



身体にいいことしてますか・・・

**歩く** ウォーキングから始めよう!

健康は、生き生きとした豊かな人生を過ごすために、欠かすことのできない大切なことです。しかし、実際に健康づくりに取り組むとなると、なかなか難しいもの。今月は、「とうおん健康づくりの会」のウォーキング会が実施した重信川「泉めぐり」を紹介しながら、健康づくりについて考えてみます。「運動したいけど時間がない」というあなた、毎日の生活の中で意識的に体を動かすことを考えてみませんか？

## 消費エネルギーと換算歩数の目安

日常生活編	目安時間 (分)	換算歩数 (歩)	エネルギー (kcal)
乗り物に立って乗る	30	2,000	70
ゆっくり歩く(買物など)	30	2,500	80
階段を上がる	10	2,400	80
急ぎ足で歩く(通勤など)	30	4,500	150
入浴	30	3,300	110
運動編			
ウォーキング	30	4,400	150
ソフトボール	60	6,900	230
ジョギング(120m/分)	30	6,800	230
キャッチボール	60	7,900	260
サイクリング(10km/時)	60	8,600	690
筋力トレーニング	30	10,300	340
ダンス(活発なもの)	60	11,700	390
卓球	60	11,700	390
水泳(平泳ぎ)	30	10,700	350
テニス	30	13,600	450
スキー	30	13,600	450

体重60kgの人が行った場合のエネルギー消費量を、1kcal=30秒として換算しています。

## 人気のウォーキング

最近、皆さんや周りのお友達の間でウォーキングをしている方はいませんか？

早朝や夜間などの時間帯にウォーキングをしている人の姿をあちこちで見かけるようになりまし。

健康指向が高まる中、手軽にできる運動としてウォーキングが今、人気を集めています。

昨年2月に内閣府が実施した「体力・スポーツに関する世論調査」では、一年間に何らかのスポーツを行った人は

68・2%。これは平成12年度に実施した同じ調査と、大きな変化はありませんでした。

しかし、この一年間に行った運動やスポーツの中ではウォーキングが37・2%と最も多くなっています。前回の調査より3・4ポイントも上昇しており、ウォーキングに対する理解が広まっていることがわかります。

## ウォーキングの効果

「ウォーキングは健康に良いだろう。」おそらく、多くの人が漠然とこのような認識を持

っていると思います。

ウォーキングは有酸素運動の一つで、十分に呼吸して酸素を体の中に取り入れながら、継続して行うことができる運動です。有酸素運動には、ウォーキングのほかにジョギング、サイクリング、水中運動などがあり、運動の強さは、自分の能力の5割程度、つまり、軽く汗ばむ程度がよいとされています。

これらの運動は、脈拍が1分間に100〜120を越えない程度が目安で、心肺の機能が強化され、血液の循環がよくなり、余分な脂質(悪玉コレステロールなど)を減らして、善玉コレステロールを増やす効果があります。

また、ほかに生活習慣病の予防や、肥満の解消、持久力をつけストレスを解消するともいわれています。

激しい運動をした方が、効果があるように勘違いしがちですが、激しい運動よりも軽い運動の方が、有酸素運動を効率的に行うことができ、同じ時間で脂肪燃焼量が多くなるのです。

ただ、脂肪が燃焼を始めるには20分程度の時間が必要ですので、それ以上運動をしないとダイエットの効果は期待出来ません。

現代人のエネルギー消費量は1日平均1800キロカロリー。それに対し、食事を取り込むエネルギー量は2100キロカロリー。計算上は、毎日300キロカロリーずつ体に蓄積されていることになります。

この300キロカロリーを消費しようとする約1万歩のウォーキングが必要です。



ウォーキングの前には筋肉をほぐすために、必ずウォーミングアップ、終了後にはクーリングダウンを行いましょう。筋肉をリラックスさせるストレッチが最適です。

## 生活習慣の改善

人間は20歳をピークにして頭も体も徐々に衰えてきます。

高血圧、糖尿病、心臓病などは、中高年になると症状が出てくることから成人病と呼ばれていましたが、最近では毎日の生活習慣の積み重ねに

よって発症や進行が左右されることや、中高年以外の若年層にも発症していることから、「生活習慣病」と呼ばれるようになりました。

これらの生活習慣病や肥満、不眠、食欲不振や肩こりなどの現代病も、運動を生活の中に取り入れて習慣化することで、かなりの部分、改善できると

いわれています。

健康診断の結果

血圧やコレステロール、血糖値等が高めだった方、若い頃に比べてお腹が出てきたという方、長年の生活習慣が引き起こす病気が、予防の第一歩。日々の生活の中に取り入れやすく継続しやすいウォーキングで運動不足を解消し、心身の病気の予防や治療にも役立てましょう。

## ウォーキングを楽しむ

車や電車、多くの家電機器に囲まれ、便利になりすぎた現代社会…。

文明の発達によって、誰もが自分の足を使わずに簡単に好きな場所に移動できるようになりました。しかしその一方で、人間の生活の基本である歩くことが減ってしまっているようです。

ウォーキングが注目されている最大の理由は「だれでもいつでも、どこでもできる」ということ。

ウォーキングにも、「理想的な姿勢」というものがありますが、「こうでなくてはならない」というものではなく、子どもから大人までが無理せず、気軽に始めることができる運動です。

