

vol.130



ととん TOON

2015

8

平成27年
8月1日



03 特集 はじまる！マイナンバー制度

06 東温市民花火 観月祭2015

上林地区ミニ消防車

「上林を考える会」の会長 森 光夫さん（現消防団長）が、子どもたちの防災に関する意識啓発活動の一環としてミニ消防車を作成、上林地区の子どもたちにお披露目をしました。

この消防車は公道を走ることは出来ませんが、本物の消防車のように赤色灯、サイレンを作動させたり、走行することができるため、子どもたちはとても喜んでいました。

今後は、各種イベントに貸出しをし、地域防災力の底上げに役立てていきたいとのことです。



人の動き

平成27年
7月1日現在

人口 男 16,112人 (- 5)
女 17,825人 (- 6)
計 33,937人 (- 11)
世帯 14,545戸 (+ 11)
※()内は前月比



- 02 ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり
- 03 特集 はじまる！マイナンバー制度
- 06 東温市民花火 観月祭2015
- 06 市役所からのお知らせ
 - 子育て世帯臨時特例給付金及び臨時福祉給付金について/平成28年度採用東温市職員を募集します/介護保険制度について/下水道工事について/東温市学校給食センター調理員を募集します/第72回国民体育大会東温市市民ボランティア募集中です!/志津川土地区画整理事業第4期分譲地の公募を開始します ほか
- 17 アラカルト
- 20 ふれあい広場
- 22 子育てガイド
- 24 やっぱり健康
- 26 図書館
- 27 カメラスケッチ
- 28 情報BOX
- 30 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 31 カレンダー・いのとんに会いにいこう！
- 32 キラリ東温この人なう 柳瀬 亮輔さん

ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり

食品ごみ減量アイデア

水分の少ない野菜くずなどをシンク内の三角コーナーに入れると、水分を多く含みます。水分を含んだまま捨ててしまうと、ごみが重たくなるのに加え、臭いも発生し衛生的にもよくありません。そこで、紙箱を用意して調理で出た野菜くず等をまとめておくと、捨てる際に水分を少ない状態にできます。

東温市環境保全課では、このような食品ごみ減量に関して、アイデアや取り組んでいる事例を募集しています。

■問い合わせ先 市役所環境保全課
Tel 964-4415 Fax 964-4447
E-mail: kankyohozen@city.toon.ehime.jp

1人1日当たりの燃やすごみの排出量

	重量
平成27年度での目標値	406g
平成27年5月の実績値	420g
平成27年6月の実績値	412g

今月のごみ減量のこつ

★食べ残さないようにしましょう★

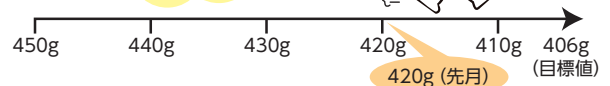
「もったいない」を意識し、食べ残しゼロを目指してみませんか。

○作りすぎないことが大切です。保存ができないものは食べきれぬ量を作りましょう。

○保存できるものは冷凍保存やアレンジ料理を考えてみるといいです。

○子どもはなかなか食べきれないことが多いですが、ワンプレート料理にしてみると、喜んで食べるかもしれません。

先月よりも
たくさん
減ってるトン!





平成28年1月から利用開始されるマイナンバー。その運用に向けて着々と準備が進められています。

ところで、「マイナンバー」という言葉を聞いたことがあっても、実際にどのような制度なのか、何が変わるのか、これからのどのようなことがあるのか、といった具体的な制度の中身を詳しく知っているでしょうか？

マイナンバーに関する理解を深め、実際の利用開始に備えましょう。

はじまる！マイナンバー制度

～マイナンバーについて
知っておきたいあれやこれ～

マイナンバー制度が
どんな制度か知っていますか？



マイナンバー（個人番号）とは日本国内の全住民に通知される、一人ひとり異なる12桁の番号です。この番号は個人が特定されないように住所地や生年月日などとは関係ない番号が割り当てられます。また、法人には一法人に一つの法人番号（13桁）が指定されます。

マイナンバー制度は、社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するための社会基盤です。マイナンバーは一生使うものです。大切にしてください。

公平公正な 社会の実現

より正確な所得を把握しやすくなり、負担を不当に免れることや、不正な受給の防止に役立ちます。

市民の利便性向上

各種申請時に必要な添付書類の削減により、負担が軽減されます。

行政の効率化

社会保障や税に係る各種行政事務の無駄が削減され、行政事務が効率化されます。

マイナンバー制度が
もたらす
3つのメリット



マイナンバーは
どうやって通知されるの？

平成27年10月5日の番号法施行により住民票を有するすべての人（中长期在留者や特別永住者などの外国人も含む）に数字12桁の個人番号（マイナンバー）が割り当てられ、10月から順次通知されます。

また、個人番号カードを取得される人は、通知カードと一緒に個人番号カードの交付申請書が送付されますので、申請をしてください。平成28年1月以降、個人番号カードを順次発行していきます。

①通知カード

通知カードは、個人番号・氏名・住所・生年月日・性別が記載された紙製のカードでマイナンバーの通知の際に送付されます。

平成27年10月から住民票に記載されている住所へ世帯ごとに簡易書留で郵送される予定です。

現在住んでいるところと住民票の住所が異なる人は、届かない場合がありますので、お住まいの住所に住民票の異動をお願いします。（郵便の転送手続きをされていても転送されませんのでご注意ください。）

また、住民票の住所に方書（アパート・マンション名、部屋番号）が記載されていない人は、正確に郵便が届かない場合がありますので方書の登録を東温市役所市民課または川内支所で行ってください。

通知カードが届きましたら紛失しないよう大切に保管してください。万一紛失された場合は、再交付に手数料が必要となります。

通知カード（案）

通知カード	
個人番号	〇〇〇-〇〇〇〇〇〇
氏名	番号花子
住所	△県〇市〇町 1-1-1
平成〇年〇月〇日生	性別 女
発行 平成〇〇年〇月〇日	〇市長

②個人番号カード

個人番号カードは、表面に氏名・住所・生年月日・性別・顔写真、裏面に個人番号（マイナンバー）が記載されたICカードです。

平成27年10月以降、通知カードと一緒に個人番号カードの交付申請書が送付され、申請をされた人に平成28年1月から順次交付されます。

個人番号カードは、住民基本台帳カードに代わって本人確認のための身分証明書として利用できるほか、各種電子申請が行えます。

初回発行のみ無料で取得できます（電子証明書代含む）。

有効期間は、20歳以上の人が発行後10回目の誕生日まで、未成年の人が5回目の誕生日までです。また、個人番号カードに搭載される電子証明書の有効期間は発行後5回目の誕生日までです。

住民基本台帳カードをお持ちの人が、個人番号カードを取得された場合は、住民基本台帳カードを廃止・回収します（重複所持不可）。

個人番号カード表（案）



個人番号カード裏（案）



住民基本台帳カードを ご利用されている人へ

平成27年12月で住民基本台帳カードの発行・交付が終了します。

お持ちの住民基本台帳カードは、記載された有効期間まで有効です。ただし、住民基本台帳カードをお持ちの人が個人番号カードを取得された場合は、住民基本台帳カードを廃止・回収します。

住民基本台帳カードに搭載している公的個人認証サービス電子証明書の有効期間は3年です。

現在の住民基本台帳カード向け電子証明書の発行・更新の手続きは、平成27年12月22日(火)17時で終了します。これ以降、発行・更新の手続きはできません。



大丈夫、マイナンバー制度は安心・安全の仕組みになっています

個人情報やプライバシーは大丈夫なのかトン…？

国に個人情報をなんでも一元管理されてしまうのではないかとトン…？



個人情報を守る仕組み

■制度面

- 法律に定めがある場合を除き、マイナンバーの収集・保管を禁止しています。
- なりすまし防止のため、マイナンバーを収集する際には本人確認が義務付けられています。
- マイナンバーが適切に管理されているかどうかを、特定個人情報保護委員会という第三者機関が監視・監督します。
- 法律に違反した場合の罰則を強化しています。

■システム面

- 個人情報は従来どおり、各機関で分散管理します。
- 行政機関での情報のやり取りは、マイナンバーを直接使いません。
- システムにアクセス可能な者を制限・管理し、通信する場合は暗号化します。
- 平成29年1月から個人情報がどのように、どのような理由でやり取りされたか自分で確認できる「情報提供等記録開示システム」(マイナポータル)が稼働予定です。

マイナンバーは
どいう場面で使うの？



マイナンバーは国の行政機関や地方公共団体などにおいて、社会保障、税、災害対策の分野で利用されます。

【例】

- 社会保障、税、災害対策の分野の手続で、申請書等へのマイナンバーの記載が必要になります。
- 年金や福祉などの申請時に、マイナンバーを使うことで手続きがスムーズに行われます。
- 税の手続において、証券会社、保険会社などの金融機関からもマイナンバーの提出を求められる場合があります。

不明な点・疑問点がありましたらお問い合わせください



マイナンバーに関する 問い合わせ

マイナンバーコールセンター

■日本語窓口

(TEL 0570・200・0178)

■外国語窓口

(TEL 0570・200・0291)

■受付時間

9時30分～17時30分

(土日祝日、年末年始を除く)

※この電話は全国共通ナビダイヤルです。通話料がかかります。

東温市民花火 **観月祭2015**

開催日 8月29日(土) 荒天時翌日順延

会場 重信川河川敷西岸 (横河原)

今年も「観月祭」の季節がやって来ました。近距離で打ち上げられる、迫力ある花火を見ようと例年4万人を超える人々が会場を訪れます。東温市民花火の名の通り、市民の皆さんには寄付金、ボランティアに多大なご理解・ご協力をいただくことで運営が成り立っています。東温市に夏の終わりを告げる恒例の観月祭に、是非足を運んでみませんか。

※有料観覧席（ペア席・ファミリー席）を販売いたします。（金額及び購入先は観月祭実行委員会までお問い合わせください。）



観月祭イベントスケジュール (予定)

19:30~ 開会宣言
 19:35~ プレ花火打上 (約15分)
 19:50~ 月見おどり
 20:20~ メイン花火打上 (約30分)
 花火 約6,000発

〈問い合わせ先〉

〒791-0211 東温市見奈良 495 番地 3
 観月祭実行委員会事務局 (東温市商工会館内)
 TEL: 089-964-1254 / 089-993-8054 FAX: 089-964-3938
 URL: <http://www.kangetsusai.com>
 E-mail: info@kangetsusai.com

SPOT NEWS

市役所からの お知らせ

子育て世帯臨時特例給付金及び臨時福祉給付金 について

社会福祉課 給付金窓口 TEL 966-3-5334

子育て世帯臨時特例給付金

■対象者

平成27年6月分児童手当
 (特例給付を除く) 受給者

■支給額

児童手当受給対象児童1人
 あたり3,000円

■申請期間

平成27年12月1日まで

■申請先

東温市役所2階給付金窓口
 または川内支所

臨時福祉給付金

対象の人には申請書を送りますので、期限内に申請をお願いします。

■対象者

平成27年1月1日に東温市に住民票があり、平成27年度市民税非課税の人(市民税課税者に扶養されている人や生活保護受給者は除く)

