



とうおん健康づくりの会から 広げよう!健康づくりの輪

Voice

三班
田井野 廣子



去る5月25日、前日までの風雨もやみ、素晴らしい晴天のもと春のウォーキング大会が催されました。今回は、中央公民館から田窪南西部に位置する「森の交流センター」を訪ねる往復5.4kmのコースで、伊予市健康づくりの会からの参加をいただき、総勢108名が目的地へ向け出発しました。

田植えが済み、早苗がそよぐ水田、黄金色に色づいた麦畑、加えて雨上がりの澄みきった空気と眩いほどに緑輝く山肌を眼前に見据えながら、文字通り色とりどりに彩られた田園地帯を清々しい気持ちで歩みを進め、目的地「森の交流センター」に到着。緑いっぱい装った木々とツツジの花が私達一行を出迎えてくれました。

水分補給、記念撮影の後、復路はコースを変え、石鎚山系や塩ヶ森が見える景色を楽しみながら、全員、事故・ケガもなく疲れを感じない間に中央公民館に到着しました。

健康維持と仲間同士の交流を深めるため、今後もウォーキング大会を続けてまいります!!

最後に、コース設定等、お世話いただいた役員の皆様方に改めてお礼申し上げます。

ウォーキングは、通勤の途中やショッピングの合間など、日常生活の中に簡単に取り入れることができ、誰でも気軽に始めることのできる健康法です。

とうおん健康づくりの会は「健康づくりの主役は住民」をモットーにさまざまな活動を行っています。

その活動の一つであるウォーキング大会が、5月25日、雨上がりの晴天のもと開催されました。

参加者は、東温市中央公民館から「森の交流センター」までの往復約5.4キロのコースを気持ちのよ



い汗を流しながらウォーキングを楽しみました。

健康づくりは、一人ひとりの取り組みが大切ですが、なかなか長続きしないものです。一人だけでは続かないことも仲間と一緒に取り組めば、楽しく続けられ、人の輪も広がります。

あなたも健康づくりの仲間に入りませんか。

秋のウォーキング大会は、11月に予定しています。広報誌等を通じてお知らせしますので、ぜひ、ご参加ください。

■問い合わせ先

とうおん健康づくりの会
事務局

川内健康センター

(TEL 966・2191)

7月24日(日)正午、アナログ放送終了



テレビ放送が開始されて約60年。偶然ですが、アナログ放送の歴史は、東温市の前身である、重信町・川内町(村)誕生とほぼ同じ時期に始まり、さらに同じ時期にデジタル放送開始と東温市誕生を迎えています。アナログ放送終了は、一つの時代が終わる節目でもあります。その節目の瞬間、重信町と川内町の歴史とその時代を少しだけ思い出してください。



昭和31年川内町役場からの様子

'53

テレビ放送開始

'55

川内村発足、翌年には重信町が誕生



昭和30年後半(推定)学校行事の様子

'64

東京オリンピック開催

'72

浅間山荘事件、川内保育園完成、松山刑務所完成、翌年には愛媛大学医学部開学



昭和40年頃横灘地区に大型住宅団地完成、山之内で連痕(れんこん)化石発見

'80

'89

昭和天皇崩御
年号は平成



平成6年川内IC開通

'95

阪神淡路大震災、国道11号線重信道路が全線開通



平成15年新市名称が決定

'00

重信町役場新庁舎(現:東温市役所庁舎)供用開始

'04

東温市誕生



第2回市民大運動会

'11

東日本大震災、プラウド・ジャパン運動



昭和45年 老人憩いの家

'60

NHKカラーテレビ放送開始

'71

NHK総合テレビ全時間カラー化



'89

B S衛星放送開始

'96

CSデジタル放送開始

'03

地上デジタル放送開始

'08

東温市(川内局)のデジタル放送開始

'11

地上アナログ放送終了

1950

1960

1970

1980

1990

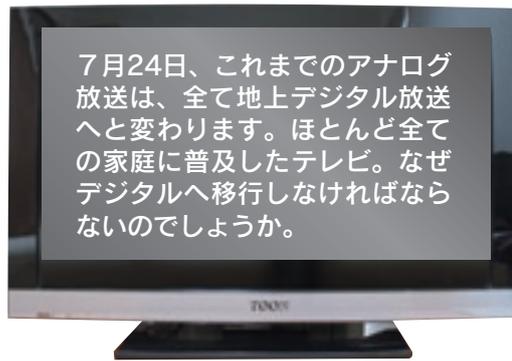
2000

2010

テレビの時代はデジタルへ

いまさら他人に聞けない 地デジの色々、おさらいしましょう。

余裕のできた電波はこんなことに使われます。



7月24日、これまでのアナログ放送は、全て地上デジタル放送へと変わります。ほとんど全ての家庭に普及したテレビ。なぜデジタルへ移行しなければならないのでしょうか。

革新 テレビ放送の歴史と飛躍的な技術

日本のテレビ放送は戦後間もない1953年（昭和28年）に開始しました。当時、テレビは大変高価な品物でした。テレビを購入した家には、近所の人々が集まり、みんなでテレビを見たといわれています。

それから半世紀以上の年月が経過しました。飛躍的な技術革新により、テレビはモノクロからカラーへ、ブラウン管から液晶へと高性能化しました。

今やテレビは各家庭に複数台おかれる時代。国内に1億台以上もあるといわれるテレビは、私たちの生活に欠かせない、身近で重要なメディアへと発達しています。

2011年（平成23年）7月24日、これまでのアナログ放送は、すべて地上デジタル放送へと変わります。

国内のほとんどすべての家庭に普及したテレビ。そのテレビやアンテナを取り換えてまで、なぜデジタルへ移行しなければならないのでしょうか。

及してきました。今や大人だけでなく、中学生や高校生でも携帯電話を所有するケースは珍しくありません。中には一人で2台、3台と携帯電話を持つ人もいます。

高圧縮率のデジタル化で電波を有効活用

電波は有限な資源であり、現在の日本ではこれ以上すき間のないほどに過密に使われています。デジタル化により、アナログ放送時に使用していた周波数が約3分の2に効率化され、約35%の空きができるため、空いた周波数を携帯電話サービスや、交通情報、災害情報など、より安全で安心なくらしのために活用できるようになります。

国策として進められるテレビのデジタル化は、電波の有効活用という大きな目的があるからなのです。

東温市の地デジ事情

東温市では、2006年に松山局、2008年に川内局からそれぞれ地

地デジに関する質問はデジサポへ



デジタル電波の調査などを無料で行っています。地デジに関する相談などは、気軽に問い合わせてください。

問い合わせ先
「デジサポ愛媛」TEL089-903-0101



道路交通を快適に

ETC（自動料金収受システム）やカーナビゲーションシステムなどの高度道路システム「ITS」のほか、交通情報などに活用されている。



携帯電話で放送受信

携帯電話などの移動端末でテレビ放送を受信できる「ワンセグ」。解像度はデジタルテレビに比べて低いが、携帯電話の画面なら十分な画質を得ることができる。

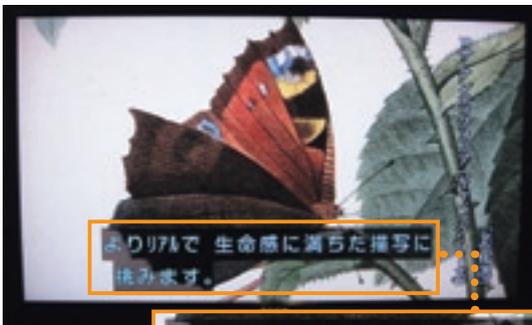
これまで見るだけだったテレビは「使うテレビ」へ

デジタルテレビのメリットと
その機能を使いこなそう！



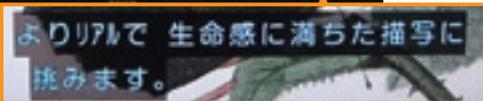
その①高画質・高音質

テレビは走査線とよばれる細かい横線によって、映像を映し出します。以前のテレビの走査線は480本。デジタルテレビでは1080本まで増加しました。そのため画質は飛躍的に向上しました。音質もCD並みに向上し、臨場感あふれる音声を楽しめます。



その② 高齢者などへの充実

番組によっては字幕や解説文などを表示することができます。音声をゆっくりとしたスピードで聞くことができる機種もあります。



その③ 検索しやすい番組表

録画予約は非常に便利になります。1週間先の番組まで、画面で確認できる番組表があります。録画を希望する番組の放送時間が遅くなった場合、自動的に変更時間に対応します。



その④ 身近な情報を取得できる

天気予報や災害情報など、地域の生活に密着した情報をいつでも見ることができます。クイズ番組に参加したり、テレビショッピングに品物を注文したりすることもできます。



悪質商法にご注意！

テレビの調査会社やアンテナ工事会社を装って、地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

携帯電話などの普及などで電波は限界に達した

放送や通信などに使うことのできる電波は限りがあります。さまざまな機器が発達し、使用可能な電波の許容量は、すでに限界に達しています。デジタルに移行しなければならぬ原因のうち、もっとも大きなものです。考えられるのが「携帯電話の普及」です。携帯電話発売以来、急速に普

上デジタル放送用の電波を受信できるようにになりました。市内の難視聴地域においては、地デジ難民を生み出さないための共同受信施設の改修・新設などが進められています。地デジの完全移行は、情報化社会と呼ばれる私たちの生活をさらに情報化させることでしょう。選択肢が増え、私たちの生活はより豊かになると期待されています。



救命の情報にも活用

救急車で傷病人を病院へ搬送するとき、現在では無線や携帯電話が使用されているケースが多い。デジタル化により、病院と救急車内の、双方向による情報のやりとりが可能になる。

★2か月に40m³のご使用をいただいた場合の料金比較

口径	現行	新料金	差額
13mm	3,990円	4,570円	580円
20mm	4,300円	4,930円	630円

★新しい料金表

(消費税抜き)