ウォーキングと聞くと、中には「忙しくてなかなかできない」「天気に左右される」「など考える方もいるのではないのでしょうか？」

しかし、そもそもウォーキングとは、「歩く」ということ。

### 理想的なウォーキングフォーム

肩の力を抜いて、ひじは直角気味に肩の力を抜き、ひじを直角ぐらゐに曲げて振ると腕は疲れにくくなります。

背筋をのばして、胸をはる背筋をのばすと、自然に胸がはれ、体がリラックスし、動きがスムーズになります。

歩幅は広めに、大また気味で歩く膝を伸ばして歩くと自然にかかとからの着地ができ、歩幅も広がります。

視線は数10メートル先を軽くあごを引き、やや遠くを見ると背筋が伸びて美しい姿勢がつけれます。

腕は歩幅に合わせて大きく振る腕が大きく振れると、自然と歩幅が広がり、歩くことが軽快になります。

かかとから着地し、つま先でけりだすかかとから着地し、体重を親指の付け根へ移動させ、つま先でしっかりキックすることが大切です。



特別に時間や場所など構えず考えなくても、少なからず毎日行っているものです。たとえば、ひとつ前の駅やバス停で降りて、ほんの20分でも歩く時間をつくる。職場では、エレベーターやエスカレーターに乗らず階段を使うなど、ちょっとした工夫や心がけでいつも以上の運動になります。そして、ウォーキングを長



船岡藤雄さん

花々を楽しみながら  
会話も弾んでいるよ  
うです。柳原泉で湧  
き出す新鮮な水に触  
れたあとは、新緑ま  
ぶしい桜並木の木陰  
で休憩をとり、帰路

に集合した参加者の皆さんは、

午前9時30分、中央公民館

吉泉」、見奈良の「柳原泉」という重信川の流域に点在する泉を探索するコースです。

5月27日、「とうおん健康づくりの会」主催のウォーキングが行われ、市内から約80人の会員が参加しました。

中央公民館から吉久の「お

## 「とうおん健康づくりの会」に入会しませんか

続きさせる秘訣は、「好奇心」といわれています。自然への好奇心、歴史への好奇心、見知らぬ土地への好奇心…。そして、これらのすべては「何かを楽しむ」という前向きな姿勢です。

そもそも、健康であるとは、楽しく、嬉しいこと。そういった心の感情を、いかに取り入れるか、これが健康づくりに最も求められているのではないのでしょうか。

お吉泉を指して見奈良大橋を渡るのとどかな風景が広がる田園地帯です。

お吉泉でオキチモズク(国指定天然記念物で紅藻の一種)の由来となった伝説の説明を聞いた一行は、見奈良の柳原泉を目指します。河川敷に咲く

しっかりとウォーキングアツプをして出発。見奈良駅を経由して自分たちのペースで歩いていきます。

季節や天候など、移り変わる景色やそれぞれの地域の特色を観察しながら、自然を楽しみ、人とふれあいながら歩くときの健康にもつながります。」

「ウオーキングをしながら、

につきました。

全長4・3キロ、休憩も入られて1時間半ほどのゆっくりとしたウォーキング・コースでした。

この会の会長の船岡藤雄さんはいいいます。健康づくりは、一人ひとりが主役。しかし、個人の力には限界があります。そこで、家族で、グループであるいは地域で協力しながら進めていくことが重要です。

「とうおん健康づくりの会」は、健康づくりに関心のある方の中から、「いっしょに何かしてみたい」という人が集まって、楽しみながら自分たちができることから健康づくりに取り組んでいます。

主な活動は、健康づくりに関する講演会や健康診査の手伝い、そしてウォーキングの普及活動など。参加者は和気あいあいとウォーキングを楽しんでいます。



柳原泉

健康づくりの輪を広げよう！

とうおん健康づくりの会

申し込み・問い合わせは健康推進課

☎ 964-4407  
FAX 964-4447

川内健康センター

☎ 966-2191  
FAX 966-5516

「みんなで一緒になって、健康づくりに取り組むことが長続きの秘訣ですね。」

船岡さんは、一人でも多くの人に入会してもらい、健康づくりの輪が広がることを望んでいます。

ウォーキングは自然を肌で感じるスポーツです。外へ出て思い思いのスタイルで歩いてみましょう。ふだん車で通り過ぎていては感じられないこと、近くに住んでいても知らなかったことが再発見できるかもしれません。

## 災害が起きたら、どうすればいい？

起きてしまったからでは遅い  
平時の今だからこそ  
考えておかなければならないこと

# 災害に 備える



大雨や台風、地震などによる災害は、ときとして尊い人命や大切な財産まで奪ってしまうことがあります。自然災害は人間の力では防げません。しかし、その被害は私たちの備えで、最小限に食い止めることができます。

消防団や自主防災組織による地域ぐるみの防災活動はもちろん大切ですが、普段から防災について考え、「自分でできることは自分でする」という意識を私たち一人ひとりと持つことが大切です。

### 風水害に備える

これからの季節、日本には毎年数多くの台風が上陸し、大雨や洪水等によりたびたび大きな被害をもたらします。

平年より一週間ほど遅く6月11日ごろ梅雨入りした四国地方ですが、松山地方気象台によると期間中の降水量は平年並みを予想しています。

土砂災害は、台風、集中豪雨、地震などによって、弱くなった斜面が崖崩れを起こすものです。

特に梅雨や台風の時期は注意が必要です。

一般的に、1時間に20ミリ以上・降り始めから100ミリ以上の雨が降り続いたら、崖崩れの危険が高くなります。大雨の日には十分に警戒しましょう。

### 必要な情報を正確に

台風や大雨は地震と違い、突然襲ってくるものではありません。テレビやラジオ、防災行政無線から流れる気象情報に注意し、家の周りの変化にも気を配ることが大切です。家

6月3日、県や市、消防団、警察などの関係者が市内の災害の起こる可能性の高い危険箇所のパトロールを行いました。



の周りで少しでも危険を感じたらすぐに避難しましょう。

### 危険箇所をチェック

大雨や台風があったとき、あなたの家の周りは安全ですか。家の周りや近所を見回して、近くの川の洪水やがけ崩れなどの危険箇所はないかチェックしてみましょう。また、地域周辺ではどこが危険箇所なのか、いざというときの避難場所などを確認しておきましょう。

