

広
報

vol.95

とぅおん

〔特集〕

災害に備える

- 10 東温市消防職員を募集します
- 11 「老人の日」・「老人週間」
- 24 平成25年度園児募集（保育所・幼稚園）
- 28 カメラスケッチ

2012

9

平成24年9月1日

9月1日は
防災の日



広報とうおん
平成24年(2012)
9月号(vol.95)

もくじ

02 特集

災害に備える

10 スポットニュース

東温市消防職員を募集／人権擁護委員／保育所臨時職員を募集／就業構造基本調査／国民年金後納制度／東温市商工業振興シンポジウム／入札結果 ほか

14 ア・ラ・カルト

水道だより／消費者力アップ通信／公共交通ニュース／愛救143運動

16 ふれあい広場

ALT／きらり東温から／満1歳 ほか

18 図書館だより

19 情報BOX

募集／催し／お知らせ／学びの扉／愛媛FC・MPを応援しよう

22 子育て

こども館／子育て支援センター／ファミサポとうおん／平成25年度園児募集(保育所・幼稚園)

26 やっぱり健康

健診日程／講座／相談

27 ドクターの健康百科

国立病院機構愛媛病院
麻酔科・ペインクリニック科
山内康裕先生

28 カメラスケッチ

31 医療・イベント・ごみカレンダー

32 キラリ東温この人なう

佐伯 妃菜さん

表紙の写真



8月18日、川内中学校で全校生徒を対象にした防災訓練が行われました。

「東温市は災害が
少ないからいいよね」

災害は忘れたところに
やってくる

家族や近所でこんな会話をしたことはありませんか。この言葉からは「今住んでいるところは大丈夫」という、安心感があるように思われます。しかし、想定を超えた大災害は近年、様々なところで発生しています。

昨年東温市を襲った台風12号は、滑川地区に多くの土砂災害の爪あとを残しました。そして、昨年3月に発生した東日本大震災では、想定をはるかに超えた災害が被災地を襲いました。

この警句は、災害直後の緊張感や心構えを忘れることをいましめる言葉です。大正12年(1923年)9月1日に発生し、10万5千人余りが犠牲となった関東大震災の教訓を忘れないように、9月1日は「防災の日」、8月25日から1週間は「防災週間」と定められています。

いざという時、行動できるよう、もう一度備えの気持ちを確認しましょう。



平成23年9月台風12号被害の様子(滑川)



これが怖い！

台風 集中豪雨

ゲリラ豪雨・
経験したことのない大雨・
記録を更新！

近年、局地的な集中豪雨が多発しており、各地で土砂災害が発生する危険性が非常に高まっています。

7月に九州北部地方を襲った「熊本広域大水害及び福岡県豪雨」では、気象庁が始めて「経験したことのない大雨」と表現し、短文による災害への危機感を喚起するなど、私たちは、これまでの常識にとらわれない迅速な判断と対応が求められています。

9月は台風の接近による風水害が特に懸念されます。過去の経験にとらわれることは油断を招きます。「想定外」を常に意識し、大雨や台風の気象情報に注意し、早めの防災対策を心がけましょう。

土砂災害



◆**がけ崩れ（急傾斜地の崩壊）**
がけ面の地面に水がしみ込み、弱くなった斜面が突然崩れ落ちる。がけの近くに住む人は、十分に注意し、危険を感じたらすぐに避難してください。



◆**地すべり**
比較的緩やかな斜面が、地中の滑りやすい面に沿って、地下水の影響などでゆっくりと動き出す現象で、一度に広い範囲が動く。お住まいの地区が「地すべり危険箇所」かどうか確認しましょう。



◆**土石流**
谷や斜面にたまった土や石、砂などが、大雨による水と一緒に一気に流れ出す現象で、高速で破壊力が大きい。

土砂災害の兆候。こんなときは注意！！

がけ崩れ・地すべり



兆候
小石がバラバラ落ちてくる



兆候
がけや斜面から水が吹き出す



兆候
がけに亀裂がはいる

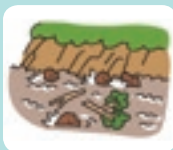


兆候
地面がひび割れたり、陥没する

土石流



兆候
山鳴りがする



兆候
急に川の水が濁り流木が混ざり始める

水害

土砂災害の兆候。こんなときは注意！！



10～20ミリ
やや強い雨
地面一面に水溜りができる



20～30ミリ
強い雨
土砂降り。傘を差してもぬれてしまう



30～50ミリ
激しい雨
バケツをひっくり返したような雨



50～80ミリ
非常に激しい雨
滝のように降り、水しぶきで白く見える

気象情報・防災情報をチェックしよう！

気象現象の経過

大雨の可能性が高くなる

大雨が強まる

大雨の強さが増す

大雨が一層激しくなる

記録的な大雨

被害拡大が懸念される

大雨注意報

大雨による災害に注意の呼びかけ。大雨警報の予告も行う。

大雨警報

重大な災害の恐れがある場合に警戒を呼びかける。大雨期間・雨量の見通しも行う。

土砂災害警戒情報

大雨警報が発表中に土砂災害の危険度が高まった場合に発表。

防災マップで再チェック

土砂災害危険箇所や、重信川からあふれた水により浸水が予想される範囲のほか、緊急輸送経路などを示しています。早めの避難に役立てましょう。各戸への配布は終了しています。市ホームページをご覧ください。



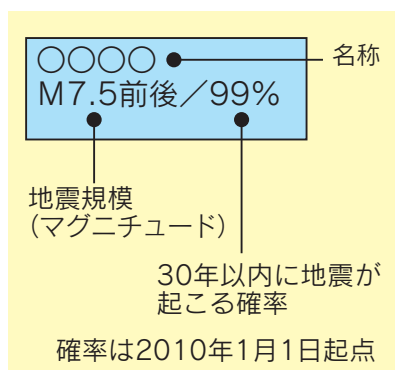
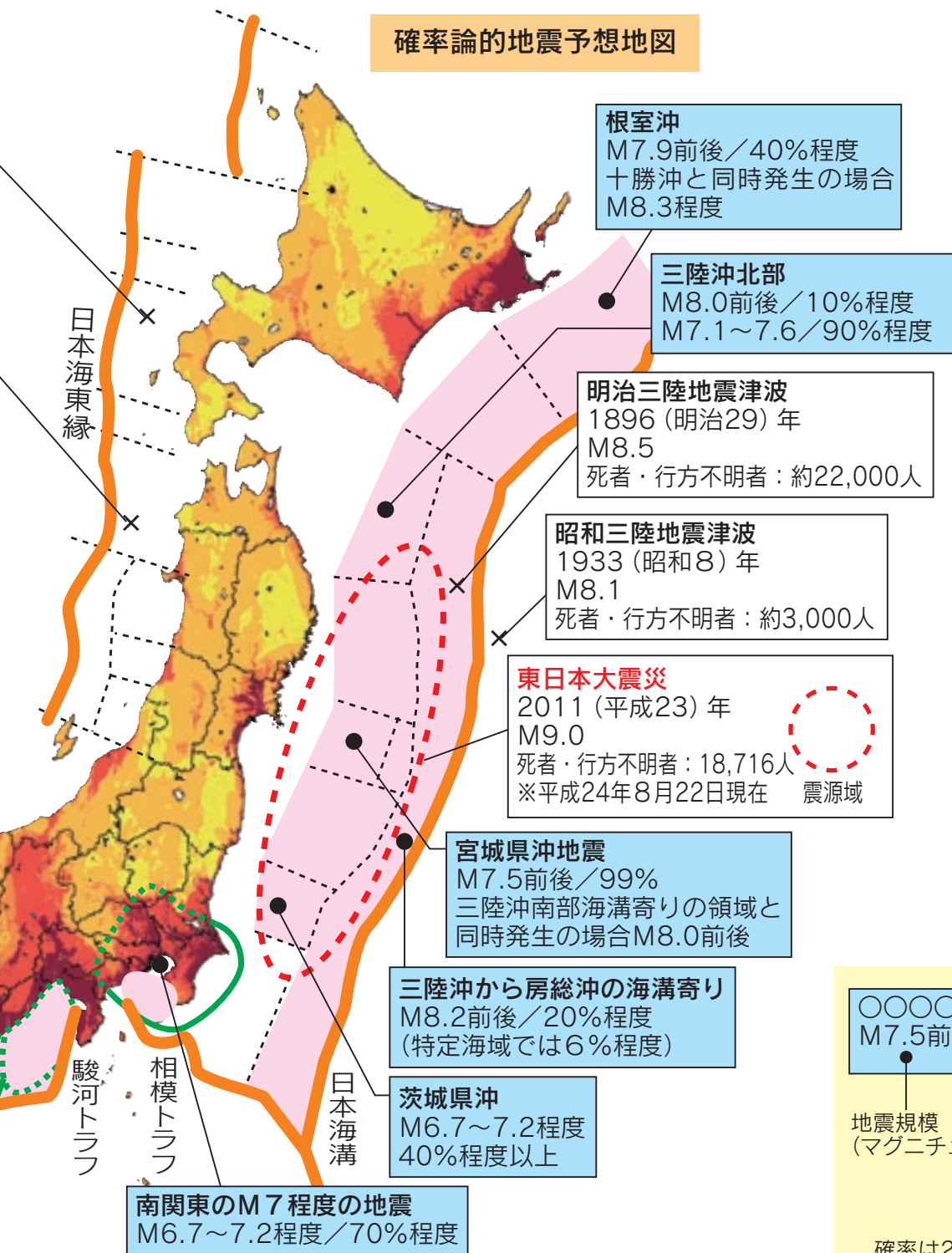


これが怖い！

地震

世界で発生する地震の1割は日本で起こると言われています。地震への不安と向き合い、備えることが大切です。

確率論的地震予想地図



いつ起きてもおかしくないと
いわれる東海地震、東南海地震、
南海地震。これらの地震は単独
ではなく、同時に起こる可能性
が高いと言われ、その被害は甚
大で広範囲にわたると予想され
ています。東温市もこれらの地
震で大きな被害が生じる可能性
があります。

この地図は、国の地震調査委
員会が2010年、海溝型地震
や主要な活断層地震などをま
めて評価し、今後30年以内に各
地がどの程度の確率で、震度6
弱以上の揺れに襲われるかを評
価したものです。

平成24年(2012年)3月、
中央防災会議は、東日本大震災
後の教訓から、あらゆる可能性
を考慮した巨大な地震、津波を
想定し、南海トラフの「巨大地
震モデル検討会」において、新
たに想定地震を設定しなしま
した。(左表)

その結果、これまで「震度6
弱」と想定されていた**東温市の
最大震度が最大クラスの「震度
7」と見直されることになった
のです。**

これは、さまざまな要因が複
合的に発生した場合の最大想定
ですが、今後は「東温市で震度
7」を想定した防災が必要だと
いえます。

ぐらり あ!地震だ! その時何をするべきか

1 まずは、身を隠す



緊急地震速報を聞いたり、地震を感じたりしたら、周りの人に声を掛けながら、落ち着いて机の下に隠れるなど、まずは、自分の身を守りましょう。地震による強い揺れは長くて1分程度です。その間は身を守り続けましょう。

2 火元の確認 家族の安否確認



ガラスなどが飛び散っていることがありますので、スリッパや靴を履きましょう。そして、火元を確認。コンロの火を消し、ガスの元栓を閉めます。次に、家族の安否を確認し、ドアや窓を開けて、逃げ道を確保しましょう。

3 情報を収集 必要なら避難



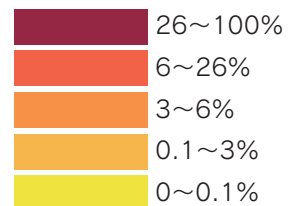
緊急時は情報が錯そうしがちです。ラジオなどで、正確な情報を得るようにしましょう。避難する場合は、看板や瓦などの落下物に気を付け、落ち着いて行動しましょう。停電復旧の際に火災が起きることが多いので、電気ブレーカーは落としておきましょう。

北海道南西沖地震
1993 (平成5) 年
M7.8
死者・行方不明者：230人

日本海中部地震
1983 (昭和58) 年
M7.7
死者・行方不明者：104人

地震予測

今後30年以内に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率 (平均ケース)



※確率は平成22年1月1日時点
出典：地震調査委員会

●→今後30年以内海溝地震が想定される場所

南海トラフ巨大地震の最大想定による 中予市町の最大となる震度

	これまでの想定震度		新たな最大クラス震度
東 温 市	6弱	→	7
松 山 市	6弱	→	6強
伊 予 市	6弱	→	6強
砥 部 町	6弱	→	6強
久万高原町	6弱	→	6強
松 前 町	6弱	→	6強

(出典：中央防災会議)

