



03 地域振興の施策を紹介します  
20 園児募集



## 北吉井小学校親子料理教室

7月28日、北吉井小学校で親子料理教室が開催されました。

参加した親子は東温市産のもち麦を使ったうどんを麺から作ったり、お手軽なデザートを作ったりしました。料理の後には親子仲良くお昼ご飯。出来栄はバッチリ！みんなでおいしくいただきました。



### 人の動き

平成27年  
8月1日現在

人口	男	16,089人 (-23)
	女	17,821人 (-4)
	計	33,910人 (-27)
世帯		14,550戸 (+5)

※( )内は前月比



- 02 ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり
- 03 地域振興の施策を紹介します
- 04 市役所からのお知らせ
  - 防災行政無線戸別受信機等購入費補助制度について／農地の転用には農地法の許可が必要です／就学時健康診断を実施します／平成27年国勢調査が実施されます
  - 事業者向けマイナンバーについて／マイナンバーの通知について／東温市都市計画審議会委員を募集します
  - 鳥獣被害防止用の電気柵について ほか
- 12 アラカルト
- 14 図書館
- 15 カメラスケッチ
- 16 ふれあい広場
- 18 子育てガイド
- 20 園児募集
- 22 情報BOX
- 24 やっぱり健康
- 26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 27 カレンダー・いのとんに会いにいこう！
- 28 キラリ東温この人なう 西福 杏梨さん

## ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり

### もったいない食品ごみ

「もったいない食品ごみ」を捨ててしまう理由として

- 1 食品の鮮度低下、腐敗及びカビの発生
- 2 食品の消費期限・賞味期限が過ぎたため
- 3 食品が中途半端に余ったため

などが挙げられます。日本では、多くの食料を輸入していますが、それにも関わらず多くの食料を捨てています。食べ物はできる限り、無駄なく食べることが大切です。

### ■ 1人1日当たりの燃やすごみの排出量

	重量
平成27年度での目標値	406g
平成27年6月の実績値	412g
平成27年7月の実績値	429g

■ 問い合わせ先 市役所環境保全課  
Tel 964-4415 Fax 964-4447  
E-mail: kankyohozen@city.toon.ehime.jp

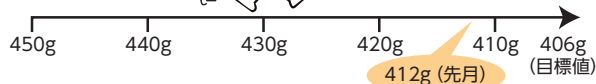
### 今月のごみ減量のこつ

#### ★野菜保存を一工夫★

- ①野菜を切った後は、ラップをかけて、ポリ袋に入れます。乾燥に弱い野菜は、切っていないだけでも、ラップとポリ袋保存が最適です。
- ②新聞紙に包むと、保温・保湿効果がありますので有効です。(ほうれん草や小松菜は湿らせた新聞紙に包むといいそうです。)
- ③葉野菜は、できれば立てた状態で保存します。



生ごみに含まれる水分が  
ごみを重くしてるトン！  
水きりが大切だトン！



# 地域振興の施策を紹介します

本格的な人口減少社会を迎える中、東温市においても少子高齢化や若年層の流出など、地域における担い手不足が課題となっています。

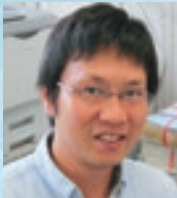
そのため、今後、市内各地域の特性や強みを活かし、魅力を高めることで、活力ある地域づくりに繋げていく必要があります。

今年度より、市役所内に新たに『地域振興係』を設置し、地域を大切に思う皆さんと協働して施策を展開していきます。

## 集落支援員

少子高齢化や人口減少が進む地域のサポーター役として「集落支援員」を配置し、地域の課題解決のお手伝いをしながら、地域活性化に繋げる取り組みです。

8月3日、東温市として初めてとなる「集落支援員」の活動がスタートしました。第一号の集落支援員は、東温市の良さに惹かれ、県外から移住して来られた、森裕之さんです。



この度、神奈川県横浜市から移住し、集落支援員として委嘱を受けました、森と申します。

東温市のことを学びながら、「よそ者」ならではの視点で、地域活性化につながる東温発のプロジェクトを提案していきたいです。

## とうおん未来会議～市民参画型ワークショップ～

「雇用」「移住・定住、PR」「子育て」をテーマに、東温市の未来がよくなる方法を一緒に考えていくワークショップです。これまで計3回開催し、今後もテーマを決め開催する予定です。参加に興味のある人は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

## 空き家バンク

市内に存在する空き家を有効利用することで、定住促進によるにぎわいの創出と、地域活性化を図ります。「貸したい・売りたい」という空き家所有者の人の登録をお待ちしています。

### 【登録方法】

1. 物件登録 空き家の賃貸・売却を希望する人は、必要書類を添えて市に申請します。
2. 物件調査 市職員が物件の現地確認に伺います。
3. 空き家情報の公開 市ホームページで空き家情報の提供を行います。
4. 物件交渉・契約 利用希望者から申し込みがあったときに所有者の人に連絡します。その後、当事者間で契約交渉等を行います。  
※市は契約交渉等には一切関与しません。

東温市移住・定住支援ポータルサイト

検索

## 問い合わせ先

東温市役所企画財政課地域振興係  
Tel.964-4401





# 市役所からの お知らせ

教育相談室は  
Tel 964-3437  
Tel 966-6150  
です

## 防災行政無線戸別受信機等購入費補助制度 について

危機管理課 危機管理係 Tel 964・4483

市では、平成27年4月から「デジタル同報系防災行政無線」の運用を開始し、現在、市内の屋外スピーカーや公共施設等に設置した戸別受信機を通じて、災害情報を始めとする緊急放送や市役所からのお知らせ等を放送するようにしています。

しかし、気象状況などによって、放送が聞き取りにくい場合もあり、特に大災害が発生した場合には、情報伝達の遅れが二次災害などを引き起こすことも考えられます。そこで市では、そのような場合でもご自宅ではっきりとした音声で放送を聞くことができるよう、デジタル戸別受信機を購入・設置した世帯に対し、補助制度を設けています。

なお、受注生産のため、設

置までに5〜6か月かかる場合がありますのでご了承ください。

詳細については、危機管理課までお問い合わせください。

### ■補助対象世帯

市内に住所を有する世帯で、市税の滞納がない世帯（1世帯につき、1台を限度）

### ■戸別受信機等購入申し込み

戸別受信機等の購入・設置を希望する人は、市役所危機管理課（3階）または川内支所に購入申込書を提出してください。

※購入申込書は、危機管理課または川内支所にあります。また、東温市のホームページからもダウンロードできます。

### ■補助対象となる機器の種類 及び補助率

機器の種類	世帯区分	補助率	補助限度額
戸別受信機	一般世帯	1/2以内	24,000円
	高齢者・障害者等世帯※	3/4以内	37,000円

電波受信状況によってやむを得ずアンテナの設置が必要な世帯に対しては、アンテナの設置に対する補助があります（取り付け費用含む。）。

機器の種類	世帯区分	補助率	補助限度額
ダイポール型アンテナ	一般世帯	1/2以内	13,000円
	高齢者・障害者等世帯※	3/4以内	20,000円
3素子八木型アンテナ	一般世帯	1/2以内	126,000円
	高齢者・障害者等世帯※	3/4以内	189,000円

⑤精神障害者保健福祉手帳（1〜3級）所持者がいる世帯

⑥その他、災害時に支援が必要な人がいる世帯

※該当者が施設に入所している場合は対象外となります。

■申し込み期限  
平成27年10月30日（金）

### ■その他

現在、川内地区にあるアナログの戸別受信機は、平成29年11月末の無線局免許の期限までは、そのまま継続して利用することができます。デジタル戸別受信機の購入等で不要になった場合は、危機管理課または川内支所に返却してください。



### ※高齢者・障害者等世帯とは

- ①高齢者（75歳以上）のみの世帯
- ②寝たきり高齢者（75歳以上）のいる世帯
- ③身体障害者手帳（1〜3級）所持者がいる世帯
- ④療育手帳所持者がいる世帯

## 農地の転用には農地法の許可が必要です

東温市農業委員会事務局 TEL 964・4410

### ■農地転用とは

農地転用とは、農地を住宅や工場等の建物敷地、資材置場、駐車場等、農地以外の用地に転換することをいいます。

### ■農地転用許可制度

農地を転用するときは農地法に基づき、農業委員会を経由して、県知事の許可を受ける必要があります。ただし市街化区域内農地を転用する場合は農地法に基づく許可は不要ですが、農業委員会に届出が必要です。

### ■転用許可の手続きは

転用には、農地の所有者等が農地を転用する場合（農地法第4条）と事業者等が農地を買ったり借りたりして転用

する場合（農地法第5条）の2通りがあります。

申請の受付は、農業委員会事務局で行いますが、転用には農地法以外にも農振法や都市計画法等の他法令により転用が規制される場合がありますので、事前にご相談いただくようお願いいたします。

### ■許可無く転用したら

許可を受けないで農地を転用した場合は、農地法に違反することとなり、農地等の権利取得の効力が生じないだけでなく、工事の中止や原状回復等の命令がなされる場合があります。また罰則の適用もあります。

## 臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請を受け付けています

社会福祉課

給付金窓口

TEL 993・5334

### ■臨時福祉給付金

○対象者 平成27年1月1日に東温市に住み票があり、平成27年度市民税非課税の人（市民税課税者に扶養されている人や生活保護受給者は除く）

### ○支給額

1人あたり6,000円

### ○申請期間

平成28年2月3日まで

### ○申請先 市役所給付金窓口

または川内支所（郵送可）

## 屋外広告物適正化旬間について

建設課 用地管理係 TEL 964・4472

国土交通省では、9月1日から9月10日までを「屋外広告物適正化旬間」としています。

屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、はり紙及びはり札並びに広告塔、広告板、建物その他の工作物等に掲出され、または表示されたもの並びにこれらに類するものです。

東温市内において屋外広告物を表示・設置しようとする場合は、愛媛県屋外広告物条例に基づき、許可が必要となります。

ただし、屋外広告物を表示・設置できない禁止物件、許可申請の必要ない広告物（規制の適用が除外される広告物）、広告

許可の基準がありますので、事前にご確認ください。

### ■申請様式

東温市ホームページよりダウンロードできます。

URL: <http://www.city.toon.ehime.jp/>

(各種申請書ダウンロード) まちづくり↓土木・用地管理

### ■愛媛県屋外広告物条例

愛媛県ホームページで確認できます。

URL: <http://www.pref.ehime.jp/>

(組織から探す) ↓都市計画課 ↓えひめの都市計画 ↓屋外広告物)

