19日・26日・11月2日・9日・16日・25日・30日

基本毎週水曜日：第5教室

8月27日・9月2日・9日・16日・30日・10月7日・14日・21日・11月4日・11日・18日・25日

基本毎週木曜日：第6教室

8月27日・9月10日・17日・24日・10月1日・8日・22日・29日・11月5日・12日・19日・25日

8月事業予定 地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

脳トレ大学 (オープン教室) 【参加費 200円】

3日(月)	10:00～	横瀬団地公民館
	13:30～	見奈良公民館
4日(火)	10:00～	保免集会所、町東公民館
	13:30～	南野田公民館、下林集会所、町西公民館
6日(木)	10:00～	西岡公民館、南方東公民館
	13:30～	樋口集会所、播磨台団地公民館
10日(月)	10:00～	上林公民館、横瀬団地公民館
18日(火)	10:00～	田窪公民館、町東公民館、北方東公民館
	13:30～	田窪団地集会所、下林集会所、上村集会所、町西公民館
20日(木)	10:00～	西岡公民館、上樋集会所、南方東公民館
	13:30～	樋口集会所、播磨台団地公民館
24日(月)	10:00～	上林公民館、横瀬団地公民館
	13:30～	見奈良公民館
25日(火)	10:00～	田窪公民館、保免集会所、北方東公民館
	13:30～	南野田公民館、下林集会所、上村集会所
27日(木)	10:00～	西岡公民館、上樋集会所
	13:30～	土谷公民館
31日(月)	10:00～	上林公民館、横瀬団地公民館
	13:30～	牛淵団地第一集会所

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



公共交通ニュース

都市整備課 Tel964-4412

東温市では公共交通の活性化に向けた計画として「東温市地域公共交通総合連携計画」を平成22年度に策定し、山間バス路線での試験運行やノンステップバスの導入、路線バス体験教室の開催等にこれまで取り組んできました。今年度、この計画期間が終了することから、これまでの取り組み状況や市のまちづくりの方針を踏まえたうえで、平成28年度以降の取り組み方針や活動内容を定めた新たな計画づくりを進めています。



山間バス路線で活躍するノンステップバス

公共交通の活性化に向けて 新たな計画づくりを進めます

公共交通に関する意見募集中！

東温市では公共交通の活性化に向けたご意見を随時受け付けています。いただいたご意見は今後の取り組みの参考とさせていただきます。

●受付窓口

市役所都市整備課公共交通担当
(Tel964-4412) (Fax964-4447)
(E-mail: tosisibi@city.toon.ehime.jp)



計画策定の中心となる地域公共交通活性化協議会

消費者力UP 通信



**アダルトサイトの相談が
年間で10万件を突破！**

～2014年度は相談が過去最高
あわせて、すぐ相談～

相談事例

(事例1)「有料アダルトサイトの利用料が未払いである」と業者から次々に請求メールがスマホに届き、高額な料金を支払ってしまった。

(事例2)タブレット端末で歌手の動画を見ようとした。年齢確認ボタンが表示され、「18歳以上」をタップしたら、アダルトサイトに登録された。

(事例3)アダルトサイトを見ていた。「再生ボタン」をタップしたら、請求画面の表示と同時にシャッター音がした。

相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
Tel964-4400
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン電話
ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ 守ろうよ みんなを！
Tel0570-064-370

アドバイス

- 「無料」という言葉を入れて検索したので、無料だと思っても、料金を請求されることがあるので、不用意にアクセスしないようにしましょう。
- あわてて業者に連絡しないようにしましょう。個人情報業者者に与えることとなります。請求画面には「IPアドレスやスマホの固体識別番号など」が表示されますが、消費者の名前や住所、連絡先等を特定しているわけではありません。
- 「退会はこちら」「誤操作の方はこちら」等というボタンがあっても、押しはいけません。
- お金は支払わず、早めに消費生活相談窓口までご相談ください。

東温市消費生活相談員 武田相談員が 消費者支援功労者内閣総理大臣表彰を受賞！

東温市・松前町・砥部町の3市町で消費生活相談員として勤務されている武田咲枝さんが、平成27年度消費者支援功労者表彰において最高の賞である「内閣総理大臣表彰」を受賞されました。

「内閣総理大臣表彰」の受賞は愛媛県内では初で、5月26日に総理大臣官邸で行われた表彰式では、安倍総理大臣から直々に表彰状が授与されました。



武田 咲枝

東温市消費生活相談員。
元県消費生活相談員で、現在は東温市・松前町・砥部町の3市町で活躍中。



主な活動実績

- 3市町の消費生活相談窓口の整備や、訪問相談の導入のほか、3市町の連携強化で迅速な相談対応を実現。
- 「高齢者見守りネットワーク」を構築し、ネットワーク構成員から消費生活相談窓口相談案件が繋がる体制を整備。
- 雑誌への掲載や会議等での発表も多数。

東温市では毎週月曜日、第2・第4金曜日に消費生活相談窓口（総務課内）で相談を受けています。

（勤務日に変更がある場合がありますので、事前の確認をお勧めします）

ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

ALT から



Four Seasons

No, I am not talking about the famous hotel chain but summer, fall (or autumn), winter, and spring.

Spring has ended and we are in the middle of summer. This means hot and humid days for the coming three months. Using the air conditioner will be a must most of the time. Rice paddies are spread all over the country and waiting for the harvest in early fall.

In Germany we also have four seasons, however, contrary to Japan they do not last three months. Winter generally begins in November and lasts quite often until the end of April with cold and snowy days. Summer is short and people use every opportunity they have to spend days out in the sun. Fall surprises with a beautiful "Indian summer", while in spring the apple trees are in full bloom.

As for me, I prefer the Japanese seasons, this even more, since I enjoy motorcycle touring at any given time.

