

vol.107

広報

とことん
東温誌

とうおん

2013

9

平成25年
9月1日



特集

「あなたがつなぐ救命のバトン」

- 08 みんなで防ごう土砂災害
- 11 住宅用火災警報器を正しく維持管理しましょう
- 12 平成26年度採用 東温市職員を募集します
(初級行政職・初級消防職)
- 24 保育所・幼稚園 園児募集



特集

もくじ

- 02 ● [特集] あなたがつなぐ
救命のバトン
- 08 ● [特集2] みんなで防ごう土砂災害
- 10 ● 市役所からのお知らせ
全国瞬時警報システム全国一斉放送試験／住宅・土地統計調査を実施／東温市職員募集／東温市都市計画審議会委員を募集／入札結果
- 14 ● アラカルト
水道だより／年金のひろば／消費者カUP通信／公共交通ニュース
- 16 ● カメラスケッチ
- 18 ● ふれあい広場
- 21 ● 図書館だより
- 22 ● 情報BOX
お知らせ／催し／募集
- 24 ● 子育てガイド
園児募集／未就園児イベントカレンダー／こども館 ほか
- 28 ● やっぱり健康
各種健康診査のご案内
- 30 ● ドクターの健康百科
放射線科 山本 卓 先生
- 31 ● カレンダー
- 32 ● キラリ東温この人なう
鈴木 潤子 さん



表紙の写真

7月23日、市内の小学校から5・6年生が参加する「東温市小学校水泳記録会」が川内中学校プールで開かれ、自由形や背泳ぎ、リレーなどの18種目で、各校の代表選手たちが力強い泳ぎを披露しました。

あなたがつなぐ救命のバトン

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気になるか分かりません。また、そういった傷病者に遭遇する分かりません。いざというとき、助かる命を落とすことになってしまうために、私たちにもできることがあります。9月9日は、救急(きゅうきゅう)の日。この機会に、私たちがつなぐかもしれない救命のリレーについて考えてみましょう。





心停止の予防

早期認識と通報

一次救命処置

二次救命処置と心拍再開後の集中治療

救命の連鎖

△ご存知ですか「救命の連鎖」

傷病者の命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行いを「救命の連鎖」といい、「心停止の予防→心停止の早期認識と119番通報→一次救命処置（心肺蘇生）→二次救命処置（救命医療）」の4つの輪（行為）は、突然の心停止に陥った人を助けるための重要な条件です。

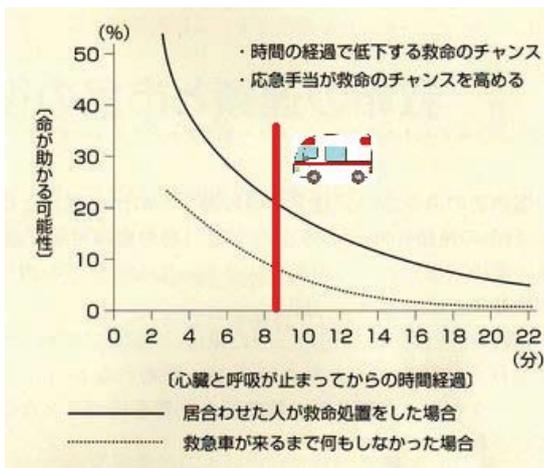
事故や急病で心肺停止状態に陥った人を救うには、これら一つひとつの行為が連鎖的に途切れることなく、かつ、迅速につながることが重要です。

△救命のバトンは私たちが握っている

注目したいのは、最初の3つの輪が、現場に居合わせた市民により行われることへの期待です。

市消防本部によると、119番通報を受けた救急車が現場に到着するまでにかかる時間は、市平均で8分39秒（全国平均8分6秒）。出場件数の増加や場所の特定に時間がかかり、年々所要時間は増加傾向にあります。

「救命の可能性と時間経過」によると、心臓と呼吸が停止して3〜4分間経過すると、命が助かる可能性は、胸骨圧迫（心臓マッサージ）やAEDで除細動を行う



！スポーツ中に心拍停止！ ～初期救命が命のバトンをつないだ実例～

市内の施設から、仲間とスポーツ中に友人（男性・当時76歳）が突然倒れたと119番要請を受信したときのこと。

呼びかけても反応がなく、呼吸もしていないため、その現場に偶然居合わせた看護師経験のある方が、心肺蘇生を開始したとのことでした。

6分後、私たち救急隊が到着、元看護師の方から引き継ぎ、その場でAEDを実施。1回目の電気ショックで心拍が開始したため、直ちに第三次医療機関へ搬送しました。

その男性は、数か月の入院の後、後遺症なく元気に退院したと聞いています。私たちの到着までの応急処置がなければ、同じ結果にはならなかったでしょう。私自身、初期救命の大切さを実感しました。



杉原 裕之 副隊長

た場合は約40%であるのに対して、何もなかった場合は20%に半減します。時間の経過により、救命のチャンスは低下するため、救急隊の到着を待たずに早く救命処置を始めたほうが、生存率や社会復帰率が高いのです。そのため、救急現場に居合わせた人が、心肺蘇生などの迅速で適切な応急手当を行うことが重要です。

現場に居合わせた市民から救急隊へ、救急隊から医師へ、命のバトンを引きつぐ「救命のリレー」を途切れさせないために、「救急車の到着を待つ」から、「自ら手当する」へ意識を変えていくことが必要であり、それこそが救命率向上のカギを握っています。

救急蘇生法

手順 1

反応があるか確認



「大丈夫ですか」と呼びかけながら肩をたたき、意識があるかを確認。

手順 2

119番通報
AEDの手配



119番通報とAEDの手配を依頼。

手順 3

呼吸を
確認する



あごを上げて気道を確保。呼吸の音を聞く、頬で息を感じるなどで、通常の呼吸かどうかを確認する。

119番通報時は、電話を切らずに、通信員の指示を聞きましょう。倒れている人が呼吸をしていないと気が動転して「早く！」という気持ちは分かりますが、まず落ち着くことが大切です。



△救急救命講習を受けよう
いざというとき
行動できるように

もしもの場面で、あなたが大切な「命のリレー」の第一走者となるよう、日ごろからの心構えが大切です。

市消防本部は、学校、地域や職場などに出向いて「救急救命講習」を開き、救命知識、心肺蘇生技術、AED操作の習得、普及に力を入れています。

救命への心構えを持つためにも、定期的に受講しておきましょう。

講習会に参加しました

以前、救命講習を受けたことがあったので、手順を理解しているつもりでした。ところが、今回受講して、忘れていた部分がいくつもあり、継続した練習が必要だと実感しました。多くの人がこの講習を受けて、勇気ある行動ができるようになって欲しいです。



しげのぶ特別支援学校
梅澤 宏実 先生

新たな救急蘇生の ガイドライン

救急蘇生法は、国際的なガイドラインの改訂により、市民が行う救急蘇生法の手順が一部変更されました。

市消防本部では、平成24年度から新しい指針に基づく救急蘇生法を普及しています。もちろんこれは、これまでの手順を否定するものではありません。

実際の救急蘇生法では、手順や手技の正確さよりも、命を救うために「何か役に立つこと」を迅速に始めることが大切です。

平成24年

制度改正の主な変更点

- 呼吸は普段どおりの呼吸であるかを確認する
(観て、聞いて、感じての廃止)
- 呼吸確認で心停止と判断したら、直ちに胸骨圧迫を開始
- 胸骨圧迫は、「強く、速く、絶え間なく」胸を押す(少なくとも深さ5cm以上、毎分100回以上)
- 人工呼吸が行えない場合は、省略することができる

突然、目の前で人が倒れたら、どのように応急手当をすればいいのでしょうか。
市の救急救命講座の内容の一部を紹介します。

手順 6

救急隊が到着
引渡し



救急隊員に命のバトンを渡す。



AEDは、公共施設や事業所等に設置されています。左の表示が目印。

手順 5

AEDで
電気ショック



電源を入れて、音声の指示に従う。心臓が完全に止まっている状態では効果がないので、電気ショックの直前まで胸骨圧迫を続ける。電気ショックの瞬間は「みんな離れて!」と指示する。電気ショック後は直ちに胸骨圧迫を再開する。

手順 4

直ちに
胸骨圧迫を
行う



通常の呼吸をしていなければ、人工呼吸と心臓マッサージ（胸骨圧迫）。胸の真ん中を、両手を組み合わせひじをまっすぐに伸ばして強く（少なくとも5cm沈むように）、早く（1分間あたり、100回のテンポ）、絶え間なく押し続ける。胸骨圧迫だけでも効果アリ。

△市民一人ひとりの勇氣ある行動に期待

私たち救急隊が現場に向かうと、傷病者に対して何の処置もされていないことが多くあります。これは、周りにいる人が動転してしまい、簡単な処置さえもできなくなってしまうことが多いからです。

心臓や呼吸が停止した傷病者を救うためには、「救命の連鎖」が迅速に途切れることなく行われることが重要です。心臓と呼吸が止まった心肺停止状態で倒れた人は、1分1秒を争います。

しかし、救急車が到着するまでには約8分半、どうしても時間がかかります。それまでの間に、周りに居合わせた人の行動次第で、傷病者の運命は大きく変わってきます。

目の前で人が倒れたら、誰もが動揺するでしょう。家族であればなおさらです。しかし、勇氣を持って応急処置に当たることが命を救う第一歩になるのです。

正しい救命処置は、一度覚えれば誰でもできます。愛する家族や大切な人を守るためにも、当然学ぶべきものだとも思います。ですから、ぜひ多くの皆さんに心肺蘇生法などの技術を身につけて欲しいですね。

そして、いざというときに、一人でも多くの人が応急手当を実践できるよう、積極的に講習会や防災訓練などに参加できる日常であって欲しいと思います。



磯金 逸人 副隊長



医療機関への搬送中の様子



△救命のすそのを広げよう

119番通報の救急要請を受け、現場に急行する救急車には、通常、救急救命士と救急隊員の3人が乗車します。

救急救命士は、救急車が現場から病院へ搬送する間、搭載されている観察モニターによって血液中の酸素や脈拍、血圧などを測定したり、必要であればAED（除細動器）や人工呼吸器を駆使するほか、医師の指示のもと薬剤投与などの特定行為を行いながら、傷病者の救命処置を行います。

市消防本部の救急救命士は12人。彼ら

職場体験しました

人を助け、社会の役に立てる仕事に憧れて、8月8日から2日間、市消防の業務を体験しました。放水訓練や救助訓練、救命訓練などを体験させてもらい、それらを通して、きびきび働く消防隊員のお兄さんたちがとても格好いいと思いました。体験できてとても良かったです。



川内中学校2年
村尾 拓哉 君

救命のエキスパートは、まちの「救急救命のリーダー」として、そのすそのを広げるため、年間99回（24年度）もの講習を実施。救命のまちづくりをけん引しています。

△来年度消防職員募集始まる

「救命」への使命を帯びる救急救命士に憧れて市消防職を受ける若者も多く、大北栄二消防長は「優秀な若者が興味を持ってくれることはうれしい限り」と期待を寄せます。（採用試験の情報については12ページをご覧ください）