■支給額

1人あたり6,000円

教育相談室は
 TEL 964-3437
 TEL 966-6150
 です



■申請期間

平成27年8月3日
 平成28年2月3日まで

■申請先

東温市役所2階給付金窓口
 または川内支所

■支給時期

平成27年10月末予定

■問い合わせ先

厚生労働省給付金専用ダイヤル
 (TEL 0570-037-192)

給付金を装った「振り込め詐欺」や個人情報の詐欺に注意してください

給付金の手続きでATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込みを求めたりすることは絶対にありません。

不審な電話がかかってきたら市役所または警察まで連絡してください。

平成28年度採用東温市職員を募集します

総務課 人事係 TEL964・4400

■ 1次試験 日時 9月20日(日) 午前9時〜

会場 東温市役所

試験区分	初級消防職
採用予定数	若干名
第1次試験	消防適性検査 教養試験 体力試験
第2次試験 (第1次試験合格者のみ)	作文・面接

■受験資格

- ① 日本国籍を有する人
- ② 地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条の各号いずれにも該当しない人
- ③ 平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

■身分及び処遇

給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給。

■申込方法

必要書類を市役所3階総務課へ持参または郵送で提出。郵送の場合は、簡易書留等確実な方法で郵送してください。

■申込先

〒791-0292
東温市見奈良530番地1
東温市役所 総務課 人事係

■申込受付期間

7月31日〜8月17日
※土・日を除く
8時30分〜17時15分
(郵送する場合、8月17日(月)の消印有効)

■提出書類等

○試験申込書（申込日3か月以内に撮影した写真を貼付）
※試験申込書はホームページからダウンロードできます。

■その他

○募集の詳細は市のホームページをご覧ください。
○2次試験は10月中旬の予定です。

また、総務課人事係に設置しています。

※市販の履歴書は使用できません。

○健康診断書（最近3か月以内に受診したもの）

子ども医療費助成拡大で子育てを応援します

社会福祉課 児童福祉係 TEL964・4406

平成27年10月診療分から、小学校3年生までの歯科医療費を助成します。

■対象となる治療

歯科の保険診療
※必要な調剤を含む

■助成方法

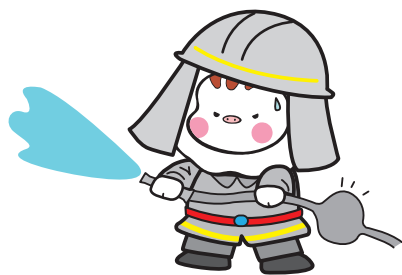
受給資格証を歯科医療機関で提示することで、窓口負担無く受診できるよう準備中です。資格証の交付申請は9月受付開始予定です。

■助成対象者

子どもの保護者で、東温市に住所を有する人

■対象となる子ども

東温市に住所を有する就学児で、9歳を迎えた年度末までの子ども



介護保険制度について

長寿介護課 TEL 964・4408

高額介護サービス費の基準が変わります

■ **高額介護サービス費とは**
 介護サービスを利用したときに支払う自己負担額（1割または2割）には月々の上限が設けられており、超えた分を「高額介護サービス費」として後から給付（払い戻し）する制度です。

■ 負担の上限額が引き上げられる人

同じ世帯に65歳以上で課税所得が145万円以上の人がいる場合に、現役並み所得に相当するとみなされ、負担の上限が引き上げられます。
 ただし、次の要件に当てはまる場合は、東温市に申請することで37,200円になります。

■ 要件

同じ世帯に65歳以上の人（本人含む）が1人で、その人の収入が383万円未満

■ 自己負担の上限額

平成27年7月まで

区分	自己負担の上限(月額)
世帯のどなたかが市民税課税	37,200円 (世帯)
世帯全員が市民税非課税	24,600円 (世帯)
課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円以下の人等	24,600円 (世帯)
	15,000円 (個人)
生活保護を受給している人等	15,000円 (個人)

平成27年8月から

区分	自己負担の上限(月額)
現役並み所得者に相当する人	44,400円 (世帯)
世帯のどなたかが市民税課税	37,200円 (世帯)
世帯全員が市民税非課税	24,600円 (世帯)
課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円以下の人等	24,600円 (世帯)
	15,000円 (個人)
生活保護を受給している人等	15,000円 (個人)



※ 広報7月号にも掲載いたしました自己負担額上限額の表について、誤りがありましたので、訂正しお詫び申し上げます。

- 誤
「平成27年8月まで」
- 正
「平成27年8月から」

修正した表は、上の記事にも掲載しています。



平和祈念黙祷のお願い

長寿介護課 高齢福祉係 TEL 964・4408

原爆被爆70周年を迎えるにあたり、原爆死没者の慰霊と世界恒久平和の実現を祈念するため、次の日時に合わせて黙祷を捧げられますようお願いいたします。

また、8月15日(土)は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。国・県ではそれぞれ戦没者追悼式が行われます。式典当日正午から黙祷を捧げられますようお願いいたします。

- 8月6日(木) 8時15分
 (広島への原爆投下時刻)
- 8月9日(日) 11時2分
 (長崎への原爆投下時刻)

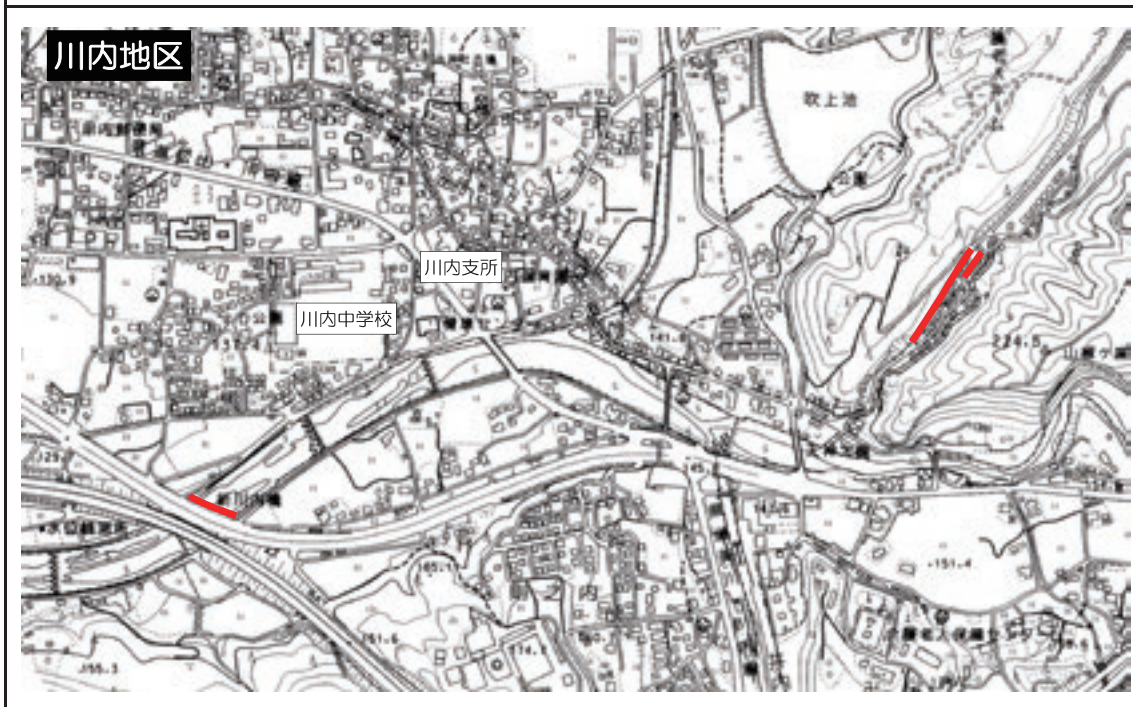
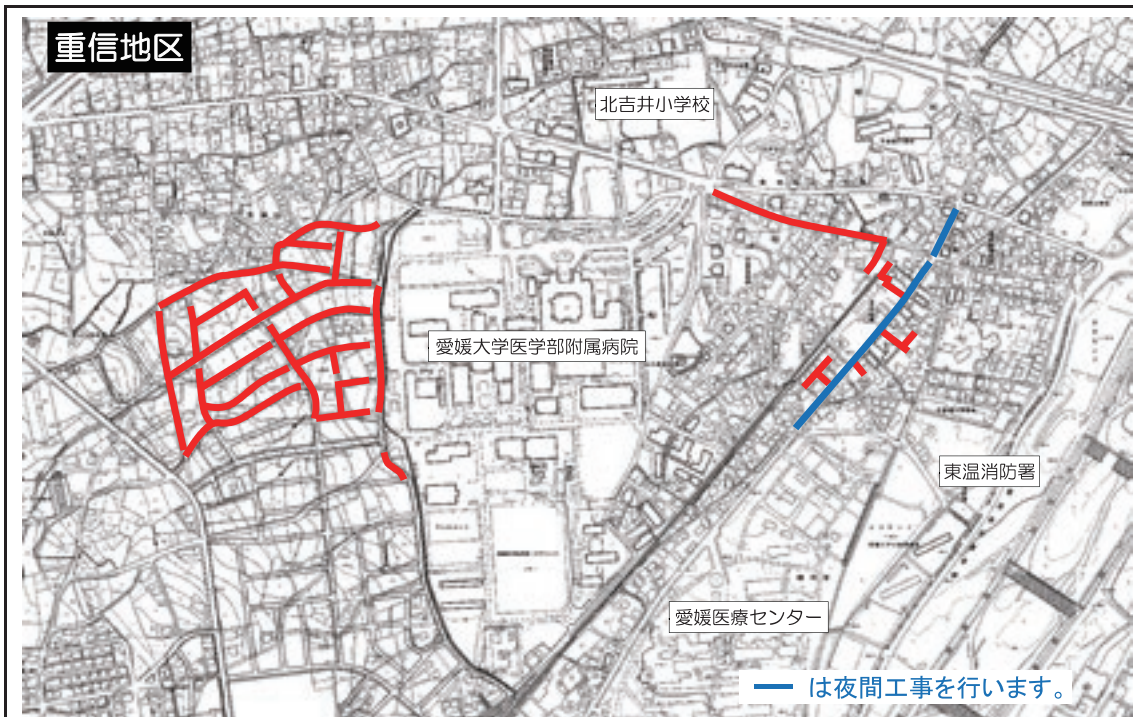
下水道工事について