フォーシーズンズ (四季)

私は有名なホテルチェーンについてではなく、夏、秋、冬、そして春についてお話しします。

春が終わり、夏の最中ですね。これからくる3か月は暑く、湿気が多い日々ということがわかります。ほとんどの時間、エアコンを使わなければならないでしょう。日本中に水田がひろがり、初秋の収穫を待っています。

ドイツにも四季はあります。しかし、日本とは違って3か月ずつではありません。冬は一般的に11月に始まり、4月の終わり頃まで寒く、雪の降る日が頻繁に続きます。夏は短く、人々は太陽の下、外で過ごすことが多いです。秋は美しい小春日和の風景に驚き、春にはリンゴの木に花が咲きます。

私にとっては日本の季節の方が好きです。というのいつでもバイクでツーリングを楽しんでいるからです。



さつそく金曜日に配属先へ着ていきました。写真のセネガル人女性とは同僚で、キリスト教徒なので布もキリスト教風のモチーフでした。



東温市の皆さん、こんにちは。さて前回の続きです。この水色の布を仕立てに出しました。3mを約600円で購入したものです。1週間後に取りに行くところと出来上がっていました！



これからセネガルにいく間はセネガルファッションを楽しみたいと思います！



宗教のお祭りへも着ていき、料理を手伝ったときの写真です。採寸をして作っているの、サイズもぴったりでした。希望するデザインはおまかに伝えていましたが、布の使い方、縫い方は仕立て屋さんのセンスです。仕立てのお値段は約700円。合計1,300円ほどで作る事ができました。現地の人たちにも評判がよく、私も気に入っています！ちなみに男性のセネガル服はこちらです。女性と同じで金曜日やお祭りの時に来ている。

あなセネガル?!

vol. 14

セネガルの服

JICA 青年海外協力隊 平成25年度3次隊 セネガル 大石紗己



満1歳 Happy Birthday



なかがわ
ひより
中川 陽和ちゃん
7月16日生まれ(北野田区)

癒し系ひよりちゃん♡
いつもニコニコ笑顔でみんなを和ませてくれるね。大好きだよ♡



ひらた
こう
平田 煌河くん
7月20日生まれ(南方東区)

お誕生日おめでとう♡
いっぱい遊んでいっぱい笑って、
ぐんぐん大きくなってね!!



まつだ
ゆうな
松田 悠南ちゃん
7月22日生まれ(新村区)

いつも周りを癒してくれる我が家の
ゆっちゃん♡
これから素敵な女の子になってね♡



たけち
ひより
武智 日和梨ちゃん
7月26日生まれ(田窪区)

みんな日和梨の笑顔が元気の源だよ!
生まれてきてくれてありがとう。

一緒に柔道を始めよう! 皿ヶ峰柔道会 会員募集

ぼくたち、わたしたちと一緒に柔道で汗を流しませんか?
礼儀に始まり、礼儀に終わる柔道なら心も体も鍛えられます。
興味のある人、見学をしたいという人はお気軽にお問い合わせください。

- 日時
火曜日 19時～21時
木曜日 19時～21時
土曜日 18時～20時
- 場所 松山刑務所 武道場
- 会費 一人 月2,000円
- 対象 幼児から中学生
- 問い合わせ先
和田 (Tel.090-8537-1568)
※平日18時～21時、土日13時～21時



きらり東温からのお知らせ

今回は、水の都「うちぬき」が有名な西条市等を訪問します。
四国で唯一の鉄道博物館がある鉄道歴史パーク in SAIJO。製造工程などを実際に見学できるアサヒビール四国工場、愛媛県総合科学博物館等、色々な楽しい発見の一日を過ごしませんか。

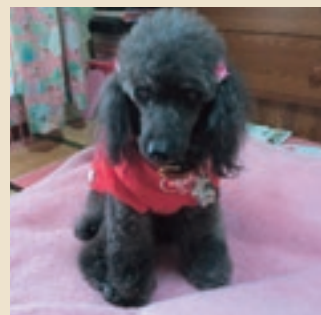
ご近所お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。なお、参加人数に制限がありますので、お早めにお申し込みください。

- 日時 7月19日(日) 8時30分～18時
- 集合 中央公民館駐車場(マイクロバスにて)
- 見学 鉄道歴史パーク、うちぬき、アサヒビール四国工場、愛媛県総合科学博物館
- 昼食 各自負担 ■持参 飲み物
- 参加費 1,500円(保険代、入館料)
- 申込締切 7月10日(金) ■申込先 佐藤 (Tel.964-9171)

写真掲載しませんか!

- 必要事項
【満1歳】(対象) 8月生まれ
①写真(デジカメ画像も可)
②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日
⑤電話番号 ⑥父母氏名
⑦30字程度でお子さんへのメッセージ
【ペット】①写真(デジカメ画像も可)
②名前 ③種類とメス・オス
④応募者の住所・氏名・電話番号
⑤25字程度のコメント
- 締切 7月9日(木)
- 応募先 必要事項を明記の上、下記まで
〒791-0292 東温市役所 総務課宛
メール soumka@city.toon.ehime.jp
※必要に応じて抽選を行います。

