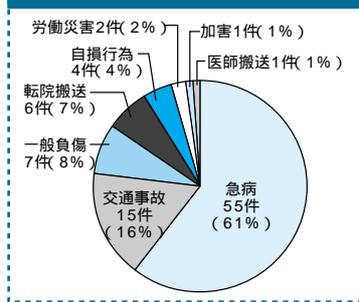


平成19年7月分東温消防出火件数



生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果  
(7月23日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(7箇所)について基準値を超える六価クロムは検出されていません。

生活環境課 ☎964-4415

保険年金課から

Tel.964-4408

ウォーキングで健康づくり

ウォーキングは、体内に酸素を取り込みながら長く続けて行う「有酸素運動」のひとつです。

体を丈夫にし、病気を予防するなどの健康効果があり、その効果が得られる目安として「1日1万歩」歩くとよいといわれています。

私たちが1日に食事で採るエネルギーは平均約2100キロカロリーで、そのうち300キロカロリーを消費できずに余分な脂肪として体に蓄えています。成人病の要因となるこの余分なカロリーをウォーキングで消費しましょう。

東温市では、誰でもどこでもできる、1番手軽で安全な運動法であるウォーキングを推進するために、次のものを用意しています。

記録用紙  
歩いた距離を(1日5キ



ロメートル)記録できます。東温市を出発し札幌市をゴールとする2500キロメートルを記録します。

反射テープ付きタスキ  
夜間に歩く人のために、光るタスキを配布します。

ご希望の方は、市役所保険年金課または川内支所の窓口にお越しください。

緑の多い公園など自然の中で行えば、ストレス解消や気分転換にもつながり、心身の活性化にいつそう効果的です。いつまでも若々しさを保つために、さっそうと今日から始めてみませんか。

介護福祉課から

Tel.964-4411

まちの新しい介護予防

65歳からの

ここからご自分の健康相談  
皆さん、ここからではつながつていないことはご存知ですか?ここの中にいろいろな悩みをためこむと、外に向けるエネルギーが少なくなり、また、からだや頭を使わない生活は、筋力や意欲を低下させ、やがては要介護状態や精神疾患を招くことにもつながります。

日常生活の中で、自分でちょっとした工夫をしたり、できることを広げたりすることで、ここからが元気になり、いきいきと暮らしていけるようになります。今までにしたことのある楽しかったことや趣味を思い出して再度チャレンジしてみるのもいいですね。  
東温市では今年4月からご希望のあった方を対象として、『自宅を個別に訪問し』65歳からのこころと

からだの健康相談』を実施しています。これまでに「からだの痛みが続く」、「外に出ることが億劫になった」などの様々な相談がありました。

担当の医師が膝をつき合わせて相談にのってくれるため利用された方からはたいへん喜ばれています。こころやからだのことを誰にも相談できないでいる方、介護する側・される側の相談など、どんな些細なことでも結構です。1人で悩まずお気軽にご相談ください。

平成19年度 後期  
65歳からのこころとからだの健康相談 日程表

月日	曜日	時間	担当医師	相談場所
10/12	金	午後3時~午後4時	医療法人 光佑会 くろだ病院 馬場 俊一	家庭訪問 または 東温市役所
11/ 9		午後4時~午後5時		
12/14		のいずれかで		
1/11		1人約1時間、完全予約制		
2/ 8				
3/14				

相談を受けるためには、事前予約が必要です。必ず相談日の2日前までに、電話にて事前予約をお願いします。

東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

- 1階 FAX 964-4446
- 2階 FAX 964-4447
- 4階 FAX 964-4449
- 5階 FAX 960-5186
- 川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

- 総務部
- 総務課 ☎ 964-4400
- 企画財政課 ☎ 964-4401
- 税務課 ☎ 964-4403
- 市民課 ☎ 964-4404
- 川内支所(代表) ☎ 966-2222
- 保健福祉部
- 社会福祉課 ☎ 964-4406
- 介護福祉課 ☎ 964-4411
- 健康推進課 ☎ 964-4407
- 川内健康センター ☎ 966-2191
- 保険年金課 ☎ 964-4408
- 生活環境課 ☎ 964-4415
- 産業建設部
- 農林振興課 ☎ 964-4409
- 産業創出課 ☎ 964-4414
- 都市計画課 ☎ 964-4412
- 建設課 ☎ 964-4413
- 国土調査課 ☎ 966-2190
- 下水道課 ☎ 964-4417
- 会計課 ☎ 964-4402
- 公営企業局
- 水道課 ☎ 964-4416
- 教育委員会事務局
- 学校教育課 ☎ 964-4420
- 生涯学習課 ☎ 964-1500
- 中央公民館(代表) ☎ 964-1500
- 川内公民館(代表) ☎ 966-4721
- 図書館 ☎ 964-3414
- 〃(川内分館) ☎ 966-4721
- 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
- 東温市学校給食センター ☎ 966-6322
- 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
- 監査事務局 ☎ 964-4419
- 議会事務局 ☎ 964-4422
- 東温市消防署 ☎ 964-5210
- ふるさと交流館 ☎ 960-6511

