

SPOT NEWS

スポットニュース

市役所からのお知らせ

農業委員会から

Tel.964-4410

11月1日開始の利用権
設定申出の受付について

利用権設定とは

農地の貸し手と借り手の
利用関係を調整し、関係者
の同意を得て、市が「農用
地利用集積計画」を作成し
ます。こうすることで安心
して農地の貸し借りを行う
ことができる制度です。

* 借り手には農業経営面積
(借入地も含めます)が5、
000平方メートル以上
必要です。

利用権設定なら
農地の貸借について農地
法の許可が不要です。
対象となる土地は、市街
化区域を除く農用地等で
す。
貸した農地は期限がくれ
ば離作料を支払うことな
く必ず返ってきます。
利用権の再設定により継
続して貸すことも借りる
こともできます。

利用権設定の手続は

平成19年10月31日で貸
借期限の切れる方で更新
を希望される方、貸借期
限が切れている方で再設
定を希望される方、今回
新規に設定される方は申
し出が必要です。
申出書は平成19年9月18
日までに農業委員会事務
局または川内支所へ提出
してください。申出書は
農業委員会事務局(市役
所2階)、川内支所にあ
ります。
利用権設定の受付は、年
に3回(3月、4月、8
月)行います。



議会事務局から

Tel.964-4422

市議会6月定例会報告

平成19年東温市議会6月
定例会が、6月4日から18
日までの15日間の会期で開
かれました。

会議の日程

6月	
4月 本会議	開会、委員長報 告(質疑、討論、 表決)、議案上程 (提案説明)
7月 本会議	議案審議(質疑、 委員会付託)、請 願上程(委員会 付託)
12月 本会議	一般質問
13月 委員会	厚生委員会 総務委員会
14月 委員会	文教委員会 産業建設委員会
18月 本会議	委員長報告(質 疑、討論、表決)、 追加議案審議、 閉会

会議では、執行部より提
出された平成19年度各会計
補正予算・条例の一部改正

議案等6件を可決しました。
意見書

「医師不足を解消し、安
心できる地域医療体制の確
保を求める意見書」と「W
TO・FTA交渉等に関する
意見書」を可決し、関係
機関に提出しました。

一般質問

一般質問では、次の10名
(発言順)の議員からさま
ざまな質問が出されました。

- 丸山 稔(公明党)
 - 渡部伸二(無所属)
 - 佐伯 強(日本共産党)
 - 佐藤壽兼(日本共産党)
 - 大西 勉(無所属)
 - 竹村俊一(無所属)
 - 桂浦善吾(無所属)
 - 白戸 寧(無所属)
 - 大西佳子(無所属)
 - 野中 明(無所属)
- くわしくは、8月1日発
行の「とうおん議会だよ
り」をご覧ください。
今回の定例会から、本会
議の録画映像がインター
ネットでご覧いただける
ようになりました。東温
市ホームページ議会情報
「議会中継議事録検索」
をご利用ください。

いわがらこども館だより

☎960-5003

こども館の8月の行事をお知らせします。
親子で楽しむお話し会
幼児と保護者を対象とした絵本の朗読を次のとおり行います。お気軽にご参加ください。
8月 1日(水) 11時~11時30分
8月15日(水) 11時~11時30分
場所 いわがらこども館 1階 図書室



教育相談室は
☎964-3437
☎966-6150
です!

地域子育て支援センター

Tel.966-2080

ファミリー・サポート・センターとうおんから
Tel.990-1130

応援します! あなたの子育て!

「近所に友達がいらない」「子どものことが心配」「こんな時はどうしたらいいの」「そんな時お手伝いさせていたくのが、東温市地域子育て支援センター」と「ファミリー・サポート・センターとうおん」です。

子育て・サポート・親子遊びの広場

(月1回開催)

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどを気軽にしゃべりし合ひましょう。楽しい親子遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行っています。

8月は、子育て・サポート・親子遊びの広場は、お休みです。

あおぞら広場

(週2回開催)

地域の親子が集える場所を提供しています。親子で楽しく遊んだり、おしゃべりをしながら、友だちづくりをしましょう。遊んだ後は、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びや親子ふれあい遊びなどを行っています。

火曜日 9時~11時

場所

川内健康センター2階

第2火曜日は子育て・サポート・親子遊びの広場です。会場を間違えないようお願いします。

木曜日 9時~11時

場所

川内保育園園庭

(雨天時は、川内健康センター2階)

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。ご希望があれば、家庭訪問します。



ファミリー・サポート・センターとうおんの案内

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制度で、組織化した子育て支援です。登録をしていないと利用できません。事前に登録をしてください。