我が家のペット



アトム(トイプードル)♂
森さん(田窪)
現在15年7か月、
癒しをありがとう。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月	栄養相談実施のお知らせ 子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。 お気軽にご相談ください。 川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。 TEL966-2191まで		1 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	2 あおぞら広場 さくら 9時30分 1歳6か月児健康診査 中公 13時	3 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	4
5	6 ぴよぴよクラブ 中公 9時30分	7 あおぞら広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 双葉保 9時30分 すくすく 中公 10時	8 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 東谷幼 9時30分 幼稚園開放 西谷幼 9時30分 とことこクラブ 花き研究指導室 10時30分 親子で楽しむお話し さくら 11時	9 ぴよぴよクラブ 上林保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃんのお話し 図書館本館 11時 親子体操 いわがら 11時	10 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら 11時	11 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時
12	13 ブリージングストレッチ いわがら 11時	14 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分 2歳児教室 中公 9時30分 幼稚園開放 重信幼 9時30分	15 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 南吉井保 9時30分 赤ちゃん相談 中公 9時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時	16 ぴよぴよクラブ 北方東公 9時30分 親子体操 さくら 11時 7か月児教室 中公 13時	17 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	18 伊予東温VYSレクリエーション さくら 14時 自由参加
19	20 ●海の日	21 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	22 親子水遊び いわがら 11時 親子で楽しむお話し さくら 11時	23 ちびたちびこのお話し 図書館本館 11時	24 幼稚園開放 川上幼 9時30分 親子水遊び いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	25 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時 伊予東温VYSレクリエーション いわがら 14時 自由参加
26	27	28 すくすく 中公 10時	29 赤ちゃん広場 健康セン 9時	30 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	31 親子体操 いわがら 11時	

●ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）TEL 990-1130 ●東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場・ぴよぴよクラブ）TEL 966-2080 ●川内健康センター TEL 966-2191 ●いわがらこども館 TEL 960-5003 ●さくらこども館 TEL 966-6169 ●市立図書館 TEL 964-3414 ●社会福祉協議会（すくすく）TEL 955-5535

こあらクラブ（いわがら）

幼児教室

- ★たなばた☆ブラックパネルシアター
日時：7月3日(金) 10時30分～
定員：当日先着25組
- ★みずあそび 定員：当日先着20組
日時：7月17日(金) 10時30分～

その他

- ★ブリージングストレッチ
日時：7月13日(月) 11時～ 定員：先着20組
対象：首がすわった～1歳児くらいとその保護者
申込期間：7月1日～来館受付のみ
- ★けん玉教室 日時：7月19日(日) 14時～ 自由参加
- ★キッズおもちゃ病院 日時：7月26日(日) 10時～
※修理作業は無料(取替部品代実費)
- ★親子水遊び(対象：乳幼児)／★水鉄砲大会(対象：小学生)
日時：7月22日(水)・24日(金) 11時～14時～
※雨天雷注意報の場合中止
※水着・タオル・着替え等を持参してください。
- ★いわがらサマーフェスティバル 自由参加
日時：8月7日(金) 13時30分～ 対象：来館者全般

ぱんだクラブ（さくら）

- ★プールあそび（雨天時は室内あそび）
日時：7月10日(金) 10時30分～ 自由参加
※水着・タオル・着替え等を持参してください。

- ★おにぎり弁当作り
日時：7月23日(木) 10時30分～
対象：小学生 申込期間：7月1日～16日
定員：15人(応募多数は抽選)
- ★さくらサマーフェスティバル
日時：7月31日(金) 13時30分～ (受付開始13時)
対象：来館者全般 自由参加
- ★水でつぼう大会とスイカ割り
日時：8月3日(月) 10時30分～
対象：来館者全般 自由参加
※水着・タオル・着替え等を持参してください。
※雨天時は8月5日(水)に順延し、親子体操はお休みします。



健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査・
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行
妊娠等に関する相談
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所健康推進課
川内健康センター

1歳6か月児健康診査

内容：内科・歯科診察 等
対象：平成25年12月・
平成26年1月生まれ
日時：7月2日(木) 13時～
場所：中央公民館

2歳児教室

内容：親子遊びの紹介
講話「2歳児の心とからだ」
対象：平成25年3・4月生まれ
日時：7月14日(火) 9時30分～
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測※
子育て相談
対象：乳幼児
日時：7月15日(水) 9時30分～
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師・歯科衛生士
救急救命士によるミニ講話 等
対象：平成26年12月生まれ
日時：7月15日(水) 13時～
場所：中央公民館

子育て支援センター

TEL 966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流ができ、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所、そして何より気分転換になる場所です。

●子育て・サポート・親子遊びの広場（月1回）

日時：7月14日(火) 9時30分～
場所：中央公民館

○大きな笹に、飾りを親子で一緒につけませんか？

●ママサークルについて

子育て支援センターでは、同学年のお子さんをもつお母さん同士で、楽しく活動ができるようサークル支援を行っています。今年度からは、双子サークルも作りました。同じ双子ちゃんをもつお母さん同士で交流しませんか？ちょっと覗いてみようかな…でも大歓迎です。お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL 990-1130 対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録（写真2枚と印鑑）が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

ファミサポだより

親子遊びの広場ご紹介

「親子遊びの広場」は、ファミリー・サポートセンターと地域子育て支援センターが合同で実施しています。毎月1回第2火曜日（月によって変更があります）未就園児親子の、集いの広場として、集団遊び・ダンス・作品作り・絵本の読み聞かせの他に人形劇を鑑賞したり、生演奏を聴いたり（簡単な楽器を作って一緒に演奏したり）する「遊びの広場」です。5月のミニ運動会には、「いのとん」が応援に来てくれて、みんな大喜びでした。是非遊びに来てくださいね。

今月の
「ファミサポ広場」会員の集い

日時 7月6・13日(月)
9時30分～

場所 中央公民館 3階 和室

登録をお考えの人も、是非参加してください。お待ちしております。

いわがらこども館

TEL 960-5003

さくらこども館

TEL 966-6169

対象：乳幼児～18歳未満

休館日：火曜日 開館（4～9月）9時30分～18時

こども館の催し（共通）

- 子育て相談
月曜日 9時30分～14時
- 親子体操（週1回程度）
対象：幼児と保護者
- おはなし会（月2回程度）
対象：未就園児と保護者
- 幼児教室
こあらクラブ・ぱんだクラブ
対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ 対象：小学生
※申込は各こども館にある申込書
またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。

