

パソコンや携帯電話など、激変するメディア環境のなか、子どもたちの心身への悪影響や活字離れなどが懸念されています。

実際、インターネットにアクセスすると、簡単にいろいろな情報を手に入れることができます。

しかし、それの中には、あいまいな情報や偏った意見があることも事実です。そして、そのような状況で、最後には、自分の力で正しい情報を選び、自分で自身で判断しなければなりません。

本を読むことは、言葉を学び、感じとる力を育て、想像力を豊かにします。

読書だけで、子どもたちのさまざまな問題がすべて解決するわけではありませんが、一冊の本との出会いが世界を広げ、豊かな人生を生きていくための扉になるかもしれないのです。

東温市立図書館が、4月23日の「子ども読書の日」に文部科学大臣表彰を受賞しました。

これは、子どもに対する積極的な読書活動について

# 子どもたちと 本との出会い

皆さんが大好きな本と出会ったのは、いつでしたか。

子どもころに読み、心に残っている本はありますか。

わくわくするような本との出会いから、新しい発見や未知なる体験をしたことは、ありませんか。

今の子どもたちは、すてきな本と出会っているのでしょうか。

子どもが本と出会うきっかけをつくるのは、私たち大人です。

優れた実績を残した図書館を対象に贈られているものです。

平成18年、市立図書館は、「とうおん子ども読書活動推進計画」を策定しま

した。この計画は、国や県と力を合わせて、家庭や地域、学校などで、子どもたちが本を読む習慣を身に付けるためにはどうすればよいかということをもとめた

ものです。

今回の受賞は、この計画を一步一歩着実に実行してきた成果ですが、子どもの読書活動が活発になるよう支えてきた人たちの陰の努

力があつたことも忘れてはならないことです。

図書館本館では、毎月第2・4木曜日と第2・4土曜





図書館やこども館をはじめ、市内ではさまざまな読み聞かせ活動が行われています。取材した土曜日のおはなし会は、図書館2階の「おはなしコーナー」で開かれていました。本との出会いに胸を躍らせる子どもたちの陰には、その出会いを支えるボランティアグループの皆さんの地道な活動がありました。

## 言葉を学び 感じとる力を育てる

全国的に広まりつつあるブックスタート。東温市では7か月児教室の際に、赤ちゃん和本との出会いをとおした親子のふれあいを応援しています。



日に子どもたちを対象にボランティアグループがおはなし会を開いています。取材した土曜日のおはなし会は、図書館2階の「おはなしコーナー」で開かれていました。

部屋に入るとすり鉢状になったステージには、お母さんに手を引かれた幼児から小学生までたくさん詰めかけています。

おはなしが始まると、子どもたちはシーンと静まりかえって絵本に夢中。物語が進むにつれ、目が輝きだし、身を乗り出すようにし

ていました。

ボランティアの皆さんの力は今や、子どもたちと本との出会いに欠かせないものとなっていました。

皆さんは、ブックスタートという言葉をご存知でしょうか。

ブックスタートとは、親と子が本をとおしてコミュニケーションを図ってもらおうと、赤ちゃんに絵本をプレゼントする運動です。

東温市では、平成19年から7か月児教室の際に、絵

本の読み聞かせとともに行われています。

この運動には、ただ絵本を手渡すだけでなく、実際に絵本の読み聞かせを通して、お父さんやお母さんに、読み聞かせの方法やその大切さを知ってもらい、本の素晴らしさに興味をもってほしいというメッセージが込められています。

思い出してください。

お父さんやお母さんのひざの上ですわって、絵本を読んでもらった経験はあり

ませんか。

子どもたちが生まれて初めて本に出会う場所は、家庭です。

子どもにとって、家庭での読み聞かせは、親子のふれあいになり、心の成長にもよい影響を与えます。

そして、その繰り返しのよって身に付いた読書習慣は、将来、子どもたちの一生の宝として、生きる力となることでしょう。

さあ、時にはテレビやパソコンを消して、子どもたちと一緒に本との出会いを楽しんでみませんか。



People

子どもたちと本との出会いをサポートする東温市立図書館。

子ども向けの本の種類や内容、使いやすい設備など、子どもたちが自分で利用したくなるような図書館を目指して活動しています。

ボランティアとして、図書館本館で図書の整理を行っている西田孝子さんもその一人です。

図書館にやって来た子どもたちが利用しやすいように本を分類したり、工夫を凝らした陳列など、子どもたちに愛される図書館となるよう地道な作業を続けています。

これからも、子どもたちが読書に親しむためにお手伝いできたら笑顔で話してくれました。



## とうおん健康づくりの会から 広げよう！健康づくりの輪

### ウォーキングで健康仲間 づくり！

#### Voice



担当班代表 1班  
池之上 治さん

5月18日、春のウォーキング大会が曇り空の下、開催されました。そよ風に吹かれ、来賓の方々、市健康推進課、伊予市健康づくりの会の参加をいただき、総勢111名がいよいよ総合公園を目指して出発です。

道中、植木やイチゴ畑を見ながら足どりも軽やかに一歩一歩前進、楽しそうに笑顔で。

今回のコースで一番の難所である約300メートルの坂登りも、参加者は普通の道を歩くように一気に登り、目的地に到着。現地で30分以上の休憩、水分補給や記念写真の撮影をして、往路より少しコースを変え、ツインドームの前を通過して中央公民館へ参加者全員が無事帰ってきました。

事故もなく、最高のウォーキングが出来、会員間の和が大きく広がり、また秋の大会には是非参加しようねと和気あいの会話を交わしていました。

ウォーキングは、通勤の途中やショッピングの合間など、日常生活の中に簡単に取り入れることができ、誰でも気軽に始めることのできる健康法です。

\* \*

5月18日、「とうおん健康づくりの会」が主催する春のウォーキング大会が開催されました。

「とうおん健康づくりの会」は、「健康づくりの役割は住民」をモットーに元気で健康なまちづくりを進めるためにさまざまな活動

を行っています。

今回のウォーキング大会は、中央公民館から総合公園までの往復約5.5キロコース。

黄金色に色づいた麦秋の東温路を気持ちのよい汗を流しながらウォーキングを楽しみました。

\* \*

健康づくりは、一人ひとりの取り組みが大切ですが、長続きが難しいものです。

次回の「とうおん健康づくりの会」秋のウォーキング大会は11月を予定して

おり、広報紙等を通じてお知らせすることになっています。

一人だけでは続けられないことも、みんなと一緒に取り組めば、楽しく、人の輪も広がります。

さあ、あなたも一緒に健康づくりを始めてみませんか。

#### ■問い合わせ先

とうおん健康づくりの会  
事務局  
川内健康センター  
(Tel 966・2191)

## ソフト・エアロビ教室を開催します!

初心者の方を対象にやさしい有酸素運動を行い、ストレッチや腰痛予防などの体操をします。

楽しみながら足腰を強くして、心も体も若返りましょう。



内容	月日	時間	場所
教室説明会 (愛媛大学 教育学部 浅井 英典先生)	8月25日(水)	14時~15時	市役所 4階 大会議室
運動前 体力測定	8月30日(月)	9時~13時	中央公民館 大ホール (土足)
エアロビクス ストレッチ (フィットネス インストラクター 井門恵理子先生)	9月 6・13・21・27日 10月 4・15・18日 11月 8・15・22・29日 12月6日	10時30分 ~ 11時30分	
運動後体力測定	12月(予定)	未定	

- 準備物 運動できる靴・タオル・お茶(水)
- 申込み 健康センターまたは健康推進課までご連絡ください。
- 費用 参加費1,000円 保険料500円程度
- ※教室説明会のみ参加の場合は無料です。

## 集団健診の日程をお知らせします! (7月~8月中旬分)

受付 ● 7:30~10:00 ○ 8:00~10:00 ◎ 9:00~10:30  
時間 □13:00~14:00 ◆13:30~15:00

実施場所	日程	健診種別及び受付時間									
		特定健診	75歳以上	30歳代	肝炎	胸部	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
土谷公民館	7/ 1 (木)	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎		
奥松瀬川公民館	7/ 1 (木)	◆	◆	◆	◆	◆		◆	◆		
下林集会所	7/ 2 (金)	○	○	○	○	○	○	○	○		
南野田集会所	7/ 2 (金)	◆	◆	◆	◆	◆		◆	◆		
中央公民館	7/13 (火)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
	7/14 (水)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
東谷小学校	7/21 (水)	○	○	○	○	○	○	○	○		
南吉井小学校	7/22 (木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
北吉井小学校	7/23 (金)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
上林公民館	8/ 4 (水)	○	○	○	○	○	○	○	○	□	
川内健康センター	8/ 5 (木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	
	8/ 6 (金)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
	8/ 8 (日)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□

- 申込・問い合わせ先  
がん検診について 川内健康センター (Tel.966-2191)  
特定健診について 保険年金課 特定健診担当 (Tel.966-2224)

## 「印鑑登録証」から「東温市民カード」へ 切り替え手続きはお済みですか?

現在、旧町の印鑑登録証(重信町印鑑登録証、川内町印鑑登録証、しげのぶ町(民カド)をお持ちの方は、東温市民カードへ切り替えることができます。

- ご希望の方は、市民環境課で手続きしてください。
- この手続きは、代理人でも行うことができます。(切替申請のみ)
- 持参品  
①旧町の印鑑登録証  
②印鑑(認印可。代理申請の場合は代理人の印鑑)

- 持参品  
①東温市民カード(切替申請と同時に場合は、旧町の印鑑登録証)

- 問い合わせ先  
市役所 市民環境課 (Tel.964-4404)
- 身分証明書  
②印鑑(認印可)  
③身分証明書  
保険証などの写真付きの身分証明書をお持ちでない方は、照会書による本人確認が必要です。  
即日での登録はできませんのでご注意ください。



ひとり親家庭に対する自立を支援するため、8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。

児童扶養手当を受給するためには市へ申請が必要です。早めにお問い合わせのうえ、11月30日までに手続きをしてください。



## 8月1日から

# 父子家庭の皆さんへ 児童扶養手当が支給されます！

### 児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

### 父子家庭の支給要件は？

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ① 父母が婚姻を解消した子ども
- ② 母が死亡した子ども
- ③ 母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④ 母の生死が明らかでない子ども
- ⑤ その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