地震防災マップで再チェック

住んでいる地域の揺れやすさなどを示しています。住宅の耐震化や家具の転倒防止等の地震対策に役立てましょう。各戸への配布は終了しています。市ホームページをご覧ください。



安芸灘～伊予灘～豊後水道のプレート内地震
M6.7～7.4/40%程度

日向灘のプレート間
M7.6前後/10%程度

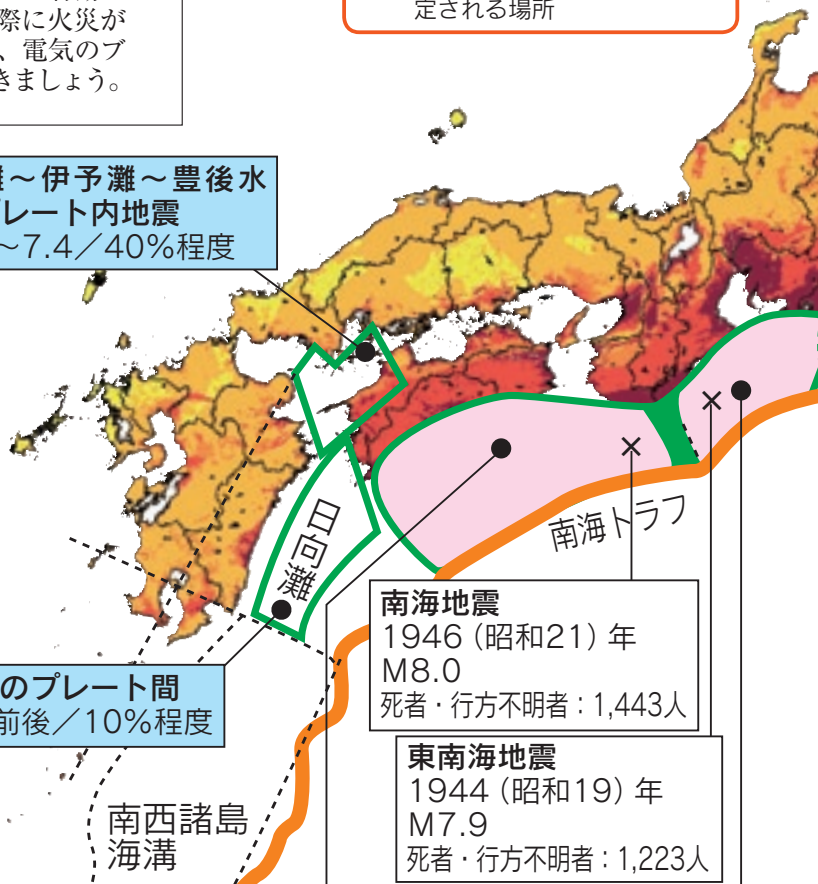
南西諸島海溝

南海地震
M8.4前後/60%程度
東南海地震と同時発生の場合M8.5前後

南海地震
1946 (昭和21) 年
M8.0
死者・行方不明者：1,443人

東南海地震
1944 (昭和19) 年
M7.9
死者・行方不明者：1,223人

東南海地震
M8.1前後/70%程度
南海地震と同時発生の場合M8.5前後



減災のキーワード1

自助

自分と家族を守る

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。その中でも基本となるのは「自助」。「自分の命、家族の命は自分たちで守る」。これは防災の基本です。特に災害が発生したときは、まず、自分が無事であることが最も重要です。

家族防災会議を開こう

災害はいつ起こるかわかりません。阪神・淡路大震災は、多くが自宅にいる早朝の時間帯に発生しました。一方、東日本大震災は、平日の昼間に発生しました。

災害の種類や発生時間に応じて次の3つのことを決めておきましょう。

家族は、いざというときつながりが持てるよう、普段から全員で防災への意識を高めておくことが大切です。

①避難場所はどこか

自宅だけでなく、自分や家族が通う職場や学校などからの避難所も確認しましょう。

②どの経路で避難するか

避難場所までの道筋に危険な場所はないか、事前に確認してみましょう。

③どうやって連絡をとるか

災害時には、固定電話や携帯電話、パソコンな

どが使えなくなる可能性もあります。自宅のポストにメモを残すなど、具体的に電気に頼らない連絡手段も考えておく必要があります。

ライフラインの停止や避難に備える

大災害が発生したときには、電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまう可能性があります。

そんな非常時でも自力で生活できるよう、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大事です。また、自宅が被災したときは、安全な避難所で過ごすことになります。そこでの生活に必要なもの（非常用持ち出し品）をリュックサックなどに準備し、いつでもすぐに持ち出せるように備えておきましょう。



◎災害用伝言ダイヤルで家族の安否を確認

【171】は声の伝言板

地震などの大規模な災害が発生し、電話がつながりにくい状態になった場合、提供が開始されます。使い方を覚えておきましょう。

171

伝言録音は

171

1

市外局番からの電話番号

※携帯電話からも利用可能

伝言再生は

171

2

毎月1日、防災週間（8月30日～9月5日）には体験利用もできます。ぜひ一度体験し、利用する場合や方法などについて家族で話し合しましょう。

今、自分たちにできることを考え、行動する

あおもり ぶんえ
青森 文恵さん

息子が生後2か月の時、台風の影響で近所の佐川川が氾濫して自宅が浸水し、近くの公民館に避難したことがあります。時間的には短かったですが、赤ちゃんの粉ミルク用の蒸留水が手に入らず、とても困ったのを覚えています。その後新築した家は浸水しないよう、基礎をあげたり、耐震に強いものにしたりと、災害に強い家づくりにこだわりました。

東日本大震災のあと、家族が離れ離れで被災した時の対応をみんなで話し合っ決めてました。2日分の水を備蓄し、非常持ち出し袋も用意しています。また、隣に住む両親のことも気にかかります。

近年の雨の降り方が怖いので、防災無線のスピーカーの放送などを気にしていますが、放送局によっては聞き取りづらい場合もあります。いざという時家族を守れるよう、自分でもしっかり備えたいです。



息子の将剛さんと避難場所を確認



6月10日横河原区避難訓練

みんなで助け合う
災害が発生したときに、被災者の救出や救護などで大きな力となるのは、地域の住民同士による助け合いです。地域に住む人たちが集まって防災活動を行う「自主防災組織」は「共助」の一つで、東温市は結成率が100%です。これらの各組織が訓練を重ねるなど、いざというとき機能できるよう、地域ぐるみでの災害対策が進んでいます。

減災のキーワード2

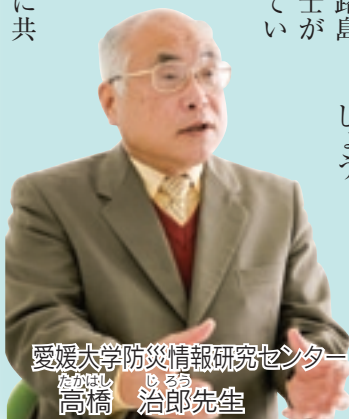
共助

地域住民同士のつながりがカギ

大規模災害が起きたとき、行政自身も被災者となってしまい、災害への対応に時間がかかることもあります。「防災は行政が全部やってくれる」その考えではない。災害が起きたとき命は守れません。自らの命をどう守り抜くか、日ごろからどのように備えるか、これが東温市の被害の大きさを決めます。そして、その命を誰なら守れるか。それを担うのはコミュニティで、共助です。いかに地域の力が大切か、意識する必要があります。

17年前に起きた阪神・淡路大震災では、直下型の地震により多くの家屋が倒壊しました。淡路島北淡町では、住民同士が互いの顔をよく知っていたので、迅速な行方不明者の特定と救助活動につながり、多くの命が近隣住民らの手によって救われました。

このように災害時に共



愛媛大学防災情報研究センター
高橋 治郎先生

助し合うためにも「向こう三軒、両隣」といった昔の日ごろからの近所づきあいができていることが大切です。

また、自主防災組織は、いざというときに機能する組織でなければなりません。そのためには地域愛を深めるための「地域づくり」「まちづくり」も非常に重要です。

祭りやイベント、清掃活動や寄合などの地域行事に意識して参加する住民らの努力も必要ですが、参加したくなる楽しい行事を催す努力もまた、地域に求められます。防災訓練に継続して参加してもらえるように、子どもから大人まで参加者みんなが楽しめる要素を取り入れるなどの工夫をしましょう。



東温市消防団
団長 松末 秀雄氏

消防団は、市町村の消防機関ですが、それを支える消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神に基づいて参加し、地域住民を守るために昼夜を問わず消防活動にあたっています。

現在、東温市消防団は地域を守る熱い使命感に満ちあふれた団員620名が所属し、内、女性団員が26名います。消防団員の仕事としては、「火災から国民の生命・財産を保護する。」「火災、風水害、地震などの災害を防除し、これらの災害に因る被害を軽減する。」が重大な任務であります。このほかに人命救助、避難誘導なども行います。

東日本大震災では、多くの消防団員が地域の警戒に当たるさなかに命を落としました。その教訓から消防団の通信機器などの装備の充実を図り、訓練についても一歩踏み込んだ高度な訓練を行い災害に備えています。



東温市自主防災組織
連絡協議会
会長 橘 敏三氏

現在、東温市内34区すべてに自主防災組織が結成され、災害時、自分の命を守り、互いを助けあうための訓練等が随時、市内各所で行われています。

この連絡協議会は、広域に渡る大災害が発生した場合、自主防災組織間が連携をとることで、市内における被害拡大を食い止めたり、二次災害を防止したりすることを目的に、今年5月に結成されました。たとえば、アマチュア無線の有資格者の掘り起こしを行い、災害時、通信手段が途絶えた場合の連絡手段を模索するなどしています。

東日本大震災の発生により、今、市民全体の防災・減災への意識の高まりがあります。そんな今だからこそ、タテヨコが機能する組織として熟成するために、訓練を重ねていきたいと思います。

減災のキーワード3

忘災と教育

STOP! 忘災!
あの日を忘れない

東日本大震災の状況を見て、多くの人が、「地震はいつ起きてもおかしくない」「自分も被災するかもしれない」「自分でも被災するかもしれない」と考えたのではないのでしょうか。しかし、記憶は風化していきます。震災のことを忘れることなく、今日からでも災害の備えを始めてください。いざという時に「備えをしておけばよかった」と後悔してからでは遅いのです。

東日本大震災直後に被災地に派遣

私は昨年3月11日に発生した東日本大震災の3日後、緊急消防援助隊として、東温市を出発しました。被災地向かう途中、福島第一原発事故の連絡を受け静岡県消防学校で待機しました。車を北上させるにつれ、震度4クラスの余震も増え、緊迫感は高まり、もう愛媛には帰れないかもしれないという不安さえ頭をよぎりました。実際の被災地の様子は、テレビや報道で見たものよりも、はるかにすさまじいものでした。大型トラックや家がいたるところに流れ着き、山肌が、高さ10m、幅数百メートルにわたって削り取られている光景が、1年以上経った今でもはっきりと覚えています。その後、私たちは岩手県釜石市で2日間人命探索活動を行いました。帰路に発つとき、避難所にいた被災者が手をあわせて私たちにお礼をされたのがとても印象的で、このような災害の悲劇が二度と起こってほしくないと強く願ったのを覚えています。



東温市消防本部
まつした しんたろう 主事
松下 晋太郎

この経験は自分の消防業務の中で最もかけがえないものになりました。訓練に対する心構えも、より厳しい状況を想定して取り組むようになりました。自分が被災地で目の当たりにしたことを少しでも多くの皆さんに知っていただき、共有していただけることで、防災に対する意識を少しでも高めていただけたらと思います。



防災リーダーに立候補しました

やき ゆうま 八木 有磨くん (1年)



東日本大震災では津波のすさまじさが印象に残っています。僕の両親は共働きで、小学1年生の弟がいます。両親が家にいないとき被災したら僕が弟を守りたいです。

地域でも災害に適應できる 防災リーダーを育成する

川内中学校長
いしかわ しろう 石川 史朗先生



川内中学校では、災害時、率先して地域の中心となって行動を起こせる防災リーダーの育成に力を入れています。

東日本大震災では、日ごろ訓練を受けていた釜石市の中学生が、避難時に保育所の子どもの手を引いたり体の不自由なお年寄りを介助したりして地域を助け、全員で津波の難を逃れました。

また、避難所が開設された場合も、避難所のサポート員として中学生ができる役割は多くあります。

過去の災害を風化させず、教育として子どもたちに語り継ぐ必要があります。そして、正確な知識と技術があれば災害時でも減災できます。防災訓練は、自分が気づき、考え、率先して行動できる訓練です。子どもたちには常にそれを意識させています。

VOICE

防災訓練に参加しました

あち せりなさん (3年)



