

vol.143

広報
とことん
東温誌

とーおん TOON

2016

9

平成28年
9月1日



02 特集 男らしく?女らしく?“自分らしく”
24 平成29年度 園児募集



特集

男らしく? 女らしく?

“自分らしく”

—男女共同参画を考える—

前からやって
みたかったん
じゃ~



おじいさんは川へ洗濯に?

“おてんばさん”と
言われていたこと
を思い出すわ

おばあさんは山へ柴刈りに?



02 特集 男らしく?女らしく?“自分らしく”

07 市役所からのお知らせ

平成29年度東温市職員(保育士)を募集します/就学時健康診断を実施します/防災行政無線戸別受信機等購入費補助制度について/第32回どてかぼちゃカーニバルの開催について/魅力ある店舗づくりに関するセミナーを開催します/「東温市健康フォーラム2016」の開催について ほか

14 アラカルト

17 図書館だより

18 ふれあい広場

20 カメラスケッチ

22 子育てガイド

24 平成29年度 園児募集

26 やっぱり健康

28 情報BOX

30 ドクターの健康百科・ごみ収集予定

31 カレンダー

32 愛顔^{えがら}つなぐえひめ国体 競技別リハーサル大会

表紙 河之内自主防災訓練

地域住民の防災意識の向上を目的とした自主防災訓練が、8月7日に河之内の金毘羅寺で行われました。寺社から火が出たという想定で、住民によるバケツリレーや消火器・放水による消火訓練を実施した後、負傷者を運ぶ時の注意や応急処置について消防職員から学びました。いざという時のために備えて、参加した住民は真剣な表情で取り組んでいました。



人の動き

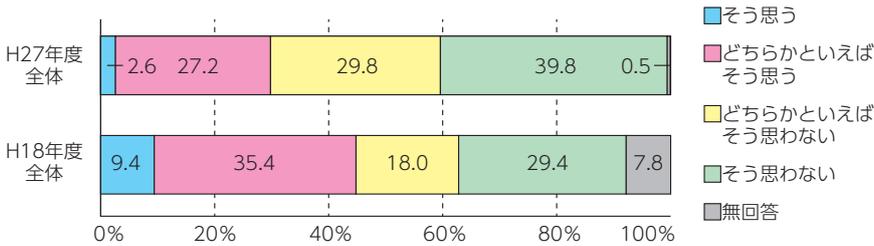
平成28年
8月1日現在

人口	男	15,956人(-27)
	女	17,790人(-8)
	計	33,746人(-35)
世帯		14,651戸(-15)
		※()内は前月比

「固定的な性別役割分担意識」とは？

例えば、「男性は外で働き、女性は家庭を守るべき」など、性別によって役割を固定するような考え方のことです。昨年、市が実施した「男女共同参画に関する市民意識調査」の結果によると、前回（平成18年度）の調査と比較して「そう思わない」「どちらかといえばそう思わない」と考える人の割合は増えていますが、いまだ約3割の人が「固定的な性別役割分担意識」を持っていることが分かります。

「男性は外で働き、女性は家庭を守るべき」という考え方について



市民意識調査

調査対象 市民1,000人 回収数 379人 (37.9%)
 調査時期 平成27年7月

「男女共同参画」という言葉を聞いた時、皆さんはどのような印象を受けますか？
 男女平等？女性優遇？仕事と生活の調和？
 いろいろと思ひ浮かんでくることがあると思いますが、今回は「固定的な性別役割分担意識」について考えてみましょう。



「男性中心の生活」という形態と、その当時の時代背景が合っていたため、「固定的な性別役割分担意識」が生まれたのかもしれません。このような意識が長年にわたって根付いたため、なかなか変えることができないのではないのでしょうか。

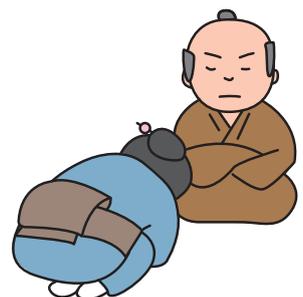


「いつからあったの？」
 例えば、「江戸時代の武家社会」や「明治以降の家父長制度」など、昔の日本には、男性中心の生活体制が存在していました。その中で、「男性は外で働き、女性は家庭を守る」という役割分担が決められてきたようです。

「このままだとうなる？」
 少子高齢・人口減少が問題とされる今の日本では、今後「女性の活躍」がますます重要となってきます。そうした中で、「固定的な性別役割分担意識」が残ってしまうと、これからの日本を支える人たちの活躍を妨げることになるのではないのでしょうか。



「今の時代に必要？」
 「女性」も「男性」と同様に働くことが求められる現代、女性の社会進出や男性の育児・介護の参加などを進めいくためには、根強く残る「固定的な性別役割分担意識」を変えていく必要があるのではないのでしょうか。



「固定的な性別役割分担意識」を

変えることはできないの？

例えば！

「進路や職業の話をするとき」

「数学が得意だから理系に進みたいー」

「女の子なんだから文系の方がいいんじゃない？」

「人のお世話をすることが好きだから、看護師になりたい」

「男の子には向いていないだろ」

「職場や地域で活動するとき」

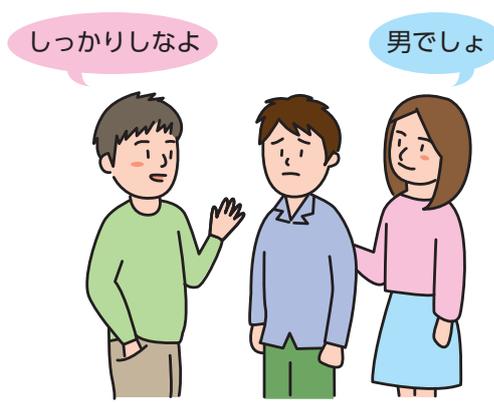
「家族を養うのは、男として当然だろ」

「現場に出たり、力仕事をするのはやっぱり男の人の役目でしょう」

「女のくせに、でしゃばるなよ」

「女性は早く結婚して家庭を持つことが大切なのよ」

時代が変わり、男女共同参画社会の実現に向けた法整備が進んでいますが、幼い頃に周囲から言われたり聞いたたりした言葉が、知らず知らずのうちに「固定的な性別役割分担意識」として結びついていくのかもしれない。



しかし、周りを見わたしてみると、固定化されたイメージにとらわれずに、地域や職場で活躍している人たちがいます。

男性保育士



黒田 康明さん

女性の仕事というイメージが強い保育士ですが、選ばれたきっかけは？

大学時代に、育児サークルに行く機会があったんです。その時、子育てに関わる仕事を間近で見て、「保育士」を目指したいと思いました。もともと、子どもと遊ぶのが好きだったので、特に抵抗なく自分の中で受け入れることができました。

保育士になることを決めた時、友人からは「珍しいね」と言われました。一度言い始めると聞かない性格であることを知っていたからか、家族からは「自分で決めたことだから」と反対されませんでしたが。



女性が多い職場の中で、戸惑うことは？

女性が多い職場だからといって、困ったことがあったり、相談できなかったりすることはありません。皆さん気さくな人ばかりです。力仕事など頼まれる時は、活躍できるチャンスだと思っています。

男性保育士として、これから取り組みたいことは？

メディアなどを通して男性保育士の活躍が知られてきてはいますが、「幼い子どもの面倒をみてもらうのに、男性の先生はちょっと…」という不安を感じている保護者もいるのではないかと思うことがあります。

子どもと信頼関係を結ぶのはもちろん、保護者との信頼関係づくりにも気をつけて、積極的に話す機会を設けたいと思います。



女性防災士



秦 しおりさん

「防災士」になっただけじゃあ、

「防災士の資格を取ってみませんか」と、区長さんに声をかけていただいたことがきっかけでした。ちょうどその頃、施設に通う母がいて、もしもの時は誰かに助けてもらわなければならぬと考えていた時期だったので、自分も何か人の役に立ちたいと思いました。不安もありましたが、区長さんの「女性でも大丈夫！」の一言で安心して、資格を取りました。



活動内容について教えてください。

いざという時のために、自宅で行える防災、例えば非常食や毛布などの備品を用意することなどを知らせてもらうために、区の集會に呼んでいただき、話をしています。また、運動会の際には、訓練と合わせた炊き出しなども行っています。

女性の視点に立った防災活動に今後期待することは？

まだまだ災害現場は男性の仕事と考える人が多いと思いますが、その中でも女性が活躍できる仕事って実はたくさんあるんです。男性が全体を見るのなら、女性は自分の周囲を見るわけですね。

女性の力って凄いですよ。地元根付いた、知恵もありパワーもある女性の力を活かした日頃からの防災活動が、いざという時にとても重要になります。だから、今後もっと多くの女性に防災士として活躍してほしいですね。



男らしく？女らしく？

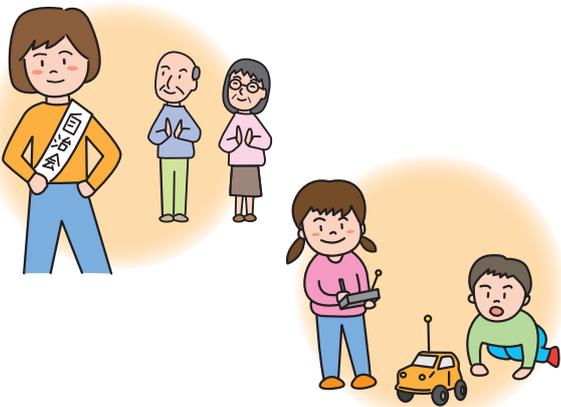
自分らしく！

「私は〇〇が得意だから、××をやりたい」、「自分は将来、こんな職業に就きたい」など、自分のやりたいこと、自分らしい生き方について考えた時に、

「こんな生き方っておかしいの？」

と、周囲の目を気にしてしまうかもしれません。

しかし、今回紹介したお二人は、性別にとらわれず「自分らしい」生き方を選択したからこそ、活躍の場を広げることができました。



「あの人は男らしい」や「この人は女らしくない」など、性別によって判断するのではなく、

「あの人は、自分らしい生き方・考え方の持ち主なんだ」

と、お互いを認め合うという意識をもつことが、これからの社会には大切なことではないでしょうか。

「まちの先生」からのアドバイス

私は今、子育て中のお母さんを対象としたセミナーを開いています。もともとフルタイムで働いていた時から、家事を夫と分担していました。料理も掃除も洗濯も全部ですね。分担するのが当たり前だったので、「女の子ならお手伝いしなさい」のようなことを子どもに言うことはありませんでした。