登録に必要な物

・印鑑

・お母さん写真2枚(横2.5cm×縦3cm)家にあるスナップ写真でも可

こんな時に利用できます
保育所、幼稚園などの送り迎えや急な仕事や体調が悪くて、子どもを預けたい...など

毎月1回情報交換と研修会等の集まりもあります。

協力会員さん紹介

「ママ・サポート」として子育て支援を立ち上げて以来のサポートさんの紹介です。とても元気が良く何でもアドバイスしていただける、頼もしい会員さんです。

・高市 郁子さん

ファミリー・サポート・

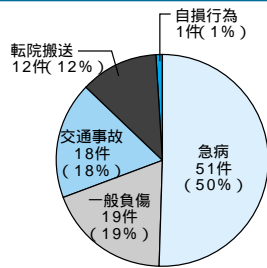


協力会員 石丸 富香さん

協力会員 高市 郁子さん

センターとうおんのサポートとして、活動させて頂いて5年になります。人様の子どもさんをお預かりするのは緊張の連続ですが、いつも自分の孫のつもりで楽しい時間を過ごしています。
・石丸 富香さん
我が家の子どもたちも成長し子育ても終わり、ファミリー・サポート協力会員となり、5年間いろいろなサポートをさせて頂き、子どもさんとの触れ合いの中で、抱っこした時のぬくもりや笑顔、楽しそうに笑う声などに癒される気持ちです。

平成19年6月分東温消防出場件数



生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果
(6月18日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(7箇所)のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/L以下)を超える値(0.24mg/L)が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。
生活環境課 ☎964-4415

介護福祉課から

Tel.964-4411

高齢者を敬い

長寿をお祝いする事業

東温市では多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者を敬愛し、長寿を祝うために、各種敬老事業を実施しています。

金婚式該当夫婦

今年、金婚式を迎えられるご夫婦に対し、記念品を贈呈します。

該当のご夫婦は、8月31日までに介護福祉課高齢者福祉係までお申し出ください。

対象となる方は、昭和32年1月1日～12月31日に婚姻されたご夫婦です。

なお、記念品は、9月中にお届けする予定です。

長寿祝金

この祝金は、77歳(喜寿)、88歳(米寿)、99歳(白寿)になる年に、長寿をお祝いして、振込みにより支給します。



支給する祝金

77歳が2万円、88歳が3万円、99歳が5万円です。

基準等

今年4月1日時点で1年以上東温市に居住し、平成19年4月1日～平成20年3月31日の間に77歳、88歳、99歳になれる方。
該当者へは、別途、関係書類を郵送します。

問い合わせ先

介護福祉課 高齢者福祉係
☎964-4411

介護福祉課から

Tel.964-4411

東温市はり・きゅう及び
マッサージ施術費の
助成について

東温市では、65歳以上の方が受けられた場合に費用の一部を助成しています。

利用のご案内

・東温市内に在住の65歳以上の方
・一回につき1000円で
・一人につき月3回まで助

『平成20年東温市成人式』

実行委員と運営スタッフを募集します!

平成20年1月13日(日)に、東温市中央公民館において成人式を開催する予定です。

該当者は、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日の間に生まれた方です。つきましては、成人式の実行委員および運営スタッフを募集しますので、希望される方は、教育委員会 生涯学習課(☎964-1500)までお申し出ください。



実行委員：イベント企画、当日の司会など
運営スタッフ：受付、場内外の整理・誘導など

成します。

・請求書は、介護福祉課に備えてあります。
・請求書に施設等で施術を受けた証明をもらい施設を受けた日から6ヶ月以内に提出してください。

問い合わせ先
介護福祉課 高齢者福祉係
☎964-4411



市役所からのお知らせ

東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

1階 FAX 964-4446

2階 FAX 964-4447

4階 FAX 964-4449

5階 FAX 960-5186

川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

総務部

総務課 ☎ 964-4400

企画財政課 ☎ 964-4401

税務課 ☎ 964-4403

市民課 ☎ 964-4404

川内支所(代表) ☎ 966-2222

保健福祉部

社会福祉課 ☎ 964-4406

介護福祉課 ☎ 964-4411

健康推進課 ☎ 964-4407

川内健康センター ☎ 966-2191

保険年金課 ☎ 964-4408

生活環境課 ☎ 964-4415

産業建設部

農林振興課 ☎ 964-4409

産業創出課 ☎ 964-4414

都市計画課 ☎ 964-4412

建設課 ☎ 964-4413

国土調査課 ☎ 966-2190

下水道課 ☎ 964-4417

会計課 ☎ 964-4402

公営企業局

水道課 ☎ 964-4416

教育委員会事務局

学校教育課 ☎ 964-4420

生涯学習課 ☎ 964-1500

中央公民館(代表) ☎ 964-1500

川内公民館(代表) ☎ 966-4721

図書館 ☎ 964-3414

〃(川内分館) ☎ 966-4721

歴史民俗資料館 ☎ 964-0701

東温市学校給食センター ☎ 966-6322

農業委員会事務局 ☎ 964-4410

監査事務局 ☎ 964-4419

議会事務局 ☎ 964-4422

東温市消防署 ☎ 964-5210

ふるさと交流館 ☎ 960-6511



災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400
 東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400
 東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609
 東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

