

vol.105

広報

とことん  
東温誌

# とうおん

2013

7

平成25年  
7月1日



特集

## 「節電の夏」

- 06 国民健康保険証の更新の時期です
- 08 副市長が選任されました
- 11 第23回参議院議員通常選挙
- 13 飼えないからって  
ぼくを捨てないで!

|| 特集 ||

# 節電の夏



絶えず届けられる電気

スイッチを押せば明かりがつき、テレビがつき、冷蔵庫は24時間フル稼働、私たちの当たり前前生活も、絶えず届いている「電気」のおかげで成り立っています。

電気は、タービンとよばれる大きな羽根車で、発電機を回して発電されています。このタービンを回す原動力には、火力や水力、原子力などがあり、発電された電気は隅々まで張り巡らされた電線とおとって、わたしたちの家まで届けられています。

現在、約9割が火力発電に頼る

2年前の福島第一原子力発電所の事故以前は、四国では発電の43%を原子力に頼っていましたが(グラフ参照)。原子力発電は、発電コストが安いことや、発電時に二酸化炭素を出さないことが注目されてきたのです。

ところが東日本大震災で事故は起こりました。定期点検のため停止していた伊方原子力発電所は、予定していた再稼働を延期。以降、3基すべてを長期にわたって停止して、現在、私たちが使う電力は、約9割が火力発電によって賄われています。



広報とうおん  
平成25年(2013)  
7月号(vol.105)

## もくじ

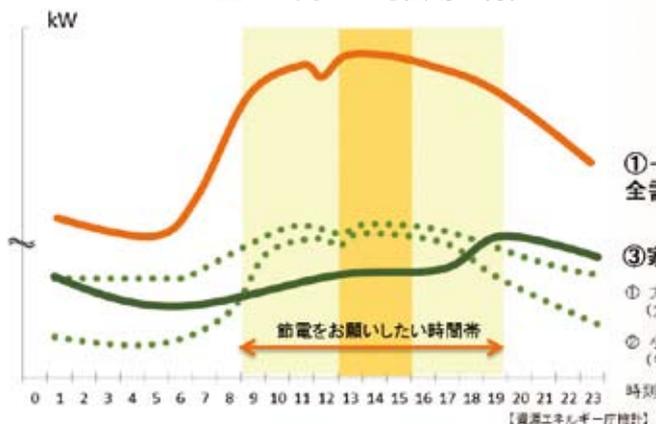
- 02 ● [特集] 節電の夏
- 06 ● 市役所からのお知らせ  
国民健康保険証の更新/下水道工事について/副市長が選任されました/国民年金保険料の免除制度 ほか
- 10 ● 入札結果
- 11 ● 第23回参議院議員通常選挙
- 12 ● アラカルト  
水道だより/公共交通ニュース/消費者力UP通信/飼えないからってぼくを捨てないで!
- 14 ● カメラスケッチ
- 16 ● ふれあい広場
- 19 ● 図書館だより
- 20 ● 情報BOX  
学びの扉/お知らせ/催し/募集
- 22 ● 子育てガイド  
イベントカレンダー/  
こども館 ほか
- 24 ● やっぱり健康  
各種健康診査のご案内
- 26 ● ドクターの健康百科  
愛媛県立こども療育センター  
森本 武彦 先生
- 27 ● カレンダー
- 28 ● キラリ東温この人なう  
大沢 健 さん



表紙の写真

6月5日、北吉井幼稚園隣の田んぼで恒例の泥田あそびが行われました。初めは慎重に足を踏み入っていた園児たちも、次第に泥まみれに慣れると、大はしゃぎで田んぼの中を走り回っていました。

## 夏の昼間の電力使用の特徴



13時～16時の節電  
が特に重要です！



環境キャラクター  
「エコくん」



四国電力松山支店 関谷幸男 副支店長

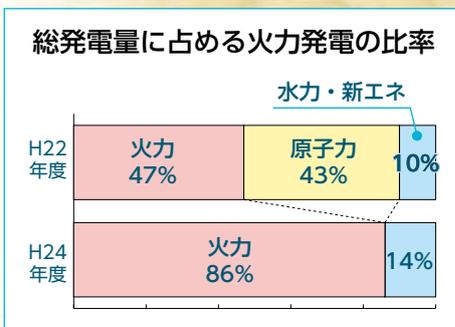
私たち四国電力では、電気料金の値上げ申請を経済産業大臣に行っており、現在、国の専門委員会で値上げ幅の審査を受けています。皆さまにおかれましては節電にご協力いただき、ご不便とご迷惑をおかけしていることに加え、電気料金の値上げにより一層のご負担をお願いすることになり、改めてお詫び申し上げます。

私たちは、企業やご家庭の皆さまに電気をお届けする仕事をとおして、電気がいかに皆さまの生活において大切な存在であるかを身をもって経験してきました。今後も、皆さまが安心して生活できるように、また、安定した電気をお届けすることで、四国全体が元気になるお手伝いができればと考えています。

現在、停止中の伊方発電所を補うために、四国内4か所にある10基の火力発電をフル稼働することにしてあります。今夏の電力需給は、猛暑になった場合でも、皆さまの多大なる節電へのご協力のおかげで、火力の定期検査の繰り延べを行うことなどにより、供給予備率5%以上を確保できる見通しです。

万が一、電力不足が発生しそうな場合でも、大停電を招かないための対策を講じておりますが、引き続き無理のない範囲での節電にご協力をお願いいたします。

グラフ



## 今使っている電気は今発電された電気

電力会社は、家庭などで消費される電力量を前もって予測し、それと同量を発電する「同時同量」発

火力発電向けの化石燃料は、地球温暖化の原因の一つとされている上、枯渇が心配されているほどの限りある資源です。私たちは、地球に大きな負荷をかけながら生活を成り立たせていることを自覚しなければなりません。

電を行っています。消費量が発電量を上回ると、電圧や周波数が不安定になり企業等に影響が出ます。さらに消費量が上回ると、家庭でブレーカーが落ちるように、大規模な停電の可能性が高まります。それらの事態を回避するために、私たちにできることは、ピーク時の電力消費を抑えることなのです。夏はピーク時の電力消費が一番多い季節。その中でも特に消費量が多くなるのは、気温が高くなり冷房を使う13～16時ごろです。この時間帯に節電を特に意識することで、ピーク時の電力消費を抑えることができます。



**照明**  
日中は不要な照明を消し、こまめにほこりを取る。  
▶節電効果 5%



**エアコン**  
室温28℃を心がける（設定温度を2℃上げた場合）。▶節電効果 10%



**テレビ**  
こまめにほこりを取り、省エネモードを設定し、画面の輝度を下げる。▶節電効果 2%

# 実践しよう身近な省エネ

「これならできる」を見つけよう

今夏の電力不足を乗り切るためにどういったことが節電になるのか、知っていれば簡単にできることもたくさんあります。

「節電」と言われると、何か特別なことをしなければいけないようで、面倒に感じてしまうかもしれません。

しかし実際は写真の実践例のほか「温水洗浄便座のフタを閉める（放熱防止）」、「エアコンの室外機の吹き出し口を物でふさがらない（エネルギー効率の低下防止）」、「入浴は前の人と間隔をあけない」、「早く寝る」といったことでも消費電力を抑えられます。また、炊飯器で8時間以上保温するならば、2回に分けて炊いたほうが節電になります。照明は立ち上がりの消費電力が少ないため、再点灯までの間が1分でも、一度消灯するほうが節電になります。

## 「節電」を習慣に

これらの節電は、最初は意識して実行しなければいけません、これを機

に、何か一つでも「習慣」にしてしまえば、あとはその積み重ね。一人の節電は小さな節約かもしれませんが、全員が協力すれば、大きな効果となります。そして、節電の成果として得られるものは、電気代の節約だけでなく、将来的には地球環境をも救うこととなります。

## 資源は無限ではない 省エネは地球を救う!?

便利で快適な生活を支える電気。日本の家庭の電気消費量は増え続け、この40年間で約2.5倍にまでなりました。身の回りを見渡してみても、今の私たちは電気に依存し過ぎていように感じます。

電気が暮らしを豊かにしてきた一方で、発電の燃料であるエネルギー資源の問題や地球温暖化など、地球は大きな問題もかかえています。

日本はエネルギー資源の96%を輸入に頼っていますが、天然ガスは約60年、石油はあと50年で使い切ってしまうといわれています。これらの化石燃料は



**パソコン**  
スクリーンセーバーではなく、省電力設定を活用する。▶節電効果 あり



**扇風機**  
エアコン使用時は扇風機などを併用し、効率よく空気を循環させる。▶節電効果 あり



**待機電力**  
本体の主電源を切る。携帯電話の充電器などはコンセントからプラグを抜く。▶節電効果 2%

省エネしてサイフにおトク、賞品もらっておトク！

## 夏の省エネ得々キャンペーン

### ■応募条件

7・8・9月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」（電力検針票）にある電気使用量が前年の同月電力使用量と比較して削減されているご家庭

### ■応募方法

応募用紙と節減されている月の「電気ご使用量のお知らせ」（コピー可）を新エネ推進室、または、川内支所の窓口に持参するか郵送してください。

### ■応募用紙

市役所新エネ推進室（市民環境課内）、川内支所、中央公民館、川内公民館に設置しています。市ホームページからもダウンロードできます。

■応募締切 10月17日（木）必着

### ■賞品

- ①東温市特産品セット ※削減率の高い家庭
- ②もち麦粉ともち麦はったい粉（東温市産） ※抽選

問 市民環境課 新エネ推進室（Tel.964-4415）



### 冷蔵庫

設定を「強」から「中」や「弱」に変え、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎない。

▶節電効果 2%

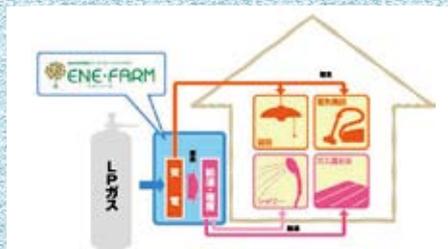
何千万年もかかってできたものなのに、人は作られた年月の何万倍もの早さで使っているのです。  
快適な生活を保ちつつ、エネルギー消費をできるだけ抑える「省エネ」。もちろん節電にもつながりますが、省エネは本来、電力不足に関係なく見直されるべきことです。

地球の問題は他人ごとではなく、私たちの毎日の生活が直接関係するもの。エネルギーをただ消費するだけの時代が終わった今、一人ひとりが自らのライフスタイルを見つめなおす時がきているのです。



## 新エネルギー

「太陽光」や「風力」などの自然エネルギーは、二酸化炭素を出さないため環境にやさしいことが特徴で、化石燃料の代替エネルギーとして普及が進んでいる。市では、従来の太陽光発電システム設置助成のほかに、今年度から「家庭用リチウムイオン蓄電池」「燃料電池」の助成制度を開始。エネルギーを自給自足する家が増加している。