ただ、子どもには、例えば「男の子なら車や電車などの乗り物が好き」「女の子は人形遊びやままごとが好き」というような傾向があります。もちろん、その逆パターンもあります。その違いを否定するのではなく、お互いの個性を認め合えるような社会をつくるのが大切だと思います。

東温市生涯活躍人材バンク
「まちの先生」
清水 さゆりさん



性別にとらわれることなく、個性と能力を十分に発揮できる社会を形成することは、これからの時代を担う子どもたちにも大きく影響を与えるのではないのでしょうか。
未来の子どもたちが「自分らしく」生きていけるような社会の仕組みについて、考えていきましょう。

よりよい未来に向けて

みんなで一緒に考えてみよう！



みんなの意識が少しずつ変わってきているね

男の子は青色が好き、女の子は赤色が好き。本当にそうなのかな？

“自分らしい”ってなんだろう。少し考えてみよう

みんなが“自分らしく”生きることができたら、社会はもっと良くなるかな？

元気いっぱいな女の子、内気な男の子がいたっていいじゃない



男女共同参画社会の目指す社会は、一人ひとりの個性と能力が発揮できる、みんなが主役の社会だね

「男のくせに…」 「女のくせに…」なんて言われると、自分を否定された気がするよ

第2次東温市男女共同参画計画を策定しました



市では、今年の3月に「第2次東温市男女共同参画計画」を策定しました。昨今の急激な社会情勢の変化を踏まえ、「共に生き共に築く協働のまちづくり」を基本目標とし、4つの主要課題とそれらに関係する重点目標を定めました。これからの10年間、本計画に沿って男女共同参画社会の実現に取り組みます。

主要課題

1. 男女共同参画の視点に立った意識改革
2. 男女が共に参画するまちづくり
3. 男女が共に働きやすい環境の整備
4. 男女が健やかに安心して暮らせるまちづくり

(特集終わり)

市役所からの お知らせ

教育相談室は
TEL 964-3437
TEL 966-6150
です



平成29年度東温市職員（保育士）を募集します

総務課 人事係 TEL 964・4400

■第1次試験

日時 11月6日(日)
9時～

会場 東温市役所

■受験資格

- ①日本国籍を有する人
- ②地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16号の各号いずれにも該当しない人

■身分及び処遇

給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給

■申込方法

必要書類を市役所3階総務課へ持参または郵送で提出してください。

郵送する場合は、簡易書留等確実な方法で郵送してください。

■申込先

〒791・0292
東温市見奈良530番地1
東温市役所 総務部
総務課 人事係宛

■申込受付期間

9月1日(木)～26日(月)
※土・日・祝日を除く
8時30分～17時15分
(郵送する場合、9月26日(月)の消印有効)

■提出書類等

○試験申込書（申込日前3か月以内に撮影した写真を貼付）
※試験申込書は市のホームページからダウンロードで

きます。また、総務課窓口
に設置しています。
※市販の履歴書は使用不可
○資格・免許の写しまたは取得見込証明書（保育士）
その他

○募集の詳細な案内は市のホームページに掲載いたしますのでご覧ください。

○第2次試験は12月上旬の予定です。詳細は第1次試験合格者に通知します。

ひとり親家庭学習支援ボランティア派遣事業の 児童を募集します

社会福祉課 児童福祉係 TEL 964・4406

■対象児童

川内中学校に通学しているひとり親家庭の児童で、開催場所まで通える児童

■開催日等

毎週金曜日18時～20時の間
(祝日は除く)
9月下旬開始予定です。

■開催場所

川内公民館2階 第二会議室

■募集人数

6名

※応募多数の場合は選考

■受講料 無料

■申込方法

9月16日(金)までに社会福祉課へ「学習支援登録申請書」及び児童扶養手当証書またはひとり親家庭医療費受給者証の写しを提出してください。
(登録申請書は社会福祉課にあります。)

■問い合わせ先

一般財団法人
愛媛県母子寡婦福祉連合会
(TEL 907・3200)

就学时健康診断を実施します

学校教育課 学事係 TEL964・4420

就学时健康診断は、学校保健安全法第11条により実施することが定められていますので、必ずお受けください。詳細については、指定校より、9月以降順次ご案内します。

■対象者

平成29年4月に小学校へ入学する児童（平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた児童）

■実施時期・実施場所等

下段の表のとおり

■留意事項

○住所地の学校が行う日に健康診断が受けられない場合は、住所地以外の学校で受けることとなりますので、当日受けられない理由と希望日（学校名）を指定校に連絡してください。

○入学時に東温市外への引越しが決まっている場合や指定校以外に入学を希望する場合は、事前に学校教育課へご連絡ください。

■問い合わせ先

学校教育課または指定校

住 所 地	実施予定日（午後）	指定校（実施場所）	連 絡 先
河之内、則之内の一部、明河、滑川	10月 4日(火)	東 谷 小 学 校	Tel960-6711
下林、上村	10月 6日(木)	拝 志 小 学 校	Tel964-2015
西岡の一部、見奈良の一部、田窪、牛淵、南野田、北野田、野田（1～3丁目）	10月13日(木)	南 吉 井 小 学 校	Tel964-3504
則之内の一部、井内	10月20日(木)	西 谷 小 学 校	Tel960-6411
上林	11月 4日(金)	上 林 小 学 校	Tel964-3574
山之内、樋口、横河原、志津川、西岡の一部、見奈良の一部	11月 7日(月)	北 吉 井 小 学 校	Tel964-2119
松瀬川、北方、南方、吉久	11月10日(木)	川 上 小 学 校	Tel966-2021

「東温市成人式」 実行委員等を募集します

生涯学習課 社会教育係 TEL964・1500

平成29年1月8日(日)に、中央公民館で成人式を開催する予定です。

該当者は、平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人です。

そこで、成人式の実行委員及び運営スタッフを募集しますので、希望者は生涯学習課へお申し出ください。

■実行委員

イベント企画、当日の司会等

■運営スタッフ

当日の会場での受付、場内外の整理・誘導等



高齢者に関する「総合相談」について

長寿介護課 介護給付係 TEL964・4408

高齢者の皆さん！お困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

東温市地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが、住み慣れたまちで安心して暮らせるように、さまざまな支援を行うための地域の総合相談窓口です。
お困りごとがありましたら、一人で抱え込まずにご相談ください。

■相談窓口

東温市地域包括支援センター
(Tel955・0150)

相談受付 祝日を除く平日
8時30分～17時15分
※次の在宅介護支援センターでも相談できます。(時間はいつでも可)

▽在宅介護支援センター
ウェルケア重信

(Tel955・0300)

▽在宅介護支援センター
ガリラヤ荘

(Tel966・6250)

防災行政無線戸別受信機等購入費補助制度について

危機管理課 危機管理係 Tel 964・4483

市では、「デジタル同報系防災行政無線」を整備し、屋外スピーカーや公共施設等に設置した戸別受信機を通じて、緊急時における災害情報や市役所からのお知らせ等を放送しています。

しかし、気象状況などによって、放送が聞き取りにくい場合もあり、特に大災害が発生した際は、情報伝達の遅れが二次災害などを引き起こすことも考えられます。

そこで市では、自宅ではつきりとした音声で放送を聞くことができるよう、デジタル戸別受信機を購入・設置した世帯に対し、補助制度を設けています。

詳細は危機管理課へお問い合わせください。

■補助対象世帯

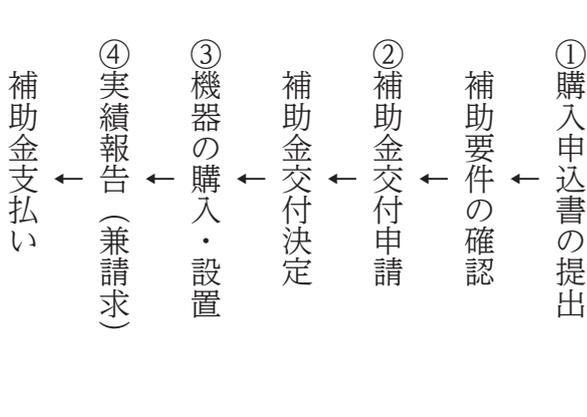
市内に住所を有し、市税の滞納がない世帯（1世帯につき、1台が限度）

■戸別受信機購入の申込み

戸別受信機等の購入・設置を希望する人は、市役所3階危機管理課または川内支所に購入申込書を提出してください。

※購入申込書は、危機管理課または川内支所にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

■手続きの流れ



■補助対象となる機器の種類及び補助率

機器の種類	世帯区分	補助率	補助限度額
戸別受信機	一般世帯	1/2以内	24,000円
	高齢者・障がい者等世帯※	3/4以内	37,000円

電波受信状況によってやむを得ずアンテナの設置が必要な世帯に対しては、アンテナの設置に対する補助があります。(取付費用を含む)

機器の種類	世帯区分	補助率	補助限度額
ダイポール型アンテナ	一般世帯	1/2以内	13,000円
	高齢者・障がい者等世帯※	3/4以内	20,000円
3素子八木型アンテナ	一般世帯	1/2以内	126,000円
	高齢者・障がい者等世帯※	3/4以内	189,000円



※高齢者・障がい者等世帯とは
① 高齢者（75歳以上）のみの世帯
② 寝たきり高齢者（75歳以上）がいる世帯
③ 身体障害者手帳（1～3級）所持者がいる世帯
④ 療育手帳所持者がいる世帯
⑤ 精神障害者保健福祉手帳（1～3級）所持者がいる世帯

⑥ その他、災害時に支援が必要な人がいる世帯
(注)ただし、該当者が施設に入所している場合は対象外
■ 申込期限 12月28日(水)

アナログ式戸別受信機をお持ちの方へ

現在、川内地区にあるアナログの戸別受信機は、平成29年11月末をもって、利用できなくなります。デジタル戸別受信機の購入等で不要になった場合は、危機管理課または川内支所に返却してください。

第32回どてかぼちゃカーニバルの開催について

農林振興課 農林振興係 Tel964・4409

昭和60年、どてかぼちゃのコンテストとして全国で初めて開催された「どてかぼちゃカーニバル」は、今年で32回目を迎えます。コンテストのほか、各種バザーやもちまき、ミニゲームが行われます。みなさんご家族お揃いでお越しください。

■日時 9月11日(日)

10時～14時(雨天決行)