### ■子育て世帯臨時特例給付金

○対象者 平成27年6月分児童手当（特例給付を除く）受給者

### ○支給額 児童手当受給対象

児童1人あたり3,000円

### ○申請期間

平成27年12月1日まで

### ○申請先 市役所給付金窓口

または川内支所（郵送可）

給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報詐取」にご注意ください。給付金の手続でATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込みを求めることは絶対ありません。

### ■問い合わせ先

厚生労働省給付金専用ダイヤル (TEL 0570・037・192)

## 就学時健康診断を実施します

学校教育課 学事係 TEL964・4420

平成28年度4月に小学校入学予定の児童を対象に健康診断を実施します。就学時健康診断は、学校保健安全法第11条により実施することが定められているものです。必ずお受けください。詳細については、住所地の指定校より、9月以降順次ご案内します。

### 実施場所・時期

住 所 地	指 定 校	実施予定日(午後)	連 絡 先
則之内の一部、井内	西谷小学校	10月15日(木)	960-6411
河之内、則之内の一部、明河、滑川	東谷小学校	10月19日(月)	960-6711
西岡の一部、見奈良の一部、田窪、牛淵、南野田、北野田、野田(1~3丁目)	南吉井小学校	10月29日(木)	964-3504
河之内、則之内の一部、明河、滑川	東谷小学校	10月16日(金)	960-6711
下林、上村	拝志小学校	10月30日(金)	964-2015
山之内、樋口、横河原、志津川、西岡の一部、見奈良の一部	北吉井小学校	11月 5日(木)	964-2119
上林	上林小学校	11月 9日(月)	964-3574
松瀬川、北方、南方、吉久	川上小学校	11月19日(木)	966-2021

#### ■対象者

平成28年4月に小学校へ入学されるお子さま(平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれたお子さま)

#### ■留意事項

○住所地の学校が行う日に健康診断が受けられない場合は、指定校に直接連絡してください。この場合、住所地以外の学校で受けていただくこととなりますので、当日受けられない理由と希望される日(学校名)も併せてお知らせください。

○入学時に、現在のお住まいから東温市以外へ引越しが決まっている場合や、住所地の指定校以外に入学を希望されるお子さまにつきましては、事前に教育委員会学校教育課までお知らせください。  
※市のホームページにも掲載しますが、ご不明な点は市教育委員会もしくは指定校へご連絡ください。

## 農地中間管理事業について

農林振興課 農林振興係 TEL964・4409

農家の高齢化や後継者不足による荒廃農地の増加が問題となる中、意欲ある農業の担い手への農地の集積を図るため、従来の貸借事業に加えて「農地中間管理事業」が実施されています。

#### ■農地中間管理事業とは

従来の貸借事業(農業経営強化促進法に基づく利用権設定等)に加えて実施される農地の貸借事業で、農地中間管理機構が「農業の担い手」と「農地を貸したい農地所有者」との貸借契約を仲介します。(愛媛県では「公益財団法人えひめ農林漁業振興機構」が中間管理機構の役割を果たします。)

#### ■申請手続き等

市が窓口となつて、機構に対する農地貸借及び協力金申請等の各種手続きを行います。

様々な事業要件がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

#### ■事業の内容

○機構は貸付希望者から農地を借り受けます。(中間管理権の取得)

○機構は借受希望者を公募し、借り受けた農地を借受希望者に貸し付けます。

○協力は3種類あり、申請受付・支払は市が行います。

#### ①地域集積協力金

地域内の一定割合以上の農地が機構に貸し付けられた場合、地域に対して貸付割合に応じて支払われます。

#### ②経営転換協力金

機構を介して貸借契約が締結された、経営転換またはリタイアする農業者に対して、貸し付け面積に応じて支払われます。(貸付期間は10年になります。)

#### ③耕作者集積協力金

機構が既に借り受けている農地に隣接する農地を、機構に貸し付けた土地所有者・耕作者に対して支払われます。(貸付期間は10年になります。)



## 平成27年国勢調査が実施されます

企画財政課 情報統計係 TEL964・4401

平成27年10月1日現在で、日本国内に住むすべての人と世帯を対象として平成27年国勢調査が実施されます。

国勢調査は日本の人口や世帯の実態を明らかにする目的で行われる、国の最も重要な統計調査です。すべての人と世帯をもれなく、重複なく調査するため、ご協力をお願いいたします。

### ■調査の期日

平成27年10月1日現在で実施します。

### ■調査の対象

日本国内に住んでいるすべての人及び世帯が対象となります。調査は実際に居住している場所で行われ、住民登録の有無は関係ありません。

### ■調査の方法

今回の調査から、インターネット回答方式が導入されますので、パソコンやタブレット、スマートフォンを使って回答ができます。

お住まいの地区を担当する調査員が9月上旬から各世帯を訪問し、インターネット回

答に必要なID等を配布します。回答期限は9月10日から9月20日です。なお、回答後の修正も可能ですが、配布されたID等が必要となりますので、なくさないようお気を付けてください。

また、インターネットで回答されなかった世帯には9月下旬から従来の紙の調査票を配布して調査を行います。

### ■調査項目

世帯員については、「男女の別」、「出生の年月」、「配偶関係」、「就業状態」、「従業地または通学地」など13項目となります。

世帯については、「世帯員の数」、「住居の種類」など4項目となります。

### ■かたり調査にご注意ください

国・都道府県・市区町村では、さまざまな統計調査を行っています。国や自治体の職員と偽ったり、統計調査員になりすましたりして、統計調査の対象となつていたり、世帯や事業所に対し、調査票の提出を求めたり、電話などで

情報を聞きだそうとする「かたり調査」事例が全国的に発生しています。調査票の提出など、調査に関する回答の際には十分ご注意ください。統計調査員は、身分を証明する顔写真付きの「調査員証」を携帯しています。また、調

査において金品を要求することはありません。調査員証の提示がないなど、不審に思われた場合や電話による問い合わせに不審な点を感じた場合は、即答せずに、東温市総務部企画財政課にお問い合わせください。

## 歴史民俗資料館企画展示「人と農具」について

東温市立歴史民俗資料館 TEL964・0701

現在、歴史民俗資料館第2展示室では、企画展示「人と農具」を開催しています。

本展示では、昭和30年代頃まで使われていた農具のうち、機械化以前の稲作に関わるものを集めてみました。当時の農作業の様子を、この機会に是非ご覧ください。



なお展示室内では、田植え、唐箕、唐臼の体験ができます。

体験をご希望の人は、職員にお気軽におたずねください。

■期間 11月25日まで

■開館時間 9時～17時15分

■休館日 毎週月曜日、第3日曜日、祝日、月末日



# 事業者向けマイナンバーについて

企画財政課 情報統計係 Tel964・4401

## ■事業者の皆さんもマイナンバーを取扱います

平成27年10月から、国民一人ひとりに12桁のマイナンバーが通知されます。また、民間事業者におかれましては、平成28年1月以降、税や社会保障の手續において従業員などからマイナンバーの提出を受け、書類に記載していただくようになります。

記載していただく手續は次のようなケースです。

- 給与所得の源泉徴収票の作成
- 報酬等に係る支払調書の作成
- 健康保険・厚生年金保険被保険者資格取得届の作成

## ■マイナンバー利用時の注意点

①取得・利用は、法律で定められた範囲に限られます。  
税や社会保障の手續で利用する場合も、従業員へ利用目的をきちんと明示する必要があります。

②利用・提供は利用目的の範囲に限られます。

たとえ本人の同意があった

としても、法律で定められた利用目的以外への利用・提供はできません。

## ③収集・保管は必要な場合にみに限られます。

マイナンバーを利用して事務処理を行わなければならない場合に限り、保管し続けることができます。ただし、書類の法定保存期間経過後は、できるだけ速やかに廃棄・削除しなければなりません。

## ■個人情報の漏えい・紛失を防ぐ対応をお願いします

マイナンバーの取扱いは、個人情報保護法よりも厳格な保護措置が設けられていますので、いま一度、対策の見直し・準備を行ってください。

## ①担当者の明確化と番号の取得

マイナンバーを取扱う担当者（給与事務担当者等）をあらかじめ決めておく必要があります。

なお、従業員からマイナンバーを取得する際は、必ず本人確認（身元確認・番号確認）

が必要となります。

## ②適切な管理・保管

マイナンバーが記載された書類は、カギ付きの棚や引き出しに保管してください。

また、マイナンバーを取扱うパソコンがインターネットに接続されている場合は、セキュリティ対策を行ってください。

## ③適切な教育・研修

取扱い担当者への周知徹底を図る必要があります。

## ■税・社会保障関係書類の様式が変わります

提出書類には、従業員や報酬支払先等のマイナンバーや法人番号を記載するようになります。

提出書類のマイナンバー記載スケジュールは次のとおりです。

- 税分野、雇用保険、国民健康保険の届出では、平成28年1月1日提出分から必要となります。
- 健康保険・厚生年金保険の届出では、平成29年1月1日提出分から必要となります。

## ■法人には法人番号が通知されます

平成27年10月から、法人には1法人1つの法人番号（13桁）が指定され、登記上の所在地に通知されます。法人番号は、インターネット上で公表され、どなたでも自由に利用できます。

※法人番号は、株式会社などの「設立登記法人」のほか、「国の機関」「地方公共団体」「その他の法人や団体」に指定され、法人の支店・事業所等や個人事業者の人には指定されません。

## ■問い合わせ先

- 日本語窓口  
マイナンバーコールセンター  
(Tel0570・20・0178)
- 外国語窓口  
(Tel0570・20・0291)

※9時30分から17時30分まで（土日祝日・年末年始を除く）



マイナンバー  
マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん



## マイナンバーの通知について

市民課 市民係 TEL 964・4404

**やむを得ない理由により住民票の住所地で通知カードの受取りができない人へ**

通知カードは、平成27年10月から住民票の住所地向世帯ごとに簡易書留で郵送される予定です。

ただし、やむを得ない理由により住民票の住所地で通知カードの受取りができない人は現在住んでいる場所(居所)の登録をすると居所で受取りが可能になります。現在住んでいる場所に通知カードを送付するための登録方法は次のとおりです。