1年生の時東日本大震災を経験し、その後家族で防災会議を開き、避難経路や非常用持ち出し袋の準備をしました。いざという時自分も役に立てるようにしておきたいです。

減災のキーワード4

公助

行政の果たす役割

災害が起きる、また起きる恐れがある場合、市は災害対策本部を立ち上げて、被害情報の把握、避難勧告などの発令、救命・救助といった災害対応を実施します。ただし、大規模災害時、市だけの対応には限界があります。そこで、様々な団体と連携して対応することとしています。

例えば、災害時に食料品や日用品の供給が受けられる協定を締結しているほか、市内の県立学校とは緊急援助隊への宿泊場所の提供などに関する協定を結んでいます。

そのほかにも、ライフライン復旧にも関わる協定や、緊急車両の通行の妨

げとなる車両を排除する協定などを各機関と結び、災害時に備えています。市では、地域と一体になって防災活動に取り組みなかで、地域での防災訓練の手順や方法についてアドバイスをするほか、「出前講座」として地域へ出向いて防災について説明したり、救命講習のための職員を派遣したりしています。

災害時、市はできる限りの対応をしますが、被害が甚大で広域に及ぶと、すぐに支援に結びつけることが難しい場合もあります。自分の身は自分で守る「自助」、地域で助け合う「共助」。一人ひとりができる範囲で行動に移していくことが、自分や愛する家族を守ることにつながるはずだ。

地域と市が連携を深め 迅速で的確な災害対応を目指す

大災害が発生した場合、市は全力で災害対応を行います。東日本大震災のように被害が大きくなると、消防を含めた行政の支援（公助）は行き届かない可能性があります。そこで、市では、自分たちの身は自分で守る「自助」、自分たちの地域は自分たちで守る「共助」の必要性を皆さんに訴えかけています。



危機管理室
わたなべ けいじ
渡部 啓二室長

さらに、迅速で的確な災害対応につなげていくためには、地域と市の情報共有と連携が欠かせません。そのため、今年の2月、各地域の自主防災組織や消防団との合同訓練を実施しました。訓練は11月にも予定しています。今後も災害時に備え地域との連携を深められるよう取り組んでいきますので、皆さんのご協力をお願いします。

東温市総合防災訓練 11月18日(日) 開催(予定)

災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時)	☎964-4400
東温市役所 危機管理室	☎964-4400
東温市役所(代表)	☎964-2001 ☎964-1609
東温市消防署	☎964-5210 ☎964-5503



平成25年度採用

東温市消防職員を募集します

■1次試験

10月14日(日) 9時～

会場 東温市役所

試験区分	初級消防職
採用予定数	若干名
受験資格	・日本国籍を有する人 ・地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条の各号いずれにも該当しない人 ・平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人 ・高校卒業者または平成25年3月卒業見込みの人
身分及び処遇	給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給 初級消防職 【高卒初任給 140,702円（現行）】
1次試験	消防適性検査 教養試験 体力試験
2次試験 (1次試験合格者のみ)	作文・面接

■提出書類

- ・試験申込書（申込日前3か月以内に撮影した写真を貼付）

※試験申込書は市ホームページからダウンロードできます。また、総務課人事係に設置しています。

※市販の履歴書は使用できません。

- ・最終学校卒業（見込）証明書
- ・健康診断書（最近3か月以内に受診したもの）

■申込方法

必要書類を市役所3階総務課へ持参または郵送で提出してください。郵送する場合は、簡易書留等確実な方法で送ってください。

送り先 〒791-0292 東温市見奈良530番地1
東温市役所 総務課 人事係

■申込受付期間

9月3日(月)～9月18日(火)

土日・祝日を除く8時30分～17時15分

(郵送する場合、9月18日(火)の消印有効)

■その他

- ・詳細は市ホームページにてお知らせしていますのでご覧ください。
- ・2次試験は11月25日(日)の予定です。

■問い合わせ先 総務課人事係 (Tel.964-4400)

「平成25年東温市成人式」実行委員および運営スタッフを募集します！

■開催日 平成25年1月13日(日)

■該当者 平成4年4月2日から平成5年4月1日の間に生まれた人

自分たちの成人式と一緒に企画し、運営するスタッフを募集しています。

■実行委員 イベント企画、当日の司会など

■運営スタッフ 当日の会場での受付、場内外の整理・誘導など

■問い合わせ先 生涯学習課 Tel.964-1500



人権擁護委員について

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき法務大臣から委嘱された、あなたのまちの相談パートナーです。

人権擁護委員には次の方がおられます。

菅野 胤子(南方) 寺田 善治(南方)
 藤井 昇(北方) 石丸ひとみ(志津川)
 篠崎 英子(西岡) 高井 秀和(牛淵)
 高須賀恵子(横河原) 山内サキミ(上林)

暮らしの中での悩みや心配ごと、困りごとのある人は、ぜひお近くの人権擁護委員にご相談ください。

相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。相談ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先

松山地方法務局 (Tel.932-0888)

社会福祉課 (Tel.964-4406)

保育所の臨時職員を募集します

	パート保育士	保育事務員
募集人数	5名（市内各保育所）	1名（川内保育園）
内 容	早朝・居残り・土曜日の保育業務	保育所における事務業務
雇用期間	平成24年10月1日～平成25年3月31日	平成24年10月1日～平成25年3月31日
時 給	993円	811円
就業時間	①早 朝 7時～9時30分 （2時間30分×平日5日/週） ②居残り 15時45分～18時15分 （2時間30分×平日5日/週） ③土曜日 9時15分～18時 （7時間45分×土曜日を含む3日/週・休憩60分）	8時30分～15時30分 （6時間×平日5日/週・休憩60分）
保 険 等	必要に応じて労働保険加入 （健康保険・厚生年金なし）	労働保険加入 （健康保険・厚生年金なし）
要 件	保育士資格	ワード、エクセル等パソコン操作ができる人 （保育士資格必要なし）

■提出書類

履歴書（申込日前3か月以内に撮影した写真を貼付、書式指定なし、希望職種明記のこと）
※パート保育士に申し込む場合は、保育士証の写しを提出してください。

■受付期間

9月3日（月）～9月19日（水）
※書類を持参する場合は、8時30分～17時15分の業務時間内（土日を除く）にお願いします。
※郵送の場合は、9月19日必着です。

■採用試験

日 時 9月20日以降で、日程調整のうえ実施
会 場 東温市役所

内 容 作文・面接

合格発表 9月下旬

■申込・問い合わせ先

〒791-0292 東温市見奈良530-1
東温市役所 社会福祉課 子育て支援室
児童福祉係（TEL964-4406）

■その他

- ・応募資格は、地方公務員法第16条の各号いずれにも該当しない人です。
- ・自動車通勤の場合は、月額1,500円～2,000円の駐車料金が必要です。（保育事務員のみ）
- ・採用決定後は、健康診断書の提出が必要です。
- ・応募書類は、当方で責任を持って破棄します。

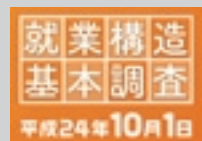
9月15日は「老人の日」、 9月15日から9月21日までの 1週間は「老人週間」です

老人の日、老人週間は、①国民の間に老人の福祉への関心と理解を深める、②老人が自らの生活の向上に努める意欲を促す、という二つの目的があります。私たち一人ひとりが、これまで以上に家庭、地域社会、職場、学校などいろいろな場面で世代間のかかわりを深め、社会全体のテーマとして、また私たちの身近な問題として、高齢になっても安心して暮らせる社会づくりに取り組まなければなりません。

老人の日、老人週間では、こうしたことについて考え、取り組む一つのきっかけとしましょう。



就業構造基本調査を実施します



就業・不就業の状態などを調査し雇用政策や経済政策に役立てるため、就業構造基本調査を実施します。東温市では、抽出選定された約240世帯に住む15歳以上の世帯員が対象となります。

■調査方法

選定された世帯に対し、調査員証を携行した調査員が伺い、調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

■記入内容の保護

調査票の記入内容は、統計法によって厳重に保護され、統計以外の目的に使用することは絶対にありませんので、安心してご記入ください。

■問い合わせ先

- ①調査票の書き方などに関すること
就業構造基本調査コールセンター
TEL0570-010124
（IP電話・PHS TEL03-4330-1120）
- ②調査員に関すること
企画財政課 TEL964-4401

保険年金課から

Tel.964-4408

後納制度（国民年金保険料の納期限の延長）が始まります

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

■対象者

①20歳以上60歳未満

10年以内に未納期間や未加入期間がある人

②60歳以上65歳未満

①の期間のほか、任意加入中に未納期間がある人

③65歳以上

受給資格がなく、任意加入中の人 など

※すでに老齢基礎年金を受給されている人は申請できません。

■持参するもの

・身分証（運転免許証等）

・年金手帳等、基礎年金番号がわかるもの

・認印

・後納制度の通知文書（通知が送付された人のみ）
・委任状（代理申請の場合のみ）

■問い合わせ先

松山東年金事務所
Tel.946・2146

国民年金保険料
専用ダイヤル

0570・011・050

※050または070から始まる電話でかける場合は03・6731・2015です。

社会福祉課から

Tel.964-4406

児童扶養手当の支給要件が一部改正されました！

平成24年8月から、児童扶養手当の支給要件に、配偶者からの暴力（DV）で「裁判所からの保護命令」が出された場合が加わりました。

児童扶養手当を受給するためには、市への申請が必要で、お早めにお問い合わせの上、手続きをしてください。（手当は申請の翌月支給開始）

危機管理室から

Tel.964-4400

全国瞬時警報システム（J・ALERT）の全国一斉自動放送試験について

■日時

9月12日（水）

午前10時頃と10時30分頃

■内容

行政防災無線放送設備を通じて、「これは、試験放送です。」という内容が各3回放送される予定です。

放送設備周辺の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

歴史民俗資料館から

Tel.964-0701

教育委員会では、東温市樋口の向井古墳の史跡整備を行うため、現在古墳内部のレーザ計測を年間通して行っています。

近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、古墳内には立ち入らないようお願いいたします。



東温市中小企業振興基本条例検討委員会からのお知らせ

地域産業の中核である中小企業（市内の商工業）を振興することによって地域の活性化を図る、「東温市商工業振興基本条例（案）」を東温市中小企業振興基本条例検討委員会において作成しました。

この条例（案）を広く市民に周知し議論する場として、シンポジウムを開催します。

お気軽にご参加ください。

■日時

10月7日（日） 13時30分～

■場所 中央公民館 大ホール

■参加料 無料

■内容

- ・記念講演
慶應義塾大学経済学部 植田 浩史教授
- ・シンポジウム

■問い合わせ先 産業創出課 Tel.964-4414

愛媛大学・東温市連携推進協議会からのお知らせ

今年度、愛媛大学法文学部人文学科観光まちづくりコース（観光文科系）と東温市観光物産協会及び東温市が協働し、東温市の地域資源の発掘・再評価を行い、着地型観光を検討しています。