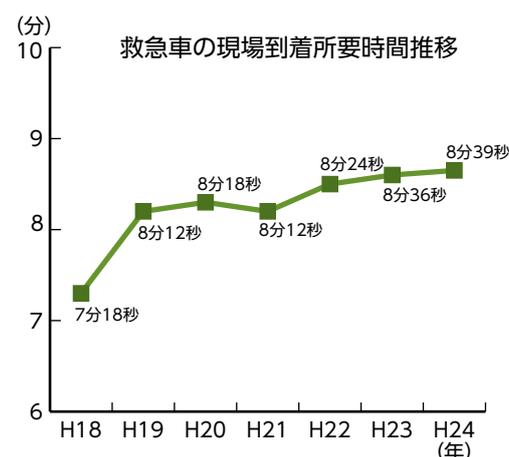
△救急車の到着時間は年々遅くなっている

高まる救急救命への関心に影を落とすのが、救急車の不適切利用です。

東温市内で救急車が現場に到着する時間は8分39秒（平成24年）。患者を乗せ病院に到着するまでには平均37分20秒かかっています。救急車の到着は年々遅くなっていて、これは本市だけではなく、全国的な傾向です。

市消防本部には3台の救急車が配備されていますが、東温市の人口規模では2台配備が妥当で、1台は予備車です。しかし、出場要請は年々増加し、実際は3台とも稼働状態となっています。出場件数は昨年1年間で1341件。10年前と

比べて1.2倍に増えています。



△その救急車、呼ぶ前に考えましょう

これらの原因の一つには高齢化が挙げられます。救急車を利用する人の約半数が65歳以上の高齢者となっているからです。一方で、救急車を利用した人の中で、軽症者が占める割合が多いのも事実です。予期せぬけがや病気で動揺し、救急車を呼んでしまうことはあります。症状の割に軽症だった、というケースもあるかもしれません。しかし、出場要請の中には、入院・通院のタクシー代わりに使う人や、夜間・休日診療時間外だから呼んだ、など、明らかに不適切なものがあるのも事実です。救急車の数は限られています。119番通報の前に、本当に救急車が必要かどうか、考えましょう。

愛媛の救急医療を守るため、143万の県民に、医療機関や救急車の適切な利用の心がけを呼びかける運動が「愛救143運動」です。

二次救急や三次救急を担う病院の救急外来は、休日や夜間に患者が集中し、現場がパンク状態になっています。

上手に医療機関を利用するために、普段から次のことを心がけましょう。

△愛救143運動

愛救143運動

症状に応じた救急医療機関の役割分担



※救急隊は救護者の症状に応じた救急搬送を行います。搬送先を指定することはできません。

※救急車で搬送されても、症状が軽度の場合は、外来患者の列に並んでいただくこともあります。

(特集 終わり)

❗ 1秒でも早く駆け付けたい

火事でも救急救助でも、私たちは「現場に着いてなんぼ」です。1秒でも早く現場に到着できるよう、日々の訓練に併せて東温市内の土地勘も鍛えるよう、隊員たちを指導しています。

しかし、出場件数は年々増加し、到着時間も徐々に遅くなっている傾向にあります。このまま増え続けると、救える命が救えなくなる恐れも出てきます。

特に、救急の現場では1分1秒でも早い処置が大切。救急車を呼ぶときは、まずは落ち着いて電話口の通信員の指示を聞きましょう。また、緊急性のない病気やけがでは、救急車を呼ぶのではなく、自分自身で病院に行くという意識を持っていただきたいです。市消防では、受診できる病院を24時間態勢で案内していますので、ぜひ利用してください。(下記参照)



本当に必要としている人の元にいち早く駆けつけるためには、皆さんが救急車を適正に利用することが大切です。ご理解とご協力をお願いします。

△普段からの3つの心がけ

- ①日頃から「かかりつけ医」を持つ
- ②健康診断や検診等により、病気の予防や早期発見に努める
- ③家庭で薬を常備する

△受診にあたっての心がけ

- ①なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診する
 - ②休日の昼間で比較的軽症状の人は、東温地区休日当番医を利用する
- ※広報紙または下記の救急病院案内を確認できます。
- 夜間で比較的軽症状の軽い人は、松山市急患医療センター(下記参照)を利用する

緊急時は迷わず救急車を呼んでください 119

夜間や休日に受診したいときは

夜間、小児科か内科を受診したいとき		松山市急患医療センター (松山市萱町6-30-1) Tel922-1199	診療時間は次のとおりです 内 科 21時～24時(元日・日曜除く) 小児科 21時～翌8時(元日除く)
急病やけがなどで受診できる病院を探すとき		東温市消防署 救急病院案内 Tel964-5632	24時間、症状に合った病院を案内します
子どもの病気やけがなどで病院に行ったとき		小児救急医療電話相談 #8000(短縮ダイヤル)	看護師や医師が家庭での応急処置などのアドバイスを行います

電話のそばに貼り付けましょう

土砂災害の前兆現象

1 雨が降りつづいてるのに、川や沢の水が減る

石や岩や木など

によって、上流の川や沢がせき止められていて、まもなく土石流がおそってくるおそれがあります。



2 川の流れがにごり、木が流れてくる

すでに上のほうで土石流が出ているおそれがあります。



3 斜面がゆるんでいて、大きく崩れる

斜面がゆるんでいて、大きく崩れるおそれがあります。

みんなので防ぼう 土砂災害

特集2

台風などによる集中豪雨の多いこれからの季節、全国各地で毎年土砂災害や水害が発生し、時には尊い命が奪われています。

東温市は、面積の大部分を山間部や河川流域が占めています。そのため、土石流や地滑り、がけ崩れなどの土砂災害発生の危険性がある「土砂災害危険箇所」が約747か所もあります。

土砂災害から身を守る最も確実な方法は「逃げる」こと。どこを通過して、どこに避難するか、どのタイミングで避難するか、誰と避難するかなど、万が一に備えて防災対策について再度確認してみましょう。

土砂災害の種類

1 土石流災害



2 地すべり災害



3 がけ崩れ災害



日ごろから防災意識を

今年も全国各地でこれまでに経験のないような局地的大雨が報告されています。東温市にも、いつあのような大雨が降るか、今の段階では誰にも予測できません。「備えあれば憂いなし」です。常日頃から防災意識を持ち、気象予報などに注意しましょう。



東温市 危機管理室
小倉 圭司 主任

6月号17ページで写真表記に誤りがありました。正しくはこちらのとおりです。

いざ避難！ 備えていますか

1 雨に注意しよう

土砂災害の多くは、雨が引き金になって起こります。

1時間に20ミリ以上、又は降り始めてから100ミリ以上の雨量になったら特に注意しましょう。



2 逃げ方を覚えておこう

土石流はスピードが速い（時速40〜50キロ）ので、流れを背にして逃げてもらうに追いつかれます。土砂が流れる方向に対して直角に逃げるようにしましょう。

また、できるだけ高いところに逃げるようにしましょう。





4 地面にひび割れができる
地すべりが始まっているおそれがあります。



5 小石がパラパラ落ちてくる
斜面が崩れはじめているおそれがあります。



6 山鳴りがする
近くで土石流が出ているおそれがあります。



重信川上流域の直轄砂防事業の目的は

重信川では、上流域で砂防えん堤等の砂防施設を建設しています。この砂防施設で土石流などの直接的な土砂災害を防ぐとともに、東温市や松山市など下流域の都市部における洪水氾濫を防ぐ「水系砂防」として事業を行っています。



台風12号 (平成23年9月) 災害での山之内地区の増水

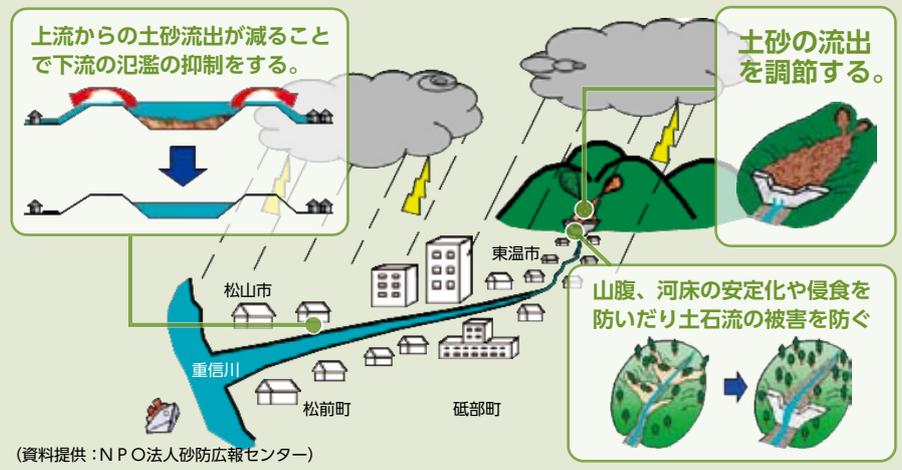
恐ろしい土砂災害を防ぎ、安全安心な地域を作る仕事が「砂防」です。

砂防展示室に行ってみよう!

国土交通省重信川砂防出張所
場所：横河原 (水天宮東隣)
(Tel.964-2126)



※ミニ模型等を用いて土砂災害について重信川砂防出張所の展示室にて詳細な説明を行っています。ぜひお立ち寄りください。



防災マップで再チェック

地域エリアごとの避難所や浸水想定区域、地すべり危険箇所などを示しています。各戸への配布は終了しています。市ホームページをご覧ください。



※土石流やがけ崩れは、1度で終わるとは限りません。2度、3度と襲ってくることもあります。忘れ物などをして、安全が確かめられるまでは、絶対に家に戻ってはいけません。



3 避難場所を覚えておこう!
いつも家族みんながいつしょにいるとは限りません。また、いざ!という時に迷っていたのでは間に合いません。あらかじめ避難場所を覚えておけば、すぐに行動できます。

市役所からの お知らせ

教育相談室は
☎964-3437
☎966-6150
です

9月15日は「老人の日」、 9月15日から1週間は「老人週間」です

社会福祉課 高齢福祉係 ☎964・4406

高齢社会のもとでは、これまで以上に様々な場面で、世代間が互いに関わりを深め、高齢になっても安心して暮らせる社会づくりに取り組んでいく必要があります。このキャンペーンは、「みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会」の標語のもと、高齢者が安心して暮らせるまちづくりなど、6つの目標が掲げられています。関心を持ち、考える一つのきっかけにしましょう。

米寿（88歳）を
お祝いし祝金を支給します

▼支給要件

今年4月1日時点で1年以上東温市に居住し、今年度中に満88歳になる人

▼支給祝金

3万円（口座振込）

※対象者は、8月に送付した申請書を提出してください。来年3月末まで随時受け付けます。

平成26年 東温市成人式

■開催日

平成26年1月12日（日）

■該当者

平成5年4月2日から
平成6年4月1日の間に
生まれた人

実行委員・運営スタッフ募集

自分たちの成人式と一緒に企画し、運営するスタッフを募集します。

【実行委員】

イベント企画、当日の司会など

【運営スタッフ】

当日の会場での受付、内外の整理・誘導など

問 教育委員会 生涯学習課
(Tel.964-1500)



犬・猫の不妊・去勢手術補助制度があります

市民環境課 環境対策係 ☎964・4415

▼補助対象

- 東温市に住民登録している人
- 犬は登録済であり、かつ申請年日以前の1年間に狂犬病予防注射済であること
- 営利（販売等）を目的としていないこと

▼補助額

- 愛媛県内で開業している動物病院において手術した場合に限ります
- 1件につき2,000円（ただし、手術料金が2,000円に満たない場合は、その額）

▼補助金の申請

手術後、補助金交付申請書に所定の書類を添付し、市民環境課へ提出してください。申請書は、窓口を設置

▼補助枠

※1世帯1年度につき、犬猫いずれか1頭（匹）に限ります
先着 150頭（匹）

全国瞬時警報システム（J・A・L・E・R・T）の 全国一斉放送試験があります

危機管理室 ☎964・4400

▼試験日時

9月11日（水）

1回目 午前11時頃

2回目 午前11時30分頃

▼試験内容

防災行政無線放送設備を通じて、「これは、試験放送です」という内容が各3回放送される予定です。放送設備周辺の住民の皆さんには

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【用語解説】

全国瞬時警報システム（J・A・L・E・R・T）
気象関係情報や、有事関係情報を、人工衛星を用いて国から送信し、市町村の同報系防災行政無線を自動起動させるシステムのこと