建設課から

Tel.964-4413

金属盗難事件が

発生しています！

金属の盗難が全国的に多発する中、東温市内の道路においてもグレーチング(水路の蓋)やガードパイプの盗難が発生しています。これは、重大事故につながる断じて許されない行為です。盗難は夜間に敢行されるケースが多いことから、早朝の通行には特に注意してください。

また、犯行の手口も巧妙化し、昼間に作業を装って堂々と盗んだり、公共施設

以外での犯行も増えてい

ます。盗難を発見された方、不

審な現場を目撃された方は

松山南警察署(☎958・

0110)市役所建設課(☎

964・4413)までご

連絡をお願いします。



8月 不燃物収集日程表

	地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ		粗大ごみ	蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 びん・ガラス類			
		日	日			日	日		
重信地区	樋口	12日	26日	19日		5日			
	横河原・八反地			5日	19日				
	田窪								
	志津川(八反地を除く)	12日	26日		5日	5日	19日		
	見奈良			19日	22日		5日		
	田窪団地			19日		5日			
	牛淵団地	12日	26日		22日		5日		
	下林			19日	22日		5日		
上記以外の地区			22日		5日				
川内地区	地 区	ペットボトル プラスチック類		その他燃やさない ごみ・粗大ごみ		びん・ガラス類 蛍光灯・鏡		空き缶・金属類 廃乾電池	
	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	3日	21日	20日		9日		27日	
	北方東・北方西・南方東・南方西	1日	22日	21日		7日		28日	
	町東・町西・前松瀬川・横灘団地	2日	20日	22日		8日		29日	

クラウド先生の

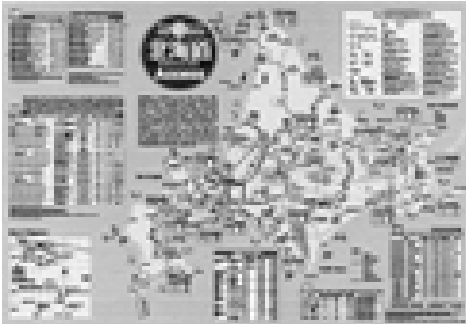
ALETから ちゅんちゅん ひと言



夏休みがやってきました。楽しい時を過ごすために、準備万端整えまして。私の趣味はアウトドアとツーリングですので、北海道への短い旅を考えました。

四国の蒸し暑さから逃れることはわたしの願いです。新しい場所を見たり、人と交流することも楽しみます。北海道といえば、多くの自然、遙かに伸びる海岸線、そしてツーリングする人が憧れる山道や道路。松山から舞鶴までバイク。そこでフェリーに乗り小樽まで。留萌、稚内、紋別、羅臼がキャンプ場所です。根室、釧路では大湿原を見ます。(3年生の教科書にあります。)富良野、札幌経由で小樽に戻ります。帰りは行きと逆で舞鶴まで。

だいたい2,500kmのツーリングで、北日本の絶景ポイントをしつかり目に焼き付けてきます。皆さんも、楽しい夏休みを過ごしてください。十分な休養をとってください。帰りましたら、また報告します。



English

Summer vacation has come up and I got everything planned to have a great time. Since my hobbies also include the outdoors and motorcycling I decided to take a "short" trip all the way to Hokkaido.

Getting out of the humidity and heat on Shikoku is one of my desires. Seeing new places, meeting people and having fun are some of the other ones. Hokkaido was described to me as a place with nature in abundance, nice streets along the coast, challenging mountain roads and places a motorcyclist can only dream of.

So, my plan is leaving Matsuyama and going by bike to Maizuru, catching the ferry to Ohtaru from there. Rumoi, Wakanai, Monbetsu and Rausu will be places, I plan to stay overnight. Continuing to Nemuro and Kushiro I will see the "marshlands" or "wetlands" which are also described in my junior high school's English textbook. Along Furano and Sapporo I will return to Ohtaru, going back to Maizuru by ferry. An approximately 2,500 kilometer touring will take me to some of the most beautiful places in northern Japan - places I have always longed to see.

You, too, please enjoy your summer vacation, get enough time to rest and more from my trip once I return.