■場所

レスパス・シティ内

天然温泉利楽北側駐車場

■どてかぼちゃの出品

9月10日(土) 9時～17時

利楽北側駐車場

※当日持込不可

■どてかぼちゃの搬出

カーニバル終了後、当日16時まで

■どてかぼちゃの収入の寄付

イベント終了後、1個

500円で配布します。収益

の一部は、緑の募金に寄付

します。

屋外広告物適正化旬間について

建設課 用地管理係 Tel964・4472

国土交通省では、9月1日～10日を「屋外広告物適正化旬間」としています。

市内において屋外広告物を表示・設置しようとする場合は、愛媛県屋外広告物条例に基づき、許可が必要です。

ただし、屋外広告物を表示・設置できない禁止物件、許可申請の必要ない広告物(規制の適用が除外される広告物)

は、広告許可の基準がありま

■申請様式

市のホームページからダウンロードできます。

<http://www.city.toon.ehime.jp/>

(各種申請書ダウンロード) まちづくり↓土木・用地管理)

■愛媛県屋外広告物条例

愛媛県のホームページで確認できます。

<http://www.pref.ehime.jp/>

(組織から探す↓都市計画課↓えひめの都市計画↓屋外広告物)

臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金について

社会福祉課 社会福祉係 給付金窓口 Tel968・2818

現在、臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金の申請を受け付けています。

対象者には、案内を送付していますので申請をお願いし

■臨時福祉給付金

■対象者

平成28年度市民税非課税者(市民税課税者の扶養親族を除く)

■支給額

一人当たり3千円

■障害・遺族年金受給者向け給付金

■対象者

平成28年度臨時福祉給付金対象者で、障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人(高齢者向け給付金を受給した人は除く)

■支給額

一人当たり3万円

給付金を装った振り込め詐欺や個人情報の詐取に注意!

給付金の手続きでATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込を求めたりすることは絶対にありません。

魅力ある店舗づくりに関するセミナーを開催します

産業創出課

産業創出係

Tel 964・4414

女性客に人気の飲食店や美容室などの店舗デザインを数多く手掛け、「道後オンセナー ト」や「蜷川実花展MOCA 台北」などのアートイベントにも携わり高い評価を得ている株式会社NINO代表取締役二宮敏氏を講師として、お店づくりのアイデアや効果的な商品・サービスのPR方法について、事例を交えながら分かりやすく講演します。

■セミナー名称

第1回起業家者ステップアップ支援セミナー

■日時

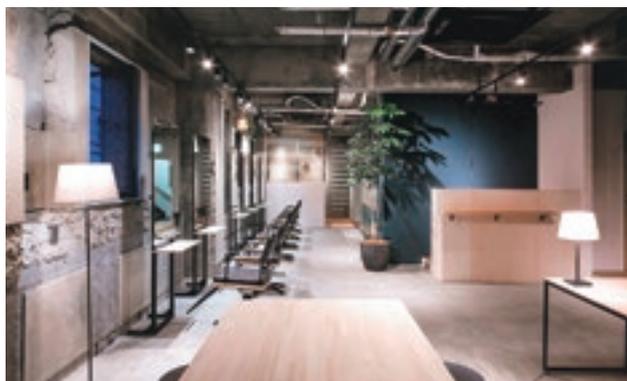
9月10日(土)
13時30分～16時30分

■場所

市役所4階 大会議室



講師 二宮 敏氏



講師がデザインした美容室

■対象者

女性で起業を考えている人や起業している人(男性も可)

■参加費

無料

■定員

30名(先着順)

■申込締切

9月7日(水)

漏水による上下水道料金の減免制度について

水道課

管理係

Tel 964・4416

■上下水道料金の減免対象となる漏水とは

- 地下埋設管及び壁内または床下からの漏水など発見が困難な場所の漏水
- その他、目視が難しい箇所

■上下水道料金の減免対象となる要件とは

- 漏水以前の水道料金が完納されていること
- 給水装置が適正な工事内容で施行されていたものであり、無届工事または違反工事の部分から生じた漏水でないこと
- 同年度内において減免措置を受けていないこと
- 漏水を含む計量水量が平均水量を超えていること
- 東温市水道指定給水装置工事事業者による修繕を行い、漏水申請書と漏水修繕証明書、修繕前及び修繕後の写真を添付して提出できること

※漏水減免申請は、漏水修理工事完了後、1年間有効です。

※減免の対象となる期間は、漏水を修繕した日の次に到来する月の検針分を含めた2期分(4か月間)となるため、漏水減免申請から還付までは2～3か月かかる場合があります。また、基本口座に返金しますので、スムーズな手続きのため、口座振替をご利用ください。

■長期に家を離れる場合

長期の旅行や入院などで家を離れる場合は、必ず止水栓を閉めるようにしてください。(※止水栓は水道メーターの横にあります。)
凍結など予期せぬ漏水などで、料金が高額になる場合があります。水道を使用していないときに水道メーターが回っていないか確認をお願いします。

「東温市健康フォーラム2016」の開催について

川内健康センター Tel9666・2191

「おいしく食べて健康に」をテーマに楽しんで健康を学ぶフォーラムを市医師会、市歯科医師会等の共催で開催します。入場は無料で特別講演の他、家族みんなで楽しめる盛りだくさんの企画を用意しています。

■日時 10月2日(日)
9時30分～13時30分

■場所 中央公民館 ※駐車場有り

■特別講演

○演題

「健康寿命延伸のための歯科医療」～口腔(くち)から始める糖尿病予防～

○講師

原瀬歯科医院理事長
原瀬 忠弘 先生

■イベント等

- オープニングアトラクション 東温ジュニアハーモニー
- スタンプラリーで賞品をゲット
- お口と歯の健康チェック
- 健康相談
- 肺年齢・血管年齢測定
- アロマセラピー体験
- 作ろう！あなたの指輪スタンド

○キッズコーナー

いのとんと遊ぼう
バルーンアート

○「ファイヤーマンズサーキット」はしご車も来るよ！

○東温市の物産・特産品販売

会場
待ってるトン！



六価クロム地下水 モニタリング調査結果 (7月4日採水分)

牛淵地区の調査地点(6か所)について、環境基準値(0.05mg/l)を超える六価クロムは検出されていません。

☎ 環境保全課 Tel964-4415

都市計画に関する住民説明会等の開催について

都市整備課 都市計画係 Tel964・4412

「松山広域都市計画区域マスタープラン」は、愛媛県が広域的な見地から都市計画の基本的な方針を定めるものです。現在の計画は平成24年に策定していますが、「災害に強いまちづくり」などを進めるための見直しを行います。

この見直し(案)について、住民説明会及び公聴会を開催します。

■住民説明会

日時 9月8日(木) 19時～
場所 市役所4階 大会議室

■公聴会

日時 9月27日(火) 14時～
場所 中予地方局7階大会議室
※公聴会で意見を述べる場合、事前に意見の要旨等を書面で提出してください。
※公述の申し出がない場合、公聴会は中止します。

■問い合わせ先

都市整備課
(Tel964・4412)
愛媛県都市計画課
(Tel912・2738)

第2回人権ゼミナールの開催について

生涯学習課 社会教育係 Tel964・1500

■日時 9月30日(金)
13時30分(受付13時)

■場所 川内公民館

■講演

○演題

「お客様からお隣さんへ」

○講師

愛媛大学教授
ルース・バージン 先生

■講師の紹介

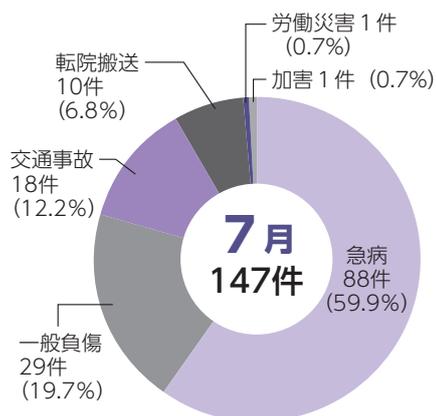
昭和48年日本に初来日。昭和58年愛媛大学において非常勤講師、平成18年国際交流センター准教授を歴任し、平成26年より愛媛大学国際連携推進機構の教授に就任。

入札結果 【7月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日程	業務（工事）名	落札業者	落札金額（税込）円
7月 5日	市道橋橋梁補修工事	南條工業(株)	6,534,000
	総合公園テニスコート改修工事	(株)富久	7,257,351
	東温市内量水器取替工事その1	上本住宅設備	5,194,800
	東温市内量水器取替工事その2	加藤電気水道	6,480,000
	下沖団地水道メーター取替工事	上本住宅設備	1,944,000
	南吉井第二保育所床修繕工事	(株)山装	3,277,692
	工業団地基本計画策定業務	国際航業(株)松山営業所	4,806,000
	東温市基幹系システム更改業務に係るリース契約 (長期継続契約)	NTTファイナンス(株)四国支店	1,243,836
7月12日	吉久集会所改築工事	藤岡萬建設(有)	40,824,000
	吉久集会所解体工事	オオノ開発(株)	2,160,000
	吉久集会所改築工事施工監理委託業務	(株)大野建築構造事務所	1,242,000
	東温市道路台帳整備委託業務	(株)パスコ愛媛支店	3,672,000
7月19日	H28公共下水道舗装復旧工事	協和道路(株)	11,289,592
	東谷児童クラブ改修工事	(株)山装	4,794,120
	西谷児童クラブ改修工事	(株)山装	1,836,000
	東温スマートIC（仮称）基本計画策定委託業務	(株)長大松山事務所	20,736,000
	東温市空家等実態調査委託業務	(株)ゼンリン松山営業所	3,726,000

東温市消防救急出場数



ゆるキャラグランプリ 2016

東温市イメージキャラクター

いのとん

応援
よろしくトン☆

エントリー中!

1日1ポチよろしくトン!