### ■申請対象者

- ▽東日本大震災により被災し、住所地向世帯以外の場所へ避難している人
- ▽DV等被害者で、住所地向世帯以外の場所へ移動している人
- ▽医療機関・施設等への長期の入院・入所が見込まれ、かつ、住所地向世帯に誰も居住していない人
- ▽右記以外のやむを得ない理由で、住所地向世帯で通知カードの受け取りができない人

### ■申請期間

平成27年8月24日～9月25日(必着)

### ■申請方法

- 1 「通知カードの送付先に係る居所登録申請書」を入手し、氏名、居所、やむを得ない理由などの情報を記入してください。(申請書は、お近くの市町村、総務省ホームページ、配偶者暴力相談センター、警察署、法テラスなどの相談機関で入手またはダウンロードできます。)
- 2 申請書を住民票のある市区町村に郵送または窓口に参加してください。その際に、次の書類を添付してください。

- ▽申請者の本人確認書類(運転免許証など)
  - ▽居所に居住することを証する書類(公共料金の領収証など)
  - ▽代理人の代理権を証明する書類(委任状など)
  - ※代理人が申請する場合
  - ▽代理人の本人確認書類(運転免許証など)
  - ※代理人が申請する場合
- ご不明な点は、住民票のある市区町村にお問い合わせください。

## 老人の日・老人週間について

長寿介護課 高齢福祉係 TEL 964・4408

9月15日は「老人の日」、9月15日から21日までの1週間は「老人週間」です。

### 老人の日・老人週間キャンペーンが目指す6つの目標

- ①すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- ②高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- ③高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防への取り組みを進めよう。
- ④高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
- ⑤超高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、お互いに協力して安心

と活力ある長寿社会をつくらう。

- ⑥減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

### 高齢者を敬い、長寿をお祝いする事業について

#### ○長寿祝金支給事業

今年度、米寿(満88歳)及び、満100歳を迎えられる人に、長寿をお祝いし、祝金を支給します。

#### ■支給する祝金(口座振込)

米寿……3万円  
満100歳……5万円

#### ■基準等

今年4月1日時点で1年以上東温市に居住し、平成27年4月1日～平成28年3月31日の間に満88歳、満100歳になる人。

※7月に送付した申請書を提出してください。来年3月末まで随時受け付け、約1か月後に指定の口座に振り込みます。

## 東温市都市計画審議会委員を募集します

都市整備課 都市計画係 Tel964・4412

都市計画は都市の将来を示すもので、市民の生活に大きな影響を及ぼします。このため、都市計画を定めるときには、行政機関だけで判断するのではなく、都市計画審議会の調査審議を経て決定することになっていきます。

このたび、新たに住民委員の一般公募を行います。(提出された書類で審査し、結果については9月下旬に本人宛に通知します。)

■定員 2名以内  
■任期 平成27年10月1日  
～平成29年9月30日

## 東温市はり、きゅう及びマッサージ施術費の助成について

長寿介護課 高齢福祉係 Tel964・4408

東温市では、65歳以上の人を対象に、はり、きゅう及びマッサージ施術費の一部を助成しています。

### ■利用について

○1回につき1,000円、月3回まで助成します。  
○請求書は長寿介護課または川内支所にあります。

### ■募集期間

平成27年9月1日～9月18日  
■申込先

〒791-0292  
東温市見奈良530番地1  
東温市 都市整備課  
(Fax)964・4447  
E-mail  
tosei@city.toon.ehime.jp

※持参・郵送・Eメールで申し込めます。  
※応募用紙は窓口または市ホームページから入手できます。

### ■申込資格

20歳以上(平成27年4月1日現在)の市内在住者

○請求書に施術院等(保健所に届出をしている県内の施術所)で施術を受けた証明を受け、施術を受けた日から6か月以内に提出してください。

○保険証を利用しての施術は助成の対象になりません。

## 子ども医療費助成拡大で子育てを応援します

社会福祉課 児童福祉係 Tel964・4406

平成27年10月診療分から小学校3年生までの歯科医療費を助成します。

### ■助成対象者

子どもの保護者で東温市に住所を有する人

### ■対象となる子ども

東温市に住所を有する小学校1年生から3年生までの子ども

### ■対象となる治療

歯科の保険受診(必要な調剤を含みます。)

### ■助成方法

「受給資格証」を歯科医療機関で提示することで、窓口負担なく受診できます。

### ■受給資格証の交付について

対象となる子どもの保護者宛てに「子ども医療費受給資格登録申請書」を郵送しますので、必要事項を記入し、市役所社会福祉課または川内支所まで提出してください。(郵送可) 申請内容を確認後、受給資格証を郵送にて交付します。

※他の医療助成(ひとり親家庭、重度心身障害者等)、生活保護法により医療扶助を受けている場合、申請は必要ありません。

### ■登録申請に必要なもの

○子ども医療費受給資格登録申請書

○対象となる子どもの被保険者証の写し

### ■提出先

市社会福祉課または川内支所

### ■提出期限(郵送の場合必着)

9月24日(木)

### ■注意事項

○期限までに提出がない場合、9月中に「受給資格証」をお届けすることができなくなります。

○9月中に申請がない場合は、登録日が申請日となり10月1日から申請日の前日までの受診は自己負担になります。

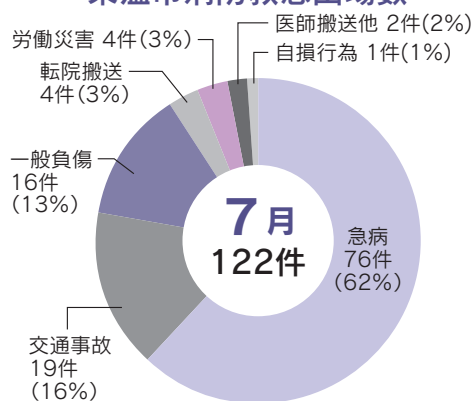


### 六価クロム 地下水モニタリング 調査結果 (7月6日採水分)

牛淵地区の調査地点 (7か所) について、環境基準値 (0.05 mg/ℓ) を超える六価クロムは検出されていません。

環境保全課 TEL964-4415

### 東温市消防救急出場数



## 鳥獣被害防止用の電気柵について

農林振興課 TEL964・4409

鳥獣による農作物の被害防止のために、電気柵を設置している人、今後設置予定の人は、次の事項に注意のうえ、正しい設置をしていただき、安全点検をお願いします。

また、地域の皆さんも、電気柵には近づかないよう、子どもさんへのご指導を含め、ご注意をお願いします。

■電気柵の電気を30ボルト以上の電源 (家庭用コンセントの交流100ボルト等) から供給するとき

電気用品安全法 (昭和36年法律第234号) の適用を受

ける電源装置 (電気用品安全法の技術基準を満たす、電気さく用電源装置) を使用すること。

■前述の場合において、公道沿いなどの人が容易に立ち入る場所に施設するとき

危険防止のために、15ミリアンペア以上の漏電が起こったときに0・1秒以内に電気を遮断する漏電遮断器を施設すること。

■電気柵を施設するとき

周囲の人が容易に視認できる位置や間隔、見やすい文字で危険表示を行うこと。

## 入札結果 【7月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日程	業務 (工事) 名	落札業者	落札金額 (税込) 円
7月 7日	二本松泉新設工事	(株)青井建設 東温支店	23,436,000
	道路緑地帯排水委託業務	松山流域森林組合	702,000
	吉久西組線外除草委託業務	松山流域森林組合	3,780,000
	拝志小学校南校舎大規模改修実施設計委託業務	(株)日創設計	7,128,000
	東温市道路台帳整備委託業務	(株)パスコ 愛媛支店	3,240,000
	川内地区統合簡易水道事業に伴う舗装面積算定委託業務	(株)ユニコン	1,512,000
	川内地区統合簡易水道南方・吉久地区実施設計委託業務	(株)ライト設計コンサルタント	11,340,000
7月14日	緊急消防車両出入口拡幅工事	(有)大興建設	3,218,400
	川内支所UPS取替工事	四国通建(株)	2,478,600
	平成27年度情報系機器更改業務に係るリース契約 (長期継続契約)	NTTファイナン(株) 四国支店	19,872
7月21日	社会資本整備総合交付金事業「愛媛大学医学部周辺地区」事後評価委託業務	玉野総合コンサルタント(株) 松山事務所	2,538,000
7月28日	志津川土地区画整理区域内5号公園施設整備工事	(有)竹田建設	29,786,400
	志津川土地区画整理区域内7号公園施設整備工事	(有)渡部興産	14,256,000
	白猪の滝農村公園舗装工事	協和道路(株)	1,790,143



## 年金のひろば

市民課医療年金係 TEL964-4471  
松山東年金事務所 TEL946-2146

詳しくは  
お問い合わせください



# 国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで!!

### ●「10年の後納制度」とは

過去10年間の未納になっている国民年金保険料を納付することができる仕組みです。(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません。)この制度を利用すると、将来受け取る年金額が増額します。また、不足している期間の保険料を納めることにより、年金の受給資格を得られる可能性があります。

### ●利用期限は平成27年9月30日まで

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に未納になっている国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、「10年の後納制度」よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

### ●詳しくはお問い合わせください (お問い合わせの際は基礎年金番号が分かるものをご用意ください)

制度を利用するには申し込みが必要です。なお、老齢基礎年金を受給している人などは申し込みできません。詳しくはお問い合わせください。

○「国民年金保険料専用ダイヤル」 TEL0570-011-050

※050で始まる電話でおかけになる場合は TEL03-6731-2015



### 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください!!

日本年金機構から、この件でATM操作のお願いや、お金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。

日本年金機構 専用電話窓口 0120-818211

警察相談専用電話 #9110



## 水道だより

水道課 TEL964-4416  
南吉井浄水場 TEL909-7900

安全で安心な水を安定的に供給するために

### 水道メーターの交換について

水道のメーター（量水器）は、計量法の規定により8年ごとに交換することになっております。

水道課においても、これに基づき定期的な交換作業を行っています。

交換作業については、9月下旬頃から水道課が委託した業者が「水道メーター取替のお知らせ」を事前に配布した上、無料で行います。その際、市が発行する身分証明書を携帯していますので、不審に思われた場合はご確認ください。

交換作業中は、短時間ですが一時的に水が使えなくなります。

また、ご不在の場合でも交換させていただく場合がありますのでご了承ください。

交換作業後、一時的に空気・濁り水等が蛇口から出ることがありますので、使い始めに少し水を流して状態を確認してからご利用ください。



## 消費者力UP 通信



### ブランド品のネットショッピングに注意!

商品が届かない、ニセモノが届いた等のトラブル多発!