**災害に備えて「いざ」というときの連絡先**

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400

東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400

東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609

東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

介護福祉課から

Tel.964-4411

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金について

第八回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求期限は、平成20年3月31日までです。

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に、特別弔慰金が支給されます。

対象となるご遺族の方でまだ請求されていない方は、次の窓口へ問い合せてから請求してください。

戦没者等の妻に対する特別給付金について

戦没者等の妻に対する特別給付金の支給対象者は、第十七回特別給付金「に号」を受け、平成19年7月14日において引き続き恩給法による公務扶助料等又は戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等の受給権を有している戦没者等の妻となります。

請求期間は、平成19年7月17日から平成22年7月13日です。

問い合わせ・相談窓口  
介護福祉課 高齢者福祉係  
☎ 964-4411

9月 不燃物収集日程表

地区	地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ		粗大ごみ	蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 びん・ガラス類
		日	日			
重信地区	樋口	9日	23日	16日		2日
	横河原・八反地 田窪			2日	16日	
	志津川(八反地を除く)	9日	23日		2日	2日 16日
	見奈良			23日・26日		2日
	田窪団地			16日	2日	
	牛淵団地	9日	23日		26日	2日 16日
	下林				23日 26日	
	上記以外の地区				26日	2日
川内地区	地 区	ペットボトル プラスチック類	その他燃やさない ごみ・粗大ごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 廃乾電池	
	東谷・西谷・土谷・ 滑川・奥松瀬川	4日 21日	20日	10日	27日	
	北方東・北方西・ 南方東・南方西	5日 19日	21日	11日	28日	
	町東・町西・前松 瀬川・横灘団地	3日 20日	19日	12日	26日	

9月17日・24日(月)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

ロバート先生の

# 英語でホット一息



こんにちは、皆さん！

私はアメリカのミネソタ州からやってきました、ロバート・クビチェックです。農家で生まれ育ちました。私の家族は牛や馬、とうもろこしや大豆を育てています。私は新しいALT（外国語指導助手）です。もし通りで私が歩いてるのをみかけたら、ためらわず「Hi!」と声をかけてください。日本語はまだわからないので、もしかしたら皆さんの言っていることが理解できないかもしれませんが、でもベストをつくします。

私はひまがある、読書をしたりものを書いたり、映画を見たりスポーツをしたりします。私の好きなスポーツはテニスとバスケットです。東温市に居る間も続けていきたいと思っています。まだ東温市にきたばかりですのであまりたくさんのお話を言えませんが、町がとてもきれいです。それから、私の住んでいるアパートの階段が気に入っている大きなおもいがいます。おお、こわい！私は皆さんと共に東温市に住み、働くことをとても楽しみにしています。私は喜びと期待で心はずんではいます。

ロバート・M・クビチェック



## English

Hello Everyone!

My name is Robert Kubicek. I am an American that hails from Minnesota. I grew up on a farm where my family and I raised cows and horses and grew corn and soybeans. I am the new ALT and if you see me walking around town please do not hesitate to say hi. My Japanese is very poor, so I might not understand you, but I will do my best.

In my free time I like to read, write, watch movies and play sports. My favorite sports to play are tennis and basketball, and I hope to continue to do so while I am in Toon. I have not been in Toon for very long so I can say little more than the city seems very beautiful and that you have very big spiders that seem to enjoy the stairwell to my apartment. Scary!

I look forward to working, teaching, and living with all of you and am excited for the year ahead.

