

vol.118

広報  
とことん  
東温誌

# とのおん

TOON

2014

# 8

平成26年  
8月1日



- 03 観月祭2014
- 04 臨時福祉給付金と  
子育て世帯臨時特例給付金の申請
- 24 東温スタディ追加募集



表紙

北吉井小学校着衣泳講習会

7月11日、北吉井小学校6年生を対象に東温消防署員による着衣泳講習会が行われました。この講習は、水の事故に遭遇したときに命を守る知識と技術を学ぶのが目的で、水着で泳ぐことに慣れている生徒たちは、着衣のまま水中で動くことの難しさを感じながら、救助を待つ際の浮き方について学んでいました。



人の動き

平成26年  
7月1日現在

人口	男	16,258人(+ 6)
	女	17,932人(-14)
	計	34,190人(- 8)
世帯		14,554戸(- 9)

※( )内は前月比

03 観月祭2014

04 スポットニュース 市役所からのお知らせ

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請／長寿祝金支給について／高齢者とその家族等の総合相談窓口／現況届・所得状況届を忘れずに！／屋外で行われる催しに消火器が義務化／人権擁護委員／利用権設定申出の受付について／夏の省エネ得々キャンペーン実施中！／快適な墓園利用に取り組みましょう！／土地の雑草管理について／平和祈念黙祷のお願い／下水道工事について／入札結果 ほか

11 アラカルト

消防だより／介護予防ニュース／水道だより／年金のひろば  
消費者力UP通信／公共交通ニュース

14 ふれあい広場

16 カメラスケッチ

19 図書館だより

20 情報BOX

22 子育てガイド

24 やっぱり健康

26 ドクターの健康百科

27 カレンダー

28 キラリ東温この人なう 白戸 美由紀さん

東温各地の歴史・文化・史跡あれこれ

東温紀行 ⑥

百八灯 (市指定無形民俗文化財)

百八灯は、吉久地区に伝わる伝統的な行事の一つであり、成年に達した人達も等しく馴れ親しみ楽しんだものです。戦後の一時期途絶えた時もありましたが復活しました。

旧暦の7月24日に行われていましたが、現在は8月24日に行われています。おそらく幕藩体制の中で行われた虫送りや、盂蘭盆・地藏盆のような行事であったと思われます。川で溺れて死んだ人や、無縁仏の霊を慰めるのが目的で怨霊や祟りを恐れた人達が自然発生的に行うようになったものです。

表川の堤防に子ども達が女竹で作った「柴灯」を土手沿いに作り「太郎も来い」「次郎も来い」と大声で呼び合い、仏を呼び合って柴灯に火をつけて燃やします。

不慮の死や無縁仏の霊を百八の柴灯に託して冥福を祈り、組中安全・家内安全を願った事が両々あいまって伝統が守られてきたものであり、今後長く引きつがれていく事と思われます。

『東温市の文化財』より



近景



遠景

## 東温市民花火

# 観月祭2014

開催日 8月30日(土)

※荒天時翌日順延

今年も「観月祭」の季節がやって来ました。近距離で打ち上げられる、迫力ある花火を見ようと例年4万人を超える人々が会場を訪れます。

東温市民花火の名の通り、市民の方々には寄付金、ボランティアに多大なご理解・ご協力をいただくことで運営が成り立っています。

東温市に夏の終わりを告げる恒例の観月祭に、是非足を運んでみませんか。

### 夏のよい思い出づくりのために！

- イベント会場周辺は非常に混雑しますので、極力、公共の交通機関の利用をお勧めします。
- イベント会場周辺では交通規制が行われます。警察官・警備員および関係者の指示・誘導に必ずご協力ください。
- 立ち入り禁止区域には絶対に入らないでください。花火の打上げ場所付近には立ち入り禁止区域を設けております。大変危険なため絶対に入らないでください。
- ごみの処分に毎年、多大な費用と多くのボランティアの労力が費やされております。会場にはごみステーションが設置されておりますので、各自ごみの分別にご協力ください。
- イベントや花火に気を取られ、盗難に遭わないよう十分ご注意ください。
- トイレは非常に混雑します。申し訳ありませんが、ご利用はお早めをお願いします。
- 親子連れの方は、お子様から目を離さないように、お子様といっしょに行動をお願いします。

#### 〈問い合わせ先〉

〒791-0211

東温市見奈良495番地3

観月祭実行委員会事務局(東温市商工会館内)

TEL993-8054 FAX964-3938

URL : <http://www.kangetsusai.com>

東温市民花火  
2014

# 観月祭

8月30日(土) 雨天翌日  
重信川河川敷西岸 橋河原遊園地

伊予鉄道橋河原線 橋河原駅下車徒歩10分(平日は公共交通機関をご利用ください)  
主催 観月祭実行委員会  
〒791-0211 TEL 993-8054 FAX 964-3938 Mail: kangetsusai@ipc.com URL: www.kangetsusai.com

### 観月祭イベントスケジュール

- 19:30～ 開会宣言
- 19:35～ プレ花火打上(約15分)
- 19:50～ 月見おどり
- 20:20～ メイン花火打上(約30分)  
花火 約6,000発

### 有料観覧席のご案内

#### 【ペアシート・ファミリー栈敷】

- ペア席(2名席)※先着順  
【前売り】1,500円(当日:2,000円)
- ファミリー栈敷(4名席)※先着順  
【前売り】3,500円(当日:4,000円)
- ファミリー栈敷(8名席)※先着順  
【前売り】5,000円(当日:6,000円)

#### 【購入先】

全国のサークルKサンクス

(カルワザステーション)

チケットぴあ(東京)

TEL0570-02-9999

東温市商工会

TEL964-1254、TEL993-8054

購入期限 8月21日(木)

※満席になり次第締め切らせていただきます。  
※有料観覧席ご購入の方に限り、有料駐車場(50台限定:1台1,000円)の購入権あり。詳細は東温市商工会窓口にお問い合わせください。

# 市役所からの お知らせ

教育相談室は  
TEL 964-9437  
TEL 966-6150  
です



## 臨時福祉給付金と 子育て世帯臨時特例給付金の申請

社会福祉課 給付金窓口 TEL993・6637

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請受付は、**9月1日(月)**までです。該当の人は、お早めに申請をお願いします。

- 臨時福祉給付金支給対象者**  
平成26年度市県民税（均等割）が非課税の人
- 子育て世帯臨時特例給付金支給対象者**  
平成26年1月分の児童手当受給者で、平成25年中の

所得が児童手当所得制限額を超えない人  
問い合わせ先

- 手続きについて  
東温市給付金窓口  
(TEL 993・6637)
- 制度について  
厚生労働省給付金専用ダイヤル  
(TEL 0570・037・192)



給付金をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報情報の詐取」にご注意ください。  
給付金の手続きでATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込を求めたりすることは絶対ありません。

## 長寿祝金支給について

社会福祉課 高齢福祉係 TEL 964・4406

今年度、満88歳及び満100歳を迎える人に、長寿をお祝いして祝金を支給します。

次の支給要件に該当する人に、7月初旬に申請書を郵送してあります。

- 支給要件**  
4月1日時点で1年以上東温市に居住し、4月1日～平成27年3月31日の間に満88歳及び満100歳になる人
- 支給祝金**（口座振込）  
① 満88歳 【3万円】  
② 満100歳 【5万円】

## 高齢者とその家族等の総合相談窓口

保険年金課 介護給付係 TEL 964・4408

当市には、高齢者が安心して住み慣れた地域で生活が続けられるよう、地域に根ざした高齢者とその家族等の総合相談窓口が東温市地域包括支援センターのほか、重信・川内地区に1か所ずつあります。電話相談だけでなく、直接自宅にお伺いして、相談を伺うこともできます。

- 東温市全域**  
○東温市地域包括支援センター  
(東温市田窪300番地2)  
東温市農村環境改善センター内  
相談受付 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分  
(TEL 955・0150)  
(FAX 955・5766)
- 川内地区**  
○在宅介護支援センターガリラヤ荘  
(東温市南方1766番地1)  
特別養護老人ホームガリラヤ荘内  
相談受付 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分  
(TEL 966・6250)  
(FAX 966・2276)

# 現況届・所得状況届を忘れずに！

社会福祉課 TEL 964・4406  
障害福祉係

児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、及び経過的福祉手当の受給資格がある人は、引き続き手当を受ける要件があるかどうかの確認を受けるため、「現況届」または「所得状況届」を受付期間中に提出する必要があります。

提出が無い場合、支給を受けることが出来なくなりますので、ご注意ください。  
※受給されている人にはご案内をしますので、市役所社会福祉課窓口へご提出ください。

手当種類	受付期間	提出書類
児童扶養手当	毎年 8/1～8/29	現況届
特別児童扶養手当 特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当	毎年 8/11～9/10	所得届 所況届

## 児童扶養手当

### ■手当の支給対象

18歳に達する日の属する年度末まで（障害がある場合20歳未満）の児童で支給要件に該当する次のような児童を監護している母、または監護しかつ生計を同じくしている父、または養育者に対して支給されます。

### ■手当の対象となる児童

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父（または母）が死亡した児童
- ③ 父（または母）が重度障害の状態にある児童
- ④ 父（または母）が生死不明である児童
- ⑤ 父（または母）が1年以上遺棄している児童
- ⑥ 父（または母）が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父（または母）が1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 未婚の子
- ⑨ その他孤児等

### ■手当月額

全額支給の場合、児童1人につき41,020円、一部支給については、所得に応じて41,010円から9,680円までの10円きざみとなります。なお、第2子については5,000円、第3子以降については1人につき3,000円加算されます。なお、所得が一定以上ある場合は支給停止になります。

区分	支給額
全部支給	月額 41,020円
一部支給	月額 9,680円～41,010円

### ■特別児童扶養手当

20歳未満で次のような障害がある児童を養育、または監護している父母または養育者に対し、支給されます。

### ■手当の対象となる児童

- ① 精神の発達が遅れているため、常時介護が必要な児童
- ② 身体に重度の障害または長

等級	支給額
1級	月額 49,900円
2級	月額 33,230円

(児童一人あたり)

- ③ 期の安静が必要な児童
- ④ 精神病などで、日常生活に常時の介護が必要な児童

### ■特別障害者手当

一定以上の障害を有し、日常生活において、いつも特別な介護を必要としている20歳以上の人に対し、支給されます。ただし、施設等に入所、または医療機関に3か月を超えて入院している人は除かれます。