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、9月生まれの満1歳児を募集します。8月9日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail:soumka@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。



NPO生涯学習プログラムから

「であいの広場」が、福祉館に出張します！手品、折り紙、ゲーム遊びなど、夏休みのひとときを大人も子どもも皆ですこししてみませんか。

日時 8月18日土 12時30分～16時
場所 福祉館(川内支所向かい側)

対象 子どもから大人まで

参加費・申し込み 不要

不登校生の親の会「たんぼぼ」を開催します！

日頃の思いを語り合ったり、情報交換をしませんか。

日時 8月25日土 14時～16時30分

場所 中央公民館

参加費 無料

「パソコン相談室」を開催します！

日時 8月25日土 10時～12時

場所 中央公民館1階 婦人室

参加費 無料(パソコン持込可)

問い合わせ・申込先 NPO生涯学習プログラム

☎ 955・1975



東温市体育協会バレーボール大会

6月17日にツインドームで『第3回会長杯』が開催され、男女8チームによる熱戦が繰り広げられました。



女子の部 優勝「川内クラブ」



男子の部 優勝「チーム・F」

子育てサポート・親子遊びの広場 親子で音楽を鑑賞しました

6月12日、中央公民館大ホールで子育てサポート・親子遊びの広場が主催する音楽鑑賞会が開かれました。鑑賞会では、アンサンブルスワローの皆さんが、「鉄腕アトム」や「おもちゃのチャチャチャ」など人気のレパートリーを披露。演奏の合間には、音色を奏でながらの楽器の紹介があり、子どもたちは一緒に歌ったり、踊ったりしながら、音楽に夢中になっていました。



6月19日、重信川河川敷でたばこ組合東温支部によるボランティア清掃が行われました。横河原の広場に集合したメンバーはそろいのエプロンを身につけ、トラックいっぱいのごみを拾い集めていました。



6月10日、第8回全国小学生ABCバドミントン大会愛媛県予選に出場した川内JBCの渡部翔大君（川上小6年）が男子Aグループ（5・6年の部）で、昨年に続き見事優勝しました。渡部君は8月に行われる全国大会に出場します。上位入賞目指してがんばりますので応援よろしくお願いします。

郷土史講座のご案内

日時 8月26日(日) 13時30分～15時
場所 中央公民館2階 第1・2研修室及び現地
講師 愛媛県総合科学博物館
小林 真吾 主任学芸員
演題 「オキチモズクの現状と展望」
聴講料 無料(どなたでも聴講できます。)
共催 東温史談会・東温市教育委員会

Meeting place

ふるさと交流館「さくらの湯」 もち麦ごはんメニューが始まりました

ふるさと交流館「さくらの湯」が、もち麦ごはんなどのメニューを始めました。もち麦は、愛媛県が生産量日本一のはだか麦の一種で、はだか麦以上に機能性が高いと言われる健康的な食品です。特に、「とろろ」と組み合わせると消化吸収を高め、夏バテ予防にも効果があるとされています。是非一度ご賞味ください。



6月9日、砥部町で第27回サントリーカップ全日本バレーボール小学生大会愛媛県大会が開催され、ブロック予選を勝ち抜いた東温ジュニアバレーボールクラブは、16チームによるトーナメントで3位に輝きました。

きらり東温から

きらり東温ではマナー教室を開催します。

講師 江戸紀久子先生
日時 8月25日(土)
14時～15時30分
場所 中央公民館2階
第1研修室

会費 無料

江戸紀久子先生は生涯学習インストラクターとして東温市や松山市で活躍されています。日本の食事のあり方を学びたい機会ですので、参加を希望される方は、山内(☎964・5622)または金井(☎964・2907)まで気軽にご連絡ください。



情報

ア・ラ・カルト



読書感想文を募集します

暑い毎日。暑くて何も手につかないなんて方も多いことと思います。そんな夏のひと時、ゆったり読書はいかがですか？

読書は、皆さんにきっと素敵な何かを教えてください。

次のとおり、読書感想文を募集しますので、ご応募お待ちしております！

主催

東温市教育委員会

応募資格

市内の小・中・高校に通

学する方及び市内在住の一般の方

内容

原稿用紙2000字以内で一人1点とします。

提出期限 9月28日(金)

提出先

市立図書館本館

〒791 0211

東温市見奈良509 3

☎964・3414

入選

特選・入選・佳作を読書感想文審査員が決定します。

発表表

入選者に賞状と記念品を贈ります。

平成19年度読書感想文入選作品集に掲載しますので、ご応募いただいた時点で、個人情報(氏名・学校名・学年)の公表を了承いただいたものとし

ます。

応募作品は、未発表のものに限りません。

応募作品は、お返しできません。

別紙に課題図書の名と著者名、出版社名を記入いただき読書感想文と一緒にご提出ください。

小・中・高校生の方は、各学校担任に提出してください。

ボランティアな精神で子育て支援を

働くお父さんやお母さんが、手助けをしてくれる人がいなくて困っています。ちよつと熱が出て急なお迎えを、風邪が長引いて何日も仕事を休めない、そんな時にボランティアな精神で子どもの預かりをしてく

れる方を募集しています。

参加者には、事前に研修を受講していただきます。

サポート会員研修

日時

9月5日(水)・6日(木)

7日(金)

10時～16時

受講料 無料

場所

愛媛県勤労会館4階

松山市宮田町132

締め切り 9月3日(月)