災害の備えと早めの避難を

土砂災害危険区域図は、住民の皆さんが土砂災害から身を守るために、危険箇所を知ってもらい、災害に対する備えや警戒避難の助けとするためのものです。

台風が近づいている時や大雨の時は、テレビやラジオ、防災行政無線などの防災情報を収集し、いざとなったら早めの避難を心がけましょう。




また、風水害の備えについて、家族や地域で話し合ったり、防災訓練をしたりするなど、日ごろの防災活動も大切です。

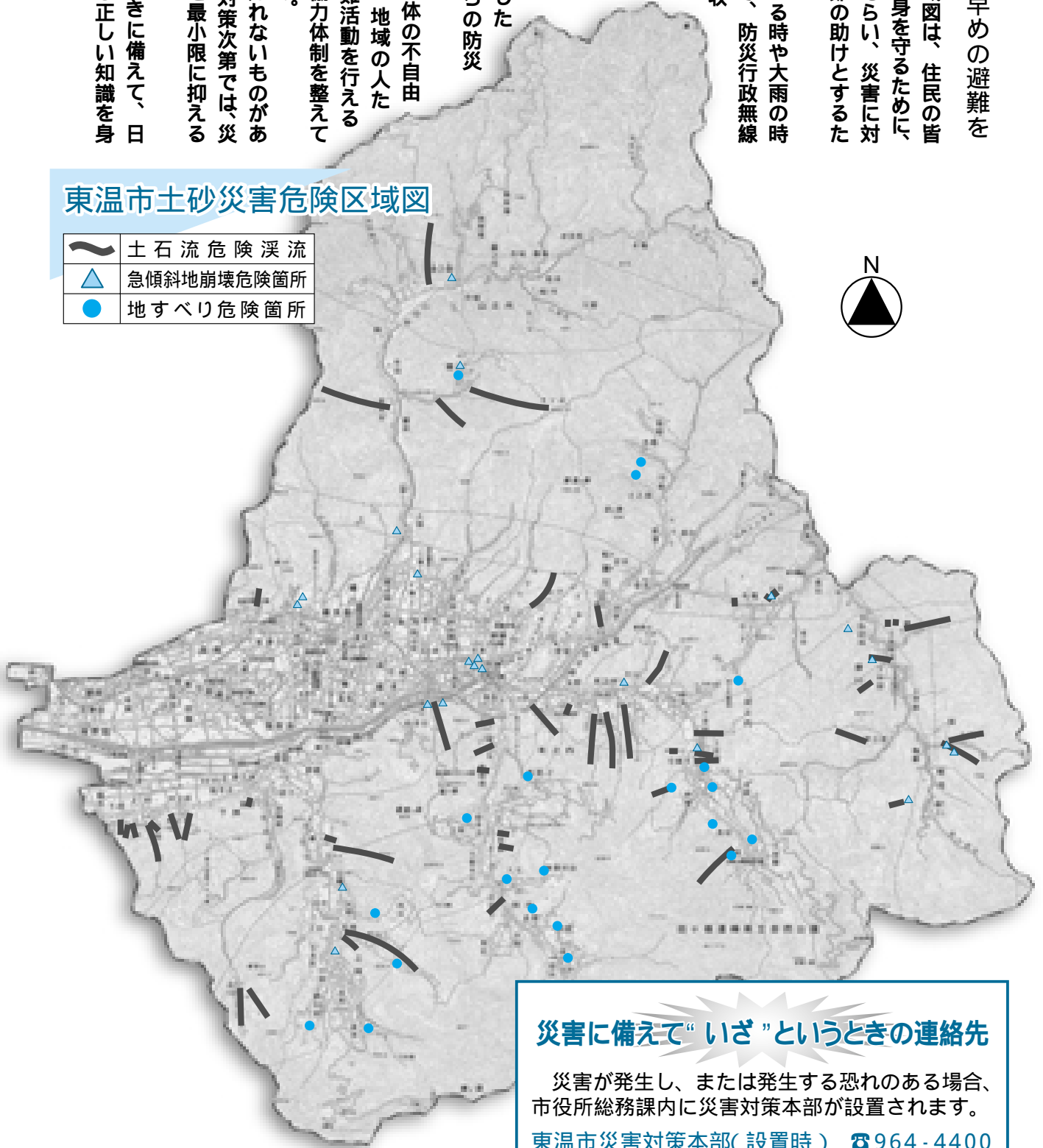
高齢者や子ども、体の不自由な人がいる場合は、地域の人たちが手伝って、避難活動を行えるよう、日ごろから協力体制を整えておくことも必要です。

自然の力は計り知れないものがありますが、日頃の対策次第では、災害を未然に、被害を最小限に抑えることができます。

「いざ」というときに備えて、日頃から防災に対する正しい知識を身につけましょう。

## 東温市土砂災害危険区域図

	土石流危険溪流
	急傾斜地崩壊危険箇所
	地すべり危険箇所



### 災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎964-4400

東温市役所 総務課 防災担当 ☎964-4400

東温市役所(代表) ☎964-2001 FAX964-1609

東温市消防署 ☎964-5210 FAX964-5503



市が、横河原に建設していましたが「いわがら  
こども館」が6月22日に開館しました。

こども館とは、子どもたちが遊びをとおして  
体を動かし、情操を豊かにするとともに、自主  
性や協調性を育てるための施設です。

子どもたちが楽しく遊び、学べる「いわがら  
こども館」を紹介します。

# こども館の玉手箱

## いわがらこども館 オープン!

東温市では、子どもたちが  
が健やかに生まれ育つため  
の環境づくりの実現を目指  
して、社会全体で子育てを  
支援していくまちづくりを  
進めています。