市内の各エリアを学生達が実地調査を行いますので、該当エリアの市民の皆さんには、期間中ご迷惑をおかけするかもしれませんが、ご協力をお願いします。

■実施期間

9月21日（金）～9月23日（日）

■該当エリア

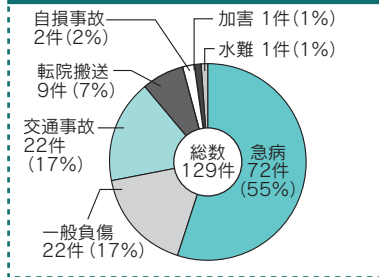
見奈良エリア、上林エリア、北方・南方エリア、井内エリア

■問い合わせ先

東温市観光物産協会 Tel.993-8054

産業創出課 Tel.964-4414

7月の東温市消防救急出場数



六価クロム地下水モニタリング調査結果（7月23日採水分）

牛湫地区調査地点（7箇所）について、環境基準値を超える六価クロムは検出されていません。

市民環境課（TEL964-4415）



入札結果

【平成24年7月3日～7月31日入札実施分】

総務課（TEL964-4400）

日程	業務（工事）名	落札業者	落札金額（税込）円
7/ 3	川内地区統合簡易水道事業に伴う舗装面積算定委託業務	(株)親和技术コンサルタント	189,000円
	学校給食用消耗品購入	四国厨房(株)	4,746,000円
	川内地区統合簡易水道改良工事（86工区）	(株)四電工	64,050,000円
7/10	下之町集会所新築工事施工監理業務	(株)ハウジング総合コンサルタント 松山事務所	609,000円
	滑川地区行政境界伐開業務	松山流域森林組合	1,491,000円
	松瀬川地区行政境界伐開業務	松山流域森林組合	378,000円
	公共下水道事業現場監理委託業務	(株)親和技术コンサルタント	10,710,000円
	公共下水道事業に伴う工損調査委託業務	(株)芙蓉コンサルタント	1,407,000円
	久尾線道路改良工事	(株)富久	3,202,500円
	下之町集会所新築工事	(有)吉川建設	21,367,500円
	体育館バスケットコートライン引換工事	スポーツテクノ和広	1,396,500円
	公共下水道汚水管渠工事（97-1工区）	(有)渡部興産	13,020,000円
	公共下水道汚水管渠工事（99工区）	(株)青井建設 東温支店	10,027,500円
	公共下水道汚水管渠工事（100工区）	(株)東温土木	20,790,000円
	公共下水道汚水管渠工事（101工区）	(株)東温土木	16,485,000円
	公共下水道汚水管渠工事（102工区）	(株)青井建設 東温支店	18,795,000円
	公共下水道汚水管渠工事（103工区）	(有)竹田建設	18,795,000円
	公共下水道汚水管渠工事（104工区）	(有)竹田建設	16,128,000円
	公共下水道汚水管渠工事（105工区）	(有)渡部興産	26,355,000円
	公共下水道汚水管渠工事（24-①工区）	(株)塩坂建設	12,810,000円
7/17	志津川土地区画整理事業その12	(株)青井建設 東温支店	58,800,000円
	公用車購入2台	(有)重松自動車	1,999,788円
	牛湫地区ほ場整備用地調査等委託業務	(株)ウエストコンサルタント	609,000円
	志津川土地区画整理事業施行実施計画作成業務	玉野総合コンサルタント(株) 松山事務所	2,614,500円
7/24	見奈良1号線道路改良工事に伴う配水管布設替工事	(有)村上設備	855,750円
	小型動力ポンプ購入業務（2台）	(株)岩本商会	2,614,500円
	志津川土地区画整理事業保留地画地確定計算等委託業務	南海カツマ(株) 松山事務所	735,000円
	志津川土地区画整理事業街区及び画地点測設等委託業務	南海カツマ(株) 松山事務所	2,520,000円
7/31	滑川橋・三和橋・伊之曾橋・馬乗橋現況調査及び補修設計委託業務	(株)芙蓉コンサルタント	7,203,000円
	小学校教育用コンピュータ機器借上（更改）業務	(株)富士通四国インフォテック	785,400円
	川内地区統合簡易水道改良工事（91工区）	渡部電水工業(株)	35,595,000円
	川内地区統合簡易水道改良工事（92工区）	(株)ホーム設備	37,002,000円
	川内地区統合簡易水道改良工事（93工区）	(有)さくらい設備	22,044,750円
	川内地区統合簡易水道改良工事（94工区）	(株)共進建設	26,407,500円
	川内地区統合簡易水道改良工事（95工区）	(株)塩見配管	28,770,000円
	志津川土地区画整理事業に伴う配水管布設工事（1工区）	(有)村上設備	33,075,000円
	志津川土地区画整理事業に伴う配水管布設工事（2工区）	恒和設備工業(株)	31,269,000円
	東温市総合公園パーゴラ修繕工事	伊豫商事(株)	575,400円
	てんじん公園東屋等修繕工事	(有)相原建設	525,000円
	奥松瀬川農村公園パーゴラ修繕工事	ワタナベ工業	467,250円
	国土調査現地調査材料購入業務	(有)ヤマト商事	504,000円
	見奈良団地給湯器等改修工事实施設計委託業務	(株)鳳建築設計事務所	892,500円
	滑川野外活動研修施設整備工事实施設計委託業務	(株)鳳建築設計事務所	2,992,500円

水道だより

水道課 TEL 964-4416

安全で安心な水を安定的に供給するために



■赤い水、または濁った水が出てくる

●原因

水道水中に含まれる鉄が水道管内面に付着したものや、鋼管の錆がはがれることによって発生します。水道工事や使用量の増大などで、水道管を流れる水の速さや方向が変わったときなどに出ることがあります。

●対策

宅内の給水管に原因がある場合、しばらく水を出したままにしておくときれいな水になります。それでもきれいにならない場合は、水道本管で赤水や濁りが発生していることが考えられますので、水道課までご連絡ください。

■白い水が出る

●原因

漏水工事などで水道管を断水した時などに水道管の中に入った空気が小さな泡になったためです。

●対策

しばらくそのままにしておく、泡が消えて澄んだきれいな水になります。そのまま使用して差し支えありません。

■やかん、蛇口等に白い固形物が付着する

●原因

水道水中には、ミネラル分が含まれています。このミネラル分は水が蒸発すると、後に残ります。水滴の付着と乾燥が繰り返されると、ミネラル分が残し、徐々に白くなってきます。

●対策

白い付着物はミネラル分ですから、安全性に問題はありませぬ。付着を防止するには、水滴を拭き取るなど、こまめな手入れが必要です。

■カルキ臭(塩素臭)がする

●原因

水道水は水道法により塩素消毒が義務付けられています。塩素は水中の雑菌を殺す働きをしており、これがないと水道水が病原菌に汚染される恐れがあります。

●対策

水などを入れて冷やすと塩素臭があまり気にならなくなります。

また、5分程度沸騰させると、水中の塩素が抜けて、塩素臭がなくなります。

“愛救143運動”

～愛媛の救急医療を守る143万人の県民運動～

近年、休日や夜間、救急病院に軽症の患者さんが集中し、医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しで出動回数が増加し、重症な患者さんの搬送に困るケースも増加しています。

このままでは、住民の皆さんに適切な医療を提供できなくなる恐れがあり、そうならないために『愛媛の救急医療を守る143万人の県民運動(愛救143運動)』を実施しています。これは医療機関や救急車の適切な利用を、皆さん一人ひとりが心がける取り組みです。ご協力をお願いします。

●普段からの3つの心がけ

- ①日ごろから何でも相談できる『かかりつけ医』を持ち、早めの受診を心がけましょう。
- ②健康診断や検診等により、病気の予防や早期発見に努めましょう。
- ③家庭で薬を常備しましょう。

●受診にあたっての3つの心がけ

- ①なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。
- ②救急車で搬送されても、軽症の場合は、通常の受付順となる場合があることに留意しましょう。
- ③休日や夜間で比較的症状の軽い方は、在宅当番医または松山市急患医療センター、松山市医師会休日診療所を利用しましょう。

※詳細は「東温市健康・食育カレンダー」の裏表紙に掲載しています。

症状に応じた救急医療機関の役割分担



消費者力 アップ 通信



高齢者を狙った「劇場型投資勧誘」に注意！

【事例】

突然、A社から会社案内や株式転換社債申込書が入った封書が届いた。翌日、B社から「選ばれた人しか買えない社債だ。購入したら額面の倍額で買い取る。」と電話があり購入した。しかし、その後買い取り業者B社と連絡がつかなくなった。

このように複数の業者が登場して投資意欲をあおる手口が、県内で急増中です！

【特徴】

劇場型投資勧誘とは、複数の事前に役割を決め、それぞれが業者の役を演じ電話などで勧誘してくるものです。

特徴は、詐欺的商品について「その商品を買収らせてほしい」という趣旨の連絡がターゲット（本人）のもとに来る点にあります。第三者に需要があることを信じさせることにより、商品価値および儲けの根拠・裏づけとして印象づけ、出資を促します。

【アドバイス】

●「絶対に儲かる」「高く買い取る」などといったうまい投資話を信じてはいけません。また「パンフレットを買い取りたい」と持ちかけられた場合も、きっぱりと断りましょう。

●一度お金を払ってしまうと、取り戻すのは極めて困難です。

●過去に被害に遭われた人は、被害回復をうたった二次被害にも注意しましょう。

■相談・問い合わせ先

○東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
（TEL964-4400）

※毎週月曜日は、専門の相談員が対応

○消費者ホットライン電話

ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロー守ろうよーみんなを！

TEL0570-064-370

公共交通 ニュース

市内バス路線の利用状況を報告します

今回の公共交通ニュースでは、昨年の10月から路線の新設・運行本数の増便等の試験運行を行っているバス路線の利用状況を報告します。今後は、利用状況や今月実施しているアンケート調査の結果を踏まえ、試験運行後の公共交通体系の検討を進めていきます。

<試験運行の利用状況>

調査路線 バス停	運行地域	1日あたりの利用者数				試験運行の主な内容
		試験運行前	試験運行後			
		H23.9	H23.11	H24.3	H24.7	
滑川線	滑川～川内～横河原駅前・東温市役所	15.8人	25.6人	26.2人	28.3人	○増便 ○市役所への乗入れ（一部） ○ダイヤの変更
河之内線	河之内～川内～横河原駅前・東温市役所	36.3人	34.8人	36.8人	40.5人	
松瀬川線	奥松瀬川～川内～横河原駅前・東温市役所	13.9人	21.5人	25.3人	30.5人	
井内線	井内～川内～横河原駅前・東温市役所	15.5人	18.9人	16.9人	20.7人	
上林線	上林～東温市役所～横河原駅前～川内	－	4.3人	6.2人	3.0人	○路線の新設
さくらの湯 バス停	さくらの湯～川内～松山市駅	－	41.5人	41.2人	41.0人	○大幅増便 ○ダイヤの変更

<お願い>

市内バス路線での取り組みに関するアンケート調査を今月実施しています。アンケート用紙がお手元に届いた人はお手数ですが、調査へのご協力をお願いします。

■問い合わせ先 まちづくり課都市計画係（TEL964-4412）

『夢はきっと叶う ～信じられない本当の話』

思い浮かべてみてください。およそ40年前、元東ドイツの男性がある日本人少女と出会いました。少女はベルリンで行われた国際友好のイベントに参加するため東京から来ていました。これはまだ東西ヨーロッパが「鉄のカーテン」と呼ばれる壁に分断されていた時代の話です。それはたった数時間でしたが、彼らは一緒に素晴らしい時間を過ごしました。少女はそのイベントの後日本へ戻り、何年もの間再びコンタクトを取ることはありませんでした。

現在、その男性の娘さんは東京で暮らし、働いています。そこで彼は娘さんの所を訪れる計画を立てます。40年前の事を思い出しながら、彼は当時一緒に過ごした日本人の少女を探したいと願います。彼が知っている事すべては、彼女がバレリーナである事、おそらく東京に住んでいる事、そして彼女の名前だけでした。インターネットを使った検索が始まります。コンピュータの前で何時間も何週間もかけて調べました。その結果、私達には想像しがたい結果が得られたのです。彼が日本へ到着する2日前、私たちは彼が探している人物であるかもしれない一人の連絡先を見つける事ができたのです。それは一度だけのチャンスです。

短く言いますと、彼は東京のある場所へ行きました。そうです！彼は長い時間を経て彼女と会う事ができたのです。それは本当に楽しく幸せな再会でした。

あなたが本当に望むなら、夢はきっと叶うのです！

ALT から ちょっと一言



Dreams can come true – or: it is not unbelievable

Imagine this: some 40 years ago a man in former East-Germany met a Japanese girl from Tokyo during an international friendship event in Berlin. This was when East and West Europe were still divided by the so-called “Iron Curtain”. They had a great time together, even though it was only for a couple of hours. The girl left for Japan after the festival and over the years they lost contact.

Today: the man’s daughter lives and works in Tokyo so he is going to visit her. Remembering 40 years ago he wants to try and find the Japanese girl he was together with at that time. All he knows is that she is a ballet dancer, maybe living in Tokyo and her name. Using the internet the search begins. Many hours and weeks in front of the computer, however, the results are not as promising as we thought. Two days before his arrival in Japan we are able to find an address that might be the one of the person he is looking for. It is a one-time-chance.

To make things short: he went to the place in Tokyo, YES – he met her after such a long time and it was a very happy reunion.

Dreams can come true if you really believe in them!