下水道課 建設係 Tel 964・4417

生活環境の改善や川等の水質保全を図るため、下水道の整備を進めています。今年度の工事箇所は下図の区域を予定しています。

工事期間中は騒音や振動、また一時的な交通制限など、ご迷惑をおかけすることになります。ご理解とご協力をお願いいたします。

※工事箇所をやむを得ず変更する場合があります。



東温市学校給食センター調理員を募集します

東温市学校給食センター TEL9666・6322

募集内容

業務内容

学校給食センターにおける調理業務

採用予定人数 2人

応募条件等

健康な人（採用者は検便による保菌検査を実施します。）
※調理師免許必要なし

任用期間

平成27年8月25日
～平成28年3月31日

※必要に応じて更新あり、最長3年（3年後再応募可）

賃金

月給141,900円
（8月25日～31日までは時給845円）

勤務場所

東温市学校給食センター

勤務時間

8時～16時45分まで
※月に3日程度早出勤務があります。（7時30分～16時15分）

休日

土曜日、日曜日及び国民の

祝日に関する法律に規定する休日並びに1月2日、1月3日及び12月29日から12月31日までの日。

健康保険、厚生年金、雇用保険有

健康保険等

健康保険、厚生年金、雇用保険有

手当等

○期末手当及び勤勉手当
本市規定に基づき支給。

○有給休暇
本市規定に基づき付与。

○その他

自動車通勤の場合、1か月2,000円（軽自動車は1,500円）の駐車場代が必要です。

勤務日は、調理後給食を食べてもらいます。（1食285円実費）

採用試験について

○実施日時
平成27年8月19日(水) 13時～

採用試験

平成27年8月19日(水) 13時～

採用試験

平成27年8月19日(水) 13時～

平成27年8月19日(水) 13時～

平成27年8月19日(水) 13時～

平成27年8月19日(水) 13時～

平成27年8月19日(水) 13時～

平成27年8月19日(水) 13時～

平成27年8月19日(水) 13時～

平成27年8月19日(水) 13時～

平成27年8月19日(水) 13時～

平成27年8月19日(水) 13時～

平成27年8月19日(水) 13時～

平成27年8月19日(水) 13時～

平成27年8月19日(水) 13時～

○場所

東温市役所 4階 会議室

○試験内容

作文、個人面接

○受験の手続き

履歴書（3か月以内に撮影した写真貼付）を持参または郵送（特定記録郵便）してください。

※履歴書には携帯電話など確実に連絡の取れる連絡先を記入してください。

※履歴書には携帯電話など確実に連絡の取れる連絡先を記入してください。

※履歴書には携帯電話など確実に連絡の取れる連絡先を記入してください。

※履歴書には携帯電話など確実に連絡の取れる連絡先を記入してください。

※履歴書には携帯電話など確実に連絡の取れる連絡先を記入してください。

※履歴書には携帯電話など確実に連絡の取れる連絡先を記入してください。

○受付期間

平成27年8月13日(木)まで

(必着)

※受付時間は月～金曜日の8時30分～17時15分です。

提出・問い合わせ先

〒791-0301

東温市南方1282番地1

東温市学校給食センター

長寿祝金支給について

長寿介護課 高齢福祉係 TEL964・4408

○支給要件

今年4月1日時点で1年以上東温市に居住し、平成27年4月1日～平成28年3月31日の間に満88歳及び満100歳になる人。

○支給祝金（口座振込）

○満88歳…3万円

○満100歳…5万円

○満100歳…5万円

○満100歳…5万円

○満100歳…5万円

○満100歳…5万円

○満100歳…5万円

快適に利用できるよう墓園マナーを守りましょう
環境保全課 環境対策係 Tel 964・4415

志津川墓園には
ごみ捨て場はありません

東温市の市営墓地である志津川墓園では、ごみ捨て場を設けていません。また、ごみの収集も行っていません。

給水所や休憩所に、ごみの持ち帰りの看板を立てているにもかかわらず、写真のとおり、ごみを置いていく人が多く、他の利用者が大変迷惑しています。

また、こういったごみの清掃に毎年多くの費用がかかっています。お参り後、供物・供花をそのままにしておくと、カラスなどが散らかし不衛生な状態になります。ごみは必ず持ち帰り、ごみ出しルールに従って処分してください。

ごみの不法投棄は犯罪であることを十分に認識し、気持ちよくお参りができるようにご協力をお願いします。



墓園内に野良猫が住み着いて困っています

志津川墓園には大量の野良猫が発生しています。

野良猫に絶対餌を与えないでください。無責任な餌やりは猫が居座る原因となり、繁殖にも繋がります。



平成27年11月1日開始の利用権設定申出の受付について
東温市農業委員会事務局 Tel 964・4410

■利用権設定とは

農地の貸し手と借り手の利用関係を調整し、関係者の同意を得て、市が「農用地利用集積計画」を作成することで安心して農地の貸し借りができる制度です。

※借り手には農業経営面積(借入地含む)が5,000㎡以上必要です。

■利用権設定なら

- ①農地の貸借について農地法の許可が不要です。
- ②対象地は市街化区域を除く農用地等です。
- ③貸した農地が期限になれば離作料を支払うことなく必ず返ってきます。

④利用権の再設定により継続して貸借できます。

■利用権設定の手続きは

- ①平成27年10月31日で貸借期限の切れる人で更新を希望する人、貸借期限が切れている人で再設定を希望する人は申し出が必要です。
- ②申出書は平成27年9月15日(火)までに農業委員会事務局または川内支所へ提出してください。

※申出書は農業委員会事務局(市役所2階)または川内支所にあります。

- ③利用権設定の受付は年3回(3月、4月、9月)行います。

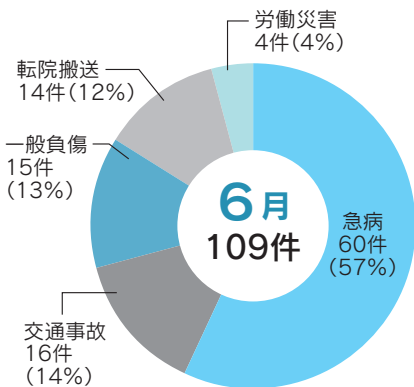
六価クロム
地下水モニタリング
調査結果(6月8日採水分)

牛淵地区の調査地点(6か所)について、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/ℓ以下)を超える値(0.09mg/ℓ)が検出されました。

周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

環境保全課 Tel 964-4415

東温市消防救急出場数



現況届・所得状況届を忘れずに！

社会福祉課 障害福祉係・児童福祉係 TEL964・4406

児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、及び経過的福祉手当の受給資格のある人は、引続き手当を受ける要件があるかどうかの確認を受けるため、「現況届」または「所得状況届」を受付期間中に提出する必要があります。

手当種類	受付期間	提出書類
児童扶養手当	毎年8月1日から8月29日まで	現況届
特別児童扶養手当	毎年8月11日から9月10日まで	所得状況届
特別障害者手当		
障害児福祉手当		
経過的福祉手当		

らのDV保護命令を受けた児童

⑦父（または母）が1年以上拘禁されている児童

⑧未婚の子

⑨その他孤児等

■手当月額

全額支給の場合、児童1人につき41,020円、一部支給については、所得に応じて41,010円から9,680円の10円きざみとなります。なお、第2子については5,000円、第3子については1人につき3,000円加算されます。なお、所得が一定以上ある場合は支給停止になります。

区分	月額
全部支給	41,020円
一部支給	9,680円～41,010円

■特別児童扶養手当

20歳未満で次のような障害がある児童を養育、または監護している父母または養育者に対し、支給されます。

等級	月額
1級	51,100円
2級	34,030円

(児童一人あたり)

期の安静が必要な児童
③精神病などで、日常生活に常時の介護が必要な児童

■特別障害者手当

一定以上の障害を有し、日常生活において、いつも特別な介護を必要としている20歳以上の者に対し、支給されます。ただし、施設等に入所、または医療機関に3か月を超えて入院している人は除かれます。

手当額 月額26,620円

■障害児福祉手当

一定以上の障害を有し、日常生活において、いつも介護を必要としている20歳未満の児童に対し、支給されます。ただし、施設等に入所している児童は除かれます。

手当額 月額14,480円

■各手当に共通する事項

○所得制限があります。
前年分の本人及び扶養義務者などの所得が、一定以上の人は支給が停止されます。

■手当の対象となる児童

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父（または母）が死亡した児童
- ③父（または母）が重度障害の状態にある児童
- ④父（または母）が生死不明である児童
- ⑤父（または母）が1年以上遺棄している児童
- ⑥父（または母）が裁判所か

■児童扶養手当

■手当の支給対象

18歳に達する日の属する年度末まで（障害がある場合は20歳未満）の児童で支給要件に該当する次のような児童を監護している母、または監護しかつ生計を同じくしている父、または養護者に対して支給されます。

提出がない場合、支給を受けることができなくなり、ご注意ください。

※受給されている人には案内をしますので市役所社会福祉課窓口へ提出してください。

児童1人につき41,020円、一部支給については、所得に応じて41,010円から9,680円の10円きざみとなります。

9,680円～41,010円

一定以上の障害を有し、日常生活において、いつも特別な介護を必要としている20歳以上の者に対し、支給されます。

第72回国民体育大会東温市市民ボランテニア募集 中です!

国体推進課 国体推進係
Tel 964・4473

第72回国民体育大会東温市市民ボランテニアを募集しています。全国から訪れる多くの選手や来場者の人たちとボランテニア活動を通じて交流し、東温市に大きな愛顔(えがお)の輪をつなぎませんか!? たくさんのご応募をお待ちしています。

■募集期限

平成28年度末まで
(現在募集中です)

■活動対象

◎愛顔(えがお) つなぐえひめ国体

えひめ国体

会期 平成29年9月30日(土)

～10月10日(火)

東温市開催競技

・バスケットボール

(成年男子)

・ソフトボール

(少年男子)

・銃剣道(全種別)

◎愛顔(えがお) つなぐえひめ大会

えひめ大会

会期 平成29年10月28日(土)

～10月30日(月)

東温市開催競技
フットベースボール(知)

◎各競技別リハーサル大会

会期 平成28年及び平成29年

※活動内容等、詳細は東温市ホームページを確認していただくか、お問い合わせください。

■申込・問い合わせ先

市役所 国体推進課

Tel 964・4473

Fax 964・4447

E-mail

kokutai-toon@city.

toon.ehime.jp

人権擁護委員

社会福祉課 社会福祉係
Tel 964・4406

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき法務大臣から委嘱された、あなたの街の相談パートナーです。

人権擁護委員には次の人がおられます。

- 菅野 胤子(南方)
- 寺田 善治(南方)
- 寺阪 勝見(北方)
- 高須賀恵子(横河原)
- 石丸ひとみ(志津川)
- 大西 利江(田窪)
- 玉乃井京子(田窪)
- 河野 和子(下林)

暮らしの中での悩みや心配ごと、困りごとのある人は、ぜひお近くの人権擁護委員にご相談ください。

相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。相談を希望する人は、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先

松山地方法務局

(Tel 932・0888)

市役所社会福祉課

(Tel 964・4406)

予防車が新しくなりました

東温市消防本部 Tel 964・5210

東温市消防本部の予防車が新しくなりました。

この車は、火災予防啓発のため、建物や危険物施設などの立ち入り検査を行うときに使用し、東温市の火災予防の充実強化を図ります。



放課後児童クラブ指導員を募集します

保育幼稚園課 子育て支援係 TEL964・4484

放課後児童クラブとは、保護者が就労などの理由により家庭に不在であり、児童の面倒を看ることができない世帯の児童（1年生から3年生）を預かり、生活と遊びの場を提供し、児童の健全育成を図る事業です。

