

令和8年

11月 わくわくだより



朝夕の気温差が大きくなり、急に木々の葉っぱが色づいてきました。秋晴れが心地よく、戸外に出て遊んだりお散歩をしたりして、楽しめるようになってきましたね。大人も子どもも、調節しやすい服を上手に利用して、体調管理には十分気を付けましょう。

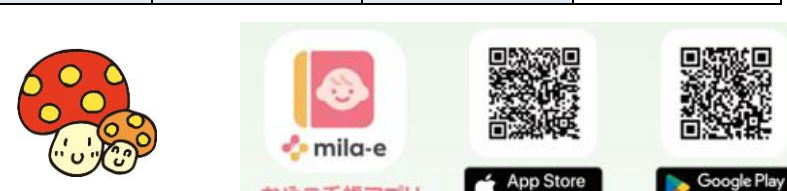


11月のお知らせ

あおぞらルーム自由開放 火・水・木曜日 13:00～16:00（水色の日）

11日（水）の自由開放は、健康診査のためお休みです。

太文字の広場は場所をご確認ください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	文化の日	あかちゃん広場 中止	さくら広場 (さくらこども館)	
9	10	11	12	13
	あおぞら広場 かけはし広場 (双葉保育所)	あかちゃん広場	ふれあい広場	かけはし広場 (北吉井幼稚園)
16	17	18	19	20
	あおぞら広場 かけはし広場 (南吉井保育所)	あかちゃん広場	さくら広場 バス体験 (さくらこども館) ともだち広場 R7年度生まれ児	※雨天時は 12/3に延期
23	24	25	26	27
労働感謝の日	あおぞら広場 (誕生会) 無料譲渡会	あかちゃん広場 無料譲渡会	ともだち広場 R6年度生まれ児	
31				
ともだち広場 R5年度生まれ児				

※ かけはし広場とふれあい広場は予約制にて実施しています。お電話や広場利用時にお知らせください。また親子手帳アプリからも予約できます。

※ 4日(水)開催のあかちゃん広場は、集団検診実施のため中止します。

12月の広場のご案内

予定が変わることもあります。次回わくわくだよりでご確認ください。

あおぞら広場（あおぞらルーム）火曜日 9:00～11:00

さくら広場（さくらこども館）木曜日 9:30～11:00

あかちゃん広場（あおぞらルーム）水曜日 9:00～11:00

ともだち広場（あおぞらルーム）9:00～11:00

令和7年度生まれ児 3日 令和6年度生まれ児 17日

令和5年度生まれ児 24日

かけはし広場 9:30～11:00

南吉井第二保育所 8日 川内保育園 15日

拝志保育所 22日

ふれあい広場（あおぞらルーム）10日 10:00～11:00



11月ふれあい広場について ※予約制（準備の都合により早めにお願ひします）

日時：11月12日(木) 10:00～11:00 (9:30～受付)

場所：あおぞらルーム(人数により変更あり。当日お知らせします)

内容：体を動かして遊ぼう！バランスボールを使って

講師：バランスボールインストラクター 野田 茜先生

☆ お願ひ ☆

- ① 発熱（37.5℃以上）や体調不良などを感じられる方は、ご利用をお控えください。
- ② ご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合もご利用をお控えください。
- ③ 警報発令時は、安全を考慮し「あそびの広場」は中止します。遊びに来られる際には気象情報をご確認ください。

今月の子育てニュース

今月は、『0～3歳の（これで安心）子育てハッピーアドバイス』よりお知らせします。

3歳までは、

「自分は大切にされている」という気持ちを育む大切な時期

3歳までは、

「自分は大切な存在だ」

「生きている価値がある」という自己肯定感を育てる時期です。

「必要とされている」

お母さんに抱っこされたり、よしよししてもらったり、だだをこねたり、一緒に笑ったり、そういうことを通じて、この気持ちが育まれていくのです。心の土台を育てる時期（0～3歳）



この気持ちを土台にして、次に可能になるのが

「しつけ」「生活習慣」といわれるものです。これが、身につくのが、だいたい3歳から6歳と言われています。

しつけ・生活習慣（3～6歳）



着替えをする
順番を待つ
おもちゃの貸し借りを
する
トイレがじぶんでできる



さらに、この自己肯定感、

しつけを土台にして、

初めて可能になるのが「勉強」です。

それまでに、自己肯定感を育み、しつけをある程度身につけた子どもは、6歳くらいになると、いろいろなものに対する好奇心が出てきます。

そういうときに、ちゃんと教えてもらおうと、よく身につきます。

ですから、小学校の勉強が、6歳から始まるのは、

理由のあることなのです。勉強（6歳～）



すべての土台は、自己肯定感です。

これを子どもの心に育てていくことが、今の子育て、教育において、いちばん大切なことなのです。

勉強

しつけ

自己肯定感

土台があって、しつけ、勉強が身につく

土台が崩れると、しつけ、勉強も
積み上がっていかない

2022年 1万年堂出版 明橋大二著

☆ 今が大事な時期ですね・・・甘えを受け入れ、抱っこし、

パワー注入！

広場も上手に活用してくださいね。



「無料譲渡会」を開催します

日時：11月24日(火) 9:30～10:20 あおぞら広場内にて

11月25日(水) 10:00～10:30 あかちゃん広場内にて

場所：あおぞらルーム

☆ あおぞら広場・あかちゃん広場は、いつも通り開催しています。

☆ エコバックをご持参ください。

東温市地域子育て支援センター

開設時間 月～金 8:30～17:15

場所 東温市見奈良490番地1

総合保健福祉センター3階

連絡先 電話 089-990-1227

メール aozora@city.toon.ehime.jp