※個々のご家庭が支給要件に該当するかについては、市役所 社会福祉

課 子育て支援室（TEL 964・4406）までお問い合わせください。

### 手当額（月額）は？

受給資格者が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決められます。

○児童1人の場合

全部支給 41,720円  
一部支給 41,710円

9,850円

○児童2人以上の加算額

2人目 5,000円  
3人目以降1人につき 3,000円

※個々の手当額については、市役所 社会福祉課 子育て支援室（TEL 964・4406）までお問い合わせください。

### 父子家庭の受給方法は？

児童扶養手当を受給するには、市への申請が必ずです。

申請の時期についての取扱いは、次のとおりです。

○既に父子家庭としての支給要件に該当している方は、平成22年8月1日より前でも申請が

できます。

○平成22年11月30日までに申請いただくと、次の取扱いとなります。

・平成22年7月31日までに支給要件に該当している方

↓11月30日までに申請をすれば、「8月分」から支給されます。

・平成22年8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方

↓11月30日までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。

※8月～11月分が支給されるのは12月です。

○11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給になりますので、お早めに手続きをしてください。

### 手続きに必要なものは？

申請に当たっては、受給資格者及び該当する子どもの戸籍謄本（抄本）や住民票等が必要です。

くわしくは、市役所 社会福祉課 子育て支援室（TEL 964・4406）までお問い合わせください。

## こども館から

こども館から7月のイベントをお知らせします。幼児の場合は、保護者と一緒に来館してください。



## 親子で楽しむお話し会

日時	7月7日(水)	7月21日(水)
11時～11時30分	11時～11時30分	11時～11時30分

## ★小学生クラブ

日時	7月17日(土)
13時30分～15時30分	13時30分～15時30分

※応募多数の場合は抽選となります。

## 園庭を開放します!



園児と交流しながら、園庭の遊具や砂場などで遊びましょう。都合で変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

### 保育所 (園)

- 双葉保育所 (TEL964-2233)  
第1火曜日 9時30分～11時
- 上林保育所 (TEL964-6111)  
第2木曜日 9時30分～11時
- 南吉井第二保育所 (TEL964-3122)  
第3火曜日 9時30分～11時
- 南吉井保育所 (TEL964-2235)  
第4水曜日 9時30分～11時
- 川内保育園 (TEL966-2288)  
第3木曜日 9時30分～11時
- 拝志保育所 (TEL964-3003)  
第4木曜日 9時30分～11時

### 幼稚園

- 重信幼稚園 (TEL964-3092)  
7月14日(水) 9時～11時
- 北吉井幼稚園 (TEL964-5952)  
7月1日(木) 9時30分～11時
- 川上幼稚園 (TEL966-3755)  
随時 14時30分～15時30分
- 東谷幼稚園 (TEL966-3708)  
随時 9時～16時45分
- 西谷幼稚園 (TEL966-5850)  
随時 9時～15時30分



夏休み中のこども館は、楽しいイベントが盛りだくさん。  
みんなで、夏のイベントを盛り上げよう。

### ★マウンガさんとアフリカ音楽を楽しもう!

いわがらこども館  
7月23日(金)  
13時45分～14時30分

### ★伊予東温VYSのお兄さんたちと遊ぼう!

いわがらこども館  
7月24日(土)  
14時～15時30分  
さくらこども館  
7月25日(日)

## こども館の夏のイベントを紹介します!



### ★暑さをふっとばせ! 水で遊ぼう!

いわがらこども館  
7月29日(木)  
10時30分～11時30分  
さくらこども館  
7月30日(金)  
10時30分～11時30分

※持参物

水鉄砲または空き容器(台所洗剤やペットボトル)、ゴーグル(あれば)、着替え(濡れてもよい服装で)、帽子、水筒  
※小雨は決行しますが、大雨の場合は、両こども館

### ★大学生とお外でアート! でっかい絵!

いわがらこども館  
8月2日(月)  
14時～16時  
※雨天時は、8月4日(水)に変更します。

14時～15時30分

とも翌日に順延します。

### ★シルバー人材センターの会長さんと折り紙人形を作ろう!

いわがらこども館  
8月5日(木)  
10時30分～11時30分  
さくらこども館  
8月6日(金)  
10時30分～11時30分

## こども館 0966-6100

### ★こあらクラブ

晴れ「プール遊び」  
雨「室内遊び」  
日時 7月9日(金)  
10時30分～11時30分  
自由参加

### ★親子で楽しむお話し会

日時 7月14日(水)  
11時～11時30分  
7月28日(水)  
11時～11時30分

### ★小学生クラブ

工作「デコミラーを作ろう」  
日時 7月10日(土)  
13時30分～15時  
定員 10名  
申込締切 7月7日(水)  
※応募多数の場合は抽選となります。

### ★ばんだクラブ

「七夕を楽しもう」  
日時 7月2日(金)  
10時30分～11時30分  
晴れ「プール遊び」  
雨「室内遊び」  
日時 7月16日(金)  
10時30分～11時30分  
自由参加

両館共通の事業として、子育て相談を行っています。

### ★子育て相談 (随時受付)

毎週水曜日  
9時30分～14時

# 吹付けアスベスト含有調査費用を補助します！



て、予算の範囲内で市が補助します。

## ■対象となる建築物

東温市内に所在する民間建築物

## ■補助対象者

対象となる建築物の所有者

## ■調査内容

住宅・建築物の吹付け建材について行うアスベスト含有の有無の調査

## ■補助金額

補助対象経費の金額  
※ただし、1棟につき25万円が限度となります。

## ■受付期間

7月1日～11月30日

## ■申込方法

調査を希望される方は、東温市役所2階のまちづくり課窓口で事前相談を受け付けています。

東温市民間建築物アスベスト対策事業の詳細については、次のところまでお問い合わせください。

市民の安全・安心を確保するとともに、火災・地震時等におけるアスベスト飛散を防止するため、民間建築物に係るアスベスト含有調査に要する経費に対し

## ■問い合わせ先

市役所 まちづくり課  
(TEL)964・4412

# あなたの家は大丈夫？ 耐震診断費用を補助します！



阪神・淡路大震災や、新潟県中越地震、そして岩手・宮城内陸地震など、近年の大地震では、建物の倒壊によって多くの被害を受けています。

## ■申込方法

日本全国、いづどこで地震が起きてもおかしくない昨今、愛媛県でも大きな被害をもたらすといわれている南海地震は、明日にも起きるかもしれません。

かけがえのない生命と財産を守るため、あなたの家も耐震診断を受けてみませんか。

東温市では、「人が住み人が集う安全・安心なまちづくり」の一環として、木造住宅の耐震診断を受ける方にその費用の一部を補助します。

※今年度は、30戸の予定です。(受付先着順)

※補助額には、制限があります。

※今年度は、30戸の予定です。(受付先着順)

## ■問い合わせ先

市役所 まちづくり課  
(TEL)964・4412

# 水道・下水道工事のお知らせ



東温市では、生活環境の改善や自然環境の保全を図るため水道・下水道の整備を進めています。

今年度の水道・下水道の工事箇所は、下図の区域を予定しています。

工事期間中は、騒音や振動、また一時的な交通制限、断水など、ご迷惑をおかけすることになります。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

くわしくは、次のところまでお問い合わせください。

## ■問い合わせ先

市役所 水道課

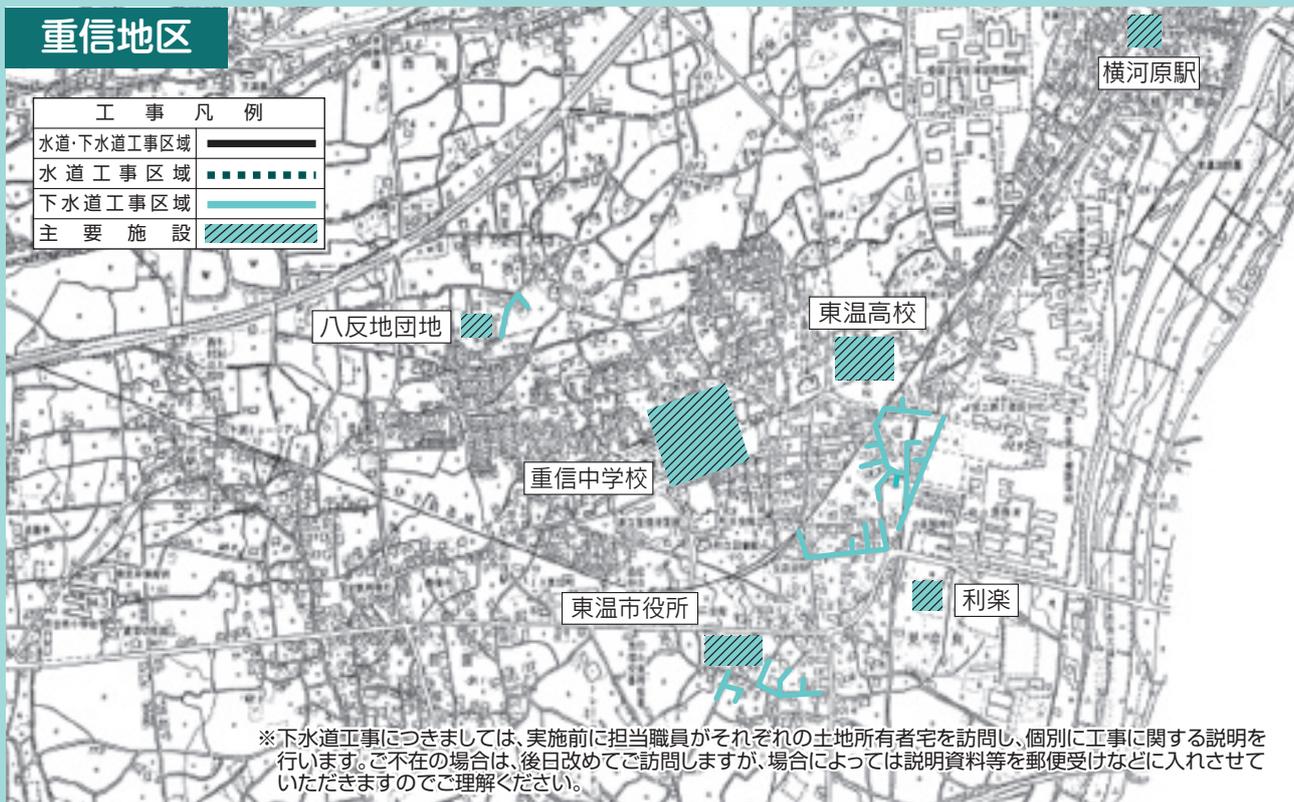
(TEL 964・4416)