Meeting place

ふれあい広場

東温市消防救助隊 救助技術を競う大会で上位入賞！

四国地区の消防救助隊員が救助技術の向上を目指して、陸上と水上競技それぞれ7種目を競う、第41回消防救助技術四国地区指導会が7月11日、松山市中央公園で開催されました。

東温市消防本部からも陸上の部、水中の部あわせて3種目に出場し、全ての種目において上位入賞を果たしました。

競技に出場した大西憲輔隊員は「今後も市民の信頼に応えられるよう、救助技術の向上に努めたい」と今後の抱負を語りました。



○日時 9月15日(出) 10時～11時30分
○場所 中央公民館 第1研修室
○講師 東温市立歴史民俗資料館 職員
○テーマ ふるさとの文化財を知る
○申込み 不要(直接お越しください)
○問い合わせ先 金井 (Tel 964-29007)

歴史民俗資料館では昨年度、収蔵品の整理を大規模に行いました。今回の講座では、整理作業を通して見つかった新しい発見や驚き、裏話などのエピソードをたっぷり話していただきます。普段では見られない収蔵庫の見学も予定しています。ご近所お誘いの上、お気軽にご出席ください。

きらり東温より
ふるさとの文化財講座を開催



東温市立歴史民俗資料館

満1歳

Happy Birthday



則之内
おおもり
大森

紫温くん
しおん
(9月1日生まれ)

お兄ちゃんたちといっぱい遊んで
大きくなあれ(*≧▽≦*)



志津川
おかもと
岡本

彩音ちゃん
あやね
(9月1日生まれ)

明るく優しい子に育ってね

会員さん募集中！

私たちは東温市婦人防火クラブです！
婦人防火クラブってどんな団体？

私たちの第一目的は「家庭内の防火」です。各家庭から火事を起こさないために、普段から防火の意識を持ちクラブ員同士で声をかけ合い、自分の住んでいる地域から火事をなくそうと日々気をつけています。そのために、年間をとおして防災講習の受講や消火器を使った消火訓練を行い、防災知識や技術を身につけています。



現在、婦人防火クラブ員を随時募集中です。

- 火事が起こったとき消火活動しなければならないの？
- 災害時は炊き出し活動しなければならないの？
- 会費や行事がたくさんありそうで大変そう

などの問い合わせがよくありますが、そのようなことは一切ありません。

私たちと一緒にわがまち東温市から火事をなくしましょう！

詳しい活動内容や年間行事、入会方法など気になることがあればお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先

東温市消防署 消防係 (TEL964-5210)



「ふれあい広場」は、市民の交流の場所です。耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳」のコーナーでは、市内で発行月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。希望する方は、9月12日までに総務課 (TEL964-4400 e-mail: soumka@city.toon.ehime.jp) へ写真とコメントをお寄せください。

川上スポーツ少年団 (女子) が大活躍！

7月1日川内体育センターで開催された第32回全日本バレーボール小学生大会 (C大会：5年生以下) の部で見事優勝しました。



部員募集

川上スポーツ少年団 (女子) は、1年生から5年生まで、9人で頑張っています。興味のある人は体験に来てください。

日時 毎週火・木・金 16～18時
土 13時～17時
場所 川内体育センター

東温高校 全国商い甲子園で2位！

東温高校3年の商業科8人は、商いの神様と言われた岩崎弥太郎氏の出身である高知県安芸市で毎年開催される「全国商い甲子園」に「KNG (くぬぎ) チーム」で出場し、校内のクヌギの葉を原材料にして市内企業と共同開発した「東温石けん」を売り出すことで見事2位に輝きました。

大会では、工夫を凝らした展示や接客力に高い独創性があると評価されました。



東温空手教室の選手が全国大会で大健闘！

第55回小学生中学生全国空手道選手権大会が、長野県で7月28日から2日間開催されました。

東温空手教室からは、県予選を勝ち抜いた林高喜君 (川上小3年) が学年別男子組手の部に出場し、ベスト8に入賞しました。また、小学低学年の団体の部では大館碧斗君 (川上小4年) が小泉佑太君 (雄新小4年：松山市) とともに愛媛県本部チームで出場し、ベスト16になる活躍をしました。



9月の図書館

本館 TEL 964-3414
開館時間 9時～19時
休館日 9月30日

川内分館 TEL 966-4721
開館時間 9時～17時15分
休館日 9月16日、17日、22日、30日

一般地区の移動図書館車運行表

 幸楽（見奈良）・南方・則之内・河之内・町西
10日、24日（第2、4月曜日）
 樋口・横河原
11日、25日（第2、4火曜日）
 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
12日、26日（第2、4水曜日）
 上樋・播磨台・野田・新村・北野田
13日、27日（第2、4木曜日）
 上村・下林・上林
14日、28日（第2、4金曜日）
 則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川
8日、22日（第2、4土曜日）
 北方・松瀬川・南方
1日、15日（第1、3土曜日）
 南方・吉久・井内・則之内西
9日、23日（第2、4日曜日）
 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
2日、16日（第1、3日曜日）

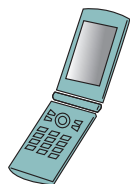
※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせください。

図書館資料の検索・予約はパソコン・携帯電話からどうぞ

東温市図書館

検索

↓ QRコードからの利用も可能 ↓



図書館だより

募

はじめてのえほん講座「あかちゃんとえほんdeあそぼう」
新米ママ・パパさん募集

赤ちゃんの心と言葉の成長には周囲からの温かい言葉がけがとっても大切。絵本を上手にを使って、たくさんの言葉がけ＝心の抱っこをしてみませんか？図書館では赤ちゃんへの読み聞かせのノウハウや「あかちゃん絵本」の選び方などをアドバイスする「えほん講座」を開催します。

赤ちゃんと一緒に絵本で遊んでみませんか？

対象 0歳（4か月程度の乳児から1歳）の幼児と保護者10組（申込多数は抽選）

場所 図書館本館 2階

日程 全3回

①10月 9日（火）

②10月16日（火）

③10月23日（火）

時間 10時30分～11時10分

申込受付 9月15日（土）～29日（土）

問・申込 図書館本館（TEL964-3414）



催

今月のおはなし会

■ちびちびちゃんのおはなしかい（0～3歳児対象）

9月13日（木） 11時～

■ちびたちびこのおはなしかい（0～3歳児対象）

9月27日（木） 11時～

■かぼちゃんのおはなしかい（どなたでも参加可能）

9月 8日（土）

9月22日（土）

11時～



知

図書リクエストの
注意点

図書のリクエストについては、「1人月2冊まで」受け付けていますが、最近は、それ以上のリクエストを申し出になる場合があります。

予算内で、できる限り多くの利用者のリクエストに対応するため、ルールを守ってご利用くださいますようお願いいたします。



オススメ新刊図書

その他、新刊を多数設置しています



『ヒマラヤの風に乗って』
～進行がん、余命3週間の作家が伝えたかったこと
吉村 達也／著

作者が病魔に侵された自身の闘病の経過と、伝えたかった思いを込めた本。人生の幕を閉じようとする者、愛すべき家族への力強いメッセージ。



『もらい泣き』
沖方 丁／著

やるせない気持ちと和解するために。沖方丁が贈る、心の処方箋。実話を元に創作した感涙のショートストーリー＆エッセイ33編を収録。



『あるじは家康』
岩井三四二／著

徳川家康は名君か？それとも迷君か？天下を取ったのは、主従の結束力と言われど…。組織に生きる男たちのホンネとタテマエを描く短編集。



『青い鳥文庫ができるまで』
岩貞るみこ／作

本がどうやってできるかをストーリー形式で描いた、臨場感あふれるノンフィクション。先生の手稿は遅れに遅れ…。はたして、文庫発売に間にあうのか!?

情報

B O X



募 「話してみよう韓国語」 愛媛大会参加者

応募期間

9月1日～10月31日

参加資格 韓国語を母語としな
い中学生以上の人。国籍不問。

ロールプレイ部門（2人1組）
〈中高生の部〉〈一般の部〉

2人1組で指定の台本を暗記
スピーチ部門（1人）

テーマに沿った作文のスピーチ

K-POP部門（6人以下）

韓国のポップミュージックを
歌唱

※複数部門での応募は不可

愛媛県国際交流協会 検索

問・応募先 〒790-0844

松山市道後一万1-1

愛媛県国際交流センター

(Tel917-5678)

知 お知らせ

催 催し

募 募集

催 第28回 どてかぼちゃカーニバル

日時 9月9日(日) ※雨天決行

10時～14時

場所 レスパス・シティ駐車場
(東温市見奈良)

内容 どてかぼちゃコンテスト、
農産物加工品などの販売、
もちまき、ちびっこ餅つき
体験、ミニゲーム など

■どてかぼちゃを出品する人へ
イベント当日は搬入できませ
んのでご注意ください。

搬入日時

9月8日(土) 9時～17時

どてかぼちゃカーニバル 検索

問 東温市青年農業者協議会
事務局：農林振興課
(Tel964-4409)

催 東温市健康 フォーラム2012

日時 9月9日(日)

9時30分～14時

場所 中央公民館

講演 「在宅医療…最後まで家で
暮らすための処方箋」

講師 平田 康隆 先生

(クリニック^{はる}暖理事長)

ほかシンポジウム

問 川内健康センター

(Tel966-2191)

知 「全国一斉！ 法務局休日相談所」

相談は無料で、相談者の秘密
はかたく守られます。

日時 9月23日(日)

10時～15時

場所 フジグラン松山 2階
(松山市宮西一丁目)

内容 土地・建物・会社等の登記、
戸籍・供託・人権問題や
土地の境界に関するあらゆる
相談、遺言及び公正証書
に関する相談

問 松山地方法務局

(Tel932-0888)

催 「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」強化週間

相談は無料で予約不要、秘密
はかたく守られます。

Tel0570-003-110

(携帯電話可能、一部IP電話
は接続できません)

日時 9月10日(月)～16日(日)

8時30分～19時

(ただし土・日は10時～17時)

内容 高齢者・障害のある人へ
の差別的扱い、高齢者・
障害のある人の人権問題
に関するあらゆる相談

問 松山地方法務局

(Tel932-0888)

NHK-BSプレミアム「にっぽん縦断 ころろ旅」お便り募集

誰かにそっと教えたい「忘れら
れない風景」が記された一通の手
紙。「にっぽん縦断 ころろ旅」は、
旅人である俳優・火野正平さんが、
そんな手紙をもとに地元の皆さん
とふれあいながら自転車で旅を続
ける番組です。

火野正平さん



番組では、東温市内の忘れら
れない風景や景色を、エピソード
とともに紹介してくれる手紙
を募集中。応募方法など詳しく
は、番組ホームページをご覧に
なるか、NHKふれあいセンター
(Tel0570-066-066)にお尋ねく
ださい。

にっぽん縦断 ころろ旅 検索

愛媛県内が舞台の番組放送予定・・・10月22日～28日

放送時間・・・月～金曜日 午前7時45分～8時

土・日曜日 午前11時～11時59分

に
っぽん
縦断
ころろ旅



知 お知らせ

催 催し

募 募集

Information

情報

B O X



催 動物愛護フェスティバル えひめ2012

日時 9月30日(日)
11時～15時30分
場所 愛媛県動物愛護センター
(松山市東川乙44-7)
催し 犬のしつけ方教室、アジ
リティー実演、移動動物園、
ポニーの乗馬体験、動物ふれ
あいコーナー、動物相談(し
つけ、お手入れ など)
問 愛媛県動物愛護センター
(Tel977-9200)



催 陸上自衛隊松山駐屯地 創立57周年記念行事

日時 9月30日(日)
10時～15時
場所 陸上自衛隊松山駐屯地
(松山市南梅本町)
催し 記念式典、ジープ等体験
乗車、訓練展示、音楽演奏、
装備品展示、野点など
問 陸上自衛隊松山駐屯地広報班
(Tel975-0911)

知 中退共退職金制度

国がバックアップする退職金
制度があるのをご存知ですか。
■掛け金の一部を国が助成
■掛け金は非課税、手数料不要
■外部積立型なので管理が簡単
■パートさんも加入OK!
詳しくはホームページへ。

中退共 検索

問 (独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
(Tel03-6907-1234)

催 法の日週間記念行事 「無料法律相談会」

相談者の秘密はかたく守られ
ます。
日時 10月4日(木)
10時～15時
場所 松山地方裁判所
定員 60人(申込多数は抽選)
申込 はがきに①申込希望者の
氏名②住所・電話番号を記載
し、次の宛先までお送りくだ
さい。
宛先 〒790-0006 松山市南堀
端町2-1 松山家庭裁判所
無料法律相談会係宛
締切 9月24日(月)必着

募 ジョブカフェ愛work 「社会人基礎力」実践講座

日程 9月24日(月)～10月5日(金)
10月10日(水)
【土日を除く11日間】
時間 9時～16時
場所 松山銀天街GET! 4階
対象 就職活動中の若者
(15歳～39歳の全日程参加で
きる人。学生は対象外)
内容 ビジネスマナー、企業訪
問、企業からの課題にチャレ
ンジ、プレゼンテーション、
企業交流会 など
その他 定員20人、参加無料
申込締切 9月18日(火)
問 ジョブカフェ愛work
(Tel913-8686)

ジョブカフェ愛work 検索

■愛媛FC 9・10月のホームゲーム (ニンジニアスタジアム)

開催日	対戦相手	キック オフ
9月14日(金)	横 浜 F C	19:00
9月23日(日)	フ ァ ジ ア ー ノ 岡 山	19:00
9月30日(日)	ジエフユナイテッド千葉	16:00
10月14日(日)	ガ イ ナ ー レ 鳥 取	19:00
10月28日(日)	ヴァンフォーレ甲府	19:00

■愛媛MP 9月の愛媛ホームゲーム (マドンナスタジアム)

開催日	対 戦 相 手	開始 時刻
9月 8日(土)	高知ファイティング ド ッ ク ス	14:00



マッチシティ「東温市の日」

観戦優待Cチケット販売中
一般の人 500円

対象 東温市在住であること
ただし、小・中・高生は無料
(チケット必要)