手当額：26,000円（月額）

### ■障害児福祉手当

一定以上の障害を有し、日常生活において、いつも介護を必要としている20歳未満の児童に対し、支給されます。ただし、施設等に入所している児童は除かれます。

手当額：14,140円（月額）

### ■各手当に共通する事項

○所得制限があります。  
前年分の本人及び扶養義務者などの所得が、一定以上の人は支給が停止されます。

## 屋外で行われる催しに消火器が義務化

消防本部 総務予防課 予防係 TEL964・5210

平成25年8月15日に京都府福知山市の花火大会で発生した火災を受け、東温市火災予防条例が一部改正され、平成26年8月1日から、屋外で祭礼、縁日、花火大会、展示会その他多数の者の集合する催しを行う場合には、消火器の設置や届出等が必要になります。

### ■消火器の準備

祭礼、縁日、花火大会、展示会その他多数の者の集合する催しに際して火気器具を使用する場合、消火器の準備が義務付けられました。(注※)

- 火気器具とは、
  - ①石油ストーブ、発電機等、ガソリンや灯油などを使用する器具
  - ②七輪、火鉢、炭火コンロ等、まきや炭などを使用する器具
  - ③ガスコンロ、ガスストーブ等、LPガスなどを使用する器具
  - ④電気コンロ、電気ストーブ

### ■消防署への届出

祭礼、縁日、花火大会、展示会その他多数の者の集合する催しに際して火気器具を使用する露店等を開設する場合には、あらかじめ、消防署への届出が義務付けられました。

○届出を行う者は、「露店等を開設しようとする者」とします。ただし、一つの催しに複数の火気器具を使用する露店等が開設される場合には、個々の露店主がそれぞれ個別に消防署に対して届出を行うのではなく、当該催しの主催者、施設の管理者、露店等の開設を統

等、電気を熱源とする器具  
 ⑤火消しつば等、使用に際して火災の発生のおそれのある器具

○準備する消火器は、業務用の消火器(粉末ABC10型)とします。腐食、変形等の異常がないか点検をしてください。

括する者等が取りまとめ、消防署に届出をすることとします。

○火気器具を使用する露店1か所につき業務用消火器1個を準備してください。

※消火器の準備及び届出が必要となる催しは、一時的に一定の場所に不特定多数の人が集まることにより混雑が生じ、火災が発生した場合

合に危険性が高まる催しで、各種団体が行うイベントや、自治会で行う盆踊り大会やお祭り、神社の祭礼等、一定の社会的広がりをする催しを対象とします。

また、近親者・身内などが集まるバーベキュー等は対象外となりますが、火災予防上の観点から消火器や水バケツ等の準備をお願いします。

## 人権擁護委員

社会福祉課

社会福祉係

TEL964・4406

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき法務大臣から委嘱された、あなたの街の相談パートナーです。

人権擁護委員には次の人がおられます。

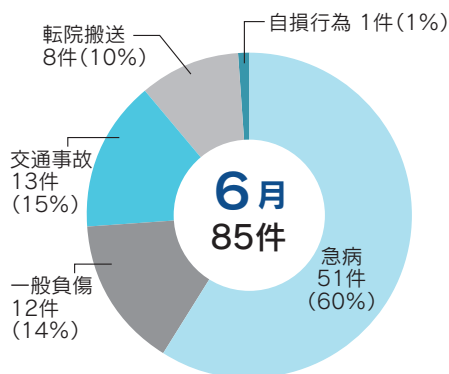
- ・菅野 胤子 (南方)
- ・寺田 善治 (南方)
- ・藤井 昇 (北方)
- ・高須賀恵子 (横河原)
- ・石丸ひとみ (志津川)
- ・大西 利江 (田窪)
- ・玉乃井京子 (田窪)
- ・河野 和子 (下林)

暮らしの中での悩みや心配ごと、困りごとのある人は、ぜひお近くの人権擁護委員にご相談ください。  
 相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。相談ご希望の人は、お気軽にお問い合わせください。

### ■問い合わせ先

松山地方事務局  
 (TEL932・0888)  
 社会福祉課  
 (TEL964・4406)

## 東温市消防救急出場数



## 六価クロム 地下水モニタリング調査結果

(6月9日採水分)

牛淵地区の調査地点（7か所）について、1地点の観測用井戸で環境基準値（0.05mg/ℓ）を超える値（0.15mg/ℓ）が検出されましたが、周辺には常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

市市民環境課 Tel964-4415

## 利用権設定申出の受付について

農業委員会事務局 Tel964・4410

### ■利用権設定とは

農地の貸し手と借り手の利用関係を調整し、関係者の同意を得て、市が「農用地利用集積計画」を作成します。こうすることで安心して農地の貸し借りを行うことができる制度です。

※借り手には農業経営面積（借入地も含めます）が5,000㎡以上必要です。

### ■利用権設定のメリット

- ① 農地の貸借について農地法の許可が不要です。
- ② 対象となる土地は、市街化区域を除く農用地等です。
- ③ 貸した農地は期限がくれば離作料を支払うことなく必ず返ってきます。
- ④ 利用権の再設定により継続して貸すことも借りることもできます。

### ■利用権設定の手続

- ① 平成26年10月31日で貸借期限の切れる人で更新を希望される人、貸借期限が切れている人で再設定を希望される人、今回新規に設定される人は申し出が必要で
- ② 申出書は平成26年9月16日（火）までに農業委員会事務局または川内支所へ提出してください。申出書は農業委員会事務局（市役所2階）または川内支所にあります。
- ③ 利用権設定の受付は、年3回（3月、4月、9月）行います。

## 夏の省エネ得々キャンペーン実施中！

市民環境課 新エネ推進室 Tel964・4415

「夏の省エネ得々キャンペーン！」を実施しています。

### ■当選者プレゼント

- 応募した中で削減率が最も高い家庭（一家庭）…東温市特産品セット（5,000円程度）
- 削減を達成した家庭（抽選）…東温市産押はだか麦（300g）ともち麦粉（500g）

### ■応募条件

7月、8月、9月いずれか

の「電気ご使用量のお知らせ」（電力検針票）にある電気使用量が前年の同月電力使用量と比較して削減されているご家庭（東温市内に限ります）。

### ■応募方法

応募用紙と一緒に、前年同月使用量と比べて削減されている7月、8月、9月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」（コピー可）を市役所市民

### ■応募用紙

環境課新エネ推進室、または、川内支所の窓口にご持参ください。また、郵送でも受付できます。

### ■応募用紙

応募用紙は市役所市民環境課新エネ推進室、川内支所、中央公民館、川内公民館に設置しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

### ■応募締切

10月16日（木）必着

## 快適な墓園利用に取り組みましょう！

市民環境課 環境対策係 TEL964・4415

東温市の市営墓地である志津川墓園は、東温市内が一望できる緑深い高台にあり、祖霊とのふれあいの場としてふさわしい静かな聖地です。墓園利用者が快適に利用するためにも次のことにご注意ください。

### ■ごみは持ち帰りましょう

志津川墓園にはごみ捨て場を設けていません。また、ごみの収集も行っておりません。給水所や休憩所に、ごみの持ち帰りの看板を立てているにもかかわらず、ごみを置いていく人が多く、他の利用者が大変迷惑しています。

お参り後、供物・供花をそのままにしますと、カラスな



どが散らかし不衛生な状態になります。ごみは持ち帰ってごみ出しルールに従って出してください。

### ■墓地の適正な管理をお願いします

夏場になると雑草等が繁茂した墓地が目立ちます。隣接墓地に迷惑になります。墓地使用者は使用場所の清掃に努めてください。



### ■野良猫には餌を与えないでください

志津川墓園には大量の野良猫が発生しています。無責任な餌やりは猫が居座る原因となり、繁殖にもつながりますので絶対に餌は与えないでください。



## 土地の雑草管理について

農業委員会事務局 TEL964・4410

強い夏の日差しにより、雑草の繁茂する時期になりました。この時期になると、耕作や管理のされていない土地の周辺にお住まいの人、あるいは周辺で農業をされている人から、草管理について相談や苦情が寄せられることがあります。

雑草を放置していると景観を損ねるほか、周囲の人にとっては気持ちの良いものではありません。また、近隣の土地

や住宅に病害虫等の被害が発生するほか、ごみの不法投棄の原因の一つにもなります。土地を所有されている人は、周囲の迷惑にならないよう、草の管理をお願いします

### ■問い合わせ先

○農地について  
農業委員会事務局  
(TEL964・4410)

○農地以外の土地について  
市民環境課  
(TEL964・4415)

## 平和祈念黙祷のお願い

社会福祉課 高齢福祉係 TEL964・4406

原爆被爆69周年を迎えるに当たり、原爆死没者の慰霊と世界恒久平和の実現を祈念するため、次の日時に合わせて黙祷を捧げられますようご協力をお願いします。

○8月9日(土) 11時2分

(長崎市への原爆投下時刻)

○8月6日(水) 8時15分  
(広島市への原爆投下時刻)

また、8月15日(金)は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。国・県では戦没者追悼式が行われます。式典当日正午から黙祷を捧げられますようご協力をお願いします。