こども館に行けば、遊び  
仲間ができます。相談もで  
きます。自主的な活動もで  
きます。

こども館は子どもたちが、  
いろいろな経験をしながら  
たくさんの友達をつくり、  
成長していくのを応援する  
ための遊びの玉手箱です。

### こども館のご案内

#### 利用者

18歳までの児童およびそ  
の保護者。

個人で利用する場合は、

開館中はいつでも自由に  
館内の施設、設備を利用  
できます。  
子ども会などの団体で使  
用する場合には、事前に  
使用申請書を提出し、許  
可を受けてください。

### 施設案内

所在地 東温市横河原1368番地1  
構造 木造2階建 延床面積 721.62m<sup>2</sup>

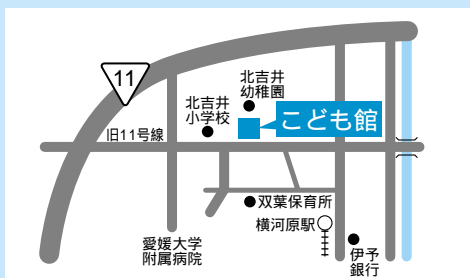
#### 1階

幼児遊戯室  
授乳室(トイレ付)  
子育て相談室  
図書室  
地域交流スペース  
調理室  
創作活動室

#### 2階

児童クラブ室  
研修室  
**屋外施設**  
駐車場(32台)  
駐輪場  
幼児用遊具  
ブランコ

ほか



7月10日(日)  
10時~11時  
いわがらこども館の一般  
見学を開催します。お気  
軽にご参加ください。

(TEL) 964-4406  
(FAX) 964-4446

市役所 社会福祉課  
問い合わせ先

TEL 960-5003  
FAX 964-3216

連絡先

を除く祝祭日、年末年始

休館日

開館時間  
9時30分から18時30分まで

# 身につけたい応急手当

子どもが病気やけがをすると、家族の人はついあわててしまいがちです。このような時にあらかじめ正しい知識を持ち、適切な手当の仕方を知っていれば、症状を軽くすることができます。

5月21日、中央公民館で開催された小児・乳幼児応急手当講習会の内容を一部掲載します。小さい子どもさんをお持ちの方、万が一のために、知識を身につけておくことが大切です。

## 窒息

窒息とは、口から肺まで通じる空気の通り道のどこかが何らかの原因で詰まってしまい、呼吸ができなくなる状態をいいます。

助けを呼ぶ、誰かいたら119番通報をしてもらう。

背中を5回叩く

### ・乳児の場合

片腕の上に腹ばいにさせて、頭が低くなるような体勢にし、あごを手に乗せて突き出すようにします。

そしてもう一方の手の付け根で背中の中を5回叩いてください。



### ・幼児の場合

抱きかかえて頭を低くする、横向きに寝かせるなどの体勢にして、もう一方の手の付け根で背中の中を5回叩いてください。



口の中を確認する

口の中に異物が見えるようなら、異物を取り除いてください。

窒息が部分的で子どもが自発的に咳をしている場合は咳や努力呼吸を妨げないようにします。背中をさすなどして、咳を自分でさせるようにしてください。

## 熱中症

子どもは体温調節機能が未熟なため、暑い環境の中で起こる可能性が高く、特に短時間でも高温になりやすい車の中などに放置されると容易に熱中症になり、生命に危険が及ぶことがあります。

熱中症にならないためには...

- ・炎天下では帽子をかぶせるようにしましょう。
- ・こまめに水分補給（できればスポーツドリンク）をしましょう。
- ・ときどき涼しいところで休憩をとりましょう。
- ・通気性、吸湿性のよい衣服を着用しましょう。
- ・子どもは絶対に車の中に放置しないでください。

熱中症になったとき、なったと思われるときは...

- ・すぐに涼しいところへ移動させ、衣服をゆるめましょう。
- ・冷えたタオルなどで身体をふくなどして身体を冷やしましょう。
- ・水分を補給させて、横に寝かせ休ませましょう。

高熱がある、意識がはっきりしないなどのときはすぐに医療機関へ行きましょう。

（0歳～8歳）  
乳幼児編





不法投棄とは、きまわりを守らずにゴミを捨てることで環境や景観を害する犯罪行為です。

東温市では、不法投棄対策として、市内全域の「環境パトロール」や「環境美化巡回監視回収事業」を実施し、不法投棄の早期発見、防止、回収を行い、環境保全に努めています。

また、警察・県廃棄物対策課・松山保健所と連携を取り合い、投棄者の特定に努めています。最近では、近隣市町と連携を取り合い、不法投棄物件の投棄者の身元確認ができ、事件として警察に通報し解決することができました。

### 空き地・山林等の

#### 環境保全について

管理が行き届かず、雑草等が生い茂っている空き地等は不法投棄されやすくなります。また、不法投棄され、行為者が特定できない場合は、土地の管理者もしくは、所有者が自ら処分しなければなりません。

不法投棄を防止するためにも、ひもやロープで囲いをしたり、塀を設けるなどして、車や人の立ち入りをできなくしたり、雑草等を刈るなどして不法投棄されないよう努めましょう。市では、不法投棄防止看板を用意していますのでご利用ください。

### 不法投棄の監視に

#### ご協力ください

東温市では、市内のパトロールを定期的の実施し、不法投棄を発見したいごみの処理・警察への通報等を行っています。市全域の不法投棄の監視・発見には、住民の皆さんの協力が欠かせません。

もし、不審な車やトラック、不法投棄の現場を目撃された場合は、できるだけ詳細（車のナンバー特徴 ごみの種類 現場の状況 時間）に生活環境課（☎964・4415 FAX966・4446）まで、連絡してください。

# しない！させない！許さない！ 不法投棄は犯罪です

不法投棄は廃棄物処理法で禁じられており、違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその併科に処せられます。