【インターネット投票期間】10月24日(月)18時まで

検索サイトで検索





年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471
松山東年金事務所 Tel.946-2146

詳しくは
お問い合わせください



国民年金保険料「5年の後納制度」をご存知ですか？

●「5年の後納制度」とは？

過去5年間の未納になっている国民年金保険料を納付することができる仕組みです。(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません。)この制度を利用すると、将来受け取る年金額が増額します。また、不足している期間の保険料を納めることにより、年金の受給資格を得られる可能性があります。

●「5年の後納制度」の利用期限は？

「5年の後納制度」は、平成30年9月30日をもって終了します。

●後納制度の注意点

▷全額免除や一部免除(一部納付済)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間は、「追納制度」をご利用ください。

▷後納制度を利用する場合は、後納が可能な期間のうち、最も古い分から納めてください。

▷後納制度を利用できるのは次の①～③などに該当する人です。

①20歳以上60歳未満で未納期間や未加入期間がある人

②60歳以上65歳未満で①のほか任意加入中に未納期間がある人

③65歳以上で、年金の受給資格がなく、任意加入中の人

※60歳以上で、老齢基礎年金を受給している人は申込みできません。

●詳しくはお問い合わせください

※お問い合わせの際は基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

▷市民課医療年金係 Tel.964-4471 ▷松山東年金事務所 Tel.946-2146

▷「国民年金保険料専用ダイヤル」 Tel.0570-011-050

※050で始まる電話の場合は Tel.03-6731-2015

●年金記録の確認はお済みですか？ ●

ねんきん定期便などにより年金記録を確認し、少しでも心配な点がありましたら、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へ電話するか、お近くの年金事務所にご相談ください。

【問い合わせ先】

「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」

Tel.0570-058-555

※050で始まる電話の場合は

Tel.03-6700-1144

●お早めにご相談ください！ ●

年金記録が間違っていると思われる人は、年金記録の訂正を請求することができます。

ただし、古い期間の記録の調査においては、会社に給与台帳が残っていない、所得証明が取れないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もあります。

年金記録に少しでも心配な点がありましたら、お早めにお近くの年金事務所へご相談ください。

2017えひめ国体に向けて！ vol.12

(第72回国民体育大会) **えひめ愛顔つなぐえひめ国体** 開催まで **394日**
 (第17回全国障害者スポーツ大会) **えひめ愛顔つなぐえひめ大会** 開催まで **422日**
 ※平成28年9月1日時点

児童・生徒・園児のみなさんが応援のぼり旗を作りました！

えひめ国体リハーサル大会で、県外の皆さんを歓迎するための応援のぼり旗を市内の小・中学校、幼稚園、保育所の児童・生徒・園児の皆さんに作っていただきました！のぼり旗はリハーサル大会までの期間市役所2階に展示した後、バスケットボール・

銃剣道競技の会場であるツインドーム重信に移され、大会当日は来県した選手たちを盛大に出迎えていました！
 作っていただいたのぼり旗をいくつか紹介しますのでご覧ください！



東谷幼稚園



南吉井小学校



重信中学校



公共交通ニュース

都市整備課 TEL964-4412

市内山間バス路線の利用状況をお知らせします

市内山間バス路線である滑川線、河之内線、松瀬川線、井内線の利用状況調査を平成23年から行っていますが、その最新の利用状況調査を今年の5月に行いましたので、結果をお知らせします。

公共交通が一度なくなってしまうと、復活は困難です。地域の大切な交通手段を守ることに繋がりますので、毎日無理でも「たまに」電車やバスを使ってみませんか？

調査路線	運行地域	1日あたりの利用者数	
		平成27年5月	平成28年5月
滑川線	滑川～川内～横河原駅前	25.5人 (2.8人/便)	19.1人 (2.2人/便)
河之内線	河之内～川内～横河原駅前・東温市役所	40.4人 (5.1人/便)	33.0人 (4.1人/便)
松瀬川線	奥松瀬川～川内～横河原駅前	24.7人 (4.1人/便)	26.8人 (4.4人/便)
井内線	井内～川内～横河原駅前	11.3人 (1.9人/便)	12.9人 (2.1人/便)



水道だより

水道課 Tel964-4416
南吉井浄水場 Tel909-7900

安全で安心な水を安定的に供給するために

水道メーターの法定取替について

水道メーター（量水器）は、計量法の規定により8年ごとに取り替えることになっています。

水道課では、これに基づき定期的な取替作業を行っています。

取替作業については、9月下旬から水道課の委託業者が「水道メーター取替のお知らせ」を事前に配布し、「無料」で行います。

取替作業中は、短時間ですが一時的に水が使えなくなります。また、不在の場合でも交換する場合がありますので、ご都合が悪い場合は水道課へご連絡ください。

交換作業後、一時的に空気や濁り水等が蛇口から出ることがありますので、少し水を流して状態を確認してからご利用ください。



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel964-4408

10月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

プール使用型運動指導事業（フィット重信店） 第2クール ★参加者募集★

- 対象者 市内に住所を有している65歳以上の人で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人
- 内容 水中ウォーキング（温水プール使用）など
- 場所 フジ・スポーツ&フィットネス フィッタ重信店
- 日程 <基本毎週木曜日開催>
平成28年
10月 6日・13日・20日・27日
11月 3日・10日・17日・24日
12月 1日・8日・14日・22日
平成29年
1月 5日・12日・19日・26日
2月 2日・9日・16日・23日
- 時間 10時30分～12時30分（プールは11時30分から約30分程度です。プール以外の時間は、スポーツクラブ内で運動器具を自由に使用でき、他のメニューにも参加できます。）
- 参加費 1回400円
- 定員 40名
- 申込方法 9月23日（金）までに、長寿介護課の窓口でお申し込みください。申請書と誓約書をご記入いただきます。
※申込多数の場合は抽選で決定します。
- 持参品 印鑑



地区訪問型運動教室【参加費 無料】

4日（火）	10:00～	南方東公民館
6日（木）	13:30～	上林公民館
11日（火）	10:00～	横瀬団地公民館
12日（水）	13:30～	北方東公民館
19日（水）	13:30～	下林集会所
26日（水）	10:00～	田窪公民館
28日（金）	10:00～	新村集会所

脳トレ大学（オープン教室）【参加費 200円】

3日（月）	10:00～	西岡公民館、横瀬団地公民館
	13:30～	樋口集会所、上村集会所
4日（火）	10:00～	上林公民館、保免集会所、北方東公民館、町東公民館
	13:30～	池之下集会所、南野田公民館、下林集会所
6日（木）	10:00～	牛淵団地第一集会所、南方東公民館
	13:30～	山之内公民館
11日（火）	10:00～	田窪公民館、上林公民館、町東公民館
	13:30～	見奈良公民館、田窪団地集会所、土谷公民館
17日（月）	10:00～	西岡公民館、横瀬団地公民館
	13:30～	上村集会所、町西公民館
18日（火）	10:00～	上林公民館、保免集会所、北方東公民館
	13:30～	池之下集会所、南野田公民館、下林集会所
20日（木）	10:00～	牛淵団地第一集会所
	13:30～	山之内公民館
24日（月）	10:00～	西岡公民館、横瀬団地公民館
	13:30～	樋口集会所
25日（火）	10:00～	田窪公民館、上林公民館、町東公民館
	13:30～	見奈良公民館、田窪団地集会所、下林集会所
27日（木）	10:00～	南方東公民館
	13:30～	山之内公民館
31日（月）	10:00～	横瀬団地公民館
	13:30～	町西公民館

※播磨台団地公民館は工事のため、会場を池之下集会所に変更しています。

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。

※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。

消費者力UP 通信



「試供品」のはずが、高額な定期購入に！
初回、低価格をうたう広告をうのみにしないで！

相談事例

SNSに記載された広告で、ダイエット効果があるという健康食品のお試しキャンペーン広告を見つけ、初回は「送料500円のみ」と記載があったので、お得だと思い注文した。

一回限りだと思ったのに、また同じ商品が翌月届いた。注文時に気が付かなかったが、4か月以上「定期購入」することが条件になっていた。解約を申し出たが、4回分の料金を請求された。

相談・お問い合わせ

○東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
Tel.964-4400
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応

○消費者ホットライン
TEL188 『嫌^{いや}や！』(イヤヤ！)

アドバイス

- 契約内容や解約条件を確認しましょう。
 - ①小さい文字での記載や表示がわかりにくい場合も
 - ▷定期購入（複数月の継続購入）が条件になっていないか
 - ▷定期購入期間内に解約が可能か
 - ②事業者への解約の申し出が困難な場合も解約の申し出先や方法（電話やメール等）の確認
- トラブルになった場合は、すぐに相談しましょう。



Library Information

図書館だより

本館：Tel.964-3414 川内分館：Tel.966-4721

01 おはなし会のご案内

- ちびちびちゃんのおはなしかい（0～3歳児対象）
8日（第2木曜日）11時～
- ちびたちびこのおはなしかい（0～3歳児対象）
22日（第4木曜日）11時～
- かぼちゃんのおはなしかい（どなたでも参加）
10日・24日（第2・第4土曜日）11時～



02 はじめてのえほん講座

『あかちゃんとえほんdeあそぼう』

- 開催日時 10月4日、11日、18日(火)
10時30分～（18日のみ10時～）
- 場 所 図書館本館2階 親子読書室
- 対 象 0歳児（首の据わった4か月程度の乳児～1歳）と保護者で3回とも参加できる人
- 定 員 親子10組
- 持 参 物 バスタオル
- 申込期間 9月1日(木)～26日(月)
※事前の申込みが必要です。（申込多数の場合は抽選）
- 申 込 先 図書館本館（Tel.964-3414）

9月の図書館



本館
Tel.964-3414
開館 9時～19時
休館日 30日



川内分館
Tel.966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 18日・19日
22日・30日

移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 12日・26日（第2・4月曜日）
希望の館・樋口・横河原 13日・27日（第2・4火曜日）
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 14日・28日（第2・4水曜日）
上樋・播磨台・野田・新村・北野田 8日・22日（第2・4木曜日）
上村・下林・上林・ガリラヤ荘 9日・23日（第2・4金曜日）
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 10日・24日（第2・4土曜日）
北方・松瀬川・南方 3日・17日（第1・3土曜日）
南方・吉久・井内・則之内乙 11日・25日（第2・4日曜日）
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 4日・18日（第1・3日曜日）

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。（4月から曜日が変わりました。ご注意ください）

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

ALT から
クラウス先生



Reflecting

Having taught hundreds of students at junior high school during the past 24 years there are always funny surprises when looking at their "free writing" products. I collected some of them and hope you will have as much fun as I had when reading them.

Student A: "Do you see the colorful dresses in girls?"

Student B: "You is notebook?"

Student C: "Wash your study English."

Student D: "My sister is math."

Or how about this latest one:
Question: "What are plastic bags made from?"
Answer: "I am made from oil."

Well, maybe you can come up with the right answers looking at these sentences. If nothing else, it always gives me a good laughter!