Robert M. Kubicek

# ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、10月生まれの満1歳児を募集します。9月9日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail:soumka@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。



## えひめ女性財団から

えひめ女性財団では、男女共同参画社会の実現に向けて、さまざまな事業を実施しています。

地域エンパワーメントカレッジin東温  
エンパワーメントとは、力をつけること。能力を発揮できる社会の実現を目指すこと。

日時 9月7日(金) 9月13日(木) 9月21日(金)  
時間はすべて、13時20分～16時30分です。

場所 中央公民館 第3研修室  
対象 県内に在住する18歳以上の方

参加費 無料。原則として全講義が受講可能な方  
申し込み・問い合わせ先

〒791 8014

松山市山越町450番地

財団法人えひめ女性財団

☎ 927・5111 (代表)

FAX 927 5123

☎ 926・1633 (代表)

FAX 926 1661

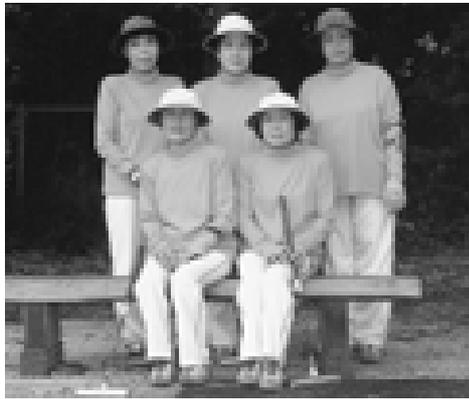
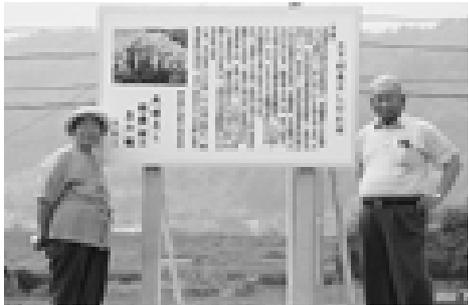
## 志津川団地の小さな手作り花壇

志津川団地の入り口に手入れの行き届いた小さな花壇があります。これは、近所に住む小橋シズ子さんが、許可を得て20坪ほどの雑草だらけの空き地の草を引き、そこへマリーゴールドを植え15年前から花畑にしたものです。今では、その花畑は、家の庭から移植した草花やご近所やお友達からいただいた花でいっぱいになったそうです。



## 三ヶ村泉に しだれ桜を植えました

高知県吾川郡仁淀川町に「中越家のしだれ桜」という樹齢200年ともいわれる有名なしだれ桜があります。その「中越家のしだれ桜」の種から育てられた苗木を接木したものが田窪の三ヶ村泉からの水路端に植栽されました。これは、田窪の高須賀新一さんが寄贈され、この地にしだれ桜としてはめずらしい並木を作り、地元の皆さんに喜んでいただける憩いの場にしたいという願いが込められています。

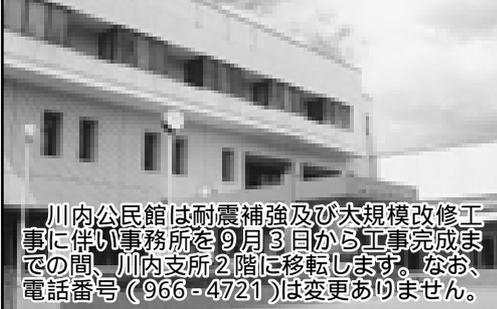


9月22日から25日まで青森県津軽市で開かれる全国スポーツレクリエーション大会に愛媛県大会の予選で優勝したゲートボールチーム「たんぼ」の皆さんが出場します。皆さんの応援をよろしくお願いします。



7月27日、高須賀市長が愛媛新聞本社を訪れ、野本社長に中越沖地震被災者救援募金を贈呈しました。これは、新潟県中越沖地震の被災者の救援に役立ててもらおうと、市職員が募金を行って集めたものです。

## 川内公民館移転のお知らせ



川内公民館は耐震補強及び大規模改修工事に伴い事務所を9月3日から工事完成までの間、川内支所2階に移転します。なお、電話番号(966-4721)は変更ありません。

## Meeting place

### ミュージカル「龍馬!」制作発表

7月27日、東京のホテルでジョイアート主催のミュージカル「龍馬!」制作発表が開催されました。「坊っちゃん劇場」第三弾作品として、「坊っちゃん劇場」名誉館長のジェームス三木氏の脚本・演出です。この日は、愛媛県・加戸知事、高知県・橋本知事、JR四国・梅原会長、主役「坂本龍馬」役の上野哲也さんなどの参加で、多くのマスコミの注目を集めていました。



これから仲間を信じて勝利に向かってがんばります

7月14、15日に行われたホット今治ジュニアバレーボール大会で、東温MAX男子JVCはリーグ準優勝に輝きました。また、8月15日から韓国で行われた日韓交流試合の県代表選手にも選ばれました。

### きらり東温から

皆さんは、お祭り料理といった、何を想像されますか。今年のお祭りには、是非とも郷土に伝わるお料理を手作りで楽しまれてはいかがでしょうか。きらり東温では、エコクッキング「お祭り料理」を開催しますので、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