## 下水道工事について

下水道課

TEL 964-4417

生活環境の改善や川等の水質保全を図るため、下水道の整備を進めています。

今年度の工事箇所は下図の区域を予定しています。

工事期間中は、騒音や振動、また一時的な交通管制など、ご迷惑をおかけすることになります。ご理解とご協力をお願いいたします。

※工事実施前に、請負業者がそれぞれの土地所有者宅を訪問し、個別に工事の説明をします。

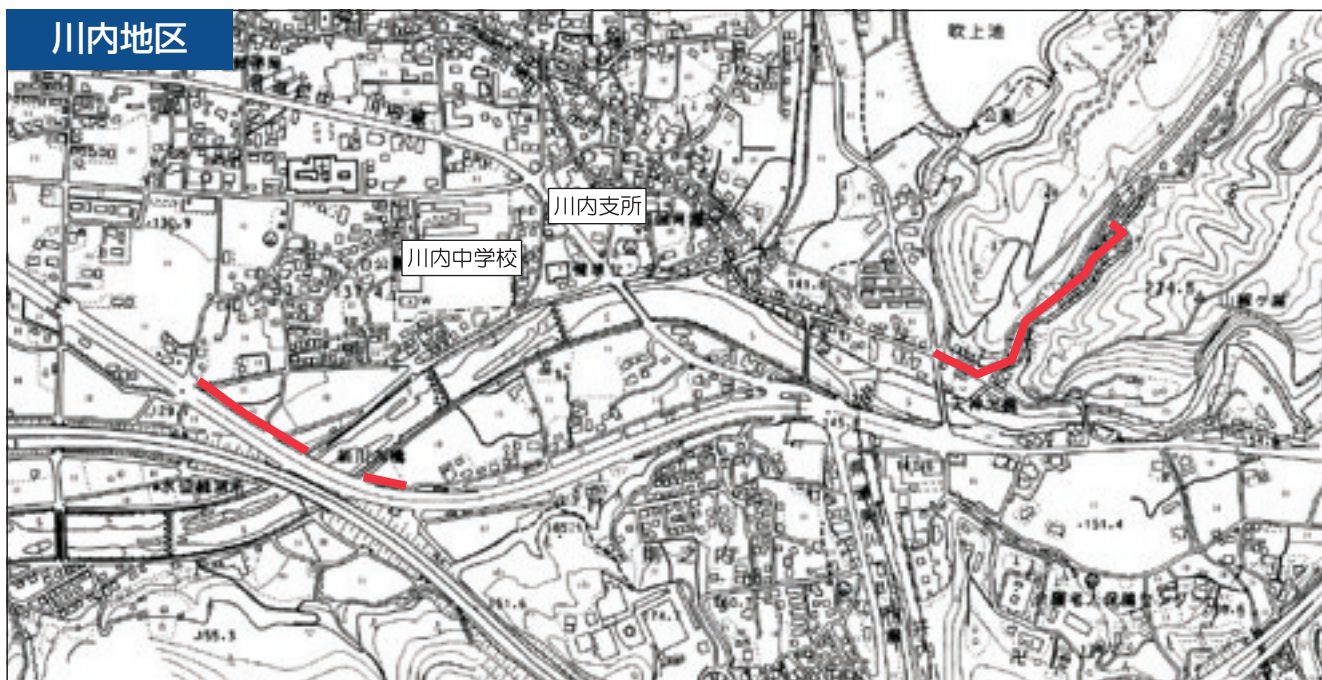
※やむを得ず工事箇所を変更する場合があります。



### 重信地区



### 川内地区



## 入札結果【6月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
6月 3日	東温市誕生10周年記念PR映像制作業務	(株)愛媛CATVサービス	194,400
	東温市狭あい道路舗装工事	協和道路(株)	2,808,000
	滑川地区行政境界伐開業務	松山流域森林組合	1,328,400
	地籍測量・地積測定・一筆地調査業務(明河・滑川地区)	南海測量設計(株)	74,088,000
	地籍測量・地積測定・一筆地籍調査業務(北方・松瀬川地区)	南海測量設計(株)	84,888,000
	地積測定業務(河之内・松瀬川地区)	南海測量設計(株)	2,916,000
	過年度数値情報化業務(明河・滑川・松瀬川地区)	南海測量設計(株)	345,600
	滑川地区行政境界復元業務	南海測量設計(株)	1,404,000
	公共下水道污水管渠詳細設計委託業務(重信処理区)	(株)菱和設計コンサルタント	17,280,000
	公共下水道污水管渠詳細設計委託業務(川内処理区)	(株)親和技術コンサルタント	18,900,000
	公共下水道地質調査委託業務(川内処理区)	(株)愛媛建設コンサルタント	2,430,000
	公共下水道現況平面図作成委託業務	(株)四航コンサルタント松山営業所	5,400,000
	田窪9号線測量設計委託業務	(株)親和技術コンサルタント	1,944,000
6月10日	平成26年度情報システム更改業務に係るリース契約(長期継続契約)	NTTファイナンス(株)四国支店	230,256
	川内地区統合簡易水道北方・松瀬川・則之内地区実施設計委託業務	(株)菱和設計コンサルタント	34,560,000
	志津川土地区画整理事業に伴う配水管布設工事(6工区)	(有)村上設備	10,562,400
6月17日	東温市内量水器取替工事その1	上本住宅設備	6,609,600
	東温市内量水器取替工事その2	加藤電気水道	3,823,200
	下水道工事に伴う仮設管布設・配水管布設替工事	(有)フジモト設備	3,866,400
	上林浄水場内コンクリート舗装工事	渡部電水工業(株)	2,006,640
	校内空気環境(VOC)検査委託業務	公益財団法人 愛媛県総合保健協会	864,000
	東温市職員検診業務	公益財団法人 愛媛県総合保健協会	3,056,120
	消防職員被服貸与品購入	(株)岩本商会	1,962,360
6月24日	公共下水道污水管渠工事(106-2工区)	(有)渡部興産	19,818,000
	公共下水道污水管渠工事(108-2工区)	(有)竹田建設	30,564,000
	公共下水道污水管渠工事(108-3工区)	(有)渡部興産	30,618,000
	公共下水道污水管渠工事(26-①工区)	丹原建設(株)川内支店	20,520,000
	旧滑川小学校教員住宅解体撤去工事	(株)三浦組	3,110,400
	公共下水道污水管渠工事(106-3工区)	(株)岸本設計工務	10,007,280
	公共下水道事業現場監理委託業務	(株)親和技術コンサルタント	12,096,000
	公共下水道事業に伴う工損調査委託業務	(株)芙蓉コンサルタント	3,240,000
	小型動力ポンプ購入(徳吉)	(株)岩本商会	1,344,600
	東温市公共下水道事業全体計画及び事業計画見直し委託業務	日本上下水道設計(株)松山事務所	10,562,400
	東温市道路台帳整備委託業務	(株)パスコ愛媛支店	1,674,000
	東温市都市公園等遊具保守点検委託業務	トス愛媛(株)	831,600



## 消防だより

消防本部 総務予防課 総務係  
Tel.964-5210

消防団第5分団に南海トラフ巨大地震や大規模な災害発生に備えるため、最新の資機材が、消防庁より貸与されました。



自然災害に備え、訓練を6月15日(日)に奥松瀬川公民館で実施し、訓練の重要性を団員間で確認しました。



6月29日(日)、東温市消防本部東側河川敷において、小型ポンプを使った消防操法の大会が開催され、消防団の第1分団から第6分団の6チームが日ごろの訓練成果を競いました。

審査の結果、第4分団が1位を獲得し、8月3日(日)に愛媛県消防学校で行われる愛媛県消防操法大会に東温市代表として出場することが決まりました。



## 介護予防ニュース

保険年金課 介護給付係  
Tel.964-4408

### 9月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業

【対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人】

地区訪問型運動教室 【参加費 無料】		
8日(月)	13:30~	上樋集会所
9日(火)	10:00~	田窪公民館
10日(水)	13:30~	南野田公民館
11日(木)	13:30~	下林集会所
12日(金)	10:00~	南方東公民館
	13:30~	田窪団地集会所
17日(水)	13:30~	上林公民館
18日(木)	13:30~	志津川集会所
19日(金)	10:00~	牛淵団地第一集会所
24日(水)	10:00~	町西公民館
	13:30~	北方西公民館
25日(木)	13:30~	上村集会所
29日(月)	13:30~	土谷公民館
30日(火)	13:30~	町東公民館

※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。

脳トレ大学(オープン教室)【参加費 200円】		
1日(月)	10:00~	横灘団地公民館
	13:30~	上村集会所
2日(火)	10:00~	西岡公民館、保免集会所
	13:30~	田窪団地集会所、下林集会所
4日(木)	10:00~	牛淵団地第一集会所、上林公民館
	13:30~	山之内公民館、南野田公民館
8日(月)	10:00~	横灘団地公民館、町東公民館
	13:30~	播磨台団地公民館
9日(火)	10:00~	西岡公民館、南方東公民館
	13:30~	町西公民館、樋口集会所
11日(木)	10:00~	北方東公民館、上林公民館
	13:30~	土谷公民館、見奈良公民館
16日(火)	10:00~	西岡公民館、田窪公民館、保免集会所
	13:30~	田窪団地集会所、下林集会所
18日(木)	10:00~	牛淵団地第一集会所、上林公民館
	13:30~	山之内公民館、南野田公民館
22日(月)	10:00~	横灘団地公民館、町東公民館
	13:30~	播磨台団地公民館、上村集会所
25日(木)	10:00~	上林公民館、北方東公民館、牛淵団地第一集会所
	13:30~	山之内公民館、見奈良公民館
30日(火)	10:00~	西岡公民館、田窪公民館、南方東公民館
	13:30~	下林集会所、町西公民館、樋口集会所



## 水道だより

水道課 Tel964-4416

安全で安心な水を安定的に供給するために

### 8月1日は「水の日」です

1年を通じて8月が一番水を使う量が多い月であることから、その月の最初に節水と呼びかけるために国土庁（現在の国土交通省）が1977年に制定しました。

何かと水の使用量が増える8月、こまめに水道の蛇口を閉める習慣を身につけることで、水の使用量が減り、水道料金だけでなく下水道料金も安くなります。

既に実践されている人もいらっしゃると思いますが、節水の一例を挙げてみますので、今後水の使い方を見直してみてもいいかもしれません。

歯磨き…水を流しっぱなしにせず、コップに汲んで口をゆすぐ。

洗車…ホースで洗うのではなく、バケツに汲んで洗う。

炊事…水を流しっぱなしにしない。食器の汚れを拭いてから洗う。ため洗いをする。

他にも風呂の残り湯を洗濯・掃除・まき水に使う等、節水は心がけ次第といえますので、色々と工夫してみましょう。



## 年金のひろば

保険年金課 医療年金係 Tel964-4408  
松山東年金事務所 Tel946-2146



### 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ、追納制度があります！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める（追納する）ことができます。

### 国民年金保険料の未納期間のある人へ、後納制度があります！

国民年金の未納期間の保険料は、2年を超えると保険料を納めることができませんでした。しかし、平成27年9月30日まで過去10年以内の保険料を納める（後納する）ことができます。

過去10年以内の保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことや年金の受給権につなげることが可能になります。