市役所 下水道課

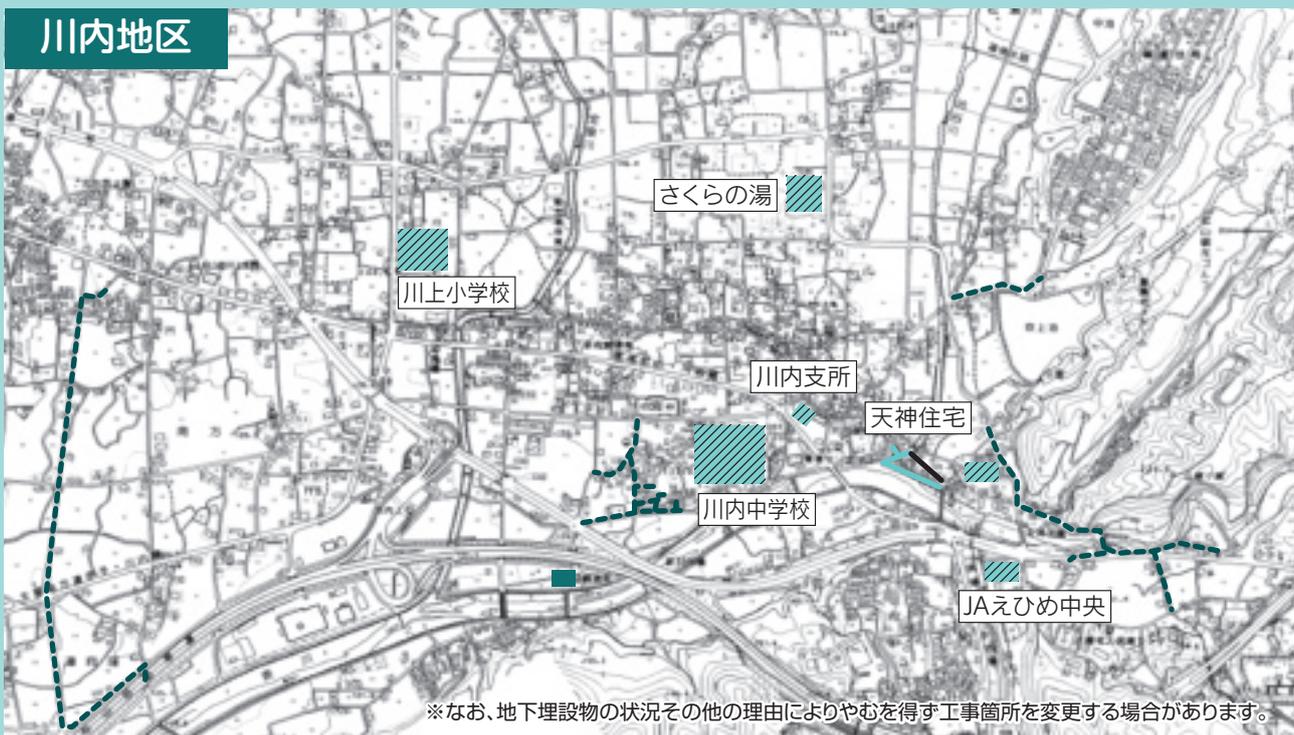
(TEL 964・4417)

## 重信地区

工事凡例	
水道・下水道工事区域	———
水道工事区域	.....
下水道工事区域	———
主要施設	////



## 川内地区



# 国民年金保険料の納付が困難な時は 「保険料免除制度」の手続きを！

## 国民年金



### 申請免除

保険料の納付が困難なときは、所得に応じて4段階の免除制度があります。承認をうけると、保険料の全額もしくは一部の納付が免除されます。

#### ■承認期間

平成22年7月分～

平成23年6月分

#### ■免除の種類

全額免除／4分の3免除  
半額免除／4分の1免除

#### ■対象となる方

①平成21年の所得（収入）が少ない方

### 若年者納付猶予

30歳未満の方に限り利用できる制度です。保険料の納付が困難なときは、承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

（猶予期間10年間）

#### ■承認期間

平成22年7月分～

平成23年6月分

#### ■対象となる方

①30歳未満で平成21年の所得（収入）が少ない方  
「申請者本人」、「申請者の配偶者」のそれぞれが前年所得などの定められた基準に該当することが必要となります。

②失業、倒産、事業の廃止、天災などにあったことが確認できる方

### 学生納付特例

在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができる制度です。

平成22年度の学生納付特例の申請をしていない方は、お忘れのないよう

続きをしてください。

学生で保険料の納付が困難なときは、承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

（猶予期間10年間）

#### ■承認期間

平成22年4月分～

平成23年3月分

#### ■対象となる学生

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（\*1）などに在学する20歳以上の学生等（\*2）で、学生本人の平成21年の所得が118万円以下の方。

（\*1）各種学校の学生は修業年限が課程に在学していれば対象となります。

（\*2）夜間部、定時制課程、通信制課程の学生も対象となります。

#### ■申請・問い合わせ先

市役所 保険年金課  
（TEL964・4408）  
松山東年金事務所  
（TEL946・2146）

### 消えた年金記録の回復が早くなります

次の基準に当てはまる方は、年金記録確認第三者委員会が審議することなく、年金事務所の調査で、記録を回復できます。

1. 厚生年金の標準報酬月額額の改ざんの疑いがある場合
2. 厚生年金の脱退手当金の誤った支給記録がある場合
3. 国民年金の2年以下の記録もれがある場合

このほかに、確定申告書の控えが残っている場合や、お勤めの事業所が廃止された後に厚生年金の加入記録がさかのぼって変更されている場合などの回復基準があります。

#### ■問い合わせ先

松山東年金事務所  
（TEL946・2146）

## 東温市戦没者追悼式についてお知らせします

戦後65年の節目にあたり、第2回東温市戦没者追悼式を挙行いたします。戦没者等のご遺族で各地区遺族会に加入されている場合には、地区の遺族会を通じて参列のご案内及び参列者の取りまとめをお願いしている状況です。



地区の遺族会には加入されていないご遺族等で、東温市戦没者追悼式に参列を希望される方は直接、社会福祉課（Tel964-4406）へお申し出ください。

- 開催日 7月30日(金)
- 受付 9時30分～ 式典 10時30分～（1時間程度）
- 会場 中央公民館2階大ホール
- 内容 献花方式

## 戦没者等の遺族の皆様へ 第九回特別弔慰金が支給されます

■対象者  
公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人が対象となります。

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4. 上記3以外の戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5. 上記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族

■支給内容  
額面24万円、6年償還の記名国債

■請求期間  
平成21年4月1日から平成24年4月2日まで。請求期間を過ぎると時効により権利が消滅し、特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

■問い合わせ先 市役所 社会福祉課（Tel964-4406）

## 旧日本赤十字社救護看護婦及び 旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ内閣総理大臣名 の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等（事変地の区域又は戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者を除く）に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

請求期限が平成23年3月31日までと迫っています。請求書類は、社会福祉課及び川内支所の窓口にあります。

■請求書類の送付先・問い合わせ先  
〒100-8926  
東京都千代田区霞が関2-1-2 中央合同庁舎2号館8階  
総務省大臣官房総務課管理室（Tel03-5253-5182）

## 後期高齢者医療被保険者証の更新について

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証は、7月31日で期限切れとなります。

8月1日以降の被保険者証を7月中旬から簡易書留で発送いたしますので、新しい被保険者証が届きましたら、住所、氏名等に間違いがないか確認してください。

期限切れとなった被保険者証は、個人情報に十分ご注意の上で各自処分していただくか、市役所保険年金課または川内支所へご返却してください。

## 7月から平成22年度 後期高齢者医療保険料 普通徴収が始まります

平成22年4月から、平成22年度後期高齢者医療保険

料特別徴収が行われていたが、特別徴収をされていない方についても、7月に平成21年中の所得で本算定を行い、普通徴収が始まります。

◆4月から年金天引きされている方は、4月に仮徴収額決定通知書をお送りして、8月までの天引き額をお知らせしています。が、再度7月に22年度の保険料の決定通知書をお

送りし、10月からの天引き額をお知らせします。

◆4月の年金から天引きされていない方については、7月に22年度の保険料の決定通知書をお送りします。7月から翌年3月までの9回に分けて一年分の保険料を納付書または口座振替でお支払いいただきます。

※口座振替をご希望の方は新たに振替依頼書が必要になります。

◆現在年金天引きされている方で、天引きを中止したい方は、申し出することによって、天引きに代わって口座振替で納付することが出来ます。

※申出書は市役所保険年金課または川内支所にあります。申出書と同時に口座振替依頼書が必要です。

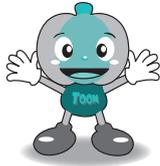
### ■問い合わせ先

市役所 保険年金課  
（Tel964・4408）

# どてかぼちゃカーニバルのイラストを募集します!!



今年の「第26回どてかぼちゃカーニバル」は、9月12日(日)に行われることが決定しました。今回は、イベントにちなんだキャラクター等のイラスト募集を行いますので、是非ご応募ください。



**■募集内容**  
どてかぼちゃカーニバルをモチーフにしたキャラクター等イラスト

作品で、手法・ジャンルは問いません。ただし、未発表（オリジナルデザイン）のものとします。「どてかぼちゃ」等のロゴ表記は自由  
**■提出方法**  
A4サイズ程度で1作品とし、カラーイラスト（電子データの場合はCD等）でお送りください。また別紙に郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記してください。

**■優秀作品発表**  
イベント開催までに数点に選考し、開催当日に優秀作品を決定し

ます。優秀作品には、表彰式にて素敵なプレゼントを差し上げると共に、今後の広告用として使用させていただきます。

**■その他**

- ・受賞者は、受賞と同時に当該作品に関する一切の著作権を当協会に譲渡していただきます。
- ・作品の使用は、用途に合わせて修正・変更する場合があります。応募作品の返却はいたしませんのでご了承ください。
- ・応募をもって要項にご同意されたものとさせていただきます。

**■締め切り** 8月25日(水)まで  
**■作品送付先**  
〒791-0292  
愛媛県東温市見奈良530-1  
東温市青年農業者協議会  
イラスト募集係

**■問い合わせ先**

東温市青年農業者協議会事務局  
東温市農林振興課内  
(Tel)964-4409



## 松山税務署からのお知らせです!!



松山税務署 (Tel.941-9121)

国税に関するご質問・ご相談は、電話相談センターをご利用ください。

①松山税務署の代表電話番号へお電話ください

②自動音声案内が流れますので、ダイヤルまたはプッシュボタンで「1」番を選択してください。(注1)