エネファーム（燃料電池）のしくみ



## 緑のカーテン

植物が葉から水蒸気を放出するはたらきで、室内に涼しい風を運んでくれる「緑のカーテン」は、節電だけでなく収穫する楽しみもあり、家計にも食卓にも“おいしい”省エネ。市では、市庁舎南側の緑のカーテンで収穫されたゴーヤを毎年8月上旬から市民に配布。ゴーヤ料理は夏ばて防止になると、楽しみにしている市民も多い。



市庁舎の緑のカーテン



### 掃除機

溜まったごみをこまめに捨てる。ある程度整頓してからかける。▶節電効果 あり

# 市役所からのお知らせ

教育相談室は  
☎964-3437  
☎966-6150  
です

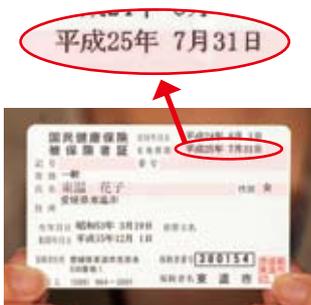
## 国民健康保険証の更新の時期です

保険年金課 国民健康保険係 ☎964・4408

現在お持ちの保険証の有効期限は、7月31日です。翌日から使用できる新しい保険証は、

- Point 1 7月中旬に
- Point 2 世帯ごと
- Point 3 簡易書留郵便で

送りますので、届きましたら、住所・氏名や生年月日などを必ず確認してください。7月末までに届かない場合は、お問い合わせください。



### 《注意点》

- 国保加入者全員分がそろっているか確認してください。(修学のため転出している世帯員は除く)
- 裏面に臓器提供の意思表示欄を設けていますが、臓器提供を強要するものではありません。(記入は任意です)
- 70歳以上の人には、高齢受給者証のみの交付はせず、負担割合を保険証に記載しています。
- 保険証の有効期限は、年齢等によって異なる場合があります。
- 社会保険等に加入した人で、国民健康保険の喪失手続きを済ませていない場合は、早急に手続きしてください。
- 期限が切れる保険証は、個人情報に十分留意の上各自処分するか、保険年金課または川内支所に返却してください。(郵送可)

## 後期高齢者医療制度についてのお知らせ

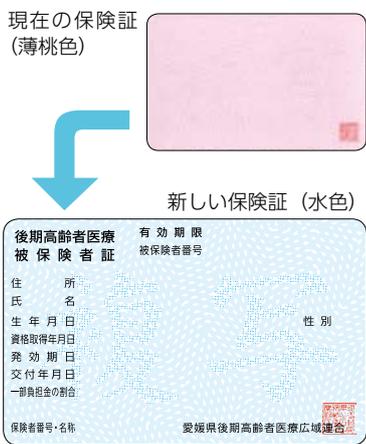
保険年金課 医療年金係 ☎964・4408

保険証(被保険者証)の更新の時期です。現在お持ちの保険証の有効期限は、7月31日です。翌日から使用できる新しい保険証は、

- Point 1 7月中旬に
- Point 2 簡易書留郵便で

送りますので、届きましたら、住所・氏名や負担割合などを必ず確認してください。7月末までに届かない場合は、お問い合わせください。

なお、8月以降新たに75歳となる人の保険証は、誕生日の前月に郵送します。



限度額適用・標準負担額減額認定証はこちらも7月31日が有効期限となります。現在保有する人で、次の要件を

満たしている人は、保険証と一緒に送りますので申請の必要はありません。新規交付を希望する場合は、お問い合わせください。

### ■要件

- ① 保険料の滞納がない
- ② 本年度住民税が非課税の世帯

保険料額決定通知書を7月中旬に送付

今年度の保険料 (一人・年額)	↓	均等割額 44,194円	+	所得割額 基礎控除(33万円)後の総所得額×8.72%
--------------------	---	-----------------	---	--------------------------------

詳細については、保険証と一緒に送る「後期高齢者医療制度のご案内」をご覧ください。

### 保険料の支払いは

保険料は原則、年金天引きです。ただし、75歳到達後約6か月は年金からの天引きができないため、市が発送する納付書等で直接お支払いいただきます。この間、口座振替を希望する人は、市役所もしくは各金融機関で申し込みしてください。なお、国民健康保険税を口座振替していた人も改めて申し込みが必要です。

# 今年度の下水道工事に ついて

下水道課 ☎964・4417

生活環境の改善や川等の水質保全を図るため、下水道の整備を進めています。

今年度の工事箇所は下図の区域を予定しています。

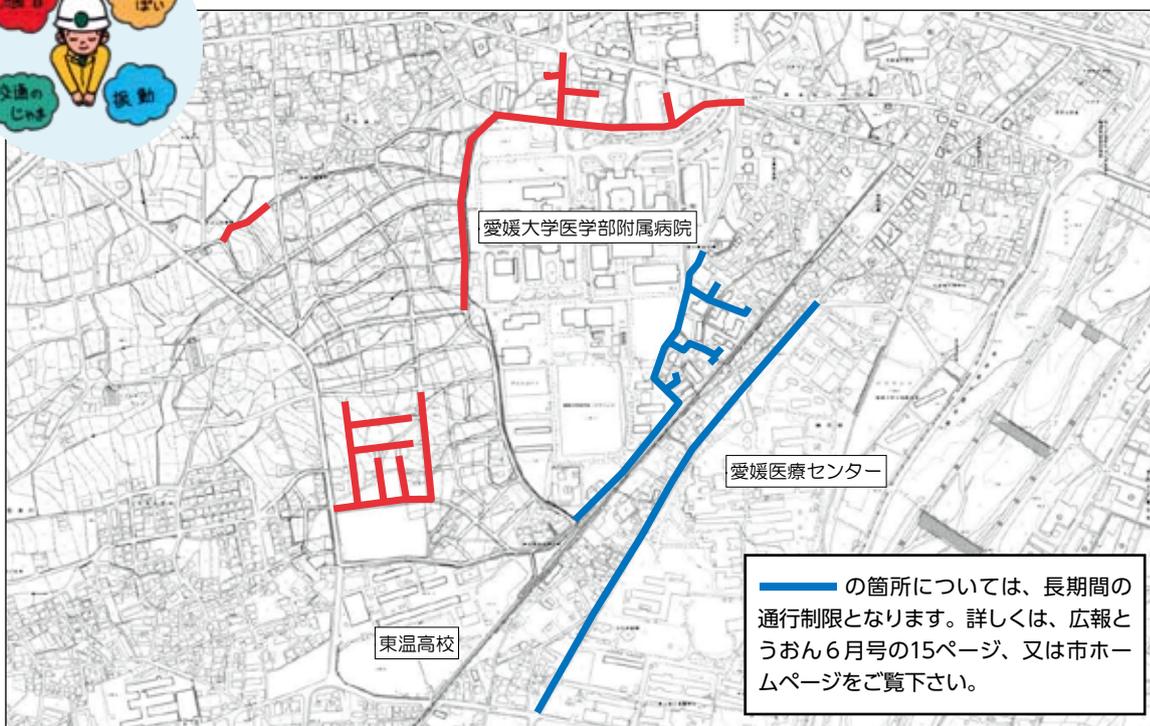
工事期間中は、騒音や振動、また一時的な交通制限など、ご迷惑をおかけすることになります。ご理解とご協力をお願いします。

※工事実施前に、請負業者がそれぞれの土地所有者宅を訪問し、個別に工事の説明をします。

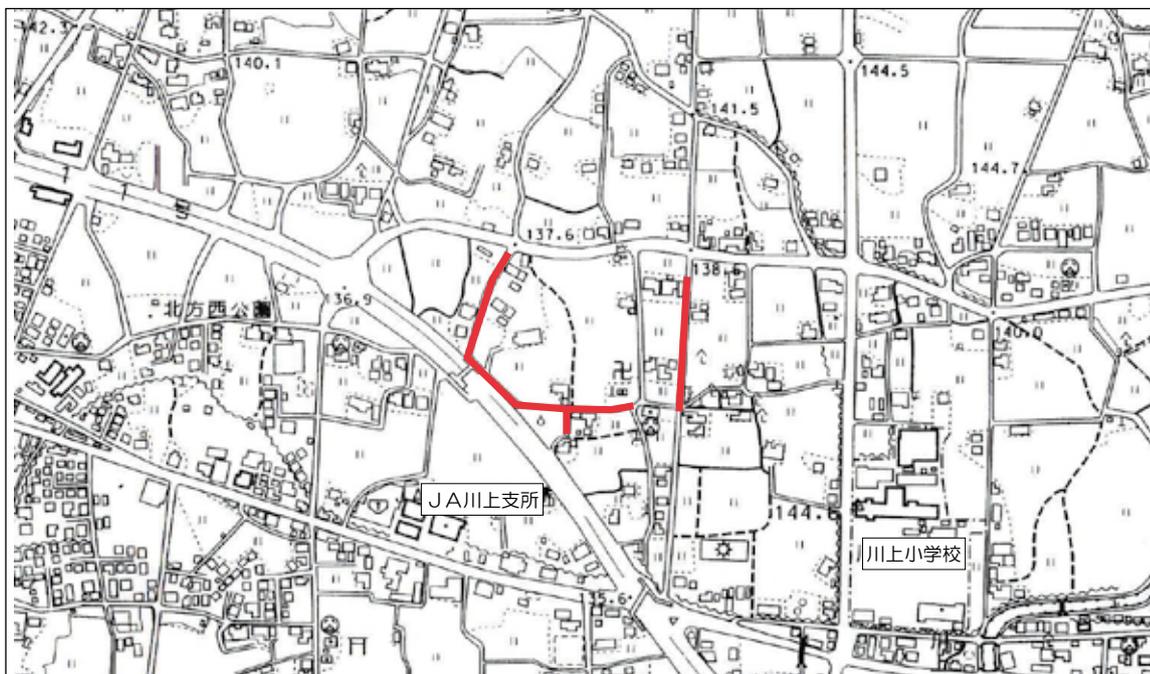
※やむを得ず工事箇所を変更する場合があります。



## 重信地区



## 川内地区



## 外国人住民にも住民ネットの運用が始まります

市民環境課 住民係 ☎964・4404

7月8日から外国人住民にも住民基本台帳ネットワークサービス（以下、住民ネット）の運用が始まります。

### 住民票コードを通知します

7月8日時点で住民基本台帳に記録がある外国人住民の住民票に、住民票コードが記載されます。（転出予定の場合を除く）

※住民票コードは、住民ネットにおいて全国共通の本人確認を行うにあたっての必要不可欠な、無作為の11桁の数字です。運用開始後、外国人住民の方へ住民票コード通知票を順次郵送しますので、大切に保管してください。

### 住民基本台帳カードの交付が可能に

住民基本台帳カード（以下、住民カード）のうち「写真付き住民カード」は公的な証明書として使えます。また、住民カードの交付を受けている人は、郵便等により転出届を行うことができの特例が適用されます。