エコクッキング  
日 時 9月22日(土)  
9時30分  
場 所 志津川集会所  
(東温市志津川6954)  
講 師 伊賀ツタエさん  
(きらり東温メンバー)  
会 内 お祭り料理  
費 500円  
申 込 締 切 9月14日(金)  
申 込 先 山内(966-5622)



## 募集



### 観光写真展出展作品募集

ふるさと交流館「さくらの湯」で、観光写真展「わたしのまちの小さな写真展」(四季を感じるまち東温) (東温市観光協会主催) が9月27日(木)から10月23日(火)の間開催されます。

現在「東温市の夏」を感じることでできる作品を募集しておりますので、出展希望者は市内公共施設等で配布しております募集要項をご覧ください、ご応募ください。

ご不明な点がございましたら次の問い合わせ先までご連絡ください。

募集締切  
9月13日(木)まで必着  
応募先

〒7991 0292

東温市見奈良530番地1

東温市役所産業創出課

「わたしのまちの小さな写真展」係

問い合わせ先

東温市観光協会

☎ 964・1254

産業創出課

☎ 964・4414



### 厚労省 若者自立塾創出推進事業 若者自立塾への参加者

二一ト(相当期間、教育訓練も受けず、就労することとできない若者の総称)の方を対象として、合宿形

式による集団生活で研修・労働訓練などを行い、社会人、職業人として必要な基本能力の獲得等を目的として、若者自立塾が開講されます。

実施場所

石鎚ふれあいの里

(西条市中興1号25 1)

実施期間

9月15日(土) 12月15日(土)

3か月間

定員 20名程度

入塾要件その他くわしいことは次のところまで

特定非営利法人

eワーク愛媛

☎ 0897・41・8118



### Uターン森林所有者 再チャレンジ支援事業

あなたの山が宝の山になるかもしれません。所有する森林を見直し、経営・管理を始めませんか。

財団法人えひめ農林漁業

担い手育成公社では、退職

を機会に余暇時間などを利

用して、所有する山林の整

備などを始めようとしてい

る方等を支援するため「U

ターン森林所有者再チャレ

ンジ支援窓口」を、愛媛県

林業労働力確保支援センタ

ーに設置しました。

・林業の知識や技術を身に

つきたい。

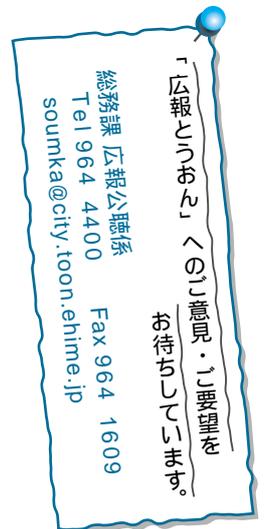
・地域の林業指導者を紹介

して欲しい。

・森林活用のための情報等

が欲しい。

等、林業についてのご相



### 『働く未来を考える』

10月1日現在で、国民の就業・不就業状態を調べる「就業構造基本調査」が実施されます。調査結果は、雇用政策や経済政策など行政施策の基礎資料として幅広く利用されます。調査対象となった世帯には、9月下旬に統計調査員(顔写真が添付された統計調査員証を携行)が伺いますので、ご協力をお願いします。

総務省・愛媛県・東温市企画財政課  
問い合わせ先(☎ 964・4401)

☎ 934・6153

援センター

愛媛県林業労働力確保支

援センター

〒790 0003

松山市三番町4丁目4

1 愛媛県林業会館内

愛媛県林業労働力確保支

談がありましたら、お気軽  
にお問い合わせください。

問い合わせ先

愛媛FCをみんなで応援しよう

9月のホームゲーム試合日程表

開催日	キックオフ	対戦相手	マッチシティ・マッチタウン
9/9(日)	19:00	京都サンガF.C.	今治市
9/23(日)	19:00	アビスパ福岡	松前町
9/30(日)	16:00	徳島ヴォルティス	松山市

チケット価格

席種	一般			小中学生	
	シーズンチケット年(24試合)	当日券(1試合)	前売券(1試合)	当日券(1試合)	前売券(1試合)
SA席	50,000円	3,000円	2,700円		
A席	30,000円	2,500円	2,200円	1,500円	1,200円
B席	25,000円	1,800円	1,500円	1,000円	800円
C席	20,000円	1,500円	1,200円	800円	500円



愛媛県花き総合指導センター  
秋の花フェスティバル

愛媛県花き総合指導センターでは、平成19年度農林参観デーの一環として、恒例の秋の花フェスティバルを開催します。  
今年のテーマは、「すてきな花を見つけにおいでよ」です。

