

特集

ひと夏の出会いを大切に…

# ドイツスポーツ少年団が やってきた!



日独スポーツ少年団交流で日本を訪問中のドイツの若者11名が、7月28日から30日までの日程で東温市にやってきました。東温市に滞在中、一行はジュニアリーダーやS-スノーボード少年団などとキャンプやホームステイなどで親睦を深め合いました。世界の平和が叫ばれる今、国や言葉の壁を超えた交流がますます大切になっています。ひと夏の出会いをとおして広がった国境を越えた交流をレポートします。

今回行われた交流は、愛媛県スポーツ少年団などの主催する事業で、日本とドイツのスポーツ少年団が優れたリーダーを育成し、お互いの交流を図ることで、友好と親善を深めることなどを目的に毎年相互に行われてきました。

32回目をかえした今回はドイツ中西部のラインラントプファルツ州とザールラント州の16歳から23歳の11名の若者たちが東温市を訪れることになりました。

ドイツからの少年団と交流するのは、東温市のジュニアリーダー27名、S-スノーボード少年団員21名、わんぱく広場の団員65名などです。

1 0111

Eins

ドイツ少年団の一行は、東京経由で高知県に3日間滞在してから東温市にやってきました。



28日午後0時30分、高  
速道路の川内インターチ  
エンジを経て、新横河原  
橋近くの重信川沿いで出  
迎いのバスに乗り換え、  
一路山之内キャンプ場へ。  
初めて見る東温市の景色  
や雄大な重信川などに歓  
声をあげていました。

初対面です。

開村式を行うと、さっ  
そく班別に分かれて自己  
紹介をした後、それぞれ  
の班のジュニアリーダー  
たちがお小遣いをだしあ  
って準備した材料を使って  
焼きそばやそうめんづく  
りに挑戦します。

最初は戸惑いがちだった  
様子でしたが、一緒に野菜  
を切ったり薪を割ったりす  
るうちに、雰囲気も和らい

で、汗をかき  
ながら焼そば  
やそうめんを  
ほおばってい  
ました。  
腹ごしらえ  
が終わると、  
全員でバスに  
乗り込み、葛  
蒲堰での川遊  
びに出発です。  
平日にもか  
かわらず、家  
族連れや子ど  
もたちで賑わ  
うなか、真夏  
の太陽を浴び  
ながら、水し  
ぶきをあげ、  
大はしゃぎ。



東温市の自然を満喫して  
いる様子でした。

再びこの日の宿泊先の  
キャンプ場に戻ると、午  
後5時30分から夕食の準  
備にとりかかります。

晩ご飯は、キャンプの  
定番・カレー。ようやく  
沈みかけた夕日を背にし  
ながら、班ごとに分かれ  
飯盒でご飯を炊きます。

カレーづくりが息つくく  
今度は餅つきです。初め  
て見る餅つきに興味津々  
の様子で、カメラやビデ  
オを片手に驚いた表情を  
見せながら、順番に杵を

回しながら餅つきを楽し  
んでいました。  
女性陣は、つきあがった  
もちをこねながら、早速  
ほおばる姿も...。もちろん、  
お味のほうは「Es sc  
h me c k t g u t ! (お  
いしい!)」

午後9時、辺りもすつ

かり暮れ、満  
天の星空のも  
とキャンプフ  
アイヤーが始  
まります。

真ん中に組  
まれた薪を中  
心にトーチを  
片手にしたり  
リーダーが囲ん  
で丸い輪をつ  
くります。

真つ暗な夕  
闇に包まれた  
中、仲間と共  
にその炎を静  
かに見つめて  
いると、身も  
心も自然と一  
体となるよう  
な気分になっ

てくるようです。  
「遠き山に日は落ちて」  
「燃えるよ燃える」... 赤く  
燃え上がる炎に照らされ  
ながら、歌や踊りが繰り  
広げられます。  
お互いにエールを交換  
し合い、ゲームをしたり、  
花火をしたりと、炎を囲  
んだ友情の輪は夜更けま  
で続いていきました。



29日朝、少々眠そうな目をした一行は、朝食を済ませるとお昼のお弁当の用意を整え、テントを片付けます。昨日よりいく分日差しは弱いもののセミの声が元氣よく山々にこだましています。多くの思い出ができた



山之内キャンプ場を離れ、次は、塩ヶ森ふるさと公園に向かいました。途中、小雨が降りだしましたが、みんなで作ったお弁当をおいしく食べてから川内中学校に行き、中学生とバレーボールで交流を行い、その後は川上神社まで探索です。

この神社の裏山は盛り土されており、1300

年ほど前につくられたと見られる古墳が残っています。古墳の入口は大人一人がやっと入れらる大きさですが好奇心旺盛なリーダーたちは、古墳の中に入っていきます。中に入ると真つ暗で、ひんやりと

した神秘的な空気が流れています。それぞれ日本語とドイツ語で古墳の説明を受けながら、太古の口マンに聞き入っているようでした。

午後4時、ジュニアリーダーたちと交流を楽しんだ一行は、別れを惜しみながら中央公民館で閉村式を行いました。

閉村式を終えたドイツスポーツ少年団は休む間もなく屋内スノーボード場「アクロス重信」でSリースノーボード少年団との交流に出發します。

その日にホームステイ先となるホストファミリーと合流すると、スノーウェアに着替えてマイナス3のゲレンデへ…。

ドイツの若者たちはほとんどがスノーボード未経験者で、Sリースノーボード少年団の手ほどきを受けながらも四苦八苦の様子です。

最初のうちは、子ども

たちに手をひかれながら恐る恐る滑っていたにわかスノーボーダーも、1時間ほどの練習で、次第に



こつをつかみ、最後には一人でゲレンデを滑るようになっていました。

スノーボードのあとは、ふるさと交流館「さくら」の湯で汗を流してリフレッシュ。

その後、歓迎会で親交を深め合った一行は、それぞれの少年団宅で民泊を体験しました。



アリーナ

スノーボードは初めてだったけど、子どもたちのおかげで滑れるようになりました。ホストファミリーも親切にしてくれたし、キャンプファイヤーは一生の思い出になります。



フリックス

東温市は、緑が豊かで、運動施設なども多く素晴らしいところでした。人々も優しく温かかった。とくに温泉はリラックスできました。また、是非来たいまちですね。

最終日 Drei

30日午前9時、ホストファミリーとの別れを惜しみながら、ドイツスポーツ少年団は、中央公民館に集合しました。

最終日の午前中は、わんぱく広場の団員65名とキンボールに挑戦します。

キンボールとは、直径122センチ、重さはわずか1キログラムほどのボール。このボールを使って、4人1組で構成されたチー



ムがコートの中かでサーブやレシーブを繰り返すニュースポーツです。

1個の大きなボールを囲んで体育館の中に歓声がこだまします。キンボールはドイツの若者にも大人気で、子どもたちと一緒に頑張ってボールを追いかけていました。

わんぱく広場での交流を終えると、ドイツスポーツ少年団は上林森林公園の散策に出かけま

す。今日の昼食は、

上林でそうめん流し。

上林地区の婦人会が

毎夏開いている人気

のスポットです。涼

しい風の吹く見晴ら

しのいい丘で食べる

冷たいそうめんは絶

品のようで、ねぎや

みょうがなどの薬味

の入ったお椀にそう

めんを流し込み次々

と平らげていました。

食後は、車で5分

ほどのところにある風穴へ。

皿ヶ嶺の

山麓にある

風穴は、岩

穴から四季

を通じてほ

ぼ一定の冷

気が吹き出

し、夏にな

ると外気と

の温度差で

神秘的な霧

を発生する

天然のクー

ラーです。

あつとい

う間に楽し

い時は過ぎ、

午後5時からお別れの夕

食会が開かれました。

会には、この3日間で

さまざまな交流を深めた

東温市の仲間たち、ジュ

ニアリーダーやスノー

ボード少年団など多く

の人々が集まり、友好を

確かめあっていました。

ひと夏の出会いをとお

して広がった国境を越え



た交流の輪...

ドイツスポーツ少年団の皆さんは、別れを惜しみながらも再会を誓い合い、次の訪問地へと旅立ちました。

「Auf Wiedersehen (さようなら お元気で)」



リンダ

短い時間だったけど、一緒にご飯を作ったり、生活をともにすることで、お互いよく分かり合えたと思います。この出会いを大切に、日本とドイツの懸け橋になりたいですね。



バトリック

真夏にスノーボードができるのには、驚いたし、とても楽しかった。食べ物は納豆以外なら全部OK!とくにそうめん流しとおもちはおいしくて、印象に残っていますね。

高度情報化社会の急速な進展に伴い、わたしたちの生活は便利で豊かになってきました。しかし、その反面、プライバシーをはじめとする大量の個人情報が本人の知らないうちに広く利用されてしまうなど、さまざまな問題が生じています。

いったん個人情報が流失などしたときには、個人の権利や利益を侵害する深刻な事態を引き起こすこととなります。

こうした社会情勢を踏まえ、国では、平成15年5月、「個人情報の保護に関する法律」をはじめとして個人情報保護関連5法を公布し、平成17年4月1日から施行しました。

東温市も、こうした状況に対応するため、平成17年4月に「個人情報保護条例」を制定し、10月1日から施行することになりました。

# あなたの大切な個人情報を守るために

～10月1日から個人情報保護条例がスタートします～

## 条例の目的とは

東温市個人情報保護条例は、個人情報の適正な取り扱いを確保するための基本的な事項を定めたものです。

この条例は、市が保有する個人情報の開示、訂正および利用停止を請求する個人の権利を明らかにすることにより、適正で円滑な市政運営を図りながら、市民の権利・利益を保護することを目的としています。

## 個人情報とは

個人情報とは、氏名、住所、生年月日、国民健康保険番号など特定の個人が識別され、また識別され得るもので、文書、図画、写真、フィルム、磁気テープ等に記録されたものなどをいいます。

## 実施機関とは

この制度は、市長の事務部局のほか議会、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会の事務部局のすべての機関で実施されます。