#### ■対象者

- ①60歳未満で、10年以内に未納期間や未加入期間がある人
- ②60歳以上65歳未満で、①の期間のほか、任意加入中に未納期間がある人
- ③65歳以上で受給資格がなく、任意加入中の人

### 平成26年度中に追納・後納する場合の月額保険料（平成23年度分以前の保険料に加算額が上乗せ）

期 間	追 納				後 納
	全額免除・猶予	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
平成16年度の月分	14,750円	—	7,370円	—	14,750円
平成17年度の月分	14,790円	—	7,390円	—	14,790円
平成18年度の月分	14,840円	11,130円	7,420円	3,710円	14,840円
平成19年度の月分	14,880円	11,150円	7,440円	3,710円	14,880円
平成20年度の月分	15,000円	11,250円	7,500円	3,750円	15,000円
平成21年度の月分	15,070円	11,300円	7,540円	3,760円	15,070円
平成22年度の月分	15,340円	11,500円	7,670円	3,830円	15,340円
平成23年度の月分	15,130円	11,340円	7,560円	3,780円	15,130円
平成24年度の月分	14,980円	11,230円	7,490円	3,740円	14,980円
平成25年度の月分	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円	15,040円

※古い期間の保険料から納めることになります。※すでに老齢基礎年金を受給している人は申請できません。  
※10年目は月毎に納期が到来します。

## 消費者力UP 通信



### 高額な節電シールの購入勧誘注意!

人にシールを紹介すると報酬がもらえるマルチまがい商法

#### 相談事例



知人の紹介で販売元の説明会に参加したところ、「ブレーカーや配電盤に貼るだけで、電気代が3～4割安くなる」と4万円位の節電シールを勧められた。人にシールを紹介すると報酬がもらえると説明を受け契約したが、節電効果が感じられない。

#### 相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）  
Tel964-4400  
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン電話  
ゼロ・ゴ・ナ・ゼロ 守ろうよ みんなを!  
**Tel0570-064-370**

#### アドバイス

- 節電効果をうたう器具の悪質商法トラブルが、平成25年度増加しています。
- 節電シールの他にも、シリコン製テープや節電器などの勧誘も要注意。
- 現在、東北、関東、近畿、中国地方を中心にトラブル発生中。今後、県内でも発生する可能性がありますので、十分ご注意ください。
- トラブルにあった場合は、すぐに相談窓口にご相談ください。



## 公共交通ニュース

まちづくり課 Tel964-4412

平成23年10月から試験運行（運行本数の増便や路線の新設・延伸）を行っていた山間バス路線の運行内容が、今年10月1日から大きく変わります。今回の変更は、試験運行期間中の利用状況に基づいて実施するもので、利用者数が減少しているバス路線を維持していくために運行本数の減便を行います。

路線ごとの運行本数や時刻表などの詳しい内容は、決まり次第情報発信していきます。



## 平成26年10月から 市内のバス路線が大きく変わります!

#### ■対象バス路線

市内山間バス路線5路線（滑川線・河之内線・松瀬川線・井内線・上林線）

#### ■主な変更点

- 利用状況が低調な土曜日を運休とします（運行日が月～金曜日の平日のみとなります）
- 市役所と川内支所を直通で結ぶ便を減便します
- 利用の少ない便を減便します
- 上林線の運行を終了します



利用者を少しでも増やしていくために、引き続き路線バスを身近に感じることができる取り組みを行っていきます。

# ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

エミリー先生  
**ALT** から



Dear Toon,

After living in Toon for a few years, I have noticed many similarities between Japan and the UK. Both countries are islands, have a monarchy and did not do so well in the soccer World Cup. However, the one similarity that will always surprise me is how much both countries love tea.

Unlike Japan, where supermarkets, combinis and vending machines are full of different types of green tea, black tea is the most popular in the UK. Tea was first introduced from China about 400 years ago and is now the most popular drink in the UK. It is usually served hot with milk and sugar. Around 70% of the population had at least one cup of tea yesterday and over a quarter of milk drunk in the UK is put in tea.

Luckily for me, I love tea so Japan does feel like home!

Emily Johnson

東温市のみなさん、こんにちは。

数年間、東温市で生活していると、日本とイギリスにはたくさんの類似点があることに気づきます。両国とも島国で、君主国であり、サッカーのワールドカップではそんなに強くありません。しかし、私がいつも驚く類似点というのが、両国がいかにお茶が好きかということです。

スーパーマーケットやコンビニ、自動販売機で様々な種類の緑茶があふれている日本とは違い、イギリスでは紅茶が一番人気があります。お茶は最初、約400年前に中国からもたらされ、今やイギリスで最も人気のある飲み物です。たいてい、ミルクと砂糖を入れてホットで飲みます。イギリスの全人口の約70%が、昨日少なくとも一杯は紅茶を飲んだだろうし、イギリスで飲まれているミルクの4分の1以上は紅茶に注がれています。

幸運にも、私はお茶が大好きなので、日本は故郷のように感じます！

エミリー・ジョンソン

第3回目は私の協力隊員としての活動を紹介します。私は日本語教師として首都のダカールにあるビジネス系の大学で日本語を教えています。現在は3クラス、計45人ほどの学生を受け持っています。ほとんどの学生は日本語を勉強するのが初めてで、まずは挨拶や自己紹介の仕方を教えました。学生は嬉しそうに私が教えた日本語を話そうとします。ひらがなやカタカナを書くのはとても難しいようで、彼らには文字というより絵に見えるそうです。

授業では日本語だけでなく、日本の文化や行事など



あなセネガル?!

vol. 3

セネガルってどこ?!

JICA 青年海外協力隊 平成25年度3次隊 セネガル 大石紗己

も紹介しています。折り紙と一緒に鶴を折ったり書道をしたり、日本とセネガルの社会の違いを紹介し、話合ったりもします。私にとってもセネガルの文化を学ぶいい機会となっています。5月には日本クラブを作り、少しでも多くの学生に日本を知ってもらえるよう活動しています。ここで「日本」を通して出会った学生は私の宝物で、彼らの視野が少しでも広がり未来の選択肢が一つでも増えるようなお手伝いができればと思っています。



満 **1** 歳  
Happy Birthday



まつだいら  
**松平**  
8月26日生まれ (田窪)  
せだまる  
**定丸**  
くん

7年間待ってました。産まれてくれて  
ありがとうございます！丸君大好き♡

### 写真掲載しませんか！

#### ■必要事項

##### 【満1歳】

(対象) 9月生まれ

①写真 (デジカメ画像も可)

②氏名 (ふりがな)

③住所 ④生年月日

⑤電話番号 ⑥父母氏名

⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

#### 【ペット】

①写真 (デジカメ画像も可)

②名前 ③種類とメス・オス

④応募者の住所・氏名・電話番号

⑤25字程度のコメント

■締切 8月11日(月)

#### ■応募先

必要事項を明記の上、下記まで

〒総務課広報広聴係 (TEL964-4400)

〒791-0292

東温市役所 総務課宛

メール soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

連絡先 金井 (TEL964・2907)

申込期限 8月13日(水)

持参物 お茶

参加人数 28人 (希望多数の場合は先着順)

参加費 1,000円 (保険料含む)

日時 8月28日(木)

中央公民館 「8時発〜17時着」

※昼食各自負担

ただし、参加人数には制限があり、先着

順になりますので、あらかじめご了解願

います。

し込みください。

ただし、参加人数には制限があり、先着

順になりますので、あらかじめご了解願

います。

し込みください。

ただし、参加人数には制限があり、先着

順になりますので、あらかじめご了解願

います。

し込みください。

ただし、参加人数には制限があり、先着

順になりますので、あらかじめご了解願

います。

し込みください。

ただし、参加人数には制限があり、先着

順になりますので、あらかじめご了解願

います。

し込みください。

ただし、参加人数には制限があり、先着

順になりますので、あらかじめご了解願

います。

し込みください。

ただし、参加人数には制限があり、先着

順になりますので、あらかじめご了解願

います。

し込みください。

### ふるさとCM大賞の作品を募集します！

ふるさとの魅力を30秒のCM作品に込めて紹介する「ふるさとCM大賞えひめ」(株愛媛朝日テレビ主催)が今年度も開催されます。

そこで、東温市自慢の観光資源、特産品などをCMで表現して頂ける団体を募集します。

出品を希望される団体の代表者は、9月22日(月)までに、市役所総務課 (TEL964-4400) へご連絡ください。



昨年度作品「GO!GO!いのとん」

ふるさとCM大賞えひめ で 検索

してご覧ください

### ♪重信中学校吹奏楽部 納涼演奏会♪

重信中学校吹奏楽部は、毎年定期演奏会を開催しています。

皆様のお越しをお待ちしています！

#### ■日時

8月24日(日) 18時30分～

#### ■場所

重信中学校 体育館

#### ■曲目

ありのまま【Let It Go】、行進曲「勇気のトピラ」ほか

☎ 重信中学校 (TEL964-2007)



### 東温市バレーボール協会から

6月8日(日)、川内体育センターで『男子親睦バレーボール大会』が開催され、市内外から7チームが参加、熱戦を繰り広げました。

決勝は、県内でもトップクラスのチーム同士による、大変白熱した試合となりました。



「NINE LIVES」の皆さん

### ご案内



2012年7月号の「きらり東温この人なう」でご紹介した豊田将史さん(声楽家・カウンターテナー)のコンサートのカメラアホールで行われます。

日時 8月6日(水) 19時30分開演

## 第10回さくら市場納涼まつり開催



今年も恒例の納涼まつりを開催しますので、是非ご家族連れでお越しください。

なお、駐車場が不足しますので、ご近所の方は徒歩での来場にご協力ください。

- 日時 8月9日(土) 17時～21時  
※少雨決行、順延なし
  - 場所 さくら市場前イベント広場
  - 内容 ○さくら市場延長営業大売出し  
(空クジなしのガラポン抽選あり)  
○市内各種団体による模擬店  
○ミニイベント ○盆踊り  
※子どもには無料の金魚すくい、綿菓子プレゼントがあります。  
※東温市のゆるキャラ「いのとん」もやって来る！
- ☎ ふるさと交流館さくらの湯 (Tel.960-6511)