小学生クラブ

いわがらこども館

★フラワーアレンジメント

「お花に親しもう」

日時：7月4日(土) 13時30分～
申込は締め切りました。

★はりがね細工

「はりがねで作る ちえのわ」

日時：8月19日(水)
13時30分～
申込期間：7月4日～8月7日
定員：20人(申込多数は抽選)

さくらこども館

★フラワーアレンジメント

「お花に親しもう」

日時：7月5日(日) 13時30分～
申込は締め切りました。

★はりがね細工

「はりがねで作る ちえのわ」

日時：8月21日(金)
13時30分～
申込期間：7月5日～8月8日
定員：15人(申込多数は抽選)

学びの扉
お知らせ
催し
募集

情報 BOX

「きのこだいすき」
あすむくん

催 第11回東温市こどもスポーツ大会

- 日時 7月25日(土) 8時～
※予備日 7月26日(日)
 - 場所 東温市総合公園及び
各学校体育施設
 - 参加資格
市内の小学4～6年生
 - 種目(予定)
キックベースボール、ソフトボール、ミニバスケットボール、ミニサッカー
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

募 平成27年度松山地域就職準備・離職転職セミナー受講生募集

母子家庭の母、寡婦及び父子家庭の父並びに母子家庭及び父子家庭の児童で就業を希望する人を対象に、効果的な就職活動が行えるようにするため、自己アピールの仕方など基礎的な知識を習得する就職準備・離職転職セミナーを開催します。

- 日時 8月11日(火)
10時～15時
 - 場所
愛媛県視聴覚福祉センター
 - 定員 50人
 - 受講料 無料
 - 内容 仕事の探し方、無料職業紹介事業について、他
 - 申込方法 7月24日(金)までに、東温市役所社会福祉課へ認印を持参して申し込みをしてください。
- ※平成27年度松山地域パソコン技能取得講座受講中の人は、パソコン講習会場で申し込んでください。

催 第12回地域医療連携フォーラム

- 日時 8月2日(日) 13時～
 - 場所 ひめぎんホール
 - 主催 松山赤十字病院
 - 入場料 無料
 - テーマ
『知っておきたい薬の話』
～病院薬局と地域薬局との連携～
 - 講演内容
○かかりつけの薬局をもちましよう
「お薬手帳の上手な使い方」ほか
○薬をよく知って正しく使おう
「血液サラサラの薬について」ほか
- ☎ 松山赤十字病院 地域医療連携課 (Tel926-9516)

知 不動産無料相談会開催

不動産の購入や売却、不動産の賃借、相続などの疑問や不安の解消のお手伝いをします。

日頃業務を行っている協会役員及び弁護士、税理士等で対応します。

- 日時 8月1日(土) 10時～16時
 - 場所 いよてつ高島屋 7階
キャスルルーム
- ☎ 愛媛県宅地建物取引業協会 (Tel943-2184)

知 不動産表示登記無料相談会

7月31日は「土地家屋調査士の日」です。お隣との境界がわからない、自分の土地の面積が知りたい、相続や贈与などのために土地を2つに分けたい等、不動産に関する色々なご相談にお答えします。電話相談もお受けします。

- 日時 7月31日(金)
10時～17時
- 場所 松山市南江戸一丁目4-14
☎ 愛媛県土地家屋調査士会 (Tel943-6769)

募 ふるさとCM大賞の作品募集について

ふるさとの魅力を30秒のCM作品に込めて紹介する「ふるさとCM大賞 えひめ」(株)愛媛朝日テレビ主催)が今年度も開催されます。

そこで、東温市自慢の観光資源、特産品などをCMで表現していただける団体を募集します。

応募を希望される人は8月31日(月)までに市役所総務課まで、お申し出ください。

☎ 総務課広報広聴・男女共同参画係 (Tel964-4400)

愛媛FCをみんなで応援しよう！

5月17日(日)、ニンジニアスタジアムで愛媛FC対京都サンガFCの試合が開催されました。この試合は「松山広域デー」として、中予の3市3町が応援したゲームで、結果は3対2で愛媛FCの勝利でした！

試合開始前には、餅撒きや、6市町対抗長縄対決が行われました。長縄対決には東温市から重信キッカーズがエントリーし、市長やいのとの応援を受け、気持ちを一つに頑張りました。

7月22日(水)にニンジニアスタジアムで開催される愛媛FCのホームゲームは「東温市の日(東温デー)」として開催されます。対戦相手は、愛媛FCより上位の位置にいるツエーゲン金沢です。追いつけ追い越せの相手です。皆さんで力強く応援しましょう。

チケット販売については中央公民館または川内公民館までお問い合わせください。

☎ 中央公民館 (Tel964-1500) 川内公民館 (Tel966-4721)

- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集

情報 BOX

「ほいくしょのせんせいになりたい」 あやのちゃん

知 農作業に限定した無料職業紹介所開設のご案内

JAえひめ中央において、農業の担い手対策として、慢性的な人手不足の解消と地域住民の就労の機会を確保するために、農作業に限定した無料職業紹介所が開設されました。

- **求人者** JAえひめ中央の組合員で農作業の支援を求める人
 - **求職者** 農作業の支援が可能な人
- ☎ JAえひめ中央農作業サポートセンター 無料職業紹介所 (Tel932-0215)

条件が合う人を紹介、あっせんします。

扉 放課後わくわく広場

- **日時** 7月15日(水) 16時～16時45分
 - **場所** いわがらこども館
 - **内容** 紙コップ、タコ糸、割りばしなどを使ってあやつり人形を作ります。
 - **受講資格** 市内の小学校に通う児童
 - **受講料** 無料
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