#### 相談事例

スマホでブランド品を検索していたら、激安のブランドスニーカーを見つけて注文した。口座に商品代金を振り込んだが、商品が届かない。再度ホームページを見直したら、所在地は国内であり、代表者の記載もあったが、電話番号の記載がなかった。数回メールで問い合わせをしたが、全く返信がない。だまされたのだろうか?

#### 相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口 (総務課内)  
Tel964-4400  
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン  
**Tel0570-064-370**  
**Tel188** 『嫌や!』 (イヤヤ!)

#### アドバイス

- 通信販売はクーリング・オフはできません。記載された返品特約に従うようになります。
- 本物かどうかの見分けはつきにくいので、購入前に商品をよく吟味しましょう。
- 事業者の所在地や連絡先がない、日本語がおかしい等のサイトは危険。前払い後の被害救済は困難です。
- 健康食品・医薬品や化粧品などの偽造品は、健康を害する恐れがあるので、注意しましょう。
- ニセモノと認識しながらの購入はしないようにしましょう。
- トラブルに気が付いたら、すぐに相談窓口までご相談ください。



## 介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係  
Tel964-4408

### プール使用型運動指導事業 (フィッタ重信店) 第2クール ★参加者募集★

- 対象者 市内に住所を有している65歳以上の方で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人
- 内容 温水プールを利用した水中ウォーキングや音楽に合わせて身体を動かす運動など
- 場所 フジスポーツクラブ フィッタ重信店
- 日程 <基本毎週木曜日開催>  
平成27年  
10月 1日・8日・15日・22日・29日  
11月 5日・12日・19日・26日  
12月 3日・10日・17日・24日  
平成28年  
1月 7日・14日・21日・28日  
2月 4日・19日・25日
- 時間 10時30分～12時30分 (プールは11時30分から約30分程度です。プール以外の時間は、スポーツクラブ内で運動器具を自由に使用でき、他のメニューにも参加できます。)
- 参加費 1回400円 ●定員 40名
- 申込方法 平成27年9月24日(木)までに、東温市役所長寿介護課の窓口でお申し込みください。申請書と誓約書をご記入いただきます。  
※申込多数の場合は抽選で決定します。
- 持参品 印鑑

### 10月事業予定 地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

#### 地区訪問型運動教室【参加費 無料】

21日(水)	13:30～	牛淵団地第一集会所
27日(火)	13:30～	上樋集会所
28日(水)	10:00～	南方東公民館

#### 脳トレ大学 (オープン教室)【参加費 200円】

1日(木)	10:00～	西岡公民館、保免集会所
	13:30～	山之内公民館、樋口集会所
5日(月)	10:00～	南方東公民館
	13:30～	播磨台団地公民館、町西公民館
6日(火)	10:00～	上林公民館、横瀬団地公民館
	13:30～	見奈良公民館、田窪団地集会所、下林集会所
13日(火)	10:00～	上林公民館、横瀬団地公民館、北方東公民館
	13:30～	牛淵団地第一集会所、上村集会所
15日(木)	10:00～	西岡公民館、保免集会所、町東公民館
	13:30～	山之内公民館、樋口集会所、南野田公民館
19日(月)	10:00～	田窪公民館、南方東公民館
	13:30～	播磨台団地公民館、町西公民館
20日(火)	10:00～	上林公民館、横瀬団地公民館
	13:30～	見奈良公民館、田窪団地集会所、下林集会所
22日(木)	10:00～	西岡公民館、町東公民館
	13:30～	山之内公民館、南野田公民館
26日(月)	10:00～	田窪公民館
	13:30～	横河原公民館、土谷公民館
27日(火)	10:00～	上林公民館、横瀬団地公民館、北方東公民館
	13:30～	牛淵団地第一集会所、下林集会所、上村集会所

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。  
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



## 公共交通ニュース

都市整備課 Tel964-4412

市内の団体やグループが地域公共交通の利用促進を目的に主体的に取り組む活動を支援する「東温市おでかけ交通利用促進活動助成事業」の助成団体を募集しています。ご応募お待ちしております。

### 1. 助成内容

地域公共交通の調査や利用促進活動に取り組む団体に対し、取り組み費用の助成を行います。

※具体的な取り組み内容は、助成を希望する団体からの提案となります。

○助成額（上限）：20万円（補助率10/10）

○採択数（見込）：3団体

### 2. 対象団体

○地域に根ざし、自らの地域の公共交通の利用促進活動に取り組む団体

（行政区、老人クラブ、PTA、商工会、ボランティアグループ等）

○他団体と連携した取り組みを行う交通事業者

### 3. 募集期間

採択数が3団体となった時点で募集を終了します。

## 公共交通の活性化に向けて活動してみませんか？

### 4. 提出書類

助成を希望する団体は、企画提案書を作成し、必要書類を添付のうえ都市整備課に提出してください。

### 5. 募集要領

都市整備課・川内支所で配布しています。（市ホームページにも掲載しています）



助成事業を活用して横河原商工連盟の皆さんが作成した「横河原駅周辺マップ」



Library Information

## 図書館だより

本館：Tel964-3414 川内分館：Tel966-4721

### おはなし会のご案内

本館図書館では、子ども向けに毎月4回、おはなし会を実施しています。

参加は自由！絵本に紙芝居、手遊びなど、おはなしの世界を満喫できます♥

●ちびちびちゃんのおはなしかい（0～3歳児対象）  
10日（第2木曜日）11時～

読書の秋ですね！



●ちびたちびこのおはなしかい（0～3歳児対象）  
24日（第4木曜日）11時～

●かぼちゃんのおはなしかい  
（どなたでも参加できます）  
12日・26日（第2・4土曜日）11時～

## 9月の図書館



本館  
Tel964-3414  
開館 9時～19時  
休館日 30日



川内分館  
Tel966-4721  
開館 9時～17時15分  
休館日 20日、21日、  
22日、23日、30日

### 移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西	14日・28日（第2・4月曜日）
希望の館・樋口・横河原	8日・22日（第2・4火曜日）
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	9日・23日（第2・4水曜日）
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	10日・24日（第2・4木曜日）
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	11日・25日（第2・4金曜日）
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	12日・26日（第2・4土曜日）
北方・松瀬川・南方	5日・19日（第1・3土曜日）
南方・吉久・井内・則之内乙	13日・27日（第2・4日曜日）
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池	6日・20日（第1・3日曜日）

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。





## 2 第9回横河原区防災訓練 いざという時のために

7月26日、東温市防災センターで横河原自主防災会による防災訓練が行われました。これは、横河原区民の災害時の連携強化、防災意識の向上を目指して毎年行われているもので、当日も横河原の住民の皆さんが多数参加していました。

消火器や放水などによる消火訓練、応急手当の講座などが行われ、参加者はいざという時のために備えて熱心に訓練を受けていました。



## 1 男女共同参画研修 ワークもライフも楽しもう！

7月23日、NPO法人ワークライフ・コラボの代表理事の堀田真奈氏を講師にお迎えし、「ワーク・ライフ・バランス」をテーマに、市職員対象の男女共同参画研修が実施されました。

今回の研修は、ワークショップ形式で、「より良いワーク・ライフ・バランスの実現」等について、グループごとに意見交換を行いました。

参加した58名の市職員からは「講師の体験談が聞けて分かりやすかった」「時間の使い方を見直す良い機会になった」等の感想がありました。



# カメラスケッチ



## 4 一日食品衛生監視員 市内の事業所をチェック

7月31日、8月から始まる食品衛生月間を前に、中予地区食品衛生協会が主催する一日食品衛生監視事業が実施されました。

一日食品衛生監視委員がいくつかのグループにわかれて市内の食品工場や飲食店などを巡回、使用する設備の状態などの食品の安心・安全に関わる事項をチェックしました。



## 3 社会を明るくする運動 東温市大会 再犯防止が安全・安心な社会づくりに

7月24日、中央公民館で社会を明るくする運動東温市大会が開催されました。

社会を明るくする運動は犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で65回目を迎えます。

大会では中学生の意見発表の後、愛媛県更正保護会理事長佐伯正夫氏から「愛をみんな で 再犯防止が安全・安心な社会づくりに」と題して、更正に関する講演が行われました。

耳寄りな情報をお寄せください♪

# ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

ALT から



## My favorite drink

Actually I should say the Germans' favorite drink. Beer!



Even though people all over the world love this special brew, Germany still ranks very high in the world statistics, 3rd after the Czech Republic and Austria in Europe and 4th worldwide (Japan 52th with 43 liters). There are more than 1270 places or "breweries" producing over 6000 different kinds of beer in Germany.

And the rules to make this beverage are still very strict. Hops, yeast, malt and water are the only ingredients allowed to call the final product beer. An average of 122 liters of beer is consumed by every German (above the age of 15) every year. This means one 0.33 liter bottle every day. Roughly 9.6 billion liters of beer were sold in 2014. And there is even a national beer day in Germany, April 23rd.

As for me this means: enjoying the hot summer months with a nice cold beer.