## camera sketch

## まちの話題をカメラでスケッチ！



## 2 重信川クリーン大作戦 きれいな川で心も美しく

7月5日、恒例の重信川クリーン大作戦が開催されました。「東温市のシンボルである重信川を、みんなできれいにしましょう。」を合言葉に、市職員を含む総勢150名が拝志大橋左岸に集結し、一心にゴミを集めました。今後も、未来の子どもたちに誇れるような川であるよう、みんなで守り続けていきたいものです。



## 1 南吉井第2保育所手洗い講習会 バイキン残しちゃダメ

7月10日、南吉井第2保育所で花王プロフェッショナル・サービス㈱社員の指導で手洗い講習会が行われました。魔法のクリームを塗ってブラックライトに手をかざすと、あらあら大変「バイキンさんがいっぱい」。園児たちは「お願いお願いカメさんカメさん…」と覚えたばかりの手洗いの歌を歌いながら丁寧に手を洗い、再びライトにかざすと「ぴかぴかのキレイな手」に。もうみんな、立派な「手洗い名人」です。





#### 4 中学校総合体育大会（水泳） 水しぶきを燃え上がらせて

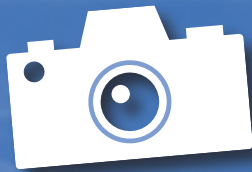
6月19日、上浮穴郡・東温市中学校総合体育大会の水泳競技が開催されました。会場となった重信中学校の50mプールには、水泳競技ならではのカラフルな水着姿の選手たちがずらり。華やかなプールサイドも競技となると緊迫感に包まれます。スタート台からの飛び込み、水をかき分け序々に近づいてくる様子は迫力満点。結果に関わらず、カー杯泳ぐ姿に心地よさを感じました。



#### 3 川内中学校クリーンかわうち 避難も清掃もできました

6月27日、川内中学校の生徒を中心に、災害発生時の避難場所の確認と避難所の清掃を併せて行う「クリーンかわうち」が行われました。

14時に地震が発生したとの想定で避難が始まり、避難所の一つ「さくらの湯」でも14時10分ごろから続々と集まってきました。その後、避難訓練に参加した20人ほどで、さくらの湯周辺の清掃作業を行い、施設の美化が図られました。



## カメラスケッチ



#### 6 消火ホース格納箱 東温市でも珍しい木製です

7月1日、松山流域森林組合本所に、木製の消火ホース格納箱が設置されました。これは森林組合の職員が、敷地の広い組合事務所等を守るため多くの消火ホースを納める箱を温もりのある木で制作したものです。設置に伴い近々、消火訓練が行われる予定です。



#### 5 お田植祭 昔ながらの田植えを体験しました

6月21日、見奈良地区の水田で古式にのっとった田植えが行われました。下林地区にある三奈良神社で豊作等を祈願した後、早乙女姿の子どもたちが、田植え定規（ひも）を使って丁寧に苗を植え付けていました。

田植え歌が流れる中、赤米を植える子どもたちは秋の実りが待ち遠しいようでした。



**8** 川上幼稚園七夕集会  
おりひめさま ひこぼしさま 会えたかな

7月7日、川上幼稚園で七夕集会が行われました。七夕の歌をみんなで歌い、願い事を発表。「サッカー選手になりたい」「おまわりさんになりたい」「ブリキキュアになりたい」など本気度100%の夢を披露しました。最後の七夕劇では、先生たちの熱演に園児たちは釘付けでした。



**7** 社会を明るくする運動  
いのとんも運動に参加しました

7月4日、「社会を明るくする運動」の強調月間に合わせ、市内の保護司さんと市職員が市内の2か所で、運動の内容を記したパンフレット等を配布し、理解を呼びかけました。この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を呼びかけ、犯罪のない地域社会を築こうとする運動で、今年で64回を迎えました。

camera sketch

まちの話題をカメラでスケッチ！



**10** 自転車通学安全モデル校「指定書」贈呈式  
指定を励みに更なる安全教育推進

7月14日、重信中学校で自転車通学安全モデル校「指定書」贈呈式が行われました。これは、昨年度から(公財)日本交通管理技術協会が行っている取り組みで、自転車の安全利用や自転車事故防止を図るための模範的な活動を行っている学校として、重信中学校が県内では初めてモデル校に指定されました。指定書と盾の贈呈を受けた池川仁志校長は「単なる自転車教習ではなく、交通指導を通して命を大切にする教育を推進していきたい」と抱負を述べました。



**9** 老人クラブ・北吉井幼稚園交流保育  
雲の中でそうめん流し!?

7月14日、北吉井幼稚園の年長児が、上林森林公園を散策しながら老人クラブのメンバーたちと交流を深めました。当日は深い霧が立ち込めており、風穴に到着した園児たちは「雲の中にいるみたい」「涼しい」としゃいでいました。風穴から水の元の「そうめん流し」まで歩いてお腹を空かせた園児たちは、流れてくるそうめんを楽しそうに掴み取り「美味しい」と満面の笑顔を見せていました。



Library Information  
**図書館だより**

本館：Tel964-3414 川内分館：Tel966-4721

## 01 おはなし会

絵本に紙芝居、手遊びなど、お話の世界を満喫できます。

### ①ちびちびちゃんのおはなしかい

※0～3歳児対象

日時：8月14日(木) 11時～

### ②ちびたちびこのおはなしかい

※0～3歳児対象

日時：8月28日(木) 11時～

### ③かぼちゃんのおはなしかい

日時：8月9日(土)・23日(土) 11時～



## 02 お星さまを眺めん会 (第3回)

■日時 9月6日(土) 19時30分～21時

※悪天候翌日順延

■場所 図書館本館

■定員 30人

※30人を超えた場合は抽選

■募集期間 8月8日(金)～29日(金)

※小学生以下(小学生含)の参加は保護者同伴のみ可。

■申込先 図書館本館 (Tel 964-3414)



## 03 はじめてのえほん講座

あかちゃんの体の成長にミルクが必要なように、心と言葉の成長には、周りからのあたたかい言葉がけがとっても大切。絵本を上手にを使って、たくさんの言葉がけ = 心の抱っこをしてみませんか？

■日時 全3回 (9月2日・9日・16日全て火曜日)  
10時30分～11時10分 (3回とも参加できる人に限る)

■場所 図書館本館 2階 おやこどくしよ室

■対象 0歳児(首の据わった4か月程度の乳児～1歳まで)とその保護者【親子10組】

■その他 各自、バスタオルをご持参ください。

■申込期間 8月1日(金)～25日(月)

※事前の申し込み必要(多数の場合は抽選)

■申込先 図書館本館 (Tel 964-3414)

## オススメ **新** 刊紹介

### 『おねしよのかみさま』

長谷川義史／作

ゆうちゃんは、おねしよのかみさまから、おねしよをしないおまじないの言葉をおしえてもらったのですが…。おねしよに悩む男の子とユニークなおねしよのかみさまの不思議な交流を描いた絵本。



### 『世界のチョウ』

今森光彦／著

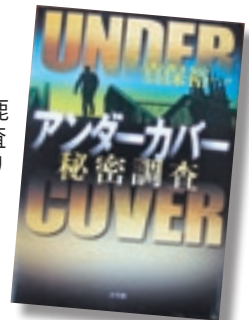
あざやかな原色のもようや斑紋、風変わりなはねのかたち、それらは、いったいなんのためにあるのだろう。ジャングルの宝石、月の女神、ロッキーのタイガー…。実物大写真256点を収録した、チョウ図鑑の決定版。



### 『アンダーカバー』

真保裕一／著

無実の罪を着せられた戸鹿野は名前も顔も変えて調査に乗り出す。一方イギリスで麻薬捜査を手がけるウォーカーはイタリアでマフィア幹部の惨殺事件に遭遇。やがて、驚愕の真相が明らかになり…。



### 『冷蔵庫超(スーパー)片づけ術』

島本美由紀／監修

冷蔵庫を上手に使えば、お金・時間・空間のムダがなくなります。ドアポケットやチルド室といった場所別の収納術、93種の食材別保存テク、食材を上手に使い切るための1か月ルールなどを紹介します。



## 8月の図書館

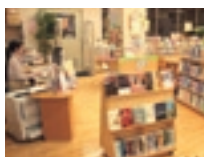
### 移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西	11日・25日 (第2・4月曜日)
希望の館・樋口・横河原	12日・26日 (第2・4火曜日)
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	13日・27日 (第2・4水曜日)
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	14日・28日 (第2・4木曜日)
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	8日・22日 (第2・4金曜日)
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	9日・23日 (第2・4土曜日)
南方・吉久・井内・則之内乙	10日・24日 (第2・4日曜日)
北方・松瀬川・南方	2日・16日 (第1・3土曜日)
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	3日・17日 (第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、夏休みのためありません。



本館  
Tel964-3414  
開館 9時～19時  
休館日 31日



川内分館  
Tel966-4721  
開館 9時～17時15分  
休館日 17日、31日



# 情報BOX

「トッキュウジャー1号  
大好き」 ことときくん

- 学びの扉 **扉**
- お知らせ **知**
- 催し **催**
- 募集 **募**

## 催 産業技術研究所研究成果 展示会の開催

県産業技術研究所の研究成果の展示と、小学生を対象とした「体験コーナー」を実施します。是非お越しください。

- ①日時 8月8日(金) 9時～17時  
場所 エミフルMASAKI  
グリーンコート
- ②日時 8月22日(金) 9時～17時  
場所 イオンモール新居浜  
サウスコート

☎ 愛媛県産業技術研究所  
(Tel976-7612)

## 募 平成27年東温市成人式 スタッフ募集

平成27年1月11日(日)に開催される東温市成人式の実行委員及び運営委員を募集します。自分たちの成人式を一緒に企画し、運営しましょう。

- 対象 平成6年4月2日から平成7年4月1日の間に生まれた人

☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

## 募 「愛媛県地球温暖化防止 活動推進員」募集中

愛媛県では、地域における地球温暖化防止活動のリーダーとして、地球温暖化防止に関するアドバイスなどを行っていただく「愛媛県地球温暖化防止活動推進員」を募集中です。任期は、委嘱を受けた日から平成28年6月30日までで、募集は随時行っています。

☎ 愛媛県環境政策課温暖化対策グループ (Tel912-2349)

## 催 郷土史講座

- 日時 8月24日(日)  
13時30分～15時
- 場所 川内公民館  
2階 第1会議室
- 講師 松前町立岡田中学校教諭  
大津寄 章三 氏
- 演題 「田沼意次について」
- 聴講料 無料