住宅・土地統計調査を実施します

企画財政課 企画政策係 ☎964・4401

今年度は5年ごとに実施されている「住宅・土地統計調査」の調査年です。ご理解とご協力をお願いします。

■期日

10月1日現在

■対象

市内全域から約1700世帯を無作為に抽出

■主な調査内容

- (1)敷地面積や建築時期など、住宅等に関する事項
- (2)世帯構成や現住居に入居した時期など、世帯に関する事項

■調査の方法

9月下旬から、調査員が対象の世帯を訪問し、調査票を配布します。

問 企画財政課 TEL964・4401

家具転倒防止器具等設置費補助の申請期限がせまっています

危機管理室 ☎964・4400

市では、家具転倒防止器具等を購入し設置する人への補助を行っています。

対象者は、65歳以上のみの世帯や、要介護(3以上)、障害のある人(区分によって条件あり)のいる世帯です。申請手続きや設置の代行(無償)も可

能です。

補助金が受けられる期限が来年3月31日までとなっておりますので、設置を予定している人は、お早めに総務課危機管理室までご相談ください。



住宅用火災警報器を正しく維持管理しましょう

消防本部総務予防課
Tel.964-5213

住宅用火災警報器は、東温市火災予防条例により全ての住宅に設置することが義務付けられています。しかし、せっかく設置しても、正常に作動しなければ意味がありません。定期的な維持管理を行い、いざというときに備えましょう。

■定期的に作動確認を

住宅用火災警報器本体から下がっているひもを引く、もしくはボタンを押し作動点検を行ってください。(写真1)

音声及び警報音が鳴らない場合は電池切れもしくは本体の故障なので、電池を交換し、それでも作動しない場合は本体を交換しましょう。電池寿命は、数年から10年と、メーカー等によって異なります。

点検時には感知不良の原因となるほこりなどの汚れを乾いた布でふき取っておきましょう。(写真2)



写真1 動作確認: ひもを引くかボタンを押す



写真2



■警報器作動! そのときあなたは

まずは落ち着いて、火元を確認し速やかに避難しましょう。119番通報や、可能な場合は初期消火を行ってください。

(火災じゃなくてもこんなとき作動します)

警報器は調理中の煙や湯気、殺虫剤やタバコの煙などでも作動する場合があります。そんな時は室内の換気を行い、警報音停止のボタン(ひも)で解除しましょう。

■10年をメドに本体更新を

住宅用火災警報器は定期的な点検で電池を交換しても、警報器本体のセンサー等の寿命がありますので、約10年を目安に本体の更新をおすすめします。

住宅用火災警報器が鳴ったときの対処法についてはホームページで詳しく解説しています。

日本火災報知機工業会 で 検索

平成26年度採用

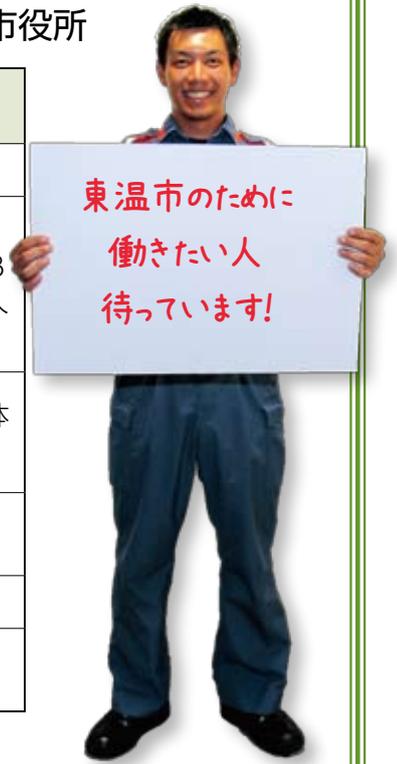
東温市職員を募集します



【一次試験】 日時 10月6日(日) 9時から

場所 東温市役所

試験区分	初級行政職	初級消防職
採用予定数	若干名	若干名
受験資格	平成2年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人 ただし、4年制大学に2年を超えて在籍した人は受験できません	平成2年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
1次試験	教養試験・一般性格適性検査	消防適性検査・教養試験・体力試験
2次試験 (1次試験合格者のみ)	作文・面接	作文・面接
処遇及び初任給	給料・手当等は、東温市給与条例の規程により支給	
	高卒初任給 140,702円(現行)	高卒初任給 140,702円(現行)



■ 共通受験資格

- ①日本国籍を有する人
- ②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の各号いずれにも該当しない人

■ 提出書類等

- 試験申込書(3ヶ月以内に撮影した写真を貼付)
※申込書は市ホームページからダウンロードできるほか、総務課で配布します。
- ※市販の履歴書は使用できません。
- 健康診断書(最近3か月以内に受診したもの)
※初級消防職のみ

■ 申込方法

必要書類を総務課へ持参又は郵送で提出してください。郵送する場合は、簡易書留等確実な方法で郵送してください。

■ 申込受付期間

9月2日(月)～9月18日(水)
土日祝を除く8時30分～17時15分
(郵送の場合、9月18日の消印有効)

■ 受験票の送付

申し込んだ人で、10月1日(火)までに受験票が届かない場合は、お問い合わせください。

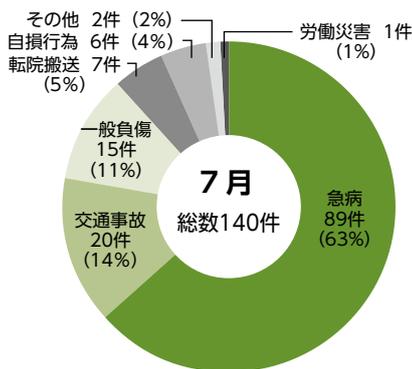
■ その他

- ・詳細は市ホームページをご覧ください。
- ・2次試験は11月下旬の予定で、1次試験合格者にのみ通知します。

■ お問い合わせ 総務課 人事係 (Tel.964-4400)

送り先 〒791-0292 東温市見奈良530番地1
東温市役所 総務課 人事係 宛

東温市消防救急出場数



地域の安心・安全を支える
「公共情報 commons」

9月1日から対応

災害時に県内の各市町から発表される避難勧告や避難指示などの避難情報と避難所の開設情報が、NHK総合テレビのデータ放送で配信されます。

問 危機管理室 (Tel964-4400)

六価クロム
地下水モニタリング調査結果
(7月8日採水分)

牛湫地区の調査地点(7か所)について、環境基準値(0.05mg/l以下)を超える六価クロムは検出されていません。

問 市民環境課 (Tel964-4415)

東温市都市計画審議会の
委員を募集します

まちづくり課都市計画係
☎964・4412

東温市の都市の将来を考える都市計画は、市民の皆さんなどから構成される都市計画審議会の調査審議を経て決定することになっています。

このたび、同委員の任期満了に伴い、新たに住民委員の一般公募を行います。(詳しくは市のホームページをご覧ください。)

■定員 2人以内

■任期 平成25年10月1日
～平成27年9月30日

■資格 20歳以上(平成25年4月1日現在)の市内在住者

■募集期間 9月2日～9月20日

■申込み

応募用紙(市ホームページ又は窓口でも取得可)に必要事項を記載の上、Eメール、持参、郵送、ファクシミリ、いずれかの方法でご提出ください。

○FAX 964・4447

○Eメール

machidukuri@city.toon.ehime.jp

○審査

提出された書類で審査し、結果について9月下旬に本人宛に通知します。

入札結果【7月2日～7月30日入札実施分】 総務課 (Tel964-4400)

日程	工事(業務)名	落札業者	落札金額(税込)円
7/2	松瀬川地区行政境界伐開業務	松山流域森林組合	1,680,000
//	法面・盛土・擁壁等及び道路付属物点検委託料	(株)親和技術コンサルタント	9,450,000
//	地籍測量・地積測定・一筆地調査業務(北方・松瀬川地区)	南海測量(株)	23,835,000
//	公共下水道污水管渠工事(104-2工区)	(有)渡部興産	25,830,000
//	公共下水道污水管渠工事(107工区)	(株)青井建設東温支店	47,197,500
//	公共下水道污水管渠工事(108工区)	丹原建設(株)川内支店	35,385,000
7/16	久尾線道路改良工事	(株)塩坂建設	1,764,000
//	上下水道事業関連舗装補修工事	(有)フジケン	22,575,000
//	災害に強いまちづくり計画策定基礎調査委託業務	アジア航測(株)松山営業所	1,848,000
//	滑川野外活動研修施設整備工事施工監理委託業務	(株)鳳建築設計事務所	1,260,000
//	滑川野外活動研修施設整備電気設備工事	三徳電機(株)	3,895,500
//	滑川野外活動研修施設整備機械設備工事	(有)フジモト設備	12,810,000
//	滑川野外活動研修施設整備建築工事	(株)杉野工務店	52,290,000
//	東温市都市公園等遊具保守点検委託業務	(株)新開発	735,000
//	重信川緑地公園除草業務	松山流域森林組合	1,533,000
//	桜づつみ公園除草業務	松山流域森林組合	1,575,000
//	重信川かすみの森公園除草業務	松山流域森林組合	2,037,000
//	重信川樋口公園除草業務	高須賀緑地建設(株)	1,680,000
//	白猪の滝農村公園除草業務	松山流域森林組合	840,000
//	東谷幼稚園給水管改修工事	渡部電水工業(株)	2,415,000
7/23	滑川地区行政境界伐開業務	松山流域森林組合	714,000
7/30	消防職員被服貸与品購入	(株)岩本商会	1,549,275
//	市道路路面性状調査委託業務	ニチレキ(株)愛媛営業所	4,620,000
//	林道橋梁・隧道点検調査委託業務	(株)親和技術コンサルタント	6,720,000
//	福祉館改修工事設計施工監理業務	(株)鳳建築設計事務所	945,000
//	公共下水道污水管渠工事(25-①工区)	(株)塩坂建設	29,032,500



水道だより 安全で安心な水を安定的に供給するために

水道課 ☎964-4416



東温市の水を浄水するしくみ

浄水場には、水をろ過して飲料水とする方法として、膜ろ過、急速ろ過、緩速ろ過などの種類があります。

東温市には膜ろ過と緩速砂ろ過の2種類があり、膜ろ過の材質はセラミックを採用しています。セラミック膜は、目に見えない無数の穴の開いたろ材で、水中に含まれる1万分の1mm以上の大きさの不純物を取り除く事ができます。

■東温市の浄水場の詳細は次のとおり

事業名	浄水場名	ろ過方法	計画1日浄水量
重信地区 上水道	北吉井	セラミック膜ろ過	2,000m ³
	南吉井	セラミック膜ろ過	10,400m ³
拝志地区 簡易水道	拝志	セラミック膜ろ過	1,297m ³
	上林	緩速砂ろ過	253m ³
川内地区 上水道	川内	セラミック膜ろ過	6,397m ³
	松瀬川	緩速砂ろ過	67m ³
	土谷	緩速砂ろ過	34m ³
	問屋大屋敷	緩速砂ろ過	22.5m ³

8月号で記載に誤りがありました。
お詫びし訂正します。

- Ⓜ 黒瀬ダム
- Ⓜ 矢木沢ダム



年金のひろば

保険年金課 ☎964-4408

「付加保険料」の納付がおすすめです！

月額400円の付加保険料を納付すると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。付加年金は「200円×納付月数」で計算されます。希望する人は、市保険年金課で申請してください。

付加保険料の納付は、申請した月分からとなり、定額保険料（月額15,040円）を納付することが条件です。

■手続きに必要なもの

年金手帳、身分証明書（運転免許証等）、印かん

※第3号被保険者・国民年金基金へ加入されている方は付加保険料の申請はできません。

※納付期限（対象月の翌月末）を経過すると、付加保険料は納付できません。

2年以上の年金受給で、支払った付加保険料以上が受け取れるので、元が取れてお得！



例1 40歳から付加保険料を始め、60歳まで20年間、全て納めた場合

12(月) × 20(年) = 240(月) 200円 × 240(月) = 48,000(円)
受け取れる年金(年額) = 老齢基礎年金 + 48,000円

受け取る年金が
月々 4,000円 UP!

