

5/21~22 新市の魅力をスケッチ 東温市を描くスケッチ会

東温市のまちの魅力を探索し、絵に残そうと東温市・県地域美術展協会が主催するスケッチ会が5月21日から22日にかけて開催され、市内外から約70名の愛好家が参加しました。参加者は、棚田の美しい山あいや重信川の河川敷など思い思いの場所でキャンパスに向かいながら、それぞれが感動した東温市を描いていました。



5/29 地域の親睦を深める 上村で魚のつかみ捕り大会

5月29日、上村地区で初夏の恒例となった魚のつかみ捕り大会が開かれ、地区の住民100名余りがバケツを片手に集まりました。水路をせき止めてつくられた会場には、500匹ほどのニジマスが放流され、魚と悪戦苦闘を繰り広げるなか、両手に余るほどの大物を捕まえる子どももいて、歓声をあげながら地域の親睦を深めていました。



5/27~29 丹精こめて育てました 川内公民館でさつき展

5月27日から29日まで、川内公民館でさつき展が開催されました。今年で29回目となったさつき展には大勢の人々が訪れ、愛好家が丹精こめて育てた見事なさつきを熱心に見入っていました。また、最終日にはさつきのチャリティー即売会や入賞者への表彰式なども行われ、多くの人がさつきをとおして親交を深めていました。



6/1 みんなで助け合い、自主防災組織 平成17年度防災講演会

6月1日の夜間、市役所4階大会議室で平成17年度の防災講演会が開かれ、市内の各自治区の役員や消防関係者など約100名が参加しました。会では愛媛県危機管理室危機管理監の左官正雄氏を迎えて、自主防災組織の役割や必要性について講演を受けました。受講者は、講師の阪神大震災での救助活動などの実体験に基づいた講話に真剣に耳を傾けていました。



SPOT NEWS

スポットニュース

市役所からのお知らせ

社会福祉課から

Tel.964-4406

知的障害児

サマースクールの 実施について

市では、夏休みの知的障害児短期入所利用施設不足を解消するため、愛媛県立重信清愛園の協力を得て、わずかな日数ではありますが、障害児を対象にサマースクールを実施します。
ご希望の方は、次の日程で説明会を実施しますので参加のうえ、お申込みください。

なお、申し込み用紙等は説明会でお渡しします。また、申し込み多数の場合は、希望どおり利用できない場合がありますので、ご了承ください。

対象者
市内在住で、療育手帳を
持っている小・中学生。
(平成17年7月1日現在)
ただし、医療行為等の受
療中の者は除く。

期間及び時間
8月3日(水)

8月12日(金)

(土日を除く8日間)

9時30分～17時まで

受入人数

5名/日

(延べ受入人数

5名×8日=40名)

利用料等

無料

食事代(400円)

おやつ代(100円程度)

保険料(220円。延べ

40名参加の場合の金額で

す。参加人数が減少した

場合は変更となります。)

は実費となります。

説明会の日程及び会場

・日程

7月13日(水)

1回目 9時30分～

2回目 13時30分～

1時間程度

・会場

重信清愛園

東温市田窪2137番地

上記日程に参加出来ない

場合は、7月13日以降に

個別に説明しますので下

記問い合わせ先に申し込

みください。申込用紙も

説明の際にお渡しします。

申し込み期間及び時間

7月13日(水)

7月22日(金)

(開庁時間。土日祝日以

外の8時30分～17時15

分まで)

申し込み多数の場合

(利用日等の通知)

申込多数の場合は、締め

切り後調整を行い、利用

日等の決定内容を後日文

書にてお知らせします。

問い合わせ先

社会福祉課

(☎964・4406)

(FAX964・4446)

学校教育課から

Tel.964-4420

平成17年度

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度 認定試験について

病気やその他やむを得ない事由により中学校等を卒業することができなかった者で平成18年3月31日までに満15歳以上になる者、日本国籍を有しない者で、平成18年3月31日までに満15歳以上になる者等に対して、中学校卒業程度認定試験が次のとおり実施されます。

試験日 10月31日(月)

試験場 愛媛県庁

願書提出先 文部科学省

願書受付期間

8月22日(月)～

9月9日(金)(必着)

問い合わせ先

愛媛県教育委員会事務局

指導部義務教育課

(☎941・1212)

教育委員会学校教育課

(☎964・4420)

(FAX964・4449)



祝 金婚該当夫婦へのお知らせ

婚姻後50年(昭和30年1月1日～12月31日の間に婚姻)に当たる金婚該当夫婦をお祝いし、9月の敬老週間にあわせてご夫婦に記念品を贈呈することとしています。該当される方は、8月末日までに介護福祉課高齢者福祉係(☎964-4411)まで直接お申し出ください。



「広報とうおん」はインターネットでもご覧いただけます。
<http://www.city.toon.ehime.jp/>

地域子育て支援センター
 から **Tel.966-2080**

子育てを応援します！

市では、子どもたちの健全やかな成長を願って、子育ての不安や悩みを気軽に相談できる場として、また、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。

子育て広場

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどをおしゃべりしましょう。

日時 7月9日(土)
 9時30分～11時
 (受付9時～9時30分)

場所 川内保育園
 内容 救命救急法実技
 お父さんとプールで遊ぼう。

水着、タオル、着替え等をご持参ください。

あおぞら広場

園児と一緒に親子で砂場や遊具、おもちゃなどで遊

ひませんか？

遊んだ後は、紙芝居や絵本の読み聞かせなども行っています。

金曜日

時間 9時～11時

場所 川内保育園 園庭
 (雨天時は川内健康センター2F「こぼの教室」で行います。)