## 請求の手続き

自分の個人情報について、個人情報窓口（市役所総務課）で次の請求をすることができます。

開示の請求  
自分の個人情報の閲覧または写しを交付します。

個人情報とは、その本人に対し原則としてすべて開示されますが、次に挙げるような場合など開示できないものもあります。

### 法令等で明らかに開示できないとされているもの

開示請求者以外の個人に関するもの  
法人等に関するもの、または開示請求者以外の事業を営む個人の当該事業に関するもの  
公共の安全と秩序の維持に支障を及ぼすおそれがあるもの  
審議、検討または協議に関するもの  
事務または事業の適正な遂行を阻害するおそれがあるもの

訂正の請求

自分の個人情報に事実と異なる記載があるときの訂正

利用停止の請求

自分の個人情報に条例で定める制限を超えて収集、利用されたときの利用停止や消去など

それぞれ、請求書への記載が必要となります。

### 開示などの決定

開示請求については、請求があった日から15日以内に開示するかどうかを決定し、文書で通知します。また、訂正請求および利用停止の請求については、請求があった日から30日以内に訂正、利用停止するかどうかを決定し、文書で通知します。

やむを得ない理由がある場合、期間を延長することがあります。

### 費用負担

開示された資料の閲覧は無料です。ただし、それらの写しの交付には費用負担が必要となります。

### 決定に不服のある場合

開示などの請求をしても必ずしも請求が認められない場合があります。請求が認められず、その決定について不服がある場合は、行政不服審査法による不服申し立てをすることができます。

実施機関は、再検討の結果、なお不服申し立てにかかる原決定が妥当であると判断した場合は、東温市情報公開審査会・個人情報保護審査会」で審査します。

審査会の答申を受けた実施機関は、その答申を尊重して、不服申し立てに対する決定を行います。

### 情報公開審査会・

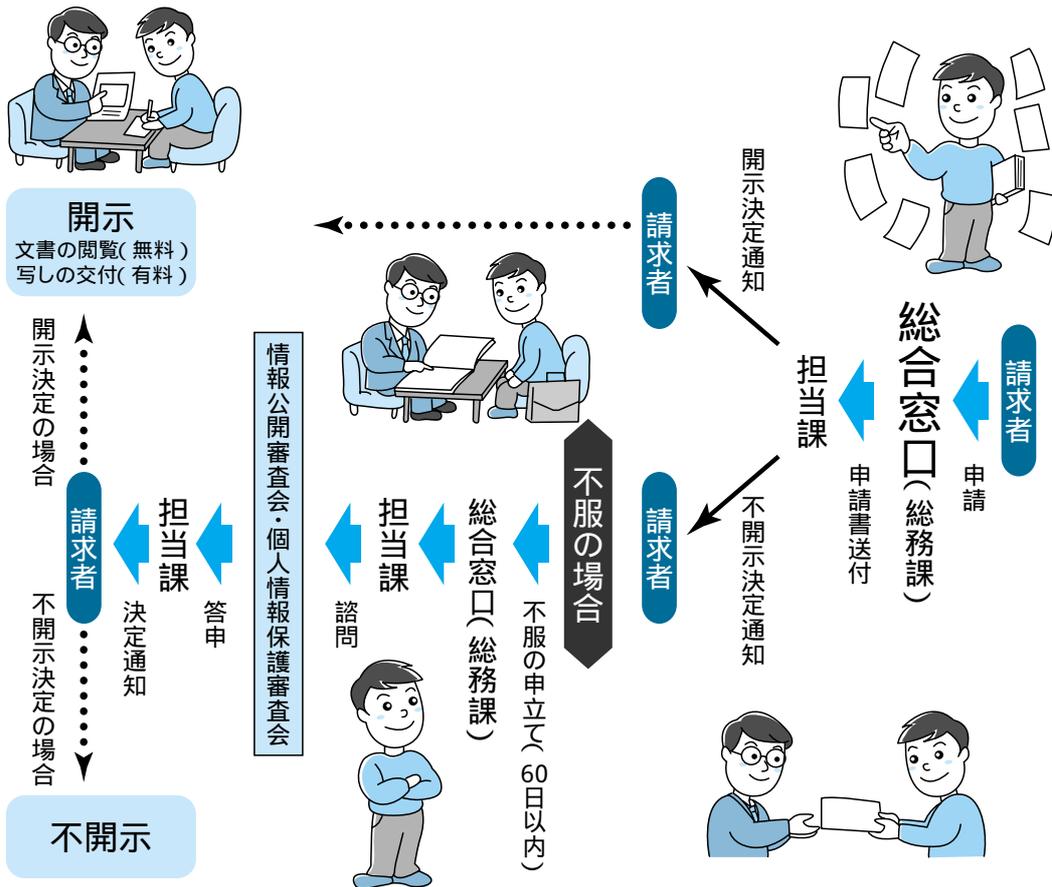
### 個人情報保護審査会

市民の「知る権利」を保障する情報公開制度と、個人の権利利益を保護する個人情報保護制度とは、市が保有する行政情報に関する制度という観点で密接に関係しています。

これらの制度は、適正な市政運営における車の両輪として、重要な役割を担っていくものです。

## 情報公開制度・個人情報保護制度

## 請求から開示(不開示)までの流れ



# 幼稚園

市には5つの市立幼稚園があり、小学校へ入学する前の3・4・5歳児を対象に保育しています。  
平成18年度の市立幼稚園への入園受け付けを次のとおり行います。

## 入園資格

東温市内に在住している幼児で次のいずれかに該当する場合です。

平成14年4月2日から平成15年4月1日までの間に生まれた3歳児  
(3年保育)

平成13年4月2日から平成14年4月1日までの間に生まれた4歳児  
(2年保育)

平成14年4月2日から平成13年4月1日までの間に生まれた5歳児  
(1年保育)

## 募集人数

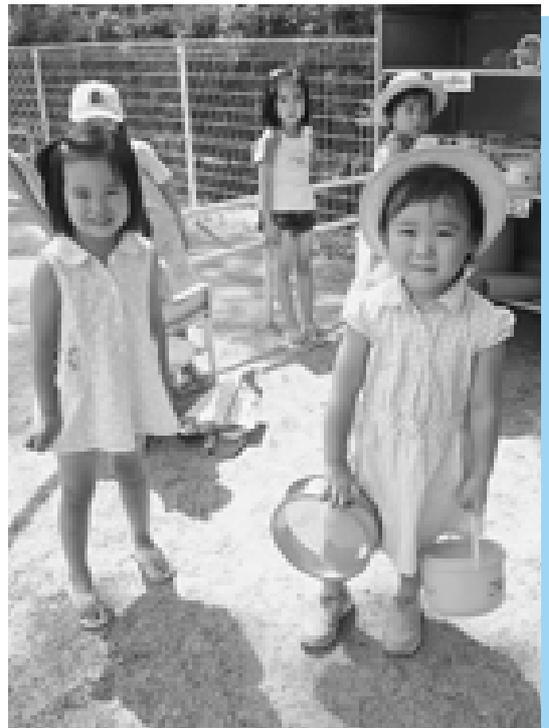
3歳児  
重信幼稚園 60名  
北吉井幼稚園 60名  
川上幼稚園 35名  
東谷幼稚園 15名  
西谷幼稚園 15名  
4歳児 各園とも若干名  
5歳児 各園とも若干名

## 申込方法

各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入のうえ、各幼稚園に提出してください。

## 受付期間

10月3日(月)から10月31日(月)までの間  
(ただし、土曜、日曜、



祝日を除く)  
募集人数を超えた場合は抽選を行います。  
(先着順ではありません)

## 諸費用

【参考…平成17年度】  
入園料…5000円  
保育料…4000円  
(月額)  
諸費用…給食、教材費等

## 問い合わせ先

くわしくは、学校教育課または、各幼稚園にお問い合わせください。

市役所 学校教育課  
☎ 964・4420  
重信幼稚園  
☎ 964・3092  
(田窪1108)  
北吉井幼稚園  
☎ 964・5952  
(樋口1400)  
川上幼稚園  
☎ 966・3755  
(北方甲2655)  
東谷幼稚園  
☎ 966・3708  
(則之内甲2961)  
西谷幼稚園  
☎ 966・5850  
(則之内835)



笑顔が…  
いっぱい

# 園児を募集します！

## 保育所

保育所は、保護者が仕事や病気などの理由により、子どもを家庭で十分に保育できないとき、家庭に代わって保育を行う施設で、市内には6つの市立保育所があります。

### 入園資格

東温市内に在住している幼児で、保護者のいずれも

が、次の理由のため家庭での保育に欠けると認められる場合です。

- 家庭外で働いている。
- 家庭内で子どもと離れて働いている。
- 妊娠中か出産後、間がない。
- 病気または心身に障害を有する。
- 病人等同居の親族を常時介護している。
- 災害の復旧に当たっている。

### 申込方法

各保育所にある入所申込

書に必要な事項を記入のうえ、各保育所に提出してください。

### 受付期間

10月17日(月)から  
11月17日(木)までの間  
(ただし、土曜、日曜、祝日を除く)  
出産等で年度途中入所を希望する方も、期間内に申請してください。

### 保育時間

8時から16時まで。ただし、特に必要と認める場合に限り、早朝・延長保育をいたします。  
各保育所により、保育時間および入所できる年齢等が異なりますので、くわしくは各保育所にお問い合わせください。

### 保育料

各家庭の課税状況により決定します。  
(平成18年4月下旬頃)

### 問い合わせ先

くわしくは、社会福祉課または、各保育所にお問い合わせください。

市役所 社会福祉課  
☎ 964・4406

#### 双葉保育所

(志津川210)  
☎ 964・2233

#### 南吉井保育所

(田窪10952)  
☎ 964・2235

#### 南吉井第二保育所

(牛淵20033)  
☎ 964・3122

#### 拝志保育所

(下林甲2031)  
☎ 964・3003

#### 上林保育所

(上林甲2532)  
☎ 964・6111

#### 川内保育園

(南方279)  
☎ 966・2288



# 市職員の給与状況を公表します。

市職員の給与は、国や他の地方公共団体の職員および民間企業の従事者の給与等を考慮して、市議会の議決を経て条例で定めています。市職員の給与などの実態を広く市民の皆さんに理解していただくため、その概要を公表します。



## (1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)
16年度	34,376人 (H17.3.31)	11,531,226千円	780,499千円	2,415,769千円	20.9%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

## (2) 職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
17年度	323人	1,139,346千円	184,727千円	460,565千円	1,784,638千円	5,525千円