例2 20歳から付加保険料を始め、60歳まで40年間、全て納めた場合

12(月) × 40(年) = 480(月) 200円 × 480(月) = 96,000(円)
受け取れる年金(年額) = 老齢基礎年金 + 96,000円

受け取る年金が
月々 8,000円 UP!

問 松山東年金事務所 (Tel946-2146)
市保険年金課 (Tel964-4408)

消費者力 UP 通信

 **お子さんをインターネット
トラブルから守りましょう**

■ 次のことをおすすめします ■

1. 利用目的を決め、有害情報や個人情報に対する危機意識を持たせる。

 SNS（ソーシャルネットワーキング・サービス）などで、人の悪口の書き込みやメールでの誹謗中傷やいじめ、個人情報の流出、性的被害などのトラブルが発生しています。

2. 発達段階に応じてインターネットを利用させる。

 初めは保護者と一緒に利用しながら、徐々に慣らしていきましょう。

■ 相談・お問い合わせ

○東温市役所 消費生活相談窓口（総務課内）

☎964-4400 ※毎週月曜日は専門の相談員が対応

○消費者ホットライン

ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ

守ろうよ

みんなを!

☎0570 - 064 - 370

3. お子さんに渡す前に、有害情報対策の設定を行う。

 携帯電話は、フィルタリングを活用しましょう。スマートフォンは、フィルタリングアプリや機能制限アプリをインストールしましょう。ゲーム機、パソコン、タブレット端末、携帯音楽プレーヤー等の場合は、閲覧制限や課金制限などができる、ペアレンタルコントロール機能があります。

4. 親子で話し合っ家庭内ルールを作り、利用状況も確認する。

 守れなかった場合のルールも決め、トラブルがあった時は、すぐに保護者に相談できる環境を作りましょう。



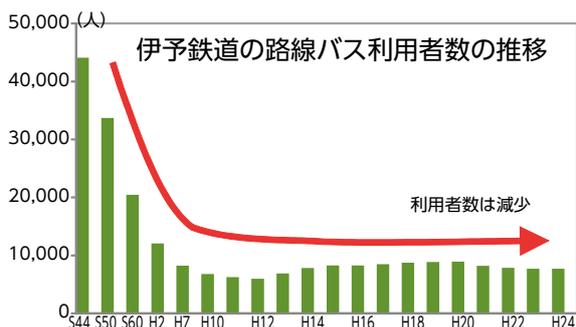
公共交通ニュース

一度なくなった公共交通を復活させるのは困難です

東温市に限らず、全国的にバス路線の利用者数は減少傾向で、赤字が続いており、毎年2,000km程度の路線が完全に廃止されています。この距離は北海道から鹿児島までの直線距離に匹敵するほど。

マイカー等の移動手段を持たない住民にとっては、公共交通は生活に欠かすことができないものです。そうしたことから、市では国の支援を受けながら、市内バス路線の運行費の補助を行い、路線の維持に努めています。

このままでは、なくなってしまうかもしれない公共交通。将来まで残していくためにも、身近に走るバスや鉄道のことを、一緒に考えていきましょう。皆様のご意見をお待ちしています。



※市ホームページでも情報発信中！

東温市内の路線バス維持のために市と国が負担している補助金は

【試験運行前】 ■平成23年度 市1,600万円

【試験運行後】 ■平成24年度 市2,699万円

国 355万円

■平成25年度 市2,717万円

(予算額) 国 346万円

※試験運行…平成23年10月から、市内のバス路線で、運行本数の増便、路線の新設といった取組みを試験的に実施



こどもスポーツ大会



暑いなか熱～い眼差し

第9回目となる東温市こどもスポーツ大会が、7月28日及び8月4日に東温市総合公園など市内4会場で開催されました。暑さに負けず元気に走っている子どもたちの姿に、観客の目は釘付けとなっていました。

キックベースボール	Aブロック優勝	見奈良A
	Bブロック優勝	南方東部A
	Cブロック優勝	南方東部B
ソフトボール	優勝	牛淵
ミニバスケットボール	優勝	牛淵
ミニサッカー	優勝	ビクトリア (牛淵団地)



東谷夕涼み会



夏の夕暮れを地域で楽しむ

7月14日、大きなくすのきがトレードマークの東谷小学校グラウンドで、恒例の「東谷夕涼み会」が行われ、地域の子どもたちや地域住民、卒業生などでにぎわいました。これは、東谷小学校PTAの「三里会」が、地域を盛り上げようと毎年主催するもので、三世代交流会や売店、バンドグループによるコンサートなどの趣向を凝らした催しを実施しています。コンサートの最後には、東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」を全員で合唱し、地域の絆を更に強めていました。

camera sketch

まちの話題をカメラでスケッチ♪



西谷小で夏休み親子料理教室



夏を乗り切る料理に親子で挑戦

7月25日、西谷小学校で「夏休み親子料理教室」が開かれ、11組の親子25人が参加しました。これは、親子が料理をすることで、食への関心を高めようと夏休みを利用して行われているものです。エプロンや三角巾を身につけた参加者は、学校給食センターの栄養教諭や調理員などから指導を受けながら、夏野菜をたっぷり使ったキッシュやレモンスカッシュなどのメニューに親子で仲良く挑戦していました。



さくら市場納涼祭



夕暮れの市場は大賑わい

8月10日、ふるさと交流館さくらの湯で恒例の「さくら市場納涼祭」が行われました。会場には本当にたくさんの方が訪れていて、大人たちは太鼓や歌などのステージショーに目を止め、ちびっ子たちは綿菓子や金魚すくいコーナーの列に並んでワクワクした表情を浮かべていました。



図書館でおばけたいかい

真夏の夜に背筋が寒くなる体験はいかが？

8月3日、市立図書館で恒例のおばけたいかいが開催され、200組を超える応募から当選した親子100組が参加しました。今年により多くの児童や生徒に参加してもらおうとおばけスタッフも公募され、中学生たち8人が参画。歴史民俗資料館内での読み聞かせグループによる本格的な怪談話や、図書室の一室をアレンジしたおばけ屋敷などが催され、夜の図書館からは悲鳴や歓声が響いていました。



「キャラバンカーいのとん！」出発式

「いのとん」キャラバンカーで移動します！

8月2日、今年度発足した「東温市PRキャラバン隊」の専用車「キャラバンカーいのとん！」が完成し、市役所で出発式が行われました。また、東温市イメージキャラクター「いのとん」が、これまでの市内外にわたる目覚ましいPR活動が認められ、市の「観光物産宣伝特命課長」に任命されました。キャラバン隊の山崎晃さんは「この車にいのとんが乗っています。見かけたらぜひ手を振ってあげて」と話していました。



カメラスケッチ



一日食品衛生監視員立ち入り検査

食品を取り扱う事業者をチェック

食品衛生月間中の7月31日、中予地区食品衛生協会が主催する一日食品衛生監視員事業が実施されました。これは、食品衛生の普及向上をはかるため、消費者の代表に監視員として一日食品衛生監視員を委嘱し、市内の食品工場やスーパーなどを巡回するものです。則之内の(株)母恵夢の本社工場を訪れた監視員は、設備のチェックや表示内容を確認して食品の安心と安全について理解を深めていました。



マッチシティ「東温市の日」

愛媛FCの勝利を呼び込んだ観客の声援

8月11日、県総合運動公園ニンジニアスタジアムでJリーグ2部のマッチシティ「東温市の日」が開催されました。相手チームの京都サンガF.C.に攻め込まれながらも堅実に守り抜き、チャンスを逃さずゴールを決めて2-0で見事に勝利しました。活躍した選手たちの疲れ切った表情が苦しい試合展開を物語っていましたが、「東温市の日」に勝ち試合を見ることができた観客たちは、すがすがしい気持ちで帰路に就いていました。

ふれあい広場

meeting place

ちょっと一言



ALT から

Summer time …

“ … and the living is easy”. This is the title of an old George Gershwin aria, which he composed for the opera “Porgy and Bess” some 70 years ago. And it still makes sense. Especially in hot and humid countries summer should be the time where everything is more “easy-going”. I remember a friend who once told me that in Honduras everything is closed during the hottest times of the day, generally from around noon until 3 or 4 in the afternoon. People take a “siesta” as it is called in Spanish, a long lunch with a nap following. In Germany students get a “heat free”, once the temperatures exceed 27 or 28 degrees in the classroom. How could this be done in Japan? I strongly assume there is no way! With temperatures well above 30 degrees from the end of June until September students would enjoy a very long summer vacation. And shops closing for 3 to 4 hours around noon would definitely not improve the Japanese economy. So, we have to make the best out of it and cope with the high temperatures and humidity for the time being. Enjoy the summer and - try to “take it easy”.

単語
メモ

compose → 作曲する
temperature → 温度・気温

サマータイム…

「…人々はゆったりと。」これは、ジョージ・ガーシュウィンの古いアリア（独唱曲）の題名で、彼は約70年前に“ポーギーとベス”というオペラを作曲しました。

それは今でも道理にかなったものです。特に、気温が高く蒸し暑い国では、夏はあらゆる物事がよりのんびりとする時期です。

かつてある友達が私に教えてくれたことですが、ホンジュラスではたいてい正午頃から午後3時か4時まで、1日の最も暑い時間にはすべてのことが止められます。現地の人々は、スペインでは「シエスタ」と呼ばれる、昼寝付きの長いランチをとるのです。

ドイツでは、教室の温度が27度か28度を超えると、生徒は「ヒートフリー」をとります。

日本でこれが行われるのでしょうか？私はそんなことは決してないと思います。6月の終わりから9月まで30度以上の気温で、生徒たちは長い夏休みを楽しむことになるでしょう。そして正午頃の3、4時間の間お店が閉まることは、日本経済をよくすることはないでしょう。

だから、私たちはできるだけ損をしないように、高い気温と湿度とうまくつきあっていかなければなりません。夏を楽しみ、“気楽に”を実践してください。

きらり東温からのお知らせ

きらり東温では、消費生活について、東温市消費生活相談窓口のご協力でご出前講座を実施します。消費者を狙う詐欺が横行し、消費者トラブルも後を絶たない現在ですが、手口やトラブルに巻き込まれないポイントなどを県消費生活センターの寸劇を交えながら、わかりやすく学んでいきます。賢い消費生活をおくれるように、また、詐欺被害を未然に防止できるように、ご近所お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。希望者は人数把握のために申し込みください。

■日 時 9月14日(土)
13時30分～15時30分

■場 所 中央公民館 第1・2研修室

■申込先 佐藤 (TEL 964・9171)

東温国際音楽の日コンサート ～バロック音楽の古雅なる響き～

10月1日「国際音楽の日」にちなみ、毎年この日、市内で音楽会が開かれています。ヴィオラ・ダ・ガンバとチェンバロの音色に酔いしれてみませんか。

■日 時 10月1日(火)
開演 19時30分 (19時開場)
■場 所 中央公民館 大ホール
■チケット 大人 1,500円(※当日1,800円)
小中高 700円(※当日800円)
(その他) 未就園児の入場はご遠慮ください。

問・チケット購入 生涯学習課 TEL 964-1500



平尾 雅子
ヴィオラ・ダ・ガンバ



副島 恭子
チェンバロ

満1歳 Happy Birthday



合田妃愛ちゃん
9月2日生まれ(南方)

お姉ちゃんと仲良く元気にすくすく育ってね。



青木颯亮くん
9月2日生まれ(志津川)

これからも皆が和むぶくぶくの可愛い笑顔を見せてね。



大塚果音ちゃん
9月4日生まれ(下林)

三姉妹の末っ子。これからも、三人仲良く元気に育ってね!