### 住民票の広域交付が可能に

東温市以外でも住民票の写しの交付ができるようになります。ただし、交付には顔写真付き本人確認書類の提示が必要です。

### 住民基本台帳ネットワークシステム

で **検索**

## 『東温市発足記念 重信町誌 川内町新誌 続編』頒布のご案内

市立図書館 ☎964・3414

現在頒布中の「東温市発足記念 重信町誌 川内町新誌 続編」は「重信町誌」と「川内町新誌」の発刊から両町合併までの記録等を収めており、好評いただいています。

### 《頒布価格》

- 市内在住 一部 二千元
- 市外在住 一部 三千元

引き続き頒布を行いますので、是非この機会に重信町と川内町の歴史を再発見してみたいかがでしょうか。



## 教育委員会臨時職員を募集します

学校教育課 総務係 ☎964・4420

- ▼職種 幼稚園講師
- ▼採用予定人数 1人
- ▼応募資格 幼稚園教諭免許状所持者  
で9月2日から勤務可能な人
- ▼勤務場所 川上幼稚園
- ▼報酬 月額7982円  
(月給制へ切替予定あり)
- ▼任用期間 9月2日から平成26年3月31日まで  
(更新あり)
- ▼採用試験  
○日時 7月25日(木)  
※時間は個別案内
- 場所 東温市役所
- 内容 作文、面接
- ▼受験申込方法 履歴書(3か月以内に撮影した写真を貼付)と教員免許状の写しを持参又は郵送で提出してください。郵送する場合は、特定記録郵便等、確実な方法で郵送してください。  
(提出先・送り先) 東温市見奈良530番地1 東温市役所学校教育課 総務係宛
- ▼申込受付期間 7月4日(木)から7月18日(木) 8時30分~17時15分(土日祝除)  
※郵送の場合、7月18日必着
- ▼その他 合格発表は8月上旬です。

## 副市長が選任されました

総務課 総務係 ☎964・4400

5月27日の臨時議会において、任期満了に伴い3月末で退任した加藤章前副市長の後任に、前総務部長大西裕氏(60)の選任が同意されました。翌28日には、市長室で辞令交付式が行われ、辞令を受け取った新副市長は「新たな気持ちで市政運営の力になりたい」と抱負を述べました。



### プロフィール

吉久。松山商大卒。76年旧川内町役場入庁。東温市では産業創出課長総務部長を務め、平成25年3月末定年退職。



## 国民年金保険料の免除制度があります

保険年金課 医療年金係 ☎964・4408

### 年金のひろば

低収入等の理由で納付が困難なときは、申請により国民年金保険料の納付が免除される場合があります。

れます。

#### ▼承認期間

平成25年7月分～平成26年6月分

#### ▼対象(30歳未満)

①平成24年中の所得が少ない人

②失業、倒産、事業の廃止、天災などにあつたことが確認できる人

**申請免除**  
所得に応じて次の4段階の免除制度があります。

○全額免除

○4分の3免除

○2分の1(半額)免除

○4分の1免除

#### ▼承認期間

平成25年7月分～平成26年6月分

#### ▼対象

①平成24年中の所得が少ない人

②障害者又は寡婦であり、平成24年中の所得が125万円以下の人

③失業、倒産、事業の廃止、天災などにあつたことが確認できる人

④生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人

⑤特別障害給付金を受けている人

#### 若年者納付猶予

30歳未満の対象者は、承認を受けた期間の保険料納付が最大10年間猶予さ

#### 学生納付特例

学生は、承認を受けた期間の保険料納付が猶予され、社会人になってから納めることができます。

#### ▼承認期間

平成25年4月分～平成26年3月分

#### ▼対象(20歳以上の学生等※)

平成24年中の所得が118万円以下の人

※大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校などの学生

#### 保険料は追納も可能

免除又は猶予された保険料は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)が可能です。

詳しくは保険年金課または松山東年金事務所(☎946・2146)にお問い合わせください。

免除制度の種類と違い	年金受給額に算入される額	老齢年金を請求するとき	万が一のときには	後から納付して受給額を増やすことも可能	審査対象
全額(15,040円)免除	承認を受けた免除の内容によって反映する額は異なる	受給資格期間に入る	障害年金、遺族年金を請求するときには、納付期間と同様にみなされる  ※期限内納付が条件	10年以内	本人、配偶者、世帯主
一部免除(一部納付) 3/4免除 1/4納付 半額免除 半額納付 1/4免除 3/4納付				10年以内 ただし一部納付の額が2年以内に納付されていること	
若年者納付猶予(30歳未満の人のみ)				10年以内	
学生納付特例	算入されない			10年以内	本人
未納	算入されない	資格期間とみなされない		2年以内	

#### 申請免除・若年者納付猶予の申請手続き

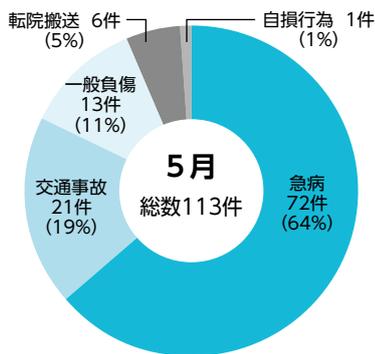
▷年金手帳(納付書等) ▷印鑑 ▷他の市区町村から転入した人は(平成25年1月2日以降転入) 所得証明書 ▷失業などのときは次のいずれかの写し  
(※◎雇用保険受給資格者証 ◎雇用保険被保険者資格喪失確認通知書 ◎雇用保険被保険者離職票)

- \*雇用保険の適用のない離職者は、保険年金課へお問い合わせください。
- \*申請者の配偶者及び世帯主が失業の場合は、該当するすべての人の分が必要です。
- \*平成24年度に、全額免除または若年者納付猶予の承認を受けている人で、継続審査の人は、手続きの必要はありません。
- \*平成24年度分(平成24年7月～平成25年6月)の受付は、7月31日までです。

#### 学生納付特例の申請手続き

▷年金手帳  
▷平成25年度有効の学生証の写しまたは在学証明書  
▷印鑑(本人が申請、署名する場合は不要)  
▷会社等を退職して学生になった人は、左記※のいずれかの書類の写し

## 東温市消防救急出場数



## 7月6日(土)、7日(日)は自動交付機を停止します

機器調整のため、自動交付機が終日使用できません。

### 【サービス停止内容】

- 住民票発行
- 印鑑証明書発行
- 所得証明書発行
- 課税台帳等記載事項証明書発行

## 六価クロム地下水等モニタリング調査結果 (5月14日採水分)

牛淵地区の調査地点(6か所)について、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/ℓ以下)を超える値(0.70mg/ℓ)が検出されました。周辺には常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

市民環境課 (Tel964-4415)

## 入札結果【平成25年5月7日～5月28日入札実施分】 総務課 (Tel964-4400)

日程	工事(業務)名	落札業者	落札金額(税込)円
5/7	志津川土地区画整理事業実施計画及び事業計画変更等委託業務	南海カツマ(株)松山事務所	6,195,000
5/8	市道舗装補修工事その1	協和道路(株)	15,109,500
5/14	市道一円清掃除草委託業務(川内地区)	松山流域森林組合	4,200,000
//	市道一円清掃除草委託業務(重信地区)	松山流域森林組合	2,940,000
//	市道植樹帯管理委託業務	(有)山内農園	6,720,000
//	平成25年度東温市議会会議録調製業務	(株)会議録研究所	1,177,050
5/21	東温市狭あい道路舗装工事	協和道路(株)	2,782,500
//	健康増進計画・食育推進計画策定業務	(株)ぎょうせい	3,738,000
//	筋力トレーニング機器購入業務	(株)フクヤスポーツ	1,753,500
//	自動券売機購入業務	アカマツ(株)	724,500
//	学校給食用食器類購入	(株)中西製作所 松山営業所	3,759,000
//	東温市学校給食センター調理場内高所清掃委託業務	(株)カネカ	458,850
//	東温市学校給食センター空調設備保守点検委託業務	北四国エアコン(株)	819,000
//	市庁舎空調機器保守点検委託業務	川崎設備工業(株)四国営業所	1,470,000
//	市庁舎空調機器フィルター等清掃委託業務	川崎設備工業(株)四国営業所	997,500
5/28	山之内関屋線道路舗装工事	(株)松田組	1,428,000
//	公共下水道污水管渠工事(97-2工区)	(有)渡部興産	47,880,000
//	公共下水道污水管渠工事(106-1工区)	(有)竹田建設	48,279,000
//	天神団地危険軒修繕工事	(有)佐伯工業	1,155,000
//	田窪地区生活道路舗装工事	協和道路(株)	2,992,500
//	消防救急デジタル無線活動波整備工事施工監理業務	(株)アイ・ティー・シー	4,095,000
//	下水道用薬品納入業務(固形塩素剤)	(株)ダイキアクシス	(単) 893
//	消防救急デジタル無線活動波整備工事	(株)エヌエイチケイアイテック	221,025,000
//	下水道事業に伴う舗装復旧面積算定委託業務	(株)親和技術コンサルタント	231,000
//	公共下水道事業現場監理委託業務	(株)親和技術コンサルタント	14,175,000
//	山之内集会所新築工事設計委託業務	(株)ハウジング総合コンサルタント 松山事務所	1,869,000

※(単)は単価契約

## 第23回参議院議員通常選挙

東温市選挙管理委員会 ☎964・4400

**公示日** 7月4日(木)

**投・開票日** 7月21日(日)

1. 参議院選挙区選出議員選挙  
(候補者名)

2. 参議院比例代表選出議員選挙  
(名簿登載者名または政党等名)

**投票日** 7月21日(日)

午前7時から午後8時まで  
市内17投票所で投票

■投票できる人(要件)

○年齢

満20歳以上の日本国民

(平成5年7月22日以前に生まれた人)

○住所

4月3日までに、転入の手続きをし、引き続き3か月以上東温市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人。

※4月4日以降に東温市に転入した人は、選挙人名簿のある自治体で投票してください。

■選挙公報

愛媛・朝日・読売・毎日・産経・日本経済の各新聞(スポーツ紙除く)に折り込んで配布します。また、市役所、

支所、中央公民館、川内公民館、ふるさと交流館等に設置してあります。  
新聞を購読していない人の内、希望者は郵送しますので、市選挙管理委員会までご連絡下さい。

■学生の選挙権

東温市に住民票を残したまま、大学や専門学校等に修学のため、市外のアパートや寮等に居住している学生は、投票所入場券が届いていても投票できませんのでご注意ください。

また、現在の居住地の市町村に住民票を移してください。転入の届をした日から3ヶ月たちますと選挙人名簿に登録される資格ができます。



明るい選挙キャラクター  
選挙のめいすいくん

### 期日前投票のご案内

投票日に、仕事やレジャーなどで投票所に行くことができない人は、期日前投票制度をご利用ください。

■期間 7月5日(金)～20日(土)

■受付時間 午前8時30分～午後8時

■場所 東温市役所4階会議室、川内支所3階会議室

■持参物 入場券

※入場券は公示日以降の発送となるため、期日前投票が開始されても届いていない場合があります。入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