■募集人数

若干名（パート指導員）

■勤務場所

○北吉井あおい組

○南吉井すみれ組

○拝志ひまわりクラブ

■勤務内容

市内クラブでの児童の保育
※保育士、幼稚園・小学校教諭資格などがある人を優先します。

■雇用期間

雇用日から平成28年3月31日まで（更新あり）

■賃金

時給833円または922円

（有資格者）

■勤務時間

○13時～19時（学校開校日）

■その他

応募資格は、地方公務員法第16条の各号いずれにも該当しない人です。自動車通勤の場合は、勤務日数により月額1,500円から2,000円の駐車料金が必要です。

■提出書類

○履歴書（3か月以内に撮影した写真付）

○資格、免許の写し

※履歴書は書式指定はありません。

※書類を持参する場合は、8

向井古墳史跡公園が開園しました

東温市立歴史民俗資料館 TEL964・0701

東温市樋口地区に向井古墳史跡公園が平成27年5月16日に開園しました。

園内には当時の状況に復元した古墳や案内板、発掘当時の写真があり、向井古墳について学習することができます。

皆さん是非この機会に、東温市の太古の歴史に触れてみてはいかがでしょうか。



時30分～17時15分（土、日、祝日除く）に提出してください。

※郵送の場合は、必ず簡易書留で送ってください。

■受付期間

随時受け付けます。

■採用試験

○日時 履歴書受付後実施

○場所 東温市役所

○内容 作文・面接

■申込・問い合わせ先

市教育委員会 保育幼稚園課
子育て支援係



《第4期エリア (Fエリア)》
まちの北側のエリア。小学校や幼稚園、スーパーに近く、歩いて暮らしやすいエリアです。

志津川土地区画整理事業 第4期分譲地の公募を開始します

都市整備課 都市計画係 Tel 964・4412

志津川土地区画整理事業の第4期分譲地 (Fエリア) の公募を8月から開始します。公募スケジュールや募集要項等は、ホームページに掲載しますので、ご確認ください。不明な点がありましたら、組合事務局 (市役所都市整備課) にお問い合わせください。

■組合ホームページ

http://www.shitsukawa.jp/

※「志津川 区画整理」で検索してください。

■問い合わせ先

志津川土地区画整理組合事務局 (市役所都市整備課)
Tel 964・4412
受付時間 8時30分～17時15分
※土、日、祝日を除きます。

戦没者のご遺族の皆様へ 第十回特別弔慰金が支給されます

長寿介護課 高齢福祉係 Tel 964・4408

■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

■支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日 (基準日) において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人 (戦没者等の妻や父母等) がいない場合に、先順位のご遺族お一人に支給。

■請求締切日

平成30年4月2日

■請求窓口

請求者の住所地の市町村窓口

■請求に必要な書類

○「請求書」「印鑑等届出書」「現況申立書」「受取印鑑」「請求同意書」他

○基準日 (平成27年4月1日) 現在の請求者の戸籍抄本

○遺族によっては、戦没者等と請求者の続柄を証する戸籍 (除籍謄本) 等

※請求書類は市役所窓口にあります。
※請求者の状況に応じて他に必要な書類がありますので、詳細は担当課までお問合せください。

自動交付機の稼働時間を延長します

市民課 市民係 Tel 964・4404

■利用要件

- ① 東温市民カード (印鑑登録証) または旧しげのぶ町民カードの交付を受けていること
 - ② 暗証番号を登録していること
- 交付できる証明書

- 住民票
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 課税台帳等記載事項証明書

■稼働時間

9時～22時

■稼働日

1月4日～12月31日

入札結果 【6月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
6月 2日	消防団ポンプ蔵置所修繕工事(堀池)	(有)大興建設	1,596,240
6月 9日	日浦線道路改良工事	南條工業(株)	19,116,000
	南吉井第二保育所保育室改修工事	藤岡萬建設(有)	3,085,560
	下水道工事に伴う仮設管布設・配水管布設替工事	(有)フジモト設備	2,296,080
	志津川土地区画整理事業に伴う配水管布設工事(9工区)	(有)村上設備	8,741,520
	北吉井幼稚園耐震補強改修工事施工監理業務	(株)日創設計	1,425,600
	公用車購入(交通指導車)	(有)川内ホンダ販売	1,195,000
	公用車購入(軽トラック)	(有)重松自動車	894,000
	公用車購入(ライトバン)	愛媛日産自動車(株)松山インター店	1,374,580
	北吉井幼稚園耐震補強改修工事	山本建設(株)	46,872,000
6月16日	東温市狭あい道路舗装工事	(有)フジケン	2,332,184
	東温市内量水器取替工事その1	上本住宅設備	9,871,200
	東温市内量水器取替工事その2	加藤電気水道	4,482,000
	横河原集会所改築工事設計委託業務	(株)エスディー企画設計	2,970,000
	吉久集会所改築工事設計委託業務	(株)大野建築構造事務所	2,322,000
	播磨台団地集会所改築工事設計委託業務	柴田建築設計事務所	1,512,000
	上仲屋橋橋梁補修調査設計委託業務	(株)芙蓉コンサルタント	2,430,000
	家屋評価計算システム用機器更新業務(機器調達)	(株)愛媛電算	582,120
	中山間地域等直接支払制度支援システム更改業務(リース契約)(長期継続契約)	N T Tファイナンス(株)四国支店	80,568
6月23日	東温市内カーブミラー設置工事	(株)愛媛ミラー	416,610
	東温市内カーブミラー修繕工事	(株)愛媛ミラー	437,454
	見奈良7号線道路舗装工事	協和道路(株)	1,542,128
	白糸の滝トイレ改築工事設計施工監理委託業務	柴田建築設計事務所	1,728,000
	大型シュレッダー購入業務	アカマツ(株)	1,674,000
	L E D交通教室用信号機購入業務	日章(有)	950,400
	消防職員被服貸与品購入	(株)岩本商会	1,941,300
	東温市都市公園等遊具保守点検委託業務	トス愛媛(株)	874,800
	校舎内空気環境(VOC)検査委託業務	公益財団法人 愛媛県総合保健協会	550,800
	東温市庁舎植栽管理委託業務	(有)総合緑地開発	594,000
6月30日	小中学校音楽備品購入	一色楽器(株)	853,200
	小中学校管理備品購入	(有)垂水味好堂松山店	857,196
	公共下水道污水管渠工事(110-1工区)	(株)坂本重機建設	23,090,400
	公共下水道污水管渠工事(27-①工区)	(株)塩坂建設	10,530,000
	井口集会所解体工事	オオノ開発(株)	1,620,000
	児童用机椅子整備事業	アカマツ(株)	18,850,255
	井口集会所改築工事施工監理委託業務	(株)大野建築構造事務所	1,026,000
	川内運動場トイレ新築工事設計施工監理委託業務	(株)大野建築構造事務所	1,836,000
	市営志津川墓園トイレ改築工事設計監理業務	(株)根津設計	1,566,000
	横河原10号線外補償費算定委託業務	(株)日之出設計システムハウス愛媛支店	2,376,000
	南野田地区生活道路測量設計委託業務	(株)親和技術コンサルタント	4,320,000
	田窪9号線道路改良工事に伴う配水管布設替実施設計委託業務	(株)菱和設計コンサルタント	1,803,600
	川内地区統合簡易水道松瀬川・狩場地区実施設計委託業務	(株)菱和設計コンサルタント	19,332,000
	川内地区統合簡易水道事業に伴う再評価資料作成業務	(株)菱和設計コンサルタント	3,996,000



水道だより

水道課 Tel964-4416
南吉井浄水場 Tel909-7900

安全で安心な水を安定的に供給するために

水道メーターの交換について

水道のメーター（量水器）は、計量法の規定により8年ごとに交換することになっております。

水道課においても、これに基づき定期的な交換作業を行っています。

交換作業については、9月下旬頃から水道課が委託した業者が「水道メーター取替のお知らせ」を事前に配布した上、無料で行います。その際、市が発行する身分証明書を携帯していますので、不審に思われた場合はご確認ください。

交換作業中は、短時間ですが一時的に水が使えなくなります。

また、ご不在の場合でも交換させていただく場合がありますのでご了承ください。

交換作業後、一時的に空気・濁り水等が蛇口から出ることがありますので、使い始めに少し水を流して状態を確認してからご利用ください。

平成27年度水道工事箇所（川内地区）

今年度の川内地区の工事箇所は、下図のとおりです。重信地区でも、他事業に伴う工事を田窪・志津川・横河原で予定しています。

工事期間中は、騒音や振動、また一時的な交通制限、断水などご迷惑をおかけすることになりますが、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。





年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471
松山東年金事務所 Tel.946-2146

詳しくは
お問い合わせください



国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ 国民年金保険料の「追納」をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、**10年以内であればさかのぼって納める（追納する）**ことができます。

★支払った国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象になり、税金の負担が軽減できるメリットがあります（民間の個人年金の場合は、生命保険と合わせて10万円までしか控除対象になりません）。また、ご家族の国民年金保険料を納付された場合でも、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。

<平成27年度中に追納する場合の月額保険料> ※平成24年度分以前の保険料に加算額が上乗せされます。

期 間	全額免除・納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成17年度の月分	14,880円	—	7,440円	—
平成18年度の月分	14,930円	11,190円	7,460円	3,730円
平成19年度の月分	14,960円	11,210円	7,480円	3,730円
平成20年度の月分	15,090円	11,320円	7,540円	3,770円
平成21年度の月分	15,160円	11,360円	7,580円	3,780円
平成22年度の月分	15,430円	11,570円	7,720円	3,850円
平成23年度の月分	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円
平成24年度の月分	15,070円	11,300円	7,530円	3,760円
平成25年度の月分	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円
平成26年度の月分	15,250円	11,440円	7,620円	3,810円

※古い期間の保険料から納めることとなります。※老齢基礎年金を受給中の人は追納できません。

※一部免除を受けた期間に、残りの保険料を納付していない場合は、追納できません。



公共交通ニュース

都市整備課 Tel.964-4412

公共交通の活性化に 取り組んでいきます

東温市では鉄道や路線バスなどの公共交通の維持・活性化に向け、様々な取り組みを行っています。平成27年度はこれまでの取り組みに加え、新たに横河原駅周辺の整備や平成28年度以降の地域公共交通の取り組み方針等を盛り込んだ計画の策定に取り組んでいきます。

<新しい取り組み>

◆交通結節点の整備（横河原駅）

市内で最も利用者が多く、山間バス路線の拠点である横河原駅の利便性向上を目指し、伊予鉄道（株）と連携し、駅や駅周辺の整備を進めていきます。

◆東温市地域公共交通網形成計画の策定

これまでの取り組み結果や国の方針等を踏まえた新たな計画を策定します。



横河原駅は山間部を走るバス路線の拠点となっています

消費者カ UP 通信



「年金情報流出」に 便乗した詐欺に注意!