回想

この24年間、中学校で何百人もの生徒たちに英語を教えてきましたが、生徒たちの自由英作文を見るといつも驚いて笑ってしまうことがあります。今回はその中のうち、いくつかを紹介します。私が読んだ時と同じように楽しんでいただくと嬉しいです。

生徒A「あなたは女の子の中にカラフルな洋服が見えますか？」

生徒B「あなたはノートですか？」

生徒C「あなたの英語を勉強して洗ってください。」

生徒D「私の姉妹は数学です。」

また、最近ではこのようなものもありました。
質問「ビニール袋は何から作られていますか？」
生徒の答え「私は石油から作られています。」

みなさんならこれらの文章を読んで、正しい答えが分かると思います。生徒の答えに間違いがないのに越したことはありませんが、いつも笑ってしまう私です。

私は3つの島へ行きまし
た。一つ目は首都のプラ
シアです。こじんまりした
街ですが、こぎれいで地元
のビールが美味しかったです。
二つ目は火山でできて
いるフォゴ島です。島の真
ん中に火山があり、頂上付
近からの景色はともきれ
いで、火山岩ばかりなのに
葡萄が育成されています。
真つ黒な砂浜のビーチ



みなさん、「カーボベル
デ」という国を知っていま
すか？セネガルから帰国す
る前、活動先の休暇を利用
してその国を旅行しまし
た。カーボベルデはセネガ
ルから大西洋の沖にある10
ほどの島からなる国です。
セネガルから飛行機で2時
間ほどで首都のプライアへ
行く事ができます。昔ポル
トガル領であったため、公
用語はポルトガル語、現地
語はクレオール語が一般的
だそうです。カーボベルデ
人はアフリカとヨーロッパ
の混血のようで、肌は浅黒
く美男美女が多かったです。
す。

にも行きました。最後の島
はサル島で、海がとても綺
麗なリゾート地でした。観
光客も多く、また土産を
売っているセネガル人も
たくさん会いました。カー
ボベルデ人は穏やかでセネ
ガル人ほど騒がしくありま
せん。またカーボベルデの
国民食「カチュパー」はトウ
モロコシや豆、野菜や魚を
煮込んで水気をとばしたも
ので、素朴な味ですがとて
もおいしかったです！日本
からは簡単に行ける距離で
はありますが素敵な国なの
で、是非カーボベルデと
いう国があることを覚えて
いてくださいね！

あなセネガル?!

番外編
vol.1

カーボベルデ旅行



JICA青年海外協力隊
平成25年度3次隊 セネガル 大石紗己

満1歳

Happy Birthday

いつも笑顔いっぱいの子
なつてね。これからも大きく



小倉 澄晴くん
9月4日生まれ(則之内東区)

待望の女の子に、パパもママ
もお兄ちゃん達も毎日メ
ロメロです♡



新海 舞桜ちゃん
9月5日生まれ(町西区)

手をあげてお返事したり、バイバ
イができるようになったね☆琉伊
の笑顔で幸せいっぱい♡



高石 琉伊くん
9月15日生まれ(北方東区)

いつも笑顔でくれる巴琉く
ん。これからもすくすく大
きくなつてね。



野中 巴琉くん
9月16日生まれ(牛淵区)

きらり東温からのお知らせ

- 日時 9月17日(土) 13時30分~15時
 - 場所 中央公民館
 - テーマ 終活に向けて
 - 講師 東温市地域包括支援センター
保健師 富永 智氏
 - 申込締切 9月9日(金)
- ☎佐藤 (Tel.964-9171)

第12回 東温市文化祭 作品募集について

東温市文化祭では、絵画、彫刻、書道作品等から写真や鉄道模型まで、様々な一般の人の作品を募集しています。
あなたの作品を文化祭で展示してみませんか？
募集期間は9月6日(火)から10月31日(月)までです。
詳しくは中央公民館・川内公民館の申込用紙をご覧ください。
☎生涯学習課 (中央公民館内) Tel.964-1500

第99回 花のある暮らしの会

お金をかけなくても、高価な花器がなくても、ハサミときれいな水さえあれば、誰にでも「花のある暮らし」ができます。生活のワンシーンに花を飾るそんな心豊かな生活を楽しみませんか。

- 日時 9月25日(日) 10時~
 - 場所 旧愛媛県花き総合指導センター
 - テーマ 9月の花「プリザードフラワー」
 - 講師 あぼんリーの花 越智 久美子氏
 - 持参品
小さめのコーヒーカップ・コップ・小物入れ・かご等
(直径8センチ程度のもの)
 - 定員 25名 ■材料費 1,000円
- ☎宇都宮 (Tel.090-5915-1501)

写真掲載しませんか！

■必要事項

- 【満1歳】(対象) 10月生まれ
①写真(デジカメ画像も可)
②氏名(ふりがな) ③住所
④生年月日 ⑤電話番号
⑥父母氏名
⑦30字程度でお子さんへのメッセージ
【ペット】①写真(デジカメ画像も可)
②名前 ③種類とメス・オス
④応募者の住所・氏名・電話番号
⑤25字程度のコメント

■締切 9月9日(金)

■応募先

必要事項を明記の上、下記まで
☎ 総務課広報広聴・男女共同参画係
(Tel.964-4400)
〒791-0292 東温市役所 総務課宛
メール soumka@city.toon.ehime.jp
※必要に応じて抽選を行います。

東温MBC優勝！

7月16日に愛媛県スポーツ少年大会がありました。当日、猛暑の中、子どもたちはコートを走り回ってシュートを決め、見事優勝しました。



優勝した「東温MBC」の皆さん



川柳一緒にしませんか？

- 新人・見学歓迎！
■日時 毎月第二月曜日 13時~
☎小川 (Tel.964-4826)



2 社会を明るくする運動 東温市大会 安心安全な社会の形成を目指して

7月27日、第3回“社会を明るくする運動”東温市大会が中央公民館で開催されました。大会では、2人の中学生による意見発表が行われた後、南海放送アナウンサーの戒田節子さんが「どんな時も希望をすてず！」と題して、歌や踊りを交えた講演が行われました。参加者達は安心安全な明るい社会を築くため、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めていました。



1 こどもスポーツ大会 暑い夏、子どもたちの熱い戦い！

第12回目となる東温市こどもスポーツ大会が、7月23日に東温市総合公園など市内4会場で開催されました。保護者からの熱い応援を受け、子どもたちはさらに熱い戦いを繰り広げていました。

キックベースボール	Aブロック優勝 拝志A Bブロック優勝 上樋・播磨台
ソフトボール	優勝 牛淵A
ミニバスケットボール	優勝 田窪
ミニサッカー	優勝 西谷A

camera sketch

まちの話題をカメラでスケッチ！



3 第29回愛媛県消防操法大会に出場しました。 自分たちのまちを自分たちで守ろう

7月31日、愛媛県消防学校大規模訓練場で「第29回愛媛県消防操法大会」が開催され、東温市代表としてポンプ車操法の部に出場した第2分団第3部（牛淵）が上位成績を収めました（15チーム中6位）。この大会は隔年で行われ、消防ポンプなどの機械器具を使用した消火活動の基本技術を競い合うものです。

参加した消防団員は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神で一致団結して訓練を実施しました。この輝かしい成果は、今後の東温市消防団のますますの向上発展に繋がるものと期待されます。



5 東温市男女共同参画講演会 親子三代おてんばさん~男女共同参画が与えてくれたもの~

市では、男女が共に責任を分かち合い、自分らしくいきいきと過ごすことができる「男女共同参画社会」を目指して、毎年講演会を行っています。8月5日に中央公民館で開催した今回は、株式会社タイワのワーク・ライフ・バランス推進室室長の近藤智佳さんを講師にお迎えして、男女共同参画と結びついた自身の体験などについて講演していただきました。



4 食品衛生監視員事業 市内の事業所をチェック！

中予地区食品衛生協会が主催する、一日食品衛生監視員事業が7月29日に実施されました。これは、食品衛生の普及向上をはかるため、一日食品衛生監視員を委嘱し、地域の食品営業施設の監視などを行うものです。この日委嘱された監視員の皆さんは、市内のスーパーや料理店などの食品関連施設を巡回して、食品の安全と安心について理解を深めていました。



カメラスケッチ



7 東温市いじめSTOP子ども会議 いじめの根絶を目指して

8月17日、川内公民館大ホールで「東温市いじめSTOP子ども会議」が開かれました。東温市内の小学校7校と中学校2校の代表者が、各校で行っているあいさつ運動などの取組について発表したあと、いじめをなくすために自分たちにできることについて意見交換を行い、笑顔で登校し、下校できる学校づくりについて生徒・教職員・保護者が一体となって考えました。



6 第11回さくら市場納涼祭 暑い夏を吹き飛ばそう！

8月6日、さくら市場にて「第11回さくら市場納涼祭」が開催されました。開始直前に夕立が降るアクシデントもありましたが、会場には金魚すくいやわたあめなどの夜店が並び、いのとんや他のゆるキャラたちのミニグラブリが行われるなど、多くの人が訪れ、賑わっていました。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9月				1 あおぞら	2 親子体操	3
4	5 ぴよ おはなし ファミサポ広場	6 ぴよ すく	7 ぴよ 園開放 おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	8 ぴよ あおぞら ちびちびちゃん パパママ教室①	9 ぱんだ 親子体操	10 かほちゃん
11	12	13 パパママ教室②	14 ぴよ 親子体操 おはなし とことこ 楽しい歯みがき教室	15 あおぞら	16 親子体操 こあら 2歳児教室	17
18	19 敬老の日	20 親子遊び 園開放	21 親子体操 園開放 おはなし 赤ちゃん広場 1歳6か月児健康診査	22 秋分の日 ちびた ちびこ	23 親子体操	24 かほちゃん
25	26	27 あおぞら 赤ちゃん相談 7か月児教室	28 赤ちゃん広場 親子体操 おはなし	29 ぴよ あおぞら	30 親子体操	

すくすく 中公 10時 TEL955-5535
赤ちゃん広場 健康セン 9時 TEL966-2080
あおぞら 健康セン 9時 TEL966-2080
ちびちびちゃん ちびたちびこ
かほちゃん 図書館本館 11時 TEL964-3414
こあら いわがら 10時30分 TEL960-5003
ぱんだ さくら 10時30分 TEL966-6169
ぴよぴよ TEL966-2080 (9時30分)
 5日(月) 中央公民館
 6日(火) 双葉保育所
 7日(水) 西岡公民館
 8日(木) 上林保育所
 14日(水) よしいのこども館
 21日(水) 南吉井保育所
 29日(水) いわがらこども館
園開放 (9時30分)
 7日(水) 重信幼稚園
 20日(火) 西谷幼稚園
 21日(水) 東谷幼稚園
おはなし (11時) いわがら：第1・第3水曜、さくら：第2・第4水曜、よしいの：第1月曜
親子体操 (11時) いわがら：第2・4水曜、金曜(不定期)、さくら：第1・3水曜、第1・3・4・5金曜、よしいの：毎週水曜・金曜