投票区	投票所
第1	山之内公民館
第2	北吉井小学校体育館
第3	西岡集会所
第4	重信中学校体育館
第5	南吉井小学校体育館
第6	牛淵団地第1集会所
第7	北野田公民館
第8	上村集会所
第9	拝志小学校体育館
第10	上林小学校体育館
第11	川内公民館大ホール
第12	川上小学校体育館
第13	奥松瀬川公民館
第14	河之内公民館
第15	井内公民館
第16	土谷公民館
第17	滑川生活改善センター

投票所の場所が分からない場合はお問合せください。



## 水道だより

水道課 ☎964-4416

安全で安心な水を安定的に供給するために

### 平成25年度水道工事箇所（川内地区）

今年度の川内地区の工事箇所は下図のとおりです。重信地区でも他事業に伴う工事を南野田・志津川・横河原で予定しています。

工事期間中は、騒音や振動、また一時的な交通制限、断水などご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。



## 公共交通ニュース

### 路線バスの試験運行終了まであと9ヶ月

平成23年10月から市内のバス路線において、運行本数の増便、路線の新設を柱とした取り組みを試験運行として実施しています。

この試験運行は平成26年3月末までの期間を予定し、この期間内の利用状況をもとに、試験運行の継続、中止、見直しを決定します。

そこで、今年度は、路線バスの乗降調査やアンケート調査、意見交換会（ワークショップ）等の各種調査を実施し、試験運行後の取り組みを切れ目なく実施していくために次の取り組みの検討を進めています。

試験運行に合わせて新たに導入されたノンステップバス（低床バス）



#### <試験運行の主な内容>

- 川内線（松山市駅～川内～さくらの湯・川内グリーンタウン）  
→さくらの湯発着便の増便
- 滑川線（市役所・横河原駅前～川内～海上）  
→増便、市役所発着便の新設
- 河之内線（市役所・横河原駅前～川内～白猪滝口）  
→増便、市役所発着便の新設
- 松瀬川線（市役所・横河原駅前～川内～松瀬川）  
→増便、市役所発着便の新設
- 井内線（市役所・横河原駅前～川内～井内北間）  
→増便、市役所発着便の新設
- 上林線（横河原駅前～市役所～上林皿ヶ嶺登山口）  
→路線の新設

# 消費者力 UP 通信

## ⚠️「国勢調査」をかたる 不審な電話にご注意を

### 目的は「個人情報」！

男の声で国勢調査の関係で県庁から電話をしているなどと称し、60歳から90歳の居住者の有無を確認しているなどとして家族構成、年齢、預金額、年金額、年金振込先などの個人情報を聞き出そうとします。

### かたり調査

これは、国勢調査など、公的な統計調査を装い、世帯を訪問して記入した調査票をだまし取ったり、世帯の家族構成などを電話で聞きだす不正行為のことで、

### ■相談・お問い合わせ

- 東温市役所 消費生活相談窓口（総務課内）  
☎964-4400 ※毎週月曜日は専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン  
ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ 守ろうよ みんなを！  
☎0570 - 064 - 370

統計法ではこれを禁止しています。

### 次回の国勢調査は再来年です

次回の国勢調査は平成27年10月1日現在で実施される予定で、現在は行っていません。

国勢調査をかたる調査まがいの問い合わせには一切回答しないようお願いします。

公的な各種統計調査は全国各地で形状的に実施されていますが、統計調査員は「調査員証」を携行していますので、統計調査員を名乗る者の訪問がありましたら、「調査員証」や「身分証明書」の提示を求めましょう。

統計調査をかたる不審な電話や訪問があった場合は、県統計課（Tel912-2266）又は企画財政課（Tel964-4401）までご連絡ください。



## 飼えないからって ぼくを捨てないで！

愛護動物を遺棄した場合  
50万円以下の罰金刑に処せられます



保護した猫

塩ヶ森の山中で  
保護された鶏

### 放棄する理由を調べてみると

- ◆ 動物が子を産んでその処置に困った
- ◆ 世話が出来なくなった
- ◆ 近所から鳴き声などの苦情がある
- ◆ 人を噛んでしまった
- ◆ 高齢になり世話に手間がかかる
- ◆ 引越するから
- ◆ 病気や怪我が治らない など

結局は人間の  
勝手な都合だワン



### 動物は責任を持って、終生飼育しましょう

動物の飼い主の責任には、動物を正しく飼い、愛情を持って扱うことだけでなく、最後まできちんと飼うことも含まれます。動物を飼うということは、動物の命を預かるということです。飼えないからと動物を捨てることは、動物を危険にさらし、飢えや乾きなどの苦痛を与えるばかりでなく、近隣住民にも多大な迷惑になってしまいます。飼い主のモラルとマナーが必要です。

飼えなくなったからと捨てないのはもちろんですが、市役所へ、犬・ねこの引取りをすることは責任の放棄になります。どうしても飼えない場合はまず里親を探すように努力しましょう。



### 消防団と自主防災会が合同水防訓練 水防技術の習得に励む

5月26日、東温市水防工法訓練が重信川河川敷で実施され、消防団79人と自主防災組織約90人が参加しました。これは、大雨や台風などでの水害による被害を最小限にとどめる応急対策として水防活動を効果的に実施できるよう、毎年この時期に行っているものです。参加者たちは、防災エキスパートが教えるロープワークや越水対策の土のう工法などを真剣な表情で実践していました。



### 園児が市庁舎でゴーヤの苗を植え付け 小さな手でしっかり植えつけ

市庁舎では毎年、夏場の市庁舎冷房を節減するため、庁舎の南側を幅30m、高さ10mのゴーヤの緑のカーテンで覆う取り組みを行っています。5月17日、拝志保育所の6人と上林保育所の3人が東温市役所を訪れ、今年の緑のカーテン用のゴーヤ苗の移植を行いました。子どもたちは「おいしいゴーヤに育ってね」「でっかくなってね」と願いを込めながら、一株一株ていねいに苗を植えていました。

camera sketch

## まちの話題をカメラでスケッチ♪



### 田窪宇氣洲神社ジャズの夕べ 夜に浮かぶ神社とジャズの共演

NPO法人教育倫理プラザは5月18日、田窪連絡協議会と協力し、第6回目となる「宇氣洲神社・ジャズの夕べ」を開催しました。ライトアップされた拝殿に社会人バンドの「NKP Big Band」のジャズ演奏のほか、東温高校吹奏楽部、川内中学校吹奏楽部の生徒らが日ごろの練習の成果を披露しました。境内に集まった800人を超える観客は、夜空に幻想的に映える神社とのコラボレーションに魅了されていました。



### 西谷小学校で運動会 山あいのにぎやかな歓声が響く

西谷小学校で6月3日、恒例の運動会が行われました。雨のため延期となったこの日、多くの保護者が見守る中、子どもたちはかけっこや団体種目を元気に行いました。種目では、西谷幼稚園児がダンスを披露したり、玉入れでは地域のお年寄りが飛び入り参加、保護者たちが大玉運びに参加したりするなど、地域全体が運動会を盛り上げ、山あいの小学校はにぎやかな歓声に包まれました。



上林小学校に米国人投資家が学校訪問  
国際交流で日本のおもてなしを披露

日本の文化を学ぼうと中四国を中心に国内を旅行している米国ニューヨーク市の投資家カロウビさん夫妻が5月10日、上林小学校を訪れ、子どもたちとフルーツバスケットや動物の鳴き声ゲームをするなどして交流しました。子どもたちは、この日のために猛特訓した英語での学校紹介を披露したり、校歌を元気に歌ったりしておもてなし。夫婦は日本の教育に理解を深めていました。



どぶろくオーナーの米作り  
青空の下で楽しく田植え体験

5月25日、どぶろく醸造元「由紀っ娘」のオーナーが、今年で4回目となる田植え体験イベントを下林で行いました。子どもたちもたくさん参加し、始めは戸惑いながら作業をしていましたが、徐々に慣れていきペースアップ。6アールの田んぼに見事苗を植えきりました。どんな出来栄になるか、秋の収穫が楽しみです。



## カメラスケッチ



重信川クリーン大作戦  
私たちの重信川を美しく

重信川は私たちに多くの恩恵をもたらしてくれます。一方で、ポイ捨てごみや不法投棄などでの環境悪化が問題となっています。6月1日、国土交通省が主催する重信川クリーン大作戦が、拝志大橋下流の重信川で開催されました。清掃には重信川に関わる団体や市職員のボランティアなど約60人余りが参加し、重信川の環境が守られることを願いつつ、清掃活動を行いました。



坊っちゃん劇場俳優が上林小学校でマット運動を講習  
子どもたちにアクションヒーローの夢を

5月31日、坊っちゃん劇場「げんない」に浪花屋・金太役で出演中の大岩 主弥さんが、全校生徒を相手にマット運動を講習しました。これは、「げんない」での殺陣やアクションシーンの稽古で借りていたマットを小学校へ返却するため訪れたもの。大岩さんがヒーロードラマの斬られ役や華麗なバック転などを実演すると子どもたちは大喜び。普段は苦手なマット運動も、大岩さんと一緒に喜んで取り組んでいました。

# ふれあい広場

meeting place

ちょっと一言



ALT から

## Golden Week

Besides "Obon" and the New Year's period, the Golden Week is one of the more extensive holiday seasons in Japan. Hundreds and thousands of people visit their hometowns or go on vacation to foreign countries. It is the time of crowded highways, trains and planes. So, is this any different from Germany? German employees have 30 days paid vacation every year, which are (in general) used up to the last day. And, yes, Germans are very good at using these days. If national holidays are on a Thursday or Tuesday, many people take leave on Friday or Monday for an extended four-day-weekend. This is called using "bridge-days".

Golden Week in Japan is even more convenient. Looking at this year's calendar Monday, 29 April is a national holiday (Showa Day), Friday, 3 May Constitution Memorial Day, and 5 May Children's Day. Since this will be on a Sunday, Monday will be a make-up day. So, taking annual leave from 30 April until 2 May (3 days) will entitle you to a 10-day-vacation. Great, isn't it? Something similar can be found in Germany in December, with Christmas on the 24th, first and second Christmas Day (national holidays) on the 25th and 26th and the New Year's period extending from 30 December until 1 January. This will give my German friends a 12-day-paid-vacation-period if they use 2 days annual leave. How did you spend this year's Golden Week?