問い合わせ先

子育て支援えひめ緊急サポートネットワーク事務局

☎998・6848

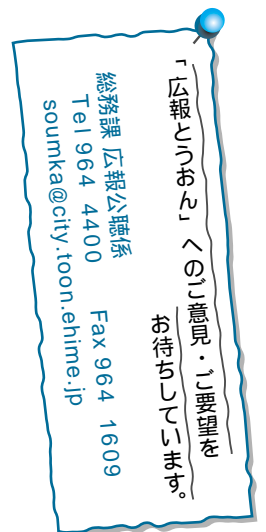
愛媛FCをみんなで応援しよう

8月のホームゲーム試合日程表

開催日	キックオフ	対戦相手	マッチシティ・マッチタウン
8/5(日)	18:00	東京ヴェルディ1969	四国中央市
8/16(木)	19:00	ベガルタ仙台	宇和島市
8/24(金)	19:00	ザスパ草津	砥部町

チケット価格

席種	一般			小中学生	
	シーズンチケット年(24試合)	当日券(1試合)	前売券(1試合)	当日券(1試合)	前売券(1試合)
SA席	50,000円	3,000円	2,700円		
A席	30,000円	2,500円	2,200円	1,500円	1,200円
B席	25,000円	1,800円	1,500円	1,000円	800円
C席	20,000円	1,500円	1,200円	800円	500円



夏季展示「夏の夜の過ごし方」のお知らせ

第2展示室内で、今年も夏の民具を展示しています。懐かしい遊びや民具に触れながら、むかしの夏の夜を体験してみませんか。期間中は麦わら細工体験も行っています。お気軽にどうぞ。

麦わら細工は1時間ほどかかります。くわしくは歴史民俗資料館にご連絡ください。

【8月の閉館日】6・13・19・20・27・31日



東温市立歴史民俗資料館
東温市見奈良509-3(図書館3階)
☎964-0701



重信中学校吹奏楽部
納涼演奏会

この演奏会を楽しみにしてくださっている地域の皆さん、今年の演奏会ではどんな演出が飛び出すか、乞うご期待です。
私たち重中吹奏楽部の演奏で真夏の夜を涼しくお過ごしください。

日時 8月29日(水) 18時開演
場所 中央公民館 大ホール
曲目 憧れの街、ダットン人の踊り、ヤマト組曲 他



動物愛護センター
夏休み特別企画

日時 8月19日(日) 10時
内容 トライわんスロム
目指せ犬の鉄人参加募集

・2部 夏風コンサート
入場 無料
問い合わせ先
愛媛県動物愛護センター
☎977・9200



8月は
電気使用安全月間です

私たちの生活のさまざまな場面で利用されている「電気」。しかし、その使用方法を誤ると大きな事故につながります。
高温多湿の8月は感電や電気事故等が発生しやすく、「電気使用安全月間」と定められています。
電気製品は、忙しいときでも必ず手をふいてから取り扱います。



中越沖地震被災者 救援募金について

東温市では、7月16日に発生した「新潟県中越沖地震」で被災された方々に対する見舞金として寄せられる義援金を受け付けています。

集められた募金は、新潟県ほかの地方公共団体または日本赤十字社新潟県支部などの公益公益団体へ寄託させていただきます。

募金の期間
7月18日(水)～
8月31日(金)まで

募金箱の設置場所
市役所本庁・川内支所
現地の状況などにより期間が変更することがあります。

郵便局からのお知らせ 民営化でどうなるの？ 郵便貯金編

平成19年10月1日から民営化により、簡易生命保険法が廃止となるため、民営化以降、新たに簡易生命保険にご加入いただくことはできませんが、引き続き(株)かんぽ生命保険が提供

する生命保険に郵便局等でご加入いただくことができます。

なお、民営化前にご加入いただいた簡易生命保険契約については、その管理業務が「独立行政法人郵便貯金・簡易生命保険管理機構」に引き継がれますが、民営化を理由にご契約が消滅したり、保障内容が変更されたりすることはなく、これまでどおり郵便局で

お手続き等を行っていただくことが可能です。



平和祈念の黙祷についてお知らせします

先の大戦における戦没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、次の日時に合わせて黙祷を捧げたく、市民の皆さんのご協力をお願いします。

8月6日(月) 午前 8時15分

広島への原爆投下の日

8月9日(木) 午前11時2分

長崎への原爆投下の日

8月15日(水) 正午

終戦記念日





わんぱく広場
 夏季教育キャンプ
 1泊2日のキャンプをジュニアリーダー(中学生)と行います。

日時 8月9日(木)・10日(金)
 場所 松山市中島

受講資格 市内の小学校に通う4年生から6年生の児童生徒
 問い合わせ先 生涯学習課
 ☎964・1500



ジュニアリーダー育成講座
 無人島サバイバル
 キャンプ
 電気もガスもない無人島で、集団生活やボランティア活動を体験します。

日時 8月20日(月)・21日(火)
 場所 松山市由利島
 受講資格 ジュニアリーダー育成講座受講生
 問い合わせ先 生涯学習課
 ☎964・1500



プチSARADA!
 わくわく工作ランド
 針金や紙でいろんな物を作ってみませんか?