健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行、妊娠等に関する相談
 日時：執務日 8時30分～
 場所：市役所 健康推進課 川内健康センター

パパママ教室

内容：沐浴体験等 (※1回のみ参加も可能)
 対象：妊婦とその家族
 日時：9月8日(木)、13日(火)
 受付：9時30分～10時
 場所：中央公民館

2歳児教室

内容：講話「2歳の子どもの心とからだ」等
 対象：平成26年5・6月生まれ
 日時：9月16日(金)
 受付：9時～9時30分
 場所：中央公民館

楽しい歯みがき教室

内容：歯科診察等
 対象：平成25年8月～11生まれ
 日時：9月14日(木)
 受付：9時～10時15分
 場所：中央公民館

1歳6か月児健康診査

内容：内科、歯科診察等
 対象：平成27年2・3月生まれ
 日時：9月21日(火)
 受付：13時～14時
 場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、救急救命士によるミニ講話等
 対象：平成28年2月生まれ
 日時：9月27日(火)
 受付：12時30分～13時
 場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測※、子育て相談等
 対象：乳幼児
 日時：9月27日(火) 9時30分～11時
 場所：中央公民館



ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。協力会員さんも随時募集中。

ファミサポだより 研修会報告

第5回研修会は、7月5日に「自然体験」と題して「風穴と上林そうめん流し」に出かけました。梅雨の中休みで、天候にも恵まれ、車中ではいろいろな話で盛り上がりました。「風穴で、暑さを忘れさせてくれる涼しさに感動しました」「楽しい・涼しい・おいしいの3拍子」などの感想がありました。自然の中で、会話も弾んだ楽しい一時を皆で過ごすことができ良かったです。

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

■育児講座を開催します

日時：9月14日(水) 10時～

場所：よしいのこども館

講師に“えひめおはなしネット”さんを迎えて、楽しい手遊びや絵本の読み聞かせを親子で楽しみましょう。

子育て・サポート・親子遊びの広場

日時：9月20日(火) 9時30分～

内容：親子体操 場所：中央公民館

いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：乳幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館（4～9月）：9時30分～18時

さくらこども館 TEL 966-6169

対象：乳幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館：9時30分～20時

乳幼児・小学生：18時まで 中学生：20時まで（18時以降は保護者の迎え要） 高校生：20時まで

こども館の催し（共通）

- 子育て相談
随時（イベント時除く）
- 親子体操（週1回程度）
時間：11時～
対象：幼児と保護者
- おはなし会（月2回程度）
時間：11時～
対象：未就園児と保護者
- ◎小学生クラブ 対象：小学生
※定員は申込多数の場合は抽選
※申込は各こども館にある申込書
またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。
- 幼児教室
対象 未就園児とその保護者
- ★その他

いわがらこども館（小学生クラブ）

- ◎和のおかし
もちもちしぐれを作ろう
日時：9月4日(日) 13時30分～
申込期間は終了しました。
- ◎木でつくろう
日時：10月1日(土) 13時30分～
申込期間：9月4日(日)～24日(土)
定員：10人

さくらこども館（小学生クラブ）

- ◎和のおかし
もちもちしぐれを作ろう
日時：9月3日(土) 13時30分～
申込期間は終了しました。
- ◎木でつくろう
日時：10月2日(日) 13時30分～
申込期間：9月3日(土)～24日(土)
定員：12人

よしいのこども館（友遊タイム）

- ◎科学と遊ぼう！
日時：9月25日(日) 13時30分～
定員：先着30人
募集開始：9月11日(日)～
内容：簡単な科学実験など
※材料費1人50円持参
- ◎木でつくろう
日時：10月15日(土) 13時30分～
申込期間：9月25日(日)～
定員：12人

こあらクラブ（いわがら）

- 消防署見学
日時：9月16日(金) 10時30分～
申込期間：9月2日(金)～
定員：先着20組（来館受付のみ）
- からだあそび
日時：10月7日(金) 10時30分～
定員：当日先着25組
- ★けんだま教室
日時：9月11日(日) 13時45分～
対象：来館者全般 自由参加
- ★いわがらフリーマーケット
日時：10月16日(日) 13時～
対象：来館者全般 自由参加

ぱんだクラブ（さくら）

- 敬老の日のプレゼントづくり
日時：9月9日(金) 10時30分～
定員：当日先着20組
- ★親子で消防署見学
日時：9月24日(土) 10時30分～
申込期間：9月9日(金)～
対象：18歳までの児童と保護者
場所：東温消防署（現地集合）
定員：先着20組程度
（来館受付のみ）

育ジョイタイム（よしいの）

- らくれん工場見学
日時：9月8日(木) 10時30分～
募集開始：8月26日(金)～
定員：先着25人
- ★けんだま教室
日時：9月11日(日) 15時15分～
対象：来館者全般 自由参加
- ★TEAMよしいの
日時：9月17日(土) 13時30分～
対象：小学4年生～高校3年生
内容：グループレクリエーションなど

募集

保育所

●入園資格●

保護者のいずれもが次の理由に該当するため、保育が必要と認められる乳児・幼児

- ①一月64時間以上働いている
- ②妊娠中または出産後間もない
- ③病気、負傷、心身に障害がある
- ④親族を常時介護・看護している
- ⑤災害の復旧に当たっている
- ⑥求職活動(起業準備も含む)を継続的に行っている
- ⑦学校、または職業訓練校に在籍しているその他、虐待やDVのおそれがある、育児休業取得時にすでに保育を利用している子供がいて継続利用が必要である、などの場合。

●申込方法●

各保育所に置いてある入所申込書に必要事項を記入の上、各保育所に提出してください。
※育児休業明けなどによる年度途中入所を希望する人も、期間内に申し込みしてください。

●受付期間●

10月3日(月)～10月31日(月)
(土日祝日を除く)

●保育料●

各家庭の市区町村民課税状況により決定します。兄弟姉妹で同時に就園する場合、最年長の子どもから数えて2人目は半額、3人目以降は無料になります。

●保育時間● 8時～16時

必要に応じて、早朝・延長保育を行います。
※保育所ごとに保育時間や入所できる年齢等が異なりますので、詳しくは各保育所に問い合わせてください。

保育所のココがイイね!



川内保育園 園長
高市 妃登美 先生

保育所(園)は、0歳から5歳までのお子さんを預かり、保育士・調理員・支援員を中心に、保護者や地域の皆さんの協力も頂きながら、温かい雰囲気の中で、養護と教育が一体となった総合的な保育を行っています。

また、保護者の子育ての悩みや不安を受け止め、家庭と保育所との連携を大切にすることにより、お子さんを安心して預けていただけるように心がけています。

保育所を巣立った子どもたちが、自己肯定感を培いながら健やかに成長し、東温市の未来を担う存在となることを常に願っています。

- ①所在地
- ②お問い合わせ
- ③園庭開放時間
- ④9月の園庭開放日
- ⑤10月の園庭開放日

双葉保育所

- ①志津川210
- ②Tel964-2233
- ③9時30分～11時
- ④9/6(火)
- ⑤10月はありませぬ

南吉井保育所

- ①田窪1095-2
- ②Tel964-2235
- ③9時30分～11時
- ④9/21(水)
- ⑤10月はありませぬ

南吉井第二保育所

- ①牛淵2003-3
- ②Tel964-3122
- ③9時30分～11時
- ④9月はありませぬ
- ⑤10/18(火)

拝志保育所

- ①下林甲2031
- ②Tel964-3003
- ③9時30分～11時
- ④9月はありませぬ
- ⑤10/27(水)

上林保育所

- ①上林甲2532
- ②Tel964-6111
- ③9時30分～11時
- ④9/8(木)
- ⑤10月はありませぬ

川内保育園

- ①南方279
- ②Tel966-2288
- ③9時30分～11時
- ④9月はありませぬ
- ⑤10/12(水)

保育事業所



●よつば保育園
(小規模保育事業所)
志津川156-5
Tel964-5151



●きらり園
(小規模保育事業所)
牛淵1003-4
Tel955-2275



●キッズパオ東温あおぞら園
(小規模保育事業所)
北野田808-1
Tel948-4467



幼稚園

平成29年度 園児

- ①所在地
- ②お問い合わせ
- ③園庭開放時間
- ④9月の園庭開放日
- ⑤10月の園庭開放日

重信幼稚園

- ①田窪1108
- ②Tel964-3092
- ③9時30分～11時
- ④9 / 7(水)
- ⑤10 / 5(水)

北吉井幼稚園

- ①樋口1400
- ②Tel964-5952
- ③9時30分～11時
- ④9月はありません
- ⑤10 / 6(木)

川上幼稚園

- ①北方甲2655
- ②Tel966-3755
- ③9時30分～11時
- ④9月はありません
- ⑤10 / 14(金)

東谷幼稚園

- ①則之内甲296-1
- ②Tel966-3708
- ③9時30分～11時
- ④9 / 21(水)
- ⑤10 / 12(水)

西谷幼稚園

- ①則之内乙835
- ②Tel966-5850
- ③9時30分～11時
- ④9 / 20(火)
- ⑤10 / 20(木)

☆マイナンバー制度の実施により、入所申込書等に個人番号の記載が必要となりました。提出の際には、本人確認ができるものをご持参ください。

幼稚園のココがイイね!