(注) 1 職員手当には退職手当は含みません。  
2 給与費は当初予算に計上された額です。

## (3) 職員の平均給料月額、平均給与月額と平均年齢の状況 (平成16年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
旧重信町	308,200円	360,743円	40.4歳	240,600円	252,891円	53.0歳
旧川内町	318,300円	382,199円	42.5歳	237,200円	246,278円	47.3歳
国	327,555円		40.2歳	283,384円		47.9歳

## (4) 職員の初任給の状況

(平成17年4月1日現在)

区分		東温市		国	
		決定初任給	採用2年経過日 給料額	初任給	採用2年経過日 給料額
一般行政職	大学卒	170,700円	184,400円	170,700円	184,400円
	高校卒	138,800円	148,500円	138,800円	148,500円

## (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成17年4月1日現在)

区分		経験年数10年～15年	経験年数15年～20年	経験年数20年～25年
一般行政職	大学卒	271,100円	322,500円	359,800円
	高校卒	228,900円	275,400円	320,600円
技能労務職	中学卒		206,500円	226,800円

(注) 経験年数とは、卒業後すぐに採用され、引き続いて勤務している場合の採用後の年数をいいます。

## (6) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成17年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任	係長 主査	課長補佐 係長	課長補佐 専門員	課長 所長	課長	部長	
職員数	0人	28人	18人	26人	48人	29人	17人	6人	3人	175人
構成比	0.0%	16.0%	10.3%	14.9%	27.4%	16.6%	9.7%	3.4%	1.7%	100.0%
参考	1年前の構成比 (旧重信町)	3.8%	27.9%	11.4%	12.9%	25.8%	9.1%	6.1%	3.0%	100.0%
	1年前の構成比 (旧川内町)	2.5%	14.6%	19.5%	19.5%	11.0%	14.6%	13.4%	4.9%	100.0%

(注) 1 東温市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## (7) 昇給期間短縮の状況

区分	合計	一般行政職	技能労務職	
16年度	職員数(A)	212人	181人	31人
	普通昇給期間(12～24月)を 短縮して昇給した職員数(B)	26人	26人	0人
	比率(B)/(A)	12.3%	14.4%	0%

(8) 職員手当の状況

区分	東 温 市			国		
期末手当	(16年度支給割合)					
	6月期	1.40 月分	0.70 月分	6月期	1.40 月分	0.70 月分
	12月期	1.60 月分	0.70 月分	12月期	1.60 月分	0.70 月分
勤勉手当	計	3.00 月分	1.40 月分	計	3.00 月分	1.40 月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有			職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		
退職手当	(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	21.0 月分	27.30 月分	勤続20年	21.0 月分	27.30 月分
	勤続25年	33.75 月分	42.12 月分	勤続25年	33.75 月分	42.12 月分
	勤続35年	47.5 月分	59.28 月分	勤続35年	47.5 月分	59.28 月分
	最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	最高限度額	59.28 月分	59.28 月分
	その他の加算措置	国と同じ		その他の加算措置	定年前早期退職 特例措置(2%~20%加算)	
	退職時特別昇給	国と同じ		退職時特別昇給	廃止	
1人当たり 平均支給額	8,226千円	—				

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に支給した全職種に係る職員に支給された平均額です。

特殊勤務	区 分		全 職 種	
	職員全体に占める手当支給職員の割合		25.6%	
支給対象職員1人当たり平均支給年額		55,963円		
手当の種類(手当数)		10		
手 当 (16年度)	代表的な手当の名称	支給額の多い手当	市税徴収事務手当 社会福祉業務手当 野犬等処理手当	国土調査手当 消防業務手当
		多くの職員に支給されている手当	市税徴収事務手当 社会福祉業務手当 野犬等処理手当	国土調査手当 消防業務手当

時間外 勤務手当	16年度	支給総額	70,170千円
		職員1人当たり支給年額	195千円
15年度(旧重信町)	支給総額	29,246千円	
	職員1人当たり支給年額	150千円	
15年度(旧川内町)	支給総額	20,959千円	
	職員1人当たり支給年額	166千円	

区分	内 容	国との異同
扶養手当	配偶者13,500円 扶養親族2人まで6,000円(職員に扶養親族でない配偶者がある場合そのうち1人について6,500円、配偶者がいない場合そのうち1人について11,000円)その他の扶養親族5,000円 満16歳から22歳まで子1人につき5,000円	同じ
住居手当	借家 基礎控除額12,000円 全額支給限度額11,000円 2分の1加算限度額16,000円	同じ
	持家 新築購入から5年間2,500円	
通勤手当	・交通用具使用の場合(2km以上~20km未満のみ記載) 片道 2km以上~5km未満 2,000円 片道10km以上~15km未満 6,500円 片道 5km以上~10km未満 4,100円 片道15km以上~20km未満 8,900円	同じ

(9) 特別職の報酬等の状況

(平成17年8月1日現在)

区分	給料月額	区分	報酬月額		
給料	910,000円	報酬	399,000円		
	711,000円		326,000円		
	602,000円		300,000円		
期末 手当	(16年度支給割合)		(16年度支給割合)		
	6月期	1.60 月分	議 長 副 議 員	6月期	1.60 月分
	12月期	1.70 月分		12月期	1.70 月分
	計	3.30 月分		計	3.30 月分
	加算率15%			加算率15%	

主な用語の解説

人件費の状況 【表①】  
 平成16年度の一般会計の歳出額に占める人件費の割合です。人件費とは、市長や職員に支払われた給与、退職手当、共済負担金、災害補償金などをいいます。  
 職員給与と費の状況 【表②】  
 平成17年度に支払われる給与と費の内訳です。この給与と費には、特別職に支給される給与、報酬などは含まれていません。  
 平均給料月額・平均給与月額および平均年齢の状況 【表③】  
 一般行政職と技能労務職の平均給料月額と平均給与月額および平均年齢です。平均給与と月額は、平均給料月額に扶養手当、通勤手当、住居手当、管理職手当、時間外手当などを加えたものです。  
 特別職の報酬等の状況 【表④】  
 特別職のうち、市長、助役、教育長には、給料と期末手当が、市議会議員には報酬と期末手当が支給されています。





何者かによって燃やされた総合公園の遊具

**最近**、公園のトイレや遊具が焼かれたり、市道のグレーチングが盗まれるといった犯罪が多発しています。

人間は、一人で生きることができません。他人の立場になって考えることが、社会生活を送るうえで必要なモラルであり、守るべきルールです。

## 公園が泣いている... 今、モラルが問われています

市では、快適で過ごしやすいまちづくりのために、市内各地に公園を設置し、地域の皆さんの協力を得ながら、公園内の清掃や樹木のせん定などを行い、公園施設の維持に努めています。

ところが最近、公園のトイレや遊具を燃やしたり、トイレのガラスを割るなど、悪質ないたずらが頻繁に起きています。

特に放火は重大な犯罪であり、許されざる行為であることから、警察署に被害届を提出しています。もし、このような行為を目撃された場合は、市役所 ☎964・2001 までご連絡をお願いします。

### 公園を利用するための心得

ごみをそのまま置いて帰ったり、家庭ごみを持ちこんだりしないようにしましょう。

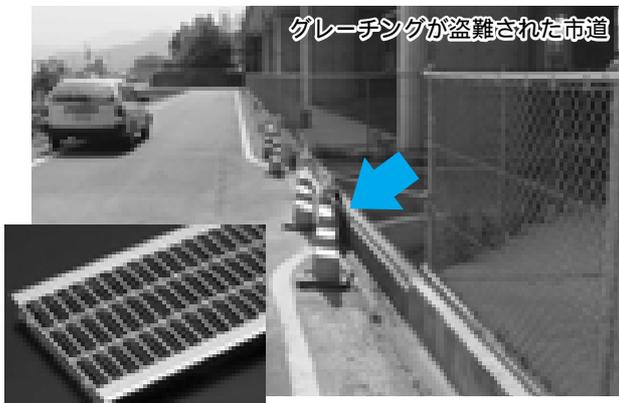
犬などのペットは、きちんとつないで散歩し、フンは持ち帰りましょう。

公園内でバイクを乗り回すような危険行為や、指定場所以外への駐車はやめましょう。

花火や火遊びなど、火災の危険を伴う火気の使用は絶対にやめましょう。

なっ  
ない...  
市道のグレーチングが...

市道の側溝蓋(グレーチング)が相次いで盗難にあっています。ただ単に通行に支障があるだけでなく、一度に何枚もなくなっており非常に危険であることから、警察署に被害届を提出しています。



犯罪がない安全なまちづくりのためには、地域ぐるみで防犯に取り組む必要があります。不審な現場を目撃された場合は、市役所 (☎964・2001) までご連絡をお願いします。

# 東温市合併記念 国際友好の翼

ひとりでも多くの市民の皆さんに気軽に海外に触れていただき、現地の方との交流や親善をととして、異国の文化を理解しながら国際的な感覚を養ってもらおうと、東温市合併記念国際友好の翼を実施します。ご家族、ご友人などお誘い合せのうえ、是非ご応募ください。



## 参加者募集!

松山発チャーター便で行く

# 香港・マカオ4日間

訪問地 香港・マカオ

日程

11月17日(木)~11月20日(日) 3泊4日

旅行代金

1人あたり129,000円(2人部屋・全行程食事付)

旅行代金に含まれないもの

旅券(パスポート)取得費用

1人部屋追加料金(33,000円)

傷害保険料金

対象者

20歳以上の市内在住者で旅行に耐えられる健康な方(学生を除く)

募集人員 先着100名

募集期間 9月5日(月)~9月22日(木)

8時30分~17時15分(土・日・祝日を除く)

(ただし先着順とし100名を超えた日をもって締切といたします。)