販売期間 9月13日(木)まで
※優待チケットは当日販売はあり
ません。

販売場所 東温市役所総務課、川
内支所、中央公民館、川内公民
館、ツインドーム重信、ふるさ
と交流館さくらの湯、ジョイグ
リーン(レスパス・シティ)

問 生涯学習課 川内公民館
(Tel966-4721)

情報

BOX



扉 放課後わくわく広場

受講資格

市内の小学校に通う児童

受講料 無料

問・申込

生涯学習課 (Tel964-1500)

映画の世界

「映写機の良さを知ろう！」

日時 9月12日(水)

16時30分～17時15分

場所 川内公民館 視聴覚室

スライド映写機、8mm、16mm
映写機について学びます。16mm
フィルム上映会など。

おもちゃの世界

「わくわく工作ランド」

日時 9月19日(水)

16時30分～17時15分

場所 いわがらこども館

針金工作や家庭で不要になっ
たものを使ってのおもちゃ作り。
今回は「観覧車」。

世界の遊び

「世界の遊びを知ろう！」

日時 10月3日(水)

16時30分～17時15分

場所 中央公民館3階 会議室

講師 斉藤先生

ベルギーの文化や遊びについ
て学びます。知 国税に関する
ご相談について国税に関する質問はお気軽に
お電話ください

松山税務署 Tel941-9121

松山税務署の代表電話は自動音
声案内で対応しています。国税に関する一般的なご相談は、
「1」を選択すると、国税局「電話
相談センター」に転送され、税務
相談官が相談に応じます。税務署での面接相談は事前の予
約が必要です。相談内容が複雑で、関係書類等
により事実関係の確認が必要なも
のについては、松山税務署におい
ての面接により対応します。ただ
し、事前に電話予約が必要です。
希望される方は、自動音声案内の
「2」を選択してください。

催 花いっぱい運動

日時 9月29日(土)

9時～11時

場所 中央公民館(西側駐車場)

内容 パンジー、ピオラ苗のポッ
ト移植問 中央公民館
(Tel964-1500)

催 赤十字講習会

東温市赤十字奉仕団の協力で
講習会を開催します。被災時の
高齢者の避難所生活に焦点をあ
て、不安の軽減、自立支援にむ
けての活動や、災害時のボラン
ティア活動に役立つ知識や技術
を学びます。

日時 9月18日(火)

9時30分～11時30分

場所 中央公民館 第1研修室

演題 災害が起こったときに「あ
なたが支援できること」

受講料 無料

問 東温市社会福祉課
(Tel964-4406)

催 第5回郷土史講座

日時 9月8日(土)

13時30分～15時

場所 中央公民館

第1・2研修室

講師 松山大学法学部教授

山内 譲先生

演題 「源平の争乱と伊予」

聴講料 無料

問 東温市立歴史民俗資料館
(Tel964-0701)2012東温国際音楽の日15周年記念コンサート
【古今東西～歌と竖琴】

(メソソプラノ) 波多野 睦美



(ハープ) 西山 まりえ

日 時 10月2日(火) 19時30分開演(19時開場)

場 所 中央公民館大ホール

入場料 大人 1,500円(当日1,800円)

小中高生 700円(当日800円)

前売券販売

中央公民館、川内公民館、愛媛大学生協、松山大学生協ほか
問 東温市生涯学習課 (Tel964-1500)



母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービス

乳幼児健診・相談・教室

健康推進課 Tel 964-4407 川内健康センター Tel 966-2191

【実施場所：中央公民館】

事業名	内 容	対 象 者	実施日	時 間
カンガルー 広場	・赤ちゃんのお風呂 ・スキンシップ遊び	・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠 期から参加している保 護者とその1歳未満の 赤ちゃん		10時～11時 (受付: 9時30分～10時)
赤ちゃん 相談	・身体計測 ※ ・子育て相談 ・栄養相談	1歳9か月未満の乳幼児	9月5日(水)	9時30分～11時
7か月児 教室	・小児科医師、歯科衛生士、 救急救命士、管理栄養士による ミニ講話 ・絵本の紹介とプレゼント ・子育て相談	平成24年2月生		13時～14時30分 (受付: 12時30分～13時)
さくらんぼ 広場	・親子体操 ・ミニ講話 ・生活相談	平成22年5・6月生	9月11日(火)	10時～11時30分 (受付: 9時30分～10時)
1歳6か月児 健康診査	・内科診察 ・歯科診察 ・歯みがき・栄養・生活相談	平成23年2・3月生	9月20日(木)	健診: 13時～15時30分 (受付: 13時～14時)

※乳幼児の身体計測は、子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも測定できます。(23ページ参照)

ファミリー・サポート・センターとうおん (Tel.990-1130) 子育てに関する有償の援助を行うところ

ファミサポでは、保育所や幼稚園の送り迎え、放課後の子どもの預かりなど、子育ての援助がほしい時に、援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録が必要です。協力会員さんの募集も随時行っています。まずはお電話を。



9月「ファミサポ広場」会員の集い

日 時 9月3日(月)・10日(月)
9時30分～11時30分
場 所 中央公民館 3階 和室

9月 研修会

※親子遊びの広場と同時開催

日 時 9月11日(火)
9時30分～11時30分
場 所 中央公民館 大ホール



ファミサポだより

子育てサポート 親子遊びの広場の様子



小川 礼子
アドバイザー

7月10日、子育て支援センターと共同で実施する親子遊びの広場がありました。この日のテーマは「七夕祭り」。中央公民館大ホールには、たくさんの親子の参加がありました。ふれあい遊びやゲームを楽しんだ後に、みんなで大きな笹飾りを完成させ、イルミネーションの「天の川」も楽しみました。



「去年もキレイだった光の天の川が見れて良かった」「演出が楽しかった。生演奏で、大人も子育ての疲れが癒された」「七夕飾りもキレイにできてとても楽しかった」などの感想がありました。また、協力会員さんは兄弟姉妹のお預かりなどのサポート支援にも力が入りました。

地域子育て支援センター (Tel.966-2080)

地域における総合的な子育て支援の拠点

開設時間 8時30分～17時15分 (月～金曜日)

☆申し込みをしてから次の各催しに参加できます。

催 し	開催日	時 間	場 所	対 象	内 容
子育て・サポート・親子遊びの広場	9月11日(火)	9時30分～11時30分	中央公民館 大ホール	未就園児	ミニ運動会
あおぞら広場	毎週木曜日	9時30分～11時	さくらこども館		紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、親子ふれあい遊びなど
	毎週火曜日	9時～11時	川内健康センター 2階		
赤ちゃん広場	毎週水曜日			2歳未満	
はッピー♡たいむ	毎月第1水曜日	13時～16時			ママ、パパ その家族

※年1回、初回参加時に保険加入をお勧めしています。(年間の保険料800円)

※子育ての不安や悩みについての相談をお受けしています。ご希望があれば、家庭訪問します。

※あおぞら広場、赤ちゃん広場の会場は午後自由開放します。

児童館 (いわがらこども館・さくらこども館)

楽しい催しを多数用意しています

	いわがらこども館 (Tel.960-5003)	さくらこども館 (Tel.966-6169)
小学生クラブ 対象 小学生 ※初回参加時に保護者の同意書の提出が必要	9月15日(土) 13時30分～15時30分 料理「お彼岸のおはぎをつくろう」 申込締切 9月10日(月) 定員12人 (申込多数は抽選) 	9月8日(土) 13時30分～15時30分 料理「おはぎを作ろう」 申込締切 9月3日(月) 定員15人(申込多数は抽選) 10月6日(土) 13時30分～15時30分 「とみひ～のわいわい工作」 申込期間 9月8日(土)～10月1日(月) 定員15人(申込多数は抽選)
幼児教室 対象 未就園児と保護者	こあらクラブ 9月14日(金) 10時30分～11時30分 「敬老の日のプレゼント作り」 先着35人 9月28日(金) 10時30分～11時30分 「東温消防署を見学しよう」現地集合 申込期間 9月14日(金)～9月20日(木) 定員15人(申込多数は抽選)	ぱんだクラブ 9月7日(金) 10時30分～11時30分 「敬老の日の工作」 先着25人 9月21日(金) 10時30分～11時30分 「リズムあそび・親子体操」 自由参加
	10月12日(金) 10時30分～11時30分 「祭りだワッショイ！」 自由参加	10月5日(金) 10時30分～11時30分 「おまつりあそび」 自由参加
	親子体操 対象 幼児と保護者 9月7日(金)、12日(木)、21日(金)、26日(木) 10月5日(金)、10日(木) 11時～11時30分 自由参加	「ぱんだクラブ」「おはなし会」の開催日、 木曜日以外は毎日実施 11時～11時20分 自由参加
おはなし会 対象 未就園児と保護者	9月5日(木)、19日(木)、10月3日(木) 11時～11時30分 自由参加	9月12日(木)、26日(木)、10月10日(木) 11時～11時30分 自由参加
子育て相談(随時受付) ※曜日を変更しました。	毎週月曜日 9時30分～14時 受付随時	
伊予東温 VYS	9月8日(土) 14時～15時30分 「レクリエーション」 自由参加	9月15日(土) 14時～15時30分 「レクリエーション」 自由参加
こども映画祭	上映作品「ファインディングニモ」 9月29日(土) 14時～16時 受付13時～ 当日先着50名	上映はありません

いわがら・さくら なかよし運動会

対象 未就園児とその保護者

日時 10月19日(金)

10時30分～11時30分

場所 ツインドーム重信

※現地集合

定員 両館あわせて先着60組

※どちらか一方の館へお申し込みください

申込 10月3日(木)～

※定員になり次第終了



こども館に遊びにおいでよ!

開館時間 夏(4/1～9/30) 9時30分～18時

冬(10/1～3/31) 9時30分～17時30分

休館日 火曜日、祝日(こどもの日を除く)、年末年始

利用対象 18歳以下の児童とその保護者など



左:いわがらこども館
右:さくらこども館

募集

川上幼稚園：いもほり

幼稚園のココがポイント！



川上幼稚園 園長
桑原 恵子先生

文部科学省が管轄する幼稚園と、厚生労働省が管轄する保育所（園）は、「教育機関」と「保育の場」という根本的な違いがあると一般的に思われています。しかし、「教育要領」が統一されるなど、その差はなくなりつつあるのが現状です。

幼稚園は、保育所とは違い、親の状況に関わらず年齢を満たせば入所が可能です。また、子どもと過ごす時間の長い親御さんの悩みをケアしたり、幼児と保護者が一緒に活動する機会が充実していたりすることが特徴として挙げられます。未就園児への園開放も幼稚園が主体となって行っています。

入園資格

東温市内に在住している幼児で次に該当する人

- 3歳児（3年保育）
平成21年4月2日～平成22年4月1日に誕生した人
- 4歳児（2年保育）
平成20年4月2日～平成21年4月1日に誕生した人
- 5歳児（1年保育）
平成19年4月2日～平成20年4月1日に誕生した人

募集人数

- 3歳児
 - ・重信幼稚園 60人
 - ・北吉井幼稚園 60人
 - ・川上幼稚園 35人
 - ・東谷幼稚園 15人
 - ・西谷幼稚園 15人
- 4歳児 5園とも若干名
- 5歳児 5園とも若干名

申込方法

各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入の上、幼稚園に提出してください。

受付期間

10月1日（月）～10月31日（水）
（土日・祝日・休園日を除く）
※募集人数を超えた場合は抽選を行います。

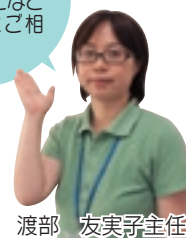
諸費用（参考：平成24年度）

入園料…5,000円
保育料…5,000円（月額）
その他の費用…給食費、教材費、PTA会費等

幼稚園

園 学校教育課
（Tel964-4420）

園開放の際に、育児等でお悩みや気になることなどをお気軽にご相談ください。



渡部 友実子主任

①所在地 ②問い合わせ先 ③園開放日 ④9月の園開放日 ⑤10月の園開放日 ⑥園開放時間



重信幼稚園

- ①田窪1108
- ②Tel964-3092
- ③第2水曜日
- ④9/12（水）
- ⑤10/10（水）
- ⑥9時～11時



北吉井幼稚園

- ①樋口1400
- ②Tel964-5952
- ③第1木曜日
- ④9/6（木）
- ⑤10/4（木）
- ⑥9時30分～11時



川上幼稚園

- ①北方甲2655
- ②Tel966-3755
- ③第3金曜日
- ④9月はありませぬ
- ⑤10/19（金）
- ⑥9時30分～11時30分



東谷幼稚園

- ①則之内甲296-1
- ②Tel966-3708
- ③第3水曜日
- ④9/19（水）
- ⑤10/17（水）
- ⑥9時45分～11時15分



西谷幼稚園

- ①則之内乙835
- ②Tel966-5850
- ③第4火曜日
- ④9/25（火）
- ⑤10/23（火）
- ⑥9時45分～11時15分



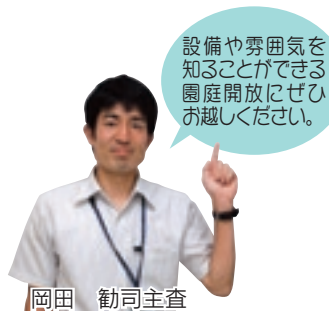
南吉井第二保育所：プール前の体操

平成25年度

園児

保育所

園 社会福祉課
(Tel964-4406)