日時 8月21日(火)
 9月18日(火)
 16時30分～17時30分

場所 中央公民館3階 会議室
 募集人数 20名
 受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒



プチSARADA!
 世界に飛び出せ!
 キッズ広場!!
 英語や国際マナーについて勉強する教室です!

日時 8月8日(水)
 9月12日(水)・26日(水)
 17時30分～18時20分

場所 中央公民館2階 第1・2研修室
 受講料 一回につき500円
 材料費等一部自己負担
 保険料 500円
 (スポーツ安全保険)
 受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒
 申し込み先 生涯学習課
 ☎964・1500

花いっぱい運動

今回は種まきをします。ご家族、お友達と一緒に参加してみませんか?

日時 8月25日(土) 9時～11時
 場所 中央公民館 (西側駐車場)



生涯学習課では、市民の皆さんのボランティアを募集しています。経験や年齢などは問いません。東温市の生涯学習を皆さんの手で盛り上げましょう。

ジュニアスノーボード 入門教室

小中学生の皆さん、スノーボードにチャレンジしてみませんか?

日時 8月27日(月)・28日(火)・29日(水)
 13時30分～16時30分

場所 アクロス重信
 受講資格 市内の小中学校に通う児童・生徒でスノーボード初心者

問い合わせ先 生涯学習課
 ☎964・1500

パソコンをやってみよう!

日時 8月29日(水)～31日(金)
 (連続する3日間)
 19時30分～21時30分

場所 中央公民館 2階 青年室
 内容 中級(ワード)コース
 募集人数 10名(抽選)
 受講料 1000円程度

図書館の行事を
お知らせします!



休館日 8月31日(金)

移動図書館車



幸楽

8月2日、16日(木)



北方・松瀬川・南方

8月4日、18日(土)



山之内・樋口・横河原

8月14日、28日(火)



志津川・八反地・西岡・田窪・

牛淵

8月8日、22日(水)



上樋・播磨台・野田・新村・北

野田

8月9日、23日(木)



上村・下林・上林

8月10日、24日(金)



則之内東・河之内・滑川・土谷・

松瀬川

8月11日、25日(土)



南方・吉久・井内・則之内西

8月12日、26日(日)

読書会「伊勢物語」

8月22日、29日(水)

13:30 ~ 中央公民館

川内中央読書会

8月26日(日) 14:00 ~

川内公民館 応接室

かぼちゃんのおはなし会

8月18日(土) 11:00 ~

ちびたちびこのおはなし会

8月 9日(木) 10:00 ~

ちびちびちゃんのおはなし会

8月23日(木) 11:00 ~

図書リサイクルコーナー新設!!

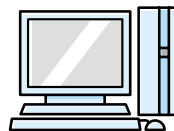
玄関入口に毎日置いてます。

問い合わせ先

図書館 ☎964-3414

図書館(川内分館) ☎966-4721

川内公民館さくら講座
氣功体験教室
日時 9月4日(火)
14時~16時
場所 福祉館
講師 豊嶋 由理子先生
募集人員 30名
参加料 無料



(テキスト代)
受講資格 市内在住の方
申込方法
中央公民館
☎964・1500

おほしさまを眺めん会
夏の夜空を楽しもう
市立図書館では、みんな
で夏の夜空を堪能し、楽し
いひと時を過ごすため、イ
ベントを開催します。
お誘い合わせの上、お気
軽にご参加ください。
日時 8月24日(金)

内容
心と体が柔らかく軽くな
る教室です。
募集締切
8月28日(火)
問い合わせ先
川内公民館
☎966・4721

19時30分~21時
場所 市立図書館(本館)
参加人数 先着30名
市内在住の方を優先しま
す。
小学生以下の方は、保護
者同伴とします。
応募方法
市立図書館で直接受付を
するか ☎964・3414
までご連絡ください。
活動内容
・夏の星空に関するミニ講
座
・天体望遠鏡や双眼鏡を
とおして夏の大三角形
(はくちよう座・こと座・
わし座)や木星を観賞
します。

第2回
東温市民バレーボール大会



日時 9月2日(日)

開会式 8時30分~

場所 ツインドーム他 市内体育館



第2回目となる市民バレーボール大会が、ツインドームをはじめ市内各所で行われます。市民の皆さんのたくさんの声援をお待ちしています。

・プラネタリウムをとおして、夏の夜空を再現します。
悪天候時は、望遠鏡や双眼鏡の使い方講座となります。

健康相談

血压測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター
市役所2階 健康推進課

病態別栄養相談（予約制）

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えいたします。

日時 8月31日(金)