高須賀礼奈ちゃん
9月12日生まれ(横河原)

いつもニコニコおてんばれいちゃん。みんなから愛される子に育ってね。



村上咲希ちゃん
9月14日生まれ(横河原)

ねえねとにいと仲良くいっぱい笑って過ごそうね☆



小出凜太郎くん
9月21日生まれ(志津川)

あなたが産まれて早1年。毎日がとても楽しいです。

谷脇 大地 君 第20回全四国地区空手道選手権大会 小6男子の部で優勝!



7月14日、宇和島市総合体育館で国際空手道連盟極真会館が開催した「第20回全四国地区空手道選手権大会」において、北吉井小学校の谷脇大地君が、小学6年生男子の部初級で見事優勝しました。

ご存知ですか。「社会を明るくする運動」

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を呼びかけ、犯罪のない地域社会を築こうとする運動で、今年で63回を迎えます。



7月26日、運動の強調月間に合わせ、市内の保護司さんと市職員が市内2か所の商業施設でパンフレットやうちわ等を配布し、理解を呼びかけました。

同29日には、市内各種団体の代表者等で構成された「第1回推進委員会」が開催され、更生保護の意見交換等が行われ、今後は、地域社会全体でこの運動に取り組む必要があることを確認しました。

災害時汚水処理業務協定を締結

7月29日、市大会議室において「災害時における東温市指定施設のくみ取り等に関する協定書調印式」が行われました。

これにより、災害時に緊急性を要する汚水や汚泥等のくみ取り及び収集運搬作業が発生した場合、(株)カトウ及び松山衛生事業協同組合が連携し、東温市の要請に応じて応急対策する体制が整いました。



写真掲載しませんか!

■必要事項【満1歳】(対象)10月生まれ ①写真(デジカメ画像も可) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

【ペット】①写真(デジカメ画像可) ②名前 ③種類とメス・オス ④応募者の住所・氏名・電話番号 ⑤25字程度のコメント

■締切 9月11日(水)
■応募先 必要事項を明記の上、下記まで
◎総務課広報広聴係 (Tel.964-4400) 〒791-0292 東温市役所総務課宛 電子メールsoumka@city.toon.ehime.jp
※必要に応じて抽選を行います。

我が家のペット



蓮(れん) (雑種) ♂
渡部さん (田窪)

夏は大股開きで寝てしまう蓮です! 男の子で良かったねえ(笑)

2017年「愛顔つなぐ愛媛国体」において本格始動！

準備委員会が設立されました

2017年（平成29年）に県内で開催予定の第72回国民体育大会（愛称：愛顔つなぐえひめ国体）に向け、7月17日、東温市準備委員会設立総会・第1回総会が市中央公民館において開催されました。

これは、東温市内で実施が内定されている銃剣道全種別、バスケットボール成年男子、ソフトボール少年男子の競技会の、円滑な開催と運営を目指した体制づくりを図るものです。

会では、発起人の一人である高須賀功市長が、「国体への機運を高め、愛媛らしく愛のある、東温市らしく温かさ豊かさのある国体になるよう全力で取り組みたい」と抱負を述べました。



日本で最初のどてかぼちゃコンテスト 第29回 どてかぼちゃカーニバル

- 日時 9月8日（日） 10時～14時（雨天決行）
- 場所 天然温泉利楽 北側駐車場（見奈良）
- 催し コンテスト、餅まき、重量当て、カービン体験 ほか

【どてかぼちゃを出品する人は】

- 出品 9月7日（土）9時～17時に、カーニバル会場に直接持ち込んでください。
※当日持込不可

【提供されたどてかぼちゃの配布】

イベント終了後、1個500円で希望者に配布します。収入の一部は「緑の募金」に寄付します。

どてかぼちゃカーニバル で **検索** ▶

- 問 東温市青年農業者協議会事務局（市農林振興課内）
（Tel964-4409）



高速道路の夜間通行止めのお知らせ

■松山自動車道

- 大洲北只IC～西予宇和IC間
- 規制日時 9月25日（水）、26日（木）
20時～翌朝6時
- 迂回路 国道56号

■今治小松自動車道

- 今治湯ノ浦IC～いよ小松JCT・IC
- 規制日時 10月8日（火）～10日（木）
20時～翌朝6時
- 迂回路 国道11号、196号

■松山自動車道

- 松山IC～大洲IC間
- 規制日時 10月28日（月）～31日（木）
20時～翌朝6時
- 迂回路 県道伊予川内線、国道56号

※詳しくはホームページ等をご覧ください。

NEXCO西日本 **工事規制情報** で **検索** ▶

- 問 NEXCO西日本 愛媛高速道路事務所
（Tel905-0181）

今年度の就活セミナー一覧

ジャンル	セミナー名	時期（平日のみ）
働き方	“短い時間”でキャリアを活かす！ ～多様な働き方、新しい働き方、 伝えます～	10/2～10/22 （全6回）
仕事体験 付き講座	気になる仕事 体験ツアー	10・11・12・1月 （各月4回完結）
	販売スタッフとして、 短時間働いてみませんか？	11/6～11/28 （全7回）
	お店の販売コンシェルジュに なりませんか？	1/24～1/31 （全5回）

就活サポート室

ご本人やご家族の就職活動に関する悩みやご相談など。
事業推進員がお待ちしています。

- ▶日時 毎月第2・第3火曜日 13時～16時
- ▶場所 東温市地域雇用創造協議会（市役所産業創出課内）
- 問 Tel997-7581 メール info@toon.job.jp

コラム 就勝への道



女性の再就職

「平成23年版 働く女性の実情概要版」によると、国内での女性の雇用者数は2237万人。その半数以上が非正規の職員・従業員です。特に、妊娠・出産時に退職した女性の多くは再就職では非正規労働（パート等）に従事していて、35～44歳の年齢層では非正規労働者が多いです。また、子供がいる女性が働き続ける上で必要なことと

して、「子育てしながらでも働き続けられる制度や職場環境」「勤務時間が柔軟であること」「残業があまり多くないこと」が挙げられています。
まだまだ多くはありませんが、地域企業の中にはそのようなニーズに対応した職場があり、無理のない働き方で女性が活躍しています。
女性の多様な働き方や、短時間からでも働ける業種や職種について「知る」そして「体験してみる」ところから、一歩踏み出してみませんか。
（事業推進員 河村）



Library Information

図書館だより

本館：TEL 964-3414 川内分館：TEL 966-4721

01 おはなし会のご案内

本館図書館では、子ども向けに毎月4回、おはなし会を実施しています。絵本や紙芝居、手遊びなど、おはなしの世界を満喫できます。

1 ちびちびちゃんのおはなしかい ※0～3歳児対象
日時：9月12日（木）11時～

2 ちびたちびこのおはなしかい ※0～3歳児対象
日時：9月26日（木）11時～

3 かぼちゃんのおはなしかい
日時：9月14日（土）・28日（土）11時～

02 本の予約ランキング!!

2013年4月1日～7月1日調べ

	タイトル	著者	予約回数
1	海賊と呼ばれた男 上	百田 尚樹	46
2	海賊と呼ばれた男 下	百田 尚樹	46
3	色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年	村上 春樹	44
4	夢幻花	東野 圭吾	37
5	ランチのアッコちゃん	柚木 麻子	19
6	桜ほうさら	宮部みゆき	15
7	空飛ぶ広報室	有川 浩	14
8	わりなき恋	岸 恵子	14
9	永遠の0	百田 尚樹	13
10	ソロモンの偽証 第3部	宮部みゆき	13
11	64	横山 秀夫	13
12	聖なる怠け者の冒険	森見登美彦	12

予約が多い本は、貸出までに時間がかかります。そのため、図書館ではこれらの本の寄贈を受付けておりますので、ご協力をお願いします。ただし、皆さんが利用する本ですので、汚れたり、傷んでいる本はお断りします。

オススメ新刊紹介

『もしかしてぼくは』

内田 麟太郎／作
早川 純子／絵

ぼく、ヘビのよ。ぼっかぼっかのいい天気。ぼくは、いつものように歌を歌いながらはらっぱを散歩していた。そこに突然あらわれたあいつ。ぼくの運命は…?



『世界クワガタムシ探検記』

山口 進／著

「ダーウィン・ビートル」とも呼ばれるチリクワガタをはじめ、世界の珍奇クワガタムシの生態を記録。熱帯を歩き続け、自然界に生きる生物を見てきた、昆虫写真家・山口進の探検記。



『たぶんねこ』

畠中 恵／著

超不器用な女の子が花嫁修業に来たり、幽霊が猫に化けたり、病弱若旦那の周りは今日もてんやわんや! 表題作ほか全5編を収録した「しゃばけ」シリーズ第12弾。『小説新潮』連載を単行本化。



『忙しくてもていねいに暮らしたい人の家しごと』

柳沢 小実／著

手のかけどころと抜きどころが分かる、生活を楽しむ工夫が盛りだくさんの暮らしの知恵を紹介します。献立作り、ためない片づけなどの家しごとや、家しごとを助ける心強いアイテムなどが満載。



● 9月の図書館



本館

TEL 964-3414
開館 9時～19時
休館日 30日



川内分館

TEL 966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 15・16・23・30日

幸楽（見奈良）・南方・則之内・河之内・町西 9日、23日（第2、4月曜日）

希望の館・樋口・横河原 10日、24日（第2、4火曜日）

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 11日、25日（第2、4水曜日）

上樋・播磨台・野田・新村・北野田 12日、26日（第2、4木曜日）

上村・下林・上林・ガリラヤ荘 13日、27日（第2、4金曜日）

則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 14日、28日（第2、4土曜日）

北方・松瀬川・南方 7日、21日（第1、3土曜日）

南方・吉久・井内・則之内西 8日、22日（第2、4日曜日）

北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 1日、15日（第1、3日曜日）

※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせ下さい。

移動図書館車運行表





information
情報BOX

お知らせ **知**
催し **催**
募集 **募**

知 あなたの職場の健康づくりをサポートします

地域産業保健センターでは、産業医の選任義務がない50人未満の事業所の事業主や労働者に対して、産業保健サービスを提供しています。

▶ サービス内容

- ①健康診断の結果、異常の所見があった労働者に対する医師からの意見聴取
- ②脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導
- ③メンタルヘルス不調の労働者に対する相談・指導
- ④長時間労働に対する面接指導
※上記サービスは無料です