メーターの口径	基本料金(月額)	従量料金(月額)				
		用途	口径	段階	使用水量	1m³につき
13mm	340円	一般用	13mm ~ 20mm	第1段階	1m³~10m³	69円
				第2段階	11m³~20m³	115円
第3段階	21m³~30m³			149円		
第4段階	31m³~40m³			195円		
第5段階	41m³~50m³			218円		
第6段階	51m³以上			270円		
20mm	510円		25mm	第1段階	1m³~10m³	69円
				第2段階	11m³~20m³	115円
第3段階	21m³~30m³			149円		
第4段階	31m³~40m³			195円		
第5段階	41m³~50m³	218円				
第6段階	51m³以上	241円				
25mm	740円	官公署用	第1段階	1m³~100m³	218円	
30mm	1,030円		第2段階	101m³~1,000m³	230円	
			第3段階	1,001m³以上	230円	
40mm	1,490円		臨時用	第1段階	1m³~	322円
				75mmを超えるものは管理者が別に定める		

市では、皆さんに「安心で安全な水を安定的に供給する」ために、膜ろ過施設の新設や、災害にも対応できる耐震管や耐震施設の整備を行っています。整備事業の実施には、多額の費用が必要であり、国からの借入金により事業を実施しております。しかしながら、借入償還金の増加や、資産の増加による減価償却費の増加など、現行料金での事業経営が大変厳しい状況となっております。水道事業は、独立採算制

を基本とし、経営に必要な費用は全て水道料金で賄っており、経費の削減など経営努力に努めておりますが、このまま推移しますと健全な水道事業の経営も危ふまれることから、このたび、水道料金を改定させていただきます。今後、より一層の経費削減等の企業努力を図りながら、効率的な経営を進め、

新しい水道料金に変わります

良質な水を安定してお届けできるよう努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
● 問い合わせ先
水道課
Tel 964・4416
なお、料金改定の適用は、8月、9月分の料金徴収である10月期の請求分からとなります。

★東温市水道料金表早見表一般用(Φ13mm-2か月分)

(消費税込み)

使用量	料金	使用量	料金	使用量	料金	使用量	料金	使用量	料金	使用量	料金	使用量	料金
0m³	710円	単価115円/m³	単価149円/m³	単価195円/m³	単価218円/m³	単価270円/m³	単価270円/m³	1m³	780円	21m³	2,280円	41m³	4,730円
2m³	850円	22m³	2,400円	42m³	4,890円	62m³	8,110円	82m³	12,250円	105m³	17,790円	210m³	47,560円
3m³	930円	23m³	2,520円	43m³	5,040円	63m³	8,320円	83m³	12,480円	115m³	20,630円	230m³	53,230円
4m³	1,000円	24m³	2,640円	44m³	5,200円	64m³	8,520円	84m³	12,710円	120m³	22,050円	240m³	56,070円
5m³	1,070円	25m³	2,760円	45m³	5,360円	65m³	8,730円	85m³	12,940円	125m³	23,460円	250m³	58,900円
6m³	1,140円	26m³	2,880円	46m³	5,510円	66m³	8,930円	86m³	13,170円	130m³	24,880円	260m³	61,740円
7m³	1,220円	27m³	3,000円	47m³	5,670円	67m³	9,140円	87m³	13,400円	135m³	26,300円	270m³	64,570円
8m³	1,290円	28m³	3,120円	48m³	5,820円	68m³	9,340円	88m³	13,630円	140m³	27,720円	280m³	67,410円
9m³	1,360円	29m³	3,240円	49m³	5,980円	69m³	9,540円	89m³	13,860円	145m³	29,130円	290m³	70,240円
10m³	1,430円	30m³	3,370円	50m³	6,140円	70m³	9,750円	90m³	14,090円	150m³	30,550円	300m³	73,080円
11m³	1,510円	31m³	3,490円	51m³	6,290円	71m³	9,950円	91m³	14,310円	155m³	31,970円	350m³	87,250円
12m³	1,580円	32m³	3,610円	52m³	6,450円	72m³	10,160円	92m³	14,540円	160m³	33,390円	400m³	101,430円
13m³	1,650円	33m³	3,730円	53m³	6,610円	73m³	10,360円	93m³	14,770円	165m³	34,800円	450m³	115,600円
14m³	1,720円	34m³	3,850円	54m³	6,760円	74m³	10,570円	94m³	15,000円	170m³	36,220円	500m³	129,780円
15m³	1,800円	35m³	3,970円	55m³	6,920円	75m³	10,770円	95m³	15,230円	175m³	37,640円	550m³	143,950円
16m³	1,870円	36m³	4,090円	56m³	7,080円	76m³	10,980円	96m³	15,460円	180m³	39,060円	600m³	158,130円
17m³	1,940円	37m³	4,210円	57m³	7,230円	77m³	11,180円	97m³	15,690円	185m³	40,470円	650m³	172,300円
18m³	2,010円	38m³	4,330円	58m³	7,390円	78m³	11,390円	98m³	15,920円	190m³	41,890円	700m³	186,480円
19m³	2,090円	39m³	4,450円	59m³	7,550円	79m³	11,590円	99m³	16,150円	195m³	43,310円	750m³	200,650円
20m³	2,160円	40m³	4,570円	60m³	7,700円	80m³	11,800円	100m³	16,380円	200m³	44,730円	800m³	214,830円

日本と世界の架け橋に

直接触れ合い、交流しながら、開発途上の国々に優れた技術や豊かな知識・経験を寄与し、経済や社会の発展に貢献する人々。

今回、「青年海外協力隊」とともに海外で活躍される「シニア海外ボランティア」の活動を紹介します。



児嶋 典博

東温市松瀬川在住
派遣国：モロッコ
期間：平成20年9月～22年9月

自衛隊を定年退職後、長崎商事(株)で勤務中のところ、有給休職し、「シニア海外ボランティア」として、マラケシュ市にあるカディ・アヤド大学応用科学部で電子工学を教授。帰国後、元会社に復職。

私は、モロッコのマラケシュ市にあるカディ・アヤド大学応用科学部で、通信課程の4年生と5年生前期を担当しました。応用科学部は通信課程、電子制御、情報の3課程からなる5年制の学部です。学生は各学年約60名で、極めて高い基礎学力(数学、物理、語学)を有していました。英語とフランス語を流暢に話せない人は私一人でした。

大学はなんでも良いから得意な分野を教授してくれと言ってきたので、私は符号理論とその応用を選択しました。会話力の欠点を補うため、講義用ノートや実習指導書を事前に作成し学生に配布するとともに、パソコンとMATLABを使った実践的な学習要領に

努めました。

私は想像力に優れ、かつコトコトと努力する典型的日本人の性格を、学生に紹介できればと思いつつ講義し、かつ共同で研究を行いました。

モロッコ人は日本人を勤勉で知識や技術に優れていると見ています。私はモロッコ人を協調性と機敏さに優れていると思いました。



通信課程4年生への講義



共同執筆論文に対する採用決定の瞬間

消費者力アップ 通信

震災に乗じた迷惑メールにご注意!!

東日本震災発生以降、全国の消費者生活センターに、震災に乗じた「迷惑メール」に関する相談が多数寄せられていますのでご注意ください。

■有料サイト等への誘導

震災にかかわる内容をお知らせするタイトルや見出しのついた電子メールが届き、その中に掲載されているアドレス(URL)をクリックすると、意図しない出会い系サイト等の「有料サイト」に誘導されることがあります。心当たりのない電子メールの開封やその中にあるアドレス(URL)のクリックは、よく考えてから行ってください。

■義援金、支援物資等の呼びかけ

義援金や支援物資を募る電子メールが届いたとしても、募集している団体等の活動状況等をよく調べ、義援金は確かな団体を通して送るようにし、振込先がその団体の正規の口座であるかも確認してください。

■チェーンメール

「他の人に知らせてください」

■見知らぬ会社からの広告メール

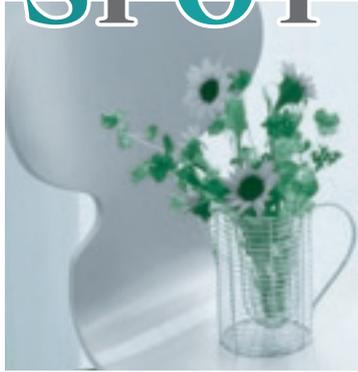
震災後に、手に入りにくい商品(懐中電灯など)に関する広告メールが届いたとしても、慌てて購入しないようにしてください。

※「迷惑メール」の情報提供を(財)日本データ通信協会 迷惑メール相談センターで受け付けています。ご協力ください。

□相談・問い合わせ先

消費生活相談窓口
(市役所総務課内)
TEL964・4400
消費者ホットライン
TEL0570・064370
※毎週月曜日は、専門の相談員が対応します。





市役所からあなたへ

スポットニュース



まちづくり課から

Tel.964-4412

東温市では、平成22年度に東温市地域公共交通総合連携計画を策定しました。その中で、地域内交流の促進や市内の交通不便地域の解消を目的に、市内の主要な施設（公共施設・総合病院・駅など）と地域を結ぶ市内循環バスの導入を提案しました。

これを受け、今年度からワークショップの実施など導入に向けた調査・検討を行ってまいります。

市内循環バスワークショップ（検討会）
参加者募集

市内循環バスの検討を市民主体で行うための会議を開催します。公共交通に興味や関心のある方はもちろん、東温市を住みよいまちにしたいと思っっている方ぜひご応募ください。

○応募資格

平日の夜間または土曜・日曜日の昼間に開催する会議に継続して参加できる16歳以上の市民

○募集人員

10名程度

○活動期間

平成23年8月から平成24年1月まで

・計6回（2時間程度）予定

○活動内容

市内の主要な施設と地域を結ぶ「市内循環バス」の導入計画案の検討（運行ルートや本数など）を行い、ワークショップとしての案をとりまとめます。

○講師

東温市地域公共交通アドバイザー
香川高等専門学校
准教授 宮崎 耕輔氏

○応募方法

市内循環バスワークショップ参加希望と明記のうえ、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を書いたもの（様式任意）をまちづくり課に提出してください。（持参・郵送・ファックス・Eメール）