火曜日

時間 9時～11時

場所 福祉館

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。



総務課から

Tel.964-4400

あわてないで！

クリックしただけで
 料金請求する手口

携帯電話から画像や動画のアダルトサイト等にアクセスし、何らかの項目をクリックした場合に「あなたの個人識別番号は……です」「あなたのメールアドレスは……です」などと、あたかも個人情報を入力したかのような画面を表示し、料金を請求する事例が数多く寄せられています。

アダルトサイトのほかに、無料をうたった待ち受け画面や着メロのダウンロードができるサイト、雑誌で紹介されたサイトなどでトラブルにあったとの相談もあるようです。

こういった情報には、アクセスした消費者の氏名や住所、携帯電話番号等の個人情報には含まれていないため、業者に個人情報が伝わることはありません。

また、IDも業者が勝手に付与したものであり、個人情報とは何ら関係がありません。

その他、消費者のメールアドレスやアクセスエリアが表示されることもありませんが、いずれにしても個人情報特定されるわけではありません。これらの業者は「個人識別番号」などを画面に表示することで、あたかも個人情報を入力したかのように思わせることを狙っているものと考えられます。

これらの手口を用いている業者が「登録になりました」「や」「入会ありがとうございます」と表示して、「と表示しても、そもそも契約が有効に成立しているとは考えられません。そのため、業者から料金を請求されても安易に支払わず、市役所総務課(☎964-4400)や最寄りの消費者センターまでご相談ください。





東温市役所は
代表 ☎964-2001
FAX964-1609
です!

NHKで生中継! 1万人が集まる
「ラジオ体操イベント」に参加しませんか?

松山市で『第44回ラジオ体操・みんなの体操祭中央大会』が8月7日(日)に行われます。当日は、先着1万名に参加記念品をお渡しするほか、郵便局のふるさと小包が当たる抽選会、NHK「忍たま乱太郎」のキャラクターショーも予定しています。
ご家族やお友達とお誘い合わせの上、どうぞご参加ください。



毎月1回、情報交換と研修会(調理実習、体操、講演会)等の楽しい集まりもあります。

子育ての輪を広げよう!
「ファミリー*サポート*とつおん」は、相互援助活動の一環として、利用会員*子育てを助けて欲しい人たちと協力会員*子育ての手助けや協力をしてあげたい人たちを登録会員制で、組織化した子育て支援です。

いきいき子育てサポートセンター
から Tel.990-1130

平成17年度 子育てサークル年間計画表

月 日	内 容	場 所	
4月12日	おもちゃ作り	中央公民館	1階 大ホール
5月10日	端午の節句		1階 和室
6月14日	音楽鑑賞		2階 大ホール
7月12日	七夕祭り		
8月	お休み		
9月13日	魚つりゲーム	中央公民館	1階 和室
10月11日	ミニ運動会		2階 大ホール
11月8日	劇の鑑賞		
12月13日	クリスマス会		
1月10日	お正月遊び		
2月14日	体操		
3月14日	雛祭り		

場 所 中央公民館 2階 大ホール(変更あり)
日 時 毎月第2火曜日 9:30~11:30
内 容 自由遊び、集団遊び(おもちゃ作り、本の読み聞かせ)等
託児コーナーもありますので、親子で遊びに来てください。
お待ちしております。

あなたも会員登録して
子育ての輪を広げてみま
せんか。
「ファミリー*サポート*
子育てサークル」のご案内
「新しい遊びが知りたい」
「お友達が欲しい」「気軽に
育児について聞きたい」
と感じているお母さんのた
めの、遊びとおしゃべりの
場です。

登録会員(協力会員)が
お手伝いしています。
お気軽にご参加ください。
「ファミリー*サポート*
*とつおん」および「フ
ファミリー*サポート*子
育てサークル」のくわし
いお問い合わせは、次の事
務局までご連絡ください。
東温市田窪2370番地
地域子育て支援指導員
(☎・FAX 990・1130)

介護福祉課から

Tel.964-4411

「ご存じですか?」

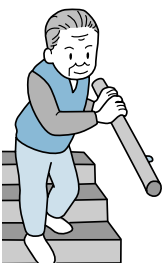
介護予防住宅改修事業
高齢者の方の家庭内での
転倒を未然に防ぐため、手
すりの取り付けや段差の解
消等の住宅改修を行う場合
に、県と市で経費の一部を
補助します。

補助対象

65歳以上の高齢者の居住
する住宅を改修しようとする
前年所得税非課税世帯同
居の世帯を含むに属する
方です。ただし、次に該当
する方は利用できません。
・要介護認定で要支援、要
介護に認定された方で介
護保険の住宅改修を利用
していない方
・他の住宅改修にかかる公
的補助を受けることので
きる方

問い合わせ先
介護福祉課まで

(☎964・4411)
(FAX 964・4446)



数字から 明日の日本を 夢デザイン 2005 国勢調査

今年の10月1日現在で、全国一斉に国勢調査を実施します。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象として行う統計調査で、大正9年から5年ごとに行われており、今回はその18回目にあたります。今年度の国勢調査は、我が国の人口・世帯の実態を明らかにし、国や県・市の行政の基礎資料として、少子高齢化社会への取り組みやまちづくりのために生かされます。9月下旬から調査員が世帯を訪問しますのでご協力をお願いします。



健康推進課から

Tel.966-2191

高脂血症健康教育
「血液サラサラ大作戦」
受講者募集!