### お願い

水路に生ごみ等を捨てる人がおり農家の人が大変困っていますので、最低限のごみ出しマナーは守り、自分の家庭から出たごみは、責任を持って処理しましょう。アウトドアの季節をむかえましたが、キャンプ後のごみがそのまま放置され、地元の方はその処理に困っていますので、キャンプ後のごみは各自が責任を持って持ち帰りましょう。

限りある資源の有効利用と地球環境を保全するためには、ごみを減らすとともに、分別し再利用・再資源化を図る必要があります。

東温市では地球と共生する快適環境のまちづくりを目指して取り組みを進めています。これからもごみの減量化・分別収集にご理解とご協力をお願いします。



### 燃やすごみの出し方

1. 旧町名の袋は、継続して使用できます。また、どちらの旧町名の袋も市内全域で使用できます。
2. マンション・アパートにお住まいの方はマンション・アパート名を記入し（部屋番号は不要です）必ず、フルネームをお書きください。
3. プラ類（汚れが除きにくい物を除く）・衣類（上着類）等が混入している場合や、不燃物類が混入している袋は、収集できません。（ライターは、絶対に入れないでください）
4. 袋全体を覆い隠しているものや内袋の使用は、原則として1/3程度で、それ以上ある場合は、収集できません。
5. 木くず等で、長さ50cm・直径5cmを超える物は収集できません。
6. 家庭から出されるシュレッダーごみについては、以下のようにお出してください。  
**【「燃やすごみ」として出す場合(少量の場合)】**  
 紙袋に入れるか新聞紙等でくるむなどして飛散しないように処理して、こまめにお出してください。  
**【大量に出される場合】**  
 無色透明の袋に入れて、紙類の収集業者（松山市内）か、東温市リサイクルセンターまで、直接持ち込んでください。



### 燃やさないごみの出し方

#### 【重信地区】

紙類の収集品目に、今年度より『紙パック（牛乳パック）』が、加わりました。

燃やすごみ		紙類収集	
毎週	月・木	毎週	火
	水・土		木
	火・金		土

ライターは、その他燃やさないごみで出してください。

タイヤ・バッテリー等、市で収集しないごみを出さないでください。

#### 【川内地区】

青色のネットは、ペットボトル専用の収集ネットです。トレイ類はプラ類の透明袋と一緒にに入れて出してください。

びん類は、色別に専用コンテナに入れて、ガラス類・蛍光灯類は袋（指定なし）等に入れて出してください。陶磁器類は、絶対に出さないでください。

その他燃やさないごみ・粗大ごみは、袋等の指定はありませんが中身が分かるようにして、次の3つに分けてください。

鉄類（金属類・小型家電製品・クリーニングのハンガー等）

非鉄類（硬質プラ類・ゴム製品・靴・衣類・ぬいぐるみ類）

陶磁器類（花瓶・お茶碗、お皿等の食器）

事業系ごみは、市では行政回収しませんので絶対に出さないでください！

# ごみは分別により資源に生まれ変わります。

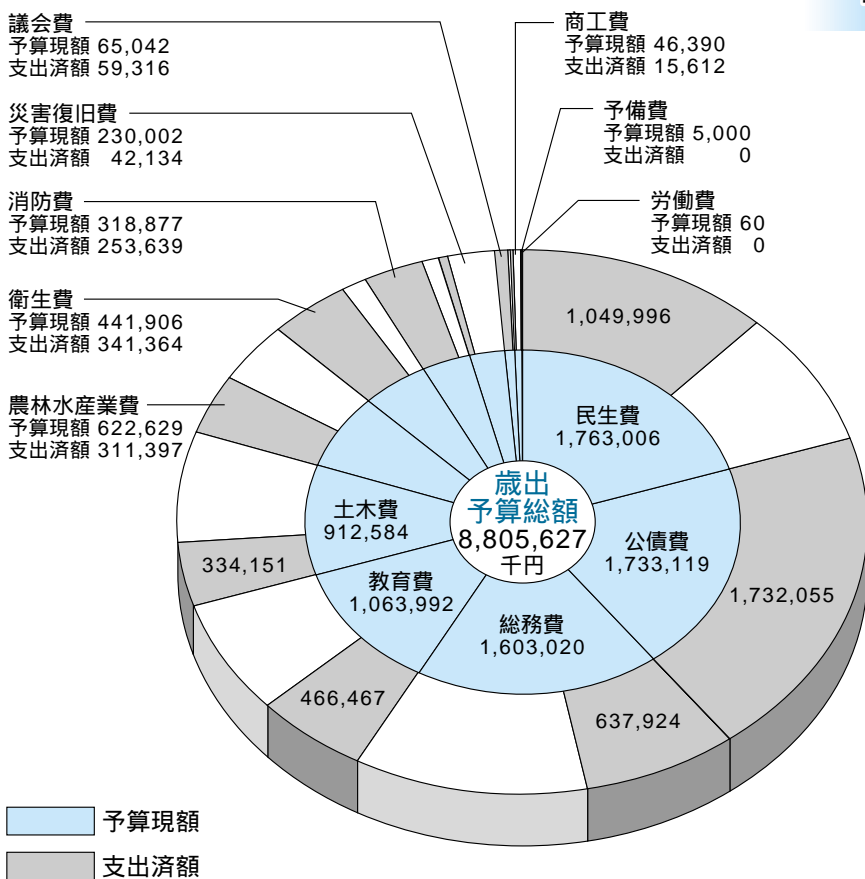
～ 地球と共生する快適環境のまちづくりへご協力ください。～

# 東温市の財政状況

## を公表します!

地方自治法および東温市財政状況の公表に関する条例に基づき平成16年度(3月末)の財政状況を公表します。これは、東温市の財政状況を皆さんに知っていただくことによって、今後の市政の推進にご理解とご協力をお願いするものです。