募 自衛官募集

- **種目・試験日**
 - ①航空学生 (高卒見込含む 21歳未満)
 - ▷一次試験 9月23日
 - ②一般曹候補生 (18歳以上27歳未満)
 - ▷一次試験 9月18日・19日 ※いずれか1日
 - ③自衛官候補生 (18歳以上27歳未満)
 - ▷試験日
 - 男子 9月18日・19日 ※いずれか1日
 - 女子 9月27日
 - **募集期間** 8月1日～9月8日
- ☎ 自衛隊松山募集案内所 (Tel947-3040)

知 家族介護教室のご案内

- 家族介護教室は、介護者の人が前向きな介護ができるよう応援する教室です。
- **日時** 7月10日(金) 13時～15時
 - **場所** 東温市農村環境改善センター 2階
 - **申込先** 東温市包括支援センター (Tel955-0150)

募 放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の人が学んでいます。現在平成27年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

- **出願期間**
 - 第1回 8月31日(月)まで
 - 第2回 9月20日(日)まで
- ☎ 放送大学愛媛学習センター (Tel923-8544)

募 「とうおんファミリーフェスティバル」開催!!

家族で楽しめるイベント「とうおんファミリーフェスティバル」を開催します。イベントに出店していただける市内飲食店を募集しています。詳細・申込については東温市観光物産協会までお問い合わせください。

- **日時** 10月18日(日)
 - **場所** レスパシティ
 - **募集内容** 全30ブース(基本的に屋外、テント半分が1ブースになります。)
- ☎ 東温市観光物産協会 (市役所2階 産業創出課奥) (Tel993-8054)

シーズン2015みんなで応援しよう！ 7・8月のホームゲーム日程

J2愛媛FCホームゲーム (ニンジニアスタジアム)

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
7月8日	水	19:00	栃木 SC
7月18日	土	19:00	水戸ホーリーホック
7月22日	水	19:00	ツエーゲン金沢
8月1日	土	19:00	セレッソ大阪
8月15日	土	19:00	大宮アルディージャ

※7月22日(水)は、マッチエリア「東温の日」に決定です。





2 国民体育大会東温市実行委員会総会 国体開催に向けて盛り上がりよう！

5月22日、中央公民館大ホールで、国民体育大会東温市実行委員会総会が開催され、全ての議案が原案どおり可決承認されました。

今後、平成28年度には国体開催に向けてリハサル大会を順次開催します。そして、平成29年には、「第72回国民体育大会（愛顔（えがお）つなぐえひめ国体）」と「第17回全国障害者スポーツ大会（愛顔（えがお）つなぐえひめ大会）」が開催されます。

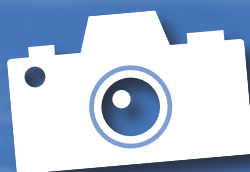
愛媛県で単独開催される初の国体です。皆さん応援よろしくお願いします。



1 拝志小学校社会科見学 市内の施設をぐるり一周

6月10日、重信浄化センター「水すまし」に拝志小学校の4年生が社会科見学にきました。下水道を流れてきた汚水がどのようにきれいになり、自然に戻されるかを知り、水の大切さを学んでいました。

また、その他にもクリーンセンターや消防施設なども見学しました。



カメラスケッチ



4 滑川ほたる祭り 自然の中で探すほたるの光

6月13日、滑川にある野外研修施設「なめがわ清流の森」で地域住民の交流のイベントとしてほたる祭りが開催されました。

地域住民や東谷小学校の関係者たちの計50名ほどが参加し、ジャンケン大会などで盛り上がったあと、清流の森周辺でほたるを見に行きました。会場周辺には多くのほたるが飛んでいて、大人も子どもも感激。大自然の中で飛び交うほたるに見入っていました。



3 「まつやま・とうおん販路開拓市」開催記者発表 売り手から企業への「逆」商談会の開催決定

5月27日、松山市役所本館で「まつやま・とうおん販路開拓市～お宝発掘市2015～」の開催記者発表が行われました。

これは、両市の中小・零細企業の販路開拓・拡大を応援するため、百貨店・スーパーなどの大手流通企業が買い手企業としてブースを構え、そこに中小製造業・小売業が売り手企業として直接売り込みをかける「逆」商談会を、来年1月26日(火)に東温市中央公民館で開催しようというものです。



Library Information

図書館だより

本 館：Tel964-3414 川内分館：Tel966-4721

01 課題図書についてのお願い

今年の課題図書に選ばれた図書の貸し出し期間は、1週間です。

毎年この時期には貸出利用が集中するので、少しでも多くの人に読んでもらうため貸出期間を短くしています。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

02 図書リサイクルのお知らせ

★毎週水曜日に入替えを行っています★

図書館入口に設置してあるリサイクルボックスの中に、図書館で不要になった図書を入れてあります。

ボックスの中にある図書は自由にお持ち帰りできますので、是非利用してみてください。

03 おばけ大会のお知らせ

●日 時 8月1日(土) 19時30分～21時

●場 所 図書館本館 2階、3階

●募集期間 6月27日～7月24日

●募集人数 60人(30組)

※応募が60人を超えた場合は、抽選となります。

結果は7月25日以降にハガキでお知らせします。

04 おはなし会のご案内

本館図書館では、子ども向けに毎月4回、おはなし会を実施しています。

参加は自由！絵本に紙芝居、手遊びなど、おはなしの世界を満喫できます♪

●ちびちびちゃんのおはなしかい(0～3歳児対象)

9日(第2木曜日) 11時～

●ちびたちびこのおはなしかい(0～3歳児対象)

23日(第4木曜日) 11時～

●かぼちゃんのおはなしかい(誰でも参加できます)