日時  
10月6日(土)  
9時～16時  
10月7日(日)  
9時～15時  
場所  
愛媛県花き総合指導センター  
内容  
・花の種プレゼント  
・ポット苗プレゼント(毎日、午前 500名)  
・花と緑の相談コーナー  
問い合わせ先  
愛媛県花き総合指導センター  
☎964・5867



東温市テニス大会

日時  
10月8日(体育の日)  
試合開始9時 受付8時  
小雨決行  
場所  
総合公園テニスコート(東温市西岡)  
☎964・4440

種目  
ミックスダブルス  
募集ペア数 24ペア  
(先着順)  
申込開始  
9月16日(日) 9時～  
申込場所  
東温市総合公園会議室  
参加費  
1ペア 4,000円  
参加賞等 参加者全員  
問い合わせ先  
渡部みえ子  
☎964・6779

徹底分析たばこアルコール  
生活習慣病の予防と対策

やめたくてもやめられないという皆さん。  
有害性が指摘されているたばこアルコールについて徹底分析を行い、生活習慣病の予防と対策について

考えます。是非、ご参加ください。

日時  
9月16日(日)  
12時30分～16時30分  
12時開場  
場所  
コムズ5階大会議室  
入場 無料  
申込・問い合わせ先  
えひめアルコール問題研究会事務局  
みやもとクリニック  
☎993・1911



重信郵便局をご利用の  
お客さまへ

平素は、当郵便局をご利用いただき誠にありがとうございます。  
10月1日より、日本郵政公社は民営化いたしますが、民営化後も引続き郵便・貯金・保険のサービスをご提供させていただきます。

に、地域のお客さまのお役に立てるよう、全力を挙げて取り組んでまいりますので、これからもご愛顧の程よろしくお願いいたします。  
なお、民営化後当局は2つの会社に分割されますが、取り扱うサービスについては次のとおりとなっております。

重信郵便局  
10月1日以降の重信郵便局郵便局株式会社  
重信郵便局  
窓口 ☎964・2100  
窓口 ☎964・4079  
郵便窓口サービスのお取扱い

(切手・はがき、窓口での荷物のお預かり)  
貯金サービスのお取扱い  
保険サービスのお取扱い  
郵便事業株式会社  
重信支店  
集配 ☎964・1496  
集配 ☎964・2398  
郵便サービスのお取扱い(集荷、配達、再配達)





プチSARADA!  
 世界に飛び出せ!  
 キッズ広場!!  
 英語や国際マナーについて勉強する教室です!

日時 9月12日(水)・26日(水)  
 17時30分～18時20分  
 場所 中央公民館2階 第1・2研修室  
 受講料 一回につき500円  
 材料費等一部自己負担  
 保険料 500円  
 (スポーツ安全保険)  
 受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒  
 申し込み先 生涯学習課  
 ☎964・1500

プチSARADA!  
 わくわく工作ランド  
 針金や紙でいるんな物を作ってみませんか?

日時 9月18日(火)  
 16時30分～17時30分  
 場所 中央公民館3階 会議室  
 募集人数 20名  
 受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒



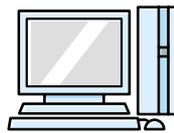
大人と子どものふれあい広場  
 ニュースポーツ教室

日時 10月8日(体育の日)  
 場所 ツインドーム重信  
 受講資格 市内在住で必ず親(保護者)子で、参加できる方

パソコンをやってみようよ!

日時 9月26日(水)・28日(金)  
 (連続する3日間)  
 19時30分～21時30分  
 場所 中央公民館  
 2階 青年室  
 募集人数 10名(抽選)

内容 初級エクセルコース  
 受講料 1000円程度  
 (テキスト、FD代含む)  
 受講資格 市内在住の方



花いっぱい運動

今回はポット移植をします。  
 ご家族、お友達と一緒に参加してみませんか?

日時 9月29日(土)  
 9時～11時  
 場所 中央公民館  
 (西側駐車場)



### 『平成20年東温市成人式』

実行委員と運営スタッフを募集します!