### 一般会計予算の執行状況



**市民が負担する税 (一般会計)**

税額 1,413,000,000円

1世帯当たり(12,897世帯) 109,560円

1人当たり (34,897人) 40,490円



**重信中学校校舎大規模改造工事**  
 総事業費 477,708千円  
 (うち銀行等引受債 273,000千円)



**公共下水道事業(重信浄化センター)**  
 総事業費 1,156,719千円  
 (うち財政融資資金 82,600千円 簡保資金433,400千円)

平成16年度に完成した  
**主なハード事業**

皆さんが納められた貴重な税金などは、どのように使われたのでしょうか。ここでは、平成16年度に完成した主なハード事業をお知らせします。

市では、毎年7月と10月の2回、予算の執行状況や市債の現在高などの財政資料を公表しています。今回は平成16年度合併後（平成16年9月21日から17年3月31日まで）の財政状況についてお知らせします。

平成16年度の一一般会計の歳入・歳入予算総額は88億562万7千円となっています。

予算の執行状況は、一般会計の歳入の74.4%、およそ65億6,000万円が収入済みで、歳出は59.5%、およそ52億4,000万円が支出済みとなっています。

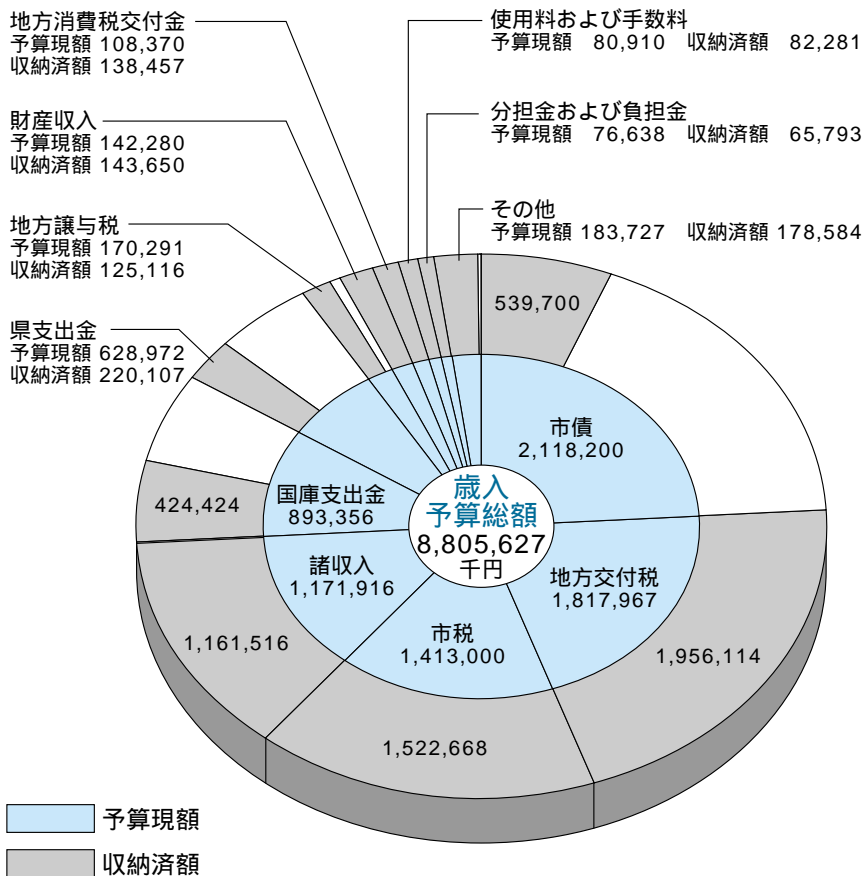
なお、地方公共団体はその会計年度（4月から翌年3月まで）の期間中にはすべての収入・支出の事務を完了することができないため、翌年度の4月1日から5月31日までの2ヶ月間を出納整理期間とし、その間に現金の未収・未払いの整理ができるようになっていきます。収入率や執行率に低いものがあるのはこのためです。

特に市の借金である市債は、ほとんどの事業が完了する年度末以降に借入れを行うため低くなっています。

## 税等の収納状況

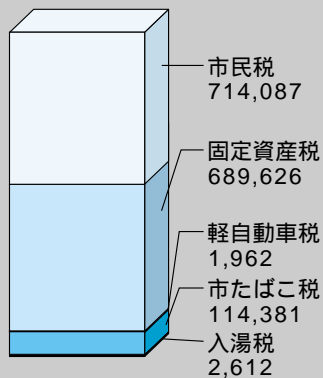
(単位:千円)

	予算現額	収納済額
市民税	664,756	714,087
固定資産税	635,947	68,926
軽自動車税	110	1,962
市たばこ税	108,609	114,381
入湯税	3,578	2,612
国保税	451,676	436,214
集排使用料	13,276	13,524
介護保険料	174,856	173,320
下水使用料	34,027	25,563



## 市税の内訳

(単位:千円)



八反地ふれあい広場建設工事  
総事業費 30,500千円  
(うち銀行等引受債 18,400千円)



見間屋中間屋線建設工事  
総事業費 46,300千円



重信地区統合簡易水道事業(配水池)  
総事業費 1,147,780千円  
(うち財政融資資金 788,500千円)

## 特別会計予算執行状況

(単位:千円)

会計名	予算額	収入済額	収入割合(%)	支出済額	支出割合(%)
老人保健特別会計	2,236,890	1,737,586	77.7	1,875,626	83.4
国民健康保険特別会計	1,820,952	1,578,704	86.7	1,476,371	81.1
農業集落排水事業特別会計	75,776	16,789	22.2	52,463	69.2
公共下水道事業特別会計	1,760,816	847,218	48.1	1,267,561	72.0
介護保険特別会計	1,325,983	1,018,506	76.8	1,123,210	84.7
ふるさと交流館特別会計	154,064	121,953	79.2	136,266	88.4
簡易水道特別会計	133,118	100,924	75.8	89,036	66.9