③相談内容の番号を選択してください。

「1」：所得税

「2」：相続税・贈与税  
譲渡所得

「3」：法人税・源泉所得税

# 入札結果報告

■東温市で執行された入札結果を公表します。  
■表記内容【工事(業務)名・落札者・税込落札額】

## ■5月6日

- 水道用薬品納入業務(水道用次亜塩素酸ナトリウム一級品ローリー車4t以下ロット1,500ℓ) 単価 村上産業(株)…119,070円
- 水道用薬品納入業務(水処理凝集剤ポリ塩化アルミニウム ローリー車4t以下ロット1,500ℓ) 単価 村上産業(株)…128,993円

## ■5月11日

- 川内・重信浄化センター植栽維持管理委託業務 高須賀緑地建設(株)…777,000円
- 向井古墳墳丘保護工事 (株)イビソク 徳島営業所…1,890,000円

## ■5月18日

- 川内中学校校舎改築工事 杉野・森貞共同企業体…1,034,250,000円
- 市道植樹帯管理委託業務 (南)山内農園…6,720,000円
- 中央公民館床・ガラス清掃業務 (株)三愛…256,725円
- 平成22年度東温市議会会議録調製業務 (株)会議録研究所…1,083,348円
- バレーボール支柱購入業務 (株)道後屋 ワケスポーツ松山店…543,900円
- 東温市立図書館移動図書館車購入 (株)林田製作所…11,293,740円

## ■5月25日

- 公共土木施設維持工事その1 (株)青井建設 東温支店…6,877,500円
- 公共土木施設維持工事その2 (株)南條工業…5,407,500円
- 市庁舎空調機器保守点検委託業務 川崎設備工業(株) 四国営業所…1,365,000円
- 市庁舎空調機器フィルター等清掃委託業務 日本空調サービス(株) 大阪支店…861,000円
- 橋梁防護柵等補修調査設計委託業務 (株)芙蓉コンサルタント…9,030,000円
- 市道一円清掃除草委託業務(重信地区) 松山流域森林組合…2,520,000円
- 市道一円清掃除草委託業務(川内地区) 松山流域森林組合…3,570,000円
- 惣田谷下地区急傾斜地崩壊対策事業に伴う水道管仮設工事測量設計委託業務 (株)菱和設計コンサルタント…724,500円
- 川内地区統合簡易水道南方・則之内・河之内地区実施設計委託業務 (株)菱和設計コンサルタント…14,595,000円
- ふるさと交流館空調機器保守点検業務 曾我部電気サービス…882,000円
- 消防団防火服購入業務 小川ポンプ工業(株) 愛媛支社…1,764,000円
- 東温市体育指導委員ユニホーム購入業務 (株)フクヤスポーツ…362,250円
- 公用車購入(軽四自動車) (有)佐伯モータース…965,000円

掲載【平成22年5月6日～5月25日入札実施分】

## 『パーキングパーミット制度を開始します』

愛媛県では、県内の公共施設や商業施設などに設置された身体障害者等用駐車場(車いすマークがある駐車場)を適正に利用していただくため、7月1日から、障害のある方など歩行困難な方に県内共通の利用証(「パーキングパーミット」)を交付する「パーキングパーミット制度」を導入します。

趣旨をご理解いただき、歩行困難者の方々の「安全・安心な利用」が促進され、「ユニバーサルデザイン」によるまちづくりが一層推進されますように協力ください。

### ■対象者は：

身体障害者、知的障害者、精神障害者、高齢者、難病患者、妊産婦、けが人のうち歩行が困難な方

### ■利用証の取得方法は：

愛媛県障害福祉課、地方局、市役所社会福祉課で受付・交付を行います。手数料は、無料です。申請する際、身障者手帳等の証明書類を提示してください。代理申請や郵送などによる申請も可能ですので、愛媛県障害福祉課(TEL912・2422)までお問い合わせください。

### パーキングパーミット (身体障害者等用駐車場利用証)



愛媛県

駐車場に停める際には、利用証を車内のルームミラー等に掲示してください。



「4」…消費税・印紙税  
「5」…その他のご相談

### 電話相談センター

相談時間は、月曜日から金曜日の8時30分から17時までです。(休日を除く)

通話料金は、おかけになった税務署までの料金で利用できません。

面接による相談は行っておりません。

(注1) 次のご用件の方は、税務署におつなぎしますので、「2」番を選択してください。

- ・国税の納付相談の方
- ・具体的・個別的なご相談の方(面接相談)
- ・税務署にご用の方

※面接による相談をご希望の方は、事前に面接日時等を予約して、税務署でご相談いただくこととなります。

※予約の際には、お名前、ご住所、ご相談の内容等をお伺いします。



北吉井幼稚園泥んこ遊び  
泥んこパワーで  
綱引き合戦!



5月28日、北吉井幼稚園で恒例となった泥んこ遊びが行われ、田植えを前にした水田に、園児たちの元気な歓声が響きました。これは、子どもたちに普段はなかなかできない自然あふれる遊びを楽しんでほしいと、4年前から始まったイベントです。水の張られた田んぼにおそろおそろ足を踏み入れた園児たちは、泥の感触に慣れてくると、泥だんごを投げあつたり、鬼ごっこをしたりと、大はしゃぎ。今回初めて行われた綱引き合戦では、保護者や職員らも一緒に田んぼに入り、全身泥まみれになって思いっきり楽しんでいました。



カメラ スケッチ  
まちの話題をカメラでスケッチします



ジュニアバスケットボール教室  
プロ選手から基本の大切さを学ぶ

5月16日、ツインドーム重信でジュニアバスケットボール教室が開かれ、地元のミニバスチームなどに所属する小学生ら約50名が参加しました。これは、NHKが全国各地で展開しているイベント事業の一環として行われたもので、bjリーグ所属のプロバスケットボールチームの選手や元オリンピック委員会強化コーチなどが講師を務めました。今年2月に東温市で開催されたバスケットボール女子日本リーグ公式戦の記念Tシャツ姿の参加者は、選手とともに練習やミニゲームに励みながら、基本の大切さを学んでいました。



横河原で防災訓練  
実践しながらの訓練に取り組む

近い将来、発生が予想される東南海・南海地震に備え、地域の防災力を高めようという活動が各地で広がりを見せています。6月13日、横河原区自主防災会の主催する防災訓練が実施されました。毎年、区の運動会にあわせて行われている訓練ですが、あいにくの雨のため、会場は横河原公民館に変更されました。約100名を超える参加者は、地震体験車による震度体験やAEDと心肺蘇生の模範演技など実践しながらの訓練に取り組んでいました。



## 移動動物園がやってきた このマフラー 似あいますか

6月5日、西谷小学校に移動動物園がやってきました。これは、砥部動物園が動物とのスキンシップをとおして子どもたちに生命の大切さを育ててもらおうと県内各地で開催しているものです。今回、小学校を訪れたのは、ウサギやモルモット、シマヘビ、カメなどの動物たち。この日を心待ちにしていた全校児童は、動物園の飼育担当者から動物との接し方などを説明を受けたあと、ウサギを抱っこしたり、シマヘビを首に巻きつけたりと、思い思いに動物とのスキンシップを楽しんでいました。



## 医学祭で地域の食文化をアピール 白衣をエプロン姿に変えて

医学の現場を「リアル」に伝えようをテーマとした愛媛大学の医学祭が5月22・23日の両日、愛大医学部重信キャンパスで開催されました。各種コンサートや講演会などもあり、地域の人たちにも評判のイベントとなっています。34回目となる医学祭で、初めて医学生と中予地方局が地域の食文化や朝ごはんの大切さを広くアピールしようと合同でバザーを行いました。中央公民館の調理室では、エプロン姿の医学生が食生活改善推進協議会の皆さんの指導を受けながら、モチ麦の団子が入った東温汁やピザなどの調理に奮闘していました。

## 片男波親方が表敬訪問 相撲道の精進と新弟子の育成を誓う

西予市野村町出身の元関脇玉春日の片男波親方が6月3日、東温市役所を表敬訪問しました。スーツ姿にネクタイの片男波親方は、高須賀市長に「今後15年間の力士人生を糧に、親方として相撲道の基本である礼儀作法や日々精進することの大切さを厳しく指導しながら、人間力のある力士の育成に全力を注いでいきます。」とあいさつ。「愛媛県出身の弟子を募集していますので、新弟子スカウトへのご協力をお願いします。」と熱く語っていました。



## 愛媛 FC の選手が給食訪問 食事の楽しさを伝える給食先生

地域に根ざした活動を推進する愛媛FCは、「とことん地域密着宣言」を掲げています。その活動の一環として、地域の小学校などを選手が巡回して、食事の大切さを伝える初の試み「給食先生プロジェクト」が5月31日、拝志小学校で開かれました。体育館で行われた歓迎会で和気あいあいとレクリエーションを楽しんだ全校児童と選手2名は給食ルームへ移動。選手の合図で「いただきます！」と元気よくあいさつすると、給食を口いっぱいほおばりながら、笑顔で食事を楽しんでいました。

川内公民館でさつき展

## 丹精込めた花々の競演を楽しむ

市内の愛好家が丹精込めたさつきを披露する「さつき展」が、5月28日から5月30日までの3日間、川内公民館で開催されました。これは、市内の愛好家約20名でつくる「東温さつき会」が主催し、今年で34回目を迎えたものです。作品を紹介することで多くの人に自然への理解を深めてもらおうとサツキの花が見ごろとなる5月下旬に毎年開いています。会場には、赤やピンクの可憐な花々をつけた見事な枝振りのさつきが展示され、多くの人の目を惹いていました。



マッチエリア“松山広域”デー

## 愛媛FCを6市町で盛り上げる

5月29日、ニンジニアスタジアムでサッカーのマッチエリア“松山広域”デーが開かれました。これは松山広域の6市町が協力して、愛媛FCのホームゲームを盛り上げようと2年前から始まったもので、会場周辺には、東温市をはじめとする各市町の特産物が勢揃いしました。試合前のセレモニーでは、各市町を代表する小学生男女による6市町対抗リレーも行われ、東温市は2位と健闘しました。子どもたちの白熱したレース展開に会場からは温かい拍手と声援が沸き起こっていました。

重信川クリーン大作戦

## 夏の日差しに負けずボランティア

東温市のシンボルである重信川は、環境の悪化が懸念されることから、各方面で様々な活動が実施されています。6月5日、国土交通省が主催する重信川クリーン大作戦が開かれ、市内外から集まった約90名の参加者がボランティアに汗を流しました。当日は夏の日差しが照りつけるなか、拝志大橋付近の清掃活動を実施。1時間30分後には、可燃物70袋・不燃物10袋・粗大ごみトラック1台分のゴミが収集できました。本当に暑いなかご苦労様でした。