平成20年1月13日(日)に、東温市中央公民館において成人式を開催する予定です。  
 該当者は、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日の間に生まれた方です。つきましては、成人式の実行委員および運営スタッフを募集しますので、希望される方は、教育委員会 生涯学習課(☎964-1500)までお申し出ください。



実行委員：イベント企画、当日の司会など  
 運営スタッフ：受付、場内外の整理・誘導など

### 東温・国際音楽の日 コンサート

今年クラリネット奏者の伊藤志帆さんをお迎えしての室内楽を開催します。  
 伊藤さんは重信中学校の吹奏楽部でクラリネットを始め、ウイーン国立音楽大学に留学、現在は東京を拠点に活動されています。  
 今回は、ピオラ佐野貴昭ピアノ板谷真由美のお二人との共演です。

日時 10月17日(水)  
 開演 19時30分  
 場所 中央公民館 大ホール  
 入場料 大人 1500円  
 (当日 1800円)  
 小中高生 700円  
 (当日 800円)  
 問い合わせ先 生涯学習課  
 ☎964・1500



**本館**  
 ☎964-3414 ☎964-7322  
 HP <http://www.toon-lib.jp>  
 メール [book@toon-lib.jp](mailto:book@toon-lib.jp)  
 開館時間 9時～19時  
 休館日 9月30日(日)

**川内分館**  
 川内公民館耐震工事に伴い、休館  
 します。9月4日から、臨時に川内  
 支所駐車場内に移動図書館車を  
 運行します。

**定例会のご案内**

- ～おはなし会～  
 ちびたちびこのおはなしかい  
 (0～3歳向け)  
 9月13日(木)10時～  
 ちびちびちゃんのおはなしかい  
 (0～3歳向け)  
 9月27日(木)11時～  
 かぼちゃんのおはなしかい  
 (幼稚園児以降向け)  
 9月8日・22日(土)11時～  
 市立図書館2階 おはなしコー  
 ナー室にて行います。
- ～読書グループ～  
 たまゆら読書会  
 (北野台団地にて)  
 9月2日(日)・10日(月)10時～  
 川内中央読書会(川内支所にて)  
 9月30日(日)14時～  
 古典講座(中央公民館にて)  
 9月19日・26日(水)13時30分～  
 随時、会員を募集しています。ご  
 希望の方は図書館本館までお問  
 い合せください。

**移動図書館車運行表**

- 北吉井幼稚園 4日・18日(火)
  - 重信幼稚園 5日・19日(水)
  - 幸楽 6日・20日(木)
  - 北方・松瀬川・南方 1日・15日(土)
  - 山之内・樋口・横河原  
 11日・25日(火)
  - 志津川・八反地・西岡・田窪・牛  
 淵 12日・26日(水)
  - 上樋・播磨台・野田・新村・北野  
 田 13日・27日(木)
  - 上村・下林・上林 14日・28日(金)
  - 則之内東・河之内・滑川・土谷・  
 松瀬川 8日・22日(土)
  - 南方・吉久・井内・則之内西 9日・  
 23日(日)
  - 上林小学校 6日・20日(木)
  - 拝志小学校 7日・21日(金)
- 予約やリクエストもできます。



8月4日(土)に図書館本館  
 で、「おばけ(たいかい)」を  
 開催しました。親子参加で  
 50名の方が参加し、アツ  
 イ夏の夜に、楽しく、そし  
 て背筋をゾッと凍らせな  
 がら、夏休みの楽しい思い  
 出をつくりました。

**図書館からの  
お知らせコーナー**



**川内分館休館について**

川内公民館の耐震工事に  
 伴い、8月27日から川内分  
 館は当分の間、休館します。

休館中(9月4日～平成  
 20年2月29日までの間)、  
 川内支所駐車場内に次の日  
 程で移動図書館車(かぼち  
 ゃん号)を運行しますので、  
 ご利用ください。

- 毎週月曜日(ただし、祝  
 日は運休)
- 9時半～16時半(7時間)
- 第1・3火曜日
- 15時半～16時半(1時間)
- 第1・3水曜日
- 15時半～16時半(1時間)
- 第1・3金曜日
- 15時～16時(1時間)

**企画展示のお知らせ**

1階 展示コーナー  
 (大人向け)  
 料理・手作り雑貨の本を  
 特集します。夏も終わりが  
 近づき、過ごしやすい秋の  
 到来ですね。お家でゆつた  
 り過ごすのもいいですよ。

2階 展示コーナー  
 (子ども向け)  
 昔話の本を特集します。  
 いつまでも読み継がれる昔  
 話。家族と一緒に読んでみ  
 てください。  
 1階の新作コーナーの横  
 に映画やテレビドラマの  
 原作本のコーナーを常時  
 設けています。どうぞ、  
 のぞいてみてください。