申込方法

東温市役所総務課で申し込みの受付をいたします。なお、申込書は東温市役所1F案内、3F総務課、川内支所に備えております。

渡航手続

旅行説明会を10月3日(月)14時から中央公民館大ホールで行います。

問い合わせ先

その他ご不明の点については、市役所総務課内「東温市合併記念国際友好の翼」実行委員会事務局まで

☎964-4400(直通) ☎964-1609

月日	地名	時刻	スケジュール	食事
11/17 (木)	松山空港発 香港着	午前 午後	東温市より貸切バスにて松山空港へ 出国手続き後、チャーター直行便にて香港へ 入国手続き後、香港島観光 名画『慕情』の舞台となった「レパルス・ベイ」 を見学。 水上レストラン『アパディーン』にて夕食。 夕食後、世界三大夜景のひとつ『ビクトリア ピーク』を見学。 (香港:泊)	朝:× 昼:機 夕:
11/18 (金)	香港 深圳 香港	午前 午後	朝食はホテルにて 香港よりバスで約1時間国境の街『深圳』へ 深圳視察【農場見学】 太空作物園...宇宙飛行処理した種で栽培 された野菜などの農場テーマパークです。 昼食は『飲茶』を 深圳市内見学。 夕食は現地の方と合同にて交流会を開催。 (香港:泊)	朝: 昼: 夕:
11/19 (土)	香港 マカオ 香港	午前 午後	朝食はホテルにて 高速船(60分)に乗って、西洋と東洋のとけ 合う街マカオへ マカオのシンボリックスポット『聖ポール天 主堂跡』、アンティークショップ通りなどを 見学。 昼食は『ポルトガル料理』 17世紀に建てられたバロック様式の教会 『聖ドミニコ教会』などを見学。 夕食は『広東料理』 (香港:泊)	朝: 昼: 夕:
11/20 (日)	香港発 松山空港着	午前 午後	朝食はボックスメニュー 出国手続き後、一路松山空港へ 到着後、入国手続きを終え 貸切バスにて東温市へ	朝: 昼:機

\*交通機関等の都合により発着時間の変更が生じる場合がございます。

## 第2回

### 農作業と外傷(ケガ)

夏から秋にかけては、農作業にともなうケガが増える季節です。

大きく重い機械や草刈り

# 教えて！

# 救急講座

愛媛大学医学部附属病院から地域の皆さまへ

愛媛大学医学部附属病院から、季節に応じたさまざまなお知らせ&救急に関してよくある質問を「広報とうおん」に掲載しております。ご愛読いただきますようよろしくお願いいたします。

機のように動力を使う道具が普及した結果、ひとつ間違うと非常に大きなケガになってしまいます。

交通事故によるケガが全身のさまざまな部位を強く打撲するのにくらべて、農

作業のケガでは限られた部位だけが深く損傷する傾向にありますから、多くの場合、緊急手術が必要であり、機能回復までに何度も手術を繰り返したり、リハビリテーションに長くかかる場

合も少なくありません。

農作業のケガでもうひとつ注意しなければいけないのは、傷口の感染です。傷が少しでも泥やゴミで汚染している、必ず臍みます。

小さい傷を自分で処置する

ときは、消毒薬を使うよりも、水道の蛇口で流しながら傷の中まで徹底的に洗うことをお奨めします。

また、世界中どこの土の中にも(もちろん、お宅の庭にも)破傷風菌がいます。たいした傷ではないと思っただけいい加減な処置ですませると傷のなかで菌が秘かに繁殖し、命にかかわる破傷風を発症することがあります。愛大病院でも1年に1名くらい、破傷風の患者さんが入院しますからご注意ください。



## 愛媛大学医学部附属病院の救急についての Q & A

Q 救急車をよんで希望すれば愛大病院に運んでくれるのでしょうか？

A 救急車は希望された病院へ必ず向かうわけではありません。松山市と近隣市町を含む中予地域の救急医療は、「二次救急」輪番制をとっています。その日の当番病院(複数)を決めておき、救急車の大部分をそこへ集中する仕組みです。当番に当たった病院がその日だけスタッフを手厚く配置して入院ベッドも十分に用意しておくので、「トライ回し」のようなことはまず起こりません。

Q 特殊な難病をもっていたり、すぐ大手術が必要な場合に大丈夫でしょうか？

A もちろん、何が何でも当番病院へということではありません。病気の種類や重症度、緊急性、それまでの治療経過などを考慮して、かかりつけの病院や三次救急病院(救命センターや愛大病院など)へ直接運ぶ場合もあります。そうした判断は救急隊の隊長さんが病院へ電話連絡して決めますが、あくまでも医療上の必要性を重視します。また、いったん当番病院へ運ばれたあとでも、最初に診た医師が必要と判断してご紹介いただければ、愛大病院は必ずお引き受けしています。

愛媛大学医学部附属病院は、「三次救急」を診療する医療機関です。

# 予防接種制度が**変**わります!

## 7月29日から日本脳炎第3期予防接種が廃止になりました

日本脳炎第3期予防接種(対象:14歳・15歳)の接種率は近年50%程度で、10歳代後半の発症者は過去22年間で1名しか報告されていません。また、第3期接種による追加免疫効果があるという根拠も乏しいため、今回廃止となりました。

日本脳炎予防接種については、現在、ワクチン接種とADEM(急性散在性脳脊髄炎)の因果関係が認定されたことを受けて、接種を控えるようお勧めしていますが、第1期、第2期については定期接種としての制度は存続することになります。

## 麻しん・風しん予防接種が変わります

平成18年4月1日から、下の図のように、麻しん・風しん予防接種の対象と方法が変わります。対象となるのは、平成18年3月31日までに麻しん・風しんどちらの予防接種も受けていない方です。

### 【変更後】

	出生児	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳
麻しん風しん混合ワクチン		第1期					第2期	小学校入学前の1年間	

### 【注意事項】

麻しんまたは風しん予防接種を受けている方、および麻しん・風しん両方とも未接種の方でも第2期対象年齢から外れる方は、平成18年度以降予防接種を受けることはできません。現在7歳6か月未満の小学生と来年度入学予定の未接種者で接種を希望される方は、平成18年3月31日までに麻しん・風しん両方受けましょう。

麻しん・風しん両方とも未接種の方は、平成18年4月1日以降、対象年齢であれば接種を受けられますが、麻しん・風しんは1~3歳に多い病気ですので、接種を希望される方は1歳を過ぎたら早めに麻しん・風しん両方受けておきましょう。



## ポリオ予防接種のご案内

次のとおり、ポリオ予防接種を行います。

場 所	日 程	時 間	対 象
中央公民館	10月6日(木) 10月25日(火)	13時30分 ~14時	生後3か月~ 90か月未満の未接種児
川内健康センター	10月20日(木)		

【持参品】 母子健康手帳・予防接種手帳・予診票・印鑑・体温計

### 【注意事項】

下痢をしていると接種できません。

ポリオ予防接種について詳細は、「予防接種手帳」および「予防接種と子どもの健康」等の説明書を読み、よく理解してから受けましょう。

7/19

地域へ感謝の気持ちをこめて  
東温高校ボランティア清掃



7月19日、東温高校の1・3年生と教職員約600名がボランティア清掃を行いました。学校付近の公園や福祉施設、駅やバス停などを炎天下の中、1時間にわたってクリーンアップ。いつもお世話になっている地域への感謝の気持ちを込めて、小さなごみや雑草も見逃さないよう、熱心に活動していました。これは、平成元年から行われているもので、息の長い活動となりました。



7/22

伝統行事を守る  
牛淵で虫送り行事

7月22日、牛淵地区で五穀豊穡を祈願する伝統の虫送りが行われ、地元の小学生約60名が参加しました。朝8時に浮島神社に集合した児童の皆さんは、境内をボランティア清掃したあと、道音寺で百万遍数珠繰りを体験。近所のお年寄りらと一緒に車座になって30メートルもあるうかという巨大な数珠を7周ほどさせて夏休み中の健康と学力向上を願っていました。



7/24

スポーツを通して交流を図る  
分館交流バレーボール大会

7月24日、分館交流バレーボール大会が市内4箇所の会場で行われ、約600名の市民がスポーツをとおして交流を図りました。これは7月3日に開催を予定していた「市民バレーボール大会」が悪天候で中止となったため行われたもので、今までに戦ったことのない分館との対戦など、白熱した試合が多く見受けられました。大会の結果は次のとおりです。



Aブロック

男性の部	優勝	志津川分館	女性の部	優勝	南方東分館
	準優勝	南方東分館		準優勝	牛淵分館
	3位	牛淵分館 町東分館		3位	下林分館 南野田分館

Bブロック

男性の部	優勝	見奈良分館	女性の部	優勝	田窪分館
	準優勝	上林分館		準優勝	牛淵団地分館
	3位	奥松瀬川分館 田窪分館		3位	上樋分館 横瀬団地分館

## 7/29 3年に一度の古式豊かな夏祭り

北方で十七夜祭り

7月29日、北方の医応寺で五穀豊穡と無病息災を祈る十七夜祭りが行われました。これは3年に一度この地域で開かれる古式豊かなお祭りで、一時中断していましたが、20年ほど前から地元有志の人たちの手によって復活したものです。この日は、お寺に向かう1キロほどの道に行灯のともされたなか、入船とよばれる船の形をした山車がねり歩き、見物客の皆さんは、暑さも忘れて声援を送っていました。



## 8/1 住民サービスの向上を願って

新川内支所開所式

市が川内支所での業務の充実と住民サービス向上のために進めていた新川内支所が完成し、8月1日、開所式が行われました。開所式には、関係者約60名が出席し、高須賀市長が「建物が新しくなっただけでなく、職員も一丸となり新たな気持ちで、より一層のサービスの向上と地域の発展に貢献できるような運営に努めます。」と挨拶を述べたあとテープカットを行い、新しい支所の完成を祝いました。



## 8/6 棚田の自然を調べよう

井内で生き物調査

8月6日、井内地区で豊かな自然が残る棚田や小川などの自然を調べようと地元の住民や西谷小学校の児童100名ほどが生き物調査を実施しました。これは来年度から始まる棚田整備事業に備えて行われたもので、網や虫取りかごを手にした児童たちは3班に分かれて付近を採集。2時間ほどの採集で、小魚やさまざまな昆虫を採集して、棚田の自然を実感していました。



## 8/6 懐かしい顔がいっぱい

東谷小学校100周年記念納涼祭

8月6日、東谷小学校で創立100周年を記念する納涼祭が開催されました。会場となった小学校グラウンドには、綿菓子やフライドポテト、焼きそばなどの出店が立ち並びながら、中央にやぐらが組み立てられ、輪になって盆踊りを楽しむ姿が見られました。また、隣の体育館では手作りのコンサートや昔懐かしい写真展も開かれ、多くの人で賑わっていました。



# SPOT NEWS

## スポットニュース

### 市役所からのお知らせ

選挙管理委員会から

Tel.964-4400

第44回衆議院議員総選挙  
および最高裁判所裁判官  
国民審査のお知らせ

公示日:

8月30日(火)

投・開票日:

9月11日(日)

今回の選挙は、次の3つの投票があります。

- 1 衆議院小選挙区選出議員選挙(候補者名を書いてください。)
- 2 衆議院比例代表選出議員選挙(政党等名を書いてください。)
- 3 最高裁判所裁判官国民審査(やめさせた方がよいと思う裁判官に×印を書いてください。)

投票日

9月11日(日)

市内17投票所で

午前7時～午後8時

第9投票所は、拝志小学校体育館改修のため、下林集会所となりますのでお間違えのないようにお願いします。

期日前投票

選挙当日、仕事やレジャーなどでお出かけの方

期間

8月31日(水)

9月10日(土)

時間

午前8時30分～午後8時

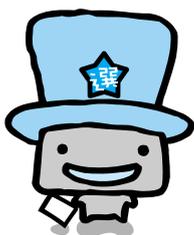
ただし最高裁判所裁判官国民審査は9月4日(日)から10日(土)までの間です。

場所

市役所4階会議室

川内支所3階会議室

くわしくは、選挙管理委員会(☎964・4440)までお問い合わせください。



農業委員会から

Tel.964-4410

新しい農業委員が

決まりました

新しい農業委員は、次の方々です。

会長

中島 将(河之内)

会長代理

池川 勝司(見奈良)

委員

渡部光右衛門(松瀬川)

近藤 正平(田窪)

近藤 道廣(河之内)

大西 勝彦(西岡)

大北 熊雄(牛淵)

塩見十起雄(上林)

高須賀敦當(南方)

高市 伸夫(北方)

富久 照重(則之内)

野中 勲(下林)

高市 忠勇(南方)

岩田 勝(上村)

八塚 利治(北野田)

樋口 正憲(南野田)

佐伯 優(北方)

渡部 要(北方)

近藤 清晴(則之内)

松本 哲郎(志津川)

和田 忍勝(樋口)

三津山光生(松瀬川)

和田 明(山之内)

岡部 洋夫(南方)

丹生谷孝江(下林)

山本潤一郎(則之内)

議会推薦

藤田 恒心(東温市議会)

農協推薦

丹生谷春雄

(えひめ中央農協)

三津山恵生(松山市農協)

土地改良区推薦

森 忠能

(下林下土地改良区)

選挙で選ばれた委員の任期は平成20年7月19日までです。



生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果  
について(7月25日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(18箇所)について基準値を超える六価クロムは検出されていません。

「広報とうおん」はインターネットでも  
ご覧いただけます。  
<http://www.city.toon.ehime.jp/>

地域子育て支援センター  
から **Tel.966-2080**

子育てを応援します!

市では、子どもたちの健全やかな成長を願って、子育て支援センターを開設しています。是非ご利用ください。

子育て広場

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどを気軽にしゃべりしましょう。

日時 9月16日(金)  
9時30分～11時

(受付9時～9時30分)

場所 川内健康センター

内容

手作りおやつを紹介

(みんなで作って食べよう)

持参品 着替え、お茶

エプロンなど

あおぞら広場

園児と一緒に親子で砂場や遊具、おもちゃなどで遊ばませんか?

遊んだ後は、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊び、井戸端会議なども行っています。

金曜日

時間 9時～11時

場所 川内保育園 園庭

(雨天時は川内健康センター2F「こぼの教室」で行います。)

火曜日

時間 9時～11時

場所 福祉館

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。



生活環境課から

**Tel.964-4415**

生ごみ処理機・処理容器の  
購入費補助について

一般家庭から排出される生ごみの減量・資源化を図るため、生ごみ処理容器(コンポスト)および電気式生ごみ処理機を購入される方に補助を行っています。

補助対象者

- 市内に居住している者
- (東温市に住民票を有する者)
- 市内の販売店、営業所、取次店で購入する者
- 市税や利用料等を滞納していない者

補助の対象

- 一般家庭から排出される生ごみを微生物の活動を利用して分解し堆肥化する容器
- 一般家庭から排出される生ごみを微生物の活動または乾燥装置により消滅・減量化させる電気式の機器で業務用

電気式の機器で業務用

以外のもの  
補助金の額

容器本体価格の2分の1  
で限度額が3000円  
処理機本体価格の2分の1  
で限度額が20000円

補助対象基数

容器については、1年度につき一世帯当たり2基  
処理機については、1年度につき一世帯当たり1基

購入前にあらかじめ補助金交付申請が必要です。

(代行を行なっている販売店もあります)

くわしくは、生活環境課  
(☎964・4415)  
までお問い合わせください。



小児・乳幼児(0~8歳児対象)応急手当受講者募集!

東温市消防署では0歳から8歳児を対象とした小児・乳幼児応急手当の受講者を募集します。

内容 心肺蘇生法、窒息、誤飲・誤嚥、けいれん等の対処  
 日時 10月15日(土) 10:00~12:00  
 場所 中央公民館 1階 和室  
 参加人数 20名程度  
 募集要領 電話予約にて先着順で決定します。  
 連絡先は東温市消防署(☎964-5210)救急係まで



東温市役所は  
 代表 ☎964-2001  
 ☎964-1609  
 です!

健康推進課から

Tel.964-4407

9月は

食中毒防止月間です

9月は行事、行楽など集団で飲食する機会が多い上、夏場の酷暑で体力を消耗し抵抗力も弱っていることから、集団食中毒の発生が多く、月別発生状況でも、8月に次いで、2番目に発生件数が多くなっています。次の点に注意して、食中毒を防ぎましょう!

- ・ 清潔(菌をつけない)
- ・ 調理前、食事前、用便後には、手をよく洗いまししょう。
- ・ 台所は、整理整頓し、常に清潔にしましょう。
- ・ 迅速(菌を増やさないためになるべく早く食べましょう)
- ・ 調理した食品は、早く食べましょう。
- ・ 食品を、長時間室温放置しないようにしましょう。
- ・ 加熱・冷却(細菌を滅ぼす)

し、増やさないために温度管理をしましょう)  
 ・ 加熱して食べる食品は、中心部まで十分火を通しましょう。



東温市食品関係業者の連絡調整を基盤に、衛生上の危害の防止や食品衛生の増進に寄与することを目的として8月1日に松山地区食品衛生協会東温支部、牧清行支部長 会員313人が設立しました。また、8月3日には、食中毒防止を目的に東温市内を巡回して食の安心・安全を指導しました。

夜間健康セミナーのご案内

「いまのあなたは健康ですか?はたらく人のすこやかライフ」

「ウエストまわりが太くなった」「血圧が高め」「中性脂肪が高め」「血糖値が高め」...皆さんは思いあたることはありませんか? これらひとつひとつの症状が軽くても、放っておくと、動脈硬化を悪化させることになり、心筋梗塞や脳卒中の危険性が高まります。昨年の東温市の基本健診でも、とくに40・50代の男性が肥満や高脂血症が多い結果でした。

今回、夜間に健康講座を企画しました。働きざかりの時期こそ、健康第一です!この機会に、自分自身を見つめなおしてみませんか?

時間 19時~20時  
 (受付 18時30分)  
 場所 川内健康センター

内容 4回コース  
 申込先 9月14日までに、健康推進課までご連絡ください。



回	日程	内容	講師
1	9/21 (水)	講演『メタボリック症候群とは?』 ~ウエストまわりが気になる方は注意!~	愛媛県総合保健協会 医長 藤本弘一郎
2	10/7 (金)	講演『食生活とアルコール』 ~美味しく食べて、美味しく飲んで元気になるう~	管理栄養士 白方 幸恵
3	10/20 (木)	講演『タバコが全身に及ぼす影響』 ~家族で考えよう~ *希望者には、呼気一酸化炭素検査や尿中ニコチン検査を実施	みかわクリニック 医師 豊田 茂樹
4	10/28 (金)	講演『1日の生活リズムを見直そう』 ~よい睡眠とは~	愛大医学部神経精神科 医師 足立 浩祥

**敬老週間事業について**（問い合わせ先：介護福祉課 ☎964-4411）

金婚式該当夫婦  
今年、金婚式を迎えられるご夫婦に記念品を贈呈します。該当のご夫婦は、9月15日までに介護福祉課へお申し出ください。対象は、昭和30年1月1日～12月31日に婚姻されたご夫婦です。

長寿祝金  
平成17年度から敬老年金を廃止し、それにかわる顕彰事業として新たに「長寿祝金」支給事業を創設しました。この祝金は、77歳（喜寿）、88歳（米寿）、99歳（白寿）になる年に、長寿をお祝いして支給いたします。

\*支給する祝金 77歳が2万円、88歳が3万、99歳が5万円です。  
\*基準等 今年4月1日時点で1年以上東温市に居住し、平成17年4月1日～平成18年3月31日の間に77歳、88歳、99歳になられる方。（該当者へは別途通知します）



社会福祉課から

Tel.964-4406

**子ども療育センター  
（仮称）の建築工事について**

県では、田窪の県立第一養護学校隣に、障害のある子どもたちの治療・訓練を行う「子ども療育センター（仮称）」を整備するため、今年10月から建物の新築工事を始める予定です。工事にあたりましては、何かとご迷惑をおかけいたしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。なお、同センターは、小児科、整形外科などを有する医療機関でもあり、平成19年4月の開設を予定しております。

工事期間（予定）  
平成17年10月～

平成19年2月

場所  
田窪2135番 外  
（第一養護学校及び隣接  
県有地）



施設の概要

・延床面積

75915.4㎡

・構造

鉄筋コンクリート造

地下1階・地上3階建て

問い合わせ先

愛媛県障害福祉課

療育センター係

☎912・2437

保険年金課から

Tel.964-4408

**付加年金を  
ご存じですか**

老齢基礎年金の年金額は794500円（満額）40年納付）ですが、老後により高い年金を受けたいと考えている方は、毎月の保険料（13580円）のほかに、付加保険料を（400円）上乘せして納付することができます。（金額はすべて平成17年度額）報酬によって保険料や給付額が増減する厚生年金保険など被用者年金制度の加入者（第2号被保険者）とは違い、第1号被保険者の方は、保険料と給付額が定額となっております。そこで、ゆとりをもって老後を暮らせるようにと国民年金にはこの付加年金制度が設けられています。