問 松山地域産業保健センター
(TEL080-5952-8516)

催 花いっぱい運動

今回はパンジー、ビオラ苗のポット移植作業を行います。家族、友達と一緒に参加しませんか。

- ▶日時 9月28日(土) 9時～11時
- ▶場所 中央公民館 西駐車場

催 全国一斉！
「法務局休日相談所」

相談は無料で、相談者の秘密はかたく守られます。

- ▶日時 10月6日(日) 10時～15時
- ▶場所 エミフルMASAKI (1階エミフルコート)
- ▶内容 土地・建物・会社等の登記、戸籍・供託・人権問題や土地の境界に関する相談、遺言及び公正証書に関する相談

問 松山地方法務局 (TEL932-0888)

募 自衛官募集

▶ 種目・試験期日

- ①防衛大学校学生
(高卒見込含む 21歳未満)
◎推薦 9月28・29日
◎総合選抜(一次) 9月28日
◎一般前期(一次) 11月9・10日
- ②防衛医科大学校
(高卒見込含む 21歳未満)
◎医学科(一次) 11月2・3日
◎看護学科(一次) 10月19日

▶ 受付期間

9月5日(木)～30日(月)

問 自衛隊松山募集案内所
(TEL947-3040)

催 赤十字講習会

東温市赤十字奉仕団の協力で講習会を開催します。災害時だけでなく、介護や看病の場においても役立つ内容ですので、ぜひご参加ください。

- ▶日時 9月17日(火)
9時30分～11時30分
- ▶場所 中央公民館 第1・2研修室
- ▶演題 ・避難所における生活支援
・衣服の着脱法 など
- ▶受講料 無料

問 社会福祉課 (TEL964-4406)

催 高齢者・障害者のための
成年後見相談会開催

- 司法書士がお応えします。
- ▶日時 9月14日(土) 10時～15時
※受付14時30分まで
- ▶場所 クールス・モール(1階フードホール)

問 リーガルサポートえひめ支部
(TEL941-8065)

シーズン2013
みんなで応援しよう！

ホームゲーム日程 9・10月

▶ J2愛媛FCホームゲーム(ニンジニアスタジアム)

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
9月1日	日	19:00	カタレ富山
9月23日	月・祝	19:00	横浜FC
↓ マッチエリア「松山広域の日」 ↓			
10月6日	日	14:00	東京ヴェルディ

10/6の前売り優待券(小中高無料、一般500円)のお問い合わせは、川内公民館(TEL966-4721)まで。



伊予相太 オレくん たまちゃん



▶ 愛媛MP(マンダリンパイレーツ)ホームゲーム

開催日	曜日	開始時刻	対戦相手	球場
9月14日	土	18:00	徳島インディゴソックス	坊っちゃんスタジアム

知 お知らせ

催 催 し

募 募 集



information

情報 BOX

知 「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」強化週間

相談は無料で予約不要、秘密はかたく守られます。

TEL0570-003-110

(携帯電話可能、一部IP電話は接続できません)

- ▶日時 9月9日(月)～15日(日) 8時30分～19時 (ただし土・日は10時～17時)
- ▶内容 高齢者・障害のある人への差別的扱いや人権問題に関するあらゆる相談

問 松山地方法務局 (TEL932-0888)

募 三浦保愛基金 プラス 『表現遊び事業+』

県内の劇団による人形劇や、影絵の鑑賞及び表現あそびワークショップを、9月から12月までの間に全6回行います。

- ▶対象 乳幼児とその保護者
- ▶定員 20組
- 事前申込制 9月1日～12日
- ※応募多数の場合は抽選

問 いわがらこども館 (TEL960-5003)

催 動物愛護フェスティバル えひめ2013

- ▶日時 9月29日(日) 11時～15時30分
- ▶場所 愛媛県動物愛護センター (松山市東川町乙44-7)
- ▶催し 犬のしつけ方教室、アジリティー実演、警察模範演技、ポニーの乗馬体験、移動ふれあい動物園、動物相談

問 愛媛県動物愛護センター (TEL977-9200)

催 法の日週間行事 「無料法律相談会」

愛媛弁護士会主催で、弁護士による無料法律相談会を開催します。

- ▶日時 10月3日(木) 10時～15時
- ▶場所 松山地方裁判所
- ▶定員 72人(申込多数は抽選)
- ▶申込 ハガキに①申込希望者の氏名②〒・住所・電話番号を記載し、次の宛先までお送りください。
- ▶宛先 〒790-0006 松山市南堀端町2-1 松山家庭裁判所 無料法律相談会係宛
- ▶申込締切 9月23日(月)必着

募 第11回えひめアビリンピック 競技参加者募集!

障害者の職業能力の開発促進や、雇用促進を図ること等を目的として、障害者技能競技大会を開催します。

- ▶日時 10月6日(日) 9時～15時
- ▶場所 ポリテクセンター愛媛 (松山市西垣生町)

▶競技種目 ワープロ、データベース、箱製作、喫茶サービス、ビルクリーニング

- ▶参加資格 身障者手帳又は療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳を所持し、平成25年4月1日現在で満15歳以上の人
- ▶募集期間 7月8日(月)～9月6日(金)
- ▶参加費 無料

問 申込 愛媛高齢・障害者雇用支援センター (TEL986-3201・FAX986-3202)

催 放課後わくわく広場

- ▶日時 9月18日(水) 16時15分～17時
- ▶場所 いわがらこども館
- ▶内容 カラフルな万華鏡を作成して、色と光の世界を楽しみます。
- ▶受講資格 市内の小学校に通う児童
- ▶受講料 無料

問 生涯学習課 (TEL964-1500)

催 えひめ職業技能フェア

新居浜・今治・松山・宇和島の県立高等技術専門校訓練生の技能を紹介し、技術・技能のすばらしさを知ってもらうため、標記フェアを開催します。

- ▶日時 10月5日(土) 10時～16時予定
- ▶場所 エミフルMASAKI
- ▶内容 ○ものづくり体験コーナー お絵かきタオル作り 他 ○アトラクション 自動車用エンジン整備ショー 他

問 愛媛県労政雇用課 (TEL912-2504)

催 農林水産参観デー

- ▶日時 10月1日(火) 9時～16時 10月2日(水) 9時～15時
- ▶場所 県農林水産研究所 県果樹研究センター
- ▶内容 日頃の研究成果の発表、施設や研究ほ場の公開 など

問 県農林水産研究所 (TEL993-2020)

募 集

保 育 所

● 保育時間

8時～16時

ただし、特に必要と認める場合に限り、早朝・延長保育します。

※保育所ごとに保育時間や入所できる年齢等が異なりますので、詳しくは各保育所に問い合わせてください。

設備や雰囲気を知ることができる園庭開放にぜひお越しください。



問 社会福祉課
(Tel964-4406)

● 入園資格

東温市内に在住の幼児で、保護者のいずれもが、次の理由のため家庭での保育に欠けると認められる場合。

- ① 家庭外で働いている
- ② 家庭内で子どもと離れて働いている
- ③ 妊娠中か出産後、間がない
- ④ 病気または心身に障害を有する
- ⑤ 病人等同居の親族を常時介護している
- ⑥ 災害の復旧に当たっている

● 申込方法

各保育所にある入所申込書に必要事項を記入の上、各保育所に提出して下さい。

● 受付期間

10月1日(火)～10月31日(木)

(土・日・祝日を除く)

※出産の予定などによる年度途中入所を希望する人も、期間内に申請してください。

● 保育料

各家庭の課税状況により決定

(平成26年5月下旬頃)

保育所のココがイイね!



川内保育園 園長
渡部 恒 先生

保育園(所)は、0歳から5歳までのお子さんをあずかり、保育士・調理員・支援員を中心に、保護者や地域の皆さんの協力もいただきながら、温かい雰囲気の中で、養護と教育が一体となった総合的な保育を行っています。

東温市の恵まれた環境の中で、子どもたちがよく食べ、よく遊び、よく寝て、「明日も楽しい保育園に行きたい」と思えるよう、一人ひとりの育ちに目を向けて、ありのままの姿を受け入れるよう心がけています。

保育園を巣立った子どもたちが、自己肯定感を培いながら健やかに成長し、東温市の未来を担う存在となることを常に願っています。

双葉保育所

- ① 志津川210
- ② Tel964-2233
- ③ 9時30分～11時
- ④ 9/3(火)
- ⑤ 10月はありませぬ



南吉井保育所

- ① 田窪1095-2
- ② Tel964-2235
- ③ 9時30分～11時
- ④ 9/18(水)
- ⑤ 10月はありませぬ



南吉井第二保育所

- ① 牛淵2003-3
- ② Tel964-3122
- ③ 9時30分～11時
- ④ 9月はありませぬ
- ⑤ 10/15(火)



拝志保育所

- ① 下林甲2031
- ② Tel964-3003
- ③ 9時30分～11時
- ④ 9月はありませぬ
- ⑤ 10/24(木)



上林保育所

- ① 上林甲2532
- ② Tel964-6111
- ③ 9時30分～11時
- ④ 9/12(木)
- ⑤ 10月はありませぬ



川内保育園

- ① 南方279
- ② Tel966-2288
- ③ 9時30分～11時
- ④ 9月はありませぬ
- ⑤ 10/9(水)



①所在地 ②お問い合わせ ③園庭開放時間 ④9月の園庭開放日 ⑤10月の園庭開放日

幼稚園のココがイイね!



重信幼稚園 園長
菅野 みほ子 先生

幼稚園は、保育所とは違い、親の状況に関わらず年齢を満たせば入所が可能なのが特徴です。

幼稚園に通う子どもたちは家庭での生活が基本となっているため、幼稚園教諭は子どもたちの教育だけではなく、子どもと過ごす時間の長い親御さんをサポートする立場であるという自覚を持って行動しています。親御さんのニーズを引き出し、子育ての不安を取り除き、子どもたちの基本的な生活習慣の自立を助け、子どもと共に親御さんも成長していけるよう日々心がけています。

●入園資格

東温市内に在住の幼児で次に該当する人

- 3歳児（3年保育）
平成22年4月2日～
平成23年4月1日に誕生した人
- 4歳児（2年保育）
平成21年4月2日～
平成22年4月1日に誕生した人
- 5歳児（1年保育）
平成20年4月2日～
平成21年4月1日に誕生した人

●申込方法

各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入の上、幼稚園に提出して下さい。

●受付期間

10月1日(火)～10月31日(木)
(土・日・祝日を除く)

※募集人数を超えた場合は抽選を行います。

●諸費用（参考：平成25年度）

入園料…5,000円
保育料…5,000円（月額）
その他の費用…給食費、教材費、PTA会費等

●募集人数

- 3歳児
- ・重信幼稚園 60人
 - ・北吉井幼稚園 60人
 - ・川上幼稚園 35人
 - ・東谷幼稚園 15人
 - ・西谷幼稚園 15人
- 4歳児 5園とも若干名
5歳児 5園とも若干名

園開放の際に、気になることなどをお気軽にご相談ください。



問 学校教育課
(Tel.964-4420)

重信幼稚園

- ① 田窪1108
- ② Tel.964-3092
- ③ 9時30分～11時
- ④ 9 / 11 (水)
- ⑤ 10 / 11(金)