北吉井幼稚園 園長
門田 千秋 先生

文部科学省が管轄する幼稚園と、厚生労働省が管轄する保育所(園)は、「教育機関」と「保育の場」という根本的な違いがあると一般的に思われています。しかし、「教育要領」が統一されるなど、その差はなくなりつつあるのが現状です。

幼稚園は、親の状況に関わらず年齢を満たせば入園が可能です。また、子どもと過ごす時間の長い保護者の悩みをケアしたり、幼児と保護者が一緒に活動する機会が充実していることが特徴として挙げられます。

未就園児への園開放も幼稚園が主体となって行っています。

●入園資格●

東温市内に在住している幼児で次に該当する人

- 3歳児(3年保育)
平成25年4月2日～
平成26年4月1日に誕生した人
- 4歳児(2年保育)
平成24年4月2日～
平成25年4月1日に誕生した人
- 5歳児(1年保育)
平成23年4月2日～
平成24年4月1日に誕生した人

●申込方法●

各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入の上、幼稚園に提出してください。

●受付期間●

10月3日(月)～10月31日(月)

(土日祝日を除く)
※募集人数を超えた場合は抽選を行います。

●諸費用● (参考：平成28年度)

入園料…5,000円
保育料…5,000円(月額)
その他の費用…給食費、教材費、PTA会費等
※世帯の扶養する子どもの数や所持の状況により、保育料を減免する制度があります。

●保育時間● 9時～14時

一部の園で、預かり保育を実施する予定です。詳細は未定ですが、内容について知りたい人は、各園または保育幼稚園課(Tel964-4484)にお問い合わせください。

東温市内の認定こども園

東温市内には、公立幼稚園・保育所のほかに、私立の認定こども園(1施設)、小規模保育事業所(3事業所)があります。詳しくは、各園へお問い合わせください。

認定こども園とは?

就学前の子どもに教育・保育を一体的に提供する施設として、都道府県等の認定を受けた施設です。

小規模保育事業所とは?

0歳児から3歳未満児を対象に、定員6人以上19人以下で保育を行う事業として、市が認可した施設です。



●ひかり認定こども園
(地方裁量型認定こども園)
見奈良1537-9
Tel964-2950

あなたの肝臓 大丈夫？

☎・☎ 川内健康センター (Tel.966-2191)

愛媛県は、肝がんによる75歳未満の死亡率が全国ワースト1位(2012年厚労省統計)です。肝がんの主な原因は肝炎です。しかし、肝炎を発症していても、自覚症状はほとんどありません。肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、検査を受けましょう。

市の肝炎ウイルス検査について

- 対象 40歳～70歳の肝炎ウイルス検査未受診者
 - 内容 C型・B型肝炎ウイルス検査(血液検査)
 - 費用 500円
 - 受付日時 下記「各種健康診査のご案内」参照
- ※市の集団検診は10月、11月も実施します。

各種健康診査のご案内 (9月)

●7時30分～10時 ◇9時～10時 □13時～14時

実施場所	検査日	検査項目及び受付時間								
		健康診査	肝炎	胸部CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳	
									マンモ	エコー
中央公民館	9月5日(月)	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	9月6日(火)	●	●	●	●	●□	●	□	/	/
	9月7日(水)	●	●	●	●	●□	●	□	●□	●□
川内健康センター	9月13日(火)	●	●	●	●	●□	●	□	/	/
	9月14日(水)	●	●	●	●	●	●	◇	●	●

※受診の際は、お送りしている書類一式と健康保険証をご持参ください。
 ※受診を希望される場合は、電話にて申込みください。

診察相談日のご案内 (9月)

健康診査の結果は診察相談日に返却します。結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみませんか？

実施場所	実施日	受付時間
中央公民館	9月15日(木)	9:00～11:30
	9月16日(金)	
	9月17日(土)	
川内健康センター	9月25日(日)	9:00～11:30
	9月26日(月)	

●追加申込・問い合わせ先

- ▷がん検診等について
川内健康センター (Tel.966-2191)
- ▷特定健診について
市民課 特定健診係 (Tel.966-2224)

ひとりで悩まずに相談を…無料・秘密厳守

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
 - 場所 健康ハウス (川内健康センター隣)
 - 申込 川内健康センター (Tel.966-2191)
- ※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

病態別栄養相談 (要予約)

管理栄養士が食事記録などにもとづいて栄養計算や相談に応じます。(相談時間:ひとり約1時間)

- 日時 9月2日(金)、9日(金) 9時～12時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター (Tel.966-2191)

こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさや人間関係の悩みなどの相談。

- 日時 9月9日(金) 14時～16時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 定員 2人
- 申込 川内健康センター (Tel.966-2191)
- 相談員 真光園 院長 大久保 巖彦 医師

65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心身の健康や認知症などの相談に応じます！

- 日時 9月15日(木) 14時～16時
- 場所 市役所または家庭訪問
- 定員 2人
- 申込 長寿介護課 (Tel.964-4408)
- 相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

9月9日は「救急の日」です

近年、休日や夜間、救急病院に軽症の患者さんが集中し、医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しで出動回数が増加し、重症な患者さんの搬送に困るケースも増加しています。

このままでは、住民の皆さんに適切な医療を提供できなくなる恐れがあり、そうならないために『愛媛の救急医療を守る143万人の県民運動（愛救143運動）』を実施しています。

これは医療機関や救急車の適切な利用を、皆さん一人ひとりに心がけていただく取組ですので、ご協力をお願いします。

普段からの3つの心がけ

- ①日頃から『かかりつけ医』を持ちましょう。
- ②健康診断や検診等により、病気の予防や早期発見に努めましょう。
- ③家庭で薬を常備しましょう。

受診にあたっての3つの心がけ

- ①なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。
- ②救急車で搬送されても、軽症の場合は通常の受付順となる場合があることに留意しましょう。
- ③休日や夜間で比較的症状の軽い人は、休日夜間急患センター（松山市急患医療センター、松山市医師会健診センター）や東温地区在宅当番医を利用しましょう。

症状は軽いけれど、どうすれば…

休日や夜間に、どの病院に行けばよいか分からない場合には、えひめ医療情報ネット（インターネット）または東温市消防署の救急病院案内（Tel964-5632）を、お子さんの急な病気やけがの場合には、小児救急医療電話相談（#8000）をご利用ください。

市内の救急医療体制の詳細な内容は、「東温市健康・食育カレンダー」に掲載していますので、ご覧ください。

症状に応じた救急医療機関の役割分担



いきいき健康講座

- 日 時 9月12日(月) 13時30分～15時
※受付 13時～
- 場 所 中央公民館
- 内 容
講演「災害時の健康管理
～災害時の医療体制と日頃の備え～」
- 講 師 愛媛大学大学院医学系研究科
救急医学分野 教授 相引 眞幸 医師
- 対象者 東温市に住民票のある人
- 参加費 無料
- 申 込 川内健康センター（Tel966-2191）

9月は「集団食中毒防止月間」です

愛媛県では、9月1日～30日を「集団食中毒防止月間」と定め、集団食中毒の発生防止を推進しています。食品による事故をなくすため、次のことに留意して健康で豊かな食生活を送りましょう。

- 食品を扱う前は、必ず手を洗いましょう
- 食品は新鮮なものを購入しましょう
- ねずみ、ゴキブリ、ハエ等の駆除をしましょう
- 調理食品は、つとめて早く食べましょう
- 食品の加熱は十分に行いましょう
- 暴飲暴食はやめましょう

学びの扉
お知らせ
催し
募集

情報 BOX

「ぶどうが好き」
みおちゃん

催 2016東温国際音楽の日記念コンサート 「幸せを呼ぶ?!低音の魅力」

コントラバス・アンサンブル「ベ
アート・バス・カルテット」演奏会
を開催します。

- 日時 10月6日(休)
19時(18時30分開場)
- 場所 中央公民館 大ホール
- 演奏内容
ビゼー「カルメン幻想曲」、J.ラ
ウバー「コントラバスのための
四重奏曲」より、日本の歌メド
レーほか
- 入場料 一般1,500円
高校生500円
小・中学生無料
※小学生保護者同伴、未就学児
の入場はご遠慮ください。
- 前売券販売所
中央公民館、川内公民館、大学
生協、各楽器店
- ☎ 東温国際音楽の日記念コンサート
実行委員会(北條)
(Tel966-5341)

知 高速道路夜間通行止め のお知らせ

規制時間は20時～翌朝6時です。

- 松山自動車道
松山IC⇄大洲IC
▷規制日時
9月5日(月)夜～10日(土)朝
9月12日(月)夜～17日(土)朝
▷迂回路
国道56号及び県道23号伊予川
内線
- 今治小松自動車道
今治湯ノ浦IC⇄いよ小松IC
▷規制日時
10月3日(月)夜～8日(土)朝
▷迂回路
国道11号及び県道196号
- ☎ 西日本高速道路(株)
(Tel905-0181)

知 全国一斉! 「法務局休日相談所」

相談は無料で、秘密はかたく守
られます。

- 日時 10月2日(日)
10時～15時
- 場所 フジグラン松山
(2階 多目的ホール)
- 内容
相続に関する登記についての相談
や人権問題など法務局において取
り扱う事務全般に関する相談
※混雑が予想されますので、相談
希望者は事前予約をお勧めしま
す。(事前予約 9月12日～)
- ☎ 松山地方法務局総務課
(Tel932-0888)

扉 放課後わくわく広場

- 日時 9月21日(水)
16時～16時45分
- 場所 いわがらこども館
- 内容
身近な物を使って7種類の楽器
を作ります。
- 対象 小学生以下の児童
- 受講料 無料(事前申込不要)
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

催 花いっぱい運動

- 日時 10月15日(土)
9時(集合10分前)
- 場所 中央公民館(西側駐車場)
- 内容
パンジー・ビオラ苗のポット移植

催 法の日週間行事 「無料法律相談会」開催

愛媛弁護士会主催で、弁護士に
よる無料相談会を行います。

- 日時 10月7日(金)
10時～12時
- 場所 松山地方裁判所
- 定員 36人(申込多数は抽選)
- 申込方法
往復ハガキに氏名、郵便番号、
住所、電話番号を記載し、次の
宛先へ送付
〒790-0006
松山市南堀端町2-1
松山家庭裁判所総務課
無料法律相談会係
- 締切 9月15日必着



愛媛MPをみんなで応援しよう

9月のホームゲーム(坊っちゃんスタジアム) 試合日程表

開催日	曜日	開始時刻	対戦相手
9月3日	土	16:00	徳島インディゴソックス
9月4日	日	18:00	香川オリーブガイナーズ
9月10日	土	18:00	福岡ソフトバンクホークス(3軍)
9月11日	日	18:00	福岡ソフトバンクホークス(3軍)

中予広域の日

東温市の日

- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集



情報 BOX

「かっこよくなりたい」
そうすけくん

催し なんよ手仕事マルシェ

南予で活躍する雑貨などのハンドメイド作家が一堂に会するイベントを、南予の伝統工芸品の世界観と大洲の明治から昭和初期の町並を融合させた会場で実施します。

- **開催日** 9月11日(日)
 - **場所** 大洲市肱南地区周辺
(大洲市大洲本町3周辺)
- ☎ えひめいやしの南予博2016
実行委員会本部事務局
(Tel0895-22-5211)