第1号被保険者及び任意加入被保険者（海外在住者60歳以上の加入者等）は、定額保険料のほかに、1

月につき4000円の付加保険料を納めることで将来200円×付加保険料納付月数が年金額に上乘せされて支給されます。

この他にも、より高い給付を望まれる方に、国民年金基金があります。但し基金に加入の方は付加保険料を納付することができません。

国民年金基金についての問い合わせ先  
愛媛県国民年金基金  
☎921・2182



### 消火器の処分にご注意を!

市の「家庭ごみ収集」では消火器を収集していませんが、集積場等への不法投棄が多く、近隣住民に迷惑がかかっています。

使用済み、老朽化した消火器を処分するときは、購入店やタウンページの「消防用設備・用品・保守点検」の専門業者または地元消防団に相談してください。有料になりますが、適正に処理するためにご協力をお願いします。



介護福祉課から

Tel.964-4411

10月から介護保険制度が一部改正されます

今回の改正の主な内容は、介護保険サービスの利用について、10月から居住費と食費部分が保険対象外となり、利用者負担額についても変更が生じることとなります。

しかし、利用者の負担能力に大きな開きがあることから、所得水準の低い方は補足的に給付を行い、現行の利用者負担と大きく開くことが無いよう配慮する内容となっています。

対象サービスとしては、施設サービス（特別養護老人ホーム等）、短期入所サービス（ショートステイ）などです。また、来年4月には介護保険制度が大きく改正されることとなります。

なお、くわしくは介護福祉課、介護保険施設、または担当ケアマネジャーにお問い合わせください。

東温市で執行した入札結果は次のとおりです。

(平成17年7月20日～平成17年7月29日分)

入札日	工事(業務)名	場所	工期	工事(業務)概要	落札業者	税込落札金額
7/20	東温市川内地区過年度数値情報化業務	川内地区	H17.7.21 ~H18.3.15	15年度に測量した川内地区の地積データを電子データとしてシステムに取り込む	南海測量設計(株)	546,000円
	東温市重信地区地籍測量業務	山之内	H17.7.21 ~H18.3.15	山之内地区の地積測量を行う	南海測量設計(株)	44,100,000円
	東温市川内地区地籍測量業務	則之内河之内松瀬川	H17.7.21 ~H18.3.15	則之内・河之内・松瀬川地区の地積測量を行う	南海測量設計(株)	35,700,000円
7/27	重信地区統合簡易水道改良工事(83工区)	西岡	H17.7.29 ~H18.3.20	南吉井浄水場の電気計装設備工事	共立電気(株)	62,790,000円
	町裏水路測量設計委託業務	北方	H17.7.28 ~H18.3.25	町裏水路の測量設計を行う	株式会社調査設計事務所	1,785,000円
	南野田4号線ほか測量設計委託業務	南野田	H17.7.28 ~H18.3.25	南野田4号線ほか1の道路測量設計を行う	(株)親和技術コンサルタント	3,727,500円
	東温市体育館・アスレチックジム定期清掃業務	西岡	H17.7.28 ~H18.3.20	東温市体育館・アスレチックジムの定期清掃(年2回)を行う	太平ビルサービス(株)松山支店	1,890,000円
7/29	公共下水道事業現場監理委託業務その2	市内	H17.8.1 ~H18.3.29	公共下水道事業の現場監理を委託する	(株)親和技術コンサルタント	17,325,000円
	公共下水道汚水管渠工事(37工区)	田窪	H17.8.2 ~H17.9.20	重信処理区の下水道工事 開削 管径 200~150m/m 延長233.2m	(有)佐々木建設	12,600,000円
	公共下水道汚水管渠工事(48工区)	田窪	H17.8.2 ~H18.3.10	重信処理区の下水道工事 開削 管径 200~150m/m 延長1497.8m	(株)東温土木	66,885,000円
	公共下水道汚水管渠工事(53工区)	田窪	H17.8.2 ~H18.3.10	重信処理区の下水道工事 開削 管径 150m/m 延長660.1m	(株)青井建設 東温支店	28,875,000円
	公共下水道汚水管渠工事(54工区)	田窪	H17.8.2 ~H18.3.10	重信処理区の下水道工事 開削 管径 150m/m 延長577.1m	萩生興業(株) 東温支店	22,785,000円
	公共下水道汚水管渠工事(62工区)	田窪	H17.8.2 ~H18.3.10	重信処理区の下水道工事 開削 管径 250~150m/m 延長1088.7m	(有)渡部興産	62,475,000円
	公共下水道汚水管渠工事(63工区)	田窪	H17.8.2 ~H18.3.10	重信処理区の下水道工事 開削 管径 150 延長872.1m	(有)竹田建設	48,195,000円
	公共下水道汚水管渠工事(64工区)	田窪	H17.8.2 ~H18.3.10	重信処理区の下水道工事 開削 管径 600~150 延長330.0m	四国通建(株)	66,360,000円

なお、記載内容については、工期等の変更が行われる場合があります。

# 市役所からのお知らせ

## 東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

1階 FAX 964-4446

2階 FAX 964-4447

4階 FAX 964-4449

5階 FAX 960-5186

川内支所 FAX 966-5679

## 東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

総務部

総務課 ☎ 964-4400

企画財政課 ☎ 964-4401

税務課 ☎ 964-4403

市民課 ☎ 964-4404

川内支所(代表) ☎ 966-2222

保健福祉部

社会福祉課 ☎ 964-4406

介護福祉課 ☎ 964-4411

健康推進課 ☎ 964-4407

川内健康センター ☎ 966-2191

保険年金課 ☎ 964-4408

生活環境課 ☎ 964-4415

産業建設部

農林振興課 ☎ 964-4409

産業創出課 ☎ 964-4414

都市計画課 ☎ 964-4412

建設課 ☎ 964-4413

国土調査課

☎ 966-2190

下水道課

☎ 964-4417

会計課

☎ 964-4402

公営企業局

水道課 ☎ 964-4416

教育委員会事務局

学校教育課 ☎ 964-4420

生涯学習課 ☎ 964-1500

中央公民館(代表) ☎ 964-1500

川内公民館(代表) ☎ 966-4721

図書館 ☎ 964-3414

〃(川内分館) ☎ 966-4721

歴史民俗資料館 ☎ 964-0701

重信学校給食センター ☎ 964-2101

川内学校給食センター ☎ 966-2207

農業委員会事務局 ☎ 964-4410

監査事務局 ☎ 964-4419

議会事務局 ☎ 964-4422



## 災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400

東温市役所 総務課 防災担当 ☎ 964-4400

東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609

東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

保険年金課から

Tel.964-4408

ご存知ですか!

退職後の医療保険

会社を退職したあと、すぐに国民健康保険に加入するだけでなく、一定の条件を満たしていれば、次の選択ができる場合があります。

職場の健康保険に継続して加入する。(最高2年まで)

他の健康保険に加入している人の扶養家族になる。

医療費の自己負担の割合は変わりませんが、保険料(保険料)については、それ

それ計算方法が違います。納める金額が違ってくる。職場の健康保険組合は、職場の健康保険組合または社会保険事務所へお問い合わせください。

職場の健康保険を継続する場合は、申請を退職から何日以内に行わなければならぬか確認してください。



## 9月 不燃物収集日程表

地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ		粗 大 ご み	蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 びん・ガラス類	
	日	日			日	日
重信地区	樋口・牛淵団地	11日 25日	28日		4日 18日	
	横河原・八反地		4日 18日			
	田 窪					
	志 津 川 (八反地を除く)		11日 25日		4日	4日 18日
	見 奈 良			28日	4日	4日
	田 窪 団 地			25日	4日	
	下 林	11日 25日		25日 28日		4日 18日
上記以外の地区			28日	4日		
川内地区	地 区	ペットボトル プラスチック類	その他燃やさないごみ・粗大ごみ	紙 類	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 廃 乾 電 池
	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	5日 22日	22日	3日・10日 17日・24日	12日	29日
	北方東・北方西・南方東・南方西	6日 20日	20日	1日・8日 15日・22日 29日	13日	27日
	町東・町西・前松瀬川・横灘団地	7日 21日	21日	6日・13日 20日・27日	14日	28日

9月19日(月)、9月23日(金)のごみの収集は休みます。

ヤコブ先生の

# 英語でホット一息



やったー！夏休みが始まりました。お天気も最高です。私は、生徒の皆さんといっしょにサッカーの練習をさせてもらっています。私も楽しいです。彼らは私に新しい日本語をたくさん教えてくれるんですよ！サッカーの練習は真夏の太陽の下、ものすごく集中して行われています。私も夏の終わりにには真っ黒になっっていると思います。日本中のALTが自分たちの勤務を終え、それぞれの国へ帰国する時期となりました。

多くのALTと友達になつたので、彼らと別れるのがとてもさびしいです。彼らはきっとすばらしい経験と思いをいっぱい抱いて帰国することでしょう。

8月には英語キャンプのお手伝いをするつもりです。昨日は私の大好きなお店で安いキャンプ用品をいくつも買ってきました。すばらしい自然と旅行やキャンプの施設がきちんと整っている日本に感謝です。週末がくるのが楽しみです。

アイランドで言われるように「自然と共に生きる」を実践していきたいと思います。

Y A Q O U B

## Conversation

Honda San: "Hi, How are you?" こんにちは、お元気ですか？  
 John: "I'm grand thank you, and you?" はい、とっても元気です。あなたは？  
 Honda San: "Good thank you. Last week I went on holiday to Thailand." 元気です。ありがとう。先週はタイに行ってきたんですよ。  
 John: "Wow, did you have a nice time?" へえ、楽しかったですか？  
 Honda San: "Yes, it was very relaxing. I went trekking for several days as well." はい、とってもリラックスできました。数日トレッキングもしたんですよ。  
 John: "Was it expensive?" 高かったですか？  
 Honda San: "Traveling there was expensive, but once there everything was very cheap. So, overall it was ok. Do you have any plans over the summer?" 旅行代金は高かったけれど、現地では何でもとっても安かったです。だから全体的にはよかったです。あなたは夏の計画は？  
 John: "I want to go to many Japanese festivals if I can.... Someday I would like to travel to Thailand." できれば日本のお祭りにたくさん行ってみたいんだけど...いつかタイにも行ってみたいな。  
 Honda San: "You should visit as many places as you can, especially while you are young and fit!" できるだけいろんなところに旅行してみるべきですよ。特に若くて元気なあいだにね。

# ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデいのコーナーでは、10月生まれの満1歳児を募集します。9月5日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail: soum@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。

第2回東温市テニス大会を開催します

## 「東温市にテニスの輪を広げよう」

第2回目となる東温市テニス大会を開催します。初心者の方も歓迎します。あなたもテニスでいい汗をかきませんか。ふるってご参加ください。

日 時 10月10日(月) 体育の日 受付9時～  
 雨天順延 10月16日(日) 受付8時30分  
 場 所 東温市総合公園テニスコート(東温市西岡)  
 種 目 ミックスダブルス 64ペア

申込期間 9月20日(火)～  
 参加料 1組 4000円  
 (申込書に添えてください)

試合方法 6ゲーム先取、ノーアドバンテージ・スコアリング方式 審判は、全てセルフジャッジ  
 表彰等 4位まで賞品  
 全員に参加賞 お楽しみ抽選

申込先 東温市テニス大会事務局 渡部みえ子  
 東温市牛淵1927番地2  
 ☎ 964・6779



# 満1歳 Happy Birthday



徳永  
田窪

果威かくん  
(9月25日生)

いつもニコニコ笑顔にいやされています♥  
元気でたくましく育ってください。

(父・母より)

## 愛媛病院健康講座を開催します

日時 9月22日(木) 13時～15時  
場所 東温市横河原366  
愛媛病院研修棟(正門を入り左すぐ)  
テーマ 「気軽にできる腰痛体操」  
講師 西田看護師  
対象者 特別な制限はありませんが、タオル  
をご持参ください  
参加料 無料です  
申込先 独立行政法人国立病院機構  
愛媛病院 医事係  
☎ 990 - 1814 ☎ 964 - 0251



## Meeting place

### 町西部で七夕まつりが 開催されました

8月7日(日)、町西部で七夕まつりが開催されました。まつりでは、ささかざりを作ったり、魚のつかみ取り大会が行われ、地域の親睦を深めていました。



### 「上林森林公園へ行ってみよう」

樹木ウォッチングしてみませんか

私たちの身近な森、上林森林公園。美しい森の中はどうなっているのでしょうか。木々のようすを専門家と一緒に観察してみませんか。

日時 9月11日(日) 10時～12時  
場所 上林森林公園  
参加費 保険代 50円程度  
募集定員 15名(小学生以上は1人で参加可)  
集合場所 中央公民館9時30分集合  
(現地集合も可)  
準備物 長袖、長ズボン、水筒、履きなれた靴をご用意ください。  
問合せ先 NPO生涯学習プログラム  
☎ & ☎ 955・1975





## 募集



松山広域福祉施設事務組合  
臨時的任用職員採用

介護員・看護師の採用試験を次のとおり実施します。

**職務場所**  
久谷荘・みさか荘・江南荘（松山市恵原町）

**職務内容**  
施設入所者の介護・看護業務

**応募資格等**  
介護員：介護福祉士、ヘルパー2級以上いずれか必要

**看護師：看護師免許**  
昭和31年4月2日から昭和63年4月1日までに生れた人で地方公務員法第16条各号のいずれにも該

当しない人。ただし、現在当事務組合臨時職員である人または過去に臨時職員であった人は受験できません。

**試験日**  
10月9日（日）

**試験方法**  
択一式（高等学校卒業程度並びに福祉に関する一般知識）および口述試験採用人員

**介護員** 10名程度  
**看護師** 若干名

**申込方法**  
9月5日（月）から9月26日（月）（消印有効）までに、直接または郵送で市販の履歴書に記入のうえ次のところまでご郵送ください。

〒790 0003  
三番町六丁目6-1  
松山広域福祉施設事務組合事務局  
（松山市役所第四別館4階）

☎948・6416  
FAX 931・7290



## 自衛官募集！

助けたい人がいる、つながりたい未来がある、求めてます若い力を！！

**受付期間**  
8月1日から9月30日  
（受験種目により締め切

りが異なります）

**受験対象者**  
平成18年4月1日現在18歳以上27歳未満  
（受験種目により年齢が異なります）

**自衛隊松山募集案内所**  
☎947・3040

**担当** 菅、小西

**自衛官募集相談員**  
重信校区 大西 守  
☎964・6670

重信校区 久保 道夫  
☎964・9968

重信校区 森 孝光  
☎964・4895

川内校区 佐川 敏雄  
☎966・1308

川内校区 佐伯 繁政  
☎966・2349

## 東温市

### 行政改革推進委員募集

市の行政改革推進委員を

公募します。

**内容**  
行政改革の推進に関する重要事項の調査、審議

**任期**  
委嘱の日から2年（再任を妨げない）

**開催時期** 随時

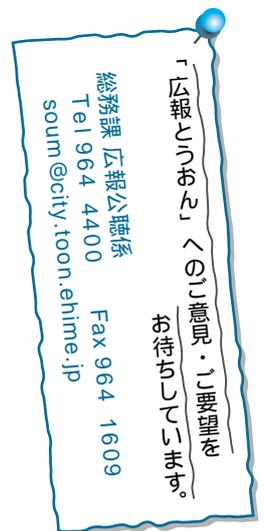
**募集期間** 9月30日まで

**人数** 2名

**応募資格**  
市内在住の20歳以上の方で審議会（平日の日中）に参加可能な人（自薦に限る）

**応募方法**  
直接または郵送で郵便番号、住所、氏名、性別、職業、電話番号、応募理由に「私が考える行政改革」について（原稿用紙2枚程度、様式は任意）書いて提出してください。

**申込先**  
東温市総務課  
☎964・4400



## 第1回「東温市民大学」



講演 師 村野 武範（俳優）  
 題 「大切な物“宝物”を見つける  
 出会い旅」

日時 9月22日(木)  
 19時30分 開演

場所 中央公民館 2階 大ホール

受講料 300円

主催 東温市・東温市教育委員会  
 東温市文化協会

共催 愛媛新聞社

問い合わせ先 生涯学習課(☎964-1500)  
 川内公民館(☎966-4721)  
 愛媛新聞社(☎935-2355)

## お知らせ



テレビ中継局の  
 放送チャンネルが変わります

総務省四国総合通信局か  
 らのお知らせです。  
 川内テレビ中継局をご覧  
 の皆様の愛媛朝日テレビ  
 (59チャンネル)が9月12  
 日以降、県外のテレビチャ  
 ンネルの変更により見えに  
 くくなる場合があります。

見えにくくなりましたら  
 愛媛地域受信対策センタ  
 ーまでご連絡ください。

対応期間  
 9月12日～11月17日ま  
 での予定です。

作業手順  
 連絡をいただいたご家庭  
 に、お電話で日程調整の  
 うえ、受信対策センタ  
 ーに登録された対策員(身  
 分証と腕章を着用)が訪  
 問し、必要な対策を实施  
 します。  
 費用について  
 川内テレビ中継局受信の

### 対策に関する問い合わせ先

愛媛地域受信対策センター  
 フリーダイヤル  
 0120-171-546  
 《受付時間》  
 平日 9:00～21:00  
 土日祝 9:00～18:00  
 (携帯、PHS、公衆電話等は  
 ☎089-986-8300)

一般世帯で受信対策が必  
 要な場合には受信対策セ  
 ンターが無料で行います。  
 対策員と名乗って工事費  
 等を請求する悪徳商法に  
 ご注意ください。



### 秋の全国交通安全運動

9月21日から30日は、  
 秋の全国交通安全運動の期  
 間です。この運動は、国民  
 ひとり一人に交通安全の普  
 及を図り、交通事故防止を  
 呼びかけることを目的に毎  
 年、春と秋と年末に実施し  
 ているものです。

平成17年秋の全国交通安  
 全運動では、「高齢者の交  
 通事故防止」を運動の基本  
 とするほか、「夕暮れ時の  
 歩行中と自転車乗用中の交  
 通事故防止」「シートベル  
 トとチャイルドシートの正  
 しい着用の徹底」を重点に、  
 ささまざまな啓発活動が展開  
 されます。

### 緑の募金

樹木や森林は、地球環境  
 や人間の健康的な生活にと  
 つて欠かせないものです。

こつした森林の整備・保  
 全や緑化への意識を高める  
 ため、さまざまなイベント  
 などと併せ「緑の募金」運  
 動が全国各地で行われてい  
 ます。

寄せられた募金は、里山  
 の手入れ、水源林での植林  
 や公共施設の緑化、また海  
 外での森林造成などに役立  
 てられています。

### 下水道排水設備工事 『指定工事店』の追加について

次の工事店を下水道排水設備工事『指定工事店』  
 として新しく指定したのでお知らせします。



指定番号	指定工事店名	営業所所在地	電話番号
173	湯浅水道	松山市南久米町135番地	975-0720
174	三豫電気水道(株)	松山市空港通1丁目15番3号	973-6111



星 空 教 室  
～火星と秋の星～

日 程 10月28日(金)  
場 所 市立図書館 天文観測室  
集合場所 市立図書館 1階 ロビー  
募集定員 30名  
参加費 無料  
時 間 19時30分～21時  
(受付19時10分～25分)  
参加者 市内在住で、親(保護者)子で参加できる方  
雨天時は、プラネタリウム室で実施します。天体観測中にデジタルカメラでの撮影を行う予定にしております。  
デジタルカメラの操作が確実にできる方のみ撮影に参加できます。



バードウォッチング  
in 重信川

日 程 10月30日(日)  
場 所 市内(重信川流域)  
集合場所 中央公民館  
参加費 無料  
参加者 市内在住で、親(保護者)子で参加できる方  
申込期日 10月21日(金) 17時まで  
申込先 生涯学習課  
詳細については、決定後お知らせします。

プチSARADA!  
～世界に飛び出せ!～  
キッズ広場!!