○応募期限

平成23年7月25日(月)必着

○その他

・謝礼、交通費などの支給はありません。

○送付先・問い合わせ先

まちづくり課
都市計画係
(FAX)964・4447
Eメール
machidukuriri@city.toon.
ehime.jp

選挙管理委員会から

Tel.964-4400

東温市農業委員会委員選挙のお知らせ

○告示日

平成23年7月3日(日)

○選挙期日

平成23年7月10日(日)

※無投票となった場合、投票は実施されません。

○選挙区および定数

選挙区	区域	選挙区
第一選挙区	旧重信地区	13人
第二選挙区	旧川内地区	13人

○投票できる人

農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方

○期日前投票

投票日当日に投票に行けない方は、期日前投票ができます。

※無投票となった場合は、期日前投票・不在者投票は実施されません。



税務課から

Tel.964-4403

滞納処分による
自動車の差押に「タイヤロック（車輪止め）」を導入！

これまで、市税の滞納に對しては、預貯金や保険を始めとした債権を中心に差押を行い、滞納額の縮減に努めてきました。しか

し、担税力がありながらも再三の納税催告に応じず、市税を滞納している悪質な場合については、税負担の公平性を確保するため、今後タイヤロックによる自動車の差押により徴税強化を図っていきます。

自動車の差押は、タイヤロックの装着により自動車運行できない状態にすることで差押効果を増大させると同時に、滞納市税の早期完納を促すものです。

一定期間内に完納されない場合には差押した自動車を引き上げ、インターネット公売などにより売却を行い、その売却代金を滞納市税に充てることとなります。

市では今年1月からすでにインターネット公売を開始しており、差押財産の換価手段として今後も積極的な活用を図っていきます。

市税は、より良いまちづくりのための貴重な財源となるものです。納期限までに忘れず納めましょう。

市民環境課から

Tel.964-4415

カミツキガメにご注意

東温市の上村地区において5月、カミツキガメが捕獲されました。

このカミツキガメは環境省が特定外来生物（生態系を破壊するおそれがあると認定された外来生物）に指定しており、人体に危害を加える可能性もあります。カミツキガメは、あごが強く、危害を与えられると



▲上村周辺で捕獲されたカミツキガメ

感じたときに噛みつく特性があります。もし見つけた場合は次のとおり行動してください。

- ・興味本位で手を出したり、触れない
- ・凶暴化し危険な場合もあるので、自分で対応しない
- ・速やかに松山南警察署（☎958・0110）または市民環境課へ連絡

○カミツキガメの特徴

- ・しっぽがワニに似ている
- ・首やしっぽを甲羅の中に引っ込めることができない
- ・体長は30～60cm



▲ワニのようなしっぽが特徴

危機管理室から

Tel.964-4400

東日本大震災被災者が
入居できる空き家・空き部屋等に関する情報
提供について（お願い）

東日本大震災によって被災された方々で住居を求めらる方に対し、空き家・空き部屋等に関する情報を提供し、支援したいと考えています。

空き家等を提供していただけの方がおられましたら、危機管理室まで、次の項目について情報の提供をお願いします。

なお、申し出の際に知り得た情報については目的外には使用しません。

○ご提供いただく情報

- ①所在地
- ②提供できる期間
- ③無料・有料の別（有料の場合は、金額）
- ④部屋数と広さ
- ⑤台所、風呂、トイレ等の有無
- ⑥連絡先
- ⑦その他

保険年金課から

Tel.964-4408

国民年金保険料の納付が困難な時は「保険料免除制度」の手続を！



申請・問い合わせ先
市役所 保険年金課または
松山東年金事務所 (Tel.964-2146) まで

申請免除
保険料の納付が困難なときは、所得に応じて4段階の免除制度があります。承認をうけると、保険料の全額もしくは一部の納付

が免除されます。

○承認期間

平成23年7月分～

平成24年6月分

○免除の種類

全額免除／4分の3免除

半額免除／4分の1免除

○対象となる方

①平成22年の所得（収入）

が少ない方

※「申請者本人」・「申請者の配偶者」・「世帯主」の

それぞれが前年所得などの

定められた基準に該当

することが必要です。

②障害者または寡婦であつて、平成22年の所得が

125万円以下の方

③失業、倒産、事業の廃止、

天災などにあったことが

確認できる方

④生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている方

⑤特定障害者に対する特別

障害給付金を受けている

方

⑤特定障害者に対する特別

障害給付金を受けている

方

若年者納付猶予

30歳未満の方に限り利用できる制度です。

保険料の納付が困難なと

きは、承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

(猶予期間10年間)

○承認期間

平成23年7月分～

平成24年6月分

○対象となる方

①30歳未満で平成22年の所得（収入）が少ない方

※「申請者本人」、「申請者の配偶者」のそれぞれが

前年所得などの定められた

基準に該当することが

要件となります。

②失業、倒産、事業の廃止、

天災などにあったことが

確認できる方

学生納付特例

在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができる制度です。

学生で保険料の納付が困難なときは、承認を受けると、その期間保険料の納付が猶予されます。

(猶予期間10年間)

○承認期間

平成23年4月分～

平成24年3月分

○対象となる学生

大学（大学院）、短大、

高等学校、高等専門学校、

専修学校及び各種学校（※1）などに在学する

20歳以上の学生等（※2）で、学生本人の平成

22年の所得が118万円以下の方

（※1）各種学校の学生は

修業年限が課程に

在学していれば対象

（※2）夜間部、定時制課程、

通信制課程の学生

も対象



市民環境課から

Tel.964-4415

クリーン運動の実施について

7月を強化月間として、クリーン愛媛運動が展開されますが、市では、7月17日（第3日曜日）を一斉実施日と決めました。

豊かな自然と美しい風土に恵まれたふるさと愛媛を保持し、住みよい快適な生活環境を創造するために、皆様のご参加をお願いします。

なお、地区によっては、実施日が異なる場合がありますので、ご注意ください。

水道だより

安全で安心な水を安定的に供給するために

水道課 TEL 964-4416

東温市では、生活環境の改善や自然環境の保全を図るため上水道の整備を進めています。
今年度の工事箇所は、下図の地域を予定しています。

工事期間中は、騒音や振動、また一時的な交通制限、断水などご迷惑をおかけすることになりますが、市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



下水道課から
Tel.964-4417

合併処理浄化槽を設置する方は補助制度があります

市では、し尿と生活雑排水を一緒に処理することが可能な「合併処理浄化槽」を設置する世帯を対象に補助制度を設けています。

○補助対象の区域

- (1) 公共下水道事業計画認可区域及び農業集落排水事業対象区域を除いた東温市全域
 - (2) 公共下水道事業計画認可区域内でおおむね7年以内に供用開始の見込まれない区域
 - (3) 前各号にかかわらず、早期に下水道の使用開始が見込める地域、及び、接面に下水道が布設されていて接続が可能な土地は除く。
- ※補助対象が不明なときは、事前にお問い合わせください。

○補助対象の浄化槽

処理対象人員10人以下の浄化槽で、条件を満たし、かつ、平成23年度中に設置が完了すること。

○補助対象の建物

個人住宅で、主に居住を目的とした建物（延べ床面積の2分の1以上を居住用に供する建物）（建売・別荘は対象外）

○補助対象者（条件）

- ・自ら居住するために設置する者（法人は不可）
- ・市税の滞納がない者

○補助金額

人槽区分	補助金額	補助金額 (山之内地区)
5人槽	332,000円	550,000円
6～7人槽	414,000円	700,000円
8～10人槽	548,000円	850,000円

※予算の範囲内で補助金を交付します。

保険年金課から

Tel.964-4408

後期高齢者医療制度・東温市国民健康保険の被保険者証の更新について

現在お持ちの被保険者証の有効期限は、7月31日(日)です。8月1日(月)からは、新しい被保険者証に変わります。

新しい被保険者証は7月末日までに簡易書留にて郵送します。

届きましたら、住所・氏名・生年月日などに誤りがないかお確かめください。

7月末日までに届かない場合は、お問い合わせください。



国民健康保険について

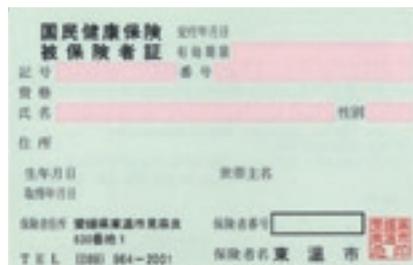
新しい被保険者証

7月末に新しい被保険者証を受け取られた方は、国保加入者全員分(修学のため転出している世帯員を除く)が揃っているか確認してください。

《注意点》

- 被保険者証の色が今年から緑色に変わります。
- 今回より、臓器提供の意思表示を裏面に記載することができず。これは臓器提供を強要するものではなく、記入はあくまで任意です。
- 70歳以上の高齢受給者の方は、被保険者証に負担割合が記載されています。被保険者証と高齢受給者証が一体となっていますので、高齢者証のみの交付はありません。
- 被保険者証の有効期限が年齢等によって異なる場合があります。

また、社会保険等に加入した方で、国民健康保険の喪失手続きを済まされてい



ない方は、早急に手続きを行ってください。

一部負担金の減免制度

自然災害などの特別な理由により、世帯の収入が激減した場合などに申請に基づき、医療機関の窓口での一部負担金を最大で3か月免除または減額する制度です。

ご利用申請の段階で、家族全員の収入状況や預貯金等の資産保有状況について調査をさせていただき、ご利用になれるかどうかを判断させていただきます。

詳細につきましては、お問い合わせください。
また、東温市ホームページでも制度概要をご覧いただけます。
<http://www.city.toon.ehime.jp>

後期高齢者医療制度

について

に後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は除く)

対象者

- 75歳以上の入
- 65歳以上75歳未満で、一定の障害がある人(本人の申請に基づき、愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人)