北吉井幼稚園

- ① 樋口1400
- ② Tel.964-5952
- ③ 9時30分～11時
- ④ 9月はありませぬ
- ⑤ 10 / 4 (金)



川上幼稚園

- ① 北方甲2655
- ② Tel.966-3755
- ③ 9時30分～11時
- ④ 9月はありませぬ
- ⑤ 10 / 18 (金)



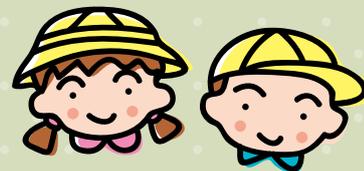
東谷幼稚園

- ① 則之内甲296-1
- ② Tel.966-3708
- ③ 9時30分～11時
- ④ 9 / 19 (木)
- ⑤ 10 / 17 (木)



西谷幼稚園

- ① 則之内乙835
- ② Tel.966-5850
- ③ 9時30分～11時
- ④ 9 / 24 (火)
- ⑤ 10 / 22 (火)



未就園まで

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9月 1	2 あおぞら広場 中公 9時30分 えひめこどもの城すこやか子育て巡回講演・相談 いわがら 10時~12時	3 ぴよぴよクラブ 双葉保 9時30分 すくすく 中公 10時	4 親子で楽しむお話し会 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	5 あおぞら広場 さくら 9時30分	6 こあらクラブ いわがら 10時30分 先着25組 親子体操 さくら 11時	7 伊予東温VYS レクリエーション いわがら 14時
8 	9 カンガルー広場 中公 10時	10 あおぞら広場 健康セン 9時 楽しい歯みがき教室 中公 9時	11 幼稚園開放 重信幼 9時30分 赤ちゃん広場 健康セン 9時 1歳6か月児健康診査 中公 13時 親子で楽しむお話し会 さくら 11時 親子体操 いわがら 11時	12 ぴよぴよクラブ 上林保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時	13 ぱんだクラブ さくら 10時30分 先着25人 親子体操 いわがら 11時	14 かぼちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時 伊予東温VYS レクリエーション さくら 14時
15 	16 敬老の日 	17 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分 すくすく 中公 10時	18 ぴよぴよクラブ 南吉井保 9時30分 親子で楽しむお話し会 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	19 幼稚園開放 東谷幼 9時30分 7か月児教室 中公 13時 カンガルー広場 中公 10時 赤ちゃん相談 中公 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分	20 こあらクラブ いわがら 10時30分 15組 (事前申込9/6~9/12) 親子体操 さくら 11時	21 
22 	23 秋分の日 	24 幼稚園開放 西谷幼 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 さくらんぼ広場 中公 10時	25 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し会 さくら 11時 親子体操 いわがら 11時	26 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびたちびこのおはなしかい 図書館本館 11時	27 ぱんだクラブ さくら 10時30分 15組(事前申込9/13~9/20)	28 かぼちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時
29 	30 	10月1 あおぞら広場 健康セン 9時	2 親子体操 さくら 11時 親子で楽しむお話し会 いわがら 11時 赤ちゃん広場 健康セン 9時	3 あおぞら広場 さくら 9時30分	4 親子体操 さくら 11時 親子体操 いわがら 11時 ぴよぴよクラブ 北吉井幼 9時30分	5 

▶さくら(さくらこども館 ℡966-6169) ▶いわがら(いわがらこども館 ℡960-5003) ▶健康セン(川内健康センター ℡966-2191)
 ▶図書館本館(図書館本館 ℡964-3414) ▶川内図書館(図書館川内分館 ℡966-4721) ▶中公(中央公民館 ℡964-1500)
 ●中央公民館が会場の催しの問い合わせは各実施主体へどうぞ。▶すくすく(社会福祉協議会 ℡955-5535) ▶広場・ぴよぴよクラブ(地域子育て支援センター ℡966-2080) ▶幼稚園開放(学校教育課 ℡964-4420)
 ※写真はまちの元気な子どもたち

<p>幼児教室</p> <p>こあらクラブ (いわがらこども館)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「親子で工作を楽しもう」 日 時：9月6日(金) 10時30分~ 先着25組 ※当日10時から整理券配布 ●「消防署見学」 日 時：9月20日(金) 10時30分~ 申込期間：9月6日(金)~12日(木) 定 員：15組 ※応募多数の場合は抽選 	<p>ぱんだクラブ (かわらこども館)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「敬老のプレゼント」 日 時：9月13日(金) 10時30分~ 当日先着25人 ●「消防署見学」 日 時：9月27日(金) 10時30分~ 申込期間：9月13日(金)~20日(金) 定 員：15組 ※応募多数の場合は抽選 	<p>なかよし運動会 (いわがら・さくら)</p> <p>日 時：10月11日(金) 10時30分~ 場 所：ツインドーム ※当日は現地集合 申込期間：10月2日(水)~ ※定員になり次第締め切り 定 員：両館あわせて先着60組 ※どちらかの館へ申し込んでください</p>
--	--	--

健康推進課 TEL964-4407 / 川内健康センター TEL966-2191

乳幼児健康診査・ 相談・教室

妊婦相談

内容：妊娠等の相談・
母子健康手帳の発行
日時：随時
場所：健康推進課または
川内健康センター

カンガルー広場

内容：妊娠中の心と体の変化等
日時：9月9日(月)・9月19日(木)・
10月2日(水) 10時～
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測・栄養、子育て相談、
離乳食相談等
対象：1歳9か月未満の乳幼児
日時：9月19日(木)・10月2日(水)
9時30分～
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：7か月の時期のお話、絵本のプレゼント等
対象：平成25年2月生まれ
日時：9月19日(木) 13時～
場所：中央公民館
次回：10月2日(水)

楽しい歯みがき教室

内容：歯科健診、フッ化物塗布
対象：平成22年4月から
平成23年3月生まれ
日時：9月10日(火) 9時～
場所：中央公民館
費用：200円

1歳6か月児健康診査

内容：内科診察、歯科診察、
歯科・栄養・生活相談
対象：平成24年2・3月生まれ
日時：9月11日(水) 13時～
場所：中央公民館

ファミリー・サポートセンター・とうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育園の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録(写真2枚と印鑑)が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

● 今月の「ファミサポ広場」会員の集い ●

と き 9月2日(月)・9日(月) 9時30分～
ところ 中央公民館 3階 和室

ファミサポだより

7月11日に自然体験研修会「そうめん流し・風穴」を実施しました。晴天に恵まれ、会員さん同士の交流・親睦も深まりとても良い研修会でした。「協力会員さんが、手助けしてくれたので、助かりました」や「子どもさんに癒され、楽しい時間を過ごすことが出来ました。」などの感想が聞こえました。

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児



川内健康センター 2F

0歳から親子交流でき、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所。そして何より気分転換になる場所。

■子育て・サポート・親子遊びの広場(月1回)

対象：未就園児

■あおぞら広場 対象：未就園児

■赤ちゃん広場 対象：2歳児未満

■出前遊びの広場「ぴよぴよクラブ」

※年1回、初回参加時に保険加入(年間保険料800円)をお勧めしています。

■はっぴー♡たいむ

毎月第1水曜日 川内健康センター 13時～ 育児相談
※家庭訪問も可能です。お気軽にどうぞ。

いわがらこども館 TEL960-5003 / さくらこども館 TEL966-6169

対象：乳幼児～18歳未満 休館日 火曜日 開館(4～9月) 9時30分～18時



いわがらこども館

さくらこども館

こども館の催し(共通)

■子育て相談

月曜日 9時30分～14時

■親子体操(週1回程度)

対象：幼児と保護者

■おはなし会(月2回程度)

対象：未就園児と保護者

■幼児教室

こあらクラブ・ぱんだクラブ
対象：未就園児と保護者

■小学生クラブ

対象：小学生
※初回参加時に保護者の同意書が必要
※申込は各こども館へお電話で

小学生クラブ

いわがらこども館(横河原)

●フラワーアレンジメント

「お花とお友達」

日時：9月8日(日)
13時30分～

※申込は既に締め切っています。

●「飾り巻き寿司をつくろう」

日時：10月19日(土)
10時30分～

申込期間：9月8日(日)～29日(日)
定員：16人

さくらこども館(南方)

●フラワーアレンジメント

「お花とお友達」

日時：9月7日(土)
13時30分～

※申込は既に締め切っています。

●「みんなのニュータウン建設」

日時：10月6日(日)
13時30分～

申込期間：9月7日(土)～
10月6日(日) 正午
定員：なし

各種健康診査のご案内（9月） ※10月上旬の実施はありません

【受診の際は、既にお送りした書類一式と健康保険証を必ずご持参ください。】

受付時間 ●7:30～10:00 □13:00～14:00 ◆13:00～14:30

実施場所	日程	健診種別及び受付時間											
		健康診査			肝炎	胸部CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳		
		特定健診	75歳以上健診	30歳代健診							マンモ	エコー	
中央公民館	9月5日(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	／
	9月6日(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□
	9月7日(土)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□
川内健康センター	9月18日(水)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	／
	9月19日(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□

☎ 申し込みは電話でも受け付けています

健康センター Tel966-2191

特定健診 Tel966-2224

診察相談

健診結果をお返しします。その際に医師から、ひとりひとりに健診結果の説明があり、ゆっくりご相談できます。今の健康状態にあわせて、将来を見すえた生活習慣を一緒に考えましょう。

お医者さんと一緒に健診結果を確認できる、東温市独自の取り組みです。



はり・きゅう・マッサージ施術費の助成

市では、65歳以上の市民を対象に、はり、きゅう及びマッサージ施術費の一部を助成しています。



■助成を受けるには

- 1回につき1,000円、月3回まで助成します。
- 請求書は、社会福祉課・川内支所にあります。
- 請求書に施術院等（保健所に届出をしている県内の施術所）で施術を受けた証明を受け、施術を受けた日から6ヶ月以内に提出してください。
- 保険証を利用しての施術は、助成の対象になりません。

問 社会福祉課 高齢福祉係 (Tel964-4406)

実施場所	日程	受付時間
川内健康センター	9月3日(火)	9:00～11:30
	9月4日(水)	
中央公民館	9月25日(水)	9:00～11:30
	9月26日(木)	
	10月3日(木)	
	10月4日(金)	
	10月5日(土)	

ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

東温市健康フォーラム2013

- ▶日時 9月29日(日) 9時30分～14時
- ▶場所 中央公民館
- ▶内容 アロマセラピー体験、シンポジウム ほか
- 基調講演(9時50分～)「この疲れって…からだから?こころから?」
講師 愛媛大学医学部附属病院 精神科 谷向 知 先生
 - シンポジウム(11時～)「こころの不調を考える」
- 問 川内健康センター (Tel966-2191)



講師 谷向 知 先生 総合司会 やのひろみ さん

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- ▶日時 毎週水曜日 9時～11時
- ▶場所 健康ハウス (川内健康センター隣)

※市役所での相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

締め切り間近!

《参加者募集》ノルディックウォーキング教室

ウォーキングは、体にあまり負担をかけず、気軽にできます。「運動を始めたいけどきっかけが…」「続ける自信がないなあ」という人にぴったりの教室です。

仲間を作って楽しく始めませんか?