国民健康保険などの7つの特別会計と水道事業会計の執行状況は次のようになっていきます。  
市債には投資的経費の世代間負担の公平化を図るという役割がありますが、その返済が将来の世代の大きな負担にならないよう適正に運用を行います。

## 水道事業会計予算執行状況

(単位:千円)

区分	収入予算額	収入決済額	収入割合(%)	支出予算額	支出済額	支出割合(%)
収益	221,273	190,443	86.1	316,119	294,205	93.1
資本	1,189,311	1,157,070	97.3	1,228,306	1,080,955	88.0

地方債現在高 4,447,491千円

## 地方債の現在高

(単位:千円)

起債区分	借入先区分	財政融資	郵貯・簡保	公営企業金融公庫	民間金融機関	市町村振興協会等	計
一般公共事業		428,259	25,000	0	0	0	453,259
一般単独事業		2,851,519	1,345,900	1,530,129	918,966	292,940	6,939,454
公営住宅建設事業		91,163	156,276	0	12,508	0	259,947
義務教育施設整備事業		118,270	287,138	0	448,421	0	853,829
公共用地先行取得事業		0	0	0	10,330	0	10,330
災害復旧事業		348,081	0	0	0	0	348,081
一般廃棄物処理事業		330,149	0	0	0	0	330,149
厚生福祉施設整備事業		215,473	0	0	0	0	215,473
社会福祉施設整備事業		36,700	0	0	0	0	36,700
地域改善対策特定事業		83,661	0	0	0	0	83,661
減収補てん債		0	0	0	357,661	0	357,661
財源対策債		209,991	97,430	52,954	9,324	0	369,699
臨時財政特例債		85,803	0	0	0	0	85,803
減税補てん債		784,103	43,500	0	0	0	827,603
調整債		10,787	0	0	0	0	10,787
上水道事業		26,930	0	25,468	0	0	52,398
公有林整備事業		0	0	10,815	0	0	10,815
市営墓地事業債		0	0	0	119,854	0	119,854
臨時税収補てん債		149,465	0	0	0	0	149,465
臨時財政対策債		1,519,300	0	0	44,800	0	1,564,100
合併円滑化資金県貸付金		0	0	0	0	128,200	128,200
合計		7,289,654	1,955,244	1,619,366	1,921,864	421,140	13,207,268



滑川ゲートボール場休憩所建設工事  
総事業費 4,560千円



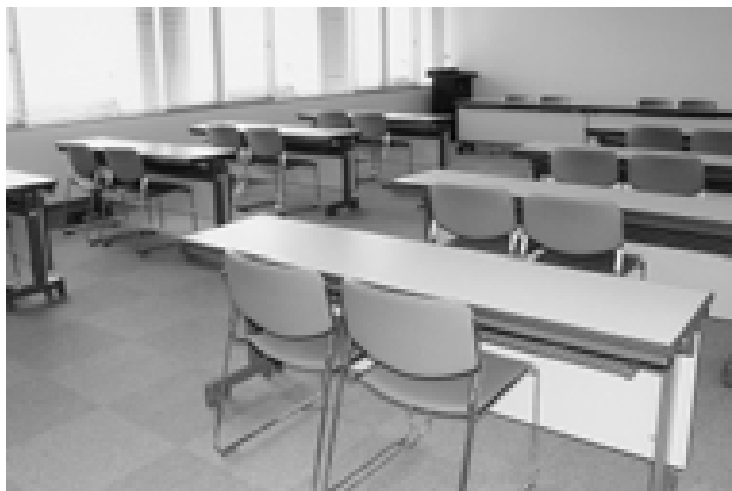
惣田谷上集会所建設工事  
総事業費 10,857千円



川内保育園給食室等改修工事  
総事業費 31,264千円

# 入札結果を公表します

東温市では、広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として工事等の入札結果をお知らせしています。



東温市で執行した入札結果は次のとおりです。

(平成17年5月11日～平成17年6月8日分)