一部負担割合

- 1割または3割
- ※平成22年中の所得によって決定します。

○交付の時期

被保険者証は毎年7月下旬に郵送します。

なお、9月以降75歳となる人の被保険者証は、誕生日の前月に郵送します。(既

限度額適用・標準負担額減額認定証

入院時に使用する「限度額適用・標準負担額減額認定証」も7月31日が有効期限です。

現在保有していて、次の①及び②の要件を満たしている人は、申請の必要はありません。被保険者証に同封してお送りします。

新規に交付が必要な場合は、お問い合わせください。

○要件

- ①保険料の滞納がない
- ②平成23年度の住民税が非課税の世帯

保険料の通知書の送付

平成23年度の保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します。

保険料は、一人ひとりに等しくかかる「均等割額」と、所得に応じた「所得割額」の合計額です。平成23年度の均等割額や所得割率(7.84%)は平成22年度と同じです。くわしくは通知書に同封するチラシをご覧ください。



東温市役所ファックス一覧表

【代表】FAX 964-1609
 市役所（本庁）
 1階 FAX 964-4446
 2階 FAX 964-4447
 4階 FAX 964-4449
 5階 FAX 960-5186
 川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

【代表】☎ 964-2001
 総務課 ☎ 964-4400
 企画財政課 ☎ 964-4401
 税務課 ☎ 964-4403
 川内支所【代表】☎ 966-2222
 社会福祉課 ☎ 964-4406
 健康推進課 ☎ 964-4407
 川内健康センター ☎ 966-2191
 保険年金課 ☎ 964-4408
 市民環境課
 戸籍・住民 ☎ 964-4404
 環境・新工ネ ☎ 964-4415
 農林振興課 ☎ 964-4409
 産業創出課 ☎ 964-4414
 まちづくり課 ☎ 964-4412
 国土調査課 ☎ 966-2190
 下水道課 ☎ 964-4417
 会計課 ☎ 964-4402
 水道課 ☎ 964-4416
 学校教育課 ☎ 964-4420
 生涯学習課 ☎ 964-1500
 中央公民館【代表】☎ 964-1500
 川内公民館【代表】☎ 966-4721
 図書館 ☎ 964-3414
 〃（川内分館）☎ 966-4721
 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
 学校給食センター ☎ 966-6322
 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
 監査事務局 ☎ 964-4419
 議会事務局 ☎ 964-4422
 東温市消防署 ☎ 964-5210
 さくらの湯 ☎ 960-6511
 福祉館 ☎ 966-3306

地域の中長期的な雇用創造と地元の活性化を目的として、厚生労働省事業「地域雇用創造推進事業（パッケージ事業）」が平成19年から全国各地で行われています。

本市でも、厳しい雇用情勢の中、雇用の拡大や人材育成を目指して、今年度から平成25年度までの3年間、事業に取り組みます。

**地域雇用創造推進事業が
 始動します
 ～雇用拡大と求職者のためのスキルUP各セミナーを開催予定～**

**産業創出課から
 Tel.964-4414**

事業の実施は、市と地域の経済団体等で組織する「東温市地域雇用創造協議会（事務局：産業創出課）」が直接行います。

また、本年度は、雇用拡大に役立つ事業者向けのセミナーを5講座、求職者のスキルを向上させるセミナーを11講座、予定しています。

講座の具体的内容や開催スケジュールなどについては、来月号以降の広報の折り込みや専用ホームページでお知らせしますので、事業者の方や求職中の方々の、積極的な参加をお待ちしています。

※専用ホームページは8月頃から開設の予定です。

7月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラ その他	粗大ごみ	空き缶・金 びん・ガラ	類 入 類
樋口・上村	10日・24日	17日	3日	
横河原・八反地・田窪	3日・17日			
志津川（八反地除く）	10日・24日		3日・17日	
見奈良	10日・24日	24日・27日	3日	
田窪団地		17日	3日・17日	
下林		24日・27日		
上記以外の地区		27日		

川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	びん・ガラ 入類	空き缶・金 金属類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	5日・19日	21日	11日	25日
北方東・北方西・南方東・南方西	6日・20日	19日	12日	26日
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	4日・21日	20日	13日	27日

※7月18日（月）の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

7月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	5日・19日
木曜日が収集日の地区	7日・21日
土曜日が収集日の地区	9日・23日

※収集の曜日は変更ありません。

8月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	9日・23日
木曜日が収集日の地区	11日・25日
土曜日が収集日の地区	13日・27日

※収集の曜日は変更ありません。

市役所から 報告します

市役所情報、調査報告、報告会など

災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎964-4400
 東温市役所 危機管理室 ☎964-4400
 東温市役所(代表) ☎964-2001 ☎964-1609
 東温市消防署 ☎964-5210 ☎964-5503

産業創出課から

Tel.964-4414

東温フォトコンテスト 応募状況を報告します

この春より、賞金総額100万円をかけて実施している合併7周年記念フォトコンテストは、プロ・アマ問わず、誰でも応募することができま。 (応募締切平成24年2月29日)

写真はカメラの性能やカメラマンの技術のみではなく、その一瞬を切りとる瞬間の、季節や天候、時間帯、タイミングなど、条件が全て重なって生み出される芸術品です。

あなたが日々何気なく見つめている東温市の風景は、もしかしたらそのかけがえのない一瞬かもしれない。あなたも応募してみませんか。カメラを手に、市内各所にでかけてみましょう。

市職員災害地派遣報告



健康推進課
矢野 映子

- 所属 健康推進課
- 期間 5月14日～22日
- 派遣地 岩手県釜石市
- 保健師

東日本大震災は被害が甚大であり、国から県を通し「被災県から多くの保健師等の長期間の派遣要請があり、県・市町保健師に協力をお願いしたい」と通知がありました。そこで派遣を希望し、県内の保健師3名・事務職2名とともに、岩手県釜石市へ出向きました。

愛媛県担当は、釜石保健所管内の避難所7か所、嬉石・松原地区7軒の巡回・家庭訪問で、健康相談・健康チェックと避難所の衛生対策が主な活動でした。

震災後2か月を経過すると身体症状は改善され、代わりに「仮設住宅へ入居できない、入居後の生活の不安」「仕事・収入がない」「行方不明者への焦燥感」「避難所生活の長期化に伴う周囲への気疲れ」等、心の健康問題があがってきました。

時間的制約の中での活動は、一人ひとりと向き合う時間を大切にし、さらに自らも被災者でもある釜石市職員、多くの都道府県・市区町職員、医療・福祉等専門職・機関との情報の共有・交換、連絡・



総務課
渡部 啓二

- 所属 総務課
- 期間 4月23日～29日
- 派遣地 宮城県亶理郡山元町
- 災害証明発行事務、住宅調査

東日本大震災から1か月余り経過した4月23日に、私たちは愛媛県市町派遣職員第4班のメンバーとして、宮城県亶理郡山元町に向け出発しました。

現地での5日間は、山元町役場職員と一緒に被害に遭った住宅を訪問し、「り災証明書」を発行するための被害状況の基礎調査に従事しました。

1日に25軒程度を訪問し、住宅の屋根瓦・壁・基礎の被害状況の確認および建物の傾きの測定等を行い、一部損壊・半壊・大規模半壊・全壊の4段階の判定をしました。

被害が甚大であった津波被害地区は、既に調査を終えており、我々は地震被害の地区を担当し、延べ118軒の被災住宅を調査しました。

訪問したお宅では、地震発生直後の恐ろしかった体験や今後の生活に対する不安を語ってくれる方も大勢いらっしゃいました。

今回の活動で、凄惨な被害の状況を目

入札結果報告

- 東温市で執行された入札結果を公表します。
- 表記内容【工事(業務)名・落札者・税込落札額】

■5月17日

- ・市道植樹帯管理委託業務
(有)山内農園…6,720,000円
- ・市道一円清掃除草委託業務(川内地区)
松山流域森林組合…3,465,000円
- ・市道一円清掃除草委託業務(重信地区)
松山流域森林組合…2,478,000円
- ・平成23年度東温市議会会議録調整業務
(株)会議録研究所…1,083,348円
- ・重信第2マンホールポンプ増設工事
(株)ダイキアクシス…11,340,000円

■5月24日

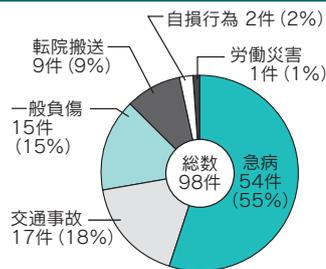
- ・公共土木施設維持工事その1
(株)青井建設東温支店…5,500,000円
- ・公共土木施設維持工事その2
南條工業(株)…5,300,000円
- ・レールダルハートスタート購入事業
MR X (半自動除細動器)
(株)アイコーメディカル…2,887,500円
- ・川内地区上水道事業経営変更認可申請書作成委託業務
(株)菱和設計コンサルタント…8,190,000円
- ・緊急用・移動式ステンレス給水タンク購入業務
(単価契約) 森松工業(株)…598,500円
- ・東温市ふるさと交流館空調設備保守点検委託業務
曾我部電気サービス…871,500円
- ・公用車購入(ハイブリッド車)
(有)川内ホンダ販売…1,670,725円
- ・中学校机・椅子購入(図書室・被服室用)
エヒメシステム…4,022,550円

■5月31日

- ・下水道事業に伴う舗装復旧面積算定委託業務
セイワコンサルタント(株)…525,000円
- ・小中学校教育用コンピュータ機器等借上(更改)業務
(株)富士通四国インフォテック…531,300円
- ・東温市都市公園等遊具保守点検委託業務
(株)新開発…735,000円
- ・北吉井小学校北校舎東棟・南校舎東棟耐震補強改修
工事実施設計業務(株)日創設計…4,200,000円
- ・南吉井小学校北校舎・渡廊下耐震補強改修工事
実施設計業務(株)日創設計…7,455,000円
- ・バレーボール支柱購入業務
モリモ商事(株)…514,500円
- ・ランニングマシン購入業務
(株)スポーツマン空港通店…1,905,750円
- ・市庁舎空調機器保守点検委託業務
川崎設備工業(株)四国営業所…1,365,000円
- ・都市下水路マンホール蓋取替工事
(有)竹田建設…3,412,500円
- ・久尾線路側整備工事(株)富久…2,226,000円
- ・山之内関屋線道路舗装工事
(株)東温土木…1,449,000円
- ・田窪9号線道路舗装工事(有)フジケン…3,360,000円
- ・西組渋谷線道路舗装工事 南條工業(株)…2,257,500円
- ・東温市総合公園トリム等修繕工事
トス愛媛(株)…2,047,500円
- ・東温市総合公園幼児広場複合遊具修繕工事
トス愛媛(株)…609,000円
- ・東温市総合公園管理棟屋上修繕工事
(有)相原建設…2,257,500円
- ・塩ヶ森ふるさと公園東屋等修繕工事
ワタナベ工業…3,081,750円