南方西公民館で水琴窟教室

## 優しい水の音にうっとり

水琴窟は、日本庭園の装飾の一つで、土に埋めた瓶の中に水滴を落として、琴のような音を聞かせる仕掛けです。5月22日、南方西公民館が主催する水琴窟教室が開かれ、地域の子どもたちからお年寄りまで幅広い世代が集まりました。松瀬川の渡部由雄さんが講師となった教室では、自宅に設置された水琴窟を見学したあと、近くの公園へ移動。たらいに置かれた壺にひしゃくで水を流しこみ、楽器では奏でることができないような優しい水の音に耳を澄ましていました。

## 川内保育園で芝植えの親子作業 みんなの手で 園庭を緑のじゅうたんに

子どもたちがのびのびと遊べる芝生の園庭。子どもの健全育成に加えて、ヒートアイランド現象の防止などの効果も期待され、全国的な広がりを見せています。6月12日、川内保育園の園児や保護者、職員ら約200名が、園庭の全面芝生化に向けて芝生の植え付け作業を行いました。スコップを手にした参加者は、親子で力を合わせながら500平方メートルの園庭に50センチ間隔で深さ5、6センチの穴を掘り、計二千株を植えていきました。早く緑のじゅうたんになるといいですね。



## どぶろくオーナーが田植え 秋の豊作とおいしいどぶろくを願う

東温市では、とうおんブランドどぶろく特区の認定を受け、現在3軒の農家がどぶろくづくりに取り組んでいます。この農家の方とともに農業体験を行い、蔵元が醸造したどぶろくと新米を受け取る「どぶろくオーナー制度」が今年から始まりました。5月29日、下林の蔵元では、市内外から集まった20名余りのオーナー申込者が田植えに挑戦。秋の収穫と美味しいどぶろくの出来を願いながら、慣れない手つきで一本一本苗を植えていました。

## 西谷小学校で給食試食会 会話も弾んで 美味しい給食

市内の各小学校では、年一回ほどのペースで給食試食会を行い、給食をとおして保護者の方に子どもたちの食について考えてもらう機会を設けています。5月18日、西谷小学校で参観日にあわせて給食試食会が開かれました。お昼のチャイムが流れ、各教室に給食が運ばれると、感謝の気持ちを込めて「いただきます!」と手を合わせ、試食の開始です。親子の会話が弾むなか、豚肉とじゃがいもの南蛮煮や甘酢漬けなどの美味しい給食が、さらに美味しく感じられたようでした。



## ほたとハワイアのタベ 優雅な踊りと幻想的な舞いを満喫

6月5日、志津川の天満神社で「ほたとハワイアのタベ」と銘うったユニークなイベントが開かれました。これは、地域に流れる内川をほたるの里にしようと思ったもので、今年で3回目の開催となったものです。夕暮れせまるなか、会場となった天満神社に集まった300名を超える観客は、華麗な衣装に身を包んだダンサーの優雅な踊りに拍手喝采。その後、会場をほたるの舞う内川へ移した一行は、ボランティアでふるまわれた甘酒を味わいながら、一夜の涼を満喫していました。





市役所からあなたへ

## スポットニュース

総務課から

Tel.964-4400

平成23年度  
市職員を募集します

東温市では、平成23年4月1日付採用予定職員を次のとおり募集します。

## 上級行政職

○募集人数 若干名

## ○受験資格

昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者で、大学卒業者または、平成23年3月卒業見込みの者。

## ○提出書類等

履歴書（3か月以内に撮影した写真貼付）

※様式指定はありません。

最終学校卒業（見込）証明書および成績証明書〔原本〕

## ○身分および処遇

給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給。

大卒初任給（現行）

172,940円

## 保育士

○募集人数 若干名

## ○受験資格

保育士資格を有する者、または平成23年4月1日までに資格を取得する見込みの者。

## ○提出書類等

履歴書（3か月以内に撮影した写真貼付）

※様式指定はありません。

最終学校卒業（見込）証明書および成績証明書〔原本〕

資格、免許の写しまたは取得見込み証明書

## ○身分および処遇

給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給。

短大卒初任給（現行）

153,457円

## 共通事項

## ○受付期間

7月5日（月）～7月20日（火）

※持参または郵送の受付で、受付期間厳守とします。

※受付時間等制限がありますので事前にお問い合わせください。

## ○試験の内容等

・一次試験

8月8日（日） 9時～

東温市役所

（教養・適性・専門試験）

※一次試験合格者については、健康診断書の提出が必要となりますので別途連絡します。

・二次試験

9月26日（日） 9時～

東温市役所

（作文試験、面接試験）

※一次試験合格者のみとなります。

## ○その他

保健師・消防職についても採用予定ですが試験日等については未定ですので決定次第、広報、ホームページにてお知らせします。

## ○申込・問い合わせ先

募集の詳細な案内は、東温市のホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

〒791-0292

東温市見奈良530番地1

東温市役所

総務部 総務課 人事係

（Tel.964・4400）

市民環境課から

Tel.964-4415

## クリーン愛媛運動

7月を強調月間としてクリーン愛媛運動が展開されますが、東温市では、7月18日（第3日曜日）を一斉実施日と決めました。

豊かな自然と美しい風土に恵まれたふるさと愛媛を保持し、住みよい快適な生活環境を創造するため、皆さんのご参加をお願いします。なお、地区によっては実施日が異なりますので、ご注意ください。



市役所と川内支所にあります。



教育相談室は  
☎964-3437  
☎966-6150  
です！

地域子育て支援センターから  
Tel.966-2080  
ファミリー・サポート・センターとうおんから  
Tel.990-1130

応援します！

あなたの子育て！

東温市では、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。

子育て・サポート・

親子遊びの広場

(今回は第3火曜日です)  
親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどをおしゃべりしましょう

○日時

7月20日(火)

9時30分～11時30分

○内容

七夕祭り  
笹飾りを作ろう

○場所

中央公民館  
2階 大ホール

あおぞら広場・赤ちゃん広場

地域の親子が集える場所を提供しています。親子で

楽しく遊んだり、おしゃべりをしたりしながら、友達づくりをしましょう。

○火曜日

あおぞら広場

○水曜日

赤ちゃん広場

○木曜日

あおぞら広場

○時間

9時30分～11時

○場所

さくらこども館

※年1回、初回参加時に保険加入(年間の保険料600円)が必要です。

※第3火曜日は「子育て・サポート・親子遊びの広場」です。会場を間違えないようお願いします。

※火・水・木曜日

13時～16時

自由開放しています。

ブックスタート事業

7か月児教室で絵本の手渡しをしています。子育て中に良い絵本と出会って欲しいと願っています。

育児相談

子育ての不安や悩みについて相談をお受けしています。気軽にお電話ください。

ファミリー・サポート・センターとうおんから

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制度、組織化した子育て支援です。登録をしていないと利用できません。事前に登録をしてください。

○こんな時に利用できます

保育所、幼稚園などの送り迎えや急な仕事や体調が悪くて、子どもを預けたい…。

○ファミサポだより

★第1回研修会「えひめこどもの城・遠足」報告

お天気にも恵まれ、気持ちの良い遠足(親睦・交流)となりました。

登録して始めての参加の利用会員さんがほとんどでしたが、「いろんな方との交流が持て、参加して良かったです。」「良い気分転換になりました。」「小さいお子さんと一緒に遊べて、ストレス解消でき、癒して頂き嬉しかったです。」「などの感想がありました。



協力会員やお母さん同士での会話も弾み、良いつながりとなり、今後のサポート支援に役立つことと嬉しく思いました。  
まだ、参加されたことの無い会員さんも、これからの研修会に、是非参加してください。

★7月の「ファミサポ広場」

7月2日(金)

9時30分～11時30分

7月16日(金)

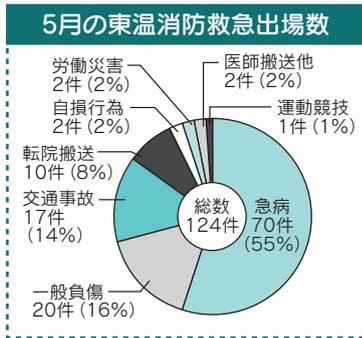
9時30分～11時30分

※場所は、中央公民館3階和室です。時間内であれば、自由に参加できますので、是非ご参加ください。

# あなたが決める日本の未来

**第22回 参議院議員通常選挙**  
**7月11日(日)**  
 投票時間は午前7時から午後8時まで(一部地域を除く)  
**期日前投票ができる期間は**  
**6月25日(金)から7月10日(土)まで**

●選挙区は候補者名を、比例代表は候補者名または政党等の名称を記入してください。  
 詳しくは「愛媛県選挙管理委員会」で「投票」愛媛県選挙管理委員会  
 愛媛選挙キャラクター「アッピー」



**市民環境課から**  
**Tel.964-4415**

**ひまわり一人一本から運動**  
**にご参加ください**

上林地区の地域づくり団体である「上林を考える会」では、一昨年から「上林ひまわりプロジェクト」として環境をテーマとした地域おこし・地域づくり活動を行っています。

同会では、搾油用のひまわりを栽培して採れた種を使って「ひまわり油」や環境にやさしい燃料である「BDF(バイオディーゼル燃料)」を作って、イベントを開催したりBDFゴルフカートを走らせたりしています。

今年も「一人一本から運動」として、搾油用ひまわりの栽培に協力していただける方を募集します。

上林ひまわりプロジェクトに参加を希望される方には、ひまわりの種を無償配布いたします。

どなたでも気軽に参加できますので、一緒に「エコ

活動」に参加してみませんか。  
 皆さんのご協力をお待ちしています。

**ひまわりの種配布窓口**

- 東温市役所 市民環境課内 新エネ推進室
  - 1袋5粒入り
  - 先着100名まで
- ※多量の種が必要な場合は、別途ご相談に応じますのでお問い合わせください。

○問い合わせ先  
 市役所 市民環境課  
 (Tel.964・4415)



**保険年金課から**  
**Tel.964-4408**

**国民健康保険証の更新について**

現在、東温市国民健康保険に加入されている方の保険証の有効期限は、平成22年7月31日までにとなっています。

新しい保険証は、7月末日までに世帯ごとに簡易書留郵便でお送りしますので、お手元に届きましたら、次の注意点や、住所・氏名・生年月日などに誤りがないかお確かめください。