11日・25日(第2・第4土曜日) 11時～

オススメ 新刊紹介

『はたらく数学』

篠崎美穂子/著
公益財団法人
日本数学検定協会/監修

数学や算数が実際の社会でどのように活かされているかを、美容師、パティシエ、ネットワークエンジニア、不動産販売員、天文学者など、25の仕事のエピソードを通して、やさしく解説します。数学・算数の問題も掲載。



『完訳 ファーブル昆虫記 第9巻 下』

ジャン＝アンリ＝ファーブル/著
奥本大三郎/訳

石の裏に巣を紡ぐクロトヒラタグモ、ラングドックサソリの巣穴、サソリの毒が効く虫・効かない虫…。フランス文学者であり昆虫の知識の豊かさでも知られる奥本大三郎がファーブルの世界を完訳する。



『闇に咲く おいち不思議がたり』

あさのあつこ/著

江戸深川で頻発する夜鷹殺し。亡き姉の影におびえ、おいちに救いを求めてきた男は下手人なのか、それとも…。青春時代ミステリー、「おいち不思議がたり」シリーズ第3弾。



『下剋上受験』

桜井信一/著

昼はガテン系仕事、夜は娘と猛勉強、そして朝まで娘のための予習…。中卒の父と、その娘が、進学塾にも行かず2人で桜陰学園を目指した壮絶記録。中学受験ブログNo.1著者による、感動ノンフィクション。



7月の図書館



本 館
Tel964-3414
開 館 9時～19時
休館日 31日



川内分館
Tel966-4721
開 館 9時～17時15分
休館日 19、20、31日

移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西	13日・27日(第2・4月曜日)
希望の館・樋口・横河原	14日・28日(第2・4火曜日)
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	8日・22日(第2・4水曜日)
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	9日・23日(第2・4木曜日)
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	10日・24日(第2・4金曜日)
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	11日・25日(第2・4土曜日)
南方・吉久・井内・則之内乙	12日・26日(第2・4日曜日)
北方・松瀬川・南方	4日・18日(第1・3土曜日)
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	5日・19日(第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。

■集団健診日程表（7月）

●7時30分～10時 ○8時～10時 ◎9時～10時 ■13時～14時

実施場所	検査日	対象地区	健診種別及び受付時間										乳	
			特定 健診	75歳 以上健診	30歳代 健診	肝炎	胸部 CR	胃	大腸	前立腺	子宮		マンモ	エコー
中央公民館	7月 7日(火)	健診協力者	●	●	●	●	●	●	●	●	■		●	●
	7月 8日(水)	西岡・上村・下林	●	●	●	●	●	●	●	●	■		●	●
上林公民館	7月 9日(木)	上林	○	○	○	○	○	○	○	○	■		○	○
川内健康 センター	7月16日(木)	河之内・則之内西	●	●	●	●	●	●	●	●	■		●	●
	7月17日(金)	南方東	●	●	●	●	●	●	●	●	■		●	●
東谷小学校	7月22日(火)	河之内	○	○	○	○	○	○	○	○				
南吉井小学校	7月23日(水)	牛淵・堀池	●	●	●	●	●	●	●	●	■		●	●
北吉井小学校	7月24日(木)	山之内・樋口	●	●	●	●	●	●	●	●	■		●	●

※南吉井小学校では、改修工事と児童館建設のため、駐車場が制限されます。なるべく乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。申し込みは電話でも受け付けています。 がん検診等（TEL966-2191） 特定健診（TEL966-2224）

無料クーポン券による検診のご案内

対象者には、6月下旬に子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診、肝炎ウイルス検査の無料クーポン券を送付しています。今まで検診を受診する機会がなかった人も、ご自身の健康のために無料クーポン券を使って検診を受けましょう。

■対象者 東温市に住所があり、下記に該当する人（年齢は平成27年4月1日）

年齢	大腸がん	肝炎 (未受診者のみ)	子宮頸がん (女性のみに)	乳がん (女性のみに)
20歳			○	
40歳	○	○		○
45歳	○	○		
50歳	○	○		
55歳	○	○		
60歳	○	○		
65歳		○		

※平成25年度に子宮頸がん及び乳がん検診のクーポン券対象になったものの受診されなかった人にも、無料クーポン券を送付しています。

日本人の2人に1人は何らかのがんになり、3人に1人はがんで死亡します。「症状がないから」「元気だから」「がん家系ではないから」と安心していませんか？
早期発見には、がん検診を受けることが大切です。

診察相談日のご案内（7月）

健康診査（30歳代・特定・75歳以上）の結果は、診察相談日にお返しします。健診結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみませんか？

■診察相談日のご案内（7月）

実施場所	実施日	対象地区	受付時間
井内公民館	7月28日(火)	井内	9:30～11:00
和田丸集会所	7月28日(火)	則之内西 (和田丸・惣田谷下)	13:30～15:00
土谷公民館	7月29日(水)	土谷・滑川	9:30～11:00
奥松瀬川公民館	7月29日(水)	奥松瀬川	13:30～15:00
下林集会所	7月30日(木)	下林・上村	9:30～11:00
南野田集会所	7月30日(木)	南野田・北野田 北野台団地・新村	13:30～15:00

65歳からのこころとからだの健康相談（要予約）

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談。

- 日時 7月23日(木) 14時～16時
- 場所 家庭訪問または市役所
- 申込 長寿介護課（TEL964-4408）
- 相談員 SHUN心療クリニック
院長 馬場 俊一 医師

健康相談

健康に関する相談はなんでも。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
 - 場所 健康ハウス（川内健康センター隣）
 - 申込 川内健康センター（TEL966-2191）
- ※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