～日本年金機構の個人情報流出を
悪用した特殊詐欺、発生中!～

相談事例

「日本年金機構」や「消費生活センター」などの公的機関を名乗り、「流出したあなたの年金情報を削除してあげる」と電話がかかったり、「年金機構職員」や「弁護士」等を名乗る者から「流出したデータを元通りにするためにキャッシュカードを預かる」などと電話があり、お金をだまし取られる被害が発生しています。

相談・お問い合わせ

○東温市 消費生活相談窓口（総務課内）

Tel964-4400

※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応

○消費者ホットライン

Tel0570-064-370

Tel188『嫌や!』（イヤヤ!）

※7月1日から両方使用できるようになりました。

アドバイス

- 個人情報の流出について、公的機関から市民の皆様へ、電話やメールでご連絡することはありません。「個人情報を削除してあげる」などと持ちかけてくる電話は詐欺ですので、すぐに電話を切ってください。年金に関する不審なメールが届いても、安易に開けないようにしてください。
- また、公的機関がお金やキャッシュカードをお預かりしたり、ATMから操作をお願いすることはありません。
- 怪しい電話がかかってきたり、不安を感じたら、市役所消費者相談窓口または下記の日本年金機構専用電話窓口までご連絡ください。
0120-818211（フリーダイヤル）



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel964-4408

9月事業予定 地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

1日(火)	13:30～	北方東公民館
7日(月)	13:30～	牛淵団地第一集会所
9日(水)	13:30～	上樋集会所
10日(木)	13:30～	南野田公民館
11日(金)	13:30～	下林集会所
15日(火)	10:00～	南方東公民館
16日(水)	13:30～	田窪団地集会所
17日(木)	13:30～	上林公民館
18日(金)	13:30～	土谷公民館
25日(金)	13:30～	町東公民館
28日(月)	13:30～	町西公民館
29日(火)	10:00～	田窪公民館
	13:30～	上村集会所

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。

脳トレ大学（オープン教室）【参加費 200円】

1日(火)	10:00～	町東公民館、南方東公民館
	13:30～	播磨台団地公民館、下林集会所
3日(木)	10:00～	西岡公民館、保免集会所
	13:30～	山之内公民館、樋口集会所
7日(月)	10:00～	横灘団地公民館
	13:30～	見奈良公民館、町西公民館
8日(火)	10:00～	田窪公民館、上林公民館、町東公民館
	13:30～	牛淵団地第一集会所、下林集会所
10日(木)	10:00～	西岡公民館、北方東公民館
	13:30～	田窪団地集会所、上村集会所
14日(月)	10:00～	横灘団地公民館
	13:30～	見奈良公民館、町西公民館
15日(火)	10:00～	上林公民館
	13:30～	播磨台団地公民館、南野田公民館、土谷公民館
17日(木)	10:00～	西岡公民館、保免集会所
	13:30～	山之内公民館、樋口集会所
24日(木)	10:00～	西岡公民館、北方東公民館
	13:30～	山之内公民館、田窪団地集会所、上村集会所
29日(火)	10:00～	田窪公民館、上林公民館、町東公民館、南方東公民館
	13:30～	牛淵団地第一集会所、南野田公民館、下林集会所

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

エミリー先生
ALTから



Dear Toon

I hope you are enjoying the start of summer and are keeping cool. Unfortunately, this will be my last article for the Toon newspaper, as I will be returning to the UK in August. I have enjoyed living in Toon for the past five years and experiencing life in Shikoku.

I have met many wonderful people and have had many great experiences such as carrying mikoshi, participating in school festivals and travelling around Japan during many different seasons. I have really enjoyed meeting and teaching students in Shigenobu and I hope that they continue to study English hard.

A new ALT will arrive in early August, so if you see them, please say hello.

All the best,

Emily Johnson

東温市のみなさん、こんにちは。

暑中お見舞い申し上げます。この8月にイギリスに帰ることになりましたので、残念ながら今回が広報「とうおん」の最後のメッセージです。5年間、東温や四国での生活の中でいろいろなことを経験し、楽しませてもらいました。

今までにすばらしい人々と出会い、たくさんのすばらしい経験をしてきました。御輿を担いだり、文化祭に参加したり、四季折々で日本中を旅行したり…。そして、私は重信の生徒たちに出会い、英語を教えることができ、本当に楽しかったです。これからも英語の勉強をがんばってほしいです。

新しいALTがこの8月にやってくるでしょう。もし会ったら、声をかけてあげてくださいね。

それでは、さようなら。

エミリー ジョンソン

あなセネガル?!

vol. 15

断食のお話

JICA 青年海外協力隊
平成25年度3次隊 セネガル 大石紗己

東温市の皆さん、ボンジュール！今年もセネガルではイスラム教徒が行わなければならぬ1か月の断食「ラマダン」が6月半ばから7月半ばにありました。ラマダンは神の定めたことに従えるように、禁止事項を守るように、また飢えや乾きの苦痛を体験し、そのような人を助けられるように、などの精神修養の月です。私はイスラム教徒ではないのでしなくてもよかったのですが、彼らの気持ちを共有するために断続的ですがチャレンジしました。暑い中水分がとれない、お腹がすいて集中できないと苦しいことはありましたが、セネガル人に「お前も断食してるのかー！ありがとー！」と言われると嬉しくなり、断食明けのご飯がとても美味しく感じられました。



ナツメヤシ



ラマダンは全く食べない断食ではなく、日の出から日没の間の断食を1か月ほど続けるというものです。日没に伴って1日の断食が終わりまです。急に食

べてお腹がびっくりしないように、最初はナツメヤシや甘いコーヒーで胃を慣らします。その後「朝食」で、フランスパンにバターやチョコ、ツナを挟んで食べます。それから大体22時以降に「昼食」があり、セネガル料理のチエブジェンなどガツツリとご飯を食べた後は寝る人もいれば夜通し起きている人もいますようです。そして最後の「夕食」は朝の4時から5時頃とり、また1日の断食が始まります。ラマダンは毎年10日ずつほど早くなり、その時期によって日の出と日没の時間も異なってきます。今年は朝5時頃から19時45分まででした。

宗教の教えに忠実に従い神様に感謝するセネガルの人々。そんなセネガルの人々に神のご加護があるよう私もお祈りしたくなります。セネガルでラマダンを体験できて本当にいい経験になりました！

満1歳



かん すずか
菅 涼夏ちゃん
8月2日生まれ(樋口区)
ニコニコ笑顔の涼夏♡
生まれてきてくれてありがとう♡
いっぱい笑って、遊んで大きくなってね♡



たかおか ゆうま
高岡 優真くん
8月13日生まれ(田窪区)
生まれてきてくれてありがとう♡
優くんはパパとママの大切な宝物だよ♡



じんの みずき
神野 瑞生くん
8月14日生まれ(田窪区)
いつも元気な瑞生くん。
これからもみんなに素敵な笑顔をみせてね♡



まさおか やよい
正岡 彌生ちゃん
8月25日生まれ(南方東区)
バナナ大好きやよいちゃん
たくさん食べて元気に育ってね



いけべ りょう
池辺 陵くん
8月26日生まれ(新村区)
いつも笑顔の癒し系。これからはたくさん遊んで、元気に育ってね☆



あさぎ ゆい
浅木 結衣ちゃん
8月29日生まれ(町西区)
いつも笑顔をありがとう♡
いっぱい遊んで、すくすく元気に育ってね!

写真掲載しませんか!

■必要事項

【満1歳】(対象) 9月生まれ

①写真(デジカメ画像も可) ②氏名(ふりがな)

③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母氏名

⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

【ペット】①写真(デジカメ画像も可) ②名前

③種類とメス・オス ④応募者の住所・氏名・電話番号

⑤25字程度のコメント

■締切 8月7日(金)

■応募先 必要事項を明記の上、下記まで

☎ 総務課広報広聴・男女共同参画係 (Tel.964-4400)

〒791-0292 東温市役所 総務課宛

メール soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

ママさんバレーボール大会で 東温市の川内クラブが優勝!

第27回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会兼第45回四国ママさんバレーボール大会県予選が6月7日に四国中央市で行われました。

50歳以上で構成する24チームで競ったトーナメントで、東温市の川内クラブが見事優勝しました。川内クラブは来年3月に滋賀県で開催される全国大会に出場します。



豊田将史カウンターテナー with Concentus New York

- 日時 9月2日(水) 19時開場 19時30分開演
- 場所 松山市民会館 中ホール
- チケット 全席自由
○一般2,900円 ○学生(高校生以下) 1,500円
- 問い合わせ先
E-mail masafumi.toyoda@ezweb.ne.jp
URL <http://cnyjp.weebly.com/>

きらり東温からのお知らせ

夏休みに親子でクラフト手芸はいかがでしょう。どなたでも、楽しみながら簡単に作れます。

今回は、「かわいい動物のクラフトバスケット」を作ります。ご家族で、ご近所でお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- 日時 8月22日(土) 13時30分~15時
- 場所 中央公民館 第1研修室 2階
- 内容 クラフト手芸
- 持参 洗濯ばさみ10個、木工用ボンド、はさみ、エプロン、飲み物
- 参加費 500円(材料費)
- 申込締切 8月17日(月)
- 申込先 佐藤 (Tel.964-9171)

東温市バレーボール協会から

6月7日(日)川内体育センターにて『男子親睦バレーボール大会』が開催され、参加6チームが熱戦を繰り広げました。



「NINE LIVES」の皆さん



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
8月	栄養相談実施のお知らせ 子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。お気軽にご相談ください。川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。Tel966-2191まで		●ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び） Tel 990-1130 ●東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場・びよびよクラブ） Tel 966-2080 ●川内健康センター Tel 966-2191 ●いわがらこども館 Tel 960-5003 ●さくらこども館 Tel 966-6169 ●市立図書館 Tel 964-3414 ●社会福祉協議会（すくすく） Tel 955-5535			1
2	3 水でっぼう大会とスイカ割り さくら 10時30分 雨天時は8/5に延期	4 すくすく 中公 10時	5 赤ちゃん広場健康セン 9時 おはなし会 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	6	7 いわがらサマーフェスティバル いわがら 13時30分 親子体操 さくら 11時	8 かぼちゃんのお話会 図書館本館 11時
9	10	11 すくすく 中公 10時	12 赤ちゃん広場健康セン 9時 びよびよクラブ 川内保 9時30分 親子体操 いわがら 11時 おはなし会 さくら 11時	13 ちびちびちゃんのお話会 図書館本館 11時 3歳児健康診査 中公 13時	14 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	15
16	17	18 あおぞら広場健康セン 9時 びよびよクラブ 南吉井第二保 9時30分 すくすく 中公 10時	19 赤ちゃん広場健康セン 9時 おはなし会 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	20	21 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	22 かぼちゃんのお話会 図書館本館 11時
23 30	24 31 24日 おはなしワールド さくら 15時	25 離乳食教室 中公 9時30分	26 赤ちゃん広場健康セン 9時 赤ちゃん相談 中公 9時30分 親子体操 いわがら 11時 おはなし会 さくら 11時 7か月児教室 中公 13時	27 びよびよクラブ 拝志保 9時30分 ちびたちびこのお話会 図書館本館 11時	28 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	29

こあらクラブ（いわがら）

- ★いわがらサマーフェスティバル
日時：8月7日(金) 13時30分～
問い合わせ先：いわがらこども館
※終日おもちゃの貸出は中止します。
- ★「おとをつくらう！おとであそぼう！」
日時：8月22日(土) 14時30分～
オーケストラによるミニコンサート
ワークショップに限り定員30組
申込期間：8月3日(月)～ 定員：先着順
※未就学児は保護者同伴
- ★いわがら納涼そうめん流し
日時：8月24日(月) 11時～
申込期間：8月1日(土)～ 定員：先着30組
- ★卓球ラリーチャレンジ
日時：8月26日(水)・27日(木)・28日(金) 14時～