なお、7月末日までに新しい保険証がお手元に届かない場合には、市役所保険年金課(Tel.964・4408)までお問い合わせください。

**○注意点**

- 新しい保険証に国保加入者全員分(修学のため転出している世帯員を除く)が揃っているかご確認ください。
- 保険証を使用する際は、

水色の部分を台紙からはがしてください。  
 70歳以上の高齢受給者の方は、保険証に負担割合が記載されています。(保険証と高齢受給者証が一体となっていますので、高齢受給者証のみの交付はありません)  
 保険証の有効期限は、年齢等によって異なる場合があります。

- 社会保険等に加入した方で、国民健康保険の喪失手続きを済まされていない方は、早急に保険年金課まで手続きを行ってください。
- 現在ご使用の保険証は、個人情報に十分ご留意の上で各自処分してください。または川内支所まで返却してください。(郵送可)

**○問い合わせ先**

市役所 保険年金課  
 (Tel.964・4408)



東温市役所ファックス一覧表

【代表】FAX 964-1609

市役所（本庁）

1階 FAX 964-4446

2階 FAX 964-4447

4階 FAX 964-4449

5階 FAX 960-5186

川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

【代表】FAX 964-2001

総務課 ☎ 964-4400

企画財政課 ☎ 964-4401

税務課 ☎ 964-4403

川内支所【代表】☎ 966-2222

社会福祉課 ☎ 964-4406

健康推進課 ☎ 964-4407

川内健康センター ☎ 966-2191

保険年金課 ☎ 964-4408

市民環境課

戸籍・住民 ☎ 964-4404

環境・新工ネ ☎ 964-4415

農林振興課 ☎ 964-4409

産業創出課 ☎ 964-4414

まちづくり課 ☎ 964-4412

国土調査課 ☎ 966-2190

下水道課 ☎ 964-4417

会計課 ☎ 964-4402

水道課 ☎ 964-4416

学校教育課 ☎ 964-4420

生涯学習課 ☎ 964-1500

中央公民館【代表】☎ 964-1500

川内公民館【代表】☎ 966-4721

図書館 ☎ 964-3414

〃（川内分館）☎ 966-4721

歴史民俗資料館 ☎ 964-0701

学校給食センター ☎ 966-6322

農業委員会事務局 ☎ 964-4410

監査事務局 ☎ 964-4419

議会事務局 ☎ 964-4422

東温市消防署 ☎ 964-5210

さくらの湯 ☎ 960-6511

福祉館 ☎ 966-3306

市民環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果  
(5月18日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点（6箇所）について、基準値を超える六価クロムは検出されていません。

市民環境課（Tel.964-4415）

市民環境課から

Tel.964-4415

ペットは大切な家族です

重信川河川敷付近などでは、たくさんのお家の飼い主のいない犬が生息しており、「追いかけられて危険」、「畑を荒らされて困っている」などの苦情が多数寄せられています。

市民環境課は松山保健所と協力して飼主のいない犬の捕獲を行っているところですが、そもそも、飼犬を遺棄しなければ、このようなことにはならなかったのではないのでしょうか。



市民環境課では、松山保健所と協力して、7月9日（金）から7月11日（日）に見奈良のクールスモールで、動物遺棄の原因となる安易な飼育開始の防止、無計画な繁殖の防止啓発のパネル展示、ちらしの配布などを行います。

期間中は、子犬のしつけ方講座なども行いますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

7月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラ その他	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス
樋口・上村	11日・25日	18日	4日
横河原・八反地・田窪	4日・18日		
志津川（八反地除く）	11日・25日		4日・18日
見奈良	11日・25日	25日・28日	4日
田窪団地		18日	4日・18日
下林		25日・28日	
上記以外の地区		28日	
川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	びん・金属類 ガラス類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	6日・20日	22日	12日 29日
北方東・北方西・南方東・南方西	7日・21日	23日	13日 30日
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	5日・22日	24日	14日 28日

※7月19日（月）の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。



#### 異なる学校システム Part 2

たとえどのような種類の学校を選んでも、ドイツでは子どもたちはみんな少なくとも9年間の教育を終えなければなりません。例えば、高等学校を途中でやめた生徒は他の初等学校か中等学校に9年間が終わるまで所属しなければなりません。高等学校（通算して13年）を卒業した後、生徒たちは少ない費用でまたは無償で大学に入ることができます。しかし、彼らは試験を通過して能力があるということを証明しなければなりません。大学生生活はたいてい5年から7年間です。

初等または中等学校を終えた生徒たちは、次のよりレベルの高い教育に進むことができます。初等または中等学校を終えると、ほとんどの生徒は、特定の商業学校か、職業学校に3年間（あるいは2年半）通います。通常、彼らは1週間のうち2日間学校に通って、3日間は、彼らが将来就く職業の仕事を行います。

さらに、大人のための教育として、高等学校の課程を終えるための夜間クラスがあります。しかしながら、この課程は日中働くことが必要とされるため困難で、相当な努力を要します。

ドイツの教育はいずれにせよ日本の教育より優れているのでしょうか？

どちらの教育システムにも長所と短所があります。私は、個人的にはドイツの教育システムの方が子どもたちの能力により焦点を当てていると思います。

### English

#### Different school systems Part 2

No matter what school type is chosen, all students in Germany must complete at least 9 years of education. A student who, for example, drops out of Gymnasium (high school) must enroll in either elementary or junior high until 9 years are completed.

After graduating from high school (grade 13) students can attend universities at very low or no cost at all. However, they must prove through examinations, that they are qualified. University time is in general five to seven years.

Students who finish elementary or junior high school can proceed with their education at the next higher level. After completion of elementary or junior high school most students attend a three (respectively 2.5) year trade school which leads to a certification in a particular trade or field of work. Generally they attend school 2 days and work in their future profession 3 days a week.

Further education for adults is available in evening classes to complete for example high school. This course is, however, difficult since a day-time-job is involved and requires lots of efforts.

Is the German education in any way better than the Japanese? Both systems have their pros and cons. I personally think that the German system is more focused on the child's abilities.

## ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。7月13日までに総務課 (Tel.964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp)へ写真とコメントをお寄せください。

### きらり東温からのお知らせです

「きらり東温」は、男女が共に生き生きと暮らせる地域を目指して活動しています。今年度の主な活動は、次のとおりです。お気軽に活動にご参加ください。

#### ○7月の行事予定

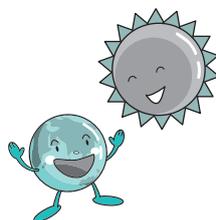
内容 エネルギー学習会  
日時 7月17日(出) 7時～  
場所 伊方原子力発電所他

※今回は、会員メンバーのみの参加となります。  
○年間計画表

- 8月 国際交流
  - 9月 エコクッキング(介護食)
  - 10月 自然探訪(交流会)
  - 11月 文化祭参加
  - 12月 認知症予防学習会
  - 1月 新春文化講演会(竹田美喜先生)
  - 2月 男女共同参画学習会
- 問い合わせ先 金井 (Tel.964・2907)

### 花づくりボランティアの会が 国土交通大臣表彰受賞

5月23日、兵庫県三木市において、皇太子殿下のご臨席のもと、第21回全国「みどりの愛護」のつどいが開催されました。『花づくりボランティアの会』の皆さんは、長年にわたる河川敷や道路緑地帯への花の植栽などのボランティア活動が認められ、国土交通大臣表彰を受賞されました。



## 地域医療連携フォーラム

糖尿病と医療連携について多くの方に理解していただくことを目的に、第7回地域医療連携フォーラムを開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

○日時 7月18日(日)  
13時～15時30分

○場所 ひめぎんホール  
サブホール

○定員 1,000名程度

○内容 シンポジウム  
「存知ですか？」

糖尿病の怖さ

○料金 無料

○問い合わせ先

松山赤十字病院  
地域医療連携室

(Tel) 024・1111

## 難病患者交流会のお知らせ

愛媛県難病相談・支援センターでは、平成17年6月から、難病患者交流会を定期的に行っています。家族の方も参加され、交流の輪が広がっています。同じ患者同士で、日常生活で困っていることや悩んでいることなどを気軽に話し合ってみませんか。交流会に参加希望される方は、事前にご連絡ください。

○対象 難病でお困りの方

○日時 毎週金曜日  
13時30分～16時

○場所

愛媛県心と体の健康センター

○問い合わせ先

愛媛県難病相談・支援センター  
(Tel) 0917・8784

## 満1歳 Happy Birthday



町東  
大石

まひろ  
真寛くん  
(7月14日)

祝☆1歳!  
ま一つすぐ育て、我家のひーろー!  
(家族一同)

## Meeting place

### 東温高校男子ソフトボール部と女子ハンドボール部が優勝報告



6月10日、平成22年度愛媛県高校総体で優勝した東温高校男子ソフトボール部と女子ハンドボール部のキャプテンなどの学校関係者が市役所を訪れ、高須賀市長に優勝を報告しました。県総体2連覇の男子ソフトボール部と初優勝の女子ハンドボール部は沖縄で開催される全国大会への出場権を獲得しました。

### ネットカフェで インターネット体験

私たちと一緒にネットカフェでインターネットを体験しましょう。

○日時 7月15日(木)  
13時30分～15時30分

○場所 中央公民館

※公民館で説明後、ネットカフェへ。

○定員 5名

※ネットカフェ申込時に身分証明書が必要です。

○対象 インターネットに興味をお持ちの方、初めての方、高齢者の方

○参加費 1,000円

○申込先 NPO生涯学習プログラム  
(Tel) 0955・1975

### 愛媛県障害者福祉 センタースポーツ教室

愛媛県障害者福祉センターでは、障害のある方に気軽にスポーツに楽しんでいただくため、初心者向けのスポーツ教室を行っています。障害のある方なら、どなたでも参加できますので、お気軽にご利用ください。

○日時 毎週火・金曜日  
14時～15時

○場所

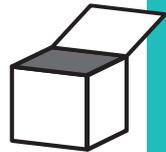
愛媛県障害者福祉センター  
体育館等

○参加方法

参加ご希望の方は、愛媛県障害者福祉センター(Tel) 924・2101へお問い合わせください。



# 情報ボックス



## 臨時保育士募集

市立保育所では、臨時保育士を募集しています。

○採用予定人員 若干名  
○資格 保育士の資格を有する方

○給与 (保育士登録が完了した方)  
月額 150,444円

※昇給制度有り・賞与有り・通勤費支給・社会保険等加入

○勤務時間

8時30分～17時15分

※早出・遅出・土曜出勤があります。また、保育所によっては、勤務時間が異なることがあります。

○採用

申し込順に、資格審査と面接によって採用を決定します。

くわしくは、次のところまでお問い合わせください。



問い合わせ先

社会福祉課 子育て支援室  
(Tel.964-4406)