入札日	工事(業務)名	場所	工期	工事(業務)概要	落札業者	税込落札金額
5/11	総合公園樹木管理委託業務(B工区)	西岡	H17.5.12 ~H18.3.25	東温市総合公園(B工区)の樹木の管理を委託	成瀬緑化産業(株)	9,450,000円
	総合公園樹木管理委託業務(C工区)	西岡	H17.5.12 ~H18.3.25	東温市総合公園(C工区)の樹木の管理を委託	(有)永井造園	7,560,000円
	ゆるぎ公園樹木管理委託業務	野田	H17.5.12 ~H18.3.25	ゆるぎ公園内の樹木の管理を委託	(有)高市造園土木	1,386,000円
5/25	志津川地区土地区画整理事業基本設計委託	志津川	H17.5.26 ~H18.3.20	志津川地区土地区画整理事業実施に向けての基本設計を委託	南海カツマ(株)	20,265,000円
	ダイオキシン類等測定分析業務	山之内	H17.5.26 ~H18.3.24	クリーンセンターの排ガスや焼却灰などのダイオキシン類の測定分析を委託	(株)住化分析センター	1,459,500円
	川内浄化センター植栽維持管理委託業務	吉久	H17.5.26 ~H18.3.20	川内浄化センターの植栽の剪定・施肥等を委託	高須賀緑地建設(株)	1,470,000円
	南吉井第二保育所排水工事	牛淵	H17.5.27 ~H17.9.6	南吉井保育所敷地内の排水工事	(株)松田組	2,898,000円
	南吉井小学校下水道排水工事	田窪	H17.5.27 ~H17.8.31	南吉井小学校敷地内の下水道排水工事	(株)東温土木	13,860,000円
	重信幼稚園下水道排水工事	田窪	H17.5.27 ~H17.8.31	重信幼稚園敷地内の下水道排水工事	(株)渡部土建	3,549,000円
	川上小学校空調機器設置工事	北方	H17.5.27 ~H17.6.30	川上小学校の職員室・校長室に空調機器を設置する	三徳電機(株)	2,373,000円
	東温市役所空調機器フィルター等清掃委託業務	見奈良	H17.5.30 ~H18.3.31	東温市役所の空調機のフィルター等清掃を委託	川崎設備工業(株)	1,575,000円
5/27	市道添谷相ノ谷線道路改良工事	河之内	H17.5.30 ~H17.10.31	添谷地区と相ノ谷地区を結ぶ市道の道路改良工事 延長108.8m 幅員3.0m	南條工業(株)	12,232,500円
	重信中学校耐震診断調査委託業務	志津川	H17.5.30 ~H17.10.31	重信中学校施設の耐震診断調査を委託	(株)大野建築構造事務所	5,775,000円
	南吉井小学校耐震診断調査委託業務	田窪	H17.5.30 ~H17.10.31	南吉井小学校施設の耐震診断調査を委託	(株)日創設計	11,550,000円
	上林小学校耐震診断調査委託業務	上林	H17.5.30 ~H17.10.31	上林小学校施設の耐震診断調査を委託	(株)新企画設計	1,890,000円
	東谷小学校耐震診断調査委託業務	則之内	H17.5.30 ~H17.10.31	東谷小学校施設の耐震診断調査を委託	(株)鳳建築設計事務所	4,830,000円
	西谷小学校耐震診断調査委託業務	則之内	H17.5.30 ~H17.10.31	西谷小学校施設の耐震診断調査を委託	(株)四国建築設計事務所	4,830,000円
	総合公園樹木管理委託業務(A工区)	西岡	H17.6.2 ~H18.3.25	東温市総合公園(A工区)の樹木の管理を委託	(有)新立造園	8,400,000円
6/1	塩ヶ森ふるさと公園植栽管理委託業務	南方	H17.6.2 ~H18.3.25	塩ヶ森ふるさと公園内の樹木の管理を委託	高須賀緑地建設(株)	945,000円
	茶堂河川敷公園植栽管理委託業務	南方・北方	H17.6.2 ~H18.3.25	茶堂河川敷公園内の樹木の管理を委託	高須賀緑地建設(株)	525,000円
	林道上林河之内線舗装工事	上林	H17.6.3 ~H17.6.30	林道上林河之内線の水の元公園内の付替え区間を舗装する。面積596㎡	協和道路(株)	2,992,500円
	東温市公共下水道全体計画見直し・認可計画変更委託業務	東温市	H17.6.2 ~H17.12.20	公共下水道全体計画の見直しと下水道法・都市計画法の事業認可計画の変更を委託	日本上下水道設計(株)	21,000,000円
	重信地区統合簡易水道改良工事(80工区)	志津川	H17.6.10 ~H17.9.30	国道横断区間に推進工法で導水管(400)85mと配水管(350)85mを布設する	扶桑建設工業(株)松山営業所	42,000,000円
	重信地区統合簡易水道改良工事(82工区)	西岡	H17.6.10 ~H19.3.15	南吉井浄水場に膜ろ過装置を設置する(10,400㎡/日処理)	日本碍子(株)広島営業所	882,000,000円
6/8	市道植樹帯管理委託業務	東温市内	H17.6.9 ~H17.12.16	市道の植樹帯の樹木の剪定・消毒・灌水を委託	(有)山内農園	4,410,000円
	重信地区統合簡易水道牛淵・田窪地区実施設計委託業務	牛淵・田窪	H17.6.9 ~H18.1.31	重信地区統合簡易水道の平成17年度施工予定個所の測量・設計を委託	(株)菱和設計コンサルタント	14,385,000円
	川内地区統合簡易水道川内地区実施設計委託業務	川内地区	H17.6.9 ~H18.1.31	川内地区統合簡易水道の平成17年度施工予定個所の測量・設計を委託	(株)菱和設計コンサルタント	15,330,000円
	東温市指定ごみ袋作成業務	東温市	H17.6.9 ~H17.8.31	東温市指定のごみ袋を作成する。	村上産業(株)	5,312,475円

なお、記載内容については、工期等の変更が行われる場合があります。

5/12

## 東温アルプスを目指して ボランティアで登山道整備



先月の編集後記でふれましたさくら山行会のボランティア活動を紹介します。皿ヶ嶺から石墨山を結ぶ稜線は、以前から山歩きをする人たちにとって馴染みのあるルートでしたが、いつの頃からか歩く人も少なくなって、登山道が藪に覆われるようになりました。5月12日、さくら山行会のメンバー10名ほどが参加して石墨山から法師山までの約1.5キロの稜線の登山道を整備しました。この稜線を含む登山道は「東温アルプス」と命名され、春の新緑や秋の紅葉が素晴らしい身近な山として歩く人が増えているようです。



5/18

## 「さくら」と「はなみずき」を広めよう 市花・市木の入選者記念品贈呈式

市では合併を記念して、市の花に「さくら」、市の木に「はなみずき」を決定しました。皆さんから寄せられた応募の中から、それぞれ5名ずつ抽選を行いました。5月18日、入選者として選ばれた方の表彰式が開かれました。式では、はなみずきが記念品として贈呈され、入選者が「大切に育てます。」と笑顔を見せていました。



5/19

## ポイ捨てはやめよう たばこ組合がボランティア清掃

5月19日、たばこ組合東温支部のメンバー30名が、重信川河川敷に集合しボランティア清掃を行いました。ゴミ袋と火ばさみを持った会員の皆さんは、手馴れた手つきでゴミを拾い集め、約1時間ほどの清掃で辺りは見違えるようにきれいになっていました。たばこ組合ではこのほかにも、白猪の滝やかすみの森公園などを定期的に清掃し、市内の美化に努めています。