掲載【平成23年5月17日～5月31日入札実施分】

5月の東温市消防救急出場数

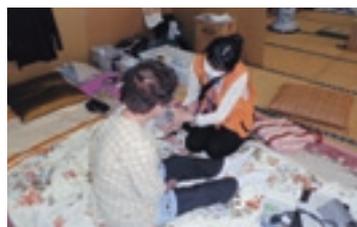


牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(6か所)について、基準値を超える六価クロムは検出されていません。

六価クロム地下水モニタリング調査結果(6月23日採取分)

市民環境課から

Tel.964-4415



相談を常にしていくことで、少しずつ解決することができ、改めて「連携」の大切さを学ぶことができました。
貴重な体験を今後は東温市の健康づくりに生かすと共に、釜石市民の方々の健康と一日も早い復旧を願っております。



の当たりにし、今まで以上に危機感を持って、今後起こりうる災害に対して備えていこうと強く感じました。
この震災で被害に遭われた方に心からお見舞いを申し上げますとともに、被災地の一日も早い復旧と復興を願っています。



第1回くぼの泉公園イベント
竹 とんぼづくりで昔の遊びを体験

5月28日、南方西区が「竹とんぼ作り親子教室」を開催し、約10組の親子連れが参加しました。この日はあいにくの雨のため急きよ曲里集会所での開催となりましたが、参加した親子は、竹とんぼづくり名人菅野好春さんや地元の年長者らに、竹とんぼをうまく作るコツ、うまく飛ばすコツ、楽しむコツを教してもらいながら、思い思いにオリジナルの竹とんぼを作りました。



ノルディックウォーク
姿 勢よく、楽しくフィットネスウォーク

クロスカントリースキー競技者の夏場のトレーニングとして取り入れられたノルディックウォークは、近年、効率のよいフィットネスとして認知を広げています。6月1日、健康推進課の主催でノルディックウォーク講習会が開催されました。このノルディックウォーク、ただポールを持って歩けばいいというわけにはいきません。約50名の参加者は、日々のウォーキングが更に楽しくなるヒントを得ようと、講師の指導に熱心に耳を傾けていました。

横河原自主防災訓練
日 頃の備えを忘れずに

近い将来、発生が予想される東南海・南海地震に備え、地域の防災力を高めようという活動が各地で広がりを見せています。6月12日、横河原区自主防災会の主催する防災訓練が実施されました。震災の影響からか、例年より多い約140名を超える区民が参加し、防災における関心の高さをうかがわせました。毎年、区の運動会にあわせて行われている訓練ですが、あいにくの雨のため、会場は横河原公民館に変更。日用品を使つての応急措置法や地震体験車による震度体験、AEDと心肺蘇生の模範演技などを行い、参加者は真剣に取り組んでいました。



上浮穴郡・東温市中学総体
ガ ッツあふれる全力プレー

第7回上浮穴郡・東温市中学総合体育大会が6月2日、東温市と久万高原町の各会場で開催され、野球やバレーボール、バスケットボールなど8種目で熱戦が繰り広げられました。当日はむしばむ暑さの一日となりましたが、サッカーの会場となった総合公園グラウンドでは、日頃の練習で流した汗や涙で培ったガッツあふれる全力プレーに、応援に駆け付けた保護者や公園の利用客から熱い声援が送られていました。

新村で麦うらし行事

伝 統行事でふるさとの農閑期を体験

5月21日、新村地区の(有)JWFで麦うらし行事があり、訪れた人たちは人形芝居などを楽しみました。麦うらしとは、麦作の手入れ作業も終わり、後は刈り取りを待つばかりの約1か月余りの農閑期、農家が一番楽しいといわれている時期に行われる行事のことです。文献「ふる里の記録」(編集者：川内町老人クラブ連合会)によると、この期間、若い嫁は里帰り、主婦や娘たちは石手寺詣でに、若い男たちは遠く讃岐の金比羅詣でに出かけたそうです。



被災地復興支援 チャリティー・ジャズ・コンサート

届け!!音楽にのせる皆の思い

5月22日、チャリティー・ジャズ・コンサート実行委員会とNPO法人教育倫理プラザが主催する「東日本大震災被災地復興支援チャリティー・ジャズ・コンサート」が東温市中央公民館で開催されました。松山市で活動しているNKPビッグ・バンドを筆頭に、地元東温市からは、川内中学校吹奏楽部、東温高校吹奏楽部が出演し、それぞれが特色のある演奏で観客を魅了し、最後の3バンドのコラボレーションでは、観客も一体となり、大きな盛り上がりを見せ、演奏者、観客それぞれが、被災地へエールを送っていました。

川内公民館でさつき展

丹 精込めた花々の競演

市内の愛好家が丹精込めたさつきを披露する「さつき展」が、5月27日から29日までの3日間、川内公民館で開催されました。これは、市内の愛好家でつくる「川内さつき愛好会」が主催し、今年で35回目を迎えたものです。作品を紹介することで多くの人に自然への理解を深めてもらおうとサツキの花が見ごろとなる5月下旬に毎年開いています。会場には、赤やピンクの可憐な花々をつけた見事な枝振りのさつきが展示され、多くの人の目を惹いていました。



重信川クリーン大作戦

初 夏の日差しもなんのその

東温市の中央を流れる重信川は、環境の悪化が懸念されることから、各方面で様々な活動が実施されています。6月4日、国土交通省が主催する重信川クリーン大作戦が開かれ、約110名の参加者がボランティアに汗を流しました。当日は、朝からかなり蒸し暑く、汗びっしょりになりながら、拜志大橋付近での清掃活動を実施。ボランティアの皆様のご協力により、大量のゴミの収集が出来ました。本当に暑いなかご苦労様でした。



A L T から

〜故郷へ〜

あつむつ

一言



最後にドイツを訪れてから5年が経ちました。ビールとソーセージ(それだけではありませんが)の国への新婚旅行を計画しました。関西空港から日本を立ちドイツのフランクフルト空港まで飛行機で12時間かかりました。その後、私たちは私の生まれ故郷ゾーリンゲン市へ行きました。そこでの4日間には、オランダへの旅も含まれ大変楽しみました。その後の2日間は、リヨン山で昔の友人に会い私の米軍時代の忘れたい場所を訪れました。これらが私たちの旅の前半です。

次の2日間には、ライン川クルーズそしてモーゼル川ワインテイストイングへ行きました。その後550kmの運転を経てロマンチック街道へ入りローテンブルグ、ナートリンゲンやディンケルスプールの見ました。フッセンの4日間はノイシュヴァンシュタイン城やリンダーホフ城それとオーストリアではザルツブルグ、モーツアルトの生まれた場所へ行きました。これらの2週間の日程は大変忙しいものでした。見る話すことが沢山ありました。故郷へ帰ったことはとても気持ちの良いものでしたが、私たちは今こそ帰ったのではないのでしょうか? 東温市、私たちはここにあります。



English

Going home

Five years have passed since I visited Germany the last time. A honeymoon trip to the country of (not only) beer and sausage was on the agenda. Leaving Japan from Kansai Airport it took 12 hours by plane going to Frankfurt, Germany. From there we proceeded to Solingen, my birthplace. Four days here, including a trip to the Netherlands were so much fun. Another two days in the Rhoen mountains, meeting old friends, visiting unforgotten places from my time with the US Army concluded the first part of our journey. A Rhine cruise and Mosel wine-tasting event during the next two days followed by a 550-kilometer-drive along the Romantic Street took us to Rothenburg, Noerdingen and Dinkelsbuehl. Four days Fuessen included a visit to Neuschwanstein and Linderhof as well as Austria's Salzburg, the birthplace of Mozart. Our program was fully packed during these two weeks - there was so much to see, so much to talk about. It was good being back home, but then again, didn't we return home? Toon-shi, here we are.

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。7月13日までに総務課(Tel.964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp)へ写真とコメントをお寄せください。

きらり東温からのお知らせです

『東温市の郷土料理は何ですか?』

皆さんはこの質問にどう答えられるでしょうか。

きらり東温では、5月1日にメンバーと元メンバーの指導により、郷土料理を学びました。

メニューは、おもむきご飯、東温汁、醤油餅に、当日追加になった、虎杖(いたどり)料理と芹のおひたしです。東温汁は、地元産の餅麦粉と媛つ子地鶏を食材にしたすいとん風のお汁です。最近、東温市の女性団体が開発した、郷土料理の一品です。どのメニューも身近な旬の食材を使い、美しく、また、昔懐かしい味と評判でした。

当日参加した方には、男性も3名おり、エプロン姿もよく似合い、とても生き生きと調理に取り組んでおりました。今後も、地元の郷土料理や文化を楽しく学んでいきたいと思えます。



健康川柳

東温市では、市民の健康づくりの一つとして、健康川柳を募集しています。今までに集まった健康川柳を紹介いたします。

- | | | | |
|-------|--------|--------|---------|
| 体重計 | こっちの服で | いやあっち | ちよこちゃん |
| このメタボ | 今に見とれよ | 大相撲 | 熊五郎 |
| 車より | 自分の足で | まず一歩 | みゆどり |
| 景色見づ | 健康づくりの | 坂歩き | 初子 |
| まず健康 | 体重測定 | 記録付き | 四万十 |
| 嫌がらず | 健診だけは | 受けようね | 池さん |
| 血糖値 | 下げる秘訣に | ウォーキング | 笑顔 |
| 九十歳の | 義母 | 満面の | 笑いじわ |
| 朝食は | いちじつの為 | しつかりと | みょうちゃん |
| 朝ごはん | 食べて笑顔の | ランドセル | ハニー |
| 酒をのむ | 主人の顔も | 楽しそう | 珠ちゃん |
| 食はずぎと | わかっている | もう一杯 | 大樹 |
| おかげさま | 今日も元気の | 一万歩 | チヨバーちゃん |