9時～12時 栄養相談1時間

場所 中央公民館

予約時間 9時～10時、10時～11時、11時～12時

こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談に医師と保健師が応じます。

日時 8月8日(水) 10時～12時

久米病院 大上 まどか医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問

精神保健家族教室

ご家族の方を対象に、病気や障害について学習したり、家族同士の支えあいの場として開催しています。

日時 第2回目 8月29日(水) 13時30分～15時

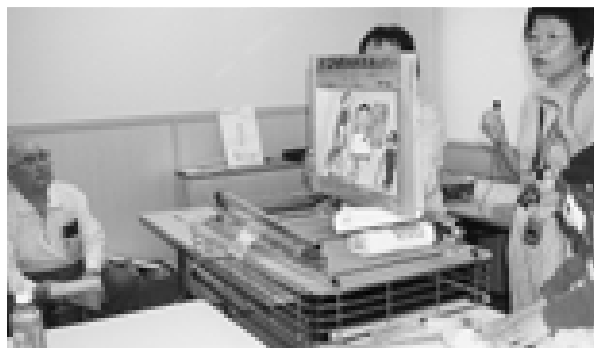
場所 中央公民館 第1研修室

内容 座談会「わたしの体験談」

参加申込みや詳細については、健康推進課までご連絡ください。

紙芝居で糖尿病予防

6月20日、ふるさと交流館「さくらの湯」の会議室で紙芝居を使った糖尿病予防教室が開かれました。参加した40名余りの町東老人クラブの皆さんは、糖尿病を予防する食生活や運動について熱心に聞き入っていました。



ドクターの健康百科

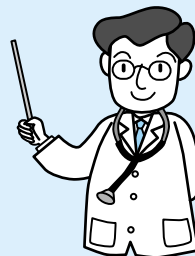
めまいについて

内科医師 藤本 明彦

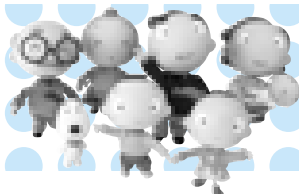
「めまい」は、様々な原因で起こってくるのですが、大まかに区別すると、脳の異常、耳の異常、貧血や心臓の異常、更年期障害などがあります。今までに色々な検査を受けても異常の見つからない方には、注射と飲み薬で治療しますが、一度も検査を受けてない方には、頭部のCT、MRI、耳の検査をすすめています。しかし、検査をしても、ほとんどの場合、異常が見つかりにくいのが現状ですが、万が一という場合がありますので、一度は検査を受けてもらうように説明しています。

さて、治療法なのですが、注射（炭酸水素ナトリウム）と、めまいを止める内服薬で対応します。ただ、これでも、なかなか改善しない方がおられます。現状では、患者さんに我慢してもらっているような状況かもしれません。こういう患者さんの為に、ここから、今日の本題なのですが、こんな話をすると、専門の先生からお叱りをうけるかもしれません。ある先生が、「めまいは治る」という本を出版されているのですが、この中に書かれていることが、水痘、带状疱疹、ヘルペスの時に使う専用の飲み薬があるのですが、これを患者さんに飲んでもらった結果、80%以上の方が改善したというのです。現に、私の父も開業医なのですが、これを試したら治ったと言っておりました。ここまで来ると、通常の治療では、改善しなかった方にとっては試したいと思われるのではないのでしょうか。特に、副作用が強いということもありません。私も口唇ヘルペスに時々なるので、そのつど飲んでます。ただ、めまいに対しての保険適応がありませんので、自費診療となり、金額はかなり高くなります。それが難点です。

最後に、こんな事を書いて、専門の先生方は、納得せずお怒りになれるかもしれませんが、お許してください。



やっぱい健康



母子保健事業



乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
離乳食教室	離乳食のすすめ方についての学習 個別相談	平成19年 4月・5月生	8月6日 (月)	受付：13時15分～ 教室：13時30分～15時	中央公民館
7か月児教室	この時期におこりやすい 病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成19年1月生	8月22日 (水)	受付：12時45分～ 教室：13時～14時30分	
10か月児教室	歯の生え始める時期の歯 に関する学習 絵本の読み聞かせや親子 あそびの紹介 個別相談	平成18年10月生	8月22日 (水)	受付：9時45分～ 教室：10時～11時30分	
3歳児健康診査	3歳児の健康の確認と 相談	平成16年 1・2月生	8月29日 (水)	受付：13時～14時30分	

マタニティ教室

マタニティ教室は、同じくらいの時期に出産予定のお母さん方が集まって、妊娠・出産・子育てについて実習を交えて学習したり、心配ごとを相談したり、お友だちをつくったりする場です。お父さんをはじめ、ご家族の参加もお待ちしております。