血液中の脂質（脂肪）が異常に多い状態を高脂血症といいます。高脂血症は狭心症や心筋梗塞、そして脳梗塞など動脈硬化による病気の危険因子となる恐い病気です。

脂質異常の改善は、血管の動脈硬化の発症や予防、進展を抑制することになりますので、早期治療が大切です。

市では、血液をサラサラにするため食生活や生活習慣を改善したい方を対象に、次の日程で約6ヶ月間の教室を開催します。

平成16年度は6人を対象とした個別指導を行います。17年度はより多くの方に受講していただけるよう、集団での健康教育を実施することになりました。

あなたも日頃の食習慣や生活習慣をゆつくり見直してみませんか？

興味のある方は、「是非」参加ください。

対象者

次の1)のすべてに該当する方：40名
食生活・生活習慣を改善したいという方
年齢40～65歳の方

平成16年度に受けた健康診査の結果で総コレステロール値が要指導の方

(200)～239 mg/dl
50～65歳の女性は220～259 mg/dl)

全日程受講可能な方
実施場所 中央公民館
参加費 無料

申込期限 7月20日(水)まで
申込方法

希望者は次のところまでご連絡ください。
川内健康センター

(☎966・2191)
(FAX966・5516)
健康推進課
(☎964・4407)
(FAX964・4447)



高脂血症健康教育「血液サラサラ大作戦」受講表!

実施月日	実施内容	
8月3日(水) 9:30～12:00	血液検査 講演	血液検査・身体測定 講話「高脂血症について」 講師 医師
8月24日(水) 9:30～12:00	目標設定	体重・体脂肪・血圧測定 目標設定
9月13日(火) 9:30～12:00	運動指導	講話及び実技「運動習慣を身につけよう!」 講師 健康運動指導士 講話「高脂血症について」 講師 医師
10月6日(木) 9:30～12:00	栄養指導	体重・体脂肪・血圧測定 講話「食生活のポイントについて」 調理実習
12月8日(木) 10:00～13:00	運動指導 血液検査	体重・体脂肪・血圧測定 実技「みんなでウォーキング」 講師 健康運動指導士 グループワーク 血液検査
1月23日(月) 9:30～12:00	目標達成度 チェック	講話「継続は力なり!」 講師 医師 目標達成度チェック グループワーク

平成16年度
受講者のみなさんからの
感想を紹介します!

見守られながらの健康管理は少し緊張感があり、有意義な時間が過ごせた。自分の健康について考えることが多くなり、少しずつではあるが目標に近づけるように頑張れた。

無理せず出来る事を毎日続けることが大事だと感じた。
今までは食習慣や生活習慣についてわかっていても「これくらいは良いだろう」という甘い考えがあったが、受講後は特に関心を持って気を付けるようになった。

生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果について(5月30日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(18箇所)のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値を超える値(0.18mg/L)が検出されました。地下水の環境基準(0.05mg/L以下)は年平均値で評価することになっています。また、周辺に常用的な飲用井戸もないことから、今回の調査結果による、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。今後もモニタリングを継続し、毎月の調査結果については、広報等で周知していきます。なお、7月採水分から、内川の対岸や汚染範囲から500m以上離れている調査地点を削減し、汚染範囲周辺部の9箇所を重点的に調査していきます。

生活環境課から

Tel.964-4415

東温市志津川墓園の

追加募集について

8月1日(月)から志津川墓園の追加募集を行います。

1 墓地の概要

・ 募集区画 4号区C区

(58区画)

・ 1区画面積

5m²(2m×2.5m)

・ 永代使用料 75万円

・ 墓石の種類 和墓

2 墓地の申し込み

申し込み資格

・ 東温市に本籍または住所がある方

・ 東温市外在住者で、責任を持って墓地を管理できる東温市在住の保証人がある方

申し込み方法

7月から募集要項を市役所生活環境課でお渡しします。申請書に必要な書類を添付し、当日提出してください。

使用料は、申し込み当日に一括納入してください。

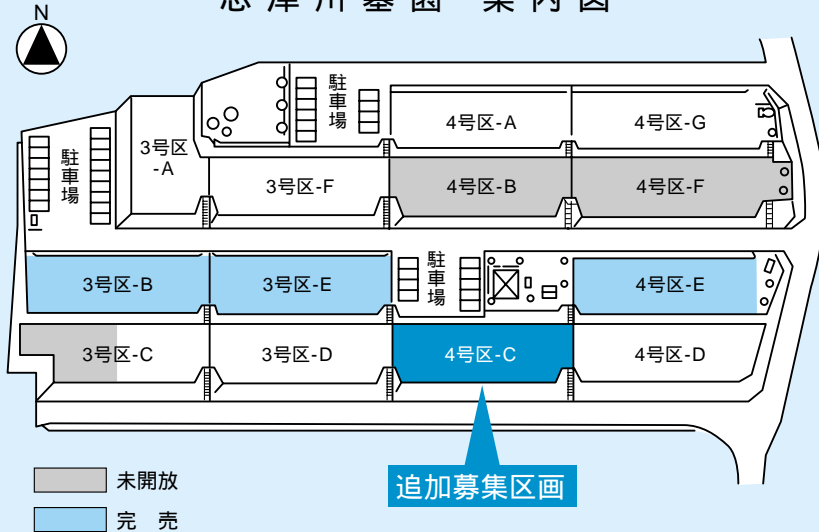
申し込み場所
8月1日(月) 9時
市役所4階403会議室
(開始時間より先着順)

8月2日(火)以降、市役所1階(生活環境課)他の募集区画についても随時申し込みを受け付け

ております。
墓石等を設置する場合には、市が指定する配置規格があります。

申し込み・問い合わせ先
生活環境課
☎964・4415
(FAX)964・4446

志津川墓園 案内図



現在、志津川墓園をご利用の方へ...
使用区画内は自己が責任を持って管理・清掃してください。
お供え物の持ち帰りにご協力をお願いします。

保険年金課から

Tel.964-4408

国民年金保険料の
免除制度について

国民年金には経済的な理由等で保険料を納めることができない場合、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。免除には、「全額免除」と「半額免除」があり、前年の所得等に応じて決定されますが、失業等により保険料の納付が困難な場合は、前年所得にかかわらず納付が免除される場合があります。
免除をご希望される方は、市役所保険年金課または、川内支所に次のものをお持ちください。