## ゴールデンウィーク

日本では、お盆とお正月に加え、ゴールデンウィークも長期の休暇の一つです。たくさんの人々が故郷へ帰ったり外国で過ごしたりしています。この時期には、道路も列車も飛行機もたいへん混雑します。

では、ドイツとは何か違いがあるでしょうか？ドイツの従業員には、毎年30日の有給休暇があり、たいてい残さず使い切られます。ドイツ人はこの有休を上手に利用するのです。国民の休日が木曜か火曜なら、金曜か月曜に休暇を取り4日間の週末に延長します。これは、「橋渡しの日」と呼ばれています。

日本のゴールデンウィークはさらに便利になっています。今年のカレンダーを見ると、4月29日(月)は昭和の日で国民の休日、5月3日(金)は憲法記念日、5月5日(日)はこどもの日。国民の休日が日曜なら、月曜は振替休日になります。だから4月30日から5月2日までの3日間に年休をとると、10日間の休暇がとれるのです。すばらしいと思いませんか？

ドイツでも12月によく似たことが起こります。クリスマスの12月24日から26日は国民の休日、12月30日から1月1日までは年末年始のお休みです。つまり、私のドイツの友人は2日間の休みをとれば12日間の有給休暇をとることができるのです。

皆さんは、今年のゴールデンウィークをどのように過ごしましたか？

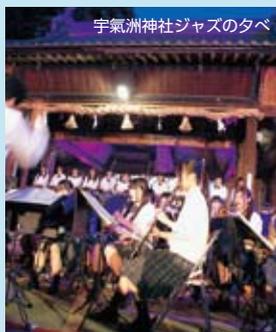
## 第7回夏祭りin宇氣洲 ～絆～

- 日時 7月27日(土) 18時～20時
- 場所 宇氣洲神社(田窪)
- 内容 太鼓「夢童」、重信中学校吹奏楽部、東温市吹奏楽団

問 夏祭り実行委員会 中嶋 (TEL090-9779-6970)

### ◎夏の涼にはコレ！

そうめん流し 7月28日(日) 11時～  
(場所 宇氣洲神社境内)



## きらり東温からのお知らせ

### 男女共同参画

高齢社会の中で、長寿で生き生きと暮らせるために、現在は様々な福祉サービスが提供されています。実際には、どのようなサービスが行われているのか、利用者や家族は、満足していらっしゃるのか。利用するにはどうしたらよいのか。

そんな様々な不安や疑問を解消するため、ウエルケア重信(高齢者総合福祉施設)を訪ねて、実際に施設で提供されている食事を体験したり、施設内の見学をしたりします。

興味のある方はお気軽にご参加ください。

- 日時 7月25日(木) 12時～15時20分
- 集合場所 東温市中央公民館
- 参加費 500円(昼食代と保険料含む)
- 持参物 お茶
- 申込期限 7月10日(水)
- 連絡先 佐藤 (TEL964・9171)

満1歳

Happy Birthday



ひだか よしき  
日高 愛稀くん (左)  
あゆ  
愛結ちゃん (右)  
7月8日生まれ (松瀬川)

我が家の王子様とお姫様。これからも可愛い笑顔を見せてね。



ふじわら ゆうご  
藤原 結心くん  
7月24日生まれ (南方)

これからもいっぱい笑って過ごそうね。

### 写真掲載しませんか！

#### ■必要事項

- 【満1歳】(対象) 8月生まれ
- ①写真(デジカメ画像も可) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日
- ⑤電話番号 ⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

#### 【ペット】

- ①写真(デジカメ画像可) ②名前
- ③種類とメス・オス ④応募者の住所・氏名・電話番号 ⑤25字程度のコメント

■締切 7月10日(水)

#### ■応募先

必要事項を明記の上、下記まで  
 〇総務課広報広聴係 (Tel964-4400)  
 〒791-0292 東温市役所 総務課宛  
 電子メール soumka@city.toon.ehime.jp  
 ※必要に応じて抽選を行います。



### 池川 廣一さん 総務省 四国行政評価支局長表彰

東温市の行政相談委員 池川廣一さんが、5月17日、「にぎたつ会館」(松山市道後)において開催された平成25年度行政相談委員全体会議の席上で、総務省 四国行政評価支局長表彰を受賞されました。



これは、同氏が多年にわたり、住民からの行政に対する苦情や意見・要望などを受け付け、その解決や実現のために地道な活動を行ってきたことが認められたものです。心からお喜び申し上げます。



### 西谷小学校が全日本学校関係 緑化コンクールで準特選！

平成24年度全日本学校関係緑化コンクール学校林等活動の部において西谷小学校の活動が準特選に選ばれ、5月26日、鳥取県「とっとり花回廊」で開催された全国育樹祭で表彰されました。



6月6日には代表者の児童が市長を表敬訪問し、「育樹祭では、全国の方が森を守り、海を守る緑の活動に一生懸命取り組んでいることを知り、とても感動しました。これからも、西谷小学校に脈々と受け継がれるモーリー魂・緑の活動をしっかり継続・発展していくことに努めていきたい」と感動を述べていました。

### 上林そうめん流し7月6日からOPEN

東温市の夏の名所「上林そうめん流し」は7月6日(土)にオープンします。(雨天中止)

■時間 10時～16時

(15時30分オーダーストップ)

■料金 大人 500円 子ども 300円 幼児 200円

■期間 8月31日まで

問 上林水の元そうめん流しの会 菅野 (Tel090-1172-5308)



### 我が家のペット



あずき (ドーベルマン) ♀  
山田さん (志津川)

チワワの「ごまた」(中♀)と「こまめ」(手前♂)で我が家の凸凹トリオ!みんな今年で2歳です。一番優しいのはあずきです(笑)



梅花 うめか (雑種) ♀  
柳原さん (南方)

我が家のアイドル、梅花です。うるんだひとみでノックアウト。



よしのすけ (柴犬) ♂  
澤田さん (田窪)

1歳のお誕生日おめでとう!

## ボランティア活動に参加しませんか？

今年も、ボランティア活動や地域活動への参加を応援するボランティア・チャレンジ2013が実施されます。自分の意思で、無理せず、楽しく、できることから始めてみましょう！

ボランティア募集情報が満載のボランティアガイドブックは総務課に設置しています。

### お問い合わせ先

①東温市社会福祉協議会

TEL955-5535

②愛媛県 男女参画・県民協働課

TEL912-2305

愛媛ボランティアネット で **検索** ↗



Let's 夏休み!

## 川遊びのルールを知って 正しく遊ぼう！

- 1、子どもだけで遊ばず、必ず保護者と出かけましょう。
- 2、自然が相手です。自分の安全は自分で守りましょう。
- 3、遊ぶ前には下見をして、遊んでいるときも天気や川の流りに気をつけましょう。
- 4、ライフジャケットなど、もしもの時自分を守る準備をしましょう。
- 5、自然を感じ、思いっきり楽しみましょう。



## 春のウォーキング大会報告

5月31日、とうおん健康づくりの会が主催する恒例のウォーキング大会が実施されました。91人の参加者は、中央公民館から森の交流センター（田窪）を経由する5.3kmのウォーキングを楽しみました。



春のウォーキング大会に参加して

3班 玉乃井 紀美子

梅雨に入ったとはいえ、5月31日、天気に恵まれ91人が「森の交流センター」まで春のウォーキングに参加しました。歩きながら眺める野山は緑、淡色の情景は見慣れていても感慨があり、土手を歩く道すがら、河川敷に咲くオオキンケイギクの黄色い花も美しい眺めでした。また、仲間たちとの笑い声を交えてのお話はずみ、和気あいあいと、5.3kmのコースを楽しみました。全員、無事帰路につき、ほどよい汗もかきました。三班からは、「おしゃべりができ、楽しかった」「上天気で、コースもとても良かった」という感想をいただきました。

## 今月の就活セミナー・個別相談会

東温市地域雇用創造協議会では就活セミナーや相談会を実施しています。お気軽にご参加ください。（場所：中央公民館）

7/8 (月)	15～17時	「就職力」「働き力」を身につけよう！ ～履歴書・職務履歴書・面接 ワンポイントアドバイス～ (一般求職者向け)
7/9 (火)	10～12時	「短時間でも働き始めよう！女性のための仕事選びのコツ」 (女性向け)
7/10 (水)	14～20時	個別相談会 (就活中の方、そのご家族など)

## 就活サポート室

ご本人やご家族の就職活動に関する悩みや相談など、お気軽にどうぞ。

▶日時 毎月第2・第3火曜日 13時～16時

▶場所 東温市地域雇用創造協議会（市役所産業創出課内）

☎ TEL997-7581 メール info@toonjob.jp

## コラム 就勝への道



### 面接時の服装

就職面接に何を着て行けばいいのか、ちょっと気になりませんか？就職や転職の面接ではある程度きちんとした服装が望ましく、面接担当者に良い印象を与えることが大切です。  
男性はスーツ、ワイシャツ、ネクタイ、革靴が基本です。靴下はスーツや靴に合わせて黒、紺、グレーなどを選び、白い靴下は避けます。女性はスーツに

ブラウスまたはシャツ、パンツが基本です。ストッキングの着用も忘れずに。スーツの色は黒や紺が基本ですが、新卒以外の方はそれにこだわらず、派手な色を避け、清楚な着こなしを心がけましょう。  
7月に入り暑い時期ではありますが、パート・アルバイトの面接でも基本的にはジャケットの着用が望ましいようです。また、面接会場へは早目の到着を心がけ、時間に余裕を持ちましょう。  
(事業推進員 河村)



Library Information

# 図書館だより

本館：TEL 964-3414 川内分館：TEL 966-4721

## 01 真夏の夜のおばけたいかい

夜の図書館におばけたちがやってくる……。おばけ屋敷でぞくぞくしたあとに、秘密のこわい話を聞いてみませんか。

- 日時 8月3日(土) 19時30分～21時
- 場所 東温市立図書館 本館
- 申込期間 7月1日(月)～25日(木)
- 申込先 東温市立図書館(本館)  
(TEL964-3414)
- 募集人数 親子30組(定員60名)  
※申込多数は抽選



### 参加について

- ・参加の可否は、7月25日以降に申込者全員にハガキにて通知します。
- ・夜間のイベントなので、お子さんのみの参加はお断りします。

### 今年はおばけも大募集!

- ▶募集期間 6月20日(木)～7月5日(金)
- ▶募集対象 小学生5年生～中学生(7人程度)
- ※詳しくは図書館までお問い合わせください



## 02 旧かぼちゃん号が南アフリカ共和国で第2の人生!

先代のかぼちゃん号が、遠く南アフリカ共和国の地でも移動図書館として働くことになり、モハウ・ペコ駐日南アフリカ共和国大使より感謝状をいただきました。現在車は南アフリカ共和国に向かう船上で長旅を続けています。遠い異国での活躍に期待します。



感謝状

## 03 川内分館が「児童書コーナー」を新設

川内分館が「児童書コーナー」を新設しましたので、ぜひご利用ください。



## オススメ新刊紹介

### 『色わけいきものずかん』

アンドレ・ポス/絵  
生き物の色に注目し、赤・青・黄など12項目に分類した約250種の生き物を紹介。仏のイラストレーターである筆者の細密イラストが圧倒的な迫力で迫ります。



### 『極貧!セブンティーン』

黒野 伸一/著  
父は蒸発、母はうつ、妹は文句ばかり。貴美は高校に通いながらアルバイトでなんとか一家を支えていた。医学部進学への夢を応援してくれたのは、幼なじみの優太郎だった…。