設備や雰囲気を知ることができる
園庭開放にぜひ
お越しください。

岡田 勸司主査

入園資格

東温市内に在住している幼児で、保護者のいずれもが、次の理由のため家庭での保育に欠けると認められる場合。

- ①家庭外で働いている
- ②家庭内で子どもと離れて働いている
- ③妊娠中か出産後、間がない
- ④病気または心身に障害を有する
- ⑤病人等同居の親族を常時介護している
- ⑥災害の復旧に当たっている

申込方法

各保育所にある入所申込書に必要事項を記入の上、各保育所に提出してください。

受付期間

10月1日(月)～10月31日(水)
(土日・祝日を除く)

※出産の予定などによる平成25年度途中入所を希望する人も、期間内に申請してください。

保育時間

8時～16時

ただし、特に必要と認める場合に限り、早朝・延長保育します。

※保育所ごとに保育時間や入所できる年齢等が異なりますので、詳しくは各保育所に問い合わせてください。

保育料

各家庭の課税状況により決定
(平成25年5月下旬頃)

保育所のココがポイント！



南吉井保育所 所長
玉乃井 京子先生

保育所(園)は、仕事で子育てができない親御さんに代わり、昼間の子どもの命を守り、養護と教育を行うところです。入園のための資格条件があるほか、入園可能年齢、保育時間、保育料算定などが幼稚園とは大きく異なります。

給食は保育所ごとに作り、子どもたちの健全な発達に必要な栄養を取るためのバランスのよい献立づくりを心がけています。

未就園児の保護者の子育て相談や離乳食教室、一時預かり保育で母親のリフレッシュ応援を実施するなど、働くお母さんを応援するメニューをさらに充実させています。

- ①所在地 ②問い合わせ先 ③園庭開放日 ④9月の園庭開放日 ⑤10月の園庭開放日



双葉保育所

- ①志津川210
- ②Tel964-2233
- ③第1火曜日
- ④9/4(火)
- ⑤10/2(火)



南吉井保育所

- ①田窪1095-2
- ②Tel964-2235
- ③第3水曜日
- ④9/19(水)
- ⑤10/17(水)



南吉井第二保育所

- ①牛渕2003-3
- ②Tel964-3122
- ③第3火曜日
- ④9/18(火)
- ⑤10/16(火)



拝志保育所

- ①下林甲2031
- ②Tel964-3003
- ③第4木曜日
- ④9/27(木)
- ⑤10/25(木)



上林保育所

- ①上林甲2532
- ②Tel964-6111
- ③第2木曜日
- ④9/13(木)
- ⑤10/11(木)



川内保育園

- ①南方279
- ②Tel966-2288
- ③第2水曜日
- ④9/12(水)
- ⑤10/10(水)

園庭解放時間 9時30分～11時 タオル・帽子・水筒・着替えをご持参ください。

やっぱり健康



9月～10月上旬の各種健康診査

受診の際はすでにお送りした書類一式と健康保険証をお忘れなく。

集団健診日程表

受付時間 ●7時30分～10時 □13時～14時 ◆13時～14時30分

実施場所	日 程	健 診 種 別 及 び 受 付 時 間										乳	
		特定 健診	75歳 以上健診	30歳代 健診	肝炎	胸部 CR	胃	大腸	前立腺	子宮頸		マンモ	エコー
中 央 公 民 館	9/ 6(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□		●□	／
	9/ 7(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	□		●□	／
	9/ 8(土)	●	●	●	●	●	●	●	●	□		●□	●□
川 内 健 康 セ ン タ ー	9/12(水)	●	●	●	●	●	●	●	●	□		／	／
	9/13(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□		●□	●□
	10/ 1(月)	●	●	●	●	●	●	●	●	□			
		●	●	●	●	●	●	●	●				
	10/ 2(火)	◆	◆	◆	◆	◆	／	◆	◆	□		●□	●□

追加申込・問い合わせ先

■がん検診等について 川内健康センター Tel966-2191

■特定健診について 保険年金課 Tel966-2224

診察相談日のご案内 ～健診結果をお返しします～

実施場所	日 程	受付時間
川内健康センター	9月 2日(日)	9時～11時30分
	9月 3日(月)	
上 林 公 民 館	9月 4日(火)	9時～11時
中 央 公 民 館	9月26日(水)	9時～11時30分
	9月27日(木)	
	10月 4日(木)	
	10月 5日(金)	
	10月 6日(土)	

不活化ポリオワクチンの

定期予防接種について

9月1日(土)から不活化ポリオワクチンの定期予防接種が開始されます。

対象者 生後3か月～90か月児で、生ポリオワクチン1回接種または未接種児

回 数 4回(初回3回、追加1回)

※追加接種は定期接種対象外

問い合わせ先 川内健康センター Tel966-2191

相 談

こころの健康相談(要予約)

心や体の相談受け付けています。

日 時 9月7日(金) 14時～16時

場 所 川内健康センター、市役所
家庭訪問

申 込 川内健康センター

定 員 2名

相談員 真光園 大久保厳彦医師と保健師

相 談

65歳からのこころとからだの 健康相談(要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談など、
お気軽にどうぞ。

日 時 9月27日(木) 15時30分～17時

場 所 家庭訪問または市役所

申 込 保険年金課(Tel964-4408)

相談員 SHUN心療クリニック
馬場俊一医師・保健師



講 座

いきいき健康講座

日 時 9月18日(火)
13時30分～15時

※13時～受付

場 所 中央公民館

内 容 肺を守っていきいき生活！
～肺の病気と予防方法について～

講 師 国立病院機構愛媛病院

医師 佐藤 千賀先生

対 象 東温市民(住民票のある方)

参加費 無料

申 込 川内健康センター

相 談

病態別栄養相談(要予約)

食事記録にもとづいて、栄養計
算や個人に応じた相談をしてい
ます。

(相談時間：おひとり約1時間)

日 時 9月14日(金)

9月28日(金)

9時～12時

場 所 川内健康センター

または市役所

申 込 川内健康センター

相談員 管理栄養士

相 談

健康相談

健康に関すること、お気軽
にどうぞ。

日 時 毎週水曜日

9時～11時

場 所 健康ハウス
(川内健康センター隣)

※市役所での相談ご希望の
方は事前にご連絡くださ
い。

ドクターの 健康百科

女性に多い片頭痛

国立病院機構愛媛病院
麻酔科・ペインクリニック科
山内 康裕



ペインクリニック外来に来院される方々の主訴には、頭痛、肩こり、腰痛、膝痛などがあります。今回は女性に多い片頭痛についてのお話です。

片頭痛は、発作的に拍動性の頭痛が数時間持続し、やがて頭重感や眠気に変化し、1～3日間で軽快するものです。頭の半側が痛むことが多いため「片」頭痛といわれますが、中には頭全体が同時に痛む例や、半側の痛みが続いて反対側が痛くなる例もあります。痛みの症状や程度は様々ですが、痛み以外に嘔気や嘔吐を伴うこと、光や音に対して過敏になること、日常動作により症状が悪化することなどが大きな特徴です。このような発作を反復するため（反復の頻度や間隔も様々です）、仕事や学業などの社会生活に支障をきたす厄介な疾患です。

片頭痛は小児や男性にも起こりますが、思春期以降は圧倒的に女性に多くなります。閉経以後は再び男女差がなくなります。また女性の6割程度は月経に関連して起こることから、女性ホルモンの影響が強く示唆されますが、片頭痛の病態は完全には解明されていません。内分泌ホルモンや他の何らかの原因で脳血管が拡張し、神経炎症性物質が血管外に放出され、それによる痛み刺激が神経終末から脳幹部、さらに大脳皮質に伝わり、痛みを感じるものとされています。

片頭痛の治療は、発作時の急性期薬物治療と平時の予防療法の2つに分けられます。

急性期治療には、トリプタン製剤が第一選択です。これは脳内のセロトニン受容体に選択的に作用し、脳血管の拡張を妨げる薬物で、発作直後あるいは起こりそうと思ったらできるだけ早期に服用することが肝要です。発作が完全に起こってしまうと、残念ながらあまり効果は期待できません。このような場合は、通常の鎮痛剤や制吐薬に頼らざるを得ません。ただし安易な鎮痛剤の継続は、慢性的な頭痛（薬物乱用性頭痛）に移行することがありますので、適正な服用と発作予防が重要です。

次に、予防療法ですが、脳血管の安定化を目的とした塩酸ロメリジンが第一選択です。またストレスを避け、規則正しい食事や睡眠をとることも大切です。喫煙や飲酒も良くありません。各自で普段の生活や食事内容等を書き留め、どのような状況下で頭痛が生じているかを知るために「頭痛日誌」をつけることも有効な予防策であると思います。さらに近年は、片頭痛に共存する他の疾患をコントロールすることも重要であると言われています。たとえば、喘息を合併する人はその予防薬を内服すること、脳梗塞危険因子（高血圧や高脂血症など）を持つ人はその危険因子を減らすことにより、脳血管が安定化し発作の予防に繋がります。

①(ア)	③		⑤(イ)	
(ウ)	カギ			
			(エ)	⑥ カギ
②(オ) カギ		④		
(カ)				

カギの3文字で言葉をつくりましょう。
ヒント：秋の味（答えは10月号に掲載します。）
7月号のこたえ：ひまわり

クイズを解いて頭の体操

タテのカギ

- ①丸くなる「〇〇」が取れる
- ②商店街で「〇〇おこし」のイベントをする。
- ③稲刈りと脱穀をする機械。〇〇〇〇〇。
- ④すごみのある声「〇〇のきいた声」
- ⑤「宝の〇〇〇を言え！」
- ⑥甜菜（ビート）は「〇〇〇大根」と呼ばれます。

ヨコのカギ

- (ア)〇〇・現在・未来
- (イ)使いすぎて予定していたお金では足りなくなること。「〇〇が出る」
- (ウ)秋になると〇〇〇〇を拾ってコマを作ります。
- (エ)雨が降ってきたので〇〇をさした。
- (オ)関西弁「〇〇〇おおきに」
- (カ)琉球王朝時代から沖縄県で作られている伝統的な菓子。〇〇〇〇〇。



さくらの湯入館者500万人達成

たくさんのご愛顧ありがとうございます

7月21日午前10時すぎに、さくらの湯入館500万人目のお客様をお迎えして記念のセレモニーが開催されました。近藤照雄館長は、「平成10年4月の開館から14年4か月余りでの到達は、当初計画の年間15万人の来館者だと33年間もかかる数字です。おかげさまで1年あたりで34万人強のお客様にご愛顧いただいております、これからも末長くご利用いただきたいと思います」とコメントを寄せました。



拝志小学校で親子料理教室

お料理って楽しいのよ

親子が料理をすることで食への関心を高めようと、教育委員会が毎年開催している「夏休み親子料理教室」が拝志小学校で開かれ、11組の親子27人が参加しました。三角巾やエプロンをまとった親子らは、いつも給食を作っている学校給食センターの調理員と一緒に、夏野菜をふんだんに使った冷やし中華やサラダなどのメニューに楽しくチャレンジしていました。



男女共同参画講演会

家族・夫婦のつながり、今大切なこと

7月21日、男女共同参画をテーマにTBS解説委員である杉尾秀哉氏による講演会が開催されました。「日本の経済成長には女性最大の資源」とし、「男女共同参画を推進し、会社や家庭、地域社会といった複数の世界で生きられる社会を形成していくことが大事である。」と時にユーモアを交えながら語り、来場者は真剣な表情で聞き入っていました。



一日食品衛生監視員

食の安全を徹底しよう

食品衛生期間中である7月31日、中予地区食品衛生協会は、食品衛生の普及向上をはかるため、消費者の代表20人を一日食品衛生監視員として委嘱しました。委嘱された監視員らは早速、市内の食品取扱店を巡回し、食品管理庫の温度をチェックしたり、表示内容を確認したり、水周りの衛生状態を監視するなどして、食品の安心と安全について理解を深めていました。