お問い合わせ先

川内健康センター内 保険年金課(特定健診担当)
(Tel.0906・2224)

満1歳

Happy Birthday



田窪 矢野

みくる 未徠ちゃん (7月1日)

1歳のお誕生日おめでとう。いつも元気で笑顔をありがとう。優しい女の子に育つてね。

東温市体育協会バレーボール大会

6月12日(日)、川内体育センターにて『第7回会長杯』が開催され、男女7チームによる熱戦が繰り広げられました。



女子の部優勝「重信クラブ」



男子の部優勝「NINE LIVES」



第13回ゴールデンウィーク杯近県小学生バレーボール大会が、5月3日、4日、香川県高松市牟礼町を中心に8会場(参加96チーム)で開催されました。愛媛県からは25チームが参加し、本市からは川上スポーツ少年団女子チームが参加しました。対戦相手のほとんどが6年生主体で大柄なチームが多い中、6年生3人、5年生1人、4年生3人の合計7名の小柄なチームながら、持ち前のチームワークとガッツを武器に勝ち進み、2部リーグで準優勝という成績を残しました。

Meeting place

最も身近にいるキツツキの仲間。スズメとほぼ同じ大きさです。山地から平野にかけて広く生息し、寺社の林・公園や民家の植栽でも見られます。フィールドでは鳴き声やドラミングの音で気配に気づきます。ギィーギィーと建てつけの悪い扉がきしむような声で鳴き、キツキツキツと甲高い声をたすこともあります。ドラミングはトロトロトといった低い音です。さつきから、しきりにこの木にとまって穴をあけています。



ちっちゃくても啄木鳥

● ちよこつと とぅおん ●
騒々しい日常の中、たまには身近にある自然をちよこつと覗いてみましょう。今回は、東温市商工会の白形毅史さんから提供いただいたコゲラの写真と記事を紹介いたします。

時間をかけ少しずつ間合いを詰めながらシャッターを切ります。突然、動きが変わった瞬間、虫を引きずりだしパクリとひと飲み。一匹の獲物をとらえるにもナカナカ大変なようです。小さな体をしてますが、なわばりは広く、そのどこかに巣穴があるはず。穴をあけるのは枯れた木や少し枯れかかった木。生木に穴をあけるほどの力はないのでしよう。自然のなかでは立ち枯れた木も利用され、必要なんです。

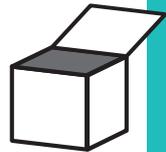


親の帰りをまつ雛。巣立ちはまだ間もなく...

撮影地：東温市下林



情報ボックス



えひめ結婚支援センター 「愛結び」会員募集開始!

えひめ結婚支援センターでは、新たに1対1のお見合い事業「愛結び」を開始します。
結婚を希望しつつも、出合いの機会がない独身男女の方は、ぜひご登録、ご利用ください。

○「愛結び」とは

お相手のプロフィールを閲覧して個別にお引合せするものです。閲覧には、会員（「愛結び」会員）への登録（有料）が必要です。

○中予愛結びコーナー

会員登録やお相手のプロフィールの閲覧を行う場所です。



松山市大手町2丁目5-7
(松山市商工会館内)
愛媛県法人会連合会館2階
月～金 9時～19時(曜日によって受付時間が異なります)

○問い合わせ先

えひめ結婚支援センター
(Tel0933・5596)
ホームページ
<http://www.msc-enime.jp>

クリーンウォーク四国 参加者募集

8月の「道路ふれあい月間」にあわせ、四国4県で、第9回「88クリーンウォーク四国」を開催します。早朝、あなたの近所を1時間程度歩きながら清掃し、みんなが道路が快適に利用できるようにする取り組みです。

○日時

8月8日(月)
早朝6時から1時間程度
※警報発令時は8月18日(木)に延期。
※清掃用具の準備、ごみ処理は各自。

○申し込み・問い合わせ先

ハガキまたはファックスかEメールで、郵便番号、住所、参加代表者氏名、参加者数、電話番号を明記し、「自由コース」(集合場所)と記載の上、申し込んでください。



高齢者世帯安全安心サポーターがあなたのお宅を訪問

高齢者の交通事故や振込め詐欺などの犯罪被害を防止するために、愛媛県警察の安全安心サポーターが交番周辺の高齢者のお宅を訪問し、事故防止についてな

どの指導を行っています。

○訪問期間

6月1日～11月25日

○サポーターの服装

黄色いジャケット、黄色い帽子、身分証明証

○注意点

サポーターがお金などを請求することはありません。おかしいと思われた方はご連絡ください。

○問い合わせ先

愛媛県警本部交通企画課
(Tel0934・0110)

第8回地域医療連携フォーラム

地域で育む防災意識
大災害に備えて

○日時

7月31日(日) 13時

○場所

ひめぎんホール
(サブホール)

○主催

松山赤十字病院

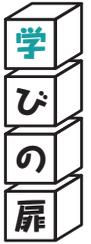
○定員

1000名

○入場料

無料





**プチSARAだ！
世界に飛び出せ！
キッズ広場！！**

○日時 7月6日(水)
7月27日(水)
17時～17時50分

○場所

農村環境改善センター
2階 大会議室

○受講料

1回につき500円

(教材費等自己負担)

○保険料 600円

(初回のみスポーツ安全
保険が必要)

○受講資格

市内の小・中学校に通う
児童生徒、4歳以上の幼
児

○申込先

生涯学習課
(Tel964・1500)

わくわく工作ランド

動物や自転車などを針金
で作って「ハリガネ工作マ
スター」を目指そう！

○日時

7月13日(水)
16時15分～17時15分

○場所

歴史民俗資料館

※7月より歴史民俗資料館
会議室に変更していま
す。

○受講料 無料

○受講資格

市内の小・中学校に通う
児童生徒

○申込先

生涯学習課
(Tel964・1500)

**第7回東温市
こどもスポーツ大会**

○日時 7月24日(日)

(予備日 7月31日(日))

○場所

東温市総合公園など

○参加資格

市内の小学4年生～6年生

○種目

キックベースボール・ソ
フトボール・ミニバスケッ
トボール・ドッジボール

郷土史講座のご案内

○日時

7月10日(日)
13時30分～15時

○場所

川内公民館 2階
第1会議室

○講師

松山東雲短期大学特任教授
犬伏 武彦先生

○演題

「東温市における長州大
工を考える」

○聴講料 無料

○聴講自由

○問い合わせ先

歴史民俗資料館
(Tel964・0701)

**上林保育所に遊びに
来ませんか**



上林保育所は現在、園児
10名。里山の風景が広がる
自然豊かな地域にあり、子
どもたちは、季節の移り変
わりを肌で感じながら、遊
びに取り入れて楽しんでい
ます。

7月23日(土)17時30分か
ら「夕べの集い」を開催し、
園児、保護者はもちろん、
一般にも園を開放します。
夏の夜のひとときをぜひ
一緒に過ごしませんか？お
待ちしています。

人権講座

子どもの心に寄り添う
視点から、学校と教師のあ
り方についてのお話です。
市内の教職員の人権・同
和教育研修を兼ねていま
すが、どなたでも参加でき
ます。

○日時

8月9日(火)
13時～

○場所

川内公民館 大ホール

○演題

「人権と学校づくり」

○講師

大阪教育大学・監事
野口 克海さん

ソフト・エアロビ教室 (初心者向け)

楽しみながら体をうごかして、ココロもカラダも若返りましょう!!
スケジュール

内容	月 日	時間	場所	費用
教室説明会 講師 愛媛大学教育学部 保健体育科 教授 浅井 英典先生	8月3日	14時30分 ～ 15時30分	川内公民館 大ホール (土足)	無料
運動前体力測定	8月24日	9時～12時		参加費 1,000円 保険料 500円 程度
エアロビクスストレッチ 講師 フィットネス インストラクター 井門 恵理子先生	9月 5・12・20・26日 10月 3・7・17・24・31日 11月14・21・28日 ※計12回開催	10時30分 ～ 11時30分		
運動後体力測定	12月(予定)	未定		

準備物 運動できる靴・タオル・お茶(水)
申 込 川内健康センター(Tel966-2191)までご連絡ください。
※何回参加されても参加費は1,000円です。
※保険料については、参加者数により変動することがあります。

7月の図書館

本館

TEL 964-3414
 FAX 964-7322
 ホームページ <http://www.toon-lib.jp>
 メール bookin@toon-lib.jp
 開館時間 9時～19時
 休館日 7月31日

川内分館

TEL 966-4721
 開館時間 9時～17時15分
 休館日 7月16日～18日・31日

一般地区の移動図書館車運行表

-  幸楽
11日・25日 (第2・4月曜日)
 -  南方・則之内・河之内・町西
11日・25日 (第2・4月曜日)
 -  樋口・横河原
12日・26日 (第2・4火曜日)
 -  志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
13日・27日 (第2・4水曜日)
 -  上樋・播磨台・野田・新村・北野田
14日・28日 (第2・4木曜日)
 -  上村・下林・上林
8日・22日 (第2・4金曜日)
 -  則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川
9日・23日 (第2・4土曜日)
 -  北方・松瀬川・南方
2日・16日 (第1・3土曜日)
 -  南方・吉久・井内・則之内西
10日・24日 (第2・4日曜日)
 -  北方西・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
3日・17日 (第1・3日曜日)
- ※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせください。

児童コーナー・YAコーナーがリニューアルしました!!