☎ 東温市立歴史民俗資料館  
(Tel964-0701)

## 知 若年非正規雇用者等就活 再スタート応援事業

- 場所 ジョブカフェ愛work  
(銀天街GET!4F)
- 対象 パート・アルバイト・派遣等で働いている方、及び現在無職の人
- 内容
- 日曜相談・面接トレーニング  
8月17日、24日
- 就活再スタートセミナー  
8月1日、2日、8日、17日  
24日
- 専用相談DAY  
8月は毎週木・金曜日
- 個別会社説明会  
8月23日、30日

☎ ジョブカフェ愛work  
(Tel913-8686)

ジョブカフェ愛work で 検索 ▶

## 催 サマーフェスタinかみうら～甘崎 城跡を目指せ！海上ウォーク～

大三島からすぐ近くの離島にあり、かつて日本最古の水軍城として、古代の築城説が信じられてきた甘崎城跡。大潮の干潮時のみ海が割れ、数時間だけ大三島につながる道ができます。その神秘的の道を歩いて渡るウォークイベントを開催。立て干し網・釣り堀・ステージイベント・花火大会などもあります。

- 開催日 8月10日(日)
  - 場所 今治市大三島
- ☎ 瀬戸内しまのわ2014  
実行委員会 今治現地本部  
(Tel0898-22-8598)

## 催 第8回東温市民 ソフトボール大会

たくさんの市民の声援をお待ちしています。

- 日時 9月7日(日)  
開会式 8時30分～
  - 場所 東温市総合公園 ほか
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

## シーズン2014 みんなで応援しよう！ 8・9月のホームゲーム日程

### J2愛媛FCホームゲーム (ニンジニアスタジアム)

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
8月3日	日	18:00	アビスパ福岡
8月17日	日	18:00	松本山雅FC
8月31日	日	19:00	大分トリニータ
9月14日	日	未定	モンテディオ山形
9月23日	火・祝	未定	ジェフユナイテッド千葉



マッチエリア  
「松山広域の日！」

### 愛媛MP (マンダリンパイレーツ) ホームゲーム

開催日	曜日	開始時刻	対戦相手	球場
8月10日	日	18:00	高知ファイティングドッグス	坊っちゃんスタジアム
9月5日	金	18:00	香川オリーブガイナーズ	坊っちゃんスタジアム
9月6日	土	18:00	香川オリーブガイナーズ	坊っちゃんスタジアム

中予広域の日！ ※中止の場合は、9月6日(土) 18:00  
香川オリーブガイナーズ戦

## セ・リーグ公式戦 東京ヤクルト VS 横浜DeNA

開催日 8月23日(土)・24日(日)  
試合開始 18:00～  
※各プレイガイドで前売券発売中  
☎ 東京ヤクルト公式戦運営事務局  
(Tel935-6748)

**催** ポップサーカス愛媛公演



サーカスの人気者クラウンたちのコミカルな演技から、空中ブランコのような息をのむ演技まで、世界中から集結したトップアーティストたちの演技をお楽しみください。

- **日程** 9月20日(土)～11月16日(日) 木曜休演
- **場所** フジグラン重信駐車場
- **料金** 自由席前売券(当日券)  
大人2,500円(2,800円)  
3歳～中学生1,200円(1,500円)

☎ ポップサーカス愛媛公演事務局  
①9月中旬まで (TEL913-1133)  
②9月中旬から (TEL960-1555)

**【平日ペア招待券プレゼント】**

抽選で20組40人に、平日公演限定の招待券をプレゼント!

- **申込** 8月29日(金)必着までに、ハガキで住所・氏名を記入のうえ〒790-8511愛媛新聞社営業局「サーカス招待券」TO係までお送りください。

**募** 統計グラフ募集

愛媛県では、統計思想の普及啓発と統計の表現技術の向上を目的として、県内の小学生、中学生、高校生、大学生及び一般から統計グラフを募集します。入賞作品のうち特に優秀なものは、「統計グラフ全国コンクール」に出品されます。

- **応募資格** 県内在住の人
  - **課題** 自由。ただし、小学校4年生以下の児童の応募は、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたもの
  - **提出先**  
○小中学生  
中予地方局 中予教育事務所  
○高校生以上  
愛媛県庁 統計課内 愛媛県統計協会
  - **提出期限** 9月2日(火)必着
- ☎ 愛媛県統計協会(愛媛県統計課内)  
(TEL912-2271)

情報 BOX

「歌手になりたいー」  
あやちゃん

**募** 自衛官募集案内説明会

- **日時** 8月8日(金) 13時～16時
  - **場所** 中央公民館 2階 研修室  
※どなたでも参加できます。
- ☎ 自衛隊松山募集案内所  
(TEL947-3040)

**催** 人権講座(兼教職員研修)

- **日時** 8月27日(水) 13時～16時
  - **場所** 中央公民館
  - **演題** 「障がい児(者)と人権」
  - **講師** 渡部 徹 氏
- ☎ 生涯学習課 (TEL964-1500)

**催** 花いっぱい運動

今回はパンジー、ビオラの種まきをします。家族、友達と一緒に参加しませんか。

- **日時** 8月30日(土) 9時～11時
- **場所** 中央公民館 西駐車場

**知** 「北方領土返還運動 全国強調月間」

北海道の北東洋上に連なる歯舞(はぼまい)群島、色丹(しこたん)島、国後(くなしり)島、択捉(えとろふ)島からなる「北方領土」は、我が国固有の領土です。8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です。この問題について関心と理解を深め、考えるきっかけとしましょう。

**催** 福祉館人権講座

- **日時** 8月21日(木) 19時30分～
  - **場所** 東温市福祉館
  - **演題** 高齢者人権教育・啓発に関する「認知症と介護について」
  - **講師** 愛媛県在宅介護研修センター 森川 隆 氏
  - **参加費** 無料
- ☎ 東温市福祉館 (TEL966-3306)

**募** 県立松山東高等学校 通信制課程入学生募集

高校卒業資格を取りたい人は、年齢を問わず誰でも申し込みできます。自分のペースで学習でき、卒業後、大学や専門学校などへの進学の道もあります。8月1日から募集要項を配布していますので、興味のある人は、まずお問い合わせください。

- **出願期間**  
9月1日(月)～11日(木)
- ☎ 愛媛県立松山東高等学校 通信制課程 (TEL945-0131)

**募** 「ふるさと愛媛学」 サポーター養成講座

「ふるさと愛媛学」は、住民と自治体が協働して地域調査を行い、地域の生活や文化・産業などを調べる活動です。東温市の生活や文化に関心のある人は、是非ご参加ください。

- ① **サポーター養成講座**
  - **日時** 8月30日(土) 10時～12時
  - **場所** 中央公民館
  - **定員** 40名
  - **内容** 地域調査の方法など
  - **受講料** 無料
  - **申込方法** 申込書に必要事項を記入し、8月27日(水)(必着)までに持参、郵送、またはFAXで申し込み
- ※申込書は、東温市役所、川内支所、中央公民館、川内公民館、東温市立図書館で配布
- ② **地域調査の打ち合わせ会**
  - **日程・場所** 講座と同日、同場所
  - **時間** 13時～14時30分
  - **内容** 調査内容についての情報交換など
- ※講座受講者のみ参加可。講座申込書の該当欄に必要事項を記入
- ☎・☎ 生涯学習課  
(〒791-0212 東温市田窪2370 TEL964-1500 FAX964-5025)

未就園まで

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
<b>8月</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">栄養相談実施のお知らせ</div> <p>子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。お気軽にご相談ください。川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。 Tel. 966-2191 まで</p>					<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
<b>31</b>							

- ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）Tel. 990-1130 ●東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場）Tel. 966-2080
- 川内健康センター Tel. 966-2191 ●いわがらこども館 Tel. 960-5003 ●さくらこども館 Tel. 966-6169 ●市立図書館 Tel. 964-3414
- 東温市役所（社会福祉課）（びよびよクラブ）Tel. 964-4406 ●社会福祉協議会（すくすく）Tel. 955-5535

## いわがらこども館

- ★卓球ラリーチャレンジ◆ 対象：小学生以上  
日時：7月31日(休)～8月3日(日) 14時～
- ★いわがらサマーフェスティバル  
日時：8月8日(金) 13時30分～  
※終日おもちゃの貸し出しはお休み
- ★お話ワールドへようこそ◆  
日時：8月21日(木) 15時～ 対象：幼児～小学生
- ★ホットケーキテコクッキング◆ 対象：小中学生  
日時：8月25日(月) 10時30分～ 定員：12人  
申し込み期間：8月1日(金)～17日
- ★親子水遊び◆  
日時：8月27日(水)・28日(木) 11時～ 対象：乳幼児  
※雨天雷注意報の場合中止 ※水着・タオル等着替えを持参
- ★水鉄砲大会◆ 対象：小学生以上  
日時：8月27日(水)・28日(木) 14時～  
※雨天雷注意報の場合中止 ※水着・タオル等着替えを持参
- ★けん玉教室 日時：8月31日(日) 14時～

## さくらこども館

- ★第1回全国児童館科学館美術館対抗KAPULA大会  
「カプラ1,000ピースで作品をつくってエントリーしよう！」  
日程：8月3日(日)まで
- ★さくらサマーフェスティバル  
日時：8月7日(木) 13時30分～  
※チケット配布13時～
- ★おそとでアート！  
日時：8月20日(水) 10時30分～  
※雨天時8月21日(木)に順延 ※汚れてもよい格好
- ★おはなしワールド  
日時：8月25日(月) 15時～  
対象：幼児～小学生 自由参加
- ★バスケットゴール週間  
日時：8月27日(水)～31日(日) 14時30分～

夏休みイベント

健康推進課 TEL 964-4407

川内健康センター TEL 966-2191

## 乳幼児健康診査・相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

### 妊婦相談

内容：妊娠等に関する相談  
母子健康手帳の発行  
日時：執務日 8時30分～  
場所：市役所健康推進課  
川内健康センター

### 離乳食教室

内容：離乳食の進め方について  
身体計測・栄養、子育て相談  
対象：平成26年3・4月生  
日時：8月12日(火) 10時～  
場所：中央公民館

### 3歳児健康診査

内容：内科診察・歯科診察  
歯みがき・栄養・生活相談  
対象：平成23年1・2月生  
日時：8月20日(水) 13時～  
場所：中央公民館

### 赤ちゃん相談

内容：身体計測※・子育て相談  
栄養相談  
対象：1歳9か月未満の乳幼児  
日時：8月21日(木) 9時30分～  
場所：中央公民館

### 7か月児教室

内容：小児科医師・歯科衛生士  
救急救命士によるミニ講話  
絵本のプレゼント・子育て相談  
対象：平成26年1月生  
日時：8月21日(木) 13時～  
場所：中央公民館