西岡自主防災訓練

地域で備える

西岡区は7月22日、西岡遊園地において3回目となる自主防災訓練を実施し、住民約100人が参加しました。内容は、起震車を使っての地震体験、AEDや三角巾の実践的な使い方など、主に東南海地震を想定した訓練を行いました。住民らは地震体験で強烈な揺れに何もできない地震の恐ろしさを体験したほか、県隊友会の元自衛官の指導のもと救命実習を行い、応急手当の重要性を再認識しました。



東温市こどもスポーツ大会

大人顔負けの熱い戦い

第8回目となる東温市こどもスポーツ大会が7月22日、東温市総合公園など市内4会場で開催され、暑さに負けない熱戦が繰り広げられました。

キックベースボール

Aブロック優勝 志津川A

Bブロック優勝 南野田

Cブロック優勝 田窪A

ソフトボール 優勝 牛淵

ミニバスケットボール 優勝 牛淵

ミニサッカー 優勝 志津川



上林・拝志保育所でスポーツ選手ふれあい指導事業

スポーツの楽しさを体験

アトランタオリンピックの女子ソフトボールで銀メダリストを獲得し、チームのキャプテンも務めた松本直美^{まつもとなみ}さんが、8月10日、上林・拝志保育所の子どもたちを訪ねました。これは、子どもたちがスポーツ選手と触れ合うことで、スポーツに対する憧れの気持ちや意欲を高めようと開催されたものです。子どもたちは松本選手から直接、ボールの投げ方やキャッチ方法などの指導を受け、スポーツの楽しさを身近に感じていました。

ハロウィンかぼちゃのランタンづくり

一足お先にハロウィン気分

「ハロウィンかぼちゃ」はオレンジ色が鮮やかなかぼちゃの一種で、欧米では10月31日のハロウィン祭で、各家庭がこのかぼちゃをくり抜いてランタンにしたものを魔よけとして自宅先におくことが風習となっています。市では、一部の農業者グループが農商工連携プロジェクトとして3年前から栽培を始めました。8月10日、親子を対象にランタンづくり体験が行われ、約13人の親子が参加し、一足早いハロウィン気分を満喫しました。



夏休みラジオ体操

爽やかな朝を体操で

夏休みの期間中、公園や集会所などで朝6時半から行われるラジオ体操は、地域ごとに期間や日程は異なりますが、今年も市内各所で行われました。8月9日、町西公民館には小学生のほか保護者や婦人部、ご近所さんなど、約50人が集まり、爽やかな朝の体操を楽しみました。県外から里帰りしている二人のお孫さんと一緒に参加した福田さんは「ラジオ体操に参加すると孫たちが地域の子らと友達になって遊んでいる」と目を細めていました。

さくら市場納涼祭

夏の夕涼みにでぎわう

8月10日、ふるさと交流館さくらの湯で恒例の「さくら市場納涼祭」が行われました。今年で8回目となった納涼祭は、さくらゆめ太鼓「夢童・小学生の部」の堂々とした演技、舞♡とうおんおどり蓮によるダンス、ハワイアンフラやバンドなど多彩な催しのほか、新鮮野菜の販売や、地元のグループや婦人部が出展したかき氷や焼きそばなどの出店が軒を連ね、夏の夕涼みに訪れた多くの家族連れを楽しませました。





きらり東温が国際交流

昔ながらの日本文化に触れる

男女共同参画をテーマに活動する「きらり東温」は8月19日、日本の自然と文化を外国人に知ってもらい、国際交流を深めることを目的に交流会を行いました。参加した9人の会員と中国出身の羅士剛さん家族は、白猪の滝を見学したのち、昔ながらの土間やかまどがある「ふくさの森」(問屋)で流しそうめんや石釜で焼いたピザ、冷たい岩清水で冷えたスイカを堪能し、親睦を深めていました。



わんぱく広場 夏季キャンプ

自然の中で親子で遊ぶ

自然のなかでの体験活動を通して子どもたちの健全育成を目指す「わんぱく広場」が、8月4日から2日間、滑川で親子キャンプを行いました。滑川生活改善センターへ到着した一行は、自分たちでテントを設営したあと、川遊びを満喫したり、夜にはキャンプファイヤーを楽しんだりして楽しみました。今回のキャンプには、「ふくしま・とうおん笑顔の交流プロジェクト」の一環で東日本大震災の被災地の親子らも参加し、東温市の親子らと交流したほか、東温市の夏を満喫しました。



伏見裕貴子さん(右)、聖蘭ちゃん(左)
(福島県南相馬市)

小学5年生の娘と一緒に参加しました。福島では除染が進んでいる実感はありません。屋外で何の気兼ねもなく遊ぶことは、普通のことであってもありがたいです。

中学生が職場体験学習

憧れの消防隊員を体験

8月6日から2日間にわたり、実際に職業を体験して将来の進路に役立てる職場体験学習が東温消防署で行われました。参加した川内中学校2年生2人は、防火着を着て空気呼吸器も装着して本番さながらの放水訓練のほか、救助訓練や救急講習など、消防全般にわたって一生懸命体験し、消防士に課せられた使命の重さを実感していました。



第6回夏祭りイン浮氣洲

夏の賑わいを奉納

7月28日からの2日間、田窪浮氣洲神社で恒例の夏祭りがありました。前夜祭では重信中学校吹奏楽部による演奏やミニコンサートが行われ、ライトアップされた神社が幻想的な雰囲気包まれました。翌日はそうめん流しが無料で振舞われたほか、地元野菜の産直市や出店などが軒を連ね、夏の境内は訪れた多くの親子連れや近所の子もたちで大いににぎわいました。



9月のカレンダー

9/1 土	●花いっぱい運動 9:00～ 中央公民館
2 日	◆当番医 池川内科・神経内科 TEL964-7787 ●東温市民ソフトボール大会 8:30～ 総合公園ほか
3 月	
4 火	●放課後わくわく広場「地域の先輩に学ぼう！」 16:30～ 川内公民館 ●健康体操A 19:30～ 福祉館
5 水	
6 木	
7 金	●レディース学級 13:30～ 大正ロマン館
8 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
9 日	◆当番医 白岡整形外科 TEL960-6555 ●出会いの料理教室 9:00～ 川内公民館 ●第28回どてかぼちゃんカーニバル 10:00～ レスパス・シティ駐車場 ●東温市健康フォーラム 9:30～ 中央公民館
10 月	●行政相談 13:00～ 福祉館
11 火	●健康体操B 19:30～ 福祉館
12 水	●特設人権相談 13:00～ 川内公民館 ●放課後わくわく広場「映写機の良さを知ろう！」 16:30～ 川内公民館
13 木	●心配ごと相談 13:00～ 福祉館 ●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館 ●第2回人権ゼミナール 13:30～ 川内公民館
14 金	
15 土	
16 日	◆当番医 国立病院機構愛媛病院 TEL964-2411
17 月	◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013
18 火	●健康体操A 19:30～ 福祉館
19 水	●放課後わくわく広場「わくわく工作ランド」 16:30～ いわがらこども館
20 木	●特設人権相談 13:00～ 東温市役所 ●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
21 金	●いきがい大学 13:30～ 川内公民館
22 土	◆当番医 藤石医院 TEL964-1234 ●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
23 日	◆当番医 西野内科クリニック TEL964-2200
24 月	
25 火	●さくら感謝デー ●健康体操B 19:30～ 福祉館
26 水	●各種相談事業 10:00～ 市役所 13:30～ 福祉館 ●さくらの湯 休館日
27 木	●心配ごと相談 13:00～ 農村環境改善センター ●行政相談 13:00～ 農村環境改善センター ●ちびたちびこのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
28 金	
29 土	●花いっぱい運動 9:00～ 中央公民館
30 日	◆当番医 たけもと整形外科クリニック TEL955-5888
10/1 月	
2 火	
3 水	●放課後わくわく広場「世界の遊びを知ろう！」 16:30～ 中央公民館
4 木	
5 金	

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

9月10日(月) 13:00～ 福祉館
9月27日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

9月13日(木) 13:00～ 福祉館
9月27日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

9月12日(水) 13:00～ 川内公民館
9月20日(木) 13:00～ 東温市役所

法律相談(無料:要予約)

9月11日(火) 13:00
圓・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所消費生活相談窓口

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口

ごみ収集予定

9月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・ブラ その他	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	9日・23日	16日	2日
横河原・八反地・田窪	2日・16日		
志津川(八反地除く)	9日・23日		2日・16日
見奈良	9日・23日	23日・26日	2日
田窪団地		16日	2日・16日
下林		23日・26日	
上記以外の地区		26日	

川内地区	ペット・ブラ	粗大ごみ等	びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	4日・18日	20日	10日	24日
北方東・北方西・南方東・南方西	5日・19日	18日	11日	25日
町東・町西・前松瀬川・横瀬団地	3日・20日	19日	12日	26日

※9月17日(月)及び22日(土)の「燃やすごみ」は平常通り収集します。

9月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	4日・18日
木曜日が収集日の地区	6日・20日
土曜日が収集日の地区	8日・22日

※収集の曜日は変更ありません。

10月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	9日・23日
木曜日が収集日の地区	11日・25日
土曜日が収集日の地区	13日・27日

※収集の曜日は変更ありません。

人の動き

(平成24年8月1日現在)

人口

男 16,348人(+38)
女 18,099人(+58)
計 34,447人(+96)
世帯 14,284戸(+86)

※()内は前月比

キラリ東温この人なう 5

中学体操個人総合で全国大会出場

佐伯 妃菜さん (14) 横河原

重信中学校3年生の妃菜さんは、8月4日から高知県で開かれた「第50回四国中学校総合体育大会」において、女子個人総合で5位になり、見事全国大会への切符を手に入れました。

体操競技は、この夏のロンドンオリンピックで、男子団体が銀メダル、個人総合で内村航平選手が金メダルを獲得するなど、国内ではすそのが広い競技です。女子個人総合は、ゆか、跳馬、平均台、段ちがい平行棒の4種からなり、技の難易度によって加点される、採点方式が採用されています。

全国大会を控えた妃菜さん取材しました。

一 ポップ音楽が流れるミスマッチ空間

夏休みでひと気のない私立済美高等学校(松山市)の講堂に、体操競技専用の練習場があります。そこには、張り詰めた空気が漂う一方でポップ音楽が流れる、不思議なミスマッチ空間が広がっています。ここが妃菜さんの練習場です。まず、最初に気になった練習場に流れるポップ音楽について、伺いました。

「体操競技は少しの気の緩みが大きにつながるので、とても高い集中力が必要な競技です。だけど体まで緊張状態では技が伸びないので、リラックスさせるためにと監督が音楽をかけています」と教えてくれました。

一 体操漬けの毎日

妃菜さんが体操を始めたのは、小学校1年生の時、済美高校の体操教室に参加したことがきっかけでした。毎週通ううちに、いつの間にか体操の魅力にのめり込んでいきました。最初にばく転を成功させたのは小学3年の時。その後もいろいろ技を成功させていく過程が嬉しかったと振り返ります。

現在、重信中学校には体操の部活動がないため、平日の放課後と土曜日、1人で電



車で済美高校に通い、監督の指導を受けます。夏休みの現在は、ほぼ毎日、朝9時から夕方4時まで、体操漬けの毎日を送っています。練習を共にする仲間は済美高校の体操部員4人と伊予市出身の中学生、合わせて6人。学年は違いますが、皆小学生からこの練習場に通う仲間であり、ライバルです。

一 スポーツ選手として経験する壁

「今は『ゆか』が調子いい。でも他の種目のほうが点数が伸びることもあります。技がうまくきまらない悔しさや苦しさは毎日経験しています。だけど、繰り返し練習すると、いつかぼんっと階段を上がっていることがある。だからぐっと我慢して技を磨くしかありません」と語る姿は、これまで妃菜さんが積み上げてきた練習量の多さを物語っています。

全国大会は8月18日から、山梨県の小瀬スポーツ公園で開かれます。全国の舞台に挑むのは初めて。「プレッシャーを感じるけど、悔いが残らないように、最後まで楽しみたい」と決意を語ってくれました。

★既に終了している全国大会では、入賞を逃すも力を出し切りました。

編集後記

17日間にわたって、さまざまな感動をもたらしてくれたロンドンオリンピックも閉幕しました。今回のオリンピックで、日本は金メダル7つを含む合わせて38個のメダルを獲得し、2004年のアテネ大会を上回って史上最多のメダル獲得となったそうです。出場された選手の皆様、本当にお疲れ様でした。そんな余韻も残る8月21日に嬉しいニュースが飛び込んできました。重信中学校男子ソフトボール部が第34回全国中学校ソフトボール大会で優勝とのこと。次世代を担う子どもたちの活躍は、大変喜ばしいことです。おめでとうございませう!!

(橋)



季節の足音 あのころ
平成8年、上村大橋橋脚に東温高校美術部が巨大な壁画を描きました。