

**各種相談の窓口** ～悩まず相談してください～

- 行政相談**  
 9月12日(水) 13時～ 福祉館  
 9月27日(水) 13時～ 農村環境改善センター
- 心配ごと相談**  
 9月13日(木) 13時～ 福祉館  
 9月27日(水) 13時～ 農村環境改善センター
- 特設人権相談**  
 9月12日(水) 13時～ 川内公民館  
 9月20日(木) 13時～ 東温市役所
- 消費生活相談**  
 月～金(祝日除く) 9時～17時  
 東温市役所消費生活相談窓口 (☎964-4400)
- 子育て相談の総合窓口**  
 月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
 東温市役所子育て相談窓口 (☎964-4450)

- 福祉館じんけん相談**  
 9月20日(水) 19時～
- 各種相談事業**  
 9月26日(水) 10時～、13時30分～  
 福祉館 (☎966-3306)

- 弁護士相談**  
 9月11日(火) 13時30分～
- 司法書士相談**  
 9月28日(金) 13時30分～
- 行政書士相談**  
 9月19日(水) 13時～
- 土地家屋調査士相談**  
 9月 5日(水) 13時30分～  
 社会福祉協議会 (☎955-5535)  
 ※無料・要予約

**9月 地区の公民館等を利用した介護予防事業**

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人  
 時間 ①10時～ ②13時30分～

地区訪問型運動教室【参加費：無料】

3日(月)	②土谷公民館	20日(水)	②町東公民館
10日(月)	②上樋集会所	21日(金)	②町西公民館
11日(火)	①田窪公民館 ②南野田公民館	25日(火)	①牛淵団地第一集会所
13日(木)	②下林公民館	26日(水)	①牛淵公民館 ②横河原公民館
18日(火)	②上村集会所	27日(木)	②北方東公民館
19日(水)	②上林公民館		

脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】

3日(月)	①南方東公民館 ②上村集会所
4日(火)	①西岡公民館、田窪公民館、北方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所
6日(木)	①上林公民館、保免集会所 ②山之内集会所、田窪団地集会所
10日(月)	①南方東公民館 ②上村集会所
11日(火)	①西岡公民館、横灘団地公民館、町東公民館 ②見奈良公民館、播磨台団地集会所、町西公民館
13日(木)	①牛淵団地第一集会所、上林公民館 ②井口集会所、南野田公民館
18日(火)	①西岡公民館、田窪公民館、横灘団地公民館、北方東公民館 ②樋口集会所、下林集会所、土谷公民館
20日(木)	①上林公民館、保免集会所 ②山之内集会所、田窪団地集会所
25日(火)	①西岡公民館、横灘団地公民館、町東公民館 ②見奈良公民館、播磨台団地集会所、町西公民館
27日(木)	①牛淵団地第一集会所 ②井口集会所、南野田公民館

※参加時の飲み物は各自で用意してください。  
 ※当日の気象状況によっては中止になる可能性があります。  
 ※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。

☎ 長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

日程	当番医	電話番号
2日(日)	藤本 内科クリニック	☎960-5500
9日(日)	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	☎964-5400
16日(日)	愛媛十全医療学院附属病院	☎966-5011
17日(月・祝)	西本 整形外科	☎964-1611
23日(日・祝)	たけもと整形外科クリニック	☎955-5888
24日(月・振休)	増田 整形外科	☎970-2020
30日(日)	中川 病院	☎976-7811

**福祉館行事予定**

健康体操 9月

日程	時間	場所
4日(火)	19時30分～	福祉館
11日(火)		
18日(火)		
25日(火)		

**いのとんに会いに行こう!**  
 【2018年9月】いのとん出演予定

日程	内容	場所	出演予定時間
2日(日)	東温市健康フォーラム2018	中央公民館	9時～
8日(土)	愛媛FC マッチエリア「松山広域の日」	ニンジニアスタジアム	16時～
9日(日)	第34回 どてかぼちゃカーニバル	利楽駐車場	10時～
22日(土)	南吉井第二保育所運動会	南吉井第二保育所	8時45分～
30日(日)	東温国際音楽の日 記念コンサート	中央公民館	未定



