



どこでもおでかけ健康教室・相談



いきいきマース

無料・要予約

1 オンライン健康相談

市職員・看護師がヘルスケア MaaS 車両で地域の公民館・会社に出向き、皆様の健康に関するご不安やご質問に、医師が個別にオンラインで対応します。



病院へ行くほどではないけどちょっと不安なことがある

生活習慣や健康管理について相談したい

※病気の診察やお薬の処方はできません。

2 内臓脂肪測定

生活習慣病と密接な関係のある内臓脂肪量を測定します。

3 あたまの健康チェック

健康な方向けの測定で、現状の認知機能を判定し“見える化”します。

4 オンライン健康・運動講座

事前にスタッフと講座内容を相談して、ご要望に沿った講座を開催します。

5 健康アプリ紹介

スマートフォンで活用できる健康アプリの紹介や登録方法などをご案内いたします。

健康教室・相談までの流れ

- 裏面の申込書または下記QRで申込み
5人以上から申込可能

※日程・人数等

詳細が決まっていない場合は、事前にお問い合わせ先までご相談ください

- 実施日、内容の決定
市職員が代表者様にお電話いたします



- 健康教室・相談の開催



MaaS(Mobility as a Service)車両とは

「サービスを移動させる」を実現するための車両。

東温市では「健康日本一のまちづくり」を実現するため、愛媛大学、市医師会、市歯科医師会、市内企業と連携して、新しいデジタル技術を活用した健康増進、介護予防事業を提供します。



お問合せ

東温市健康日本一推進課 医療政策係 ☎089-964-4407

いきいきマース 申込書

団体・企業名		
代表者様 連絡先	氏 名	
	電話番号	

※申込後、市職員からお電話いたしますので、代表者様は電話対応が可能な方をご記入ください。

希 望 日 時	第1希望	月 日 時 分～ 時 分
	第2希望	月 日 時 分～ 時 分
	第3希望	月 日 時 分～ 時 分
希 望 場 所 (施 設 名)		

※公民館等を選択する場合、利用予約は各団体が行ってください。

駐車場の有無 (MaaS車両用)	有 ・ 無		
電源使用の可否	可 ・ 不可		
利用者数(予定) ※5人以上	人		
実施内容内訳 (希望する項目に ○を記入して ください)	☐	①オンライン健康相談(約10分/人)	人
	☐	②内臓脂肪測定(約5分/人)	人
	☐	③あたまの健康チェック(約10分/人)	人
	☐	④オンライン健康・運動講座(要相談)	人
	☐	⑤健康アプリ紹介(要相談)	人

申込書提出先

東温市総合保健福祉センター1階 健康日本一推進課(東温市見奈良490番地1)
TEL : 089-964-4407 FAX : 089-964-0064 Mail: kenkosuishin@city.toon.ehime.jp