## 私のお気に入りの飲み物

事実、ドイツ人の好きな飲み物は「ビール」と言えます！

世界の人々がこの特別な飲み物を大好きですが、ドイツは依然として世界における統計(※)で上位にいます。ヨーロッパではチェコ共和国とオーストリアに続いて3位、世界では4位です。(日本は52位で、1年間に43リットル)ドイツには、1270以上の醸造所があり、6000種類以上のビールを作っています。

また、ビールを作るルールは大変厳しいです。ホップ、酵母、麦芽、そして水のみがビールの原料に使うことを許されています。平均で122リットルのビールがすべてのドイツ人(15歳以上)に消費されています。これは、0.33リットル瓶が毎日消費されていることとなります。おおよそ、96億リットルのビールが2014年に売られました。さらにドイツでは、4月23日を国民のビールの日としています。

つまり私は、おいしくて冷たいビールで、暑い夏の日を楽しみたいです。

(※)2013年国別1人当たりビール消費量

## あなセネガル?!

vol. 16

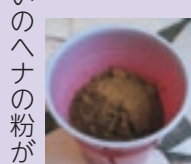
JICA 青年海外協力隊

平成25年度3次隊

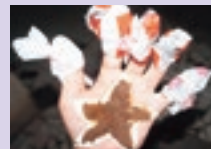
セネガル 大石紗己

おしゃれのお話

今回はセネガル人女性の爪のおしゃれについて紹介します。日本でも女性にはネイルサロンへ行ったり、自宅でマニキュアを塗ったりしますよね。私が住んでいる首都のダカールでも同様、セネガル人女性でマニキュアを塗って爪を綺麗にしている人がいます。が、その中でも今回は「フッドウン」といって、昔ながらの伝統的なやり方で爪をおしゃれにする方法を紹介します。「フッドウン」とはヘナ(ヘンナ)という植物の葉を乾燥させ粉にした物を染料として使います。一握りくらいのヘナの粉が20円くらいで買えます。その粉に水を少し入れこねて、色を付けて、爪や肌の上に乗せていきます。最近では写真の様にはみ出さない模様を作ったり、爪から



ようにするそうです。ヘナを乗せた後にビニール袋を巻いてはがれ落ちないようにし、2時間ほど待ちました。ヘナの質、色の濃さによって待つ時間はさまざまです。綺麗なオレンジ色がつき、セネガル人にも好評でした。ヘナの染色が、1週間ほどで色が薄くなっていきます。マニキュアとフッドウンの違いは、現代的な物が溢れている中で伝統的な物も使われているという点です。昔の物が残っていると思





# 満1歳

Happy Birthday



## うだかりお 宇高 凌生くん

9月12日生まれ (則之内東区)  
笑顔がかわいいうくん  
ねえね、にいに負けず元気  
にたくましく育てね



## いけがわ ことね 池川 琴音ちゃん

9月22日生まれ (見奈良区)  
一歳おめでとう！琴音ちゃん  
の笑顔はみんなを明るくする  
ね♪これからも成長楽しみに  
してるよ♪

### 写真掲載しませんか！

#### ■必要事項

- 【満1歳】(対象) 10月生まれ  
①写真 (デジカメ画像も可)  
②氏名 (ふりがな)  
③住所 ④生年月日  
⑤電話番号 ⑥父母氏名  
⑦30字程度でお子さんへの  
メッセージ

#### 【ペット】

- ①写真 (デジカメ画像も可)  
②名前 ③種類とメス・オス  
④応募者の住所・氏名・電話  
番号  
⑤25字程度のコメント

#### ■締切 9月7日(月)

#### ■応募先 必要事項を明記の上、下記まで

〒791-0292 東温市役所  
総務課宛  
メール

soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

### 東温高校銃剣道部が大活躍

7月25日に宮城県で開催された「第27回全国高校生銃剣道大会」で東温高校の銃剣道部が団体戦準優勝を始め、各部門において好成績を収めました。



#### ■入賞内容 (敬称略)

部 門	成 績	氏 名
個人戦女子の部	優 勝	西福 杏梨
個人戦女子の部	第5位	大西ひろか
個人戦3年生の部	第3位	高須賀大輔
個人戦3年生の部	第5位	大上 昶司
個人戦2年生の部	第3位	千守 崇之
個人戦2年生の部	第5位	渡部 涼士
団体戦の部	準優勝	大上 昶司・高須賀大輔 千守 崇之

「きらり東温この人なう」のコーナーで個人戦女子の部で見事優勝をした西福さんのインタビューを掲載していますので、是非ご一読ください。

### きらり東温からのお知らせ

今回は、高齢者総合福祉施設「ウェルケア重信」を訪問します。

ショートステイ、デイサービス、特別養護老人ホーム、ケアハウス等様々な福祉サービスを提供していますが、施設見学はもちろん、実際にゲームや食事を体験してみませんか。ご近所お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

なお、参加人数に制限がありますので、お早めにお申し込みください。

■日 時 9月19日(土) 9時40分

■集合場所 中央公民館駐車場

■内 容 パークゴルフ、施設見学、食事体験等

■服 装 運動可能な服装、長袖・帽子 (日焼け対策)、運動靴

■持 参 飲み物 ■参加費 500円 (食事代)

■申込締切 9月8日(火) ■申込先 佐藤 (TEL964-9171)

### いのとんの応援をお願いします

応援よろしくトン

東温市イメージキャラクターのいのとんは今年も「ゆるキャラグランプリ」にエントリーしています。

「ゆるキャラグランプリ」の投票は8月17日から開始されており、11月16日までが投票期間になっています。投票はパソコン、携帯電話、スマートフォンからすることができます。詳しくは下記URLをご覧ください。

いのとんへの応援、1日1ポチをお願いします。

#### ■参考URL

ゆるキャラグランプリオフィシャルウェブサイト  
(<http://www.yurugp.jp/>)





SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9月		1 あおぞら広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 双葉保 9時30分 2歳児教室 中公 9時	2 歯みがき教室 中公 9時 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し いagara 11時 親子体操 さくら 11時	3 あおぞら広場 さくら 9時30分 赤ちゃん相談 中公 9時30分 7か月児教室 中公 12時30分	4 ぴよぴよクラブ 北方東公 9時30分 親子体操 いagara 11時 さくら 11時	5
6	7 ぴよぴよクラブ 中公 9時30分 パパママ教室① 中公 9時30分 ブリージング ストレッチ さくら 11時	8 子育て親子遊び の広場 中公 9時30分	9 ぴよぴよクラブ 重信幼 9時30分 赤ちゃん広場 健康セン 9時 とことこクラブ 花きセンター 10時30分 親子体操 いagara 11時 親子で楽しむお話し さくら 11時	10 ぴよぴよクラブ 上林保 9時30分 ちびちびちゃん のお話し 図書館本館 11時 1歳6か月児 健康診査 中公 13時	11 敬老の日のプレ ゼントづくり さくら 10時30分 親子体操 いagara 11時	12 かぼちゃんの お話し 図書館本館 11時
13	14 パパママ教室② 中公 9時30分	15 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	16 赤ちゃん広場 健康セン 9時 幼稚園開放 東谷幼 9時30分 ぴよぴよクラブ 南吉井保 9時30分 親子で楽しむお話し いagara 11時	17 あおぞら広場 さくら 9時30分 ぴよぴよクラブ いagara 9時30分 親子体操 さくら 11時	18 親子体操 いagara 11時 さくら 11時	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびたちびこの お話し 図書館本館 11時	25 消防署見学 さくら 10時30分 親子体操 いagara 11時	26 かぼちゃんの お話し 図書館本館 11時 伊予東温VYS レクリエーション 14時 自由参加
27 けん玉教室 いagara 14時	28	29 ぴよぴよクラブ 田窪団地集 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時	30 赤ちゃん広場 健康セン 9時 消防署見学 いagara 10時30分 親子体操 さくら 11時	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">                     栄養相談実施のお知らせ                 </div> 子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。 お気軽にご相談ください。 川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。TEL966-2191まで		

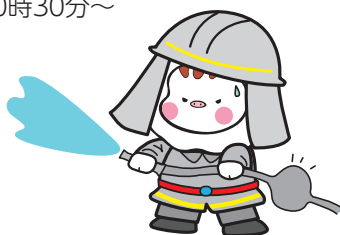
●ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）TEL 990-1130 ●東港市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場・ぴよぴよクラブ）TEL 966-2080 ●川内健康センター TEL 966-2191 ●いagaraこども館 TEL 960-5003 ●さくらこども館 TEL 966-6169 ●市立図書館 TEL 964-3414 ●社会福祉協議会（すくすく）TEL 955-5535

### こあらクラブ（いagara）

### ばんだクラブ（さくら）

- ★消防署見学**  
日時：9月30日(水) 10時30分～  
申込期間：9月4日(金)～  
定員：先着20組
- ★からだあそび**  
日時：10月2日(金) 10時30分～  
定員：当日先着25人

- ★けんだま教室**  
日時：9月27日(日)  
14時～  
※自由参加



- ★敬老の日のプレゼントづくり**  
日時：9月11日(金) 10時30分～  
定員：当日先着25人
- ★消防署見学**  
日時：9月25日(金) 10時30分～  
申込期間：9月11日(金)～9月18日(金)  
定員：15人（申込多数の場合は抽選）

- ★ブリージングストレッチ**  
日時：9月7日(月) 11時～  
対象：首のすわった～1歳児くらいの赤ちゃんとその保護者  
申込期間：9月2日(水)～定員になり次第締切  
定員：先着20組





## 健康推進課

TEL 964-4407

## 川内健康センター

TEL 966-2191

### 乳幼児健康診査・相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

#### 妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行  
妊娠等に関する相談  
日時：執務日 8時30分～  
場所：市役所健康推進課  
川内健康センター

#### 1歳6か月児健康診査

内容：内科・歯科診察 等  
対象：平成26年2月・3月  
生まれ  
日時：9月9日(火) 13時～  
場所：中央公民館

#### 2歳児教室

内容：講話「2歳の子どもの心とからだ」等  
対象：平成25年5・6月  
生まれ  
日時：9月1日(火)  
受付：9時～9時30分  
場所：中央公民館

#### 赤ちゃん相談

内容：身体計測※  
子育て相談 等  
対象：乳幼児  
日時：9月3日(休)  
9時30分～11時  
場所：中央公民館

#### 7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、救急救命士によるミニ講話 等  
対象：平成27年2月生まれ  
日時：9月3日(休)  
受付：12時30分～13時  
場所：中央公民館

#### 楽しい歯みがき教室

内容：歯科診察、フッ化物塗布  
対象：平成24年8～11月  
生まれ  
日時：9月2日(火)  
受付：9時～10時15分  
場所：中央公民館

#### パパママ教室

内容：赤ちゃんのお風呂 等  
対象：妊婦とその家族  
日時：9月7日(月)、14日(月)  
受付：9時30分～  
場所：中央公民館  
※1コース(2日間)ですが、1回のみ参加も可能

## 子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流ができ、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所、そして何より気分転換になる場所です。

### ●子育て・サポート・親子遊びの広場

日時：9月8日(火) 9時30分～  
場所：中央公民館

○親子体操をします。お子さんと一緒に、体を動かす楽しさを味わいましょう。

### ●育児講座を開催します

日時：9月17日(休) 10時～

場所：いわがらこども館 講師：越智ミドリ先生

○「出前遊びの広場 ぴよぴよクラブ」内で開催しますので、お気軽にご参加ください。

## ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録(写真2枚と印鑑)が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

### ファミサポだより

### 研修会報告

第5回研修会は、東温市の自然に触れ会員同士の交流を深めていただきたく、「風穴・そうめん流し」を体験しました。当日は雨が降っていましたが、到着頃には雨も上がり、気持ちの良い風穴から吹き出す風で、皆しばし暑さを忘れていました。その後、お楽しみ「そうめん流し」でお腹いっぱいになりました。毎年お世話になっていますが、山で頂く冷たいおそうめんは最高です。「東温市の自然体験初めてでしたが、とても素晴らしいところですね、今度家族と来たいです」「暑さを忘れさせてくれる風穴、心のこもったそうめん流し、参加して良かったです」などの感想がありました。来年もみんなで開催したいと思います。