病態別栄養相談（要予約）

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。（相談時間：ひとり約1時間）

- 日時 7月10日(金)、31日(金) 9時～12時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター（TEL966-2191）
- 相談員 管理栄養士

こころの健康相談（要予約）

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- 日時 7月10日(金) 14時～16時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 申込 川内健康センター
- 相談員 眞光園院長 大久保 厳彦 医師

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

●若い世代の献血への協力が必要です

様々な医療に必要な血液製剤ですが、高齢化の進行と共に供給量も増加しています。ところが、供給量の増加に対して献血者数が減少しており、特に若年層（10代・20代・30代）の減少が最大の問題となっています。

●健康な人が身近にできるボランティア

献血に要する時間は、全血献血ならば10分～15分、成分献血ならば40分～90分です。資格も道具もいらないだけでもできるボランティアとして、年に1回からでも始めてみませんか。

元気歯つらつコンクール応募者募集

愛媛県では80歳で自分の歯を20本以上保つことを目標に「8020運動」をすすめています。下記に該当する人は「元気歯つらつコンクール」にご応募ください。

■対象

- ①平成27年4月1日現在で満80歳以上の人
- ②自分の歯が20本以上ある人（治療済みの歯も含む）
- ③元気歯つらつコンクールの受賞経験のない人

■内容 歯科医院での口腔診査

■表彰 優秀者は11月に表彰式を実施予定

■締切 7月17日(金)

■問・応募先

川内健康センター（Tel966-2191）

熱中症予防のために

「熱中症」は、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、重症時にはけいれんや意識の異常などの症状を引き起こす病気です。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

●熱中症が疑われる人を見かけたら

- ▷エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる
 - ▷衣服をゆるめ、からだを冷やす（特に、首の周り、脇の下、足の付け根など）
 - ▷水分・塩分、経口補水液などを補給する
- 自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！**

①暑さを避ける ②こまめに水分補給をする

●高齢者や子ども、障がい者・障がい児は、特に注意が必要です

- ▷熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。
- ▷子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ▷のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整をしましょう。

●節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください

気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

いきいき健康講座

- 日 時 7月15日(木) 13時30分～15時（30分前より受付開始）
- 場 所 中央公民館
- 内 容 講演「糖尿病とがん～生活習慣改善の「一石二鳥」効果とは～」
- 講 師 愛媛医療センター 消化器科・糖尿病内科 医長 山内 一彦 医師
- 対象者 東温市に住民票のある人 ■参加費用 無料
- 申込先 川内健康センター（Tel966-2191）



愛媛医療センター

横河原366番地 (Tel.964-2411)

【午前】 8時30分～12時 【午後】 1時～4時
※午後受付は内科（呼吸器・循環器・消化器）のみです。



肺 MAC（マック）症について ～肺結核とは違う感染症～



愛媛医療センター
呼吸器内科
阿部 聖裕

皆さんよくご存知のように結核は結核菌によって起こる病気です、その80%は肺結核です。結核菌はヒトからヒトに感染し、かつては日本で最も恐れられていた病気でした。結核菌は抗酸菌という細菌の仲間、抗酸菌は世界中で約160種類以上発見されています。結核菌以外を非結核性抗酸菌と総称し、埃や土、水などの日常生活環境に存在します。非結核性抗酸菌の形は結核菌と似ており、感染による症状も似ていますが、結核とは別の病気です。ヒトからヒトへ感染することもありませんが、多くは肺に感染することが多く、それを肺非結核性抗酸菌症といえます。

肺非結核性抗酸菌症は、肺に結核後遺症などの病気を持っている人に発病する場合が多かったのですが、最近では従来健康な中高年の女性に増えてきています。多くはアビウムやイントラセラーという菌が原因の肺MAC（マック）症で、肺非結核性抗酸菌症の約80%を占めます。肺MAC症がなぜ女性に多いかははっきりしていません。

感染しても最初は症状がありませんが、進行すると咳、痰、発熱、倦怠感、体重減少などが見られます。診断には胸部レントゲン検査やCT検査、喀痰抗酸菌検査を用います。痰がない場合には気管支鏡検査を行うこともあります。

肺MAC症は、結核と違い診断後直ちに治療をするわけではありません。症状が軽い場合は3～6か月毎に経過をみます。症状があり病巣が広がっている場合や、以前に比べ悪化した場合は治療を開始します。治療薬はリファンピシン、エタンブトールの抗結核薬と抗生物質であるクラリスロマイシンです。時に注射薬を追加することもあります。薬が効きにくいいため、治療期間は結核に比べて長くなりますが、確実に飲むことが大切です。またバランスの取れた食事、規則正しい生活、疲労をためない、適度な運動など日常生活の注意も必要です。

ごみ収集予定

7月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川の一部 田窪の一部	2日・6日・9日・13日 16日・20日・23日・27日 30日	7日 21日
田窪の一部・牛渕・牛渕団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日 31日	11日 25日
志津川の一部・見奈良 田窪の一部・田窪団地 上林・下林・上村	1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日	9日 23日

川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	2日・6日・9日・13日 16日・20日・23日・27日 30日	11日 25日
北方東・北方西・南方東 南方西	3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日 31日	9日 23日
町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日	7日 21日

7月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	12日・26日	19日	5日
横河原・八反地・田窪 志津川（八反地除く）	12日・26日	5日・19日	5日・19日
見奈良	12日・26日	19日・22日	5日
田窪団地 下林	12日・26日	19日 19日・22日	5日・19日
上記以外の地区		22日	

川内地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	7日・21日	23日	13日	27日
北方東・北方西 南方東・南方西	8日・22日	21日	14日	28日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	6日・23日	22日	15日	29日

※志津川、田窪及び西岡は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。
※7月20日（月・祝）の「燃やすごみ」は平常通り収集します。