### 楽しい歯みがき教室

内容：歯科診察・フッ化物塗布  
個別相談  
対象：平成23年8月～11月生  
日時：9月3日(水) 9時～  
場所：中央公民館

## ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育園の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録(写真2枚と印鑑)が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

### 今日の「ファミサポ広場」会員の集い

日時 8月4日(月) (1回)  
9時30分～  
場所 中央公民館  
3階 和室

### ファミサポだより 会員研修会の報告

第3回研修会「保育所研修」・第4回「幼児安全法」と実践を伴った研修を実施いたしました。保育所実習は「双葉保育所」協力により「保育の心」と題し、渡部所長さんのお話をお聞きし、園庭での子どもたちと実際に触れ合いを持ち、実践でしか味わうことが出来ない声掛けなどの大切さを感じることが出来ました。また、「幼児安全法」では、日赤奉仕団のみなさんにも参加していただき、毎年AEDの体験実習を行っています。毎年繰り返して受講していただくことで、自然に身につけていくことと思います。救急の初期段階の救命が命を助けることにつながる事など、多くを勉強できました。

## 子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流ができ、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所。そして何より気分転換になる場所。

- 子育て・サポート・親子遊びの広場(月1回)  
8月の親子遊びの広場はお休みです。
- あおぞら広場  
8月は第2・4火曜日  
川内健康センター 9時～

- 赤ちゃん広場 対象：2歳児未満  
水曜日 川内健康センター 9時～
- 出前遊びの広場「びよびよクラブ」  
※年1回、初回参加時に保険加入(年間保険料800円)をお勧めしています。  
※育児相談、家庭訪問も行っています。

## いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：乳幼児～18歳未満

## さくらこども館 TEL 966-6169

休館日：火曜日 開館(4～9月) 9時30分～18時

### こども館の催し(共通)

- 子育て相談  
月曜日 9時30分～14時
- 親子体操(週1回程度)  
対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度)  
対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ  
対象：東温市内の小学生  
※初回参加時に保護者の同意書が必要  
※申込は各こども館へお電話で
- 夏休みイベント  
対象：◆以外のイベントは来館者全般

### 小学生クラブ

### いわがらこども館

- ★はりがね細工  
「動物の輪ゴムかけ」  
日時：8月20日(水) 13時30分～  
申込期間：8月4日(月)まで  
定員：15人
- ★料理  
「お彼岸のおはぎをつくろう」  
日時：9月7日(日) 13時30分～  
申込期間：  
8月20日(水)～8月31日(日)  
定員：15人(申込多数は抽選)

### さくらこども館

- ★はりがね細工  
「動物の輪ゴムかけ」  
日時：8月22日(金) 13時30分～  
申込期間：8月16日(土)まで  
定員：15人
- ★料理  
「お彼岸のおはぎをつくろう」  
日時：9月6日(土) 13時30分～  
申込期間：  
8月22日(金)～8月30日(土)  
定員：15人(申込多数は抽選)

各種健康診査のご案内（8月～9月上旬） 受診の際は、既にお送りした書類一式と健康保険証を必ずご持参ください。

受付時間 ●7:30～10:00 □13:00～14:00

実施場所	日程	健診種別及び受付時間											
		特定健診	75歳以上健診	30歳代健診	肝炎	胸部	胃	大腸	前立腺	子宮	乳		
												マンモ	エコー
中央公民館	8/10(日)	●□	●□	●□	●□	●□	●	●□	●□	□	□	●□	●□
	8/11(月)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	●□	●□
川内健康センター	8/29(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	●□	●□
	8/31(日)	●□	●□	●□	●□	●□	●	●□	●□	□	□	●□	●□
	9/ 3(水)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	●□	●□
	9/ 4(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	●□	●□

※受診希望の人に送付されている「東温市各種健康診査日程表」の8月10日(日)午後の胃がん検診は実施しません。記載誤りでしたので訂正してお詫びします。

申し込みは電話でも受け付けています

川内健康センター Tel966-2191 特定健診 Tel966-2224

## 診察相談日のご案内（8月～9月上旬）

健康診査の結果は、診察相談日でお返します。  
健診結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみませんか？

お医者さんと健診結果を見ることができ、東温市独自の取り組み！



実施場所	日程	受付時間
中央公民館	8/ 5(火)	9:00～11:30
	8/ 6(水)	
上林公民館	8/ 7(木)	9:00～11:00
川内健康センター	8/18(月)	9:00～11:30
	8/19(火)	
東谷小学校	8/25(月)	9:00～11:00
南吉井小学校	8/26(火)	
北吉井小学校	8/27(水)	
中央公民館	9/ 7(日)	9:00～11:30
	9/ 8(月)	

## 『東温スタディ』追加募集！

募集人数 先着100名

東温スタディとは 愛媛大学医学部が無料で行う詳細健診です。

今年から、第2期目の『東温スタディ』がスタートしました。通常の健診項目に加え、糖尿病や動脈硬化に関わる精密な検査、自律神経機能測定や歯周病検査、東洋医学など他に類を見ない詳細な健診です。多角的に健康状態を把握し、ぜひ健康づくりにお役立ていただければと思います。



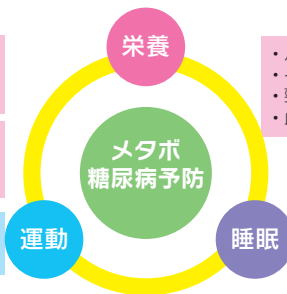
愛媛大学医学部 齊藤 功 先生

### 内容

・栄養バランス調査  
・血液検査  
・内臓脂肪測定

・歯周病検査  
・東洋医学（舌診・他）

・質問紙での活動量評価



・ぶどう糖負荷試験  
・インスリン分泌検査  
・頸動脈エコー  
・血管年齢

・睡眠時無呼吸検査  
・ストレス検査

### 日程

健診（午前）	結果説明会（午後）
10/14(火)	11/21(金)
10/15(水)	
10/20(月)	11/28(金)
10/21(火)	
11/ 4(火)	12/12(金)
11/ 5(水)	

■料金 無料

■対象 ○30歳～79歳で東温市に住民票のある人  
○東温スタディを受けたことのない人  
○今年度、市の特定健診を受ける予定がない人  
※今年度の市の特定健診と重複して受診することはできません

■場所 川内健康センター ■申込締切 9月26日(金)

■申込 愛媛大学医学部看護学科東温スタディ事務局  
Tel955-9807（平日9時～17時）

## 難病相談・支援センターから

愛媛県難病相談・支援センターでは、難病患者さんやご家族から療養上のお悩みや不安等について電話や面接で相談をお受けしています。また患者交流会を定期的開催し、同じ悩みを抱える患者・家族同士の交流の輪が広がっています。

■対象 難病と診断された人・診断は受けていないが、難病でお困りの人

■日時 電話・面接相談  
月曜日・水曜日 10時～12時・13時～16時  
金曜日 10時～12時  
患者交流会 毎週金曜日 13時30分～16時（初参加時、要予約）

■場所 松山市本町7-2 愛媛県総合保健福祉センター内  
■申込 愛媛県難病相談・支援センター（Tel917-8784）



発令中!

腸炎ビブリオ 食中毒 注意報

腸炎ビブリオによる食中毒発生が危惧される気象条件となりましたので、県は腸炎ビブリオ食中毒注意報を発令しました。期間は9月30日までです。

■腸炎ビブリオの特徴

- 海水中に生息、海水温が上昇すると大量に増殖する
- 真水、熱に弱い
- 食中毒の症状…激しい腹痛、下痢  
(潜伏期間：10時間から18時間)

予防のための5つの約束

- ①魚介類は、調理前に流水(真水)でよく洗う
- ②魚介類専用の調理器具を使い、二次汚染を防止する
- ③手洗いの徹底
- ④短時間でも冷蔵保存(4℃)を徹底
- ⑤調理後は、速やかに消費

ノルディックウォーキング教室

回数	日程	内容《秋コース》
1	9/10(水)	ノルディックウォーキングを体験しよう① 講義と実技 ノルディックウォーキングとは
2	9/24(水)	ノルディックウォーキングをしよう② 中央公民館周辺 約2.5kmのコースを歩きます
3	11/5(水)	効果的なノルディックウォーキングのために③ 中央公民館周辺 約2.5kmのコースを歩きます

- 講師 健康運動指導士 西野 吉幸 先生
- 時間 13時30分～15時
- 集合場所 中央公民館 大ホール
- 準備物 タオル、お茶・水など、帽子(屋外を歩くとき)、筆記用具  
※運動のできる動きやすい服装・靴でご参加ください。
- 対象者 東温市民(東温市に住民票のある人)
- 参加費 200円程度/3回  
(別途スポーツ保険料100円程度がかかります。)
- 申込期限 8月22日(金)

参加者募集!