- ・ 印鑑
- ・ 年金手帳
- ・ 離職票または雇用保険受給証の写し



平成17年1月2日以降に東温市に転入した方については前住所地での所得証明書が必要となります。

東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

- 1階 FAX 964-4446
- 2階 FAX 964-4447
- 4階 FAX 964-4449
- 5階 FAX 960-5186
- 川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

- 総務部
- 総務課 ☎ 964-4400
- 企画財政課 ☎ 964-4401
- 税務課 ☎ 964-4403
- 市民課 ☎ 964-4404
- 川内支所(代表) ☎ 966-2222
- 保健福祉部
- 社会福祉課 ☎ 964-4406
- 介護福祉課 ☎ 964-4411
- 健康推進課 ☎ 964-4407
- 川内健康センター ☎ 966-2191
- 保険年金課 ☎ 964-4408
- 生活環境課 ☎ 964-4415
- 産業建設部
- 農林振興課 ☎ 964-4409
- 産業創出課 ☎ 964-4414
- 都市計画課 ☎ 964-4412
- 建設課 ☎ 964-4413
- 国土調査課 ☎ 966-2190
- 下水道課 ☎ 964-4417
- 会計課 ☎ 964-4402
- 公営企業局
- 水道課 ☎ 964-4416
- 教育委員会事務局
- 学校教育課 ☎ 964-4420
- 生涯学習課 ☎ 964-1500
- 中央公民館(代表) ☎ 964-1500
- 川内公民館(代表) ☎ 966-4721
- 図書館 ☎ 964-3414
- 〃(川内分館) ☎ 966-4721
- 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
- 重信学校給食センター ☎ 964-2101
- 川内学校給食センター ☎ 966-2207
- 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
- 監査事務局 ☎ 964-4419
- 議会事務局 ☎ 964-4422



書き替えです!
国民健康保険証

現在国民健康保険に加入されている方の保険証の有効期限は、平成17年7月31日までになっております。新しい保険証は、7月末までに世帯ごとに郵便で送ります。

届きましたら、住所・氏名・生年月日などに誤りがないかお確かめください。また、旧保険証は、お手数ですが保険年金課、または川内支所へお返しください。(郵送でもかまいません) また、高齢受給者証も

保険年金課から
Tel.964-4408



新しくなりますので、該当される方は確認をお願いします。

国民健康保険から社会保険等へ加入した方で、切り替えの手続きを済ませていない方は、早急にご手続きをしてください。

7月 不燃物収集日程表

地区	地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ		粗 大 ご み	蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 びん・ガラス類		
		10日	24日			3日	17日	
重信地区	樋口・牛淵団地	10日	24日	27日		3日	17日	
	横河原・八反地			3日	17日			
	田 窪							
	志 津 川 (八反地を除く)		10日 24日		3日	3日 17日		
	見 奈 良			27日	3日	3日		
	田 窪 団 地	10日 24日		24日	3日		3日 17日	
川内地区	下 林			24日 27日		3日 17日		
	上記以外の地区			27日	3日			
	地 区	ペットボトル プラスチック類	その他燃やさない ごみ・粗大ごみ	紙 類	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 廃 乾 電 池		
	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	4日 21日	21日	2日・9日 16日・23日 30日	11日	25日		
北方東・北方西・南方東・南方西	5日 22日	22日	7日・14日 21日・28日	12日	26日			
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	6日 20日	20日	5日・12日 19日・26日	13日	27日			

両地区とも7月18日(月)の燃やすごみの収集は休みます。

ヤコブ先生の

英語で

ホット
一息



ゴールデンウィークに沖縄に行ってきました。飛行機で行くとすくなくですね。たった1時間と30分でついてしまいました。沖縄旅行中のほとんどを久米島で過ごしたのですが、自然の姿がそのまま残っている美しい景色と黄金に輝くビーチが本当に魅力的でした。久米島の土でシーサーも作ったんですよ。

ゴールデンウィーク中、沖縄は残念ながらもう梅雨に入っていました。ある日のこと、島のあまり人が通らないようなところを歩いていたとき、大雨に降られてびしょぬれになってしまいました。そのときです。砂浜の入り江を雨のさざ波が走っていったのです。私がこれまでに見た景色の中でもっとも美しいものの一つだと思いました。

バスデー割引チケットで那覇まで飛び、久米島まではフェリーに乗り、また飛行機に乗って福岡へ。それからバスに乗り、船に乗り、電車に乗って東温市に帰ってきました。日本のありとあらゆる交通手段と、2度の日の出が私を田舎まで連れて帰ってくれました。季節の変わり目とともに「蚊」との戦いが我が家にやってきました。日々、かまれるか、私がつぶすかのバトルが繰り返されています。

目下のところ、私の日々のエクササイズは自転車で重信川沿いを走ることです。山々と麦畑の景色が川面に映って光る様子は、私が日本に来るまで見たことのないくらい美しいです。

それでは、また来月。
YAQOUB BOUAYNAYA

Conversation

Ozaki: Good morning. おはようございます。
Alan: Good morning. おはようございます。
Ozaki: It's going to be a nice day today I think. 今日はいいい天気そうですね。
Alan: Yes, the sky is clear and I hope it stays the same all day. はい、空が良く晴れてますね。一日中続いてくれるといいのですが。
Ozaki: What is the weather like in your country at this time of the year? この時期あなたの国の天候はどんなふうですか。
Alan: It varies from day to day but it is generally cooler than here. 日によって変わりますが、たいていは、ここより涼しいですね。
Ozaki: Ahh, I see. なるほど、わかりました。

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデイのコーナーでは、8月生まれの満1歳児を募集します。7月5日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail: soum@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。

NEW'Sの名称が「きらり東温」に!!