### 今月の「ファミサポ広場」会員の集い

日時 9月7日・14日(月)  
9時30分～

場所 中央公民館 3階 和室

登録をお考えの人も、是非参加してください。お待ちしております。

## いわがらこども館

TEL 960-5003

## さくらこども館

TEL 966-6169

対象：乳幼児～18歳未満

休館日：火曜日

開館(4～9月) 9時30分～18時

### こども館の催し(共通)

#### ●子育て相談

月曜日 9時30分～14時

#### ●親子体操(週1回程度)

対象：幼児と保護者

#### ●おはなし会(月2回程度)

対象：未就園児と保護者

#### ●小学生クラブ 対象：小学生

※申込は各こども館にある申込書  
またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。

### 小学生クラブ

#### いわがらこども館

##### ★料理「とうふDEしらたまだんご」

日時：9月6日(日) 13時30分～  
申込期間は終了しました。

##### ★木工「木でつくろう」

日時：10月3日(土)  
13時30分～

申込期間：

9月6日(日)～9月26日(土)

定員：10人(申込多数は抽選)

#### さくらこども館

##### ★料理「とうふDEしらたまだんご」

日時：9月5日(土) 13時30分～  
申込期間は終了しました。

##### ★おりがみ

「つる・シャツ・はたらく車など」  
日時：10月18日(日)  
13時30分～

申込期間：

9月5日(土)～10月10日(土)

定員：10人(申込多数は抽選)

# 募集

## 保育所

### ●入園資格●

保護者のいずれもが次の理由に該当するため、保育が必要と認められる乳児・幼児。

- ①一月64時間以上働いている
  - ②妊娠中または出産後間もない
  - ③病気、負傷、心身に障害がある
  - ④親族を常時介護・看護している
  - ⑤災害の復旧に当たっている
  - ⑥求職活動（起業準備も含む）を継続的に行っている
  - ⑦学校、または職業訓練校に在籍している
- その他、虐待やDVのおそれがある、育児休業取得時にすでに保育を利用している子供がいて継続利用が必要である、などの場合。

### ●申込方法●

各保育所に置いてある入所申込書に必要事項を記入の上、各保育所に提出してください。  
 ※新年度入所申込書は、支給認定申請（現況届）を兼ねる様式に変更しました。  
 ※育児休業明けなどによる年度途中入所を希望する人も、期間内に申し込みしてください。

### ●受付期間●

10月1日(木)～10月30日(金)  
(土日祝日を除く)

### ●保育料●

各家庭の住民税課税状況により決定します。  
 兄弟で同時に就園する場合、最年長の子どもから数えて2人目は半額、3人目以降は無料になります。

### ●保育時間● 8時～16時

必要に応じて、早朝・延長保育を行います。  
 ※保育所ごとに保育時間や入所できる年齢等が異なりますので、詳しくは各保育所に問い合わせてください。

### 保育所のココがイイね!



川内保育園 園長  
高市 妃登美 先生

保育所（園）は、0歳から5歳までのお子さんを預かり、保育士・調理員・支援員を中心に、保護者や地域の皆さんの協力も頂きながら、温かい雰囲気の中で、養護と教育が一体となった総合的な保育を行っています。

また、保護者の子育ての悩みや不安を受け止め、家庭と保育所との連携を大切にすることにより、お子さんを安心して預けていただけるように心がけています。

保育所を巣立った子どもたちが、自己肯定感を培いながら健やかに成長し、東温市の未来を担う存在となることを常に願っています。

- ①所在地
- ②お問い合わせ
- ③園庭開放時間
- ④9月の園庭開放日
- ⑤10月の園庭開放日

### 双葉保育所

- ①志津川210
- ②Tel964-2233
- ③9時30分～11時
- ④9/1(火)
- ⑤10月はありません

### 南吉井保育所

- ①田窪1095-2
- ②Tel964-2235
- ③9時30分～11時
- ④9/16(水)
- ⑤10月はありません

### 南吉井第二保育所

- ①牛淵2003-3
- ②Tel964-3122
- ③9時30分～11時
- ④9月はありません
- ⑤10/20(火)

### 拝志保育所

- ①下林甲2031
- ②Tel964-3003
- ③9時30分～11時
- ④9月はありません
- ⑤10/22(木)

### 上林保育所

- ①上林甲2532
- ②Tel964-6111
- ③9時30分～11時
- ④9/10(木)
- ⑤10月はありません

### 川内保育園

- ①南方279
- ②Tel966-2288
- ③9時30分～11時
- ④9月はありません
- ⑤10/14(水)

## スタートしました!

東温市内には、公立幼稚園・保育所のほかに、私立の認定こども園（1施設）、小規模保育事業（3事業所）があります。詳しくは、各園へお問い合わせください。

- ひかり認定こども園（地方裁量型認定こども園）  
見奈良1537-9 Tel964-2950
- よつば保育園（小規模保育事業）  
志津川156-5 Tel964-5151
- きらり園（小規模保育事業）  
牛淵1003-4 Tel955-2275
- キッズパオ東温あおぞら園（小規模保育事業）  
北野田808-1 Tel948-4467







# 幼稚園

# 平成28年度 園児

- ①所在地
- ②お問い合わせ
- ③園庭開放時間
- ④9月の園庭開放日
- ⑤10月の園庭開放日

## 重信幼稚園

- ①田窪1108
- ②Tel.964-3092
- ③9時30分～11時
- ④9／9(水)
- ⑤10／9(金)

## 北吉井幼稚園

- ①樋口1400
- ②Tel.964-5952
- ③9時30分～11時
- ④9月はありませぬ
- ⑤10／7(水)

## 川上幼稚園

- ①北方甲2655
- ②Tel.966-3755
- ③9時30分～11時
- ④9月はありませぬ
- ⑤10／16(金)

## 東谷幼稚園

- ①則之内甲296-1
- ②Tel.966-3708
- ③9時30分～11時
- ④9／16(水)
- ⑤10／14(水)

## 西谷幼稚園

- ①則之内乙835
- ②Tel.966-5850
- ③9時30分～11時
- ④9月はありませぬ
- ⑤10／20(火)



## 幼稚園のココがイイね!



川上幼稚園 園長  
富永 由美子 先生

文部科学省が管轄する幼稚園と、厚生労働省が管轄する保育所(園)は、「教育機関」と「保育の場」という根本的な違いがあると一般的に思われています。しかし、「教育要領」が統一されるなど、その差はなくなりつつあるのが現状です。

幼稚園は、親の状況に関わらず年齢を満たせば入園が可能です。また、子どもと過ごす時間の長い保護者の悩みをケアしたり、幼児と保護者が一緒に活動する機会が充実していることが特徴として挙げられます。

未就園児への園開放も幼稚園が主体となって行っています。

## ●入園資格●

東温市内に在住している幼児で次に該当する人

- 3歳児(3年保育)  
平成24年4月2日～  
平成25年4月1日に誕生した人
- 4歳児(2年保育)  
平成23年4月2日～  
平成24年4月1日に誕生した人
- 5歳児(1年保育)  
平成22年4月2日～  
平成23年4月1日に誕生した人

## ●申込方法●

各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入の上、幼稚園に提出してください。

## ●受付期間●

10月1日(木)～10月30日(金)  
(土日祝日を除く)  
※募集人数を超えた場合は抽選を行います。

## ●諸費用● (参考：平成27年度)

入園料…5,000円  
保育料…5,000円(月額)  
その他の費用…給食費、教材費、PTA会費等

## ●保育時間● 9時～14時

## 子ども・子育て支援新制度

平成27年4月から子ども・子育て支援新制度がスタートし、認定こども園・新制度へ移行した幼稚園・保育所・小規模保育事業等を利用した場合には、子どものための教育・保育給付費が支給されます。ただし、公費を確実に教育・保育に要する費用に充てるため、保護者への直接的な給付ではなく、市町村から施設等に支払う仕組み(法定代理受領)となっています。そのため、幼稚園や保育所などの利用を希望する人には、保育の必要性等の認定(支給認定)を受けていただき、認定された内容に応じて、それぞれのニーズに合った施設や事業を利用していただくこととなります。

※小規模保育事業とは、児童福祉法に基づき、市が認可する事業です。0歳児から3歳未満児を対象に、定員6人以上19人以下で保育を行います。

学びの扉 **扉**  
 お知らせ **知**  
 催し **催**  
 募集 **募**

# 情報 BOX



「ぶどうが大好き」  
いぶきくん

## 催 第31回 どてかぼちゃカーニバル

昭和60年、どてかぼちゃのコンテストとして全国で初めて開催された「どてかぼちゃカーニバル」は、今年で31回目を迎えます。コンテストのほか、各種バザーや、もちまき、ミニゲームが行われます。みなさんご家族お揃いでぜひお越しください。

- 日時 9月13日(日) 10時～14時(雨天決行)
  - 場所 レスパス・シティ内 天然温泉利楽北側駐車場
  - どてかぼちゃの出品 9月12日(土) 9時～17時まで 利楽北側駐車場 ※当日持込不可
  - どてかぼちゃの搬出 カーニバル終了後の当日16時まで
  - どてかぼちゃの収入の寄付 イベント終了後、1個500円で配布します。収益の一部は、緑の募金に寄付します。
- ☒ 東温市青年農業者協議会事務局 農林振興課内 (Tel.964-4409)

## 知 郷土史講座のご案内

- 日時 9月13日(日) 13時30分～15時
  - 場所 中央公民館
  - 講師 三奈良神社宮司 森 正経 先生
  - 演題 「松山城を探る」
  - 聴講料 無料 ※どなたでも聴講できます。
  - 共催 東温市教育委員会・東温市史談会
- ☒ 歴史民俗史料館 (Tel.964-0701)