ばんだクラブ（さくら）

- ★水でっぼう大会とスイカ割り
日時：8月3日(月) 10時30分～
※水着・タオル・着替え等を持参してください。
※雨天時は8月5日(水)に順延し、親子体操はお休みします。
- ★全国カプラ大会 日時：8月8日(土)～23日(日)
エントリー受付時間：10時～16時
(他のイベント開催時を除く)
- ★おはなしワールド◆ 日時：8月24日(月) 15時～
対象：幼児～小学生 自由参加
- ★かげえワールド 日時：8月28日(金) 14時～
- ★バスケットゴール大会
日時：8月29日(土)～31日(月) 14時30分～
(30日(日)は15時～)
- ★けんだま教室 日時：8月30日(日) 14時

夏休みイベント



健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査・相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行 妊娠等に関する相談
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所健康推進課 川内健康センター

3歳児健康診査

内容：内科・歯科診察 等
対象：平成24年1月・2月 生まれ
日時：8月12日(水) 13時～
場所：中央公民館

離乳食教室

内容：離乳食の進め方について
対象：平成27年3・4月 生まれ
日時：8月25日(水)
受付：9時30分～
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測※ 子育て相談 等
対象：乳幼児
日時：8月26日(水) 9時30分～
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士 救急救命士によるミニ 講話 等
対象：平成27年1月生まれ
日時：8月26日(水)
受付：12時30分～
場所：中央公民館

楽しい歯みがき教室

内容：歯科診察、フッ化物塗布
対象：平成24年8～11月 生まれ
日時：9月2日(水) 9時～
場所：中央公民館

パパママ教室

内容：赤ちゃんのお風呂 等
対象：妊婦とその家族
日時：9月7日(月)、14日(月)
受付：9時30分～
場所：中央公民館
※1コース(2日間)ですが、1回のみ参加も可能

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流ができ、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所、そして何より気分転換になる場所です。

●午後開放について ○火・水・木 13時～16時

川内健康センター2階「あおぞら広場」を自由開放しています。

お子さんとゆったり過ごすことで、ちょっと息抜きになることも…ぜひご利用ください。

※対象は、未就園児さんと保護者とさせていただきます。幼稚園・保育所等に通われているお子さんや、大きなお子さんの利用はご遠慮いただいておりますので、ご了承ください。

ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録(写真2枚と印鑑)が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

ファミサポだより

研修会報告

第4回会員研修会は「幼児安全法」と題して、日本赤十字社による赤十字健康生活支援短期講習会「子どもの安全教育・AEDの使用法」について、ファミサポ登録会員と日赤奉仕団の方も参加していただきました。「AEDを初めて見て、触ることが出来、わかりやすく、印象に残り、参加して良かったです」「とてもわかりやすく話していただき、今後の活動で気を付けていきたいと思いました」などの感想がありました。何度も練習や講習を受けることによって、身につけていくものと思います。今後も「幼児安全法」の研修会を続けていきたいと考えています。

今月の

「ファミサポ広場」会員の集い

日時 8月3日(月) 9時30分～

(8月は3日のみ)

場所 中央公民館 3階 和室

登録をお考えの人も、是非参加してください。お待ちしております。

いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：乳幼児～18歳未満

さくらこども館 TEL 966-6169

休館日：火曜日 開館(4～9月) 9時30分～18時

こども館の催し(共通)

- 子育て相談 月曜日 9時30分～14時
- 親子体操(週1回程度) 対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度) 対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ 対象：小学生 ※申込は各こども館にある申込書 またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。
- 夏休みイベント 対象 ◆以外のイベントは来館者全般

小学生クラブ

いわがらこども館

★はりがね細工

「はりがねで作る ちえのわ」

日時：8月19日(水)

13時30分～

申込期間：～8月8日(土)

定員：20人(申込多数は抽選)

★料理「とうふDEしらたまだんご」

日時：9月6日(日) 13時30分～

申込期間：8月8日(土)～30日(日)

定員：15人(申込多数は抽選)

さくらこども館

★はりがね細工

「はりがねで作る ちえのわ」

日時：8月21日(金)

13時30分～

申込期間：～8月8日(土)

定員：15人(申込多数は抽選)

★料理「とうふDEしらたまだんご」

日時：9月5日(土) 13時30分～

申込期間：8月9日(日)～29日(土)

定員：15人(申込多数は抽選)

各種健康診査のご案内（8月～9月上旬） ※受診の際は、既にお送りした書類一式と健康保険証をご持参ください。
 ●7時30分～10時 △7時30分～11時 ◇10時～11時 ■13時～14時

実施場所	検査日	対象地区	健診種別及び受付時間											
			特定健診	75歳以上健診	30歳代健診	肝炎	胸部CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳		
													マンモ	エコー
中央公民館	8月17日(月)	見奈良・田窪団地	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△
	8月18日(火)	見奈良・田窪団地	●	●	●	●	●	●	●	△	●	◇	△	△
	9月4日(金)	播磨台・上樋	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△
	9月5日(土)	平日の受診が難しい人	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
川内健康センター	8月30日(日)	平日の受診が難しい人	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	8月31日(月)	南方東・南方西	●	●	●	●	●	●	△	●	◇	△	△	
	9月10日(休)	町東・横灘団地	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	△
	9月11日(金)	町西	●	●	●	●	●	●	△	●	◇	△	△	

※平日の受診が難しい人のために、休日健診を実施しています。
 まだ申し込んでおらず、受診を希望される人は、ご連絡ください。

診察相談日のご案内（8月）

健康診査の結果は、診察相談日でお返しします。
 健診結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみませんか？

- 追加申込・問い合わせ先
がん検診等について
 川内健康センター（Tel.966-2191）
特定健診について
 市民課 特定健診担当（Tel.966-2224）

実施日	受付時間	実施場所
8月4日(火)	9時～11時30分	中央公民館
8月5日(水)		
8月6日(木)	9時～11時	上林公民館
8月10日(月)	9時～11時30分	川内健康センター
8月11日(火)		
8月19日(水)	9時～11時	東谷小学校
8月20日(木)	9時～11時	南吉井小学校
8月21日(金)	9時～11時	北吉井小学校

難病相談支援センターからのお知らせ

愛媛県難病相談支援センターでは、難病患者さんやご家族からの療養上のお悩みや不安等について電話や面接で相談をお受けしています。
 また、患者交流会を開催し、同じ悩みを抱える患者・家族同士の交流の輪が広がっています。ご希望の人は是非お電話ください。

☎ 愛媛県難病相談支援センター（Tel.917-8784）

- 対象 難病と診断された人、診断は受けていないが難病でお困りの人
- 日時
 ▷電話・面接相談
 月・水曜日 10時～12時・13時～16時
 金曜日 10時～12時
 ▷患者交流会（初参加時、要予約）
 金曜日 13時30分～15時30分
- 場所 松山市本町7-2 愛媛県総合保健福祉センター内

ひとりで悩まずに相談を…無料・秘密厳守

65歳からのこころとからだの健康相談（要予約）

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談。

- 日時 8月20日(休) 14時～16時
- 場所 家庭訪問または市役所 ●定員 2人
- 申込 長寿介護課（Tel.964-4408）
- 相談員 SHUN心療クリニック
 院長 馬場 俊一 医師

健康相談

健康に関する相談はなんでも。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
 - 場所 健康ハウス（川内健康センター隣）
 - 申込 川内健康センター（Tel.966-2191）
- ※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

病態別栄養相談（要予約）

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。（相談時間：ひとり約1時間）

- 日時 8月7日(金)、28日(金) 9時～12時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター（Tel.966-2191）
- 相談員 管理栄養士

こころの健康相談（要予約）

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- 日時 8月19日(水) 10時～12時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 申込 川内健康センター ●定員 2人
- 相談員 久米病院 大上 まどか 医師

H27 ノルディックウォーキング教室

- 講師 健康運動指導士 西野 吉幸 先生
- 時間 13時30分～15時
- 集合場所 中央公民館
- 準備物 タオル、お茶・水など、帽子
(屋外を歩くとき)、筆記用具
※運動できる服装・靴でご参加ください。
- 対象者 東温市民(東温市に住民票のある人)
- 参加費 200円程度 / 3回
(別途スポーツ保険料100円がかかります。)
- 申込先 川内健康センター (TEL966-2191)
- 申込期限 8月21日(金)

※天候によっては室内歩行になることもあります。

回数	日程	内容
秋コース		
1	9月11日(金)	ノルディックウォーキングを体験しよう① 講義と実技 ノルディックウォーキングとは
2	10月 9日(金)	ノルディックウォーキングをしよう② 中央公民館周辺 約2.5kmのコースを歩きます。
3	11月 6日(金)	効果的なノルディックウォーキングのために③ 中央公民館周辺 約2.5kmのコースを歩きます。
冬コース		
1	11月10日(火)	ノルディックウォーキングを体験しよう① 講義と実技 ノルディックウォーキングとは
2	11月24日(火)	ノルディックウォーキングをしよう② 中央公民館周辺 約2.5kmのコースを歩きます。
3	12月 8日(火)	効果的なノルディックウォーキングのために③ 中央公民館周辺 約2.5kmのコースを歩きます。

H27 ソフト・エアロビ教室

※体力測定は、1人につき1時間程度の内容です。

9月・12月の体力測定を両方行った方のみ、12月に骨密度測定を行います。

体力・骨密度測定結果については、翌年2月に結果説明会でお伝えします。

※講座の終了時に、市内で行っている自主グループへの参加をお手伝いします。

1. 1回だけのソフト・エアロビ体験

内容	月日	時間	場所	費用
エアロビを体験しよう (1回きりでもOK)	9月 2日(火) 12月15日(火)	14時～15時	中央公民館 大ホール (土足)	保険料 100円 ※参加人数により 変動あり

2. 10回コース

内容	月日	時間	場所	費用
教室説明会 講師 愛媛大学教育学部 保健体育科 山本 直史 先生	9月 3日(木)	13時～14時		無料
運動前体力測定	9月 7日(月)	9時～10時30分	中央公民館 大ホール (土足)	参加費 1,000円 保険料 300円 ※参加人数により 変動あり
エアロビクス ストレッチ 講師 フィットネスインストラクター 井門 恵理子 先生	9月：14日・28日 10月： 5日・14日・19日 11月：11日・16日・30日 12月： 9日・14日 全10回 単発実施日にも参加OK	10時30分～ 11時30分		
運動後体力測定	12月18日(金)	9時～10時30分		

- 参加費 何回参加されても1,000円です。
保険料は300円ですが、人数によって変動があります。(1回でも参加されると返金できませんのでご注意ください)

- 準備物 運動できる靴・タオル・お茶(水)
- 対象者 東温市民(東温市に住民票のある人)
- 申込先 川内健康センター (TEL966-2191)
- 申込期限 8月21日(金)

とうおん健康づくりの会 春のウォーキング大会

とうおん健康づくりの会恒例の春のウォーキング大会が5月28日、多数の会員などの参加を得て開催されました。

準備体操の後、一行は曇り空ながらほどよい日差しが差し込んでくるコンディションのなか、中央公民館とツインドームの折り返し5.9kmのコースをおよそ1時間30分で全員完歩しました。

野や山々の緑のグラデーションを楽しみながら、会員一人ひとりが「健康維持」を意識し合ったウォーキング大会でした。

とうおん健康づくりの会 会長 古河 恭一



「とうおん健康づくりの会」に興味のある人はお問い合わせください。

〒川内健康センター (TEL966-2191)

『東温スタディ』追加募集!