知 「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

相談は無料で予約不要、秘密はかたく守られます。

- Tel0570-003-110
(一部IP電話からは接続できません)
- **日時** 9月5日(月)～11日(日)
8時30分～19時
※土・日は10時～17時
- **内容**
高齢者・障がい者への差別的取扱いや人権問題に関するあらゆる相談

☎ 松山地方法務局 (Tel932-0888)

知 郷土史講座のご案内

- **日時** 10月2日(日)
13時30分～15時
- **場所** 川内公民館 第1会議室
- **講師** (公財)愛媛県埋蔵文化財センター
岡田 敏彦 先生
- **演題** 川上神社古墳について
- **聴講料** 無料
- **共催** 東温市教育委員会
東温史談会

☎ 歴史民俗資料館 (Tel964-0701)

催し 赤十字講習会のご案内

- **日時** 9月28日(水)
9時30分～11時30分
 - **場所** 中央公民館
第1・2研修室
 - **内容**
▷認知症高齢者の理解
▷高齢者に多い事故と応急手当と予防
 - **費用** テキスト代50円
- ☎ 社会福祉課 (Tel964-4406)

知 しまなみ海道通行止めのお知らせ

「サイクリングしまなみ2016」の開催に伴い、西瀬戸自動車道(しまなみ海道)の一部区間が通行止めとなります。通行止め時間内は代替交通(フェリー)をご利用ください。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

- **通行止め日時**
10月30日(日)
6時～11時 (5時間)
 - **通行止め区間**
今治IC⇄生口島北IC
- ☎ 瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会実行委員会今治現地本部 (Tel0898-23-2559)

募 ジョブカフェ愛work 「社会人基礎力」実践講座

- **日程** 10月11日(火)～11月2日(水)
【土日を除く11日間】
 - **時間** 10時～16時
 - **場所** 松山銀天街GET! 4階
 - **対象**
就職活動中の若者(15～39歳で全日程参加できる人。学生は対象外)
 - **内容**
ビジネスマナー、自己PRプレゼン、企業交流会、合同面接会、職場体験など
 - **その他** 定員15名 無料
- ☎ ジョブカフェ愛work
(Tel913-8686)

催し 四国がんセンターフォーラム2016

ガンという病気について知ってもらうため、公開セミナーを開催します。また、医師による「よろず相談」も実施します。

- **日時** 10月22日(土)
13時30分～17時
 - **場所** いよてつ高島屋 9階
 - **申込** 不要
- ☎ 四国がんセンター経営企画室
(Tel999-1111)

愛媛県民全力前進で、愛媛FCを応援しよう 2016シーズン J2『愛媛FC』ホームゲーム

9・10月のホームゲーム(ニンジニアスタジアム) 試合日程表

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
9月11日	日	19:00	ロアッソ熊本
9月25日	日	19:00	水戸ホーリーロック
10月2日	日	19:00	横浜FC
10月16日	日	19:00	北海道コンサドーレ札幌



西本整形外科

田窪303-1 (Tel.964-1611)

【診療時間】月・火・水・金 9時～12時、14時～18時30分
木 9時～12時
土 9時～14時

【休診日】日・祝日



愛媛県 骨粗鬆症の再骨折予防事業



西本整形外科
西本 章

現在、愛媛県医師会・愛媛大学医学部附属病院・愛媛県整形外科会・愛媛県臨床整形外科学会の4者の合同で表題の事業を行っています。

骨粗鬆症は非常に怖い病気です。骨粗鬆症による骨折を起こした人とそうでない人では、起こした人の方がその後の寿命が確実に短くなります。特に太ももの付け根が折れた場合、その1年後に10～15%の人が亡くなっています。さらに骨折した人はその後寝たきり、要介護になる率が脳血管疾患、認知症について3番目に多いことも分かっています。また骨粗鬆症は「沈黙の疾患」と言われており、骨折して痛みが出て初めて分かることの多い疾患です。ただ痛みのない骨折もあります。TVで「いつの間にか骨折」と流れています。背骨の骨粗鬆症による骨折の3分の2は痛みを伴わない骨折と言われています。ある程度の年齢の人で少し腰

が痛い、でもそんなにひどくはなく少ししたら自然に痛みが取れた、という場合に実は骨折を起こしていたという可能性があります。また骨粗鬆症による骨折の特徴は「一度骨折を起こすと次々と骨折を起こす」という特徴があり、これを骨折の連鎖・ドミノ骨折と称します。ですから、まず最初の骨折を起こさないようにすることが大切です。しかし、現在日本に1280万人いると言われている骨粗鬆症の人の内、治療を受けているのは全体でわずか20%と言われており、骨訴訟症の検針が重要ですが、受診率は低いのが現状です。

そこで、骨折を起こした人が次に骨折するのを予防する目的で始めたのが表題の再骨折予防事業です。太ももの付け根を骨折した人に「再骨折予防手帳」を渡して、病院を退院した後も手帳を携帯してもらい、経過を追いながら骨粗鬆症の治療をしっかり行うという事業です。一旦骨折を起こしてから治療率も低いという問題点もふまえての事業ということなのです。

「骨粗鬆症は怖い病気！」ということを認識してほしいと思います。

ごみ収集予定

9月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川 志津川南・田窪の一部	毎週月・木曜日	6日・20日 (第2週・4週火曜日)
田窪の一部・牛瀨・牛瀨団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田・北野台 団地・新村	毎週火・金曜日	10日・24日 (第2週・4週土曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	8日・22日 (第2週・4週木曜日)
川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	毎週月・木曜日	10日・24日 (第2週・4週土曜日)
北方東・北方西・南方東 南方西	毎週火・金曜日	8日・22日 (第2週・4週木曜日)
町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	毎週水・土曜日	6日・20日 (第2週・4週火曜日)

9月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	
樋口・上村	第2・4日曜日	第3日曜日	第1日曜日	
横河原・八反地・田窪	第1・3日曜日			
志津川(八反地除く)・志津川南	第2・4日曜日		第1・3日曜日	
見奈良	第2・4日曜日	第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日	第1日曜日	
田窪団地		第3日曜日	第1・3日曜日	
下林		第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日		
上記以外の地区		第4水曜日		
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	6日・20日	23日	12日	26日
北方東・北方西 南方東・南方西	7日・21日	20日	13日	27日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	5日・23日	21日	14日	28日

※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。
※9月19日(月・祝)・22日(木・祝)の燃やすごみ及び紙類の収集は平常通り行います。

9月 カレンダー

9/ 1 木	
2 金	
3 土	●中予広域の日 愛媛MP VS 徳島インディゴソックス 16:00～ 坊っちゃんスタジアム
4 日	●第9回東温市民ソフトボール大会 8:30～ 総合公園ほか ◆当番医 訪問診療クリニック六花 Tel.948-4677
5 月	
6 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
7 水	
8 木	
9 金	
10 土	●東温市の日 愛媛MP VS 福岡ソフトバンクホークス3軍 18:00～ 坊っちゃんスタジアム
11 日	◆当番医 西本整形外科 Tel.964-1611
12 月	
13 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
14 水	●行政相談 13:00～ 福祉館
15 木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
16 金	
17 土	
18 日	◆当番医 西野内科クリニック Tel.964-2200
19 月	■敬老の日 ◆当番医 春香メンタルクリニック Tel.993-7710
20 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
21 水	●放課後わくわく広場 16:00～ いわがらこども館
22 木	■秋分の日 ◆当番医 愛媛医療センター Tel.964-2411
23 金	
24 土	
25 日	◆当番医 泉内科 Tel.966-2226
26 月	
27 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
28 水	●各種相談事業 10:00～ 福祉館 13:30～ 福祉館 ●さくらの湯 休館日
29 木	
30 金	●第2回人権ゼミナール 13:30～ 川内公民館
10/ 1 土	●さくら講座 星空教室 19:30～ 図書館天体観測室

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

9月14日(水) 13:00～ 福祉館
9月29日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

9月8日(水) 13:00～ 福祉館
9月29日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

9月14日(水) 13:00～ 川内公民館
9月15日(木) 13:00～ 東温市役所

弁護士相談 (無料:要予約)

9月13日(火) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

9月23日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

9月21日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

消費生活相談

月～金 (祝日除く) 9:00～17:00
東温市役所消費生活相談窓口 Tel.964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金 (祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 Tel.964-4450

いのとんに会いに行こう! 【2016年9月】いのとん出演予定

		場 所
3 日 (土)	棚田ふれあい教室	奥松瀬川公民館
		出演時間 10時～
	愛媛MP公式戦 中予広域の日	坊っちゃんスタジアム 出演時間 18時～20時
11 日 (日)	第32回 どてかぼちゃ カーニバル	場 所 レスパスシティ 出演時間 10時～
	救急の日	場 所 フジグラン重信 出演時間 11時～15時
18 日 (日)	2016 大神輿総練	場 所 城山公園 出演時間 10時～17時
24 日 (土)	保育所運動会	場 所 南吉井第二保育所 出演時間 随時出演
25 日 (日)	軽自動車 フェスタ 2016	場 所 アイテムえひめ 出演時間 10時～16時



えがお 愛顔つなぐえひめ国体 競技別リハーサル大会

第54回男子全日本教員
バスケットボール選手権大会
8月12日(金)～14日(日)
&
第72回国民体育大会
銃剣道競技リハーサル大会
8月21日(日)



編集後記

立秋を過ぎたにも関わらず、猛暑日が続く今日この頃。今月号は特集を組んでみました。男女共同参画について皆さんが考えるきっかけになれば幸いです。8月の終わり、今年は観月祭の日が晴れることを祈りながら、まだまだ続く暑さを楽しみたいと思います。

⑧ 広報の取材で市内を駆け巡る中、日頃の運動不足を感じている私は、出張で県外に宿泊したとき、宿泊先周辺を1人で散歩することにしました。コースは中心街で、近くには市役所もあります。散歩していると、通勤中の男性や女子中学生、ゴミ出しをしている男性から「おはようございます」と気持ちのいい挨拶をかけられました。お互いが挨拶を交わすことで、すがすがしい気分になりました。人と「まち」の雰囲気良かったので、いつかまた訪れたと思います。

愛媛の東は温かい



東温市公式 Facebook