

11月 配膳図



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日 すだちふうみづけ あつやきたまご しろごはん　すきやき 文化の日行事食	3日 文化の日	4日 しょうゆドレッシングサラダ とうおんしさんももジャム もちむぎとくろまいのプチふわしゅうまい コッペパン はるさめとチンゲンサイのスープ 南吉井小学校　津屋凛さんのメニュー	5日 ツナサラダ いかのさらさあげ チェブジェン はくさいとウインナーのスープ ダカール2026ユースオリンピック競技大会　応援メニュー	6日 しそひじき さんしょくあえ ちくわのいそべあげ しろごはん　ぶたじる
9日 キャベツとあぶらあげのあえもの あきやさいのかきあげ しろごはん　とうおんじる	10日 カシューナッツあえ さかなのこうみあげ プチプチぐだくさんみそしる しろごはん 南吉井小学校　津屋凛さんのメニュー	11日 レモンドレッシングサラダ ほうれんそうグラタン はだかむぎこパン　やさいスープ 愛媛FCとのコラボメニュー	12日 そくせきづけ れんこんつくね しろごはん　けんちんじる	13日 かいそうサラダ ぎゅうにくコロッケ コッペパン もちむぎいりプチプチにくだんごのクリームに
16日 ばいにくあえ さつまいもとだいずのあげに はだかむぎごはん　おやこどん	17日 ごまずあえ とりにくのピリからやき さといもごはん　とうふじる	18日 あおパパイヤのサラダ こんさいチップス ごこくごはん　ごろごろやさいカレー	19日 カラフルあえ たいのマヨネーズやき かおりまいごはん　もちむぎいりのっぺいじる	20日 あおなのおひたし わかどりのからあげ もちむぎごはん　さといものうまに
☆★☆　地　場　産　物　活　用　週　間　★☆★				
23日 勤労感謝の日 感謝して食べよう！	24日 おひたし さばのしおやき しろごはん　ちくぜんに	25日 グリーンサラダ ささみのレモンに コッペパン もちむぎいりプチプチにくだんごのたまごスープ	26日 タルタルソース ごまあえ チキンなんばん しろごはん　せんぎりだいこんのみそしる 宮崎県の郷土料理	27日 ゆずふうみづけ アーモンドいりこ しろごはん　とりそぼろどん
30日 チーズ だいこんのおかかサラダ ぶたにくとにんにくのめのいためもの しろごはん　さつまじる				

鶏肉のたんぱく質、マカロニのエネルギー、ほうれん草や豆乳・牛乳のカルシウムや鉄分が一度に摂れる栄養満点メニュー！
しっかり食べて、強い体を作ろう！



愛媛FC　伊予柑太

地場産物活用週間とは？

愛媛県では、毎年6月、11月、1月に「地場産物活用週間」という1週間を設定しています。この1週間は、いつも以上に愛媛県や東温市の食材をふんだんに使用し、地産地消に取り組んでいます。
11月は、16日から20日が「地場産物活用週間」です。愛媛県産100%を目指した献立になっています。味わって食べてくださいね！