去る5月8日(日)の総会にて、名称変更が承認されましたのでご報告申し上げます。目的は引き続き「男女が共に生き生きと暮らせる社会づくりを推進する」です。「小さくてもキラリと光る街づくり」にちなんで「きらり東温」と名称が変わりました。これからもよろしくお願ひ申し上げます。

目的は引き続き...
「男女が共に生き生きと暮らせる社会づくりを推進する」です。

吹奏楽の輪を作ろう!!

県内各地でアマチュアの吹奏楽団が活躍しています。東温市となったこの地にも吹奏楽の風を興しませんか?! 音楽を吹奏してみませんか?! 年齢を問わず吹奏楽を楽しみたい方、仲間を誘って集まりましょう。少ない人数からでも活動を始めていと思ひます。

活動開始 7月10日(日) 14時

以後の練習については、相談のうえ決定します。

会場 川内中学校 第2音楽室

問い合わせ先 中村 眞六(☎964・9565)

川柳を作ってみませんか?

東温川柳会でもあなたも川柳を作ってみませんか? 見たこと、感じたことそれを五七五で表現します。

日時 毎週第2月曜日 13時30分~16時

場所 中央公民館 1階 婦人室

会費 年会費 4000円

講師 上岡 喜久子先生

問い合わせ先 小川 清(☎964・4826)

満1歳

Happy Birthday



樋口 池田

まなか
愛央ちゃん
(7月16日生)

いいにのまなっこが大好きなマナカ。その笑顔はうちの宝物だよ♥

(父・母より)

カトシアいけばなこども教室 受講生募集中!

小・中学生の皆さん 一緒にお花をいけましょう!

日時

毎月第2・4土曜日 13時~15時

場所

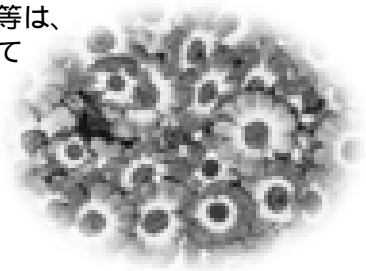
わたなべ園芸店2階

(東温市牛淵989-1 ☎964-3918)

持参物 花代 500円

この事業は、文化庁の委託を受けた(財)伝統文化活性化 国民協会によるもので、子どもたちに広く日本の伝統文化をひろめることを目的としています。よって、おけいこの月謝・花器・はさみなどの諸費用は、当協会が負担するので、個人負担は、一切必要ありません。

ご質問・参加希望等は、わたなべ園芸店にて受付けております。



内容

電子メール基本操作&メールを送ってみよう
メールをもっと使いこなそう

場所 中央公民館 2階 青年室

定員 10名

会費 参加費 1000円(資料代)

申し込み先

地域における生涯学習プログラムを考える会

尾形 (☎955-1123)

E-mail sgedu@k4.dion.ne.jp

(定員になり次第)

締め切ります)



Meeting place

書道教室「筆に親しむ会」

あなたも書道教室で筆に親しんでみませんか。

日時 毎月第1・2・3水曜日

10時~12時

会費 2000円

内容 楷書・行書・現代文

かな・ペン習字

申し込み先 西山 朋子(☎964-1219)

パソコン講座 ネットで広がる暮らしの輪

地元ボランティアによる講座です。実際にパソコンに触れ

ながら、楽しく学びませんか。

日時 7月5日・12日(火)

10時~12時

環境にやさしい通勤しませんか

パーク・アンド・ライドのご案内

パーク・アンド・ライドとは、最寄り駅まで自動車アクセスし駅に近接した駐車場に駐車し、公共交通機関に乗り換えて、勤務先まで通勤する環境にやさしい方法です。



問い合わせ先 伊予鉄道(株) 運輸課
(☎948-3323)



募集



自衛官を募集します！

愛する家族を、友を、君の手で守りませんか。各種試験は併願ができます。

- ・二等・陸・海・空士
- ・応募資格
18歳以上～27歳未満
- ・受付期間
8月1日～9月8日
- ・試験日
男子 9月18日
女子 9月25・26日
- ・試験会場
松山大学、松山駐屯地
- ・一般曹候補学生・曹候補士
- ・応募資格
18歳以上～27歳未満
(曹候補学生は24歳未満)
- ・受付期間

- ・8月1日～9月8日
- ・試験日 9月17日
- ・試験会場 松山大学
- ・航空学生
- ・応募資格
高卒21歳未満
- ・受付期間
8月1日～9月8日
- ・試験日 9月23日
- ・試験会場 松山大学
- ・問い合わせ先
松山募集案内所
(☎947・3040)

森林経営セミナー

受講生募集

愛媛県では、森林経営への新規参入を促進するとともに、意欲的な森林経営者の育成を目的として森林経営セミナーを開催します。

- ・期間
9月～12月(7回)
- ・場所
県林業技術センターほか



定員
県下全体で15名(先着順)
受講料 無料
問い合わせ先
セミナーのくわしい日程・内容および申込方法は松山地方局森林林業課まで申し込み先
農林振興課まで
(☎964・4409)

相談



愛媛県難病相談支援センター開設について

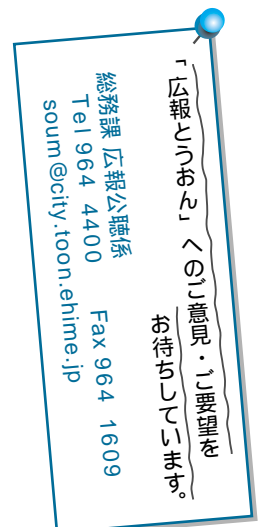
平成17年6月から、県庁健康増進課に難病相談支援員を配置し、難病患者やご家族からの療養上の悩みや不安(生活、就労、福祉面等)に関する相談をお受けしております。患者交流会もおこなっておりますので、是非ご参加ください。