- 対象 東温市民
- 集合場所 中央公民館
- 時間 13時30分～15時
- 参加料 各コース200円(3回分)
※別途スポーツ保険料100円程度
(人数により変動あり)
- 申込 川内健康センター (TEL966-2191)
- 期限 9月12日

秋コース

体力づくりの第一歩!
背筋を伸ばして軽やかに

- 第1回 9月20日(金)
- 第2回 10月18日(金)
- 第3回 11月11日(月)

冬コース

冬こそノルディック!
冷たい風を切って颯爽と

- 第1回 11月22日(金)
- 第2回 12月6日(金)
- 第3回 1月28日(火)

第1回 ノルディックウォーキングを体験しよう

■内容
講義と実技

第2回 ノルディックウォーキングをしよう

■内容
中央公民館周辺約2.5kmウォーキング実技

第3回 効果的なノルディックウォーキングのために

■内容
中央公民館周辺約2.5kmウォーキング実技



ノルディックウォーキングは、上半身の運動を助けるため、ウォーキングと比べても効果が増大します。お試しあれ。

健康運動指導士
西野 吉幸 先生

ノルディックウォークはこうして歩く



肩の力を抜いて背筋を伸ばし、少し遠くを見ながら自然に腕をスイング



ポールは前方に振り上げるのではなく、身体の真横から後ろに向かって地面を押す感じで力を入れる



後方へのスイングは、腰より後ろに腕がくるまで、しっかりとポールで地面を押す

ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

病態別栄養相談

要予約

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談ができます。

(相談時間：おひとり約1時間)

- ▶日時 9月13日(金)、27日(金) 9時～12時
- ▶場所 川内健康センターまたは市役所
- ▶申込 川内健康センター
- ▶相談員 管理栄養士

こころの健康相談

要予約

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談をお気軽にどうぞ。

- ▶日時 9月13日(金) 14時～16時
- ▶場所 川内健康センター、市役所・家庭訪問
- ▶申込 川内健康センター
- ▶定員 2人
- ▶相談員 真光園院長 大久保 厳彦 医師

65歳からのこころとからだの健康相談

要予約

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談など、お気軽にどうぞ。

- ▶日時 9月26日(木) 15時～17時
- ▶場所 家庭訪問または市役所
- ▶申込 保険年金課 (TEL964-4408)
- ▶相談員 SHUN心療クリニック 馬場俊一 医師・保健師

医療現場における放射線科医の役割

放射線科 山本 卓



山本内科胃腸科
 北方3205-3 (TEL966-2066)
 ・診療時間 (9時～12時30分、14時～18時)
 ※火・水・木の午後は在宅訪問のため医師不在時あり
 ・休診 (土曜午後、日、祝)

今回は皆様にあまり馴染みが無いであろう、放射線科(画像診断)について、医療現場においてどのような役割を担っているのかを理解いただけたらと思います。説明させていただきます。

まず、画像診断というのは、レントゲンやCT、MRIなど様々な画像撮影機器で撮影される画像を見て、異常を見つけます。とは言っても、ただ、そういった画像のみではなく、まずは患者様の訴えからある程度の病態を想定した上で、画像の異常所見を見つける作業に入ります。異常所見が見つければ画像所見を基盤に患者様の訴えや他の検査所見と合わせて、病態を解明していきます。

なぜそのように見えているのか、体の中でどのような事態が起きているのか、その病態まで考えることが必要で、そうすることで一見、別々に存在して

いる複数の画像所見が、実は一つの病態に関連していることに気づくことがよくあります。

また、放射線科のもう一つの魅力的な診療に血管内治療(Interventional Radiology:IVR)という分野があります。レントゲンや血管造影像、超音波、またはCTを見ながら、カテーテルや針を用いて外科的手術なしで、可能な限り身体に傷を残さずに病気を治療する方法です。閉塞した血管や胆管を拡張させたり、出血した血管を塞栓したり、悪性腫瘍の栄養血管を塞栓したり、様々な治療を行います。低侵襲なので、患者様には非常に感謝される手技で放射線科医の醍醐味の一つでもあります。

放射線科と聞くと、臨床の現場から一線をおいている印象もあるかもしれませんが。しかし、前述したように、常に臨床と密接したものなのです。また、現代医療において、あらゆる臓器の病気を正しく診断し、適切な治療を行うためには、画像診断が必須であり、そのために各施設、各診療科との連携を密にこつて、効率的で質の高い医療を実践する必要があります。今回の広報を読んでいただき、より身近な科であると、皆様の印象が変われば幸いです。



クイズを解いて頭の体操

タテ

- ① 物を入れるもの
- ② 広〇〇樹。針〇〇樹
- ③ 日本の国技
- ④ 驚いてゾッとすること「〇〇を冷やす」
- ⑤ 雑〇〇。薬〇〇。牧〇〇
- ⑥ お月見の時に生けるもの
- ⑦ カナダの国旗にデザインされている樹木

ヨコ

- (ア) 偶数の反対語
- (イ) 9月14日は「〇〇〇〇の日」。今年もレスパスシティ南側のお花畑で白・赤・桃の花が咲いています。
- (ウ) 物質が液体から気体に変化する現象のこと
- (エ) 元素。元素記号は「I」。甲状腺ホルモンの主原料で、新陳代謝を促すなど、体になくてはならないミネラル成分
- (オ) 「〇〇〇の小槌」が欲しい。

①		④(ア)カギ	⑥	
(イ)	③			
			(ウ)カギ	⑦
②(エ)カギ		⑤		
(カ)		(オ)カギ		

カギの4文字で言葉をつくりましょう
 ヒント：6～9月に花が咲く (答えは次号に掲載)

8月号の答え：ビール

9月 カレンダー

9/1	目	◆当番医 池川内科・神経内科 TEL964-7787 ●東温市民ソフトボール大会 8:30～ 総合公園ほか
2	月	●幼稚園・小学校・中学校 始業式
3	火	●健康体操 19:30～ 福祉館
4	水	
5	木	●第2回人権セミナー 13:30～ 川内公民館 ●東温高校体育祭
6	金	
7	土	
8	日	◆当番医 中川病院 TEL976-7811 ●第29回どてかぼちゃカーニバル 10:00～ 利楽北側駐車場
9	月	
10	火	●健康体操 19:30～ 福祉館
11	水	●行政相談 13:00～ 福祉館 ●レディース学級 13:30～ 中央公民館
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	◆当番医 愛媛医療センター TEL964-2411
16	月	■敬老の日 ◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013
17	火	●健康体操 19:30～ 福祉館
18	水	●放課後わくわく広場 16:15～ いわがらこども館
19	木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
20	金	
21	土	
22	日	◆当番医 藤本内科クリニック TEL960-5500
23	月	■秋分の日 ◆当番医 西本整形外科 TEL964-1611
24	火	●健康体操 19:30～ 福祉館 ●さくら感謝デー
25	水	●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00～ 市役所、13:00～ 福祉館
26	木	
27	金	●いきがい大学 13:30～ 中央公民館 ●東温高校文化祭
28	土	●花いっぱい運動 9:00～ 中央公民館 ●東温高校四者親善スポーツ大会
29	日	◆当番医 増田整形外科 TEL970-2020 ●東温市健康フォーラム2013 9:30～ 中央公民館
30	月	
10/1	火	●2013東温国際音楽の日記念コンサート 19:30～ 中央公民館 ●健康体操 19:30～ 福祉館
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	

ごみ収集予定

9月 不燃物収集日

重信地区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	8日・22日	15日	1日
横河原		1日・15日	
田窪・八反地		1日・15日	
志津川 (八反地除く)	8日・22日		1日・15日
見奈良		22日・25日	1日
田窪団地	8日・22日	15日	
下林		22日・25日	1日・15日
上記以外の地区		25日	

川内地区	ペットボトル、プラスチック類	粗大ごみ・その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	3日・17日	19日	9日	26日
北方東・北方西 南方東・南方西	4日・18日	17日	10日	24日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	2日・19日	18日	11日	25日

9月・10月 紙類収集日(全地区共通)

*収集の曜日は変更ありません。

重信・川内共通	9月	10月
火曜日が収集日の地区	10日・24日	8日・22日
木曜日が収集日の地区	12日・26日	10日・24日
土曜日が収集日の地区	14日・28日	12日・26日

各種相談の窓口

～悩まず
相談してください～

行政相談

9月11日(水) 13:00～ 福祉館
9月26日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

9月12日(木) 13:00～ 福祉館
9月26日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

9月11日(水) 13:00～ 川内公民館
9月19日(木) 13:00～ 東温市役所

法律相談(無料:要予約)

9月11日(水) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談(無料:要予約)

9月18日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

人の動き

平成25年
8月1日現在

人口	男	16,247人	(-14)
	女	17,913人	(-38)
	計	34,160人	(-52)
	世帯	14,395戸	(-22)

※()内は前月比

わらび座イチオシの新人女優が

「げんない」でヒロイン役に挑戦

鈴木 潤子さん (27) 志津川



劇部などに所属し、芝居への熱意が冷めることはありませんでした。
「進学は私を人間的に成長させてくれました。それは私の芝居にもちゃんと活かされています」と自信をのぞかせます。
大学を卒業後、満を持して「わらび座」の門をたたきます。2年間の研修生活を経て3年前、ついにデビューしました。

編集後記

今回の特集で、市消防署に何度も足を運びました。取材途中でたびたび救急の出動要請が入り、その都度、隊員たちがダッシュで到着替え、車に飛び乗り、消防署を飛び出していく現場を目の当たりにしました。忙しい合間をぬって快く取材に応じてくれた隊員の皆さんに感謝です。そして、日々の厳しい訓練に耐え、「いざ」に備える消防署の隊員たちを本当に頼もしく感じました。9月1日は「防災の日」。私も「いざ」に備えないと。防災袋でもチェックしておこうと。⑤

「全身でお千世になる

「お千世は見世物小屋の仲間から夢を見ることを教えられ、成長します。私も、『げんない』の俳優仲間たちからいい刺激をもらって、日々成長している。お千世と私、とっても似ています」とうれしそうに話す鈴木さん。

吉次郎との、どきっとするシーンについて聞かれると、「お千世は、全身全霊で吉次郎さんを信じて好きになる役どころ。身体が『嫌』って思っちゃうと、見ているお客さんにも伝わって、芝居に水をさしてしまう。だから、心から吉次郎さんに恋していますよ」と笑います。

「それは俳優さんに恋しているってこと？あくまで役作り？」の質問に「うふふ」と、本気とも冗談とも取れる優しい表情でかわす鈴木さん。

「げんない」のヒロインは、もう一度舞台上で会いたくなる魅力あふれる女優さんです。

※「奇想天外ミュージカル げんない」応援企画はこれにて終了します。

応援企画 3

坊っちゃん劇場

『奇想天外ミュージカル げんない』



「私って見た目は童顔ですが、地声は低めで、大人びて見られることが多いんです」

屈託のない笑顔で話しかけてくれたのは「げんない」のヒロイン、お千世役を熱演中の鈴木潤子さん。

宮城県仙台市出身で、2010年、秋田県の老舗劇団「わらび座」の専属俳優としてデビューした、期待の新人です。

「わらび座」ひとすじ

一見、役者としては遅いデビューのように感じますが、その基礎はしっかりしたもの。

演劇が好きで両親の影響で、幼少時代から演劇に慣れ親しんでいた鈴木さん。中でも、見た人を元気にする「わらび座」の公演は、

仙台地方公演だけではなく、秋田県の「わらび座劇場」まで観劇に行くほどの熱中ぶりでした。

芝居がしたくて、中学を卒業したら「わらび座」で俳優修行したいと考えたことも。しかし、劇団員から「高校での人間関係を通して人間としての礎を築いてからの役者転向でも遅くない」と説得され進学を決意。大学まで進学し、看護の資格を取得する一方で、常に演