7月 カレンダー

7/ 1 水	
2 木	
3 金	
4 土	
5 日	◆さとう耳鼻咽喉科クリニック TEL990-1133 ●第10回東温市民バレーボール大会 8:30～ ツインドーム重信ほか
6 月	
7 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
8 水	●行政相談 13:00～ 福祉館 ●いしがい大学 13:30～ 川内公民館
9 木	
10 金	
11 土	
12 日	◆増田整形外科 TEL970-2020
13 月	
14 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
15 水	●放課後わくわく広場 16:00～ いわがらこども館
16 木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
17 金	
18 土	
19 日	◆愛媛医療センター TEL964-2411
20 月	■海の日 ◆藤石医院 TEL964-1234
21 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
22 水	
23 木	●各種相談事業 10:00～ 福祉館 13:30～ 福祉館
24 金	
25 土	●第11回東温市子どもスポーツ大会（予備日：7月26日） 総合公園ほか
26 日	◆白岡整形外科 TEL960-6555 ●第11回東温市民大学 12:00～ 坊っちゃん劇場
27 月	
28 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
29 水	
30 木	
31 金	
8/ 1 土	
2 日	◆藤本内科クリニック TEL960-5500
3 月	

各種相談の窓口

～悩まず相談してください～

行政相談

7月 8日(水) 13:00～ 福祉館
7月23日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

7月 9日(水) 13:00～ 福祉館
7月23日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

7月 8日(水) 13:00～ 川内公民館
7月16日(水) 13:00～ 東温市役所

弁護士相談（無料：要予約）

7月14日(火) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

司法書士相談（無料：要予約）

7月24日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談（無料：要予約）

7月 8日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月～金（祝日除く） 9:00～17:00
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金（祝日除く） 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

いのとんに会いに行こう！

【2015年7月】いのとん出演予定

5 日 (日)	T-PARTY	場 所
		香川県高松市常磐町商店街内
	第10回 ボランティア フェスティバル	出演時間
		11時～16時（随時出演）
18 日 (土)	えひめIT フェア2015	場 所
		川内公民館
	えひめIT フェア2015	出演時間
		11時～13時
25 日 (土)	横河原土曜夜市	場 所
		松山市総合コミュニティセンター
		出演時間
		10時～16時30分（随時出演）
	松山駐屯地 納涼祭	場 所
		横河原商店街
		出演時間
		18時～18時30分
25 日 (土)	松山駐屯地 納涼祭	場 所
		陸上自衛隊松山駐屯地
		出演時間
		17時～19時（随時出演）



新・東温市観光大使応援企画！

うすい 涼子 さん
(鶴姫伝説・鶴姫役)

坊っちゃん劇場で、昨年11月24日から復活公演されている「鶴姫伝説」。多くのファンから好評につき、公演期間を延長した今回、“是非この機会に”とのオファーを受けて、初演で主役の鶴姫を演じた碓井涼子さんが、「鶴姫伝説～瀬戸内のジャンヌ・ダルク～」(2009年・第4作)以来5年ぶりに東温市に帰ってきました。

全ての原点はわらび座にあり！

今年で役者人生15年目を迎える碓井さん。小学校高学年の時に、地元の富山で初めて見たわらび座の民俗舞踊の舞台に感動し、役者を目指すことを決めました。

「劇場は心身共に元気になるために訪れる場所。悩み事が吹き飛ぶほどのエネルギーや元気をもらえる舞台に自分も立ちたい」という想いを胸に体力づくりに励みながら、わらび座通いを続けます。高校時代には、友人と一緒に「青春18切符」で電車を乗り継ぎ、秋田のわらび座まで通ったことも。泊り込みで役者さんと一緒に民俗舞踊を習ったり、ごはんを食べたりした当時を、「翌日の筋肉痛が大変でしたが、とても充実していました」と楽しそうに振り返ります。

「鶴姫伝説」にかける想い

そんな碓井さんが再び主役を演じる「鶴姫伝説」。遠方から見に来られるお客さんもありますが、やはり多いのは地元のリピーターの人たちです。中には遠慮なく意見を述べてくれる人もいます。そう、「感想や意見を聞いて役者達はさらに成長できます。役者と観客が一体となった舞台作りが全国公演とは違う点ですね」と坊っちゃん劇場ならではの魅力を語ります。



また、役者たちの演技を通して現代と鶴姫たちの時代とを比較し、『これから自分たちはどう生きていくべきか』など考える時間を少しでも持ち帰ってもらうことができれば嬉しい」と目を輝かせながら話します。

東温市観光大使として

先月8日に東温市の観光大使に任命された碓井さんですが、前回の公演時には東温市の観光スポットを巡ることができなかったそうで「今一番行きたいところは、夏でも涼しい上林森林公園の風穴。今回の滞在時間は短いですが、いろいろなところを回って各地で東温市をPRしていきたい」と意気込みもバッチリ。

碓井さんが鶴姫を演じられるのは、4月18日から7月16日の3か月間。「東温市を離れるのはとても名残惜しいですが、また戻ってこれるように頑張ります」と素敵な笑顔で語る碓井さんの今後の活躍に、ご期待ください。

愛媛の東は温かい



東温市公式 Facebook

風機 蒸し暑い日々を感
じる 今日この頃。気
付けばいつの間
に、入庁して3か
月が経ちました。広
報づくりも3回目を迎
え、今回初めてイン
タビューに挑戦しま
した。取材させてい
ただいた、碓井さん
の魅力が少しでも伝
わっていただければ幸
す。

段々と暑くなっ
てきました。最近はお
腹周りにミートテッ
クを実装し始めたの
ですが、「夏場には保
冷ジェルになる」と
いう効能は自分のも
のには無い様子……。
クーリングオフもで
きないのでカロリー
オフに努めます！

編集後記