## 放送大学入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成22年10月入学生を募集しています。

くわしい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集内容

・教養学部  
科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)  
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)  
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

・大学院

修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)  
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間

8月31日(火)まで

○資料請求 無料

○問い合わせ先

〒790-0826

松山市文京町3

愛媛大学内

放送大学愛媛学習センター

(Tel.923-8544)

## サマーボランティア キャンペーン2010

今年も暑い夏、ボランティアの季節がやってきます。

皆さんがボランティア活動に参加するきっかけとなるよう、今年度もサマーボランティア・キャンペーン2010(7月～9月)が実施されます。キャンペーン中は、さまざまなボランティアが募集されています。

愛媛ボランティアネットワーク(サマーボランティア・キャンペーン2010特設ページ)をご覧ください、窓口までお問い合わせください。  
一人でも多くの皆さんの参加をお待ちしています。

○問い合わせ先

東温市社会福祉協議会  
(Tel.955-5535)



**お知らせ**

**就学義務猶予免除者等の  
中学校卒業程度認定試験**

就学義務猶予免除者等の  
中学校卒業程度認定試験が  
次のとおり実施されます。  
この試験は、病气やその  
他やむを得ない事由によ  
り、中学校を卒業すること  
ができなかった者で平成23  
年3月31日までに満15歳以  
上になる者、及び日本国籍

を有しない者で、平成23年  
3月31日までに満15歳以上  
になる者等に対して、中学  
校卒業程度認定を認定する  
ために国が行う試験です。

- 試験日 11月2日(火)
- 試験場 愛媛県庁
- 提出先 文部科学省
- 受付期間 8月20日(金)～9月7日(火)
- 問い合わせ先 愛媛県教育委員会事務局  
指導部義務教育課  
(TEL 912・2941)

東温市教育委員会事務局  
学校教育課  
(TEL 964・4420)

**FM放送を活用した  
在県外国人への生活情報**

愛媛県では、在県外国人  
にとつて暮らしやすい愛媛  
づくりを推進するため、(財)  
愛媛県国際交流協会に委託  
し、外国語で生活情報の提  
供を行うFM放送番組を開  
始しました。

番組では、県の国際交流  
員や県内在住歴の長い外国  
人が、在県外国人が最も必  
要としている日常生活に関  
する情報をタイムリーに提  
供しています。  
放送は、英語と中国語に  
日本語を交えた内容ですの  
で、外国人だけでなく、日  
本人リスナーの皆さんも是  
非、ご活用ください。

- 番組名 「FMFM」
- 放送時間帯 えひめの外国人  
FM愛媛 毎週土曜日  
22時55分～23時

**中国青海省地震被害の  
救援金について**

東温市では、中国青海省  
地震被災者救援に役立てて  
いただくため、4月22日か  
ら5月27日の間、市役所本  
庁及び川内支所に募金箱を  
設置し、募金を呼びかけて  
きました。温かいご支援  
ありがとうございました。

○募金額  
合計 6,340円



**愛の血液助け合い運動**  
7月は「愛の血液助け合  
い運動」1月間です。

近年は少子高齢化を背景  
に輸血用血液の需要が増え  
ている一方、若年層の献血  
者数が減っており、献血者  
数が特に減少するこの季節、  
幅広い方々からの献血への  
ご協力をお願いします。

**相談**

**遺伝相談のお知らせ**

遺伝の心配・悩み等に關  
する相談窓口を保健所にお  
いて開いています。

相談は無料で、個人の秘  
密は厳守します。お悩み  
のある方は、是非ご利用くだ  
さい。

- 内容 個別相談
- 場所 愛媛県松山保健所  
松山市北持田町1-32番地
- 担当者 専門医、保健師
- ※日程は、相談があれば随  
時調整します。まずは、  
お電話ください。
- 申込先 愛媛県松山保健所  
健康増進課  
(TEL 909・8757)

**サポーターになろう**

**みんなで愛媛FC  
を応援しよう**



開催日	キック オフ	対戦相手	マッチシティ・ マッチタウン
7月17日(土)	18:00	カタレ富山	内子町
8月1日(日)	18:00	サガン鳥栖	四国中央市
8月15日(日)	19:00	柏レイソル	久万高原町 砥部町
8月29日(日)	19:00	コンサドーレ札幌	鬼北町 八幡浜市

**★マッチシティ「東温市の日」の決定！  
伊予市と共にみんなで応援しよう**

- 試合日 9月26日(日)
- 試合会場 ニンジニアスタジアム  
(県総合運動公園陸上競技場)
- 対戦相手 ロアッソ熊本

学びの扉

プチSARAダ!

わくわく工作ランド

針金を使って、いろいろなものを作ってみませんか。学校が終わったら、中央公民館にみんなで集合しよう。

○日時 7月7日(水)

16時15分～17時15分

○場所 中央公民館

○受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童生徒

○申込先

生涯学習課

(Tel964・1500)



プチSARAダ!  
世界に飛び出せ!  
キッズ広場!!

世界56か国を訪れた講師たちが、英語や国際マナーをわかりやすく指導します。

皆さんも英語や国際マナーについて勉強してみませんか。

○日時 7月14日(水)

17時～17時50分

○場所 中央公民館

2階 研修室等

○受講料

1回につき500円

教材費等自己負担

○保険料 600円

初回のみスポーツ安全保険が必要です。

○受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童生徒

○申込先

生涯学習課

(Tel964・1500)

パソコン講座

今回のパソコン講座は、エクセルコースです。

初歩の操作から実務的な使い方が習得できる内容です。是非、ご参加ください。

○日時 7月26日(月)～7月30日(金)

(連続する5日間)

19時30分～21時30分

○内容 エクセルコース

○場所 中央公民館

2階 青年室

○募集人員 10名

※多い場合は抽選となります。

○受講料

1,500円代程度

(テキスト代)

○受講資格 市内在住の方

○申込先

生涯学習課

(Tel964・1500)



さくら講座  
寄せ植え教室

○日時

7月11日(日)

9時30分～(2時間程度)

○場所 川内公民館裏庭

○募集人員 15名

○参加料 1,500円

○内容

夏の花の寄せ植え

○申込期限

7月7日(水)

○問い合わせ先 川内公民館

(Tel966・4721)

※当日は、作業の出来る服装でお越しください。

郷土史講座

○日時

8月8日(日)

13時30分～15時

○場所 中央公民館

2階 第1・第2研修室

○講師

元県立中央病院長

玉木 芳郎 先生

○演題

「ペンギンといのしし

～南極観測と日本～」

○聴講料 無料

※どなたでも聴講できます。

人権講座に  
ご参加ください

8月の人権講座を次のとおり開催します。主として教職員を対象とした研修会ですが、どなたでも参加できます。お誘い合わせてご来館ください。

■日時

8月10日(火)

13時～16時30分

■会場 中央公民館

大ホール

■内容

実践報告(川上小学校)

人権劇(重信中学校)

■演題

「健康の視点からみた人権/教育実践と対人援助のためのスキルアップ研修」

■講師

NPO子育て運動えん理事

伊藤 悠子さん



**7月の図書館**

**本館**

TEL 964-3414  
 FAX 964-7322  
 ホームページ <http://www.toon-lib.jp>  
 メール [bookin@toon-lib.jp](mailto:bookin@toon-lib.jp)  
 開館時間 9時～19時  
 休館日 7月31日

**川内分館**

TEL 966-4721  
 開館時間 9時～17時15分  
 休館日 7月18日、19日、31日



**移動図書館車運行表**

**一般地区**

- 幸楽 12日・26日 (第2・4月曜日)
- 南方・則之内・河之内・町西 12日・26日 (第2・4月曜日)
- 樋口・横河原 13日・27日 (第2・4火曜日)
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 14日・28日 (第2・4水曜日)
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 8日・22日 (第2・4木曜日)
- 上村・下林・上林 9日・23日 (第2・4金曜日)
- 則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 10日・24日 (第2・4土曜日)
- 北方・松瀬川・南方 3日・17日 (第1・3土曜日)
- 南方・吉久・井内・則之内西 11日・25日 (第2・4日曜日)
- 北方西・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 4日・18日 (第1・3日曜日)

**小学校・幼稚園**

- 南吉井小学校・重信幼稚園 5日 (第1月曜日)
- 拜志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園 6日 (第1火曜日)
- 西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校 7日 (第1水曜日)
- 北吉井小学校・北吉井幼稚園 1日・15日 (第1・3木曜日)
- 川上小学校・川上幼稚園 2日・16日 (第1・3金曜日)



**今年もやります！  
おぼけたいかい**

今年も暑い夏がやってきました。図書館では、今年も恒例の「おぼけたいかい」を開催します。

○日時 8月7日(出) 19時30分～21時

○場所 市立図書館本館

○内容 おぼけの工作遊びをします。どきどきワクワクのおぼけやしき。背筋も凍る「こわーいお話し」も



○応募方法 あります。

市立図書館本館 (TEL 964・3414)へお申込みください。

○応募人数 60名

○応募期間 7月1日～20日

※応募者多数の場合は、抽選を行います。抽選結果は、郵送でお知らせします。

**おほしさまを眺めん会  
夜空を楽しもう**

図書館では、各季節ごとに星空を楽しむイベントを開催しています。

みなさんでおほしさまを眺めて、楽しいひと時を過ごしてみませんか。

○日時 7月20日(火) 19時30分～21時

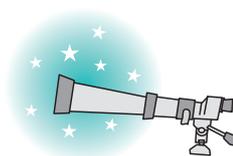
○場所 市立図書館

○活動内容 月と宵の明星金星を天体望遠鏡で見ます。織姫・彦星も見やすいです。ペルセウス座流星群も解説します。

○参加人数 先着30名  
 ※夜間のイベントですので、小学生以下(小学生含む)の方は、保護者同伴とします。

○応募方法 市立図書館 (TEL 964・3414)で受付をするか、またはお電話ください。

※雨天の場合も開催する予定ですが、台風等で開催が困難な場合は、電話にて連絡します。その場合は、7月21日(水)が予備日となります。



**新刊案内**

★小説・文学

桜庭一樹『道徳という名の少年』 古川日出男『MUSIC』 宮部みゆき『小書写真館』

★その他

井上ひさし『組曲虐殺』 角田光代『私たちには物語がある』 枝野幸男『事業仕分け』の力』





健康推進課 Tel 964-4407  
川内健康センター Tel 966-2191

### 精神保健家族教室

こころの病気を持つ方のご家族同士で思いを語ったり、一緒に学んだりする場として開催します。

日時 7月10日(土) 13時30分～15時

場所 中央公民館

内容 講演と座談会

「こころの病気・障害の理解と接し方について」  
～統合失調症を中心に～

講師 春香メンタルクリニック  
院長 宮内 奈穂 先生

### 女性特有のがん検診について

国のがん検診受診率50%を目標として、平成21年度より女性特有のがん検診が始まりました。

この事業の対象となる節目の女性には、無料クーポン券を7月上旬にお送りします。どうぞ、あなたの健康と家族の安心のために、この機会に是非検診を受けましょう。

#### 対象者

平成22年4月20日時点で東温市に住所があり、下記の対象年齢に該当する方。

#### 子宮頸がん検診

対象年齢	生年月日
20歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日生
25歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生
30歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生
35歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生