本館2階の改修工事が終了し、児童書とYA(ヤングアダルト)コーナーが明るく生まれ変わりました。ぜひ自分のお気に入りの1冊を探してみてください。



○日時 8月6日(土)
 19時30分～21時
 ○場所 市立図書館本館
 ○内容 おばけの工作をして、お面を作ります。ときどきワクワクのおばけやしき。背筋も凍る「こわいお話し」もあります。



今年もやります!
 おばけたいかい



○応募方法 市立図書館本館窓口または電話でお申し込みください。
 ○応募人数 60名
 ○応募期間 7月1日～20日
 ※応募者多数の場合抽選(結果は郵送で通知します)
 ○おはなしかい
 ○ちびちびちゃんのおはなしかい
 対象 0～3歳
 7月14日 11時～
 (毎月第2木曜日)
 ○かぼちゃんのおはなしかい
 対象 幼稚園児以上
 7月9日・23日 11時～
 (毎月第2・4土曜日)

○応募方法 市立図書館本館窓口または電話でお申し込みください。
 ○応募方法 市立図書館本館窓口または電話でお申し込みください。
 ○日時 7月9日(土)
 19時30分～21時
 ○場所 図書館本館
 ○参加人数 先着30名
 ※夜間のイベントのため、小学生以下(小学生含む)の方は、保護者同伴とします。

おはなしかい

お星さまを眺めん会
 夜空を楽しもう

新刊案内

図書館に新しく入った図書を一部紹介します。



『東日本大震災』
 朝日新聞社
 未曾有の大震災発生から1カ月間、最前線のカメラマンがとらえたものは一。『朝日新聞』の総力を結集した1冊。



『積極的その日暮らし』
 落合恵子
 幸せに生きるって、どういうこと? 著者の人生観がまるごとつまったエッセイ集。



『ごちそうだよ!ねずみくん』
 なかえよしを 作
 上野 紀子 絵
 ねみちゃんがごちそうしてくれると言うので、友だちを呼ぶことにしたねずみくん。そこでねずみくんは…。



『犬部!』
 片野ゆか
 行き場を失った犬や猫を救うため奔走する現役獣医学部生たち。動物だらけのキャンパスライフは、笑い涙と感動の連続!?



地域子育て支援センター (Tel.966-2080)

地域における総合的な子育て支援の拠点

開設時間 8:30 ~ 17:15 (月~金曜日)

※申し込みをしてから次の各催しに参加できます。

催し	開催日	時間	場所	対象	内容	
子育て・サポート・親子遊びの広場	7月12日(火)	9時30分~11時30分	川内公民館 大ホール	未就園児	七夕祭り 笹飾り作り	
あおぞら広場 ※広場は午前中開催、午後は自由解放(火・水・木)	あおぞら広場	毎週火曜日	川内健康センター	2歳未満	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、親子ふれあい遊びなど	
	赤ちゃん広場	毎週水曜日				
	あおぞら広場	毎週木曜日	さくらこども館	未就園児		
育児相談	はっぴー♡たいむ	毎月第1水曜日	13時~16時	川内健康センター	ママ、パパ、その家族	育児座談会

※子育て・サポート・親子遊びの広場はファミリー・サポート・センターとうおんとの共催です。

※7か月児には絵本を無料でプレゼントしています。

※子育ての不安や悩みについての相談をお受けしています。ご希望があれば家庭訪問します。

ファミリー・サポート・センターとうおん (Tel.990-1130) 子育てに関する有償の援助を行うところ

ファミサポでは、保育所や幼稚園の送り迎え、放課後の子どもの預かりなど、子育ての援助がほしい時に、援助可能なサポート会員をつなぎます。協力会員さんの募集も随時行っています。まずはお電話ください。

ファミサポだより

★7月「ファミサポ広場」会員の集い実施予定日

7月4日(月)、7月15日(金) 9時30分~11時30分 場所 福祉館 和室

★5月研修会実施報告「とべ動物園・遠足」

五月晴れの気持ちのよい天気恵まれ、参加された会員さんたち同士、会話も弾み交流ができました。動物園内では、それぞれで動物を見て回り、ペンギンの遊泳姿やカワウソの可愛らしい動作に感激していました。子ども達もすっかり仲良くなり、帰り道では手をつないでいる姿が見られました。楽しい時間を過ごせたと感想も聞かれ、会員研修会の大切さを感じると同時に、今後も多くの会員さんに参加していただきたいと思ひます。



7・8月の幼稚園・保育所 園庭開放情報

保育士や園児といっしょに園庭の遊具遊び・砂場遊び

幼稚園開放	月日	時間	ぴよぴよクラブ(保育所園庭開放)	月日
重信幼稚園 (Tel.964-3092)	7月13日(水)	9時~11時	双葉保育所 (Tel.964-2233)	7月7日(木)
	8月10日(水)		川内保育園 (Tel.966-2288)	7月13日(水)
北吉井幼稚園 (Tel.964-5952)	7月7日(木)	9時30分~11時	上林保育所 (Tel.964-6111)	7月14日(木)
	8月4日(木)		南吉井第二保育所 (Tel.964-3122)	7月19日(火)
川上幼稚園 (Tel.966-3755)	7月22日(金)	9時30分~11時30分	南吉井保育所 (Tel.964-2235)	7月20日(水)
	8月19日(金)		拝志保育所 (Tel.964-3003)	7月28日(木)
東谷幼稚園 (Tel.966-3708)	7月・8月はありません		時間 9時30分~11時 (園庭は12時まで開放)	
西谷幼稚園 (Tel.966-5850)	7月12日(火)	9時45分~11時15分	※上林保育所へ遊びに来ませんか? 7月23日(土)17時30分から夕べの集いで一般の方にも園を開放します。(詳しくは22ページへ)	

※都合により開放できない日もあります。また、各園持参品などもありますので、必ず事前にお問い合わせください。

母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービス

乳幼児健診・相談・教室

健康推進課 Tel 964-4407 川内健康センター Tel 966-2191

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所※2
さくらんぼ広場	・親子体操 ・子育ての発見と楽しさの体験学習	平成21年3・4月生	7月5日(火)	受付：9時30分～10時 教室：10時～11時30分	※3 いわがらこども館
1歳6か月児健康診査	・幼児の健康の確認と相談	平成21年12月生 平成22年1月生	7月12日(火)	受付：13時～14時 健診：13時～15時30分	
赤ちゃん相談	・身体計測 ※1 ・保健師・保育士による育児相談 ・管理栄養士による栄養相談	0～1歳9か月未満	7月21日(木)	相談：9時30分～11時	川内健康センター
カンガルー広場	・妊婦と子育て中の保護者との交流 ・情報交換	・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠前から参加している1歳未満の子育てをしている保護者とその家族	7月26日(火)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時	※3 いわがらこども館
7か月児教室	・小児科医師による病気についての話 ・歯科衛生士によるむし歯予防の話 ・救急救命士による小児救急、事故予防の話	平成22年12月生		受付：12時30分～13時 教室：13時～14時30分	

※1 子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも身体計測を行っています。(右ページ参照)

※2 平成23年4月から場所を変更していますのでご注意ください。

※3 火曜日が休館日のため正面入口は閉鎖しています。東側入口からお入りください。駐車スペースがない場合は別の駐車場をご案内します。

児童館 (いわがらこども館・さくらこども館)

こども館では楽しい催しを多数用意

	いわがらこども館 (Tel.960-5003)	さくらこども館 (Tel.966-6169)
小学生クラブ 対象：小学生 ※初回参加時に保護者の同意書の提出が必要	7月16日(土)「いわがら木工工房」 13時30分～15時30分 定員15名(申込者多数は抽選) 申込締切 7月10日(日)	7月9日(土)「さくら木工工房」 13時30分～15時 定員15名(申込者多数は抽選) 申込締切 7月4日(月)
		8月6日(土)「針金で動物を作ろう」13時30分～15時 定員なし 申込締切 8月1日(月)
	こあらクラブ	ぱんだクラブ
幼児教室 対象 幼児と保護者	7月8日(金) 10時30分～11時30分	7月1日(金)「七夕を楽しもう」 10時30分～11時30分 自由参加
	晴れ「プール遊び」(雨の場合「室内遊び」) 自由参加 持参物 水着、タオル、着替え、サンダル、帽子(雨天時はタオルのみ)	7月15日(金) 10時30分～11時30分
親子体操 対象 幼児と保護者	7月1日、13日、15日、27日 11時～11時30分	7月6日、8日、20日、29日 11時～11時20分
おはなし会 対象 幼児と保護者	7月6日(水)、7月20日(水) 11時～11時30分	7月13日(水)、7月27日(水) 11時～11時30分
子育て相談(随時受付)	毎週水曜 9時30分～14時	
その他イベント	7月23日(土)「伊予東温V.Y.Sのおにいさんたちと遊ぼう」14時～15時30分 自由参加	7月16日(土)「伊予東温V.Y.Sのおにいさんたちと遊ぼう」14時～15時30分 自由参加
	7月28日(水)「竹を使った工作をしよう」 10時～12時 定員12名(申込者多数は抽選) 申込締切 7月20日(水) ※幼児は保護者同伴	7月22日(金)「光るどろだんごを作ろう!」10時～11時、14時～15時(午前中のみ参加でもかまいません) 自由参加 持参物 手拭タオル
	7月29日(金)「暑さをふっとばせ!水でっぽう大会」10時30分～11時30分 自由参加	7月27日(水)「カラフルな砂で絵を描こう!」14時～15時30分 自由参加 持参物 手拭タオル
	8月3日(水)人形劇団ののはな「ちいちゃんにん」 [平成21年児童福祉文化賞(舞台芸術最優秀グランプリ)受賞作品] 10時30分～人形劇 自由参加 11時20分～ワークショップ 当日先着100名	8月3日(水)「親子でpop!リズムエクササイズ&アロマで虫よけスプレー作り」13時～14時対象 幼児とその保護者 定員20組(申込多数は抽選) 申込締切 7月20日(水)