### 『島はぼくらと』

辻村 深月/著  
瀬戸内海の小さな牙島から、4人は本土の高校にフェリーで通う。未婚の母の涙、1ターン青年の後悔、そして淡い恋心…。17歳、ともに過ごす最後の季節を描く。



### 『アレンジが楽しいワンピースとチュニック』

佐藤 ゆうこ/著  
「Hooray!」のパタンナーが、11のワンピースとチュニックなどの着まわししやすいアイテムの作り方とコーディネート例を紹介。



### ● 7月の図書館



#### 本館

TEL 964-3414  
開館 9時～19時  
休館日 31日



#### 川内分館

TEL 966-4721  
開館 9時～17時15分  
休館日 15、21、31日

- 幸楽(見奈良)・南方・則之内・河之内・町西 8日、22日(第2、4月曜日)
- 希望の館・樋口・横河原 9日、23日(第2、4火曜日)
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 10日、24日(第2、4水曜日)
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 11日、25日(第2、4木曜日)
- 上村・下林・上林 12日、26日(第2、4金曜日)
- 則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 13日、27日(第2、4土曜日)
- 北方・松瀬川・南方 6日、20日(第1、3土曜日)
- 南方・吉久・井内・則之内西 14日、28日(第2、4日曜日)
- 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 7日、21日(第1、3日曜日)
- ※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせ下さい。

#### 移動図書館車運行表





information  
情報BOX

- 学びの扉 **扉**
- お知らせ **知**
- 催し **催**
- 募集 **募**

**知** 所得税の予定納税(第1期分)をお忘れなく!

予定納税とは、前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上の場合、その3分の1相当額をそれぞれ7月と11月に納付する制度です。

対象者には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」を送付しています。

第1期分の納期限は7月31日(水)です。

口座振替納税の人は、前日までに残高確認をお願いします。

口座振替でない人は、納期限までに最寄りの金融機関や所轄の税務署の窓口で納付してください。

また、インターネットを利用した電子納税もできます。

**問** 松山税務署 (Tel941-9121)

e-tax で **検索** ▶

**催** 若年求職者 合同就職面接会

▶日時 7月4日(木)

▶場所 ひめぎんホール (松山市道後町)

■第一部(新規大卒者等の部)

10時~12時30分

※対象:新規大卒者等(今年度大学等を卒業予定の人、平成23年度以降の大学等卒業者)

■第二部(一般求職者の部)

13時30分~16時

※対象:45歳未満

▶内容 県内企業60社程度が参加する合同就職面接会

**問** ジョブカフェ愛Work (Tel913-8686)

ジョブカフェ愛Work で **検索** ▶

**催** 無料調停相談会

土地建物、借入債務、過払い返還、交通事故などの「民事上のもめごと」ならびに、夫婦関係、遺産相続などの「家庭内や親族間のもめごと」について、調停で解決する手続き等について相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

▶日時 7月28日(日) 10時~16時

▶場所 いよてつ高島屋 7階 (松山市湊町)

▶内容 調停で解決する手続き等の相談

**問** 松山調停協会 (Tel903-4375)

**催** 第10回 地域医療連携フォーラム

▶日時 7月14日(日)

13時~15時40分

▶場所 ひめぎんホール (松山市道後町)

▶主催 松山赤十字病院

▶入場 無料

■シンポジウム

「認知症から学ぶ『人のこころ』~認知症と向き合い、支えあうために~」

■基調講演

「認知症の診療と介護」

東京女子医科大学名誉教授

メディカルクリニック柿の木坂院長 岩田 誠 氏

■演題

「わたしたちの認知症支援の取り組み」 砥部病院

高齢者こころのケアセンター長

中城 有喜 先生 ほか

**問** 松山赤十字病院 地域医療連携課 (Tel926-9516)

シーズン2013  
みんなで応援しよう!

ホームゲーム日程 7・8月

▶愛媛MP(マンダリンパイレーツ)ホームゲーム

開催日	曜日	開始時刻	対戦相手	球場
7月27日	土	13:00	高知ファイティングドッグス	マドンナスタジアム
8月17日	土	18:00	徳島インディゴソックス	坊っちゃんスタジアム
8月24日	土	12:30	福岡ソフトバンクホークス	マドンナスタジアム
8月25日	日	18:00	福岡ソフトバンクホークス	坊っちゃんスタジアム
8月31日	土	18:00	香川オリーブガイナーズ	坊っちゃんスタジアム



中予広域の日決定!

▶J2愛媛FCホームゲーム(ニンジニアスタジアム)

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
7月3日	水	19:00	ロアッソ熊本
7月14日	日	19:30	徳島ヴォルティス
7月20日	土	19:00	ジェフユナイテッド千葉
8月11日	日	19:00	京都サンガF.C.
8月18日	日	19:00	ギラヴァンツ北九州



マッチシティ  
「東温市の日」!

**扉** 学びの扉

**知** お知らせ

**催** 催し

**募** 募集



information  
**情報BOX**

**扉** 放課後わくわく広場  
P P 製発電型風車

- ▶ 日 時 7月17日(水)
- ▶ 場 所 さくらこども館
- ▶ 内 容 荷造り用P Pバンドを利用した、発電する小型風車を作ります。
- ▶ 受講資格 市内の小学校に通う児童
- ▶ 受講料 無料
- ▶ 時 間 16時15分～17時
- 問 生涯学習課 (Tel964-1500)

**催** 川内公民館さくら講座  
メッシュクラフト体験教室

- ▶ 日 時 7月31日(水)  
10時～(3時間程度)
- ▶ 場 所 川内公民館
- ▶ 対 象 東温市に住んでいる人  
(小学5年生から参加可)
- ▶ 募集人員 25人
- ▶ 参加料 1,000円程度
- ▶ 内 容 ブローチ作り
- ▶ 募集締切 7月19日(金)
- 申 問 川内公民館 (Tel966-4721)

**知** 「えひめ河川(かわ)メール」への登録について

「えひめ河川メール」は、あらかじめ登録設定した地域の河川の水位や降雨量が基準値を超過した場合や、県が管理するダムの放流情報などを、県民の皆さんにメール配信するサービスです。携帯電話やスマートフォン、パソコンからご利用いただけます。

問 愛媛県河川課 (Tel912-2672)

えひめ河川メール で 検索



**催** 花のある暮らしの会

- ▶ 日 時 7月14日(日) 10時～12時
- ▶ 場 所 花き研究指導室(下林)
- ▶ テーマ トロピカルアレンジ
- ▶ 講 師 アボンリー越智久美子
- ▶ 参加費 材料費1,000円
- 問 渡部 (Tel090-6282-6458)

**催** 第9回東温市  
こどもスポーツ大会

第9回目となるこどもスポーツ大会が東温市総合公園などを会場に開催されます。

- ▶ 日 時 7月28日(日)  
開会式 8時30分～  
※予備日 8月4日(日)
- ▶ 参加資格 市内の小学4～6年生
- ▶ 種 目 キックベースボール、ソフトボール、ミニバスケットボール、ミニサッカー
- 問 生涯学習課 (Tel964-1500)

**催** 「介護を学ぼう」  
夏休み親子バスツアー

- ▶ 日 時 7月25日(木)  
11時～14時30分
- ▶ 場 所 県介護実習・普及センター、県在宅介護研修センター(松山市内発着の無料バスを運行予定)
- ▶ 内 容 車イス介助体験、高齢者疑似体験など
- ▶ 対 象 小・中学生とその保護者
- ▶ 募集人数 40人
- ▶ 参加料 無料(弁当等は各自持参)
- ▶ 申 込 所定の参加申込書を郵送、ファックス又は電子メールにより県庁、長寿介護課まで
- ▶ 受 付 先着順 7月19日締切(必着)
- 問 宛先 〒790-8570 愛媛県庁  
長寿介護課介護研修係 (Tel912-2338)

**知** 不妊専門相談のご案内  
強化週間

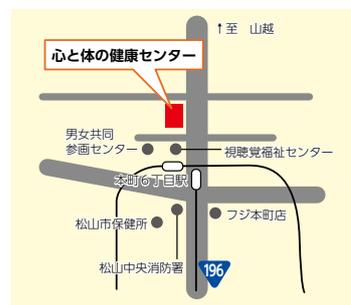
愛媛県心と体の健康センターでは、産婦人科医師や助産師、保健師などによる不妊に関する相談を行います。(無料・秘密厳守)

「私たちって不妊なの?」「このまま治療を続けていいの?」など、お気軽にご相談ください。

- 電話相談 毎週水曜13時～16時
- 面接相談 月1回(要予約)

※予約は毎週水曜13時～16時に下記専用ダイヤルにてどうぞ。

問 愛媛県心と体の健康センター  
相談専用ダイヤル (Tel927-7117)



**催** 裁判所体験ツアー

- ▶ 日 時 8月16日(金)  
13時15分～16時35分
- ▶ 場 所 松山地方裁判所(松山市一番町)
- ▶ 内 容 実際の法廷を使った刑事模擬裁判など
- ▶ 対 象 小学校5、6年生
- ▶ 募集人数 30人
- ▶ 参加料 無料(弁当等は各自持参)
- ▶ 申 込 往復はがきに①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④学校名⑤学年⑥同伴する保護者の有無(有の場合、続柄と氏名)を記載し、次の宛先に郵送してください。
- ▶ 受 付 7月1日～19日(消印有効)
- 問 宛先 〒790-8539 松山地方裁判所「裁判所体験ツアー」係 (Tel903-4379)

未就園まで

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月	1 あおぞら広場 中公 9時30分	2 びよびよクラブ 双葉保 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	3 赤ちゃん広場 健康セン 9時 1歳6か月児健康診査 中公 13時 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	4 びよびよクラブ 北吉井幼 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分	5 こあらクラブ 七夕 いわがら 10時30分 先着25名 親子体操 さくら 11時	6 
7 プール遊び(12日)は水着、タオル、サンダル、水筒、帽子を持参しましょう。	8 	9 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分 幼稚園開放 西谷幼 9時30分 さくらんぼ広場 中公 10時~	10 びよびよクラブ 重信幼 9時30分 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し さくら 11時 親子体操 いわがら 11時 とことこクラブ 花き研究指導室 10時30分	11 びよびよクラブ 上林保 9時30分 幼稚園開放 東谷幼 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時	12 親子体操 いわがら 11時 ぱんだクラブ 「プール遊び」 さくら 10時30分 自由参加	13 かぼちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時
14 	15 海の日 	16 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	17 びよびよクラブ 南吉井保 9時30分 赤ちゃん広場 健康セン 9時 赤ちゃん相談 中公 9時30分 7か月児教室 中公 13時 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	18 あおぞら広場 さくら 9時30分	19 親子体操 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	20 
21 	22 	23 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	24 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し さくら 11時 水あそび いわがら 11時 ※雨天・雷注意報中止	25 ちびたちびこのおはなしかい 図書館本館 11時 おはなしワールド さくら 15時	26 幼稚園開放 川上幼 9時30分 親子体操 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時 おはなしワールドへようこそ いわがら 15時	27 かぼちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時
28 水でっぼう大会(31日)はぬれてもいい格好で来てね。水でっぼうがあれば持参しましょう。	29 	30 あおぞら広場 健康セン 9時	31 水でっぼう大会 さくら 10時30分 ※雨天翌日順延 親子体操 いわがら 11時 赤ちゃん広場 健康セン 9時	8月 1	2 親子体操 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	3 