先着100名

『東温スタディ』は、愛媛大学医学部が無料で行う詳細健診です。市や職場で行う健診項目に加え、糖尿病や動脈硬化に関わる精密な検査、自律神経機能測定や歯周病検査、東洋医学など他に類を見ない詳細な健診です。



愛媛大学医学部 教授 斉藤 功 先生

様々な視点から健康状態を把握し、ぜひ健康づくりにお役立ていただければと思います。

健診内容

- ・栄養バランス調査
- ・血液検査
- ・内臓脂肪測定
- ・歯周病検査
- ・東洋医学 (舌診・他)

- ・質問紙による習慣的な活動量評価

詳細は東温スタディホームページをご覧ください。
URL: <http://www.toon-study.jp/index.html>



栄養

- ・ぶどう糖負荷試験
- ・インスリン分泌検査
- ・頸動脈エコー
- ・血管年齢

メタボ 糖尿病予防

- ・睡眠時無呼吸検査
- ・ストレス検査

運動



睡眠



日程

健診		結果説明会
10/ 5(月)	→	11/13(金)
10/ 6(火)		
10/26(月)	→	11/27(金)
10/27(火)		
11/15(日)	→	12/18(金)
11/16(月)		

■受付時間

健診 8時～9時30分 結果説明会 13時～13時30分

■料金

無料

■対象

30歳～79歳で東温市に住民票のある人
東温スタディを受けたことのない人
※市の特定検診を受診される人は申込時にお知らせください。

■場所

川内健康センター

■申込締切

8月31日(月)

☎ 愛媛大学医学部看護学科東温スタディ事務局

Tel.955-9807 (平日9時～16時)



Library Information

図書館だより

本館：Tel.964-3414 川内分館：Tel.966-4721

「おほしさまを眺めん会」募集のお知らせ

●日時 8月22日(土) 19時30分～21時

●募集期間 7月20日～8月14日

※募集人数は30人です。30人を超えた場合は抽選とさせていただきます。

(抽選結果はハガキでお知らせします)

●申込・問い合わせ先

東温市立図書館(本館) (Tel.964-3414)

夜間のイベントです。お子様だけの参加はお断りさせていただきます。

嵐や台風などで開催が不可能な場合は翌23日を予備日とします。

織姫や彦星などの
夏の星が
よく見えるよ。



8月の図書館

移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 10日・24日(第2・4月曜日)

希望の館・樋口・横河原 11日・25日(第2・4火曜日)

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 12日・26日(第2・4水曜日)

上樋・播磨台・野田・新村・北野田 13日・27日(第2・4木曜日)

上村・下林・上林・ガリラヤ荘 14日・28日(第2・4金曜日)

則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 8日・22日(第2・4土曜日)

北方・松瀬川・南方 1日・15日(第1・3土曜日)

南方・吉久・井内・則之内乙 9日・23日(第2・4日曜日)

北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 2日・16日(第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。



本館
Tel.964-3414
開館 9時～19時
休館日 31日



川内分館
Tel.966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 16、31日



2 川内中学校で人権講座 人権とはなにかを学びました

7月3日、川内中学校で人権擁護委員による人権についての講座が行われました。

冒頭では人権の花であるサルビアについての報告がされました。このサルビアの花は市内の学校間で毎年パトシリレーされているもので、今年は重信中学校から川内中学校へパトタッチされたものです。

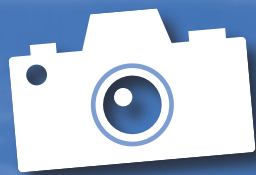
その後、人権とはどういうものかという話がされ、人権をテーマにしたミニドラマを鑑賞しました。講座を通じて自分がどう思ったか、これからどうしていきたいかを発表し合い、人権に対する理解を深めました。



1 みんな大好き、むぎむぎスープ 地産地消率は県内でトップクラス

7月10日、東温市産の押はだか麦ともち麦を使った「むぎむぎスープ」が給食で出され、子どもたちはおいしそうに給食を食べて喜んでいました。東温市の学校給食は地産地消が進んでおり、県内でもトップクラスです。

この東温市産の押はだか麦・もち麦と「むぎむぎスープ」のレシピは10月まで環境保全課で実施している「夏の省エネ得々キャンペーン！」の応募者に抽選で贈られる賞品として採用されています。



カメラスケッチ



4 古葉竹識氏講演会 耐えて勝つ ～夢に向かって～

7月3日、北吉井小学校で元プロ野球選手で、引退後は広島カープの監督として球団を初優勝に導くなどの活躍をされた古葉竹識氏の講演会が行われました。

古葉氏は、自身の人生を振り返りながら、夢や目標を持つことの大切さや、忍耐強く我慢することの大切さについて子どもたちに講演しました。熱心に聞いていた子どもたちは、その後行われた古葉氏とのジャンケン大会やキャッチボールで、大いに盛り上がり、会場は大歓声に包まれました。



3 ゆるむ東温デトックスツアー ひめセブンが東温市の魅力を発信

7月14日、東温市の魅力を発信するための企画、「ゆるむ東温」体験プログラムの一環として市内を巡るデトックスツアーが行われました。

このツアーは東温市の魅力を伝えたいという7人の女性、「ひめセブン」が企画した市内観光ツアーで、農園での自然体験の後、東温市の食材を使ったヘルシーなランチを堪能。食後には津軽三味線の音色と農園で採れたハーブを使ったハーブ風呂を楽しみました。



情報 BOX

「くるまやさんになりたい」
だいきくん

- 学びの扉 **扉**
- お知らせ **知**
- 催し **催**
- 募集 **募**

催 花いっぱい運動

今回はパンジー、ビオラの種まきをします。家族や友人と一緒に参加してみませんか？

- 日時 8月29日(土)
9時～11時
- 場所 中央公民館（西側駐車場）

知 若年求職者合同就職面接会のご案内

- 日時 8月20日(休)
▷新規大卒者の部
10時～12時30分
▷一般求職者の部
13時30分～16時
 - 場所 ひめぎんホール
 - 内容 県内企業60社程度が参加する合同就職面接会
 - 対象
 - ①新規大卒者等（平成28年3月大学等卒業予定者・平成25年3月以降大学等卒業者）
 - ②若年求職者（45歳未満）
- ☎ ジョブカフェ愛 work
(Tel913-8686) (Fax913-8685)

知 郷土史講座のご案内

- 日時 8月23日(日)
13時30分～15時
 - 場所 中央公民館
 - 講師 松前町立岡田中学校教諭
大津寄 章三 先生
 - 演題 「名君列伝 保科 正之」
 - 聴講料 無料
※どなたでも聴講できます。
 - 共催 東温市教育委員会・東温市史談会
- ☎ 歴史民俗資料館
(Tel964-0701)

募 愛媛県食品表示ウォッチャー募集中！

お住まいの地域で、食品表示のモニター活動をしていただく「食品表示ウォッチャー」を募集します。詳しくは県ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 応募資格
 - ①県内在住で、平成27年11月1日現在で満18歳以上の人
 - ②県に対し、食品の品質表示状況に関する報告及び不適正な食品表示の通報を行うことができる人
 - ③県が行う食品表示に関する研修を受けることができる人
 - 募集締切 8月31日(月)
 - 県ホームページ
<http://www.pref.ehime.jp/h35500/bosyuu.html>
- ☎ 県農産園芸課
(Tel912-2565) (Fax912-2564)

知 自衛官募集案内説明会

- 日時 8月21日(金)
13時～16時
 - 場所 中央公民館 2階 研修室
(どなたでも参加できます)
- ☎ 自衛隊松山募集案内所
(Tel947-3040)

募 平成28年度東温市成人式実行委員及び運営スタッフ募集

平成28年1月10日(日)に、中央公民館において平成7年4月2日から平成8年4月1日の間に生まれた人を対象に成人式を開催する予定です。

つきましては、成人式の実行委員および運営スタッフを募集しますので希望する人は東温市教育委員会生涯学習課まで申し出てください。

- 募集内容
 - ①実行委員
イベント企画、当日の司会など
 - ②運営スタッフ
当日の会場での受付、場内外の整理・誘導など
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

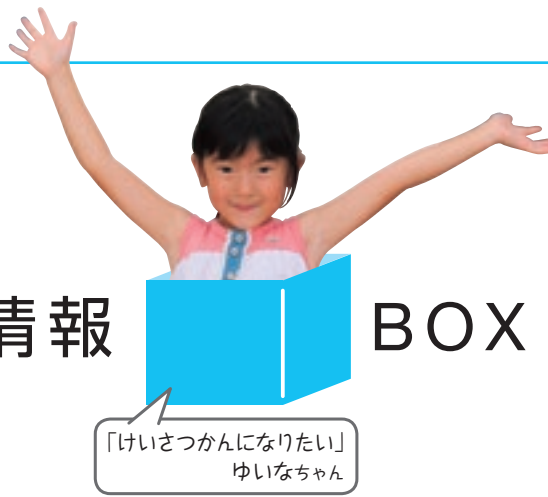
知 人権講座のご案内

- 誰でも自由に参加できます。
- 日時 8月26日(水) 13時～16時
 - 場所 中央公民館
 - 内容 人権講座（兼教職員研修）
 - ▷実践報告
(北吉井小学校の取組)
 - ▷人権劇
演：重信中学校演劇部
 - ▷講演
演題「私を育ててくれたもの」
講師 米田 孝弘 さん
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

愛媛MPをみんなで応援しよう！ 8・9月のホームゲーム日程

8月から後期が始まります。
愛媛MPホームゲーム（坊っちゃんスタジアム）

開催日	曜日	開始時刻	対戦相手
8月14日	金	18:00	高知 ファイティングドッグス
8月29日	土	18:00	徳島 インディゴソックス
8月30日	日	18:00	高知 ファイティングドッグス



- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集

情報BOX

催 第9回東温市民ソフトボール大会

第9回東温市民ソフトボール大会を開催します。たくさんの人の声援をお待ちしています。

- **日時** 9月6日(日)
開会式 8時30分～
- **場所** 総合公園ほか
☎ 生涯学習課 (Tel.964-1500)

知 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者・障がいのある人への差別的取扱い、相続や扶養問題等、高齢者・障がいのある人の人権問題に関するあらゆる相談を受け付けます。(予約不要・無料・秘密厳守)

- **日時** 9月7日～13日
8時30分～19時
※土、日曜日は10時～17時
- **電話番号** 0570-003-110
※一部IP電話からは接続できません。
- **相談担当者**
人権擁護委員及び法務局職員
- **主催**
松山地方法務局・愛媛県人権擁護委員連合会
☎ 松山地方法務局 (Tel.932-0888)