日 時 9月3日・17日(土)  
10月15日・29日(土)  
9時～10時30分  
(受付9時まで)  
場 所 中央公民館 2階  
第1・2研修室他  
募集定員 50名

受講料  
教材費2,500円程度)  
材料費等一部自己負担  
保険料 500円  
(スポーツ安全保険)  
受講資格  
市内の小学校・中学校に通う児童・生徒



プチSARADA!  
～おりがみ広場～

日 時 9月17日(土)  
9月30分～12時  
10月15日(土)  
9時30分～12時  
(受付9時30分まで)

場 所 歴史民俗資料館 (図書館 3階)  
募集定員 40名  
受講資格 市内に在住の方

プチSARADA!  
～ジュニアパソコン広場～

日 時 9月10日・24日(土)  
10月8日・22日(土)  
午前の部 9時～12時  
午後の部 13時30分～16時30分  
場 所 中央公民館 2階 青年室  
募集人数 各10名  
(午後のみの募集となります)  
受講資格 市内の小学校に通う児童

プチSARADA!  
～わくわく工作ランド～

日 時 9月14日・28日(水)  
10月5日・26日(水)  
16時～18時  
場 所 中央公民館

総合型地域スポーツクラブ  
川内さくらクラブ  
からのお知らせです  
9月、10月に予定している教室の参加者を募集します。

キッズサッカー教室

日時・場所 9月18日(日)  
場 所 東谷小学校体育館

対象者 4歳から7歳の方  
参加料 1人50円  
募集人数 30名程度  
準備物 体育館シューズ  
保護者同伴でお願いします。

バドミントン教室

日 時 9月19日(祝)  
9時～12時  
場 所 川内体育センター

募集人数 40名程度  
(小学生以上の方、性別問いません。)  
参加料 大人 100円  
子ども(小・中学生) 50円  
準備物 体育館シューズ

図書館の行事を  
お知らせします!



休館日  
9/5、12、18、19、20、23、26、30

移動図書館車

- 🚐 ( 拝志小学校 )  
9月1、15日(木)
- 🚐 ( 上林小学校 )  
9月2、16日(金)
- 🚐 ( 北方・松瀬川・南方 )  
9月3、17日(土)
- 🚐 ( 重信幼稚園 )  
9月6日(火)
- 🚐 ( 北吉井幼稚園 )  
9月7、21日(水)
- 🚐 ( 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 )  
9月8、22日(木)
- 🚐 ( 上村・下林・上林 )  
9月9日(金)
- 🚐 ( 則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 )  
9月10、24日(土)
- 🚐 ( 南方・吉久・井内・則之内西 )  
9月11、25日(日)
- 🚐 ( 山之内・樋口・横河原 )  
9月13、27日(火)
- 🚐 ( 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 )  
9月14、28日(水)

読書会「源氏物語」

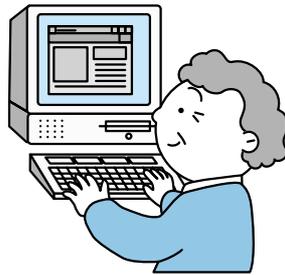
- 9月14、21日(水) 13:30 ~  
中央公民館  
おはなし会
- 9月10、24日(土) 11:00 ~  
ちびたちびこのおはなし会
- 9月8日(木) 10:00 ~  
ちびちびちゃんのおはなし会
- 9月22日(木) 11:00 ~  
廃棄図書交換市
- 9月11、25日(日)  
9:00 ~ 16:30

問い合わせ先  
図書館 ☎964-3414  
図書館(川内分館) ☎966-4721

参加者募集  
パソコンを

やってみようよ!

日 時  
9月14日(水) 16日(金)  
(連続する3日間)  
19時~21時  
「楽しもう!パソコン講座」



3階 会議室  
募集人数 20名  
受講資格  
市内の小学校・中学校に通う児童・生徒  
参加を希望される方は、お手数ですが、中央公民館(生涯学習課 社会教育係 ☎964・1500)まで、お申し込みください。

(初級コース)  
場 所  
中央公民館2階 青年室  
募集定員  
10名(先着順)  
受講料  
1000円  
(テキスト・FD代含む)  
受講資格  
市内在住の方

7月30日、川内公民館で市内の保育所と幼稚園に通う園児とその保護者による親子ふれあい教室と人形劇が開催されました。  
参加したたくさんのお母さんは、リズム教室では和気あいあいと、製作教室では真剣な眼差しで取り組んでいました。  
また、七夕飾りに願い事を書いた後、腹話術とめずらしい糸あやつり人形劇を観賞して、親子そろって夏の1日を楽しく過ごしていました。



夏休み子ども人形劇  
親子ふれあいフェスティバルを開催しました

ラケットをお持ちの方は持参してください。

文化教室

銭太鼓教室、手話教室、ふるさと料理教室、廃油せっけん作り教室を1日フリー教室として10月開催予定です。

各教室とも当日受付も行いますが、出来るだけ事前にお申込みください。

問い合わせ先  
川内公民館内  
川内さくらクラブ事務局  
☎966・4721  
☎966・4867



## 健康相談・栄養相談

血圧測定、尿検査等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時  
場所 川内健康センター1階 運動指導室  
市役所2階 健康推進課

## こころの健康相談

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談、認知症(痴呆症)など介護の相談です。

日時 9月9日(金) 14時～16時  
真光園 大久保 厳彦医師  
9月21日(水) 10時～12時  
久米病院 大上 まどか医師  
場所 川内健康センター  
市役所および家庭訪問  
内容 精神科医師を交えた相談(予約制)

## 病態別栄養相談(予約制)

管理栄養士による食事記録に基づいた栄養計算や個人に応じた食事療法を行います。

日時 9月9日・30日(金) 9時～14時  
場所 中央公民館

## 上樋地区で巡回健康相談を実施しました!

なかなか1人では体操をしないのでいい機会になりました。今日教えてもらった体操を家でもできたらと思います。

久しぶりの血圧測定でしたが、くわしいことがわかり良かったと思います。体操も良かったです。定期的に行ってください。

ちょうど、腰痛がしていたところなので、ありがたいお誘いでした。年齢とともに体が硬くなっているため柔軟体操の大切さを痛感しています。



巡回健康相談の希望がありましたら地域へ出向きます。まず、地区の衛生委員さんにご相談ください。

## ドクターの健康百科

### パーキンソン病

～手足がふるえ、動作が遅くなる病気～

誰しも年をとってきますと、若いときに比べて動作はゆっくりなってきますし、多少ふるえることもあります。これも程度の問題で、日常生活が困難になっては困ります。働き盛りの壮年期にそのような症状が出る方もいます。

1817年、ロンドンの医師、ジェームス・パーキンソン先生はそのようなふるえがおこり、動作がおそくなる患者さんたちのくわしい観察を行い論文にまとめ、後にパーキンソン病といわれるようになりました。

パーキンソン病の方には手足がふるえ、動作が遅くなり、筋肉が硬くなってうまく動作ができにくいなどの症状が見られます。病気は50歳代から60歳代に多くおこり、症状はいつからともなく始まり、ゆっくりと進行します。

脳の病気ではありますが、物忘れや認知症の症状はほとんどなく、運動機能の低下が主に見られます。ふるえは片方の手からはじまり、安静時に見られ指先で小さな玉を丸めるような運動で、丸薬丸め運動とも呼ばれます。動作も緩慢になり、歩行もゆっくりで、特に寝た状態から起き上がるまでの時間がずいぶんかかります。歩行は小刻みで、前かがみの姿勢が特徴的です。最初の一步が出にくいこともよく見られます。声は小声になり、表情も乏しくみえます。

最近の医学の発達により、パーキンソン病に有効な薬がたくさん出てきました。薬を飲むと多くの方がふるえが止まり、動きがスムーズになります。歩くことができなかつた方が、歩けるようになることもあります。リハビリテーションも重要です。一部の患者さんには脳外科的な手術が有効なこともあります。老化に伴う疾患は治りにくいものが多いのですが、パーキンソン病はさまざまな治療法が確立されて治療可能な病気です。単に長生きを目指すのではなく、健康な質の高い老後の生活を送りたいものです。

内科・神経内科医師  
池川 眞一



# やっぱい健康



## 母子保健事業



### 乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
乳幼児相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
4か月児健康診査	赤ちゃんの健康の確認と相談 応急処置の方法について	平成17年4月生	9月21日(水)	受付：13時～14時30分	中央公民館
10か月乳児相談	歯みがきや離乳食のポイント、遊びや関わり方等についての相談 絵本の読み聞かせ 応急処置の方法について 保護者同士の交流	平成16年11月生	9月21日(水)	受付：9時45分～ 相談：10時～11時30分	中央公民館
1歳6か月健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成16年2・3月生	9月8日(木)	受付：13時～14時30分	中央公民館
2歳児学級	歯科相談 子育て相談	平成15年5・6月生	9月22日(木)	受付：9時45分～ 相談：10時～11時30分	中央公民館
幼児歯みがき教室	歯の染め出し 歯みがき指導 歯科診察 フッ素塗布	平成14年5月～平成15年4月生	9月6日(火)	受付：9時～11時	川内健康センター

## 老成人保健事業



### 成人検診

日程	受付時間	地区割	場所	内容
9月3日(土)	7時30分～10時 13時～14時	田窪団地・上樋	中央公民館	【午前】基本健診・肝炎・女性健診・胸部・胃・大腸・前立腺 【午後】子宮頸・乳
9月9日(金)		北方西	川内健康センター	
9月13日(火)		町東	川内健康センター	
9月14日(水)	7時30分～10時	男性(田窪・志津川・上村・牛淵団地)	中央公民館	基本健診・肝炎・胸部・胃・大腸・前立腺
9月15日(木)	7時30分～10時 13時～14時	志津川	中央公民館	【午前】基本健診・肝炎・女性健診・胸部・胃・大腸・前立腺 【午後】子宮頸・乳
9月17日(土)		牛淵団地	中央公民館	
9月21日(水)		町西	川内健康センター	
9月25日(日)	13時～15時30分	40・50・60・70歳	川内健康センター	歯周疾患検診
10月3日(月)	13時～15時	奥松瀬川	奥松瀬川公民館	基本健診・肝炎・女性健診・胸部・大腸・前立腺
10月4日(火)	9時～11時	井内	井内公民館	
	14時～15時	則之内西(和田丸・惣田谷下)	和田丸集会所	
10月5日(水)	13時～15時	土谷・滑川	土谷公民館	
10月11日(火)	7時30分～9時 13時～15時 【子宮・乳】 13時～14時	南方東	川内健康センター	【午前】胃 【午後】基本健診・肝炎・女性健診・胸部・大腸・前立腺・子宮頸・乳

\* 子宮頸・乳がん検診の受付は全て13時～14時です。

\* 今年度の歯周疾患検診対象者は、節目にあたる30・40・50・60・70歳になる方です。