健康推進課 TEL 964-4407
川内健康センター TEL 966-2191

がん検診推進事業（女性特有）について

あなたの健康と家族の安心のために、この機会にぜひ検診を受けましょう。

対象者 平成23年4月20日時点で東温市に住所があり、次の対象年齢に該当する方。

子宮頸がん検診		乳がん検診	
対象年齢	生年月日	対象年齢	生年月日
20歳	平成 2年4月2日～平成 3年4月1日生	40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生
25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生	45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生
30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生	50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生
35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生	55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生	60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生

※対象年齢40歳の方は子宮頸がんと乳がんの両方が対象となります。

※対象となる節目の女性には、無料クーポン券を6月下旬にお送りしています。まだ届いていない方は、ご連絡ください。

※他市で発行されたクーポン券は利用できません。他市で発行されたクーポン券をお持ちになり健康推進課または川内健康センターにお越しください。東温市のクーポン券と交換いたします。

接種期間が広がりました

予防接種

平成23年5月20日に予防接種施行令及び予防接種実施規則が一部改正されました。

麻しん風しん（MR）4期

	平成23年度の対象者	接種期間
現行 (平成20年度から平成24年度の間)	高校3年生相当の年齢 (平成5年4月2日～平成6年4月1日生)	平成23年4月 1日～ 平成24年3月31日
改正による追加 (申請が必要)	高校2年生相当の年齢 (平成6年4月2日～平成7年4月1日生) ※修学旅行や学校行事として研修で海外に行くなど 特段の事情がある場合	平成23年5月20日～ 平成24年3月31日

申請窓口 健康推進課および川内健康センター

持参品 申出書（窓口でも発行可）、母子健康手帳、印鑑

改正による追加は、特段の事情のある場合の接種期間の延長であり、通常は現行どおりの期間に接種してください。

日本脳炎

厚生労働省からの勧告で積極的な接種勧奨を控えていましたが、今回の改正では『平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方』も、20歳未満であれば接種できるようになりました。

事前予約 愛媛県内指定医療機関に電話し、直接予約してください。

接種方法 接種回数や間隔については、かかりつけ医等にご相談ください。

持参品 母子健康手帳・日本脳炎予防接種予診票・予防接種券

※1 13歳以上20歳未満の①女性、②保護者が同伴しない場合は、別紙（日本脳炎予防接種票）が必要です。

※2 予診票・予防接種券がお手元にない場合はお渡ししますので、川内健康センターにお問い合わせください。

胸が脈を打つように、心臓の鼓動を感じることを「動悸」と呼びます。緊張したり、興奮したり、運動をしたりすると正常人でも動悸を感じる場合があります。これは病気ではありません。しかし、動悸をきたす病気が数多くあり、大きく分けて心臓が原因の場合と、それ以外の場合があります。心臓が原因の場合には、不整脈・心臓弁膜症・先天性心疾患・虚血性心疾患・心筋症などがあり、特に不整脈による動悸は、その不整脈の種類が診断が不可欠です。心臓以外の動悸では、発熱・貧血・甲状腺機能亢進症・肺疾患・精神疾患などがあります。動悸の診断には、①安静

『動悸を感じたら』
小林卓正
循環器内科・呼吸器内科
糖尿病内科・内科



※母子保健事業は25ページに引っ越しました。

7月～8月上旬の各種健康診査のご案内

【受診の際はすでにお送りした書類一式と健康保険証をお忘れなく。】

集団健診日程表（7月～8月上旬） 受付時間 ●7:30～10:00 ◆13:30～14:30 ○8:00～10:00 □13:00～14:00

実施場所	日程	検査項目及び受付時間										
		健康診査			肝炎	胸部	胃	大腸	前立腺	子宮頸	乳	
		特定	75歳以上	30歳代							マンモ	エコー
下林集会所	7/1(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南野田集会所	7/1(金)	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆
川内健康センター	7/12(火)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	□
川内健康センター	7/13(水)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	□
南吉井小学校	7/21(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	□
北吉井小学校	7/22(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	□
東谷小学校	7/26(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上林公民館	8/4(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	□	□	□
川内健康センター	8/5(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	□
川内健康センター	8/7(日)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	□

追加申し込み・問い合わせ先

がん検診等について 川内健康センター Tel.966-2191
 特定健診について 保険年金課 特定健診担当 Tel.966-2224

まだお申し込みをされておらず、
 受診を希望される方は、
 ご連絡ください。



各種相談（健康増進事業）

病態別栄養相談（要予約）

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談を受け付けます。

日時	7月1日(金)、22日(金) 9時～12時 ※相談時間 1時間
場所	川内健康センター（ご希望により市役所でも相談できます）
申込	川内健康センター
相談員	管理栄養士

こころの健康相談（要予約）

原因がわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心と体の相談を受け付けます。

日時	7月8日(金) 14時～16時
場所	川内健康センター・市役所・家庭訪問
申込	川内健康センター 定員 2名
相談員	医師と保健師
担当医師	大久保 巖彦（真光園 院長）

健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時	毎週水曜日 9時～11時
場所	川内健康センター隣 健康ハウス

難病窓口相談（要予約）

定例相談日	毎月第4水曜日 11時～12時
場所	愛媛県松山保健所
申込	松山保健所 難病・母子保健係 Tel.909-8757（内線262）
相談員	医師・歯科医師・保健師・栄養士など

※定例相談日以外の平日でも保健師が相談に応じます。
 ※窓口相談に来られない方には訪問相談を実施しています。まずはお問い合わせください。

時に感じるのか、それとも
 労作時に感じるのか、②突
 然感じ始めるのか、徐々に
 感じ始めるのか、③動悸が
 治まるのは突然か、徐々に
 治まるのか、④ドキドキす
 るのか、それともドクンと
 感じるのか、など詳しくお
 話をお聞きすることが必要
 です。

そして、疑われる病気に
 応じて、胸部X線写真・心
 電図・心臓超音波検査・24
 時間の心電図検査（ホル
 ター心電図）・血液検査な
 どを行い、診断します。

特に不整脈による動悸の
 場合は、その動悸を感じた
 瞬間の心電図が取れない場
 合も多く、不整脈に熟知し
 た医師が、丁寧にお話を聞
 くことによってしか診断が
 つかないことがあります。
 また、ホルター心電図を検
 査して、そこで見つかった
 異常が、必ずしも動悸の原
 因ではないことがあります。
 この為、不整脈の診断
 には熟練を要し、中には危
 険な病気もありますので、
 動悸を感じることがあると
 きには、決して放置するこ
 となく、循環器内科を受診
 してください。

勿論、運動不足などでも
 動悸を感じることがありま
 すので、受診されるまでは、
 必要以上に心配されないよ
 うにしてください。

CALENDAR



季節の足音 あのころ

平成15年、東谷小学校で梅雨入り前の快晴のもとで行われたプール開き。準備体操をしてシャワーを浴び、いよいよプールに入ろうとする直前をとらえました。今年初めてのプールにどきどき、そわそわ。子ども達の背中がみごとに表しています。



7/1 金

2 土

◆当番医 辻井循環器科内科 Tel.964-0013
●第6回東温市民バレーボール大会 8:30～ ツインドーム重信ほか

4 月

●健康体操B 19:30～ 福祉館

5 火

●世界に飛び出せ！キッズ広場 17:00～ 農村環境改善センター

6 水

7 木

8 金

●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館

9 土

◆当番医 池川内科・神経内科 Tel.964-7787
●郷土史講座 13:30～ 川内公民館

10 日

●行政相談 13:00～ 福祉館

11 月

●健康体操A 19:30～ 福祉館

12 火

●特設人権相談 13:00～ 川内公民館
●わくわく工作ランド 16:15～ 歴史民俗資料館会議室

13 水

●心配ごと相談 13:00～ 福祉館
●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館

14 木

15 金

16 土

◆当番医 国立病院機構愛媛病院 Tel.964-2411

17 日

■海の日
◆当番医 岸本医院 Tel.966-5670

●健康体操B 19:30～ 福祉館

19 火

20 水

●特設人権相談 13:00～ 市役所

21 木

22 金

●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館

23 土

◆当番医 中野クリニック Tel.960-5800
●第7回東温市子どもスポーツ大会

24 日

25 月

●健康体操A 19:30～ 福祉館

26 火

●さくらの湯 休館日
●各種相談事業 10:00～ 市役所 13:30～ 福祉館
●世界に飛び出せ！キッズ広場 17:00～ 農村環境改善センター

27 水

●心配ごと相談 13:00～ 農村環境改善センター
●行政相談 13:00～ 農村環境改善センター

28 木

29 金

30 土

◆当番医 西本整形外科 Tel.964-1611
●第7回東温市子どもスポーツ大会（予備日）

31 日

8/1 月

2 火

3 水

4 木

5 金

人の動き（平成23年6月1日現在）

人口	
男	16,438人 (+ 8)
女	18,132人 (+ 0)
計	34,570人 (+ 8)
世帯	14,121戸 (+ 1)
	※()内は前月比

表紙の写真

北吉井幼稚園のどろた遊びを切りとった1枚です。子ども達は最初、恐る恐る泥だんごを作ったり、歩いたりして、徐々に泥の中をはだして歩く感触に慣れていきました。そのうち、どろたを縦横無尽に走り回り、泥まみれになる快感を楽しんでいました。土のにおい、土によこれる快感は、大人になるにつれ縁遠くなります。いつまでも忘れないでいてほしいです。

編集後記

皆さん先月号の表紙の写真覚えていらっしゃいますか。市内の小学校で行われた交通安全教室の様子を紹介させていただきました。また、車を運転する側にも注意を呼びかけました。そんな舌の根の乾かぬうちに、恥ずかしい話ですが私、自家用車の運転中、市内の交差点でトラックと出合いがしらの衝突事故を起こしてしまいました。不幸中の幸いで、双方ケガはありませんでしたが、私の愛車は大破。廃車となってしまいました(涙)。皆さん！本当に車の運転には十分気を付けましょう！また、先月号広報を捨てちゃって、もう表紙なんて忘れてしまったよ、という方。広報紙は市からの大切なお知らせが掲載されています。きっとまたお役に立つときがあります。これからは綴じて保存するようにしましょう。☺