募 「山の日」制定記念登山 親子で故郷の山を登ろう

平成28年から8月11日を「山の日」として国民の休日に定められたことを記念して“親子登山”を実施します。

- **日時** 8月23日(日) 9時30分～
※雨天決行・警報発令時中止
- **場所** 皿ヶ嶺
(「風穴」駐車場集合)
- **募集人数** 30組 (先着順)
- **参加費** 無料
- **申込方法**
はがき (FAX可) かE-mailで「郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号」を記入して8月15日(土)までに申し込んでください。

- ☎ **申込先**
〒799-2407
松山市下難波668 渡部 孔三
Tel./Fax.993-3669
携帯 090-1175-1836
E-mail
beego0609@yahoo.co.jp
※具体的な日程や携行品、服装等についてはお問い合わせください。
※行動中の事故については、応急処置のみにて、その後の責任は負いません。

募 松山東高等学校 通信制課程生徒募集

誰でも年齢を問わず、自分のペースで学習できます。それぞれの科目について必要条件を満たせば、高等学校卒業の資格が得られ、卒業後は大学や専門学校などへの進学の間もあります。

入学を希望、興味のある人はお問い合わせください。その後、書類や面接により入学を決定します。

- **入学資格**
高校卒業資格を取りたいという人
- **募集要項の配布** 8月5日～
本人が来校され、説明を受けた後に、願書を渡します。(本人以外には募集要項(入学願書)を渡すことはできません。)
- **出願期間**
9月1日～11日必着
☎ 松山東高等学校通信課程
(Tel.945-0131)

催 第1回福祉館人権講座

- **日時** 8月20日(木) 19時30分～
- **場所** 東温市福祉館
- **対象** 東温市民
- **講演** 女性の人権教育・啓発に関する「女性と人権」(仮)
- **講師** 愛媛県人権問題研修講師 客野 久子 氏
- **参加費** 無料
☎ 東温市福祉館 (Tel.966-3306)

J2愛媛FCをみんなで応援しよう！ 8・9月のホームゲーム日程

J2愛媛FCホームゲーム (ニンジニアスタジアム)

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
8月1日	土	19:00	セレッソ大阪
8月15日	土	19:00	大宮アルディージャ
9月13日	日	未定	ファジアーノ岡山
9月23日	水・祝	未定	カマタマーレ讃岐



隻手薬師石川眼科

田窪1495-1

【午前】 9時～12時 【午後】 15時～18時

※日曜午前は9時～13時

※木曜午後、金曜、日曜午後、祝は休診



結膜下出血



隻手薬師 石川眼科
石川 明邦

急に目が赤くなる病気のひとつに結膜下出血があります。結膜下出血は、白目部分の結膜やその下にある組織の細い血管が切れて出血することで起こります。針の先でついた程度の小さな斑状のものから、白目全体が真っ赤になってしまふものまで程度は様々です。絵の具で塗ったように、べたべたと赤くなるのが特徴です。原因は色々ですが、思い当たる誘因がなく生じたものが圧倒的に多いようです。自覚症状はほとんどなく、あったとしても目がゴロゴロする、一瞬痛みがあったなどです。そのため洗顔時に鏡を見て気付いたり、家族や友人に目が赤いことを指摘されて初めて気付く人が多いようです。自覚症状が乏しい割に白目が真っ赤に染まっており、見た目がとっても派手なので、びっくりして夜中に救急病院を受診される人もいます。ただし、出血は眼球の中まで入ることはないで、視力低下を起こすことはありません。

りません。出血は、1～2週間程度で自然に吸収されることがほとんどですが、出血が多いと数ヶ月かかることもまれにあります。いずれにしても自然に吸収されるので、ほとんどは心配はいりません。

ただし結膜下出血すべてが安心というわけではありません。次のような場合には注意が必要です。ので眼科を受診してください。

①ケガで出血したとき

出血の下に目の中に立ち込めような傷（穿孔性眼外傷）や眼球内部の損傷が潜んでいることもあります。このときは視力に影響することが多く、すぐに治療が必要です。

②結膜炎に伴って出血したとき

はやりめ（流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎）の可能性があります。めやに、涙や痛みを大抵伴います。他の人に感染する可能性が高く、問題となる場合があります。

③繰り返し起こるとき

動脈硬化、高血圧症、糖尿病、出血性素因（血小板減少、貧血、白血病、血管異常、血液を固まりにくくするお薬が効きすぎなど）など全身疾患と関連することもあります。

ごみ収集予定

8月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川の一部 田窪の一部	3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日 31日	4日 18日
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日	8日 22日
志津川の一部・見奈良 田窪の一部・田窪団地 上林・下林・上村	1日・5日・8日・12日 15日・19日・22日・26日 29日	6日 20日
川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日 31日	8日 22日
北方東・北方西・南方東 南方西	4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日	6日 20日
町東・町西・前松瀬川 横灘団地	1日・5日・8日・12日 15日・19日・22日・26日 29日	4日 18日

8月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	
樋口・上村	9日・23日	16日	2日	
横河原・八反地・田窪 志津川（八反地除く）		2日・16日	2日・16日	
見奈良		23日・26日	2日	
田窪団地	9日・23日	16日	2日・16日	
下林		23日・26日		
上記以外の地区		26日		
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	4日・18日	17日	10日	24日
北方東・北方西 南方東・南方西	5日・19日	18日	11日	25日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	3日・17日	19日	12日	26日

※志津川、田窪及び西岡は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

8月 カレンダー

8/ 1 土	
2 日	◆藤本内科クリニック TEL960-5500
3 月	
4 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	◆中川病院 TEL976-7811 ●愛媛県少年少女合唱連盟演奏会 東温大会 13:00~ 中央公民館
10 月	
11 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
12 水	●行政相談 13:00~ 福祉館
13 木	
14 金	
15 土	
16 日	◆愛媛医療センター TEL964-2411
17 月	
18 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
19 水	
20 木	●福祉館じんけん相談 19:00~ 福祉館 ●第1回福祉館人権講座 19:30~ 福祉館
21 金	
22 土	
23 日	◆泉内科 TEL966-2226
24 月	
25 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
26 水	●人権講座 13:00~ 中央公民館 ●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00~ 福祉館 13:30~ 福祉館
27 木	
28 金	
29 土	●観月祭2015 19:30~ 荒天時翌日順延 ●花いっぱい運動③ 9:00~ 中央公民館
30 日	◆西本整形外科 TEL964-1611
31 月	
9/ 1 火	
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	◆中野クリニック TEL960-5800 ●第9回東温市民ソフトボール大会 8:30~ 総合公園ほか

各種相談の窓口 ~悩まず相談してください~

行政相談

8月12日(休) 13:00~ 福祉館
8月27日(休) 13:00~ 農村環境改善センター

心配ごと相談

8月13日(休) 13:00~ 福祉館
8月27日(休) 13:00~ 農村環境改善センター

特設人権相談

8月12日(休) 13:00~ 川内公民館
8月20日(休) 13:00~ 東温市役所

弁護士相談 (無料:要予約)

8月11日(火) 13:30~
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

8月28日(金) 13:30~
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

8月19日(休) 13:00~
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月~金(祝日除く) 9:00~17:00
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

子育て相談の総合窓口

月~金(祝日除く) 8:30~17:15
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

いのとんに会いに行こう!

【2015年8月】いのとん出演予定

日	内容	場 所	出演時間
14日(金)	西谷校区 納涼盆踊大会	西谷小学校	18時~20時30分(随時出演)
20日(休)	第20回 ウェルケア重信納涼祭	特別養護老人ホーム ウェルケア重信	18時~19時30分(随時出演)
22日(土)	棚田ふれあい教室	白猪の滝公園	10時~13時40分(随時出演)
29日(土)	東温市民花火観月祭2015	横河原(重信川河川敷西岸)	19時30分~20時55分(随時出演)



新・東温市観光大使応援企画！

やなせ **柳瀬** りょうすけ **亮輔**さん

(鶴姫伝説・クロタカ役)

6年前に「鶴姫伝説～瀬戸内のジャンヌダルク」(2009年・第4作)が公演されたときにクロタカを演じ、そして今再び東温市でクロタカを演じている柳瀬亮輔さん。

役者としての道のり

小さい頃は野球少年で、投手として活躍していた柳瀬さん。その時はまだ歌手や役者などには興味はなく、ひたむきに高校までプロ野球選手の夢を追いかけました。しかし球団からのオファーがなくその夢を断念、新たな道を探すことに。

当時アメリカの大学に通っていたこともあり、よく観劇に行っていたブロードウェイで見た「レ・ミゼラブル」の舞台に刺激を受け、「自分もあっち側に立ちたい」と思い、役者の道を志すことを決意。

しばらくはダンサーとして活躍しますが、「前に出て芝居をしたい」という思いから坊っちゃん劇場作品も手がけた横内謙介氏の扉座に入団。扉座退団後はミュージカル劇団に入ります。

クロタカへの思い入れ

柳瀬さんが舞台に立つのは8月16日まで。その日が近づくにつれ心がざわめくそうで、「クロタカは通算200ステージは演じた役。6年前にこの役を演じたことで仕事の幅が広がったこともあり、思い入れが一段と強い役なんです」と、クロタカに対する気持ちを語ります。

また、「以前はクロタカは愛を知ったことで武士として迷いが生じ、弱くなったと思っていました。でも今は新しい価値観を知ったことで男として、武士として成長をしたんだと思います」と6年前と今回でクロタカに対する認識に変化



が。「このように日々演じていく中での新しい発見を活かすのがロングラン公演の難しさであり楽しさ。毎日新鮮にクロタカを演じています」と笑顔を見せます。

「一日一日大切に演じさせていただくので、応援をよろしくお願いします」というメッセージには、復活公演最後の舞台にかける柳瀬さんの熱い思いがぎっしり詰まっています。

東温市観光大使として

6月に新たに東温市観光大使に任命された柳瀬さん。「坊っちゃん劇場を起爆剤にしてPRに繋げられれば」とやる気十分。「坊っちゃん劇場は東温市が誇れるonly oneの劇場だと思います。この小さな市にある小さな劇場から世界へ向けて作品に込められた大きなメッセージを伝えたい！」とグローバルな目標を宣言。「そのためにはまず東温市民に愛されたいと思います。舞台はお客さんと役者が一緒に作っていくものなので、ファン層が広がると文化・役者も育ちます」と語る柳瀬さん。いつか東温市が世界から注目されるための第一歩として、まず劇場に足を運んでみてください。

《今回で新・東温市観光大使応援企画は終了です》

編集後記

④ どんどん暑くなってきたこの季節、取材に行った先の子ども達の元気がいっぱいな様子に圧倒されます。雨にも負けず暑さにも負けず子ども達にも負けずいろいろなエネルギーにがんばります。

⑤ 晴れと思えば突然の雨、と急に変わる天気。今日この頃。だんだん厳しくなる暑さ対策として、上林森林公園の風穴に行くことを計画中です。天然の涼しさを感じ、暑さに負けず、この夏を乗り切ります！

愛媛の東は温かい



東温市公式 Facebook