- ・電話相談受付時間
月・水曜日
10時～16時
(12時～13時を除く)
- ・金曜日
10時～12時
- ・患者交流会
月4回(金曜日)

親と子どもの相談窓口

愛媛県松山保健所では、ここからからだの発達において、何らかの不安のあるお子さんへの対応に悩んでおられる保護者の方を対象に、相談窓口を開いています。

- ・内容
保護者の不安を受け止め、専門的なアドバイスを提供するための個別相談
- ・実施日
原則として毎月第3火曜日
13時～(予約制)



相談電話

(☎941・1111)

(代)内線 262

愛媛県松山保健所

「予約制」となっています

ので、事前に保健師まで

ご連絡ください。

相談担当

障害児教育に関する専門職

保健所保健師等

相談内容によって訪問相

談も実施します！

不妊専門相談

愛媛県健康増進センター
では、面接相談と電話相談
を行っています

面接相談

場所

健康増進センター3階

女性の健康相談室

日時

毎月第1・第3土曜日

10時～13時

予約電話受付

月曜日～土曜日

13時～16時

専用電話ダイヤル

(☎998・7117)

電話相談

専用電話ダイヤル

(☎998・7117)

日時

概ね毎週水曜日

9時～16時

お知らせ



森林環境税を活用した

公募事業のお知らせ

愛媛県では、平成17年4
月から森林環境税を導入し
ました。皆さんに負担して
いただく貴重な新税ですか
ら、皆さんにわかりやすく
皆さんの目に見える形で結
果を出していくことにして
います。

さて、森林環境税を活用
した事業の中で、皆さんか
ら事業の提案をしていただ
く、公募型の事業を次のと
おりスタートさせます。

その1

皆さんからのアイデアを
施策化し、県の事業とし
て実現していくもの(県
民施策提案公募事業)

その2

皆さんからのアイデアを
皆さん自身が実施し、そ
の活動費用を助成するも
の(県民活動提案公募事業)

なお、いずれも森林環境
保全基金運営委員会(県民
代表等10名で構成)による
公正な調査審議のうえ、採

否を決定します。

今年度事業の採択を受け

よつとされる場合の応募期

限は7月31日までです。

問い合わせ先

〒791 0212

東温市田窪門田743番地

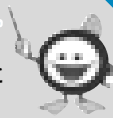
愛媛県森の交流センター

(☎990・7017)

(FAX 990・7073)

下水道排水設備工事『指定工事店』の追加について

次の工事店を東温市下水道排水設備工事『指定工事店』と
して新しく指定したのでお知らせします。



指定番号	指定工事店名	営業所所在地	電話番号
167	(有)森本設備	松山市下伊台町乙330番地54	977-0778
168	藤田設備	松山市高岡町733番地21	973-2295
169	(株)岡崎工務店	松山市福音寺町239番地	975-0411

健康づくり推進協議会委員と老成人保健部会委員及び母子保健部会委員を公募します！

	健康づくり推進協議会委員	老成人保健推進部会委員	母子保健推進部会委員
内 容	全ての市民が健康でいきいきと暮らせる社会の実現を目指し、協議を行います	老成人保健の具体的な計画等についての作業部会として設置します。	母子保健の具体的な計画等についての作業部会として設置します。
任 期	任命の日から2年(再任を妨げない) 市長が委嘱します		
開催時期	年間2回程度	年間2回	
開催場所	市役所 または 川内健康センター		
募集期間	平成17年7月5日～7月25日		
募集人数	2名以内		
応募資格	市内に在住の20歳以上で協議会(平日の日中)に出席可能な人(自薦に限る)	市内に在住の20歳以上で部会(平日の日中)に出席可能な人(自薦に限る)	
応募方法	直接または郵送で 郵便番号、住所、氏名、性別、職業、電話番号、応募理由と以下のことについて書いて提出してください。(400字程度、様式は任意)		
テ ー マ	「東温市における健康づくり」	「健やかに過ごすために」	「いきいきとした子育てのために」
申し込み先	健康推進課 ☎964-4407 または 川内健康センター ☎966-2191		



星空教室

〓月と木星と夏の星〓

日程 7月15日(金)

場所

市立図書館
天文観測室
集合場所
市立図書館
1階 ロビー

募集定員 30名
参加費 無料

時間 19時30分～21時
(受付19時10分)

参加者 市内在住の方

雨天時は、プラネタリウム室で実施します。天体観測中にデジタルカメラでの撮影を行う予定にしております。デジタルカメラの操作が確実にできる方のみ撮影に参加できません。

〓流星と夏の星〓

日程 8月11日(木)

場所

市立図書館 屋上
集合場所
市立図書館
1階 ロビー
募集定員 50名
参加費 無料
時間 20時～23時
(受付19時40分)

参加者 市内在住の方
雨天時は、プラネタリウム室で実施します。

19時55分)

Jr.スノーボード初級

日時

8月17日・19日・22日

24日・26日・29日

13時30分～16時30分

Bコース

8月18日・20日・23日

25日・27日・30日

13時30分～16時30分

定員

各コース 20名

場所 アクロス重信

対象 市内小学校に通学する児童で、過去に「Jr.スノーボード教室」に参加したことのない児童。

受講料 1700円×6回

10200円(滑走料)

保険料 500円
レンタル料等はお問合せください。

お知らせ

わんぱく広場

キンボール体験

7月30日(土)

わんぱく広場

夏季キャンプ

「上林森林公園」

8月9日(火)～10日(水)

大人と子どもの

ふれあい広場

8月28日(日)

自然・体験教室

「麦とどんぶり」



プチSARAダ!
世界に飛び出せ!
キッズ広場!!

