

CREATOR'S FILE #62

亀井 大地 さん (33) 芽生 さん (30)

かめい・だいち、めばえ (志津川南)

OLa~ 発酵の多い料理店 ~

大阪から移住し、麴^{こうじ}専門店を営む亀井さん夫婦。チューブ調味料の代わりに使える「んにく麴」や「しょうが麴」など、酵素の働きによる旨みとまろやかさがある特徴のさまざまな麴調味料の販売を手がける。麴に出会ったのは、5年前に芽生さんが妊娠したとき。大地さんは「妻にもお腹の子にも栄養があつて身体に優しいものを意識し、麴料理を作り始め、大阪では麴料理店をしていますが」と振り返る。現在では自宅で麴調味料を作り、WEBや観光物産センター等で販売するほか、芽生さんを講師に味噌作りのワークショップを開催し、作る楽しさを伝えることも。「調味料ひとつ変えるだけで料理が楽になるし、身体の中から綺麗になれます。楽しながら自分や家族の身体を気遣える商品を届けていたら」と、優しい笑顔で語る。



開館 9時~17時15分 / ☎964-0701

休館日 2月、9月、15日、16日、24日、30日

Museum of History and Folklore

歴史民俗資料館だより

龍神社の金幣

歴史民俗資料館の第1展示室にある市指定有形文化財「龍神社の金幣」(平成16年4月1日指定)は、慶安元年(1648年)に山之内黒瀧地区の龍神社に奉納されたもので、雨乞い神事に使われていたと伝えられています。

龍神社は、松山市の明神ヶ森から現在地に奉還された古い神社で、「天瀧大明神」と称えられ、日照りが続き、長い間



▲龍神社の金幣

雨が降らなかったときには雨乞いなどの祈願所であったと言われています。大きさは縦13.3cm、横3.4cmで、金幣の表側には「八大龍王 黒瀧 天瀧」、裏側には「慶安元年 惣氏子 八月吉日 願主 高須賀 佐兵衛」と、奉納日や奉納者の名前が刻まれています。

催しもの・展示

企画展示「こちよいひとときのための民具」

蒸し暑く、しのぎづらい時季を少しでも快適に過ごせるよう工夫されたくらしの道具を展示しています。蚊帳の中で過ごせる体験コーナーもあります。

◇期間：11月29日①まで◇
場所：歴史民俗資料館第2展示室

郷土史講座

◇日時：12月12日④13時30分
◇15時◇場所：中央公民館第1・2研修室◇演題：「里山の再生から東温市の将来を考える」講師：愛媛大学名誉教授 江崎次夫先生◇聴講料：無料

収蔵庫のご案内

くらし、農業、山仕事、学校、役場で使われた道具など、市の歴史を語る資料を保存しており、見学も可能です。詳しくは歴史民俗資料館にお問合せください。

読書のススメ *Letter from Library*

今月は、市内在住の
ひきゆき
和田久幸さんの著書です。



風のポスト

文・絵 / 和田 久幸

ムカデはペンギンに「会いたい」と手紙を書いた。返事はこなかった。それでまた手紙を書いた。風が運ぶ気まぐれな小さなやりとりが、日々の生活のよりどころとなる。優しい心をつなぐ物語。

この本の売り上げは、令和 8 年熊本地震の復興支援のため寄附されます。

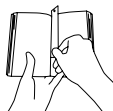
11月のおはなし会

幼児対象のおはなし会を毎月開催しています。

①12日、26日 ㊦ 11 時～(対象 0～3 歳)

②14日、28日 ㊦ 11 時～(対象なし)

◇場所…図書館本館 2 階



11月のかぼちゃん号 (移動図書館)

日	巡回地区
1、15 ㊦	横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
2、16 ㊦	北吉井小学校・北吉井幼稚園
4、18 ㊦	西谷小学校・上林小学校
5、19 ㊦	拝志小学校・東谷小学校
6、20 ㊦	南吉井小学校・重信幼稚園
7、21 ㊦	北方・松瀬川・南方
8、22 ㊦	ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙
9、23 ㊦	幸楽・南方・則之内・河之内・町西
10、24 ㊦	希望の館・樋口・横河原
11、25 ㊦	志津川・八反地・西岡・田窪・牛渕
12、26 ㊦	上樋・播磨台・野田・新村・北野田
13、27 ㊦	上村・下林・上林・ガリラヤ荘
14、28 ㊦	則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川
17 ㊦	川上小学校・川上幼稚園

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

演劇で伝える力を磨いてみよう

アートコーディネーターの乾優希です。東温アートヴィレッジセンターを拠点に活動しています。

先日は、職場体験学習で訪れた子どもたちに、演劇の手法を使ったワークショップを実施。体を動かし声を出しながら、相手に伝わる話し方や聞き方のコツを体験してもらいました。とうおんアートフェスティバル