## 催 法の日週間行事 「無料法律相談会」開催

愛媛弁護士会主催で、弁護士による無料相談会を行います。

- 日時 10月8日(木) 10時～12時まで
- 場所 松山地方裁判所
- 定員 36人(申込多数は抽選)
- 申込方法 ハガキに申込希望者の氏名・郵便番号・住所・電話番号を記載し、次の宛先までお送りください。〒790-0006 松山市南堀端町2-1 松山家庭裁判所総務課 無料法律相談会係宛
- 申込締切 9月15日(火)必着

## 愛媛MPをみんなで応援しよう！ 9月のホームゲーム日程

### 愛媛MPホームゲーム (坊っちゃんスタジアム)

開催日	曜日	開始時刻	対戦相手
9月 1日	火	18:00	徳島インディゴソックス
9月 4日	金	18:00	高知ファイティングドッグス
9月13日	日	18:00	徳島インディゴソックス

9月4日のゲームは「東温市応援デー」です。ご参加をお待ちしています。

## 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう  
**三ない運動**

贈らない  
求めない  
受け贈らない

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝

地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入

お祭りへの寄附・差入

町内会の集會・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入

落成式・開店祝等の花輪

病氣見舞

お歳暮・お年賀

入学祝・卒業祝

葬儀の花輪・供花

秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

総務省 なるほど！ 選挙「寄附の禁止」

総務省 寄附の禁止

検索

(公財) 明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索





# 情報 BOX

「しょうぼうしになりたい」  
りょうたくん

- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集

## 催 2015東温国際音楽の日記念コンサート「弦楽四重奏の楽しみ」

シューベルト「ロザムンデ」、ベートーヴェン「ラズモフスキー第3番」と本格的弦楽四重奏曲をたっぷりとお楽しみください。

- **日時** 10月8日(木)  
18時30分 開場  
19時 開演
  - **場所** 中央公民館 大ホール
  - **演奏者** 広島交響楽団員  
青山朋永氏と仲間たち
  - **入場料** 一般 1,500円  
中高生 500円  
小学生無料(要保護者同伴)
  - **前売券販売所**  
中央公民館、川内公民館  
坊っちゃん劇場、愛媛大学生協 他
- ☎ 東温国際音楽の日記念コンサート実行委員会(北條) (Tel966-5341)

## 知 夜間通行止めのお知らせ

高速道路の夜間通行止めを実施します。

- 今治小松自動車道  
今治湯ノ浦IC⇄いよ小松IC
- **日時** 9月7日(月)~12日(土)  
9月14日(月)~16日(水)  
20時~翌朝6時
  - **迂回路** 国道11号及び国道196号
- ☎ 西日本高速道路(株)  
四国支社愛媛高速道路事務所  
(Tel905-0181)

## 催 男女共同参画講演会を開催します

東温市では、男女がともに責任を分かち合い、自分らしくいきいと過ごすことができる「男女共同参画社会」づくりを進めています。

男女共同参画に関する啓発活動の一環として、市民対象の講演会を次のとおり開催しますので、お気軽にご参加ください。

- **日時** 11月21日(土)  
13時30分~15時
  - **場所** 中央公民館 大ホール
  - **入場** 無料(入場整理券持参)  
※入場整理券は、10月上旬から市役所・川内支所・中央公民館・川内公民館窓口にて配布予定。  
※託児あり(6か月~就学前)  
(要事前申込)
  - **演題** 「脱 関白宣言」
  - **講師** NPOグッとファーザー  
代表理事 渡邊 泰正 氏  
(Café子やぎのさんぽ店主)
- ☎ 総務課 広報広聴・男女共同参画係  
(Tel964-4400)  
(Fax964-1609)



## 知 全国一斉！「法務局休日相談所」

相談は無料で、相談者の秘密はかたく守られます。

- **日時** 10月4日(日)  
10時~15時
  - **場所** エミフルMASAKI  
(1階エミフルホール)
  - **内容** 土地・建物・会社等の登記、戸籍・供託・人権問題や土地の境界に関する相談、遺言及び公正証書に関する相談
- ☎ 松山地方法務局 総務課  
(Tel932-0888)

## 知 高齢者・障害者のための「弁護士電話法律相談」

- **日時** 毎週水曜日  
10時~12時  
(祝日・休館日を除く)
  - **対象者** 65歳以上の高齢者・障害者  
(その支援者含む)
  - **直通電話** Tel907-2020
  - **相談料** 無料(電話代はかかる)
- ☎ 愛媛弁護士会 (Tel941-6279)

## 募 スクール会員募集！ピラティス教室

お友達を誘って一緒に参加してみませんか。無料体験レッスン開催中です。

- **日時** 毎週木曜日  
18時30分~19時30分
- **場所** 中央公民館
- **講師** MOCO先生

☎・☎ 総合型地域スポーツクラブ  
NPO法人トレーフルスポーツクラブ  
担当・中岡  
(Tel090-7625-9661)

## J2愛媛FCをみんなで応援しよう！ 9・10月のホームゲーム日程

### J2愛媛FCホームゲーム (ニンジニアスタジアム)

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
9月13日	日	19:00	ファジアーノ岡山
9月23日	水・祝	19:00	カマタマーレ讃岐
10月10日	土	13:00	V・ファーレン長崎
10月25日	日	19:00	ザスパクサツ群馬



## 各種健康診査のご案内（9月）

※受診の際は、既にお送りした書類一式と健康保険証をご持参ください。  
 ●7時30分～10時 △7時30分～11時 ◇10時～11時 ■13時～14時

実施場所	検査日	対象地区	健診種別及び受付時間											
			特定健診	75歳以上健診	30歳代健診	肝炎	胸部CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳マンモ	乳エコー	
中央公民館	9月4日(金)	播磨台・上樋	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	9月5日(土)	平日の受診が難しい人	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	9月17日(木)	田窪	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	9月18日(金)	田窪	●	●	●	●	●	●	△	●	◇	△	△	△
川内健康センター	9月10日(木)	町東・横灘団地	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	9月11日(金)	町西	●	●	●	●	●	●	●	△	●	◇	△	△

※17日(木)は、東温市商工会も会員様を対象に健診を実施します。駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせ等のご協力をお願いします。

## 診察相談日のご案内（9月）

健康診査の結果は、診察相談日でお返しします。健診結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみませんか？

### ●追加申込・問い合わせ先

がん検診等について 川内健康センター (Tel.966-2191)  
 特定健診について 市民課 特定健診担当 (Tel.966-2224)

実施場所	実施日	受付時間
中央公民館	9月15日(火)	9時～11時30分
	9月16日(水)	
川内健康センター	9月27日(日)	
	9月28日(月)	

## 東温市国民健康保険にご加入の皆様へ 特定健診（集団）の無料化のお知らせ

生活習慣病は、自覚症状がありません。心筋梗塞や脳梗塞など、ある日突然起こすように思われますが、生活習慣の乱れが長く続くと、少しずつ進行していきます。自覚症状がない生活習慣病を早期に発見するには健診しかありません。しかし、平成26年度の特定健診の受診状況より、健診も病院も受診していない人は1,053人もいらっしゃいました。「健康だから」「忙しいから」と健診を後回しにしていますか？

いつまでも健康に過ごすために、年に1回の健診で健康チェックをしましょう。今年度より、特定健診（集団）での自己負担は無料となりました。お財布にも身体にもお得な健診を受けに来ませんか？

### 東温市が実施する特定健診【集団】

- 対象 40歳～74歳の東温市国保に加入の人
- 健診費用 無料
- 申込先 市民課分室（川内健康センター内） Tel.966-2224

## 乳がん検診を受けましょう

女性がかかるがんのトップは、乳がんです。年々、乳がんにかかる人が増えており、現在ではおよそ12人に1人がかかります。年齢別にみると、30歳代で増え始めています。

女性では、乳がんにかかる人は、乳がんで死亡する人の3倍以上です。これは、乳がんの生存率が比較的高いことと関連しています。検診で早期に発見して適切に治療を受ければ、とても高い確率で命を救うことができます。

東温市では、乳腺エコー（30歳代女性）とマンモグラフィ（40歳以上の女性）による乳がん検診を実施しています。この機会にぜひ受診しましょう。

## いきいき健康講座

- 日時 9月9日(水) 14時30分～16時（30分前から受付開始）
- 場所 中央公民館
- 内容 講演「糖尿病・高血圧と認知症・寝たきりの深い関係」
- 講師 愛媛大学医学部附属病院 糖尿病内科学講座 高田 康徳 医師
- 対象者 東温市に住民票のある人
- 参加費用 無料
- 申込 川内健康センター (Tel.966-2191)

## 65歳からのこころとからだの健康相談（要予約）

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談。

- 日時 9月17日(木) 14時～16時
- 場所 家庭訪問または市役所
- 定員 2人
- 申込 長寿介護課 (Tel.964-4408)
- 相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

## 健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
- 場所 健康ハウス（川内健康センター隣）
- 申込 川内健康センター (Tel.966-2191)
- ※市役所での相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

## 病態別栄養相談（要予約）

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。（相談時間：ひとり約1時間）

- 日時 9月4日(金)、25日(金) 9時～12時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター (Tel.966-2191)
- 相談員 管理栄養士

## こころの健康相談（要予約）

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- 日時 9月11日(金) 14時～16時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 申込 川内健康センター
- 定員 2人
- 相談員 真光園 院長 大久保 巖彦 医師



## 9月9日は「救急の日」です

近年、休日や夜間、救急病院に軽症の患者さんが集中し、医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しで出動回数が増加し、重症な患者さんの搬送に困るケースも増加しています。

このままでは、住民の皆様に必要な医療を提供できなくなる恐れがあり、そうならないために『愛媛の救急医療を守る143万人の県民運動（愛救143運動）』を実施しています。

これは医療機関や救急車の適切な利用を、皆さん一人ひとりに心がけていただく取り組みですので、ご協力をお願いします。

症状に応じた救急医療機関の役割分担



### 普段からの3つの心がけ

- ①日頃から『かかりつけ医』を持ちましょう。
- ②健康診断や検診等により、病気の予防や早期発見に努めましょう。
- ③家庭で薬を常備しましょう。

### 受診にあたっての3つの心がけ

- ①なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。
- ②救急車で搬送されても、軽症の場合は、通常の受付順となる場合があることに留意しましょう。
- ③休日や夜間で比較的軽微な症状の人は、休日夜間急患センター（松山市急患医療センター、松山市医師会健診センター）や東温地区在宅当番医を利用しましょう。



### 症状は軽いけれど、どうすれば…

休日や夜間に、どの病院に行けばよいか分からない場合には、えひめ医療情報ネット（インターネット）、または東温市消防署の救急病院案内（Tel964-5632）、お子さんの急な病気やけがの場合には、小児救急医療電話相談（#8000）をご利用ください。

