◇市役所本庁ATM利用時間…平日８時45分～19時／㊏９時～17時(㊐㊗は取扱いなし。平日18時以降と土曜日は手数料発生）ＪＡ以外のキャッシュカードは出金のみ。㊐JAえひめ中央重信支所☎964-2340

◇その他の市役所本庁サービス…自動証明写真機（利用時間：９時～22時）／有料コピー機（モノクロ10円／枚、カラー60円／枚）

■地域包括支援センターのイベント

□東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
19㊏	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

□認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
19㊏	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

㊐地域包括支援センター☎ 955-0150

■ 12 月の献血バス運行

12 月は、市内で一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊐県赤十字血液センター☎ 973-0700

■ 12 月はふぐ中毒防止月間

ふぐ中毒のほとんどは、家庭での素人調理が原因です。ふぐ毒は加熱などの調理では分解されず、中毒症状を起こすと、最悪の場合死亡します。釣ったふぐの調理は「ふぐ取扱者」の資格がある人にお願いし、資格がない人は未処理のふぐを絶対に調理しないでください。

㊐健康日本一推進課☎ 964-4407

■ 12 月４日㊎～ 10 日㊍は人権週間

啓発活動重点目標は、「『誰か』のことじゃない」。この機会に人権意識を高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。人権問題で困ったときは、みんなの人権 110 番(☎ 0570-003-110)までご相談ください。

㊐松山地方法務局☎ 932-0888

■年末困りごと電話相談会

借金で苦しんでいる、家賃や税金を滞納している、失業して先行きが見えないなどの困りごとをご相談ください。司法書士が、解決への第一歩をお手伝いします。

◇**日時**…12 月 5 日㊏ 13 時～ 17 時

◇**費用**…無料

◇**相談方法**…以下の連絡先に電話でご相談ください。

㊐県司法書士会☎ 941-8065

■12月のごみカレンダー

12月31日㊍～令和９年１月３日㊐の燃やすごみの収集はお休み
祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん金属ガラス類	蛍光灯鏡	乾電池体温計
樋口	㊊㊍	8・22	13・27	20	6		6・13 20・27
上村	㊌㊏	10・24					6
横河原	㊊㊍	8・22	6・20				
八反地							
田窪※	㊊㊍	8・22					
	㊋㊎	12・26					
	㊌㊏	10・24					
志津川(八反地除く。) 志津川南	㊊㊍	8・22	13・27		6・20	6	6・13 20・27
見奈良	㊌㊏	10・24	13・27	27	6		
田窪団地				20	6・20	6	
下林				20・23		20・23	
牛渕団地	㊋㊎	12・26		23		6・13 20・27	
新村				6		6・13 20・23・27	
山之内	㊊㊍	8・22		6・20		6	
西岡※	㊊㊍	8・22		23			
	㊋㊎	12・26					
牛渕・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊋㊎	12・26					
上林	㊌㊏	10・24					

※田窪と西岡は、場所により収集日が異なります。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶金属類乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊊㊍	12・26	1・15	14	7	21
北方東・北方西 南方東・南方西	㊋㊎	10・24	2・16	15	8	22
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	㊌㊏	8・22	3・14	16	9	23

燃やすごみと紙類は、午前６時～８時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前６時～８時に出してください。ごみ分別は、市HPの「ごみ分別はやわかり帳」又はごみ分別アプリ「さんあ～る」でご確認ください。㊐環境保全課☎964-4415

▲ごみ分別アプリ「さんあ～る」

◇**リサイクルセンター受入時間**…９時～14時30分(12/31㊍～1/3㊐、㊐㊗は休)

粗大ごみは受入れできません。剪定ごみは、葉を落とし、規定の大きさにして紐で縛り、落ち葉等は市指定袋又は透明の袋に入れてください。別途手数料が必要な場合があります。

冬季はリサイクルセンターや周辺道路の積雪、凍結によりごみの受入れができない場合があります。持ち込みの際は、事前にお問合せください。㊐リサイクルセンター☎966-4989

暮らしの相談窓口（市外局番 089）	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター☎955-0150／在宅介護支援センター長安☎964-8555／在宅介護支援センターみゅげ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル☎0570-0556-14
こころの健康相談統一ダイヤル☎0570-064-556	みんなの人権１１０番☎0570-003-110
よりそいホットライン☎0120-279-338	こどもの人権１１０番☎0120-007-110
児童相談所虐待対応ダイヤル☎１８９	難病相談窓口(中予保健所)☎909-8757
児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-783	えひめ性暴力被害者支援センター☎909-8851
	空き家相談室(不動産コンサルティング協会)☎915-2213
	外国語人権相談ダイヤル☎0570-090-911
	害虫駆除(県ペストコントロール協会)☎913-1064
	多重債務ほっとライン☎0570-03-1640