ソフト・エアロビ教室

教室説明会 運動前体力測定 9月5日(金)  
9月3日(水) 13時～14時 運動後体力測定 12月15日(月)  
中央公民館 大ホール 9時～10時30分 中央公民館 大ホール

エアロビクス ストレッチ(10回コース)

■日時 9月 10日・16日・24日 10月 8日・21日  
11月 5日・14日・18日・26日 12月 5日

10時30分～11時30分(単発実施日にも参加OK)

■場所 中央公民館 大ホール(10月は農林業者トレーニングセンター)

■講師 フィットネスインストラクター 井門 恵理子 先生

■参加費 体力測定からの全10回と骨密度測定查を含めて、何回参加されても参加費は1,000円です。1回でも参加されると料金は返金できませんので、ご注意ください。保険料は未定です。  
注) 保険料は、参加人数によって変動があります。

■準備物 運動できる靴・タオル・お茶(水)

※農林業者トレーニングセンターで実施する日は、上靴をお持ちください。

■対象者 東温市民(参加希望者多数は抽選)

■申込 川内健康センター ■期限 8月22日(金)

エアロビを体験しよう

(1回きりでもOK)

■日時 9月1日(月)・12月15日(月)  
14時～15時

■場所 中央公民館 大ホール

■参加料 保険料のみ必要

※それぞれ申し込みが必要  
必要です。



井門 恵理子先生

ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

健康相談

健康に関する相談はなんでも。

●日時 毎週水曜日  
9時～11時

●場所 健康ハウス  
(川内健康センター隣)  
※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

病態別栄養相談(要予約)

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。(相談時間：おひとり約1時間)

●日時 8月8日(金)、22日(金)  
9時～12時

●場所 川内健康センター  
または市役所  
●申込 川内健康センター  
●相談員 管理栄養士

こころの健康相談(要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

●日時 8月20日(水)  
10時～12時  
●場所 川内健康センター、市役所・家庭訪問  
川内健康センター  
●申込 2人  
●定員 久米病院  
●相談員 大上 まどか 医師

65歳からのこころとからだの健康相談(要予約)

心身の健康や認知症に関する相談など、お気軽にどうぞ。

●日時 8月21日(木)  
15時～17時  
●場所 家庭訪問または市役所  
●申込 市役所  
保険年金課(Tel.964-4408)  
●定員 2名  
●相談員 SHUN心療クリニック  
院長 馬場 俊一 医師

## さとう耳鼻咽喉科クリニック

志津川1560番地1  
午前診察時間：9時～12時  
午後診察時間：14時～18時  
休診日：木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日

## 鼻血（はなぢ）



耳鼻咽喉科医師  
佐藤 英光

鼻血は身近な病気ですが、誰でも一度は経験したことがあるのではないのでしょうか。鼻を打ったりして出ることが多いのですが、何もしていなくてもものほせたりするだけで出ることがあります。以前テレビを見ていたときに、番組の中で東京都では救急車の利用マナーが悪く、軽傷でも利用しているとの話がありました。その例えとして鼻血が挙げられていました。軽い鼻血の人を例に挙げたものでしょうが、病院に入院して止血に何時間もかかり、さらに輸血が必要となった患者さんも経験している私にとっては気になる話でした。ただ、多くの場合は鼻から少し血がにじんで出てくる程度で、慌てて救急車を呼ぶほどの出血は稀でしょう。

鼻血が出だすと人は上を向いて鼻から血が出てこないようにするものです。その際に首の後

ろをトントンとたたく人もいます。これは血がのどに落ちていくだけで止血にはなりません。では鼻血が出たらどうすればよいのでしょうか。鼻血は鼻の中を左右に仕切る鼻中隔（びちゅうかく）という壁から出ることが多いのです。特に鼻の入口から少し奥に入った所からが多く、鼻炎などの場合では鼻をかんだりすることで粘膜が炎症を起し、血管が拡張するため血が出やすくなるのです。まずこの場所を圧迫するのが止血に効果的です。血が出ている方の小鼻をしっかりと指で圧迫します。硬く筒状に丸めたティッシュを入れてから押さえるのもよいでしょう。この際に上を向く人が多いのですが、止血には逆効果です。できるだけ下を向いて鼻の中に血をためる方が早く止まります。さらに血がのどに落ちるのも防いでくれます。これで5分から10分程度安静にして止血するのを待ちます。30分以上しても止まらない、または短い時間でも多量に出るようなら、すぐに医療機関を受診しましょう。また、1回の出血が少量でも頻回に出血するような場合も受診することを勧めます。

①(ア)		③	⑤	カギ
		(イ)		
(ウ)	②		(エ)	⑥
	(オ)	④		カギ
(カ)	カギ			

カギの3文字で言葉をつくりましょう  
ヒント：過去（答えは9月号）  
7月号の答え：うがい

## クイズを解いて頭の体操

### 【タテ】

- ①糖尿病によいとされている桑の葉を食べて育つ○○○の粉末も血糖値の高い方によいとされている。
- ②「ツーン」と鼻にくる調味料。○○○は、おでんにつける薬味としても用います。
- ③滋養強壮作用のある動物生薬・ロツカクは、○○の角から作られる。
- ④“げん”を担ぐために大勝負の前には○○丼を食べる。
- ⑤中国茶で、茶葉を発酵途中で加熱して発酵を止め半発酵させたのが○○○○茶。
- ⑥田舎⇄○○○

### 【ヨコ】

- (ア)骨を構成する成分○○○○○は牛乳など乳製品に沢山含まれている。
- (イ)車は英語で○○
- (ウ)ダメ絶対！麻薬の原料である○○の葉は、主に南米で不法栽培されている。
- (エ)○○は自分で数字を選ぶ「数字選択式宝くじ」です。
- (オ)○○○○はウリ科の多年生宿根植物の果実で、甘味が強く砂糖の300～400倍くらいですが、カロリーはほとんどありません。漢字で書くと羅漢果。
- (カ)カサカサ肌・乾燥肌の対策には○○○成分の入ったクリームやローションを！

# 8月 カレンダー

8/ 1 金	
2 土	
3 日	◆当番医 西野内科クリニック TEL964-2200
4 月	
5 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
6 水	
7 木	
8 金	
9 土	
10 日	◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013
11 月	
12 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
13 水	
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	◆当番医 愛媛医療センター TEL964-2411
18 月	
19 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
20 水	
21 木	●福祉館じんげん相談 19:00~ 福祉館 ●第1回福祉館人権講座 19:30~ 福祉館
22 金	
23 土	
24 日	◆当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 TEL964-5400
25 月	
26 火	●健康体操 19:30~ 福祉館 ●さくら感謝デー さくらの湯
27 水	●各種相談事業 10:00~、13:30~ 福祉館 ●人権講座 13:00~ 中央公民館 ●さくらの湯休館日
28 木	
29 金	
30 土	●観月祭2014 19:30~ ●花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館
31 日	◆当番医 西本整形外科 TEL964-1611
9/ 1 月	
2 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
3 水	
4 木	

## 各種相談の窓口 ~悩まず相談してください~

### 行政相談

8月13日(水) 13:00~ 福祉館  
8月28日(水) 13:00~ 農村環境改善センター

### 心配ごと相談

8月14日(水) 13:00~ 福祉館  
8月28日(水) 13:00~ 農村環境改善センター

### 特設人権相談

8月13日(水) 13:00~ 川内公民館  
8月21日(水) 13:00~ 東温市役所

### 弁護士相談 (無料:要予約)

8月19日(火) 13:30~  
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 司法書士相談 (無料:要予約)

8月22日(金) 13:30~  
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 行政書士相談 (無料:要予約)

8月20日(水) 13:00~  
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 消費生活相談

月~金(祝日除く) 9:00~17:00  
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

### 子育て相談の総合窓口

月~金(祝日除く) 8:30~17:15  
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

## ごみ収集予定

### 8月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	10日・24日	17日	3日
横河原 八反地・田窪	3日・17日		
志津川(八反地除く)	10日・24日		3日・17日
見奈良	10日・24日	24日・27日	3日
田窪団地		17日	
下林		24日・27日	3日・17日
上記以外の地区		27日	

川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	5日・19日	18日	11日	25日
北方東・北方西 南方東・南方西	6日・20日	19日	12日	26日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	4日・18日	20日	13日	27日

### 8月・9月の紙類収集日(全地区共通)

重信・川内共通	8月	9月
火曜日が収集日の地区	5日・19日	9日・23日
木曜日が収集日の地区	7日・21日	11日・25日
土曜日が収集日の地区	9日・23日	13日・27日

※収集の曜日は変更ありません。

東温市視覚障害者協会 会長

しらと みゆき  
**白戸 美由紀**さん (65)  
 志津川



ある日突然視力を失う…。それは、平成24年9月、美由紀さんの身に実際に起こった出来事です。

ある朝目覚めると、色もほとんど識別できないほどぼんやりと白濁した風景に包まれてしまったという美由紀さん。彼女を襲った病気は、網膜色素線条症という眼底の弾力繊維が断裂して視覚を失う、原因不明で治療法がない恐ろしい病気でした。

「100万人に一人という病気にどうして自分が当たってしまったのか、受け入れることができず、3か月間は泣いてばかりだった」とその頃の苦悩を振り返ります。

### 試練は乗り越えられる人にやってくる

「あの時は何より家族が心配してくれて。主人は仕事が手につかないくらいになるし、県外の息子夫婦は東温市に帰ってくると言い出すわで。そこで、これ以上家族に迷惑をかけたくない、神様は乗り越えられる試練しか与えないんだから、絶対に乗り越えようと決めたの。神様は夫や息子から視力を奪わなかった。それだけで感謝できたの」と穏やかな表情で語ります。

美由紀さんは、県の視聴覚福祉センターで半年に及ぶ生活訓練を受け、夫の栄夫さんやガイドヘルパー派遣などの行政支援に助けられたこともあり、1年後には、ほぼこれまで通りの日常生活を過ごすスキルを身につけました。

さらに、視覚障害者やその家族を取り巻く環境をより良くするため、平成20年、東温市視覚障害者協会の立ち上げに貢献。平成23年度からは会長を務め、現在も家庭訪問を行うなど、視覚障害者間の情報共有や社会復帰などの支援を行っています。

### たくさんの喜びを感じる日々

そんな美由紀さんの大きな楽しみは、二人乗りの「タンデム自転車」。松山競輪場で競輪選手の協力の下、体験乗車したときのこと。「自分の足でこいで風を感じた瞬間はとにかく感動！自転車をこいで風を感じるなんて一生ないと思っていたから」と表情を輝かせます。

「視力があったときは、働きたい、あれこれしたい、もっともっと！と、欲があった。今は自分にできることを精一杯やるだけ。周りへの感謝が溢れ、心が安らか。負け惜しみではなく、本当に視覚を失っても良かったと思える」と朗らかに笑うその笑顔は、周囲にたくさんの勇気と元気を与えています。



### 編集後記

今月の満1歳写真掲載コーナー、「7年間待ってました。産まれてくれてありがとう」のコメントを見た瞬間、思わずジーンとききました。感激シーンを想像してウルウル。

思い起こせば、生まれた瞬間、予期せぬ開放感から思わず大泣きしてしまった記憶があるような無いような…。

史上最強と騒がれた台風8号も本市への影響は少なく一安心したところですが、日頃から災害等に対して用心しましょう。