市内の救急医療体制の詳細内容は、「東温市健康・食育カレンダー」に掲載されていますので、ぜひご覧ください。

## 「東温市健康フォーラム2015」 開催のお知らせ

アンチエイジングについて学ぼう！～いつまでも若々しさを保つために～をテーマに健康なまちづくりを目指して、市医師会・市歯科医師会等との共催にて開催いたします。

- 日 時 10月4日(日) 9時30分～13時30分
- 会 場 中央公民館（入場無料）
- 特別講演 時間 10時15分～11時30分  
テーマ 「片足で20秒立てますか？」  
～1分でわかるあなたの寿命～  
講師 愛媛大学医学部附属病院  
抗加齢・予防医学センター  
伊賀瀬 道也 先生

## 9月は「集団食中毒防止月間」です

愛媛県では、9月1日から30日までの1か月間を「集団食中毒防止月間」と定め、集団食中毒の発生防止を推進しています。食品による事故をなくすため、次のことに留意して健康で豊かな食生活を送りましょう。

- 食品を扱う前は、必ず手を洗いましょう
- 食品は新鮮なものを購入しましょう
- ねずみ、ゴキブリ、ハエ等の駆除をしましょう
- 調理食品は、つとめて早く食べましょう
- 食品の加熱は十分に行いましょう
- 暴飲暴食はやめましょう

# 石川小児科

横河原337-1

【午前】 8時30分～12時 【午後】 14時～18時

※14時～15時30分は予防接種や健診のみ

【休診日】 土曜午後・日曜・祝日



## 小児科医の知らなかったむし歯の話



石川小児科  
石川 純一

私は小児科医として東温市の母子保健についての委員をしています。ですが、その会合でむし歯のことに ついて歯科の先生から聞いてきた お話です。むし歯や歯周病の原因 は細菌感染症だとのこと。つまり、むし歯菌が口の中に住み着いて増殖するのでむし歯が起こり、生まれた赤ちゃんの口の中にはむし歯菌はいないのに、歯が生えてからむし歯ができるようになるのは、むし歯菌がどこからか入ってくるからだそうです。多くの原因は、家族の誰かがむし歯菌を持っていて、そのむし歯菌が家族の使ったスプーンや箸を介して赤ちゃんの口の中に移って住み着いてしまうからだとのこと。子どもがむし歯にならないようにするには、家族が使ったスプーンや箸で食事を与えないことが一番大事だとのことでした。むし歯を予防するために食後の歯磨きが奨励されていますが、同じように歯磨きをしていてもむし歯に

なりやすい人となりにくい人がいるそうです。それはむし歯菌に対する抵抗力があるかどうかの違いだとのこと。もしむし歯になりやすいならば、歯磨きだけでなくキシリトールやフッ素などでの予防を考えた方がいいとのことでした。現在東温市内の全小学校では、フッ素洗いや歯磨きを行ってむし歯予防の対策がなされています。中学校でも給食後の歯磨きをすることなどで子どものむし歯がずいぶん減ってきているそうです。しかし、東温市の公費助成で行った妊婦さんの歯科検診の結果では、63%の妊婦さんにむし歯が見つかり、中にはむし歯の本数がとても多い人もいるとのことでした。妊婦さんの歯の病気は生まれてくる子どもに低出生児や早産などの影響が出ることがあるとも言われております。また歯周病などは、糖尿病や心臓の病気に何らかの関係があるとも言われております。中学生までは良い習慣でむし歯予防ができていたのに、高校から大人になるにつれむし歯が増えていくようです。かかりつけの歯科医と相談されて、ご本人や子ども の歯の健康を保つようにすることが大切だとのこと。

### ごみ収集予定

#### 9月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川の一部 田窪の一部	3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日	8日 22日
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日	12日 26日
志津川の一部・見奈良 田窪の一部・田窪団地 上林・下林・上村	2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日 30日	10日 24日
川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日	12日 26日
北方東・北方西・南方東 南方西	1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日	10日 24日
町東・町西・前松瀬川 横灘団地	2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日 30日	8日 22日

#### 9月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	
樋口・上村	13日・27日	20日	6日	
横河原・八反地・田窪 志津川（八反地除く）	13日・27日	6日・20日	6日・20日	
見奈良	13日・27日	20日・23日	6日	
田窪団地		20日	6日・20日	
下林		20日・23日		
上記以外の地区		23日		
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	1日・15日	14日	7日	28日
北方東・北方西 南方東・南方西	2日・16日	15日	8日	29日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	3日・14日	16日	9日	30日

※志津川、田窪及び西岡は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。  
※9月21日～23日（祝）のごみの収集は平常通り行います。



# 9月 カレンダー

9/ 1 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	◆中野クリニック Tel960-5800 ●第9回東温市民ソフトボール大会 8:30～ 総合公園ほか
7 月	
8 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
9 水	●行政相談 13:00～ 福祉館
10 木	
11 金	
12 土	
13 日	◆八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 Tel964-5400 ●第31回どてかぼちゃカーニバル 10:00～ 利楽北側駐車場
14 月	
15 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
16 水	
17 木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
18 金	
19 土	
20 日	◆愛媛医療センター Tel964-2411
21 月	■敬老の日 ◆辻井循環器科内科 Tel964-0013
22 火	■国民の休日 ◆藤石医院 Tel964-1234
23 水	■秋分の日 ◆重信クリニック Tel964-1188
24 木	●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00～ 福祉館 13:30～ 福祉館
25 金	
26 土	
27 日	◆愛媛十全医療学院附属病院 Tel966-5011
28 月	
29 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
30 水	
10/ 1 木	
2 金	
3 土	
4 日	◆山本内科胃腸科 Tel966-2066

## 各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

### 行政相談

9月 9日(休) 13:00～ 福祉館  
9月24日(休) 13:00～ 農村環境改善センター

### 心配ごと相談

9月10日(休) 13:00～ 福祉館  
9月24日(休) 13:00～ 農村環境改善センター

### 特設人権相談

9月 9日(休) 13:00～ 川内公民館  
9月17日(休) 13:00～ 東温市役所

### 弁護士相談 (無料:要予約)

9月 8日(火) 13:30～  
問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

### 司法書士相談 (無料:要予約)

9月25日(金) 13:30～  
問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

### 行政書士相談 (無料:要予約)

9月16日(休) 13:00～  
問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

### 消費生活相談

月～金(祝日除く) 9:00～17:00  
東温市役所消費生活相談窓口 Tel964-4400

### 子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15  
東温市役所子育て相談窓口 Tel964-4450

## いのとんに会いに行こう!

### 【2015年9月】いのとん出演予定

4日(金)～6日(日)	松山空港 東温市フェア	場 所	松山空港
		出演時間	随時出演
		場 所	フジグラン重信
6日(日)	救急の日 イベント	出演時間	11時～15時(随時出演)
		場 所	須崎市 桐間多目的公園
12日(土)	キャラクター まつり須崎	出演時間	9時～15時(随時出演)
		場 所	レスパス・シティ
13日(日)	どてかぼちゃ カーニバル	出演時間	13時～15時(随時出演)
		場 所	川内中学校
13日(日)	川内中学校 運動会	出演時間	10時30分～11時30分 (随時出演)
		場 所	南吉井第二保育所
19日(土)	南吉井第二保育所 運動会	出演時間	9時～11時(随時出演)



「第27回全国高校生銃剣道大会」  
個人戦女子の部で見事優勝！

にしふく あんり  
**西福 杏梨**さん (17) 樋口

東温高校銃剣道部、創立は平成24年とまだ歴史が浅い部ですが、7月25日に宮城県で開催された「第27回全国高校生銃剣道大会」で県外の強豪相手に大活躍をしました。その中の個人戦女子の部で、リーグ戦を2戦2勝で勝ち上がり、その後のトーナメント戦でも有力選手がひしめく中、見事優勝したのが西福杏梨さんです。



### 出会いは市民大運動会

銃剣道との出会いは小学校6年生のときの市民大運動会でのこと。銃剣道の体験ブースが開かれており、近所の子に誘われて参加をしたことが銃剣道を始めるきっかけでした。そのとき感じた、相手を突いたり払ったりする感覚を覚えており、東温高校に入学した後に銃剣道部の門を叩きました。

### 銃剣道への情熱

「銃剣道はきついことばかりですよ」と切り出す西福さん。普段の練習もハードなようで、練習場である武道場の黒板には練習メニューがびっしり。「自衛官の人と一緒に練習することもあり、自分は体力がないことも加わってきついです。でもやっぱりうまく技が決まったときが楽しいから銃剣道をやっています」と笑顔の西福さん。銃剣道部は今年度で引退ですが、できることなら銃剣道を続けたいそうで、「大学は県外志望なので、もし進学先で銃剣道ができる場があったらやりたいです」と語る西福さんの言葉には銃剣道への熱意が込められていました。

### 銃剣道をもっと知ってほしい！

銃剣道はまだマイナーなので、競技名を聞いてもいまいちピンとこないという人は多いのではないのでしょうか。「今回のように銃剣道部が活躍をして、銃剣道に興味を持つ人、そして実際にやってくれる人が増えてくれたら嬉しいです。今度の国体では東温市で競技が行われます。残念ながら、女子の部がないので自分では出場できませんが、銃剣道を知ってもらうきっかけになるのではないかと思います」と西福さんが言うとおりの銃剣道は平成29年の「愛顔つなぐえひめ国体」で東温市開催競技になっています。国体開催の際には、銃剣道の試合を是非観戦してみましよう。

(第72回国民体育大会)

**愛顔つなぐえひめ国体** 開催まで **760日**

(第17回全国障害者スポーツ大会)

**愛顔つなぐえひめ大会** 開催まで **788日**

※平成27年9月1日時点

### 編集後記

8月17日からゆるキャラグランプリの投票が始まりました！愛媛県ではみきゃんが注目されていますが、東温市のいのとんももちろんエントリーしています。11月16日までの長い戦いになります。が、応援をよろしくお願いします。

まだまだ蒸し暑い日が続く今日この頃。先日、上林森林公園の風穴に行ってみました。天然の涼しさはやはり凄いです。ウキウキ気分を山を降りたら、地上の暑さが一気に押し寄せてきました。早く秋にならないかと願う毎日です。

愛媛の東は温かい



東温市公式 Facebook