日時

7月2日・16日(土)

9時～10時30分

(受付9時まで)

場所

中央公民館 2階
第1・2研修室他

募集定員 50名
受講料 教材費
(2500円程度)材料費等一部自己負担
保険料 500円
(スポーツ安全保険)
受講資格
市内の小学校・中学校に通う児童・生徒



プチSARAダ!
おりがみ広場

日時

7月2日・16日(土)

9時30分～12時

(受付9時30分まで)

プチSARAダ!
ジュニアパソコン広場

日時

7月9日・23日(土)

午前の部 9時～12時

午後の部 13時～16時30分

場所

中央公民館 2階

青年室

募集人数 各15名

受講資格

市内の小学校に通う児童

プチSARAダ!
わくわく工作ランド

日時

7月13日・27日(水)

16時～18時

場所

中央公民館 3階

会議室

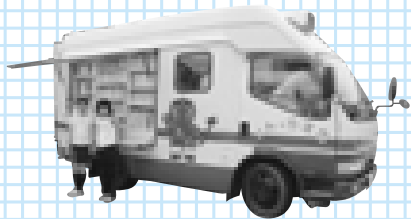
募集人数 20名

受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

参加を希望される方は、

図書館の行事を
お知らせします!



休館日
7/4、11、17、18、19、25、31

移動図書館車

- (北方・松瀬川・南方)
7月2、16日(土)
- (重幼)
7月5日(火)
- (北幼)
7月6、20日(水)
- (拝志小)
7月7日(木)
- (上村・下林・上林)
7月8、22日(金)
- (則之内東・河之内・滑川・
土谷・松瀬川)
7月9、23日(土)
- (南方・吉久・井内・則之内西)
7月10、24日(日)
- (山之内・樋口・横河原)
7月12、26日(火)
- (志津川・八反地・西岡・
田窪・牛淵)
7月13、27日(水)
- (上樋・播磨台・野田・新村・
北野田)
7月14、28日(木)

読書会「源氏物語」

- 7月6、20日(水) 13:30~
中央公民館
おはなし会
- 7月9、23日(土) 11:00~
ちびたちびこのおはなし会
- 7月14日(木) 10:00~
ちびちびちゃんのおはなし会
- 7月28日(木) 11:00~
廃棄図書交換市
- 7月10、24日(日)
9:00~16:30

問い合わせ先
図書館 ☎964-3414
図書館(川内分館) ☎966-4721

参加者募集
パソコンを
やってみようよ!

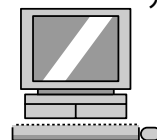
日 時
7月20日(水)~22日(金)
(連続する3日間)
19時~21時
「家計簿をつくらう!」
(エクセルコース)
場 所
中央公民館2階 青年室
募集定員
10名(先着順)
受講料
1000円

お手数ですが、中央公民館(生涯学習課 社会教育係 ☎964・1500)まで、お申し込みください。

夏休み子ども人形劇
親子ふれあい
フェスティバル

日 時
7月30日(土)
13時30分(2時間程度)
場 所
川内公民館大ホール他
対象者
市内在住の保育児・幼稚園児とその保護者
参加料
1人 200円

(テキスト・FD代含む)
受講資格
市内在住の方



(幼児は無料)
内 容
人形劇の観賞と親子ふれあい教室、レクリエーション
問い合わせ先
川内公民館
(☎966・4721)
参加については、必ず保護者同伴でお願いします。

ボランティア会員募集!

花づくりボランティアの会では、自分たちで育てた花を市内の主な施設へ配布したり、花壇の清掃活動を行っています。一緒に活動に参加してくれる仲間を募集していますので、興味のある方は川内公民館(☎966・

4721)までお問い合わせください。

活動日
平日の午前中(不定期)
場 所
川内公民館を中心とした市内各所



訂正とお詫びについて
先月号に掲載しました平成18年東温市成人式の実行委員および運営スタッフの募集に訂正箇所がありました。関係者の方々には、大変ご迷惑をおかけしましたことを謹んでお詫びいたします。

訂正前

該当者は、昭和59年4月2日から昭和60年4月1日の間に生まれた方です。

訂正後

該当者は、昭和60年4月2日から昭和61年4月1日の間に生まれた方です。

病態別栄養相談(予約制)

日時 7月1日・22日(金) 9時～14時
場所 中央公民館

こころの健康相談

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談、認知症(痴呆症)など介護の相談です。

日時 7月8日(金) 14時～16時
真光園 大久保 巖彦医師
7月20日(水) 10時～12時
久米病院 大上 まどか医師
場所 川内健康センター・市役所および家庭訪問
内容 精神科医師を交えた相談(予約制)

いきいき健康講座

市民の皆さんの健康の保持増進に役立てるため、健康講座を開催しています。今回は、本人・家族への介護支援や相談を行っている現場から、認知症についてお話していただきます。質疑応答のお時間もとり、皆さんの日ごろの不安や疑問についてのお答えもしながらお話する予定です。ぜひご参加ください。

日時 7月21日(木) 13時30分～15時
場所 中央公民館
演題 認知症について
講師 愛松園 井上 和弘氏

予防接種

日本脳炎予防接種について

東温市では、予防接種法にもとづき、日本脳炎予防接種を個別接種の方法で実施していましたが、このたび厚生労働省から、現行の日本脳炎ワクチンの使用と重症のADEM(急性散在性脳脊髄炎)の事例発症との因果関係を認定したので、現行の日本脳炎ワクチン接種は積極的に勧奨しないようにとの通知がありました。