**新刊案内**

- 『チャンスがやってくる15  
 の習慣』レス・ギブリンノ  
 『夜回り先生の「子どもた  
 ちよ!大人たちへ」』水  
 谷 修ノ『紀香魂 ハッピ  
 ースピリット』藤原 紀香  
 ノ『生きることは愛するこ  
 と』愛する若いあなたへ』  
 瀬戸内 寂聴ノ『夜明けの  
 街で』東野 圭吾ノ『ラン  
 ナー』あさの あつこノ『こ  
 ろんちゃんのおともたち  
 (絵本)』あきやま ただ  
 しノ『とんかちくんとこの  
 ぎりくん(絵本)』中川  
 ひろたか作・渡辺 有一 絵  
 ノ『健太がゆく!ぼくは車  
 イスの中学生(児童書)』  
 小松 健太ノ『中村俊輔』

世界へはなつシュート(児  
 童書)北条 正士ノ『ミサ  
 コの被爆ピアノ(児童書)』  
 松谷 みよ子

図書館職員おすすめの1冊  
 『としよかんライオン(絵  
 本)』ミシエル・ヌードセ  
 ン作・ケビン・ホークス 絵  
 いつも静かな図書館にラ  
 イオンが現れ、みんな大あ  
 わて!でも、行儀のいいラ  
 イオンは、すぐにみんなと  
 仲良しに。ところが、ある  
 日:。  
 大人も楽しめる絵本です。



## 健康相談

血压測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター  
市役所2階 健康推進課

## こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談に医師と保健師が応じます。

日時 9月14日(金) 14時～16時

真光園 大久保 巖彦医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問

## 老成人健康診査

9月から10月の各種健康診査の日程表は次のとおりです。

健診日	受付時間	実施場所	基本	女性	肺	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
9月11日 (火)	7時30分 ～ 10時	川内健康 センター								
9月26日 (水)	7時30分 ～ 10時	川内健康 センター								
9月27日 (木)	7時30分 ～ 10時	川内健康 センター								
	13時～ 15時									
10月3日 (水)	7時30分 ～ 10時	川内健康 センター								
10月10日 (水)	7時30分 ～ 10時	中央 公民館								

子宮頸・乳がん検診の受付時間  
印は、すべて13時～14時です。



1歳6か月健康診査

## ドクターの健康百科

### 天の川に『いのち』を想う

小児科医師 井上 哲志

夏の夜のうだるような暑さの中で、子ども時代の夏休みがぼんやりと蘇ってきました。

庭でひとしきり花火を楽しんだ後、ふと夜空に架かる天の川を見上げて、幼心に宇宙を想うなどという一瞬が、いまの子ども達にはあるのでしょうか？

そういえば、アポロ11号の月面着陸に興奮したのも、私が10歳の夏のことでした。

あれから科学技術の進歩は目覚しく、想像以上に便利で快適な生活を私達にもたらしました。でも、それだけ私達は、いや子ども達は幸せになったのでしょうか？物心がついた頃、母方の祖父母を胃がんが相次いで亡くした私は、早くから医学を志しました。医学の進歩を医師として体感し、病人の家族としてその恩恵に与る機会もありました。診断・治療の進歩はいうまでもありません。必要に迫られてという側面もありますが、病人と医師との関わり方にも大きな関心を寄せて取り組む時代になりました。

では私達は医学の進歩のお陰で幸せになったといえるのでしょうか？

迷わず肯定できる場面の多いことを医療者として願い、目標にしてもいます。しかし、一方で、何か足りないという想いが、皆さんにも医療者側にも燦ぶる場面があるのではないかと危惧しています。月の光は、わずか1.3秒ほどで地球に届きます。人類は月には到達しましたが、宇宙(コスモス)の果てから果てまでは930億光年という距離があり、ほんの一步を踏み出したに過ぎないのです。実は医学の分野においても同様で、人体(ミクロコスモス)の神秘すなわち『いのち』の解明は緒についたばかりなのです。医療の限界を越えるべく弛まず努力する一方で、限界を謙虚に受け容れ、限りある『いのち』を共に大切に作る姿勢が、今こそ必要とされているのではないのでしょうか？



# やっぱい健康



## 母子保健事業



### 乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
7か月児教室	この時期におこりやすい病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成19年 2月生	9月19日 (水)	受付：12時45分～ 教室：13時～ 14時30分	中央公民館
10か月児教室	歯の生え始める時期の歯に関する学習 絵本の読み聞かせや親子あそびの紹介 個別相談	平成18年 11月生	9月19日 (水)	受付：9時45分～ 教室：10時～ 11時30分	
1歳6か月児健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成18年 2・3月生	9月12日 (水)	受付：13時～ 14時30分	
2歳児教室	むし歯予防などの歯に関する学習 2歳児のこころとからだについての学習 個別相談	平成17年 5・6月生	9月3日 (月)	受付：9時45分～ 教室：10時～ 11時30分	
幼児はみがき教室	歯の染め出し 歯みがき指導 歯科診察 フッ素塗布	平成16年5月～ 平成17年4月生	9月20日 (木)	受付時間：9時～11時	川内健康センター
育児・発達相談ひろば	お子さんの運動やことばの発達、遊び方・かわり方などの相談や体験学習	幼児と保護者	9月14日 (金)	9時30分～11時	川内健康センターまでお問い合わせください。 (予約制)