#### 乳がん検診

対象年齢	生年月日
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生
55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
60歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生

※対象年齢40歳の方は子宮頸がんと乳がんの両方が対象となります。

※対象者のうち無料クーポン券が届いていない方は、川内健康センターまでご連絡ください。

#### 転入者の方へ

以前に住んでいた市町で発行されたクーポン券は利用できません。東温市のクーポン券と交換いたしますので、川内健康センターまたは健康推進課までお越しください。

#### 受診方法

くわしくはクーポン券と同封している検診手帳をご覧ください。

## ドクターの健康百科



### 飲むヒアルロン酸??

整形外科医 西本 章

少し前にTVで「〇潤」って宣伝が流行っていました！（今でも時々ありますが。）

階段をさっささっさと、上り下りする高齢者が映ります。その横で飲むヒアルロン酸「〇潤」って出ます。これを見て、ヒアルロン酸を飲んだら階段をさっさと上り下り出来るようになる！と私も思いました。しかし、私は整形外科医なので、これって整形外科泣かせなのでは？と。我々にとっては変形性膝関節症の患者さんにはヒアルロン酸の関節内注射！ってのが常識です。

それで、調べてみました。ヒアルロン酸とは？

文献的に、{ヒアルロン酸は、人間の体の様々なところに存在しており、脊椎動物の結合組織中に存在する生体高分子（複合糖質）のことです。生体の中で特に濃度が高いのは、ヘその緒、関節液、目の硝子体、皮膚などです。特に関節においては潤滑の働きをしている（すべりをよくしている）関節液や関節軟骨に多く存在し、様々な働きをしています。}との事です。なにか、難しくよく分かりませんが、要は、関節内には関節液という関節の動きを良くするための液体があり、ヒアルロン酸は関節液の中に多く存在している、という事なのです。

さらに、調べてみました。口から飲んで効くのか？

文献的に、{経口投与（飲む）されたヒアルロン酸は腸内で腸内細菌により分解され一部が吸収され、血中へ移行します。しかし、軟骨は無血管組織なので、血中に移行したヒアルロン酸が軟骨に移行することは考えられません。軟骨は関節液から栄養を受けています。}という事です。つまり飲んで効かない！ってことなんです！が、ちなみに、百歩譲って、関節液は関節包の滑膜（血管組織）から出来るので、滑膜まで行ったヒアルロン酸が関節液に移行したとします。「〇潤」の1粒に含まれるヒアルロン酸の量は105mgで、1日に4～6粒なので、1日に420～630mgです。文献的に経口投与（飲んで）ヒアルロン酸で科学的に有効な効果を得るためには、1日に体重あたり1000mg必要です。ちなみに体重60kgの人は60g（60000mg）必要です。ということは、95粒～143粒飲まないといけない（ひえー）ってことなのです。ですから、4～6錠飲んででも全く効かないのではないのでしょうか？

で、ある事に気がつきました。飲むヒアルロン酸のCMで、階段の上り下りについては言っていますが、目にいいとか、皮膚にいいとかは全く言っていない！という事に？医学的にヒアルロン酸は、眼科や皮膚科ではちゃんと使われています。

結論としては！飲んで効かない。髪の毛を飲んだら毛が生えるか？血を飲んだら貧血が治るか？って事です！

CMには「これはあくまでも個人の感想です」と出ますが、今回の私の文章もあくまでも私個人の意見であります。また、飲むヒアルロン酸はあくまでも食品なのです。

# やっぱり健康

## 母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービスを行っています。

### 乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
1歳6か月児健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成20年12月～平成21年1月生	7月7日(水)	受付：13時～14時 健診：13時～15時30分	中央公民館
赤ちゃん相談	身体計測 育児相談 栄養相談	2歳未満	7月14日(水)	相談：9時30分～11時	川内健康センター
			7月21日(水)		
さくらんぼ広場	2歳児のこころとからだについての学習、個別相談	平成20年3・4月生	7月16日(金)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時30分	中央公民館
カンガルー広場	妊婦と子育て中の保護者との交流、情報交換、友達づくり	・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠期から参加している1歳未満児の子育てをしている保護者とその家族	7月21日(水)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時	
7か月児教室	病気についての話し、歯予防の話、小児救急と事故予防の話、個別相談	平成21年12月生	7月21日(水)	受付：12時30分～13時 教室：13時～14時30分	

## 健康増進事業

健やかな老後を過ごすための予防的な観点から40歳以上の方を対象の事業を行っています。

### 健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～11時 場所 川内健康センター隣の健康ハウス

### 病態別栄養相談（予約制）

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えします。

日時 7月16日(金)・8月6日(金) 9時～12時（栄養相談1時間）  
場所 中央公民館 予約時間 9時～10時、10時～11時、11時～12時

### こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談に医師と保健師が応じます。

日時 7月9日(金) 14時～16時  
真光園 大久保厳彦医師  
場所 川内健康センター・市役所及び家庭訪問  
定員 2名

### いきいき健康講座

今回の講座では、膝・腰の痛みについて予防や対処法についてわかりやすくお話しします。是非、この機会にご参加ください。

日時 8月3日(火) 13時30分～15時  
場所 川内健康センター  
内容 膝・腰の痛み解消！ ～元気に動ける体づくり～  
講師 (財)積善会 愛媛十全医療学院付属病院  
院長 光長栄治先生  
申込員 健康センターまたは健康推進課までご連絡ください。  
定員 30名



# CALENDAR



## 季節の足音 あこのろ

東温市の夏の風物詩としてお馴染みとなった上林・水の元のそうめん流し。皿ヶ嶺連峰の雄大な自然を背景に、道後平野を眺めながら味わうそうめんの味は格別で、土日には行列もできるという人気のスポットです。今年も7月から8月までの間、夏の暑さを忘れさせる清々しい空気と木々に包まれて、そうめん流しを楽しむことができます。皆さんも、皿ヶ嶺登山や風穴とセットでお楽しみください。



7/1 木	●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 福祉館
2 金	
3 土	
4 日	◆当番医 増田整形外科 TEL970-2020 ●東温市民バレーボール大会 8:30~ ツインドーム重信ほか
5 月	
6 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
7 水	●わくわく工作ランド 16:15~ 中央公民館
8 木	●ちびちびこのおはなしかい 10:00~ 市立図書館 ●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 農村環境改善センター ●行政相談 13:00~ 農村環境改善センター ●福祉館じんけん相談 19:00~ 福祉館
9 金	
10 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館
11 日	◆当番医 中川病院 TEL976-7811 ●第22回参議院議員通常選挙 ●東温市民大学 13:00~ 坊っちゃん劇場 ●行政相談 13:00~ 福祉館
12 月	
13 火	●人権ゼミナール 13:30~ 川内公民館 ●健康体操 19:30~ 福祉館
14 水	●世界に飛び出せ! キッズ広場 17:00~ 中央公民館 ●人権相談所 13:00~ 川内公民館
15 木	●いきがい大学 9:30~ 中央公民館 ●人権相談所 13:00~ 市役所 ●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 福祉館
16 金	
17 土	
18 日	◆当番医 愛媛病院 TEL964-2411

19 月	■海の日 ◆当番医 西野内科クリニック TEL964-2200
20 火	●健康体操 19:30~ 福祉館 ●おほしさまを眺めん会 19:30~ 市立図書館
21 水	
22 木	●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館 ●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 農村環境改善センター
23 金	
24 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館
25 日	◆当番医 たけもと整形外科クリニック TEL 955-5888 ●子どもスポーツ大会 8:00~ 総合運動公園ほか
26 月	●パソコン講座 19:30~ 中央公民館
27 火	●パソコン講座 19:30~ 中央公民館 ●健康体操 19:30~ 福祉館
28 水	●さくらの湯 休館日 ●パソコン講座 19:30~ 中央公民館 ●各種相談事業 10:00~ 市役所 13:30~ 福祉館 ●パソコン講座 19:30~ 中央公民館
29 木	●パソコン講座 19:30~ 中央公民館
30 金	●パソコン講座 19:30~ 中央公民館
31 土	
8/1 日	◆当番医 藤本内科クリニック TEL960-5500
2 月	
3 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
4 水	
5 木	●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 福祉館

### 人の動き (平成22年6月1日現在)

人口	
男	16,538人 (+ 6)
女	18,166人 (- 4)
計	34,704人 (+ 2)
世帯	14,047戸 (+13)
	※( )内は前月比

### 表紙の写真

待ちに待ったプール開き。市内の小中学校のトップをきって6月7日、東谷小学校でプール開きが行われ、今年度の水泳学習がスタートしました。水の感触を待ちわびた児童たちは、入念に準備体操をしたあと、プールサイドに並んで「冷たい!」「気持ちいい!」と元気に水しぶきを上げていました。夏の終わりにには真っ黒に日焼けした笑顔が見られるのが、今から楽しみです。

### 編集後記

ここ何日か梅雨らしい天気が続いています。ただでさえ、湿度が多く寝苦しいのに、ただいま2010 FIFAワールドカップの真っ最中で、寝不足に拍車がかかっています。個の力と国の威信をかけた熱い戦いから、しばらくは目が離せない日が続きそうです。今月は、子どもたちと本との出会いについて考えました。生活の中にパソコンや携帯電話などが浸透し、便利になった世の中だからこそ、子どもたちと本との出会いが見直されています。子どもが本と出会うきっかけをつくるのは、私たち大人です。まずは、自分自身が素敵な本と出会うことから始めてみませんか。