▶ さくら (さくらこども館 ℡966-6169) ▶ いわがら (いわがらこども館 ℡960-5003) ▶ 健康セン (川内健康センター ℡966-2191)  
 ▶ 図書館本館 (図書館本館 ℡964-3414) ▶ 川内図書館 (図書館川内分館 ℡966-4721) ▶ 中公 (中央公民館 ℡964-1500)  
 ● 中央公民館が会場の催しの問い合わせは各実施主体へどうぞ。▶ すくすく (社会福祉協議会 ℡955-5535) ▶ 広場・びよびよクラブ (地域子育て支援センター ℡966-2080) ▶ 幼稚園開放 (学校教育課 ℡964-4420) ▶ とことこクラブ (新エネ推進室 ℡964-4415) ※写真はいわがらこども館で出会ったまの元気な子どもたち

● こども館 伊予東温 VYSレクリエーション ●

高校生や大学生のお兄さんお姉さんとあそぼう！

■ いわがらこども館

日時：7月27日(土) 14時~

■ さくらこども館

日時：7月20日(土) 14時~

7/10(水) とことこクラブ(おさんぽ会)の注意点

- 持参品 お茶、おしぼり、タオル など
- 服装 動きやすい服装(サンダルは×)で、なるべく長袖、長ズボンを着用し、帽子をお願いします。

## 健康推進課 TEL964-4407 / 川内健康センター TEL966-2191

### 乳幼児健康診査・ 相談・教室

#### 7か月児教室

内容：7か月の時期のお話、絵本のプレゼント等  
対象：平成24年12月生まれ  
日時：7月17日（水）13時～  
場所：中央公民館

#### 妊婦相談

内容：妊娠等の相談・母子健康手帳の発行  
日時：随時  
場所：健康推進課または川内健康センター

#### 赤ちゃん相談

内容：身体計測、子育てや栄養の相談  
対象：1歳9か月未満の乳幼児  
日時：7月17日（水）9時30分～11時  
場所：中央公民館

#### 1歳6か月児健康診査

対象：平成23年12月、平成24年1月生まれ  
日時：7月3日（水）13時～  
\*受付14時まで  
場所：中央公民館

#### さくらんぼ広場

内容：2歳のころとからだについて（講話）、親子体操  
対象：平成23年3・4月生まれ  
日時：7月9日（火）10時～  
場所：中央公民館

## ファミリー・サポートセンター・とうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育園の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

### 今月の「ファミサポ広場」会員の集い

と き 7月1日（月）、8日（月）9時30分～  
ところ 中央公民館 3階 和室

#### ファミサポだより

5月21日の川内保育園での実習研修会では、子どもを守り育てる「保育の心」を学びました。子どもさんをお預かりする立場として、サポート支援をさらに充実あるものにしていきたいです。

## 子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流でき、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所。そして何より気分転換になる場所。



川内健康センター 2F

#### ■子育て・サポート・親子遊びの広場（月1回）

対象：未就園児

#### ■あおぞら広場 対象：未就園児

#### ■赤ちゃん広場 対象：2歳児未満

※年1回、初回参加時に保険加入（年間保険料800円）をお勧めしています。

#### ■出前遊びの広場「ぴよぴよクラブ」

#### ■はっぴー♡たいむ

毎月第1水曜日 川内健康センター 13時～ 育児相談  
※家庭訪問も可能です。お気軽にどうぞ。

## いわがらこども館 TEL960-5003 / さくらこども館 TEL966-6169

対象：乳幼児～18歳未満 休館日 火曜日 開館（4～9月）9時30分～18時



いわがらこども館  
場所：横河原

さくらこども館  
場所：南方

### こども館の催し（共通）

#### ■子育て相談

月曜日 9時30分～14時

#### ■親子体操（週1回程度）

対象：幼児と保護者

#### ■おはなし会（月2回程度）

対象：未就園児と保護者

#### ■幼児教室

こあらクラブ・ぱんだクラブ

対象：未就園児と保護者

#### ■小学生クラブ

対象：小学生

※初回参加時に保護者の同意書が必要

※申込は各こども館へお電話で

#### ■夏休みイベント

対象：幼児～小学生

### いわがらこども館

#### 小学生クラブ

#### ● どうぶつをおろう（折り紙）

日 時：7月13日（土）

13時30分～15時

申込期間：7月4日（木）まで

定 員：10人（申込多数は抽選）

#### ● おはなしワールドへようこそⅠ

日時：7月26日（金）15時～

#### ● 水でっぼう大会とスイカ割り

日時：7月24日（水）15時～

※幼児不可 ※中学生まで可

※雨天・雷注意報中止

#### ● サマー！フェスティバル

日時：8月9日（金）13時30分～

※幼児不可 ※いのとん登場！

#### 夏休みイベント

### さくらこども館

#### ● どうぶつをおろう（折り紙）

日 時：7月21日（日）

13時30分～15時

申込期間：7月14日（日）まで

定 員：10人（申込多数は抽選）

#### ● おはなしワールド

日時：7月25日（木）15時～

#### ● 水でっぼう大会とスイカ割り

日時：7月31日（水）10時30分～

※濡れてもいい格好

※雨天時8月1日に順延

#### ● サマー！フェスティバル

日時：8月8日（木）13時30分～

（チケット配布13時）

## 各種健康診査のご案内（7月～8月上旬）

【受診の際は、既にお送りした書類一式と健康保険証を必ずご持参ください。】

受付時間 ●7:30～10:00 ○8:00～10:00 □13:00～14:00

実施場所	日程	健診種別及び受付時間											
		健康診査			肝炎	胸部CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳		
		特定健診	75歳以上健診	30歳代健診							マンモ	エコー	
東温市川内健康センター	7月4日(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	／
東温市川内健康センター	7月5日(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□
東温市中央公民館	7月10日(水)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	／
東温市中央公民館	7月11日(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□
上林公民館	7月12日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	□	○□	／
南吉井小学校	7月24日(水)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□
北吉井小学校	7月25日(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□
東温市川内健康センター	8月5日(月)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	／
東温市川内健康センター	8月6日(火)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□

📞 申し込みは電話でも受け付けています

健康センター Tel.966-2191  
特 定 健 診 Tel.966-2224

### 子宮・乳・大腸・肝炎 無料クーポン券

対象者には、6月下旬に無料クーポン券を送付しています。今まで検診を受診する機会がなかった人も、ご自身の健康のために、無料クーポン券を使って検診を受けましょう。

【対象者】東温市に住所があり、下表の年齢に該当する人

年齢	子宮頸がん (女性のみ)	乳がん (女性のみ)	大腸がん	肝炎 (未受診者のみ)
20歳	○			
25歳	○			
30歳	○			
35歳	○			
40歳	○	○	○	○
45歳		○	○	○
50歳		○	○	○
55歳		○	○	○
60歳		○	○	○
65歳				○

※年齢は平成25年4月1日現在

## 無料 いきいき健康講座

- 日 時 7月22日(月) 13時30分～15時
- 場 所 東温市中央公民館
- 内 容 講演「糖尿病と腎臓病の関係  
～生活の中で気をつけたいこと～」
- 講 師 愛媛大学医学部附属病院  
糖尿病内科 高田 康徳 先生
- 対 象 東温市民(東温市に住居票のある人)
- 問・申込 川内健康センター (Tel.966-2191)



## ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

### 精神保健家族教室

こころの病気を持つ人のご家族のための教室です。自分たちだけで悩んでいませんか。ご家族同士でゆっくり語り合い・学び合いを！

- ▶ 日時 7月18日(木) 13時30分～15時30分
- ▶ 場所 東温市役所 201会議室
- ▶ 内容 講演・座談会「基幹相談支援センターって何？」  
～障がいのある人とその家族のための、よりよい総合相談を考える～
- ▶ 講師 社会福祉課 障害福祉係 羽藤 由美子 係長  
東温市社会福祉協議会 地域福祉課 土井 敬子 課長

### 健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- ▶ 日時 毎週水曜日 9時～11時
- ▶ 場所 健康ハウス  
(川内健康センター隣)

※市役所での相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

## 20歳～40歳の風しん患者が急増し 全国拡大中

昨年から、首都圏（関東）を中心に成人の風しん患者が増加しています。そのうちほとんどが**20歳～40歳**です。

### ●風しんの怖さ

女性が妊娠中に風しんにかかると、赤ちゃんの耳が聞こえにくくなる、心臓に奇形が生じる、目が見えにくくなるなどの障害（先天性風しん症候群）が現れる可能性があります。

風しん患者のうち7割以上は男性です。風しんにかかったことがない人、ワクチンを未接種の人は予防接種をお勧めします。（2回接種しても問題はありません）

女性は妊娠中、予防接種を受けられませんので、妊娠前に予防接種を受けましょう。

### ●予防接種について

風しんの予防接種を受ける場合は、風しんと同時に麻しんも予防できる、麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）の接種をお勧めしています。

## 元気歯 っらっコンクール 応募者募集！

愛媛県では80歳で自分の歯を20本以上保つことを目標に「8020運動」をすすめています。下記に該当する方は「元気歯っらっコンクール」にご応募ください。

- 対象
- ①4月1日現在、満80歳以上の人
  - ②自分の歯が20本以上ある人  
（治療済みの歯を含む）
  - ③同コンクールの受賞経験のない人

■内容 □腔診査

■表彰 優秀者は11月10日に表彰式を実施予定

■締切 7月26日（金）

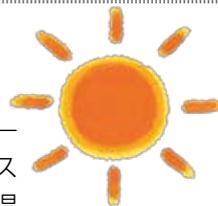
■問・応募先 川内健康センター  
(Tel.966-2191)



## 夏は熱中症が怖い！

### ■熱中症とは

体内の水分や塩分ナトリウムなどのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、重症時にはけいれんや意識の異常などの症状を引き起こす病気です。



### ■熱中症の応急手当

涼しいところで安静に寝かせ、体を冷やしましょう。

水分を少しずつ頻繁にとる

脇の下、太もものつけねなどをぬれタオルや保冷剤で冷やす

### 子どもは体温調節機能が未熟なためかかりやすい

#### ■予防するには

- お子さんの様子を観察し、遊びの最中には水分補給や休憩を！
- 外出時の服装に注意し、帽子も忘れずに！
- 日ごろから栄養バランスのとれた食事や運動、遊びを通して、暑さに負けない体づくりを！