▲職場体験学習での演劇ワークショップの様子

2026 では運営を担当し、広報を通して市民の皆さんに舞台芸術を届けています。11 月 7 日 ㊦ には、俳優で紙芝居詩人の佐藤達さんを講師に迎えた紙芝居づくりワークショップを開催します。是非お越しください。

東温のアート、ひらく

Toon Art Festival 2026



9 月 24 日 ㊦ に、東温アートヴィレッジセンター ^{NEST} で、「とうおんアートフェスティバル 2026」の記者発表を行いました。今年度は、「ひらく」をテーマに、来年 3 月まで、演劇やダンス、音楽などの舞台芸術に加え、市民参加型の演劇やワークショップなどの体験型企画など全 18 プログラムを開催します。今月のイベントの一部は、21 頁に掲載しています。詳しくは、右記二次元コードから HP をご確認ください。



神野 武さん (99)
じんの・たけし (上林)

大正15年生まれ的神野さん。戦時中は、軍の訓練を受け、飛行機乗りを目指した時期もあった。戦況が厳しくなり、飛行機に乗ることはなかったが、「戦争が長引いていたなら、今はなかったかもしれない」と当時を振り返る。その言葉から、100歳を迎えることの重みが伝わる。

現在も畑仕事に励み、長年続けているしめ縄作りにも一年を通して取り組み組んでいる。基本的に食事は自炊し、朝晩20分程度体を動かすことが日課である。

「年齢は、自然に取ったような気がします。ベッドの上にいるのではなく、日々何か体を動かさない」と笑顔で話す神野さん。毎日体を動かし、できることを続ける生活が、今の元気を支えている。



輝け!! My TEAM
You can make it! vol.96

東温高校 アーチェリー部

部員 3人(取材日1人欠席)

コーチ 若藤 綺英羅さん(集合写真右)

※県競技力向上対策本部 スポーツ専門員



今年4月に新設されたアーチェリー部。部員の清家勝利さん(写真左上)と池田彩乃さん(写真右上)は、弓の引き方や体の使い方などを意識して、週5日の練習に励む。最初は、弓の重さに戸惑ったが、練習を重ね少しずつ上達。「新しいことに挑戦したいと思い始めました。楽しみながら頑張りたいです」と、意欲を見せている。

指導する若藤コーチは、「私自身運動が苦手な中で、アーチェリーに出会い成長しました。部員たちには、競技を通して、自分の得意なことを見つけて欲しい」と期待を寄せる。

今月、部員たちは、初めての大会に出場予定。新たな一步を踏み出して、一射一射に集中して挑む。

Toon baby studio

初めての誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？

[\申込みはこちら／](#)

▶次号対象…2025 年 12 月生▶締切…11 月 9 日(月)※件名「満 1 歳掲載依頼」で
Instagram の DM も可。※受理通知が届きますので、ご確認ください。



近藤 凧 ちゃん
 こんどう・なぎ(西岡)

11月4日生まれ

ニコニコ笑顔で色んなことに興味
津々！これから元気にすくすく
育ってね！



大野 結咲 ちゃん
おおの・ゆいさ(見奈良)

11月16日生まれ

我が家の癒し担当、結咲！これからすくすく成長してね。大大大好き！

まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブ、サークルの部員募集やイベント告知などを掲載できます。また、スマホで撮影した日常の風景なども投稿してください。▶次号締切…11月9日(月)広報担当☎964-4400

こどもいけばな教室生徒募集

560年の歴史ある「いけばな」を一緒に学びませんか。

◇日時…11月5日(木)16時～、21日(土)
10時～ほか年間10回程度◇場所…中央公民館◇対象…小学3年～中学3年※親子で参加可◇費用…花材代600円、保険代等年間1,000円
問 伝統文化 いけばな教室代表 尾崎
☎090-1574-4777

膝がん教室

◇日時…11月26日(木)10時30分～
11時30分◇場所…四国がんセン
ター 暖だん 憩いのひろば◇費
用…無料

詳しくは、右記二次元コードからご確認ください。



問四国がんセンター患者・家族
総合支援室 暖だん ☎999-1209

第3回とうおんオーガニック フェスティバル 映画とマルシェ

映画とマルシェを通して、食物
や農業について考えてみませんか。
◇日時…11月28日(土)10時～15時◇
場所…日本キリスト教団川上教会
ほか◇費用…映画入場料500円、
リースづくり参加費700円
📍東温市の食と農と環境を考える
会 高安 ☎080-6372-3498

日本整形外科学会100周年記念講座「健康寿命を延ばすために」

100歳まで歩ける人の習慣や、人工関節置換術について学びませんか？ロコモ度テストや健康体操も行います。詳しくは、右記二次元コードからご確認ください。



◇日時…11月29日⑩13時～16時◇場所…いよてつ
高島屋9階ローズホール◇定員…200人(先着順)◇
費用…無料◇申込方法…電話でお申込みください。
岡県医師協同組合内 松本方志 ☎986-9978