お詫びと訂正

11月号本文中に誤りがありました。訂正してお詫びします。

p 2
（誤）5_さくらの湯で北方の神輿同士が鉢合わせ
（正）5_さくらの湯で北方と南方の神輿が鉢合わせ

p 3
（誤）8_大人も子どもも笑顔が溢れる北方の櫻神輿会の皆さん
（正）8_大人も子どもも笑顔が溢れる南方の櫻神輿会の皆さん

■12月の脳トレ大学（オープン教室）

日	場所・時間（①10:00～②13:30～）
1㊋	①北方東公民館 ②樋口集会所、見奈良集会所、下林集会所
3㊍	①上樋集会所、保免集会所
7㊊	①田窪集会所、横灘団地集会所、南方東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
8㊋	①上林（会場：市役所）、北方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所、町西公民館
10㊍	①西岡公民館、保免集会所 ②南野田公民館
14㊊	①横河原集会所、町東公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所
15㊋	①上林（会場：市役所） ②見奈良集会所、町西公民館
17㊍	①上樋集会所 ②南野田公民館
21㊊	①田窪集会所、横灘団地集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館

◇**対象**…市内在住の65歳以上の人
◇**費用**…200円　※要事前連絡
問長寿介護課☎964-4408

■12月の休日当番医

日	医療機関名	電話
6㊐	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
13㊐	辻井循環器科内科	964-0013
20㊐	西野内科クリニック	964-2200
27㊐	中野クリニック	960-5800
30㊌	山本内科胃腸科	966-2066
31㊍	訪問診療クリニックそら	948-4677

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関へお問合せください。子どもの急病は、県子ども医療電話相談へ☎#8000

■特設人権相談

日	時間	場所
17㊍	13:00～	市役所

問社会福祉課☎964-4406

■行政相談

日	時間	場所
9㊌	13:00～	福祉館
24㊍		市役所

問総務課☎964-4400

■健康の相談

□病態別栄養相談

日	時間	場所
11㊎	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター
25㊎		

1人1時間・要予約

□こころの健康相談

日	時間	場所
21㊊	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…メンタルサポートK's HOUSE代表 熊本 園子 先生◇定員…2人（1人1時間・要予約）
問健康日本一推進課☎964-4407

■マイナンバーカード

□申請用写真の無料撮影
◇**実施日**…平日及び休日窓口開設日
◇**場所**…市役所本庁1階窓口課、川内支所（平日のみ）
◇**持参物**…運転免許証など本人確認書類

□休日窓口開設
マイナンバーカード関係手続の休日窓口を開設します。
◇**実施日**…12月13日㊐
◇**受付時間**…9時～13時
◇**場所**…市役所本庁1階窓口課
問窓口課☎964-4404

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	17㊍	19:00～	福祉館
各種相談	23㊌	10:00～13:30～	

問福祉館☎966-3306

■無料法律相談など（※は要予約）

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	10㊍	13:00～15:00	サードプレイスふれあい
	24㊍		総合保健福祉センター
弁護士相談※	8㊋	13:30～	
税理士相談※	17㊍		
司法書士相談※	25㊎		

問市社会福祉協議会☎955-5535

■市公式LINEのご案内

市からのお知らせを随時配信しており、右記二次元コードから登録できます。
問総務課☎964-4400

▲市公式LINE

東温市消費生活相談員
村瀬 公彦（きみひこ） 相談員

消費者力UP通信 vol.195

分電盤等の点検に関する急な訪問にご注意を！

実在する電力会社等を名乗り、電話や訪問で分電盤やブレーカーの点検を持ち掛け、「交換しなければ漏電して火事になる」などと不安をあおって、高額な契約を迫る事例が発生しています。

法令に基づく定期点検は4年に1度、身分証明書を携帯した調査員が無料で行います。点検日時は、事前に案内はがき等の書面で案内し、その場で交換工事の契約を迫ることはありません。

不審な訪問は安易に点検させず、その場で契約する前に家族や周囲の人と相談しましょう。迷った際は、消費生活相談窓口へご相談ください。

問市消費生活相談窓口
☎964-4400◇**相談時間**…8時30分～17時15分（開庁日のみ）



◇10月の消防署救急出場件数…176件（内訳）急病98／転院31／一般負傷26／交通事故17／自損行為2／労働災害1／医師搬送他1