### 高齢者は自覚がないのに熱中症になる危険あり

#### ■予防するには

- 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機を活用！
- のどが渇かなくても水分補給を！
- 調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらう。



ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

### 病態別栄養相談

要予約

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談ができます。  
（相談時間：おひとり約1時間）

- ▶日時 7月12日（金）、26日（金）  
9時～12時
- ▶場所 川内健康センターまたは市役所
- ▶申込 川内健康センター
- ▶相談員 管理栄養士

### こころの健康相談

要予約

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談をお気軽にどうぞ。

- ▶日時 7月12日（金）14時～16時
- ▶場所 川内健康センター、市役所・家庭訪問
- ▶申込 川内健康センター
- ▶定員 2人
- ▶相談員 真光園 大久保厳彦 医師

### 65歳からのこころとからだの健康相談

要予約

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談など、お気軽にどうぞ。

- ▶日時 7月25日（木）15時～17時
- ▶場所 家庭訪問または市役所
- ▶申込 保険年金課（Tel.964-4408）
- ▶相談員 SHUN心療クリニック  
馬場俊一 医師・保健師

### 島田療育センターを訪ねて

愛媛県立こども療育センター  
森本 武彦



愛媛県立こども療育センター  
田窪2135 番地 Tel.955-5533  
整形外科：小児疾患が中心で月曜午後は装具診  
小児科：予約制  
歯科：金曜のみの診療で、障害や慢性疾患をもつ患児が対象



本年5月10日、日本重症心身障害福祉協会全国施設協議会が東京でありました。そのとき、施設見学ツアーがあり、島田療育センターを見学しました。そのとき、大変印象的だったのは島田療育センターの心温まるおもてなしでした。

新宿から多摩市までバスで移動したのですが、バスの中ではビデオを交え簡単な施設の概要説明と設立当時現在の施設が東京とは思えないほど田舎であったことなどの説明がありました。そしてセンターについて最初に会議室に案内されました。そのとき、驚いたのは各人の座る場所に小さな鉢に入れられた花が飾られており、手作りと思われる紙の小さなバスケットにクッキーが入れられ、お茶が用意さ

れていました。その下敷きの紙には短い歓迎のメッセージが書かれていました。それだけで、何かこちらが幸せな気分になりました。その後参加者はいくつかのグループに分かれスタッフに案内していただきました。この部署でもスタッフの笑顔や色々な療育の工夫がみられました。重症心身障害児は自らの意思表示が弱い分だけ、スタッフには当事者が発するわずかなメッセージをキャッチする感性が求められますが、こんな豊かな感性をもつスタッフに囲まれた利用者さんはきっと幸せだろうと思えました。

この島田療育センターは日本における重症心身障害児療育のパイオニアです。設立の詳しい経緯は最近出版された「愛することからはじめようー小林提樹と島田療育園の歩み」という本に書かれています。著者は小沢浩先生で診療が終わってから毎日過去の資料を調べ書き上げたと聞きました。大変すばらしい本です。ぜひ一読ください。



### クイズを解いて頭の体操

タテ

- 60歳は還暦。古希（こき）は何歳？
- 寿司の上は高いので〇〇を頼んだ。
- 煮物の調理は、煮汁の色が悪くなったり、味にくさみが残ったりするので〇〇を丁寧にとりましょう。
- 〇〇二才、〇〇くさい、〇〇田買い。
- 軒に突き出している雨や日光を防ぐ為の屋根。
- オタマジャクシは成長すると何になる？

ヨコ

- アンデルセン童話「みにくい〇〇〇の子」。
- はぎ、ききょう、くず、なでしこ、おばな（ススキ）、オミナエシ、フジバカマは秋の〇〇〇〇。
- 「派手」の反対語。
- 奈良を代表する動物。専用のせんべいもある。
- 新鮮な魚介類を使って作る吸い物のこと。出汁を使って主に塩で味付けする。

①		③(ア)	⑤	
(イ)	②			
(ウ)	カギ		(エ)カギ	⑥
		④		
(オ)			カギ	

カギの3文字で言葉をつくりましょう

ヒント：味噌汁の具にしても美味しいです（答えは8月号に掲載します）

6月号の答え：火星

# 7月 カレンダー

7/1 月	
2 火	●健康体操 19:30～福祉館
3 水	
4 木	
5 金	●東温高校奉仕活動
6 土	
7 日	◆当番医 泉内科 Tel.966-2226 ●第8回市民バレーボール大会 19:30～ツインドーム重信ほか ●東温市民大学 13:00～坊っちゃん劇場
8 月	
9 火	●健康体操 19:30～福祉館
10 水	
11 木	●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～市立図書館
12 金	
13 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～市立図書館 ●高校野球開会式 坊っちゃんスタジアム
14 日	◆当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック Tel.990-1133
15 月	■海の日 ◆当番医 藤石医院 Tel.964-1234
16 火	●健康体操 19:30～福祉館
17 水	●放課後わくわく広場 16:15～さくらこども館
18 木	
19 金	●幼稚園・小学校・中学校・高校 終業式
20 土	●福祉館じんけん相談 19:00～福祉館
21 日	◆当番医 愛媛医療センター Tel.964-2411
22 月	
23 火	●さくら感謝デー ●健康体操 19:30～福祉館
24 水	●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00～市役所、13:30～福祉館
25 木	●ちびたちびこのおはなしかい 11:00～市立図書館
26 金	
27 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～市立図書館
28 日	◆当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 Tel.964-5400 ●第9回こどもスポーツ大会 市総合公園ほか
29 月	
30 火	●健康体操 19:30～福祉館
31 水	●さくら講座 10:00～川内公民館
8/1 木	
2 金	
3 土	
4 日	◆当番医 中野クリニック Tel.960-5800

## ごみ収集予定

### 7月 不燃物収集日

重信地区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	14日・28日	21日	7日
横河原		7日・21日	
田窪・八反地		7日・21日	
志津川 (八反地除く)	14日・28日		7日・21日
見奈良		21日・24日	7日
田窪団地	14日・28日	21日	7日・21日
下林		21日・24日	
上記以外の地区		24日	

川内地区	ペットボトル、プラスチック類	粗大ごみ・その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	2日・16日	18日	8日	22日
北方東・北方西 南方東・南方西	3日・17日	16日	9日	23日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	1日・18日	17日	10日	24日

7月15日(月)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

### 7月・8月 紙類収集日(全地区共通)

\*収集の曜日は変更ありません。

重信・川内共通	7月	8月
火曜日が収集日の地区	9日・23日	6日・20日
木曜日が収集日の地区	11日・25日	8日・22日
土曜日が収集日の地区	13日・27日	10日・24日

## 各種相談の窓口

～悩まず  
相談してください～

### 行政相談

- 7月10日(水) 13:00～ 福祉館
- 7月25日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

### 心配ごと相談

- 7月11日(木) 13:00～ 福祉館
- 7月25日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

### 特設人権相談

- 7月10日(水) 13:00～ 川内公民館
- 7月18日(木) 13:00～ 東温市役所

### 法律相談(無料:要予約)

- 7月8日(月) 13:30～
- 問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

### 行政書士相談(無料:要予約)

- 7月17日(水) 13:00～
- 問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

### 消費生活相談

- 月～金(祝日除く) 8:30～17:15
- 東温市役所消費生活相談窓口 Tel.964-4400

### 子育て相談の総合窓口

- 月～金(祝日除く) 8:30～17:15
- 東温市役所子育て相談窓口 Tel.964-4450

## 人の動き

平成25年  
6月1日現在

人口	男	16,273人 (+5)
	女	17,943人 (-21)
	計	34,216人 (-16)
世帯		14,404戸 (+20)

※( )内は前月比

キラリ東温  
この人なう

15

## 坊っちゃん劇場で

## 人生初のミュージカルに挑戦

おおさわ  
大沢 健さん (38) 志津川



今年で役者暦26年を迎える大沢さんは、坊っちゃん劇場で現在上演中の『奇想天外ミュージカルげんない』で、人生初のミュージカルに挑戦しています。

### —華やかな芸能人生

「大沢健」の名を一躍有名にしたのは、宮沢りえ主演の大ヒット映画「僕らの七日間戦争」(1988年)でした。

校則で抑圧する教師や勉強を押し付ける親に、反旗を翻して廃工場に立てこもる9人の中学生。大人の矛盾と理不尽に立ち向かう姿が、コミカルかつ痛快に描かれました。大沢さんは、がり勉の少年役で存在感を發揮しました。その後、高校入学と同時に芸能事務所へ所属し、役者として華やかな芸能の世界に身を置き、近年では舞台を中心に、映画や



ドラマ、CMなどに出演しています。

昨年大ヒットしたNHK連続テレビ小説「梅ちゃん先生」では、義兄加藤正和役で登場し、主演の堀北真希の脇を固める、クセある俳優陣の一人として活躍しました。

### —素顔は鉄男!?

私生活では鉄道ファンを公言。若いとき

には鉄道専門の高等学校への進学を真剣に考えたこともあったほどで、「俳優になつていなかったら鉄道員になつてた」と断言します。「東温市を走る伊予鉄道の車両は京王井の頭線のOBなんです。ここで暮らして始めてそれを知り、東京の友人と再会したような気分になってテンションがあがった」と鉄道の話題には一層目を輝かせます。

東温市の暮らしでは、のどかな風景と利便性のよい立地が気に入っていて、「暮らすならここ。『げんない』への出演が終わっても暮らして東京へ通勤しようかな」と冗談交じりに笑います。

### —『げんない』の出演は7月15日まで!

『げんない』では、吉次郎(のちに浮世絵師で蘭学者となる司馬江漢)役を熱演。一途にお千世を愛する二枚目の役どころです。

「芝居の道を選んだ以上、死ぬ瞬間まで求められる役者でありたい。人間としての厚みがある芝居ができるよう、いろんな経験を重ねて、自分の中にある『引き出し』を貪欲に見つけていきたい」と意気込みます。坊っちゃん劇場での出演期限となる7月15日まで残りわずか。笑いあり涙あり、見どころ満載の舞台で、今日も全力疾走します。

## 編集後記

6月初旬、実家の田植えを手伝いました。田んぼの隅に座り機械が規則正しく苗を植えていく様子をボーッと眺めるのが好きで、苗箱を洗う作業の合間にそうしていると、ついつい時間を忘れてしまいます。「今年も天気に恵まれて、豊作になってほしい。」座っていると、そんな農家さんの祈るような思いがひしひしと伝わってきます。今年の梅雨は雨が少なく、水不足が懸念されているとか。節電・節水いつやるの? 「今でしょ!」◎

広報の専門実務研修に行ってきました。広報紙は単に市役所からのお知らせを掲載するだけではなく、市民の皆さんとのコミュニケーション手段としての役割も担っていることを、様々な講義を通じて教わりました。この研修の成果が実るような取り組みをしていきたいと思えます。◎

今回は平賀源内役、  
神敏将さんを紹介します。

## 坊っちゃん劇場

## 応援企画 1

## 『奇想天外ミュージカル げんない』