日程	内容
8月31日(金)	はじめまして！ 学 習「妊娠中の食事、歯の健康について」 自己紹介・座談会「教えて！あなたの期待や不安、知っておきたいこと」
9月10日(月)	赤ちゃんがいる生活が始まるよ！ 学 習「赤ちゃん用品を選ぶコツ」 座談会「こんにちは赤ちゃん！～赤ちゃんと先輩お母さんを迎えて～」
9月中旬 平日の夜間か休日を 予定しています。	家族みんなで子育て！ 学 習「赤ちゃんが生まれたときの手続きについて」 実 習「赤ちゃんのお風呂」

時間 受付：13時15分～ 教室：13時30分～15時 場所 中央公民館 1階 和室
持参品 母子健康手帳 申し込み 8月24日(金)までに健康推進課までお申し込みください。

老成人保健事業



老成人健康診査 8月から9月の各種健康診査の日程表は次のとおりです。

健診月日	受付時間	実施場所	基本	女性	肺	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
8月 8日(水)	7時30分～10時	中央公民館								
8月30日(木)	8時～10時	上林公民館								
8月31日(金)	7時30分～10時	川内健康センター								
9月 3日(月)	7時30分～10時	川内健康センター								
9月 4日(火)	7時30分～10時	中央公民館								
9月 5日(水)	7時30分～10時	中央公民館								
9月11日(火)	7時30分～10時	川内健康センター								

子宮頸・乳がん検診の受付時間 印は、すべて13時～14時です。

CALENDAR

くらしのカレンダー

8

9

8/1 水

ふれあい相談 13:00~ 福祉館

2 木

3 金

4 土

当番医 中野クリニック TEL 960-5800

5 日

6 月

健康体操 19:30~ 福祉館

7 火

人権相談所 13:00~ 川内公民館
プチSARAダ!キッズ広場!! 17:30~ 中央公民館

8 水

9 木

わんぱく広場 夏季キャンプ 9~10日 松山市中島 13:00~ 農村環境改善センター
ふれあい相談 13:00~ 行政相談 13:00~ 農村環境改善センター
人権問題懇談会 19:30~ 福祉館

10 金

人権講座 13:00~ 中央公民館

11 土

当番医 中川病院 TEL 976-7811

12 日

13 月

行政相談 13:00~ 福祉館

14 火

15 水

16 木

人権相談所 13:00~ 市役所
ふれあい相談 13:00~ 福祉館

17 金

18 土

当番医 愛媛病院 TEL 964-2411

19 日

20 月

ジュニアリーダー-無人島キャンプ 20~21日 松山市由利島

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

季節の足音



夏の風物詩といえば、各地で行われる夏祭りですが、市指定の無形文化財である「十七夜」は「入船まつり」とも言われ、北方にある医王寺に伝わる古くからの行事です。船に乗せられた業師如来を行列になって引く子どもたちが愛らしいこのお祭りは、現在では3年に一度、旧暦の6月17日に行われています。

【平成8年8月】

21 火

プチSARAダ!わくわく工作ランド 16:30~ 中央公民館
健康体操 19:30~ 福祉館

22 水

さくらの湯 休館日
各種相談事業 10:00~ 市役所 13:00~ 福祉館

23 木

ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター

24 金

25 土

花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館

26 日

当番医 西本整形外科 TEL 964-1611
大人と子どものふれあい広場 自然体験教室

27 月

ジュニアスノーボード入門教室 13:30~ アクロス重信

28 火

ジュニアスノーボード入門教室 13:30~ アクロス重信
健康体操 19:30~ 福祉館

29 水

ジュニアスノーボード入門教室 13:30~ アクロス重信
パノンをやってみようよ 19:30~ 中央公民館

30 木

パノンをやってみようよ 19:30~ 中央公民館

31 金

パノンをやってみようよ 19:30~ 中央公民館

9/1 土

2 日 当番医 北上靖博整形外科 TEL 975-3753
第2回東温市民バレーボール大会 ツインチーム 他

編集後記

先月の特集で水についてお知らせしましたが、7月に入ると、うって変わって雨模様の日が続き、水不足も落ち着いたところに、今度は台風4号が接近。台風は四国には上陸せず太平洋沿いを北上し、東温市にも大きな被害は起こらず一安心していたところでした。

台風一過で久しぶりの青空が見えた7月16日、新潟県中越沖で強い地震が発生し、大きな被害をもたらしました。

新潟県といえば、3年前の中越地震も記憶に新しいところ。朝からテレビにきぎ付けとなり、自然の脅威と身の回りの安心と安全について、ふだんから考えておくことを痛感させられました。

災害はいつ、どこで起こるか分からないのです。

おわびと訂正 読んでお詫びいたします

7月号の12ページと13ページで訂正箇所がありました。

P12 保険年金課 966-4408 964-4408

P13 社会保険庁フリーダイヤル 0120-667830 0120-657830