すべての日本脳炎ワクチンが危険というわけではなく、日本脳炎ワクチンの副反応としてのADEMの発生は、きわめてまれ(70～200万回の接種に1回程度)と考えられています。より慎重を期するため、日本脳炎予防接種の対象になっている方は接種を控えてください。日本脳炎の流行地域へ渡航する予定のある方や、日本脳炎ウイルスを媒介する蚊にさされやすい環境にある方など、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、主治医とよく相談し、接種を受けるかどうか判断してください。なお、既に日本脳炎予防接種を受けた方は、特に症状のない場合は、健康診断や検査を受ける必要はありません。

ただし、一般的な注意として、戸外へ出かけるときは長袖・長ズボンを身につけるなど、ウイルスを持った蚊にさされないように注意することをお勧めします。



ドクターの健康百科

～ マイコプラズマ感染症 ～

つい最近、東温市のある小学校において、マイコプラズマという病原体による感染症が多発しました。そもそもマイコプラズマというのは、名称の響きを与える印象ほどには感染性や病原性が強いわけではなく、小児の感染症としてはありふれたものです。

それにもかかわらず、今回、話題として取り上げますのは、小規模とはいえ流行していると言わざるを得ない状況が、私にとっては初めての経験だったからです。しかし、それ以上に印象的だったのは、その状況を危惧して学校の養護の先生に相談申し上げると、学校長、学校医の先生と協議されて翌日には臨時の保健便りを配布されるという、きわめて迅速な対応をとって頂いたということでした。そして、適切に配慮された保健便りを通して、児童ならびに父兄の方が関心を持たれ早めに対応された結果、散発はしているものの流行としては急速に終息の気配を見せるにいたりしました。もう少し早く学校に相談すればよかったと反省する一方で、感染症を予防するためには、個人が注意するだけでは不十分であり、学校や地域全体で取り組むことがいかに効果的であるかということを実感した次第です。

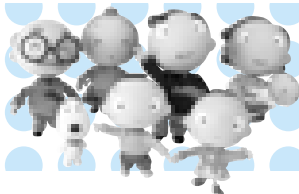
せっかくですから、残された紙面でマイコプラズマ感染症の概要に触れておきます。

マイコプラズマは気道(のどや気管支など)のどこかに感染して、増えていくのですが、症状が出るまでに概ね2週間の潜伏期があります。どこで増えるかによっても異なりますが、一般的な症状としては乾いた咳が続くことが特徴です。高熱にはなりにくいのですが、発熱し、全身がだるい、食欲が落ちるなどの症状が出始める頃には肺炎が出来上がっていることが珍しくありません。

肺炎が起こるのは、からだが強くと反応し過ぎた結果であることが多く、病原性の強い細菌による一般的な肺炎像とは異なるため「異型肺炎」と呼ばれます。マイコプラズマに対するからだの反応(免疫反応)には個人差があり、全員が肺炎になるわけではありません。また肺炎になったとしても、小児の場合はほとんどが入院することなく、適切な抗生剤を十分な期間、内服することにより改善しますので安心してください。

小児科医師 井上 哲志

やっぱい健康



母子保健事業



乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
乳児相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
4ヶ月児健康診査	赤ちゃんの健康の確認と相談 応急処置の方法について	平成17年2月生	7月13日 (水)	受付： 13時～ 14時30分	中央公民館
10ヶ月乳児相談	歯みがきや離乳食のポイント、遊びや関わり方等についての相談 絵本の読み聞かせ 応急処置の方法について 保護者同士の交流	平成16年9月生	7月13日 (水)	受付： 9時45分～ 相談： 10時～ 11時30分	中央公民館
1歳6ヶ月健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成15年12月、 平成16年1月生	7月7日 (木)	受付： 13時～ 14時30分	中央公民館
2歳児学級	歯科相談 子育て相談	平成15年 3・4月生	7月5日 (火)	受付： 9時45分～ 相談： 10時～ 11時30分	中央公民館
育児相談教室	くまさん 教室 ピカピカ くらぶ 子どもの運動やことばの発達、あそび方や関わり方等の相談 (事前に保健師までご連絡ください。)	幼児と保護者	7月1日(金)	9時30分～ 11時	川内健康センター
			7月15日(金)		中央公民館
			7月 8日・22日 (金)		中央公民館

老成人保健事業



成人検診 今月と来月初旬の検診は以下のとおりです。

事業名	受付時間	地区割	場所	検査項目
7月11日 (月)	7:30～10:00 13:00～15:00 【子宮頸・乳】 13:00～14:00	横河原 見奈良	中央公民館	午前：基本健診・肝炎・女性健診・胸部・大腸・ 前立腺・胃 午後：基本健診・肝炎・女性健診・胸部・大腸・ 前立腺・子宮・乳
7月12日 (火)	7:30～10:00 13:00～14:00	見奈良 播磨台	中央公民館	午前：基本健診・肝炎・女性健診・胸部・大腸・ 前立腺・胃 午後：子宮・乳
7月15日 (金)	7:30～10:00 13:00～14:00	則之内東	川内健康センター	
7月19日 (火)	7:30～10:00 13:00～14:00	則之内西 (保免)	川内健康センター	
7月23日 (土)	7:30～10:00 13:00～14:00	節目にあたる方	中央公民館	
8月3日 (水)	8:00～10:00 13:00～14:00	牛淵 堀池	南吉井小学校	
8月9日 (火)	8:00～10:00 13:00～14:00	山之内 樋口・西岡	北吉井小学校	
8月11日 (木)	8:00～10:00 13:00～14:00	河之内	東谷小学校	

子宮頸・乳がん検診の受付は全て13:00～14:00です。

健康相談・栄養相談

血圧測定、尿検査等を行っています。健康に関する
ことはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時
場所 川内健康センター1階 運動指導室
市役所2階 健康推進課