**医療法人 石川小児科**  
 横河原337-1 (☎955-0333)  
 【診療時間】 8時30分～12時、14時～18時  
 【休診日】 日曜・祝日  
 ※土曜は午後休診



**B型肝炎ワクチン、おたふく風邪ワクチンを受けて病気を予防しましょう**

現在では1歳までの子どもさんにはB型肝炎(HB)ワクチンが定期接種されていますが、そのワクチンを受けていない年代の子どもさんにも是非HBワクチン接種を受けて頂きたいと考えています。HBは輸血や注射などの血液を介して感染する病気と思われていますが、最近では若い人での性行為による感染が多く注意喚起がなされています。多くの若い人の感染は急性肝炎として発病する場合がありますが、症状は一旦治まるのですが、HBは一旦体内に入ってしまうと生涯ずっと体内にとどまっています。将来の肝硬変、肝癌へと悪化する可能性もある病気です。HBに罹らないためにはワクチンが非常に有効です。特に子どもさんはワクチンによる抗体も出来やすいので、低年齢の時期にワクチンを受けることをお勧めします。



石川小児科 石川 純一

また定期接種外のワクチンでおたふく風邪のワクチンも子どもさんに来るだけ受けてもらいたいワクチンです。現在放送されているNHKの連続テレビ小説「半分青い」の主人公鈴愛さんが子ども時代に「おたふく風邪」に罹り左耳の難聴になったという設定で、皆さんも知っているかもしれませんが、おたふく風邪に罹った約700人に1人が合併症として片側の難聴を起すことがあると言われています。おたふく風邪は発熱や耳下腺が腫れて急性期に少し困ることがある程度の病気と考えられている方が多いと思いますが、難聴や男児で起こる精巣炎に伴う不妊など将来的に影響のある合併症が起こる可能性のある病気です。出来るだけ罹らないことが大事なのでワクチン接種をお勧めします。

なおこれらのワクチンは複数回の接種が必要です。HBワクチンは定期接種外だと任意接種となり料金がかかります。ご希望の方はかかりつけの小児科医とご相談の上接種を受けてください。

**9月の「燃やすごみ」「紙類」収集日**

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川・志津川南 田窪の一部	毎週月・木曜日	4日・18日 (第2週・第4週火曜日)
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	毎週火・金曜日	8日・22日 (第2週・第4週土曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	6日・20日 (第2週・第4週木曜日)

**環境保全課 (☎964-4415)**

川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	毎週月・木曜日	8日・22日 (第2週・第4週土曜日)
北方東・北方西・南方東 南方西	毎週火・金曜日	6日・20日 (第2週・第4週木曜日)
町東・町西・前松瀬川 横灘団地	毎週水・土曜日	4日・18日 (第2週・第4週火曜日)

※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。  
 ※「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間にしてください。  
 ※9月17日(月・祝)・24日(月・振休)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

**9月の不燃物収集日**

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計	川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶 金属類 乾電池
樋口 上村	9日・23日 (第2・4日曜日)	16日 (第3日曜日)	2日(第1日曜日)	2日(第1日曜日)	2日・9日・16日・23日	東谷・西谷 土谷・滑川 奥松瀬川	4日・18日	20日	10日	27日
横河原・八反地 田窪	2日・16日(第1・3日曜日)					北方東 北方西 南方東 南方西	5日・19日	18日	11日	25日
志津川(八反地除く) 志津川南	9日・23日(第2・4日曜日)	23日(第4日曜日)	2日・16日 (第1・3日曜日)	2日(第1日曜日)	2日・9日 16日・23日	町東・町西 前松瀬川 横灘団地	3日・20日	19日	12日	26日
見奈良	9日・23日 (第2・4日曜日)	16日(第3日曜日)	2日(第1日曜日)	2日(第1日曜日)	2日・9日・23日	※「不燃物」を出す時間は、重信地区の場合は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間となります。				
田窪団地		23日・26日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)	2日(第1日曜日)	2日(第1日曜日)	23日・26日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)					
下林		26日 (第4水曜日)	2日・16日 (第1・3日曜日)	2日(第1日曜日)	2日(第1日曜日)	2日・9日・16日 23日・26日				
牛淵団地			2日(第1日曜日)	2日(第1日曜日)	2日(第1日曜日)					
新村			2日(第1日曜日)	2日(第1日曜日)						
上記以外の地区			2日(第1日曜日)	2日(第1日曜日)						