### ポリオ予防接種

ポリオ予防接種を次のとおり実施します。接種を希望される方は、受付時間内に会場までお越しください。

日程	場所	時間	対象者
10月 3日(水) 10月23日(火)	中央公民館	13時30分～14時	生後3か月から生後90か月に至るまでの間にある者
10月10日(水)	川内健康センター		

持参品 母子健康手帳、予防接種手帳(予診票・予防接種券)、体温計

注意事項 下痢をしているときは、ワクチンの効果が弱まります。体調のよいときに受けましょう。「予防接種手帳」や「予防接種と子どもの健康」などの説明書をよく読み、よく理解してから受けましょう。

## 老成人保健事業



### 病態別栄養相談(予約制)

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えいたします。

日時 9月7日・14日(金)  
9時～12時 栄養相談1時間

場所 中央公民館

予約時間 9時～10時、10時～11時、11時～12時

# CALENDAR

くらしのカレンダー

9

10

9/1 土	
2 日	当番医 北上靖博整形外科 TEL 975-3753 第2回東温市民バレーボール大会 ツインドーム 他
3 月	
4 火	氣功体験教室(さくら講座)14:00~ 川内公民館 健康体操 19:30~ 福祉館
5 水	
6 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館
7 金	
8 土	
9 日	当番医 こばやし内科クリニック TEL 960-5311
10 月	行政相談 13:00~ 福祉館
11 火	健康体操 19:30~ 福祉館
12 水	人権相談所 13:00~ 川内公民館 プチSARAダ!キッズ広場!! 17:30~ 中央公民館 いきがい大学 9:00~ 中央公民館
13 木	ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター 行政相談 13:00~ 農村環境改善センター 人権問題懇談会 19:30~ 福祉館
14 金	
15 土	
16 日	当番医 愛媛病院 TEL 964-2411
17 月	敬老の日 当番医 藤石医院 TEL 964-1234 「燃やすごみ」は平常どおり収集します。
18 火	プチSARAダ!わくわく工作ランド 16:30~ 中央公民館 健康体操 19:30~ 福祉館
19 水	
20 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

## 季節の足音

## あのことろ



9月... 稲に穂が付き、収穫の季節が始まると、農家にとっては最も忙しい時期となります。最近では、刈った稲を稲木にかけるといった風景を見る機会は少なくなりましたが、天日干しするとお米がおいしくなると言われています。さて、今年のお米の出来はどうでしょうか。

【平成5年9月】

21 金

22 土

秋分の日  
23 日 当番医 愛媛十全医療学院附属病院 TEL966-5011

振替休日  
24 月 当番医 辻井循環器科内科 TEL 964-0013  
「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

健康体操 19:30~ 福祉館

25 火

26 水 さくらの湯 休館日 パソコンをやってみよう! 19:30~ 中央公民館  
各種相談事業 10:00~ 市役所 13:00~ 福祉館 レディース学級  
13:30~ 中央公民館 プチSARAダ!キッズ広場!! 17:30~ 中央公民館

27 木 ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター  
レディース学級 13:30~ 中央公民館  
パソコンをやってみよう! 19:30~ 中央公民館

パソコンをやってみよう! 19:30~ 中央公民館

28 金

29 土 花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館

29 土

30 日 当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 TEL964-5400

30 日

10/1 月

健康体操 19:30~ 福祉館

2 火

3 水

ふれあい相談 13:00~ 福祉館

4 木

## 編集後記

お盆を過ぎたら、少しは涼しくなるかと思ったら、まだまだ残暑の厳しい日が続いています。今年の夏は、7月末になっていきなり猛暑となり、それが8月の20日をすぎても未だに続いています。そういえば、全国各地で最高気温や真夏日の連続記録を更新するというニュースも...。涼しい季節が待ち遠しくなる今日この頃です。

アツいといえば、8月9日に開催された子ども議会でも熱い議論が繰り広げられました。日ごろ利用している道路や図書館などの施設、さらにはいじめや人権問題など広範囲にわたって、白熱した議論が交わされたのです。子どもたちならではの視点や普段感じていることなどいろいろなことを考えさせられました。